



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

Tripla Légua do Alva e Grande Prémio Jovem  
Sandomil

Jornada de: domingo, 1 de Março de 2015

1563500

### Corrida da Família

(Fem)

#### Corrida da Família

1ª Mª Teresa Amaro	09BENJ	IND	1 0 6
2ª Elsa Agostinho	09BENJ	IND	1 3 5
3ª Ângela Álvaro	09BENJ	IND	1 3 7
4ª Ana Dias	09BENJ	IND	1 4 8
5ª Diana Coimbra	10BENJ	IND	1 5 3
6ª Olga Freire	09BENJ	IND	1 5 4

### Corrida da Família

(Masc)

#### Corrida da Família

1º Rafael Barbas	09BENJ	IND	5 8
2º Dinis Almeida	07BEN-A	IND	1 1 2
3º João Agostinho	06BEN-A	IND	1 3 0
4º Guilherme Agostinho	09BENJ	IND	1 3 5
5º José António Coimbra	09BENJ	IND	1 5 5

### 450 Metros

(Fem)

#### Benjamins

1ª Érica Fernandes	04BEN-B	ACDM-G	1 4 5
2ª Érica Pires	05BEN-B	ACDEA	1 5 0
3ª Joana Alves	05BEN-B	MCVC	1 5 5
4ª Taisa Dias	05BEN-B	ACDM-G	2 0 3

### 450 Metros

(Masc)

#### Benjamins

1º Simão Bernardo	04BEN-B	NSLF	1 4 2
2º Francisco Videira	04BEN-B	NSLF	1 4 4
3º Daniel Campos Sargc	04BEN-B	CAOH	1 4 5
4º Tiago Adriano	04BEN-B	NSLF	1 4 7
5º Tiago Rodrigues	06BEN-A	ACRSD	1 4 8
6º Dinis Madeira	05BEN-B	MCVC	1 5 7
7º Manuel Alavedra	04BEN-B	ACDM-G	2 0 1

### 1 600 Metros

(Fem)

#### Infantis

1ª Núria Ramos	03INF	NSLF	6 5 7
2ª Inês Sequeira	03INF	ACDM-G	7 1 0
3ª Mª João Ferreira	03INF	IND	7 4 8
4ª Francisca Amaral	03INF	IND	1 0 1 4
5ª Francisca Ferreira	03INF	IND	1 5 5 0
6ª Telma Boto	03INF	IND	1 5 5 1

### 1 600 Metros

(Masc)

#### Infantis

1º Daniel Henriques	02INF	CAOH	7 3 0
2º Bernardo Sousa	02INF	CAOH	7 3 7

### 2 500 Metros

(Fem)

#### Iniciados

1ª Marlene Costa	01INI	CAOH	1 0 5 4
2ª Jacinta Almeida	00INI	ACDM-G	1 1 2 5
3ª Júlia Teles	00INI	ACDEA	1 1 5 1
4ª Maria Bispo	00INI	ACDEA	1 2 1 9
5ª Inês Varandas	01INI	ACDM-G	1 3 1 3
6ª Leonor Nabais	01INI	ACDM-G	1 4 0 8
7ª Margarida Batista	01INI	IND	1 4 5 0

### 2 500 Metros

(Masc)

#### Iniciados

1º Afonso Rodrigues	01INI	ACRSD	9 1 5
2º David Dinis	00INI	INDIV	9 2 7

### 3 400 Metros

(Fem)

#### Juvenis

1ª Maria Bernardo	99JUV	NSLF	1 3 1 1
2ª Rita Fernandes	98JUV	ACDEA	1 3 5 7
3ª Ana Fernandes	98JUV	ACDEA	1 4 0 2
4ª Andreia Fernandes	98JUV	ACDEA	1 4 0 6
Joana Martins	99JUV	CAOH	
Mariana Faria	98JUV	CAOH	

DST  
DST

### 3 400 Metros

(Masc)

