



CLASSIFICAÇÃO GERAL

BAMBIS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	ANDRE ANTUNES	CB FIG DA FOZ	BAMM	1:32
2	2	PEDRO FERNANDES	CAM GRANDE	BAMM	1:33
3	1	LAURA RAMOS	CPR A-DO-BARBAS	BAMF	1:35
4	3	CRISTIANO MOTA	NDA POMBAL	BAMM	1:38
5	4	EDUARDO RIBEIRO	GD PEDREIRAS	BAMM	1:39
6	5	DIOGO MENDES	CAM GRANDE	BAMM	1:42
7	6	RUI FIGUEIREDO	GD PEDREIRAS	BAMM	1:43
9	2	INÊS CAMPOS	CAM GRANDE	BAMF	1:45
10	3	MARIA INÊS TEIXEIRA	CAM GRANDE	BAMF	1:46
11	7	SAÚL SANTOS	IND	BAMM	1:47
12	8	BRUNO NEVES	NDA POMBAL	BAMM	1:47
13	9	TOMÁS SANTOS	AC VERMOIL	BAMM	1:49
14	4	JOANA FERREIRA	AC VERMOIL	BAMF	1:54
15	10	DANIEL SAVCHUK	AC VERMOIL	BAMM	1:55
16	11	JOÃO PEDRO LEITÃO	AC VERMOIL	BAMM	1:56
17	12	TOMÁS LOURO	AC VERMOIL	BAMM	1:57
18	13	DAVID BATISTA	CB FIG DA FOZ	BAMM	1:58
19	14	DAVID MENDES	UFC PENACOVA	BAMM	1:58
20	15	KELMEN CARVALHO	JUV VIDIGALENSE	BAMM	1:59
21	16	ANDRÉ BRAZ	CAM GRANDE	BAMM	2:00
22	17	FÁBIO MANUEL	GD COSTA BRAVA	BAMM	2:00
23	5	BEATRIZ CARREIRA	INDIVIDUAL	BAMF	2:01
24	6	TERESA SANTOS	IND	BAMF	2:01
25	0	PEDRO SANTOS	AC VERMOIL	BENM	2:01
26	18	RODRIGO PEDROSA	AC VERMOIL	BAMM	2:05
27	19	RODRIGO PONTE	AC VERMOIL	BAMM	2:07
28	20	GUSTAVO GOMES	CAM GRANDE	BAMM	2:07
29	7	CAMÉLIA TERENTY	CAM GRANDE	BAMF	2:08
30	21	DIOGO SANTANA	NDA POMBAL	BAMM	2:09
32	8	MARIANA FRANCISCO	AC CARNIDE	BAMF	2:11
33	9	BEATRIZ TEODORO	GD COSTA BRAVA	BAMF	2:12
35	22	AFONSO DUARTE	AC VERMOIL	BAMM	2:15
36	10	LAURA COELHO	AC VERMOIL	BAMF	2:15
37	11	INÊS BENTO	CPR A-DO-BARBAS	BAMF	2:16
38	12	BÁRBARA PERES	GD COSTA BRAVA	BAMF	2:16
39	13	ANDREIA GOMES	CPR A-DO-BARBAS	BAMF	2:17
40	23	HUGO PONTE	AC VERMOIL	BAMM	2:17
41	14	INÊS SIMÕES	AC CARNIDE	BAMF	2:18
42	24	FILIPE MARQUES	AC VERMOIL	BAMM	2:19



CLASSIFICAÇÃO FINAL - BENJAMINS FEMININOS

POS	POS.G I	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1	499	BÁRBARA MOTA	AC VERMOIL	1:29
2	2	260	CATARINA LAVOS	ID VIEIRENSE	1:33
3	3	161	ANA FERNANDES	CAM GRANDE	1:34
4	4	396	ADRIANA PINTO	JUV VIDIGALENSE	1:34
5	5	494	ANA MARREIROS	AC VERMOIL	1:35
6	6	159	MARIOANA SOUSA	CAM GRANDE	1:37
7	7	263	MARIA HENRIQUES	ID VIEIRENSE	1:38
8	8	158	MARIA JOÃO ESTEVES	CAM GRANDE	1:39
9	9	225	DIANA MARQUES	CLAC ENTRONCAMENTO	1:39
10	10	398	BRUNA GÓIS	JUV VIDIGALENSE	1:40
11	11	400	INÊS CARREIRA	JUV VIDIGALENSE	1:41
12	12	18	INÊS QUEIROZ ALVES	ADR MATA	1:41
13	13	62	BETARIZ RAMOS	CPR A-DO-BARBAS	1:42
14	14	320	HELENA MORGADO	AC CARNIDE	1:43
15	15	224	JOANA ALVES	CLAC ENTRONCAMENTO	1:43
16	16	325	MARIANA PEREIRA	AC CARNIDE	1:44
17	17	399	SARA SIMÕES	JUV VIDIGALENSE	1:45
18	18	376	DANIELA FRANCISCO	GA CARANGUEJEIRA	1:45
19	19	155	CAROLINA NUNES	CAM GRANDE	1:45
20	20	118	INÊS OLIVEIRA	UFC PENACOVA	1:47
21	21	397	EUNICE FERREIRA	JUV VIDIGALENSE	1:49
22	22	392	BEATRIZ FRANCISCO	GA CARANGUEJEIRA	1:49
23	23	205	BEATRIZ SILVA	GD COSTA BRAVA	1:50
24	24	157	JULIANA VICENTE	CAM GRANDE	1:51
25	25	163	LUANA MARTINHO	CAM GRANDE	1:51
26	26	321	MARIANA CARVALHO	AC CARNIDE	1:53
27	27	160	SORAIA CARDEIRA	CAM GRANDE	1:56
28	28	206	ANDREIA ANTUNES	GD COSTA BRAVA	1:58
29	29	579	BRUNA COELHO	ID VIEIRENSE	2:00
30	30	226	MARIA RUFINO	CLAC ENTRONCAMENTO	2:01
21	31	497	MARIANA GONÇALVES	AC VERMOIL	2:03
32	32	373	TATIANA PEREIRA	GA CARANGUEJEIRA	2:04
33	33	491	BEATRIZ MARQUES	AC VERMOIL	2:04
34	34	487	BEATRIZ DIAS	AC VERMOIL	2:05
35	35	490	INÊS LEITÃO	AC VERMOIL	2:05



