

	Atleta	Equipa	Escalão	Tempo
1°	0218 Paulo Gonçalves	CDC Pinheiro	1SM	0:40:37
2°	0214 Germano Neves	Os Gaienses/Toyota	2SM	0:40:58
3°	0018 Abílio Pereira	Casa do Povo de Fermentões	3SM	0:41:01
4°	0020 José Sousa Casa do	Povo de Fermentões	4SM	0:41:12
5°	0227 José Carvalho	N.A. Vila Real	5SM	0:41:33
6°	0017 Francisco Pereira	Casa do Povo de Fermentões	6SM	0:41:46
7°	0128 Pedro Pessoa	G.R. Casal Santo António	7SM	0:42:23
8°	0148 Fernando Matos	Ass. Bairro do Cansado	8SM	0:42:49
9°	0157 Asdrúbal Freitas	Luz e Vida Gondomarense	9SM	0:42:56
10°	0009 João Amorim	Cruz Vermelha - Frazão	10SM	0:43:00
11°	0156 Joaquim Gouveia	Escolas João Gouveia	1V1	0:43:25
12°	0146 Carlos Silva	GDC Castelo de Paiva	11SM	0:43:37
13°	0219 Avelino Filipe	Alcaides de Faria	1V2	0:43:56
14°	0085 Belmiro Ferreira	CCDTCM Gondomar	12SM	0:44:15
15°	0147 Antero Moreira	GDC Castelo de Paiva	13SM	0:44:43
16°	0145 Tiago Babo	GDC Castelo de Paiva	14SM	0:45:43
17°	0178 António Silvino	Clube Atletismo Barreira	2V1	0:45:59
18°	0215 Carlos Lopes	Os Gaienses/Toyota	15SM	0:46:09
19°	0090 Hermínio Martins	CCDTCM Gondomar	2V2	0:46:16
20°	0088 Duarte Barbosa	CCDTCM Gondomar	3V1	0:46:24
21°	0089 José Brito	CCDTCM Gondomar	4V1	0:46:43
22°	0236 João Fernandes	Alcaides de Faria	5V1	0:46:51
23°	0019 Ângelo Freitas	Casa do Povo de Fermentões	Extra	0:47:05
24°	0193 Isaac Brás	Papa-Léguas	16SM	0:47:13
25°	0124 Paulo M- Carreira	Individual	17SM	0:47:30
26°	0035 Fernando Homem	Individual	18SM	0:47:38
27°	0032 Luis Sfogia	Argentina	Extra	0:47:44
28°	0086 Américo Pinto	CCDTCM Gondomar	6V1	0:48:35
29°	0132 Ventura Pires	Portugal Telecom Torres Novas	3V2	0:48:36
30°	0008 José Coelho	Cruz Vermelha - Frazão	19SM	0:49:14
31°	0007 Natalina Coelho	Cruz Vermelha - Frazão	1SF	0:49:14
32°	0010 António Martins	Cruz Vermelha - Frazão	20SM	0:49:15
33°	0216 António Caterna	Os Gaienses/Toyota	7V1	0:49:15
34°	0179 Jorge Agostinho	Clube Atletismo Barreira	4V2	0:49:50
35°	0204 Augusto Diogo	Os Velhinhos	8V1	0:50:01
36°	0075 Lurdes Monteiro	Núcleo de Atletismo Matosinhos	1VF	0:50:05
37°	0186 Luís Paulo	Macedo Oculista	21SM	0:50:40
38°	0187 Miguel Tavares	Macedo Oculista	22SM	0:50:40
39°	0210 Raul Santos	Clube Bairro da Liberdade	1V4	0:50:47
40°	0194 Etlvino Pedro	Papa-Léguas	9V1	0:50:51
41°	0182 José Martins	Clube Atletismo Barreira	1V3	0:50:55
42°	0113 Severino Santos	ACD Cinfães	2V3	0:50:57
43°	0084 Adelino Silva	CCDTCM Gondomar	23SM	0:50:59
44°	0144 Rosa Madureira	GDC Castelo de Paiva	2SF	0:51:00
45°	0106 António Moreira	Clube de Praças da Armada	10V1	0:51:34
46°	0197 José Tomás	VFF 1896	24SM	0:51:52
47°	0181 António Agostinho	Clube Atletismo Barreira	5V2	0:51:57