#### Juvenis

1º Alexandre Figueiredo	99JUV	MCVC	1 0 5 9
2º Miguel Jorge	98JUV	ACRSD	1 1 4 3
3º Luís Fernandes	99JUV	MCVC	1 2 0 4
4º Afonso Mendonça	98JUV	MCVC	1 2 3 3
5º José Cardoso	99JUV	MCVC	1 2 4 0
6º David Martins	99JUV	ACDEA	1 2 5 6
7º André Correia	99JUV	MCVC	1 3 2 6
8º Carlos Oliveira	99JUV	ACDM-G	1 3 4 6
9º Paulo Marques	99JUV	CAOH	1 4 0 0
10º David Macedo	99JUV	MCVC	1 4 3 9
11º Dinis Pires	99JUV	ACDEA	1 5 1 0
Guilherme Coimbra	99JUV	INDIV	

DST

### 5 800 Metros

(Masc)

#### Juniores

1º Cristiano Pereira	96JUN	CPM	1 9 5 2
2º João Sousa	97JUN	CAOH	3 9 1 8

### 15 KMs

(Fem)

#### Absolutos

1ª Margarida Dionísio	87SEN	ACRSD	1 0 3 0 2
2ª Patrícia Caldas	94S23	ACRSD	1 0 3 0 3
3ª Lisdália Nunes	56V55	CVTX	1 1 6 4 5
4ª Neeltje Kempenaar	68V45	NED ACDM-G	1 3 2 3 7
Clara Dias	77V35	ACDM-G	

DST

### 15 KMs

(Masc)

#### Seniores

1º Luís Mendes	90SEN	ACRSD	5 0 3 9
2º Marco Pinto	86SEN	ACRSD	5 0 4 1
3º Nuno Lopes	87SEN	CAS	5 0 4 7
4º Luís Martins	93S23	CAS	5 0 5 3
5º Marco Marques	83SEN	ACRSD	5 1 0 8
6º Manuel Magalhães	75V35	ACRSD	5 2 0 7
7º Carlos Nunes	82SEN	CPM	5 2 3 4
8º Gonçalo Borges	84SEN	ACRSD	5 3 2 6
9º Rafael Gomes	82SEN	CAOH	5 4 2 8
10º Edgar Rodrigues	95S23	CAS	5 7 4 3
11º João Rebelo	93S23	CAS	5 9 2 3
12º Tiago Godinho	87SEN	ACRSD	1 0 0 4 6
13º José Miguel Coimbra	85SEN	IND	1 0 1 2 0
14º José Rodrigues	86SEN	MCVC	1 0 2 0 5
15º Carlos Fernandes	85SEN	INDIV	1 1 0 4 1



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

### Tripla Légua do Alva e Grande Prémio Jovem Sandomil

Jornada de: domingo, 1 de Março de 2015

1563500

#### 15 Kms

(Masc)

16º	André Salgado	93S23	CAOH	1 10 43
17º	João Santos	83SEN	IND	1 11 15
18º	Paulo Minas	93S23	CAOH	1 17 35
19º	André Almeida	83SEN	IND	1 20 05
20º	Bruno Oliveira	92SEN	IND	1 20 50
21º	Diogo Coimbra	81SEN	IND	1 28 58
22º	João Patrocínio	95S23	INDIV	1 30 17