CLASSIFICAÇÃO FINAL - BENJAMINS MASCULINOS

POS	POS.G I	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	36	401	RODRIGO VIEIRA	JUV VIDIGALENSE	1:23
2	37	7	RUBEN CURADO	CB FIG DA FOZ	1:26
3	38	402	FRANCISCO TABORDA	JUV VIDIGALENSE	1:29
4	39	169	JOÃO ANDRADE	CAM GRANDE	1:30
5	40	495	EDUARDO OLIVEIRA	AC VERMOIL	1:30
6	41	500	JOSÉ PEDRO MOITAL	AC VERMOIL	1:30
7	42	404	MIGUEL SIMÕES	JUV VIDIGALENSE	1:32
8	43	343	JOÃO VAZÃO	GD PEDREIRAS	1:34
9	44	221	NUNO MAGALHÃES	CLAC ENTRONCAMENTO	1:34
10	45	137	IGOR LOURENÇO	NDA POMBAL	1:34
11	46	370	TIAGO MANSO	GA CARANGUEJEIRA	1:36
12	47	110	LEONARDO DUARTE	UFC PENACOVA	1:39
13	48	386	ROBERTO RODRIGUES	GA CARANGUEJEIRA	1:39
14	49	324	JORGE RODRIGUES	AC CARNIDE	1:40
15	50	387	VALTER OLIVEIRA	GA CARANGUEJEIRA	1:43
16	51	60	OSÓRIO PEREIRA	CPR A-DO-BARBAS	1:44
17	52	207	TIAGO TEODORO	GD COSTA BRAVA	1:45
18	53	61	IVO SOUSA	CPR A-DO-BARBAS	1:46
19	54	46	LUCAS PEDROSA	NDA POMBAL	1:46
20	55	8	BRUNO MARQUES	CB FIG DA FOZ	1:47
21	56	45	ALEXANDRE DUARTE	NDA POMBAL	1:48
22	57	488	PEDRO NASCIMENTO	AC VERMOIL	1:49
23	58	222	LUIS COELHO	CLAC ENTRONCAMENTO	1:50
24	59	167	TOMÁS ROCHA	CAM GRANDE	1:51
25	60	9	CARLOS COSTA	CB FIG DA FOZ	1:59
26	61	493	DIOGO MAGALHÃES	AC VERMOIL	2:00
27	62	59	DIOGO HENRIQUES	CPR A-DO-BARBAS	2:03
28	63	322	ANDRÉ SIMÕES	AC CARNIDE	2:04
29	64	489	PEDRO SOEIRO	AC VERMOIL	2:10
30	65	369	JOÃO CARREIRA	GA CARANGUEJEIRA	2:13



CLASSIFICAÇÃO FINAL - INFANTIS FEMININOS

POS	POS.G I	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1	503	KESSIA SILVA	AC VERMOIL	3:53
2	2	513	MANUELA MARTINS	AC VERMOIL	3:57
3	3	262	CARINA COSTA	ID VIEIRENSE	4:01
4	4	506	CAROLINA LOPES	AC VERMOIL	4:09
5	5	446	TÂNIA PIRES	JUV VIDIGALENSE	4:15
6	6	405	CATARINA SANTOS	JUV VIDIGALENSE	4:19
7	7	175	LILIANA DOMINGUES	CAM GRANDE	4:19
8	8	174	DANIELA RODRIGUES	CAM GRANDE	4:20
9	9	377	ANDREIA CARREIRA	GA CARANGUEJEIRA	4:21
10	10	172	JOANA FLORENCIA	CAM GRANDE	4:22
11	11	406	SARA ROBERTO	JUV VIDIGALENSE	4:24
12	12	383	RITA CAMPONÊS	GA CARANGUEJEIRA	4:25
13	13	121	BRUNA FERREIRA	UFC PENACOVA	4:25
14	14	41	MELANIE GOMES	NDA POMBAL	4:28
15	15	261	BEATRIZ LOPES	ID VIEIRENSE	4:29
16	16	264	ADRIANA COELHO	ID VIEIRENSE	4:32
17	17	170	CAROLINA ESTEVES	CAM GRANDE	4:33
18	18	171	INÊS SILVA LOPES	CAM GRANDE	4:34
19	19	255	SOFIA PEREIRA	ACR SOUTOS	4:41
20	20	63	ANDREIA RAMOS	CPR A-DO-BARBAS	4:42
21	21	120	ANA FERREIRA	UFC PENACOVA	4:48
22	22	504	CATARINA SANTOS	AC VERMOIL	4:49
23	23	10	TATIANA SOUSA	CB FIG DA FOZ	4:51
24	24	382	DANIELA PEREIRA	GA CARANGUEJEIRA	4:52
25	25	375	BEATRIZ PEREIRA	GA CARANGUEJEIRA	4:56
26	26	2	FILIPA ANDRADE	GA CARANGUEJEIRA	5:01
27	27	332	ANA RODRIGUES	AC CARNIDE	5:03
28	28	178	MARIANA BENTO	CAM GRANDE	5:04
29	29	254	ANA JACINTO	ACR SOUTOS	5:05
30	30	328	TATIANA MODERNO	AC CARNIDE	5:06
31	31	40	MARA LOURENÇO	NDA POMBAL	5:14
32	32	521	CRISTELLE SILVA	AC VERMOIL	5:14
33	33	326	LILIANA GAMEIRO	AC CARNIDE	5:16
34	34	209	TÂNIA GRIFO	GD COSTA BRAVA	5:20
35	35	452	RITA FERREIRA	AC VERMOIL	5:22
36	36	330	MARIA PEDROSA	AC CARNIDE	5:38
37	37	510	ANA PEDROSA LOPES	AC VERMOIL	5:38
38	38	43	MARIANA AMARO	NDA POMBAL	5:44
39	39	327	MAFALDA FRANCISACO	AC CARNIDE	5:44
40	40	230	SOFIA DUARTE	CLAC ENTRONCAMENTO	6:20



