



CLASSIFICAÇÃO GERAL

15 KM

| CL.G. | CL.ESC | NOME | EQUIPA | ESCALÃO | TEMPO |
|-------|--------|-------------------|---------------------|---------|----------|
| 1 | 1 | FILIFE ROSA | CB DE ABRANTES | SM | 00:48:59 |
| 2 | 2 | TIAGO MARQUES | JUV VIDIGALENSE | SM | 00:49:36 |
| 3 | 3 | HUGO PINTO | BOAVISTA FC | SM | 00:50:00 |
| 4 | 4 | BRUNO GASPAR | AC VERMOIL | SM | 00:50:24 |
| 5 | 5 | MÁRIO FONSECA | CDC NAVAIS | SM | 00:50:32 |
| 6 | 1 | JORGE AIRES | CA BARREIRA | M40 | 00:50:54 |
| 7 | 2 | VITOR DINIS | VETERANOS DO LIS | M40 | 00:51:35 |
| 8 | 3 | CARLOS SANTOS | ID VIEIRENSE | M40 | 00:52:01 |
| 9 | 4 | MIGUEL ANGELO | AC VERMOIL | M40 | 00:52:12 |
| 10 | 6 | LUIS GOMES | AC VERMOIL | SM | 00:52:21 |
| 11 | 7 | EMANUEL CARDOSO | CA MARINHA GRANDE | SM | 00:52:28 |
| 12 | 8 | WILSON CONNIOTT | AC VERMOIL | SM | 00:53:16 |
| 13 | 1 | LICINIO PEREIRA | ID VIEIRENSE | M55 | 00:53:59 |
| 14 | 9 | HUGO MIGUEL | VETERANOS DO LIS | SM | 00:54:08 |
| 15 | 10 | ILÍDIO DIAS | GA CARANGUEJEIRA | SM | 00:54:18 |
| 16 | 1 | GABRIEL RODRIGUES | ID VIEIRENSE | M50 | 00:54:28 |
| 17 | 11 | RICARDO HENRIQUES | CR AMIEIRINHENSE | SM | 00:54:38 |
| 18 | 2 | JOSE RAIMUNDO | CR AMIEIRINHENSE | M50 | 00:54:38 |
| 19 | 1 | PEDRO JANUÁRIO | CB DE ABRANTES | M35 | 00:54:41 |
| 20 | 1 | PAULO SIMÃO | CR AMIEIRINHENSE | M45 | 00:54:56 |
| 21 | 5 | JOSÉ FIGUEIRA | CA BARREIRA | M40 | 00:55:03 |
| 22 | 2 | MÁRIO HENRIQUES | AC VERMOIL | M45 | 00:55:09 |
| 23 | 6 | ANTONIO SALCEDAS | CR AMIEIRINHENSE | M40 | 00:55:13 |
| 24 | 2 | NELSON FERREIRA | AC VERMOIL | M35 | 00:55:24 |
| 25 | 12 | EDUARDO CARDEIRA | CR AMIEIRINHENSE | SM | 00:55:27 |
| 26 | 3 | JOSÉ DURÃO | CB DE ABRANTES | M45 | 00:55:36 |
| 27 | 7 | SERGY CHONKA | AC VERMOIL | M40 | 00:55:40 |
| 28 | 13 | PEDRO CAPELA | GAU BAJOUCA | SM | 00:55:56 |
| 29 | 3 | JULIO HENRIQUES | ID VIEIRENSE | M50 | 00:56:04 |
| 30 | 4 | GERMANO CAPELA | CA BARREIRA | M45 | 00:56:06 |
| 31 | 3 | NUNO DIAS | CA BARREIRA | M35 | 00:56:06 |
| 32 | 8 | SÉRGIO SANTOS | GA CARANGUEJEIRA | M40 | 00:56:13 |
| 33 | 5 | RUI ROBERTO | CA BARREIRA | M45 | 00:56:16 |
| 34 | 6 | DANIEL JAULINO | VETERANOS DO LIS | M45 | 00:56:31 |
| 35 | 14 | HUGO FERREIRA | GA CARANGUEJEIRA | SM | 00:56:54 |
| 36 | 4 | FRANCISCO MARQUES | POLICLINICA VERMOIL | M50 | 00:57:13 |
| 37 | 7 | DIAMANTINO LOPES | GA CARANGUEJEIRA | M45 | 00:57:27 |
| 38 | 4 | HÉLIO SOUSA | GA CARANGUEJEIRA | M35 | 00:57:36 |
| 39 | 15 | HUGO DUARTE | VETERANOS DO LIS | SM | 00:57:45 |
| 40 | 16 | JORGE DELGADO | CB FIGUEIRA FOZ | SM | 00:57:53 |
| 41 | 2 | ARMÉNIO PEREIRA | CR AMIEIRINHENSE | M55 | 00:58:01 |
| 42 | 17 | CRISTIANO ANTONIO | AC VERMOIL | SM | 00:58:07 |
| 43 | 9 | PAULO CRUZ | CA BARREIRA | M40 | 00:58:09 |
| 44 | 18 | HÉLIO FERREIRA | GA CARANGUEJEIRA | SM | 00:58:14 |

| CL.G. | CL.ESC | NOME | EQUIPA | ESCALÃO | TEMPO |
|-------|--------|-------------------|-------------------|---------|----------|
| 45 | 8 | ANTONIO FRANCISCO | GA CARANGUEJEIRA | M45 | 00:58:25 |
| 46 | 19 | AMILCAR BRITO | AC VERMOIL | SM | 00:58:33 |
| 47 | 5 | CRISTÓVÃO JORGE | CA MARINHA GRANDE | M35 | 00:58:43 |
| 48 | 9 | LUIS JUNQUEIRA | INDIVIDUAL | M45 | 00:59:09 |
| 49 | 10 | JORGE SILVA | GAU BAJOUCA | M45 | 00:59:12 |
| 50 | 3 | AQUILINO FERREIRA | AC VERMOIL | M55 | 00:59:19 |
| 51 | 11 | ERNESTO HEITOR | CB DE ABRANTES | M45 | 00:59:27 |
| 52 | 10 | JOAQUIM QUITÉRIO | AC VERMOIL | M40 | 00:59:34 |
| 53 | 1 | JOANA MONTEIRO | CA ALCORNON | SF | 00:59:35 |
| 54 | 20 | LICINIO SILVA | GAU BAJOUCA | SM | 00:59:37 |
| 55 | 6 | MÁRCIO LOUREIRO | SR JARDOEIRA | M35 | 00:59:43 |
| 56 | 7 | NUNO BRANCO | GAU BAJOUCA | M35 | 00:59:49 |
| 57 | 12 | CARLOS SOARES | CCRD BURINHOSA | M45 | 01:00:07 |
| 58 | 8 | DAVID SANTOS | JUV VIDIGALENSE | M35 | 01:00:34 |
| 59 | 21 | NUNO CASALINHO | GA CARANGUEJEIRA | SM | 01:00:43 |
| 60 | 11 | PEDRO FERREIRA | AC VERMOIL | M40 | 01:00:46 |
| 61 | 1 | SARA BRITO | CA BARREIRA | F35 | 01:00:52 |
| 62 | 22 | DIOGO FERREIRA | VETERANOS DO LIS | SM | 01:00:55 |
| 63 | 9 | SÉRGIO TOMÁS | CA BARREIRA | M35 | 01:01:13 |
| 64 | 23 | FÁBIO GOMES | GAU BAJOUCA | SM | 01:01:18 |
| 65 | 24 | LUIS CARLOS | VETERANOS DO LIS | SM | 01:01:21 |
| 66 | 25 | NUNO MENDES | CCRD BURINHOSA | SM | 01:01:29 |
| 67 | 13 | LUÍS EMIDIO | CB DE ABRANTES | M45 | 01:01:33 |
| 68 | 12 | CARLOS REBOLA | CR AMIEIRINHENSE | M40 | 01:01:38 |
| 69 | 13 | DANIEL LOURENÇO | CA BARREIRA | M40 | 01:01:39 |
| 70 | 4 | JORGE AGOSTINHO | CA BARREIRA | M55 | 01:01:59 |
| 71 | 26 | RUI LUCAS | SR JARDOEIRA | SM | 01:01:59 |
| 72 | 14 | DÁRIO CABETE | CCRD BURINHOSA | M40 | 01:02:12 |
| 73 | 5 | ACÁCIO CAMPOS | ID VIEIRENSE | M55 | 01:02:15 |
| 74 | 27 | NUNO SANTOS | CB FIGUEIRA FOZ | SM | 01:02:18 |
| 75 | 2 | DULCÍNEA SILVA | INDIVIDUAL | F35 | 01:02:32 |
| 76 | 28 | RUI DUARTE | AC VERMOIL | SM | 01:02:36 |
| 77 | 5 | LUIS SOUSA | AC VERMOIL | M50 | 01:02:48 |
| 78 | 29 | MÁRCIO ANDRADE | CB DE ABRANTES | SM | 01:02:54 |
| 79 | 15 | RUI PEREIRA | CB DE ABRANTES | M40 | 01:02:54 |
| 80 | 6 | VITOR TEIXEIRA | CR AMIEIRINHENSE | M50 | 01:02:55 |
| 81 | 30 | MIGUEL PEREIRA | INDIVIDUAL | SM | 01:03:07 |
| 82 | 17 | JOÃO MARCELINO | ID VIEIRENSE | M40 | 01:03:11 |
| 83 | 14 | MANUEL CALÇADA | CA BARREIRA | M45 | 01:03:24 |
| 84 | 1 | MANUEL FERNANDES | CB FIGUEIRA FOZ | M60 | 01:03:25 |
| 85 | 31 | FILIPE NETO | CB DE ABRANTES | SM | 01:03:47 |
| 86 | 10 | ARTUR DINIS | ID VIEIRENSE | M35 | 01:03:55 |
| 87 | 11 | PEDRO VIEIRA | CSCRF CHARNECA | M35 | 01:04:16 |
| 88 | 32 | BRUNO MATEUS | INDIVIDUAL | SM | 01:04:20 |
| 89 | 33 | TIAGO COSTA | INDIVIDUAL | SM | 01:04:21 |
| 90 | 12 | CARLOS MATIAS | CB DE ABRANTES | M35 | 01:04:45 |
| 92 | 13 | PAULO MORENO | GDR FIGUEIRAS | M35 | 01:04:57 |
| 93 | 17 | NUNO LORVÃO | ID VIEIRENSE | M40 | 01:04:01 |
| 94 | 34 | JOÃO BRANCO | INDIVIDUAL | SM | 01:05:16 |
| 95 | 18 | MÁRIO CARVALHO | GA SOUTOS | M40 | 01:05:16 |
| 96 | 3 | DEONILDE COSTA | AC VERMOIL | F35 | 01:05:20 |

