



II TRILHOS DE CASAÍNHOS 2010

Benjamins Femininos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	7	Jéssica Sousa	ACR Mealhada	00:04:54
2	6	Nadja Morais	ACR Mealhada	00:05:12
3	1	Sofia Farenfield	CAOS	00:05:37
4	5	Hellen Gonçalves	ACR Mealhada	00:06:21



II TRILHOS DE CASAÍNHOS 2010

Benjamins Masculinos

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	10	Daniel Marinho	ACR Mealhada	00:04:41
2	9	Alex Farenfield	CAOS	00:06:26

Infantil Feminino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	14	Bárbara Morais	ACR Mealhada	00:05:04
2	15	Carla Figueiredo	ACR Mealhada	00:05:06
3	2	Ana Luisa Louro de Oliveira	clube Escola Secundária Monte de Caparic	00:05:07
4	11	Irina Domingos	ACR Mealhada	00:05:56
5	3	Joana Mara Louro Gonçalves	clube Escola Secundária Monte de Caparic	00:05:58
6	12	Inês Carvalho	ACR Mealhada	00:06:22
7	13	Micaela Sousa	ACR Mealhada	00:06:24



II TRILHOS DE CASAÍNHOS 2010

Infantil Masculino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	16	Pedro Lourenço	ACR Mealhada	00:05:24
2	17	Leandro Silva	ACR Mealhada	00:05:25



II TRILHOS DE CASAÍNHOS 2010

Iniciado Feminino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	24	Raíssa Silva	ACR Mealhada	00:06:12
2	23	Daniela Santo	ACR Mealhada	00:06:20



II TRILHOS DE CASAÍNHOS 2010

Iniciado Masculino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	28	Danilo Abá	ACR Mealhada	00:04:31
2	27	Rui Rodrigues	ACR Mealhada	00:04:41
3	26	Fernando Costa	ACR Mealhada	00:05:27



II TRILHOS DE CASAÍNHOS 2010

Juvenil Feminino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	35	Débora Garcia	ACR Mealhada	00:05:32
2	32	Andreia Botelho	ACR Mealhada	00:05:49
33	30	Mónica Cardoso	ACR Mealhada	00:06:20



II TRILHOS DE CASAÍNHOS 2010

Juvenil Masculino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	34	Juary Tavares	ACR Mealhada	00:04:50
2	36	Sandro Tomé	ACR Mealhada	00:05:01



II TRILHOS DE CASAÍNHOS 2010

Junior Feminino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	40	Margarida Vitorino	ACR Mealhada	00:06:12

