



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

5ª Corrida do Alva e Grande Prémio Jovem Sandomil - Penalva de Alva

Jornada de: domingo, 31 de Março de 2019

1963017

Corrida da Família (Fem)				1 600 Metros (Masc)			
Corrida da Família				5º Tomás Macedo	07 INF	UCE	5 44
1ª Leonor Bernardo	11 BEN-A	UCE		6º Pedro Soares	07 INF	MCVC	6 47
2ª Leonor Marques	11 BEN-A	GMIRO		7º Rodrigo Clara	07 INF	MCVC	6 59
3ª Lia Marques	10 BEN-A	CAOH		2 200 Metros (Fem)			
4ª Francisca Brito	10 BEN-A	NSCPG		Iniciados			
5ª Clara Coelho	12 BEN-A	NSCPG		1ª Joana Marques	04 INI	CAS	7 11
6ª Salomé Martinho	14 BENJ	CPM		2ª Carlota Almeida	05 INI	NSCS	7 38
7ª Yara Moreira	15 BENJ	INDIV		3ª Solange Martins	05 INI	CPM	7 56
Lenna Rose Bates	09 BEN-B	GBR INDIV	DSQ	4ª Carolina Fonseca	05 INI	ACRS	8 11
Corrida da Família (Masc)				5ª Mariana Rei	04 INI	CAS	9 25
Corrida da Família				6ª Matilde Freixinho	04 INI	CAOH	9 31
1º Duarte Moreira	11 BENJ	MCVC		7ª Mariana Costa	04 INI	CAOH	9 32
2º Hélder Dias	11 BEN-A	NSLF		2 200 Metros (Masc)			
3º Francisco Mendes	14 BENJ	DNR		Iniciados			
4º Vasco Viana	14 BENJ	INDIV63		1º Alexandre Lucas	04 INI	INDIV	6 13
450 Metros (Fem)				2º Mário Vicente	04 INI	CAS	6 14
Benjamins B				3º Afonso Oliveira	05 INI	CPTSC	6 51
1ª Margarida Oliveira	08 BEN-B	UCE	1 05	4º Eduardo Pereira	05 INI	CAS	6 54
2ª Alexandra Vogado	09 BEN-B	CPTSC	1 23	5º Simão Bernardo	04 INI	NSLF	7 20
3ª Margarida Mendes	09 BEN-B	CAOH	1 33	6º Guilherme Martins	04 INI	CPTSC	8 05
4ª Marta Lopes	09 BEN-B	CAOH	1 33	7º Manuel Alavedra	04 INI	NSCS	8 10
5ª Madalena Amaral	09 BEN-B	CAOH	1 34	8º João Pedro Inácio	04 INI	CAOH	8 18
6ª Maria João Mendes	09 BEN-B	DNR	1 36	3 000 Metros (Masc)			
450 Metros (Masc)				Juvenis			
Benjamins B				1º João Pais	02 JUV	CAS	9 43
1º Dinis Brito	08 BEN-B	NSCPG	1 10	2º Rúben Fortunato	02 JUV	CPTSC	10 04
2º Igor Gomes	08 BEN-B	GDCG	1 13	3º João Dinis	02 JUV	ACRS	11 01
3º Duarte Brito	08 BEN-B	NSCPG	1 14	4º Pedro Pereira	03 JUV	MCVC	11 09
4º Samuel Rolo Gonçalves	08 BEN-B	INDIV63	1 19	5º Francisco Moreira	03 JUV	CAS	11 52
5º Diogo Peixoto	09 BEN-B	NSCPG	1 21	6º Afonso Silva	03 JUV	MCVC	12 04
6º Samuel Almeida	08 BEN-B	MCVC	1 25	7º Rodrigo Madeira	03 JUV	MCVC	14 36
7º Salvador Pinto	09 BEN-B	CAOH	1 26	12 KMs (Fem)			
8º Duarte Sousa	09 BEN-B	CPM	1 28	Seniores			
João Ferreira	12 BENJ	INDIV63	DSQ	1ª Margarida Dionísio	87 SEN	ACRS	46 58
1 600 Metros (Fem)				2ª D' Jamila Tavares	94 SEN	STP ACRSD	47 21
Infantis				3ª Sabina Neca	76 M40	ACRS	49 39
1ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	5 00	4ª Raquel Cantante	96 SEN	UCE	50 39
2ª Ana Albuquerque	06 INF	CPM	5 04	5ª Joana Boaventura	98 SUB23	ACRS	51 11
3ª Solange Dias	06 INF	NSLF	5 06	6ª Marta Lobo	94 SEN	UCE	51 43
4ª Inês Jesus	06 INF	FB&TR	5 29	7ª Maria Isabel Pereira	91 SEN	ARC-EAC	53 33
5ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	5 40	8ª Susana Meireles	97 SUB23	ARC-EAC	56 19
6ª Beatriz Marques	06 INF	GMIRO	5 46	9ª Maria Carvalho	87 SEN	ARC-EAC	57 51
7ª Inês Almeida	06 INF	CPTSC	5 47	10ª Patrícia Fernandes	88 SEN	ARC-EAC	57 52
8ª Carolina Carvalho	06 INF	CPM	5 49	11ª Tânia Sabino	89 SEN	UCE	1 00 58
9ª Leonor Saraiva	07 INF	UCE	5 59	12ª Cheila Dias	87 SEN	ARC-EAC	1 01 47
10ª Luana Gomes	07 INF	DNR	9 11	13ª Odete Cruz	66 M50	CCRPM	1 02 12
11ª Ana Rita Campos	07 INF	DNR	9 12	14ª Andreia Teixeira	92 SEN	UCE	1 02 22
1 600 Metros (Masc)				15ª Ana Reis	88 SEN	SCP-C	1 03 19
Infantis				16ª Laura Jesus	96 SEN	FB&TR	1 06 07
1º Rayan Aitouanakhhar	07 INF	NSLF	4 58	17ª Marta Sofia Oliveira	95 SEN	GDT	1 07 31
2º Ivo Marques	06 INF	CAOH	5 06	18ª Daniela Cruz Santos	97 SUB23	CCRPM	1 07 55
3º Rodrigo Lopes	06 INF	GMIRO	5 22	19ª Carina Amaral	89 SEN	INDIV63	1 15 13
4º Guilherme Coelho	06 INF	CAOH	5 38	20ª Elisabete Salvador	79 M35	DNR	1 19 14
				Veteranos			
				1ª Ana Gomes	77 M40	CAS	54 35
				2ª Célia Matias	80 M35	CPM	54 05