48°	0240 António Sande	Skoda Maratona Clube	6V2	0:52:08
49°	0092 Avelino Pereira	CCDTCM Gondomar	2V4	0:52:09
50°	0064 Manuel Santos	Snack Bar Banú	25SM	0:52:11
51°	0235 João Gonçalves	Alcaides de Faria	26SM	0:52:13
52°	0058 Alfredo Valente	Sport Lisboa e Campolide	11V1	0:52:23
53°	0023 Henrique Fernandes	Linda-A-Pastora SC	Extra	0:52:31
54°	0188 Ricardo Francisco	Macedo Oculista	27SM	0:53:17
55°	0048 Paulo Fidalgo	Ídolos da Praça	28SM	0:53:18
56°	0151 Peter Cooper	CLAC	29SM	0:53:35
57°	0021 Pedro Gomes	Linda-A-Pastora SC	7V2	0:53:59
58°	0184 José Piçarra	GE Capital	8V2	0:54:07
59°	0177 Henrique Rosário	Clube Atletismo Barreira	30SM	0:54:10

60°	0245	Arsénio Fernandes	CCD O Alvitejo	9V2	0:54:12
61°	0158	Augusto Chiote	TTs	10V2	0:54:31
62°	0249	Mario Duarte	Individual	12V1	0:54:33
63°	0074	Ângela Correia	Núcleo de Atletismo Matosinhos	3SF	0:54:34
64°	0250	Pedro Duarte	S.L. Benfica	31SM	0:54:41
65°	0045	Ezequiel Fernandes	Ídolos da Praça	11V2	0:54:45
66°	0162	Paulo Fernandes	AFAP	32SM	0:54:59
67°	0183	Luís Rosa	GE Capital	12V2	0:55:06
68°	0093	António Marçal	Individual	13V2	0:55:09
69°	0203	Arlindo de Deus	Clube BCP	3V4	0:55:14
70°	0152	António Belo	CLAC	4V4	0:55:26
71°	0246	Paulo Dias	S. L. Benfica	33SM	0:55:28
72°	0248	Paula Silva	S. L. Benfica	4SF	0:55:28
73°	0110	Rui Pastor	Autocarro Racing Clube	34SM	0:55:39
74°	0175	Nuno Ferreira	G. Atletas de Monsanto	35SM	0:55:51
75°	0062	Paulo Quaresma	Snack Bar Banú	14V2	0:56:04
76°	0072	Aparício Costa	Individual	3V3	0:56:24
77°	0087	David Tavares	CCDTCM Gondomar	13V1	0:56:30
78°	0225	Alexandra Almeida	G.A. Independentes de Gaia	5SF	0:56:52
79°	0099	Manuel Vitorino	CCD O Alvitejo	5V4	0:56:53
80°	0207	Filipe Cruz	Prazer da Corrida	36SM	0:57:02
81°	0060	Fernando Silva	Sport Lisboa e Campolide	6V4	0:57:05
82°	0247	Sérgio Silva	S. L.. Benfica	37SM	0:57:16
83°	0121	Paulo Figueira	Individual	14V1	0:57:28
84°	0059	José Pereira	Sport Lisboa e Campolide	Extra	0:57:31
85°	0196	Edgar Barreira	Individual	38SM	0:57:37
86°	0034	Fernando Marques	Clube Pessoal EDP Carregado	4V3	0:57:48
87°	0046	Mário Piteira	Ídolos da Praça	39SM	0:58:11
88°	0208	José Nobre	Prazer da Corrida	15V1	0:58:18
89°	0172	Carlos Coelho	G. Atletas de Monsanto	16V1	0:59:12
90°	0043	José Carlos Sousa	Os Avisenses	40SM	0:59:27
91°	0107	Tojeira Prego	Clube Peter Pan Sintra	15V2	0:59:30
92°	0097	José Alves	CGD	5V3	0:59:37
93°	0044	Isabel Maldonado	Ídolos da Praça	2VF	0:59:39
94°	0170	Leonel José	Sport Clube de Alfragide	41SM	0:59:41
95°	0226	Luís Abreu	G.A. Independentes de Gaia	7V4	0:59:47
96°	0195	Eduardo Jorge	Individual	16V2	0:59:53
97°	0117	Manuel Delgado	Individual	17V1	1:00:12
98°	0057	João Gama	Sport Lisboa e Campolide	42SM	1:00:23
