

Classificação Geral Feminina



V Trilhos de Casainhos 2013

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	147	Maria Jose Teixeira	Trilhos e corridas de Tercena	1:34:26
2	128	Andreia Catarina Alves Mira	OSC/IPA	1:35:34
3	153	Ana Mendes	MULTIFLOW	1:36:51
4	15	Ana Groznik	Run 4 Fun	1:39:00
5	86	Carolina Gregório	falcoes selvagens	1:41:20
6	381	Célia Paiva	Correr por Nós	1:42:30
7	170	Monica Cunha	ASSOCIAÇÃO R.S.C.TOLEDO	1:45:42
8	310	Andreia Parente	Individual	1:47:05
9	398	Isabel Rodrigues	ADCRPJ	1:47:43
10	360	Ana Lucia Duarte	falcoes selvagens	1:48:30
11	348	Noemia Monteiro	Clube do Stress	1:49:05
12	181	Ana Rita Henriques	Our Team	1:50:53
13	39	Inês parente	Individual	1:53:00
14	68	Filipa Relvas	falcoes selvagens	1:53:32
15	46	Adriana Machado	Individual	1:54:36
16	158	Dora Pires	SSCGD	1:55:48
17	57	Maria da Luz Conchin	Clube do Stress	1:58:58
18	345	Isolda Guedes	Friends2Run	1:59:14
19	384	Anabela Pacheco	O MUNDO DA CORRIDA	1:59:18
20	424	Analice	Individual	1:59:33
21	106	Mafalda Nunes	Speed R us	1:59:48
22	402	Ana Pipio	O pé que está à mão	2:01:53
23	506	Isabel Matias	Sporting Clube de Casainhos	2:02:35
24	2	Claudia Pargana	Run 4 Fun	2:02:37
25	135	Dina Mota	A.A.Lebres do Sado	2:02:41
26	45	Andressa Omitti	Individual	2:03:21
27	80	Vanda de Jesus	falcoes selvagens	2:04:25
28	85	Angela Nunes	falcoes selvagens	2:04:26
29	84	Ana Maria Pires Marques	falcoes selvagens	2:05:27
30	171	Filomena Jesus	Amigos Parque da Paz	2:07:23
31	303	Isabel Martins	Individual	2:07:56
32	377	Maria Goreti Fernandes	GD Cimpor	2:09:20
33	382	Adelaide Manhica	Correr por Nós	2:13:34
34	112	Goreti Cabeleira	Caracóis de Corrida	2:18:19
35	376	Helena Silva	GD Cimpor	2:18:35
36	8	Joana Peralta	Run 4 Fun	2:18:44
37	5	Patrícia Calado	Run 4 Fun	2:18:44
38	142	Antónia Furtado	aminhacorrída	2:18:56
39	93	Maria Puga	O MUNDO DA CORRIDA	2:20:07
40	172	Ana Paula Lima	Amigos Parque da Paz	2:20:19
41	176	Maria Gama	Amigos Parque da Paz	2:20:19
42	421	Alexandra Cardoso	H2H Club Better Living	2:20:32
43	314	Claudia Pernencar	Individual	2:20:37
44	19	Maria Azevedo Martins	Run 4 Fun	2:20:57
45	74	Henriqueta Major	falcoes selvagens	2:22:44
46	27	Filipa Ferro	Individual	2:22:56
47	175	Antonia Jordão	Amigos Parque da Paz	2:24:06
48	177	Iliana Serrão	Amigos Parque da Paz	2:24:06
49	88	Isabel Sequeira	O MUNDO DA CORRIDA	2:25:51
50	61	Ana Martins	falcoes selvagens	2:26:09
51	352	Manuela Folgado	JOBRINDE-Montes Saloios	2:26:09
52	32	Joana Ribeiro	Individual	2:27:07
53	23	Cláudia Nunes	Individual	2:27:07
54	34	Sofia Sommer Ribeiro	Individual	2:27:07
55	504	Claudia Andre	Sporting Clube de Casainhos	2:28:22
56	163	Rita Pimenta	SSCGD	2:30:29
57	369	Rute Fernandes	Run 4 Fun	2:30:45

