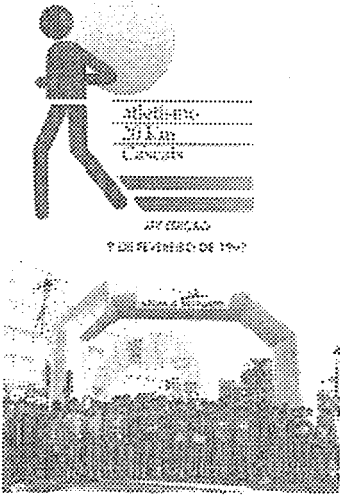


20 KM DE CASCAIS

9 de Fevereiro de 1997

Organização: C.C.D. Trabalhadores Município de Cascais (Resultados completos)



NOME	CLUBE	CLA. ESC.	TEMPO
PAUL KIPTANUI	Europaia	1 SM	0:59:25
JOAQUIM PINHEIRO	Conforlimpa	2 SM	0:58:31
MANUEL MATIAS	Conforlimpa	3 SM	1:02:49
CARLOS SANTOS	Am.V.F.Xira	4 SM	1:06:14
JOSÉ PARADELA	Maralona	5 SM	1:06:40
LINO BARRUNCHO	CD C.Estoril	6 SM	1:06:42
JOÃO CALDEIRA	Galamares	7 SM	1:06:46
LUIS FILIPE	CD C.Estoril	1 V1	1:07:32
CARLOS FREITAS	Rangel	8 SM	1:07:38
RUI PERDIGÃO	CLAC	9 SM	1:08:18
PAULO JORGE LOBO	Individual	10 SM	1:08:42
ANTÓNIO PEDRO	Avarinhos	11 SM	1:08:57
EDUARDO EUSTÁQUIO	AA Mafra	12 SM	1:09:07
PEDRO MONTEIRO	Individual	13 SM	1:09:15
RUI BELO	U.Rana	14 SM	1:09:17
JOSÉ PEIXEIRO	Camarnal	15 SM	1:09:29
JOSÉ MARTINS	Ormaquel	16 SM	1:09:31
AIRES PRAIAS	C.Travassos	2 V1	1:09:37
JOSÉ A.MONTEIRO	Banco Port.	4 V1	1:11:37
JOSÉ SANTOS	CD C.Estoril	22 SM	1:11:39
FRANCISCO MESQUITA	Spiridon G.	23 SM	1:11:47
JOSÉ MONTEIRO	Galamares	1 V2	1:12:09
JOAQUIM PALMA	Avarinhos	5 V1	1:12:15
ETELVINO PEDRO	Avarinhos	24 SM	1:12:16
CARLOS ANTUNES	P.Telecom	2 V2	1:12:17
JORGE CRUZ	CD Mafra	25 SM	1:12:23
JOSÉ SILVA	CD Mafra	263 SM	1:12:34
PAULO FERNANDES	ABCD-Brandão	26 SM	1:12:48
ARMANDO SILVA	P.Justifa	6 V1	1:12:53
HELDER REBELO	Ormaquel	27 SM	1:13:01
DANIEL PIRES	Individual	28 SM	1:13:02
EURICO CHARNECA	CCD Loures	29 SM	1:13:06
PAULO J. VIEIRA	Individual	30 SM	1:13:07
JOSÉ JANELA	Ormaquel	31 SM	1:13:10
EDGAR GEADA	L.Pastora	32 SM	1:13:16
ANTÓNIO LEMOS	Pessoal EDP	7 V1	1:13:17
HENRIQUE FARIA	Spiridon G.	33 SM	1:13:17
ALFREDO FRAGA	Spiridon G.	34 SM	1:13:31
FERNANDO DOMINGOS	Galamares	35 SM	1:13:38
PAOLO FRANCHI	Laranjinhos	36 SM	1:13:44
SILVIO PAIVA	M.Oculista	3 V2	1:13:48
PLÁCIDO SANTOS	Bela Flor	8 V1	1:13:49
JOÃO PROSPERO	Marinhense (800)	9 V1	1:14:06
ANTÓNIO SETUBAL	CCD Cascais	4 V2	1:14:06
JORGE SIMÃO	CD C.Estoril	37 SM	1:14:16
GERMANO BERNARDO	S.Estrelas	10 V1	1:14:23
ARMANDO SANTOS	Abóboda	11 V1	1:14:26
MANUEL DOURADO	Spiridon G.	12 V1	1:14:27
CARLOS ANTUNES	CD C.Estoril	38 SM	1:14:59
FERNANDO MIRANDA	Individual	39 SM	1:15:08
CARLOS GOMES	Pessoal EDP	40 SM	1:15:12
MANUEL PINTO	Lit.Portugal	13 V1	1:15:24
CARLOS MACHADO	Zatopeques	5 V2	1:15:44

ANTÓNIO CAMACHO	Europaia	14 V1	1:15:44
MANUEL SANTOS	Individual	15 V1	1:15:46
JOSÉ ANTÓNIO	Pés Chumbo	41 SM	1:15:47
ANTÓNIO LOURENÇO	JOMA	6 V2	1:15:49
AUGUSTO SOARES	Individual	16 V1	1:15:54
DAVID DUARTE	M.Martins	42 SM	1:15:59
EDMUNDO ALVES	S.Estrelas	43 SM	1:16:00
PAULO ALFAR	Metro Lisboa	44 SM	1:16:02
JOÃO PEREIRA	CD C.Estoril	45 SM	1:16:10
