

20 Km de Cascais

10 de Fevereiro 2002

Resultados completos oficiais

Nome	Clube	Clas.	Esc	Tempo	Frederico Jacob	Team Highfive	56	SnM	1:20:15	Paulo Fernandes	Individual	92	SnM	1:26:35
Antonio Sousa	Barcelona'92	1	SnM	1:07:03	Joaquim Ruivo	Sr Os Aliados	17	Vt1	1:20:16	Julie Deegan	Gmd 1 Julho-Alcoitao	3	Vf1	1:26:36
Carlos Almeida	Ur Dafundo	2	SnM	1:07:18	Carlos Figueira	Simecq	6	Vt3	1:20:17	Antonio Carpinheiro	Gdce Bnu	12	Vt4	1:26:37
Pedro Maia	Aa Mafra	3	SnM	1:07:44	Mario Cassaca	Individual	57	SnM	1:20:18	Eduardo Maia	Aa Mafra	13	Vt4	1:26:39
Jose Heitor	Gmd 1 Julho-Alcoitao	1	Vt1	1:07:55	Alberto Ribeiro	Gmd 1 Julho-Alcoitao	11	Vt2	1:20:26	Paulo Catarino	A Fernao Mendes Pinto	93	SnM	1:26:42
Eduardo Fernandes	Carrefour Portugal	4	SnM	1:08:03	Jose Monteiro	Gd Banco Portugal	12	Vt2	1:20:26	A Fernao Mendes Pinto	Os Tartarugas	95	SnM	1:26:50
Fernando Claudino	Legris	5	SnM	1:08:36	Victor Aguiar	C Ferroviario Portugal	58	SnM	1:20:33	Orlando Correia	Gdr S.Francisco Serra	96	SnM	1:26:55
Jacinto Nascimento	Individual	6	SnM	1:09:17	Pedro Duarte	Aa Mafra	59	SnM	1:20:41	Almerindo Seco	Ccdr Madorna	34	Vt1	1:27:03
Vitor Barros	Aa Mafra	2	Vt1	1:09:20	Rogério Cassaca	Individual	60	SnM	1:20:45	Manuel Gonçalves	Gd Castelo	35	Vt1	1:27:16
Eduardo Eustaquio	Aa Mafra	7	SnM	1:09:23	Rui Silva	Sfuap	7	Vt3	1:20:47	Manuel Martins	GsmD Talaide	14	Vt4	1:27:18
Jorge Cruz	Aa Mafra	8	SnM	1:09:25	Armando Silva	Individual	13	Vt2	1:20:52	Antonio Matos	GsmD Talaide	97	SnM	1:27:22
Jose Ferreira	Simecq	9	SnM	1:09:36	Jose Dimas	Ss Cgd	61	SnM	1:21:00	Jose Sanano	Rsb Lx 2 Comp	36	Vt1	1:27:25
Jose Martins	Fitaes Electro	10	SnM	1:09:38	Henrique Adrega	Legris	14	Vt2	1:21:02	Andronico Duarte	Ginasio Mexa-Se	98	SnM	1:27:25
Nuno Porto	Sementes Ribeira Nova	11	SnM	1:09:47	Jose Leao	Cr Leoes Porto Salvo	5	Vt4	1:21:07	Ramon Neto	Gd Os Ases	15	Vt4	1:27:32
Vasco Timoteo	Ga Os Papa Leguas	12	SnM	1:09:50	Antonio Belo	Clac Parede	6	Vt4	1:21:10	Joao Crespo	Valejas Ac	15	Vt3	1:27:39
Nuno Neves	Individual	13	SnM	1:09:59	Luis Sousa	Criterium	62	SnM	1:21:15	Carlos Monteiro	Valejas Ac	16	Vt3	1:27:42
Carlos Ferrao	Individual	3	Vt1	1:10:10	Luis Macedo	Gd Macedo Oculista	63	SnM	1:21:30	Alexandrinho Aires	Os Plumas	32	Vt2	1:27:44
Jorge Gomes	Gdr Os Fixes	4	Vt1	1:10:17	Joaquim Macedo	Gd Macedo Oculista	15	Vt2	1:21:34	Paulo Dias	Gmd 1 Julho-Alcoitao	99	SnM	1:27:47
Augusto Pires	Ur Dafundo	1	Vt2	1:10:23	Nuno Santos	Individual	64	SnM	1:21:38	Jose Gaspar	Boa Forma	33	Vt2	1:27:50
Rafael Santos	A Vale Silencio	14	SnM	1:10:36	Domingos Neca	Jovens Serra Minas	16	Vt2	1:21:38	Douglas Fry	Cd Mafra	34	Vt2	1:27:53
Francisco Teixeira	Mem Martins Sc	15	SnM	1:10:45	Carlos Fortunato	Gd Macedo Oculista	18	Vt1	1:21:46	Fernando Andrade	Ga Os Papa Leguas	35	Vt2	1:27:58
Aires Pratas	Casa Travassos	2	Vt2	1:11:15	Manuela Dias	Sl Benfica	2	Vf1	1:21:56	Sergio Mota	Airf Almadsense	100	SnM	1:27:58
Luis Reis	Gdr S.Francisco Serra	16	SnM	1:11:57	Germano Bernardo	Prazer Da Corrida	17	Vt2	1:21:57	Carlos Duarte	Gmd Aboboda	17	Vt3	1:28:02
Paulo Mota	Gmd 1 Julho-Alcoitao	17	SnM	1:12:14	Fernando Castro	Ur Abrunheira	19	Vt1	1:22:01	Antonio Santiago	Clac Parede	18	Vt3	1:28:05
Luis Lima	F3 Artes Graficas	18	SnM	1:12:31	Jose Leitao	Ad Policia Judiciaria	18	Vt2	1:22:02	Sonia Ribeiro	Gdr Reboleira	1	SnF	1:28:07
David Fernandes	Sementes Ribeira Nova	19	SnM	1:12:33	Antonio Martins	Ccdp Mun.Cascais	21	Vt1	1:22:03	Manuel Tavares	Individual	36	Vt2	1:28:08
Antonio Santos	Gd Macedo Oculista	20	SnM	1:12:49	Jose Teixeira	Ginasio Mexa-Se	65	SnM	1:22:13	Jose Goncalves	Ccd Radio Marconi	2	Vt5	1:28:13
Mahdi Yakoubi	Gmd 1 Julho-Alcoitao	21	SnM	1:12:54	Nuno Garcia	Os Mouros De Sintra	22	Vt1	1:22:19	Eduardo Moutinho	Individual	101	SnM	1:28:31
Jose Estevo	Sementes Ribeira Nova	22	SnM	1:12:59	Germano Silva	Individual	66	SnM	1:22:24	Jose Martins	Individual	37	Vt1	1:28:40
Helder Rebelo	Fitaes Electro	23	SnM	1:13:33	Vitor Nikolic	C Aventura Barreiro	67	SnM	1:22:40	Joao Rodrigues	Apd Caceen	1	DF1	1:28:44
Francisco Ribeiro	Sementes Ribeira Nova	24	SnM	1:13:46	Jose Neves	Liberdade Ac	19	Vt2	1:22:42	Emeraldo Pereira	Ss Cgd	16	Vt4	1:28:56
Jorge Simao	Gmd 1 Julho-Alcoitao	5	Vt1	1:13:55	Armando Mineiro	Csc Ribamar	68	SnM	1:22:52	Marco Cruz	Cincosouthlant	37	Vt2	1:28:57
Marco Sousa	Individual	25	SnM	1:14:11	Luis Paulo	Os Mouros De Sintra	23	Vt1	1:23:13	Jose Carlos	Airf Almadsense	19	Vt3	1:29:01
Jorge Veiga	Gmd Aboboda	26	SnM	1:14:20	Luis Silveira	Os Zatepeques	7	Vt4	1:23:14	Luis Prudencio	Airf Almadsense	20	Vt3	1:29:05
Rui Rodrigues	Gmd 1 Julho-Alcoitao	27	SnM	1:14:30	Manuel Correia	Clube Bcp	8	Vt3	1:23:16	Manuel Fonseca	Os Tartarugas	102	SnM	1:29:08
Rui Infante	Aa Lebres Sado	28	SnM	1:14:32	Antonio Guerreiro	Csc Ribamar	69	SnM	1:23:17	Fernando Carvalho	Gcdp Cpp	38	Vt1	1:29:10
Vitor Oliveira	Sr Os Aliados	6	Vt1	1:14:44	Mario Joao	Ss Cgd	70	SnM	1:23:19	Antonio Carreira	Boa Forma	39	Vt1	1:29:12
Vitor Pereira	Individual	29	SnM	1:14:45	Joao Medeiros	Juvenal Moreira	71	SnM	1:23:26	Carlos Claro	Jovens Serra Minas	38	Vt2	1:29:13
Miguel Tavares	Gd Macedo Oculista	30	SnM	1:14:46	Juvenal Moreira	C Autocoope	9	Vt3	1:23:27	Manuel Horta	Gaa Vila Franca Xira	39	Vt2	1:29:16
Fernando Miranda	Liberdade Ac	31	SnM	1:15:06	Amilcar Romao	Gdr S.Francisco Serra	9	Vt3	1:23:27	Anibal Caiado	Clac Parede	17	Vt4	1:29:17
Ralf Bellinghausen	Simecq	32	SnM	1:15:07	Alexandre Martins	Sr Os Aliados	72	SnM	1:23:31	António Assuncao	Ac Porto Salvo	103	SnM	1:29:24
