

Col Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Esc
1.	349 João Canelas		M	Sen M	01:19:19	05:17	1
2.	82 Fernando Santos	Clube de Praças da Armada	M	M50	01:20:29	05:22	1
3.	125 Bruno Sequeira	Monsanto Running Team	M	Sen M	01:22:12	05:29	2
4.	184 Luis Silva	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M	Sen M	01:22:59	05:32	3
5.	104 João Paulo Marques	Clube de Praças da Armada	M	M50	01:22:59	05:32	2
6.	90 António Varandas	Machada Trail Team	M	M40	01:25:59	05:44	1
7.	357 Ricardo Parada	Zimbra Fox Runners	M	Sen M	01:25:59	05:44	4
8.	185 Paulo Fernandes	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M	Sen M	01:26:17	05:45	5
9.	297 Jose Silva	Clube Cuba Aventura	M	M40	01:26:23	05:46	2
10.	80 Fábio Pratas	Clube de Praças da Armada	M	Sen M	01:27:01	05:48	6
11.	68 Alexandre Cantiga	ProAventuras	M	M40	01:27:53	05:52	3
12.	72 Ricardo Sousa	Arriba Trail Runners	M	M40	01:28:21	05:53	4
13.	254 Filipe Runa		M	Sen M	01:28:34	05:54	7
14.	49 Francisco Lopes	Volkswagen Autoeuropa	M	M40	01:28:56	05:56	5
15.	18 Daniel Louro		M	Sen M	01:29:07	05:56	8
16.	2 Marco Costa		M	Sen M	01:29:27	05:58	9
17.	32 Germano Canedo	100fobias	M	M50	01:29:29	05:58	3
18.	34 Miguel Soares	Monsanto Running Team	M	Sen M	01:30:22	06:01	10
19.	153 Nuno Pereira	Clube OGMA	M	M40	01:30:42	06:03	6
20.	179 David Lima	Monsanto Running Team	M	Sen M	01:31:10	06:05	11
21.	323 João Reis	COAC	M	Sen M	01:32:08	06:08	12
22.	291 João Leirão	Clube Cuba Aventura	M	Sen M	01:32:10	06:08	13
23.	183 Francisco Galvo	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M	M50	01:32:33	06:10	4
24.	284 Sérgio Pôla	Clube Cuba Aventura	M	M40	01:32:33	06:10	7
25.	324 Pedro Sousa	ProAventuras	M	M60	01:32:44	06:11	1
26.	182 Ezequiel Fernandes	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M	M50	01:32:54	06:11	5
27.	266 Hélder Lopes	Team 7	M	Sen M	01:33:13	06:13	14
28.	213 Fábio Gomes	TroiareSORT	M	Sen M	01:33:32	06:14	15
29.	3 Bruno Valente		M	Sen M	01:33:40	06:14	16
30.	286 Alexandre Cantanhede	Clube de Praças da Armada	M	Sen M	01:34:02	06:16	17
31.	199 André Reis	Monsanto Running Team	M	Sen M	01:34:03	06:16	18
32.	338 Inês Pinto		F	Sen F	01:34:43	06:19	1
33.	269 Dinis Maurício		M	Sen M	01:35:05	06:20	19
34.	165 José Freitas	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	M50	01:35:35	06:22	6
35.	134 Abel Gonçalves		M	Sen M	01:35:51	06:23	20
36.	371 Filipa Fernandes	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	F	Sen F	01:36:03	06:24	2
37.	60 Paulo Braga		M	M40	01:37:07	06:28	8
38.	73 Pedro Figueira		M	Sen M	01:37:40	06:31	21
39.	81 Mário Lourenço	Clube de Praças da Armada	M	M50	01:37:57	06:32	7
40.	306 Daniel Teles		M	Sen M	01:38:38	06:34	22
41.	15 João Albuquerque	Aquapros	M	Sen M	01:38:40	06:35	23