DINIS SILVA	Alvitejo	17 V1	1:16:13
MANUEL LOPES	Vet.Liz	18 V1	1:16:19
ANTÓNIO GUERREIRO	J.Trans.	19 V1	1:16:21
SERAFIM RODRIGUES	Individual	46 SM	1:16:22
EUCLIDES SANTOS	BTA	157 V1	1:16:33
JOÃO PEREIRA	P.Justifa	47 SM	1:16:35
JOSÉ C.FERNANDES	Bela Flor	7 V2	1:16:36
EDUARDO RODRIGUES	Jv.Estrada	48 SM	1:16:38
JOÃO LAGARICO	AA Mafra	49 SM	1:16:42
JOSÉ CARDOSO	Bela Flor	50 SM	1:16:49
DOMINGOS NECA	Jv.S.Minas	20 V1	1:16:55
JOÃO GOMES	Sinal Gráf.	51 SM	1:16:55
ANTÓNIO S.SILVA	Individual	52 SM	1:16:57
JOAQUIM SANTOS	Ajax B.92	8 V2	1:17:01
JORGE PAULINO	CD Mafra	21 V1	1:17:09
MANUEL GOMES	P.Telecom	22 V1	1:17:12
JOAQUIM FRANCISCO	Individual	2 V3	1:17:13
AVELINO GADETE	Individual	9 V2	1:17:16
ANTÓNIO JOAQUIM	AR Ajuda	53 SM	1:17:20
JOAQUIM PEREIRA	Cent.Cervejas	10 V2	1:17:21
DANIEL FREIRE	Bela Flor	54 SM	1:17:22
JOSÉ SILVA	Metro Lisboa	23 V1	1:17:24
FRANCISCO SALVATERRA	Abóboda	11 V2	1:17:26
SILVIO BRAVO	Ajax B.92	1 V4	1:17:28
EDUARDO ALMEIDA	FIDELIDADE	12 V2	1:17:30
ANTÓNIO ABRAIADO	Europaia	13 V2	1:17:39
MANUEL RODRIGUES	Individual	55 SM	1:17:53
JOSÉ PEIXOTO	TRILÓGICA	56 SM	1:17:54
JOSÉ RIBEIRO	Europaia	14 V2	1:17:56
JOAQUIM VICENTE	D.Mte.Real	24 V1	1:18:02
PEREIRA LOPES	Spiridon G.	25 V1	1:18:02
ALFREDO VALENTE	St.Campolide	57 SM	1:18:06
JOÃO LAVADINHO	Elyense N.	58 SM	1:18:07
JORGE ALMEIDA	P.Justifa	15 V2	1:18:10
DOMINGOS GONÇALVES	M.Oculista	26 V1	1:18:15
VIRGILIO OLIVEIRA	S.Estrelas	59 SM	1:18:23
RUI FERREIRA	BTA	60 SM	1:18:33
PEDRO SOUSA	Individual	27 V1	1:18:44
FERNANDO LAUREANO	Am.V.F.Xira	16 V2	1:18:45
FERNANDO MARTINS	Carlstar	61 SM	1:18:52
JORGE PEREIRA	GD BES	28 V1	1:18:57
JOSÉ ANAREZ	Montepio G.	29 V1	1:19:12
LUIS CLARA	Sp.Almoçageme	62 SM	1:19:17
MIGUEL FERNANDES	Individual	63 SM	1:19:22
JORGE RAMALHO	Matufões	64 SM	1:19:26
ALDO MIRANDA	Metro Lisboa	65 SM	1:19:26
ABEL GLÓRIA	Alfados B.	66 SM	1:19:27
VALERIANO FERNANDES	Jv.S.Minas	67 SM	1:19:28
JOAQUIM SILVA	Jv.S.Minas	30 V1	1:19:30
VITOR PEDRO	Trelas	31 V1	1:19:31
JOSÉ MANEIRA	Europaia	17 V2	1:19:32
JULIO POLICARPO	CCD Cascais	32 V1	1:19:41
ANTÓNIO PARREIRA	Montepio G.	18 V2	1:19:42
JOAQUIM MACEDO	M.Oculista	33 V1	1:19:43
JOÃO JUNIOR	CD C.Estoril	68 SM	1:19:44
PAULO GUERREIRO	SRS Lisboa	69 SM	1:19:48
FILIPE BRANCO	Sals.Galapa	70 SM	1:19:49
JOSÉ ARIUL	Ajax B.92	3 V3	1:19:52
MÁRIO LIMA	CCD Loures	34 V1	1:19:56
RUI G.PEREIRA	Individual	71 SM	1:20:03
AUGUSTO DIOGO	Individual	72 SM	1:20:21
JOAQUIM BRÁZ	Individual	19 V2	1:20:29
JOSÉ PIÇARRA	Vendal	35 V1	1:20:30
ARSÉNIO FERREIRA	Trilógica	20 V2	1:20:30
ANTÓNIO ANDRADE	C.Skoda	73 SM	1:20:36
HENRIQUE ROSÁRIO	Ribeirense	74 SM	1:20:37
