



CLASSIFICAÇÃO GERAL

15 KM

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	BALINT MAGYAR	JUV VIDIGALENSE	SM	0:49:20
2	2	BRUNO GASPAR	AC VERMOIL	SM	0:50:00
3	1	JORGE AIRES	CA BARREIRA	M35	0:50:22
4	3	LUIS GOMES	AC VERMOIL	SM	0:50:53
5	4	WILSON CONNIOTT	AC VERMOIL	SM	0:51:13
6	1	JOSÉ FERNANDES	3 SANTOS POPULARES	M45	0:51:14
7	5	NÉLIO ALMEIDA	AC S. MAMEDE	SM	0:51:31
8	2	RUI RODRIGUES	CDCR CTT/COIMBRA	M35	0:51:36
9	6	CRISTIANO ANTONIO	AC VERMOIL	SM	0:51:43
10	1	TOZÉ VELHA	3 SANTOS POPULARES	M50	0:51:50
11	1	JORGE MARCELINO	ID VIEIRENSE	M40	0:51:59
12	2	ANTÓNIO SILVINO	AC S. MAMEDE	M50	0:52:05
13	7	RICARDO HENRIQUES	CR AMIEIRINHENSE	SM	0:52:06
14	3	RICARDO OLIVEIRA	GDR FIGUEIRAS	M35	0:52:06
15	8	EMANUEL CARDOSO	CAM GRANDE	SM	0:52:10
16	2	GABRIEL RODRIGUES	ID VIEIRENSE	M45	0:52:14
17	9	MÁRIO FONSECA	AC VERMOIL	SM	0:52:24
18	10	MÁRCIO PEREIRA	GIRASOL/RAMOS CATARI	SM	0:52:49
19	2	MÁRIO HENRIQUE	AC VERMOIL	M40	0:52:57
20	3	MIGUEL ANGELO	AC VERMOIL	M40	0:53:07
21	4	JOSÉ FIGUEIRA	CA BARREIRA	M40	0:53:45
22	1	LICINIO PEREIRA	ID VIEIRENSE	M55	0:53:59
23	4	SERGIY CHONKA	AC VERMOIL	M35	0:54:00
24	11	JOÃO LEAL	GA CARANGUEJEIRA	SM	0:54:08
25	12	EDUARDO CARDEIRA	GDR FIGUEIRAS	SM	0:54:17
26	13	PEDRO CAPELA	GAU BAJOUCA	SM	0:54:21
27	3	RUI ROBERTO	CA BARREIRA	M45	0:54:25
28	5	JOÃO PIMENTEL	INDIVIDUAL	M35	0:54:30
29	3	JOSÉ RAIMUNDO	GDR FIGUEIRAS	M50	0:54:32
30	14	TIAGO CRUZ	GAU BAJOUCA	SM	0:54:34
31	6	RUI LOPES	CDCR CTT/COIMBRA	M35	0:54:55
32	5	PAULO SIMÃO	GDR FIGUEIRAS	M40	0:54:59
33	15	PAULO FERREIRA	GAU BAJOUCA	SM	0:55:12
34	6	PAULO PONTES	GA CASAIS DO VENTO	M40	0:55:18
35	16	HUGO RITO	C VET DO LIZ	SM	0:55:28
36	7	CARLOS SANTOS	AC VERMOIL	M40	0:55:34
37	4	JORGE SILVA	GAU BAJOUCA	M45	0:55:34
38	8	JOÃO DOMINGOS	ID VIEIRENSE	M40	0:55:35
39	5	ARTUR LOPES	ID VIEIRENSE	M45	0:55:44
40	17	HÉLIO FERREIRA	GA CARANGUEJEIRA	SM	0:55:45
41	9	ANTONIO SALCEDAS	CR AMIEIRINHENSE	M40	0:55:56
42	7	ANTÓNIO REIS	CA BARREIRA	M35	0:56:13
43	18	NUNO VARELA	GD PEDREIRAS	SM	0:56:33
44	8	FERNANDO CARVALHO	CDCR CTT/COIMBRA	M35	0:56:44

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
45	4	JOSÉ SANTOS	CR AMIEIRINHENSE	M50	0:56:56
46	5	FRANCISCO MARQUES	POLICLINICA DE VERMOIL	M50	0:57:04
47	10	SÉRGIO SANTOS	GA CARANGUEJEIRA	M40	0:57:09
48	2	ARMÉNIO PEREIRA	CR AMIEIRINHENSE	M55	0:57:18
49	19	HUGO FERREIRA	GA CARANGUEJEIRA	SM	0:57:18
50	3	ACÁCIO CAMPOS	ID VIEIRENSE	M55	0:57:27
51	6	DANIEL JAULINO	C VET DO LIZ	M45	0:57:31
52	20	CRISTÓVÃO JORGE	CAM GRANDE	SM	0:57:56
53	11	RUI INEIS	CB ABRANTES	M40	0:58:08
54	7	FILIPE CARVALHEIRO	GAU BAJOUCA	M45	0:58:14
55	21	FILIPE E ALMEIDA	GD PEDREIRAS	SM	0:58:15
56	6	FERNANDO SIMÃO	CA BARREIRA	M50	0:58:23
57	12	JOSÉ SANTOS	AC VERMOIL	M40	0:58:39
58	22	TIAGO CORDEIRO	GD PEDREIRAS	SM	0:58:40
59	9	CARLOS REBOLA	CR AMIEIRINHENSE	M35	0:58:43
60	8	ANTÓNIO LEAL	GA CARANGUEJEIRA	M45	0:58:46
61	23	MÁRCIO LOUREIRO	INDIVIDUAL	SM	0:58:48
62	7	ALBERTO FRECHES	CDCR CTT/COIMBRA	M50	0:58:49
63	9	JOSÉ GONÇALVES	INDIVIDUAL	M45	0:58:59
64	10	PAULO PEREIRA	CDCR CTT/COIMBRA	M45	0:59:04
65	11	ANTONIO FRANCISCO	GA CARANGUEJEIRA	M45	0:59:11
66	12	RUI DINIS	ID VIEIRENSE	M45	0:59:23
67	4	MANUEL FERNANDES	CB FIGUEIRA DA FOZ	M55	0:59:25
68	13	CARLOS SOARES	CCRD BURINHOSA	M45	0:59:34
69	14	LUIS GUARDA	GA CARANGUEJEIRA	M45	0:59:55
70	15	JOSÉ ALVES	ADR MATA	M45	0:59:59
71	8	JOÃO GOMES	CR AMIEIRINHENSE	M50	1:00:02
72	24	JORGE DELGADO	CB FIGUEIRA DA FOZ	SM	1:00:03
73	9	VITOR TEIXEIRA	CR AMIEIRINHENSE	M50	1:00:19
74	16	CARLOS DIONISIO	AR S. MIGUEL POIARES	M45	1:00:26
75	17	CARLOS DUARTE	CCRD BURINHOSA	M45	1:00:33
76	1	DULCINEA SILVA	CA BARREIRA	W35	1:00:35
77	10	VITOR RIBEIRO	CA BARREIRA	M50	1:00:36
78	18	ANTONIO PÊGO	CLUVE COIMBRA	M45	1:00:45
79	10	NUNO JORGE	CPR A-DO-BARBAS	M35	1:00:48
80	11	DAVID OLIVEIRA	C VET DO LIZ	M35	1:00:51
81	11	JOAQUIM MORAIS	CR AMIEIRINHENSE	M50	1:00:57
82	12	RUI TEIXEIRA	CB FIGUEIRA DA FOZ	M50	1:01:02
83	13	LUIS MARTINS	INDIVIDUAL	M40	1:01:03
84	25	NELSON FERREIRA	AC VERMOIL	SM	1:01:06
85	14	NUNO LORVÃO	ID VIEIRENSE	M40	1:01:08
86	12	NUNO BRANCO	GAU BAJOUCA	M35	1:01:10
87	15	JOSÉ LEAL	BTTRAIN / CF COIMBRA	M40	1:01:14
88	16	PAULO CRUZ	CA BARREIRA	M40	1:01:15
89	19	PAULINO SOUSA	ID VIEIRENSE	M45	1:01:22
90	17	JOÃO MARCELINO	ID VIEIRENSE	M40	1:01:22
91	26	CHARLES CUSTÓDIO	AC S. MAMEDE	SM	1:01:50
92	27	VITOR LOPES	AC VERMOIL	SM	1:01:53
93	28	NUNO MENDES	CCRD BURINHOSA	SM	1:02:17
94	13	ANTÓNIO POEIRAS	GA SOUTOS	M50	1:02:40
95	20	LUIS EMIDIO	CB ABRANTES	M45	1:02:45