CLASSIFICAÇÃO FINAL - INFANTIS MASCULINOS

POS	POS.G I	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	41	34	RODOLFO SILVA	NDA POMBAL	3:40
2	42	447	TIAGO PIRES	JUV VIDIGALENSE	3:44
3	43	408	SAMUEL A. SANTOS	JUV VIDIGALENSE	3:47
4	44	35	YVANE SILVA	NDA POMBAL	3:50
5	45	384	RUBEN SILVA	GA CARANGUEJEIRA	3:51
6	47	380	FÁBIO FRANCISCO	GA CARANGUEJEIRA	3:55
7	48	410	ERIK KOSTRYTSYA	JUV VIDIGALENSE	3:57
8	49	517	BRYAN RODRIGUES	AC VERMOIL	3:58
9	50	212	DIOGO VITOR	GD COSTA BRAVA	3:59
10	51	312	LUIS BERNARDO	CAF ZEZERE	4:00
11	53	516	NUNO MENDES	AC VERMOIL	4:00
12	54	227	TIAGO XAVIER	CLAC ENTRONCAMENTO	4:02
13	55	512	ROBERTO DUARTE	AC VERMOIL	4:06
14	56	181	JOÃO TELES	CAM GRANDE	4:08
15	57	185	VASCO SANTOS	CAM GRANDE	4:08
16	58	507	JOÃO SANTOS	AC VERMOIL	4:09
17	59	515	TOMÁS MARREIROS	AC VERMOIL	4:10
18	60	509	JOÃO FERREIRA	AC VERMOIL	4:12
19	61	389	NUNO MARQUES	GA CARANGUEJEIRA	4:14
20	62	115	JOÃO TEIXEIRA	UFC PENACOVA	4:16
21	63	183	LEONARDO ESPINHA	CAM GRANDE	4:17
22	64	66	IURI PINTO	CPR A-DO-BARBAS	4:19
23	65	67	JOÃO DOMINGUES	CPR A-DO-BARBAS	4:20
24	66	508	LUCAS DIAS	AC VERMOIL	4:20
25	67	371	RUBEN LOPES	GA CARANGUEJEIRA	4:21
26	68	378	HUGO BRIGIDO	GA CARANGUEJEIRA	4:28
27	69	37	DANIEL JUNQUEIRA	NDA POMBAL	4:28
28	70	391	JOÃO PEREIRA	GA CARANGUEJEIRA	4:31
29	71	388	TOMÁS PEREIRA	GA CARANGUEJEIRA	4:31
30	72	229	EDUARDO ENCARNAÇÃO	CLAC ENTRONCAMENTO	4:33
31	73	505	JOÃO SILVA	AC VERMOIL	4:34
32	74	511	PEDRO LOURO	AC VERMOIL	4:41
33	75	211	SAMUEL VAGOS	GD COSTA BRAVA	4:44
34	76	323	DIOGO MORGADO	AC CARNIDE	4:46
35	77	36	MICAEL SANTOS	NDA POMBAL	4:51
36	78	313	MAKSYM FISHCHUCK	CAF ZEZERE	5:04
37	79	69	JOÃO MORGADO	CPR A-DO-BARBAS	5:10
38	80	519	RICARDO SILVA	AC VERMOIL	5:23
39	81	445	FÁBIO PIRES	JUV VIDIGALENSE	6:04



