

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Escalao	Tempo
1	235	BERNARDO PESSOA	SCP	JUNM	00:33:42
2	103	Pedro Marques	CLUBE PEDRO PESSOA	M35	00:34:10
3	343	LUIS GINJA	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	M40	00:34:38
4	42	Rui Manuel Baptista Rodrigues	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	M35	00:34:52
5	40	Paulo Benevente	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	M35	00:34:55
6	106	Pedro Pessoa	CLUBE PEDRO PESSOA	M50	00:35:01
7	306	Tiago Miguel Lopes	União Sport Clube de Mira Sintra	SENM	00:35:19
8	90	Felisberto Alves	CDUL	SENM	00:35:53
9	133	BRUNO CARVALHO	FC R ROSSÃO	M35	00:36:06
10	217	Pedro Porfirio Coutinho Guimarães	Ingleses Futebol Clube	M35	00:36:22
11	310	Fernando da Silva Alves	URBAN RUN TEAM	M50	00:36:48
12	221	João inocêncio	Ingleses Futebol Clube	M45	00:36:59
13	2	António R. Santos	ADRC MATA DE BENFICA	SENM	00:37:08
14	135	JOSE TEIXEIRA	FC R ROSSÃO	M40	00:37:47
15	102	Ricardo Abreu	CLUBE PEDRO PESSOA	M35	00:38:00
16	32	Jorge Pina	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	M40	00:38:00
17	277	Vítor Lima	Portugal Running	M50	00:38:01
18	27	JOAO MONTES	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	M50	00:38:32
19	134	RUI HENRIQUES	FC R ROSSÃO	M35	00:38:40
20	193	Fernando Vicente	INDIVIDUA	M50	00:38:54
21	126	Paulo Gomes	EVELX	M35	00:38:56
22	285	Ângelo Relvas	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Sant	M40	00:39:02
23	309	Paulo Jorge Gomes Hermezilha	União Sport Clube de Mira Sintra	M40	00:39:04
24	38	Fábio Silva	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	SENM	00:39:15
25	278	Sandra Cruz	Recreio Desportivo de Águeda	F35	00:39:17
26	262	Tiago Marques	Perene Run	M35	00:39:24
27	78	VITOR MARQUES	INDIVIDUA	M35	00:39:27
28	359	PEDRO MARQUES	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	M40	00:39:32
29	77	André Xavier Rocha Morgado	CAD A CORRER	SENM	00:39:34
30	97	José Marques	Centro de Marcha e Corrida de Lisboa	M50	00:39:43
31	272	LUIS CUSTÓDIO	Portugal Running	M45	00:39:49
32	248	Nuno Faria	Monsanto Running Team	SENM	00:39:56
33	257	Wilson Fenandes	Os Económicos	SENM	00:40:21
34	204	Bruno Rolim	INDIVIDUA	SENM	00:40:26
35	159	Mário Rui Seabra	Grupo Recreativo Janz e Associados	M45	00:40:32
36	136	ANTONIO MACHADO	FC R ROSSÃO	M45	00:40:34
37	73	Nuno Costa	CAD A CORRER	M40	00:40:46
38	350	JOSE SERRA	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	M50	00:40:53
39	105	Nuno Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA	M40	00:40:55
40	324	FERNANDO FIGUEIREDO	UNILEVER	M45	00:40:55
41	203	João Freitas	INDIVIDUA	SENM	00:40:56
42	329	AVELINO DABO	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	JUNM	00:41:02
43	101	Filipe Ramos	CLUBE PEDRO PESSOA	SENM	00:41:06
44	100	Catarina Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA	SENF	00:41:07

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Escalao	Tempo
45	137	CARLOS MACHADO	FC R ROSSÃO	M45	00:41:18
46	139	Fernando Melão	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	M50	00:41:18
47	98	Luis Vieira	Centro de Marcha e Corrida de Lisboa	M45	00:41:24
48	226	Alexandre Ildefonso	Ingleses Futebol Clube	SENM	00:41:27