JOAQUIM PEREIRA	Spiridon G.	75 SM	1:20:38
HERCULANO DOMINGOS	D.Mte.Real	36 V1	1:20:43
PEDRO NOGUEIRA	Am.V.F.Xira	76 SM	1:20:48
JORGE PLÁCIDO	Armada	21 V2	1:20:49
ANTÓNIO CRUZ	BTA	4 V3	1:20:50
JOSÉ MACHADO	Spiridon G.	37 V1	1:20:54
LUIS GONÇALVES	AP Defic.	1 D2	1:20:56
VITOR DUARTE	Bela Flor	5 V3	1:20:59
JOSÉ MENDES	Mira Sintra	6 V3	1:21:01
JOÃO RODRIGUES	AP Defic.	2 D2	1:21:02
FRANCISCO AIRES	Individual	22 V2	1:21:04
CARLOS REIS	Am.V.Silêncio	77 SM	1:21:05
JOSÉ CASTRO	ASAT	78 SM	1:21:06
JOSÉ SILVA	P.Justifa	23 V2	1:21:07
ANTÓNIO HENRIQUES	Zatopeques	24 V2	1:21:09
MARCO CRUZ	Cincoberlant	38 V1	1:21:11
RUI LOPES	GD BES	39 V1	1:21:12
ARLINDO ALMEIDA	Porto Salvo	79 SM	1:21:14
MANUEL OLIVEIRA	MSSO Chibret	25 V2	1:21:20
JOÃO GONÇALVES	S.Estrelas	80 SM	1:21:21
JOSÉ SANANO	RSB Lisboa	81 SM	1:21:23

JOSÉ TEIXEIRA	CCD Cascais	82 SM	1:21:29
RENATO MARTINS	CLAC	83 SM	1:21:30
VITOR MOREIRA	CCD Loures	40 V1	1:21:34
ORLANDO DUARTE	Bela Flor	84 SM	1:21:37
JOÃO BRITO	Papagalos	2 V4	1:21:40
BRUNO MARTINS	D.Mte.Real	85 SM	1:21:45
ARTUR GOMES	86 SM	1:21:48	ALEXANDRINO SILVEIRO
CARLOS PASCOAL	Am.V.Silêncio	87 SM	1:21:49
MANUEL CALISTO	Craterium	26 V2	1:21:50
JORGE VEIGA	Abóboda	88 SM	1:21:52
ANTÓNIO SILVA	GA Pontinha	89 SM	1:21:53
CARLOS HEITOR	Individual	41 V1	1:21:55
ORLANDO SILVA	Metro Lisboa	90 SM	1:21:58
MÁRIO MALHEIRO	CD C.Estoril	91 SM	1:22:05
JOSÉ BAIXINHO	Santiago	92 SM	1:22:06
CARLOS DUARTE	Abóboda	27 V2	1:22:07
RUFINO BELO	C.Bf.Cascais	28 V2	1:22:08
JOÃO MATEUS	C.Bf.Cascais	7 V3	1:22:09
PAULO QUARESMA	Sn.B.Banu	42 V1	1:22:10
J.M.COSTA	Europaia	8 V3	1:22:11
SILVIO PAIVA	GD BES	29 V2	1:22:12
AMANDIO FAUSTINO	Individual	93 SM	1:22:13
AUGUSTO NEVES	GD BES	9 V3	1:22:14
FREDERICO LOPES	Via Rara	94 SM	1:22:15
JOSÉ OLIVEIRA	Ajax B.92	10 V3	1:22:16
ADRIANO COELHO	Papagalos	11 V3	1:22:17
JOÃO PEREIRA	Galamares	95 SM	1:22:18
BRUNO GRILLO	Individual	96 SM	1:22:19
FERNANDO CASTRO	J.Trans.	97 SM	1:22:20
CARLOS SIMÕES	D.Mte.Real	12 V3	1:22:21
DEOLINDO S.PEDRO	CCD Cascais	30 V2	1:22:22
JOSÉ BREIA	Alcatel	3 V4	1:22:23
PEDRO MADEIRA	C.Lenta	98 SM	1:22:24
CARLOS CRAVO	Papa Lúgus	99 SM	1:22:30
JOÃO BRÁZ	GA Pontinha	100 SM	1:22:37
FERNANDO CARDOSO	BTA	31 V2	1:22:41
FRANZ MAILANDER	Individual	32 V2	1:22:44
MÁRIO JORGE ROSA	Individual	101 SM	1:22:45
PAULO PÓVOA	CCD Loures	102 SM	1:22:45
ANTÓNIO CASTRO	Individual	13 V3	1:22:55
FERNANDO CEIA	C.Bf.Cascais	4 V4	1:23:02
ORLANDO SILVA	CD Landal	43 V1	1:23:06
MÁRIO HORFAO	Ribeirense	103 SM	1:23:07
NARCISO CORDEIRO	Ribeirense	104 SM	1:23:12
FERNANDO BRANCO	Alcatel	33 V2	1:23:13
ANTÓNIO MATIAS	CLAC	105 SM	1:23:22
EDUARDO DUARTE	Três Amig.	34 V2	1:23:32