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

5ª Corrida do Alva e Grande Prémio Jovem Sandomil - Penalva de Alva



Jornada de: domingo, 31 de Março de 2019

1963017

12 Kms

(Fem)

3ª Célia Alves	78M40	GMIRO	5 5 2 7
4ª Paula Martinho	79M40	CPM	5 5 5 0
5ª Helena Mourão	60M55	ACRSD	5 7 5 6
6ª Raquel Grilo	75M40	GS	1 0 0 4 0
7ª Susana Dias	76M40	CAS	1 0 0 5 4
8ª Adélia Tavares	67M50	ADCCJC	1 0 2 1 2
9ª Marisa Amaral	82M35	CBCC-C	1 0 9 5 7
10ª Cristina Melo	71M45	ARCDVL	1 1 0 3 4
11ª Anabela Figueiredo	75M40	CAOH	1 1 8 0 8
12ª Ana Silva	83M35	DNR	1 1 8 0 9
13ª Cristina Borges	69M45	BTTLA	1 1 9 5 8
14ª Marta Vicente	81M35	ARCV	1 2 6 1 1
15ª Gabriela Jorge	75M40	RDS	1 2 6 1 7
16ª Irene Nabais	84SEN	RDS	

12 Kms

(Masc)

Seniores

1º Hermano Ferreira	82M35	ARC-EAC	3 7 2 1
2º Daniel Gregório	89SEN	CAS	3 8 1 8
3º João Valente	93SEN	ARC-EAC	3 8 2 2
4º Cristiano Pereira	96SEN	CPM	3 8 2 2
5º Néelson Oliveira	81M35	ARC-EAC	3 8 3 1
6º Ricardo Figueiredo	89SEN	CAS	3 8 4 0
7º Fábio Abrantes	90SEN	UCE	3 9 0 8
8º Paulo Mendes	92SEN	CAS	4 0 2 8
9º Marco Marques	83M35	ACRSD	4 0 3 3
10º Carlos Costa	90SEN	ARC-EAC	4 0 3 5
11º Adilson Spencer	79M35	CPV CCRPM	4 0 5 0
12º Tiago Madureira	89SEN	ACRSD	4 1 0 7
13º José Miguel Neves	92SEN	ARC-EAC	4 1 2 4
14º Pedro Machado	84SEN	CPM	4 1 3 8
15º Tiago Correia	86SEN	CAS	4 2 0 6
16º Telmo Nascimento	97SUB23	ACRSD	4 2 1 9
17º Luís Martins	93SEN	ACRSD	4 2 2 2
18º Hugo Fontes	89SEN	UCE	4 3 2 7
19º Alexandre Venâncio	98SUB23	CAS	4 3 3 3
20º Aricson Gomes	85SEN	CPV CCRPM	4 3 4 2
21º Paulo Pereira	91SEN	UCE	4 3 4 3
22º Edgar Gomes	85SEN	CCX	4 6 1 8
23º João Toscano	98SUB23	ACRSD	4 6 4 0
24º Rúben Fernandes	96SEN	UCE	4 6 4 2
25º Alexandre Marques	93SEN	UCE	4 6 5 1
26º José Madeira	91SEN	MCVC	4 7 1 8
27º Nuno Silva	77M40	CCRPM	4 9 4 1
28º Cláudio Roças	89SEN	DNR	4 9 5 5
29º Alexandre Figueiredo	99SUB23	SLB	5 0 2 8
30º Jacinto Correia	64M50	MCVC	5 0 2 8
31º Miguel Bessa	78M40	MCVC	5 3 0 9
32º Pedro Galhano	91SEN	SCP-C	5 3 3 3
33º Sérgio Viana	79M35	MCVC	5 3 5 5
34º Daniel Filipe Simões	95SEN	BTTPQ	5 4 1 9
35º João Pedro Agostinhc	86SEN	INDIV	5 5 4 1
36º Fábio Marques	87SEN	UCE	5 6 1 4
37º Daniel Fernandes	88SEN	INDIV63	5 7 4 9
38º Bruno Soares	74M40	MCVC	1 0 0 3 7
39º Filipe Valério	80M35	INDIV	1 0 0 4 2
40º Paulo Marques	99SUB23	CAOH	1 0 0 5 9
41º António Rodrigues	84SEN	INDIV63	1 0 1 5 3
42º Rui Santos	94SEN	INDIV	1 0 2 3 2
43º Hélder Cunha	89SEN	SCP-C	1 0 4 4 2
44º Fábio Boto	87SEN	INDIV63	1 0 7 5 5
45º Miguel Gomes	92SEN	CCRPM	1 0 9 3 5
46º André Filipe Lopes	85SEN	INDIV	1 1 5 1 2
47º Fábio Fazenda	91SEN	ARCV	1 1 6 3 9
48º José Miguel Coimbra	85SEN	INDIV63	1 2 6 1 3
49º António A. Ferreira	68M50	INDIV63	1 3 1 4 3

12 Kms

(Masc)

