

Escalão: Benjamins B (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Daniyil Gorencó (863)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11	15	0	15	9	15	15	15	8	15	10	9	0		152
2	Gonçalo Silva (1497)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	0	13	15	6	8	13	4	11	9	0	7	3	13	9	111
3	João Silva (686)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4	11	13	5	0	9	5	10	13	6	11	3	10	6	106
4	Leandro Tavares (1539)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	3	5	10	13	13	7	5	13	9	11	11	100
5	Alexandre Pereira (49)	NucleOeiras / Sportzone	5	9	11	0	3	8	0	7	11	3	9	3	15	10	94
6	Edson Carvalho (86)	NucleOeiras / Sportzone	0	10	10	2	3	11	10	3	5	3	8	3	6	8	82
7	Jonathan Sanches Rosa (3390)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15	0	0	10	15	0	0	0	0	15	0	15	0	0	70
8	Luís Lopes (919)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	6	3	2	3	11	8	6	3	3	3	5	13	66
9	Jorge Teixeira (1432)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3	8	9	3	3	0	3	6	3	3	4	3	7	7	62
10	Daniel IGNAT (862)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3	7	8	3	3	5	8	5	4	2	3	0	4	0	55
11	Euclides Mota Fortes (3395)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6	0	0	7	13	0	0	0	0	11	0	13	0	0	50
12	José Coelho (1554)	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	0	0	0	3	3	4	9	0	8	3	6	4	3	0	43
13	Carlos Tavares (3399)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10	0	0	8	6	0	0	0	0	9	0	6	0	0	39
14	Brauli Candé (1176)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	7	2	2	3	3	3	3	2	3	5	0	3	36
15	Petter Correia (3401)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13	0	0	11	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35
16	Edgar Osório (3722)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	10	0	0	0	0	13	0	11	0	0	34
17	Lourenço Ferreira (2311)	Associação de Moradores da Atibá	0	0	0	0	0	6	0	9	0	0	10	8	0	0	33
17	Evanilson Ferreira (3406)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	9	7	0	0	0	0	10	0	7	0	0	33
19	Miguel Sousa Varela (3432)	Associação Atlético de Pego Longo	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	0	0	0	30
19	Francisco Pereira (1246)	Construténis de Mário Pereira	3	3	0	2	2	3	3	3	0	0	3	2	3	3	30
21	Igor Freitas (1690)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	3	0	15	28
22	João Cardoso (1639)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	0	0	0	3	3	0	1	5	3	8	4	27
23	Henrique Cardoso (1640)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	0	0	0	6	3	0	3	3	3	3	5	26
24	Pedro Figueiredo (1285)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3	5	3	2	2	0	3	3	3	0	0	0	0	0	24

25	Lourenço Inácio (140)	NucleOeiras / Sportzone	3	4	4	2	0	3	0	0	0	2	3	2	0	0	23
25	Hélder Rodrigues (1649)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	0	7	4	3	3	0	3	0	3	23
27	Ruben Alves (481)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	6	3	2	2	0	0	0	0	0	0	0	3	3	22
28	José Semedo Ramos (3393)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3	0	0	3	3	0	0	0	0	7	0	0	0	0	16
28	João Pedro Mendes (1553)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	0	0	2	3	3	3	0	0	2	3	0	0	0	16
30	João Oliveira (1529)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	0	3	0	2	3	0	0	0	2	0	0	3	0	13
30	Evandro Filipe Pereira (3403)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13
30	Diogo Brito Bragança (3394)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3	0	0	3	3	0	0	0	0	4	0	0	0	0	13
33	Hélio Rocha Silva (3389)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	12
34	Alexandre Graça (1330)	Açoreana Clube Banif	8	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11
35	João Miguel Craveiro (1617)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	3	0	10
36	Rodrigo Churrito (2283)	Clube Desportivo do Arneiro	0	3	0	0	0	3	3	0	0	0	0	0	0	0	9
36	Pedro Duarte (1694)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3	3	9
38	Nuno Delgado (940)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
38	André Mendes (1741)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	3	8
38	Afonso Pereira da Conceição (3852)	Futebol Clube Rossão	0	0	0	0	0	3	0	3	0	2	0	0	0	0	8
41	Diogo Cardoso (2092)	Associação de Moradores da Atibá	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
42	Diogo Pinto (1360)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	6
42	Carlos Rodrigues Mendes (3396)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3	0	0	0	0	6
44	Rafael Antunes (4174)	Futebol Clube Rossão	0	0	0	0	0	0	0	3	0	2	0	0	0	0	5
44	Guilherme Susana (1705)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	2	0	0	5
44	Eduardo Graça Batista (4167)	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	0	0	0	0	0	3	0	0	0	2	0	0	0	0	5
47	Guilherme Andrade (889)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
47	Claúdio Ribeiro (1562)	Associação Cultural Moinho da Juventude	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
49	Tomás Fontes (1744)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3
49	Tiago Santos (1695)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3
49	Tiago Rosa (3424)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
49	Pedro Gomes (1707)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3
49	Marcio Varela (1676)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3
49	João Serra Pinheiro (3193)	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
49	Dinis Grilo (1475)	Mirantense Futebol Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3

49	Bruno Raposo (1702)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3
57	Vasco Gregório (2005)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2
57	João Nunes (1699)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2
57	Guilherme Silva Antão (4221)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2
57	Gonçalo Duarte (1700)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2
57	André Rangel (828)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
57	Afonso Silva (1692)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2
57	Afonso Reis (1703)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2
64	Miguel Rebelo (934)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
64	Diogo Ferreira (1730)	Associação Moradores 18 de Maio	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1

Escalão: Benjamins B (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Daniela Varela Borges (80)	NucleOeiras / Sportzone	4	0	9	6	9	13	15	15	15	10	15	13	13	15	152
2	Yasmini Andrade (1682)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10	13	13	9	7	8	10	9	13	9	13	11	10	13	148
3	Maria João Gomes Unjanque (703)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13	15	15	13	13	11	11	8	10	5	11	10	6	0	141
4	Inês Branco Saraiva (3044)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9	11	10	11	8	10	13	10	11	8	10	4	9	11	135
5	Maria Lemos (149)	NucleOeiras / Sportzone	7	10	8	10	6	9	9	3	7	3	9	8	7	10	106
6	Erica Fonseca (3400)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15	0	0	15	15	0	0	0	0	15	0	15	0	0	75
7	Ana Marques Barros (3845)	Futebol Clube Rossão	0	0	0	0	0	15	0	13	0	11	0	0	15	0	54
8	Yasmin Jau (812)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6	7	3	4	0	3	8	4	3	0	5	0	3	5	51
9	Daniela Alves (78)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	4	0	4	3	6	0	5	3	7	7	3	8	50
10	Beatriz Melo (840)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3	6	0	3	0	3	7	3	4	3	4	3	3	0	42
11	Laura Filipe (1318)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	3	3	4	0	6	6	3	0	6	0	6	37
12	Ismenia M`bana (1177)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	0	0	0	5	9	0	8	0	5	9	36
13	Lúcia Martins da Fonseca (4205)	Futebol Clube Rossão	0	0	0	0	0	0	0	11	0	13	0	0	11	0	35
13	Carla Monteiro (1496)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	0	9	7	0	0	5	0	3	0	0	0	0	4	7	35
15	Susana Santos (1309)	Igreja da Unificação	5	0	0	0	0	7	0	7	0	7	0	0	8	0	34
16	Camila Anjos (1370)	Valejas Atletico Clube	3	4	3	3	3	3	0	0	3	3	0	0	3	3	31
17	Joana Rafaela Pires (685)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3	0	5	5	5	6	0	3	0	0	0	3	0	0	30
18	Bruna Pereira (64)	NucleOeiras / Sportzone	3	5	3	0	3	0	0	0	0	2	3	3	3	3	28
19	Tatiana Aleixo Costa (194)	NucleOeiras / Sportzone	0	3	0	3	3	3	0	3	3	0	3	3	0	3	27
20	Fátima Indjai Candé (3398)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8	0	0	8	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26
21	Mariana Silva (1317)	SLBenfica	11	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22
22	Ruti Bernardo João Cá (724)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	0	0	0	0	0	0	0	0	8	4	0	9	0	0	21
22	Carlota Cordeiro (1363)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	3	3	3	0	3	3	3	0	3	0	0	21
24	Clara Gomes (2465)	Clube Desportivo do Arneiro	0	3	0	0	3	3	5	0	0	0	3	3	0	0	20

25	Sara Ramos (1751)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	5	3	4	18
25	Mariana Santos (1623)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	0	3	3	0	3	0	3	3	0	3	0	18
25	Bruna Barbosa (419)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	3	0	3	3	3	0	0	0	3	0	0	0	0	18
28	Carolina Sousa (1262)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	3	11	0	0	0	0	2	0	0	0	0	16
29	Inês Reis (109)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	3	3	3	0	0	0	3	0	0	3	0	0	15
30	Iris Pereira (1002)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	8	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14
31	Mariana Furtado (1557)	Associação Cultural Moinho da Juventude	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
32	Madalena Gonçalves (1704)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3	0	0	6
32	Filipa Franco (1693)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3	0	0	6
32	Ana Gomes Filhó (4216)	Futebol Clube Rossão	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	6
35	Beatriz Prazeres (1697)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3
35	Beatriz Encarnação (1689)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3
35	Anita Marques (1302)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3
35	Ana Filipa Silva (1696)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3
35	Ana Carolina Proença (1732)	Mirantense Futebol Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3
40	Vitória Batata (1710)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2
40	Rafaela Pereira (1698)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2
40	Carolina Gonçalves (1701)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2

Escalão: **Infantis (M)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Pedro César (176)	NucleOeiras / Sportzone	10	13	15	13	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	201
2	Duarte Clara (331)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15	15	13	15	11	13	11	11	11	11	13	10	13	11	173
3	Rui Cruz (3077)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7	8	10	9	7	8	10	9	6	8	7	8	8	8	113
4	Edgar Pereira (662)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11	11	11	7	0	11	9	7	10	7	9	4	6	6	109
5	Emanuel Nisa (89)	NucleOeiras / Sportzone	9	9	9	8	6	6	6	8	5	6	6	3	10	7	98
6	António Teixeira (1421)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	13	3	0	4	8	0	0	13	13	13	0	6	5	0	78
7	Tiago Andrade (2490)	Clube Desportivo do Arneiro	0	0	0	0	5	10	13	0	0	10	11	13	0	10	72
8	Tiago Sabino (487)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	3	8	5	3	5	0	5	4	3	4	3	7	5	58
9	Rafael Santos (178)	NucleOeiras / Sportzone	5	5	0	0	3	7	7	0	8	4	3	9	0	4	55
10	Raúl Gomes (2267)	Clube Desportivo do Arneiro	3	7	0	0	10	9	0	0	9	0	10	5	0	0	53
11	Tiago Pires (2056)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	0	4	0	10	0	9	5	3	9	9	49
11	João Augusto (1498)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	0	3	7	6	3	3	5	6	3	0	3	3	4	3	49
13	Gonçalo Alexandre Horta Nova (3253)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	4	3	0	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	41
14	João Vinagre (117)	NucleOeiras / Sportzone	3	3	5	3	3	3	3	0	3	3	3	3	0	0	35
14	Gonçalo Reis (1439)	---	6	10	0	10	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35
16	Rodrigo Santiago (1420)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	0	3	33
17	Valter Gomes (733)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3	4	0	3	3	3	3	4	3	3	3	0	0	0	32
18	Diogo Vilela (230)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3	6	0	3	0	0	4	3	3	3	0	3	3	0	31
19	Mário Negas (1292)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	11	13	27
20	Ruben Santos (1286)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	0	0	6	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	0	24
21	José Varela (910)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	0	0	0	0	0	7	5	8	3	0	0	23
22	Leandro Teixeira (137)	NucleOeiras / Sportzone	0	3	3	2	0	3	0	0	0	3	0	3	0	0	17
22	André Silva (2284)	Clube Desportivo do Arneiro	2	0	0	0	0	2	3	0	2	2	3	0	3	0	17
24	Tiago Senas da Silva (3287)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3	0	3	2	2	3	0	0	0	0	3	0	0	0	16

