

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
243	1	1	FERNANDO GRILO	FRAGOSO TRAIL	M	41	33:58:00	M40
7	2	2	LUIS MAGALHAES	MINHO E LIMA TRAIL	M	47	35:44:00	M40
3	3	3	AMANDIO ANTUNES	AFIFENSE TRAIL	M	47	36:53:00	M40
55	4	4	JOSE MARTINS	TEAM WORCOUT 48/CAM	M	50	37:31:00	M40
128	5	1	MARIO	ATLETISMO FONTES DO SAR	M	39	37:48:00	MSEN
77	6	5	FRANCISCO FONTELO	PADELA NATURAL TEAM FISIOFREIXO	M	43	38:16:00	M40
160	7	2	TIAGO SUBTIL	AFIFENSE TRAIL	M	37	38:17:00	MSEN
61	8	3	LUIS DANTAS	DESPORTO E CULTURA ESTRELAS DE BRANDARA	M	32	38:20:00	MSEN
113	9	6	CIANO RIBEIRO	ASSOCIACAO DESPORTIVA DE CARVALHAL	M	41	38:34:00	M40
218	10	7	ANTONIIO FERNANDES		M	44	38:53:00	M40
301	11	4	DUARTE LACERDA		M	24	38:54:00	MSEN
25	12	5	FILIPE CORREIA	UMFCA WARRIORS	M	30	39:26:00	MSEN
178	13	8	JULIO FERNANDES	ASSOCIACAO DESPORTIVA DE CARVALHAL	M	45	39:46:00	M40
48	14	6	MARCELO MARTINS	PADELA NATURAL TEAM FISIOFREIXO	M	28	39:49:00	MSEN
307	15	7	ANDRE ALVES	MINHO E LIMA TRAIL	M	30	39:51:00	MSEN
283	16	8	MARCIO		M	31	39:56:00	MSEN
114	17	9	ANGELO MARTINS	OLIMPICO VIANENSE TRAIL	M	34	39:58:00	MSEN
153	18	9	ANTONIO CARDOSO	ASSOCIACAO DESPORTIVA DE CARVALHAL	M	47	40:15:00	M40
280	19	10	JOSE PARENTE	OLIMPICO VIANENSE TRAIL	M	50	40:22:00	M40
237	20	10	TRIGUEIRO		M	39	40:24:00	MSEN
32	21	1	DIANA SOUSA	CENTRO CICLISTA GONDOMAR	F	27	41:11:00	FSEN
26	22	11	ANTONIO LEITE		M	31	41:14:00	MSEN
29	23	12	JAIME RIBEIRO		M	36	41:15:00	MSEN
28	24	11	ANTONIO BARBOSA		M	47	41:17:00	M40
81	25	12	FRANCISCO CERQUEIRA	MARATONISTAS DO MINHO	M	46	41:17:00	M40
105	26	13	JOAO VIEIRA	BARCOS RUNNERS	M	45	41:28:00	M40
235	27	14	PEDRO SILVA	CLUBE ATLETISMO FAFE	M	41	41:54:00	M40
239	28	13	CRISTIANO NARCISO		M	24	42:12:00	MSEN
242	29	14	TONY SA	FRAGOSO TRAIL	M	34	42:24:00	MSEN
206	30	15	BENJAMIM CRUZ	FRAGOSO TRAIL	M	43	42:26:00	M40
289	31	16	JULIO GONDA		M	42	42:28:00	M40
68	32	15	ANDRE FELGUEIRAS	THE WOLVES ACRVF	M	32	42:30:00	MSEN
228	33	16	ALEXANDRE SA		M	29	42:35:00	MSEN
302	34	17	PAULO PINHEIRO		M	38	42:39:00	MSEN
251	35	18	JOAO PAULO	MINHO E LIMA TRAIL	M	36	42:41:00	MSEN
250	36	17	LUIS PAULO	MINHO E LIMA TRAIL	M	40	42:41:00	M40
122	37	19	MARCIO CUNHA	FISIOFREIXO	M	20	42:55:00	MSEN

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
140	38	20	JOSE OLIVEIRA	FISIOFREIXO	M	20	42:55:00	MSEN