99°	0051	Joaquim Monteiro	CSR de Ota	43SM	1:00:25
100°	0155	Manuel Emidio	Individual	6V3	1:00:28
101°	0200	Sobral de Sousa	Clube BCP	8V4	1:00:42
102°	0030	José Pereira	Clube Santander	44SM	1:00:46
103°	0016	Eduardo Moutinho	Unidos da Expo	45SM	1:01:19
104°	0222	Virgílio Madeira	Individual	17V2	1:01:31
105°	0040	Paulo Louro	CAA Moita	46SM	1:01:38
106°	0071	Álvaro Pinto	Individual	18V2	1:01:42
107°	0211	Esmeraldo Pereira	CGD	9V4	1:01:42
108°	0094	António Batista	Individual	47SM	1:01:55
109°	0002	Fernando Carreiro	Individual	18V1	1:02:03
110°	0078	Manuel Sequeira	Lebres do Sado	7V3	1:02:16
111°	0190	Miguel Batista	Individual	19V2	1:02:36
112°	0163	Luís Fernandes	AFAP	48SM	1:02:41
113°	0028	Ana Vieira	Clube de Atletismo de Óbidos	3VF	1:02:48
114°	0241	Idílio Freire	Os Torcidos	49SM	1:02:59
115°	0229	Paulo Ponte	Individual	50SM	1:03:10
116°	0082	Vitorino Santos	Lebres do Sado	20V2	1:03:14
117°	0081	Paulo Mota	Lebres do Sado	51SM	1:03:14
118°	0011	José Pinto	Cruz Vermelha - Frazão	52SM	1:03:21
119°	0205	Paulo Gomes	Prazer da Corrida	53SM	1:03:27
120°	0080	Joaquim Nazário	Lebres do Sado	10V4	1:03:28

121°	0083	Laurentino Martins	Individual	21V2	1:03:51
122°	0161	Nuno Santos	AFAP	54SM	1:03:58
123°	0079	Amadeu Ferreira	Lebres do Sado	11V4	1:04:07
124°	0189	João Andrade	Macedo Oculista	55SM	1:04:11
125°	0159	Filipe Pedro	Zatopeques	Extra	1:04:18
126°	0069	António Gingeira	Individual	12V4	1:04:20
127°	0174	José Aires	G. Atletas de Monsanto	22V2	1:04:28
128°	0104	Paulo Silva	Bombeiros V. de Montelavar	56SM	1:04:35
129°	0176	José Silva	Singer	19	V11:05:05
130°	0042	Mendonça Dias	Zarpaclube	8V3	1:05:12
131°	0041	António Trabuco	Zarpaclube	20V1	1:05:14
132°	0024	José Carlos Ferraz	Individual	21V1	1:05:37
133°	0065	Júlio Ramos	Snack Bar Banú	57SM	1:05:47
134°	0232	David Freitas	Santander	58SM	1:05:47
135°	0243	Fernando Carvalho	Os Torcidos	59SM	1:06:12
136°	0052	José Pereira	CSR de Ota	23V2	1:06:13
137°	0091	Humberto Soares	CCDTCM Gondomar	13V4	1:06:18
138°	0033	José de Llera	Caja de Badajoz	24V2	1:06:23
139°	0049	David Santos	CSR de Ota	22V1	1:06:37
140°	0012	Eduardo Xavier	Cruz Vermelha - Frazão	60SM	1:06:47
141°	0224	José Esteves	Individual	9V3	1:06:56
142°	0209	José Catita	Prazer da Corrida	25V2	1:07:01
143°	0206	Luís Parro	Prazer da Corrida	23V1	1:07:07
144°	0103	Carlos Cravo	Bombeiros V. de Montelavar	61SM	1:07:08
145°	0230	Gualdino Martins	Clube Ferroviários de Portugal	10V3	1:07:08
146°	0252	Antonio Pereira	Clube Santander	62SM	1:07:11
147°	0050	Joaquim Crispim	CSR de Ota	26V2	1:07:55
148°	0022	Paulo Viegas	Linda-A-Pastora SC	27V2	1:08:31
149°	0160	Fernando Santos	AFAP	63SM	1:08:44