CLASSIFICAÇÃO GERAL

INICIADOS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	EDGAR ALEXANDRE	UD SANT GUARDA	INIM	6:33
2	2	TIAGO VIEIRA	JUV VIDIGALENSE	INIM	6:42
3	3	EDGAR MANSO	GA CARANGUEJEIRA	INIM	6:53
4	4	LEONARDO PINTO SÁ	CAM GRANDE	INIM	7:00
5	5	DANIEL RODRIGUES	CAM GRANDE	INIM	7:08
6	6	LEANDRO CARREIRA	GA CARANGUEJEIRA	INIM	7:13
7	7	LUIS TORRES	JUV VIDIGALENSE	INIM	7:21
8	1	JOANA FERREIRA	ADR MATA	INIF	7:22
9	8	IVO CASALINHO	GA CARANGUEJEIRA	INIM	7:24
10	9	NELSON FIGUEIREDO	GD PEDREIRAS	INIM	7:25
11	10	FRANCISCO SOUSA	CPR A-DO-BARBAS	INIM	7:25
12	2	MARIANA CORDEIRO	CAM GRANDE	INIF	7:26
13	11	FRANCISCO RODRIGUES	JUV VIDIGALENSE	INIM	7:29
14	12	BERNARDO PEREIRA	GA CARANGUEJEIRA	INIM	7:43
15	3	INÊS SANTOS	AC VERMOIL	INIF	7:44
16	13	FILIPE LUCAS	JUV VIDIGALENSE	INIM	7:47
17	14	PEDRO GAMEIRO	GA FÁTIMA	INIM	7:48
18	15	ANDRÉ ELEUTÉRIO	UD SANT GUARDA	INIM	7:50
19	16	DANIEL VIEIRA	AC VERMOIL	INIM	7:50
20	17	EDGAR SALVADOR	UD SANT GUARDA	INIM	7:51
21	18	CARLOS GOMES	CLAC ENTRONCAMENTO	INIM	7:53
22	19	JOÃO ESPADINHA	CLAC ENTRONCAMENTO	INIM	7:53
23	20	CARLOS ROCHA	CLAC ENTRONCAMENTO	INIM	7:54
24	21	RAFAEL ANDRINO	GA CARANGUEJEIRA	INIM	8:13
25	22	PEDRO NOBRE	JUV VIDIGALENSE	INIM	8:15
26	4	BÁRBARA COELHO	ID VIEIRENSE	INIF	8:17
27	23	FRANCISCO CARVALHO	CAM GRANDE	INIM	8:34
28	5	MÓNICA MOTA	AC VERMOIL	INIF	8:43
29	6	TERESA DOMINGOS	GD COSTA BRAVA	INIF	8:43
30	7	MARISA PAULINO	CAM GRANDE	INIF	8:48
31	8	FLÁVIA CUNHA	UFC PENACOVA	INIF	9:02
32	24	JOÃO CORDEIRO	GD PEDREIRAS	INIM	9:15
33	9	SORAIA GONÇALVES	NDA POMBAL	INIF	9:19
34	25	DIOGO OLIVEIRA	CB FIG DA FOZ	INIM	9:22
35	10	DIANA CORDEIRO	AC VERMOIL	INIF	9:29
36	11	JÉSSICA FERREIRA	AC VERMOIL	INIF	9:30
37	12	STEFANY OLIVEIRA	AC VERMOIL	INIF	9:30
38	26	VITOR COSTA	UFC PENACOVA	INIM	9:42
39	27	DIOGO FIGUEIREDO	AC VERMOIL	INIM	9:55
40	13	ANDREIA RAMOS	CPR A-DO-BARBAS	INIF	9:59
41	14	MARGARIDA SILVA	CLAC ENTRONCAMENTO	INIF	10:17
42	15	MARIANA GIL	CLAC ENTRONCAMENTO	INIF	10:23
43	16	CLAUDIA SOUSA	CPR A-DO-BARBAS	INIF	11:06
44	17	MÁRCIA SOUSA	CB FIG DA FOZ	INIF	11:35
45	18	ANA MARQUES	GA CARANGUEJEIRA	INIF	11:43



CLASSIFICAÇÃO GERAL

JUVENIS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	EUSÉBIO SALVADOR	UD SANT GUARDA	JUVM	10:28
2	2	TIAGO PONTE	AC VERMOIL	JUVM	10:52
3	3	DAVID VICENTE	CAM GRANDE	JUVM	10:59
4	4	DIOGO DUARTE	CAM GRANDE	JUVM	11:00
5	5	JOÃO MARTINS	CAF ZEZERE	JUVM	11:14
6	6	EDGAR FRAZÃO	GA FÁTIMA	JUVM	11:27
7	7	JOÃO MENDES	JUV VIDIGALENSE	JUVM	11:51
8	1	ANA QUEIROZ ALVES	ADR MATA	JUVF	11:56
9	8	JOÃO CANCELA	GA FÁTIMA	JUVM	12:07
10	9	MARCO MIGUEL	CAF ZEZERE	JUVM	12:09
12	2	DANIELA CORDEIRO	AC VERMOIL	JUVF	12:26
13	10	RAFAEL FERREIRA	GA CARANGUEJEIRA	JUVM	12:47
14	11	TELMO OLIVEIRA	GA FÁTIMA	JUVM	12:50
15	12	ANDRE MARQUES	GA CARANGUEJEIRA	JUVM	12:56
16	13	FÁBIO GOMES	GAU BAJOUCA	JUVM	13:04
17	3	ANA C. OLIVEIRA	JUV VIDIGALENSE	JUVF	13:05
18	14	JOÃO PEREIRA	CLAC ENTRONCAMENTO	JUVM	13:34
19	4	CARINE MOREIRA	JUV VIDIGALENSE	JUVF	13:46
20	15	GONÇALO SILVA	GA FÁTIMA	JUVM	13:47
21	5	JOANA MARQUES	JUV VIDIGALENSE	JUVF	13:51
22	6	SANDRINA SOUSA	CAM GRANDE	JUVF	14:31
23	7	FLÁVIA BATISTA	UFC PENACOVA	JUVF	14:56
24	8	ANA ALBERTO	GA CARANGUEJEIRA	JUVF	15:17
25	9	DIANA GOMES	UFC PENACOVA	JUVF	16:05
26	10	SILVIA FERREIRA	UFC PENACOVA	JUVF	20:43
27	16	BRUNO RAMOS	CLAC ENTRONCAMENTO	JUVM	22:18



CLASSIFICAÇÃO GERAL ABSOLUTA

JUNIORES

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	JOSÉ M. NEVES	JUV VIDIGALENSE	JM	0:21:36
2	2	JOÃO VALENTE	CAF ZEZERE	JM	0:22:27
3	3	WILSON CONNIOTT	AC VERMOIL	JM	0:23:32
4	4	ILIDIO DIAS	AC VERMOIL	JM	0:23:35
5	5	JOÃO FIGUEIREDO	AC VERMOIL	JM	0:27:03
6	6	SILVESTRE GONÇALVES	JUV VIDIGALENSE	JM	0:28:39
7	1	INÊS NOBRE	JUV VIDIGALENSE	JF	0:28:50
8	2	MILENE SANTOS	NDA POMBAL	JF	0:29:31
9	7	DANIEL DIAS	CLAC ENTRONCAMENTO	JM	0:32:16
10	3	MARIANA SILVA	C. VETERANOS LIS	JF	0:35:07
11	4	MARTA FONSECA	AC VERMOIL	JF	0:37:21
12	5	MARISA DIAS	AC VERMOIL	JF	0:38:26

Classificação Colectiva (Global Formação)

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA FORMAÇÃO (Bambis a Juniores)