Vitor Ferro	Linda A Pastora Sc	7	Vt1	1:15:27	Rui Pereira	Gd Macedo Oculista	73	SnM	1:23:40	Jorge Miranda	Galapa	2	DF1	1:29:23
Joao Marques	Linda A Pastora Sc	33	SnM	1:15:28	Joaquim Alexandre	Galapa	74	SnM	1:24:01	Antonio Assuncao	Ac Porto Salvo	103	SnM	1:29:24
Noel Silva	Csc Ribamar	34	SnM	1:15:37	Paulo Silva	Individual	75	SnM	1:24:02	Jose Tomas	Galapa	104	SnM	1:29:25
Luis Rafael	Ad Policia Judiciaria	35	SnM	1:15:01	Jose Brito	Prazer Da Corrida	24	Vt1	1:24:05	Luis Santos	Individual	105	SnM	1:29:26
Carlos Gomes	Linda A Pastora Sc	1	Vt3	1:15:00	Armindo Santos	Ff Paz Mundial	25	Vt1	1:24:07	Jose Quiterio	Gmd 1 Julho-Alcoitao	40	Vt2	1:29:26
Luis Alcantara	Gd Macedo Oculista	36	SnM	1:15:39	Jose Valentim	C Ferroviario Portugal	20	Vt2	1:24:11	Jose Carlos	Gd Macedo Oculista	21	Vt3	1:29:28
Joao Batalha	Aa Mafra	37	SnM	1:15:41	Nuno Barradas	Moov Clube Corrida	76	SnM	1:24:14	Manuel Flor	Individual	22	Vt3	1:29:29
Vitor Antao	Ac Porto Salvo	8	Vt1	1:15:43	Vitor Santos	Linda A Pastora Sc	21	Vt2	1:24:15	Vitorino Veiga	GsmD Talaide	106	SnM	1:29:33
Joao Rodrigues	Gmd 1 Julho-Alcoitao	9	Vt1	1:15:51	Leonel Neves	A Vale Silencio	22	Vt2	1:24:19	Fernando Figueiredo	Amigos Carregueira	107	SnM	1:29:34
Abel Gloria	Individual	38	SnM	1:15:52	Antonio Araujo	Gd Macedo Oculista	10	Vt3	1:24:21	Domingos Duro	Na Os Pap. Cascais	18	Vt4	1:29:34
Augusto Chiote	Simecq	10	Vt1	1:15:57	Antonio Bicho	Colégio Vasco Da Gama	8	Vt4	1:24:22	Francisco Cabrita	Ur Dafundo	19	Vt4	1:29:35
Aureliano Videira	Simecq	3	Vt2	1:16:03	Ricardo Martins	Afap	77	SnM	1:24:23	Anibal Freire	Ccdr Madorna	41	Vt2	1:29:35
Joao Pereira	Ccdp Mun.Cascais	39	SnM	1:16:07	Paulo Mata	Afap	78	SnM	1:24:37	Carlos Cunha	C Autocoope	20	Vt4	1:29:37
Antonio Sousa	Gd Macedo Oculista	11	Vt1	1:16:27	Jose Ferreira	Ccdr Madorna	26	Vt1	1:24:42	Silvio Silva	Individual	23	Vt3	1:29:45
Francisco Fernandes	Sementes Ribeira Nova	1	Vt4	1:16:33	Jose Gordilho	Liberdade Ac	79	SnM	1:24:44	Mario Idelfonso	Individual	42	Vt2	1:29:47
Placido Santos	Liberdade Ac	4	Vt2	1:16:36	Joaquim Coelho	Liberdade Ac	23	Vt2	1:24:47	Joaquim Vicente	D Monte Real	43	Vt2	1:29:49
Francisco Santos	Ccdp Mun.Cascais	12	Vt1	1:16:52	Fernando Aleluia	Individual	80	SnM	1:24:57	Jose Cabral	Individual	108	SnM	1:29:52
Jose Inocencio	Gd Macedo Oculista	5	Vt2	1:16:53	Jose Santos	Ur Abrunheira	27	Vt1	1:25:00	Mario Silva	C Ferroviario Portugal	44	Vt2	1:29:55
Jose Nunes	Individual	40	SnM	1:16:57	Guilherme Rosa	Am Portugal Novo	28	Vt1	1:25:02	Jose Infante	Aa Lebres Sado	109	SnM	1:29:56
Constantino Araujo	Gd Macedo Oculista	41	SnM	1:17:09	Floralval Andrade	Liberdade Ac	11	Vt3	1:25:03	Virgilio Silva	Ur Dafundo	21	Vt4	1:30:01
Joao Rodrigues	Gd Macedo Oculista	42	SnM	1:17:16	Jorge Rodrigues	Sr Os Aliados	29	Vt1	1:25:04	Jorge Fernandes	Ac Porto Salvo	40	Vt1	1:30:03
Carlos Pereira	Cincosouthlant	43	SnM	1:17:19	Hernani Francisco	Aa Lebres Do Sado	81	SnM	1:25:07	Jose Nascimento	Individual	110	SnM	1:30:04
Antonio Cruz	Gde Bta	2	Vt3	1:17:19	Anastacio Valadas	Gcdp Cpp	24	Vt2	1:25:09	Lucrecio Dias	Clac Tany	1	Vt6	1:30:12
Joao Lopes	Cedt Metropolitan Lx	13	Vt1	1:17:29	Luciano Barbosa	Gcdp Cpp	9	Vt4	1:25:11	Fernando Anacleto	Ac Porto Salvo	24	Vt3	1:30:14
Joaquim Antunes	Individual	6	Vt2	1:17:40	Manuel Costa	Cedt Metropolitan Lx	25	Vt2	1:25:12	Vitor Antunes	Camara Lisboa Clube	45	Vt2	1:30:18
Joao Caidas	C Autocoope	44	SnM	1:17:48	Paulo Louro	Aa Moita	82	SnM	1:25:14	Jorge Leitao	Os Zatepeques	111	SnM	1:30:21
Carlos Moreira	Airf Almadsense	45	SnM	1:17:52	Antonio Barreiras	Gmd 1 Julho-Alcoitao	12	Vt3	1:25:16	Carlos Neto	Ga Os Papa Leguas	46	Vt2	1:30:23
Eduardo Almeida	Simecq	3	Vt3	1:17:57	Antonio Viegas	Liberdade Ac	10	Vt4	1:25:17	Antonio Correia	Individual	41	Vt1	1:30:26
Augusto Matos	Gdr S.Francisco Serra	2	Vt4	1:18:02	Jose Cunha	Os Zatepeques	83	SnM	1:25:17	Nuno Pinto	Carrefour Portugal	112	SnM	1:30:28
Patuck Andrade	Sr Os Aliados	46	SnM	1:18:04	Marco Reis	Prazer Da Corrida	84	SnM	1:25:24	Fernando Rodrigues	Galapa	113	SnM	1:30:30
Filipe Branco	Galapa	47	SnM	1:18:11	Carlos Fonseca	Individual	30	Vt1	1:25:31	Joao Gomes	Individual	114	SnM	1:30:35
Joao Almeida	Gd Macedo Oculista	14	Vt1	1:18:14	Armenio Pereira	Gdr S.Francisco Serra	31	Vt1	1:25:32	Manuel Cardoso	Individual	115	SnM	1:30:37
Edgar Francisco	Galapa	48	SnM	1:18:28	Arlando Deus	Clube Bcp	13	Vt3	1:25:40	Ricardo Gaspar	Individual	47	Vt2	1:30:42
Olimpio Guedelha	Gaa Vila Franca Xira	7	Vt2	1:18:35	Pedro Pereira	Manuel Simao E Filhos	85	SnM	1:25:48	Cristina Pinto	Ginasio Mexa-Se	2	SnF	1:30:50
Manuel Oliveira	Gp Msd Chibret	4	Vt3	1:18:39	Rui Feio	Individual	86	SnM	1:25:50	Rafael Pinto	Ginasio Mexa-Se	116	SnM	1:30:53
Deolindo Andre	Ur Abrunheira	15	Vt1	1:18:52	Julio Martinho	C Ferroviario Portugal	26	Vt2	1:25:54	Jose Antonio	Sr Os Aliados	48	Vt2	1:30:58
Aires Sao Pedro	C Ferroviario Portugal	8	Vt2	1:18:55	Mario Amador	Gaa Vila Franca Xira	27	Vt2	1:25:56	Possidonio Graca	Sr Os Aliados	49	Vt2	1:30:58
Domingos Goncalves	Gd Macedo Oculista	9	Vt2	1:19:00	Paulo Pires	Individual	87	SnM	1:25:57	Manuel Teixeira	Cod Srs Lisboa	42	Vt1	1:31:01
Carlos Silva	Ur Dafundo	3	Vt4	1:19:01	Sobral Sousa	Clube Bcp	11	Vt4	1:25:58	Jose Nunes	Cod Srs Lisboa	43	Vt1	1:31:01
Manuel Vilela	Individual	49	SnM	1:19:08	Joao Alves	Gd Macedo Oculista	28	Vt2	1:25:59	Paulo Pereira	Team Highfive	117	SnM	1:31:02
Augusto Diogo	Gmd Aboboda	50	SnM	1:19:22	Mario Antonio									

Arnaldo Trindade	Os Lincos Nova Oeiras	122	SnM	1:31:18	Jose Martins	C Ferroviario Portugal	151	SnM	1:34:55	Carlos Mimoso	Mem Martins Sc	179	SnM	1:42:27
