

Class.	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	Abílio Pereira	Casa do Povo de Fermentões	SM	0:43:22
2	Francisco Pereira	Casa do Povo de Fermentões	SM	0:43:30
3	José Sousa	Casa do Povo de Fermentões	V1	0:43:48
4	Germano Neves	Os Gaienses - Toyota	SM	0:43:51
5	Paulo Gonçalves	CDCSS Pinheiro	SM	0:43:54
6	João Amorim	Cruz Vermelha - Frazão	SM	0:43:59
7	Luis Batista	JOMA	SM	0:44:13
8	Carlos Silva	GDC Castelo de Paiva	SM	0:44:28
9	Fernando Matos	Bairro do Cansado	SM	0:44:42
10	Avelino Filipe	ARC Águias de Alvelos	V2	0:45:43
11	Antero Moreira	GDC Castelo de Paiva	SM	0:46:02
12	Vitor Barbosa	GDC Castelo de Paiva	SM	0:46:18
13	Evaristo Batista	CDCSS Pinheiro	V2	0:46:26
14	Pedro Monteiro	Sporting CP	Extra	0:46:28
15	Belmiro Ferreira	CCDTCM Gondomar	V1	0:46:58
16	Carlos Lopes	Os Gaienses - Toyota	SM	0:47:38
17	António Silvino	C. A. Barreira	V1	0:47:56
18	Asdrúbal Freitas	Os Gaienses - Toyota	SM	0:48:01
19	Paulo Carreira	Individual	SM	0:48:09
20	Aires Pratas	Unidos do Cacém	V3	0:48:24
21	José da Luz	Centro Atl. Baixa da Banheira	SM	0:49:07
22	Luis Sowcia	Unidos do Cacém	SM	0:49:08
23	João Fernandes	ARC Águias de Alvelos	V1	0:49:22
24	Américo Pinto	CCDTCM Gondomar	V1	0:49:27
25	Adelino Silva	CCDTCM Gondomar	SM	0:49:49
26	João Pateira	Infantado F.C.	SM	0:50:10
27	Rui Pedro Campos	Individual	V1	0:50:38
28	Fernando Simão	C. A. Barreira	V2	0:50:52
29	Ventura Pires	Portugal Telecom - Torres Novas	V2	0:51:05
30	José Gomes	JOMA	SM	0:51:17
31	Carlos Cruz	Os Birrentos	V2	0:52:00
32	Luis Mendonça	CDCSS Pinheiro	V1	0:52:02
33	Luis Carlos	S.U.O. Vais	Extra	0:52:14
34	Rui Barbosa	GDC Castelo de Paiva	SM	0:52:16
35	Rui Roberto	Vidais	SM	0:52:44
36	Jorge Agostinho	C. A. Barreira	V2	0:52:53
37	Lurdes Monteiro	Núcleo Atletismo de Matosinhos	VF	0:53:04
38	Germano Capela	C. A. Barreira	SM	0:53:05
39	Mário Duarte	Individual	V1	0:53:06
40	Domingos Cardoso	Unidos do Cacém	V2	0:53:33
41	Ricardo Leitão	Bombeiros Vol. Montelavar	SM	0:53:34
42	Alexandre Soares	Individual	V1	0:53:44
43	Duarte Barbosa	CCDTCM Gondomar	V1	0:53:51
44	António Moreira	Clube de Praças da Armada	V1	0:53:53
45	João Franco	Núcleo Sportinguista Lourinhã	V3	0:54:05
46	Mário Piteira	Ídolos da Praça	SM	0:54:06
47	Luis Conceição	Clube de Praças da Armada	SM	0:54:14
48	Humberto Viais	Clube Ferroviário Portugal	V1	0:54:18
49	Henrique Rosário	C. A. Barreira	SM	0:54:50
50	Paulo Agostinho	C. A. Barreira	SM	0:54:56
51	Luis Serrazina	CRP Ribafria	V1	0:55:00
52	Manuel Vieira	GDC Castelo de Paiva	V3	0:55:05
53	Luís Ferreira	Galapa SA	SM	0:55:49
54	António Agostinho	C. A. Barreira	V3	0:55:51
55	David Gonçalves	ARC Águias de Alvelos	V2	0:55:54
56	Rui Oliveira	Os Zatopeques	SM	0:56:00
57	Luís Paulo	Núcleo Sportinguista Lourinhã	SM	0:56:08
58	Rosa Madureira	GDC Castelo de Paiva	SF	0:56:10
59	Pedro Martins	Clube Millenium - BCP	SM	0:56:17

