



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TRIPLA LÉGUA DO ALVA Penalva do Alva

Jornada de: domingo, 20 de Março de 2016

1630030

450 metros (Fem)				3.4 Kms (Masc)			
1ª Taisa Dias	05 Ben-B	CAS	5 9,4	1º Alexandre Figueiredo	99 Juv	MCVC	1 0 2 1,0
2ª Beatriz Marques	06 Ben-B	CDP-C	1 0 0,1	2º Rafael Baraças	99 Juv	CAS	1 0 3 0,0
3ª Marta Ladeiro	05 Ben-B	ACDEA	1 0 5,0	3º David Jordão	99 Juv	CBFF	1 1 1 2,0
4ª Beatriz Cunha	06 Ben-B	CDP-C	1 0 7,0	4º Rafael Pinto	99 Juv	CAS	1 1 1 7,0
5ª Inês Almeida	06 Ben-B	CDP-C	1 1 4,0	5º Daniel Gouveia	00 Juv	CAS	1 1 2 4,0
450 metros (Masc)				3.4 Kms (Masc)			
1º Miguel Gouveia	05 Ben-B	CAOH	5 7,6	6º Luís Fernandes	99 Juv	MCVC	1 1 4 4,0
2º Tiago Rodrigues	06 Ben-B	ACRS D	5 8,3	7º José Cardoso	99 Juv	MCVC	1 1 4 5,0
3º Pedro Jordão	06 Ben-B	CBFF	1 0 0,0	8º Leonardo Duarte	00 Juv	CDP-C	1 2 0 9,0
4º João Azevedo	06 Ben-B	CPM	1 3 7,0	9º Milton Duarte	99 Juv	CPM	1 2 2 6,0
1.6 Kms (Fem)				5.8 Kms (Fem)			
1ª Joana Marques	04 Inf	CAS	5 5 8,0	1ª Ana Monteiro	98 Jun	UAP	2 3 4 9,0
2ª Anita Ribeiro	04 Inf	CPM	6 0 2,0	2ª Rita Fernandes	98 Jun	ACDEA	2 5 4 6,0
3ª Alba Barrientos	03 Inf	NSLF	6 2 3,0	3ª Ana Fernandes	98 Jun	ACDEA	2 6 4 7,0
4ª Inês Precatado	04 Inf	CDP-C	7 0 3,0	4ª Andreia Fernandes	98 Jun	ACDEA	2 7 2 4,0
5ª Núria Ramos	03 Inf	NSLF	7 0 8,0	5.8 Kms (Masc)			
6ª Mariana Costa	04 Inf	CAOH	7 3 8,0	1º Leandro Rosas	97 Jun	CDP-C	1 9 5 5,0
1.6 Kms (Masc)				2º Miguel Jorge	98 Jun	ACRS D	2 0 0 6,0
1º Mário Vicente	04 Inf	CAS	5 4 1,0	3º Luís Pestana	97 Jun	CAOH	2 1 3 7,0
2º Simão Bernardo	04 Inf	NSLF	5 4 9,0	4º Afonso Mendonça	98 Jun	MCVC	2 3 1 3,0
3º Tiago Adriano	04 Inf	NSLF	6 2 4,0	5º João Trindade	98 Jun	MCVC	2 4 1 9,0