Classificação Geral Feminina



V Trilhos de Casainhos 2013

58	156 Ana Azevedo	SSCGD	2:34:43
59	505 Elisabeth Loureiro	Sporting Clube de Casainhos	2:35:55
60	111 Cristina Barata	Caracóis de Corrida	2:38:00
61	109 Elisete Manuel	Caracóis de Corrida	2:38:01
62	141 Maria Batista	G.A."OS TARTARUGAS"	2:38:40
63	110 Alexandra Forte	Caracóis de Corrida	2:38:46
64	333 Anabela Amaral	Individual	2:41:08
65	48 Isabel Maria da Cruz Barra	Individual	2:41:10
66	95 Silvana Marques	O MUNDO DA CORRIDA	2:43:38
67	312 Patricia Caixinha	Individual	2:43:38
68	51 Inês España	Individual	2:53:49
69	20 Alice Malato	Individual	3:12:55

Classificação Geral Masculina



V Trilhos de Casainhos 2013

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	66	João Caetano	falcoes selvagens	1:08:32
2	197	Rui Pacheco	Amigos Vale Silencio	1:09:05
3	72	Nelson Graça	A.M.Atibá	1:10:53
4	168	Delio Ferreira	ASSOCIAÇÃO R.S.C.TOLEDO	1:12:15
5	67	Helder Grosso	falcoes selvagens	1:13:52
6	393	Tiago Miguel Lousa	OSC/IPA	1:15:31
7	148	Paulo Santos	Team Inov-8 Portugal	1:17:52
8	126	Paulo Costa	OSC/IPA	1:18:34
9	363	Nuno Vaz	falcoes selvagens	1:18:40
10	127	Alexandre Cunha	OSC/IPA	1:18:40
11	317	Bruno Teles Grilo	Individual	1:19:28
12	196	Paulo Pova	Amigos Vale Silencio	1:20:21
13	81	Rui Oliveira	falcoes selvagens	1:21:03
14	335	Milton Silva	Individual	1:22:07
15	44	David Ferreira	Individual	1:22:19
16	417	Lino Luz	Sapatilhas Ardentes	1:22:29
17	64	José Maciel	falcoes selvagens	1:23:39
18	63	Paulo Sequeira	falcoes selvagens	1:24:30
19	188	Eurico Charneca	Amigos Vale Silencio	1:25:05
20	413	Bruno Miguel Martinho	FRA	1:25:21
21	356	Stefan Pequito	Correr na Cidade Running Crew	1:25:37
22	59	Jose Augusto	falcoes selvagens	1:25:39
23	337	João Cachulo	Individual	1:25:43
24	201	Fernando Rodrigues	Amigos Vale Silencio	1:25:48
25	56	Luís Trindade	Hand2Hand Club Better Living	1:26:01
26	308	Rafael Gonçalves	Individual	1:26:18
27	350	António Dias	JOBRINDE-Montes Saloios	1:26:20
28	62	Joao Maia	falcoes selvagens	1:26:38
29	179	Ricardo Vitorino	Our Team	1:27:11
30	383	Filipe Serrazina	CRP Ribafria	1:28:01
31	411	Joao Paulo Cardoso	FRA	1:28:25
32	313	Nuno Henriques	Individual	1:28:41
33	71	Joao Gil	falcoes selvagens	1:29:09
34	408	Paulo Fialho	Bucelas	1:29:22
35	96	Vitório Damas	Correr por Nós	1:29:25
36	108	Bruno Martins	Caracóis de corrida	1:29:32
37	194	Luis Lopes	Amigos Vale Silencio	1:29:50
38	418	Pedro Santos Vicente	Run 4 Fun	1:29:53
39	195	Oswaldo Rodrigues	Amigos Vale Silencio	1:30:03
40	162	Paulo Pires	SSCGD	1:30:08
41	60	Carlos Garcia	falcoes selvagens	1:30:16
42	501	Carlos Baptista	Sporting Clube de Casainhos	1:30:19
43	54	Bruno Miguel Almeida Figueira	Individual	1:30:42
44	187	Daniel Pinto	Amigos Vale Silencio	1:30:54
45	18	Paulo Manuel Martins	Run 4 Fun	1:31:18
46	38	Luis Marques	Individual	1:31:45
47	318	Paulo Jorge da Silva Ferreira	Individual	1:31:51
48	198	Paulo Duarte	Amigos Vale Silencio	1:32:12
49	331	Daniel Silva	Individual	1:32:31
50	92	Raul Quaresma	O MUNDO DA CORRIDA	1:32:41
51	206	Jose Luís Nobre	Sfuap	1:32:46
52	189	Filipe Torres	Amigos Vale Silencio	1:33:09
53	167	Carlos Alegre	ASSOCIAÇÃO R.S.C.TOLEDO	1:33:21