24	Marco Louro Angelino (3009)	Desportivo de São Carlos	8	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	16
26	André Fernandes (1637)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	0	0	0	3	2	2	2	3	2	0	14
27	Martim Faustino (2001)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	13
27	João Martins (452)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	0	0	2	2	0	0	3	0	0	0	0	0	13
29	Vitor Gomes (1651)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3	0	3	12
29	João Santos (1431)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3	0	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	12
31	João Rocheteau (1588)	SLBenfica	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11
31	Ivan Correia Brito (3413)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	11
31	Gonçalo Duarte (440)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	3	0	0	3	0	3	2	0	0	0	0	11
34	Gil Tomás Caleir (764)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3	0	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	9
35	Leandro Delgado (1433)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	2	0	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
35	Filipe Santos (1426)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	0	0	4	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	7
35	Diogo Viana (1423)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	0	2	0	7
35	Abilio Santos (813)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	7
39	João Correia Ribeiro (3856)	Futebol Clube Rossão	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	0	0	0	6
39	Diogo Lousada (529)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	3	6
39	Diogo Fernandes (426)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	0	3	0	0	0	3	0	0	0	0	0	6
42	Diogo Silva (2266)	Clube Desportivo do Arneiro	2	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	5
42	Bruno Fernandes (518)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	3	5
44	Gonçalo Martins (1429)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
44	Diogo Miranda (869)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	4
46	Ruben Silva Amaral (1563)	Associação Cultural Moinho da Juventude	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
46	Rodrigo Rosa (1589)	SLBenfica	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
46	Ricardo Tavares (1728)	Associação Moradores 18 de Maio	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3
46	Hugo Torres (1641)	Mirantense Futebol Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3
46	Gabriel Santos (1119)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3
46	Francisco Martinho (435)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
46	Duarte Mendes (752)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3
53	Rafael Carvalho Rego (3458)	Dez para as Onze	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
53	Helton Monteiro Fernandes (766)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2
53	Arcelino Moreira (1727)	Associação Moradores 18 de Maio	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2

Escalão: **Infantis (F)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Joycelene Barros (458)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13	15	15	9	11	13	15	15	13	11	15	13	13	15	186
2	Ponu João Unjanque (714)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9	11	11	6	9	9	13	10	10	7	10	10	9	0	124
3	Beatriz Martins (1422)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	5	10	10	3	7	0	11	9	11	10	9	11	11	11	118
4	Ana Marques (1312)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10	13	13	5	10	11	10	11	15	0	11	0	0	0	109
5	Lidiana Monteiro (698)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4	8	9	4	6	8	7	8	8	3	8	4	6	9	92
6	Sofia Pires (2064)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	0	10	0	13	0	8	13	9	10	13	76
7	Leila Pereira Semedo (3412)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15	0	0	15	15	0	0	0	0	15	0	15	0	0	75
8	Soraia Silva Lopes (3286)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3	9	0	0	5	7	4	6	9	4	7	3	0	0	57
9	Mariana Sisse (787)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3	4	7	3	3	3	3	3	3	3	3	5	5	7	55
10	Sónia Unjanque (726)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3	6	8	3	3	3	3	5	5	3	6	3	3	0	54
11	Teresa Mendes (808)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3	7	5	3	0	6	6	3	4	0	4	0	4	6	51
12	Micaela Fonseca (3418)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11	0	0	11	13	0	0	0	0	13	0	0	0	0	48
13	Joana Rebelo (2177)	Desportivo Monte Real	6	0	0	0	0	0	9	7	0	6	0	8	8	0	44
14	Inês Pedras Lopes (3404)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3	0	0	8	8	0	0	0	0	9	0	7	0	0	35
15	Dania Rodrigues (77)	NucleOeiras / Sportzone	0	3	0	2	4	3	0	4	3	0	3	3	3	5	33
16	Rita Maio (2265)	Clube Desportivo do Arneiro	3	0	0	0	3	3	3	0	6	3	5	3	3	0	32
17	Sofia Makiesse (3461)	Joma	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	15	0	30
17	Beatriz Oliveira (989)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3	0	4	2	3	3	0	3	3	3	3	0	0	3	30
19	Inês Alves (107)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	2	3	3	3	0	0	3	3	3	3	4	27
20	Maria Clara Inácio (152)	NucleOeiras / Sportzone	0	5	6	2	0	3	0	0	3	3	0	3	0	0	25
20	Leinira Tavares (1522)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	3	2	3	3	3	3	3	2	0	3	0	0	25
22	Sara Filipe (1319)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	2	3	5	0	3	7	0	0	0	0	0	20
22	Marta Marques (1742)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	7	10	20
24	Ana Aleixo Costa (52)	NucleOeiras / Sportzone	0	3	0	2	3	0	0	3	3	0	3	2	0	0	19

25	Catarina Silva Santos (4144)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	0	0	0	0	0	3	3	0	0	3	3	0	3	0	15
26	Aniza Silva (3415)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14
27	Soraia Varela (1561)	Associação Cultural Moinho da Juventude	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13
27	Mariana Pereira (1113)	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3	3	0	3	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	13
29	Cristiana Lopes Pina (4143)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	0	0	0	0	0	3	5	3	0	0	0	0	0	0	11
29	Beatriz Teixeira Carvalho (3457)	Dez para as Onze	0	0	0	3	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	11
29	Andreia Custódio (830)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	0	0	0	0	3	3	2	3	0	0	0	11
32	Catarina Cunha (1574)	SLBenfica	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
32	Ana Antunes Lucas (3894)	Futebol Clube Rossão	0	0	0	0	0	2	0	3	0	5	0	0	0	0	10
34	Solange Mbaná (806)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3	0	0	3	9
34	Mariana Lopes (4228)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	6	0	0	9
36	Lara Bandarra (1303)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	8
36	Francisca Ferreira Mugginga (3416)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
36	Ana Fátima Mendonça (1681)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	3	0	0	0	8
39	Mariama Candé (3431)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
39	Margarida Carvalhosa (4229)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3	0	0	6
39	Catarina Vaz (1472)	Mirantense Futebol Clube	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	6
42	Érica Bernardino (1425)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	0	0	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
43	Maria de Freitas Monteiro (1469)	Mirantense Futebol Clube	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	4
44	Sara Marques (1185)	Sempre em Festa	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3
44	Patricia Sequeira (1735)	Mirantense Futebol Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3
44	Nadia Cardoso (3417)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3
44	Luisa Uaré (782)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3
44	Liliana Pina (1559)	Associação Cultural Moinho da Juventude	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
44	Érica Borges (669)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
44	Ana Saúde (1573)	SLBenfica	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
51	Jéssica Patricia Barros (769)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2
51	Beatriz Afonso (1585)	Mirantense Futebol Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2

Escalão: **Iniciados (M)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Ruben André Pereira (185)	NucleOeiras / Sportzone	15	15	15	15	15	13	15	15	13	10	13	10	15	10	189
2	Ayrton Antunes (1321)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	13	13	0	11	10	0	0	0	11	11	11	11	13	15	119
3	Diogo Baptista (83)	NucleOeiras / Sportzone	10	8	13	7	9	8	8	8	8	5	4	7	7	6	108
4	Filipe Magalhães (1679)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	0	0	0	0	0	0	0	0	15	9	15	13	11	13	76
5	Tiago Azevedo (634)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6	6	9	3	3	10	7	6	6	3	3	6	3	3	74
6	Henrique Valente (103)	NucleOeiras / Sportzone	8	11	11	9	0	0	13	11	4	0	6	0	0	0	73
7	Pedro Ribeiro HO (1527)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	3	4	7	9	7	0	6	5	9	10	9	69
8	Francisco Cadete (100)	NucleOeiras / Sportzone	4	0	0	5	3	0	11	10	10	0	7	0	9	8	67
9	Samuel Varela (968)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	0	0	0	0	13	9	8	10	8	0	11	59
10	Ildo Silva Gomes (3295)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	9	0	7	0	0	3	0	9	7	7	9	3	0	0	54
11	Nelson Barros (469)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7	10	10	8	7	0	10	0	0	0	0	0	0	0	52
11	Filipe Martinho Carvalho (1461)	Mirantense Futebol Clube	0	0	0	13	11	15	0	0	0	13	0	0	0	0	52
13	Fernandinho Gomes (96)	NucleOeiras / Sportzone	3	7	6	3	3	3	6	5	3	0	3	3	3	3	51
14	Cristiano Borges (3405)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11	0	0	10	13	0	0	0	0	15	0	0	0	0	49
15	Daniel Almeida (327)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	44
16	Sebastião Ventura (1555)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	0	0	3	6	9	5	0	3	3	3	5	3	0	40
17	Pedro Leitão Martins (3071)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	9	8	3	3	5	0	0	5	0	0	3	3	0	39
18	Nuno Pias (2466)	Clube Desportivo do Arneiro	0	5	0	0	3	4	0	0	3	3	3	4	0	7	32
19	Francisco Santos (1428)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3	3	3	2	2	0	3	3	2	2	0	0	3	0	26
19	Fara Marna (760)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3	0	5	3	0	0	0	0	3	3	3	0	3	3	26
21	Rui Oliveira de Freitas (3016)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	6	8	11	0	0	0	0	0	0	0	0	25
22	João Monteiro (687)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3	3	3	2	3	3	0	0	0	0	0	0	0	3	20
23	Vitor Silva (1437)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	0	0	3	2	3	0	4	4	3	0	0	0	0	0	19
24	Pedro Almeida Semedo (3429)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5	0	0	4	5	0	0	0	0	4	0	0	0	0	18

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada



25	Matilde Monteiro (705)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	0	0	3	3	0	3	0	0	3	0	0	0	0	0	12
26	Ana Prazeres (53)	NucleOeiras / Sportzone	3	3	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11
26	Ana Patrícia Santos (1578)	SLBenfica	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11
28	Vanessa Magalhães (4166)	Futebol Clube Rossão	0	0	0	0	0	3	0	3	0	3	0	0	0	0	9
28	Luana Abril (4386)	Joma	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	9
30	Telma Vieira (732)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
30	Bárbara Chiu (3464)	Joma	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	8
32	Simone Moreira (1354)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	0	0	6
32	Carlota Fernandes (73)	NucleOeiras / Sportzone	3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
32	Arlete Leal Cando (3358)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3	0	0	0	6
35	Ana Felix Borges (3466)	Joma	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	5
36	Maria Gomes da Silva (3738)	Joma	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	4
36	Filipa Andrade (1662)	Leiria Marcha Atletico Clube	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	4
38	Sofia Cruz (1769)	---	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3
38	Mafalda Isidro (1581)	SLBenfica	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
38	Elisabete Teixeira (667)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3
38	Ana Margarida Gonçalves (3737)	Joma	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3

Escalão: Sub 23 (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	António Renato Botão (1237)	Academia Lumiar	11	10	8	9	9	9	11	9	9	8	13	10	10	10	136
2	Paulino Borges (172)	NucleOeiras / Sportzone	7	0	13	10	0	8	13	10	13	11	15	13	11	11	135
3	Tiago Lima (2213)	Desportivo Monte Real	0	13	0	0	15	15	15	15	15	15	0	0	15	13	131
4	Fábio Figueiredo (95)	NucleOeiras / Sportzone	10	8	11	11	7	10	10	8	10	9	10	8	8	8	128
5	Nuno Cardoso (168)	NucleOeiras / Sportzone	15	15	3	15	11	13	9	11	11	0	0	15	0	0	118
6	Fábio Ferreira (432)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9	7	0	8	10	0	8	6	5	0	11	9	9	9	91
7	Vasco Silva Matos (1258)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	13	11	0	13	13	0	0	13	7	0	0	0	0	0	70
8	Ruben Ferreira (479)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	3	0	3	3	4	4	3	4	7	7	6	3	3	53
9	Miguel Fernandes (1260)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	15	0	0	11	5	7	0	0	0	0	0	7	45
10	Ricardo Marchão (181)	NucleOeiras / Sportzone	0	3	5	4	0	3	3	3	0	5	6	0	7	5	44
11	Rui Justo (1293)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	6	0	10	7	8	5	3	3	0	0	0	0	0	0	42
12	Pedro Mesquita (283)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3	3	4	3	0	3	0	3	3	3	4	0	3	3	35
13	Carlos Brito Varela (3025)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8	5	0	0	0	0	0	5	6	0	9	0	0	0	33
14	Manuel Ribeiro Couto (3061)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4	4	6	0	4	0	0	0	0	4	8	0	0	0	30
15	Marco Pinto (1686)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	0	0	0	5	6	7	7	0	0	0	0	0	0	0	25
16	Rui Pessoa (1056)	Valejas Atletico Clube	0	0	0	0	0	0	6	0	0	6	0	0	6	6	24
17	Pedro Lopes (954)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	9	0	5	6	0	0	0	0	0	0	0	0	20
18	Ebrima Bayo (1399)	Grupo Excursionista Os Económicos	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	4	4	16
18	Diogo Jerónimo (3895)	Futebol Clube Rossão	0	0	0	0	0	0	0	3	0	13	0	0	0	0	16
20	Luis Fernandes (1137)	Maratona Clube de Portugal	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	15
21	Ivo Fernandes (1150)	Joma	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	13
22	Lessy Umara (1356)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5	0	0	0	0	3	0	3	0	0	0	0	0	0	11
22	Daniel Silva Dias (4208)	Centro Vincentino da Serra BTT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	11
24	Diogo Raimundo (1297)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	0	0	7	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	10

