



CLASSIFICAÇÃO GERAL

BAMBIS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	BEATRIZ PASSAGEM	JUV VIDIGALENSE	BAMF	01:44:00
2	1	JORGE RODRIGUES	AC CARNIDE	BAMM	01:45:00
3	2	BRIAN ROSA	JUV VIDIGALENSE	BAMM	01:45:00
4	3	RODRIGO BORGES	CA MARINHA GRANDE	BAMM	01:48:00
5	2	EUNICE FERREIRA	JUV VIDIGALENSE	BAMF	01:49:00
7	4	DIOGO FERNANDES	INDIVIDUAL	BAMM	
8	5	DIOGO MENDES	CA MARINHA GRANDE	BAMM	
9	6	JOÃO PEDRO GOUVEIA	BAIRRO DOS ANJOS	BAMM	
10	3	MARIA JOÃO HENRIQUE	ID VIEIRENSE	BAMF	
11	4	IARA BAPTISTA	MMI NAZARE	BAMF	
12	5	MARIANA PEREIRA	AC CARNIDE	BAMF	
13	6	MARIANA CARVALHO	AC CARNIDE	BAMF	
14	7	DIOGO SOUSINHA	MMI NAZARE	BAMM	
15	8	RAFAEL MARTINS	JUV VIDIGALENSE	BAMM	
16	9	SIMÃO NEVES	AC VERMOIL	BAMM	
17	7	MARTA PEREIRA	AC CARNIDE	BAMF	
18	10	JOÃO SILVA	AC VERMOIL	BAMM	
19	8	BEATRIZ MARQUES	AC VERMOIL	BAMF	
20	9	ADRIANA ANSELMO	AC CARNIDE	BAMF	
21	11	PEDRO SOEIRO	AC VERMOIL	BAMM	
22	10	FILIPA DUARTE	AC VERMOIL	BAMF	
24	12	RODRIGO PEDROSA	AC VERMOIL	BAMM	
25	11	BEATRIZ DIAS	AC VERMOIL	BAMF	
26	12	INÊS BASTOS	AC VERMOIL	BAMF	
27	13	CAMILA PALMEIRO	INDIVIDUAL	BAMF	
28	13	RODRIGO SANTOS	AC VERMOIL	BAMM	
29	14	RODRIGO PONTE	AC VERMOIL	BAMM	



CLASSIFICAÇÃO GERAL

BENJAMINS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	CAROLINA LOPES	AC CARNIDE	BENF	01:34:00
2	1	EDUARDO OLIVEIRA	AC VERMOIL	BENM	01:36:00
3	2	JOÃO FERREIRA	2 AP	BENM	01:36:00
4	3	LUIS PAULO	CA MARINHA GRANDE	BENM	01:37:00
5	2	BARBARA MOTA	2 AP	BENF	01:38:00
6	4	ILYA SMIRNOV	BAIRRO DOS ANJOS	BENM	
7	3	JOANA FLORENCIA	CA MARINHA GRANDE	BENF	
8	5	JOÃO SANTOS	AC VERMOIL	BENM	
9	4	TÂNIA PIRES	JUV VIDIGALENSE	BENF	
10	6	JOÃO MARCELINO	BAIRRO DOS ANJOS	BENM	
11	5	ANA MARREIROS	AC VERMOIL	BENF	
13	7	RUBEN GARRUNCHO	MMI NAZARE	BENM	
14	8	MIGUEL MASCARENHAS	JUV VIDIGALENSE	BENM	
15	9	TIAGO TEODORO	GD COSTA BRAVA	BENM	
16	10	SAMUEL VAGOS	GD COSTA BRAVA	BENM	
17	11	ANTONIO COSTA	UNIÃO DE TOMAR	BENM	
18	12	GABRIEL SANTOS	ID VIEIRENSE	BENM	
19	6	LUANA MARTINHO	CA MARINHA GRANDE	BENF	
20	7	ANDREIA ANTUNES	GD COSTA BRAVA	BENF	
21	8	ARIANA ENGENHEIRO	GD COSTA BRAVA	BENF	
22	9	ANDREIA GONÇALVES	GD COSTA BRAVA	BENF	
23	13	DIOGO MENDES	AC VERMOIL	BENM	
24	14	JOÃO GERMANO	ID VIEIRENSE	BENM	
25	10	MARIANA GONÇALVES	AC VERMOIL	BENF	
26	11	MARINA NUNES	ID VIEIRENSE	BENF	
27	15	DIOGO SILVA	AC VERMOIL	BENM	
28	12	ANA LOPES	AC CARNIDE	BENF	
29	13	ANA NETO	CA MARINHA GRANDE	BENF	
30	14	BEATRIZ NETO	AC VERMOIL	BENF	
31	15	MARIA JOÃO RODRIGUE	ID VIEIRENSE	BENF	
32	16	JOÃO PONTE	AC VERMOIL	BENM	



