



CLASSIFICAÇÃO GERAL - 15 KM

G	E	NOME	Equipa	ESCAI	TEMPO
1	1	DANIEL GREGÓRIO	CA SEIA	SM	0:47:52
2	2	BRUNO GASPAR	AC VERMOIL	SM	0:51:03
3	1	JORGE MARCELINO	ID VIEIRENSE	M40	0:52:12
4	3	RICARDO HENRIQUES	CR AMIEIRINHENSE	SM	0:53:15
5	4	AARON DORN	RUNAS HEMSEDAL	SM	0:53:23
6	1	MIGUEL ANGELO	AC VERMOIL	M45	0:54:43
7	5	CLAUDIO LOUREIRO	CD RIBEIRENSE	SM	0:54:54
8	2	MÁRIO HENRIQUES	AC VERMOIL	M45	0:54:58
9	6	ANDRÉ REIS	GA CARANGUEJEIRA	SM	0:55:04
10	1	GABRIEL RODRIGUES	ID VIEIRENSE	M50	0:55:15
11	7	FÁBIO DURÃO	GA CARANGUEJEIRA	SM	0:55:18
12	8	CRISTIANO ANTÓNIO	AC VERMOIL	SM	0:55:25
13	1	LUIS GOMES	GA CARANGUEJEIRA	M35	0:55:33
14	2	VITOR DINIS	ID VIEIRENSE	M40	0:55:41
15	2	JOSÉ DURÃO	CB ABRANTES	M50	0:55:49
16	3	SERGIY CHONKA	AC VERMOIL	M40	0:56:11
17	4	PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	M40	0:56:12
18	9	ANTÓNIO ALMEIDA	CB ABRANTES	SM	0:56:22
19	2	PEDRO CAPELA	GAU BAJOUCA	M35	0:56:26
20	3	JOÃO DOMINGOS	ID VIEIRENSE	M45	0:56:27
21	10	CARLOS BÁRBARA	INDIVIDUAL	SM	0:57:04
22	11	EDUARDO CARDEIRA	CR AMIEIRINHENSE	SM	0:57:08
23	1	LICINIO PEREIRA	ID VIEIRENSE	M60	0:57:08
24	12	AMILCAR BRITO	AC VERMOIL	SM	0:57:13
25	13	DANIEL BATISTA	CA BARREIRA	SM	0:57:31
26	3	DANIEL JAULINO	GAU BAJOUCA	M50	0:58:03
27	14	ILÍDIO DIAS	GA CARANGUEJEIRA	SM	0:58:10
28	3	NUNO CASALINHO	GA CARANGUEJEIRA	M35	0:58:18
29	4	JOSÉ RAIMUNDO	CR AMIEIRINHENSE	M50	0:58:40
30	5	JOAQUIM QUITÉRIO	AC VERMOIL	M40	0:58:41
31	4	MIGUEL GONÇALVES	CCD CCA MUTUO	M35	0:58:43
32	4	ANTÓNIO LEAL	GA CARANGUEJEIRA	M45	0:58:46
33	5	ARTUR LOPES	ID VIEIRENSE	M45	0:58:50
34	6	CARLOS REBOLA	CR AMIEIRINHENSE	M40	0:59:05
35	1	ANTÓNIO POEIRAS	ID VIEIRENSE	M55	0:59:06
36	7	LUIS DUARTE	CA ÓBIDOS	M40	0:59:09
37	15	HÉLIO FERREIRA	GA CARANGUEJEIRA	SM	0:59:14
38	2	JOÃO FRANCO	GDZ E SERRA DO CALVO	M60	0:59:26
39	5	MÁRCIO LOUREIRO	DCI/CCDRP PEDRULHA	M35	0:59:33
40	5	FRANCISCO GAIO	FISIO-MASSAGEM	M50	0:59:35
41	16	LICINIO SILVA	GAU BAJOUCA	SM	0:59:59
42	2	ARMÉNIO PEREIRA	CR AMIEIRINHENSE	M55	1:00:28
43	6	PAULO CRUZ	CA BARREIRA	M45	1:00:30
44	7	JUCELINO MONTEIRO	GDR FIGUEIRAS	M45	1:00:41

