

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
1	Paulo Alves	Andorinhas	79	02:01:46
2	Ricardo Jorge Santos Moreira	União Desportiva Zona Alta	93	02:08:34
3	Luis Alexandre	TRILHOS NOTURNOS DOS TEMPLARIOS-03JAN15	149	02:08:43
4	José Aparício	Casa do Benfica de Abrantes	21	02:15:38
5	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. / GREEN ROC	13	02:18:59
6	PEDRO MARQUES	"TRILHOS NOTURNOS DOS TEMPLÁRIOS-03JAN15"	117	02:20:24
7	jose freitas da silva	C.A.S.P.A. / GREEN ROC	7	02:20:44
8	PAULO CRUZ	CLUBE ATLÉTISMO DA BARREIRA	17	02:25:08
9	António Carlos de Carvalho alves	GIPS - GNR	65	02:25:18
10	CARLOS BASILIO	"TRILHOS NOTURNOS DOS TEMPLÁRIOS-03JAN15"	116	02:28:17
11	Rui Miguel Bernardino Leandro	União Desportiva Zona Alta	91	02:28:35
12	Carlos Gonçalves	individual	67	02:29:22
13	Pedro Miguel André Pires	GIPS - GNR	64	02:30:02
14	André Filipe Saldanha Ferreira	União FCI de Tomar	80	02:32:36
15	Jaime Gois	Sunset Runners	145	02:34:38
16	JOÃO JACINTO	C.C.D Alvitejo	50	02:35:41
17	Jose Vital	CLAC - Entroncamento	147	02:35:46
18	José Carlos David	Individual	31	02:36:51
19	CARLOS MATIAS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	121	02:38:40
20	António Ferreira	CLAC - Entroncamento	86	02:39:58
21	Paulo Ruivo	Individual	81	02:41:46
22	Joaquim Coelho	individual	39	02:43:15
23	Nuno Miguel Marques Ferreira	Não	53	02:43:23
24	José Diogo Henriques Maia	União Desportiva Zona Alta	90	02:43:37
25	Rui Simões	clac- entroncamento	83	02:44:51
26	Pedro Medley	CLAC - Entroncamento	101	02:45:05
27	Almerinda Velez	Os Trinca-Espinhas	95	02:46:02
28	AUGUSTO CRUZ	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	119	02:46:07
29	Luís Serra Manuel	Montalvo - Bikes	73	02:48:29
30	Tânia Marisa Cotrim Vieira	GIPS - GNR	61	02:50:22
31	Rui Pena	ADRC Alagoa	77	02:51:21
32	Luís Filipe da Silva Rino	GIPS - GNR	63	02:51:28
33	VITOR MARQUES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	125	02:52:00
34	Pedro Carmo	CLAC - Entroncamento	34	02:55:18
35	MANUEL SILVA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	124	02:55:23
36	RICARDO PEREIRA	Branquinhos do pedal	96	02:55:27
37	justino manuel rosa da silva	individual	42	02:56:18
38	Vitor Manuel Matos Geadas Silva	União Desportiva Zona Alta	92	02:56:40
39	Sofia Nunes	Sunset Runners	32	02:57:43
40	Cláudia Medeiros	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	46	02:59:01
41	Fernando Mateus	Individual	151	03:03:22
42	Anabela Rainha	Individual	150	03:03:25
43	José Narciso	Individual	51	03:08:53
44	Rui Calado	Offtel Runners	76	03:10:31
45	Bento Semedo	INDIVIDUAL	44	03:12:38
46	Paulo Bispo	BTT Sor	148	03:14:21
47	lucio lopes	individual	82	03:17:36
48	Otília Leal	C.A.S.P.A. / GREEN ROC	12	03:18:33
49	Gustavo Faria	C.A.S.P.A. / GREEN ROC	11	03:18:38
50	José Velez	Os Trinca-Espinhas	94	03:19:45
51	fernando moura	OS TRINCA ESPINHAS	52	03:19:53
52	Paulo Marques	Casa do Benfica Abrantes	18	03:22:54
53	Carlos Maurício	clac- entroncamento	98	03:22:57
54	Nelson Pereira	clac- entroncamento	84	03:23:04
55	JOÃO CALADO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	123	03:23:59
56	Rui Rodas	DecaRunners	20	03:28:19

57	HÉLIO GODINHO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	122	03:34:47
58	paulo jose louro costa	ind	75	03:37:05
59	Paulo Humberto da Cruz Lopes	GIPS - GNR	66	03:41:01
60	Anselmo Maia	Individual	88	03:43:37
61	Isabel Maria da Cruz Barra	individual	60	03:43:53
62	Sandra Isabel Pereira Freitas	Individual	71	03:43:58
63	Carlos Alberto Lopes Serras	Individual	105	03:46:28
64	Tiago Valadas	Decarunners	24	03:59:33
65	Rui Miguel Pires	DecaRunners	16	03:59:49
66	Paulo Vieira Monteiro	Individual	10	04:05:28
67	Antonio V Carda	#PonteFinal_RT	36	04:10:02
68	Nuno Rodrigues	#PonteFinal_RT	38	04:10:06
69	MAYER RAPOSO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	69	04:10:11
70	Nuno Matos	Individual	28	04:14:44
71	Marco Paulo Jesus Baiona	GIPS - GNR	62	04:16:11
72	Carla Cardoso	Individual	111	04:17:32
73	Jeremias Cardoso	Individual	110	04:17:37
74	elisete manuel	o praticante (asas do milenium)	57	04:18:48
75	CARLOS ALFAIATE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	120	04:18:51
76	antonio julio pimentel tornada	0	78	04:25:28
77	Joana Cordeiro	Individual	2	04:57:40

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo
---	------	--------	--------	-------

Seniores Masculinos

1	Paulo Alves	Andorinhas	79	02:01:46
2	Ricardo Jorge Santos Moreira	União Desportiva Zona Alta	93	02:08:34
3	José Aparício	Casa do Benfica de Abrantes	21	02:15:38
4	António Carlos de Carvalho alves	GIPS - GNR	65	02:25:18
5	CARLOS BASILIO	"TRILHOS NOTURNOS DOS TEMPLÁRIOS-03JAN15"	116	02:28:17
6	Rui Miguel Bernardino Leandro	União Desportiva Zona Alta	91	02:28:35
7	Carlos Gonçalves	individual	67	02:29:22
8	Pedro Miguel André Pires	GIPS - GNR	64	02:30:02
9	André Filipe Saldanha Ferreira	União FCI de Tomar	80	02:32:36
10	José Carlos David	Individual	31	02:36:51
11	CARLOS MATIAS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	121	02:38:40
12	António Ferreira	CLAC - Entroncamento	86	02:39:58
13	Nuno Miguel Marques Ferreira	Não	53	02:43:23
14	José Diogo Henriques Maia	União Desportiva Zona Alta	90	02:43:37
15	Pedro Medley	CLAC - Entroncamento	101	02:45:05
16	Rui Pena	ADRC Alagoa	77	02:51:21
17	Luís Filipe da Silva Rino	GIPS - GNR	63	02:51:28
18	Pedro Carmo	CLAC - Entroncamento	34	02:55:18
19	RICARDO PEREIRA	Branquinhos do pedal	96	02:55:27
20	justino manuel rosa da silva	individual	42	02:56:18
21	Vitor Manuel Matos Geadas Silva	União Desportiva Zona Alta	92	02:56:40
22	Gustavo Faria	C.A.S.P.A. / GREEN ROC	11	03:18:38
23	JOÃO CALADO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	123	03:23:59
24	Tiago Valadas	Decarunners	24	03:59:33
25	Rui Miguel Pires	DecaRunners	16	03:59:49
26	Antonio V Carda	#PonteFinal_RT	36	04:10:02
27	Nuno Rodrigues	#PonteFinal_RT	38	04:10:06
28	Marco Paulo Jesus Baiona	GIPS - GNR	62	04:16:11

Seniores Femininos

1	Tânia Marisa Cotrim Vieira	GIPS - GNR	61	02:50:22
2	Sofia Nunes	Sunset Runners	32	02:57:43
3	Sandra Isabel Pereira Freitas	Individual	71	03:43:58

4	elisete manuel	o praticante (asas do milenium)	57	04:18:48
5	Joana Cordeiro	Individual	2	04:57:40

RESERVA

1	Luis Alexandre	TRILHOS NOTURNOS DOS TEMPLARIOS-03JAN15	149	02:08:43
2	Jaime Gois	Sunset Runners	145	02:34:38
3	Jose Vital	CLAC - Entroncamento	147	02:35:46
4	Fernando Mateus	Individual	151	03:03:22
5	Anabela Rainha	Individual	150	03:03:25
6	Paulo Bispo	BTT Sor	148	03:14:21

M60

1	AUGUSTO CRUZ	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	119	02:46:07
2	lucio lopes	individual	82	03:17:36
3	HÉLIO GODINHO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	122	03:34:47
4	MAYER RAPOSO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	69	04:10:11
5	CARLOS ALFAIATE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	120	04:18:51
6	antonio julio pimentel tornada	0	78	04:25:28

M50

1	jose freitas da silva	C.A.S.P.A. / GREEN ROC	7	02:20:44
2	JOÃO JACINTO	C.C.D Alvitejo	50	02:35:41
3	Luís Serra Manuel	Montalvo - Bikes	73	02:48:29
4	VITOR MARQUES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	125	02:52:00
5	Bento Semedo	INDIVIDUAL	44	03:12:38
6	José Velez	Os Trinca-Espinhas	94	03:19:45
7	fernando moura	OS TRINCA ESPINHAS	52	03:19:53
8	Carlos Maurício	clac- entroncamento	98	03:22:57
9	Jeremias Cardoso	Individual	110	04:17:37

M40

1	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. / GREEN ROC	13	02:18:59
2	PEDRO MARQUES	"TRILHOS NOTURNOS DOS TEMPLÁRIOS-03JAN15"	117	02:20:24
3	PAULO CRUZ	CLUBE ATLÉTISMO DA BARREIRA	17	02:25:08
4	Paulo Ruivo	Individual	81	02:41:46
5	Joaquim Coelho	individual	39	02:43:15
6	Rui Simões	clac- entroncamento	83	02:44:51
7	MANUEL SILVA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	124	02:55:23
8	José Narciso	Individual	51	03:08:53
9	Rui Calado	Offtel Runners	76	03:10:31
10	Paulo Marques	Casa do Benfica Abrantes	18	03:22:54
11	Nelson Pereira	clac- entroncamento	84	03:23:04
12	Rui Rodas	DecaRunners	20	03:28:19
13	paulo jose louro costa	ind	75	03:37:05
14	Paulo Humberto da Cruz Lopes	GIPS - GNR	66	03:41:01
15	Anselmo Maia	Individual	88	03:43:37
16	Carlos Alberto Lopes Serras	Individual	105	03:46:28
17	Paulo Vieira Monteiro	Individual	10	04:05:28
18	Nuno Matos	Individual	28	04:14:44

F40

1	Almerinda Velez	Os Trinca-Espinhas	95	02:46:02
2	Cláudia Medeiros	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	46	02:59:01
3	Otilia Leal	C.A.S.P.A. / GREEN ROC	12	03:18:33
4	Isabel Maria da Cruz Barra	individual	60	03:43:53
5	Carla Cardoso	Individual	111	04:17:32