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
96	13	RUI BAPTISTA	BTTRAIN / CF COIMBRA	M35	1:02:51
97	29	EMANUEL MONIZ	GD PEDREIRAS	SM	1:02:55
98	30	FILIPE ROSA	GA FATIMA	SM	1:02:59
99	14	NELSON BENTO	GDR FIGUEIRAS	M35	1:03:10
100	15	JOAQUIM QUITÉRIO	AC VERMOIL	M35	1:03:12
101	1	JOAQUIM GOMES	CPR A-DO-BARBAS	M60	1:03:13
102	21	PEDRO RODRIGUES	CPR A-DO-BARBAS	M45	1:03:15
103	1	PATRICIA CARREIRA	OFFTEL RUNNERS	SF	1:03:26
104	31	RICARDO SILVA	CLAC ENTRONCAMENTO	SM	1:03:27
105	5	MANUEL CARREIRA	C VET DO LIZ	M55	1:03:33
106	6	JOSÉ PEIXOTO	ATLETAS FAROLIM PENIC	M55	1:03:36
107	18	RUI SIMÕES	AC S. MAMEDE	M40	1:03:57
108	16	MÁRIO CARVALHO	GA SOUTOS	M35	1:04:06
109	2	CARINA MATIAS	CA BARREIRA	SF	1:04:09
110	19	VASCO MARQUES	C VET DO LIZ	M40	1:04:14
111	2	ACÁCIO LAVOS	ID VIEIRENSE	M60	1:04:21
112	17	RUI FIGUEIREDO	AR S. MIGUEL POIARES	M35	1:04:27
113	32	PAULO NEVES	AC VERMOIL	SM	1:04:31
114	7	JOAQUIM PESSOA	C VET CONDEIXA	M55	1:04:34
115	22	LUIS PEDROSA	ID VIEIRENSE	M45	1:04:42
116	3	VITOR PARREIRA	CA BARREIRA	M60	1:04:47
117	8	MÁRIO DUARTE	GDR FIGUEIRAS	M55	1:04:59
118	18	NELSON NORTE	GAU BAJOUCA	M35	1:05:00
119	9	RUI PEREIRA	CA BARREIRA	M55	1:05:14
120	33	NUNO SILVA	INDIVIDUAL	SM	1:05:16
121	3	INÉS COSTA	POLICLINICA DE VERMOIL	SF	1:05:26
122	14	RUI CARREIRA	GA SOUTOS	M50	1:05:27
123	23	FERNANDO JACINTO	GA SOUTOS	M45	1:05:28
124	20	RICARDO VICENTE	ID VIEIRENSE	M40	1:05:32
125	19	HELDER PINTO	O MUNDO DA CORRIDA	M35	1:05:34
126	20	SALOMÃO ROCHA	POLICLINICA DE VERMOIL	M35	1:05:36
127	21	TELMO INACIO	C VET DO LIZ	M35	1:05:40
128	34	MÁRCIO SOUSA	CPR A-DO-BARBAS	SM	1:05:43
129	35	RUI DUARTE	AC VERMOIL	SM	1:05:46
130	10	JOSE LUIS PEDROSA	INDIVIDUAL	M55	1:05:48
131	36	TELMO OLIVEIRA	GA FATIMA	SM	1:05:54
132	15	JOSÉ VALENTE	BTTRAIN / CF COIMBRA	M50	1:06:02
133	37	MIGUEL PEREIRA	INDIVIDUAL	SM	1:06:20
134	38	RICARDO NUNES	INDIVIDUAL	SM	1:06:21
135	39	GONÇALO JANUÁRIO	CPR A-DO-BARBAS	SM	1:06:33
136	21	DÁRIO CABETE	CCRD BURINHOSA	M40	1:06:34
137	40	LUIS FERNANDES	CPR A-DO-BARBAS	SM	1:07:16
138	16	ALBERTO VINAGRE	ID VIEIRENSE	M50	1:07:26
139	41	SIMÃO VAZÃO	GD PEDREIRAS	SM	1:07:30
140	4	AMÍLCAR SANTANA	CCD O ALVITEJO	M60	1:07:50
141	42	ISMAEL COSTA	FREE RUNNERS	SM	1:07:52
142	22	ANTÓNIO ALMEIDA	BTTRAIN / CF COIMBRA	M35	1:07:55
143	5	JOSÉ MARTINS	CA BARREIRA	M60	1:08:03
144	17	ANTÓNIO CARREIRA	GAU BAJOUCA	M50	1:08:04
145	18	ANTÓNIO FERNANDES	GAU BAJOUCA	M50	1:08:10
146	6	JOSÉ GABRIEL	C VET DO LIZ	M60	1:08:24