42.	100 Luis Fernandes	Amigos 4 Run	M	M40	01:39:56	06:40	9
43.	127 Pedro Frazao		M	Sen M	01:40:07	06:40	24
44.	163 João Ferreira		M	M40	01:40:44	06:43	10
45.	91 Ricardo Rodrigues		M	Sen M	01:41:16	06:45	25
46.	241 João Neto	Zimbra Fox Runners	M	Sen M	01:41:25	06:46	26
47.	6 André Valente	Maria Joana Run	M	Sen M	01:42:28	06:50	27
48.	292 Miguel Gualdino	COAC	M	Sen M	01:42:59	06:52	28
49.	339 Domingos Martins		M	Sen M	01:42:59	06:52	29
50.	150 Filipe Pimenta		M	Sen M	01:43:03	06:52	30
51.	193 Rogério Venâncio	O MUNDO DA CORRIDA	M	M60	01:43:10	06:53	2
52.	294 Renato Veiga		M	Sen M	01:43:33	06:54	31
53.	45 Paulo Patricio	Mais que Cuidar Runing	M	M40	01:43:43	06:55	11
54.	62 Duarte Marques	TRILHOS E CORRIDAS DE TERCENA	M	M50	01:44:10	06:56	8
55.	145 Jose Novas	Os coxos e o Miguel	M	M40	01:44:12	06:57	12
56.	221 Florival Lucas	Os coxos e o Miguel	M	M50	01:44:12	06:57	9
57.	69 João Rosa	ProAventuras	M	M40	01:44:24	06:58	13
58.	113 Mónica Domingos		F	Sen F	01:44:33	06:58	3
59.	233 Miguel Borrvalho	Machada Trail Team	M	M40	01:44:52	06:59	14
60.	37 Marco Neves	Salgueiro team	M	Sen M	01:45:47	07:03	32
61.	5 Hugo Fernandes	#tiraorabodosofá	M	Sen M	01:45:47	07:03	33
62.	267 Paulo Mauricio		M	Sen M	01:45:47	07:03	34
63.	38 Marco Lamy	Salgueiro team	M	Sen M	01:45:47	07:03	35
64.	39 Julio Peralta	Salgueiro team	M	Sen M	01:45:55	07:04	36
65.	139 Jose Frazao	tribo do peixe voador	M	M40	01:46:22	07:05	15

Col Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Esc
66.	106 Jorge Paulino		M	M40	01:46:25	07:05	16
67.	83 Antonio Barbosa	Clube de Praças da Armada	M	M50	01:47:07	07:08	10
68.	12 Jorge Pacheco	Running Academy - O2 Life Center	M	M40	01:47:12	07:09	17
69.	21 Joao Cocharro		M	M40	01:47:48	07:11	18
70.	128 Helder Constantino	Tálenos Team	M	M40	01:48:31	07:14	19
71.	273 Carlos Heleno	Amigos Vale do Silencio	M	Sen M	01:48:32	07:14	37
72.	19 Catarina Pires	#letsrunazores	F	Sen F	01:48:44	07:15	4
73.	245 António Silva		M	M50	01:48:44	07:15	11
74.	330 Carlos Soares	Clube Millennium BCP	M	M40	01:48:44	07:15	20
75.	10 Samuel Teixeira		M	Sen M	01:48:49	07:15	38
76.	329 Pedro Fontinha	Clube Millennium BCP	F	Sen F	01:48:55	07:16	5
77.	638 Marcia Cantanhede	SPDAD Decathlon Portugal	F	Sen F	01:49:14	07:17	6
78.	335 Hugo Rodrigues	Montanha Clube Trail Running/Runners	M	Sen M	01:49:16	07:17	39
79.	366 António Baptista	ATV	M	M40	01:49:20	07:17	21
80.	176 André Silva	Os Caracóis Furiosos	M	Sen M	01:49:32	07:18	40
81.	24 David Melo		M	Sen M	01:49:36	07:19	41
82.	65 Paulo Paixão	Amigos 4 Run	M	M40	01:49:46	07:19	22
83.	97 Fátima Cruzeiro	Aroo	F	F40	01:50:01	07:20	1
84.	187 José Neto	Zimbra Fox Runners	M	Sen M	01:50:11	07:20	42
85.	48 Rui Barracha		M	M40	01:50:15	07:21	23
86.	356 Jose Alves		M	Sen M	01:50:27	07:22	43
87.	84 Ricardo Dinis	team btt otis	M	M40	01:50:53	07:23	24
