

# Classificação Geral Feminina



XI Trilhos de Casainhos 2019

| Posição | Dorsal | Nome  | Clube   | Tempo    |
|---------|--------|---|---|----------|
| 1       | 286    | Mariana   | NEAt  | 01:32:26 |
| 2       | 168    | Rita Mogo   | Grupo Desportivo SantanderTotta                     | 01:34:42 |
| 3       | 8      | Ana Bigode  | Salamandrecos                                       | 01:37:59 |
| 4       | 95     | Carla Adro  | Salamandrecos                                       | 01:38:58 |
| 5       | 82     | Bo Irik   | Correr na Cidade                                    | 01:40:09 |
| 6       | 327    | Mariana Leite Braga                               | NEAt  | 01:41:56 |
| 7       | 20     | Fernanda Maria Almeida                            | AGREGAR   | 01:42:04 |
| 8       | 67     | Adelaide Pereira                                  | Runners da frente ribeirinha Póvoa Santa Iria       | 01:42:55 |
| 9       | 325    | Vera Correia                                      | individual  | 01:44:33 |
| 10      | 135    | Catarina menezes                                  | Montes Saloios Trail Team                           | 01:50:19 |
| 11      | 192    | Sandra Silva                                      | Salamandrecos                                       | 01:51:32 |
| 12      | 247    | Ana Monteiro                                      | Individual  | 01:52:41 |
| 13      | 43     | Carina Almeida                                    | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria | 01:55:07 |
| 14      | 37     | Maria Marques                                     | Salamandrecos                                       | 01:56:12 |
| 15      | 125    | Carla Pinto Fernandes                             | Correr Lisboa                                       | 01:57:22 |
| 16      | 154    | Anabela Assunção                                  | GRCD Leião  | 01:57:30 |
| 17      | 300    | Lurdes Olas                                       | Somais1km   | 01:57:33 |
| 18      | 182    | Carla Mendes                                      | Tartarugas Solidárias                               | 01:57:50 |
| 19      | 252    | Marisa Isabel Sobral Rianço                       | Montes Saloios Trail Team                           | 01:57:55 |
| 20      | 127    | Cristina Dinis                                    | Correr Lisboa                                       | 01:58:22 |
| 21      | 60     | Maria Magro                                       | MultiRunners  | 01:58:40 |
| 22      | 42     | Vanessa Alexandra Costa                           | Montes Saloios Trail Team                           | 01:59:02 |
| 23      | 173    | Rita Dinis  | Correr Lisboa                                       | 01:59:31 |
| 24      | 114    | Vera Duarte                                       | CORRER LISBOA                                       | 01:59:37 |
| 25      | 102    | Paula Susana parreiras Simões                     | Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima    | 01:59:46 |
| 26      | 176    | Mafalda Faria                                     | Salamandrecos                                       | 01:59:56 |
| 27      | 15     | Patrícia Santos                                   | Salamandrecos                                       | 01:59:57 |
| 28      | 13     | Patrícia Leal                                     | Salamandrecos                                       | 02:00:12 |
| 29      | 130    | Marta Moura da Cordeiro                           | Rápidos de Caxias                                   | 02:00:15 |
| 30      | 315    | Rita pape   | Portugal Running                                    | 02:01:56 |
| 31      | 318    | Maria Araujo                                      | Individual  | 02:02:38 |
| 32      | 316    | Teresa Felício                                    | Portugal Running                                    | 02:03:52 |
| 33      | 142    | Ana Pipa  | Montes Saloios Trail Team                           | 02:04:49 |
| 34      | 216    | Cristina Figueira                                 | Montes Saloios Trail Team                           | 02:04:50 |
| 35      | 283    | Vanda Romao                                       | Corrida Noturna Parque das Nações                   | 02:05:29 |
| 36      | 35     | Sara Colaço                                       | Individual  | 02:05:52 |
| 37      | 156    | Ana Cristina Pinto Cabrita                        | Salamandrecos                                       | 02:06:29 |