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
147	43	DIOGO FERREIRA	C VET DO LIZ	SM	1:08:25
148	44	AMILCAR BRITO	INDIVIDUAL	SM	1:08:32
149	24	RUI FARIA	CB FIGUEIRA DA FOZ	M45	1:08:38
150	23	JOSÉ LUIS GONÇALVES	ATLETAS FAROLIM PENIC	M35	1:08:43
151	2	DEONILDE COSTA	AC VERMOIL	W35	1:08:48
152	25	LUIS BRANDÃO	AC VERMOIL	M45	1:09:00
153	45	GONÇALO LOURENÇO	FARMÁCIA L. & MATOS	SM	1:09:04
154	22	CARLOS JACINTO	GA SOUTOS	M40	1:09:09
155	24	DANIEL LOURENÇO	CA BARREIRA	M35	1:09:10
156	11	VITOR ANTUNES	C VET DO LIZ	M55	1:09:13
157	23	RICARDO FERREIRA	CA BARREIRA	M40	1:09:18
158	19	LUIS CONCEIÇÃO	CCRD BURINHOSA	M50	1:09:20
159	26	JOSÉ ROMANO	INDIVIDUAL	M45	1:09:28
160	25	PEDRO CABECINHAS	GAU BAJOUCA	M35	1:09:37
161	7	VITOR ERVILHA	C VET DO LIZ	M60	1:09:42
162	26	JULIO LOPES	C VET DO LIZ	M35	1:09:54
163	46	NUNO SANTOS	CB FIGUEIRA DA FOZ	SM	1:10:01
164	12	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	M55	1:10:05
165	47	FILIPE M ALMEIDA	GD PEDREIRAS	SM	1:10:13
166	27	LUIS VAZÃO	GD PEDREIRAS	M35	1:10:29
167	20	ANÍBAL SILVA	CCRD BURINHOSA	M50	1:10:35
168	21	RUI VENTURA	CCRD BURINHOSA	M50	1:10:35
169	48	NUNO CALHA	POLICLINICA DE VERMOIL	SM	1:11:08
170	27	CARLOS VELO	AC VERMOIL	M45	1:11:20
171	24	OCTÁVIO MARIANO	CCRD BURINHOSA	M40	1:11:27
172	13	DIAMANTINO CRUZ	GDR FIGUEIRAS	M55	1:11:30
173	14	LEONEL RODRIGUES	GDR FIGUEIRAS	M55	1:11:31
174	49	CRISTIANO GINJA	INDIVIDUAL	SM	1:11:52
175	50	ANGELO CARVALHO	INDIVIDUAL	SM	1:11:57
176	51	PAULO DOMINGUES	FREE RUNNERS	SM	1:11:58
177	25	MANUEL SILVA	CB ABRANTES	M40	1:11:58
178	15	ARMANDO DELGADO	CP UNIV COIMBRA	M55	1:12:17
179	28	VITOR CARDEIRA	GDR FIGUEIRAS	M45	1:12:20
180	29	FERNANDO FONSECA	CDCR CTT/COIMBRA	M45	1:12:30
181	3	LILIANA RANGEL	3 SANTOS POPULARES	W35	1:12:40
182	52	FILIPE PRATAS	INDIVIDUAL	SM	1:13:06
183	26	NELSON PEREIRA	INDIVIDUAL	M40	1:13:07
184	4	CARLA TURNER	INDIVIDUAL	SF	1:13:09
185	16	RAMIRO RODRIGUES	GAU BAJOUCA	M55	1:13:10
186	8	MANUEL VAZ	INDIVIDUAL	M60	1:13:20
187	17	NARCISO ARROMBA	INDIVIDUAL	M55	1:13:25
188	9	JOSÉ LUCAS	CCD O ALVITEJO	M60	1:13:51
189	4	ANA PAULA SANTOS	O MUNDO DA CORRIDA	W35	1:14:03
190	53	HUGO FERNANDES	FREE RUNNERS	SM	1:14:24
191	5	MARINA FÉLIX	GDR FIGUEIRAS	SF	1:15:13
192	22	GABRIEL SANTOS	CPR A-DO-BARBAS	M50	1:15:21
193	54	BRUNO ALMEIDA	ELETRODINÂMICOS	SM	1:15:24
194	18	ADRIANO FONTES	GDR FIGUEIRAS	M55	1:15:42
195	6	BLANDINA LOURENÇO	AC VERMOIL	SF	1:16:00
196	10	MANUEL PEREIRA	C VET DO LIZ	M60	1:16:00
197	11	JOSÉ FERNANDES	SS CGD	M60	1:16:09

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
198	55	FÁBIO MARQUES	AC VERMOIL	SM	1:16:10
199	56	MAURICIO RODRIGUES	INDIVIDUAL	SM	1:16:21
200	28	JUSTINO SILVA	INDIVIDUAL	M35	1:17:23
201	57	BERNARDO FERNANDES	CB ABRANTES	SM	1:18:24
202	7	PAULA FERREIRA	GA CARANGUEJEIRA	SF	1:18:39
203	27	JOAQUIM PEREIRA	INDIVIDUAL	M40	1:18:45
204	5	SILVIA COELHO	CA BARREIRA	W35	1:18:47
205	58	DÁRCIO RODRIGUES	GA SOUTOS	SM	1:18:48
206	19	MANUEL PEREIRA	CP UNIV COIMBRA	M55	1:19:33
207	8	OLENA ANESSONOVA	NDA POMBAL	SF	1:19:40
208	30	VITOR SILVA	CLAC ENTRONCAMENTO	M45	1:19:59
209	59	BRUNO PITA	GRUPO PITA	SM	1:20:10
210	29	LUIS NUNES	AC VERMOIL	M35	1:20:38
211	9	MARTA SILVA	C VET DO LIZ	SF	1:20:51
212	20	AMERICO SANTOS	C VET DO LIZ	M55	1:20:52
213	60	BRUNO GASPAR	FREE RUNNERS	SM	1:21:41
214	28	CARLOS GASPAR	FREE RUNNERS	M40	1:21:54
215	12	HÉLIO GODINHO	CB ABRANTES	M60	1:22:01
216	31	VIRGILIO ALBERTO	GAU BAJOUCA	M45	1:24:11
217	13	CARLOS ALFAIATE	CB ABRANTES	M60	1:24:52
218	61	ANDRÉ LOPES	AC VERMOIL	SM	1:25:11
219	6	CÉU SANTOS	CDCR CTT/COIMBRA	W35	1:25:20
220	29	FILIPE SIMÕES	AC VERMOIL	M40	1:25:56
221	62	TIAGO MADEIRA	FARMÁCIA L. & MATOS	SM	1:27:52
222	30	LUIS PEDRO	INDIVIDUAL	M35	1:30:02
223	32	RUI GASPAR	OFFTEL RUNNERS	M45	1:30:02
224	30	LUIS TOMÁS	AC S. MAMEDE	M40	1:31:02
225	7	Mª HELENA AMADO	FARMÁCIA L. & MATOS	W35	1:32:13
226	10	MELANIE DUARTE	FARMÁCIA L. & MATOS	SF	1:32:15
227	63	DAVID SILVA	FARMÁCIA L. & MATOS	SM	1:32:16
228	14	JOSÉ CORDEIRO	C VET DO LIZ	M60	1:33:35
229	31	DANIEL ANTUNES	CB FIGUEIRA DA FOZ	M40	1:34:21
230	32	VITOR SANTOS	C VET DO LIZ	M40	1:34:49
231	8	MARIA ROSARIO BARRO	JUV VIDIGALENSE	W35	1:35:47
232	21	MANUEL BRITO	CA BARREIRA	M55	1:38:10

CLASSIFICAÇÕES COLECTIVAS

20ª TRIPLA-LEGUA - 15 km

1	AC VERMOIL	2	4	5	9	20
2	ID VIEIRENSE	11	16	22	38	87
3	CA BARREIRA	3	21	27	42	93
4	GDR FIGUEIRAS	14	25	29	32	100
5	GAU BAJOUCA	26	30	33	37	126
6	CDCR CTT COIMBRA	8	31	44	62	145
7	CR AMIEIRINHENSE	13	41	45	48	147
8	GA CARANGUEJEIRA	24	40	47	49	160
9	AC S. MAMEDE	7	12	91	107	217
10	GD PEDREIRAS	43	55	58	97	253
11	C VETERANOS LIS	35	51	80	105	271
12	CB FIGUEIRA DA FOZ	67	72	82	149	370
13	CCRD BURINHOSA	68	75	93	136	372
14	CPR A-DO-BARBAS	79	101	102	128	410
15	POLICLÍNICA DE VERMOIL	46	121	126	169	462
16	GA SOUTOS	94	122	123	154	493
17	CB ABRANTES	53	95	177	201	526
18	FREE RUNNERS	141	176	190	213	720

Não se classificaram mais 33 equipas...