60	Peter Cooper	CLAC	V1	0:56:19
61	João Medeiro	CGD - Atletismo	V1	0:56:26
62	Luís Rebelo	AFAP	V1	0:56:29
63	Avelino Pereira	CCDTM Gondomar	V4	0:56:31
64	Paulo Neves	Unidos do Cacém	V1	0:56:34
65	Norberto Toscano	C. A. Barreira	V1	0:56:44
66	Carlos Santos	Correr Monsanto	SM	0:56:55
67	Narciso Cordeiro	Cumeirense	V1	0:56:56
68	Arsénio Fernandes	CCD O Alvitejo	V3	0:57:00
69	Ezequiel Fernandes	Ídolos da Praça	V2	0:57:10
70	José Coelho	Cruz Vermelha - Frazão	SM	0:57:17
71	Manuel Araújo	Fed. Família Paz Mundial	V1	0:57:18
72	Aureliano Videira	Unidos do Cacém	V2	0:57:33
73	José Agostinho	C. A. Barreira	V2	0:57:36
74	José Carlos Sousa	Os Avisenses	SM	0:58:07
75	Carlos Vitorino	Individual	SM	0:58:22
76	António Belo	CLAC	V4	0:58:33
77	Manuel Victor	Os Zatopeques	SM	0:58:38
78	Mário Lourenço	Clube de Praças da Armada	V1	0:58:50
79	José Espadilha	Grupo Desportivo Lacerote	V1	0:58:57
80	Tiago Gomes	Unidos do Cacém	SM	0:58:58
81	João Pastor	Autocarro Racing Lisboa	SM	0:59:01
82	António Marçal	Individual	V2	0:59:02
83	Rui Botão	C.P.O.C.	SM	0:59:06
84	Lúcio Morais	Unidos do Cacém	V2	0:59:15
85	Joaquim Figueiredo	Veteranos de Ovar	V2	0:59:25
86	Edgar Francisco	Galapa SA	SM	0:59:34
87	António Martins	Cruz Vermelha - Frazão	SM	0:59:44
88	José Tomás	Galapa SA	SM	0:59:59
89	Bernardino G. Machado	Individual	V4	1:00:01
90	José Mario Branquinho	JOMA	V3	1:00:11
91	José Manuel Gonçalves	Os Avisenses	V1	1:00:25
92	Chantal Xhervelle	Ídolos da Praça	VF	1:00:43
93	José Martins	C. A. Barreira	V3	1:00:44
94	Valter Soares	Grupo Desportivo Lacerote	SM	1:00:54
95	José Cunha	Os Zatopeques	V1	1:00:56
96	Nuno Coelho	Os Pintarolas	SM	1:01:13
97	Luís Santos	C.P.O.C.	SM	1:01:32
98	Manuel Vitorino	CCD O Alvitejo	V4	1:01:45
99	Rui Pastor	Autocarro Racing Lisboa	SM	1:02:06
100	Elsa Sousa	ADR Águas Belas	VF	1:02:17
101	Francisco Nunes	Unidos do Cacém	V3	1:02:30
102	António F.C. Ferreira	Individual	SM	1:02:46
103	Carlos Coelho	Clube Gascan	V1	1:02:48
104	Nélson Mateus	Galapa SA	SM	1:02:53
105	Rute Sousa	Correr Monsanto	SF	1:02:58
106	José Campos	CLAC	SM	1:03:10
107	Adilio Ferreira	Ídolos da Praça	V1	1:03:16
108	Rui Feio	Os Avisenses	V1	1:03:19
109	Paulo Fernandes	AFAP	SM	1:03:39
110	José Neves	PCGC	SM	1:03:42
111	Vitorino Santos	Lebres do Sado	V2	1:03:49
112	Esmeraldo Pereira	CGD - Atletismo	V4	1:03:56
113	Nuno Santos	AFAP	SM	1:04:01
114	Alberto Lopes	GDC Castelo de Paiva	V2	1:04:16
115	Pedro Pinha	Correr Monsanto	SM	1:04:31
116	Fernando Marques	EDP Carregado	V4	1:04:33
117	José Guia	CGD - Atletismo	V4	1:04:43
118	Leonel de São José	Sport Clube de Alfragide	Extra	1:04:51
119	Glória Serrazina	CRP Ribafria	VF	1:05:03
120	Joaquim Viana	Os Papagaios de Cascais	V1	1:05:11