CLASSIFICAÇÃO GERAL

INFANTIS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	FRANCISCO RODRIGUES	JUV VIDIGALENSE	INFM	03:43:00
2	2	FRANCISCO CORDEIRO	JUV VIDIGALENSE	INFM	03:46:00
3	3	LUIS TORRES	JUV VIDIGALENSE	INFM	03:52:00
4	4	DAVID CARREIRA	GAU BAJOUCA	INFM	03:58:00
5	5	LUIS MOTA	ADR AGUAS BELAS	INFM	04:00:00
6	6	TOMAS MARREIROS	AC VERMOIL	INFM	04:01:00
7	7	TIAGO PIRES	JUV VIDIGALENSE	INFM	04:03:00
8	8	MIGUEL NUNES	ID VIEIRENSE	INFM	04:05:00
9	9	RAFAEL MARQUES	UNIÃO DE TOMAR	INFM	04:09:00
10	10	GUILHERME MOTA	CLUBE ELVENSE NATAÇÃ	INFM	04:10:00
11	11	DANIEL BRUNO	CLAC ENTRONCAMENTO	INFM	04:10:00
12	12	FABIO MARTINS	CLAC ENTRONCAMENTO	INFM	04:12:00
13	13	HUGO ALVES	JUV VIDIGALENSE	INFM	04:18:00
14	14	PEDRO NOBRE	JUV VIDIGALENSE	INFM	04:21:00
15	15	NUNO MENDES	AC VERMOIL	INFM	04:22:00
16	16	CARLOS MARQUES	CA MARINHA GRANDE	INFM	04:22:00
17	17	ANDRÉ SANTOS	CLAC ENTRONCAMENTO	INFM	04:25:00
18	18	VASCO SANTOS	CA MARINHA GRANDE	INFM	04:28:00
19	19	ROBERTO FERREIRA	AC VERMOIL	INFM	04:29:00
20	20	BRUNO VIEIRA	AC VERMOIL	INFM	04:39:00
21	21	CARLOS GOMES	CLAC ENTRONCAMENTO	INFM	04:41:00
22	22	OLEKSANDR LYACHENK	CA MARINHA GRANDE	INFM	04:42:00
23	23	EDUARDO ENCARNAÇÃ	CLAC ENTRONCAMENTO	INFM	04:44:00
24	24	MIGUEL REIS	JUV VIDIGALENSE	INFM	04:45:00
26	25	SERGIO SILVA	AC VERMOIL	INFM	04:46:00
27	26	ALEXANDRE MELO	MMI NAZARE	INFM	04:48:00
28	27	RICARDO MOREIRA	GD COSTA BRAVA	INFM	04:48:00
29	28	DIOGO VITOR	GD COSTA BRAVA	INFM	04:49:00
31	29	RODRIGO MOTA	CLUBE ELVENSE NATAÇÃ	INFM	04:58:00
32	30	GAIGE MURRAÇAS	MMI NAZARE	INFM	05:22:00
33	31	ARTUR SOUSA	ID VIEIRENSE	INFM	05:25:00
34	1	JOANA FERREIRA	JUV VIDIGALENSE	INFF	03:54:00
35	2	MARIA INÊS PAGAIMO	JUV VIDIGALENSE	INFF	03:56:00
36	3	TATIANA RODRIGUES	CA MARINHA GRANDE	INFF	04:01:00
37	4	BETARIZ DUARTE	2 AP	INFF	04:04:00
38	5	BARBARA ANDRADE	JUV VIDIGALENSE	INFF	04:16:00
39	6	MANUELA MARTINS	AC VERMOIL	INFF	04:19:00
40	7	INÊS MARÇAL	CA FERREIRA DO ZEZERE	INFF	04:21:00
41	8	CARINA COSTA	ID VIEIRENSE	INFF	04:28:00
42	9	MAIARA SILVA	BAIRRO DOS ANJOS	INFF	04:31:00
43	10	MONICA MOTA	2 AP	INFF	04:33:00
44	11	NICOLE SENA	ID VIEIRENSE	INFF	04:34:00
45	12	PATRICIA FREIRE	AC VERMOIL	INFF	04:34:00
46	13	BARBARA COELHO	ID VIEIRENSE	INFF	04:36:00
47	14	BEATRIZ AZEVEDO	VETERANOS DO LIS	INFF	04:37:00

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
48	15	RITA GASPAR	2 AP	INFF	04:39:00
49	16	MARIANA GIL	CLAC ENTRONCAMENTO	INFF	04:45:00
50	17	LILIANA DOMINGUES	AC CARNIDE	INFF	04:45:00
51	18	TÂNIA RODRIGUES	AC CARNIDE	INFF	04:46:00
52	19	TATIANA STROYNOVA	CA MARINHA GRANDE	INFF	04:54:00
53	20	DIANA CORDEIRO	2 AP	INFF	04:56:00
54	21	MARIANA MARCELINO	ID VIEIRENSE	INFF	05:01:00
55	22	INES GONÇALVES	AC VERMOIL	INFF	05:02:00
56	23	MARIANA BENTO	CA MARINHA GRANDE	INFF	05:10:00
57	24	MARIANA SEIÇA	ID VIEIRENSE	INFF	05:24:00
58	25	ANA RODRIGUES	AC CARNIDE	INFF	05:29:00
59	26	MILENE GOMES	AC CARNIDE	INFF	05:48:00
60	27	NOEMIA PEREIRA	AC CARNIDE	INFF	06:25:00
61	28	DANIELA MARQUES	AC CARNIDE	INFF	06:51:00