45	8	JOSÉ SANTOS	AC VERMOIL	M40	1:00:43
46	17	LUIS CARLOS	C VETERANOS DO LIS	SM	1:01:16
47	6	ANTÓNIO FRANCISCO	GA CARANGUEJEIRA	M50	1:01:27
48	8	LUIS JUNQUEIRA	INDIVIDUAL	M45	1:01:35
49	9	FERNANDO SANTOS	INDIVIDUAL	M40	1:01:43
50	7	ABEL FLORES	AC PORTALEGRE	M50	1:01:44
51	10	DÁRIO CADETE	CCRD BURINHOSA	M40	1:01:45
52	9	PEDRO RODRIGUES	CPR A-DO-BARBAS	M45	1:02:02
53	10	NUNO LORVÃO	CCRD BURINHOSA	M45	1:02:16
54	6	MÁRCIO CATARINO	ADC PROENÇA-A-NOVA	M35	1:02:21
55	18	RICARDO NUNES	ACRM SILV E CLARAS	SM	1:02:41
56	7	PEDRO PEDROSA	GAU BAJOUCA	M35	1:02:54
57	19	MÁRCIO SOUSA	CPR A-DO-BARBAS	SM	1:03:00
58	1	DULCÍNIA SILVA	GA CARANGUEJEIRA	F35	1:03:12
59	3	VITOR RIBEIRO	INDIVIDUAL	M55	1:03:12
60	11	ANTONIO REIS	CA BARREIRA	M40	1:03:13
61	1	FILIPA MOUTINHO	CB ABRANTES	SF	1:03:24
62	3	ALVARO COELHO	CPT SOBRAL DE CEIRA	M60	1:03:25
63	4	ACÁCIO CAMPOS	ID VIEIRENSE	M55	1:03:32
64	12	RUI AGUIAR	GDZ E SERRA DO CALVO	M40	1:03:39
65	8	DIOGO FERREIRA	C VETERANOS DO LIS	M35	1:03:42
66	20	BRUNO SILVA	ADR MATA	SM	1:03:48
67	8	VICTOR TEIXEIRA	CR AMIEIRINHENSE	M50	1:04:19
68	9	CARLOS DUARTE	CCRD BURINHOSA	M50	1:04:23
69	9	CASIMIRO GOMES	AC BATALHA	M35	1:04:32
70	10	CARLOS FERREIRA	OS ARTROSES	M35	1:04:36
71	21	HUGO RITO	CPR A-DO-BARBAS	SM	1:04:50
72	13	HÉLDER PINTO	CCRD BURINHOSA	M40	1:04:58
73	2	DEONILDE COSTA	AC VERMOIL	F35	1:05:06
74	5	MANUEL FERREIRA	INDIVIDUAL	M55	1:05:13
75	11	FERNANDO MARQUES	INDIVIDUAL	M45	1:05:45
76	11	PAULO CARREIRA	OS ARTROSES	M35	1:05:45
77	6	JOÃO VALENTIM	CA BARREIRA	M55	1:05:50
78	12	RUI ROBERTO	CA BARREIRA	M45	1:05:51
79	7	JORGE AGOSTINHO	CA BARREIRA	M55	1:05:52
80	14	LUIS RODRIGUES	INDIVIDUAL	M40	1:05:52
81	4	ALBERTO GRAÇA	UNIÃO DE TOMAR	M60	1:05:55
82	12	EURICO JOÃO	FREE RUNNERS	M35	1:05:57
83	15	NUNO JORGE	CPR A-DO-BARBAS	M40	1:06:00
84	13	FERNANDO JACINTO	GA SOUTOS	M45	1:06:09
85	16	FELIPE CARVALHEIRO	ACRM SILV E CLARAS	M40	1:06:17
86	5	JOAQUIM GOMES	CPR A-DO-BARBAS	M60	1:06:24
87	22	JOEL SANTOS	ACRM SILV E CLARAS	SM	1:06:25
88	14	PAULO MONTEIRO	AC BATALHA	M45	1:06:31
89	17	CARLOS JACINTO	GA SOUTOS	M40	1:06:53
90	10	RUI CARREIRA	GA SOUTOS	M50	1:06:54
91	8	MÁRIO DUARTE	GDR FIGUEIRAS	M55	1:06:55
92	9	JOAQUIM OLIVEIRA	AC BATALHA	M55	1:07:06
93	23	HUGO CARREIRA	AC S. MAMEDE	SM	1:07:15
94	10	CARLOS GARRIDO	CPT SOBRAL DE CEIRA	M55	1:07:29
95	24	ISMAEL COSTA	FREE RUNNERS	SM	1:07:36

96	13	PAULO GAMEIRO	TARTARUGAS VELOZES	M35	1:07:36
97	25	DANY GRILO	GAU BAJOUCA	SM	1:07:40
98	6	MANUEL FERNANDES	ACRM SILV E CLARAS	M60	1:07:53
99	14	PAULO DOMINGUES	FREE RUNNERS	M35	1:08:17
100	11	ADRIANO FONTES	GDR FIGUEIRAS	M55	1:08:34
101	26	RUBEN GOMES	CPR A-DO-BARBAS	SM	1:09:06
102	7	JOÃO PRÓSPERO	CR AMIEIRINHENSE	M60	1:09:10
103	16	JOÃO CALÇADA	GDZ E SERRA DO CALVO	M45	1:09:25
104	27	TIAGO PEDROSA	GAU BAJOUCA	SM	1:09:27
105	11	ANTÓNIO CLARA	GDZ E SERRA DO CALVO	M50	1:09:45
106	15	LUIS FERNANDES	CPR A-DO-BARBAS	M35	1:10:19
107	28	HUGO FERNANDES	FREE RUNNERS	SM	1:10:30
108	3	CARLA TURNER	INDIVIDUAL	F35	1:10:36
109	18	TELMO PEDROSA	CCRD BURINHOSA	M40	1:10:39
110	19	PEDRO PIMENTA	FREE RUNNERS	M40	1:10:45
111	12	JOSÉ FONSECA	UNIÃO DE TOMAR	M50	1:10:52
112	4	PAULA RODRIGUES	CB ABRANTES	F35	1:10:52
113	17	RENATO MARQUES	CB ABRANTES	M45	1:11:06
114	8	JOSE MATIAS	GDC EIRAPEDRENSE	M60	1:11:09
115	18	ANDRÉ RODRIGUES	CA BARREIRA	M45	1:11:39
116	13	JOSÉ MARTINS	C VETERANOS DO LIS	M50	1:11:58
117	9	ANTÓNIO MIRANDA	CA ÓBIDOS	M60	1:11:59
118	12	DIAMANTINO CRUZ	GDR FIGUEIRAS	M55	1:12:37
119	11	ANTONIO SERAFIM	UNIÃO DE TOMAR	M60	1:12:49
120	12	VALENTIM FERNANDES	GDZ E SERRA DO CALVO	M60	1:12:54
121	13	RUI VENTURA	CCRD BURINHOSA	M55	1:12:56
122	29	DÁRCIO RODRIGUES	GA SOUTOS	SM	1:13:15
123	19	RICARDO COSTA	GASPAR & COSTA	M45	1:13:37
124	13	JOÃO GRAÇA	ACRM SILV E CLARAS	M60	1:13:45
125	14	JOSÉ RATO	CCRD BURINHOSA	M55	1:14:04
126	5	CAROLINA FELIZ	UNIÃO DE TOMAR	F35	1:14:06
127	20	RUI GASPAR	INDIVIDUAL	M45	1:14:09
128	21	OCTÁVIO MARIANO	CCRD BURINHOSA	M45	1:14:13
129	14	JOSÉ ROMANO	INDIVIDUAL	M50	1:14:25
130	20	JOSÉ CRUZ	FREE RUNNERS	M40	1:14:30
131	14	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	M60	1:14:31
132	21	HUGO PONTE	FREE RUNNERS	M40	1:14:36
133	30	RICARDO GASPAR	TARTARUGAS VELOZES	SM	1:14:39
134	2	FILIPA CASIMIRO	AC S. MAMEDE	SF	1:14:40
135	15	EVANGELINO CARDEIRA	GDR FIGUEIRAS	M60	1:14:54
136	22	JUSTINO SILVA	INDIVIDUAL	M40	1:15:09
137	31	PEDRO PEREIRA	CPR A-DO-BARBAS	SM	1:15:20
138	32	TIAGO COSTA	FREE RUNNERS	SM	1:15:27
139	6	SOFIA LIGEIRO	AC BATALHA	F35	1:15:41
140	16	AGOSTINHO DUARTE	INDIVIDUAL	M60	1:15:48
141	17	NARCISO ARROMBA	CLUVE	M60	1:15:55
142	16	JOEL MARTINS	CB ABRANTES	M35	1:16:46
143	33	MARCO PEREIRA	TARTARUGAS VELOZES	SM	1:17:28
144	7	ALICE SILVA	CB ABRANTES	F35	1:17:43
145	15	JACINTO FERREIRA	C VETERANOS DO LIS	M55	1:17:48
146	8	ANA PAULA	CCRD BURINHOSA	F35	1:18:29