PROVA														
Classificação	Equipa	Bambis F	Bambis M	Benjamins M	Benjamins F	Infantis F	Infantis M	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniores M	Juniores F	Pontos
1 ^a	AC VERMOIL	8	1	11	16	26	3		15	9	9	21	13	132
2 ^a	JUV VIDIGALENSE			22	8	11	21	13		4	21	15	10	125
3 ^a	CAM GRANDE	21	15	7	16	8		13	13	15	5			113
4 ^a	NDA POMBAL		10	1			17		2				9	39
5 ^a	GA CARANGUEJEIRA					2	11	16		1	3			33
6 ^a	ID VIEIRENSE				13	8			7					28
7 ^a	ADR MATA								10		10			20
8 ^a	UD SANTIAGO DA GUARDA							10		10				20
9 ^a	CB FIG FOZ		10	9										19
10 ^a	CAF ZEZERE						1			8		9		18
11 ^a	GD PEDREIRAS		12	3				2						17
12 ^a	A-DO-BARBAS	10						1						11
13 ^a	UFC PENACOVA								3		7			10
14 ^a	COSTA BRAVA	2					2		5					9
15 ^a	CLAC			2	2								4	8
16 ^a	GA FATIMA									8				8
17 ^a	C VETERANOS DO LIS												8	8
18 ^a	AC CARNIDE	3												3

.....
.....



CLASSIFICAÇÃO GERAL

15 KM

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	JORGE MIRANDA	CUA BENAVENTENSE	SM	0:46:32
2	2	HUGO PINTO	RB RUNING	SM	0:46:50
3	3	BRUNO RODRIGUES	JUV VIDIGALENSE	SM	0:47:14
4	4	TIAGO MARQUES	AC VERMOIL	SM	0:47:23
5	5	MÁRIO FONSECA	CDC NAVAIS	SM	0:49:32
6	1	MÁRIO HENRIQUE	AC VERMOIL	M40	0:49:36
7	6	NATANIEL LOPES	JUV VIDIGALENSE	SM	0:49:42
8	2	MIGUEL ANGELO	AC VERMOIL	M40	0:50:04
9	7	BRUNO GASPAR	AC VERMOIL	SM	0:50:06
10	8	CLAUDIO LOUREIRO	AC VERMOIL	SM	0:50:10
11	9	SERGY CHONKA	AC VERMOIL	SM	0:50:16
12	3	JORGE CORREIA	CA BARREIRA	M40	0:50:31
13	10	JORGE AIRES	CA BARREIRA	SM	0:50:41
14	1	ANTONIO SILVINO	CA BARREIRA	M45	0:52:07
15	11	RUI RODRIGUES	CDCR CTT COIMBRA	SM	0:52:36
16	12	LUIS DUARTE	CR AMIEIRINHENSE	SM	0:52:42
17	13	JOÃO LEAL	JUV VIDIGALENSE	SM	0:52:58
18	14	RICARDO A. FERNANDE	JUV VIDIGALENSE	SM	0:52:59
19	2	JOÃO GOMES	CR AMIEIRINHENSE	M45	0:53:05
20	15	EMANUEL CARDOSO	CAM GRANDE	SM	0:53:09
21	16	JOÃO PLÁCIDO	URD ZONA ALTA	SM	0:53:12
22	17	LUIS GOMES	C. VETERANOS LIS	SM	0:53:17
23	1	CLARISSE CRUZ	SPORTING C. PORTUGAL	SF	0:53:27
24	18	CRISTIANO ANTÓNIO	GA FÁTIMA	SM	0:53:31
25	1	ANTONIO POEIRAS	ACR SOUTOS	M50	0:53:48
26	2	FRANCISCO MARQUES	POLICLINICA DE VERMOIL	M50	0:53:59
27	4	JOSÉ FIGUEIRA	ID VIEIRENSE	M40	0:54:08
28	5	PAULO LEANDRO	GAF VIDAIS	M40	0:54:13
29	19	VITOR DINIS	ID VIEIRENSE	SM	0:54:16
30	6	RUI ROBERTO	CA BARREIRA	M40	0:54:19
31	3	AQUILINO FERREIRA	AC VERMOIL	M50	0:54:24
32	3	ANTONIO FRANCISCO	GA CARANGUEJEIRA	M45	0:54:28
33	20	RUI LOPES	CDCR CTT COIMBRA	SM	0:55:06
34	7	CARLOS SANTOS	AC VERMOIL	M40	0:55:13
35	8	DIAMANTINO LOPES	GA CARANGUEJEIRA	M40	0:55:17
36	4	JOSÉ RAIMUNDO	GDR FIGUEIRAS	M45	0:55:39
37	9	VITOR LOPES	CR AMIEIRINHENSE	M40	0:56:12
38	21	JOÃO SANTOS	NDA POMBAL	SM	0:56:19
39	1	LICINIO PEREIRA	ID VIEIRENSE	M55	0:56:20
40	10	ARTUR LOPES	ID VIEIRENSE	M40	0:56:28
41	11	JOÃO DOMINGOS	GD PEDREIRAS	M40	0:56:32
42	22	PAULO FERNANDES	INDIVIDUAL	SM	0:56:40
43	23	FERNANDO CARVALHO	CDCR CTT COIMBRA	SM	0:56:41
44	4	JOAQUIM MORAIS	CR AMIEIRINHENSE	M50	0:56:46
45	12	NUNO COSTA	CCRD BURINHOSA	M40	0:57:01