CLASSIFICAÇÃO GERAL

INICIADOS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	JOÃO SANTOS	AC CARNIDE	INIM	06:35:00
2	2	EDUARDO SILVA	ZONA ALTA	INIM	06:38:00
3	3	LEANDRO SILVA	CA SANTIAGO GUARDA	INIM	06:40:00
4	4	MIGUEL CARREIRA	JUV VIDIGALENSE	INIM	07:11:00
5	5	TIAGO PONTE	AC VERMOIL	INIM	07:12:00
6	6	ANDRÉ MARQUÊS	CLAC ENTRONCAMENTO	INIM	07:23:00
7	7	HENRIQUE MARTINS	2 AP	INIM	07:24:00
8	8	ALEXANDRE MONTEIRO	JUV VIDIGALENSE	INIM	07:25:00
9	9	JOÃO MARTINS	CA FERREIRA DO ZEZERE	INIM	07:29:00
10	10	BRUNO PEPE	JUV VIDIGALENSE	INIM	07:43:00
11	11	RICARDO SILVA	CA MARINHA GRANDE	INIM	07:46:00
12	12	PAULO ALMEIDA	AC VERMOIL	INIM	07:49:00
13	13	JOÃO AMARAL	JUV VIDIGALENSE	INIM	07:51:00
14	14	TIAGO CONCEIÇÃO	JUV VIDIGALENSE	INIM	07:53:00
15	15	ANDRE SÃO JOSE	CA SANTIAGO GUARDA	INIM	08:08:00
16	16	RUI GARCEZ	GD COSTA BRAVA	INIM	08:17:00
17	17	ANDRE PEDROSA	AC CARNIDE	INIM	08:21:00
18	18	JOÃO GASPAR	JUV VIDIGALENSE	INIM	08:24:00
19	19	LEONARDO AMADA	ID VIEIRENSE	INIM	08:25:00
20	20	JOÃO SILVA	JUV VIDIGALENSE	INIM	08:26:00
21	21	FABIO MENDES	CA FERREIRA DO ZEZERE	INIM	08:37:00
22	22	PEDRO CANARIO	BAIRRO DOS ANJOS	INIM	08:42:00
23	1	FILIPA EUTÍQUIO	CBA	INIF	07:44:00
24	2	MELANIE SANTOS	CBA	INIF	07:49:00
25	3	PATRICIA CALDEIRA	CA FERREIRA DO ZEZERE	INIF	08:01:00
26	4	MARIANA MOTA	ADR AGUAS BELAS	INIF	08:09:00
27	5	ANDRESA MONTEIRO	GD PEDREIRAS	INIF	08:15:00
28	6	NENCY DOMINGUES	ID VIEIRENSE	INIF	08:18:00
29	7	INÊS SANTOS	AC VERMOIL	INIF	08:20:00
30	8	CLARA MARQUES	JUV VIDIGALENSE	INIF	08:33:00
31	9	ADRIANA VIEIRA	GD PEDREIRAS	INIF	08:39:00
32	10	MEGANE JUNQUEIRA	2 AP	INIF	08:54:00
33	11	JOANA SANTOS	JUV VIDIGALENSE	INIF	08:58:00
34	12	SOFIA CARREIRA	GAU BAJOUCA	INIF	09:32:00
35	13	FILIPA FREIRE	AC VERMOIL	INIF	09:36:00
36	14	TERESA DOMINGOS	GD COSTA BRAVA	INIF	09:42:00
37	15	ANA RITA SANTOS	GD COSTA BRAVA	INIF	09:57:00
38	16	CARLA GOMES	GAU BAJOUCA	INIF	09:58:00
39	17	HELENA ESTRADA	GAU BAJOUCA	INIF	10:19:00
40	18	JESSICA FERREIRA	AC VERMOIL	INIF	11:04:00
41	19	LETICIA SANTANA	CA FERREIRA DO ZEZERE	INIF	11:31:00
42	20	MARA MARQUES	GAU BAJOUCA	INIF	12:12:00