Campeonato Distrital de Estrada - Séniores M

1ª	AC VERMOIL	2	3	4	5	14
2ª	GD PEDREIRAS	14	17	18	21	70

Campeonato Distrital de Estrada - Veteranos

1ª	ID VIEIRENSE	2	4	8	15	29
2ª	AC VERMOIL	5	6	9	14	34
3ª	CA BARREIRA	1	7	10	18	36
4ª	GDR FIGUEIRAS	3	11	12	52	78
5ª	AR AMIEIRINHENSE	17	19	21	26	83
6ª	GA CARANGUEJEIRA	20	27	29	32	108
7ª	C. VETERANOS DO LIZ	23	37	46	48	154
8ª	CCDR BURINHOSA	31	36	58	65	190
9ª	GA SOUTOS	44	47	54	55	200

CLASSIFICAÇÃO GERAL

CESC	NOME	ESCALÃO	EQUIPA	TEMPO
1	BALINT MAGYAR	Senior	JUV VIDIGALENSE	0:49:20
2	BRUNO GASPAR	Senior	AC VERMOIL	0:50:00
1	JORGE AIRES	Veterano	CA BARREIRA	0:50:22
3	LUIS GOMES	Senior	AC VERMOIL	0:50:53
4	WILSON CONNIOTT	Senior	AC VERMOIL	0:51:13
5	CRISTIANO ANTONIO	Senior	AC VERMOIL	0:51:43
2	JORGE MARCELINO	Veterano	ID VIEIRENSE	0:51:59
6	RICARDO HENRIQUES	Senior	CR AMIEIRINHENSE	0:52:06
3	RICARDO OLIVEIRA	Veterano	GDR FIGUEIRAS	0:52:06
7	EMANUEL CARDOSO	Senior	CAM GRANDE	0:52:10
4	GABRIEL RODRIGUES	Veterano	ID VIEIRENSE	0:52:14
8	MÁRIO FONSECA	Senior	AC VERMOIL	0:52:24
5	MÁRIO HENRIQUE	Veterano	AC VERMOIL	0:52:57
6	MIGUEL ANGELO	Veterano	AC VERMOIL	0:53:07
7	JOSÉ FIGUEIRA	Veterano	CA BARREIRA	0:53:45
8	LICINIO PEREIRA	Veterano	ID VIEIRENSE	0:53:59
9	SERGIY CHONKA	Veterano	AC VERMOIL	0:54:00
9	JOÃO LEAL	Senior	GA CARANGUEJEIRA	0:54:08
10	EDUARDO CARDEIRA	Senior	GDR FIGUEIRAS	0:54:17
11	PEDRO CAPELA	Senior	GAU BAJOUCA	0:54:21
10	RUI ROBERTO	Veterano	CA BARREIRA	0:54:25
11	JOSÉ RAIMUNDO	Veterano	GDR FIGUEIRAS	0:54:32
12	PAULO SIMÃO	Veterano	GDR FIGUEIRAS	0:54:59
13	PAULO PONTES	Veterano	GA CASAIS DO VENTO	0:55:18
12	HUGO RITO	Senior	C VET DO LIZ	0:55:28
14	CARLOS SANTOS	Veterano	AC VERMOIL	0:55:34
15	JOÃO DOMINGOS	Veterano	ID VIEIRENSE	0:55:35
16	ARTUR LOPES	Veterano	ID VIEIRENSE	0:55:44
13	HÉLIO FERREIRA	Senior	GA CARANGUEJEIRA	0:55:45
17	ANTONIO SALCEDAS	Veterano	CR AMIEIRINHENSE	0:55:56
18	ANTÓNIO REIS	Veterano	CA BARREIRA	0:56:13
14	NUNO VARELA	Senior	GD PEDREIRAS	0:56:33
19	JOSÉ SANTOS	Veterano	CR AMIEIRINHENSE	0:56:56
20	SÉRGIO SANTOS	Veterano	GA CARANGUEJEIRA	0:57:09
15	HUGO FERREIRA	Senior	GA CARANGUEJEIRA	0:57:18
21	ARMÉNIO PEREIRA	Veterano	CR AMIEIRINHENSE	0:57:18
22	ACÁCIO CAMPOS	Veterano	ID VIEIRENSE	0:57:27
23	DANIEL JAULINO	Veterano	C VET DO LIZ	0:57:31
16	CRISTÓVÃO JORGE	Senior	CAM GRANDE	0:57:56
17	FILIFE E ALMEIDA	Senior	GD PEDREIRAS	0:58:15
24	FERNANDO SIMÃO	Veterano	CA BARREIRA	0:58:23
25	JOSÉ SANTOS	Veterano	AC VERMOIL	0:58:39
18	TIAGO CORDEIRO	Senior	GD PEDREIRAS	0:58:40
26	CARLOS REBOLA	Veterano	CR AMIEIRINHENSE	0:58:43
27	ANTÓNIO LEAL	Veterano	GA CARANGUEJEIRA	0:58:46
28	JOSÉ GONÇALVES	Veterano	INDIVIDUAL	0:58:59