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
46	24	JOEL MARQUES	GA CARANGUEJEIRA	SM	0:57:06
47	25	RICARDO HENRIQUES	CR AMIEIRINHENSE	SM	0:57:11
48	13	PAULO PEREIRA	CDCR CTT COIMBRA	M40	0:57:18
49	26	JOAQUIM QUITÉRIO	AC VERMOIL	SM	0:57:28
50	27	TIAGO CORDEIRO	GD PEDREIRAS	SM	0:57:36
51	14	NUNO LORVÃO	ID VIEIRENSE	M40	0:57:51
52	28	PEDRO CAPELA	GAU BAJOUCA	SM	0:58:16
53	2	MANUEL FERNANDES	ACR SOUTOS	M55	0:58:28
54	5	RUI DINIS	ID VIEIRENSE	M45	0:58:31
55	15	CARLOS SOARES	CCRD BURINHOSA	M40	0:58:46
56	29	NELSON FERREIRA	AC VERMOIL	SM	0:58:55
57	16	ORLANDO PIRES	CA BARREIRA	M40	0:59:03
58	30	GUSTAVO SANTOS	AC VERMOIL	SM	0:59:04
59	31	CRISTOVÃO PEREIRA	ID VIEIRENSE	SM	0:59:17
60	32	RUI DUARTE	AC VERMOIL	SM	0:59:30
61	17	JOÃO MARCELINO	ID VIEIRENSE	M40	0:59:35
62	33	GONÇALO ABREU	GA FÁTIMA	SM	0:59:46
63	34	HORÁCIO ALEXANDRE	GAF VIDAIS	SM	0:59:48
64	35	JORGE REIS	GAF VIDAIS	SM	0:59:48
65	36	MÁRIO PEDRO	ID VIEIRENSE	SM	0:59:53
66	37	MICAEL AGOSTINHO	CA BARREIRA	SM	1:00:01
67	38	PEDRO SILVA	GA FÁTIMA	SM	1:00:04
68	39	DAVID OLIVEIRA	C. VETERANOS LIS	SM	1:00:06
69	18	SERGIO SANTOS	GDR FIGUEIRAS	M40	1:00:09
70	40	PEDRO GABRIEL	CAA PARQUE PAZ	SM	1:00:14
71	19	JORGE SILVA	GAU BAJOUCA	M40	1:00:17
72	5	LEANDRO SANTOS	AC VERMOIL	M50	1:00:18
73	6	CELESTINO MARQUES	ID VIEIRENSE	M50	1:00:20
74	20	JOSÉ GONÇALVES	NDA POMBAL	M40	1:00:23
75	21	ANTONIO LEAL	JUV VIDIGALENSE	M40	1:00:25
76	2	CARINA MATIAS	CA BARREIRA	SF	1:00:30
77	22	GERMANO CAPELA	CA BARREIRA	M40	1:00:31
78	23	VASCO MARQUES	C. VETERANOS LIS	M40	1:00:57
79	3	ABREU MOURA	CLAC ENTRONCAMENTO	M55	1:01:04
80	41	RUI ANDRADE	GA CARANGUEJEIRA	SM	1:01:17
81	42	PAULO SILVESTRE	GDR FIGUEIRAS	SM	1:01:19
82	4	JOÃO PRÓSPERO	CAM GRANDE	M55	1:01:28
83	43	CRISTÓVÃO GOMES	C. VETERANOS LIS	SM	1:01:35
84	44	CRISTÓVÃO JORGE	CAM GRANDE	SM	1:01:40
85	6	VITOR TEIXEIRA	CR AMIEIRINHENSE	M45	1:01:44
86	7	FILIPE CARVALHEIRO	GAU BAJOUCA	M45	1:01:45
87	45	CARLOS JACINTO	ACR SOUTOS	SM	1:01:51
88	8	CARLOS RIBEIRO	C. VETERANOS LIS	M45	1:02:16
89	7	ACÁCIO SANTOS	GAF VIDAIS	M50	1:02:25
90	46	DAVID SANTOS	JUV VIDIGALENSE	SM	1:02:28
91	8	LUIS SECO	GDR FIGUEIRAS	M50	1:02:30
92	47	HÉLIO FERREIRA	GA CARANGUEJEIRA	SM	1:02:37
93	5	MANUEL SIMÃO	GAF VIDAIS	M55	1:02:38
94	48	FILIPE ALMEIDA	GD PEDREIRAS	SM	1:02:47
95	49	MÁRIO CARVALHO	ACR SOUTOS	SM	1:02:53
96	9	MÁRIO DUARTE	GDR FIGUEIRAS	M50	1:03:01