88.	235 Marco Matos	Aroo	M	Sen M	01:51:58	07:28	44
89.	9 Rui Sobral		M	Sen M	01:52:04	07:28	45
90.	317 José Silva	Os Pardais	M	M50	01:52:07	07:28	12
91.	47 Alexandre Martins		M	Sen M	01:52:11	07:29	46
92.	265 Celina Gomes		F	F40	01:52:11	07:29	2
93.	194 José Lopes		M	M40	01:52:55	07:32	25
94.	41 Sandra Azeitona	Mais que Cuidar Runing	F	Sen F	01:53:05	07:32	7
95.	133 José Pereira		M	M40	01:53:20	07:34	26
96.	290 Carlos Graça		M	Sen M	01:53:22	07:34	47
97.	362 Vanessa Sousa	Correr Soc.Rec.da Granja	F	Sen F	01:53:48	07:35	8
98.	220 Sergio Dorés	Os coxos e o Miguel	M	M40	01:54:06	07:37	27
99.	89 José Mira	Machada Trail Team	M	M40	01:54:19	07:37	28
100.	138 Cláudio Moço		M	Sen M	01:54:29	07:38	48
101.	228 Jorge Eusebio		M	M40	01:54:46	07:39	29
102.	207 Bruno Romão		M	Sen M	01:55:06	07:40	49
103.	28 Gonçalo Peres	Team MF	M	Sen M	01:55:18	07:41	50
104.	242 Ruben Dias	Gin. Qta Valbom - AAAlcochete	M	Sen M	01:55:28	07:42	51
105.	144 Luís Silva	Tálenos Team	M	M40	01:55:32	07:42	30
106.	189 Frederico Rodrigues	TFM	M	Sen M	01:56:04	07:44	52
107.	289 Ricardo Luís		M	M40	01:56:12	07:45	31
108.	99 Paulo Batista		M	M40	01:56:19	07:45	32
109.	66 Rui Vieira	Amigos 4 Run	M	M40	01:56:36	07:46	33
110.	279 Tomás Faria		M	Sen M	01:56:52	07:47	53
111.	278 Filipe Lopes		M	Sen M	01:57:56	07:52	54
112.	347 Vitor Silva	Javalitos	M	Sen M	01:58:28	07:54	55
113.	202 Jorge Vaz	Volkswagen Autoeuropa	M	M40	01:59:06	07:56	34
114.	58 Andreia Flório	Monsanto Running Team	F	F40	01:59:13	07:57	3
115.	59 Pedro Neta		M	M40	01:59:14	07:57	35
116.	337 Patricia Santos	Tálenos Team	F	Sen F	01:59:52	07:59	9
117.	130 Paula Garção	Tálenos Team	F	F40	01:59:53	07:59	4
118.	274 Luis Valente		M	Sen M	02:00:03	08:00	56
119.	197 Nuno Pereira	Pernas de Pau	M	Sen M	02:00:18	08:01	57
120.	373 Pedro Lizardo	AMCF - Arrábida Trail Team	M	Sen M	02:00:53	08:04	58
121.	322 Mário Vieira		M	Sen M	02:00:54	08:04	59
122.	132 Nuno Gouveia		M	M40	02:00:54	08:04	36
123.	40 Carla Afonso	Mais que Cuidar Runing	F	F40	02:01:19	08:05	5
124.	166 José Gamito	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	M60	02:02:11	08:08	3
125.	334 Mario Ferreira	Lusorede - Trail Running Team	M	M40	02:02:36	08:10	37
126.	232 João Oliveira	Mais que Cuidar Runing	M	Sen M	02:02:36	08:10	60
127.	225 Nuno Maia	Team Pernetas	M	M40	02:02:47	08:11	38
128.	346 Paulo Serrano	Javalitos	M	M40	02:03:25	08:14	39
129.	237 Carla Fernandes	Tartarugas Solidárias	F	Sen F	02:03:38	08:14	10
130.	178 Filipe Pedro		M	Sen M	02:03:38	08:14	61

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Esc
131.	136	Fábio Batista		M	Sen M	02:04:00	08:16	62
132.	350	Luis Vilhena	Crossfit Montijo	M	Sen M	02:04:27	08:18	63
133.	268	Romão Moita	Támentos Team	M	M50	02:04:43	08:19	13