Prova Principal - Classificação Geral

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Escalao	Tempo
1	58	Pedro Rodrigues	F.C. Mogadourense	Senior Masculinos	00:55:21
2	52	Sérgio Manuel Silva	Maia atletico Clube	Senior Masculinos	00:56:56
3	56	jose gaspar	3 Santos Populares	Senior Masculinos	00:58:23
4	126	António Travassos	União Artístico Benaventense	Senior Masculinos	01:00:27
5	125	Raul Caetano	União Artístico Benaventense	Senior Masculinos	01:00:40
6	57	custodio antonio	CCD Camara Municipal de Setubal	Senior Masculinos	01:02:18
7	88	João Vaz	Amigos do vale silêncio	Vet1	01:02:55
8	69	Márcio André Gregório Marques	Individual	Senior Masculinos	01:04:37
9	65	cesario morgado	Individual	Senior Masculinos	01:06:11
10	129	Hugo Pina	Individual	Senior Masculinos	01:09:40
11	62	Milton Silva	Individual	Senior Masculinos	01:11:08
12	77	Alexandre Cunha	Individual	Vet1	01:12:29
13	47	Patricia Isabel Viegas Serafim	Clube Praças Armada	Senior Femininos	01:12:50
14	94	Julio Ramos	Multiflow	Vet1	01:12:55
15	41	Carlos Figueiredo	ACR Mealhada	Junior Masculinos	01:12:58
16	99	Eduardo Tanganhito	Individual	Vet2	01:13:08
17	73	Emanuel Guerra dos Santos Oliv	Clube do Grupo BES	Senior Masculinos	01:13:55
18	53	José Marques	Clube Praças Armada	Senior Masculinos	01:14:25
19	110	Luis Silveira	AD Real Academia	Vet2	01:15:06
20	108	Luis Ramada Pereira	Individual	Vet2	01:16:33
21	113	CARLOS MANUEL FONSECA	AÇOREANA CLUB BANIF	Vet2	01:17:36
22	51	TIAGO PINTO BASTOS	CLUBE ORISTARS	Senior Masculinos	01:17:51
23	98	Luís Matos Ferreira	Clube Run 4 Fun - R4f	Vet1	01:18:03
24	46	Monica Popa	Individual	Senior Femininos	01:18:14
25	127	Ricardo Garcia	ACR Mealhada	Junior Masculinos	01:18:14
26	75	Jose E. Simoes	CR Penteadado - Moita	Vet1	01:18:48
27	79	António Carvalho	Individual	Vet1	01:19:40
28	71	Bruno Bastos da Silva	Clube Run 4 Fun - R4f	Senior Masculinos	01:19:44
29	45	carmen pires	CCD Camara Municipal de Setubal	Senior Femininos	01:21:27
30	80	MARIO SILVA	Individual	Vet1	01:21:33
31	84	Mario Gomes	Pego Longo	Vet2	01:21:47
32	93	José Dionisio	Multiflow	Vet1	01:22:34
33	123	Manuel Fonseca	O Mundo da Corrida	Vet2	01:24:06
34	120	Carlos Antonio Batista	Individual	Vet2	01:24:16
35	44	Carina Silva Pinho	Grecas	Senior Femininos	01:25:31
36	100	Paulo Cavaleiro	NCL Sport Club	Vet2	01:25:56
37	124	Paulo Alexandre Costa Tomas	Individual	Vet1	01:26:18
38	128	Paulo Pires	CGD	Vet2	01:26:18
39	89	Paulo Mota	Associação de atletismo Lebres do	Vet1	01:26:19
40	90	João Paulo Góis	Clube Run 4 Fun - R4f	Vet1	01:28:12
41	105	Manuel Azevedo	Multiflow	Vet2	01:30:41
42	72	Amarildo Settas	Individual	Senior Masculinos	01:30:49

II TRILHOS DE CASAÍNHOS 2010

43	42	Rui Caneira	ACR Mealhada	Junior Masculinos	01:31:34
44	119	Dora Pinto	NCL Sport Club	Veteranas 2	01:32:07
45	117	António Carçoço	Associação de atletismo Lebres do	Vet2	01:35:13
46	78	João Ralha	Clube Run 4 Fun - R4f	Vet1	01:36:00
47	104	Álvaro Costa	Individual	Vet2	01:36:24
48	74	Joaquim Manuel Teixeira Fernar	Individual	Vet1	01:36:42
49	55	Emanuel Raposo	Individual	Senior Masculinos	01:36:49
50	112	Luis Miguel Duque Santos	Individual	Vet2	01:37:19
51	116	Dina Mota	Associação de atletismo Lebres do	Veteranas	01:37:20
52	102	Mayer Raposo	Associação de atletismo Lebres do	Vet2	01:37:56
53	101	António Pinho	Associação de atletismo Lebres do	Vet2	01:44:48
54	115	Luísa Ralha	Clube Run 4 Fun - R4f	Veteranas 2	01:46:11
55	122	Debora Duraes	ACR Mealhada	Senior Femininos	01:47:50
56	91	João Pedro Eusébio	Clube Run 4 Fun - R4f	Vet1	01:47:53
57	118	Luisa Carçoço	Associação de atletismo Lebres do	Veteranas 2	01:49:54
58	48	Daniela Vitorino	ACR Mealhada	Senior Femininos	01:56:37
59	109	JORGE BRANCO	Individual	Vet2	02:02:01
60	107	Jose Sousa	S.F.U.A.P.	Vet2	02:05:38
61	106	Beatriz Franco	S.F.U.A.P.	Veteranas 2	02:05:38
62	82	Domingos Santos	Amigos de atletismo da pontinha	Vet1	02:07:50



II TRILHOS DE CASAÍNHOS 2010

Junior Masculino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	41	Carlos Figueiredo	ACR Mealhada	01:12:58
2	127	Ricardo Garcia	ACR Mealhada	01:18:14
3	42	Rui Caneira	ACR Mealhada	01:31:34