CLASSIFICAÇÃO GERAL

JUVENIS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	JOÃO VALENTE	CA FERREIRA DO ZEZERE	JUVM	10:22:00
2	2	WILSON CONNIOTT	AC VERMOIL	JUVM	10:41:00
3	3	OLEH PALAMARCHUK	CA MARINHA GRANDE	JUVM	10:47:00
4	4	VASCO ROSA	ADR AGUAS BELAS	JUVM	11:04:00
5	5	PAULO PEREIRA	ADR AGUAS BELAS	JUVM	11:13:00
6	6	EUSEBIO SALVADOR	CA SANTIAGO GUARDA	JUVM	11:16:00
7	7	FABIO ALEXANDRE	CA SANTIAGO GUARDA	JUVM	11:21:00
8	8	BENEDITO SANTOS	AC VERMOIL	JUVM	11:29:00
9	9	DANIEL SOUSA	CA FERREIRA DO ZEZERE	JUVM	11:47:00
10	10	PAULO HENRIQUES	CLAC ENTRONCAMENTO	JUVM	12:01:00
11	1	BARBARA SIMÕES	MARATONA C PORTUGAL	JUVF	12:10:00
12	11	MICAEL PEDROSA	GAU BAJOUCA	JUVM	12:20:00
13	12	GUILHERME MARQUES	CLAC ENTRONCAMENTO	JUVM	12:21:00
14	13	MARCIO MARTINS	AC VERMOIL	JUVM	12:25:00
15	14	JOEL GOMES	AC VERMOIL	JUVM	12:36:00
16	2	JOANA MONTEIRO	AC VERMOIL	JUVF	13:00:00
17	15	FÁVIO GOMES	GAU BAJOUCA	JUVM	13:08:00
18	3	DANIELA CORDEIRO	AC VERMOIL	JUVF	14:12:00
19	16	JOÃO MARREIROS	AC VERMOIL	JUVM	14:40:00
20	17	GONÇALO SILVA	AC VERMOIL	JUVM	14:58:00
21	4	SARA REIS	AC VERMOIL	JUVF	15:00:00
22	5	ANA RITA	VETERANOS DO LIS	JUVF	15:38:00
23	6	MAGDA GOMES	AC VERMOIL	JUVF	16:40:00



CLASSIFICAÇÃO GERAL

JUNIORES

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	JOÃO LEAL	JUV VIDIGALENSE	JM	00:22:05
2	2	GONÇALO JESUS	GIRA SOL	JM	00:22:29
3	3	PEDRO SANTOS	JUV VIDIGALENSE	JM	00:22:37
4	4	JOSE MIGUEL NEVES	JUV VIDIGALENSE	JM	00:22:54
5	5	ILIDIO DIAS	AC VERMOIL	JM	00:24:03
6	6	JOEL MARQUES	AC VERMOIL	JM	00:24:49
7	7	FABIO HENRIQUES	CA FERREIRA DO ZEZERE	JM	00:27:05
8	8	MARCO ALEXANDRE	CA SANTIAGO GUARDA	JM	00:27:18
9	9	JORGE CÍRIACO	ID VIEIRENSE	JM	00:27:48
10	10	DAVID CARREIRA	AC VERMOIL	JM	00:28:07
11	11	SERGIO MOREIRA	GD COSTA BRAVA	JM	00:28:40
12	12	DANIEL DIAS	CLAC ENTRONCAMENTO	JM	00:31:53
13	1	ANA CAROLINA MATIAS	AC VERMOIL	JF	00:32:02
14	13	EDUARDO DOMINGUES	AC VERMOIL	JM	00:32:02
15	2	DÁLIA MARQUES	AC VERMOIL	JF	00:33:08
16	14	LICINIO SILVA	GAU BAJOUCA	JM	00:33:08
17	3	CECILIA CORDEIRO	GD PEDREIRAS	JF	00:33:45
18	4	DANIELA CARDOSO	AC VERMOIL	JF	00:34:08
19	5	INÊS BATISTA	CA FERREIRA DO ZEZERE	JF	00:34:23
20	6	MILENE SANTOS	AC VERMOIL	JF	00:34:34
21	15	HUGO GOMES	CLAC ENTRONCAMENTO	JM	00:37:41
22	7	ANA RAQUEL SEBASTIÃ	CLAC ENTRONCAMENTO	JF	00:38:16
23	16	CEDRICO PEDROSA	GAU BAJOUCA	JM	00:38:25
24	17	BRUNO SILVA	AC VERMOIL	JM	00:39:09



Classificação Colectiva
(Global Formação)

PROVA

Classificação	Equipa	Bambis F	Bambis M	Benjamins M	Benjamins F	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniore M	Juniore F	Pontos
1	JUVENTUDE VIDIGALENSE	19	13	3	7	31	25	11	3			25		137
2	AC VERMOIL	4	6	16	7	5	5	6	4	12	29	12	31	137
3	CA MARINHA GRANDE		15	8	13		8			8				52
4	AC CARNIDE	17	10		10			10						47
5	CA FERREIRA DO ZEZERE						4	2	8	12		4	6	36
6	2AP - POMBAL			9	9		8	4	1					31
7	ADR AGUAS BELAS					6			7	13				26
8	ID VIEIRENSE	8				3	3		5			2		21
9	BAIRRO DOS ANJOS		6	12			2							20
10	CA SANTIAGO DA GUARDA							8		9		3		20
11	CBA ALCOBAÇA								19					19
12	MEIA MARATONA I. NAZARE	7	5	4										16
13	GD PEDREIRAS								7				8	15
14	GD COSTA BRAVA - PENICHE			3	9									12
15	MARATONA C. DE PORTUGAL										10			10
16	CLAC ENTRONCAMENTO							5		1			4	10
17	GIRA SOL - CANTANHEDE											9		9
18	ZONA ALTA - TORRES NOVAS							9						9
19	GAU BAJOUCA					7								7
20	VETERANOS LIZ										6			6
21	UNIÃO TOMAR					2								2
22	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO					1								1

a) No desempate, ganhou a Juv Vidigalense por ter o maior numero de vitórias (4) contra (2)

.....
.....