162	39	18	RICARDO PIMENTA	MARATONISTAS DO MINHO	M	45	42:58:00	M40
241	40	21	MANI NEIVA	FRAGOSO TRAIL	M	26	43:14:00	MSEN
66	41	22	SAMUEL AMORIM		M	35	43:39:00	MSEN
304	42	19	VITOR RODRIGUES		M	40	43:48:00	M40
189	43	23	RICARDO FERREIRA	ASSOCIACAO DESPORTIVA DE CARVALHAL	M	37	43:50:00	MSEN
169	44	20	RUI BOAS	ASSOCIACAO DESPORTIVA DE CARVALHAL	M	41	43:52:00	M40
176	45	21	MANUEL GOMES	ASSOCIACAO DESPORTIVA DE CARVALHAL	M	42	43:54:00	M40
165	46	24	DINIS PEREIRA		M	38	44:00:00	MSEN
252	47	22	ANTONIO AMORIM	MINHO E LIMA TRAIL	M	47	44:01:00	M40
223	48	25	FILIPE MENESES		M	37	44:01:00	MSEN
116	49	23	JOSE ROCHA	ASSOCIACAO DESPORTIVA DE CARVALHAL	M	45	44:01:00	M40
60	50	26	JOSE MACIEL	PADELA NATURAL TEAM FISIOFREIXO	M	21	44:05:00	MSEN
190	51	27	XAVIER AMORIM	ASSOCIACAO DESPORTIVA DE CARVALHAL	M	30	44:06:00	MSEN
303	52	28	BRUNO ABREU		M	38	44:07:00	MSEN
224	53	24	DAVID		M	40	44:07:00	M40
179	54	29	PAULO ARAUJO	100LIMITES	M	39	44:09:00	MSEN
221	55	25	LUIS SILVA		M	47	44:17:00	M40
262	56	26	MANUEL MARTINS	LOJAS KER	M	47	44:37:00	M40
16	57	30	BERTO BRITO	MINHO E LIMA TRAIL	M	27	44:38:00	MSEN
120	58	27	JOAO BARBOSA		M	45	44:38:00	M40
185	59	31	HILARIO LEMOS		M	39	44:54:00	MSEN
183	60	32	HELDER FRANCO		M	31	45:10:00	MSEN
234	61	33	JOAO COSTA		M	29	45:15:00	MSEN
285	62	28	EDUARDO MATOS		M	44	45:18:00	M40
267	63	29	JOSE MACHADO	CYCLONES SPORTS	M	55	45:21:00	M40
249	64	2	LAURA COSTA	MINHO E LIMA TRAIL	F	25	45:24:00	FSEN
124	65	34	PAULO SILVA		M	30	45:28:00	MSEN
213	66	35	ANDRE PIRES	FRAGOSO TRAIL	M	28	45:36:00	MSEN
253	67	36	ALVARO AMORIM	MINHO E LIMA TRAIL	M	27	45:46:00	MSEN
217	68	37	HELDER DANTAS	100LIMITES	M	26	45:47:00	MSEN
273	69	30	ANTONIO FERNANDES		M	44	45:50:00	M40
207	70	38	FLAVIO PEREIRA		M	28	46:18:00	MSEN
200	71	39	GIL ARAUJO		M	31	46:35:00	MSEN
51	72	40	BRUNO RODRIGUES		M	35	46:39:00	MSEN
20	73	31	NUNO SENDAO		M	41	46:47:00	M40
10	74	41	BERTO BARROS	MINHO E LIMA TRAIL	M	34	46:55:00	MSEN

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
150	75	42	ADAO VAZ		M	34	47:00:00	MSEN
149	76	43	ROBERTO TEIXEIRA	XLES	M	35	47:02:00	MSEN
151	77	32	ARSELIO REMELHE		M	44	47:03:00	M40
156	78	33	MANUEL ARAUJO	EDVVIANA TRAIL	M	47	47:05:00	M40
164	79	44	GUSTAVO CACHO		M	38	47:11:00	MSEN