4º Diogo Henriques	04 Inf	CDP-C	6 2 5,0	15 Kms (Fem)			
5º Daniel Sargo	04 Inf	CAOH	7 3 6,0	1ª Marta Lobo	94 Sub23	AAC	1 0 4 5 9,0
6º João Pedro Marques	04 Inf	CAOH	7 5 8,0	1ª Célia Alves	78 V35	CDP-C	1 0 5 4 4,0
2.5 Kms (Fem)				2ª Célia Matias	80 V35	CPM	1 0 5 5 6,0
1ª Francisca Fonseca	02 Inic	ACDEA	9 0 8,0	2ª Patrícia Fernandes	88 Sen	ARSM	1 0 9 2 6,0
2ª Maria Aleixo	02 Inic	CAS	9 0 9,0	3ª Lurdes Monteiro	67 V45	CPM	1 0 6 5 1,0
3ª Flávia Marques	02 Inic	ACRS D	9 1 3,0	3ª Mafalda Fernando	95 Sub23	UCE	1 1 2 4 3,0
2.5 Kms (Masc)				4ª Laurinda Ferreira	71 V40	CPM	1 0 7 5 7,0
1º Afonso Rodrigues	01 Inic	ACRS D	7 4 2,0	5ª Clara Dias	77 V35	CAS	1 1 4 5 0,0
2º Bruno Marques	01 Inic	CBFF	7 5 6,0	6ª Sílvia Ferreira	73 V40	CVLIS	1 1 7 3 7,0
3º Rodrigo Antunes	02 Inic	ACDEA	8 3 1,0	15 Kms (Masc)			
4º João Dinis	02 Inic	ACRS D	8 4 0,0	1º Nuno Lopes	87 Sen	CAS	4 8 4 2,0
5º Daniel Henriques	02 Inic	CAOH	9 2 4,0	1º Rui Rodrigues	75 V40	AAC	5 1 4 5,0
3.4 Kms (Fem)				2º Cristiano Pereira	96 Sub23	CPM	4 9 0 0,0
1ª Maria Bernardo	99 Juv	NSLF	1 2 3 5,0	2º Mário Teixeira	74 V40	ARC-EAC	5 2 4 2,0
2ª Joana Matos	00 Juv	NSLF	1 3 5 3,0	3º Luís Mendes	90 Sen	ACRS D	4 9 2 8,0
3ª Carina Paim	99 Juv	CPM	1 4 2 1,0	3º Rui Lopes	77 V35	AAC	5 2 4 3,0
4ª Sílvia Rodrigues	00 Juv	CDP-C	1 6 1 6,0	4º Luís Martins	93 Sen	CAS	4 9 3 7,0
5ª Jacinta Almeida	00 Juv	NSLF	1 6 4 6,0	4º José Fernandes	64 V50	GD3SP	5 3 0 7,0
Mariana Faria	98 Jun	CAOH		5º Fábio Silva	91 Sen	ARC-EAC	5 0 1 6,0
3.4 Kms (Masc)				5º Augusto Cardoso	70 V45	ACRS D	5 3 1 1,0
				6º Marco Marques	83 Sen	ACRS D	5 0 4 3,0
				6º Fernando Silva	69 V45	CAS	5 3 2 9,0
				7º Carlos Nunes	82 Sen	CPM	5 1 3 7,0