29	ANTONIO FRANCISCO	Veterano	GA CARANGUEJEIRA	0:59:11
30	RUI DINIS	Veterano	ID VIEIRENSE	0:59:23
31	CARLOS SOARES	Veterano	CCRD BURINHOSA	0:59:34
32	LUIS GUARDA	Veterano	GA CARANGUEJEIRA	0:59:55
33	JOSÉ ALVES	Veterano	ADR MATA	0:59:59
34	JOÃO GOMES	Veterano	CR AMIEIRINHENSE	1:00:02
35	VITOR TEIXEIRA	Veterano	CR AMIEIRINHENSE	1:00:19
36	CARLOS DUARTE	Veterano	CCRD BURINHOSA	1:00:33
1	DULCINEA SILVA	Veterana	CA BARREIRA	1:00:35
37	DAVID OLIVEIRA	Veterano	C VET DO LIZ	1:00:51
38	JOAQUIM MORAIS	Veterano	CR AMIEIRINHENSE	1:00:57
19	NELSON FERREIRA	Senior	AC VERMOIL	1:01:06
39	NUNO LORVÃO	Veterano	ID VIEIRENSE	1:01:08
40	NUNO BRANCO	Veterano	GAU BAJOUCA	1:01:10
41	PAULO CRUZ	Veterano	CA BARREIRA	1:01:15
42	JOÃO MARCELINO	Veterano	ID VIEIRENSE	1:01:22
43	PAULINO SOUSA	Veterano	ID VIEIRENSE	1:01:22
20	NUNO MENDES	Senior	CCRD BURINHOSA	1:02:17
44	ANTÓNIO POEIRAS	Veterano	GA SOUTOS	1:02:40
21	EMANUEL MONIZ	Senior	GD PEDREIRAS	1:02:55
45	JOAQUIM QUITÉRIO	Veterano	AC VERMOIL	1:03:12
1	PATRICIA CARREIRA	Senior F	OFFTEL RUNNERS	1:03:26
46	MANUEL CARREIRA	Veterano	C VET DO LIZ	1:03:33
47	MÁRIO CARVALHO	Veterano	GA SOUTOS	1:04:06
2	CARINA MATIAS	Senior F	CA BARREIRA	1:04:09
48	VASCO MARQUES	Veterano	C VET DO LIZ	1:04:14
49	ACÁCIO LAVOS	Veterano	ID VIEIRENSE	1:04:21
50	LUIS PEDROSA	Veterano	ID VIEIRENSE	1:04:42
51	VITOR PARREIRA	Veterano	CA BARREIRA	1:04:47
52	MÁRIO DUARTE	Veterano	GDR FIGUEIRAS	1:04:59
53	RUI PEREIRA	Veterano	CA BARREIRA	1:05:14
54	RUI CARREIRA	Veterano	GA SOUTOS	1:05:27
55	FERNANDO JACINTO	Veterano	GA SOUTOS	1:05:28
56	RICARDO VICENTE	Veterano	ID VIEIRENSE	1:05:32
57	TELMO INACIO	Veterano	C VET DO LIZ	1:05:40
22	RUI DUARTE	Senior	AC VERMOIL	1:05:46
58	DÁRIO CABETE	Veterano	CCRD BURINHOSA	1:06:34
59	ALBERTO VINAGRE	Veterano	ID VIEIRENSE	1:07:26
23	SIMÃO VAZÃO	Senior	GD PEDREIRAS	1:07:30
60	JOSÉ MARTINS	Veterano	CA BARREIRA	1:08:03
61	JOSÉ GABRIEL	Veterano	C VET DO LIZ	1:08:24
24	DIOGO FERREIRA	Senior	C VET DO LIZ	1:08:25
2	DEONILDE COSTA	Veterana	AC VERMOIL	1:08:48
62	CARLOS JACINTO	Veterano	GA SOUTOS	1:09:09
63	DANIEL LOURENÇO	Veterano	CA BARREIRA	1:09:10
64	VITOR ANTUNES	Veterano	C VET DO LIZ	1:09:13
65	LUIS CONCEIÇÃO	Veterano	CCRD BURINHOSA	1:09:20
66	PEDRO CABECINHAS	Veterano	GAU BAJOUCA	1:09:37
67	VITOR ERVILHA	Veterano	C VET DO LIZ	1:09:42
68	JULIO LOPES	Veterano	C VET DO LIZ	1:09:54

69	ALFREDO SANTOS	Veterano	AC VERMOIL	1:10:05
25	FILIPE M ALMEIDA	Senior	GD PEDREIRAS	1:10:13
70	LUIS VAZÃO	Veterano	GD PEDREIRAS	1:10:29
71	ANÍBAL SILVA	Veterano	CCRD BURINHOSA	1:10:35
72	RUI VENTURA	Veterano	CCRD BURINHOSA	1:10:35
73	OCTÁVIO MARIANO	Veterano	CCRD BURINHOSA	1:11:27
74	DIAMANTINO CRUZ	Veterano	GDR FIGUEIRAS	1:11:30
75	VITOR CARDEIRA	Veterano	GDR FIGUEIRAS	1:12:20
3	MARINA FÉLIX	Senior F	GDR FIGUEIRAS	1:15:13
76	ADRIANO FONTES	Veterano	GDR FIGUEIRAS	1:15:42
4	BLANDINA LOURENÇO	Senior F	AC VERMOIL	1:16:00
77	MANUEL PEREIRA	Veterano	C VET DO LIZ	1:16:00
3	SILVIA COELHO	Veterana	CA BARREIRA	1:18:47
26	DÁRCIO RODRIGUES	Senior	GA SOUTOS	1:18:48
5	OLENA ANESSONOVA	Senior F	NDA POMBAL	1:19:40
6	MARTA SILVA	Senior F	C VET DO LIZ	1:20:51
78	AMERICO SANTOS	Veterano	C VET DO LIZ	1:20:52
79	JOSÉ CORDEIRO	Veterano	C VET DO LIZ	1:33:35
80	VITOR SANTOS	Veterano	C VET DO LIZ	1:34:49
4	MARIA ROSARIO BARROS	Veterana	JUV VIDIGALENSE	1:35:47



CLASSIFICAÇÃO GERAL

BAMBIS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	BARBARA DIAS	CB ABRANTES	BAMF	1:37
2	2	MAGDA ALEIXO	CB ABRANTES	BAMF	1:37
3	3	CAROLINA CASEIRO	JUV VIDIGALENSE	BAMF	1:39
4	4	ANA MATILDE REIS	JUV VIDIGALENSE	BAMF	1:40
5	5	ALANNAH KELLY	AC BATALHA	BAMF	1:41
6	6	JOANA GAMEIRO	JUV VIDIGALENSE	BAMF	1:41
7	7	TERESA SANTOS	JUV VIDIGALENSE	BAMF	1:43
9	9	MARTA DINIS	JUV VIDIGALENSE	BAMF	1:50
10	10	JOANA SILVA	AC BATALHA	BAMF	1:50
11	11	SOFIA MOTA	GAU BAJOUCA	BAMF	1:53
12	12	DANIELA OLIVEIRA	BAIRRO DOS ANJOS	BAMF	1:57
13	13	ANGELA VAZ	CAM GRANDE	BAMF	1:59
14	14	LUANA FIGUEIRA	INDIVIDUAL	BAMF	2:00
15	15	INÊS SANTOS	CB FIGUEIRA DA FOZ	BAMF	2:03
16	16	MARIANA FARIA	CB ABRANTES	BAMF	2:04
17	17	SARA BASTOS	AC BATALHA	BAMF	2:05
18	18	REBECA KELLY	AC BATALHA	BAMF	2:08
19	19	JOANA NETO	AC VERMOIL	BAMF	2:09
20	20	BEATRIZ SILVA	GRUPO PITA	BAMF	2:10
21	21	FILIPA PINTO	BAIRRO DOS ANJOS	BAMF	2:14
22	22	ANGELA ALBERTO	GAU BAJOUCA	BAMF	2:16
23	23	IRIS GOMES	CB ABRANTES	BAMF	2:22
24	24	CONSTANÇA GONÇALVE	BAIRRO DOS ANJOS	BAMF	2:22