49	225	Pedro Moreira	Ingleses Futebol Clube	SENM	00:41:27
50	87	Sara Baptista	CDUL	SENF	00:41:31
51	146	LUIS BATISTA	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	M40	00:41:32
52	219	ANTONIO VALE	Ingleses Futebol Clube	M60	00:41:38
53	156	Armindo Jorge Rodrigues	Grupo Recreativo Janz e Associados	M40	00:41:52
54	284	PAULO RITA	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Sant	M35	00:41:56
55	258	Sérgio Pires *	Os Económicos	M40	00:42:04
56	286	Filipe Oliveira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Sant	M40	00:42:20
57	275	António Mouro	Portugal Running	M40	00:42:29
58	340	JAIME BEATO	INDIVIDUA	M40	00:42:44
59	308	PAULO LOPES	INDIVIDUA	M45	00:42:49
60	251	Didier Valente	Monsanto Running Team	M45	00:42:51
61	75	Paulo Jesus	CAD A CORRER	M50	00:42:55
62	348	JOSE DIAS	Individual	SENM	00:43:03
63	287	Arnaldo Rolo	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Sant	M50	00:43:09
64	107	CATIA NASCIMENTO	Correr Lisboa	F35	00:43:11
65	321	JOAO SIMOES	UNILEVER	JUNM	00:43:37
66	256	Ebrima Bayo	Os Económicos	SENM	00:43:44
67	74	AUGUSTO POLIDORO BATISTA CARRIÇO	CAD A CORRER	M50	00:43:54
68	85	JOSÉ AVELINO	Casa dos Arcos de Valdevez	M60	00:43:56
69	185	David Reis	INDIVIDUA	M40	00:43:58
70	250	Rui Pedro Fernandes	Monsanto Running Team	M40	00:43:59
71	247	Rodrigo Silva	Monsanto Running Team	SENM	00:43:59
72	323	LUIS PEDRO	UNILEVER	SENM	00:44:01
73	267	João Navarro	Perene Run	M40	00:44:06
74	333	CARLOS MARTINS	CLUBE PEDRO PESSOA	M50	00:44:28
75	123	Antonio Soares	Ernst & Young	M45	00:44:34
76	361	RAUL RODRIGUES	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	M60	00:44:45
77	353	AMERICO PIMENTA	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	M50	00:44:51
78	212	Ricardo Santos	INDIVIDUA	M35	00:45:00
79	83	HUGO BATISTA	Casa dos Arcos de Valdevez	M50	00:45:01
80	346	RUI HENRIQUES	INDIVIDUAL	M40	00:45:40
81	325	HENRIQUE NARCISO	UNILEVER	M50	00:45:44
82	155	Paulo Jorge Almeida	Grupo Recreativo Janz e Associados	M40	00:45:52
83	300	Isabel MOLEIRO	SS CGD	F45	00:46:04
84	92	Tiago Peralta	CDUL	SENM	00:46:12
85	114	Nuno Melo	Ernst & Young	SENM	00:46:22
86	157	Vitor Pereira	Grupo Recreativo Janz e Associados	M40	00:46:30
87	121	João Gregório	Ernst & Young	M40	00:46:35
88	59	Rogério Fernandes	Atitude Outdoor	M40	00:46:42

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Escalao	Tempo
89	35	Luis Cruz	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	SENM	00:46:44
90	37	Hugo Benevente	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	SENM	00:46:47
91	301	David Faustino	SS CGD	M50	00:46:50
92	209	Luis Faustino	INDIVIDUA	SENM	00:46:50
93	127	Ines Almeida	Falcões Selvagens	SENF	00:46:57
94	125	Inês Peixoto	EVELX	F35	00:47:15
95	158	Pedro Tavares	Grupo Recreativo Janz e Associados	M40	00:47:31
96	28	Sofia Almeida	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	F35	00:47:47
97	228	Mário Rui Areias Correia Silva	Junta de Freguesia de Alvalade	M50	00:47:51
98	313	PATRICIA CRUZ	UNILEVER	SENF	00:47:56
99	166	Rui Miguel Costa Rosa Alves da Silva	GV	M45	00:48:03
100	245	Patrícia Silva	Monsanto Running Team	F35	00:48:08
101	29	Helena Taube	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	F45	00:48:11