FERNANDO SOUSA	Sn.B.Banu	106 SM	1:23:37
ALEXANDRE JORGE	Am.V.F.Xira	44 V1	1:23:38
JOSÉ VERÍSSIMO	CCD Loures	107 SM	1:23:39
JULIO SABINO	C.Bf.Cascais	45 V1	1:23:40
ANTÓNIO GONÇALVES	Trelas	46 V1	1:23:44
TOMÉ LUCIANO	Predifitmo	14 V3	1:23:47
JOSÉ AFONSO	BFB	5 V4	1:23:54
JOÃO PEREIRA	Sinal Gráf.	35 V2	1:23:58
ARISTIDES COELHO	M.Oculista	36 V2	1:24:01
ANIBAL FREIRE	Leão	47 V1	1:24:02
JOSÉ FERREIRA	Leão	108 SM	1:24:03
ANTÓNIO SERRANO	Jv.Estrada	37 V2	1:24:04
ARMANDO ANDRADE	AR Ajuda	15 V3	1:24:05
LUIS RESENDE	Individual	109 SM	1:24:07
FERNANDO PIEDADE	Lebrés Sado	48 V1	1:24:10
PAULO DIAS	Patrícios	110 SM	1:24:11
ANTÓNIO INÁCIO	Três Amig.	16 V3	1:24:16
JOÃO MARQUES	CLAC	111 SM	1:24:21
HELDER MONTEIRO	Tartarugas	112 SM	1:24:24
DIAMANTINO ALBUQUERQUE	CD Mafra	49 V1	1:24:25
EDUARDO MAIA	CD Mafra	6 V4	1:24:26
GIJ FERREIRA	Vet.Queluz	50 V1	1:24:27
JOSÉ RAÇOS	Vet.Queluz	51 V1	1:24:28
FRANÇO DUARTE	AP Defic.	3 D2	1:24:28
JOSÉ CONCHINHA	Craterium	38 V2	1:24:29
FERNANDO FACHADAS	BFB	39 V2	1:24:31
GILBERTO GONÇALVES	C.Bf.Cascais	40 V2	1:24:33
ARNALDO BRAGANÇA	D.Mte.Real	113 SM	1:24:36
JORGE TELHADA	Individual	114 SM	1:24:42
LUIS SOUSA	Craterium	115 SM	1:24:50
DOUGLAS FREY	CD Mafra	52 V1	1:24:51
JOSÉ GOMES	CLAC	116 SM	1:24:52
ANASTÁCIO VALADAS	Cult.CPP	53 V1	1:24:56
JOÃO LEITE	BTA	134 V2	1:24:59
NUNO ARAUJO	Pulsar 2000	117 SM	1:25:00
VITOR LOPES	Individual	118 SM	1:25:05
ÓSCAR CORREIA	CCD Oeiras	119 SM	1:25:09
MANUEL LOURENÇO	Sn.B.Banu	54 V1	1:25:12
RAUL SANTOS	Rio Mouro	120 SM	1:25:19
ORLANDO MORAIS	Ormaquel	55 V1	1:25:21
LUCIO RIBEIRO	Quebradense	121 SM	1:25:22
RAUL SANTOS	Individual	1 V5	1:25:26
AMADEU SILVA	GA Pontinha	41 V2	1:25:27
JOAQUIM POMBEIRO	Pés Chumbo	56 V1	1:25:39
JOÃO FADANGO	C.Bf.Cascais	57 V1	1:25:39
JOSÉ NAVE	CCD Oeiras	58 V1	1:25:40
CARLOS CLARO	Jv.S.Minas	59 V1	1:25:41
MANUEL ALMEIDA	Beirões	42 V2	1:25:42
ANTÓNIO JOAQUIM	CLAC	17 V3	1:25:43

CÉSAR BARATA	BPA Lisboa	2 V5	1:25:44
FREDERICO JACOB	Progresso	122 SM	1:25:46
ANTÓNIO MARTINS	Software Fin.	123 SM	1:25:47
JOSÉ PIETRA	D.Mte.Real	43 V2	1:25:53
JOÃO JOAQUIM	CLAC	18 V3	1:25:59
JOSÉ OLIVEIRA	Progresso	124 SM	1:26:04
ALEXANDRINO SILVEIRO	Individual	60 V1	1:26:06
PAULO MAFRA	Abóboda	125 SM	1:26:08
JORGE DE PAULA	Craterium	61 V1	1:26:10
ANIBAL RODRIGUES	CLAC	7 V4	1:26:11
LUCRÉCIO DIAS	CLAC	3 V5	1:26:12
FERNANDO ROSA	B.Serafina	19 V3	1:26:13
REINALDO MARTINS	J.Trans.	126 SM	1:26:13
FRANCISCO ALMEIDA	C.Lenta	20 V3	1:26:14
MANUEL CRUZ	Cincoberlant	62 V1	1:26:14
MIGUEL TAVARES	Individual	127 SM	1:26:15
PAULO GUERRA	Individual	128 SM	1:26:15
JORGE JESUS	CCD Loures	63 V1	1:26:20