Manuel Calisto	Ca Patameiras	27	Vt	1:31:18	Alice Machado	Ccdp Mun.Cascais	1	Vt2	1:34:57	Amadeu Barros	Bv Povoa St.Lria	74	Vt1	1:42:29
Joao Miguel	Gsmd Talaida	3	Vt5	1:31:20	Inacio Goncalves	Gd Macedo Oculista	54	Vt3	1:34:57	Duarte Santos	Simecq	72	Vt3	1:42:30
Manuel Carita	Sr Os Aliados	28	Vt3	1:31:21	Zacarias Alves	Na Os Pap. Cascais	61	Vt1	1:34:59	Gualdino Freire	Ccdt Metropolitan Lx	49	Vt4	1:42:30
Susana Domingos	Estrela Fc	3	SnF	1:31:22	Armando Carmo	Gd Macedo Oculista	3	Vt6	1:35:10	Joao Costa	Ccdp Mun.Cascais	73	Vt3	1:42:35
Carlos Brito	Gcdp Cpp	45	Vt1	1:31:22	Jorge Lopes	Gcdp Cpp	152	SnM	1:35:14	Francisco Correia	Ccdp Mun.Cascais	180	SnM	1:42:36
Fernando Sabino	Individual	123	SnM	1:31:23	Jose Pereira	C Santander	153	SnM	1:35:21	Joaquim Gabriet	Ss Cgd	50	Vt4	1:42:38
Thierry Pierre	Individual	46	Vt1	1:31:26	Carlos Moreira	Ccdt Metropolitan Lx	68	Vt2	1:35:26	Luis Lopes	Individual	181	SnM	1:42:56
Eduardo Duarte	Sr Os Aliados	29	Vt3	1:31:30	Antonio Melo	Clube Bcp	6	Vt5	1:35:28	Antonio Franco	Gp Msd Chibret	182	SnM	1:42:56
Carlos Ferreira	C Autoocope	53	Vt2	1:31:34	Marco Melo	Team Highfive	154	SnM	1:35:30	Luis Rosa	Gp Msd Chibret	88	Vt2	1:42:59
Antonio Duarte	Gimd Aboboda	54	Vt2	1:31:35	Nuno Arraias	C Robbialac	155	SnM	1:35:31	Jose Sobreira	Afaf	183	SnM	1:43:02
Leonel Lopes	Individual	124	SnM	1:31:37	Raul Costa	C Robbialac	62	Vt1	1:35:32	Manuel Sequeira	Aa Lebres Sado	74	Vt3	1:43:08
Fernando Fachadas	Individual	30	Vt3	1:31:39	Armando Fernandes	Ced Radio Marconi	55	Vt3	1:35:33	Isabel Santos	Ff Paz Mundial	6	SnF	1:43:08
Antonio Rodrigues	Ced Srs Lisboa	23	Vt4	1:31:39	Francisco Garoto	Todos Pelo Ze	156	SnM	1:35:39	Manuel Pereira	Clube Bcp	75	Vt1	1:43:10
Tiago Abecasis	Individual	31	Vt3	1:31:39	Adriano Fontes	Ccd Seguranc Social Lx	7	Vt5	1:35:48	Victor Mendes	Clube Bcp	76	Vt1	1:43:11
Bruno Rolim	Csc Ribamar	125	SnM	1:31:40	Pinto Abreu	Individual	157	SnM	1:35:51		500			
Pedro Silva	Csc Ribamar	126	SnM	1:31:40	Henriques Silva	Na Os Pap. Cascais	8	Vt5	1:36:00	Vitor Jorge	Montepio Geral Ss	75	Vt3	1:43:15
Octavio Luis	Estrela Fc	127	SnM	1:31:41	Miguel Mendes	Individual	69	Vt2	1:36:02	Pedro Pereira	Ac Porto Salvo	12	Vt5	1:43:15
Jeronimo Cruz	Estrela Fc	47	Vt1	1:31:43	Ezequiel Breia	Ga Sabugo	158	SnM	1:36:03	Rui Seguro	Os Zateoques	184	SnM	1:43:16
Joaquim Araujo	Joma	24	Vt4	1:31:43	Antonio Bila	Ga Sabugo	70	Vt2	1:36:03	Jaime Gomes	Simecq	76	Vt3	1:43:18
Diogo Arrais	C Robbialac	55	Vt2	1:31:44		400			Joao Palma	Na Bdf	51	Vt4	1:43:19	
Antonio Inacio	Individual	25	Vt4	1:31:49	Jose Marques	Sfuap	71	Vt2	1:36:03	Fernando Lemos	Clube Bcp	77	Vt3	1:43:26
Asdrubal Patinha	Ur Dafundo	2	Vt6	1:31:53	Carlos Costa	Ccd Cm Oeiras	72	Vt2	1:36:08	Tomas Colaco	Individual	185	SnM	1:43:28
Jose Leitao	A Vale Silencio	128	SnM	1:31:54	Francisco Mendes	Manuel Simao E Filhos	35	Vt4	1:36:09	Mario Marques	Individual	89	Vt2	1:43:30
Jose Pascoa	A Vale Silencio	129	SnM	1:31:54	Jorge Lozano	C Philips	63	Vt1	1:36:15	Vitor Magueijo	Aj Diabeticos Portugal	186	SnM	1:43:33
	300				Joaquim Costa	Joma	56	Vt3	1:36:18	Alfredo Duarte	Gd Macedo Oculista	3	DF1	1:43:34
Possidonio Constantino	Aa Lebres Sado	56	Vt2	1:31:55	Jose Dionisio	Clac Parede	73	Vt2	1:36:19	Manuel Bartolomeu	Gd Os Ases	90	Vt2	1:43:35
Paulo Santos	Airf Almadsense	130	SnM	1:31:58	Carlos Alves	Gp Msd Chibret	57	Vt3	1:36:20	Antonio Vaz	Gd Bpi	78	Vt3	1:43:39
Jose Rijo	Ccd Srs Lisboa	32	Vt3	1:31:59	Jose Alagador	Simecq	36	Vt4	1:36:24	Jaime Gomes	Montepio Geral Ss	91	Vt2	1:43:40
Edmilson Santos	Gd Macedo Oculista	131	SnM	1:32:00	Antonio Guerra	Sfuap	37	Vt4	1:36:27	Orlando Couto	Diario De Noticias	92	Vt2	1:43:56
Manuel Robalo	Gcdp Cpp	26	Vt4	1:32:01	Antonio Almeida	Clube Bcp	38	Vt4	1:36:28	Carlos Janela	Ginasio Moxa-Sc	77	Vt1	1:44:02
Antonio Silvestre	Leoes Serra	48	Vt1	1:32:02	Vitor Goncalves	Clube Stress	64	Vt1	1:36:30	Diego Bardon	Individual	52	Vt4	1:44:05
Joaquim Viana	Na Os Pap. Cascais	132	SnM	1:32:07	Carlos Silva	Individual	58	Vt3	1:36:31	Alberto Nogueira	Gdce Bnu	13	Vt5	1:44:07
Joaquim Monteiro	C Matutano	133	SnM	1:32:11	Rute Sousa	Criterion	4	SnF	1:36:32	Carlos Paiva	Clube Stress	78	Vt1	1:44:14
Fernando Pestana	C Ferroviario Portugal	27	Vt4	1:32:13	Mario Silva	A Vale Silencio	159	SnM	1:36:33	Bernardo Correia	Ap Fund C Gulbenkian	187	SnM	1:44:29
Americo Matos	Individual	33	Vt3	1:32:17	Cesar Barata	Clube Bcp	4	Vt6	1:36:34	Joao Mendes	Moov Clube Corrida	188	SnM	1:44:29
Joao Fernandes	Individual	34	Vt3	1:32:19	Tiago Canhoto	Ac Porto Salvo	160	SnM	1:36:41	Jose Henriques	Moov Clube Corrida	189	SnM	1:44:35
Paulo Coco	Os Zateoques	134	SnM	1:32:22	Jose Canhoto	Ac Porto Salvo	59	Vt3	1:36:45	Jose Costa	Ccdp Cm Mafra	93	Vt2	1:44:36
Jorge Carvalho	Clube Stress	35	Vt3	1:32:26	Fernando Palhas	Os Lincos Nova Oeiras	65	Vt1	1:36:45	Maria Assuncao	Simecq	1	Vt3	1:44:37
Ramiro Miguel	Ced Radio Marconi	28	Vt4	1:32:30	Avelino Cabete	Ac Porto Salvo	60	Vt3	1:36:54	Pedro Matos	Na Os Papagaios Cascais	190	SnM	1:44:37
Anistides Coelho	Gd Macedo Oculista	36	Vt3	1:32:32	Joaquim Cordetiro	Casa Benfica Cascais	39	Vt4	1:37:01	Rui Carvalho	Individual	191	SnM	1:44:43
Leonel Amaro	Aa Mafra	135	SnM	1:32:33	Firmino Valentim	Afaf	74	Vt2	1:37:03	Leonel Ferreirinha	Clube Bcp	79	Vt3	1:44:47
Sergio Anjos	Clube Bcp	37	Vt3	1:32:35	Jose Santos	Ac Porto Salvo	66	Vt1	1:37:11	Joao Branco	Gdce Bnu	80	Vt3	1:44:57
Antonio Moreira	Individual	57	Vt2	1:32:35	Emilio Goncalves	A Vale Silencio	161	SnM	1:37:13	Manuel Ferreira	Quiosque Mirante	53	Vt4	1:44:58