CLASSIFICAÇÃO FINAL - BAMBIS MASCULINOS

POS	POS.G I	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1	354	EDUARDO OLIVEIRA	JUV VIDIGALENSE	1:34
2	2	445	JOELUIS CAMPONIONI	AC BATALHA	1:34
3	3	353	DANIEL AMADO	JUV VIDIGALENSE	1:35
4	4	549	PAULO PEDROSA	GAU BAJOUCA	1:38
5	5	284	TIAGO SILVA	GA CARANGUEJEIRA	1:40
6	6	14	AFONSO MARQUES	AC VERMOIL	1:42
7	7	309	JOÃO ALVES	CB ABRANTES	1:43
8	8	480	EDUARDO FERNANDES	AC VERMOIL	1:43
9	9	17	ÉLIO LOPES	AC VERMOIL	1:45
10	10	446	TIAGO GOMES	AC BATALHA	1:46
11	11	599	DUARTE RINO	AC BATALHA	1:46
12	12	30	IVAN BYSTROV	ADR MATA	1:47
13	13	444	TOMÁS CARREIRA	AC BATALHA	1:48
14	14	208	ANDRÉ BRAZ	CAM GRANDE	1:49
15	15	548	JOÃO CARREIRA	GAU BAJOUCA	1:51
16	16	350	VADYM SKAFARYK	JUV VIDIGALENSE	1:51
17	17	455	PEDRO FRANCISCO	AC BATALHA	1:57
18	18	352	EDUARDO CAMARATE	JUV VIDIGALENSE	1:58
19	19	547	DINIS MOTA	GAU BAJOUCA	2:03
20	20	441	TIAGO PEREIRA	BAIRRO DOS ANJOS	2:04
21	21	118	PEDRO JORDÃO	CB FIGUEIRA FOZ	2:04
22	22	349	MIGUEL CARREIRA	JUV VIDIGALENSE	2:06
23	23	432	DAVID SOARES	BAIRRO DOS ANJOS	2:07
24	24	519	XAVIER MENDES	AC VERMOIL	2:10
25	25	27	MARTIM SANTOS	AC VERMOIL	2:12
26	26	479	DUARTE FERREIRA	AC VERMOIL	2:13

Ces	POS	Nº	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1	184	LAURA RAMOS	CPR A-DO-BARBAS	1:14
2	2	213	MARIA TEIXEIRA	CAM GRANDE	1:16
3	3	357	ADRIANA AMARAL	JUV VIDIGALENSE	1:17
4	4	482	SOFIA LAVRESHINA	AC VERMOIL	1:17
5	5	360	CAMILA CARREIRA	JUV VIDIGALENSE	1:21
6	6	311	ANDREIA MORGADO	CB ABRANTES	1:22
7	7	531	INÊS CARQUEJEIRO	ID VIEIRENSE	1:22
8	8	29	ANA BYSTROVA	ADR MATA	1:23
9	9	521	MARIANA ABREU	AC VERMOIL	1:26
10	10	178	MARIA SILVA	GRUPO PITA	1:29
11	11	481	MELISSA MAYOR	AC VERMOIL	1:30
12	12	483	JOANA FERREIRA	AC VERMOIL	1:36
13	13	364	SARTA SANI	JUV VIDIGALENSE	1:37
14	14	243	MARIANA CORDEIRO	CPR A-DO-BARBAS	1:39
14	15	484	MARIANA SIMÕES	AC VERMOIL	1:47
15	16	119	CAROLINA SANTOS	CB FIGUEIRA DA FOZ	1:49



CLASSIFICAÇÃO FINAL - BENJAMINS MASCULINOS

POS	POS.G I	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1	316	MIGUEL MATIAS	CB ABRANTES	1:26
2	2	474	TREASURE MADUEKE	ACDR ARNEIRENSE	1:28
3	3	90	MARTIM COSTA	NDA POMBAL	1:29
4	4	370	DIOGO MENESES	JUV VIDIGALENSE	1:30
5	5	120	ANDRÉ ANTUNES	CB FIGUEIRA DA FOZ	1:30
6	6	487	JOSÉ NEVES	AC VERMOIL	1:32
7	7	4	TOMÁS SANTOS	AC VERMOIL	1:33
8	8	440	TIAGO GONÇALVES	BAIRRO DOS ANJOS	1:34
9	9	313	GUILHERME SILVA	CB ABRANTES	1:36
10	10	522	DANIEL SAVSHUCK	AC VERMOIL	1:38
11	11	371	SAUL SANTOS	JUV VIDIGALENSE	1:39
12	12	556	LUCAS OLIVEIRA	GAU BAJOUCA	1:40
13	13	214	DIOGO MENDES	CAM GRANDE	1:40
14	14	368	ANDRII MELNIK	JUV VIDIGALENSE	1:41
15	15	312	DIOGO SILVA	CB ABRANTES	1:42
16	16	435	JOÃO DUQUE	BAIRRO DOS ANJOS	1:42
17	17	365	MAURO FERREIRA	JUV VIDIGALENSE	1:44
18	18	3	DANILO SANTOS	AC VERMOIL	1:46
19	19	366	GUILHERME PEREIRA	JUV VIDIGALENSE	1:47
20	20	558	SALVADOR CABECINHA	GAU BAJOUCA	1:49
21	21	215	GUSTAVO GOMES	CAM GRANDE	1:49
22	22	439	RUI CONCEIÇÃO	BAIRRO DOS ANJOS	1:50
23	23	125	PEDRO ABREU	CB FIGUEIRA DA FOZ	1:54
24	24	369	DIOGO DINIS	JUV VIDIGALENSE	1:56
25	25	485	PEDRO SANTOS	AC VERMOIL	1:57
26	26	416	DIOGO MACHADO	FÁTIMA ESC TRIATLO	2:03
27	27	372	RICARDO CAMARATE	JUV VIDIGALENSE	2:04
28	28	523	ALEXANDRE OLIVEIRA	AC VERMOIL	2:06



CLASSIFICAÇÃO FINAL - INFANTIS FEMININOS

POS	POS.G I	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1	382	DARIA MELNYK	JUV VIDIGALENSE	3:50
2	2	286	BEATRIZ FRANCISCO	GA CARANGUEJEIRA	3:54
3	3	259	JOANA PONTES	GA CASAIS DO VENTO	3:56
4	4	31	INÊS ALVES	ADR MATA	3:59
5	5	223	MARIANA SOUSA	CAM GRANDE	4:02
6	6	387	CARINA SILVA	JUV VIDIGALENSE	4:07
7	7	222	MARIA ESTEVES	CAM GRANDE	4:10
8	8	540	MARIA HENRIQUES	ID VIEIRENSE	4:12
9	9	290	BEATRIZ SANTOS	GA CARANGUEJEIRA	4:13
10	10	488	BÁRBARA MOTA	AC VERMOIL	4:14
11	11	534	ÉRICA LAVOS	ID VIEIRENSE	4:20
12	12	376	ALINA HUMENYUK	JUV VIDIGALENSE	4:24
12	13	429	CLARA PINTO	BAIRRO DOS ANJOS	4:25
14	14	384	Mª INÊS CARVALHO	JUV VIDIGALENSE	4:25
15	15	533	SANDRA PIRES	ID VIEIRENSE	4:27
16	16	377	MARIANA NEVES	JUV VIDIGALENSE	4:34
17	17	437	MARIANA PATRICIO	BAIRRO DOS ANJOS	4:35
18	18	235	RAFAELA VAZ	CAM GRANDE	4:39