Escalão: Seniores (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Euclides Varela (92)	NucleOeiras / Sportzone	15	15	15	15	15	0	13	15	13	13	13	15	15	0	172
2	André Ferreira (411)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9	11	13	10	13	15	15	13	11	10	11	0	9	0	140
3	Diogo Morgado (329)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13	13	11	9	11	0	0	0	15	0	9	11	8	6	106
4	José Carlos Camacho (358)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11	0	9	3	6	7	0	10	10	9	8	7	7	10	97
5	Nuno Rodrigues (277)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	0	10	10	7	10	0	0	0	0	11	15	10	10	11	94
6	Hélder Grosso (242)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	0	9	0	8	9	13	0	0	0	0	10	9	11	13	82
7	Luis Filipe Cardoso (144)	NucleOeiras / Sportzone	3	5	6	3	3	5	6	7	8	3	6	3	3	4	65
8	Rodrigo Duarte (1550)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	3	3	6	8	8	9	7	7	0	6	5	62
9	João Daniel Ferreira (900)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6	8	8	6	7	11	10	0	0	0	0	0	0	0	56
10	José Avelino Azevedo (357)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	4	3	4	3	7	6	6	4	0	3	3	0	49
11	Luis Ramos Cardoso (1298)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	3	0	3	3	3	4	5	3	7	3	3	4	4	3	48
12	João Correia Guerreiro (1300)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	3	0	3	3	3	3	3	0	3	6	4	5	3	3	42
13	Rui Batata (1130)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3	3	3	3	3	2	3	3	5	3	3	2	3	1	40
14	Pedro Conceição (1094)	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	13	13	0	39
15	André Pires (1621)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	0	0	0	5	10	11	11	0	0	0	0	0	0	37
16	Carlos Vaz (70)	NucleOeiras / Sportzone	0	7	7	5	8	0	9	0	0	0	0	0	0	0	36
17	João Sousa Oliveira (3289)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	4	6	0	3	3	8	0	0	3	3	0	0	5	0	35
17	David Lousada (1533)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	0	0	3	2	0	3	4	3	3	5	3	3	3	3	35
19	António Barbosa (984)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2	2	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	34
20	Luis Miguel Catarino (1017)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	0	0	2	1	0	0	3	0	8	3	6	0	9	32
21	Rui Soeiro (1193)	---	2	3	3	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	31
22	Ricardo Ribeiro (180)	NucleOeiras / Sportzone	3	3	0	2	2	3	3	0	3	3	0	3	0	2	27
22	Nuno Mendes Carraça (3258)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	0	0	0	11	3	0	0	0	4	0	0	3	3	3	27
24	Natalino Silva (790)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2	2	3	1	2	3	0	1	0	2	2	2	3	3	26

25	Paulo Mota (1052)	Valejas Atletico Clube	2	3	2	2	1	1	2	2	3	2	0	0	2	3	25
26	Rui Moreira (802)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2	2	3	1	0	0	2	2	1	2	2	2	2	2	23
27	Euclides Lopes Sanches (3040)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7	3	0	0	0	0	0	9	0	0	3	0	0	0	22
28	Ricardo Jorge (1323)	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	3	4	5	2	0	0	0	4	0	0	0	0	3	0	21
29	Rui Rodrigues (2157)	Associação de Moradores da Atibá	5	0	0	0	0	9	0	5	0	0	0	0	0	0	19
30	Nelson Mendes Casanova (3066)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3	2	0	0	0	0	0	3	3	3	3	0	0	0	17
30	Jorge Pinto Banha (3123)	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	0	0	0	3	3	3	0	3	3	0	0	0	0	2	17
30	Fernando Anjos Faria (3179)	Faria e Navalha	1	1	0	1	1	2	2	0	2	0	2	1	2	2	17
33	Pedro Marco Gomes (177)	NucleOeiras / Sportzone	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	16
34	Paulo Pinheiro (1770)	SLBenfica	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	15
34	Nelson Santos (1189)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	3	3	0	3	15
34	Marcos Variz (373)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	2	3	0	0	0	3	2	2	0	0	0	0	2	15
34	João Caetano (125)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	15
34	Germano Louro (1043)	Valejas Atletico Clube	1	1	1	1	1	0	0	2	2	2	2	0	1	1	15
34	André Navalha Tavares (3180)	Faria e Navalha	1	1	0	2	1	2	2	0	2	0	2	0	2	0	15
40	VITOR TEIXEIRA (403)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	2	1	0	1	1	1	2	1	1	1	0	1	14
40	Rui Teixeira (629)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	0	1	0	14
40	Emanuel Gonçalves (755)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1	1	1	1	1	1	2	2	1	0	0	1	0	2	14
43	Vitor Nunes (1174)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	2	0	1	2	0	2	0	2	0	2	2	0	13
43	Tiago Martins (1643)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	0	0	0	0	1	2	2	0	0	2	2	2	2	13
43	Ricardo Carvalho (1186)	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	0	0	0	0	1	1	2	0	0	3	3	3	0	0	13
43	Nelson Araújo Coelho (3593)	Associação Atlético de Pego Longo	2	2	0	0	0	3	0	3	0	0	0	0	3	0	13
43	José Diogo (1105)	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	0	2	2	0	1	2	1	0	0	2	0	2	0	1	13
43	Ivo Rosa (1329)	---	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	8	13
49	Samir Tajudine (1131)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	2	0	0	2	0	3	0	3	0	2	0	0	0	12
49	Carlos Martins Fernandes (4189)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	0	0	3	3	0	3	0	0	0	3	12
49	Bruno Silva (990)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	3	0	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	12
52	Tiago Oliveira (1669)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	10
52	Marco Pereira (1201)	Construténis de Mário Pereira	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	10
52	José Ferreira (1745)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	7	10
52	João Pedro Soares (1122)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1	0	0	0	1	2	0	0	2	2	2	0	0	0	10

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada



45 Ana Antunes (1036)

Valejas Atletico Clube

3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

3

Escalão: M 35

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Hugo Gonçalves (244)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9	13	13	9	10	13	13	13	15	15	15	11	13	13	175
2	Ricardo Pereira (287)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	0	10	11	8	9	10	15	11	11	0	13	13	15	15	141
2	António Pinto (416)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7	11	10	7	13	11	11	9	8	11	11	10	11	11	141
4	Joaquim Fernandes (902)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15	15	0	15	15	15	0	15	13	0	0	0	0	0	103
5	Marco Fernandes (147)	NucleOeiras / Sportzone	5	8	0	5	11	8	0	10	9	13	10	9	10	0	98
6	Paulo Sequeira (1027)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3	6	9	4	6	7	10	8	6	9	0	6	9	0	83
7	Vitor Marques (1492)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	3	3	2	4	5	9	3	3	8	9	7	7	10	73
8	Rodrigo Santos (183)	NucleOeiras / Sportzone	3	0	8	3	3	3	6	7	3	10	4	3	8	9	70
9	Nuno Rocha (796)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3	4	7	3	3	6	8	6	5	7	7	4	0	0	63
10	Nuno Santos (794)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3	3	5	3	3	3	7	4	4	6	6	0	6	7	60
11	Sérgio Nunes (3487)	---	3	3	3	3	3	4	4	3	3	5	3	3	4	6	50
12	Abilio Amado (46)	NucleOeiras / Sportzone	2	0	3	0	5	3	5	3	3	0	0	5	3	5	37
13	Paulo Martins (2152)	Associação de Moradores da Atibá	4	7	0	0	0	0	0	0	10	0	0	15	0	0	36
13	José Austelino Teixeira (133)	NucleOeiras / Sportzone	0	3	6	3	3	3	3	3	2	4	0	3	0	3	36
13	Jorge Teixeira (1376)	Valejas Atletico Clube	1	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	36
16	Ricardo Damião (1628)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3	3	4	3	1	3	3	0	2	0	5	3	5	0	35
17	Veaceslav Ignat (976)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	0	33
18	Paulo Fernandes (1025)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1	2	3	1	3	3	3	0	2	3	3	0	3	3	30
19	Sérgio Pires (1057)	Valejas Atletico Clube	1	2	3	1	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3	29
20	Nuno Felicio (2149)	Associação de Moradores da Atibá	8	0	0	0	8	9	0	0	0	0	0	0	0	0	25
20	Mário Pedro (383)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	15	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25
20	Carlos Anjos (1040)	Valejas Atletico Clube	1	2	2	1	1	2	3	3	2	3	0	2	0	3	25
23	Sergio Dias (190)	NucleOeiras / Sportzone	13	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24
24	Paulo Gomes Hermezilha (3070)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	5	0	3	7	0	0	0	0	0	8	0	0	0	23

24	Benek Morais (62)	NucleOeiras / Sportzone	10	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23
26	Luis Sousa (1224)	Academia Lumiar	1	0	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	21
27	João Pires (2535)	Desportivo Monte Real	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	3	3	3	4	19
28	Ricardo Pedro (1440)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2	2	0	2	0	1	2	0	0	0	2	2	2	3	18
28	Joaquim Mateus Grilo (903)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1	1	2	1	0	0	2	2	2	3	2	0	0	2	18
30	João Ferreira Gonçalves (3222)	Ginásio Clube de Queluz	1	3	0	2	0	0	2	0	0	0	0	3	3	3	17
30	António Orlando (306)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	2	0	0	2	2	2	2	2	0	3	0	0	0	17
30	André Sá (1116)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2	2	2	2	2	2	0	3	2	0	0	0	0	0	17
33	Paulo Rodrigues (1668)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1	1	2	1	1	0	2	2	0	2	2	0	0	2	16
34	Pedro Salvado (3445)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	9	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15
34	Nuno Silva (1502)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	2	0	1	2	2	3	0	0	3	0	0	2	0	15
34	Luis Batata (1717)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2	3	0	2	0	3	0	0	3	0	0	0	2	0	15
34	Hugo Rebelo (2214)	Desportivo Monte Real	1	1	0	0	0	0	2	0	1	3	0	2	2	3	15
34	Abilio Duarte (202)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3	3	0	3	0	0	0	3	3	0	0	0	0	0	15
39	Pedro Correia (1242)	Rugby Clube de Oeiras	1	1	1	1	1	1	1	1	0	2	1	1	0	2	14
40	Humberto Brito (3529)	Associação Atlético de Pego Longo	2	0	3	0	2	0	3	0	0	0	3	0	0	0	13
40	Diogo Alagador (328)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	0	3	2	0	0	3	0	0	0	0	3	0	0	13
42	Nuno Miguel Anjos (385)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3	0	3	3	12
42	José Gouveia de Freitas (3167)	Associação Aguas Livres de Caneças	1	1	2	1	1	2	0	2	0	2	0	0	0	0	12
42	Hugo Ferreira (1071)	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	0	0	0	0	0	0	0	5	7	0	0	0	0	0	12
45	Mário Moura Santos (3143)	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	0	0	0	2	3	3	0	0	3	0	0	0	0	0	11
45	Mário Moreira (1678)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	3	0	3	3	11
45	Luis Batista (1157)	Odimarq Alumínios	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11
48	Tiago Dias (195)	NucleOeiras / Sportzone	1	1	2	0	0	0	0	0	1	2	2	0	0	0	9
48	Nuno Santos (792)	---	2	0	3	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
50	Wiliam Cardoso (1240)	Adega Desportiva A Garagem	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	2	8
50	Telmo Silva (2163)	Associação de Moradores da Atibá	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	8
50	Pedro Soeiro Martins (3263)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	8
50	DANIEL MAGALHÃES (326)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	8
54	Nuno Sousa Pereira (3068)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0	0	7
55	Vasco Gonçalves Vieira (3365)	Active People	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1	0	2	0	6