134.	201	Carlos Figueiredo	Támentos Team	M	M60	02:05:01	08:20	4
135.	361	Sonia Cruz	Correr Soc.Rec.da Granja	F	F40	02:05:19	08:21	6
136.	315	Ana Correia	Tartarugas Solidárias	F	F40	02:05:22	08:22	7
137.	98	Rogério Becho	Aroo	M	M40	02:05:30	08:22	40
138.	311	Joana Goncalves	Aroo	F	Sen F	02:05:30	08:22	11
139.	31	Paulo Santos	Os Montes	M	M40	02:05:34	08:22	41
140.	29	Ricardo Fouto	Team MF	M	M40	02:05:35	08:22	42
141.	17	Henrique Ventura		M	Sen M	02:05:36	08:22	64
142.	25	Rita Casquinha		F	Sen F	02:05:36	08:22	12
143.	95	Possidonio Constantino	Clube de Praças da Armada	M	M60	02:05:39	08:23	5
144.	299	Carlos Henrique		M	M40	02:05:42	08:23	43
145.	186	Sandra Pereira	TFM	F	Sen F	02:05:47	08:23	13
146.	85	Joana Antunes	Mais que Cuidar Runing	F	Sen F	02:06:08	08:25	14
147.	63	Joaquim Lopes	TRILHOS E CORRIDAS DE TERCENA	M	M50	02:06:48	08:27	14
148.	226	Ricardo Dias	Team Pernetas	M	Sen M	02:06:50	08:28	65
149.	307	Alexandre Neves	Team Pernetas	M	M40	02:06:51	08:28	44
150.	108	Luís Gregório	Kangurus S.A.	M	M40	02:06:56	08:28	45
151.	140	Helena Macedo	Mais que Cuidar Runing	F	F40	02:07:05	08:28	8
152.	320	Ricardo Oliveira		M	Sen M	02:07:05	08:28	66
153.	103	Jorge Gois	Clube de Praças da Armada	M	M50	02:07:43	08:31	15
154.	195	Pedro Loureiro	JPRun	M	M40	02:07:44	08:31	46
155.	277	Teresa Farinha	Pernetas	F	F40	02:07:48	08:31	9
156.	121	Claudia Ferreira	OsMontaNelas	F	Sen F	02:07:52	08:31	15
157.	196	Sandra Cardoso	JPRun	F	F40	02:08:16	08:33	10
158.	124	Maria China	Vila Seca Run Team	F	F40	02:08:51	08:35	11
159.	158	Jose Figueiredo		M	M50	02:09:15	08:37	16
160.	303	Ana Mota		F	Sen F	02:09:38	08:38	16
161.	20	Miguel Melo	Run4children	M	M40	02:10:09	08:41	47
162.	87	Alexandre Barroso		M	M40	02:10:24	08:41	48
163.	54	Susana Farinhas	Támentos Team	F	F40	02:10:28	08:42	12
164.	206	Maria Rodrigues	Támentos Team	F	F50	02:10:29	08:42	1
165.	114	Luís Baião	O estrondo	M	Sen M	02:10:31	08:42	67
166.	8	Lucia Carvalho	CLUBE DE CANOAGEM DA AMORA	F	Sen F	02:11:17	08:45	17
167.	222	Hélder Pires	Mais que Cuidar Runing	M	Sen M	02:11:22	08:46	68
168.	370	Anibal Luis	Borinhas	M	M50	02:11:43	08:47	17
169.	342	Vasco Pacheco	Clube Cuba Aventura	M	Sen M	02:11:50	08:47	69
170.	298	Ricardo Perdigão	Team MF	M	Sen M	02:12:00	08:48	70
171.	146	Pedro Rosa	Os Frangos	M	Sen M	02:12:02	08:48	71
172.	148	Dora Reis	Os Frangos	F	F40	02:12:02	08:48	13
173.	149	Ricardo Marques	Os Frangos	M	Sen M	02:12:02	08:48	72
174.	372	Rita Leote		F	F40	02:12:48	08:51	14
175.	295	Antonio Fernandes		M	M40	02:12:55	08:52	49
176.	333	Joaquim Varela	Clube Cuba Aventura	M	M50	02:13:22	08:53	18
177.	157	Luis Romaneiro	CORRIDAS E COMIDAS	M	M50	02:13:29	08:54	19
178.	78	Antonia Furtado	O Praticante	F	F40	02:13:59	08:56	15
179.	318	Paulo Fernandes		M	Sen M	02:14:00	08:56	73