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
97	10	JOAQUIM PESSOA	C VET CONDEIXA	M50	1:03:03
98	11	JOSÉ PEIXOTO	GAF VIDAIS	M50	1:03:23
99	9	CARLOS DUARTE	CCRD BURINHOSA	M45	1:03:29
100	50	LUIS FERNANDES	CPR A-DO-BARBAS	SM	1:03:47
101	6	ANTÓNIO AGOSTINHO	CA BARREIRA	M55	1:03:48
102	24	FERNANDO JACINTO	ACR SOUTOS	M40	1:03:53
103	12	LUIS SANTOS	GAF VIDAIS	M50	1:03:59
104	51	JOAQUIM FIGUEIRA	CA BARREIRA	SM	1:04:04
105	1	LUIS REI	CLAC ENTRONCAMENTO	M60	1:04:04
106	3	INÊS COSTA	POLICLINICA DE VERMOIL	SF	1:04:07
107	52	SALOMÃO ROCHA	POLICLINICA DE VERMOIL	SM	1:04:08
108	53	JOSE SANTOS	AC VERMOIL	SM	1:04:10
109	7	VITOR PARREIRA	CA BARREIRA	M55	1:04:13
110	54	NUNO JORGE	CPR A-DO-BARBAS	SM	1:04:26
111	25	LUIS MIGUEL	ID VIEIRENSE	M40	1:04:42
112	10	LUIS BRANDÃO	AC VERMOIL	M45	1:04:54
113	11	JOSÉ ALVES	ADR MATA	M45	1:04:59
114	55	CARLOS RODRIGUES	GD CHELAS	SM	1:05:10
115	13	MANUEL CARREIRA	C. VETERANOS LIS	M50	1:05:12
116	56	HUGO MIGUEL	C. VETERANOS LIS	SM	1:05:19
117	12	JOSÉ GARRAFÃO	CLAC ENTRONCAMENTO	M45	1:05:22
118	57	RICARDO VICENTE	ID VIEIRENSE	SM	1:05:30
119	2	JOÃO LOPES	POLICLINICA DE VERMOIL	M60	1:05:34
120	14	ALBERTO VINAGRE	ID VIEIRENSE	M50	1:05:48
121	8	EVANGELINO CARDEIRA	GDR FIGUEIRAS	M55	1:06:10
122	4	JOANA GRACIO	CA BARREIRA	SF	1:06:17
123	26	JORGE MARQUES	GD CHELAS	M40	1:06:19
124	58	DULCÍDIO MARQUES	CORRER=-ENAFARMÁCIA	SM	1:06:22
125	15	JOÃO MARQUES	CORRER=-ENAFARMÁCIA	M50	1:06:22
126	59	DIOGO FERREIRA	C. VETERANOS LIS	SM	1:06:31
127	9	JOSÉ MARTINS	CA BARREIRA	M55	1:06:39
128	60	MARCO SOUSA	CPR A-DO-BARBAS	SM	1:06:49
129	16	JACINTO FERREIRA	C. VETERANOS LIS	M50	1:07:06
130	10	AMERICO SANTOS	C. VETERANOS LIS	M55	1:07:28
131	61	RICARDO MONTEIRO	C. VETERANOS LIS	SM	1:07:28
132	13	FERNANDO FONSECA	CDCR CTT COIMBRA	M45	1:07:35
133	14	RUI CARREIRA	ACR SOUTOS	M45	1:07:52
134	17	DIAMANTINO CRUZ	GDR FIGUEIRAS	M50	1:07:56
135	11	MANUEL BRITES	ACR SOUTOS	M55	1:08:15
136	27	VITOR FERREIRA	CROSS LAMINHA	M40	1:08:20
137	62	BRUNO LOPES	INDIVIDUAL	SM	1:08:24
138	63	RUI FFIGUEIREDO	INDIVIDUAL	SM	1:08:29
139	15	FRANCISCO CALÇADA	AÇOREANA C BANIF	M45	1:08:32
140	12	CARLOS FIGUEIREDO	GAU BAJOUCA	M55	1:08:32
141	16	BERNARDINO CLEMENT	URD ZONA ALTA	M45	1:08:32
142	13	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	M55	1:08:50
143	14	NARCISO ARROMBA	CLUVE COIMBRA	M55	1:08:56
144	17	ANÍBAL SILVA	CCRD BURINHOSA	M45	1:08:59
145	5	ANA CAROLINA MATIAS	AC VERMOIL	SF	1:09:18
146	64	RENATO OSÓRIO	AC VERMOIL	SM	1:09:18
147	65	LUIS GROSSO	CPR A-DO-BARBAS	SM	1:09:21

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
148	1	CARLA CALÇADA	AÇOREANA C BANIF	W40	1:09:47
149	66	SANDRO JORDÃO	INDIVIDUAL	SM	1:09:51
150	67	JULIO LOPES	C. VETERANOS LIS	SM	1:09:57
151	28	ANTÓNIO PEGO	INDIVIDUAL	M40	1:10:06
152	68	BRUNO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	SM	1:10:14
153	3	MANUEL PEREIRA	C. VETERANOS LIS	M60	1:10:38
154	18	LUIS CONCEIÇÃO	CCRD BURINHOSA	M50	1:10:38
155	15	JOSÉ TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M55	1:10:47
156	69	NELSON OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SM	1:10:48
157	29	CARLOS ANDRADE	GD CHELAS	M40	1:10:53
158	4	ANTONIO REIS	CA BARREIRA	M60	1:11:01
159	18	VITOR CARDEIRA	GDR FIGUEIRAS	M45	1:11:06
160	19	MANUEL SANTOS	AC VERMOIL	M45	1:11:11
161	70	NUNO CALHA	POLICLINICA DE VERMOIL	SM	1:11:20
162	30	OCTÁVIO MARIANO	CCRD BURINHOSA	M40	1:11:36
163	71	LUIS GARCIA	JUV VIDIGALENSE	SM	1:11:43
164	5	JOSÉ LUCAS	ACR SOUTOS	M60	1:11:47
165	19	ANTONIO MARQUES	GAU BAJOUCA	M50	1:12:03
166	20	EDUARDO PIRES	ID VIEIRENSE	M45	1:12:18
167	31	AMERICO PIMENTA	GD CHELAS	M40	1:12:24
168	72	FÁBIO PEDROSA	GAU BAJOUCA	SM	1:12:37
169	21	JOSÉ SANTOS	INDIVIDUAL	M45	1:12:37
170	32	RUI AFONSO	INDIVIDUAL	M40	1:12:45
171	20	RAMIRO RODRIGUES	AC CARNIDE	M50	1:13:10
172	16	ALCINO COUTINHO	CPUCOIMBRA	M55	1:13:17
173	2	ISABEL FERNANDES	CAM GRANDE	W40	1:13:23
174	73	CRISTIANO CASALINHO	CA BARREIRA	SM	1:13:24
175	74	ANDRÉ LUÍS	INDIVIDUAL	SM	1:13:36
176	21	LUCÍDIO DIAS	CORRER--ENAFARMÁCIA	M50	1:13:56
177	75	SÉRGIO SILVA	AC VERMOIL	SM	1:14:11
178	6	OLENA ABESSONOVA	NDA POMBAL	SF	1:14:13
179	33	RAMIRO ALFAIATE	GAU BAJOUCA	M40	1:14:40
180	22	LUIS LAGES	INDIVIDUAL	M45	1:14:43
181	34	CARLOS SÁ	GD CHELAS	M40	1:14:46
182	6	FERNANDO PAULO	GD CHELAS	M60	1:14:47
183	22	MANUEL CARLOS	CALMA	M50	1:15:42
184	23	MANUEL BRITO	CA BARREIRA	M50	1:15:43
185	76	JOSÉ LUIS	GAF VIDAIS	SM	1:15:46
186	17	ARMANDO DELGADO	CPUCOIMBRA	M55	1:16:04
187	77	ROBERTO AREIA	AC VERMOIL	SM	1:16:05
188	24	FERNANDO SANTOS	GDR FIGUEIRAS	M50	1:16:32
189	7	AFONSO MACEDO	CLUVE COIMBRA	M60	1:16:47
190	78	PEDRO CABECINHAS	GAU BAJOUCA	SM	1:16:56
191	25	HUMBERTO SILVA	INDIVIDUAL	M50	1:17:14
192	79	MÁRCIO SOUSA	CPR A-DO-BARBAS	SM	1:17:52
193	8	PIET BAARDSE	HOLANDA	M60	1:18:02
194	80	ANDRE LOPES	INDIVIDUAL	SM	1:18:08
195	81	JOEL BATISTA	AC VERMOIL	SM	1:19:17
196	23	ANTONIO NEVES	AC VERMOIL	M45	1:19:33
197	35	CARLOS CADETE	AC VERMOIL	M40	1:20:05
198	26	RUI VENTURA	CCRD BURINHOSA	M50	1:20:10