| CL.G. | CL.ESC | NOME | EQUIPA | ESCALÃO | TEMPO |
|-------|--------|---------------------|---------------------|---------|----------|
| 97 | 15 | FERNANDO JACINTO | GA SOUTOS | M45 | 01:05:25 |
| 98 | 7 | ADELINO SANTOS | TRILHOS LOUCOS | M50 | 01:05:37 |
| 99 | 6 | MARIO DUARTE | GDR FIGUEIRAS | M55 | 01:05:45 |
| 100 | 14 | DAVID OLIVEIRA | VETERANOS DO LIS | M35 | 01:05:50 |
| 101 | 8 | RUI CARREIRA | GA SOUTOS | M50 | 01:06:20 |
| 102 | 2 | JOÃO PRÓSPERO | CR AMIEIRINHENSE | M60 | 01:06:41 |
| 103 | 9 | SÉRGIO MARCELINO | GAU BAJOUCA | M50 | 01:06:46 |
| 104 | 16 | RUI FARIA | CB FIGUEIRA FOZ | M45 | 01:06:56 |
| 105 | 35 | HUGO BARQUEIRO | GAU BAJOUCA | SM | 01:07:01 |
| 106 | 7 | JOAQUIM PESSOA | CB CONDEIXA | M55 | 01:07:06 |
| 107 | 15 | PEDRO FERNANDES | INDIVIDUAL | M35 | 01:07:20 |
| 108 | 3 | ACÁCIO LAVOS | ID VIEIRENSE | M60 | 01:07:20 |
| 109 | 19 | VASCO MARQUES | VETERANOS DO LIS | M40 | 01:07:26 |
| 110 | 17 | MIGUEL SARAIVA | CA BARREIRA | M45 | 01:07:33 |
| 111 | 4 | SALETE TAVARES | CA BARREIRA | F35 | 01:07:38 |
| 112 | 16 | NUNO PEREIRA | CLUBE ORIENT CENTRO | M35 | 01:07:39 |
| 113 | 10 | ANTÓNIO FERNANDES | GAU BAJOUCA | M50 | 01:07:56 |
| 114 | 18 | GONÇALO REDONDO | INDIVIDUAL | M45 | 01:08:00 |
| 115 | 36 | STEEVE SANTOS | INDIVIDUAL | SM | 01:08:20 |
| 116 | 37 | CRISTIANO CASALINHO | CA BARREIRA | SM | 01:08:22 |
| 117 | 19 | CARLOS DUARTE | CCRD BURINHOSA | M45 | 01:08:29 |
| 118 | 38 | PAULO GAMEIRO | TARTARUGAS VELOZES | SM | 01:08:33 |
| 119 | 39 | EDGAR FRAZÃO | GA FÁTIMA | SM | 01:08:37 |
| 120 | 4 | JOSÉ GABRIEL | VETERANOS DO LIS | M60 | 01:08:48 |
| 121 | 11 | ANTÓNIO COSTA | CB DE ABRANTES | M50 | 01:08:57 |
| 122 | 40 | ALEXANDRE MARQUES | GD RIBEIRINHOS | SM | 01:08:58 |
| 123 | 2 | INÊS COSTA | POLICLINICA VERMOIL | SF | 01:09:00 |
| 124 | 20 | RUI GASPAR | OFTEL RUNNERS | M45 | 01:09:04 |
| 125 | 41 | RICARDO NUNES | INDIVIDUAL | SM | 01:09:08 |
| 126 | 5 | AMILCAR SANTANA | CCD "O ALVITEJO" | M60 | 01:09:18 |
| 127 | 42 | NUNO CALHA | POLICLINICA VERMOIL | SM | 01:09:37 |
| 128 | 6 | AMÉRICO SANTOS | VETERANOS DO LIS | M60 | 01:09:40 |
| 129 | 20 | JULIO LOPES | VETERANOS DO LIS | M40 | 01:09:46 |
| 130 | 7 | VITOR PARREIRA | ID VIEIRENSE | M60 | 01:09:52 |
| 131 | 3 | CARINA MATIAS | CA BARREIRA | SF | 01:09:52 |
| 132 | 43 | PEDRO MARTO | CA BARREIRA | SM | 01:09:56 |
| 133 | 8 | ALFREDO SANTOS | AC VERMOIL | M55 | 01:10:00 |
| 134 | 17 | SALOMÃO ROCHA | POLICLINICA VERMOIL | M35 | 01:10:01 |
| 135 | 44 | PAULO OLIVEIRA | CSCRF CHARNECA | SM | 01:10:03 |
| 136 | 18 | MAURICIO RODRIGUES | CCRD BURINHOSA | M35 | 01:10:38 |
| 137 | 21 | LUIS BRANDÃO | AC VERMOIL | M45 | 01:10:42 |
| 138 | 12 | FERNANDO SANTOS | GDR FIGUEIRAS | M50 | 01:10:58 |
| 139 | 19 | PEDRO CABECINHAS | GAU BAJOUCA | M35 | 01:11:50 |
| 140 | 9 | DIAMANTINO CRUZ | GDR FIGUEIRAS | M55 | 01:12:01 |
| 141 | 10 | EVANGELINO CARDEIRA | GDR FIGUEIRAS | M55 | 01:12:19 |
| 142 | 11 | RAMIRO RODRIGUES | GAU BAJOUCA | M55 | 01:12:26 |
| 143 | 20 | JUSTINO SILVA | INDIVIDUAL | M35 | 01:12:26 |
| 144 | 21 | TELMO PEDROSO | CCRD BURINHOSA | M40 | 01:12:51 |
| 145 | 22 | ANDRÉ RODRIGUES | CA BARREIRA | M40 | 01:12:58 |
| 146 | 45 | HUGO FERNANDES | FREE RUNNERS | SM | 01:13:22 |
| 147 | 8 | JOSÉ MARTINS | CA BARREIRA | M60 | 01:13:27 |