55	Sérgio Montes (2041)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	6
55	Rui Cabeço (3368)	Active People	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	0	0	0	0	6
55	Ricardo Lanceiro (179)	NucleOeiras / Sportzone	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
55	Luis Oliveira (1531)	Associação de Pára-queda Tejo-Norte	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	0	0	2	0	6
55	Luís Antunes (920)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	0	2	2	0	2	0	0	0	0	0	0	6
55	João Lopes (1722)	Associação Moradores 18 de Maio	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	2	0	6
55	Hugo Mourata Serrano (3264)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	0	0	2	1	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	6
55	Francisco Robalo (1289)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	0	0	0	0	1	2	3	0	0	0	0	0	0	0	6
64	Paulo Trindade (953)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	5
64	Paulo Rocha (1328)	---	1	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
64	Nuno Pereira (279)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	0	0	3	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	5
64	Nuno Carrilho (278)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	0	0	5
64	Helder Boto Tavares (3479)	---	1	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	5
69	Ricardo Santos (1754)	---	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	4
69	Paulo Rodrigues Frango (3229)	Ginásio Clube de Queluz	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
69	João Pereira (1005)	Associação de Pára-queda Tejo-Norte	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
69	João Carlos Anjos (1123)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	4
69	Carlos Marina (3197)	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	4
69	António Costa (1731)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	4
75	Rui Paiva (1188)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
75	Ricardo Almeida Chasqueira (3183)	RoadRunners	1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	3
75	Luis Madeira Trindade (3876)	Ginásio Clube de Queluz	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
75	José Soeiro Moreira (1476)	Mirantense Futebol Clube	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
75	José Morgado Antunes (3152)	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	3
75	José Augusto (1737)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	3
75	José Adelino Borges (913)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
75	João Carvalho (4440)	Os Carvalhos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	3
75	Hugo Santos dos Reis (1479)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
75	Hugo Lopes Rodrigues (3148)	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3
75	Bruno Pereira (66)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3
75	António Costa (2081)	Associação de Moradores da Atibá	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3

Escalão: F 35

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Carla Carvalho dos Santos (223)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13	13	15	13	13	13	15	15	0	0	15	15	15	0	155
2	Raquel Carvalho (284)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7	8	10	9	10	9	13	13	11	9	13	5	6	5	128
3	Elisabete Filipe (535)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8	7	11	8	11	7	11	9	8	11	0	11	11	13	126
3	Carla Martins (69)	NucleOeiras / Sportzone	11	11	13	11	0	11	0	0	13	15	0	13	13	15	126
5	Maria de Jesus Veiga (1672)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	6	0	6	9	6	10	10	10	8	11	0	9	9	94
6	Anabela Delgado (824)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15	15	0	15	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	75
7	Maria Esperança (2272)	Clube Desportivo do Arneiro	9	10	0	0	0	10	0	0	9	13	0	0	0	11	62
8	Andreia Rocha (982)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	5	0	9	7	0	0	0	0	7	6	10	10	7	0	61
9	Maria Bernardete César (150)	NucleOeiras / Sportzone	3	3	6	4	8	4	7	7	4	0	0	3	4	7	60
10	Elisabete Barreira (754)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3	5	8	5	0	5	0	8	5	5	9	6	0	0	59
11	Sandra Cristina Cabral (1371)	Valejas Atletico Clube	3	3	0	3	6	3	9	5	3	3	6	3	3	4	54
12	Ana Margarida Tavares (330)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	3	7	3	6	4	3	0	8	3	5	8	50
13	Ana Pinto (822)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3	3	5	0	5	3	8	6	3	4	0	3	0	6	49
14	Luisa Sousa (588)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	5	3	3	3	45
15	Mónica Correia (1276)	Rugby Clube de Oeiras	3	3	4	3	4	3	5	3	0	3	7	3	0	3	44
16	Paula Cardoso (4170)	Futebol Clube Rossão	0	0	0	0	0	8	0	11	0	10	0	0	0	0	29
16	Daniela Carvalho (3169)	Guerreiros de Rio	10	9	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	29
18	Carla Freitas (1691)	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	7	0	10	23
19	Estela Soares Costa (3039)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	9	0	0	16
20	Josefa Bongué (915)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	15
21	Glória Vilela (240)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	13
22	Ana Tomé (1171)	---	0	0	0	0	0	3	0	3	3	3	0	0	0	0	12
23	Inês Sequeira (1508)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	3	11
23	Diana Biro (996)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	8	0	0	11

Escalão: M 40

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Luís Coelho (142)	NucleOeiras / Sportzone	15	13	13	13	13	13	15	13	15	10	11	11	11	11	177
2	José Teixeira (1626)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	9	0	11	8	0	10	13	10	11	13	13	9	8	0	115
3	Ricardo Mendes (1030)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	11	15	15	11	0	11	0	0	0	11	10	0	10	10	104
4	José Barrinha (1125)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6	8	6	7	5	6	11	8	10	7	6	5	7	9	101
5	Artur Santiago (60)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	0	0	15	9	15	4	0	9	15	13	13	93
6	Luis Barata (141)	NucleOeiras / Sportzone	1	0	9	0	8	8	0	0	9	9	0	3	9	7	63
7	Nuno Raposeiro (166)	NucleOeiras / Sportzone	5	7	7	4	3	3	8	3	3	3	3	3	3	3	58
8	Jorge Matos (1009)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	13	0	0	0	10	0	0	0	0	8	8	10	0	8	57
9	Domingos Carneiro (231)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8	10	10	0	11	0	0	0	0	0	4	7	6	0	56
10	Pedro Gil (471)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	5	10	9	9	0	7	7	5	0	0	3	0	55
11	Paulo Jerónimo (2223)	Desportivo Monte Real	2	3	0	0	3	5	10	9	5	0	3	3	3	6	52
12	Ricardo Mestre (182)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	0	15	0	0	0	13	15	0	8	0	0	51
13	Rui Lacerda (1383)	RB Running	2	6	0	5	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	45
13	Francisco Pedro (436)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	15	15	45
15	José António Matos (579)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	41
16	Paulo Lopes (614)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	38
17	Luis Aires (260)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	2	2	37
17	João Lobo (120)	NucleOeiras / Sportzone	2	0	0	3	7	0	6	6	6	0	7	0	0	0	37
19	Fernando Candeias (3538)	Associação Atlético de Pego Longo	10	0	0	0	6	0	0	0	8	0	2	3	4	3	36
20	Rui Neves (801)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2	3	3	1	2	3	0	3	3	3	3	1	3	3	33
21	Joaquim Santos (1124)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2	0	3	3	2	3	5	5	3	2	3	0	0	0	31
21	João Afonso (3047)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	11	0	9	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	31
23	José Carlos Sargaço (1013)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1	0	0	0	0	3	3	3	3	6	3	3	3	2	30
23	Carlos Miguel Rodrigues Pires (3267)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	4	3	0	3	3	4	3	0	3	0	0	0	3	4	30

55	Jorge Pereira da Silva (3291)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	10
55	Joaquim Cardoso (567)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10
55	João Paulo Silva (1255)	Academia Lumiar	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	10
55	Carlos Manuel Pena (226)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	10
60	Victor Ramos Silva (1436)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1	2	0	2	0	0	0	0	1	3	0	0	0	9
60	Rui Melo (289)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1	1	0	2	0	0	0	1	0	2	1	0	1	9
60	José Trindade Páscoa (3012)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1	2	0	0	0	2	2	0	0	0	2	0	0	9
60	Hélio Ferreira Patrício (3334)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	3	3	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	9
60	Helder Batista (547)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	1	1	0	1	1	2	0	0	0	1	0	1	9
60	Francisco Garoto (2224)	Desportivo Monte Real	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	1	1	2	9
66	Nuno Fernandes (1128)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	0	2	0	0	0	0	2	2	0	1	1	0	8
66	João Mendes (1671)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	2	8
66	Carlos Rosa (3248)	Ginásio Clube de Queluz	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	8
69	Sidónio Carneiro Dias (3078)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	3	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	7
69	Rui Andrade (1661)	Leiria Marcha Atletico Clube	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	7
69	Orlando Correia (1158)	Odimarq Alumínios	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
69	Jorge Pinto (2226)	Desportivo Monte Real	1	3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	7
69	Eduardo Henriques (206)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	7
69	Bernardo Figueiredo (1117)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	0	0	2	0	0	0	2	0	2	0	0	0	1	7
69	António Angelino (3010)	Desportivo de São Carlos	1	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	2	0	7
76	Vitor Abranches (1653)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	6
76	Pedro Vieira (1053)	Valejas Atletico Clube	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	6
76	Paulo Santos Brito (3468)	Joma	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	6
76	José Augusto (1012)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	6
76	Filipe Churruto (2547)	Clube Desportivo do Arneiro	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	6
76	Carlos Morais (1494)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	6
76	Camilo Tarmahomed (2225)	Desportivo Monte Real	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	2	1	0	6
83	Oswaldo Rodrigues (2538)	---	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	2	0	5
83	Joao Jorge Vieira (1654)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	5
83	João Gregório (127)	NucleOeiras / Sportzone	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	5
83	Fernando Pinto (1365)	NucleOeiras / Sportzone	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	5

Escalão: F 40

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Susana Almeida (1097)	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15	15	0	15	15	15	15	15	15	15	15	13	13	11	187
2	Célia Paiva (750)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11	11	15	10	11	11	11	13	11	11	11	9	11	10	156
3	Ana Pereira (54)	NucleOeiras / Sportzone	0	13	0	13	13	13	13	0	13	13	13	11	15	15	145
4	Isabel Mouchinho Oleiro (2205)	Desportivo Monte Real	10	8	0	0	8	8	10	10	10	9	10	7	9	9	108
5	Ana Cristina Viegas (208)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4	7	10	6	6	7	8	8	8	8	9	8	8	8	105
6	Célia Santos Dias (227)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8	10	13	9	10	10	9	9	0	0	8	0	7	0	93
7	Susana Gomes (1058)	Valejas Atletico Clube	7	9	11	8	7	6	0	7	9	0	0	6	0	7	77
8	Célia Dias (325)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	7	3	3	0	5	3	5	6	5	3	6	6	58
9	Isabel Santos (1311)	Igreja da Unificação	9	0	0	0	0	9	0	11	0	10	0	0	10	0	49
9	Helena de Magalhães Carrondo (3268)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3	3	6	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	49
11	Ana Leitão Martins (3749)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	4	0	4	0	5	0	6	7	0	7	4	5	5	47
12	Rosário Peniz (478)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	6	9	5	5	4	7	0	0	0	0	0	0	0	39
13	Manuela Rodrigues (462)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	38
14	Cristina Godinho (1503)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	10	0	13	34
15	Elsa Anacleto (430)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	5	8	3	4	3	0	3	0	0	0	0	0	0	29
16	Isabel Rodrigues (1072)	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	28
16	Carmen Cristino Gonçalves (3223)	Ginásio Clube de Queluz	3	3	0	3	3	0	0	0	6	7	0	3	0	0	28
18	Teresa Jerónimo (2220)	Desportivo Monte Real	3	3	0	0	3	3	3	3	3	3	0	3	0	0	27
19	Fernanda Gil (235)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6	0	0	7	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22
20	Ângela Mendes (1657)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	0	6	5	0	0	6	0	0	0	17
21	Isabel Silva (768)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	3	3	3	4	0	0	0	0	0	0	0	13
22	Sandra Martins (290)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5	0	0	0	3	0	0	4	0	0	0	0	0	0	12
22	Cristina Paiva (2076)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	3	3	0	3	0	0	0	3	0	0	12
22	Augusta Costa (1361)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	3	0	3	0	0	0	3	0	3	0	0	12