Luis Fernandes	Individual	136	SnM	1:32:37	Fernando Ferreira	Clube Bcp	40	Vt4	1:37:30	Vasco Freitas	Individual	192	SnM	1:44:59
Jose Galveia	Aa Lebres Sado	58	Vt2	1:32:40	Rui Ramalhal	Clube Stress	162	SnM	1:37:31	Egídio Portela	Ccdp Cm Mafra	94	Vt2	1:45:09
Domingos Aniceto	Am Portugal Novo	59	Vt2	1:32:40	Leonel Sao Jose	Sc Alfragide	163	SnM	1:37:31	Joaquim Varandas	F3 Artes Graficas	81	Vt3	1:45:19
Manuel Pereira	Am Portugal Novo	29	Vt4	1:32:42	Francisco Silva	Naturatins Centro	164	SnM	1:37:32	Aurelio Calado	Gdce Bnu	82	Vt3	1:45:25
Filipe Pedro	Os Zateoques	38	Vt3	1:32:46	Aurelio Calado	Gdce Bnu	9	Vt5	1:37:34	Bosco Fernandes	Prazer Da Corrida	193	SnM	1:45:33
Jose Joaquim	Airf Almadsense	39	Vt3	1:32:47	Carlos Cardoso	Individual	75	Vt2	1:37:40	Joao Lobo	Montepio Geral Ss	83	Vt3	1:45:37
Cesar Louro	Gsmd Talaida	49	Vt1	1:32:48	Antonio Perera	C Santander	165	SnM	1:37:43	Carlos Guerra	Individual	194	SnM	1:45:43
Jose Goncalves	Clube Bcp	40	Vt3	1:32:51	Jose Gouveia	Na Os Papagaios Cascais	76	Vt2	1:37:49	Alberto A Carvalho	Clube Stress	84	Vt3	1:45:46
Antonio Marques	Os Individuais	137	SnM	1:32:52	Manuel Cardoso	Aj Diabeticos Portugal	166	SnM	1:37:50	Tito Santos	Legris	195	SnM	1:45:47
Manuel Moreira	Prazer Da Corrida	30	Vt4	1:32:53	Adolfo Salazar	Cp Edp Lisboa	41	Vt4	1:37:57	Nuno Almeida	Bv Povoa St.Lria	196	SnM	1:45:55
Manuel Fidalgo	Ccd Efaccce Lx	60	Vt2	1:32:56	Carlos Lourenco	C Philips	67	Vt1	1:38:07	Judi Miller	Individual	5	Vt1	1:45:56
Marcos Ferreira	Aa Lebres Sado	41	Vt3	1:33:05	Joao Goncalves	Quiosque Mirante	61	Vt3	1:38:08	Miguel Ferreira	Individual	197	SnM	1:45:58
Alexandre Beijinha	C Matutano	138	SnM	1:33:06	Carlos Gomes	Cp Edp Lisboa	167	SnM	1:38:10	Vitor Campos	Cr Leoes Porto Salvo	79	Vt1	1:45:59
Virgilio Oliveira	Prazer Da Corrida	50	Vt1	1:33:15	Abilio Tavares	Individual	77	Vt2	1:38:14	Pedro Rodrigues	Ccdr Madorna	85	Vt3	1:46:03
Jose Reis	Apd Cacem	61	Vt2	1:33:17	Lino Santos	Individual	62	Vt3	1:38:17	Francisco Colaco	Gimd Aboboda	95	Vt2	1:46:04
Gilberto Goncalves	Gmd 1 Julho-Alcoitao	42	Vt3	1:33:22	Antonio Bernardo	Individual	42	Vt4	1:38:18	Francisco Marina	Gd Macedo Oculista	86	Vt3	1:46:06
Augusto Silva	Airf Almadsense	43	Vt3	1:33:28	Adriano Silva	Ac Porto Salvo	10	Vt5	1:38:18	Fernando Cardoso	Ccdt Metropolitan Lx	96	Vt2	1:46:08
Henrique Ferreira	Galapa	139	SnM	1:33:32	Fernando Azevedo	Ccd Srs Lisboa	78	Vt2	1:38:21	Rui Correia	Ap Fund C Gulbenkian	87	Vt3	1:46:13
Jose Alves	Gmd 1 Julho-Alcoitao	51	Vt1	1:33:33	Manuel Ribeiro	C Ferroviario Portugal	63	Vt3	1:38:29	Antonio Oliveira	Cicloturismo	80	Vt1	1:46:24
Francisco Ribeiro	Extintos	52	Vt1	1:33:36	Joao Travessa	C Ferroviario Portugal	64	Vt3	1:38:32	Francisco Teles	Ac Porto Salvo	54	Vt4	1:46:27
Jorge Serra	Gd O Trabalho	140	SnM	1:33:37	Deolindo Sao Pedro	Ccdp Mun.Cascais	65	Vt3	1:38:36	Helder Machado	Simecq	198	SnM	1:46:37
Rosario Mandinga	Cr Leoes Porto Salvo	141	SnM	1:33:40	Antonio Sousa	Individual	168	SnM	1:38:50	Rui Romero	Individual	199	SnM	1:46:41
Isabel Duarte	Individual	4	Vt1	1:33:43	Carlos Salgueiro	Individual	169	SnM	1:38:55		550			
Jose Pinhao	Clac Tany	44	Vt3	1:33:48	Paulo Viegas	Linda A Pastora Sc	79	Vt2	1:38:59	Mario Delgado	Legris	97	Vt2	1:46:44
Paulo Silva	Clac Parede	142	SnM	1:33:50	Jorge Poilido	Airf Almadsense	66	Vt3	1:39:00	Vitor Chow	F3 Artes Graficas	200	SnM	1:46:45
Fernando Castanheira	D Maroitas/Norte	45	Vt3	1:33:53	Armando Parracho	Individual	80	Vt2	1:39:08	Hernani Cardoso	Am Portugal Novo	14	Vt5	1:46:46
Joao Maral	Gdce Bnu	143	SnM	1:33:54	Carlos Costa	Legris	170	SnM	1:39:17	Orlando Silva	Gd Os Ases	88	Vt3	1:46:49
Jose Costa	Ur Dafundo	4	Vt5	1:33:55		450			Fernando Inacio	Individual	6	Vt6	1:46:52	
Fernando Ferreira	Mem Martins Sc	5	Vt5	1:33:56	Jorge Fradique	Legris	68	Vt1	1:39:24	Jose Cabral	Simecq	89	Vt3	1:47:03
Mendes Dias	Criterion	46	Vt3	1:33:58	Jose Ribeiro	Gcdp Cpp	43	Vt4	1:39:25	Viriatto Ribeiro	Simecq	55	Vt4	1:47:06
Antonio Soares	Os Individuais	144	SnM	1:34:02	Luis Pinheiro	Gd Macedo Oculista	81	Vt2	1:39:31	Manuel Santos	Gp Msd Chibret	201	SnM	1:47:12
Carlos Tavares	Gcdp Cpp	31	Vt4	1:34:03	Jorge Jesus	Ca Vale Figueira	171	SnM	1:39:31	Alberto Lucio	Gp Msd Chibret	90	Vt3	1:47:14
	350				Sergio Oliveira	Individual	172	SnM	1:39:33	Jose Silva	Individual	202	SnM	1:47:25
Alexandre Ferreira	Ur Abrunheira	53	Vt1	1:34:05	Jose Fialho	Am Portugal Novo	67	Vt3	1:39:34	Emilia Esteves	Ur Abrunheira	2	Vt3	1:47:26
Fernando Ferrito	Clube Stress	54	Vt1	1:34:05	Fernando Carvalho	Individual	173	SnM	1:39:44	Jorge Oliveira	C Ferroviario Portugal	91	Vt3	1:47:29
Manuel Pereira	Gd Os Ases	47	Vt3	1:34:06	Jose Esteves	Individual	82	Vt2	1:39:46	Manuel Cruz	Smd Canecas	203	SnM	1:47:31
Manuel Antonio	C Ferroviario Portugal	62	Vt2	1:34:07	Jorge Nunes	Gdce Bnu	11	Vt5	1:39:57	Paulo Mafra	Gsmd Talaida	204	SnM	1:47:32
Filinto Grosso	Aa Lebres Sado	48	Vt3	1:34:08	Antonio Costa	Gd Macedo Oculista	44	Vt4	1:40:03	Manuel Santos	Gaa Vila Franca Xira	92	Vt3	1:47:35
Duarte Santos	Simecq	49	Vt3	1:34:09	Manuel Francisco	Individual	69	Vt1	1:40:06	Justino Fernandes	Todos Pelo Ze	205	SnM	1:47:48
Joaquim Rosa	Ac Porto Salvo	55	Vt1	1:34:10	Joaquim Inacio	Boa Forma	70	Vt1	1:40:23	Vania Dias	Gd Os Patuscus Vialonga	6	Vt1	1:47:51
Alfredo Cunha	F3 Artes Graficas	145	SnM	1:34:17	Jose Pereira	Individual	71	Vt1	1:40:24	Jose Catita	Individual	81	Vt1	1:47:58
Jorge Paula	Criterion	63	Vt2	1:34:18	Luis Amorim	Na Bdf	72	Vt1	1:40:26	Salomao Ribeiro	Ss Cgd	98	Vt2	1:47:58