| CL.G. | CL.ESC | NOME | EQUIPA | ESCALÃO | TEMPO |
|-------|--------|--------------------|--------------------|---------|----------|
| 148 | 12 | ADRIANO FONTES | GDR FIGUEIRAS | M55 | 01:13:41 |
| 149 | 13 | RUI VENTURA | CCRD BURINHOSA | M50 | 01:13:59 |
| 150 | 46 | DANIEL SANTOS | TARTARUGAS VELOZES | SM | 01:14:03 |
| 151 | 9 | JOSE FERNANDES | SS CGDEPOSITOS | M60 | 01:14:09 |
| 152 | 13 | ARMANDO DELGADO | CB FIGUEIRA FOZ | M55 | 01:14:13 |
| 153 | 10 | NARCISO ARROMBA | INDIVIDUAL | M60 | 01:14:28 |
| 154 | 4 | MARIANA FELIX | GDR FIGUEIRAS | SF | 01:32:31 |
| 155 | 14 | LUIS CONCEIÇÃO | CCRD BURINHOSA | M50 | 01:14:38 |
| 156 | 21 | JOÃO GONÇALVES | CB DE ABRANTES | M35 | 01:15:00 |
| 157 | 5 | CARLA TURNER | INDIVIDUAL | SF | 01:15:07 |
| 158 | 47 | MARCO PEREIRA | TARTARUGAS VELOZES | SM | 01:15:21 |
| 159 | 22 | JOSÉ SILVA | SONIC TEAM | M45 | 01:15:47 |
| 160 | 48 | TELMO OLIVEIRA | GA FÁTIMA | SM | 01:16:13 |
| 161 | 5 | SILVIA RAQUEL | VETERANOS DO LIS | F35 | 01:16:14 |
| 162 | 15 | FILIPE CARVALHEIRO | GAU BAJOUCA | M50 | 01:16:14 |
| 163 | 14 | JOSÉ RATO | CCRD BURINHOSA | M55 | 01:16:39 |
| 164 | 23 | VITOR MONTEIRO | CCRD BURINHOSA | M45 | 01:16:52 |
| 165 | 6 | SARA GASPAR | VETERANOS DO LIS | SF | 01:16:02 |
| 166 | 24 | VITOR CARREIRA | GDR FIGUEIRAS | M45 | 01:17:05 |
| 167 | 22 | MARCO RIBEIRO | INDIVIDUAL | M35 | 01:17:06 |
| 168 | 7 | MARIANA SILVA | VETERANOS DO LIS | SF | 01:17:21 |
| 169 | 16 | ANTONIO NEVES | AC VERMOIL | M50 | 01:17:56 |
| 170 | 49 | JOEL SIMÕES | INDIVIDUAL | SM | 01:17:57 |
| 171 | 50 | DIOGO BORGES | INDIVIDUAL | SM | 01:18:09 |
| 172 | 51 | HENRIQUE COSTA | INDIVIDUAL | SM | 01:18:29 |
| 173 | 11 | JOSÉ LUCAS | GA SOUTOS | M60 | 01:19:51 |
| 174 | 23 | CARLOS GASPAR | INDIVIDUAL | M40 | 01:19:57 |
| 175 | 25 | LUIS NETO | INDIVIDUAL | M45 | 01:21:12 |
| 176 | 12 | HÉLIO GODINHO | CB DE ABRANTES | M60 | 01:22:45 |
| 177 | 6 | CARMEN SILVA | CA BARREIRA | F35 | 01:23:42 |
| 178 | 24 | FILIPE SIMÕES | SONIC TEAM | M40 | 01:24:22 |
| 179 | 8 | CARMEN SOFIA | VETERANOS DO LIS | SF | 01:24:49 |
| 180 | 7 | SILVIA COELHO | CA BARREIRA | F35 | 01:25:21 |
| 181 | 8 | ADRIANA ASCENSO | CA BARREIRA | F35 | 01:27:06 |
| 182 | 52 | ANDRÉ LOPES | SONIC TEAM | SM | 01:27:36 |
| 183 | 9 | CÉLIA SILVA | JUV VIDIGALENSE | F35 | 01:29:26 |
| 184 | 25 | MANUEL SILVA | CB DE ABRANTES | M40 | 01:29:49 |
| 185 | 10 | MARIA R BARROS | JUV VIDIGALENSE | F35 | 01:30:26 |
| 186 | 9 | PAULA FERREIRA | GA CARANGUEJEIRA | SF | 01:32:15 |
| 187 | 53 | MARCO SIMÕES | TARTARUGAS VELOZES | SM | 01:37:01 |
| 188 | 11 | PATRICIA GASPAR | FREE RUNNERS | F35 | 01:38:18 |
| 189 | 54 | JOÃO MENDES | TARTARUGAS VELOZES | SM | 01:39:12 |
| 190 | 13 | CARLOS ALFAIATE | CB DE ABRANTES | M60 | 01:39:12 |

21ª Tipla-Légua de Vermoil

Campeonato Distrital de Estrada da ADAL

| GERAL | ESC | NOME | EQUIPA | TEMPO | ESCALÃO |
|-------|-----|-------------------|-------------------|---------|----------|
| 1 | 1 | TIAGO MARQUES | JUV VIDIGALENSE | 0:49:36 | Senior |
| 2 | 2 | BRUNO GASPAR | AC VERMOIL | 0:50:24 | Senior |
| 3 | 1 | JORGE AIRES | CA BARREIRA | 0:50:54 | Veterano |
| 4 | 2 | VITOR DINIS | VETERANOS DO LIS | 0:51:35 | Veterano |
| 5 | 3 | CARLOS SANTOS | ID VIEIRENSE | 0:52:01 | Veterano |
| 6 | 4 | MIGUEL ANGELO | AC VERMOIL | 0:52:12 | Veterano |
| 7 | 3 | LUIS GOMES | AC VERMOIL | 0:52:21 | Senior |
| 8 | 4 | EMANUEL CARDOSO | CA MARINHA GRANDE | 0:52:28 | Senior |
| 9 | 5 | WILSON CONNIOTT | AC VERMOIL | 0:53:16 | Senior |
| 10 | 5 | LICINIO PEREIRA | ID VIEIRENSE | 0:53:59 | Veterano |
| 11 | 6 | HUGO MIGUEL | VETERANOS DO LIS | 0:54:08 | Senior |
| 12 | 7 | ILÍDIO DIAS | GA CARANGUEJEIRA | 0:54:18 | Senior |
| 13 | 6 | GABRIEL RODRIGUES | ID VIEIRENSE | 0:54:28 | Veterano |
| 14 | 8 | RICARDO HENRIQUES | CR AMIEIRINHENSE | 0:54:38 | Senior |
| 15 | 7 | JOSE RAIMUNDO | CR AMIEIRINHENSE | 0:54:38 | Veterano |
| 16 | 9 | PAULO SIMÃO | CR AMIEIRINHENSE | 0:54:56 | Senior |
| 17 | 8 | JOSÉ FIGUEIRA | CA BARREIRA | 0:55:03 | Veterano |
| 18 | 9 | MÁRIO HENRIQUES | AC VERMOIL | 0:55:09 | Veterano |
| 19 | 10 | ANTONIO SALCEDAS | CR AMIEIRINHENSE | 0:55:13 | Senior |
| 20 | 10 | NELSON FERREIRA | AC VERMOIL | 0:55:24 | Veterano |
| 21 | 11 | EDUARDO CARDEIRA | CR AMIEIRINHENSE | 0:55:27 | Senior |
| 22 | 11 | SERGY CHONKA | AC VERMOIL | 0:55:40 | Veterano |
| 23 | 12 | JULIO HENRIQUES | ID VIEIRENSE | 0:56:04 | Veterano |
| 24 | 13 | GERMANO CAPELA | CA BARREIRA | 0:56:06 | Veterano |
| 25 | 14 | NUNO DIAS | CA BARREIRA | 0:56:06 | Veterano |
| 26 | 15 | SÉRGIO SANTOS | GA CARANGUEJEIRA | 0:56:13 | Veterano |
| 27 | 16 | RUI ROBERTO | CA BARREIRA | 0:56:16 | Veterano |
| 28 | 17 | DANIEL JAULINO | VETERANOS DO LIS | 0:56:31 | Veterano |
| 29 | 12 | HUGO FERREIRA | GA CARANGUEJEIRA | 0:56:54 | Senior |
| 30 | 18 | DIAMANTINO LOPES | GA CARANGUEJEIRA | 0:57:27 | Veterano |
| 31 | 19 | HÉLIO SOUSA | GA CARANGUEJEIRA | 0:57:36 | Veterano |
| 32 | 13 | HUGO DUARTE | VETERANOS DO LIS | 0:57:45 | Senior |
| 33 | 20 | ARMÉNIO PEREIRA | CR AMIEIRINHENSE | 0:58:01 | Veterano |
| 34 | 14 | CRISTIANO ANTONIO | AC VERMOIL | 0:58:07 | Senior |
| 35 | 21 | PAULO CRUZ | CA BARREIRA | 0:58:09 | Veterano |
| 36 | 15 | HÉLIO FERREIRA | GA CARANGUEJEIRA | 0:58:14 | Senior |
| 37 | 22 | ANTONIO FRANCISCO | GA CARANGUEJEIRA | 0:58:25 | Veterano |
| 38 | 16 | AMILCAR BRITO | AC VERMOIL | 0:58:33 | Senior |
| 39 | 23 | CRISTÓVÃO JORGE | CA MARINHA GRANDE | 0:58:43 | Veterano |
| 40 | 24 | JOAQUIM QUITÉRIO | AC VERMOIL | 0:59:34 | Veterano |
| 41 | 25 | MÁRCIO LOUREIRO | SR JARDOEIRA | 0:59:43 | Veterano |
| 42 | 26 | CARLOS SOARES | CCRD BURINHOSA | 1:00:07 | Veterano |
| 43 | 17 | DAVID SANTOS | JUV VIDIGALENSE | 1:00:34 | Senior |
| 44 | 18 | NUNO CASALINHO | GA CARANGUEJEIRA | 1:00:43 | Senior |
| 45 | 27 | PEDRO FERREIRA | AC VERMOIL | 1:00:46 | Veterano |