ADRIANO FONTES	Rio Mouro	8 V4	1:26:20
JOSÉ ARAUJO	Jv.S.Minas	64 V1	1:26:21
ANTÓNIO FERNANDES	CCD Loures	129 SM	1:26:23
ANTÓNIO ARAUJO	M.Oculista	44 V2	1:26:25
HORÁCIO FERREIRA	Amig.Jamor	130 SM	1:26:28
FRANCISCO SILVA	S.Almoçageme	21 V3	1:26:36
JOÃO COUTINHO	Resmonga	131 SM	1:26:37
AIDA TORRES	S.Almoçageme	1 SF	1:26:37
PEDRO PACHECO	Predifitmo	22 V3	1:26:53
JOSÉ PEDRO	CCD Loures	132 SM	1:26:54
PEDRO ALMEIDA	Individual		

REINALDO FIGUEIRA	I.F.B.	57	V2	1:30:05	(4800)	VIEV MOYA	Cinoblerant	185	SM	1:34:14	CARLOS SILVA	Amig.Jamor	99	V2	1:39:15	GILBERTO LOURENÇO	Europela	83	V3	1:45:17	
MANUEL C. GOMES	Individual	157	SM	1:30:06	S.Almoçoqem	PAULO NOIVO	S.Almoçoqem	186	SM	1:34:18	ARMANDO LUIS	Matufões	65	V3	1:39:16	LUIS MOURA	Individual	84	V3	1:45:19	
MADREIRA SANTOS	Reg.Inf. 1	158	SM	1:30:07	Zatopeques	HENRIQUE GUIMARÃES	Zatopeques	79	V2	1:34:19	LUIS COSTA GOMES	Lab.Normal	23	V4	1:39:16	SANDRA PIETRA	D.Mte. Real	8	SF	1:45:34	
ANTÔNIO SECA	Ribeirense	35	V3	1:30:11	Caristar	PAULO MARTINS	Caristar	187	SM	1:34:24	VASCO LOBO	Individual	119	V1	1:39:17	FERNANDO INÁCIO	Armadilhas	14	V5	1:46:34	
MANUEL S. MARTINS	Individual	36	V3	1:30:19	AR Ajuda	JOSÉ MONTEIRO	AR Ajuda	98	V1	1:34:27	ÁLVARO FIGUEIRA	CCD Cascais	100	V2	1:39:19	ANTÔNIO PEREIRA	Banco Port.	30	V4	1:46:35	
EDUARDO ALBUQUERQUE	D.Mte. Real	58	V2	1:30:23	Lab.Normal	CELESTINO MARINA	Lab.Normal	188	SM	1:34:33	ALEXANDRE TRAVESSA	Aveiras Baixo	219	SM	1:39:19	PEDRO ALBUQUERQUE	U. Rana	85	V3	1:46:36	
FERNANDO MENDES	Labres Sado	59	V2	1:30:28	ABCD-Brandão	LUIS FERNANDES	ABCD-Brandão	189	SM	1:34:36	HÉLIO PAULA	Am.V.Silêncio	120	V1	1:39:24	JOSÉ GOMES	CA IVA	139	V1	1:46:43	
ANTÔNIO FERREIRA	CGD SS Lisboa	79	V1	1:30:29	CASA SENNA	MANUEL COSTA PINHO	CASA SENNA	99	V1	1:34:38	JOÃO ROCHA	Individual	220	SM	1:39:27	EDUARDO LIMA	AR Ajuda	15	V5	1:46:48	
JOAQUIM LOPES	Individual	80	V1	1:30:30	Jv.S. Minas	PAULO SIMÕES	Jv.S. Minas	190	SM	1:34:39	AGUSTIN CORCHADO	Albuquerque	221	SM	1:39:30	JOSÉ REGALADO	BTA	122	V2	1:46:49	
JOSÉ JORGE	P.Telecom	60	V2	1:30:30	Labres Sado	LUICIANO AVENIDA	Labres Sado	80	V2	1:34:43	VITOR RODRIGUES	Quebradense	106	V2	1:39:30	JOAQUIM TAVARES	AR Ajuda	86	V3	1:46:50	
ANGELO SILVA	CCD Oeiras	61	V2	1:30:31	ABCD-Brandão	ANTÔNIO CAEIRO	ABCD-Brandão	191	SM	1:34:47	ANÍBAL CARVALHO	Cult. CPP	67	V3	1:39:35	JOSÉ RAMOS	Individual	6	V6	1:46:51	
LUICIANO MARQUES	CLAC	5	V5	1:30:35	Oc Jovens	JOSÉ DIAS	Oc Jovens	100	V1	1:34:48	JOSÉ RIBEIRO	Individual	24	V4	1:39:36	CELESTINO MORGADO	Laranjinhos	243	SM	1:46:00	
JOSÉ MIGUELINO	Amig. Jamor	13	V4	1:30:36	Individual	ANTÔNIO MOREIRA	Individual	101	V1	1:34:53	MANUEL AUGUSTO	GD BES	68	V3	1:39:37	FERNANDO ROCHA	Individual	244	SM	1:46:07	