102	298	JOAO VEIGA	Sri Chinmoy Maratona Team	SENM	00:48:12
103	195	José Manuel Veiga	INDIVIDUA	M55	00:48:20
104	220	Nuno Marques	Ingleses Futebol Clube	M40	00:48:28
105	362	ORLANDO BARBOSA	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	M60	00:48:38
106	342	CARLA COSTA	INDIVIDUA	F45	00:48:39
107	254	Joaquim Mendes	INDIVIDUA	M50	00:48:41
108	339	PAULO SIMOES	CML	M35	00:48:42
109	316	CRISTINA FILIPE	UNILEVER	F35	00:48:45
110	33	Telmo Pedro	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	M40	00:48:45
111	271	GONÇALO MOTA	UNILEVER	SENM	00:48:48
112	320	GONÇALO DUQUE	UNILEVER	JUNM	00:48:50
113	15	Gonçalo Pedro	Aminhacorrida/Myprotein	M35	00:48:51
114	96	JULIANA DOMINGOS	CDUL	SENF	00:48:52
115	345	FRANCISCO MELO	INDIVIDUAL	M35	00:48:53
116	222	João Pinto	Ingleses Futebol Clube	M50	00:48:53
117	211	Tiago Dias	INDIVIDUA	SENM	00:48:59
118	173	Mónica Martins	INDIVIDUA	F35	00:49:01
119	357	CARLOS SÁ	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	M45	00:49:02
120	349	CARLOS RODRIGUES	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	M45	00:49:02
121	369	RICARDO GUEDES	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	M35	00:49:17
122	305	José Miranda	STAPLES	M50	00:49:35
123	207	Frederico Apolónia	INDIVIDUA	SENM	00:49:41
124	327	RICARDO GOMES	UNILEVER	SENM	00:49:43
125	25	Alexandra Matias	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	F45	00:49:49
126	31	Agostinho Matias	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	M40	00:49:49
127	282	Adelaide Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Sant	F45	00:49:51
128	312	João Rodrigues	CLUBE	SENM	00:49:53
129	213	Sérgio Alves Simões	INDIVIDUA	M35	00:50:02
130	8	varela sao	Aminhacorrida/Myprotein	F35	00:50:05
131	69	Ricardo Santos	BOMGARFO	M40	00:50:18
132	332	PAULO PIRES	INDIVIDUAL	M50	00:50:31

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Escalao	Tempo
133	331	JOAQUIM COSTA	INDIVIDUAL	M60	00:50:31
134	138	EURICO ABRUNHOSA	FC R ROSSÃO	M65	00:50:41
135	218	Virgínia Pereira	Ingleses Futebol Clube	F45	00:50:42
136	240	Rui Pinto	Marvila Jovem	M40	00:50:47
137	110	Sara Barata	Ernst & Young	SENF	00:50:47
138	314	ALFREDO NOTÁRIO	UNILEVER	M45	00:51:01
139	253	miguel reis	Mstf Partners	M45	00:51:01
140	216	Manuel pereira	INDIVIDUA	M45	00:51:04
141	26	Filipa Sergio	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	F45	00:51:27
142	169	Rui Jorge Rodrigues Pinto	GV	M50	00:51:28
143	164	Luis Filipe Gouveia Simão	GV	M35	00:51:36
144	14	Carlos Alexandre Lapa Simões	Aminhacorrida/Myprotein	M35	00:51:53
145	4	Filipe Goucha	ADRC MATA DE BENFICA	SENM	00:51:59
146	82	JOÃO LUCAS	Casa dos Arcos de Valdevez	M50	00:52:02
147	95	Jamie Ramos	CDUL	M50	00:52:02
148	336	ANTONIO HENRIQUES	INDIVIDUAL	SENM	00:52:07
149	191	Carlos Morais	INDIVIDUA	M50	00:52:08
150	199	Fernando Abilio R.Vergamota	INDIVIDUA	M60	00:52:11
151	160	Daniela Vitorino	GV	SENF	00:52:12
152	198	Antonio Carlos Luz Correia	INDIVIDUA	M60	00:52:26
153	223	Fernando Marques	Ingleses Futebol Clube	M60	00:52:27
154	116	Ivor Sebalj	Ernst & Young	SENM	00:52:37
155	81	PAULO SOUSA	Casa dos Arcos de Valdevez	M40	00:52:39
156	11	Carla Maria Ribeiro Henriques	Aminhacorrida/Myprotein	F35	00:52:40