180.	86	Cristina Balau	Mais que Cuidar Runing	F	F40	02:14:00	08:56	16
181.	340	André Salvado		M	M40	02:15:00	09:00	50
182.	42	Bruno Silva		M	Sen M	02:16:16	09:05	74
183.	205	Alfredo Chambel	GDC Fidelidade	M	M50	02:17:08	09:08	20
184.	36	Pedro Gomes	SS CGD	M	Sen M	02:17:08	09:08	75
185.	35	João Valle-Costa		M	M40	02:17:09	09:08	51
186.	105	Diogo Varela	AAMP RUNNERS	M	Sen M	02:17:28	09:10	76
187.	167	Ana Oliveira		F	F50	02:18:03	09:12	2
188.	341	Susana Fernandes	pace.makers	F	F40	02:18:03	09:12	17
189.	192	Pedro Lopes	SS CGD	M	Sen M	02:18:32	09:14	77
190.	204	Tiago Matos	GDC Fidelidade	M	M40	02:18:32	09:14	52
191.	282	Pedro Silva	BCC Runners	M	M40	02:19:02	09:16	53
192.	348	Susana Araújo		F	Sen F	02:19:03	09:16	18
193.	76	Patrícia Severo	Mais que Cuidar Runing	F	Sen F	02:19:32	09:18	19
194.	77	Ruben Mingacho	Mais que Cuidar Runing	M	Sen M	02:19:32	09:18	78
195.	296	Bruno Arcanjo		M	Sen M	02:19:37	09:19	79

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Esc
196.	94	Rui Alves	Kangurus S.A.	M	M40	02:19:51	09:19	54
197.	107	Paula Domingues	Kangurus S.A.	F	F40	02:20:02	09:20	18
198.	142	José Caeiro	Volkswagen Autoeuropa	M	Sen M	02:20:03	09:20	80
199.	685	Miguel Costa		M	Sen M	02:20:03	09:20	81
200.	240	Mario Caneira	Jobrinde - Montes Saloios	M	M40	02:20:04	09:20	55
201.	52	Catarina Palmeiro	CBRunning Team	F	Sen F	02:20:34	09:22	20
202.	247	Leandro Lucena	MultiRunners	M	Sen M	02:20:35	09:22	82
203.	248	Kelly Franco	MultiRunners	F	Sen F	02:20:36	09:22	21
204.	219	Marco Quental	TroiareSORT	M	Sen M	02:20:44	09:23	83
205.	111	Cati Lopes		F	F40	02:20:48	09:23	19
206.	234	Hélder Patricio	Machada Trail Team	M	Sen M	02:20:55	09:23	84
207.	70	Simão Pacheco	casal	M	Sen M	02:21:11	09:25	85
208.	30	Lopo Martins	Team MF	M	M40	02:21:12	09:25	56
209.	316	Anselmo Maia		M	M40	02:21:28	09:26	57
210.	129	Sandra Constantino	Támentos Team	F	F40	02:21:38	09:26	20
211.	261	Ana Rodrigues		F	Sen F	02:21:44	09:27	22
212.	332	Manuel Mestre	Ases da Margem Sul	M	M40	02:22:40	09:31	58
213.	345	Bernardo Bernardes	Oesteenduro	M	Sen M	02:22:52	09:31	86
214.	7	Delfina Freire	CLUBE DE CANOAGEM DA AMORA	F	F50	02:22:55	09:32	3
215.	264	Marta Martins		F	Sen F	02:23:02	09:32	23
216.	229	Carlos Ramos		M	Sen M	02:23:13	09:33	87
217.	171	Rui Severina	Os Caracóis Furiosos	M	Sen M	02:23:23	09:34	88
218.	71	Lubelia Pacheco	casal	F	F40	02:23:27	09:34	21
219.	135	Carla Pinto		F	F40	02:23:28	09:34	22
220.	272	Diana Monteiro	Amigos Vale do Silencio	F	Sen F	02:23:32	09:34	24
221.	328	Carla Olimpio	Clube Millennium BCP	F	Sen F	02:23:32	09:34	25
222.	190	Miguel Santos	TFM	M	M40	02:24:02	09:36	59
223.	43	Manuel Bragadeste		M	M40	02:24:03	09:36	60
224.	188	Rita Santos	TFM	F	Sen F	02:24:04	09:36	26
225.	123	Pedro Caeiro	Kangurus S.A.	M	M40	02:24:11	09:37	61