Veteranos

1º Paulo Gomes	73M45	GDCG	4 0 1 4
2º Tiago Espínola	83M35	CAS	4 0 2 9
3º João Pereira	75M40	ARC-EAC	4 1 2 4
4º José Silva	73M45	MCVC	4 2 0 0
5º Rui Lopes	77M40	AAC	4 2 2 5
6º Carlos Nunes	82M35	CPM	4 2 3 7
7º Mário Teixeira	74M40	ARC-EAC	4 2 3 8
8º Mário Silva	63M55	ACRSD	4 3 1 7
9º Rui Rodrigues	75M40	AAC	4 3 5 8
10º Vítor Gonçalves	75M40	ARC-EAC	4 4 3 0
11º João Ferreira	76M40	ACRSD	4 4 3 6
12º Augusto Cardoso	70M45	ACRSD	4 4 4 0
13º Adérito Fontes	62M55	ARC-EAC	4 4 5 2
14º Luís Rodrigues	82M35	CPTSC	4 5 0 0
15º Rafael Gomes	82M35	CAOH	4 5 1 0
16º José Jesus	67M50	FB&TR	4 5 2 0
17º Carlos Pimenta	75M40	INDIV	4 5 3 1
18º Hugo Coelho	69M45	CLUVE	4 6 0 9
19º Cesário Simões	69M45	CAS	4 6 2 4
20º Herminio Martins	58M60	ACRSD	4 6 5 4
21º Manuel Magalhães	75M40	ACRSD	4 6 5 5
22º Ricardo Saraiva	70M45	UCE	4 7 0 1
23º Óscar Sobral	78M40	VRV	4 7 1 2
24º Jorge Santos	72M45	ARC-EAC	4 7 1 9
25º Vítor Salvador	71M45	ACRSD	4 7 2 1
26º António Oliveira	66M50	CPTSC	4 7 3 1
27º Ali Ait Ouanakhar	58M50	NSLF	4 7 4 1
28º Luis Oliveira	67M50	ARC-EAC	4 7 5 8
29º Alberto Mendes	64M50	MCVC	4 7 5 8
30º Augusto Figueiredo	70M45	ARC-EAC	4 8 2 9
31º Pedro Varela	71M45	AAC	4 8 3 3
32º Vítor Pleno	83M35	CPTSC	4 8 4 6
33º Nuno Queiróz	75M40	V360	4 9 1 5
34º Luís Mendonça	60M55	GR	5 1 1 0
35º Eduardo Pinto	56M60	ACRSD	5 1 2 4
36º Luc Henrietier	73M45	FRA ARC-EAC	5 1 4 4
37º José Marques	67M50	ARCDVL	5 1 5 3
38º António Patrício	64M50	ADR4E	5 1 5 7
39º Hélder Isidoro	80M35	INDIV	5 2 1 0
40º Adelino Pires	74M40	V360	5 2 2 0
41º Adérito Curto	60M55	GS	5 3 0 1
42º Fernando Agante	61M55	AAC	5 3 1 8
43º Luís Bidarra	71M45	CAS	5 3 2 9
44º Paulo Sousa	76M40	INDIV63	5 3 3 5
45º Álvaro Coelho	53M65	CPTSC	5 3 4 8
46º Joaquim Pocinho	59M55	AAC	5 3 5 2
47º Pedro Roque	68M50	CPTSC	5 4 0 4
48º João Emanuel Santos	83M35	GDT	5 4 0 9
49º Jorge Dias	58M60	CBCC-C	5 4 4 4
50º António Rodrigues	65M50	ACRSD	5 5 1 3
51º Nuno Salvador	78M40	DNR	5 5 6 0
52º Filipe Paraíso	80M35	GR	5 6 0 9
53º Humberto Oliveira	73M45	UCE	5 6 1 2
54º Arnaldo Tomás	74M40	ADR4E	5 6 3 0
55º Manuel Santos	57M60	UCE	5 6 4 5
56º António Dias	55M60	MCVC	5 7 2 3
57º Nuno Miguel	83M35	V360	5 7 4 2
58º José Faro	71M45	V360	5 7 4 2
59º Nuno Ribeiro	75M40	IND	5 7 5 6
60º Jorge D. Figueiredo	72M45	INDIV	5 7 5 9
61º Mário Rui Santos	63M55	CAOH	5 8 3 7
62º Nuno Alves	80M35	INDIV63	1 0 0 2 9
63º Moisés Dias	60M55	V360	1 0 0 3 4
64º Joaquim Corte	66M50	GR	1 0 0 3 6
65º Henrique Conceição	49M65	V360	1 0 0 4 0
66º Narciso Arromba	53M65	CLUVE	1 0 0 5 5



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

5ª Corrida do Alva e Grande Prémio Jovem
Sandomil - Penalva de Alva



Jornada de: domingo, 31 de Março de 2019

1963017

12 KMs

(Masc)

67º Vasco Figueiredo	74M40	CAOH	1 01 09
68º António Pecegueiro	57M60	GR	1 01 54
69º Rui Pedrinho	71M45	V360	1 02 28
70º Jorge Loureiro	44M70	CLUVE	1 03 16
71º José Duarte	60M55	INDIV63	1 03 18
72º Paulo Almeida	80M35	INDIV63	1 05 02
73º Isaías Peralta	47M70	MCVC	1 05 10
74º Carlos Pedro	72M45	CCRPM	1 06 39
75º Armando Delgado	56M60	CBFF	1 07 00
76º Carlos M. Henriques	78M40	INDIV	1 07 20
77º José Garcia	67M50	INDIV	1 09 47
78º Nuno Veiga	69M45	INDIV	1 09 56
79º Afonso Macedo	45M70	CLUVE	1 11 04
80º Carlos Ribeiro	75M40	CAOH	1 12 10
81º António Canas	43M75	IND	1 12 30
82º Orlando Almeida	82M35	CBCC-C	1 12 54
83º Manuel Quirino	52M65	GDR	1 14 58
84º Pedro Fidalgo	71M45	INDIV	1 16 45
85º Paulo Silva	72M45	DNR	1 18 45
86º Jorge Luiz	65M50	TRP	1 22 42
87º José Caetano	51M65	MCVC	1 25 20
88º Carlos Ribeiro	75M40	CAOH	1 26 14

5 800 Metros

(Masc)

Juniiores

1º André Ferreira	01JUN	CPTSC	20 33
2º Gabriel Figueiredo	01JUN	INDIV	25 24
3º Ricardo Magina	01JUN	MCVC	26 32
João Ferreira	01JUN	CCX	

DSQ

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral		
1	CAS	112,0
2	ARC-EAC	86,0
3	ACRSD	48,0
4	MCVC	45,0
5	CPM	44,0
6	CPTSC	41,0
7	NSLF	40,0
8	CAOH	35,0
9	UCE	34,0
10	CCRPM	14,0
11	DNR	7,0
12	V360	7,0
13	AAC	5,0