Francisco Almeida	Ac Salvaterra	50	Vt3	1:34:19	Ana Teresa	Individual	5	SnF	1:40:35	Carlos Guimaraes	Os Zateoques	99	Vt2	1:47:59
Artur Brites	Individual	64	Vt2	1:34:20	Rui Henriques	F3 Artes Graficas	174	SnM	1:40:36	Henrique Vilhena	Individual	100	Vt2	1:48:07
Adriano Cunha	Ap Fund C Gulbenkian	65	Vt2	1:34:21	Paulo Fonte	F3 Artes Graficas	175	SnM	1:40:46	Jose Pereira	Legris	56	Vt4	1:48:07
Luis Luis Deas	Boa Forma	146	SnM	1:34:22	Agostinho Lucas	Ac Porto Salvo	68	Vt3	1:40:55	Rui Chaves	Quiosque Mirante	206	SnM	1:48:08
Joao Milheiro	Individual	56	Vt1	1:34:23	Jose Sousa	Sfuap	73	Vt1	1:41:03	Valejas Ae	15	Vt5	1:48:09	
Fernando Santos	Individual	147	SnM	1:34:24	Guy Casimiro	A Vale Silencio	45	Vt4	1:41:04	Jose Rosario	Legris	93	Vt3	1:48:11
Jose Conchinha	Criterion	51	Vt3	1:34:26	Carlos Rocha	Gaa Vila Franca Xira	83	Vt2	1:41:09	Vitor Rodrigues	Simecq	94	Vt3	

Vitor Petinga	Gdp Cimpor	7	Vt6	1:50:01	Antonio Martins	Ap Fund C Gulbenkian	10	Vt6	1:53:33	Jose Fernandes	Extintos	89	Vt1	2:00:04
Joao Goncalves	Clac Parede	58	Vt4	1:50:14	Isabel Correia	Na Bdf	4	Vt3	1:53:52	Beatriz Franco	Individual	5	Vf3	2:01:50
Ernesto Marcelino	C Ferroviario Portugal	59	Vt4	1:50:21	Humberto Silva	Individual	86	Vt1	1:54:07	Paulo Bras	Extintos	224	SnM	2:02:00
Amadeu Alves	Clube Bcp	8	Vt6	1:50:27	Americo Lopes	Individual	215	SnM	1:54:10	Jose Canelo	Clac Tany	1	Vt8	2:02:43
Jose Valente	Cdct Metropolitano Lx	101	Vt2	1:50:32	Ludgero Rodrigues	Clube Bcp	106	Vt2	1:54:56	Humberto Lomba	Clube Bcp	225	SnM	2:03:55
Artur Dinis	Gd Macedo Oculista	85	Vt1	1:50:40	M Carmo Anjos	Individual	9	SnF	1:55:01	M.Joao Santos	Individual	7	Vf1	2:04:47
Fatima Oliveira	Cicloturismo	3	Vf2	1:50:41	Fonseca Santos	Gdct Borealis	100	Vt3	1:55:14	Paulo Barroso	Amigos Carregueira	226	SnM	2:04:47
Eduarda Cruz	Individual	102	Vt2	1:50:48	Manuel Magalhaes	Simecq	63	Vt4	1:55:18	M.Lurdes Magalhaes	Individual	8	Vf1	2:06:32
Vitalino Mendonca	Individual	96	Vt3	1:50:52	Jorge Gerivaz	Ca Torres	216	SnM	1:55:30	Antonio Medeiros	Individual	3	Vt7	2:06:34
Pedro Albuquerque	Clac Parede 600	60	Vt4	1:50:53	Paulo Cruz	Individual	87	Vt1	1:55:30	Luis Agostinho	Na Os Papagaios Cascais	101	Vt3	2:07:19
Jorge Duarte	Camara Lisboa Clube	211	SnM	1:50:58	Luis Parro	Prazer Da Corrida	88	Vt1	1:55:40	Mana Rodrigues	Codr Madorna 650	6	Vf3	2:07:21
Antonio Lopes	Clac Parede	9	Vt6	1:50:58	Pedro Neves	Estrela Fc	217	SnM	1:56:02	Joana Netto	Individual	11	SnF	2:08:16
Fernando Pires	Gimd Aboboda	97	Vt3	1:51:10	Suzy Cale	Individual	10	SnF	1:56:26	Suzana Netto	Individual	7	Vf3	2:09:53
Jose Conceicao	Individual	61	Vt4	1:51:13	Tiago Lemos	Aj Diabeticos Portugal	218	SnM	1:56:27	Fernando Santos	Individual	110	Vt2	2:09:54
Lucinda Caldeira	Individual	8	SnF	1:51:33	Sergio Candeias	Individual	107	Vt2	1:56:38	Jose Loule	Gazelas Rc	17	Vt5	2:10:17
Gabriel Antonio	Galapa	212	SnM	1:51:55	Carlos Barata	Individual	108	Vt2	1:56:39	Marina Albuquerque	Clac Parede	12	SnF	2:14:22
Fernando Magalhaes	Ced Efacec Lx	103	Vt2	1:52:02	Jorge Rovisco	Ca Torres	219	SnM	1:56:56	Sandra Sousa	Clac Parede	4	Vf2	2:14:41
Paulo Almeida	Colegio Vasco Da Gama	213	SnM	1:52:07	Jose Figueira	Clac Parede	109	Vt2	1:56:57	Othio Calico	Gdr Reboleira	102	Vt3	2:14:41
Helio Godinho	Individual	98	Vt3	1:52:15	Ricardo Correia	Individual	220	SnM	1:57:12	Antonio Alves	Gdr Reboleira	11	Vt6	2:15:08
Carlos Uria	Na Os Papagaios Cascais	62	Vt4	1:52:17	Luis Silva	Individual	221	SnM	1:57:58	Adriano Gomes	Ap Fund C Gulbenkian	2	Vt8	2:15:11
Luis Varela	Gsmid Talaide	104	Vt2	1:52:34	Carlos Bastos	Todos Pelo Ze	222	SnM	1:58:01	M Clara Correia	Ap Fund C Gulbenkian	8	Vf3	2:22:30
Ossidison Lima	Individual	105	Vt2	1:52:36	Alvaro Costa	Individual	64	Vt4	1:58:03	Joao Alves	Individual	227	SnM	2:22:30
Ilidio Monteiro	Simecq	99	Vt3	1:52:38	Carlos Paiva	Gd O Trabalho	65	Vt4	1:58:35					
Diogo Leonidas	Clube Stress	214	SnM	1:52:45	Jose Correia	Individual	2	Vt7	1:59:43					
					Jose Monge	Smd Canecas	223	SnM	1:59:45					

Rapidinha (5 Km)

Lg.	Nome	Clube	Tempo	69	Luis Miguel	Cp Wintherthur Seguros	17.49	138	Armenio Videira	Clube Bcp	19.55
1	Pedro Faria	Mem Martins Sc	13.07	70	Paulo Carvoeiro	Bv Montemor-O-Novo	17.53	139	Joao Teixeira	Jd Alhandrese	19.56
2	Carlos Piorek	Bv Montemor-O-Novo	13.33	71	Humberto Correia	C Autocoope	17.57	140	Antonio Carmo	Afap	19.57
3	Eduardo Pereira	D Monte Real	13.37	72	Pedro Lopes	Jd Alhandrese	17.58	141	Jose Morais	Os Zatopeques	19.58
4	Tiago Simoes	Codr Madorna	13.51	73	Simao Santana	Airf Almadense	18.02	142	Manuel Custodio	Ac Porto Salvo	19.59
5	Bruno Sousa	Mem Martins Sc	13.54	74	Rui Silva	Cd Mafra	18.06	143	Nuno Martins	Jd Alhandrese	19.59
6	Felisberto Pina	Liberdade Ac	14.03	75	Jose Anjos	Individual	18.07	144	Paula Machado	Individual	20.03
7	Pedro Brandao	D Monte Real	14.04	76	Jose Marcelino	Clube Bcp	18.11	145	Nuno Santos	Ff Paz Mundial	20.05
8	Bruno Martins	D Monte Real	14.08	77	Paulo Duarte	Individual	18.12	146	Raul Santos	Ff Paz Mundial	20.07
9	Idnei Gomes	Gmd Alcoitao	14.20	78	Antonio Campos	Individual	18.14	147	Antonio Nascimento	Gdct In Casa Moeda	20.08
10	Jose Silva	Cd Mafra	14.22	79	Vitor Cunha	Jd Alhandrese	18.14	148	Mario Lameirao	Os Mouros De Sintra	20.09
11	Nuno Aldinha	Bv Montemor-O-Novo	14.22	80	Jose Gabriel	Individual	18.15	149	Jose Oleiro	Gdct In Casa Moeda	20.12
12	Nuno Prazeres	Clube Bcp	14.39	81	Bernardo Belem	Gmd Alcoitao	18.15	150	Jose Abreu	Gdct In Casa Moeda	20.14
13	Renato Pereira	Gmd Alcoitao	15.07	82	Hugo Fonseca	Os Tartarugas	18.16	151	M.Jose Recto	Os Mouros De Sintra	20.16