Classificação Geral Masculina



V Trilhos de Casainhos 2013

54	121 Luis Simoes	brandoa corre	1:33:42
55	412 Humberto Coutinho Rosa	FRA	1:33:50
56	47 Sérgio Ramos	Individual	1:33:53
57	386 António Guerreiro	Monsanto Team Running	1:33:59
58	325 Pedro Nuno Silva	Individual	1:34:06
59	415 Flavio Figueiredo	FRA	1:34:10
60	49 Nuno Miguel Paiva Robalo	Individual	1:34:18
61	87 Carlos Profirio	O MUNDO DA CORRIDA	1:34:19
62	334 Carlos Gomes Ferreira	Individual	1:34:25
63	151 Paulo Quaresma	MULTIFLOW	1:34:39
64	65 Bruno Silva	falcoes selvagens	1:34:44
65	55 Rui Miguel Bento Ouro	Individual	1:34:47
66	70 Eduardo Manuel Coelho Luís	falcoes selvagens	1:34:57
67	319 Tiago Cunha	Individual	1:35:11
68	42 Telmo Coelho	Individual	1:35:34
69	355 Pedro Tomás Luiz	Correr na Cidade Running Crew	1:35:34
70	43 Carlos Pedro	Individual	1:35:34
71	25 Paulo Renato Marques	Individual	1:35:40
72	169 Emanuel Santos	ASSOCIAÇÃO R.S.C.TOLEDO	1:36:23
73	145 Carlos Alberto Marques	Trilhos e corridas de Tercena	1:36:26
74	104 José Matos	Clube de Praças da Armada	1:36:34
75	33 Nuno Lopes	Individual	1:36:40
76	320 Luis Hernandez	Individual	1:36:57
77	422 Armando Correia	Sporting Clube de Casainhos	1:37:55
78	359 Joaquim Santos	falcoes selvagens	1:38:27
79	410 Luis Manuel Picanço Madeira	SSCGD	1:39:07
80	307 Joao Carlos Crespo	Individual	1:39:27
81	322 Marcelo Dias	Individual	1:39:28
82	396 Armando Parreira	Açoreana Club Banif	1:39:30
83	346 Pedro Lizardo	Bandeirinhas Krew	1:40:05
84	136 Manuel Fonseca	A.A.Lebres do Sado	1:40:09
85	199 Julio Roque	Amigos Vale Silencio	1:40:43
86	190 Hermano	Amigos Vale Silencio	1:40:43
87	16 Paulo Raposo	Run 4 Fun	1:40:51
88	180 Ricardo Ferreira	Our Team	1:41:34
89	503 Fabio Pereira	Sporting Clube de Casainhos	1:41:38
90	327 Mario Rui Ribeiro	Individual	1:42:02
91	101 Paulo Tomas	U.R.D. Arranho	1:42:25
92	102 Tiago Bastos	oristars	1:42:31
93	134 Luís Claudina	A.A.Lebres do Sado	1:42:32
94	13 Orlando Ferreira	Run 4 Fun	1:42:43
95	129 Sérgio Pereira	Pernas de Gafanhoto	1:43:04
96	183 Paulo Santos	Lis Running	1:43:18
97	14 Miguel Serradas Duarte	Run 4 Fun	1:43:42
98	91 Pedro Beaumont	O MUNDO DA CORRIDA	1:43:50
99	125 Orlando Gabriel da Silva Ferreira	GD Cimpor	1:44:04
100	75 António Candeias	falcoes selvagens	1:44:16
101	146 Joaquim Afonso Lopes	Trilhos e corridas de Tercena	1:44:40
102	4 Fernando Rosete	Run 4 Fun	1:44:51
103	342 Helder Bexiga	Friends2Run	1:44:59
104	116 Gonçalo Barradas	Casa do pessoal da RTP	1:45:05
105	137 Joaquim Crispim	U.D.C.A	1:45:35
106	502 Manuel Bento	Sporting Clube de Casainhos	1:45:39
107	164 Rui Martins	SSCGD	1:45:53