| | | | |
|----|------------------------|------------------|------------------|
| 46 | 1 SARA BRITO | CA BARREIRA | 1:00:52 Veterana |
| 47 | 19 DIOGO FERREIRA | VETERANOS DO LIS | 1:00:55 Senior |
| 48 | 28 SÉRGIO TOMÁS | CA BARREIRA | 1:01:13 Veterano |
| 49 | 20 LUIS CARLOS | VETERANOS DO LIS | 1:01:21 Senior |
| 50 | 21 NUNO MENDES | CCRD BURINHOSA | 1:01:29 Senior |
| 51 | 29 CARLOS REBOLA | CR AMIEIRINHENSE | 1:01:38 Veterano |
| 52 | 30 DANIEL LOURENÇO | CA BARREIRA | 1:01:39 Veterano |
| 53 | 31 JORGE AGOSTINHO | CA BARREIRA | 1:01:59 Veterano |
| 54 | 22 RUI LUCAS | SR JARDOEIRA | 1:01:59 Senior |
| 55 | 32 DÁRIO CABETE | CCRD BURINHOSA | 1:02:12 Veterano |
| 56 | 33 ACÁCIO CAMPOS | ID VIEIRENSE | 1:02:15 Veterano |
| 57 | 23 RUI DUARTE | AC VERMOIL | 1:02:36 Senior |
| 58 | 34 LUIS SOUSA | AC VERMOIL | 1:02:48 Veterano |
| 59 | 35 VITOR TEIXEIRA | CR AMIEIRINHENSE | 1:02:55 Veterano |
| 60 | 36 JOÃO MARCELINO | ID VIEIRENSE | 1:03:11 Veterano |
| 61 | 37 MANUEL CALÇADA | CA BARREIRA | 1:03:24 Veterano |
| 62 | 38 ARTUR DINIS | ID VIEIRENSE | 1:03:55 Veterano |
| 63 | 39 NUNO LORVÃO | ID VIEIRENSE | 1:04:01 Veterano |
| 64 | 2 DEONILDE COSTA | AC VERMOIL | 1:05:20 Veterana |
| 65 | 40 DAVID OLIVEIRA | VETERANOS DO LIS | 1:05:50 Veterano |
| 66 | 41 JOÃO PRÓSPERO | CR AMIEIRINHENSE | 1:06:41 Veterano |
| 67 | 42 ACÁCIO LAVOS | ID VIEIRENSE | 1:07:20 Veterano |
| 68 | 43 VASCO MARQUES | VETERANOS DO LIS | 1:07:26 Veterano |
| 69 | 44 MIGUEL SARAIVA | CA BARREIRA | 1:07:33 Veterano |
| 70 | 3 SALETE TAVARES | CA BARREIRA | 1:07:38 Veterana |
| 71 | 24 CRISTIANO CASALINHO | CA BARREIRA | 1:08:22 Senior |
| 72 | 45 CARLOS DUARTE | CCRD BURINHOSA | 1:08:29 Veterano |
| 73 | 46 JOSÉ GABRIEL | VETERANOS DO LIS | 1:08:48 Veterano |
| 74 | 47 AMÉRICO SANTOS | VETERANOS DO LIS | 1:09:40 Veterano |
| 75 | 48 JULIO LOPES | VETERANOS DO LIS | 1:09:46 Veterano |
| 76 | 49 VITOR PARREIRA a) | ID VIEIRENSE | 1:09:52 Veterano |
| 77 | 1 CARINA MATIAS | CA BARREIRA | 1:09:52 Senior F |
| 78 | 25 PEDRO MARTO | CA BARREIRA | 1:09:56 Senior |
| 79 | 50 ALFREDO SANTOS | AC VERMOIL | 1:10:00 Veterano |
| 80 | 51 MAURICIO RODRIGUES | CCRD BURINHOSA | 1:10:38 Veterano |
| 81 | 52 TELMO PEDROSO | CCRD BURINHOSA | 1:12:51 Veterano |
| 82 | 53 ANDRÉ RODRIGUES | CA BARREIRA | 1:12:58 Veterano |
| 83 | 54 JOSÉ MARTINS | CA BARREIRA | 1:13:27 Veterano |
| 84 | 55 RUI VENTURA | CCRD BURINHOSA | 1:13:59 Veterano |
| 85 | 56 LUIS CONCEIÇÃO | CCRD BURINHOSA | 1:14:38 Veterano |
| 86 | 3 SILVIA RAQUEL | VETERANOS DO LIS | 1:16:14 Senior F |
| 87 | 57 JOSÉ RATO | CCRD BURINHOSA | 1:16:39 Veterano |
| 88 | 58 VITOR MONTEIRO | CCRD BURINHOSA | 1:16:52 Veterano |
| 89 | 2 SARA GASPAR | VETERANOS DO LIS | 1:16:02 Senior F |
| 90 | 4 MARIANA SILVA | VETERANOS DO LIS | 1:17:21 Senior F |
| 91 | 59 ANTONIO NEVES | AC VERMOIL | 1:17:56 Veterano |
| 92 | 4 CARMEN SILVA | CA BARREIRA | 1:23:42 Veterana |
| 93 | 5 CARMEN SOFIA | VETERANOS DO LIS | 1:24:49 Senior F |
| 94 | 5 SILVIA COELHO | CA BARREIRA | 1:25:21 Veterana |
| 95 | 6 ADRIANA ASCENSO | CA BARREIRA | 1:27:06 Veterana |

| | | | |
|----|------------------|-----------------|------------------|
| 96 | 7 CÉLIA SILVA | JUV VIDIGALENSE | 1:29:26 Veterana |
| 97 | 8 MARIA R BARROS | JUV VIDIGALENSE | 1:30:26 Veterana |