147	17	BRUNO PIMENTA	FREE RUNNERS	M35	1:18:59
148	16	LEANDRO SANTOS	AC VERMOIL	M55	1:19:21
149	9	TERESA MENDES	CB ABRANTES	F35	1:19:31
150	15	VITOR CARDEIRA	CPR A-DO-BARBAS	M50	1:19:57
151	10	ANABELA RODRIGUES	AC VERMOIL	F35	1:20:06
152	18	JOSÉ LUCAS	GA SOUTOS	M60	1:20:23
153	19	MANUEL PEREIRA	GDC EIRAPEDRENSE	M60	1:20:33
154	11	CARMEN SOFIA	C VETERANOS DO LIS	F35	1:20:34
155	3	NÚRIA FERREIRA	TARTARUGAS VELOZES	SF	1:24:45
156	34	GONÇALO GONÇALVES	INDIVIDUAL	SM	1:24:45
157	20	HÉLIO GODINHO	CB ABRANTES	M60	1:25:29
158	12	RITA DIAS	JUV VIDIGALENSE	F35	1:26:57
159	4	SOPHIA JOHANSSON	RUNAS HEMSEDAL	SF	1:28:06
160	13	ANA PAULA MARTINS	C VETERANOS DO LIS	F35	1:31:31
161	18	MIGUEL NETO	INDIVIDUAL	M35	1:34:53
162	14	MARIA BARROS	JUV VIDIGALENSE	F35	1:35:11
163	21	JORGE OLIVEIRA	BTTREIN	M60	1:38:56
164	15	PATRICIA GASPAR	FREE RUNNERS	F35	1:41:42