Classificação Geral Masculina



V Trilhos de Casainhos 2013

108	385 Álvaro Santos	Monsanto Team Running	1:46:01
109	371 Rui Carvalho Santos	Run 4 Fun	1:46:05
110	186 Armando Almeida	Amigos Vale Silencio	1:46:13
111	30 Manuel Machado	Individual	1:46:13
112	29 José Manuel Sargaço	Individual	1:46:15
113	392 Mario Duarte	SMO Runners	1:46:16
114	73 Antonio Major	falcoes selvagens	1:46:39
115	401 Luis Filipe Lopes Marques Robalo	ADCRPJ	1:46:43
116	378 Sergio Manuel Nobrega	GD Cimpor	1:46:48
117	118 Luis Vieira	brandoa corre	1:47:04
118	309 Nuno Ferreira	Individual	1:47:05
119	154 Paulo Jorge Cunha	Caracois do Asfalto	1:47:14
120	155 Álvaro Furtado	SSCGD	1:47:14
121	389 Rogerio Santos	SMO Runners	1:47:18
122	365 Agostinho Valente	falcoes selvagens	1:47:30
123	397 David Batista Freitas	ADCRPJ	1:47:43
124	419 Adelino Santos	Trilhos Loucos de Reixida	1:47:48
125	100 Fernando Avelino	Amigos Vale Silencio	1:48:16
126	399 Aurelio Dias Pinto Afonso	ADCRPJ	1:48:17
127	343 Pedro Evangelista	Friends2Run	1:48:21
128	409 Ricardo Miguel Correia Coelho	SSCGD	1:48:31
129	362 José S Augusto	falcoes selvagens	1:49:50
130	184 Jacinto Pereira	Lis Running	1:50:19
131	367 José Cruz	falcoes selvagens	1:50:22
132	131 Paulo Mota	A.A.Lebres do Sado	1:50:23
133	124 José Magro	Papa Trilhos	1:50:30
134	17 João Veiga	Run 4 Fun	1:50:34
135	132 Paulo Conceição	A.A.Lebres do Sado	1:50:34
136	11 Alfredo Falcão	Run 4 Fun	1:50:40
137	94 André Matos	O MUNDO DA CORRIDA	1:50:54
138	105 Luis Conceição	Clube de Praças da Armada	1:50:57
139	400 João Pedro da Cruz Aguiar da Costa	ADCRPJ	1:51:14
140	324 João Frazão	Individual	2:51:27
141	200 Fernando Silva	Amigos Vale Silencio	1:51:29
142	349 Nuno Silvestre	JOBRINDE-Montes Saloios	1:51:58
143	321 João Simas	Individual	1:52:10
144	22 Raul Grilo	Individual	1:52:28
145	510 Nuno Pereira	Sporting Clube de Casainhos	1:52:32
146	117 Joaquim Corrula	brandoa corre	1:52:39
147	328 Nuno Paiva de Araujo	individual	1:52:39
148	21 Rogerio Folgado	Individual	1:52:43
149	3 José Carlos Melo	Run 4 Fun	1:52:44
150	9 Nuno Tempera	Run 4 Fun	1:52:44
151	103 Jose Cavaco	Sportzone	1:53:00
152	407 Pedro Barbeitos	Corridas & Companhia	1:53:23
153	37 José Azevedo	Individual	1:53:32
154	69 José Sargaço	falcoes selvagens	1:53:35
155	302 José Martins	Individual	1:53:38
156	1 Pedro Mendes	Run 4 Fun	1:53:52
157	332 Rui Vieira	Individual	1:54:03
158	373 Ricardo Jorge Almeida Lourenço Capelo	GD Cimpor	1:54:08
159	406 Pedro Neiva Correia	Hand2Hand	1:54:10
160	174 João Gama	Amigos Parque da Paz	1:54:25
161	414 Isabel Cristina Ribeiro	FRA	1:54:25