a) Atleta desclassificado: correu por clube pelo qual não estava federado

CLASSIFICAÇÕES COLECTIVAS

21ª TRIPLA-LÉGUA - 15 km

| | | | | | | |
|----|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | AC VERMOIL | 4 | 9 | 10 | 12 | 35 |
| 2 | ID VIEIRENSE | 8 | 13 | 16 | 29 | 66 |
| 3 | CR AMIEIRINHENSE | 17 | 18 | 20 | 23 | 78 |
| 4 | CA BARREIRA | 6 | 21 | 30 | 31 | 88 |
| 5 | C VETERANOS LIS | 7 | 14 | 34 | 39 | 94 |
| 6 | GA CARANGUEJEIRA | 15 | 32 | 35 | 37 | 119 |
| 7 | CB ABRANTES | 1 | 26 | 51 | 67 | 145 |
| 8 | GAU BAJOUCA | 28 | 49 | 54 | 56 | 187 |
| 9 | JUV VIDIGALENSE | 2 | 19 | 58 | 183 | 262 |
| 10 | CB FIGUEIRA DA FOZ | 40 | 74 | 84 | 104 | 302 |
| 11 | CCRD BURINHOSA | 57 | 66 | 72 | 117 | 312 |
| 12 | POLICLÍNICA DE VERMOIL | 36 | 123 | 127 | 134 | 420 |
| 13 | GDR FIGUEIRAS | 99 | 138 | 140 | 141 | 518 |
| 14 | TRATARUGAS VELOZES | 118 | 150 | 158 | 187 | 613 |

Campeonato Distrital de Estrada - Séniores M

| | | | | | | |
|---|------------------|---|----|----|----|----|
| 1 | AC VERMOIL | 2 | 3 | 5 | 14 | 24 |
| 2 | CR AMIEIRINHENSE | 7 | 9 | 10 | 11 | 37 |
| 3 | VETERANOS DO LIS | 6 | 13 | 19 | 20 | 58 |
| 4 | GA CARANGUEJEIRA | 7 | 12 | 15 | 18 | 52 |

Campeonato Distrital de Estrada - Séniores F

| | | | | | | |
|---|------------------|---|---|---|---|----|
| 1 | VETERANOS DO LIS | 2 | 3 | 4 | 5 | 14 |
|---|------------------|---|---|---|---|----|

Campeonato Distrital de Estrada - Veteranos

| | | | | | | |
|---|---------------------|----|----|----|----|-----|
| 1 | ID VIEIRENSE | 3 | 5 | 6 | 12 | 26 |
| 2 | AC VERMOIL | 4 | 9 | 10 | 11 | 34 |
| 3 | CA BARREIRA | 1 | 8 | 13 | 14 | 36 |
| 4 | GA CARANGUEJEIRA | 15 | 18 | 19 | 22 | 74 |
| 5 | CR AMIEIRINHENSE | 7 | 20 | 29 | 41 | 97 |
| 6 | C. VETERANOS DO LIZ | 2 | 17 | 40 | 43 | 102 |
| 7 | CCDR BURINHOSA | 26 | 32 | 45 | 51 | 154 |

Campeonato Distrital de Estrada - Veteranas

| | | | | | | |
|---|-------------|---|---|---|---|----|
| 1 | CA BARREIRA | 1 | 3 | 5 | 6 | 15 |
|---|-------------|---|---|---|---|----|



CLASSIFICAÇÃO GERAL

BAMBIS

| CL.G. | CL.ESC | NOME | EQUIPA | ESCALÃO | TEMPO |
|-------|--------|--------------------|--------------------|---------|-------|
| 1 | 1 | PEDRO BENTO | BAIRRO DOS ANJOS | BAMM | 01:36 |
| 2 | 1 | MAGDA ALEIXO | CB DE ABRANTES | BAMF | 01:36 |
| 3 | 2 | VADYM SKAFARYK | JUV VIDIGALENSE | BAMM | 01:37 |
| 4 | 3 | RICARDO LOURENÇO | AC VERMOIL | BAMM | 01:37 |
| 5 | 2 | CATARINA JOÃO | CLAC ENTRONCAMENTO | BAMF | 01:37 |
| 6 | 4 | BRUNO CALDEIRA | CB DE ABRANTES | BAMM | 01:37 |
| 7 | 3 | EDUARDA SILVA | JUV VIDIGALENSE | BAMF | 01:40 |
| 8 | 5 | TIAGO PEREIRA | BAIRRO DOS ANJOS | BAMM | 01:41 |
| 9 | 4 | ANGELA VAZ | CA MARINHA GRANDE | BAMF | 01:46 |
| 10 | 6 | JOSÉ MARCELINO | BAIRRO DOS ANJOS | BAMM | 01:47 |
| 11 | 7 | MARTIM CRISTÓVÃO | CB DE ABRANTES | BAMM | 01:48 |
| 12 | 5 | SARA BRITES | JUV VIDIGALENSE | BAMF | 01:49 |
| 13 | 6 | LUIA CUNHA | CB DE ABRANTES | BAMF | 01:49 |
| 14 | 7 | FILIPA PINTO | BAIRRO DOS ANJOS | BAMF | 01:50 |
| 15 | 8 | SÉRGIO NASCIMENTO | GA CARANGUEJEIRA | BAMM | 01:50 |
| 16 | 8 | RAFAELA PEREIRA | AC VERMOIL | BAMF | 01:50 |
| 17 | 9 | SIMÃO SILVA | CB DE ABRANTES | BAMM | 01:51 |
| 18 | 9 | SOFIA MOTA | GAU BAJOUCA | BAMF | 01:52 |
| 19 | 10 | PEDRO SALGUEIRO | CLAC ENTRONCAMENTO | BAMM | 01:54 |
| 20 | 10 | LILYAM ROCHA | GD PEDREIRAS | BAMF | 01:54 |
| 21 | 11 | GABRIEL SANTOS | CLAC ENTRONCAMENTO | BAMM | 01:55 |
| 22 | 11 | CLAUDIA SOUSA | CB DE ABRANTES | BAMF | 01:55 |
| 23 | 12 | AFONSO QUARESMA | AC VERMOIL | BAMM | 01:57 |
| 24 | 13 | XAVIER PALHAIS | AC VERMOIL | BAMM | 01:59 |
| 25 | 14 | TOMÁS RODRIGUES | AC VERMOIL | BAMM | 02:00 |
| 26 | 12 | TÂNIA PEREIRA | AC VERMOIL | BAMF | 02:02 |
| 27 | 13 | IRIS GOMES | CB DE ABRANTES | BAMF | 02:02 |
| 28 | 15 | RÚBEN ALVES | BAIRRO DOS ANJOS | BAMM | 02:03 |
| 29 | 15 | MARTIM DIAS SANTOS | INDIVIDUAL | BAMM | 02:03 |
| 30 | 14 | SAMANTA CARDOSO | BAIRRO DOS ANJOS | BAMF | 02:09 |
| 31 | 17 | SAMUEL COSTA | BAIRRO DOS ANJOS | BAMM | 02:09 |
| 32 | 18 | GUILHERME FELIX | BAIRRO DOS ANJOS | BAMM | 02:11 |
| 33 | 15 | NAIDE VELOSO | CA MARINHA GRANDE | BAMF | 02:12 |
| 34 | 16 | ARIANA COSTA | BAIRRO DOS ANJOS | BAMF | 02:12 |
| 35 | 17 | CAROLINA NOBRE | CA MARINHA GRANDE | BAMF | 02:14 |
| 36 | 18 | CATARINA BERNARDO | CA MARINHA GRANDE | BAMF | 02:15 |
| 37 | 19 | ALEXANDRE MENDES S | INDIVIDUAL | BAMM | 02:16 |
| 38 | 19 | LARA | AC VERMOIL | BAMF | 02:24 |