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TRIPLA LÉGUA DO ALVA Penalva do Alva

Jornada de: domingo, 20 de Março de 2016

1630030

15 Kms	(Masc)	15 Kms	(Masc)				
7º Manuel Magalhães	75 V40	ACRSD	5 3 4 4,0	52º José Carlos Paz	68 V45	IND	1 1 9 3 1,0
8º Marco Pinto	86 Sen	ACRSD	5 2 0 9,0	53º Luís Manuel Marques	75 V40	IND	1 2 0 2 5,0
8º Tozé Velha	62 V50	GD3SP	5 3 5 0,0	54º Armando Delgado	56 V55	CBFF	1 2 0 2 8,0
9º Vasco Pereira	89 Sen	ARC-EAC	5 3 1 2,0	55º José Caetano	51 V60	MCVC	1 2 4 2 1,0
9º Cesário Simões	69 V45	CAS	5 5 0 7,0	56º Manuel Pereira	54 V60	IND	1 2 4 3 0,0
10º Fábio Abrantes	90 Sen	UCE	5 3 5 8,0	57º Mário Cardoso	65 V50	SM	1 2 4 5 3,0
10º Márcio Pereira	79 V35	ARC-EAC	5 5 2 6,0	58º Carlos Teixeira	50 V65	TONDR	1 2 5 1 8,0
11º Rafael Gomes	82 Sen	CAOH	5 5 0 0,0	59º José Oliveira	78 V35	IND	1 2 6 2 0,0
11º Paulo Antunes	71 V40	AAC	5 5 2 6,0	60º Humberto Fernandes	61 V50	IND	1 2 6 3 6,0
12º Rui Rodrigues	80 V35	CPM	5 5 3 4,0	61º Daniel Antunes	73 V40	CBFF	1 3 2 3 8,0
12º João Delgado	90 Sen	CAS	5 5 5 6,0				
13º Rui Coelho	94 Sub23	CAS	5 5 5 9,0				
13º Hermínio Martins	58 V55	ACRSD	5 6 3 8,0				
14º Emanuel Correia	91 Sen	ARC-EAC	5 6 0 3,0				
14º Alberto Mendes	64 V50	ACRSD	5 6 4 0,0				
15º Luís Martins	81 Sen	TONDR	5 6 4 4,0				
15º Vítor Gonçalves	75 V40	CLUVE	5 6 4 5,0				
16º Tiago Lobo	78 V35	IND	5 7 5 7,0				
16º Tiago Correia	86 Sen	MCVC	5 8 1 8,0				
17º Jacinto Correia	64 V50	MCVC	5 7 5 9,0				
17º Alexandre Marques	93 Sen	UCE	5 8 2 1,0				
18º Carlos Ribeiro	76 V35	TONDR	5 8 2 9,0				
18º João Rebelo	93 Sen	CAS	1 0 0 1 2,0				
19º Alexandre Monteiro	66 V45	UAP	5 9 0 1,0				
19º Jorge Delgado	84 Sen	CBFF	1 0 0 3 6,0				
20º Vítor Oliveira	66 V45	CCRDP	5 9 1 1,0				
20º Fábio Marques	87 Sen	UCE	1 0 3 2 7,0				
21º Márcio Loureiro	79 V35	SRJ	5 9 2 5,0				
21º Samuel Pereira	93 Sen	CAS	1 0 4 1 7,0				
22º João Marques	53 V60	ACRSD	1 0 0 2 2,0				
22º Hugo Gregório	89 Sen	IND	1 1 1 2 3 2,0				
23º José Santos	64 V50	CAS	1 0 0 3 7,0				
23º Paulo Minas	93 Sen	IND	1 2 5 0 7,0				
24º Eduardo Pinto	56 V55	ACRSD	1 0 1 3 5,0				
24º Eduardo Oliveira	95 Sub23	TONDR	1 3 2 3 1,0				
25º António Pêgo	67 V45	CLUVE	1 0 2 0 4,0				
26º Pedro Gerardo	61 V50	CLUVE	1 0 2 0 4,0				
26º Tiago Faria	90 Sen	IND	1 4 0 4 8,0				
27º Pedro Martins	68 V45	CAS	1 0 2 5 1,0				
28º Filipe Carvalheiro	63 V50	GAUB	1 0 2 5 6,0				
29º Nuno Santos	80 V35	CBFF	1 0 3 0 3,0				
30º António Rodrigues	65 V50	ACRSD	1 0 3 2 8,0				
31º António Dias	55 V60	MCVC	1 0 4 0 1,0				
32º Messias Dias	72 V40	GD3SP	1 0 5 0 3,0				
33º António Borges	55 V60	MCVC	1 0 5 2 8,0				
34º Paulo Santos	78 V35	IND	1 0 5 2 8,0				
35º Ricardo Gama	80 V35	IND	1 0 5 3 7,0				
36º Franklin Reis	64 V50	IND	1 0 5 4 1,0				
37º José Garcia	53 V60	CAS	1 0 6 1 2,0				
38º Luís Bidarra	71 V40	CAS	1 0 6 2 9,0				
39º Vítor Salvador	71 V40	ACRSD	1 0 6 5 9,0				
40º António Pecegueiro	57 V55	CDCP	1 0 7 2 6,0				
41º Carlos Ribeiro	66 V45	CLUVE	1 0 9 1 8,0				
42º Miguel Bessa	76 V35	MCVC	1 1 1 5 9,0				
43º Mário Rui Santos	63 V50	IND	1 1 2 0 8,0				
44º Helder Lopes	77 V35	IND	1 1 2 3 4,0				
45º Narciso Arromba	53 V60	CLUVE	1 1 5 0 2,0				
46º João Pedro Faria	77 V35	IND	1 1 1 5 4 6,0				
47º João Almeida	70 V45	IND	1 1 7 3 6,0				
48º Isaías Peralta	47 V65	MCVC	1 1 7 3 7,0				
49º Afonso Macedo	45 V70	CLUVE	1 1 7 5 3,0				
50º Hugo Dias	77 V35	SM	1 1 8 5 2,0				
51º Manuel Quirino	52 V60	MQS	1 1 8 5 4,0				