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
199	7	MARISA CARVALHO	CA BARREIRA	SF	1:20:22
200	82	BRUNO PEDROSA	GAU BAJOUCA	SM	1:20:22
201	18	JOSÉ GINETO	GD PEDREIRAS	M55	1:20:36
202	8	NATÉRCIA CARVALHO	C. VETERANOS LIS	SF	1:20:52
203	83	TELMO PEDROSO	CCRD BURINHOSA	SM	1:20:57
204	9	LUCRÉCIO DIAS	CLAC ENTRONCAMENTO	M60	1:21:27
206	9	ADRIANA ASCENSO	CA BARREIRA	SF	1:22:38
207	10	ANA AFONSO	CA BARREIRA	SF	1:22:39
208	84	PAULO RAINHO	CCRD BURINHOSA	SM	1:23:28
209	85	MARCO RIBEIRO	INDIVIDUAL	SM	1:24:35
210	11	TÂNIA ALVES	JUV VIDIGALENSE	SF	1:25:39
211	10	VITOR FERNANDES	CALMA	M60	1:27:00
212	86	ANDRÉ LOPES	AC VERMOIL	SM	1:31:28
213	87	JOÃO SOUSA	ID VIEIRENSE	SM	1:33:25
214	3	MARIA R. BARROS	JUV VIDIGALENSE	W40	1:35:25

CLASSIFICAÇÕES COLECTIVAS

18ª TRIPLA-LEGUA - 15 km

CLAS.	NOME DA EQUIPA	PONTOS				
		1º	2º	3º	4º	TOTAL
1	AC VERMOIL	4	6	8	9	27
2	JUVENTUDE VIDIGALENSE	3	7	17	18	45
3	CA BARREIRA	12	13	14	30	69
4	CR AMIEIRINHENSE	16	19	37	44	116
5	ID VIEIRENSE	27	29	39	40	135
6	CTT COIMBRA	15	33	43	48	139
7	CA CARANGUEJEIRA	32	35	46	80	193
8	GAF VIDAIS	28	63	64	89	244
9	C VETERANOS DO LIS	22	68	78	83	251
10	ACR SOUTOS	25	53	87	95	260
11	GDR FIGUEIRAS	35	69	81	91	276
12	CCRD BURINHOSA	45	55	99	144	343
13	GAU BAJOUCA	52	71	86	140	349
14	CAM GRANDE	20	82	84	173	359
15	GD PEDREIRAS	41	50	94	201	386
16	CLAC	79	105	117	204	505
Não se classificaram mais 26 equipas...						
Campeonato Distrital de Estrada - Séniores M						
1ª	AC VERMOIL	2	4	5	6	17
2ª	JUV VIDIGALENSSE	1	3	9	10	23
3ª	ID VIEIRENSE	11	19	23	31	84
Campeonato Distrital de Estrada - Séniores F						
1ª	CA BARREIRA	1	2	4	5	12
Campeonato Distrital de Estrada - Veteranos						
1ª	AC VERMOIL	1	2	10	12	25
2ª	CA BARREIRA	3	4	9	22	38
3ª	ID VIEIRENSE	7	15	16	19	57
4ª	ACR SOUTOS	6	20	37	43	106
5ª	GA VIDAIS	8	32	34	38	112
6ª	GDR FIGUEIRAS	14	33	35	41	123
7ª	GAU BAJOUCA	24	31	46	50	151



QUADRO RESUMO

(Atletas Inscritos/Chegados)

Bambis Femininos	23	14
Bambis Masculinos	39	24
Benjamins Femininos	41	35
Benjamins Masculinos	48	30
Infantis Femininos	57	40
Infantis Masculinos	55	39
Iniciados Femininos	23	18
Iniciados Masculinos	38	27
Juvenis Femininos	17	10
Juvenis Masculinos	23	16
Juniores Femininos	6	5
Juniores Masculinos	11	7
Seniores Femininos	11	11
Seniores Masculinos	101	88
Veteranos (M40)	35	35
Veteranos (M45)	25	22
Veteranos (M50)	31	26
Veteranos 5 (M55)	19	17
Veteranos 6 (M60)	11	10
Veteranas (W40)	3	2
Caminhada	95	95
Prova Aberta (Crianças até 05 anos)	25	25
TOTAL (S/ Caminhada e Prova Aberta):		617
		476

TOTAL GERAL: INSCRITOS: **737**
 CHEGADOS: **596** (80,9%)