211	80	3	SANDRA SILVA	SANDRA SILVA	F	35	47:18:00	FSEN
260	81	4	LUISA PINTO	LOJAS KER	F	27	47:20:00	FSEN
256	82	34	JOSE LOPES	LOJAS KER	M	47	47:21:00	M40
24	83	45	JOSE SILVA		M	34	47:52:00	MSEN
92	84	35	LUIS PEIXOTO		M	42	48:24:00	M40
266	85	36	ANTONIO MIRANDA	LOJAS KER	M	47	48:50:00	M40
43	86	37	RAFAEL COSTA		M	43	48:57:00	M40
154	87	38	LUIS SANTOS	FISIOFREIXO	M	41	48:57:00	M40
233	88	46	LUIS CRUZ		M	19	49:00:00	MSEN
69	89	5	CATARINA CERQUEIRA		F	23	49:04:00	FSEN
23	90	47	ARNALDO AZEVEDO		M	31	49:18:00	MSEN
296	91	6	CATARINA BARBOSA	HAPPY RUNNERS	F	28	49:20:00	FSEN
106	92	48	LEONEL GARCIA	ASSOCIAO DE JOVENS MALARRANHA	M	30	49:21:00	MSEN
240	93	7	OLGA SA	FRAGOSO TRAIL	F	28	49:28:00	FSEN
63	94	49	MARCO INES		M	36	49:32:00	MSEN
80	95	50	TIAGO LIMA		M	23	49:33:00	MSEN
161	96	51	RICARDO MORENO		M	35	49:34:00	MSEN
79	97	52	PAULO MESQUITA		M	35	49:39:00	MSEN
41	98	53	JOSE PEREIRA		M	39	49:39:00	MSEN
282	99	39	PEDRO CASTELBRANCO		M	58	49:42:00	M40
44	100	40	EDUARDO MARTINS		M	42	50:38:00	M40
27	101	54	HUGO MACHADO		M	32	50:47:00	MSEN
71	102	41	JORGE MALHEIRO	PADELA NATURAL TEAM FISIOFREIXO	M	46	51:17:00	M40
258	103	8	MARLENE PUGA	LOJAS KER	F	27	51:45:00	FSEN
82	104	42	PEDRO SENDAO		M	45	51:59:00	M40
220	105	55	EDUARDO SILVA		M	22	52:00:00	MSEN
117	106	56	HELDER HEITOR		M	33	52:03:00	MSEN
70	107	57	EDUARDO FERNANDES	ECOBARCAVENTURA	M	33	52:05:00	MSEN
40	108	58	GILBERT FERNANDES	CTR CERVEIRA TEAM RUNNING	M	31	52:19:00	MSEN
22	109	1	SANDRINA GOMES		F	41	52:24:00	F40
227	110	59	CARLOS VIANA		M	34	52:26:00	MSEN
259	111	9	LIBANIA LOPES	LOJAS KER	F	27	52:31:00	FSEN

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
74	112	60	MIGUEL		M	34	52:54:00	MSEN
295	113	61	ANTONIO GRACIO	HAPPY RUNNERS	M	38	53:04:00	MSEN
177	114	62	PAULO SANTOS	MAGNUNSSSENS	M	34	54:08:00	MSEN
134	115	43	RUI PINTO	GRUPO DESPORTIVO LIMPEZA URBANA	M	44	54:11:00	M40
136	116	44	PEDRO PEREIRA	GRUPO DESPORTIVO LIMPEZA URBANA	M	50	54:11:00	M40
135	117	45	NUNO COSTA	GRUPO DESPORTIVO LIMPEZA URBANA	M	42	54:11:00	M40
132	118	46	VITOR MAXIMO	GRUPO DESPORTIVO LIMPEZA URBANA	M	50	54:11:00	M40
107	119	10	SUSANA ARAUJO		F	32	54:15:00	FSEN
108	120	63	JORGE FERNANDES		M	33	54:15:00	MSEN
268	121	64	GILBERTO DOMINGUES		M	29	54:21:00	MSEN
274	122	65	TIAGO ARAUJO		M	28	54:24:00	MSEN