Escalão: M 45

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Rui Duarte (1192)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	0	0	13	15	15	15	0	13	11	15	15	15	15	9	151
2	José Martins (455)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8	10	9	9	8	11	13	4	10	10	10	9	11	15	137
3	Helder Rebelo (241)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	0	9	11	13	10	0	15	9	9	11	11	13	13	0	124
4	António Murteira (213)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5	7	8	8	9	10	10	7	6	8	7	6	0	13	104
5	Virgílio Gomes (293)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10	0	10	10	13	0	0	10	13	9	9	8	8	0	100
6	Jorge Rodrigues (569)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6	8	0	7	7	8	7	6	5	7	0	3	5	0	69
7	José Félix (354)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9	11	0	11	11	0	11	0	8	0	0	0	7	0	68
8	Carlos Alves (1314)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	0	15	0	0	0	0	15	15	0	0	0	0	0	60
9	Jorge Amaral (906)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3	6	7	6	3	7	3	5	4	3	5	3	3	0	58
10	João Ginja (2047)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	0	0	0	13	0	0	3	3	0	10	0	0	55
11	João Marques (2222)	Desportivo Monte Real	3	5	0	0	5	9	5	8	0	0	8	5	6	0	54
12	Luis Gomes (461)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	13	0	9	11	46
13	Gabriel Morgado (239)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3	4	6	5	3	0	4	0	3	6	6	4	0	0	44
14	Paulo Rola (2017)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	11	10	0	43
15	João Alfredo Marques (563)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39
16	José Lopes (255)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2	3	3	3	3	3	3	3	3	5	0	3	3	0	37
17	Pompeu Aires (619)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2	3	3	3	2	3	3	0	2	0	3	0	3	8	35
18	Paulo Dias (45)	NucleOeiras / Sportzone	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	1	0	5	34
19	Abel Costa (2229)	Desportivo Monte Real	1	3	0	0	3	3	3	3	3	4	3	3	0	3	32
20	Edmilson Santos (1495)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	0	0	3	0	3	6	2	0	7	0	0	0	0	10	31
20	Edgar Geada (533)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	2	3	2	0	3	0	3	2	3	0	3	3	6	31
22	Francisco Laneta (557)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	30
22	Fernando Correia (540)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	2	3	0	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	30
22	António Silva (301)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	0	3	4	3	0	0	0	3	4	3	4	0	30

25	Carlos Mendes (225)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3	3	4	3	3	3	0	3	0	3	3	0	0	0	28
26	Vitor Lima (200)	NucleOeiras / Sportzone	0	3	5	3	0	0	0	0	0	3	3	2	3	4	26
27	Paulo Mateus (1419)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	2	2	2	1	2	2	2	0	2	2	0	2	3	22
28	Rui Pires (630)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	19
28	Joaquim Oliveira (1253)	Academia Lumiar	0	0	3	2	3	3	3	0	0	0	0	2	3	0	19
28	João Manuel Reis (1045)	Valejas Atletico Clube	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	0	1	1	2	19
31	Pedro Bueno (2273)	Clube Desportivo do Arneiro	1	2	0	0	1	2	0	0	0	2	3	2	2	3	18
31	João Estevão (1151)	Odimarq Alumínios	4	0	0	0	6	0	8	0	0	0	0	0	0	0	18
31	Artur Tavares (513)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	2	0	2	2	0	2	0	2	0	0	2	2	3	18
34	António Jacinto (212)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1	1	0	2	1	1	0	0	0	2	2	0	2	3	15
34	Alexandre Cunha (298)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	0	0	0	0	4	3	3	0	2	0	0	0	0	15
36	Carlos Correia (1687)	Valejas Atletico Clube	0	1	2	0	1	2	2	2	2	2	0	0	0	0	14
36	Acácio Lopes (1540)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	1	1	2	0	2	2	0	2	0	2	2	14
38	Mário Silva Costa (3484)	---	1	0	0	1	0	1	2	2	2	2	2	0	0	0	13
38	Lino Santos (139)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	0	0	0	0	2	3	0	3	2	0	3	13
38	José Manuel Bouceiro (3551)	Associação Atlética de Pego Longo	1	0	0	0	2	2	0	0	3	0	2	0	3	0	13
38	António Mesquita (216)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1	1	2	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	2	13
38	Alcides Ferrer Silva (4297)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	7	13
43	Fernando Santos (998)	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1	1	2	1	1	0	1	0	1	1	2	0	1	0	12
43	Elias Monteiro Fortes (3419)	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	0	0	0	3	3	0	0	0	0	3	0	3	0	0	12
45	Vitor Cardoso (1034)	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	2	0	1	0	11
45	Paulo Santos (1093)	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	1	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	11
45	Manuel Alves (2274)	Clube Desportivo do Arneiro	2	2	0	0	2	2	3	0	0	0	0	0	0	0	11
48	Luís Dias (2128)	Associação de Moradores da Atibá	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	10
48	João Lourenço (118)	NucleOeiras / Sportzone	2	2	0	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
48	João Cruz (772)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1	1	2	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	10
51	Marco Sousa (923)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3	0	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
51	Luciano Conceição (1155)	Odimarq Alumínios	3	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	9
51	Américo Pereira (3030)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	9
54	Paulo Santos (1110)	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1	0	0	2	2	0	0	2	0	0	0	1	0	0	8
54	Paulo Luis (282)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2	3	8

Escalão: F 45

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Maria de Lurdes Venâncio (378)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11	11	13	11	13	11	15	11	13	13	13	13	15	15	178
2	Maria Conceição Lopes (269)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13	10	11	13	11	15	13	10	10	10	10	10	11	13	160
3	Luisa Santo (261)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15	15	15	15	15	0	0	15	15	15	15	15	0	0	150
4	Tina Oliveira (974)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10	9	10	10	10	13	11	13	11	11	11	11	13	0	143
5	Ana Martins (408)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7	8	9	9	9	9	9	9	9	8	9	8	9	10	122
6	Antónia Mouchinho Oleiro (2227)	Desportivo Monte Real	5	6	0	0	8	7	10	8	8	7	8	7	7	0	81
7	Maria Henriqueta Major (1388)	Associação de Pára-queda Tejo-Norte	3	3	7	4	6	6	0	0	6	0	7	5	8	9	64
8	Maria Ruas (267)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3	3	8	3	0	4	5	6	5	4	4	3	6	8	62
9	Maria Pedro (264)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	0	0	0	0	0	0	0	5	7	9	0	9	10	11	51
10	Maria Manuela Anton (272)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3	0	6	6	3	5	6	7	0	0	6	6	0	0	48
11	Isabel Crespo (445)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	3	5	3	3	3	0	3	3	3	3	3	5	7	47
12	Mariza Timóteo Guimarães (3271)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3	3	0	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	6	44
13	Patrícia Mafalda Duarte Pedro (3069)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6	7	0	0	7	8	8	0	0	0	5	0	0	0	41
14	Maria de Lurdes Vaz (1022)	Associação de Pára-queda Tejo-Norte	4	0	0	8	5	0	7	0	0	6	0	0	0	0	30
15	MARGARETA GLOBA (374)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	4	0	7	0	0	0	0	4	5	0	0	0	0	23
16	Fábia Lourenço (93)	NucleOeiras / Sportzone	3	5	0	5	4	0	4	0	0	0	0	0	0	0	21
17	Paula Lemos (1092)	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13
18	Céu Leitão (3934)	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	10
19	Helena Medeiro (101)	NucleOeiras / Sportzone	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
20	Maria Cecília Nicolau (1373)	Valejas Atletico Clube	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
21	Rosa Sousa Feio (3360)	Tokandar	0	0	0	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	6
22	Helena Morgado Pires (3687)	G.D.R. de Manique de Cima	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	4
23	Mariete Castanheira Sousa (3313)	Os Pintos	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
23	Alda Paulo (1455)	Mirantense Futebol Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3

Escalão: M 50

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Aretino Mota (310)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13	11	13	15	13	15	11	11	11	13	10	9	15	13	173
2	João Paulo Maia (1007)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9	10	11	11	15	13	8	13	8	11	13	10	13	10	155
3	José Alberto Chaves de Lemos (1369)	Valejas Atletico Clube	7	9	10	10	11	10	9	10	9	8	0	8	11	9	121
4	Alexandre Soares (204)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15	15	15	0	0	0	15	15	15	15	15	0	0	0	120
5	Joaquim Antunes (1320)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10	13	0	13	0	0	0	9	10	10	11	7	10	11	104
6	Deolindo André (3273)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5	6	8	7	10	7	5	4	5	6	6	5	7	5	86
7	Luis Manuel Clara (367)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	5	7	6	0	5	6	6	7	7	8	6	8	6	80
8	Carlos Gomes (71)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	0	0	8	10	0	13	0	0	13	0	15	59
9	Domingos Henrique (84)	NucleOeiras / Sportzone	3	4	6	4	9	6	0	3	3	3	3	3	4	3	54
10	Carlos Santos (520)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2	3	5	3	7	3	3	3	0	5	5	3	5	4	51
11	Luis Filipe Rosa Pereira (1650)	Beja A. Clube	0	0	0	0	0	11	13	7	0	0	9	0	0	8	48
12	Carlos Venâncio (316)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	41
13	Manuel Araújo (262)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	39
14	António Dias (219)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6	8	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	9	7	38
15	José Miranda (1441)	NucleOeiras / Sportzone	2	3	4	3	3	3	3	0	3	0	3	3	3	3	36
16	José Maio (2275)	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	0	0	8	4	3	0	0	3	3	3	3	0	33
17	Carlos Vieira Oleastro (1173)	---	1	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	0	2	31
18	Carlos Marques (1400)	Trilho e Corridas de Tercena	2	3	0	3	5	0	3	0	0	3	3	2	3	3	30
18	António Major (987)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2	1	0	3	3	3	3	0	3	3	3	2	2	2	30
20	Joaquim Lopes (1401)	Trilho e Corridas de Tercena	2	3	0	3	3	0	3	0	0	3	3	2	3	3	28
21	Edgar David (429)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2	2	3	2	0	2	2	2	3	2	2	0	2	2	26
21	António Correia (507)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	2	0	1	3	2	2	0	3	2	2	2	3	3	26
23	Vitor Revez (639)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	2	0	2	0	1	2	3	2	2	2	2	2	3	24
24	José Costa Roldão (254)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	0	3	0	5	0	3	3	0	0	0	7	0	0	0	21

