

CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO

Trilhos do Almourol

Entroncamento, 07 de Março de 2010



Classificações

Geral Trilhos



Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Data Nasc	Escalão	Gen	Gen	Pont.
1º	109	Alcino Serras	União de Tomar	19-12-1965	35-44	Masc.	T	2.55.05
2º	1	Helder Ferreira	União de Tomar	29-03-1975	-35	Masc.	T	2.55.26
3º	53	Asdrúbal Freitas	Confraria Trotamontes	29-12-1967	35-44	Masc.	T	3.09.47
4º	40	Desidério Carreira Pires	Casa dev Benfica Alcobaca	13-01-1972	35-44	Masc.	T	3.14.23
5º	54	Luís Miguel Pereira	Confraria Trotamontes	24-02-1974	35-44	Masc.	T	3.16.07
6º	151	Carlos Taveira	Assoc. Rec.Cult. Socasa	08-05-1973	35-44	Masc.	T	3.18.27
7º	49	Samuel Lopes	Juventude vidigalense	19-05-1981	-35	Masc.	T	3.21.38
8º	223	João Brito	Individual	22-05-1979	-35	Masc.	T	3.22.03
9º	48	Pedro Silva	Clube millennium BCP	06-10-1966	35-44	Masc.	T	3.22.28
10º	29	Jorge Matos	Leões de porto salvo	02-09-1970	35-44	Masc.	T	3.23.58
11º	107	Luís Leite	Confraria Trotamontes	30-05-1976	-35	Masc.	T	3.25.09
12º	176	Nuno Manuel Mendes S	Individual	13-05-1984	-35	Masc.	T	3.29.17
13º	85	Samuel Jesus	Individual	30-07-1975	-35	Masc.	T	3.29.29
14º	50	Bruno Carlos Bondoso	Vírgilio carpintaria	07-03-1974	35-44	Masc.	T	3.30.50
15º	8	Guilherme P.hora	Individual	18-02-1974	35-44	Masc.	T	3.36.45
16º	6	Fernando Homem	Individual	03-04-1978	-35	Masc.	T	3.38.30
17º	37	Jorge Serrazina	C.A.Óbidos	15-04-1956	45-54	Masc.	T	3.38.50
18º	118	José Lino	CNTejo	17-11-1971	35-44	Masc.	T	3.49.32
19º	146	Renato Hernandez	Individual	14-09-1972	35-44	Masc.	T	3.50.14
20º	62	João Hora Faustino	Individual	21-08-1973	35-44	Masc.	T	3.53.27
21º	131	Anibal Godinho	Clube Natação de Torres Nc	13-01-1964	45-54	Masc.	T	3.53.58
22º	165	José Agostinho	Clube Atletismo da Barreira	20-08-1956	45-54	Masc.	T	3.56.27
23º	74	Carlos Manuel Fonseca	Açoreano Clube Banif	28-03-1960	45-54	Masc.	T	3.56.29
24º	196	Carlos Oliveira Silverio	Individual	11-11-1982	-35	Masc.	T	3.57.03
25º	26	Carlos Couto	Águias Unidas	07-02-1977	-35	Masc.	T	3.58.00
26º	78	Pedro Basso	Individual	02-03-1971	35-44	Masc.	T	3.59.12
27º	32	Herculano Araújo	ADRealAcademia	18-08-1964	45-54	Masc.	T	3.59.12
28º	17	Francisco Primo	CLAC	13-09-1969	35-44	Masc.	T	3.59.35