101	123	66	LUIS CONDE		M	31	54:27:00	MSEN
210	124	47	CARLOS OLIVEIRA	OADA OS AMIGOS DA AVENTURA	M	46	54:29:00	M40
199	125	11	MARINHA PIRES		F	32	54:31:00	FSEN
31	126	48	LUIS SANTOS		M	42	54:34:00	M40
37	127	67	PEDRO BAPTISTA		M	37	54:35:00	MSEN
269	128	49	PEDRO PINHEIRO		M	41	54:35:00	M40
255	129	12	SARA CARPINTEIRA	LOJAS KER	F	27	54:37:00	FSEN
73	130	13	SILVIA VIANA	MARATONISTAS DO MINHO	F	39	54:39:00	FSEN
298	131	68	NUNO MARTINS	HAPPY RUNNERS	M	36	54:40:00	MSEN
78	132	69	LUIS DOMINGUES		M	34	54:57:00	MSEN
45	133	70	JOAO SOBREIRO	PADELA NATURAL TEAM FISIOFREIXO	M	36	54:58:00	MSEN
89	134	14	ANA MAIA		F	32	54:59:00	FSEN
46	135	15	SARA MEIRA	PADELA NATURAL TEAM FISIOFREIXO	F	28	54:59:00	FSEN
197	136	16	PATRICIA PEREIRA	TEAM COVAS	F	25	55:09:00	FSEN
172	137	17	SONIA SILVA	TEAM COVAS	F	37	55:09:00	FSEN
261	138	71	JOSE PIMENTA	LOJAS KER	M	27	55:23:00	MSEN
264	139	18	SOFIA SILVA	LOJAS KER	F	27	55:23:00	FSEN
166	140	50	JAIME MACIEL	PADELA NATURAL TEAM FISIOFREIXO	M	51	55:29:00	M40
291	141	72	ALEXANDRE AREIAS	OADA OS AMIGOS DA AVENTURA	M	33	55:37:00	MSEN
87	142	73	HENRIQUE GONCALVES	OADA OS AMIGOS DA AVENTURA	M	33	55:54:00	MSEN
188	143	51	ANTONIO FERREIRA		M	50	56:02:00	M40
236	144	19	ANA QUEIROS		F	38	56:17:00	FSEN
159	145	20	ZELIA		F	37	56:37:00	FSEN
72	146	21	MARTA CUNHA		F	32	56:48:00	FSEN
196	147	74	FERNANDO PEREIRA	TEAM COVAS	M	29	56:53:00	MSEN
230	148	22	ANGELA FORNELOS		F	39	56:57:00	FSEN

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
33	149	75	HUGO BARREIROS	SOME/NATTUGA	M	36	57:01:00	MSEN
130	150	76	HUGO CRUZ		M	33	57:04:00	MSEN
143	151	23	MARIANA CARNEIRO	XLES	F	16	57:13:00	FSEN
186	152	24	ELISABETE ALVES		F	29	57:16:00	FSEN
138	153	77	MANUEL MONTEIRO		M	38	57:18:00	MSEN
131	154	78	BRUNO RODRIGUES		M	31	57:26:00	MSEN
123	155	25	HELENA CERQUEIRA		F	26	57:27:00	FSEN
247	156	26	MARINA AMORIM	MINHO E LIMA TRAIL	F	25	58:08:00	FSEN
248	157	27	FRANCISCA AMORIM	MINHO E LIMA TRAIL	F	25	58:08:00	FSEN
276	158	28	IRENE		F	26	58:35:00	FSEN
187	159	79	VITOR GONCALVES	EDVVIANA TRAIL	M	30	58:42:00	MSEN
275	160	80	FABIO CERQUEIRA		M	39	58:51:00	MSEN
148	161	52	NUNO RIBEIRO		M	43	58:52:00	M40
98	162	81	BRUNO AMORIM	OLIMPICO VIANENSE TRAIL	M	30	59:42:00	MSEN
144	163	82	LEONEL COUTO	OLIMPICO VIANENSE TRAIL	M	30	59:43:00	MSEN