Clube Participantes

Participações

		F	M	T
PORTUGAL		-		
<u>Clubes não federados</u>		Popular		
BTTLA	BTT Lazer Arcc	1		1
BTT PQ	BTT Póvoa das Quartas/RDSports		1	1
IND	Individual		2	2
INDIV	Individual	2	13	15
RDS	RD Sports	2		2
TRP	Tuna Recreativa Penalvense		1	1
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>		Federado		
SLB	Sport Lisboa e Benfica		1	1
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>		Federado		
AAC	Associação Académica Coimbra		5	5
ADR4E	Assoc. Desp. e Rec. 4 Estações		2	2
ARCDVL	ARCD Venda da Luísa	1	1	2
ARC-EA	AR Casaence - EAC	5	13	18
CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	7	10	17
CBCC-C	Casa Benfca Condeixa	1	2	3
CBFF	Casa Benfca Figueira Foz		1	1
CCRPM	CCR Praia de Mira	2	5	7
CCX	Clube de Condeixa		2	2
CLUVE	Cube Veteranos Atletismo Coimbra		4	4
CPTSC	Centro Popular Trab Sobral Ceira	2	9	11
FB&TR	FormoBike BTT & TR	2	1	3
GMIRO	Grupo de Miro	3	1	4
GS	Gira Sol	1	1	2
SCP-C	SC Povoense	1	2	3



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

5ª Corrida do Alva e Grande Prémio Jovem Sandomil - Penalva de Alva

Jornada de: domingo, 31 de Março de 2019

1963017

UCE	União Clube Eirense	7	10	17		
<u>Associação Atletismo Viseu</u>		Federado			DSQ	Desqualificado
CPM	Casa do Povo de Mangualde	6	4	10		
GDR	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"		1	1		
<u>Associação Atletismo Viseu</u>		Popular				
DNR	Dão Nelas Runners	5	4	9		
V360	Viseu 360		7	7		
VRV	Viriathus Runners Viseu		1	1		
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>		Federado				
ADCCJC	Assoc Desp Cult C. J. Clark	1		1		
GDCG	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai		2	2		
<u>Associação Atletismo Guarda</u>		Federado				
ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	6	14	20		
CAS	Centro de Atletismo de Seia	4	12	16		
GDT	Grupo Desportivo de Trancoso	1	1	2		
MCVC	Maratona Clube Vila Chã		18	18		
NSCPG	Núcleo do SCP Guarda	2	3	5		
NSCS	Núcleo Sportinguista Concelho Sabugal	1	1	2		
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	3	4	7		
<u>Associação Atletismo Guarda</u>		Popular				
ARCV	Assoc Rec Cultural Vodrense	1	1	2		
GR	Guarda Runners		4	4		
INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	1	12	13		

Totais

68
176
244

Escalões

Participações

	F	M	T
Benjamins	2	4	6
Benjamins A	5	1	6
Benjamins B	7	8	15
Infantis	11	7	18
Iniciados	7	8	15
Juvenis		7	7
Juniores		4	4
Sub23	3	5	8
Seniores	15	33	48
Masters 35	5	18	23
Masters 40	8	22	30
Masters 45	2	20	22
Masters 50	2	14	16
Masters 55	1	9	10
Masters 60		7	7
Masters 65		5	5
Masters 70		3	3
Masters 75		1	1

Totais

68
176
244

Legendagem de Observações Codificadas



31-03-2019 11:10

Resultados**12 KMs (Fem)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(47)	13 Margarida Dionísio	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1987	SEN	4 6 5 8	
2ª	(52)	12 D' Jamila Tavares	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	STP	1994	SEN	4 7 2 1	
3ª	(62)	16 Sabina Neca	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1976	M40	4 9 3 9	
4ª	(67)	120 Raquel Cantante	UCE	União Clube Eirense	POR	1996	SEN	5 0 3 9	
5ª	(69)	14 Joana Boaventura	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1998	SUB23	5 1 1 1	
6ª	(71)	117 Marta Lobo	UCE	União Clube Eirense	POR	1994	SEN	5 1 4 3	
7ª	(81)	133 Maria Isabel Pereira	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1991	SEN	5 3 3 3	
8ª	(90)	42 Ana Gomes	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1977	M40	5 4 3 5	
9ª	(92)	362 Célia Matias	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1980	M35	5 4 0 5	
10ª	(94)	176 Célia Alves	GMIRO	Grupo de Miro	POR	1978	M40	5 5 2 7	
11ª	(96)	361 Paula Martinho	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1979	M40	5 5 5 0	
12ª	(101)	134 Susana Meireles	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1997	SUB23	5 6 1 9	
13ª	(108)	136 Maria Carvalho	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1987	SEN	5 7 5 1	
14ª	(109)	137 Patrícia Fernandes	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1988	SEN	5 7 5 2	
15ª	(111)	30 Helena Mourão	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1960	M55	5 7 5 6	
16ª	(118)	194 Raquel Grilo	GS	Gira Sol	POR	1975	M40	1 0 0 4 0	
17ª	(121)	43 Susana Dias	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1976	M40	1 0 0 5 4	
18ª	(123)	118 Tânia Sabino	UCE	União Clube Eirense	POR	1989	SEN	1 0 0 5 8	
19ª	(126)	135 Cheila Dias	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1987	SEN	1 0 1 4 7	
20ª	(129)	184 Odete Cruz	CCRPM	CCR Praia de Mira	POR	1966	M50	1 0 2 1 2	
21ª	(130)	350 Adélia Tavares	ADCCJC	Assoc Desp Cult C. J. Clark	POR	1967	M50	1 0 2 1 2	
22ª	(131)	119 Andreia Teixeira	UCE	União Clube Eirense	POR	1992	SEN	1 0 2 2 2	
23ª	(136)	212 Ana Reis	SCP-C	SC Povoense	POR	1988	SEN	1 0 3 1 9	
24ª	(140)	396 Laura Jesus	FB&TR	FormoBike BTT & TR	POR	1996	SEN	1 0 6 0 7	
25ª	(144)	278 Marta Sofia Oliveira	GDT	Grupo Desportivo de Trancoso	POR	1995	SEN	1 0 7 3 1	
26ª	(146)	186 Daniela Cruz Santos	CCRPM	CCR Praia de Mira	POR	1997	SUB23	1 0 7 5 5	
27ª	(150)	107 Marisa Amaral	CBCC-C	Casa Benfca Condeixa	POR	1982	M35	1 0 9 5 7	
28ª	(151)	112 Cristina Melo	ARCDVL	ARCD Venda da Luísa	POR	1971	M45	1 1 0 3 4	
29ª	(158)	283 Carina Amaral	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1989	SEN	1 1 5 1 3	
30ª	(161)	209 Anabela Figueiredo	CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	POR	1975	M40	1 1 8 0 8	
31ª	(162)	327 Ana Silva	DNR	Dão Nelas Runners	POR	1983	M35	1 1 8 0 9	
32ª	(164)	272 Elisabete Salvador	DNR	Dão Nelas Runners	POR	1979	M35	1 1 9 1 4	
33ª	(165)	351 Cristina Borges	BTTLA	BTT Lazer Arcc	POR	1969	M45	1 1 9 5 8	
34ª	(168)	315 Marta Vicente	ARCV	Assoc Rec Cultural Vodrense	POR	1981	M35	1 2 6 1 1	
35ª	(171)	342 Gabriela Jorge	RDS	RD Sports	POR	1975	M40	1 2 6 1 7	
36ª	(173)	343 Irene Nabais	RDS	RD Sports	POR	1984	SEN		