CLASSIFICAÇÃO GERAL- 15 KM

Geral	P. Esc	NOME	Clube	ESCALÃO	TEMPO
1	1	BRUNO RODRIGUES	JUV VIDIGALENSE	SM	0:46:37
2	2	JORGE MIRANDA	JUV VIDIGALENSE	SM	0:48:08
3	3	TIAGO MARQUES	2 AP	SM	0:48:23
4	1	JORGE AIRES	CA BARREIRA	M35	0:49:57
5	1	MARIO CORDEIRO	CA BARREIRA	M40	0:50:14
6	2	MIGUEL ANGELO	AC VERMOIL	M35	0:50:27
7	4	GONÇALO BORGES	GD 3 STOS POPULARES	SM	0:50:39
8	5	NUNO VARELA	CA BARREIRA	SM	0:51:46
9	1	JOÃO GOMES	AC VERMOIL	M45	0:51:54
10	3	SERGUEY CHONKA	2 AP	M35	0:52:20
11	6	SILVIO MOREIRA	2 AP	SM	0:52:42
12	4	LUIS MOTA	ADR AGUAS BELAS	M35	0:52:50
13	2	ANTONIO POEIRAS	ACR SOUTOS	M45	0:52:57
14	5	MARIO CASEIRO	CA NAZARÉ	M40	0:53:03
15	7	JOÃO SANTOS	AC VERMOIL	SM	0:53:17
16	6	JORGE ESTEVES	ID VIEIRENSE	M35	0:53:27
17	7	JOSE FIGUEIRA	ID VIEIRENSE	M35	0:53:30
18	3	ANTONIO SILVINO	CA BARREIRA	M45	0:54:08
19	4	FRANCISCO MARQUES	POLICINICA DE VERMOIL	M45	0:54:15
20	8	BRUNO GASPAR	2 AP	SM	0:54:23
21	9	DIOGO SIMÕES	SL BENFICA	SM	0:54:34
22	10	MARCO MARTINS	GIRA SOL	SM	0:54:36
23	11	LUIS GOMES	VETERANOS DO LIS	SM	0:54:59
24	1	AQUILINO FERREIRA	AC VERMOIL	M50	0:55:00
25	5	LUIS MANUEL	AC VERMOIL	M45	0:55:00
26	2	ARTUR LOPES	ID VIEIRENSE	M40	0:55:26
27	6	JOSÉ SANTOS	AC MARINHENSE	M45	0:55:40
28	12	CARLOS RAPOSO	NS LOURINHÃ	SM	0:55:50
29	7	VITOR RIBEIRO	CA BARREIRA	M45	0:56:00
30	2	LICINIO PEREIRA	INDIVIDUAL	M50	0:56:08
31	13	TIAGO DIAS	JUV VIDIGALENSE	SM	0:56:11
32	14	HELDER CARREIRA	CA BARREIRA	SM	0:56:13
33	8	MÁRIO PEDRO	ID VIEIRENSE	M35	0:56:14
34	3	SERGIO ESPIRITO-SANTO	GD FIGUEIRAS	M40	0:56:35
35	3	JOSE MARIO	VETERANOS DO LIS	M50	0:56:35
36	4	GERMANO CAPELA	CA BARREIRA	M40	0:56:44
37	14	RUBEN REIS	CF STA IRIA	SM	0:56:50
38	4	CELESTINO MARQUES	ID VIEIRENSE	M50	0:56:57
39	15	SERGIO TOMAS	CA BARREIRA	SM	0:57:04
40	8	JOSE OLIVEIRA	CA BARREIRA	M45	0:57:04
41	5	FILIPE MOTA	CLUBE ELVENSE NATACÃO	M40	0:57:05
42	5	CARLOS DURO	ADR AGUAS BELAS	M50	0:57:14
43	16	NUNO SILVA	INDIVIDUAL	SM	0:57:19
44	6	JOAQUIM MORAIS	VETERANOS DO LIS	M50	0:57:40
45	1	JOÃO FRANCO	NS LOURINHÃ	M55	0:57:46
46	17	PAULO FERNANDES	INDIVIDUAL	SM	0:57:59
47	2	MANUEL FERNANDES	ACR SOUTOS	M55	0:58:09
48	6	VITOR LOPES	VETERANOS DO LIS	M40	0:58:14
49	9	JOÃO SILVESTRE	GD PEDREIRAS	M35	0:58:17
50	18	PEDRO CAPELA	GAU BAJOUCA	SM	0:58:30
51	9	JOSE FREITAS SILVA	UNIÃO DE TOMAR	M45	0:58:38
52	19	ANDRÉ FERREIRA	UNIÃO DE TOMAR	SM	0:58:47
53	10	PAULO FIGUEIRA	GIRA SOL	M35	0:58:55