150°	0112	Abilio Tavares	Individual	Extra	1:09:02
151°	0173	Constâncio Almeida	G. Atletas de Monsanto	28V2	1:09:29
152°	0171	António Reyes	G. Atletas de Monsanto	11V3	1:09:56
153°	0068	Fernando Ferreira	Individual	14V4	1:09:58
154°	0070	Fernando Lopes	Individual	15V4	1:10:00
155°	0201	José Gomes	Clube BCP	16V4	1:10:18
156°	0149	Paulo Varela	Clube BCP	64SM	1:11:09
157°	0039	Vasco Farias	Individual	24V1	1:11:11
158°	0199	Adriano Cunha	Individual	12V3	1:11:50
159°	0153	João Martins	CLAC	17V4	1:11:59
160°	0003	Sálvio Nora	Individual	18V4	1:12:10
161°	0015	Luís Duque Santos	Individual	65SM	1:12:21
162°	0001	Fonseca Santos	GDCT Borealis	19V4	1:12:37
163°	0122	Tiago Fernandes	CPOC	66SM	1:13:01
164°	0123	António Rebelo	CPOC	29V2	1:13:24
165°	0138	Bento Ferreira	Individual	20V4	1:13:25
166°	0129	Maria Nicolau	Individual	4VF	1:13:42
167°	0127	Albertino Pinto	Sementes Ribeira Nova	21V4	1:13:46
168°	0231	Aida Freitas	Santander	6SF	1:13:46
169°	0221	Nicolau Furtado	Individual	67SM	1:13:50
170°	0234	António Gonçalves	Santander	68SM	1:14:43
171°	0198	André Wiborg	Individual	30V2	1:15:05
172°	0096	Paulo Bailão	CGD	69SM	1:15:11
173°	0063	Manuel Azevedo	Snack Bar Banú	31V2	1:15:11
174°	0105	Vitor Rodrigues	Bombeiros V. de Montelavar	Extra	1:15:49
175°	0202	Rui Melo	Os Velinhos	13V3	1:16:08
176°	0067	Paulo Santos	Snack Bar Banú	Extra	1:16:16
177°	0180	Manuel Vitor	Zatopeques	Extra	1:16:27
178°	0053	Luis Miguens	Zatopeques	Extra	1:16:27
179°	0139	Álvaro Costa	Individual	22V4	1:17:04
180°	0135	António Dias	ZAPPIT	70SM	1:17:16
181°	0095	Aurélio Calado	CGD	23V4	1:17:28

182°	0213 Rui Alberto	Zatopeques	Extra	1:19:28
183°	0242 Nuno M. Silva	Os Torcidos	14V3	1:20:42
184°	0031 José de Sousa	SFUAP	32V2	1:22:12
185°	0029 Célia Azenha	Individual	5VF	1:22:12
186°	0013 Beatriz Franco	Individual	6VF	1:24:18
187°	0233 Ana Gomes	Santander	7SF	1:25:07
188°	0223 Idalina Madeira	Individual	7VF	1:28:54
189°	0169 Catarina Oliveira	AJDP	8SF	1:28:54
190°	0130 Liria Conceição	Individual	9SF	1:34:58

Equipas

1°	Casa do Povo de Fermentões	2:03:59
2°	GDC Castelo de Paiva	2:14:03
3°	Os Gaienses/Toyota	2:16:22
4°	CCDTCM Gondomar	2:16:55
5°	Cruz Vermelha - Frazão	2:21:28
6°	Alcades de Faria	2:23:00
7°	Clube Atletismo Barreira	2:26:44
8°	Macedo Oculista	2:34:37
9°	Ídolos da Praça	2:46:14
10°	Sport Lisboa e Campolide	2:46:59
11°	S. L.. Benfica	2:48:12
12°	Snack Bar Banú	2:54:02
13°	Linda-A-Pastora SC	2:55:01
14°	Prazer da Corrida	2:58:47
15°	G. Atletas de Monsanto	2:59:31
16°	CLAC	3:01:00
17°	AFAP	3:01:38
18°	Clube BCP	3:06:14
19°	Lebres do Sado	3:08:44
20°	CSR de Ota	3:13:15
21°	CGD	3:16:30
22°	Bombeiros V. de Montelavar	3:27:32
23°	Os Torcidos	3:29:53
24°	Santander	3:34:16