31-03-2019 11:10

Resultados**12 KMs (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	140	Hermano Ferreira	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1982	M35	3 7 2 1	
2º	35	Daniel Gregório	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1989	SEN	3 8 1 8	
3º	147	João Valente	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1993	SEN	3 8 2 2	
4º	364	Cristiano Pereira	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1996	SEN	3 8 2 2	
5º	143	Nélson Oliveira	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1981	M35	3 8 3 1	
6º	34	Ricardo Figueiredo	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1989	SEN	3 8 4 0	
7º	124	Fábio Abrantes	UCE	União Clube Eirense	POR	1990	SEN	3 9 0 8	
8º	400	Paulo Gomes	GDCG	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai	POR	1973	M45	4 0 1 4	
9º	36	Paulo Mendes	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1992	SEN	4 0 2 8	
10º	38	Tiago Espínola	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1983	M35	4 0 2 9	
11º	21	Marco Marques	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1983	M35	4 0 3 3	
12º	146	Carlos Costa	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1990	SEN	4 0 3 5	
13º	177	Adilson Spencer	CCRPM	CCR Praia de Mira	CPV	1979	M35	4 0 5 0	
14º	17	Tiago Madureira	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1989	SEN	4 1 0 7	
15º	139	José Miguel Neves	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1992	SEN	4 1 2 4	
16º	155	João Pereira	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1975	M40	4 1 2 4	
17º	368	Pedro Machado	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1984	SEN	4 1 3 8	
18º	3	José Silva	MVCV	Maratona Clube Vila Chã	POR	1973	M45	4 2 0 0	
19º	37	Tiago Correia	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1986	SEN	4 2 0 6	
20º	19	Telmo Nascimento	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1997	SUB23	4 2 1 9	
21º	20	Luís Martins	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1993	SEN	4 2 2 2	
22º	170	Rui Lopes	AAC	Associação Académica Coimbra	POR	1977	M40	4 2 2 5	
23º	366	Carlos Nunes	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1982	M35	4 2 3 7	
24º	156	Mário Teixeira	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1974	M40	4 2 3 8	
25º	22	Mário Silva	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1963	M55	4 3 1 7	
26º	127	Hugo Fontes	UCE	União Clube Eirense	POR	1989	SEN	4 3 2 7	
27º	33	Alexandre Venâncio	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1998	SUB23	4 3 3 3	
28º	179	Aricson Gomes	CCRPM	CCR Praia de Mira	CPV	1985	SEN	4 3 4 2	
29º	126	Paulo Pereira	UCE	União Clube Eirense	POR	1991	SEN	4 3 4 3	
30º	169	Rui Rodrigues	AAC	Associação Académica Coimbra	POR	1975	M40	4 3 5 8	
31º	161	Vitor Gonçalves	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1975	M40	4 4 3 0	
32º	29	João Ferreira	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1976	M40	4 4 3 6	
33º	23	Augusto Cardoso	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1970	M45	4 4 4 0	
34º	148	Adérito Fontes	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR	1962	M55	4 4 5 2	
35º	200	Luís Rodrigues	CPTSC	Centro Popular Trab Sobral Ceira	POR	1982	M35	4 5 0 0	
36º	207	Rafael Gomes	CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	POR	1982	M35	4 5 1 0	
37º	395	José Jesus	FB&TR	FormoBike BTT & TR	POR	1967	M50	4 5 2 0	