CLASSIFICAÇÃO GERAL - 10 KM

G	E	NOME	EQUIPA	ESC/	TEMPO
1	1	NATANIEL LOPES	JUV VIDIGALENSE	10M	00:35:16
2	2	MÁRIO CASEIRO	INDIVIDUAL	10M	00:37:16
3	3	RUI PARROCHINHA	CD RIBEIRENSE	10M	00:37:28
4	4	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL	10M	00:37:59
5	5	ANTÓNIO SILVINO	AC S. MAMEDE	10M	00:40:22
6	6	NELSON FERREIRA	AC VERMOIL	10M	00:41:02
7	7	PEDRO PISSARRA	JUV VIDIGALENSE	10M	00:41:16
8	8	NARCISO FABIÃO	AC VERMOIL	10M	00:41:43
9	1	BENVINDA SANTOS	JUV VIDIGALENSE	10F	00:43:53
10	9	RUI ANDRADE	CLUBE SEM	10M	00:44:03
11	10	RICARDO SILVA	CLAC ENTRONCAMENTO	10M	00:44:16
12	11	CLAUDIO MATIAS	AC BATALHA	10M	00:44:17
13	12	PEDRO FREIRE	AC VERMOIL	10M	00:45:04
14	2	CAROLINA MATIAS	AC VERMOIL	10F	00:45:50
15	13	RUI DUARTE	AC VERMOIL	10M	00:45:50
16	3	VERA PORTELA	LEIRIA MARCHA ATLÉTICA	10F	00:46:15
17	14	JOÃO BENTO	ID VIEIRENSE	10M	00:46:20
18	15	ROBERTO AREIA	CSCRF CHARNECA	10M	00:47:04
19	16	ALEXANDRE LOURENÇO	CSCRF CHARNECA	10M	00:47:16
20	17	ANTÓNIO PALMEIRA	CD RIBEIRENSE	10M	00:47:23
21	18	RODOLFO DEYLLLOT	CD RIBEIRENSE	10M	00:48:36
22	19	LUIS BRANDÃO	AC VERMOIL	10M	00:48:48
23	20	ANDRÉ LOPES	CSCRF CHARNECA	10M	00:49:22
24	21	VICTOR FRANCISCO	INDIVIDUAL	10M	00:49:30
25	22	PEDRO CABECINHAS	GAU BAJOUCA	10M	00:49:42
26	23	ANÍBAL SILVA	CCRD BURINHOSA	10M	00:49:56
27	4	ADRIANA COSTA	AC VERMOIL	10F	00:50:08
28	24	DIOGO LISBOA	FREE RUNNERS	10M	00:50:23
29	25	VITOR LOPES	AC VERMOIL	10M	00:50:29
30	5	HELENA HENRIQUES	ID VIEIRENSE	10F	00:50:32
31	6	LILIANA NEVES	AC VERMOIL	10F	00:50:41
32	26	ANTÓNIO CARVALHO	CLAC ENTRONCAMENTO	10M	00:50:51
33	27	BRUNO LIMA	CSCRF CHARNECA	10M	00:51:11
34	28	RICARDO JORGE	INDIVIDUAL	10M	00:51:45
35	29	NUNO SANTOS	CSCRF CHARNECA	10M	00:52:06
36	30	LEONEL FRANCISCO	AC VERMOIL	10M	00:52:34
37	31	CARLOS CONCEIÇÃO	CSCRF CHARNECA	10M	00:53:17
38	32	ALVARO LOPES	CSCRF CHARNECA	10M	00:53:34
39	33	PASCOAL OLIVEIRA	CSCRF CHARNECA	10M	00:53:39
40	34	PEDRO VIEIRA	CSCRF CHARNECA	10M	00:53:40
41	35	VITOR SILVA	CLAC ENTRONCAMENTO	10M	00:54:22
42	7	ANA CONCEIÇÃO	AC BATALHA	10F	00:55:03

43	8	CATARINA PEDROSA	FREE RUNNERS	10F	00:58:47
44	9	ODETE OLIVEIRA	AC BATALHA	10F	00:59:18
45	10	SÓNIA BARREIROS	ID VIEIRENSE	10F	00:59:42
46	11	MARTA FONSECA	AC VERMOIL	10F	01:04:39
47	12	PAULA CRUZ	AC BATALHA	10F	01:04:39
48	13	ANGELA GOMES	AC BATALHA	10F	01:05:06
49	36	JOSÉ CARLOS	AC BATALHA	10M	01:05:07
50	14	SILVIA SILVA	INDIVIDUAL	10F	01:05:07
51	37	PAULO TAVARES	INDIVIDUAL	10M	01:05:08
52	15	JÁNIA LAUREANO	AC BATALHA	10F	01:11:50
53	38	JOÃO ELIAS	AC BATALHA	10M	01:11:50
54	16	DIANA LUÍS	FREE RUNNERS	10F	01:12:36

CLASSIFICAÇÕES COLECTIVAS**15 km - Classificação Coletiva**

		1º	2º	3º	4º	T
1	AC VERMOIL	2	6	8	12	28
2	ID VIEIRENSE	3	10	14	20	47
3	GA CARANGUEJEIRA	9	11	13	27	60
4	CR AMIEIRINHENSE	4	22	29	34	89
5	GAU BAJOUCA	19	26	41	56	142
6	CA BARREIRA	25	43	61	77	206
7	CB ABRANTES	15	18	61	113	207
8	CCRD BURINHOSA	51	53	68	72	244
9	CPR A-DO-BARBAS	52	57	71	83	263
10	ZAMBUJEIRA E SERRA DO CALVO	38	64	103	105	310
11	SILVEIRINHA E CLARAS	55	85	87	98	325
12	GDR FIGUEIRAS	44	91	100	119	354
13	C VETERANOS LIS	46	65	117	146	374
14	FREE RUNNERS	82	95	99	108	384
15	GA SOUTOS	84	89	90	123	386
16	AC BATALHA	69	88	92	140	389
17	UNIÃO DE TOMAR	81	112	120	127	440
18	TARTARUGAS VELOZES	96	134	144	156	530



CLASSIFICAÇÃO GERAL ABSOLUTA

JUNIORES

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	CARLOS ALVES	AC VERMOIL	JM	00:37:33
2	2	DANIEL BRUNO	CLAC ENTRONCAMENTO	JM	00:44:16
3	3	PEDRO ROBERTO	JUV VIDIGALENSE	JM	00:54:41
4	1	SARA ROBERTO	JUV VIDIGALENSE	JF	01:05:49