CLASSIFICAÇÃO GERAL

BENJAMINS

| CL.G. | CL.ESC | NOME | EQUIPA | ESCALÃO | TEMPO |
|-------|--------|--------------------|-------------------|---------|-------|
| 1 | 1 | SOFIA LAVRESHINA | AC VERMOIL | BENF | 01:22 |
| 2 | 2 | LAURA CARREIRA | GAU BAJOUCA | BENF | 01:27 |
| 3 | 3 | ANA BYSTROVA | ADR MATA | BENF | 01:27 |
| 4 | 4 | JOANA GAMEIRO | JUV VIDIGALENSE | BENF | 01:29 |
| 5 | 5 | BARBARA DIAS | CB DE ABRANTES | BENF | 01:29 |
| 6 | 6 | MARGARIDA OLIVEIRA | ACD VILA CESARI | BENF | 01:32 |
| 7 | 7 | MELISSA MAYOR | AC VERMOIL | BENF | 01:33 |
| 8 | 8 | DIANA KYAZEZYCH | JUV VIDIGALENSE | BENF | 01:34 |
| 9 | 9 | TERESA SANTOS | JUV VIDIGALENSE | BENF | 01:34 |
| 10 | 10 | MARIA ABREU | AC VERMOIL | BENF | 01:36 |
| 11 | 11 | ANA MATILDE REIS | JUV VIDIGALENSE | BENF | 01:36 |
| 12 | 12 | JOANA MOTA | AC VERMOIL | BENF | 01:38 |
| 13 | 13 | CAROLINA CASEIRO | JUV VIDIGALENSE | BENF | 01:40 |
| 14 | 14 | BEATRIZ LOURENÇO | AC VERMOIL | BENF | 01:40 |
| 15 | 15 | RUTE LOURENÇO | CA MARINHA GRANDE | BENF | 01:42 |
| 16 | 15 | BIANCA REIS | ID VIEIRENSE | BENF | 01:42 |
| 17 | 17 | JOANA BENTO | BAIRRO DOS ANJOS | BENF | 01:44 |
| 18 | 18 | MARIANA SIMÕES | AC VERMOIL | BENF | 01:45 |
| 19 | 19 | SARA | AC VERMOIL | BENF | 01:48 |
| 20 | 20 | ANA VAZÃO | GD PEDREIRAS | BENF | 01:49 |
| 21 | 21 | ANA SANTOS | CB DE ABRANTES | BENF | 01:53 |
| 22 | 22 | MARIANA FARIA | CB DE ABRANTES | BENF | 02:01 |
| 24 | 1 | FRANCISCO SILVA | JUV VIDIGALENSE | BENM | 01:21 |
| 25 | 2 | DIOGO SILVA | CB DE ABRANTES | BENM | 01:25 |
| 26 | 3 | MARTIM COSTA | NDA POMBAL | BENM | 01:26 |
| 27 | 4 | FRANCISCO FELIX | CA ÓBIDOS | BENM | 01:28 |
| 28 | 5 | DANIEL AMADO | JUV VIDIGALENSE | BENM | 01:28 |
| 29 | 6 | DIOGO MENDES | CA MARINHA GRANDE | BENM | 01:30 |
| 30 | 7 | TOMÁS SILVA | GA CARANGUEJEIRA | BENM | 01:32 |
| 31 | 8 | GUILHERME SILVA | CB DE ABRANTES | BENM | 01:33 |
| 32 | 9 | TOMÁS SANTOS | AC VERMOIL | BENM | 01:33 |
| 33 | 10 | JOÃO DUQUE | BAIRRO DOS ANJOS | BENM | 01:35 |
| 34 | 11 | TIAGO SILVA | GA CARANGUEJEIRA | BENM | 01:35 |
| 35 | 0 | RODRIGO PONTE | INDIVIDUAL | BENM | 01:36 |
| 36 | 12 | IVAN BYSTROV | ADR MATA | BENM | 01:36 |
| 37 | 13 | AFONSO MARQUES | AC VERMOIL | BENM | 01:36 |
| 38 | 14 | PAULO PEDROSA | GAU BAJOUCA | BENM | 01:37 |
| 39 | 15 | GUILHERME PEREIRA | JUV VIDIGALENSE | BENM | 01:39 |
| 40 | 16 | DANILO SANTOS | AC VERMOIL | BENM | 01:40 |

| CL.G. | CL.ESC | NOME | EQUIPA | ESCALÃO | TEMPO |
|--------------|---------------|--------------------|--------------------|----------------|--------------|
| 41 | 17 | RUI CONCEIÇÃO | BAIRRO DOS ANJOS | BENM | 01:40 |
| 42 | 18 | JORGE REIS | ACD VILA CESARI | BENM | 01:41 |
| 43 | 19 | ANDRÉ BRAZ | CA MARINHA GRANDE | BENM | 01:41 |
| 44 | 20 | ANDRÉ RODRIGUES | CA MARINHA GRANDE | BENM | 01:42 |
| 45 | 21 | GUSTAVO GOMES | CA MARINHA GRANDE | BENM | 01:43 |
| 47 | 22 | LUIS CARREIRA | GAU BAJOUCA | BENM | 01:45 |
| 48 | 23 | ALEXANDRE OLIVEIRA | AC VERMOIL | BENM | 01:46 |
| 49 | 0 | PEDRO SANTOS | AC VERMOIL | BENM | 01:46 |
| 50 | 24 | TIAGO RODRIGUES | ACD VILA CESARI | BENM | 01:47 |
| 51 | 25 | DAVID BRANCO | CA MARINHA GRANDE | BENM | 01:48 |
| 52 | 26 | JOÃO RODRIGUES | AC VERMOIL | BENM | 01:48 |
| 53 | 27 | DAVID FERREIRA | CA MARINHA GRANDE | BENM | 01:48 |
| 54 | 28 | FRANCISCO DUARTE | CB DE ABRANTES | BENM | 01:49 |
| 55 | 29 | ÉLIO LOPES | AC VERMOIL | BENM | 01:51 |
| 56 | 30 | TIAGO NASCIMENTO | ID VIEIRENSE | BENM | 01:51 |
| 57 | 31 | DUARTE SANTOS | JUV VIDIGALENSE | BENM | 01:51 |
| 58 | 23 | DINIS MOTA | GAU BAJOUCA | BENF | 01:52 |
| 59 | 32 | RAFAEL COSTA | JUV VIDIGALENSE | BENM | 01:53 |
| 60 | 33 | BERNARDO COELHO | GAU BAJOUCA | BENM | 01:54 |
| 61 | 34 | ANDRÉ SALGUEIRO | CLAC ENTRONCAMENTO | BENM | 01:54 |