157	61	André Caldeira	Atitude Outdoor	SENM	00:52:42
158	99	Alvaro Ferreira	Clube Desportivo Mafra	M50	00:52:47
159	34	José Pina	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	M45	00:52:50
160	227	João Correia	Junta de Freguesia de Alvalade	M45	00:53:23
161	229	Alberto Jorge Branco Carvalho	Junta de Freguesia de Alvalade	M55	00:53:23
162	335	GONÇALO CARVALHO	CDUL	M40	00:53:36
163	174	Patrícia Alves	INDIVIDUA	F35	00:53:39
164	170	Luis Rodrigues	ICE WORLD	M50	00:53:39
165	66	sonia Dantas	BOMGARFO	F35	00:54:26
166	188	Nuno Nunes	INDIVIDUA	M40	00:54:26
167	86	MANUEL SILVA	Casa dos Arcos de Valdevez	M60	00:54:42
168	206	Fernando Martins	INDIVIDUA	SENM	00:54:50
169	274	Gonçalo Pedro	Portugal Running	M35	00:54:56
170	354	FILIPE RODRIGUES	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	SENM	00:55:01
171	68	Joao Marques	BOMGARFO	M40	00:55:05
172	355	ABEL COSTA	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	SENM	00:55:08
173	111	Monica Matos	Ernst & Young	F35	00:55:27
174	189	Henrique Joaquim	INDIVIDUA	M45	00:55:52
175	224	Jeremias Ribeiro	Ingleses Futebol Clube	M60	00:55:58
176	330	EDUARDO JORGE	INDIVIDUAL	M60	00:56:09

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Escalao	Tempo
177	44	Ana Neto	Atitude Outdoor	F35	00:56:11
178	281	Nuno Barra	RUN FORREST RUN	M40	00:56:28
179	366	MARIA BICA	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	F35	00:56:29
180	172	JOANA PONTE	INDIVIDUA	F35	00:56:33
181	307	Enrico Vianini	União Sport Clube de Mira Sintra	SENM	00:56:58
182	187	Júlio Costa	INDIVIDUA	M40	00:57:00
183	201	Bruno Miguel Romão Neves	INDIVIDUA	SENM	00:57:01
184	168	ALZIRA CRUZ	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	F45	00:57:09
185	162	Tiago José da Silva Oliveira	GV	JUNM	00:57:47
186	76	CARLA PEREIRA	INDIVIDUAL	F45	00:57:48
187	163	Tiago Miguel Martins Clérigo	GV	SENM	00:58:06
188	93	Bechir Kabtni	CDUL	M40	00:58:17
189	154	Fábio Gomes	Grupo Recreativo Janz e Associados	SENM	00:58:18
190	109	Adriana Marques	Ernst & Young	SENF	00:58:22
191	89	Olga Mineiro	CDUL	F45	00:58:28
192	237	Alfredo Jorge Pereira Martinho	Marítimo Lisboa Clube	M40	00:58:32
193	21	Hernâni Gaspar	Aminhacorrida/Myprotein	M55	00:58:32
194	141	Lúcia Ventura	Georunners	F35	00:58:35
195	334	NUNO BOTELHO	INDIVIDUAL	M40	00:58:35
196	153	André Ferreira	Grupo Recreativo Janz e Associados	SENM	00:58:43
197	30	Tânia Antunes	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	F35	00:58:51
198	132	TIAGO GRAÇA	FC R ROSSÃO	SENM	00:59:03
199	147	Natália Cavaleiro Costa	Green Media	F35	00:59:04
200	149	Filipe Leal Gil	Green Media	M40	00:59:04
201	190	Orlando Marta	INDIVIDUA	M45	00:59:04
202	311	Joana Gabriel	CLUBE	SENF	00:59:11
203	165	Rui Manuel Gregório Pablo	GV	M40	00:59:14
204	130	MARIA RODRIGUES	FC R ROSSÃO	F45	00:59:21
205	263	Andriy	Perene Run	M35	00:59:28
206	264	António Manuel Pires Carreira	Perene Run	M35	00:59:30
207	71	PEDRO BOTELHO	BOMGARFO	M55	00:59:46
208	328	AGNELO SANTOS	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	JUNM	00:59:55
209	115	João Queimado	Ernst & Young	SENM	01:00:09
210	119	André Lemos	Ernst & Young	SENM	01:00:09
211	48	Carla Fernandes	Atitude Outdoor	F45	01:00:13
212	202	Nuno Barros	INDIVIDUA	SENM	01:00:13