226.	64	Paulo Soares		M	M40	02:24:19	09:37	62
227.	27	João Costa	Team MF	M	Sen M	02:24:19	09:37	89
228.	109	Antonio Martinho		M	M60	02:25:14	09:41	6
229.	251	Ana Cabrita		F	F40	02:25:15	09:41	23
230.	216	Luís Silva	Kangurus	M	M40	02:25:40	09:43	63
231.	33	Paula Félix	100fobias	F	F40	02:26:29	09:46	24
232.	177	Renato Vieira	Os Caracóis Furiosos	M	M40	02:26:36	09:46	64
233.	181	João Santana		M	Sen M	02:26:53	09:47	90
234.	310	Jacqueline Bandeira	Volkswagen Autoeuropa	F	Sen F	02:27:04	09:48	27
235.	143	Hélia Parreira	Volkswagen Autoeuropa	F	F40	02:27:04	09:48	25
236.	260	Luis Piedade		M	M50	02:27:06	09:49	21
237.	215	Brígida Domingues	Kangurus	F	F40	02:27:06	09:49	26
238.	203	Rui Nunes	Volkswagen Autoeuropa	M	M50	02:27:24	09:50	22
239.	270	Amelia Pereira	Volkswagen Autoeuropa	F	F40	02:27:24	09:50	27
240.	175	Pedro Flores	Os Caracóis Furiosos	M	Sen M	02:27:49	09:51	91
241.	162	Marta Reis	TurboLentos	F	Sen F	02:28:31	09:54	28
242.	172	Ruben Sousa	Os Caracóis Furiosos	M	Sen M	02:29:28	09:58	92
243.	180	João Santana		M	M50	02:29:30	09:58	23
244.	218	Ana Costa	Monsanto Running Team	F	F40	02:29:46	09:59	28
245.	198	Carina Rodrigues	Pernas de Pau	F	Sen F	02:30:22	10:01	29
246.	159	Joana Penão	Pernas de Pau	F	Sen F	02:30:22	10:01	30
247.	164	Fábio Silva	COAC	M	Sen M	02:30:27	10:02	93
248.	101	Arminda Basilio	O Praticante	F	F40	02:30:48	10:03	29
249.	170	Paulo Jorge	Os Caracóis Furiosos	M	Sen M	02:31:56	10:08	94
250.	169	Susana Climas	Os Caracóis Furiosos	F	Sen F	02:31:57	10:08	31
251.	160	Rui Teixeira		M	Sen M	02:31:58	10:08	95
252.	161	Orlando Custodio	gartors	M	M40	02:31:58	10:08	65
253.	88	Pedro Santos		M	M40	02:33:34	10:14	66
254.	253	Carla Morgado		F	F40	02:33:37	10:14	30
255.	4	João Antunes	#tiraorabodosofá	M	Sen M	02:33:40	10:14	96
256.	152	Paulo Pereira	GASCAN	M	M40	02:33:41	10:14	67
257.	351	Carlos Lopes		M	M50	02:34:05	10:16	24
258.	126	Carmen Cuna		F	F40	02:34:10	10:17	31
259.	131	João Barbas	TroiareSORT	M	M40	02:34:44	10:19	68
260.	110	Rita Pires	Támentos Team	F	F50	02:35:03	10:20	4

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Esc
261.	301	Paulo Figueiredo	MultiRunners	M	M50	02:35:55	10:23	25
262.	305	Dora Figueiredo		F	F40	02:35:55	10:23	32
263.	44	Susana Camara	Mais que Cuidar Runing	F	Sen F	02:35:56	10:23	32
264.	212	Andreia Soromenho		F	Sen F	02:36:01	10:24	33
265.	321	Inês Lemos		F	Sen F	02:36:34	10:26	34
266.	57	Solange Figueira	Amigos 4 Run	F	Sen F	02:36:54	10:28	35
267.	67	Nuno Carvalho	Amigos 4 Run	M	M40	02:36:55	10:28	69
268.	249	Jose Rocha	Tálenos Team	M	Sen M	02:37:01	10:28	97
269.	56	Catarina Figueira	Amigos 4 Run	F	Sen F	02:37:24	10:29	36
270.	331	Joaquim Cabo	Clube Millennium BCP	M	M50	02:37:35	10:31	26
271.	252	Isabel Simoes	Borinhas	F	F50	02:37:44	10:31	5