II TRILHOS DE CASAÍNHOS 2010

Senior Feminino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	47	Patricia Isabel Viegas Serafim	Clube Praças Armada	01:12:50
2	46	Monica Popa	Individual	01:18:14
3	45	carmen pires	CCD Camara Municipal de Setubal	01:21:27
4	44	Carina Silva Pinho	Grecas	01:25:31
5	122	Debora Duraes	ACR Mealhada	01:47:50
6	48	Daniela Vitorino	ACR Mealhada	01:56:37

Senior Masculino

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	58	Pedro Rodrigues	F.C. Mogadourense	00:55:21
2	52	Sérgio Manuel Silva	Maia atletico Clube	00:56:56
3	56	jose gaspar	3 Santos Populares	00:58:23
4	126	António Travassos	União Artístico Benaventense	01:00:27
5	125	Raul Caetano	União Artístico Benaventense	01:00:40
6	57	custodio antonio	CCD Camara Municipal de Setubal	01:02:18
7	69	Márcio André Gregório Marques	Individual	01:04:37
8	65	cesario morgado	Individual	01:06:11
9	129	Hugo Pina	Individual	01:09:40
10	62	Milton Silva	Individual	01:11:08
11	73	Emanuel Guerra dos Santos Oliv	Clube do Grupo BES	01:13:55
12	53	José Marques	Clube Praças Armada	01:14:25
13	51	TIAGO PINTO BASTOS	CLUBE ORISTARS	01:17:51
14	71	Bruno Bastos da Silva	Clube Run 4 Fun - R4f	01:19:44
15	72	Amarildo Settas	Individual	01:30:49
16	55	Emanuel Raposo	Individual	01:36:49

Veterano 1

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	88	João Vaz	Amigos do vale silêncio	01:02:55
2	77	Alexandre Cunha	Individual	01:12:29
3	94	Julio Ramos	Multiflow	01:12:55
4	98	Luís Matos Ferreira	Clube Run 4 Fun - R4f	01:18:03
5	75	Jose E. Simoes	CR Penteado - Moita	01:18:48
6	79	António Carvalho	Individual	01:19:40
7	80	MARIO SILVA	Individual	01:21:33
8	93	José Dionisio	Multiflow	01:22:34
9	124	Paulo Alexandre Costa Tomas	Individual	01:26:18
10	89	Paulo Mota	Associação de atletismo Lebres do s	01:26:19
11	90	João Paulo Góis	Clube Run 4 Fun - R4f	01:28:12
12	78	João Ralha	Clube Run 4 Fun - R4f	01:36:00
13	74	Joaquim Manuel Teixeira Fernar	Individual	01:36:42
14	91	João Pedro Eusébio	Clube Run 4 Fun - R4f	01:47:53
15	82	Domingos Santos	Amigos de atletismo da pontinha	02:07:50

Veterano 2

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	99	Eduardo Tanganhito	Individual	01:13:08
2	110	Luis Silveira	AD Real Academia	01:15:06
3	108	Luis Ramada Pereira	Individual	01:16:33
4	113	CARLOS MANUEL FONSECA	AÇOREANA CLUB BANIF	01:17:36
5	84	Mario Gomes	Pego Longo	01:21:47
6	123	Manuel Fonseca	O Mundo da Corrida	01:24:06
7	120	Carlos Antonio Batista	Individual	01:24:16
8	100	Paulo Cavaleiro	NCL Sport Club	01:25:56
9	128	Paulo Pires	CGD	01:26:18
10	105	Manuel Azevedo	Multiflow	01:30:41
11	117	António Caroço	Associação de atletismo Lebres do s	01:35:13
12	104	Álvaro Costa	Individual	01:36:24
13	112	Luis Miguel Duque Santos	Individual	01:37:19
14	102	Mayer Raposo	Associação de atletismo Lebres do s	01:37:56
15	101	António Pinho	Associação de atletismo Lebres do s	01:44:48
16	109	JORGE BRANCO	Individual	02:02:01
17	107	Jose Sousa	S.F.U.A.P.	02:05:38



II TRILHOS DE CASAÍNHOS 2010

Veterana 1

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	116	Dina Mota	Associação de atletismo Lebres do s	01:37:20



II TRILHOS DE CASAÍNHOS 2010

Veterana 2

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	119	Dora Pinto	NCL Sport Club	01:32:07
2	115	Luísa Ralha	Clube Run 4 Fun - R4f	01:46:11
3	118	Luisa Caroço	Associação de atletismo Lebres do s	01:49:54
4	106	Beatriz Franco	S.F.U.A.P.	02:05:38