CLASSIFICAÇÃO FINAL - INFANTIS MASCULINOS

POS	POS.G I	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1	417	DIOGO FRAZÃO	FÁTIMA ESC TRIATLO	3:35
2	2	395	JOÃO CRUZ	JUV VIDIGALENSE	3:35
3	3	419	JOÃO REIS	FÁTIMA ESC TRIATLO	3:40
4	4	245	JOÃO VAZÃO	GD PEDREIRAS	3:46
5	5	393	EDUARDO OLIVEIRA	JUV VIDIGALENSE	3:54
6	6	418	FRANCISCO MACHADO	FÁTIMA ESC TRIATLO	3:58
7	7	280	TIAGO MANSO	GA CARANGUEJEIRA	4:03
8	8	388	ANDRÉ PIMENTA	JUV VIDIGALENSE	4:03
9	9	561	RODRIGO FERREIRA	GAU BAJOUCA	4:04
10	10	224	TOMÁS ROCHA	CAM GRANDE	4:08
11	11	560	DIOGO VIEIRA	GAU BAJOUCA	4:08
12	12	421	DIOGO SILVA	FÁTIMA ESC TRIATLO	4:08
13	13	128	BRUNO MARQUES	CB FIGUEIRA DA FOZ	4:09
14	14	126	HUGO GRANJA	CB FIGUEIRA DA FOZ	4:24
15	15	422	RAUL ROMEIRO	FÁTIMA ESC TRIATLO	4:26
16	16	319	EDUARDO POMBO	CB ABRANTES	4:30
17	17	318	RUBEN ALEIXO	CB ABRANTES	4:36
18	18	127	FILIFE CACHULO	CB FIGUEIRA DA FOZ	4:39
19	19	420	TOMÁS CABRAL	FÁTIMA ESC TRIATLO	4:45

Ces	POS	Nº	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1	476	ESTHER MADUEKE	ACDR ARNEIRENSE	7:09
2	2	8	MARTA PEREIRA	GA FATIMA	7:16
3	3	80	RUTE FERREIRA	NDA POMBAL	8:00
4	4	287	RITA CAMPONÊS	GA CARANGUEJEIRA	8:03
5	5	225	DANIELA RODRIGUES	CAM GRANDE	8:13
6	6	525	BEATRIZ DUARTE	AC VERMOIL	8:19
7	7	397	TÂNIA PIRES	JUV VIDIGALENSE	8:28
8	8	571	PATRICIA FERREIRA	GAU BAJOUCA	8:31
9	9	436	Mª INÊS LECUONA	BAIRRO DOS ANJOS	8:44
10	10	526	MANUELA MARTINS	AC VERMOIL	8:52
11	11	537	CARINA COSTA	ID VIEIRENSE	8:54
12	12	247	RITA VAZÃO	GD PEDREIRAS	9:07
13	13	322	DIANA RAIMUNDO	CB ABRANTES	9:43
13	14	260	MARTA FERREIRA	GA CASAIS DO VENTO	9:51
14	15	237	CAROLINA DOMINGUES	CAM GRANDE	9:51
15	16	179	MARIA GOMES	GRUPO PITA	10:00
16	17	566	SÓNIA CABECINHAS	GAU BAJOUCA	11:05
17	18	568	RUTE MOTA	GAU BAJOUCA	12:21
18	19	570	MARIANA MOTA	GAU BAJOUCA	14:22



CLASSIFICAÇÃO FINAL - INICIADOS MASCULINOS

POS	POS.G I	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1	405	SAMUEL A. SANTOS	JUV VIDIGALENSE	6:34
2	2	87	RODOLFO SILVA	NDA POMBAL	6:35
3	3	131	DAVID PEDROSA	CB FIGUEIRA DA FOZ	6:36
4	4	424	RAUL SANTOS	FÁTIMA ESC TRIATLO	6:38
5	5	572	ANDRÉ PEDROSA	GAU BAJOUCA	6:40
6	6	527	FILIPE SANTOS	AC VERMOIL	7:03
7	7	496	BRYAN RODRIGUES	AC VERMOIL	7:04
8	8	493	ROBERTO DUARTE	AC VERMOIL	7:16
9	9	489	JOÃO FERREIRA	AC VERMOIL	7:19
10	10	425	FRANCISCO ORFÃO	FÁTIMA ESC TRIATLO	7:20
11	11	324	RUBEN TIBERIO	CB ABRANTES	7:25
12	12	88	RAFAEL GARISO	NDA POMBAL	7:28
13	13	92	FRANCISCO PÊGO	INDIVIDUAL	7:29
14	14	438	PEDRO CARREIRA	BAIRRO DOS ANJOS	7:36
15	15	288	RUBEN SILVA	GA CARANGUEJEIRA	7:37
16	16	434	GONÇALO FABIÃO	BAIRRO DOS ANJOS	7:37
17	17	130	DAVID JORDÃO	CB FIGUEIRA DA FOZ	7:38
18	18	6	ANTÓNIO REIS	GA FATIMA	7:38
19	19	240	RICARDO RIBEIRO	CAM GRANDE	4:41
20	20	281	RUBEN LOPES	GA CARANGUEJEIRA	7:42
21	21	491	JOÃO SANTOS	AC VERMOIL	7:43
22	22	303	DANIEL BRUNO	CLAC ENTRONCAMENTO	7:48
23	23	475	GONÇALO ESTEVES	ACDR ARNEIRENSE	7:50
24	24	325	RUBEN FERREIRA	CB ABRANTES	7:57
25	25	289	JOÃO PAULO	GA CARANGUEJEIRA	7:58
26	26	495	NUNO MENDES	AC VERMOIL	8:02
27	27	426	PEDRO SIMÕES	FÁTIMA ESC TRIATLO	8:07
28	28	186	JOÃO DOMINGUES	CPR A-DO-BARBAS	8:09
29	29	248	DANIEL BEATO	GD PEDREIRAS	8:12
30	30	187	JOÃO MORGADO	CPR A-DO-BARBAS	8:16
31	31	249	GUILHERME VIEIRA	GD PEDREIRAS	8:27
32	32	7	NICOLA GABRIEL	GA FATIMA	8:38
33	33	494	RAFAEL GONÇALVES	AC VERMOIL	8:50
34	34	529	TOMÁS MARREIROS	AC VERMOIL	8:50
35	35	539	HELDER GRAÇA	ID VIEIRENSE	8:55
36	36	185	ALEXANDRE COSTA	CPR A-DO-BARBAS	9:01
37	37	573	JOÃO AFONSO	GAU BAJOUCA	9:08
38	38	490	JOÃO SILVA	AC VERMOIL	9:09
39	39	492	LUCAS DIAS	AC VERMOIL	9:10
40	40	246	JOÃO PIRES	GD PEDREIRAS	9:33