14	Tiago Barreiras	Gmd Alcoitao	15.09	83	Pedro Cunha	Jd Alhandrese	18.16	152	Pedro Monteiro	Cod Seguranca Social Lx	20.16
15	Vitor Gloria	Gmd Alcoitao	15.16	84	Jose Barroco	Afap	18.17	153	Jose Pietra	D Monte Real	20.17
16	Fabio Coelho	Liberdade Ac	15.16	85	Mendonca Dias	Na Os Papagaios Cascais	18.17	154	Carlos Ferreira	Individual	20.18
17	Cesario Fonseca	Os Tartarugas	15.18	86	Joaquim Esteves	Os Mouros De Sintra	18.19	155	Joao Braz	Individual	20.19
18	Bruno Calquinhos	Valejas Ac	15.21	87	Floremcio Coelho	D Monte Real	18.20	156	Paulo Lapao	Individual	20.20
19	Cesar Fernandes	Mem Martins Sc	15.29	88	Mauricio Rodrigues	Individual	18.21	157	Carlos Silva	Individual	20.21
20	Luis Filipe	Ff Paz Mundial	15.48	89	Santos Ferreira	Gd Os Ases	18.24	158	Jose Rodrigues	Cpsa Iva	20.22
21	Paulo Rosa	Codr Madorna	15.49	90	Claudia Valentim	Jd Alhandrese	18.25	159	Monica Camacho	Codr Madorna	20.24
22	Tiago Pinio	Liberdade Ac	16.03	91	Rui Duque	Gd Bpi	18.26	160	Ana Viegas	Gd Bpi	20.26
23	Marco Pina	D Monte Real	16.09	92	Lilia Martins	Jd Alhandrese	18.27	161	Rui Cordeiro	Gd Bpi	20.27
24	Ruffino Bello	Casa Benfica Cascais	16.15	93	Mario Ferreira	Individual	18.28	162	Jacinto Ruivo	Cdcp Mun.Cascais	20.29
25	Jose Recto	Os Mouros De Sintra	16.17	94	Fernando Gerales	Gd Os Ases	18.28	163	Sergio Daniel	Na Os Papagaios Cascais	20.35
26	Rui Dias	Montepio Geral Ss	16.22	95	Joaquim Gaiolas	Cdcp Mun.Cascais	18.32	164	Joao Godinho	Clube Bcp	20.37
27	Rui Candeias	Bv Montemor-O-Novo	16.25	96	Ilda Sousa	Gimd Aboboda	18.33	165	Manuel Rosado	D Monte Real	20.38
28	Vitor Vicente	Gd Tetra Pak	16.28	97	Jorge Ferreira	Gd Os Ases	18.34	166	Ludgero Caldeira	Cpsa Iva	20.39
29	Goncalo Santos	Gimd Aboboda	16.31	98	Luis Soares	Gimd Aboboda	18.35	167	Luis Prego	C Peter Pan	20.40
30	Joao Fandango	Casa Benfica Cascais	16.31	99	Jose Garrido	Gde Bta	18.37	168	Fernando Coelho	Individual	20.41
31	Carlos Costa	Airf Almadense	16.33	100	Joao Pereira	Individual	18.39	169	Antonio Ferreira	Individual	20.41
32	Fernando Seia	Casa Benfica Cascais	16.34	101	Jose Henriques	Cdct Metropolitano Lx	18.39	170	Lucia Teixeira	Gmd Alcoitao	20.42
33	Carlos Madeira	Bv Montemor-O-Novo	16.34	102	Fernando Rodrigues	Individual	18.40	171	Claudia Amorim	Gmd Alcoitao	20.42
34	Goncalo Monteiro	D Monte Real	16.36	103	Luis Albuquerque	Mem Martins Sc	18.44	172	Elizabete Mendonca	Gmd Alcoitao	20.43
35	Mario Fernandes	Individual	16.36	104	Hugo Loureiro	Mem Martins Sc	18.48	173	Margarida Coelho	D Monte Real	20.44
36	Antonio Alves	Os Tartarugas	16.37	105	Adelino Fernandes	Individual	18.49	174	Mario Pia	Sportisel	20.46
37	Luis Silva	Individual	16.38	106	Rui Batista	Ced Ticip	18.56	175	Antonio Paulino	D Monte Real	20.48
38	Nuno Dias	D Monte Real	16.39	107	Mario Alves	Sfuap	18.59	176	Etelvina Paulino	D Monte Real	20.48
39	Cacilda Branco	Gd Alcatel	16.42	108	Luis Santos	Bv Povoas St.Lria	19.01	177	Joao Pereira	Individual	20.52
40	Flavio Santos	Gmd Alcoitao	16.44	109	Filipe Barros	Bv Povoas St.Lria	19.03	178	Joaquim Claudino	Legris	20.54
41	Jose Vilela	D Monte Real	16.46	110	Joel Carreira	Galapa Sa	19.05	179	Sandra Pietra	D Monte Real	20.55
42	Antonio Costa	Os Mouros De Sintra	16.47	111	Bruno Quirino	Galapa Sa	19.06	180	Manuel Sobral	Airf Almadense	20.59
43	Joao P Serodio	Gd Tetra Pak	16.48	112	Nelson Coelho	Individual	19.06	181	Carlos Goncalves	Individual	21.00
44	Americo Costa	Ga Os Matulocs	16.53	113	Victor Mocho	Rsb Lx 2 Comp	19.07	182	Vitor Gois	Individual	21.01
45	Pedro Leitao	Jd Alhandrese	16.56	114	Vitor Almeida	Individual	19.08	183	Marcio Fonseca	Individual	21.01
46	Bruno Mimoso	Mem Martins Sc	16.57	115	Goncalo Pires	Individual	19.18	184	Fernando Rocha	Ced Srs Lisboa	21.02
47	Julio Sabino	Casa Benfica Cascais	17.05	116	Joao Santos	Gdct Borealis	19.19	185	Jose Joao	Urc Abrunheira	21.02
48	Rodrigo Pinho	Unidos Da Fervenca	17.06	117	Helena Vieira	Mem Martins Sc	19.20	186	Joao Marcao	Jovens Serra Minas	21.03
49	Paulo Cantante	Individual	17.10	118	Tania Sousa	Mem Martins Sc	19.20	187	Sandra Arrais	C Robbialac	21.03
50	Pedro Martins	Individual	17.15	119	Jose Eduardo	Casa Benfica Cascais	19.21	188	Margarida Magalhaes	Urc Abrunheira	21.08
51	Jose Man	D Monte Real	17.17	120	Joao Simoes	Gd Tetra Pak	19.21	189	Sara Rodrigues	As Mandinhas	21.08
52	Jose Muchacho	Cdcp Mun.Cascais	17.19	121	Manuel Oliveira	Gde Bnu	19.31	190	Luis Carrica	Urc Abrunheira	21.09
53	Jose Guerra	Bv Montemor-O-Novo	17.23	122	Jose Marcal	Gde Bta	19.32	191	Alipio Oliveira	Cdct Metropolitano Lx	21.09
54	Mario Ferraz	D Monte Real	17.25	123	Jose Simoes	Gde Bta	19.33	192	Carla Fernandes	Cincsothlant	21.10
55	Jose Marques	Bv Montemor-O-Novo	17.26	124	Vitor Matos	Gd O Trabalho	19.34	193	Soma Carrico	Cincsothlant	21.10
56	Joao Guerra	Bv Montemor-O-Novo	17.27	125	Carlos Roda	Gd Bpi	19.37	194	Paulo Gomes	Individual	21.11
57	Lidia Lopes	Gde Bta	17.29	126	Joao Cunha	Ced Ticip	19.38	195	Rui Varela	Caa Belem	21.11
58	Carlos Santos	Ac Porto Salvo	17.32	127	Henrique Marcal	Gde Bta	19.40	196	Paulo Cascais	Cdcp Cm Mafra	21.13
59	Joao Elias	Airf Almadense	17.33	128	Joao Dias	Liberdade Ac	19.44	197	Carina Almeida	Codr Madorna	21.14
60	Antonio Pontes	Gde Bta	17.35	129	Carlos Mendes	Individual	19.45	198	Jose Correia	Gd Alcatel	21.14
61	Alberto Santos	Gd Bpi	17.36	130	Fernando Nuno	Cp Wintherthur Seguros	19.45	199	Joao Agostinho	Ga Os Manilocs	21.14
62	Vitor Candeias	D Monte Real	17.38	131	Luis Santos	Unidos Da Fervenca	19.45	200	Fernando Azevedo	Individual	21.16