213	142	Patrícia Branco	Georunners	F35	01:00:17
214	129	CARLA ALMEIDA	FC R ROSSÃO	SENF	01:00:18
215	270	Cândida Ganchas	Portugal Running	F35	01:00:32
216	304	Alexandre Miguel Baptista	STAPLES	F35	01:00:50
217	128	RITA ANTUNES	FC R ROSSÃO	SENF	01:01:19
218	280	Cláudia Matos	RUN FORREST RUN	F35	01:01:25
219	80	ANA SOUSA	Casa dos Arcos de Valdevez	F35	01:01:34
220	118	César Marques	Ernst & Young	SENM	01:01:35

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Escalao	Tempo
221	120	Rui Carvalho	Ernst & Young	M35	01:01:53
222	46	Sílvia Maria Branco Antunes	Atitude Outdoor	F35	01:02:15
223	246	Dina Venâncio Fernandes	Monsanto Running Team	F45	01:02:26
224	244	Maria Rodrigues	Monsanto Running Team	SENF	01:02:26
225	276	José Pereira – Toninho da Elétrica	Portugal Running	M45	01:02:45
226	215	Carlos Manuel Mateus Tavares	INDIVIDUA	M40	01:02:51
227	194	MANUEL CARDOSO	INDIVIDUA	M50	01:03:05
228	53	André Almeida Lince	Atitude Outdoor	M40	01:03:17
229	303	Rute Gonçalves	STAPLES	F35	01:03:42
230	181	Isabel Maria Montero Henriques Magalhães dos	INDIVIDUA	F45	01:03:46
231	18	Miguel Cruz	Aminhacorrida/Myprotein	M45	01:03:46
232	13	Carla Sobreda	Aminhacorrida/Myprotein	F45	01:03:48
233	337	ANA COSTA	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	SENF	01:04:24
234	197	Adriano Cunha	INDIVIDUA	M60	01:05:03
235	143	Patricia Jordão	Georunners	F35	01:05:15
236	36	Pedro Chedas Fernandes	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	SENM	01:05:30
237	54	Bruno Silva	Atitude Outdoor	M40	01:05:35
238	7	Gabriela Marques	Aminhacorrida/Myprotein	F35	01:05:43
239	326	SILVIA BARRADAS	UNILEVER	SENF	01:05:56
240	252	João Batalha	MORE RESULTS	M40	01:06:00
241	260	Miguel Belo	Os Económicos	M60	01:06:05
242	259	Paulo Lopes	Os Económicos	M45	01:06:06
243	55	João Ginja Marcelino	Atitude Outdoor	M40	01:06:14
244	50	Inês Farinha	Atitude Outdoor	SENF	01:06:14
245	167	Jorge Manuel da Silva Santos	GV	M45	01:06:17
246	144	Rosangela Lourençon	Georunners	F45	01:06:19
247	140	Catarina Rebelo	Georunners	F35	01:06:20
248	175	SIMONE CHRISTOFOLI	INDIVIDUA	F35	01:06:21
249	124	Sergio Sa	Ernst & Young	M50	01:06:45
250	1	Nuno R. Guerreiro	ADRC MATA DE BENFICA	SENM	01:06:46
251	171	Cláudia Oliveira	INDIVIDUA	F35	01:07:32
252	186	Ernesto Delgado	INDIVIDUA	M40	01:07:40
253	178	Isabel Maria Sobreda Barbieri Cardoso	INDIVIDUA	F45	01:08:22
254	319	CARLA SIMÕES	UNILEVER	F35	01:08:29
255	322	JOSE BARBOSA	UNILEVER	M35	01:08:30
256	318	ISIDRO SIMOES	UNILEVER	M40	01:08:31
257	88	Mafalda Morais	CDUL	F35	01:08:36
258	294	Maria João Melo	Sri Chinmoy Maratona Team	F35	01:08:54
259	297	Paula Correia	Sri Chinmoy Maratona Team	F45	01:08:54
260	299	Vítor Manuel Monteiro Silva	Sri Chinmoy Maratona Team	M60	01:09:11
261	65	Iryna Hukovska	BOMGARFO	F35	01:09:58
262	317	LURDES PEREIRA	UNILEVER	F35	01:10:27
263	293	Jeni Borges	Sri Chinmoy Maratona Team	F35	01:10:33
264	302	Nádia Bastos	STAPLES	SENF	01:11:53

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Escalao	Tempo
265	296	Florabela Caniceiro	Sri Chinmoy Maratona Team	F45	01:11:57
266	283	Paula Pontinha	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Sant	SENF	01:13:10
267	17	João Morais	Aminhacorrída/Myprotein	M40	01:13:24