CLASSIFICAÇÃO GERAL

JUVENIS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	JOÃO FERREIRA	AC VERMOIL	JUVM	07:50
2	2	ANTÓNIO QUARESMA	JUV VIDIGALENSE	JUVM	07:57
3	3	BRUNO GOMES	AC VERMOIL	JUVM	07:59
4	4	SAMULE A SANTOS	JUV VIDIGALENSE	JUVM	08:10
5	5	MIGUEL SILVA	JUV VIDIGALENSE	JUVM	08:15
6	6	HENRIQUE CAMACHO	BAIRRO DOS ANJOS	JUVM	08:23
7	7	JOÃO CRUZ	JUV VIDIGALENSE	JUVM	08:26
8	8	LUIS PINA	JUV VIDIGALENSE	JUVM	08:29
9	9	JOÃO NAVALHO	CB ABRANTES	JUVM	08:46
10	10	DANIEL BARBOSA	AC VERMOIL	JUVM	09:02
11	11	RICARDO FEBRA	BAIRRO DOS ANJOS	JUVM	09:02
12	12	CARLOS REIS	CA ÓBIDOS	JUVM	09:05
13	13	NUNO FERREIRA	GA CARANGUEJEIRA	JUVM	09:15
14	14	DIOGO HENRIQUES	CPR A-DO-BARBAS	JUVM	09:28
15	1	BEATRIZ FRANCISCO	JUV VIDIGALENSE	JUVF	09:44
16	2	JOANA PONTES	GA CASAIS DO VENTO	JUVF	09:47
17	3	DARIA MELNYK	JUV VIDIGALENSE	JUVF	09:59
18	15	NÍSIO HENRIQUES	CLUBE SEM	JUVM	10:04
19	4	ANA PEDROSA	AC VERMOIL	JUVF	10:04
20	5	RITA CAMPONÊS	GA CARANGUEJEIRA	JUVF	10:34
21	16	FILIPE GONÇALVES	CB ABRANTES	JUVM	10:35
22	6	DANIELA PEREIRA	JUV VIDIGALENSE	JUVF	10:35
23	7	ANA MARREIROS	AC VERMOIL	JUVF	11:01
24	17	JOSÉ ALMEIDA	CB ABRANTES	JUVM	11:03
25	8	ADRIANA COELHO	ID VIEIRENSE	JUVF	11:08
26	9	RUTE MOTA	GAU BAJOUCA	JUVF	11:13
27	10	BEATRIZ OLIVEIRA	JUV VIDIGALENSE	JUVF	11:40
28	11	VERA COUCEIRO	CB ABRANTES	JUVF	11:55
29	12	MARIA SILVÉRIO	GAU BAJOUCA	JUVF	11:56
30	13	LILIANA FERREIRA	GAU BAJOUCA	JUVF	12:36
31	18	RODRIGO SILVA	AC VERMOIL	JUVM	12:38
32	14	MATILDE DINIS	CB ABRANTES	JUVF	12:41
33	19	DIOGO SANTOS	INDIVIDUAL	JUVM	13:28
34	20	DIOGO OLIVEIRA	AC VERMOIL	JUVM	16:27
35	15	MARIANA MOTA	GAU BAJOUCA	JUVF	16:28



CLASSIFICAÇÃO GERAL

INICIADOS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	ANDRÉ FERREIRA	CPT SOBRAL DE CEIRA	INIM	06:04
2	2	RAFAEL CATITA	CB ABRANTES	INIM	06:32
3	3	RUBEN ALEIXO	CB ABRANTES	INIM	06:35
4	4	PEDRO MARQUES	CB ABRANTES	INIM	06:41
5	5	TIAGO VIEIRA	GA FÁTIMA	INIM	06:44
6	6	GONÇALO OLIVEIRA	JUV VIDIGALENSE	INIM	07:02
7	1	LAURA RAMOS	CPR A-DO-BARBAS	INIF	07:05
8	2	SOFIA DUARTE	CA ÓBIDOS	INIF	07:07
9	3	DIANA SANTOS	JUV VIDIGALENSE	INIF	07:08
10	7	JOSÉ PEDRO NEVES	AC VERMOIL	INIM	07:08
11	8	ANDRÉ ROBERTO	JUV VIDIGALENSE	INIM	07:15
12	4	LAURA SANTOS	JUV VIDIGALENSE	INIF	07:17
13	5	MARGARIDA FONSECA	JUV VIDIGALENSE	INIF	07:18
14	6	CLARA PINTO	BAIRRO DOS ANJOS	INIF	07:22
15	9	EMANUEL BRITO	AC BATALHA	INIM	07:32
16	10	FÁBIO FRANCISCO	GA CARANGUEJEIRA	INIM	07:41
17	7	JOANA BAGAGEM	AC BATALHA	INIF	07:42
18	8	MARIA HENRIQUES	ID VIEIRENSE	INIF	07:45
19	9	ÉRICA LAVOS	ID VIEIRENSE	INIF	07:51
20	10	MARTA FERREIRA	GA FÁTIMA	INIF	07:52
21	11	TOMÁS SILVA	CLAC ENTRONCAMENTO	INIM	08:01
22	12	VASCO SILVA	CLAC ENTRONCAMENTO	INIM	08:05
23	13	DÁRIO LISBOA	AC BATALHA	INIM	08:08
24	14	RICARDO SIMÕES	CLAC ENTRONCAMENTO	INIM	08:12
25	15	JOAO SILVA	INDIVIDUAL	INIM	08:20
26	11	SORAIA CARDEIRA	CPR A-DO-BARBAS	INIF	08:20
27	12	MARTA RODRIGUES	AC BATALHA	INIF	08:33
28	13	SOFIA GONÇALVES	AC VERMOIL	INIF	08:34
29	14	PATRICIA FERNANDES	ID VIEIRENSE	INIF	08:38
30	15	BEATRIZ GRAÇA	CLAC ENTRONCAMENTO	INIF	08:45
31	16	CAROLINA MENDES	CB ABRANTES	INIF	08:46
32	17	ADRIANA DUQUE	CB ABRANTES	INIF	08:53
33	18	CAROLINA CATITA	CB ABRANTES	INIF	09:03
34	19	BRUNA COELHO	ID VIEIRENSE	INIF	09:38
35	30	ALICE SOUSA	CLAC ENTRONCAMENTO	INIF	09:46
36	31	CAROLINA SANTOS	CB ABRANTES	INIF	09:59