29º	133	Marcolino Veríssimo	Serviços Sociais da CGD	01-10-1971	35-44	Masc.	T	4.00.16
30º	144	Cirilo Santos	Clube Desportivo Asas do M	08-10-1954	+55	Masc.	T	4.00.17
31º	181	José Simões	CD Asas do Millennium O pr	24-12-1962	45-54	Masc.	T	4.01.53
32º	82	António Delgado Pratas	Clube A. Riachense	12-07-1974	35-44	Masc.	T	4.02.18
33º	83	Paulo Jorge Matos Limã	Individual	30-07-1978	-35	Masc.	T	4.02.19
34º	184	Rui Pedro A. Costa	CN Tejo	30-10-1974	35-44	Masc.	T	4.03.25
35º	206	Luís Miguel Rato	Individual	30-03-1971	35-44	Masc.	T	4.03.49
36º	139	Fernando Alves Barrero	Clube Cen - Espanha	23-02-1973	35-44	Masc.	T	4.07.17
37º	81	José Augusto morgado	Clube A. Riachense	12-01-1968	35-44	Masc.	T	4.07.24
38º	89	David M.Pinheiro Santo	UDCA_Ádoslouquense	14-01-1963	45-54	Masc.	T	4.08.01
39º	115	Arlindo Frias de Deus	Clube millennium BCP	28-07-1949	+55	Masc.	T	4.09.50
40º	135	Tiago Martins	Vodafone	26-04-1981	-35	Masc.	T	4.10.01
41º	4	Pedro Marques	Omundo dacorrída	23-11-1966	35-44	Masc.	T	4.10.09
42º	186	Carlos Neves Porfirio	Individual	07-12-1951	+55	Masc.	T	4.10.19
43º	137	Francisco Diaz Villar	Clube Comesuelas Badajoz	18-02-1969	35-44	Masc.	T	4.10.57
44º	125	Fernando Veloso Roche	Confraria Trotamontes	16-01-1959	45-54	Masc.	T	4.11.35
45º	76	Fernando Jorge Santos	NAM	04-12-1960	45-54	Masc.	T	4.13.10
46º	105	José Alberto Fonseca R	Individual	01-09-1969	35-44	Masc.	T	4.14.28
47º	96	Hélder Ferreira	Oeiras Sport Clube	28-11-1964	45-54	Masc.	T	4.16.38
48º	188	Verónica Alexandra R. C	G.D. Macedo Oculista	27-02-1976	-35	Fem.	T	4.16.53
49º	5	Francisco Rente Reis	Clube millennium BCP	28-08-1957	45-54	Masc.	T	4.17.07
50º	63	António Santos	Sport Lisboa Campolide	26-09-1959	45-54	Masc.	T	4.17.32
51º	75	Ana Gomes	NAM	17-12-1979	-35	Fem.	T	4.18.26
52º	31	Álvaro Pinto	ADRealAcademia	22-02-1957	45-54	Masc.	T	4.18.52
53º	130	José Marçal	CLAC	07-05-1961	45-54	Masc.	T	4.19.08
54º	59	Carlos Neves	A.D.Real.Academia	15-09-1952	+55	Masc.	T	4.19.24
55º	209	António Palmira Guerrei	Individual	09-06-1952	+55	Masc.	T	4.21.59
56º	112	Maria Gabriel Ribeiro	Clube millennium BCP	21-07-1970	35-44	Fem.	T	4.23.24
57º	2	Hugo Alexandre Luz	Clube millennium BCP	22-03-1964	45-54	Masc.	T	4.23.24
58º	46	António Madeira	Individual	03-08-1955	45-54	Masc.	T	4.24.23

CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO

Trilhos do Almourol

Entroncamento, 07 de Março de 2010



Classificações



59º	51	Cristina Guerreiro	G.D Macedo Oculista	06-09-1973	35-44	Fem.	T	4.25.23
60º	94	Rui Silva	Individual	31-10-1966	35-44	Masc.	T	4.25.49
61º	124	Paulo Valdeira	UALE	17-03-1982	-35	Masc.	T	4.26.21
62º	73	Paulo Pires	Serviços Sociais da CGD	21-11-1965	35-44	Masc.	T	4.26.30
63º	3	Miguel Saraiva	Clube Atletismo Barreira	01-01-1968	35-44	Masc.	T	4.29.17
64º	27	Jorge Manuel R. Mimos	Individual	30-09-1971	35-44	Masc.	T	4.29.21
65º	22	Rui Lacerda	Leões de porto salvo	05-06-1972	35-44	Masc.	T	4.29.27
66º	64	Carlos Santos	Clube Ferroviario de Portug:	01-01-1952	+55	Masc.	T	4.31.24
67º	166	Luis Francisco	Clube Atletismo da Barreira	04-09-1953	+55	Masc.	T	4.33.11
68º	106	Pedro Ferreira	Athletic Sport	06-09-1978	-35	Masc.	T	4.33.41
69º	71	Jose Oliveira	Individual	08-01-1964	45-54	Masc.	T	4.33.42
70º	70	Eduardo Silveira Rodrig	Clube millennium BCP	18-12-1962	45-54	Masc.	T	4.33.43
71º	36	Fernando Alcides	Clube millennium BCP	13-06-1964	45-54	Masc.	T	4.34.55
72º	57	Sergio Montes	G.D Macedo Oculista	23-12-1977	-35	Masc.	T	4.34.55
73º	58	José Oliveira	G.D Macedo Oculista	16-05-1965	35-44	Masc.	T	4.34.56
74º	145	Vitor Oliveira veloso	Individual	19-08-1975	-35	Masc.	T	4.34.59
75º	205	Vasco Fernandes	Isto Faz-se	16-04-1979	-35	Masc.	T	4.36.36
76º	128	Alexandra Alves	CLAC	04-01-1983	-35	Fem.	T	4.37.27
77º	162	Antonio Agostinho	Clube Atletismo da Barreira	15-11-1954	+55	Masc.	T	4.37.28
78º	182	José Simões	CD Asas do Millennium O pr	24-12-1962	45-54	Masc.	T	4.38.18
79º	142	Jorge Pereira	Banco Espirito Santo	10-09-1954	+55	Masc.	T	4.38.34
80º	110	Vitor Pereira Gomes	Clube millennium BCP	20-07-1969	35-44	Masc.	T	4.38.50
81º	9	Eduardo Filipe Ferreira	Clube millennium BCP	15-06-1975	-35	Masc.	T	4.38.51
82º	28	Pedro Quaresma	Individual	01-10-1966	35-44	Masc.	T	4.38.58
83º	114	Jorge Lanzinha Calmeir	Clube millennium BCP	26-07-1963	45-54	Masc.	T	4.38.58
84º	7	António Carvalho	Individual	16-12-1967	35-44	Masc.	T	4.39.29
85º	164	João Faustino	Clube Atletismo da Barreira	22-03-1952	+55	Masc.	T	4.39.31
86º	138	José Gonzalez Lozano	Clube Comesuelas Badajoz	10-07-1966	35-44	Masc.	T	4.39.31
87º	172	Rogério Morais	REFER	03-03-1961	45-54	Masc.	T	4.40.25