54	7	FERNANDO JACINTO	ACR SOUTOS	M40	0:59:07
55	20	RUI LOPES	CD CR CTT COIMBRA	SM	0:59:15
56	7	FERNANDO SIMÃO	CA BARREIRA	M50	0:59:21
57	21	TIAGO CORDEIRO	GD PEDREIRAS	SM	0:59:40
58	11	NUNO LORVÃO	ID VIEIRENSE	M35	0:59:49
59	22	OTELO PEREIRA	GAU BAJOUCA	SM	0:59:52
60	3	JOÃO PROSPERO	CA BARREIRA	M55	0:59:58
61	12	JOSE QUEIROZ	ZONA ALTA	M35	0:59:59
62	8	ANTONIO SILVA	ADR AGUAS BELAS	M40	1:00:02
63	23	GONÇALO LOPES	VETERANOS DO LIS	SM	1:00:06
64	1	JOSE GABRIEL	VETERANOS DO LIS	M60	1:00:07
65	24	NATALINO MIRANDA	AC VERMOIL	SM	1:00:09
66	25	JAIME DIAS	JUV VIDIGALENSE	SM	1:00:10
67	8	CARLOS CARMINO	AC VERMOIL	M50	1:00:15
68	26	SILVINO LOPES	ID VIEIRENSE	SM	1:00:26
69	4	SEVERINO SANTOS	ESTALAGEM MIRA PAIVA	M55	1:00:30
70	13	VITOR SANTOS	NS LOURINHÃ	M35	1:00:33
71	10	JOSE SIMÕES	CD ASAS DO MILÉNIO	M45	1:00:52
72	9	VITOR CARDEIRA	GD FIGUEIRAS	M40	1:00:56
73	10	LUIS VIDINHA	CA NAZARÉ	M40	1:01:00
74	11	JORGE SILVA	GAU BAJOUCA	M40	1:01:07
75	27	HUGO MIGUEL	VETERANOS DO LIS	SM	1:01:10
76	9	PAULO QUARESMA	BUDELPAK	M50	1:01:13
77	5	JOAQUIM GOMES	CPR A-DO-BARBAS	M55	1:01:55
78	14	LUIS VAZÃO	GD PEDREIRAS	M35	1:02:13
79	6	VITOR PARREIRA	CA BARREIRA	M55	1:02:24
80	7	JOÃO CAPINHA	INDIVIDUAL	M55	1:02:41
81	28	FELIPE ALMEIDA	GD PEDREIRAS	SM	1:02:50
82	15	PAULO CORREIA	INDIVIDUAL	M35	1:02:51
83	29	MARCO FRANCO	ADR AGUAS BELAS	SM	1:02:52
84	10	MANUEL SILVA	BUDELPAK	M50	1:02:54
85	16	VASCO MARQUES	VETERANOS DO LIS	M35	1:02:57
86	1	MARINA AGOSTINHO	2 AP	SF	1:03:05
87	12	ROGERIO VIEIRA	CA BARREIRA	M40	1:03:07
88	13	LUIS ABADE	INDIVIDUAL	M40	1:03:12
89	11	LEANDRO SANTOS	AC VERMOIL	M50	1:03:19
90	30	GONÇALO ANDRE	GD PEDREIRAS	SM	1:03:22
91	12	RUI PEREIRA	CA BARREIRA	M50	1:03:35
92	31	NUNO MEIA-CALHA	POLICINICA DE VERMOIL	SM	1:03:39
93	14	JOSE SILVA	CA MARINHA GRANDE	M40	1:03:45
94	11	JORGE SANTOS	INDIVIDUAL	M45	1:03:45
95	32	JOÃO SANTOS	CA MARINHA GRANDE	SM	1:03:47
96	33	RUBEN FONTE	CA MARINHA GRANDE	SM	1:03:48
97	34	VITOR INDIO	VETERANOS DO LIS	SM	1:03:58
98	17	PEDRO FERNANDES	INDIVIDUAL	M35	1:04:01
99	12	VIRGILIO OLIVEIRA	2 AP	M45	1:04:05
100	35	EMANUEL CARDOSO	CA MARINHA GRANDE	SM	1:04:10
101	13	ANTONIO ALEXANDRE	CA NAZARÉ	M50	1:04:29
102	15	PAULO FERREIRA	CA BARREIRA	M40	1:04:32
103	36	NUNO JORGE	CPR A-DO-BARBAS	SM	1:04:46
104	14	ANTONIO AGOSTINHO	CA BARREIRA	M50	1:04:54
105	8	ALBERTO GRAÇA	UNIÃO DE TOMAR	M55	1:05:00
106	13	JULIO CUNHA	AC VERMOIL	M45	1:05:02
107	16	ANTONIO SANTOS	2 AP	M40	1:05:18
108	14	NORBERTO TOSCANO	CA BARREIRA	M45	1:05:33
109	15	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	M50	1:05:35