CLASSIFICAÇÃO GERAL

INFANTIS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	DIOGO SILVA	CB ABRANTES	INFM	03:08
2	2	ARTUR CORTÉS	CB ABRANTES	INFM	03:11
3	3	JÚLIO COUCEIRO	CB ABRANTES	INFM	03:15
4	4	MARTIM COSTA	AC VERMOIL	INFM	03:18
5	5	PEDRO RINO	AC BATALHA	INFM	03:20
6	6	GABRIEL HEITMANN	CLAC ENTRONCAMENTO	INFM	03:22
7	7	GUILHERME SILVA	CB ABRANTES	INFM	03:25
8	8	JOÃO FRANCISCO	UC EIRENSE	INFM	03:27
9	9	TIAGO ROSA	JUV VIDIGALENSE	INFM	03:29
10	10	AFONSO MARQUES	AC VERMOIL	INFM	03:31
11	11	TOMÁS PEDRO	AC BATALHA	INFM	03:31
12	12	FRANCISCO REBELO	CB ABRANTES	INFM	03:31
13	13	ANDRÉ COXINHO	CB ABRANTES	INFM	03:32
14	14	TIAGO SILVA	GA CARANGUEJEIRA	INFM	03:33
15	15	DANIEL AMADO	JUV VIDIGALENSE	INFM	03:34
16	16	HENRIQUE ALÍPIO	JUV VIDIGALENSE	INFM	03:35
17	17	TOMÁS VIEIRA	GA FÁTIMA	INFM	03:41
18	18	JOÃO PEDRO SILVA	JUV VIDIGALENSE	INFM	03:42
19	19	BERNARDO PACHECO	JUV VIDIGALENSE	INFM	03:43
20	20	EDUARDO OLIVEIRA	JUV VIDIGALENSE	INFM	03:46
21	21	GUILHERME CARVALHEI	IND	INFM	03:48
23	22	TIAGO NASCIMENTO	ID VIEIRENSE	INFM	03:55
24	23	SAMUEL MARQUES	GA CARANGUEJEIRA	INFM	04:03
25	24	GUILHERME FERREIRA	GA CARANGUEJEIRA	INFM	04:04
26	25	DIOGO CAMACHO	JUV VIDIGALENSE	INFM	04:10
27	26	JOÃO SANTOS	INDIVIDUAL	INFM	04:12
28	27	DUARTE NEVES	GAU BAJOUCA	INFM	04:18
29	28	BERNARDO COELHO	GAU BAJOUCA	INFM	04:29
30	29	DINIS MOTA	GAU BAJOUCA	INFM	04:32
31	1	SOFIA LAVRESHINA	AC VERMOIL	INFF	03:13
32	2	BÁRBARA DIAS	CB ABRANTES	INFF	03:26
33	3	MARIANA FERREIRA	GD PEDREIRAS	INFF	03:30
34	0	MARIA TERES SILVA ****	JUV VIDIGALENSE	INIF	03:35
35	4	CATARINA FERREIRA	CPR A-DO-BARBAS	INFF	03:35
36	5	LARA DUARTE	CA ÓBIDOS	INFF	03:38
37	6	JOANA GAMEIRO	JUV VIDIGALENSE	INFF	03:40
38	7	ANA MATILDE REIS	JUV VIDIGALENSE	INFF	03:42
39	8	MARIANA MACEDO	AC BATALHA	INFF	03:42
40	9	ANA MATOS	CB ABRANTES	INFF	03:43
41	10	JOANA HELENO	GA FÁTIMA	INFF	03:46
42	11	SARA VIEIRA	AC VERMOIL	INFF	03:47
43	12	CAROLINA CASEIRO	JUV VIDIGALENSE	INFF	03:49
44	13	GABRIELA LOPES	GA FÁTIMA	INFF	03:49
45	14	ASLEY NHUNGA	JUV VIDIGALENSE	INFF	03:50
46	15	MELISSA SOTTO MAYOR	AC VERMOIL	INFF	03:56

A atleta assinalada *** é iniciada. Correu na prova errada, ou trocaram os dorsais. Daí a classificação "0".

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
47	16	MARGARIDA SANTOS	GD PEDREIRAS	INFF	03:56
48	17	ANA SANTOS	CB ABRANTES	INFF	03:57
49	18	RITA CARVALHO	CLAC ENTRONCAMENTO	INFF	04:00
50	19	JOANA BENTO	BAIRRO DOS ANJOS	INFF	04:04
51	20	ANA CHORNOPYSKA	JUV VIDIGALENSE	INFF	04:07
52	21	SARA BATISTA	AC VERMOIL	INFF	04:09
53	22	MARIA JOÃO ABREU	AC VERMOIL	INFF	04:16
54	23	MARIA SANTOS	GA CARANGUEJEIRA	INFF	04:22
55	24	ANGELA NETO	CLAC ENTRONCAMENTO	INFF	04:30
56	25	MARIANA FARIA	CB ABRANTES	INFF	04:32