CLASSIFICAÇÃO GERAL

INFANTIS

| CL.G. | CL.ESC | NOME | EQUIPA | ESCALÃO | TEMPO |
|-------|--------|--------------------|-------------------|---------|-------|
| 1 | 1 | DANIEL SANTOS | AC VERMOIL | INFM | 03:28 |
| 2 | 2 | MIGUEL SIMÕES | JUV VIDIGALENSE | INFM | 03:32 |
| 3 | 1 | LAURA RAMOS | CPR A-DO-BARBAS | INFF | 03:34 |
| 4 | 3 | MARTIM ROMÃO | CA MARINHA GRANDE | INFM | 03:47 |
| 5 | 4 | MIGUEL MATIAS | CB DE ABRANTES | INFM | 03:49 |
| 6 | 2 | MARIANA SOUSA | CA MARINHA GRANDE | INFF | 03:55 |
| 7 | 5 | ANDRÉ ROBERTO | JUV VIDIGALENSE | INFM | 03:55 |
| 8 | 3 | ANA CORREIA | ACD VILA CESARI | INFF | 03:59 |
| 9 | 6 | JOSÉ SALVADOR | UDSG | INFM | 04:00 |
| 10 | 4 | MARIA HENRIQUES | ID VIEIRENSE | INFF | 05:01 |
| 11 | 7 | BERNARDO COSTA | BAIRRO DOS ANJOS | INFM | 04:02 |
| 12 | 5 | CLARA PINTO | BAIRRO DOS ANJOS | INFF | 04:03 |
| 13 | 8 | TIAGO GONÇALVES | BAIRRO DOS ANJOS | INFM | 04:03 |
| 14 | 9 | DIOGO MENESES | JUV VIDIGALENSE | INFM | 04:03 |
| 15 | 10 | RICARDO SILVÉRIO | BAIRRO DOS ANJOS | INFM | 04:04 |
| 16 | 6 | MARIA TEIXEIRA | CA MARINHA GRANDE | INFF | 04:05 |
| 17 | 11 | ANDRI MELNYK | JUV VIDIGALENSE | INFM | 04:07 |
| 18 | 7 | ANDREIA MORGADO | CB DE ABRANTES | INFF | 04:08 |
| 19 | 12 | SAÚL SANTOS | JUV VIDIGALENSE | INFM | 04:11 |
| 20 | 8 | LEONOR REIS | CA ÓBIDOS | INFF | 04:11 |
| 21 | 13 | RUBEN ALEIXO | CB DE ABRANTES | INFM | 04:13 |
| 22 | 14 | ZÉ PEDRO NEVES | AC VERMOIL | INFM | 04:14 |
| 23 | 9 | ÉRICA LAVOS | ID VIEIRENSE | INFF | 04:14 |
| 24 | 10 | INÊS ALVES | ADR MATA | INFF | 04:14 |
| 25 | 11 | SARA SIMÕES | JUV VIDIGALENSE | INFF | 04:19 |
| 26 | 15 | ANDRÉ JERÓNIMO | CB DE ABRANTES | INFM | 04:28 |
| 27 | 16 | OTÁVIO MIGUEL | BAIRRO DOS ANJOS | INFM | 04:28 |
| 28 | 17 | TIAGO SIMÕES | AC VERMOIL | INFM | 04:30 |
| 29 | 12 | HELENA MORGADO | AC VERMOIL | INFF | 04:37 |
| 30 | 18 | SALVADOR CABECINHA | GAU BAJOUCA | INFM | 04:45 |
| 31 | 13 | ANA SANTOS | CA MARINHA GRANDE | INFF | 04:46 |
| 32 | 14 | PATRICIA REIS | ID VIEIRENSE | INFF | 04:48 |
| 33 | 14 | MICAELA | AC VERMOIL | INFF | 04:49 |
| 34 | 16 | MARIA JOÃO SANTOS | BAIRRO DOS ANJOS | INFF | 05:00 |
| 35 | 17 | BRUNA COELHO | ID VIEIRENSE | INFF | 05:03 |
| 36 | 19 | JOÃO SOUSA | BAIRRO DOS ANJOS | INFM | 05:11 |
| 37 | 18 | INEZ CARQUEJEIRO | ID VIEIRENSE | INFF | 05:16 |
| 38 | 19 | MARIANA OLIVEIRA | ACD VILA CESARI | INFF | 05:17 |



CLASSIFICAÇÃO GERAL

INICIADOS

| CL.G. | CL.ESC | NOME | EQUIPA | ESCALÃO | TEMPO |
|-------|--------|-------------------|-------------------|---------|-------|
| 1 | 1 | SAMUEL A SANTOS | JUV VIDIGALENSE | INIM | 06:22 |
| 2 | 2 | JOÃO FERREIRA | NDA POMBAL | INIM | 06:29 |
| 3 | 3 | HENRIQUE CACHADO | CA ÓBIDOS | INIM | 06:30 |
| 4 | 4 | BRUNO GOMES | NDA POMBAL | INIM | 06:34 |
| 5 | 5 | MIGUEL BATISTA | JUV VIDIGALENSE | INIM | 06:37 |
| 6 | 6 | EDUARDO OLIVEIRA | BAIRRO DOS ANJOS | INIM | 06:50 |
| 7 | 7 | DAVID LOPES | BAIRRO DOS ANJOS | INIM | 06:53 |
| 8 | 8 | GABRIEL SANTOS | CA MARINHA GRANDE | INIM | 06:53 |
| 9 | 9 | JOÃO PAULO SILVA | GA CARANGUEJEIRA | INIM | 07:08 |
| 10 | 10 | ANTONIO QUARESMA | JUV VIDIGALENSE | INIM | 07:17 |
| 11 | 11 | RUBEN SILVA | GA CARANGUEJEIRA | INIM | 07:21 |
| 12 | 12 | TIAGO SILVA | CB DE ABRANTES | INIM | 07:29 |
| 13 | 13 | RODRIGO FERREIRA | GAU BAJOUCA | INIM | 07:32 |
| 14 | 14 | NELSON SANTOS | ID VIEIRENSE | INIM | 07:34 |
| 15 | 1 | DARIA MELNYK | JUV VIDIGALENSE | INIF | 07:37 |
| 16 | 15 | JOÃO PIRES | GD PEDREIRAS | INIM | 07:45 |
| 17 | 16 | DANIEL BEATO | GD PEDREIRAS | INIM | 07:46 |
| 18 | 2 | RITA CAMPONÊS | GA CARANGUEJEIRA | INIF | 07:49 |
| 19 | 3 | BEATRIZ SANTOS | GA CARANGUEJEIRA | INIF | 07:51 |
| 20 | 4 | BEATRIZ FRANCISCO | GA CARANGUEJEIRA | INIF | 07:51 |
| 21 | 17 | RICARDO FEBRA | BAIRRO DOS ANJOS | INIM | 07:51 |
| 22 | 5 | MARTA CALADO | CB DE ABRANTES | INIF | 07:59 |
| 23 | 18 | IURI PINTO | CPR A-DO-BARBAS | INIM | 08:17 |
| 24 | 19 | JOÃO CRUZ | JUV VIDIGALENSE | INIM | 08:19 |
| 25 | 20 | LUCAS GÁCIO | BAIRRO DOS ANJOS | INIM | 08:32 |
| 26 | 21 | PEDRO FERREIRA | BAIRRO DOS ANJOS | INIM | 08:51 |
| 27 | 22 | DIOGO ALVES | BAIRRO DOS ANJOS | INIM | 08:54 |
| 28 | 6 | ADRIANA COELHO | ID VIEIRENSE | INIF | 08:55 |
| 29 | 7 | RITA VAZÃO | GD PEDREIRAS | INIF | 09:06 |
| 30 | 8 | SARA ROBERTO | JUV VIDIGALENSE | INIF | 09:28 |
| 31 | 9 | SÓNIA CABECINHAS | GAU BAJOUCA | INIF | 09:35 |
| 32 | 10 | RUTE MOTA | GAU BAJOUCA | INIF | 09:45 |
| 33 | 11 | RAFAELA CORREIA | JUV VIDIGALENSE | INIF | 09:53 |
| 34 | 12 | MARIA ALBARDEIRO | CB DE ABRANTES | INIF | 11:23 |
| 35 | 13 | MARIANA MOTA | GAU BAJOUCA | INIF | 14:25 |

Lista dos atletas JUVENIS que, por grave erro da organização, viram a sua prova ANULADA. As nossas desculpas.

| Nome | Clube |
|--------------------|--------------------|
| ANDRÉ BRAGA | GA FÁTIMA |
| ANDRÉ CARMO | CA MARINHA GRANDE |
| ANDRÉ COELHO | NDA POMBAL |
| ANDRÉ SIMÕES | JUV VIDIGALENSE |
| ANDREIA JERÓNIMO | CB DE ABRANTES |
| BEATRIZ DUARTE | AC VERMOIL |
| BERNARDO PEREIRA | GA CARANGUEJEIRA |
| BRUNA COSTA | BAIRRO DOS ANJOS |
| BRUNO VIEIRA | GA FÁTIMA |
| BRUNO VIEIRA | CB DE ABRANTES |
| BRYAN RODRIGUES | AC VERMOIL |
| CARINA COSTA | ID VIEIRENSE |
| CARLOS ALVES | AC VERMOIL |
| CARLOS GOMES | CLAC ENTRONCAMENTO |
| CARLOS SILVA | CA MARINHA GRANDE |
| DANIEL BRUNO | CLAC ENTRONCAMENTO |
| DANIELA RODRIGUES | CA MARINHA GRANDE |
| DIOGO OLIVEIRA | AC VERMOIL |
| EDUARDO ENCARNAÇÃO | CLAC ENTRONCAMENTO |
| FÁBIO MARTINS | CLAC ENTRONCAMENTO |
| FILIPA PEDROSA | GAU BAJOUCA |
| JOANA DOMINGUES | CA MARINHA GRANDE |
| JOÃO MORGADO | CPR A-DO-BARBAS |
| JOÃO SANTOS | CB DE ABRANTES |
| MANUELA MARTINS | AC VERMOIL |
| NUNO MENDES | AC VERMOIL |
| PATRICIA CANHÃO | BAIRRO DOS ANJOS |
| PATRICIA FERREIRA | GAU BAJOUCA |
| PEDRO FRANCISCO | GA CARANGUEJEIRA |
| PEDRO JAULINO | GAU BAJOUCA |
| PEDRO ROBERTO | JUV VIDIGALENSE |
| RAFAEL GARISO | NDA POMBAL |
| RICARDO CABECINHAS | GAU BAJOUCA |
| RODOLFO SILVA | NDA POMBAL |
| RUI MARQUES | GAU BAJOUCA |
| RUI NEVES | CB DE ABRANTES |
| RUTE FERREIRA | NDA POMBAL |
| SAMUEL RAMOS | CPR A-DO-BARBAS |