272.	55	Sheila Cantiga	Amigos 4 Run	F	F40	02:38:49	10:35	33
273.	353	Mónica Soares	Crossfit Montijo	F	Sen F	02:38:53	10:35	37
274.	352	João Soares	Crossfit Montijo	M	Sen M	02:38:54	10:35	98
275.	360	Bruno Ribeiro	Os Edéritos	M	Sen M	02:39:06	10:37	99
276.	46	Jorge Ferreira	Mais que Cuidar Runing	M	M50	02:39:37	10:38	27
277.	211	Ricardo Leandro	Runners World Portugal	M	Sen M	02:40:03	10:40	100
278.	210	Valter Leandro	Runners World Portugal	M	Sen M	02:40:04	10:40	101
279.	359	Ines Silva	Os Edéritos	F	Sen F	02:40:10	10:41	38
280.	309	Nuno Gaito		M	M40	02:40:53	10:43	70
281.	200	Carla Crespo		F	Sen F	02:41:01	10:44	39
282.	363	Hugo Rosa	btt clube columbofilo arronchense	M	Sen M	02:41:02	10:44	102
283.	151	Luis Antunes	G A Monsanto Gascan	M	M50	02:41:12	10:45	28
284.	147	Célia Sobral	Tálenos Team	F	F40	02:41:15	10:45	34
285.	208	Maria Fernandes	Tálenos Team	F	F40	02:41:28	10:46	35
286.	231	Renato Adrião	Coversteel Run Team	M	M40	02:42:42	10:51	71
287.	276	Ricardo Martins		M	M40	02:42:42	10:51	72
288.	227	Alexandre Almeida	Coversteel Run Team	M	M40	02:42:43	10:51	73
289.	79	Elisete Manuel	Running Wolf Team	F	F40	02:43:42	10:55	36
290.	259	Conceição Marques		F	F40	02:43:46	10:55	37
291.	156	Paulo Nunes	TroiareSORT	M	M50	02:44:20	10:57	29
292.	120	Daniela Lopes		F	Sen F	02:44:54	10:59	40
293.	118	Ricardo Paulino		M	Sen M	02:44:55	10:59	103
294.	119	Hélder Patricio		M	M40	02:44:56	10:59	74
295.	223	Vitor Gomes		M	Sen M	02:45:27	11:02	104
296.	102	Helena Vitória	Tálenos Team	F	F50	02:46:14	11:05	6
297.	53	Justina Almeida	Tálenos Team	F	F40	02:46:14	11:05	38
298.	154	Miguel Dias	TroiareSORT	M	Sen M	02:46:34	11:06	105
299.	365	Claudia Nunes		F	Sen F	02:48:40	11:14	41
300.	155	Luis Matos	TroiareSORT	M	M40	02:53:06	11:32	75
301.	23	Claudia Gaspar	H2SO4	F	Sen F	02:53:13	11:33	42
302.	22	João Costa	H2SO4	M	M40	02:53:13	11:33	76
303.	214	Carlos Zacarias	TroiareSORT	M	M50	02:56:48	11:47	30
304.	271	Dora Saraiva	Volkswagen Autoeuropa	F	F50	02:58:27	11:54	7
305.	308	Sonia Cruz	Team Pernetas	F	F40	02:58:28	11:54	39
306.	238	Ana Bota	TroiareSORT	F	Sen F	02:58:33	11:54	43
307.	239	Rui Cabaço	TroiareSORT	M	M40	02:58:33	11:54	77
308.	344	Inês Ratão		F	Sen F	02:59:40	11:59	44
309.	263	Ana Paulo		F	F40	03:06:23	12:25	40
310.	115	João Bernardino	O estrondo	M	Sen M	03:10:18	12:41	106
311.	116	Cátia Dobrões	O estrondo	F	Sen F	03:10:18	12:41	45
312.	281	Catarina Reis		F	F40	03:13:37	12:55	41
313.	280	Maurício Marques		M	M40	03:13:38	12:55	78
314.	174	Paula Mateus	Os Caracóis Furiosos	F	Sen F	03:13:48	12:55	46
315.	173	Sonia Santos	Os Caracóis Furiosos	F	Sen F	03:13:48	12:55	47
316.	209	António Morais	Tálenos Team	M	M40	03:20:10	13:20	79
317.	224	Antonio Reisinho	TroiareSORT	M	M40	03:22:03	13:28	80
318.	312	Francisca Dimas		F	F40	03:33:54	14:16	42