110	18	SALOMÃO ROCHA	POLICININICA DE VERMOIL	M35	1:05:38
111	2	JOÃO SANTOS	NS LOURINHÃ	M60	1:05:46
112	37	GONÇALO CATARINO	AC VERMOIL	SM	1:05:57
113	2	INÊS COSTA	POLICININICA DE VERMOIL	SF	1:06:01
114	3	MANUEL VITORINO	CCD O ALVITEJO	M60	1:06:12
115	19	JULIO LOPES	VETERANOS DO LIS	M35	1:06:15
116	16	VITOR ANTUNES	VETERANOS DO LIS	M50	1:06:24
117	3	CARINA MATIAS	CA BARREIRA	SF	1:06:38
118	17	JORGE AGOSTINHO	CA BARREIRA	M50	1:06:39
119	38	LUIS FERNANDES	CPR A-DO-BARBAS	SM	1:06:56
120	15	ADERITO CURTO	GIRA SOL	M45	1:07:01
121	39	RICARDO CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	SM	1:07:23
122	4	CARLOS BORINO	CP UNIV COIMBRA	M60	1:07:48
123	1	SARA DE BRITO	CA BARREIRA	W35	1:08:11
124	40	RICARDO NEVES	AC VERMOIL	SM	1:08:13
125	41	NELSON BENTO	GD FIGUEIRAS	SM	1:08:46
126	20	PAULO FREIRE	2 AP	M35	1:08:53
127	42	JOAO FORTE	2 AP	SM	1:08:54
128	4	JOANA GRACIO	CA BARREIRA	SF	1:09:00
129	16	FERNANDO FONSECA	CDCR CTT COIMBRA	M45	1:09:01
130	43	LUIS GROSSO	CPR A-DO-BARBAS	SM	1:09:08
131	21	RUI AFONSO	INDIVIDUAL	M35	1:09:11
132	5	MÁRIO PORTULEZ	URC BOM SUCESSO	M60	1:09:12
133	16	LUIS NETO	INDIVIDUAL	M40	1:09:23
134	18	ALCINO COUTINHO	CP UNIV COIMBRA	M50	1:09:40
135	22	JOÃO SOUSA	ID VIEIRENSE	M35	1:09:45
136	17	ANTONIO MARQUES	GAU BAJOUCA	M45	1:09:58
137	2	CAROLINA FELIZ	UNIÃO DE TOMAR	W35	1:10:16
138	19	ARMANDO SILVA	INDIVIDUAL	M50	1:10:18
139	17	VIRGILIO CARREIRA	GAU BAJOUCA	M40	1:10:23
140	6	MANUEL PEREIRA	VETERANOS DO LIS	M60	1:10:25
141	44	RUI FILIPE	VETERANOS DO LIS	SM	1:10:26
142	18	ANTONIO NEVES	AC VERMOIL	M45	1:10:32
143	7	JOSE LUCAS	URC BOM SUCESSO	M60	1:10:39
144	5	TELMA GRACIO	CA BARREIRA	SF	1:10:46
145	20	JACINTO FERREIRA	VETERANOS DO LIS	M50	1:10:47
146	9	JOSE FERNANDES	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	M55	1:10:48
147	21	JORGE DELGADO	CP UNIV COIMBRA	M50	1:10:51
148	3	ANA PAULA	CA BARREIRA	W35	1:10:58
149	10	CARLOS FIGUEIREDO	GAU BAJOUCA	M55	1:10:59
150	8	MANUEL CARTAXO	CP UNIV COIMBRA	M60	1:10:03
151	18	MIGUEL SARAIVA	CA BARREIRA	M40	1:11:12
152	23	RAMIRO ALFAIATE	GAU BAJOUCA	M35	1:11:22
153	19	LUIS LAGES	INDIVIDUAL	M40	1:11:29
154	45	FILIPE ALVES	INDIVIDUAL	SM	1:11:29
155	22	EMILIO FERNANDES	VETERANOS DO LIS	M50	1:11:38
156	4	MARIA ODETE CRUZ	GIRA SOL	W35	1:11:45
157	46	FABRICIO DIAS	ACR SOUTOS	SM	1:12:10
158	23	RAMIRO RODRIGUES	AC CARNIDE	M50	1:12:10
159	9	ANTONIO REIS	CA BARREIRA	M60	1:12:17
160	10	PIET BAARDSE	HOLLANDIA	M60	1:12:34
161	11	NARCISO ARROMBA	INDIVIDUAL	M55	1:12:47
162	47	PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	SM	1:13:08
163	20	PAULO AGOSTINHO	CA BARREIRA	M40	1:13:39
164	12	JOÃO FAUSTINO	CA BARREIRA	M55	1:13:52
165	48	DANIEL LOURENÇO	CA BARREIRA	SM	1:14:08