121	José Aires	Clube Gascan	V2	1:05:23
122	José Pinto	Cruz Vermelha - Frazão	SM	1:05:36
123	Francisco Silva	Clube Naturista do Centro	V1	1:05:53
124	David Santos	Centro Social Rec. da Ota	V1	1:05:54
125	Joaquim Crispim	Centro Social Rec. da Ota	V2	1:06:10
126	Luis Sousa	Correr Monsanto	V1	1:06:24
127	Paulo Silva	Atlético São João das Lampas	SM	1:06:29
128	Manuel Rebelo Nunes	Os Nunes	V2	1:06:30
129	Raul Santos	Fed. Familia Paz Mundial	V2	1:07:07
130	Rui Miguel Henriques	Individual	SM	1:07:14
131	Joaquim Nazário	Lebres do Sado	V4	1:07:26
132	Bruno Miguel Pereira	Individual	SM	1:07:48
133	Fernando Rodrigues	Galapa SA	SM	1:07:49
134	Margarida Pinto	Nike	VF	1:07:57
135	José Carlos Pereira	Club Santander	SM	1:08:04
136	Pedro Lereno	Nike	SM	1:08:06
137	José Ferraz	Individual	V1	1:08:06
138	Manuel Augusto Raposo	Individual	V4	1:08:09
139	Renato Carvalho	Os Pintarolas	SM	1:08:24
140	Joaquim Monteiro	Centro Social Rec. da Ota	SM	1:08:25
141	Miguel Pereira	CCDTM Gondomar	SM	1:08:30
142	Fernando Rodrigues	Clube Millenium - BCP	V1	1:08:38
143	Pedro Frederico Matos	GDCT Repsol	SM	1:08:39
144	Joana Raquel Bandarra	GDCT Repsol	SF	1:08:42
145	Alexandre Beijinha	Centro Social Rec. da Ota	SM	1:08:48
146	José Pereira	Os Zatopeques	SM	1:09:04
147	Sobral de Sousa	Clube Millenium - BCP	V4	1:09:21
148	Jorge Leitão	Os Zatopeques	V1	1:09:22
149	Idílio Freire	Os Torcidos	SM	1:09:27
150	Fernando Domingues	Clube Millenium - BCP	V3	1:10:08
151	João Peres	Lebres do Sado	V1	1:10:13
152	Miguel Baptista	Individual	V2	1:10:15
153	Adriano Cunha	Os Pintarolas	V3	1:10:18
154	Amadeu Ferreira	Lebres do Sado	V4	1:10:22
155	Diogo Arraias	Clube Robbialac	V3	1:10:27
156	Raffaele Biffi	Polisportiva Pagnona - Itália	SM	1:10:33
157	Paulo Martins	Individual	SM	1:10:37
158	Filipe Branco	Galapa SA	SM	1:10:43
159	José Fialho Silva	Individual	V3	1:10:54
160	Paulo Malheiros	Clube Millenium - BCP	V1	1:11:01
161	Vitor Cid	GDCT UNICRE	SM	1:11:12
162	Constancio Almeida	Clube Gascan	V2	1:11:13
163	Gualdino Martins	Individual	V4	1:11:16
164	António Bolra	Grupo Desportivo Lacerote	V4	1:11:25
165		Individual	Extra	1:11:48
166	António Penin	Clube Millenium - BCP	SM	1:11:57
167	Isabel Santos	Fed. Familia Paz Mundial	VF	1:12:14
168	Armando Santos	Fed. Familia Paz Mundial	V1	1:12:14
169	José Gomes	Clube Millenium - BCP	V4	1:12:15
170	Antonio Campos	GDCT UNICRE	V2	1:12:17
171	Luis Santos	Autocarro Racing Lisboa	SM	1:12:32
172	José Alves	CGD - Atletismo	V4	1:12:34
173	Manuel Sequeira	Lebres do Sado	V3	1:12:46
174	Luis de Sousa	Unidos do Cacém	SM	1:12:48
175	João Pedro Eira	Individual	SM	1:13:10
176	Estela Gonçalves	Os Flechas	SF	1:13:16
177	Agostinho Marques Lucas	Individual	V3	1:13:20
178	Carlos Cravo	Bombeiros Vol. Montelavar	SM	1:13:33
179	Helena Medeiro	CGD - Atletismo	VF	1:13:36
180	Humberto Correia Silva	Individual	V2	1:13:38
181	Francisco Cipriano	Núcleo Sportinguista Lourinhã	V4	1:14:22