| 38      | 505    | Ana Baptista                                      | S.C.Casainhos                                       | 02:06:34 |
| 39      | 210    | Maria da Conceição Piçarra Carneiro da Silva Bica | individual  | 02:06:59 |
| 40      | 23     | Sofia cordeiro                                    | Borinhas  | 02:07:25 |
| 41      | 271    | Dulce Reis  | Montes Saloios Trail Team                           | 02:07:39 |
| 42      | 209    | Alexandra Dinis                                   | Montes Saloios Trail Team                           | 02:07:40 |
| 43      | 6      | Elisa Almeida                                     | Salamandrecos                                       | 02:07:49 |
| 44      | 10     | Sandra Paula Neiva Senas                          | 100% Tiger Box                                      | 02:12:03 |
| 45      | 207    | Filipa Relvas                                     | Falcões Selvagens                                   | 02:12:26 |
| 46      | 74     | Rita Branco                                       | Salamandrecos                                       | 02:15:23 |
| 47      | 217    | Olga Maurício                                     | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria | 02:16:31 |
| 48      | 129    | Sara casaleiro                                    | Individual  | 02:16:47 |
| 49      | 49     | Mariana Rocha e Melo                              | Unhas Negras  | 02:17:16 |
| 50      | 295    | Sónia Envia                                       | Correr Lisboa                                       | 02:17:18 |
| 51      | 78     | Ana Isabel Martins                                | Falcões Selvagens                                   | 02:21:40 |
| 52      | 68     | Raquel Moreira                                    | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria | 02:21:49 |
| 53      | 203    | Ana Sofia Rosa                                    | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria | 02:21:50 |
| 54      | 112    | Ana Maltez  | Portugal Running                                    | 02:22:44 |
| 55      | 111    | Carla Costa                                       | Portugal Running                                    | 02:22:47 |
| 56      | 124    | Veronica Piazza                                   | Portugal Running                                    | 02:22:49 |
| 57      | 51     | Maria do Carmo Lino                               | Unhas Negras  | 02:22:56 |
| 58      | 331    | Cátia Rodrigues                                   | Associação Cultural Recreativa da Mealhada          | 02:23:26 |
| 59      | 58     | Ana Mendes  | individual  | 02:23:44 |
| 60      | 158    | Inês Martins                                      | Lontra&Escalfeta                                    | 02:23:54 |
| 61      | 76     | Isabel Martins                                    | Individual  | 02:23:59 |
| 62      | 179    | Isabel Cardoso                                    | Individual  | 02:25:54 |
| 63      | 177    | Andreia Monteiro                                  | individual  | 02:26:04 |
| 64      | 260    | Lurdes Palmeiro                                   | Montes Saloios Trail Team                           | +2:30:00 |
| 65      | 188    | Joana Peixoto Aguiar                              | Conversa Corrida                                    | +2:30:00 |
| 66      | 194    | Joana Ceitil                                      | Conversa Corrida                                    | +2:30:00 |
| 67      | 232    | Natália Costa                                     | Conversa Corrida                                    | +2:30:00 |
| 68      | 132    | Ana Sofia Ribeiro                                 | Centro de Marcha e Corrida de Odivelas              | +2:30:00 |
| 69      | 298    | Filomena Costa Costa                              | Correr Lisboa                                       | +2:30:00 |
| 70      | 199    | Marta Alves                                       | CORRER LISBOA                                       | +2:30:00 |
| 71      | 146    | Maria Melo  | individual  | +2:30:00 |
| 72      | 292    | Isabel Rodrigues                                  | Correr Lisboa                                       | +2:30:00 |
| 73      | 32     | Marina Azevedo                                    | Grupo desportivo e Recreativo Manique de Cima       | +2:30:00 |