CLASSIFICAÇÃO GERAL

BENJAMINS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	LAURA MATRENO	CLAC ENTRONCAMENTO	BENF	01:28
2	2	CATARINA JOÃO	CLAC ENTRONCAMENTO	BENF	01:29
3	3	EDUARDA SILVA	JUV VIDIGALENSE	BENF	01:29
4	4	CATARINA SOARES	JUV VIDIGALENSE	BENF	01:30
5	5	MAGDA ALEIXO	CB ABRANTES	BENF	01:32
6	6	MARGARIDA SANTOS	AC BATALHA	BENF	01:32
7	7	SARA BRITES ****	JUV VIDIGALENSE	BENF	01:52
8	8	RITA CARRILHO	CLAC ENTRONCAMENTO	BENF	01:36
9	9	RITA ANDRADE	CLUBE SEM	BENF	01:37
10	10	LARA SANTOS	AC VERMOIL	BENF	01:37
11	11	VERA GOUCHA	JUV VIDIGALENSE	BENF	01:38
12	12	CÁTIA CARRACO	AC VERMOIL	BENF	01:38
13	13	FILIPA SANTOS	AC VERMOIL	BENF	01:40
14	14	ISA FERREIRA	AC BATALHA	BENF	01:40
15	15	ALEXANDRA SANTOS	CB ABRANTES	BENF	01:41
16	16	BENEDITA FERREIRA	GAU BAJOUCA	BENF	01:42
17	17	TÂNIA PEREIRA	AC VERMOIL	BENF	01:42
18	18	ANA CATARINA CARVAL	JUV VIDIGALENSE	BENF	01:43
19	19	ANASTACIA PATRABOY	JUV VIDIGALENSE	BENF	01:44
20	20	CATARINA SILVA	JUV VIDIGALENSE	BENF	01:44
21	21	BRUNA FERREIRA	CLAC ENTRONCAMENTO	BENF	01:44
22	22	RAFAELA PEREIRA	AC VERMOIL	BENF	01:45
23	23	MARIA FAZENDA	AC VERMOIL	BENF	01:46
24	24	FILIPA PINTO	BAIRRO DOS ANJOS	BENF	01:47
25	25	MARTA VIEIRA	GD PEDREIRAS	BENF	01:51
26	26	FRANCISCA ABREU	AC VERMOIL	BENF	01:53
27	27	MARIANA DIAS	INDIVIDUAL	BENF	01:53
28	28	BRUNA FRANCISCO	GA CARANGUEJEIRA	BENF	01:54
29	29	NÁDIA PEREIRA	GA CARANGUEJEIRA	BENF	01:54
30	30	CAMILA CARDADOR	JUV VIDIGALENSE	BENF	01:54
31	31	DORISA SILVA	CPR A-DO-BARBAS	BENF	01:55
32	32	IRIS COVÃO	CLAC ENTRONCAMENTO	BENF	01:55
33	33	BEATRIZ MARQUES	JUV VIDIGALENSE	BENF	02:00
34	34	CAROLINA ESTRELA	CLUBE SEM	BENF	02:02
35	35	DANIELA INVERNEIRO	CLUBE SEM	BENF	02:03
36	36	MARIANA ROMEIRO	CLUBE SEM	BENF	02:12
37	1	MÁRCIO DIAS	AEC ALCOBAÇA	BENM	01:26
38	2	BERNARDO CUNHA	AC BATALHA	BENM	01:28
39	3	DUARTE RINO	AC BATALHA	BENM	01:28

O tempo da Sara Brites (***) é incompatível com a sua posição. Deveria posicionar-se na no 26º lugar!!!

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
40	4	RICARDO LOURENÇO	AC VERMOIL	BENM	01:29
41	5	TIAGO GOMES	AC BATALHA	BENM	01:29
42	6	NUNO CORDEIRO	JUV VIDIGALENSE	BENM	01:30
43	7	LEONARDO JACINTO	JUV VIDIGALENSE	BENM	01:32
44	8	RODRIGO MARTINS	CB ABRANTES	BENM	01:33
45	9	PEDRO BENTO	BAIRRO DOS ANJOS	BENM	01:35
46	10	DIOGO SILVA	JUV VIDIGALENSE	BENM	01:36
47	11	TIAGO NUNES	JUV VIDIGALENSE	BENM	01:40
48	12	SIMÃO SILVA	CB ABRANTES	BENM	01:40
49	13	JOÃO SANTOS	JUV VIDIGALENSE	BENM	01:41
50	14	ANDRÉ MOREIRA	GD PEDREIRAS	BENM	01:42
52	15	EDUARDO CAMARATE	JUV VIDIGALENSE	BENM	01:42
53	16	IVO GOMES	AC BATALHA	BENM	01:42
54	17	JOÃO FRANCISCO	GA CARANGUEJEIRA	BENM	01:44
55	18	GUILHERME SANTOS	GD PEDREIRAS	BENM	01:49