182	Milton Trigo	Os Pintarolas	SM	1:14:23
183	Cláudia Horta	Individual	SF	1:14:31
184	Tiago Fernandes	C.P.O.C.	SM	1:14:37
185	João Antonio Dias	Individual	SM	1:14:40
186	Vitor Pereira	Cumeirense	V4	1:14:41
187	Eduardo Xavier	Cruz Vermelha - Frazão	SM	1:14:55
188	Fernando Santos	AFAP	SM	1:16:32
189	Luís Fernandes	AFAP	SM	1:16:32
190	Manuel Fonseca Santos	GDCT Repsol	V4	1:17:05
191	António Castro	Club Santander	SM	1:17:05
192	Virgílio Palminha	BDF - Beiersdorf Portuguesa	V3	1:17:17
193	Henrique Ferreira	Galapa SA	SM	1:17:36
194	Pedro Cunha	Club Santander	SM	1:17:43
195	Nuno Maltez	Os Zatopeques	SM	1:17:55
196	Ana Barata	Centro Atl. Baixa da Banheira	VF	1:18:02
197	Manuel Mosteias	BDF - Beiersdorf Portuguesa	V1	1:18:03
198	Filipe Pedro	Os Zatopeques	V3	1:18:22
199	Paulo Bailão	CGD - Atletismo	SM	1:18:23
200	Gonçalo Oliveira	GDCT UNICRE	V1	1:18:31
201	Severino Rosa	CGD - Atletismo	V2	1:18:31
202	Sálvio Nora	Individual	V4	1:18:46
203	Célia Azenha	Lebres do Sado	VF	1:18:55
204	Paulo Mota	Lebres do Sado	SM	1:18:56
205	Dina Mota	Lebres do Sado	VF	1:18:56
206	Nuno Silva	Os Torcidos	V3	1:18:57
207	Paulo Viegas	Sport Clube de Alfragide	Extra	1:19:17
208	José de Sousa	S.F.U.A.P.	V2	1:19:20
209	Fernando Ferreira	Clube Millenium - BCP	V4	1:19:26
210	Rui Melo	Individual	V1	1:19:28
211	Dinis Santos	C.R. Alto do Moinho	V3	1:19:33
212	António Pardal	Clube Gascan	V2	1:19:34
213	António Pereira	Club Santander	V1	1:19:40
214	Mário Campos	Clube Millenium - BCP	V4	1:20:04
215	Paulo Duarte	GDCT UNICRE	SM	1:20:11
216	Carlos Abreu	Individual	SM	1:20:14
217	Luís Miguel Santos	Individual	V1	1:20:23
218	Eduardo Concha	Os Nunes	V1	1:20:52
219	José Manuel Matildes	Os Nunes	V2	1:20:52
220	Eugénia Vale	Unidos do Cacém	VF	1:21:00
221	Bletan Iosif	Unidos do Cacém	V1	1:21:01
222	Domingos Costa	Individual	Extra	1:21:01
223	Abilio Tavares	Individual	V3	1:21:13
224	António Morgado	BDF - Beiersdorf Portuguesa	V3	1:21:16
225	António Pinho	Os Flechas	V3	1:21:17
226	André Noronha	CGD - Atletismo	V1	1:21:32
227	Mário Gomes	Individual	V4	1:21:47
228	Aurélio Calado	CGD - Atletismo	V4	1:21:52
229	Leonel Ferreirinha	Clube Millenium - BCP	V4	1:22:18
230	Miguel Pinhal	Clube Gascan	SM	1:22:32
231	José Candido Ramos	Individual	SM	1:23:29
232	José Luis Dias	Individual	SM	1:23:29
233	Nicolau Furtado	Individual	V1	1:23:39
234	Luis Miguens	Os Zatopeques	SM	1:24:38
235	Artur Gonçalves	Os Flechas	SM	1:25:37
236	Bento Ferreira	Individual	V4	1:26:01
237	Armando Rodrigues	Os Flechas	SM	1:26:32
238	Óscar Marques	Clube Millenium - BCP	V3	1:27:22
239	Maria Manuela Patas	GDCT Repsol	VF	1:27:57
240	Manuel de Sousa	S.F.U.A.P.	V3	1:27:57
241	João Pacheco	Glórias do Asfalto	SM	1:30:15
242	José Duarte	Glórias do Asfalto	SM	1:30:20

243	Rui Rodrigues	Clube Millenium - BCP	SM	1:30:27
244	Luís Moura	BDF - Beiersdorf Portuguesa	V1	1:33:30
245	Jose Carlos Jorge	Individual	V3	1:35:28
246	Fernando Lemos	Clube Millenium - BCP	V4	1:41:12
247	Joaquim de Almeida	S.F.U.A.P.	V3	1:41:19
248	Daniel Morais	Os Flechas	SM	1:41:43
249	Justino Campos Rosa	Individual	V4	1:41:43
250	Júlio Santos	Grupo Desportivo Lacerote	V1	1:41:47
251	Daniella Muller	Individual	VF	1:47:32

Equipas

Class.	Equipa	Tempo
1	Casa do Povo de Fermentões	2:10:40
2	GDC Castelo de Paiva	2:16:48
3	Os Gaienses - Toyota	2:19:30
4	CDCSS Pinheiro	2:22:22
5	CCDTCM Gondomar	2:26:14
6	ARC Águias de Alvelos	2:30:59
7	Unidos do Cacém	2:31:05
8	C. A. Barreira	2:31:41
9	JOMA	2:35:41
10	Cruz Vermelha Portuguesa - Frazão	2:41:00