Classificação Geral Masculina



V Trilhos de Casainhos 2013

162	161 Paulo Bonacho	SSCGD	1:54:25
163	139 Manuel Crispim	U.D.C.A	1:54:40
164	390 Fernando Ramos	SMO Runners	1:55:07
165	138 Carlos Rangel	U.D.C.A	1:55:07
166	182 Luis Almeida	Lis Running	1:55:12
167	364 Ricardo Silva	falcoes selvagens	1:55:21
168	83 José Moura	falcoes selvagens	1:55:21
169	79 Luís Reis	falcoes selvagens	1:55:26
170	306 Nuno Miguel Marques	Individual	1:55:37
171	341 Paulo Baguet Sa Silva	Friends2Run	1:55:57
172	35 Paulo Santos	Individual	1:56:31
173	160 Paulo Bailão	SSCGD	1:56:51
174	404 Antonio Rechena dos Santos	O pé que está à mão	1:57:12
175	353 António Luis	JOBRINDE-Montes Saloios	1:57:14
176	97 Tiago Rodrigues	Correr por Nós	1:57:28
177	358 Tiago Portugal	Correr na Cidade Running Crew	1:57:34
178	357 Filipe Gil	Correr Na Cidade Running Crew	1:57:34
179	405 Diniz Duarte	O pé que está à mão	1:57:40
180	192 Jorge Teixeira	Amigos Vale Silencio	1:57:41
181	193 Carlos Costa	Amigos Vale Silencio	1:57:41
182	107 Paulo Trigo	Speed R us	1:57:54
183	339 Ricardo Nascimento	Individual	1:57:55
184	336 Antonio Melgao	Individual	1:58:02
185	391 Antonio Sousa	SMO Runners	1:58:10
186	372 Luís Ricardo	GD Cimpor	1:58:12
187	425 Bruno Claro	Individual	1:58:30
188	78 Luís Oliveira	falcoes selvagens	1:58:40
189	202 Carlos Brito	NDCB	1:58:41
190	28 José Carlos Machado Faria	Individual	1:58:42
191	361 Nuno Loureiro	falcoes selvagens	1:59:24
192	311 Antonio Serrano	Individual	1:59:42
193	10 Jose Magalhaes	Run 4 Fun	2:00:34
194	394 Pedro Manuel de Jesus Andrade	Corre a Correr	2:00:40
195	115 Luís Boletto	Monsanto Team Running	2:00:57
196	149 Manuel Azevedo	MULTIFLOW	2:00:57
197	354 Vitor Lourenço	JOBRINDE-Montes Saloios	2:01:51
198	191 Jorge Lourenço	Amigos Vale Silencio	2:01:53
199	403 Vitor Francisco	O pé que está à mão	2:01:53
200	166 André Noronha	SSCGD	2:02:23
201	509 Ricardo Grova	Sporting Clube de Casainhos	2:02:34
202	185 Carlos Morgado	Clube EDP	2:02:34
203	507 Fausto Isaac	Sporting Clube de Casainhos	2:02:35
204	508 Joaquim Gavacha	Sporting Clube de Casainhos	2:02:35
205	133 Luís Miguel Santos	A.A.Lebres do Sado	2:02:41
206	374 Rui Zenoglio	GD Cimpor	2:03:06
207	150 João Santos	MULTIFLOW	2:03:13
208	205 Artur Soares	NDCB	2:03:24
209	366 Duarte Pereira	falcoes selvagens	2:03:48
210	165 Rui Santos	SSCGD	2:04:04
211	76 Domingos Matos	falcoes selvagens	2:04:25
212	77 Francisco Silva	falcoes selvagens	2:04:26
213	351 João Jorge	JOBRINDE-Montes Saloios	2:04:26
214	178 Claudio Gonçalves	Amigos Parque da Paz	2:04:44
215	395 José Carlos Correia	Corre a Correr	2:05:07