CLASSIFICAÇÃO GERAL

BAMBIS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	JOANA FERNANDES	CLAC ENTRONCAMENTO	BAMF	01:35
2	2	RUTE MARTINS	CB ABRANTES	BAMF	01:37
3	3	CONSTÂNCIA ABREU	AC VERMOIL	BAMF	01:44
4	4	MARGARIDA MARTINS	CLAC ENTRONCAMENTO	BAMF	01:47
5	5	EVA MARQUES	AC VERMOIL	BAMF	01:49
6	6	MARIA MORGADO	CB ABRANTES	BAMF	01:49
7	7	LARA PEREIRA	GA CARANGUEJEIRA	BAMF	01:51
8	8	DANIELA CEREJA	AC BATALHA	BAMF	01:52
9	9	FILIPA GONÇALVES	BAIRRO DOS ANJOS	BAMF	01:52
10	10	MÁRCIA RODRIGUES	GA CARANGUEJEIRA	BAMF	01:53
11	11	CLARA SIMOES	INDIVIDUAL	BAMF	01:56
12	12	MADALENA NETO	CLAC ENTRONCAMENTO	BAMF	01:57
13	13	IRIS SILVA	CB ABRANTES	BAMF	02:02
14	14	LAURA FEIJÃO	CLAC ENTRONCAMENTO	BAMF	02:05
15	15	FRANCISCA CORTÉS	CB ABRANTES	BAMF	02:06
16	16	SARA GOMES	AC BATALHA	BAMF	02:07
17	17	SOFIA FILIPE	CPR A-DO-BARBAS	BAMF	02:08
18	18	BEATRIZ RODRIGUES	CLUBE SEM	BAMF	02:09
19	19	ANA CATARINA GUITA	CLAC ENTRONCAMENTO	BAMF	02:44
22	1	GABRIEL CUNHA	AC BATALHA	BAMM	01:30
23	2	BRUNO CALDEIRA	CB ABRANTES	BAMM	01:33
24	3	GUILHERME FERRÃO	AC VERMOIL	BAMM	01:37
25	4	TOMÁS MONTEIRO	AC BATALHA	BAMM	01:40
26	5	FRANCISCO MATEUS	AC VERMOIL	BAMM	01:40
27	6	GUILHERME MARTINS	CB ABRANTES	BAMM	01:41
28	7	GUILHERME AMADO	JUV VIDIGALENSE	BAMM	01:41
29	8	ERNESTO ARRENEGADO	JUV VIDIGALENSE	BAMM	01:43
30	9	FRANCISCO SANTOS	CB ABRANTES	BAMM	01:45
31	10	DINIS SILVA	AC VERMOIL	BAMM	01:45
32	11	MARTIM SERRANO	UBDIVIDUAL	BAMM	01:46
33	12	AFONSO GONÇALVES	AC VERMOIL	BAMM	01:46
34	13	EDUARDO SOARES	CLAC ENTRONCAMENTO	BAMM	01:47
35	14	TOMÁS CARVALHEIRO	INDIVIDUAL	BAMM	01:50
36	15	DAVID CARREIRA	OS ARTROSES	BAMM	01:52
37	16	EDGAR GONÇALVES	AC VERMOIL	BAMM	01:54
38	17	DANIEL MATOS	GD PEDREIRAS	BAMM	01:56
39	18	ALEXANDRE ROSÁRIO	AC BATALHA	BAMM	01:57
40	19	LOURENÇO DIAS	INDIVIDUAL	BAMM	01:57
41	20	MIGUEL FERREIRA	CPR A-DO-BARBAS	BAMM	01:58
42	21	SIMÃO SERRANO	INDIVIDUAL	BAMM	02:00
43	22	PEDRO GUITA	CLAC ENTRONCAMENTO	BAMM	02:03
44	23	DIOGO PÁSSARO	CLAC ENTRONCAMENTO	BAMM	02:06
45	24	TIAGO DIAS	AC VERMOIL	BAMM	02:10
46	25	BERNARDO MONTEIRO	CPR A-DO-BARBAS	BAMM	02:13
47	26	ANDRÉ FERREIRA	CPR A-DO-BARBAS	BAMM	02:15

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
48	27	TIAGO MOREIRA	GD PEDREIRAS	BAMM	02:35

Classificação Colectiva (Global Formação)



(Bambis a Juniores)

PROVA														
Classificação	Equipa	Bambis F	Bambis M	Benjamins M	Benjamins F	Infantis F	Infantis M	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniores M	Juniores F	Pontos
1	JUV VIDIGALENSE		7	10	19	9	2	8	21	29	24	8	10	147
2	CB ABRANTES	14	16	3	6	11	31	24		2				107
3	AC VERMOIL	14	15	7	1	10	8	4		19	11	10		99
4	AC BATALHA	3	17	23	5	3	6	2	4					63
5	CLAC ENTRONCAMENTO	17			22		5					9		53
6	CPR A-DO-BARBAS					7			10					17
7	CA ÓBIDOS					6			9					15
8	BAIRRO DOS ANJOS	2		2					5	5				14
9	GAC CARANGUEJEIRA	5						1			6			12
10	CPT SOBRAL CEIRA							10						10
11	AEC ALCOBAÇA			10										10
12	GA CASAIS DO VENTO										9			9
13	ID VIEIRENSE								5		3			8
14	GA FATIMA					1		6	1					8
15	GD PEDREIRAS					8								8
16	UC EIRENSE						3							3
17	GAU BAJOUCA										2			2
18	CLUBE SEM				2									2

55 55 55 55 55 55 55 55 55 55 55 55 27 10



Inscritos/Chegados

Bambis Femininos	24	19	67,50%
Bambis Masculinos	40	27	79,17%
Benjamins Femininos	42	36	85,71%
Benjamins Masculinos	23	18	78,26%
Infantis Femininos	33	25	75,76%
Infantis Masculinos	41	29	70,73%
Iniciados Femininos	24	21	87,50%
Iniciados Masculinos	27	15	55,56%
Juvenis Femininos *	17	15	88,24%
Juvenis Masculinos	25	20	80%
Juniores Femininos	1	1	100%
Juniores Masculinos	3	3	100%
10 Km Femininos	21	16	76,19%
10 Km Masculinos	44	36	81,82%
Seniores Femininos	5	4	80%
Seniores Masculinos	40	34	85%
Veteranos (M35)	20	18	90%
Veteranos (M40)	22	22	100%
Veteranos (M45)	22	20	90,91%
Veteranos (M50)	17	15	88,24%
Veteranos 5 (M55)	19	16	84,21%
Veteranos 6 (M60)	21	20	95,24%
Veteranas (F35)	16	15	93,75%
Caminhada	17	17	100%
Prova Extra (Crianças até 05 anos)	21	21	100%
TOTAL (S/ Caminhada e Prova Extra):	557	445	79,89%

TOTAL GERAL: INSCRITOS: **595**
 CHEGADOS: **483 (81,18%)**

- As duas atletas em falta foram assistidas pelos bombeiros e não concluíram a prova