97	164	53	BRUNO AMORIM		M	58	59:43:00	M40
182	165	29	CARLA PIRES		F	36	59:45:00	FSEN
265	166	83	RUI PIMENTA	LOJAS KER	M	27	59:54:00	MSEN
254	167	84	CARLOS MIGUEL	LOJAS KER	M	27	59:54:00	MSEN
163	168	54	PAULO OLIVEIRA		M	46	59:55:00	M40
118	169	30	RITA MOREIRA		F	37	59:55:00	FSEN
229	170	55	RICARDO VALENTE		M	40	59:59:00	M40
96	171	85	ANDRE SILVA	ALEXANDRA CARVALHO TEAM	M	35	01:00:09	MSEN
121	172	31	CARINA SILVA	ALEXANDRA CARVALHO TEAM	F	32	01:00:10	FSEN
38	173	56	VICTOR FAJARDO		M	45	01:00:18	M40
15	174	86	LUIS MACIEL	MINHO E LIMA TRAIL	M	27	01:00:20	MSEN
52	175	57	MIGUEL PEREIRA		M	40	01:00:21	M40
8	176	32	FILIPA MACHADO	MINHO E LIMA TRAIL	F	27	01:00:25	FSEN
257	177	33	SARA ROCHA	LOJAS KER	F	27	01:00:26	FSEN
11	178	34	CATARINA COSTA	MINHO E LIMA TRAIL	F	25	01:00:26	FSEN
129	179	35	ANA PIRES		F	37	01:01:40	FSEN
115	180	58	DANIEL FERREIRA		M	42	01:01:44	M40
65	181	59	ALFREDO VIEIRA		M	40	01:01:44	M40
90	182	36	SANDRA RAMOS		F	37	01:01:44	FSEN
88	183	60	JOAQUIM RAMOS		M	46	01:01:44	M40
225	184	87	DANIEL AZEVEDO		M	33	01:01:45	MSEN
263	185	37	ADRIANA PINTO	LOJAS KER	F	27	01:02:41	FSEN

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
21	186	38	JOANA BEZERRA		F	25	01:02:41	FSEN
272	187	61	FERNANDO VIDEIRA		M	58	01:04:20	M40
281	188	39	ANABELA RODRIGUES		F	26	01:04:25	FSEN
53	189	2	MANUELA CASTELO		F	52	01:04:27	F40
54	190	62	PAULO CASTELO		M	50	01:04:27	M40
119	191	3	CARLA MORIN		F	41	01:04:58	F40
133	192	4	CRISTINA AZURARA	GRUPO DESPORTIVO LIMPEZA URBANA	F	46	01:04:59	F40
158	193	63	CRISTOVAO ALVES		M	49	01:05:24	M40
42	194	40	MARIA SILVA		F	36	01:06:29	FSEN
59	195	88	TIAGO SOUTELO		M	36	01:06:31	MSEN
39	196	41	PATRICIA RODRIGUES	CTR CERVEIRA TEAM RUNNING	F	34	01:06:32	FSEN
278	197	5	ROSA REDONDO		F	41	01:06:39	F40
34	198	42	SONIA		F	37	01:06:52	FSEN
56	199	6	SONIA MARTINS		F	40	01:06:52	F40
94	200	64	ANTONIO PINTO	BOTA BRITA	M	41	01:07:26	M40
35	201	43	ANA BARATA		F	37	01:07:36	FSEN
167	202	7	ISABEL GOMES	PADELA NATURAL TEAM FISIOFREIXO	F	55	01:07:49	F40
47	203	44	ANA ROCHA	PADELA NATURAL TEAM FISIOFREIXO	F	29	01:07:49	FSEN
145	204	45	JULIANA FERREIRA	OLIMPICO VIANENSE TRAIL	F	31	01:07:49	FSEN
99	205	46	CHRYSTELLE GONCALVES	OLIMPICO VIANENSE TRAIL	F	28	01:07:50	FSEN
36	206	47	ANA GOMES		F	35	01:07:54	FSEN