63	Goncalo Vicente	Gd Tetra Pak	17.43	132	Fernando Baltazar	Unidos Da Fervenca	19.46	201	Paulo Marques	Gd Tetra Pak	21.17
64	Ariel Domingues	Mem Martins Sc	17.43	133	Joao Serra	Gd O Trabalho	19.48	202	Vitoria Monteiro	Valejas Ac	21.20
65	Jose Vaz	Ced Ticip	17.46	134	Jose Ramos	Individual	19.50	203	Jorge Chagas	Cdct Metropolitano Lx	21.24
66	Pedro Lancastre	Montepio Geral Ss	17.48	135	Joao L. Serodio	Gd Tetra Pak	19.51	204	Jose Pires	Cdct Metropolitano Lx	21.25
67	Luis Migueis	Os Zatopeques	17.48	136	Elisa Roma	Cdcp Mun.Cascais	19.52	205	Helena Medeiro	Ss Cgd	21.25
68	Joao Caires	C Autocoope	17.49	137	Ricardo Lopes	Cdcp Mun.Cascais	19.53	206	Carlos Pedro	Jd Alhandrese	21.26

207	Fernando Silva	Ccdp Cm Mafra	21.27	297	Paulo Esteves	C Peter Pan	23.23	387	Maria Maia	Individual	26.57
208	Joaquim Alberto	Ccdp Mun.Cascais	21.28	298	Jaime Paixao	Individual	23.25	388	Ana Cristina	Urc Abrunheira	26.57
209	Antonio Alves	Individual	21.29	299	Lina Calquinhos	Valejas Ac	23.25	389	Rita Leal	Urc Abrunheira	27.03
210	Fabio Mendes	Gmd Alcoitao	21.30	300	Fernanda Oliveira	Atletas De Peso	23.29	390	Alberto Cano	Caa Belem	27.10
211	Monica Teixeira	Gmd Alcoitao	21.30	301	Francisco Buxo	Individual	23.34	391	Manuel Sousa	Caa Belem	27.11
212	Carlos Pereira	Gmd Alcoitao	21.31	302	Antonio Moutinho	Legris	23.34	392	Francisco Correia	Clube Bcp	27.13
213	Fernando Goncalves	Individual	21.34	303	Jose Ines	Legris	23.35	393	Ana Canhoto	Cincsouthiant	27.14
214	Anibal Carvalho	Ga Os Tartarugas	21.35	304	Rute Menezes	Gd Macedo Oculista	23.36	394	Ana Pereira	Individual	27.15
215	M.Armanda Graca	As Mandinhas	21.37	305	Antonio Almeida	Gcdp Cpp	23.36	395	Natalia Amorim	Na Bdf	27.21
216	Daniela Ferreira	Jd Alhandrense	21.37	306	Carla Almeida	Gascan Cd	23.37	396	Reinaldo Figueira	Clube Bcp	27.24
217	Domingos Costa	Gdce Bnu	21.39	307	Queiroz Sousa	Gascan Cd	23.37	397	Mario Inacio	Individual	27.27
218	Francisco Reis	Ccdp Cm Mafra	21.42	308	Rui Coelho	Gascan Cd	23.38	398	Alice Justino	Cod Seguranca Social Lx	27.27
219	Edson Ribeiro	D Monte Real	21.43	309	Constancio Almeida	Gascan Cd	23.39	399	M.Helena Carvalho	Individual	27.33
220	Antonio Alves	Cpsa Iva	21.43	310	Arnaldo Machado	Sr Os Aliados	23.41	400	Susana Fonseca	Os Tartarugas	27.37
221	Lizete Dias	Cod Inst.Com.Social	21.43	311	Tiago Ferreira	Urc Abrunheira	23.42	401	M.Elvira Lima	Efacec Lx	27.57
222	Francisco Galego	Cod Tiep	21.44	312	Joaquim Lima	F3 Artes Graficas	23.44	402	Leonor Mateus	As Mandinhas	27.58
223	Manuel Luis	Linda A-Pastora Sc	21.44	313	Vaseo Santos	Gd Bpi	23.44	403	Rui Alberto	Os Zatepouques	27.58
224	Jorge Parreira	Ga Os Matuloes	21.47	314	Carlos Varela	Individual	23.45	404	Isabel Rodrigues	Cod Tiep	27.59
225	Raul Henriques	Ga Os Matuloes	21.48	315	Jose Henriques	Individual	23.46	405	M.Joao Inacio	Individual	28.03
226	Ana Menezes	A Fernao Mendes Pinto	21.48	316	Sara Santos	Gimd Aboboda	23.46	406	Jose Henriques	Ginasio Gimno Ritmo	28.03
227	Joao Vinagre	Cpsa Iva	21.52	317	Antonio Soares	Gimd Aboboda	23.47	407	Ana Pinto	F3 Artes Graficas	28.07
228	Ludgero Caldeira	Cpsa Iva	21.55	318	Susana Marques	Urc Abrunheira	23.47	408	Joao Cunha	Legris	28.09
229	Vitor Nascimento	Cpsa Iva	21.55	319	Pinto Costa	Individual	23.49	409	Manuel Nunes	Efacec Lx	28.30
230	Madalena Sousa	C Ferroviario Portugal	21.56	320	Rita Nunes	D Monte Real	23.53	410	Maria Piedade	C Bcp	28.35
231	Flavio Oliveira	Ga Os Tartarugas	21.57	321	Catia Guerreiro	D Monte Real	23.56	411	Eduardo Hilario	F3 Artes Graficas	28.41
232	Rui Bernardino	Individual	21.58	322	Vanessa Barbosa	D Monte Real	23.56	412	Manuel Pinto	Liberdade Ac	28.51
233	Pedro Magalhaes	Urc Abrunheira	22.01	323	Catarina Perdigao	Aj Diabeticos Portugal	24.01	413	Serafim Branco	Ginasio Gimno Ritmo	28.52
234	Ricardo Abud	Ginasio Mexa-Se	22.06	324	Paulo Oliveira	Ginasio Gimno Ritmo	24.02	414	Angelida Brito	Gcdp Cpp	29.09
235	Jose Resende	Atletas De Peso	22.09	325	Victor Coelho	Individual	24.05	415	M.Cabrito Barroso	Diario De Noticias	29.10
236	Luis Lopes	Atletas De Peso	22.10	326	Vitorino Anjos	Individual	24.08	416	Manuel Sousa	Valejas Ac	29.19
237	Pedro Ramos	Aj Diabeticos Portugal	22.10	327	Regina Fernandes	Sr Os Aliados	24.08	417	Jose Freitas	Individual	29.19
238	Rui Cunha	Ginasio Gimno Ritmo	22.11	328	Diamantino Guerreiro	Sr Os Aliados	24.09	418	Maria Graciete	Ccdp Mun.Cascais	29.20
239	M.Jose Pedroso	Ginasio Gimno Ritmo	22.13	329	Isabel Lopes	Gcdp Cpp	24.10	419	Fernando Farinha	C Autocoope	29.31
240	Claudio Monteiro	Gmd Aleoitao	22.15	330	Jose Loueas	Gcdp Cpp	24.11	420	Joao Ferreira	Individual	29.48
241	Antonio Martinho	Gdct Borealis	22.15	331	Pedro Leandro	Os Mouros De Sintra	24.11	421	Sara Viola	Cincsouthiant	29.52
242	Luis Alves	Individual	22.18	332	Rui Magalhaes	Individual	24.13	422	Maria Encarnacao	Cincsouthiant	29.55
243	Filipe Parada	D Monte Real	22.18	333	Pedro Ferrao	C Peter Pan	24.14	423	Lucinda Silva	Cincsouthiant	30.01
244	Eduardo Santos	D Monte Real	22.19	334	Susana Bairrada	As Mandinhas	24.14	424	Ana Castanheir	D Maroitas/Norte	30.13
245	Ines Sofia	D Monte Real	22.20	335	Salvador Afonso	Gde Bta	24.15	425	Armando Luis	Ga Os Matuloes	30.21
246	Ana Silva	Gmd Alcoitao	22.20	336	Paula Henriques	Ginasio Mexa-Se	24.15	426	Angelica Oliveira	Os Linees Nova Oeiras	30.27
247	Andre Costa	Individual	22.21	337	Susana Dias	Ginasio Mexa-Se	24.16	427	Luciana Silva	C Autocoope	30.29
248	Afonso Pinto	Cp Withnerthur Seguros	22.22	338	Isabel Janela	Ginasio Mexa-Se	24.17	428	Catarina Perdigao	Aj Diabeticos Portugal	30.30