88º	132	José Carlos Fernandes	Clube Veteranos Viseu	06-01-1964	45-54	Masc.	T	4.40.28
89º	187	Vitor Grilo	Clube TAP	25-11-1966	35-44	Masc.	T	4.40.59
90º	158	Glória Serrazina	CRP Ribafria	23-02-1958	45-54	Fem.	T	4.41.16
91º	202	João Carlos Ferreira Nic	Individual	30-08-1976	-35	Masc.	T	4.41.33
92º	69	Sara Reis	Tricap	27-11-1978	-35	Fem.	T	4.42.50
93º	68	Vitor Santos	Tricap	30-04-1976	-35	Masc.	T	4.42.51
94º	134	Maria Sá	UALE	24-11-1977	-35	Fem.	T	4.43.43
95º	12	Paulo Mota	Lebres do sado	26-11-1968	35-44	Masc.	T	4.43.43
96º	129	José Oliveira	CLAC	08-11-1965	35-44	Masc.	T	4.43.53
97º	87	António Ventura	A.D.Real.Academia	09-11-1959	45-54	Masc.	T	4.43.53
98º	208	Joaquim Carrilho	Serviços Sociais da CGD	19-10-1966	35-44	Masc.	T	4.44.18
99º	30	Emanuel Oliveira	Clube do grupo BES	00-01-1900	-35	Masc.	T	4.44.25
100º	23	Susana Almeida	Leões de porto salvo	18-03-1970	35-44	Fem.	T	4.44.31
101º	122	Adelindina Lopes	UALE	10-10-1974	35-44	Fem.	T	4.45.06
102º	119	Vera Dias	UALE	29-08-1981	-35	Fem.	T	4.45.06
103º	108	Rui Miguel Almeida Roc	ADADesnível	10-12-1973	35-44	Masc.	T	4.45.18
104º	99	Luís Manuel F. Duarte	C.D.Asas do Millennium/O P	10-08-1972	35-44	Masc.	T	4.46.12
105º	179	Pedro José L. Caetano	Abutres RunningTeam	12-12-1972	35-44	Masc.	T	4.46.13
106º	98	Analice Silva	Liberdade Atlético Clube	20-12-1943	+55	Fem.	T	4.46.46
107º	65	Paulo Lima	Porto Runners- clube de cor	30-10-1975	-35	Masc.	T	4.46.57
108º	157	João Paulo Matosa	Individual	14-10-1969	35-44	Masc.	T	4.46.57
109º	126	Pedro Ribeiro	Clube do Stress	04-06-1977	-35	Masc.	T	4.48.46
110º	193	António Ferreira	Individual	27-11-1979	-35	Masc.	T	4.48.48
111º	149	Fernando Fonseca	Omundodacorrida	23-08-1963	45-54	Masc.	T	4.50.36
112º	10	Carlos Heitor	Casa do Benfica de Abrante	00-01-1900	+55	Masc.	T	4.54.25
113º	13	José Carlos Pereira	Lebres do sado	23-09-1969	35-44	Masc.	T	4.54.32
114º	92	Susana Adelino	Para&comando	09-08-1979	-35	Fem.	T	4.54.33
115º	100	António Almeida	Individual	22-06-1962	45-54	Masc.	T	4.55.46
116º	168	Carlos Carreira Major	Individual	05-09-1962	45-54	Masc.	T	4.55.54
117º	150	Pedro Marinho	Individual	18-06-1975	-35	Masc.	T	4.55.54
118º	207	Pedro Silva Pereira	Individual	08-03-1963	45-54	Masc.	T	4.56.24
119º	91	Elísio Costa	Para&comando	05-03-1956	45-54	Masc.	T	4.57.47
120º	120	Humberto Esteves	UALE	25-01-1971	35-44	Masc.	T	4.58.36

CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO

Trilhos do Almourol

Entroncamento, 07 de Março de 2010



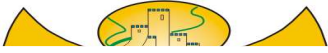
Classificações



121º	11	Dina Mota	Lebres do sado	05-11-1969	35-44	Fem.	T	5.00.42
122º	88	José António Pereira	UDCA_Ádoslouquense	19-01-1957	45-54	Masc.	T	5.00.42
123º	104	Carlos Ferreira Rangel	Individual	10-04-1953	+55	Masc.	T	5.01.26
124º	161	Ana Paula	Clube Atletismo da Barreira	27-01-1962	45-54	Fem.	T	5.01.39
125º	159	Armando Parreira	Etar Aveiras	12-11-1968	35-44	Masc.	T	5.02.05
126º	102	Fernando Morais dos S	GD Banco BPI	20-12-1962	45-54	Masc.	T	5.02.18
127º	35	Augusto Gaspar	Individual	29-09-1973	35-44	Masc.	T	5.03.26
128º	113	Paulo Lopes Rato	Clube millennium BCP	27-10-1962	45-54	Masc.	T	5.05.41
129º	167	Telma Grácio	Clube Atletismo da Barreira	01-07-1988	-35	Fem.	T	5.06.01
130º	86	Paulo Conceição	A.A.Lebres do Sado	15-05-1969	35-44	Masc.	T	5.06.01
131º	103	Luís Manuel Álvaro	GD Banco BPI	18-11-1967	35-44	Masc.	T	5.06.18
132º	97	Horário Ferreira	Oeiras Sport Clube	20-05-1969	35-44	Masc.	T	5.08.12
133º	84	Sérgio Dias de Jesus	Individual	35- 44 anos	35-44	Masc.	T	5.08.18
134º	160	Nelson Mota	Etar Aveiras	20-05-1970	35-44	Masc.	T	5.08.55
135º	170	Vitorino Santos	A.A.Lebres do Sado	16-02-1955	+55	Masc.	T	5.10.23
136º	183	Gilberto Andrade	Desnivel	08-03-1971	35-44	Masc.	T	5.11.17
137º	175	Daniel Jorge Mainha	Individual	13-03-1982	-35	Masc.	T	5.11.18
138º	117	Fabienne Lehuede	Porto Runners- clube de cor	26-03-1973	35-44	Fem.	T	5.12.51
139º	43	Hugo Miguel Velez	Individual	29-06-1976	-35	Masc.	T	5.12.52
140º	80	Manuel Fonseca	Omundodacorrida	09-12-1963	45-54	Masc.	T	5.14.08
141º	45	Nuno Cabeça	FocaTabu	13-05-1969	35-44	Masc.	T	5.14.14
142º	121	Susana Matos	UALE	29-12-1971	35-44	Fem.	T	5.14.21
143º	116	Mário R. Miranda	Assoc.20km Almeirim	07-02-1971	35-44	Masc.	T	5.15.07
144º	18	Miguel Castela	Lebres do sado	09-12-1970	35-44	Masc.	T	5.20.07
145º	24	Luis Duque	Omundo dacorrida	16-04-1965	35-44	Masc.	T	5.20.15
146º	143	Vitorino Coragem	Abutres RunningTeam	20-09-2019	#N/D	Masc.	T	5.20.42
147º	173	João Martins Lamas	Abutres RunningTeam	23-06-1978	-35	Masc.	T	5.20.42.
148º	21	António Luz Correia	Individual	03-08-1957	45-54	Masc.	T	5.24.35
149º	93	Rui Carvalho	Individual	26-07-1969	35-44	Masc.	T	5.29.21
150º	156	José Manta	G.D U Azoia	35-44 anos	35-44	Masc.	T	5.32.43
151º	163	Joana Grácio	Clube Atletismo da Barreira	10-06-1983	-35	Fem.	T	5.33.53
152º	169	Rosa Pratas	Clube millennium BCP	16-08-1959	45-54	Fem.	T	5.34.51
153º	61	Joaquim Adelino	Para&comando	09-06-1948	+55	Masc.	T	5.34.52
154º	171	Luís Filipe Gavazzi	UALE	15-08-1964	45-54	Masc.	T	5.38.20
155º	123	Sandra Quintas	UALE	21-06-1972	35-44	Fem.	T	5.38.20
156º	16	Célia Azenha	Lebres do sado	28-08-1964	45-54	Fem.	T	5.38.36
157º	127	Joaquim Camões	Clube do Stress	04-02-1961	45-54	Masc.	T	5.43.18
158º	60	Mário Lima	Para&comando	15-08-1952	+55	Masc.	T	5.43.24
159º	204	José Sousa	SFUAP	24-02-1962	45-54	Masc.	T	5.43.37
160º	180	Maria Céu Silva	Clube millennium BCP	11-01-1967	35-44	Fem.	T	5.43.38
161º	140	Paulo Paredes	Individual	30-08-1973	35-44	Masc.	T	5.43.59
162º	72	Esmeraldo Pereira	Serviços Sociais da CGD	18-07-1946	+55	Masc.	T	5.47.59
163º	185	Armando Ricardo Band	Abutres RunningTeam	06-10-1979	-35	Masc.	T	5.50.18
164º	136	José Moutinho	Confraria Trotamontes	21-11-1958	45-54	Masc.	T	5.52.57
165º	15	Cecília Nicolau	Lebres do sado	02-02-1967	35-44	Fem.	T	5.54.02
166º	44	António Bento	FocaTabu	16-03-1969	35-44	Masc.	T	5.54.02
167º	148	Eliana Pegoretti	Omundodacorrida	23-10-1970	35-44	Fem.	T	5.54.07
168º	147	Helder Jorge	Omundodacorrida	09-06-1978	-35	Masc.	T	5.54.07
169º	152	João Martins	Individual	02-12-1970	35-44	Masc.	T	6.11.50
170º	153	Paulo Valada	Assoc. Rec.Cult. Socasa	05-07-1965	35-44	Masc.	T	6.11.51
171º	42	Carlos Coelho	Individual	06-05-1961	45-54	Masc.	T	6.18.42
172º	67	Mayer Raposo	A.A.Lebres do Sado	31-05-1947	+55	Masc.	T	6.39.29
173º	55	Paulo Jorge Fernandes	Lebres do sado	13-07-1972	35-44	Masc.	T	6.39.29
174º	177	Claudio Pereira	Abutres RunningTeam	30-10-1977	-35	Masc.	T	7.09.32

CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO

Trilhos do Almourol
Entroncamento, 07 de Março de 2010



Classificações