67	207	48	SONIA GRILO	PADELA NATURAL TEAM FISIOFREIXO	F	38	01:08:05	FSEN
181	208	65	RUI		M	41	01:08:08	M40
180	209	49	ZEZA		F	39	01:08:08	FSEN
292	210	89	RUI PACHECO	CERVEIRA TEAM RUNNING CLUB CELTAS DO MINHO	M	37	01:08:45	MSEN
293	211	50	LUCIA SOUTO	CERVEIRA TEAM RUNNING CLUB CELTAS DO MINHO	F	33	01:08:46	FSEN
226	212	90	MIGUEL CARVALHO		M	36	01:08:51	MSEN
287	213	51	SUSANA PEREIRA	CALCA FOLHAS	F	30	01:11:05	FSEN
288	214	91	ANDRE COSTA	CALCA FOLHAS	M	29	01:11:06	MSEN
270	215	66	FRANCISCO SILVA		M	46	01:11:11	M40
76	216	52	CARLA PEREIRA	PADELA NATURAL TEAM FISIOFREIXO	F	38	01:11:46	FSEN
86	217	53	SONIA MIRANDA	PADELA NATURAL TEAM FISIOFREIXO	F	39	01:11:46	FSEN
49	218	8	ADELAIDE PEREIRA		F	44	01:12:45	F40
50	219	9	ISABEL PEREIRA		F	48	01:12:45	F40
102	220	54	SANDRA CONDE		F	31	01:14:09	FSEN
126	221	55	MARIANA LIMA		F	17	01:15:30	FSEN
125	222	56	CRISTIANA PEREIRA		F	19	01:15:30	FSEN

Dorsal	Class.	Esc.	Atleta	Clube	Sexo	Idade	Tempo	Escalão
127	223	67	JOSE PEREIRA		M	61	01:15:31	M40
202	224	68	CARLOS ORFAO		M	56	01:20:28	M40
157	225	57	ROSANA ALVES		F	27	01:20:55	FSEN
175	226	58	MARCIA SOUSA		F	26	01:21:16	FSEN
155	227	59	JOANA ALVES		F	22	01:21:18	FSEN
95	228	10	CARLA TEIXEIRA	BOTA BRITA	F	41	01:23:20	F40
93	229	60	CRISTIANA LEITE	BOTA BRITA	F	37	01:23:20	FSEN
137	230	61	LILIANA BARRETO		F	39	01:25:25	FSEN
142	231	11	SOLEDADE FERNANDES		F	51	01:25:26	F40
83	232	12	OLINDA LAMAS		F	48	01:28:00	F40
84	233	62	ANGELA NUNES		F	32	01:28:01	FSEN
201	234	13	ISABEL ORFAO		F	53	01:28:01	F40
231	235	14	FERNANDA GUIMARAES		F	42	01:28:04	F40
232	236	15	FILOMENA NARCISO		F	49	01:28:05	F40
85	237	16	MARIA DANTAS		F	47	01:29:10	F40
14	238	63	CARINA CUNHA	MINHO E LIMA TRAIL	F	28	01:29:32	FSEN
320	239	17	LILA CARVALHO	MINHO E LIMA TRAIL	F	53	01:29:32	F40
198	240	64	MANUELA PINTO	SERAFAO4FUN	F	34	01:30:22	FSEN
305	241	65	ALEXANDRA		F	39	01:30:25	FSEN
306	242	66	NATALIA SILVA		F	37	01:30:29	FSEN
147	243	18	MANUELA PARENTE		F	47	01:31:11	F40
109	244	19	ANABELA LOURENCO		F	52	01:31:14	F40
271	245	20	FATIMA RIBEIRO		F	46	01:31:34	F40
146	246	21	CARLA FREITAS		F	45	01:31:38	F40
286	247	67	SERGIA MAGALHAES		F	38	01:32:03	FSEN
195	248	68	JOANA SENDAO		F	38	01:32:03	FSEN
184	249	22	SUSANA PIMENTA		F	40	01:32:04	F40
219	250	69	CARLA SOUSA		F	27	01:32:16	FSEN