CLASSIFICAÇÃO GERAL

JUVENIS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	ANDRÉ SIMÕES	JUV VIDIGALENSE	JUVM	11:07
2	2	MARCO CARREIRA	FÁTIMA ESC TRIATLO	JUVM	11:07
3	3	EDUARDO SILVA	GA FATIMA	JUVM	11:09
4	1	JOANA FERREIRA	ADR MATA	JUVF	11:10
5	4	DIOGO DELGADO	GA FATIMA	JUVM	11:37
6	5	JOÃO MORGADO	CB FIGUEIRA DA FOZ	JUVM	11:54
7	6	JOAO DIAS	GA CARANGUEJEIRA	JUVM	12:01
8	7	MARCO GRAÇA	GA CASAIS DO VENTO	JUVM	12:06
9	8	BRUNO VIEIRA	CB ABRANTES	JUVM	12:13
10	9	CARLOS GOMES	CLAC ENTRONCAMENTO	JUVM	12:27
11	10	PAULO SOUSA	CB ABRANTES	JUVM	12:29
12	2	INÊS SANTOS	AC VERMOIL	JUVF	12:39
13	3	CÁTIA FERREIRA	NDA POMBAL	JUVF	12:49
14	4	MARIANA CORDEIRO	CAM GRANDE	JUVF	12:51
15	11	PEDRO MOTA	GAU BAJOUCA	JUVM	13:16
16	12	RODRIGO OLIVEIRA	GAU BAJOUCA	JUVM	13:18
17	5	BÁRBARA COELHO	CAM GRANDE	JUVF	13:24
18	6	JOANA DOMINGUES	CAM GRANDE	JUVF	13:29
19	13	PEDRO PEREIRA	GA CARANGUEJEIRA	JUVM	13:37
20	14	FÁBIO MARQUES	AR REIXIDA	JUVM	13:42
21	15	JOÃO CORDEIRO	GD PEDREIRAS	JUVM	13:44
22	16	JOÃO VALA	AR REIXIDA	JUVM	13:44
23	7	SORAIA GONÇALVES	NDA POMBAL	JUVF	13:54
24	17	MIGUEL MARCELINO	AC BATALHA	JUVM	14:38
25	18	RICARDO CABECINHAS	GAU BAJOUCA	JUVM	14:55
26	19	RENATO MARQUES	NDA POMBAL	JUVM	16:27
27	8	MÓNICA MOTA	AC VERMOIL	JUVF	16:27
28	9	DIANA CORDEIRO	NDA POMBAL	JUVF	16:27
29	10	MICAELA RAIMUNDO	CSP PAULO VI	JUVF	17:36
30	11	RUTE FERREIRA	GA CARANGUEJEIRA	JUVF	17:36
31	20	DIOGO OLIVEIRA	AC VERMOIL	JUVM	19:22



CLASSIFICAÇÃO GERAL ABSOLUTA

JUNIORES

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	EDUARDO RAMALHO	ACDR ARNEIRENSE	JM	0:23:33
2	2	AFONSO DAMIÃO	ACDR ARNEIRENSE	JM	0:23:41
3	3	EDGAR FRAZÃO	GA FATIMA	JM	0:25:07
4	4	GABRIEL SIMÕES	GA CASAIS DO VENTO	JM	0:26:15
5	5	JOÃO CANCELA	GA FATIMA	JM	0:27:06
6	6	DIOGO MARQUES	CB ABRANTES	JM	0:27:07
7	7	OLEH PALAMARCHUCK	CAM GRANDE	JM	0:27:28
8	1	DANIELA CORDEIRO	NDA POMBAL	JF	0:28:36
9	8	DANIEL GREGÓRIO	CSP PAULO VI	JM	0:30:10
10	9	ANDRÉ VIEIRA	GD PEDREIRAS	JM	0:31:37
11	10	JOÃO PASCOAL	NDA POMBAL	JM	0:32:03
12	2	SUSANA ROSA	CB ABRANTES	JF	0:36:09
13	11	ANDRÉ FERREIRA	NDA POMBAL	JM	0:40:11

Classificação Colectiva (Global Formação)

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA FORMAÇÃO (Bambis a Juniores)

PROVA

Classificação	Equipa	PROVA												Pontos
		Bambis F	Bambis M	Benjamins M	Benjamins F	Infantis F	Infantis M	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniores M	Juniores F	
1	JUV VIDIGALENSE	27	18	7	14	15	18	10	4	10				123
2	AC VERMOIL		10	10	9	1		14	6		12			62
3	CB ABRANTES	19	4	12	5					4		5	9	58
4	NDA POMBAL			8				9	8		14	3	10	52
5	CAM GRANDE				9	10	1		6		18	4		48
6	FATIMA ESC TRIATLO						23	8		9				40
7	ACDR ARNEIRENSE			9					10			19		38
8	GA FATIMA								9	15		14		38
9	GA CARANGUEJEIRA		6			11	4		7	5				33
10	ADR MATA				3	7					10			20
11	CB FIGUEIRA DA FOZ			6				8		6				20
12	GAU BAJOUCA	1	7				2	6	3					19
13	AC BATALHA	8	10											18
14	GA CASAIS DO VENTO					8				4				12
15	GD PEDREIRAS						7					3		10
16	CPR A-DO-BARBAS				10									10
17	ID VIEIRENSE				4	3								7
18	GA CASAIS DO VENTO											7		7
19	BAIRRO DOS ANJOS			3					2					5
20	CLAC ENTRONCAMENTO									2				2
21	GRUPO PITA				1									1
22	CSP PAULO VI										1			1
23	GA SOUTOS													0
24	AR REIXIDA													0

55 55 55 55 55 55 55 55 55 55 55 55 19



03 DE NOVEMBRO DE 2013

QUADRO RESUMO

(Atletas Inscritos/Chegados/%)

Bambis Femininos	36	23	63,89%
Bambis Masculinos	39	26	67%
Benjamins Femininos	26	15	57,70%
Benjamins Masculinos	42	28	66,67%
Infantis Femininos	35	18	51,43%
Infantis Masculinos	37	19	51,36%
Iniciados Femininos	31	19	61,29%
Iniciados Masculinos	55	40	72,73%
Juvenis Femininos	16	11	68,75%
Juvenis Masculinos	24	20	83,34%
Juniores Femininos	3	2	66,67%
Juniores Masculinos	20	11	55%
Seniores Femininos	10	10	100%
Seniores Masculinos	66	63	95,46%
Veteranos (M35)	34	30	88,24%
Veteranos (M40)	37	32	86,49%
Veteranos (M45)	35	32	91,43%
Veteranos (M50)	23	22	95,66%
Veteranos 5 (M55)	24	21	87,50%
Veteranos 6 (M60)	17	14	82,36%
Veteranas (W35)	10	8	80%
Caminhada	41	41	100%
Prova Aberta (Crianças até 05 anos)	18	18	100%
TOTAL (S/ Caminhada e Prova Aberta):	620	464	74,84%

TOTAL GERAL: INSCRITOS: **679**
CHEGADOS: **523**