# Classificação Geral Feminina



XI Trilhos de Casainhos 2019

| <b>Posição</b> | <b>Dorsal</b> | <b>Nome</b>                     | <b>Clube</b>  | <b>Tempo</b> |
|----------------|---------------|---------------------------------|---------------|--------------|
| 74             | 335           | Luisa Candeias                  | Correr Lisboa | +2:30:00     |
| 75             | 275           | Susana Paula da Cunha e Freitas | Correr Lisboa | +2:30:00     |

# Classificação Geral Masculina



XI Trilhos de Casainhos 2019

| Posição | Dorsal | Nome                         | Clube   | Tempo    |
|---------|--------|------------------------------|---|----------|
| 1       | 206    | Helder Grosso                | GFD Running   | 01:09:33 |
| 2       | 107    | Paulo Sequeira               | Falcões Selvagens                                   | 01:12:25 |
| 3       | 274    | André Rosário                | Montes Saloios Trail Team                           | 01:12:37 |
| 4       | 269    | Filipe Torres                | Associação 20kms de Almeirim                        | 01:14:49 |
| 5       | 289    | Jojé                         | NEAt  | 01:15:31 |
| 6       | 120    | André Melo                   | Correr Lisboa - Trepadores                          | 01:15:54 |
| 7       | 91     | Nuno Pimenta                 | Portugal Running                                    | 01:16:54 |
| 8       | 307    | Alexandre Tavares            | federação da família para paz mundial e unificação  | 01:17:34 |
| 9       | 287    | Gonçalo                      | NEAt  | 01:17:52 |
| 10      | 196    | Carlos Gomes Ferreira        | Matilha Running                                     | 01:18:29 |
| 11      | 175    | Diogo Correia                | Nucleoeiras   | 01:18:48 |
| 12      | 308    | Daniel Veríssimo             | SSCGD   | 01:20:20 |
| 13      | 151    | Eduardo Quaresma             | Grupo Desportivo SantanderTotta                     | 01:21:06 |
| 14      | 288    | Diogo                        | NEAt  | 01:21:28 |
| 15      | 172    | Rui Machinho                 | Grupo Desportivo SantanderTotta                     | 01:22:09 |
| 16      | 228    | David Palmeiro               | Montes Saloios Trail Team                           | 01:22:51 |
| 17      | 97     | Flávio Francisco             | Monsanto Running Team                               | 01:23:07 |
| 18      | 69     | Pedro Pereira                | Salamandrecos                                       | 01:23:09 |
| 19      | 284    | Razinha                      | NEAt  | 01:23:20 |
| 20      | 332    | Filipe Pedro                 | Associação Cultural Recreativa da Mealhada          | 01:23:30 |
| 21      | 47     | Pedro Gabriel                | C.A. Amigos Parque da Paz                           | 01:23:32 |
| 22      | 270    | Marcos Leal                  | Salamandrecos                                       | 01:24:04 |
| 23      | 164    | Manuel Maria Correia         | DXC Clube   | 01:24:13 |
| 24      | 166    | Daniel Simões                | Pathfinders   | 01:25:03 |
| 25      | 290    | Hugo                         | NEAt  | 01:25:32 |
| 26      | 221    | Miguel Almeida               | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria | 01:25:33 |
| 27      | 501    | Fabio Pereira                | S.C.Casainhos                                       | 01:25:39 |
| 28      | 208    | Joao Prisal                  | Salamandrecos                                       | 01:25:45 |
| 29      | 264    | Sérgio Costa                 | Esquilos Ninja                                      | 01:25:51 |
| 30      | 184    | Joao Fernandes Silva         | Atletas QGozo                                       | 01:27:03 |
| 31      | 202    | Alexandre Nunes              | Atletas QGozo                                       | 01:27:05 |
| 32      | 117    | Rui Gama                     | Individual  | 01:27:20 |
| 33      | 131    | Bruno Garcia                 | Correr Lisboa Trepadores                            | 01:27:25 |
| 34      | 330    | Marco Quedas                 | Associação Cultural Recreativa da Mealhada          | 01:27:26 |
| 35      | 504    | Eduardo Santos               | S.C.Casainhos                                       | 01:27:30 |
| 36      | 24     | Fernando Jorge de Oliveira   | Lis Running CPA                                     | 01:27:52 |
| 37      | 502    | Carlos Baptista              | S.C.Casainhos                                       | 01:27:57 |
| 38      | 122    | Tiago Portugal               | Correr na Cidade                                    | 01:28:04 |
| 39      | 108    | Ulisses Monteiro             | Correr na Cidade                                    | 01:28:09 |
| 40      | 113    | Nuno Cordeiro                | Falcões Selvagens                                   | 01:28:15 |
| 41      | 119    | António Trigueiro            | Falcões selvagens                                   | 01:28:23 |
| 42      | 25     | Miguel Pedro                 | Salamandrecos                                       | 01:28:38 |
| 43      | 143    | Fernando Godinho             | Correr Lisboa trepadores                            | 01:28:50 |
| 44      | 26     | Gil Xavier Alves             | Salamandrecos                                       | 01:28:52 |
| 45      | 174    | Bruno Gouveia                | MultiRunners  | 01:29:01 |
| 46      | 134    | Luis Almeida                 | Montes Saloios Trail Team                           | 01:29:07 |
| 47      | 39     | Pedro Vicente                | PORTUGAL TROTTER                                    | 01:29:13 |
| 48      | 21     | Rui Rocha                    | AGREGAR   | 01:29:14 |
| 49      | 254    | Carlos Graça                 | Individual  | 01:29:19 |
| 50      | 110    | Rafael Fernandes             | Correr Lisboa - Trepadores                          | 01:29:28 |
| 51      | 250    | Manoel Cotts de Queiroz      | Individual  | 01:29:34 |
| 52      | 218    | Rui Januario Paulo           | Individual  | 01:29:54 |
| 53      | 241    | fausto sá                    | marvila jovem                                       | 01:30:07 |
| 54      | 128    | Paulo Teixeira               | Individual  | 01:30:31 |
| 55      | 301    | Luis Martins                 | SS CGD  | 01:30:38 |
| 56      | 297    | João Pereira                 | MultiRunners  | 01:30:55 |
| 57      | 105    | José Tomás                   | Montes Saloios Trail Team                           | 01:31:10 |
| 58      | 306    | Bruno Campos                 | Portugal Running                                    | 01:31:15 |
| 59      | 22     | Carlos Bruno Grade           | Grupo desportivo e Recreativo de Manique de Cima    | 01:31:21 |
| 60      | 101    | Nuno Miguel Rodrigues Sabino | Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima    | 01:31:29 |
| 61      | 61     | Sergio Pereira               | Individual  | 01:31:30 |
| 62      | 170    | João Frazão                  | Grupo Desportivo SantanderTotta                     | 01:32:15 |