249	Joaqm Pereira	Gdct Metropolitano Lx	22.25	339	Paulo Fidalgo	Efacec Lx	24.26	429	Marisa Palma	D Monte Real	30.32
250	Joao Marques	Efacec Lx	22.26	340	Jose Gromicho	Leoes Patameiras	24.29	430	Manuela Marinho	Gdct Borealis	30.36
251	Humberto Pinheiro	Airf Almadense	22.27	341	Fernando Mendes	Individual	24.35	431	Antoonio Gaspar	Gdct In Casa Moeda	30.56
252	Samuel Romao	Urc Abrunheira	22.28	342	Julio Caetano	Gd Bpi	24.35	432	Vitor Coelho	Individual	31.23
253	Jose Jardim	C Ferroviario Portugal	22.29	343	Antonio Tripa	C Matutano	24.37	433	Ilidia Duarte	Ginasio Gimno Ritmo	31.31
254	Jose Portugal	Cpsa Iva	22.30	344	Artur Monteiro	Ga Os Matuloes	24.38	434	Maria Madalena	Afap	31.31
255	Joao Carvalho	Leoes Patameiras	22.30	345	Dalia Fraga	Individual	24.39	435	M.Carmo Lopes	Individual	31.36
256	Victor Bandeira	Leoes Patameiras	22.31	346	Antonio Correia	Individual	24.40	436	Gisela Pinto	Os Tartarugas	31.37
257	Ricardo Pancas	Valejas Ac	22.32	347	Joao Oliveira	Os Linees Nova Oeiras	24.41	437	Sandra Cristina	Gcdp Cpp	31.38
258	Tiago Nunes	Valejas Ac	22.33	348	Fernando Vaz	Os Zatepouques	24.43	438	Barbara Mendes	Gdct Borealis	31.39
259	Joao Xistra	Individual	22.35	349	Manuel Moreira	Sm Ordem E Progresso	24.43	439	Francisco Chaveiro	Ccdp Mun.Cascais	31.50
260	Ferdinanda Cardoso	Am Portugal Novo	22.36	350	Laurentino Santos	Sm Ordem E Progresso	24.45	440	Alina Gaiolas	Ccdp Mun.Cascais	32.35
261	Jose Baixinho	Santiago Fc	22.37	351	Jose Leitao	Rsb Lx 2 Comp	24.47	441	Daniel Viegas	D Monte Real	32.35
262	Judite Baixinho	Santiago Fc	22.38	352	Alice Costa	Ur Dafundo	24.56	442	Teresa Santos	D Monte Real	32.36
263	Carminda Madureira	Liberdade Ac	22.41	353	Estrela Dias	C Autocoope	24.56	443	Branca Mendes	Individual	32.36
264	Pedro Leal	Ginasio Mexa-Se	22.41	354	Catarina Oliveira	Aj Diabeticos Portugal	24.57	444	Maria Teixeira	Individual	32.38
265	Manuel Freitas	Gde Bta	22.42	355	Jorge Martins	Jd Alhandrense	24.57	445	Jorge Guapo	Gd Bpi	32.39
266	Vitor Ferreira	Gde Bta	22.43	356	Angela Pereira	Jd Alhandrense	25.09	446	Aline Sanches	Individual	32.42
267	Jose Regalado	Gde Bta	22.43	357	Manuel Jarrete	Ac Porto Salvo	25.10	447	Sonia Brandao	Individual	32.44
268	Zeca Silva	Gde Bta	22.44	358	Filipe Bicho	Gascan Cd	25.14	448	Rute Nunes	Individual	33.02
269	Reis Antao	Gde Bta	22.44	359	Isabel Louro	Gascan Cd	25.29	449	M.Emilia Cabrito	Diario De Noticias	33.03
270	Antonio Vicente	Gde Bta	22.46	360	Maia Marques	Clube Bcp	25.29	450	Matilde Fonseca	Os Tartarugas	33.05
271	Luis Silva	Gde Bta	22.49	361	Joao Nunes	Gmd Alcoitao	25.30	451	Maria Santo	Ccdp Mun.Cascais	33.06
272	Jose Serra	Gd O Trabalho	22.53	362	Ines Valente	Ccdp Mun.Cascais	25.31	452	Celina Santos	Ccdp Mun.Cascais	33.16
273	Luis Gois	Cod Seguranca Social Lx	22.54	363	Antonio Setubal	Ccdp Mun.Cascais	25.39	453	Sara Fonseca	Os Tartarugas	33.44
274	Walter Pinheiro	Legris	22.55	364	Luis Moura	Na Bdf	25.42	454	Ana Fonseca	Os Tartarugas	34.13
275	Mario Castilho	F3 Artes Graficas	22.56	365	Antonio Morgado	Na Bdf	25.43	455	Maria Mata	Afap	34.14
276	Nuno Antunes	Gascan Cd	22.57	366	Virgilio Palminha	Na Bdf	25.45	456	Alvaro Figueira	Ccdp Mun.Cascais	34.30
277	Victor Costa	Individual	22.58	367	Abilio Ramos	Individual	25.58	457	Joaquim Pinheiro	Ccdp Mun.Cascais	34.30
278	Alberto Cardoso	Individual	22.59	368	Luis Rodrigues	Ginasio Mexa-Se	25.58	458	Alice Madeira	Ccdp Mun.Cascais	34.33
279	Carlos Goncalves	Individual	22.59	369	Raul Costa	Individual	25.59	459	Carlos Pedro	Ccdp Mun.Cascais	34.35
280	Vitor Boim	Clube Bcp	23.00	370	Patricia Pedro	Gd Bpi	26.02	460	Jorge Figueiredo	Ss Cgd	35.05
281	Joaquim Almeida	Sfuap	23.04	371	Fernando Luz	Gd Bpi	26.09	461	Fernando Santos	Ss Cgd	35.08
282	Dina Mota	Individual	23.05	372	Maria Gertrudes	Gde Bta	26.09	462	Silvia Peixinho	Gd Bpi	35.40
283	Rogério Mota	Individual	23.05	373	Vitorino Santos	Individual	26.09	463	Luis Barreto	Gd Bpi	35.41
284	Alexandra Bartolomeu	Os Zatepouques	23.08	374	Carlos Lourenco	Individual	26.10	464	Filipa Marques	Gmd Alcoitao	35.44
285	Manuel Vitor	Os Zatepouques	23.09	375	Luis Prego	C.Petter Pan	26.12	465	Ema Florindo	Individual	35.53
286	Marilia Ferreira	Ss Cgd	23.10	376	Vitor Varela	Efacec Lx	26.18	466	Adriano Catarino	Os Beiros	36.12
287	Manuel Ribeiro	Gdce Bnu	23.11	377	Joao Martires	Individual	26.20	467	Raquel Enes	Aj Diabeticos Portugal	36.13
288	Francisco Guerra	Clac Parede	23.12	378	Antonio Silvestre	Ccdp Mun.Cascais	26.22	468	Joana Soalheira	C Autocoope	36.13
289	Carlos Nunes	C Peter Pan	23.13	379	Patricia Simos	Urc Abrunheira	26.24	469	Esmeralda Lourenco	Individual	36.14
290	Jose Matias	Individual	23.13	380	Mario Bento	F3 Artes Graficas	26.26	470	Lidia Albuquerque	Clac Parede	36.22
291	Jose Matias	Individual	23.14	381	Paula Fernandes	F3 Artes Graficas	26.28	471	Rui Almeida	F3 Artes Graficas	37.06
292	Santos Neta	Caa Belem	23.14	382	Antonio Rodrigues	Gde Bta	26.29	472	Raquel Sousa	Criterion	37.10
293	Filomena Recto	Os Mouros De Sintra	23.15	383	Rosinda Gonçalves	Gd Macedo Oculista	26.42	473	Luis Albuquerque	F3 Artes Graficas	37.11
294	Mario Gouveia	Montepio Geral Ss	23.17	384	Luis Neves	Gd O Trabalho	26.44	474	Daniel Sousa	Criterion	37.27
295	Julio Pedrosa	Caa Belem	23.20	385	Heitor Cardoso	Individual	26.44	475	Lurdes Sant'ana	Ginasio Gimno Ritmo	37.43
296	Jorge Narciso	Sm Ordem E Progresso	23.22	386	Antonio Casal	Na Os Papagaios Cascais	26.45	476	Maria Palma	Ginasio Gimno Ritmo	37.44