JOSÉ MUXACHO	CCD Cascais	81	V1	1:30:36	Alcatel	CACILDA BRANCO	Alcatel	3	VF	1:34:55	JOÃO HENRIQUES	D.Mte. Real	69	V3	1:39:37	FRANCISCO REIS	CA IVA	245	SM	1:46:08	
JOSÉ SANTOS	Três Amig.	37	V3	1:30:37	D.Mte. Real	MANUEL BELCHIOR	D.Mte. Real	18	V4	1:34:56	FLORENÇO COELHO	CCD Cascais	102	V2	1:39:58	JOSÉ SILVA	Laranjinhos	140	V1	1:46:36	
CARLOS SILVA	Matufões	82	SM	1:30:38	Albuquerque	VICTOR SUDÓN	Albuquerque	192	SM	1:34:57	JACINTO RUIVO	S. Estrelas	121	V1	1:39:57	JOSÉ PEREIRA	Jorge Coelho	A.Valejas	246	SM	1:47:00
FERNANDO PALHAS	Líneas N.Oeiras	59	V1	1:30:38	Caristar	PEDRO LISBOA	Caristar	193	SM	1:34:58	VITORINO MOREIRA	Quebradense	11	V5	1:39:58	BERNARDO PINHO	Papagaio	123	V2	1:47:03	
JULIO MEIRELES	CCD Cascais	83	V1	1:30:47	SRS Lisboa	ANTÔNIO RODRIGUES	SRS Lisboa	194	V4	1:34:59	VICTOR VIEIRA	Jv. Estrada	103	V2	1:39:58	FRANCISCO PINA	Maroilas	124	V2	1:47:03	
MENONÇA DIAS	Papagaio	84	SM	1:30:53	Individual	FERNANDO ROCHA	Individual	81	V2	1:35:00	JOSÉ C. DOMINGUEZ	Individual	222	SM	1:40:05	JOAQUIM SANTOS	Individual	247	SM	1:47:07	
RUI MESCOVIO	C.Bf.Cascais	160	SM	1:30:54	Individual	HORÁGIO RODRIGUES	Individual	82	V2	1:35:03	PAULO FERREIRA	Santana	223	SM	1:40:13	CRESCENCIO MARTINS	Quebradense	16	V5	1:47:17	
FRANCISCO FARRAJOTA	Criterion	85	V1	1:30:55	Laranjinhos	NUNO BARRADAS	Laranjinhos	194	SM	1:35:03	LUICIANO BRANCO	Amig. Jamor	124	V2	1:40:14	JOÃO AGOSTINHO	Matufões	31	V4	1:47:40	
JOSÉ DIAS	Criterion	38	V3	1:30:55	C. Stress	RUI RAMALHAL	C. Stress	195	SM	1:35:05	CARLOS AZEVEDO	Individual	105	V2	1:40:21	ARTUR DINIZ	Algins	141	V1	1:47:51	
JOSÉ MARINHO	CCD Loures	39	V3	1:30:56	BCP C.Ourique	JOSÉ BRANCO	BCP C.Ourique	83	V2	1:35:07	JOSÉ ALVES	Individual	105	V2	1:40:21	SALAMÃO RIBEIRO	CGD	125	V2	1:47:52	
FERNANDO NETO	B. Serafina	62	V2	1:30:56	Quebradense	MANUEL CARDOSO	Quebradense	84	V2	1:35:12	JOSÉ MARTINS	GRIPE	70	V3	1:40:25	LUIS SANTOS	AA C.Rainha	248	SM	1:47:55	
VITOR JORGE	Montepio G.	63	V2	1:30:57	Porto Salvo	JOSÉ CANHOTO	Porto Salvo	85	V2	1:35:15	FERNANDO GANHÃO	Individual	71	V3	1:40:26	EMÍDIO MENDONÇA	Individual	142	V1	1:47:55	
ANTÔNIO MADALENO	Individual	161	SM	1:30:59	GD BES	FRANCISCO NOGUEIRO	GD BES	196	SM	1:35:18	FRANCISCO CHARRÁZ	Criterion	123	V1	1:40:26	ANTÔNIO RODRIGUES	Amigos Bet	249	SM	1:48:01	
JOÃO PEREIRA	Papagaio	64	V2	1:31:00	Leão	FRANCISCO TELES	Leão	52	V3	1:35:19	CARLOS CORREIA	Individual	106	V2	1:40:36	CARLOS PONTE	Software Fin.	265	SM	1:48:03	
JULIO VAZ	Individual	14	V4	1:31:03	Mira Sintra	JORGE FRADUQUE	Mira Sintra	197	SM	1:35:19	ANTÔNIO EVARISTO	CCD Loures	72	V3	1:40:35	RUI CORDEIRO	C. Lenta	88	V3	1:48:20	