#### Veteranos

1º	Augusto Cardoso	70V40	ACRSD	54 35
2º	Fernando Silva	69V45	CPM	55 52
3º	Alberto Mendes	64V50	ACRSD	55 57
4º	Jacinto Correia	64V50	MCVC	57 43
5º	José Silva	73V40	MCVC	58 08
6º	Pedro Salcedas	71V40	ACRSD	58 22
7º	João Marques	53V60	ACRSD	58 27
8º	Pedro Martins	68V45	CAS	59 48
9º	José Santos	64V50	CAS	59 50
10º	António Rodrigues	65V45	ACRSD	1 00 30
11º	Eduardo Pinto	56V55	ACRSD	1 01 01
12º	Vitor Salvador	71V40	ACRSD	1 01 05
13º	Miguel Bessa	78V35	MCVC	1 01 14
14º	João Mioludo	73V40	CAS	1 01 58
15º	Franklin Reis	64V50	CAS	1 02 02
16º	Filipe Brízida	74V40	CAS	1 02 13
17º	António Dias	55V55	MCVC	1 02 19
18º	João Catela	59V55	CVTX	1 03 18
19º	António Borges	55V55	MCVC	1 03 54
20º	Luís Rato	53V60	CVTX	1 05 22
21º	José Garcia	53V60	CAS	1 06 00
22º	Nuno Silva	77V35	IND	1 09 45
23º	António Figueiredo	58V55	CVTX	1 11 51
24º	Francisco Melo	77V35	ACRSD	1 12 26
25º	Filipe Afonso	75V35	CDPC	1 12 58
26º	António Pessegueiro	57V55	CDPC	1 12 58
27º	José Carlos Paz	68V45	IND	1 15 12
28º	João Almeida	70V40	IND	1 15 32
29º	José Mousaco	69V45	CVTX	1 16 46
30º	Isaías Peralta	47V65	MCVC	1 16 51
31º	Hélder Lopes	77V35	INDIV	1 19 32
32º	João Samuel Mendes	72V40	IND	1 20 07
33º	Ismael Rodrigues	54V60	INDIV63	1 20 45
34º	Manuel Quirino	52V60	MaqSeia	1 23 22
35º	Rui Gonçalves	78V35	CAOH	1 23 50
36º	António Batista	48V65	CVTX	1 26 08
37º	João Pedro Faria	77V35	IND	1 26 19
38º	Jaime Seco	53V60	CVTX	1 26 22
39º	José Caetano	51V60	MCVC	1 29 19
40º	João Barata	36VET	CVTX	1 48 40

#### Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
<b>Geral</b>		
Classificação Colectiva Geral		
1	ACRSD Associação Cultural Rec Srº Desterro	138,0
2	MCVC Maratona Clube de Vila Chã	56,0
3	CAOH Clube Atlético de Oliveira Hospital	55,0
4	CAS Centro de Atletismo de Seia	52,0
5	ACDEA Associação Cultural Desp Estrela Almeida	45,0
6	ACDM-G Ass Cult Desportiva de Malcata	33,0
7	CVTX Clube de Veteranos do Teixoso	8,0

#### Clube Participantes

#### Participações

	Clube Participantes	Participações		
		F	M	T
0				
<b>PORTUGAL</b>				
-				
<b>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</b>				
IND	Individual	11	15	26
<b>Clubes não federados</b>				
INDIV	Individual		5	5
<b>Associação Atletismo Coimbra</b>				
CAOH	Clube Atlético de Oliveira Hospital	3	9	12
<b>Associação Atletismo Viseu</b>				
CPM	Casa do Povo de Mangualde		3	3
<b>Associação Atletismo Castelo Branco</b>				
CVTX	Clube de Veteranos do Teixoso	1	7	8
<b>Associação Atletismo Guarda</b>				
ACDEA	Associação Cultural Desp Estrela Almeida	6	2	8
ACDM-G	Ass Cult Desportiva de Malcata	8	2	10
ACRSD	Associação Cultural Rec Srº Desterro	2	17	19
CAS	Centro de Atletismo de Seia		10	10
CDPC	Centro Desp Cult Solidariedade Social do Pinheiro		2	2
INDIV63	Individual Guarda - Não Federado		1	1
MaqSeia	Maquiseia		1	1
MCVC	Maratona Clube de Vila Chã	1	15	16
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	2	3	5

Totais

34

92

126

#### Escalões

#### Participações

F M T



**Associação de Atletismo da Guarda**

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## **Comunicado de Resultados**

### Tripla Légua do Alva e Grande Prémio Jovem Sandomil

Jornada de: domingo, 1 de Março de 2015

1563500

---

Benjamins	6	3	9
Benjamins A		3	3
Benjamins B	4	6	10
Infantis	6	2	8
Iniciados	7	2	9
Juvenis	6	12	18
Juniores		2	2
Sub-23	1	6	7
Seniores	1	15	16
Veteranos		1	1
Veteranos 35	1	8	9
Veteranos 40		8	8
Veteranos 45	1	5	6
Veteranos 50		4	4
Veteranos 55	1	6	7
Veteranos 60		7	7
Veteranos 65		2	2
	<b>34</b>		
<b>Totais</b>		<b>92</b>	<b>126</b>

#### Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu



## Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

21º Campeonato Distrital de Estrada da AAG  
Sandomil

Jornada de: domingo, 1 de Março de 2015

1563013

**15 KMs (Fem)**

Seniores

1ª Margarida Dionísio	87 SEN	ACRSD	1 03 02
2ª Patrícia Caldas	94 S23	ACRSD	1 03 03

**15 KMs (Fem)**

Veteranos

1ª Neeltje Kempenaar	68 V45	NED ACDM-G	1 32 37
Clara Dias	77 V35	ACDM-G	DST

**15 KMs (Masc)**

Seniores

1º Luís Mendes	90 SEN	ACRSD	5 0 39
2º Marco Pinto	86 SEN	ACRSD	5 0 41
3º Nuno Lopes	87 SEN	CAS	5 0 47
4º Luís Martins	93 S23	CAS	5 0 53
5º Marco Marques	83 SEN	ACRSD	5 1 08
6º Manuel Magalhães	75 V35	ACRSD	5 2 07
7º Gonçalo Borges	84 SEN	ACRSD	5 3 26
8º Edgar Rodrigues	95 S23	CAS	5 7 43
9º João Rebelo	93 S23	CAS	5 9 23
10º Tiago Godinho	87 SEN	ACRSD	1 00 46
11º José Rodrigues	86 SEN	MCVC	1 02 05

**15 KMs (Masc)**

Veteranos

1º Augusto Cardoso	70 V40	ACRSD	5 4 35
2º Alberto Mendes	64 V50	ACRSD	5 5 57
3º Jacinto Correia	64 V50	MCVC	5 7 43
4º José Silva	73 V40	MCVC	5 8 08
5º Pedro Salcedas	71 V40	ACRSD	5 8 22
6º João Marques	53 V60	ACRSD	5 8 27
7º Pedro Martins	68 V45	CAS	5 9 48
8º José Santos	64 V50	CAS	5 9 50
9º António Rodrigues	65 V45	ACRSD	1 00 30
10º Eduardo Pinto	56 V55	ACRSD	1 01 01
11º Vitor Salvador	71 V40	ACRSD	1 01 05
12º Miguel Bessa	78 V35	MCVC	1 01 14
13º João Mioludo	73 V40	CAS	1 01 58
14º Filipe Brízida	74 V40	CAS	1 02 13
15º António Dias	55 V55	MCVC	1 02 19
16º António Borges	55 V55	MCVC	1 03 54
17º José Garcia	53 V60	CAS	1 06 00
18º Francisco Melo	77 V35	ACRSD	1 12 26
19º Filipe Afonso	75 V35	CDCP	1 12 58
20º António Pessegueiro	57 V55	CDCP	1 12 58
21º Isaias Peralta	47 V65	MCVC	1 16 51
22º José Caetano	51 V60	MCVC	1 29 19

### Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
<b>Masc Seniores</b>		
1	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro	14,0
2	CAS Centro de Atletismo de Seia	24,0
<b>Masc Veteranos</b>		
1	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro	14,0
2	MCVC Maratona Clube de Vila Chã	34,0
3	CAS Centro de Atletismo de Seia	42,0

### Clube Participantes Participações

Clube Participantes	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>			
<u>Associação Atletismo Guarda</u>			
ACDM-G Ass Cult Desportiva de Malcata	2		2
ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro	2	14	16
CAS Centro de Atletismo de Seia		9	9
CDCP Centro Desp Cult Solidariedade Social do Pinheiro		2	2
MCVC Maratona Clube de Vila Chã		8	8
<b>Totais</b>	<b>4</b>	<b>33</b>	<b>37</b>

### Escalões Participações

Escalões	F	M	T
Sub-23	1	3	4
Seniores	1	7	8
Veteranos 35	1	4	5
Veteranos 40		6	6
Veteranos 45	1	2	3
Veteranos 50		3	3
Veteranos 55		4	4
Veteranos 60		3	3
Veteranos 65		1	1
<b>Totais</b>	<b>4</b>	<b>33</b>	<b>37</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu



**Associação de Atletismo da Guarda**

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt