

VI Trail Terras do Sardão

22 de Setembro de 2019

Resultados - Trail Longo · 2 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
1	59	Paulo Alves	Amigos Solitários	m	03h03'06	-	05:14	1º M40
2	74	Miguel Ribeiro	ZONA ALTA TRAIL	m	03h05'12	+ 2'06	05:17	2º M40
3	88	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	m	03h06'12	+ 3'06	05:19	1º M45
4	73	André Rosário	ZONA ALTA TRAIL	m	03h06'54	+ 3'48	05:20	1º Sen M
5	60	Ricardo Ferreira	Trilhos dos Templários / XPORFIT	m	03h11'01	+ 7'55	05:28	1º M35
6	66	Eduardo Fonseca		m	03h12'19	+ 9'13	05:29	2º Sen M
7	49	José Aparício		m	03h16'40	+ 13'34	05:37	3º Sen M
8	62	Luís Alexandre	Trilhos dos Templários / XPORFIT	m	03h17'41	+ 14'35	05:39	3º M40
9	57	Bruno Pereira		m	03h20'40	+ 17'34	05:44	4º M40
10	93	Hélder Pereira	CA FERREIRA DO ZÉZERE	m	03h22'54	+ 19'48	05:48	5º M40
11	65	Diogo Pimenta	DCI / Trilhos Luso Bussaco	m	03h26'50	+ 23'44	05:55	4º Sen M
12	78	Rogério Pronto	Tomar Runners	m	03h29'23	+ 26'17	05:59	2º M35
13	69	Daniel Netto	C. D. ""Os Águias"" de Alpiarça	m	03h31'16	+ 28'10	06:02	3º M35
14	31	João Borda d Água	Fitnis - Suplementos Alimentares	m	03h33'16	+ 30'10	06:05	5º Sen M
15	64	Paulo Correia	A 20Km Trail Running Team	m	03h36'55	+ 33'49	06:12	1º M50
16	48	António Simões	Rx Runners	m	03h37'50	+ 34'44	06:13	6º M40
17	18	Paulo Roque		m	03h39'43	+ 36'37	06:17	2º M45
18	51	José David		m	03h41'39	+ 38'33	06:20	7º M40
19	54	Luís Lobato	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	03h42'26	+ 39'20	06:22	3º M45
20	13	Francisco Gaio	Caracol Trail Team	m	03h42'55	+ 39'49	06:22	1º M55
21	14	José Fonseca	União FCI de Tomar	m	03h45'49	+ 42'43	06:27	2º M50
22	63	Hugo Gabriel	Trilhos dos Templários / XPORFIT	m	03h49'44	+ 46'38	06:34	8º M40
23	67	Raul Jorge	C. D. ""Os Águias"" de Alpiarça	m	03h52'27	+ 49'21	06:38	4º M45
24	20	Michael Granadeiro	C. D. ""Os Águias"" de Alpiarça	m	03h56'23	+ 53'17	06:45	6º Sen M
25	81	Miguel Henriques	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	m	03h56'38	+ 53'32	06:46	7º Sen M
26	4	Mariano Pina Hernández		m	03h57'59	+ 54'53	06:48	5º M45
27	12	David Cardoso	Grupo Desportivo ""Os Ribeirinhos""	m	04h00'52	+ 57'46	06:53	8º Sen M
28	11	Rui Lopes	Centro Cívico de Alferrarede Velha	m	04h03'38	+ 1h00'32	06:58	9º M40
29	5	Rogério Horta	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	04h05'07	+ 1h02'01	07:00	6º M45
30	15	João Frade	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	04h08'51	+ 1h05'45	07:07	10º M40
31	10	Carlos Pascoal		m	04h09'17	+ 1h06'11	07:07	2º M55
32	47	Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	m	04h11'36	+ 1h08'30	07:11	4º M35
33	8	Jorge Paulino	Strendure Running Team	m	04h14'49	+ 1h11'43	07:17	11º M40
34	71	Vitor Diniz	Tomar Runners	m	04h16'05	+ 1h12'59	07:19	7º M45
35	50	Sofia Nunes	♀ Cork Trail Team	f	04h16'09	+ 1h13'03	07:19	1º Sen F
36	30	Diogo Gomes		m	04h17'38	+ 1h14'32	07:22	9º Sen M
37	72	Paulo Gaião	ZONA ALTA TRAIL	m	04h17'48	+ 1h14'42	07:22	8º M45
38	25	Diogo Sousa	marvila jovem	m	04h20'16	+ 1h17'10	07:26	10º Sen M
39	70	Paulo Cosma		m	04h21'15	+ 1h18'09	07:28	12º M40
40	17	Manuel Matos	APPACDM SANTAREM	m	04h25'28	+ 1h22'22	07:35	9º M45
41	29	Mário Caridade	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	04h25'45	+ 1h22'39	07:35	5º M35
42	86	Paulo Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	m	04h25'45	+ 1h22'39	07:35	11º Sen M
43	87	Lénia Silva	♀ Trilho Perdido Eventos / Imporlux	f	04h29'10	+ 1h26'04	07:41	1º F40
44	68	Nuno Barata	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	04h31'18	+ 1h28'12	07:45	10º M45
45	53	Sérgio Jesus	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	04h32'06	+ 1h29'00	07:46	11º M45
46	34	Estevão Ribeiro	TDT	m	04h32'07	+ 1h29'01	07:46	1º M60
47	35	Bárbara Marques	♀ Santana FC - Trail Team	f	04h32'52	+ 1h29'46	07:48	1º F35
48	36	Nuno Marques	Santana FC - Trail Team	m	04h32'57	+ 1h29'51	07:48	13º M40
49	40	Luís Emídio	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	04h37'36	+ 1h34'30	07:56	3º M50
50	26	Fausto Sá	marvila jovem	m	04h38'43	+ 1h35'37	07:58	14º M40
51	38	Sónia Neto	♀ Tomar Runners	f	04h39'08	+ 1h36'02	07:59	2º F35
52	16	Manuel Victorino	CCD ALVITEJO	m	04h39'43	+ 1h36'37	07:59	2º M60
53	76	Sofia Coelho	♀	f	04h42'39	+ 1h39'33	08:05	1º F45
54	33	Albino Vicente	TDT	m	04h45'19	+ 1h42'13	08:09	4º M50
55	95	António Firmino	INDIVIDUAL	m	04h51'13	+ 1h48'07	08:19	15º M40
56	22	Rui Marçal	pace.makers	m	04h58'34	+ 1h55'28	08:32	12º M45
57	39	Jorge Nunes	Tomar Runners	m	04h58'35	+ 1h55'29	08:32	16º M40
58	79	Sónia Marques	♀ Terras do Sardão	f	05h00'02	+ 1h56'56	08:34	2º F40
59	23	Sónia Marçal	♀ pace.makers	f	05h00'03	+ 1h56'57	08:34	2º F45
60	46	Nuno Damasceno	Cuidado com o Urso Panda	m	05h02'29	+ 1h59'23	08:38	6º M35
61	45	Marco Neves	Clac Entroncamento	m	05h03'30	+ 2h00'24	08:40	7º M35
62	94	Faustino Matos	INDIVIDUAL	m	05h03'30	+ 2h00'24	08:40	17º M40
63	9	Pedro Ramos		m	05h04'54	+ 2h01'48	08:43	5º M50

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
64	89	Margarida Nunes	♀ Porto de Mós a Correr	f	05h04'56	+ 2h01'50	08:43	3° F45
65	37	João Silva	COA / CORVUS TRAIL TEAM	m	05h09'38	+ 2h06'32	08:51	13° M45
66	103	Zé Paulo	pace.makers	m	05h09'40	+ 2h06'34	08:51	3° M55
67	1	Antonio Costa	Branquinhos do Pedal	m	05h13'36	+ 2h10'30	08:58	4° M55
68	32	Ana Bernardo	♀ marvila jovem	f	05h13'41	+ 2h10'35	08:58	3° F35
69	92	André Pinho	VESPINGA SAUDÁVEL \ FET	m	05h24'24	+ 2h21'18	09:16	8° M35
70	19	Lina Mateus	♀ RBS SHOES	f	05h34'03	+ 2h30'57	09:32	3° F40
71	43	Fernando Andrade	Os Perigosos	m	05h50'00	+ 2h46'54	10:00	18° M40
72	42	Marco Caseiro	Os Perigosos	m	05h50'03	+ 2h46'57	10:00	19° M40
73	44	Carlos Sousa	Os Perigosos	m	05h50'05	+ 2h46'59	10:00	3° M60
74	56	Mario Santos	Monte da Lua Runners	m	05h59'50	+ 2h56'44	10:17	6° M50
75	80	Rodrigo Lopes	Terras do Sardão	m	05h59'59	+ 2h56'53	10:17	20° M40