24	João Pereira (450)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1	2	3	2	0	2	1	2	0	2	2	0	2	2	21
26	José Telinhos Ferraz (3209)	Ginásio Clube de Queluz	0	0	3	3	0	3	2	3	0	3	0	0	0	3	20
26	Álvaro Costa (1134)	Maratona Clube de Portugal	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	11	0	0	20
28	Jorge Lopes (353)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	0	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	19
29	Vitor Jorge (1216)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3	0	0	0	2	0	4	0	0	0	0	3	6	0	18
29	João Carlos (1290)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	0	0	9	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18
29	Carlos Alberto Crespo (423)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	0	1	1	2	18
32	Lúcio Morais (1228)	Academia Lumiar	1	0	2	2	2	0	2	2	3	0	0	1	2	0	17
32	Henrique Barros (679)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	1	2	2	2	2	2	0	0	0	0	1	1	2	0	17
34	Bernardino Antunes (516)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	0	3	2	3	0	2	2	0	0	0	1	0	3	16
35	José Heitor (2123)	Associação de Moradores da Atibá	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	15
35	João Carneiro (348)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	0	1	15
37	Vitor Assunção Pereira (1033)	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1	2	3	0	0	0	0	0	2	2	2	0	2	0	14
37	João Gomes (123)	NucleOeiras / Sportzone	1	1	0	0	2	1	1	2	2	1	0	1	2	0	14
37	António Ferreira (415)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1	1	0	1	1	1	1	1	2	1	1	0	1	2	14
40	Kimpioca Blanchardo (917)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	0	2	0	1	2	0	1	2	1	2	2	13
40	José Janela (253)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3	3	0	0	0	0	0	0	0	4	0	3	0	0	13
42	Pedro Beaumont (392)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	3	0	0	3	3	0	0	0	2	0	0	0	0	12
42	Joaquim Guerra (568)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1	2	0	2	0	1	1	0	0	2	1	0	0	2	12
42	Joaquim Ferreira (2116)	Associação de Moradores da Atibá	2	0	0	0	0	2	0	3	0	0	3	2	0	0	12
42	João Costa (562)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	0	0	2	3	2	2	0	3	0	0	0	0	0	12
46	José Silva (3750)	Odimarq Alumínios	0	0	0	0	6	0	0	5	0	0	0	0	0	0	11
46	João Silva (2053)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11
48	Virgílio Carlos (2043)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1	0	0	2	2	0	2	0	1	1	0	0	0	10
48	Mário Guerreiro (932)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
50	Luis Almeida (1108)	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1	2	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	2	9
50	Carlos Suzana (72)	NucleOeiras / Sportzone	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	1	2	9
50	Armindo Santos (1308)	Igreja da Unificação	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	0	0	3	0	9
50	Antonio Pinto Serrario (3172)	Guerreiros de Rio	1	1	0	1	0	1	0	0	2	1	0	1	1	0	9
54	José Santos (2276)	Clube Desportivo do Arneiro	1	1	0	0	2	0	1	0	2	0	0	0	1	0	8
54	José Borges (3452)	Dez para as Onze	0	0	0	0	0	3	2	0	0	3	0	0	0	0	8

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada



24	Ana Bento (499)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	6
26	Ilda Sousa (2022)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
27	Isabel Ferreira (447)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
27	Gabriela Sousa Teixeira (3312)	Os Pintos	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3
27	Cristina Martins (1775)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3

Escalão: M 55

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Jorge Reis (454)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13	15	15	15	15	15	15	15	15	15	0	0	15	15	178
2	Manuel Coelho (595)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10	11	10	11	11	10	10	11	9	11	13	0	13	11	141
3	António Vale (217)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9	13	11	13	13	13	11	0	5	13	0	15	9	0	125
4	Joaquim Filipe Santos (352)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7	10	9	10	9	8	0	0	10	9	0	13	11	13	109
5	Félix Paulos Taveira (433)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	0	13	0	10	0	13	13	13	10	15	0	3	0	105
6	Anselmo Barata (57)	NucleOeiras / Sportzone	4	9	0	8	2	9	9	10	11	6	8	10	10	0	96
7	Almiro Feijão (205)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6	8	8	6	8	6	8	8	7	5	7	0	6	8	91
8	Fernando Sousa (542)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	6	7	5	6	5	7	0	4	3	5	8	4	3	66
9	Luis Prego (364)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	9	0	3	0	0	6	7	11	11	0	9	56
10	Manuel Figueiredo (1227)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	5	7	4	3	0	0	0	5	8	8	0	0	8	0	48
11	Alcindo Almeida (296)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	4	3	0	4	4	5	2	3	3	3	3	2	3	42
12	José D Oliveira (3106)	Associação Desportiva Real Academia	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	39
13	Domingos Penedo (531)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	3	3	2	3	3	4	3	0	3	6	3	0	4	37
13	António Silva Coelho (3032)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3	0	0	3	0	0	6	3	0	3	4	6	3	6	37
15	António Sabido (59)	NucleOeiras / Sportzone	0	0	0	7	7	0	0	0	0	3	0	7	0	10	34
16	Norberto Coelho (1236)	Academia Lumiar	2	0	3	2	2	2	3	2	0	2	2	3	3	3	29
16	António Almeida (305)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	3	3	0	3	0	3	3	2	3	3	0	0	29
18	Fernando Bernardo (1646)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	3	2	2	1	2	2	3	2	2	0	0	3	28
19	Romão Bandarrinha (477)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2	2	0	2	3	3	3	3	0	0	2	2	2	2	26
19	José Raúl Santos (2236)	Desportivo Monte Real	1	3	0	0	3	2	3	3	0	2	3	3	0	3	26
21	Carlos Caseiro (319)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	3	0	3	0	3	3	3	3	2	0	3	0	0	25
22	José Jacinto Pereira (1106)	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	2	2	3	2	2	1	2	0	0	2	2	2	2	2	24
22	Casimiro Abreu (1541)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	2	3	0	0	2	3	2	3	3	3	3	24
24	Rui Ferreira Emídio (3075)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2	2	3	0	3	2	3	0	0	0	3	2	3	0	23

24	José Machado (573)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3	5	6	4	5	0	0	0	0	0	0	0	0	23	
26	João Moacho (555)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2	0	3	2	0	2	3	3	0	0	2	2	3	22	
27	Aldónio Fernandes (297)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	2	1	2	2	2	0	2	2	2	0	2	21	
28	José Cardoso (252)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	20	
28	Herculano Domingues (2103)	Associação de Moradores da Atibá	0	0	0	0	0	0	0	3	3	3	3	0	3	20	
30	Almerindo Seco (2023)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	7	0	19	
31	Luis Vidoeira (2277)	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	0	0	0	3	0	0	3	0	3	3	0	18	
31	José Freire (777)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	18	
33	João Manuel Matos (129)	NucleOeiras / Sportzone	2	3	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	17	
33	Baltazar Espírito Santo (312)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	10	0	0	17	
33	António Paias (1141)	Odimarq Alumínios	8	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0	17	
33	António Almeida (510)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	3	3	17	
37	Joaquim Cruz (3050)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1	2	0	0	1	1	2	0	2	0	2	2	2	1	16
37	Inácio Quaresma (345)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	2	0	0	1	1	1	2	2	0	2	2	0	2	16
39	Mário Jesus Neves (3562)	Associação Atlética de Pego Longo	0	0	0	3	0	3	3	0	0	3	3	0	0	15	
39	Jose Magalhães (4171)	Futebol Clube Rossão	0	0	0	0	0	7	0	0	0	3	0	0	5	15	
41	Rui Carneiro (397)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14
41	Adriano Cunha (1170)	---	1	1	2	1	2	1	0	0	0	1	2	0	1	2	14
43	Mario Sousa (467)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1	0	0	1	0	1	2	2	2	1	1	0	1	1	13
43	Herbert Beaumont (343)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2	3	0	0	3	2	3	0	0	0	0	0	0	13	
45	Joaquim Belga (351)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1	1	2	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	12
45	Carlos Rosa (992)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1	0	2	1	2	0	0	2	0	2	0	0	2	0	12
45	Alcino Ramos (1102)	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1	0	2	1	1	1	0	2	2	0	0	1	0	1	12
48	Quintino Podence (1659)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	2	3	2	11
48	José Carita (3203)	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	11
48	José Alcobia (456)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	11
48	Jorge Simões Rodrigues (1513)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	0	3	5	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	11
48	Jorge Batista (1232)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	11
48	João Carvalho (2025)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	2	3	11
48	Idalécio Barros (1112)	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1	2	2	0	2	0	2	0	2	0	0	0	0	0	11
48	Armindo Santos (2027)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	4	2	3	11

Escalão: M 70

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Bernardino Pereira (418)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	15	15	15	15	15	0	15	15	15	15	15	15	0	180
2	José Nascimento Silva (457)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11	13	11	11	11	11	13	11	9	11	11	13	11	11	158
3	Arménio Patricio (311)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5	10	10	8	9	7	8	5	5	6	9	11	10	15	118
4	Joaquim Neiva (3829)	Desportivo Operário do Rangel	0	0	13	9	13	13	15	3	13	13	0	10	13	0	115
5	Henrique Ruas (243)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6	4	8	5	5	8	9	8	10	10	10	7	8	10	108
6	Alexandre Sousa (744)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9	7	9	7	6	10	7	7	6	0	8	6	6	9	97
7	António Canas (302)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	4	7	0	10	9	11	9	13	8	9	13	93
8	Carlos Marques (320)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8	11	0	10	10	0	11	10	8	8	0	0	0	0	76
9	José Man (2243)	Desportivo Monte Real	13	0	0	0	0	9	0	6	7	7	0	0	7	8	57
10	José Cardoso (1341)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4	3	7	3	3	5	5	3	4	0	5	3	3	6	54
11	Manuel Ferreira (922)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3	3	5	3	0	3	4	3	3	3	3	3	3	4	43
12	José António Bom (356)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	3	6	3	3	0	0	3	3	3	4	3	3	3	40
13	Ilidio Torgal (1044)	Valejas Atletico Clube	3	3	0	0	0	0	0	0	3	5	6	3	4	7	34
14	Fernando Leite Ferreira (3041)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7	5	0	0	0	6	0	0	0	0	7	5	0	0	30
15	António Medeiros (214)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	0	0	4	3	0	3	3	3	3	3	0	3	3	0	28
16	António Pacheco Ginjeira (3034)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10	9	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	25
17	Valdemiro Grosa (401)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	0	0	0	0	3	0	3	3	0	3	3	3	3	24
18	Arménio Silva (2251)	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	0	8	0	0	8	0	0	0	0	0	0	4	0	0	20
19	António Lopes (1352)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3	0	0	0	0	4	0	4	0	0	0	3	5	0	19
20	Hélder Magalhães (1726)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	3	3	5	17
21	José Rodrigues Silvério (3058)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13
21	Francisco Fernandes (885)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	13
23	Manuel Augusto (371)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	6	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12
24	Carlos Simões (2038)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	9

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada



25	Manuel Santos Neta (1204)	Clube Atletismo Amigos de Belém	0	3	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
25	Francisco Teles (2282)	Clube Desportivo do Arneiro	3	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	7
27	José Jerónimo (909)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
28	Vasco Mendes (402)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
28	José Inácio Costa (359)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3

Posição	Clube	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	NucleOeiras / Sportzone	568	584	546	571	560	517	568	537	600	497	509	598	438	529	7622
2	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	343	382	422	362	331	277	306	308	309	316	382	338	342	263	4681
3	Linda-a-Pastora Sporting Clube	274	269	260	284	261	213	262	248	306	273	284	269	294	333	3830
4	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	277	260	284	254	271	273	253	286	252	251	255	159	267	253	3595
5	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	156	150	151	159	157	172	173	147	120	152	152	151	200	191	2231
6	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	149	159	140	167	181	177	168	245	141	113	164	117	106	109	2136
7	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	138	130	167	126	100	149	123	144	154	120	186	117	134	151	1939
8	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	107	116	127	118	130	125	89	72	109	146	159	146	147	135	1726
9	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	129	169	95	133	112	123	136	118	87	94	129	113	101	116	1655
10	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	104	164	175	98	91	135	103	122	133	78	123	97	96	84	1603
11	Valejas Atletico Clube	77	72	82	71	70	63	73	76	86	82	47	60	71	85	1015
12	Desportivo Monte Real	88	87	0	0	82	100	102	96	83	82	64	71	83	63	1001
13	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	55	54	72	57	64	84	65	76	70	70	73	63	63	39	905
14	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	175	0	0	174	168	0	0	0	0	164	0	112	0	0	793
15	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	51	0	78	59	56	54	67	51	66	62	62	56	57	61	780
16	Clube Desportivo do Arneiro	51	62	7	6	52	88	60	0	53	55	77	66	50	66	693
17	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	45	27	26	48	58	46	41	47	55	43	57	40	46	54	633
18	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	48	54	56	37	42	1	36	54	63	47	17	36	46	22	559
19	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	69	27	0	0	44	38	0	45	13	26	41	77	53	30	463
20	Associação de Moradores da Atibá	62	25	0	0	19	36	3	43	31	29	36	115	19	23	441
21	Associação Atlético de Pego Longo	63	6	27	83	16	34	16	15	16	15	13	48	14	3	369
22	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	30	40	0	61	15	15	15	20	22	15	15	43	43	28	362
23	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	21	27	21	23	16	19	32	32	47	17	28	19	17	14	333

Posição	Clube	VALEIAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
24	Academia Lumiar	18	10	24	23	24	21	31	22	20	17	28	23	27	23	311
25	Joma	7	8	5	5	4	97	0	6	5	7	9	10	125	8	296
26	Futebol Clube Rossão	0	0	0	0	0	53	0	85	0	103	0	0	41	0	282
27	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	22	15	0	22	17	29	17	16	16	17	17	24	16	17	245
28	Clube Atletismo Amigos de Belém	9	21	11	18	24	14	11	11	15	11	15	17	18	13	208
29	SLBenfica	11	0	11	92	25	0	0	0	0	13	0	28	0	15	195
30	Ginásio Clube de Queluz	20	19	5	23	13	11	12	9	12	14	6	11	8	6	169
31	Construténis de Mário Pereira	26	27	17	10	11	7	11	13	0	8	8	7	8	13	166
32	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	16	9	10	16	20	12	8	15	4	10	12	13	2	6	153
32	Igreja da Unificação	25	0	0	0	0	27	0	34	0	33	0	0	34	0	153
34	Maratona Clube de Portugal	0	0	0	48	0	0	0	0	0	9	0	37	15	30	139
35	Mirantense Futebol Clube	0	0	0	42	11	26	0	0	0	53	0	0	0	0	132
36	Odimarq Alumínios	74	0	0	0	13	0	17	14	0	0	0	0	0	0	118
37	Desportivo Operário do Rangel	0	0	13	9	13	13	15	3	13	13	0	10	13	0	115
38	Grupo Excursionista Os Económicos	8	11	15	9	8	9	0	7	0	0	12	14	10	9	112
38	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	0	0	0	0	0	0	0	0	57	0	0	21	3	31	112
40	Rugby Clube de Oeiras	6	7	8	9	9	7	9	7	0	8	12	7	0	9	98
41	Trilho e Corridas de Tercena	7	8	0	9	9	0	16	0	9	7	7	5	6	7	90
42	Dez para as Onze	0	0	0	5	0	17	26	0	0	21	0	0	0	0	69
43	Guerreiros de Rio	19	18	0	17	0	2	1	0	3	2	0	2	2	0	66
44	Associação Desportiva Real Academia	12	3	6	9	5	3	3	3	3	3	3	0	3	3	59
45	Os Pintos	13	0	0	0	0	14	9	0	0	9	0	1	8	1	55
46	Bladerunners	4	3	0	0	3	5	9	5	2	5	3	3	4	4	50

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniiores M	Juniiores F	Sub 23 M	Sub 23 F	Seniores M	Seniores F	M 35	F 35	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL
1	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2	135	113	15	85		5	101	16		68	56	45	16	69	47	36	41	8		95	362	118	154	68	1655			
2	Desportivo Monte Real				44		30			17	3	131	87	5	3	34	74	144	86	81	3	42	28		56	61	15	57	1001	
3	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão			16	83	57	6	120	6	314	149	4		50	6		10					75	9							905
4	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	324	101	11	189	83	15	7	9	23		6		12					13											793
5	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar		3	51	8		157	70				77	178	97		6	115				18									780
6	Clube Desportivo do Arneiro	9	20	147	32	32							11	5			62	8		31		41	18		126		144	7	693	
7	União Recreativa e Cultural da Abrunheira			41				67	135					34	83	14		31	49		44	86				49				633
8	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	86		115	123	45		70		47				4			9						60							559
9	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2		62	76					17				2	18	6	3	18	12	123		31	17	48	19			9		463
10	Associação de Moradores da Atibá	40						3	27				113	26	69	72	4	15		12		33		27						441
11	Associação Atlético de Pego Longo	30							45		12			13		13		51		15			20	24	6	64	76			369
12	Academia Lumiar											136		3		21		46		19		25	29					32		311
13	Joma				30	3	80	3	33	73	24	13		6				31												296
14	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	8												11	3	4	6	1	3		10		185	11		3				245
15	Clube Atletismo Amigos de Belém													3				3		4				1		20		170	7	208
16	SLBenfica		22	14	13	17	77				33			19																195
17	Ginásio Clube de Queluz											6	6	6	26	4	8	28	2		20	15	1		11	17	19			169
18	Igreja da Unificação		34					61											49			9								153
19	Mirantense Futebol Clube	3	3	3	15	66		2		9						3					3			21			2			132
20	Desportivo Operário do Rangel																												115	115
21	Grupo Excursionista Os Económicos									13		24											37	10	28					112
22	Dez para as Onze			2	11																	8	48							69
23	Guerreiros de Rio							6						9	6		29					9		1		6				66
24	Associação Desportiva Real Academia															1			3		8		4		39		4			59
25	Os Pintos												4									3	2	3	7	36				55

Escalão: Benjamins B (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Daniyil Gorencó (863)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11	15	15	15	9	15	15	15	15	8	15	10	9		152
2	Gonçalo Silva (1497)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo		13	15	6	8	13	4	11	9		7	3	13	9	111
3	João Silva (686)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4	11	13	5		9	5	10	13	6	11	3	10	6	106
4	Leandro Tavares (1539)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião				3	5	10	13	13	7	5	13	9	11	11	100
5	Alexandre Pereira (49)	NucleOeiras / Sportzone	5	9	11		3	8		7	11	3	9	3	15	10	94
6	Edson Carvalho (86)	NucleOeiras / Sportzone		10	10	2	3	11	10	3	5	3	8	3	6	8	82
7	Luís Lopes (919)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião			6	3	2	3	11	8	6	3	3	3	5	13	66
8	Jorge Teixeira (1432)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3	8	9	3	3		3	6	3	3	4	3	7	7	62
9	Daniel IGNAT (862)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3	7	8	3	3	5	8	5	4	2	3		4		55
10	José Coelho (1554)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte				3	3	4	9		8	3	6	4	3		43

Escalão: Benjamins B (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Daniela Varela Borges (80)	NucleOeiras / Sportzone	4		9	6	9	13	15	15	15	10	15	13	13	15	152
2	Yasmini Andrade (1682)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10	13	13	9	7	8	10	9	13	9	13	11	10	13	148
3	Maria João Gomes Unjanque (703)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13	15	15	13	13	11	11	8	10	5	11	10	4		139
4	Inês Branco Saraiva (3044)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9	11	10	11	8	10	13	10	11	8	10	4	7	11	133
5	Maria Lemos (149)	NucleOeiras / Sportzone	7	10	8	10	6	9	9	3	7	3	9	8	5	10	104
6	Yasmin Jau (812)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6	7	3	4		3	8	4	3		5		3	5	51
7	Daniela Alves (78)	NucleOeiras / Sportzone			4		4	3	6		5	3	7	7	3	8	50
8	Beatriz Melo (840)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3	6		3		3	7	3	4	3	4	3	3		42
9	Laura Filipe (1318)	NucleOeiras / Sportzone				3	3	4		6	6	3		6		6	37
10	Camila Anjos (1370)	Valejas Atletico Clube	3	4	3	3	3	3			3	3			3	3	31

Escalão: **Infantis (M)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Pedro César (176)	NucleOeiras / Sportzone	10	13	15	13	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	201
2	Duarte Clara (331)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15	15	13	15	11	13	11	11	11	11	13	10	13	11	173
3	Rui Cruz (3077)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7	8	10	9	7	8	10	9	6	8	7	8	8	8	113
4	Edgar Pereira (662)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11	11	11	7		11	9	7	10	7	9	4	6	6	109
5	Emanuel Nisa (89)	NucleOeiras / Sportzone	9	9	9	8	6	6	6	8	5	6	6	3	10	7	98
6	Tiago Andrade (2490)	Clube Desportivo do Arneiro					5	10	13			10	11	13		10	72
7	Tiago Sabino (487)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	3	8	5	3	5		5	4	3	4	3	7	5	58
8	Rafael Santos (178)	NucleOeiras / Sportzone	5	5			3	7	7		8	4	3	9		4	55
9	Raúl Gomes (2267)	Clube Desportivo do Arneiro	3	7			10	9			9		10	5			53
10	João Augusto (1498)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo		3	7	6	3	3	5	6	3		3	3	4	3	49
10	Tiago Pires (2056)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						4		10		9	5	3	9	9	49

Escalão: Infantis (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Joycelene Barros (458)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13	15	15	9	11	13	15	15	13	11	15	13	13	15	186
2	Ponu João Unjanque (714)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9	11	11	6	9	9	13	10	10	7	10	10	9		124
3	Beatriz Martins (1422)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	5	10	10	3	7		11	9	11	10	9	11	11	11	118
4	Ana Marques (1312)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10	13	13	5	10	11	10	11	15		11				109
5	Lidiana Monteiro (698)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4	8	9	4	6	8	7	8	8	3	8	4	6	9	92
6	Sofia Pires (2064)	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						10		13		8	13	9	10	13	76
7	Soraia Silva Lopes (3286)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3	9			5	7	4	6	9	4	7	3			57
8	Mariana Sisse (787)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3	4	7	3	3	3	3	3	3	3	3	5	5	7	55
9	Sónia Unjanque (726)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3	6	8	3	3	3	3	5	5	3	6	3	3		54
10	Teresa Mendes (808)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3	7	5	3		6	6	3	4		4		4	6	51

Escalão: **Iniciados (F)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Cassandra Có (75)	NucleOeiras / Sportzone	15	13	11	10	11	11	13	13	11	11	15	9	15	11	169
1	Ana Raquel Pereira (55)	NucleOeiras / Sportzone	13	15	15	13	13	15	15	15	10	15		15		15	169
3	Adriana Varela (47)	NucleOeiras / Sportzone	10	10	10	9	9	9	11	10	13	10	11	10	13	10	145
4	Sara Monteiro (189)	NucleOeiras / Sportzone	11	11	13		10		10	11	15		13	11		13	118
5	Patricia Morgado (280)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8	9	8	8	8		9		8	8	9	6	7	9	97
6	Cátia Santos (654)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5	8	9	5	7	3	6	8	4	6	7	5	3	6	82
7	Tania Ferreira (1304)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	3			3	4			6	7	9	10	8	8	8	66
8	Sandra Ferreira (1306)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	4		6	3	5	3	7	4	6	7	8	7			60
9	Graça Ferreira (677)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3	6	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47
10	Madalena Ribolhos (146)	NucleOeiras / Sportzone	3	5	4	3	3	3	5	3	3	3	4	3	3		45
10	Telma Pinto (1685)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	6		7		6	4	8		9	5					45

Escalão: **Juvenis (M)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Ruben Veiga (184)	NucleOeiras / Sportzone	13	15	13	10	15	13	15	15	15	9	13	9	8	13	176
2	Valdir Barros (488)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	13	15	8	13	15	13			15		13	11		131
3	Fábio Pereira (672)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6	10	10	3	9	9	10	10	13	10	10	7	9	10	126
4	Miguel Martins (606)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5	11	8	4	8	8	8	6			7	3	4	8	80
5	Bruno Furtado (67)	NucleOeiras / Sportzone				7	11	10	11	11		11	15			3	79
6	Tiago Costa (1296)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu								9	11	8	11	10	10	11	70
6	Ricardo Julião (1435)	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3	8	7	3	6		6	7	7	5	4	4	6	4	70
8	João Miguel Horta Nova (3256)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8				7	7		8	10		9	8	3	7	67
9	Paulo Monteiro (712)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3	9	3	3	4	4	7	4	9	4	5	3		5	63
10	Luis Silva Santos (3302)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	10		9	5	10	6	9	5			3		3		60

Escalão: **Juvenis (F)**

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Catarina Alves (76)	NucleOeiras / Sportzone	15	15	13	15	13	15	15	13	13	13		15		13	168
1	Vanessa Teixeira Agulha (198)	NucleOeiras / Sportzone	13	13	15	13	15	13	13	15	15	15		13		15	168
3	Carolina Matos Branco (3257)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8	8	10	6	10	7	11	10	9	10	15	10	11	10	135
4	Daniela Vinagre (79)	NucleOeiras / Sportzone	10	11			9	9	9	11	10	11	13	9	8		110
5	Catarina Silva Fernandes (3020)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7	10	11	5	11	10	10					11	15	11	101
6	Filipa Machado (97)	NucleOeiras / Sportzone	4	7	7	3	7	5	8	8	8	6	10	7	6	8	94
7	Leida Cardoso (1568)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9	9	9	3	8	8		9	11		11	8			85
8	Sara Dias (187)	NucleOeiras / Sportzone	3	4	8	3	4	3	7	6	6	5	8	4	5	6	72
9	Susana Margarida Neves (485)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3	5	5	3	3	3	6	4	7	7		5	7	9	67
10	Madalena Oliveira (590)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5	6	6	3	5	3			5	4	7	3	4	5	56

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: Juniores (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	João Bertolo (134)	NucleOeiras / Sportzone	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15			165
2	João Melo Jorge (3301)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	6	9	11	11	10	13	10	13	8	8	11	11	13	11	145
3	André Viseu Pereira (3276)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	7	8	9	3	8	8	11	9	13	11	10	10	11	15	133
4	Pedro Costa Félix (393)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13	13	13	13	13		8			13	13	13	15		127
5	Francisco Manga (1345)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8	7	10	8	7	10	7	8	9	10	9	9	10	13	125

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: Juniores (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	KCENIA BOUGROVA (1050)	Valejas Atletico Clube	15	15	15	13	15	15	15	15	15	15	15	13	15	15	206
2	Catarina Carreira (324)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13	13	13	11	13	13	13	13	13	11	13	11	11	11	172
3	Susana Melo Jorge (3625)	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão		10	11	10	9	11	11	11	11	13	11	15	13	13	149
4	Vanilssa Silva (199)	NucleOeiras / Sportzone	9	9	10	6	11	9	10	10	10	10	10	9	9	10	132
5	Marta Pitta (159)	NucleOeiras / Sportzone	10	11	8	7	7		9		9	9	9	10	6	8	103

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: Sub 23 (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	António Renato Botão (1237)	Academia Lumiar	11	10	8	9	9	9	11	9	9	8	13	10	10	10	136
2	Paulino Borges (172)	NucleOeiras / Sportzone	7		13	10		8	13	10	13	11	15	13	11	11	135
3	Tiago Lima (2213)	Desportivo Monte Real		13			15	15	15	15	15	15			15	13	131
4	Fábio Figueiredo (95)	NucleOeiras / Sportzone	10	8	11	11	7	10	10	8	10	9	10	8	8	8	128
5	Nuno Cardoso (168)	NucleOeiras / Sportzone	15	15	3	15	11	13	9	11	11			15			118

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: Sub 23 (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Marisa Antunes (1288)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	15		15	15	15	11	15	10	15	13	13	13	13	15	178
2	Andreia Miranda (56)	NucleOeiras / Sportzone		13	13	13	13	15	13	13	13	11	15	15	15	13	175
3	Helena Barbosa (102)	NucleOeiras / Sportzone	10	10	11	11	10	10	11	9	9	9	11	10		10	131
4	Joana Pico (2109)	Associação de Moradores da Atibá	13	15			11			11	11	15		11	11	11	109
5	Susana Ribeiro (727)	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9	9	10			8	10	7	8	8	9	8	10	9	105
5	Maria Susana Có (155)	NucleOeiras / Sportzone	7	8	9	9	9	7	9	5	6	7	7	6	8	8	105

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: Seniores (M)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Euclides Varela (92)	NucleOeiras / Sportzone	15	15	15	15	15		13	15	13	13	13	15	15		172
2	André Ferreira (411)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9	11	13	10	13	15	15	13	11	10	11		9		140
3	Diogo Morgado (329)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13	13	11	9	11				15		9	11	8	6	106
4	José Carlos Camacho (358)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11		9	3	6	7		10	10	9	8	7	7	10	97
5	Nuno Rodrigues (277)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo		10	10	7	10					11	15	10	10	11	94

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: Seniores (F)

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Mónica Moreiras (164)	NucleOeiras / Sportzone	15	13		11	15	15	15	15	15	15	15	15	13		172
2	Catarina Lopes Ferreira (851)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11		15	10	13	13	13	11		11	13	11	10	11	142
3	Maria de Jesus Varela (153)	NucleOeiras / Sportzone	8	10	11	9	11	11	10	10	10	10	11	10			121
4	Susana Cunha (1620)	Linda-a-Pastora Sporting Clube							11	13	13	13		13	11	13	87
5	Claudia Cruz (3262)	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6			3	7	7	7	8	8	9	9	5	6	8	83

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: M 35

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Hugo Gonçalves (244)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9	13	13	9	10	13	13	13	15	15	15	11	13	13	175
2	António Pinto (416)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7	11	10	7	13	11	11	9	8	11	11	10	11	11	141
2	Ricardo Pereira (287)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo		10	11	8	9	10	15	11	11		13	13	15	15	141
4	Joaquim Fernandes (902)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15	15		15	15	15		15	13						103
5	Marco Fernandes (147)	NucleOeiras / Sportzone	5	8		5	11	8		10	9	13	10	9	10		98

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: F 35

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Carla Carvalho dos Santos (223)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13	13	15	13	13	13	15	15			15	15	15		155
2	Raquel Carvalho (284)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7	8	10	9	10	9	13	13	11	9	13	5	6	5	128
3	Carla Martins (69)	NucleOeiras / Sportzone	11	11	13	11		11			13	15		13	13	15	126
3	Elisabete Filipe (535)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8	7	11	8	11	7	11	9	8	11		11	11	13	126
5	Maria de Jesus Veiga (1672)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes		6		6	9	6	10	10	10	8	11		9	9	94

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: M 40

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Luís Coelho (142)	NucleOeiras / Sportzone	15	13	13	13	13	13	15	13	15	10	11	11	11	11	177
2	José Teixeira (1626)	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lu	9		11	8		10	13	10	11	13	13	9	8		115
3	Ricardo Mendes (1030)	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	11	15	15	11		11				11	10		10	10	104
4	José Barrinha (1125)	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6	8	6	7	5	6	11	8	10	7	6	5	7	9	101
5	Artur Santiago (60)	NucleOeiras / Sportzone						15	9	15	4		9	15	13	13	93

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: F 40

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Susana Almeida (1097)	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15	15		15	15	15	15	15	15	15	15	13	13	11	187
2	Célia Paiva (750)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11	11	15	10	11	11	11	13	11	11	11	9	11	10	156
3	Ana Pereira (54)	NucleOeiras / Sportzone		13		13	13	13	13		13	13	13	11	15	15	145
4	Isabel Mouchinho Oleiro (2205)	Desportivo Monte Real	10	8			8	8	10	10	10	9	10	7	9	9	108
5	Ana Cristina Viegas (208)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4	7	10	6	6	7	8	8	8	8	9	8	8	8	105

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: M 45

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Rui Duarte (1192)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo		15	13	15	15	15		13	11	15	15	15	15	9	166
2	José Martins (455)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8	10	9	9	8	11	13	4	10	10	10	9	11	15	137
3	Helder Rebelo (241)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo		9	11	13	10		15	9	9	11	11	13	13		124
4	António Murteira (213)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5	7	8	8	9	10	10	7	6	8	7	6		13	104
5	Virgílio Gomes (293)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10		10	10	13			10	13	9	9	8	8		100

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: F 45

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Maria de Lurdes Venâncio (378)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11	11	13	11	13	11	15	11	13	13	13	13	15	15	178
2	Maria Conceição Lopes (269)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13	10	11	13	11	15	13	10	10	10	10	10	11	13	160
3	Luisa Santo (261)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15	15	15	15	15			15	15	15	15	15			150
4	Tina Oliveira (974)	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10	9	10	10	10	13	11	13	11	11	11	11	13		143
5	Ana Martins (408)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7	8	9	9	9	9	9	9	9	8	9	8	9	10	122

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: M 50

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Aretino Mota (310)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13	11	13	15	13	15	11	11	11	13	10	9	15	13	173
2	João Paulo Maia (1007)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9	10	11	11	15	13	8	13	8	11	13	10	13	10	155
3	José Alberto Chaves de Lemos (1369)	Valejas Atletico Clube	7	9	10	10	11	10	9	10	9	8		8	11	9	121
4	Alexandre Soares (204)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15	15	15				15	15	15	15	15				120
5	Joaquim Antunes (1320)	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10	13		13				9	10	10	11	7	10	11	104

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: F 50

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Maria Rosa Carita (3204)	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13	13		13	13	13	15	15	15	15	15	15	15	15	185
2	Maria Helena Sousa (465)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11	10	13	11	10	11	10	13	13	13	11		10	11	147
3	Maria Teresa Pereira (466)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9	9	11	10	11	10	11	11	11	11	10	11	11	10	146
4	Maria Almeida (376)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5	6	9	7	6	8	5	7	7	7	9	10	8	9	103
5	Isabel Reis (446)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6	7	8	9	8	4	8	9	9	6	8		9	8	99

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: M 55

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Jorge Reis (454)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13	15	15	15	15	15	15	15	15	15			15	15	178
2	Manuel Coelho (595)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10	11	10	11	11	10	10	11	9	11	13		13	11	141
3	António Vale (217)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9	13	11	13	13	13	11		5	13		15	9		125
4	Joaquim Filipe Santos (352)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7	10	9	10	9	8			10	9		13	11	13	109
5	Félix Paulos Taveira (433)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15		13		10		13	13	13	10	15		3		105

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: F 55

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Isabel Silva (550)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	15			15	15	15	15			13	15	15	15	15	148
2	Adelaide Manhiça (739)	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8	11	11	9	11	10	10	13	15	9	9	8	9	10	143
3	Maria Fatuda (597)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10	13	13	10		11	13	15		11	11	10	11	11	139
4	Maria Costa (266)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11	15	15	13	13	13	11				10	9	10		120
5	Anne Marie Thirion (413)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6			7		9	9	11	13	5	7	7	8	8	90

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: M 60

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	João Soares (559)	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	210
2	Jorge Santos (3446)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10	11	13	13	13	13	13	13		13	13	8	13	11	157
3	Carlos Namorado Monteiro (3036)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3	9	10	7	8	9	7	10	7	10	11	10	11	13	125
4	Mário Gonçalves (274)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8	10		9	11	10	10	11	13	11	10	3	8	10	124
5	Mário Pires (275)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4	8	11	10	4		8	7	10	7	6	9	6	5	95

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: F 60

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Manuela Folgado (263)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15	15	15	15		15	15	15	15	15	15	15	15	15	195
2	Maria de Fátima Santos (270)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13	13	13	13	15	13	13	13	13	13	13	13	13	13	184
3	Maria Isabel Lino (382)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11	11		11	13	11	11	11	11	11	11	9	11	10	142
4	Vitória Folgado Monteiro (3441)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7	9		10	10	8	9	9	9	9	10	10	9	9	118
5	Maria Fátima Guia (1051)	Valejas Atletico Clube	6	8	10	9	9	6	8	7	7	8	9	11	8	8	114

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: M 65

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Amilcar Ribeiral (1206)	Clube Atletismo Amigos de Belém	9	11	11	11	9	13	11	11	15	11	15	15	15	13	170
2	Albino Neiva de Oliveira (3029)	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15	15	15	15	15		15	15		15				15	135
3	Armando Bravo (220)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6	8	10	9	10	7	8	9	13	10	11	11	11	11	134
4	Joaquim Pereira (249)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11	3	9	7	13	15	13	13	11	13	6	10			124
5	Germano Matos (341)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10	9			11	10	9			8	9	13	13	6	98

31º TROFÉU

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Individual Acumulada

PREMIADOS



Escalão: M 70

P.Escalão	Nome / Dorsal	Clube actual	VALEJAS	CAXIAS	NAVEGADORES	QUELUZ DE BAIXO	DAFUNDO	BARCARENA	TERCENA	LEIÃO	VILA FRIA	OUTURELA	PORTO SALVO	ESTÁDIO NACIONAL	RIBEIRA DA LAGE	LINDA-A-PASTORA	TOTAL de PONTOS
1	Bernardino Pereira (418)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15		180
2	José Nascimento Silva (457)	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11	13	11	11	11	11	13	11	9	11	11	13	11	11	158
3	Arménio Patricio (311)	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5	10	10	8	9	7	8	5	5	6	9	11	10	15	118
4	Joaquim Neiva (3829)	Desportivo Operário do Rangel			13	9	13	13	15	3	13	13		10	13		115
5	Henrique Ruas (243)	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6	4	8	5	5	8	9	8	10	10	10	7	8	10	108