31-03-2019 11:10

Resultados**12 KMs (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ^º	301	Carlos Pimenta	INDIV	Individual	POR 1975	M40	4 5 3 1		
39 ^º	165	Hugo Coelho	CLUVE	Cube Veteranos Atletismo Coimbra	POR 1969	M45	4 6 0 9		
40 ^º	101	Edgar Gomes	CCX	Clube de Condeixa	POR 1985	SEN	4 6 1 8		
41 ^º	39	Cesário Simões	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR 1969	M45	4 6 2 4		
42 ^º	18	João Toscano	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR 1998	SUB23	4 6 4 0		
43 ^º	125	Rúben Fernandes	UCE	União Clube Eirense	POR 1996	SEN	4 6 4 2		
44 ^º	122	Alexandre Marques	UCE	União Clube Eirense	POR 1993	SEN	4 6 5 1		
45 ^º	51	Herminio Martins	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR 1958	M60	4 6 5 4		
46 ^º	27	Manuel Magalhães	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR 1975	M40	4 6 5 5		
47 ^º (48)	128	Ricardo Saraiva	UCE	União Clube Eirense	POR 1970	M45	4 7 0 1		
48 ^º (49)	403	Óscar Sobral	VRV	Viríathus Runners Viseu	POR 1978	M40	4 7 1 2		
49 ^º (50)	10	José Madeira	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR 1991	SEN	4 7 1 8		
50 ^º (51)	157	Jorge Santos	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR 1972	M45	4 7 1 9		
51 ^º (53)	24	Vitor Salvador	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR 1971	M45	4 7 2 1		
52 ^º (54)	202	António Oliveira	CPTSC	Centro Popular Trab Sobral Ceira	POR 1966	M50	4 7 3 1		
53 ^º (55)	45	Ali Ait Ouanakhar	NSLF	leio Sportinguista Leões da Fronteira	POR 1958	M50	4 7 4 1		
54 ^º (56)	159	Luís Oliveira	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR 1967	M50	4 7 5 8		
55 ^º (57)	8	Alberto Mendes	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR 1964	M50	4 7 5 8		
56 ^º (58)	152	Augusto Figueiredo	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	POR 1970	M45	4 8 2 9		
57 ^º (59)	172	Pedro Varela	AAC	Associação Académica Coimbra	POR 1971	M45	4 8 3 3		
58 ^º (60)	201	Vitor Pleno	CPTSC	Centro Popular Trab Sobral Ceira	POR 1983	M35	4 8 4 6		
59 ^º (61)	314	Nuno Queiróz	V360	Viseu 360	POR 1975	M40	4 9 1 5		
60 ^º (63)	181	Nuno Silva	CCRPM	CCR Praia de Mira	POR 1977	M40	4 9 4 1		
61 ^º (64)	393	Cláudio Roças	DNR	Dão Nelas Runners	POR 1989	SEN	4 9 5 5		
62 ^º (65)	413	Alexandre Figueiredo	SLB	Sport Lisboa e Benfica	POR 1999	SUB23	5 0 2 8		
63 ^º (66)	1	Jacinto Correia	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR 1964	M50	5 0 2 8		
64 ^º (68)	280	Luís Mendonça	GR	Guarda Runners	POR 1960	M55	5 1 1 0		
65 ^º (70)	26	Eduardo Pinto	ACRSD	ção Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR 1956	M60	5 1 2 4		
66 ^º (72)	154	Luc Hennesier	ARC-EAC	AR Casaence - EAC	FRA 1973	M45	5 1 4 4		
67 ^º (73)	113	José Marques	ARCDVL	ARCD Venda da Luísa	POR 1967	M50	5 1 5 3		
68 ^º (74)	110	António Patrício	ADR4E	Assoc. Desp. e Rec. 4 Estações	POR 1964	M50	5 1 5 7		
69 ^º (75)	304	Hélder Isidoro	INDIV	Individual	POR 1980	M35	5 2 1 0		
70 ^º (76)	312	Adelino Pires	V360	Viseu 360	POR 1974	M40	5 2 2 0		
71 ^º (77)	193	Adérito Curto	GS	Gira Sol	POR 1960	M55	5 3 0 1		
72 ^º (78)	4	Miguel Bessa	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR 1978	M40	5 3 0 9		
73 ^º (79)	175	Fernando Agante	AAC	Associação Académica Coimbra	POR 1961	M55	5 3 1 8		
74 ^º (80)	41	Luís Bidarra	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR 1971	M45	5 3 2 9		



31-03-2019 11:10

Resultados

12 KMs (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
75 ^º	(82)	115 Pedro Galhano	SCP-C	SC Povoense	POR	1991	SEN	5 3 3 3	
76 ^º	(83)	1149 Paulo Sousa	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1976	M40	5 3 3 5	
77 ^º	(84)	198 Álvaro Coelho	CPTSC	Centro Popular Trab Sobral Ceira	POR	1953	M65	5 3 4 8	
78 ^º	(85)	174 Joaquim Pocinho	AAC	Associação Académica Coimbra	POR	1959	M55	5 3 5 2	
79 ^º	(86)	5 Sérgio Viana	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR	1979	M35	5 3 5 5	
80 ^º	(87)	204 Pedro Roque	CPTSC	Centro Popular Trab Sobral Ceira	POR	1968	M50	5 4 0 4	
81 ^º	(88)	31 João Emanuel Santos	GDT	Grupo Desportivo de Trancoso	POR	1983	M35	5 4 0 9	
82 ^º	(89)	352 Daniel Filipe Simões	BTPPQ	BTT Póvoa das Quartas/RDSports	POR	1995	SEN	5 4 1 9	
83 ^º	(91)	109 Jorge Dias	CBCC-C	Casa Benfica Condeixa	POR	1958	M60	5 4 4 4	
84 ^º	(93)	25 António Rodrigues	ACRSD	Clube Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1965	M50	5 5 1 3	
85 ^º	(95)	287 João Pedro Agostinho	INDIV	Individual	POR	1986	SEN	5 5 4 1	
86 ^º	(97)	271 Nuno Salvador	DNR	Dão Nelas Runners	POR	1978	M40	5 6 0 6	
87 ^º	(98)	279 Filipe Paraíso	GR	Guarda Runners	POR	1980	M35	5 6 0 9	
88 ^º	(99)	129 Humberto Oliveira	UCE	União Clube Eirense	POR	1973	M45	5 6 1 2	
89 ^º	(100)	123 Fábio Marques	UCE	União Clube Eirense	POR	1987	SEN	5 6 1 4	
90 ^º	(102)	111 Arnaldo Tomás	ADR4E	Assoc. Desp. e Rec. 4 Estações	POR	1974	M40	5 6 3 0	
91 ^º	(103)	130 Manuel Santos	UCE	União Clube Eirense	POR	1957	M60	5 6 4 5	
92 ^º	(104)	2 António Dias	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR	1955	M60	5 7 2 3	
93 ^º	(105)	311 Nuno Miguel	V360	Viseu 360	POR	1983	M35	5 7 4 2	
94 ^º	(106)	313 José Faro	V360	Viseu 360	POR	1971	M45	5 7 4 2	
95 ^º	(107)	298 Daniel Fernandes	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1988	SEN	5 7 4 9	
96 ^º	(110)	213 Nuno Ribeiro	IND	Individual	POR	1975	M40	5 7 5 6	
97 ^º	(112)	286 Jorge D. Figueiredo	INDIV	Individual	POR	1972	M45	5 7 5 9	
98 ^º	(113)	319 Mário Rui Santos	CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	POR	1963	M55	5 8 3 7	
99 ^º	(114)	297 Nuno Alves	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1980	M35	1 0 0 2 9	
100 ^º	(115)	309 Moisés Dias	V360	Viseu 360	POR	1960	M55	1 0 0 3 4	
101 ^º	(116)	281 Joaquim Corte	GR	Guarda Runners	POR	1966	M50	1 0 0 3 6	
102 ^º	(117)	9 Bruno Soares	MCVC	Maratona Clube Vila Chã	POR	1974	M40	1 0 0 3 7	
103 ^º	(119)	308 Henrique Conceição	V360	Viseu 360	POR	1949	M65	1 0 0 4 0	
104 ^º	(120)	293 Filipe Valério	INDIV	Individual	POR	1980	M35	1 0 0 4 2	
105 ^º	(122)	167 Narciso Arroamba	CLUVE	Cube Veteranos Atletismo Coimbra	POR	1953	M65	1 0 0 5 5	
106 ^º	(124)	266 Paulo Marques	CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	POR	1999	SUB23	1 0 0 5 9	
107 ^º	(125)	210 Vasco Figueiredo	CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	POR	1974	M40	1 0 1 0 9	
108 ^º	(127)	334 António Rodrigues	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1984	SEN	1 0 1 5 3	
109 ^º	(128)	282 António Pecegueiro	GR	Guarda Runners	POR	1957	M60	1 0 1 5 4	
110 ^º	(132)	310 Rui Pedrinho	V360	Viseu 360	POR	1971	M45	1 0 2 2 8	
111 ^º	(133)	337 Rui Santos	INDIV	Individual	POR	1994	SEN	1 0 2 3 2	