# Classificação Geral Masculina



XI Trilhos de Casainhos 2019

| Posição | Dorsal | Nome                           | Clube                           | Tempo    |
|---------|--------|--------------------------------|---------------------------------|----------|
| 63      | 285    | Pedro                          | NEAt                            | 01:32:30 |
| 64      | 104    | Nuno Branco                    | Individual                      | 01:32:45 |
| 65      | 3      | Horácio Oliveira               | Trindade Bikers                 | 01:32:51 |
| 66      | 262    | Rúben Fortes                   | individual                      | 01:33:35 |
| 67      | 14     | Rui Pedro Juliao               | Georunners                      | 01:33:39 |
| 68      | 334    | Joao Rosa                      | Matilha Running                 | 01:33:46 |
| 69      | 238    | Sérgio Carvalho Santos         | MultiRunners                    | 01:33:56 |
| 70      | 115    | ANDRE FILIPE VALERIO           | Individual                      | 01:34:14 |
| 71      | 171    | Paulo Alves                    | Grupo Desportivo SantanderTotta | 01:34:40 |
| 72      | 4      | Diogo Gamito                   | Salamandrecos                   | 01:34:50 |
| 73      | 309    | Helder Branco                  | Matilha running                 | 01:35:05 |
| 74      | 219    | Fernando Corda                 | KCPHODA WOLVES TRAIL            | 01:35:10 |
| 75      | 167    | Sérgio Sebastiao               | Pathfinders                     | 01:35:27 |
| 76      | 106    | Luís Pedro Nunes               | Benfica em forma                | 01:35:44 |
| 77      | 5      | Paulo Manuel Batoque Ferreira  | Individual                      | 01:35:46 |
| 78      | 296    | Filipe Garranas                | Falcões Selvagens               | 01:35:50 |
| 79      | 204    | Luis Trigo                     | Valejas AC                      | 01:36:13 |
| 80      | 30     | Duarte Champas                 | Salamandrecos                   | 01:36:24 |
| 81      | 28     | Mario Filipe                   | Salamandrecos                   | 01:36:35 |
| 82      | 329    | Adelino Santos                 | Individual                      | 01:36:44 |
| 83      | 149    | Nuno Redondo                   | Montes Saloios Trail Team       | 01:36:51 |
| 84      | 163    | José Subtil                    | DXC Clube                       | 01:37:58 |
| 85      | 215    | Marco Maltez                   | Portugal Running                | 01:38:32 |
| 86      | 96     | Antônio Adro                   | Salamandrecos                   | 01:38:56 |
| 87      | 141    | João Rodrigues                 | Salamandrecos                   | 01:39:03 |
| 88      | 229    | Paulo Botelho                  | Montes Saloios Trail Team       | 01:39:10 |
| 89      | 116    | Filipe Daniel Rita Ledo Inácio | individual                      | 01:40:11 |
| 90      | 94     | Paulo Braga                    | Individual                      | 01:40:20 |
| 91      | 242    | carlos sá                      | marvila jovem                   | 01:40:22 |
| 92      | 500    | Nuno Mateus                    | S.C.Casainhos                   | 01:40:32 |
| 93      | 70     | Miguel Alexandre Campos        | Falcões Selvagens               | 01:40:35 |
| 94      | 27     | Rui Manuel Dias                | Salamandrecos                   | 01:40:44 |
| 95      | 89     | João André Goncalves           | Individual                      | 01:40:46 |
| 96      | 83     | João Gonçalves                 | Correr na Cidade                | 01:40:57 |
| 97      | 29     | LUIS GAMA                      | INDIVIDUAL                      | 01:41:05 |
| 98      | 227    | Nuno Malcata                   | Correr na Cidade                | 01:41:15 |
| 99      | 12     | Jorge Sousa                    | Portugal Running                | 01:41:17 |
| 100     | 321    | Rodrigo Rodrigues              | Panquecas                       | 01:41:25 |
| 101     | 92     | Estevão Pape                   | Smartflood                      | 01:41:27 |
| 102     | 88     | Salvador                       | Strendure Running Team          | 01:41:53 |
| 103     | 83     | João Gonçalves                 | Correr na Cidade                | 01:40:57 |
| 104     | 328    | Miguel Serradas Duarte         | NEAt                            | 01:42:01 |
| 105     | 45     | Nuno Ferro                     | Patanisca Gazeli                | 01:42:09 |
| 106     | 109    | Hugo Ferreira                  | Amigos do Trail                 | 01:42:12 |
| 107     | 253    | Alberto Martins                | Mata Bicho                      | 01:42:45 |
| 108     | 244    | Joaquim Fernandes              | Pupilos Trail Team              | 01:42:54 |
| 109     | 75     | Félix Martins                  | Individual                      | 01:43:06 |
| 110     | 245    | António Cerejo                 | Individual                      | 01:43:11 |
| 111     | 266    | Nuno Baeta                     | Montes Saloios Trail Team       | 01:43:13 |
| 112     | 273    | Pedro Santos                   | Montes Saloios Trail Team       | 01:43:18 |
| 113     | 294    | Álvaro Marujeiro               | Correr Lisboa                   | 01:43:56 |
| 114     | 46     | Pedro Tavares                  | Individual                      | 01:44:05 |
| 115     | 153    | Jorge Assunção                 | GRCD Leião                      | 01:44:10 |
| 116     | 169    | Luis Gomes                     | Grupo Desportivo SantanderTotta | 01:44:26 |
| 117     | 320    | Bruno Ricardo                  | Individual                      | 01:44:34 |
| 118     | 185    | Paulo Batista                  | Amigos do Trail                 | 01:44:42 |
| 119     | 314    | Rui Nascimento                 | Masterun                        | 01:44:50 |
| 120     | 189    | Ricardo Luís                   | SPURO RUNNING                   | 01:45:05 |
| 121     | 162    | Manuel Escalona                | DXC Clube                       | 01:45:11 |
| 122     | 198    | Antonio Baldo                  | Panquecas                       | 01:45:29 |
| 123     | 86     | Tiago André Santos             | Individual                      | 01:46:56 |
| 124     | 303    | Filipe Barros Rodrigues        | Individual                      | 01:47:02 |