166	49	RENATO SANTOS	AC VERMOIL	SM	1:14:21
167	24	HUMBERTO SILVA	CLAC TANY	M50	1:14:25
168	50	BRUNO PEDROSA	GAU BAJOUCA	SM	1:14:26
169	51	SIMÃO CAPITÃO	GAU BAJOUCA	SM	1:14:27
170	6	ANA AFONSO	CA BARREIRA	SF	1:14:39
171	5	SILVIA COELHO	CA BARREIRA	W35	1:14:55
172	13	LUIS FRANCISCO	CA BARREIRA	M55	1:15:02
173	11	ANTONIO SIMÃO	CCD O ALVITEJO	M60	1:15:12
174	25	MANUEL BRITO	CA BARREIRA	M50	1:15:18
175	24	FERNANDO PARREIRA	AC VERMOIL	M35	1:15:28
176	14	AMERICO SANTOS	VETERANOS DO LIS	M55	1:15:29
177	12	JOSE CARREIRA	VETERANOS DO LIS	M60	1:15:49
178	25	JOSE CARLOS FELICIO	INDIVIDUAL	M35	1:15:51
179	19	LUIS CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	M45	1:16:01
180	20	VITOR SILVA	CLAC ENTRONCAMENTO	M45	1:16:12
181	26	MANUEL AZEVEDO	BUDELPAK	M50	1:16:34
182	13	JOÃO SANTOS	BUDELPAK	M60	1:16:35
183	52	PEDRO CABECINHAS	GAU BAJOUCA	SM	1:16:51
184	7	ESTELA GONÇALVES	LEBRES DO SADO	SF	1:17:47
185	53	ARTUR GONÇALVES	LEBRES DO SADO	SM	1:17:48
186	14	LUCRECIO DIAS	CLAC ENTRONCAMENTO	M60	1:18:18
187	8	ADRIANA ASCENSO	CA BARREIRA	SF	1:18:23
188	9	SILVIA GOMES	AC CARNIDE	SF	1:18:40
189	15	AUGUSTO RIBEIRO	GD PEDREIRAS	M55	1:18:47
190	16	JOSE CORDEIRO	VETERANOS DO LIS	M55	1:19:26
191	27	ACACIO FONSECA	ESTALAGEM MIRA PAIVA	M50	1:19:30
192	21	LUIS DOMINGUES	CLAC ENTRONCAMENTO	M40	1:20:49
193	6	CEU SANTOS	CP UNIV COIMBRA	W35	1:21:49
194	28	MANUEL BRITES	ACR SOUTOS	M50	1:21:50
195	22	RUI GASPAR	INDIVIDUAL	M40	1:23:52
196	54	RUBEN CARVALHO	CF STA IRIA	SM	1:24:51
197	17	VITOR FERNANDES	CALMA	M55	1:25:38
198	10	MARISA CARVALHO	CA BARREIRA	SF	1:26:10
199	7	ISABEL PAULO	CA BARREIRA	W35	1:26:10
200	55	ANDRÉ LOPES	AC VERMOIL	SM	1:30:37
201	15	MOISÉS MOREIRA	INDIVIDUAL	M60	1:31:46
202	11	NATERCIA CARVALHO	VETERANOS DO LIS	SF	1:32:27
203	56	RUI GAMEIRO	INDIVIDUAL	SM	1:33:09
204	57	ILIDIO RUSSO	INDIVIDUAL	SM	1:33:09
205	8	SURAN MOTA	ADR AGUAS BELAS	W35	1:34:55



CLASSIFICAÇÃO FINAL - CONCELHO DE POMBAL

CI	PGERAL	DORSAL	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	3	50	TIAGO MARQUES	2 AP	SM	00:48:23
2	6	545	MIGUEL ANGELO	AC VERMOIL	M35	00:50:27
3	10	47	SERGUEY CHONKA	2 AP	M35	00:52:20
4	11	48	SILVIO MOREIRA	2 AP	SM	00:52:42
5	20	49	BRUNO GASPAR	2 AP	SM	00:54:23
6	24	550	AQUILINO FERREIRA	AC VERMOIL	M50	00:55:00
7	43	13	NUNO SILVA	INDIVIDUAL	SM	00:57:19
8	86	1	MARINA AGOSTINHO	2 AP	SF	01:03:05
9	99	45	VIRGILIO OLIVEIRA	2 AP	M45	01:04:05
10	105	548	JULIO CUNHA	AC VERMOIL	M45	01:05:02
11	108	552	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	M50	01:05:35
12	125	46	PAULO FREIRE	2 AP	M35	01:08:53
13	141	547	ANTONIO NEVES	AC VERMOIL	M45	01:10:32
14	157	360	RAMIRO RODRIGUES	AC CARNIDE	M50	01:12:10
15	161	540	PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	SM	01:13:08
16	165	544	RENATO SANTOS	AC VERMOIL	SM	01:14:21
17	174	553	FERNANDO PARREIRA	AC VERMOIL	M35	01:15:28
18	187	358	SILVIA GOMES	AC CARNIDE	SF	01:18:40
19	199	539	ANDRÉ LOPES	AC VERMOIL	SM	01:30:37
20	202	176	RUI GAMEIRO	INDIVIDUAL	SM	01:33:09
21	203	177	ILIDIO RUSSO	INDIVIDUAL	SM	01:33:09