JOSÉ LOPES	Maroilas	162	SM	1:31:12	Amig. Jamor	ALBANO ROSA	Amig. Jamor	102	V1	1:35:26	FERNANDO ROBALO	Col.V.Gama	107	V2	1:40:49	ANTÔNIO AZEVEDO	Vel.Afifeite	7	V6	1:48:25	
JORGE CASTELA	Lab.Normal	65	V2	1:31:12	BTA	ALEXANDRA ROSA	BTA	5	SF	1:35:28	JOAQUIM ALEGRIA	BFB	124	V1	1:40:49	VASCO MENDES	D.Mte. Real	17	V5	1:48:33	
JOAQUIM CORDEIRO	C.Bf.Cascais	40	V3	1:31:13	Armadilhas	CARLOS PINTO	Armadilhas	86	V2	1:35:35	CARLOS CARICHAS	Individual	224	SM	1:40:58	GILBERTO FREIRE	Metro Lisboa	89	V3	1:48:39	
JULIO PEDROSA	Quebradense	41	V3	1:31:14	CCD Oeiras	FERNANDO MORAIS	CCD Oeiras	198	SM	1:35:36	EUGÉNIO SILVA	Cult. CPP	125	V1	1:40:59	JOAQUIM GOMES	Metro Lisboa	90	V3	1:49:32	
MÁRIO PITEIRA	Europa	163	SM	1:31:16	Individual	JOSÉ CARLOS PEREIRA	Individual	199	SM	1:35:40	MANUEL PEREIRA	Quebradense	108	V2	1:41:00	LUICIANO ALVES	D.Mte. Real	9	SF	1:49:34	
ALEXANDRE FERREIRA	Pés Chumbo	164	SM	1:31:20	Spiridon G.	JOSÉ ADEGAS	Spiridon G.	87	V2	1:35:44	ANTÔNIO CASAL	Papagaio	125	V5	1:41:07	VASCO GONÇALVES	Patufões	126	V2	1:49:49	
JOSÉ PEREIRA	D.Mte. Real	66	V2	1:31:21	M. Martins	MARTINHO ESTEVÃO	M. Martins	53	V3	1:35:48	FRANCISCO JIMENEZ	Albuquerque	225	SM	1:41:16	JOAQUIM FERNANDES	Individual	8	V6	1:50:09	
CARLOS REIS	Cent. Cervajas	86	V1	1:31:22	BPSM	ANTÔNIO ALMEIDA	BPSM	54	V3	1:35:48	JOSÉ LLERA	Individual	126	V1	1:41:18	LUIS CUNHA	S.Vovo	250	SM	1:50:09	
CARLOS ALVES	MSD Chibret	67	V2	1:31:23	D.Mte. Real	JOSÉ SIMÕES	D.Mte. Real	200	SM	1:35:55	JOSÉ CANELO	CLAC	3	V6	1:41:19	LUÍO BRITO	Europa	127	V2	1:50:12	
CARLOS ALBERTO	CCD Loures	42	V3	1:31:26	Abóboda	ANTÔNIO RODRIGUES	Abóboda	103	V1	1:36:02	VITOR TIM-TIM	C. Cervajas	127	V1	1:41:22	RICARDO MAGALHÃES	Amigos Bet	251	SM	1:50:13	
JOAQUIM ROSA	Leão	87	V1	1:31:30	J. Trans.	EMÍDIO JORGE	J. Trans.	88	V2	1:36:07	FRANCISCO TAVARES	BFB	25	V4	1:41:25	PEDRO CASQUINHO	C. Stress	252	SM	1:50:43	
FRANCISCO BRANCO	Mira Sintra	43	V3	1:31:31	Mira Sintra	JOSÉ PEREIRA	Mira Sintra	55	V3	1:36:13	ALBERTO CARVALHO	C. Stress	109	V2	1:41:26	MANUEL DIAS	Tartarugas	32	V4	1:50:47	
SILVINO MARTINS	P. Justifa	68	V2	1:31:35	Resmongo	CÉLIO PITA	Resmongo	201	SM	1:36:14	PEDRO RODRIGUES	Amigos Bet	110	V2	1:41:29	RUI MELO	BPSM	143	V1	1:50:47	
JOAQUIM D. COSTA	Individual	69	V2	1:31:38	Mira Sintra	CARLOS FIRMINO	Mira Sintra	56	V3	1:36:30	JOÃO COELHO	C. Cervajas	111	V2	1:41:39	FRANCISCO FERREIRA	Individual	144	V1	1:50:56	
JOSÉ LOPES	MSD Chibret	44	V3	1:31:39	Labres Sado	JOSÉ INFANTE	Labres Sado	202	SM	1:36:32	MÁRIO DELGADO	Mira Sintra	128	V1	1:41:40	FERNANDO ARAUJO	J. Trans.	253	SM	1:50:57	