# Classificação Geral Masculina



XI Trilhos de Casainhos 2019

| Posição | Dorsal | Nome                               | Clube                                  | Tempo    |
|---------|--------|------------------------------------|--|----------|
| 125     | 186    | Vitor Afonso Lourenço              | Montes Saloios Trail Team              | 01:47:22 |
| 126     | 322    | Nuno Fernandes                     | Individual                             | 01:47:37 |
| 127     | 136    | Rogério Santos                     | SMO Runners                            | 01:47:40 |
| 128     | 140    | Fernando Ramos                     | SMO Runners                            | 01:47:43 |
| 129     | 230    | António Pinto                      | Montes Saloios Trail Team              | 01:48:06 |
| 130     | 100    | Paulo Calvino                      | salamandrecos                          | 01:48:34 |
| 131     | 90     | João Martins                       | Associação 20Kms de Almeirim           | 01:49:12 |
| 132     | 161    | Rui Figueiredo                     | DXC Clube                              | 01:50:01 |
| 133     | 19     | Luís Afonso                        | Georunners                             | 01:50:12 |
| 134     | 248    | João Vicente                       | Montes Saloios Trail Team              | 01:50:24 |
| 135     | 212    | Romão Santos                       | Salamandrecos                          | 01:51:36 |
| 136     | 246    | Nuno Miguel Ribeiro da Silva Alves | Salamandrecos                          | 01:51:42 |
| 137     | 276    | Ricardo Jorge Vicente dos Santos   | Correr Lisboa                          | 01:51:44 |
| 138     | 118    | Vitor                              | Falcões Selvagens                      | 01:51:50 |
| 139     | 255    | Luis Canhão                        | Individual                             | 01:52:30 |
| 140     | 278    | Claudio Baixinho                   | GestiRunner                            | 01:52:51 |
| 141     | 2      | CARLOS LEÃO                        | CORRER LISBOA                          | 01:53:22 |
| 142     | 272    | Antonio Melgao                     | Individual                             | 01:53:41 |
| 143     | 144    | Jorge Humberto Pereira             | Montes Saloios Trail Team              | 01:53:57 |
| 144     | 137    | Antonio Sousa                      | SMO Runners                            | 01:53:59 |
| 145     | 66     | Carlos Rodrigues                   | NEPN                                   | 01:54:05 |
| 146     | 236    | Diogo Matos                        | WC de acampamento                      | 01:54:45 |
| 147     | 277    | Nuno Emídio                        | GestiRunner                            | 01:55:44 |
| 148     | 36     | Miguel Pisco                       | Salamandrecos                          | 01:56:10 |
| 149     | 160    | David Gonçalves                    | DXC Clube                              | 01:56:51 |
| 150     | 54     | Luis Colaço                        | Os Gordos                              | 01:57:09 |
| 151     | 311    | João Bernardino                    | Masterun                               | 01:57:20 |
| 152     | 310    | Tiago Mateus                       | Masterun                               | 01:57:26 |
| 153     | 233    | João Santos                        | Correr na Cidade                       | 01:57:43 |
| 154     | 183    | Pedro Banon                        | Tartarugas Solidárias                  | 01:57:51 |
| 155     | 72     | Samuel Silva                       | Montes Saloios Trail Team              | 01:57:57 |
| 156     | 64     | João Alberto                       | Montes Saloios Trail Team              | 01:58:06 |
| 157     | 205    | Paulo A. Rodrigues                 | MultiRunners                           | 01:58:10 |
| 158     | 256    | Paulo Amorim                       | MultiRunners                           | 01:58:15 |
| 159     | 121    | David Ferrão                       | MultiRunners                           | 01:58:17 |
| 160     | 220    | Diogo Garcia                       | Correr Lisboa                          | 01:58:24 |
| 161     | 40     | Paulo Farias Rodrigues             | Falcões Selvagens                      | 01:58:32 |
| 162     | 62     | José Finuras                       | MultiRunners                           | 01:58:41 |
| 163     | 223    | Ruben Pinto                        | Masterun                               | 01:58:45 |
| 164     | 44     | Nuno Oliveira                      | Montes Saloios Trail Team              | 01:59:04 |
| 165     | 84     | hugo lampreia                      | Falcões Selvagens                      | 01:59:15 |
| 166     | 93     | JOSÉ AUGUSTO                       | FALCÕES SELVAGENS                      | 01:59:18 |
| 167     | 243    | Sargaço                            | falcões selvagens                      | 01:59:27 |
| 168     | 126    | José Dinis                         | Correr Lisboa                          | 01:59:38 |
| 169     | 85     | João Barbosa                       | Falcões Selvagens                      | 01:59:42 |
| 170     | 326    | Aires Barata                       | Salamandrecos                          | 02:00:10 |
| 171     | 99     | José Carlos Teixeira               | Rápidos de Caxias                      | 02:00:18 |
| 172     | 200    | Eduardo Alves                      | CORRER LISBOA                          | 02:00:41 |
| 173     | 317    | Joao Araujo                        | Individual                             | 02:02:40 |
| 174     | 231    | Dias Fernando                      | Montes Saloios Trail Team              | 02:03:13 |
| 175     | 225    | Francisco Sommer Ribeiro           | CDUL                                   | 02:04:17 |
| 176     | 224    | Luís Sommer Ribeiro                | CDUL                                   | 02:04:18 |
| 177     | 71     | Fernando Serrano                   | Corrida Noturna Parque das Nações      | 02:05:38 |
| 178     | 267    | José Saraiva                       | Corrida Noturna Parque das Nações      | 02:05:40 |
| 179     | 87     | Carlos Tavares                     | Individual                             | 02:05:56 |
| 180     | 34     | Rui Velez                          | Individual                             | 02:06:02 |
| 181     | 63     | Joao Jorge da Fonscea              | individual                             | 02:06:14 |
| 182     | 11     | Ismael António Maiato              | Salamandrecos                          | 02:07:28 |
| 183     | 7      | João Lourenço                      | Salamandrecos                          | 02:07:53 |
| 184     | 187    | Paulo Dinis                        | Rte o Cartaxeiro                       | 02:09:37 |
| 185     | 133    | Luís Ribeiro                       | Centro de Marcha e Corrida de Odivelas | 02:09:38 |
| 186     | 305    | Samuel Guerreiro                   | Masterun                               | 02:09:41 |