a)Listada por ordem alfabética



CLASSIFICAÇÃO GERAL ABSOLUTA

JUNIORES

| CL.G. | CL.ESC | NOME | EQUIPA | ESCALÃO | TEMPO |
|-------|--------|--------------------|----------------|---------|----------|
| 1 | 1 | IVO MADUREIRA | CA ÓBIDOS | JM | 00:37:48 |
| 2 | 1 | CÁTIA GONÇALVES | NDA POMBAL | JF | 00:47:51 |
| 3 | 2 | ALEXANDRE LOURENÇO | CSCRF CHARNECA | JM | 00:50:09 |
| 4 | 3 | JOÃO CORDEIRO | GD PEDREIRAS | JM | 00:51:30 |
| 5 | 2 | INÉS LOPES | AC VERMOIL | JF | 01:00:47 |

Classificação Colectiva (Global Formação)

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA FORMAÇÃO (Bambis a Juniores)

| PROVA | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------------|----------|----------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|-------------|-----------|-----------|------------|------------|--------|
| Classificação | Equipa | Bambis F | Bambis M | Benjamins M | Benjamins F | Infantis F | Infantis M | Iniciados M | Iniciados F | Juvenis M | Juvenis F | Juniores M | Juniores F | Pontos |
| 1 | JUV VIDIGALENSE | 14 | 9 | 16 | 12 | | 17 | 17 | 13 | | | | | 98 |
| 2 | CB ABRANTES | 15 | 13 | 12 | 6 | 4 | 7 | | 6 | | | | | 63 |
| 3 | BAIRRO DOS ANJOS | 4 | 21 | 1 | | 6 | 8 | 9 | | | | | | 49 |
| 4 | AC VERMOIL | 3 | 8 | 2 | 15 | | 10 | | | | | | 9 | 47 |
| 5 | CAM GRANDE | 7 | | 5 | | 14 | 8 | 3 | | | | | | 37 |
| 6 | NDA POMBAL | | | 8 | | | | 16 | | | | | 10 | 34 |
| 7 | GA CARANGUEJEIRA | | 3 | 4 | | | | 2 | 24 | | | | | 33 |
| 8 | CA ÓBIDOS | | | 7 | | 3 | | 8 | | | | 10 | | 28 |
| 9 | GAU BAJOUCA | 2 | | | 9 | | | | 3 | | | | | 14 |
| 10 | ID VIEIRENSE | | | | | 9 | | | 5 | | | | | 14 |
| 11 | ACD VILA CESARI | | | | 5 | 8 | | | | | | | | 13 |
| 12 | GD PEDREIRAS | 1 | | | | | | | 4 | | | 8 | | 13 |
| 13 | CPR A-DO-BARBAS | | | | | 10 | | | | | | | | 10 |
| 14 | CLAC ENTRONCAMENTO | 9 | 1 | | | | | | | | | | | 10 |
| 15 | U SANTIAGO DA GUARDA | | | | | | | | | | | 9 | | 9 |
| 16 | ADR MATA | | | | 8 | 1 | | | | | | | | 9 |
| 17 | CSRF CHARNECA | | | | | | 5 | | | | | | | 5 |



CLASSIFICAÇÃO GERAL

10 KM

| CL.G. | CL.ESC | NOME | EQUIPA | ESCALÃO | TEMPO |
|-------|--------|-------------------|------------------------|---------|----------|
| 1 | 1 | ANTÓNIO SILVINO | AC S. MAMEDE | 10M | 00:37:23 |
| 2 | 2 | VASCO ROSA | GA FÁTIMA | 10M | 00:37:32 |
| 3 | 3 | RUI ANDRADE | LEIRIA MARCHA ATLETICA | 10M | 00:42:13 |
| 4 | 4 | LUIS MARTINS | TONDELA RUNNERS | 10M | 00:42:24 |
| 5 | 1 | MARINA AGOSTINHO | AC VERMOIL | 10F | 00:42:33 |
| 6 | 5 | RUI MOREIRA | CCD CCAM POMBAL | 10M | 00:43:13 |
| 7 | 6 | JOSÉ LOPES | CSCRF CHARNECA | 10M | 00:44:34 |
| 8 | 2 | ANABELA REMÉDIOS | AC S. MAMEDE | 10F | 00:45:51 |
| 9 | 7 | FILIPE LEITÃO | AC VERMOIL | 10M | 00:46:53 |
| 10 | 3 | LILIANA NEVES | NDA POMBAL | 10F | 00:47:12 |
| 11 | 8 | NUNO SANTOS | CSCRF CHARNECA | 10M | 00:47:18 |
| 12 | 4 | CÉLIA MATIAS | TONDELA RUNNERS | 10F | 00:47:51 |
| 13 | 9 | ANGELO PONTE | INDIVIDUAL | 10M | 00:47:52 |
| 15 | 10 | FABIO MARQUES | GD RIBEIRINHOS | 10M | 00:48:43 |
| 16 | 11 | LUIS NEVES | CSCRF CHARNECA | 10M | 00:48:51 |
| 17 | 12 | ALVARO LOPES | CSCRF CHARNECA | 10M | 00:50:10 |
| 18 | 5 | LÚCIA PEDROSA | CSCRF CHARNECA | 10F | 00:51:30 |
| 19 | 13 | PAULO ARAÚJO | GRUPO PEREIRA | 10M | 00:52:08 |
| 20 | 6 | GINA DOMINGUES | GRUPO PEREIRA | 10F | 00:52:29 |
| 21 | 14 | JORGE LOPES | INDIVIDUAL | 10M | 00:53:32 |
| 22 | 7 | SUSANA ROSA | CB DE ABRANTES | 10F | 00:54:28 |
| 23 | 15 | CARLOS TEIXEIRA | TONDELA RUNNERS | 10M | 00:54:59 |
| 24 | 16 | RUI NETO | FREE RUNNERS | 10M | 00:55:38 |
| 26 | 17 | MÁRIO FILIPE | CCRD BURINHOSA | 10M | 00:56:56 |
| 27 | 18 | NUNO PONTE | INDIVIDUAL | 10M | 00:57:13 |
| 28 | 8 | ANABELA RODRIGUES | AC VERMOIL | 10F | 00:57:37 |
| 29 | 19 | NUNO PEREIRA | GRUPO PEREIRA | 10M | 00:57:50 |
| 30 | 9 | VIRGINIA SINTRA | CSCRF CHARNECA | 10F | 00:59:32 |
| 31 | 20 | CARLOS CONCEIÇÃO | CSCRF CHARNECA | 10M | 00:59:33 |
| 32 | 21 | HENRIQUE MOREIRA | GRUPO PEREIRA | 10M | 01:00:38 |
| 33 | 22 | VITOR DIAS | INDIVIDUAL | 10M | 01:00:47 |
| 34 | 10 | SUSANA FARTURA | INDIVIDUAL | 10F | 01:00:52 |
| 35 | 11 | SANDRA PONTE | INDIVIDUAL | 10F | 01:06:55 |
| 37 | 23 | ARTUR PONTE | INDIVIDUAL | 10M | 1:09:27 |
| 38 | 24 | MICAEL RODRIGUES | NDA POMBAL | 10M | 01:12:16 |
| 39 | 12 | SILVIA DOMINGUES | GRUPO PEREIRA | 10F | 1:23:36 |