JOSÉ PRAÇA	Quebradense	45	V3	1:31:40	CCD Loures	RUI ESTEVES	CCD Loures	203	SM	1:36:34	ORLANDO SILVA	Zatopeques	129	V1	1:41:46	JOSÉ MARTINS	Individual	254	SM	1:51:20	
ADERITO SEMEDO	CCD Cascais	165	SM	1:31:41	Aveiras Baixo	MARCO FERNANDES	Aveiras Baixo	204	SM	1:36:36	MARGARIDA COELHO	D.Mte. Real	5	VF	1:41:49	MARIA ALVES	S.Almoçoqem	10	SF	1:51:25	
EDUARDO ALMEIDA	Amig. Jamor	46	V3	1:31:43	Salv. Magos	ANTÔNIO GAMEIRO	Salv. Magos	104	V1	1:36:38	JOSÉ MARÇAL	BTA	130	V1	1:41:54	VALTER PINHEIRO	A.Valejas	91	V3	1:52:10	
DESCCLASSIFICADO	Pés Chumbo	166	SM	1:31:52	AP. Dfcl.	MIGUEL ANTUNES	AP. Dfcl.	4	D2	1:36:40	FRANCISCO CARDOSO	Abóboda	131	V1	1:41:54	ANTÔNIO SOUSA	Armadilhas	255	SM	1:52:11	
JOSÉ SPATEIRO	CLAC	47	V3	1:32:02	B. Serafina	JOSÉ TEIXEIRA	B. Serafina	105	V1	1:36:43	LUIS SILVA	C. Skoda	226	SM	1:41:57	ILIDIO MONTEIRO	St. Amaro	128	V2	1:52:15	
HELDER REIS	Pés Rápido	167	SM	1:32:03	P. Justifa	ADRIANO CUNHA	P. Justifa	106	V1	1:36:46	HELDER MORAIS	Individual	227	SM	1:42:00	(7800)					
ALEXANDRE MARTINS	C. Quebradense	168	SM	1:32:04	CLAC	CIRO MARTINS	CLAC	20	V4	1:36:49	JOSÉ PASSARINHO	SF Piedense	132	V1	1:42:01	JOAQUIM ALMEIDA	SF Piedense	129	V2	1:52:16	
CARLOS COSTA	CCD Oeiras	88	V1	1:32:07	SL Campolide	HELDER VIDEIRA	SL Campolide	205	SM	1:36:52	FRANCISCO RAMOS	Santana	13	V5	1:42:02	LUIS SOUSA	S.Vovo	145	V1	1:52:17	
GERALDO MARCELO	Individual	89	V1	1:32:10	Alcatel	JOAQUIM BIGA	Alcatel	57	V3	1:36:58	JORGE PARREIRA	Santana	13	V5	1:42:02	POPEU AÍRES	Quebradense	256	SM	1:52:30	
JOSÉ MOURA	Individual	90	V1	1:32:11	Individual	LUIS VALADARES	Individual	206	SM	1:37:00	JOSÉ ROSÁRIO	Matufões	26	V4	1:42:04	ANTÔNIO NUNES	Santana	18	V5	1:52:32	
DIEGO ARAIAS	Araíras	91	V1	1:32:12	Alcatel	JOSÉ VALADARES	Alcatel	107	V1	1:37:02	ANTÔNIO FERNANDES	Mira Sintra	112	V2	1:42:06	ALFREDO MORGADO	Individual	9	V6	1:52:38	
NUNO ARAIAS	Araíras	169	SM	1:32:13	Papagaio	SÉRGIO DANIEL	Papagaio	58	V3	1:37:03	JOÃO BRANCO	Flor Prajeira	73	V3	1:42:13	ARMÊNIO TOMÁS	CD Landal	257	SM	1:52:41	
LUIS MIRANDA	Vel.QUELuz	92	V1	1:32:15	Amig. Jamor	JAIIME FERNANDES	Amig. Jamor	99	V2	1:37:07	ABILIO TAVARES	Individual	133	V1	1:42:13	JOÃO MARCELINO	Individual	10	V6	1:52:42	
ADRIANO BAILEIA	C. Cervajas	170	SM	1:32:16	EPUL	JOAQUIM CARPELHO	EPUL	90	V2	1:37:08	MIGUEL ANGELO	P. Sines	134	V1	1:42:19	MANUEL LOPES	Individual	146	V1	1:52:59	
AVELAR FORTES	Flechas	70	V2	1:32:22	Papa Léguas	FERNANDO OLIMPE	Papa Léguas	108	V1	1:37:09	ANTÔNIO REALINHO	Patufões	113	V2	1:42:26	FIRMINO VALENTIM	Abóboda	147	V1	1:53:11	
CARLOS CARVALHO	Lab.Normal	171	SM	1:32:32	Individual	JOAQUIM OLIMPE	Individual	91	V2	1:37:11	AIDA MARTINS	ASAT	7	SF	1:42:33	ANT					