# Classificação Geral Masculina



XI Trilhos de Casainhos 2019

| Posição | Dorsal | Nome                              | Clube   | Tempo    |
|---------|--------|-----------------------------------|---|----------|
| 187     | 33     | Basilio Paixão                    | Grupo desportivo e Recreativo Manique de Cima       | 02:10:59 |
| 188     | 193    | Fernando Rodrigues                | Panquecas   | 02:11:54 |
| 189     | 9      | Luis Miguel Silva Neves Calheiros | Associação desportiva o Mundo da Corrida            | 02:12:04 |
| 190     | 312    | Renato Jácome                     | Masterun  | 02:12:20 |
| 191     | 150    | Luis Filipe Medeiro Costa         | Individual  | 02:12:22 |
| 192     | 73     | Rui da Silva                      | Salamandrecos                                       | 02:15:25 |
| 193     | 17     | pedro jaime                       | salamandrecos                                       | 02:15:29 |
| 194     | 48     | Miguel Rocha e Melo               | Unhas Negras  | 02:17:22 |
| 195     | 304    | Tito Andrade                      | Correr Lisboa                                       | 02:17:24 |
| 196     | 1      | MÁRIO ROGADO                      | CORRER LISBOA                                       | 02:17:35 |
| 197     | 79     | Joao Paulo Maia                   | Falcões Selvagens                                   | 02:21:43 |
| 198     | 213    | David Pimentel                    | individual  | 02:23:37 |
| 199     | 214    | Alexandre Almeida                 | individual  | 02:23:40 |
| 200     | 157    | Rui Alegre                        | Lontra&Escalfeta                                    | 02:23:48 |
| 201     | 324    | João Mateus                       | Masterun  | 02:24:55 |
| 202     | 178    | Hugo Costa                        | individual  | 02:25:58 |
| 203     | 180    | Nuno Soares                       | Individual  | 02:26:00 |
| 204     | 226    | Nelson Graça                      | MasterRun   | +2:30:00 |
| 205     | 263    | Antonio Henriques                 | Individual  | +2:30:00 |
| 206     | 336    | Joaquim Carvalho                  | Carnes 2002   | +2:30:00 |
| 207     | 258    | Nuno Marques                      | Conversa Corrida                                    | +2:30:00 |
| 208     | 195    | Nuno Carrancho                    | Conversa Corrida                                    | +2:30:00 |
| 209     | 268    | Alexandre Moita                   | Conversa corrida                                    | +2:30:00 |
| 210     | 145    | Antonio Rego                      | RUN 4 FUN   | +2:30:00 |
| 211     | 65     | JUSTILIANO MEIRELES               | Falcões Selvagens                                   | +2:30:00 |
| 212     | 148    | João Rebocho                      | MultiRunners  | +2:30:00 |
| 213     | 59     | Luís Manuel Nunes Duarte          | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria | +2:30:00 |
| 214     | 293    | Rui Santos                        | individual  | +2:30:00 |
| 215     | 299    | Pedro Baptista                    | Correr Lisboa                                       | +2:30:00 |
| 216     | 503    | Nuno Pereira                      | S.C.Casainhos                                       | +2:30:00 |