31-03-2019 11:10

Resultados**12 KMs (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
112 ^º (134)	163	Jorge Loureiro	CLUVE	Cube Veteranos Atletismo Coimbra	POR	1944	M70	1 0 3 1 6	
113 ^º (135)	300	José Duarte	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1960	M55	1 0 3 1 8	
114 ^º (137)	114	Hélder Cunha	SCP-C	SC Povoense	POR	1989	SEN	1 0 4 4 2	
115 ^º (138)	1147	Paulo Almeida	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1980	M35	1 0 5 0 2	
116 ^º (139)	6	Isaías Peralta	MVCV	Maratona Clube Vila Chã	POR	1947	M70	1 0 5 1 0	
117 ^º (141)	190	Carlos Pedro	CCRPM	CCR Praia de Mira	POR	1972	M45	1 0 6 3 9	
118 ^º (142)	358	Armando Delgado	CBFF	Casa Benfca Figueira Foz	POR	1956	M60	1 0 7 0 0	
119 ^º (143)	296	Carlos M. Henriques	INDIV	Individual	POR	1978	M40	1 0 7 2 0	
120 ^º (145)	305	Fábio Boto	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1987	SEN	1 0 7 5 5	
121 ^º (147)	183	Miguel Gomes	CCRPM	CCR Praia de Mira	POR	1992	SEN	1 0 9 3 5	
122 ^º (148)	344	José Garcia	INDIV	Individual	POR	1967	M50	1 0 9 4 7	
123 ^º (149)	249	Nuno Veiga	INDIV	Individual	POR	1969	M45	1 0 9 5 6	
124 ^º (152)	164	Afonso Macedo	CLUVE	Cube Veteranos Atletismo Coimbra	POR	1945	M70	1 1 1 0 4	
125 ^º (153)	320	Carlos Ribeiro	CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	POR	1975	M40	1 1 2 1 0	
126 ^º (154)	1150	António Canas	IND	Individual	POR	1943	M75	1 1 2 3 0	
127 ^º (155)	106	Orlando Almeida	CBCC-C	Casa Benfca Condeixa	POR	1982	M35	1 1 2 5 4	
128 ^º (156)	275	Manuel Quirino	GDR	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	POR	1952	M65	1 1 4 5 8	
129 ^º (157)	288	André Filipe Lopes	INDIV	Individual	POR	1985	SEN	1 1 5 1 2	
130 ^º (159)	316	Fábio Fazenda	ARCV	Assoc Rec Cultural Vodrense	POR	1991	SEN	1 1 6 3 9	
131 ^º (160)	284	Pedro Fidalgo	INDIV	Individual	POR	1971	M45	1 1 6 4 5	
132 ^º (163)	325	Paulo Silva	DNR	Dão Nelas Runners	POR	1972	M45	1 1 8 4 5	
133 ^º (166)	348	Jorge Luiz	TRP	Tuna Recreativa Penalvense	POR	1965	M50	1 2 2 4 2	
134 ^º (167)	7	José Caetano	MVCV	Maratona Clube Vila Chã	POR	1951	M65	1 2 5 2 0	
135 ^º (169)	245	José Miguel Coimbra	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1985	SEN	1 2 6 1 3	
136 ^º (170)	320	Carlos Ribeiro	CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	POR	1975	M40	1 2 6 1 4	
137 ^º (172)	247	António A. Ferreira	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1968	M50	1 3 1 4 3	



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

25º Campeonato Distrital de Estrada da AA Guarda Sandomil - Penalva de Alva

Jornada de: domingo, 31 de Março de 2019

1963017

12 KMs		(Fem)	
Seniores			
1ª Margarida Dionísio	87 SEN	ACRSD	4 6 5 8
2ª D' Jamila Tavares	94 SEN	STP ACRSD	4 7 2 1
3ª Sabina Neca	76 M40	ACRSD	4 9 3 9
4ª Joana Boaventura	98 SUB23	ACRSD	5 1 1 1

Veteranos			
1ª Ana Gomes	77 M40	CAS	5 4 3 5
2ª Helena Mourão	60 M55	ACRSD	5 7 5 6
3ª Susana Dias	76 M40	CAS	1 0 0 5 4