Classificação Colectiva da Competição

TRIPLA LÉGUA DO ALVA
2º GRANDE PRÉMIO JOVEM

Classificação	Pontuação	Clube	
1	152,00	CAS	Centro de Atletismo de Seia
2	126,00	ACRSD	Associação Cultural e Rec da Senhora do Desterro
3	115,00	CPM	Casa do Povo de Mangualde
4	68,00	AAC	ASS ACAD COIMBRA
5	65,00	ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC
6	56,00	NSLF	N S LEÕES FRONTEIRA
7	54,00	CDP-C	C DESP PENACOVA
8	42,00	ACDEA	A C ESTRELA ALMEIDA
9	41,00	MCVC	MARATONA VILA CHÃ
10	40,00	CAOH	C OLIVEIRA HOSPITAL
11	34,00	UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE
12	30,00	GD3SP	Grupo Desportivo "3 Santos Populares"
13	19,00	CBFF	C BENFICA F FOZ
14	19,00	ARSM	ASS REC S. MIGUEL
15	15,00	CVLIS	Clube de Veteranos do Lis
16	12,00	UAP	União Atlético Povoense
17	9,00	TONDR	Tondela Runners
18	6,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
19	6,00	IND	INDIVIDUAL
20	1,00	CCRDP	C C R D DA PEDRULHA





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TRIPLA LÉGUA DO ALVA Penalva do Alva

Jornada de: domingo, 20 de Março de 2016

1630030

Clube Participantes	Participações			Iniciados		
	F	M	T			
PORTUGAL =				3	5	8
<i>International Association of Athletics Federations (IA)</i> Federado				5	16	21
IND INDIVIDUAL		17	17	5	5	10
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA Federado				2	3	5
UAP União Atlético Povoense	1	1	2	1	22	23
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA Federado				3	14	17
CVLIS Clube de Veteranos do Lis	1		1	2	10	12
GAUB Grupo Alegre e Unido da Bajouca		1	1	1	10	11
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA Popular				12	12	
SRJ S REC JARDOEIRA		1	1	4	4	
ASSOCIACAO DISTRICTAL ATLETISMO COIMBR Federado				8	8	
AAC ASS ACAD COIMBRA	1	3	4	2	2	
ARC-EA A R CASAENSE - EAC			5	5		
ARSM ASS REC S. MIGUEL	1		1	1	1	
CAOH C OLIVEIRA HOSPITAL	2	7	9	1	1	
CBFF C BENFICA F FOZ		7	7			
CDP-C C DESP PENACOVA	6	3	9			
CLUVE C VETERANOS COIMBRA		6	6			
UCE UNIÃO CLUBE EIRENSE	1	3	4			
ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU Federado				33		
CPM Casa do Povo de Mangualde	5	5	10			
GD3SP Grupo Desportivo "3 Santos Populares"		3	3			
ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU Popular				122		
SM Solar do Mimo		2	2			
TONDR Tondela Runners		4	4			
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO Popular				155		
CCRDP C C R D DA PEDRULHA		1	1			
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA Federado						
ACRSD Associação Cultural e Rec da Senhora do Desterro	1	15	16			
CAS Centro de Atletismo de Seia	4	16	20			
CDCP Centro Desp Cult Solidariedade Social do Pinheiro		1	1			
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA Popular						
ACDEA A C ESTRELA ALMEIDA	5	4	9			
MCVC MARATONA VILA CHÃ		14	14			
MQS Maquiseia		1	1			
NSLF N S LEÕES FRONTEIRA	5	2	7			
Totais	33	122	155			

Totais

33

122

155

Legendagem de Observações Codificada

DSQ Desqualificado

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins B	5	4	9
Infantis	6	6	12