Classificação Geral Masculina



V Trilhos de Casainhos 2013

216	301 Antonio Lopes	Individual	2:05:27
217	82 Carlos Morais	falcoes selvagens	2:05:27
218	36 Pedro Aníbal	Individual	2:06:58
219	330 Nuno Medeiros	Individual	2:06:58
220	344 Roberto Silva	Friends2Run	2:07:02
221	119 Jose Piedade	brandoa corre	2:07:56
222	300 Jorge Cabrita de Sousa	Individual	2:08:44
223	315 António Cerejo	Individual	2:08:44
224	375 Joao C Ferreira	GD Cimpor	2:09:20
225	173 Carlos Alberto Lima	Amigos Parque da Paz	2:12:41
226	40 Filipe Oliveira	Individual	2:12:45
227	347 Rodrigo Conchinha	Clube do Stress	2:12:52
228	58 José Maria Conchinha	Clube do Stress	2:12:52
229	326 João Miguel Teixeira	Individual	2:13:09
230	305 Vitor Gonçalves	Individual	2:13:11
231	323 Domingos Godinho	Individual	2:13:29
232	130 Mayer Raposo	A.A.Lebres do Sado	2:13:43
233	304 João Miguel Oliveira Silva	Individual	2:15:52
234	98 André Ornelas	Correr por Nós	2:18:24
235	99 Pedro Quaresma	Correr por Nós	2:18:24
236	203 Francisco Oliveira	NDCB	2:18:31
237	380 Gabriel Mateus	GD Cimpor	2:18:35
238	6 César Moreira	Run 4 Fun	2:18:44
239	159 Luis Martins	SSCGD	2:19:08
240	26 João Paulo Ferreira	Individual	2:20:32
241	113 Vasco Coelho	Caracóis de Corrida	2:20:37
242	89 Carlos Pinto Coelho	O MUNDO DA CORRIDA	2:25:51
243	12 Gerardo Atienza	Run 4 Fun	2:26:55
244	24 Paulo Frango	Individual	2:27:07
245	114 Luís Ribeiro	Monsanto Team Running	2:27:07
246	511 Cesar Ferreira	Sporting Clube de Casainhos	2:28:07
247	370 Pedro Pinto	Run 4 Fun	2:30:45
248	157 Antonio Fonseca	SSCGD	2:32:37
249	368 José Dinis	falcoes selvagens	2:35:39
250	140 Flavio Oliveira	G.A."OS TARTARUGAS"	2:38:40
251	379 Paulo Ascenção	GD Cimpor	2:40:35
252	123 Nuno Costa	brandoa corre	2:41:45
253	31 Filipe Alexandre Branco Mestre	Individual	2:43:40
254	387 Nelson Barreiros	Vai mais longe.net	2:47:05
255	52 Nuno Espanha	Individual	2:53:49
256	53 Nuno Frazão	Individual	2:53:49
257	338 Afonso Almeida Fernandes	Individual	2:53:49
258	204 Paulo Batista	NDCB	3:12:55