12 KMs		(Masc)	
Seniores			
1º Daniel Gregório	89 SEN	CAS	3 8 1 8
2º Ricardo Figueiredo	89 SEN	CAS	3 8 4 0
3º Paulo Mendes	92 SEN	CAS	4 0 2 8
4º Marco Marques	83 M35	ACRSD	4 0 3 3
5º Tiago Madureira	89 SEN	ACRSD	4 1 0 7
6º Tiago Correia	86 SEN	CAS	4 2 0 6
7º Telmo Nascimento	97 SUB23	ACRSD	4 2 1 9
8º Luís Martins	93 SEN	ACRSD	4 2 2 2
9º Alexandre Venâncio	98 SUB23	CAS	4 3 3 3
10º João Toscano	98 SUB23	ACRSD	4 6 4 0
11º José Madeira	91 SEN	MCVC	4 7 1 8
12º Jacinto Correia	64 M50	MCVC	5 0 2 8
13º Miguel Bessa	78 M40	MCVC	5 3 0 9
14º Sérgio Viana	79 M35	MCVC	5 3 5 5
15º Bruno Soares	74 M40	MCVC	1 0 0 3 7

Veteranos			
1º Tiago Espínola	83 M35	CAS	4 0 2 9
2º José Silva	73 M45	MCVC	4 2 0 0
3º Mário Silva	63 M55	ACRSD	4 3 1 7
4º João Ferreira	76 M40	ACRSD	4 4 3 6
5º Augusto Cardoso	70 M45	ACRSD	4 4 4 0
6º Cesário Simões	69 M45	CAS	4 6 2 4
7º Herminio Martins	58 M60	ACRSD	4 6 5 4
8º Manuel Magalhães	75 M40	ACRSD	4 6 5 5
9º Vítor Salvador	71 M45	ACRSD	4 7 2 1
10º Ali Ait Ouanakhar	58 M50	NSLF	4 7 4 1
11º Alberto Mendes	64 M50	MCVC	4 7 5 8
12º Eduardo Pinto	56 M60	ACRSD	5 1 2 4
13º Luís Bidarra	71 M45	CAS	5 3 2 9
14º João Emanuel Santos	83 M35	GDT	5 4 0 9
15º António Rodrigues	65 M50	ACRSD	5 5 1 3
16º António Dias	55 M60	MCVC	5 7 2 3
17º Isaias Peralta	47 M70	MCVC	1 0 5 1 0
18º José Caetano	51 M65	MCVC	1 2 5 2 0

5 800 Metros		(Masc)	
Juniores			
1º Ricardo Magina	01 JUN	MCVC	2 6 3 2

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Fem		
Seniores		
1	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	10,0
Masc		
Seniores		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	12,0
2	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	24,0
3	MCVC Maratona Clube Vila Chã	50,0
Masc		
Veteranos		
1	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	19,0
2	MCVC Maratona Clube Vila Chã	46,0

Clube Participantes Participações

		F	M	T
PORTUGAL		-		
Clubes não federados		Popular		
BTTLA	BTT Lazer Arcç	1		1
BTPPQ	BTT Póvoa das Quartas/RDSports		1	1
IND	Individual		2	2
INDIV	Individual	2	13	15
RDS	RD Sports	2		2
TRP	Tuna Recreativa Penalvense		1	1
Associação Atletismo Lisboa		Federado		
SLB	Sport Lisboa e Benfica		1	1
Associação Atletismo Coimbra		Federado		
AAC	Associação Académica Coimbra		5	5
ADR4E	Assoc. Desp. e Rec. 4 Estações		2	2
ARCDVL	ARCD Venda da Luísa	1	1	2
ARC-EA	AR Casaence - EAC	5	13	18
CAOH	Clube Atlético Oliveira Hospital	7	10	17
CBCC-C	Casa Benfca Condeixa	1	2	3
CBFF	Casa Benfca Figueira Foz		1	1
CCRPM	CCR Praia de Mira	2	5	7
CCX	Clube de Condeixa		2	2
CLUVE	Cube Veteranos Atletismo Coimbra		4	4
CPTSC	Centro Popular Trab Sobral Ceira	2	9	11
FB&TR	FormoBike BTT & TR	2	1	3
GMIRO	Grupo de Miro	3	1	4
GS	Gira Sol	1	1	2
SCP-C	SC Povoense	1	2	3
UCE	União Clube Eirense	7	10	17
Associação Atletismo Viseu		Federado		
CPM	Casa do Povo de Mangualde	6	4	10
GDR	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"		1	1
Associação Atletismo Viseu		Popular		
DNR	Dão Nelas Runners	5	4	9



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

25º Campeonato Distrital de Estrada da AA Guarda Sandomil - Penalva de Alva

Jornada de: domingo, 31 de Março de 2019

1963017

V360	Viseu 360		7	7	
VRV	Viriathus Runners Viseu		1	1	
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>		Federado			
ADCCJC	Assoc Desp Cult C. J. Clark		1	1	
GDCG	Grupo Desportivo Cultural Guilhovai		2	2	
<u>Associação Atletismo Guarda</u>		Federado			
ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO		6	14	20
CAS	Centro de Atletismo de Seia		4	12	16
GDT	Grupo Desportivo de Trancoso		1	1	2
MCVC	Maratona Clube Vila Chã			18	18
NSCPG	Núcleo do SCP Guarda		2	3	5
NSCS	Núcleo Sportinguista Concelho Sabugal		1	1	2
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira		3	4	7
<u>Associação Atletismo Guarda</u>		Popular			
ARCV	Assoc Rec Cultural Vodrense		1	1	2
GR	Guarda Runners			4	4
INDIV63	Individual Guarda-Não Federado		1	12	13

Totais

68

176

244

Escalões

Participações

	F	M	T
Benjamins	2	4	6
Benjamins A	5	1	6
Benjamins B	7	8	15
Infantis	11	7	18
Iniciados	7	8	15
Juvenis		7	7
Juniores		4	4
Sub23	3	5	8
Seniores	15	33	48
Masters 35	5	18	23
Masters 40	8	22	30
Masters 45	2	20	22
Masters 50	2	14	16
Masters 55	1	9	10
Masters 60		7	7
Masters 65		5	5
Masters 70		3	3
Masters 75		1	1

Totais

68

176

244

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado