

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
1	295	Nelson Cruz	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1	00:29:54	M40
2	218	Carlos Ruxa	GFD RUNNING	1	00:31:02	SENM
3	213	Ricardo Abreu	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2	00:31:15	M40
4	247	Miguel Rebelo	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1	00:31:25	JUNM
5	233	Pedro Guimarães	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1	00:31:29	M35
6	210	Filipe Ramos	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2	00:31:44	SENM
7	253	Gonçalo Cláudio	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3	00:31:59	SENM
8	224	Paulo Albino	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	3	00:32:07	M40
9	389	Miguel Pinto	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	4	00:32:14	M40
10	516	Pedro Gomes	INDIVIDUAL	5	00:32:26	M40
11	278	Bruno Carvalho	FC R ROSSAO	2	00:32:55	M35
12	126	Paulo Benevente	INDIVIDUAL	3	00:33:10	M35
13	431	João Faustino	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1	00:33:16	M45
14	296	Tiago Silva	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4	00:33:23	SENM
15	281	Luis Gomes	FC R ROSSAO	1	00:33:39	M50
16	398	Luis Rodrigues	INDIVIDUAL	2	00:33:40	M45
17	328	Antonio Antunes	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3	00:33:53	M45
18	424	Pedro Marques	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	6	00:34:22	M40
19	345	Pedro Mota	CF OS BELENENSES	4	00:34:24	M45
20	111	Nuno Silva	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	4	00:34:25	M35
21	430	Nuno Ruela	GFD RUNNING	5	00:34:26	M45
22	298	Fernando Melão	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	1	00:34:52	M65
23	511	Tiago Lopes	MIRA SINTRA	5	00:35:04	SENM
24	508	Amélia Vitorino	GRANDVISION	1	00:35:04	SENF
25	293	Bernardo Pessoa	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2	00:35:08	JUNM
26	445	Fernando Alves	URBAN RUN TEAM	2	00:35:08	M50
27	310	Tomás Feith	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	3	00:35:14	JUNM
28	451	Paulo Moreira	MIRA SINTRA	6	00:35:34	M45
29	454	Jorge Santos	GRANDVISION	7	00:35:37	M45
30	341	Luís Luciano	CF OS BELENENSES	3	00:35:39	M50
31	250	Nuno Alves	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	7	00:36:11	M40
32	158	Alex Tavares	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	5	00:36:13	M35
33	249	João Ribeiro	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	8	00:36:13	M45
34	487	Ricardo Pinto	MIRA SINTRA	6	00:36:18	M35
35	468	Paulo Hermezilha	MIRA SINTRA	8	00:36:27	M40
36	342	Luis Marçal	CF OS BELENENSES	9	00:36:27	M40
37	112	Luis Machado	INDIVIDUAL	6	00:36:29	SENM
38	209	Catarina Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2	00:36:48	SENF
39	285	Alexandre Monteiro	FC R ROSSAO	4	00:37:06	M50
40	452	Luís Cancela	PM-ARQ	9	00:37:11	M45
41	512	Sergey Slivin	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	4	00:37:14	JUNM
42	136	Fabio Silva	INDIVIDUAL	7	00:37:14	SENM
43	358	João Lopes	INDIVIDUAL	7	00:37:16	M35
44	212	Nuno Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10	00:37:20	M45
45	216	José Gomes	INDIVIDUAL	1	00:37:38	M55
46	491	Rodrigo Nogueira	ERNST & YOUNG	8	00:37:41	SENM
47	223	Daniel Alexandre	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5	00:37:41	JUNM
48	164	Hernâni Fernandes	INDIVIDUAL	11	00:37:43	M45
49	482	Bruno Godinho	DECO PROTESTE	8	00:37:48	M35
50	417	Gabriel Gonçalves	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	1	00:37:57	M60
51	425	Raul Rodrigues	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	2	00:37:58	M60
52	198	Bruno Carvalho	INDIVIDUAL	10	00:38:07	M40
53	193	Francisco Freire	GRUPO DESPORTIVO BPI	9	00:38:17	M35
54	509	João Jorge	MIRA SINTRA	9	00:38:18	SENM
55	184	Francisco Melo	INDIVIDUAL	10	00:38:19	M35
56	248	João Montes	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	5	00:38:28	M50
57	124	Arnaldo Rolo	INDIVIDUAL	6	00:38:28	M50
58	113	Filipe Oliveira	INDIVIDUAL	11	00:38:35	M40
59	316	Mário Seabra	GRUPO RECREATIVO JANZ E ASSOCIADOS	12	00:38:35	M45
60	204	Henrique Ferreira	ADRC MATA DE BENFICA	13	00:38:41	M45
61	418	José Serra	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	2	00:38:44	M55
62	131	Hugo Benevente	INDIVIDUAL	10	00:38:45	SENM
63	311	Vicente Lopes	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	6	00:38:47	JUNM
64	236	Helder Cotrim	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	11	00:38:55	M35

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
65	387	Pedro Pelado	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11	00:38:55	SENM
66	440	José Silva	URBAN RUN TEAM	3	00:39:00	M55
67	203	Guilherme Pereira	ADRC MATA DE BENFICA	12	00:39:08	SENM
68	195	Quint Beek	INDIVIDUAL	13	00:39:11	SENM
69	382	Vasilis Ververis	INDIVIDUAL	12	00:39:17	M35
70	490	José Cardinho	FUNDAÇÃO INATEL	13	00:39:23	M35
71	286	Peter Steinhausen	INDIVIDUAL	2	00:39:29	M65
72	222	Tiago Esteves	GFD RUNNING	12	00:39:30	M40
73	162	Nuno Almeida	INDIVIDUAL	14	00:39:32	M35
74	343	Marcos Oliveira	CF OS BELENENSES	14	00:39:33	M45
75	237	Luis Franco	INGLESES FUTEBOL CLUBE	15	00:39:40	M45
76	208	Antonio Costa	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	16	00:39:42	M45
77	107	Rui Pastor	PASTOR RACING	17	00:39:42	M45
78	465	Álvaro Santos	URBAN RUN TEAM	13	00:39:43	M40
79	262	Nuno Claro	INDIVIDUAL	18	00:39:45	M45
80	469	Nuno Carvalho	ERNST & YOUNG	14	00:39:54	M40
81	277	António Machado	FC R ROSSAO	19	00:39:57	M45
82	170	Ana Correia	INDIVIDUAL	1	00:39:57	F35
83	171	Gil Carneiro	INDIVIDUAL	15	00:40:00	M40
84	235	João Santos	MONSANTO RUNNING TEAM	15	00:40:26	M35
85	337	Ricardo Mota	INDIVIDUAL	16	00:40:29	M40
86	350	João Félix	INDIVIDUAL	20	00:40:29	M45
87	142	Paulo Santos	LOURDETE PERFUMARIAS	7	00:40:29	M50
88	395	Lúcia Oliveira	GENERG	1	00:40:31	F40
89	347	Tiago Sousa	CF OS BELENENSES	14	00:40:47	SENM
90	321	Nuno Frade	INDIVIDUAL	16	00:40:47	M35
91	128	Carlos Cardoso	INDIVIDUAL	3	00:40:49	M65
92	390	Rui Henriques	INDIVIDUAL	17	00:40:52	M40
93	338	Gonçalo Ferreira	CF OS BELENENSES	21	00:40:53	M45
94	339	Joana Rosa	CF OS BELENENSES	3	00:40:57	SENF
95	344	Pedro Canelas	CF OS BELENENSES	22	00:40:58	M45
96	279	Carlos Machado	FC R ROSSAO	8	00:40:59	M50
97	308	Duarte Cruz	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	7	00:40:59	JUNM
98	456	Júlio Serras	URBAN RUN TEAM	23	00:41:00	M45
99	471	Nicolau Silva	DECO PROTESTE	18	00:41:01	M40
100	503	Margarida Vitorino	GRANDVISION	4	00:41:03	SENF
101	429	Victor Dias	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	9	00:41:03	M50
102	294	Carlos Martins	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10	00:41:06	M50
103	246	Vadym Rud	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	15	00:41:07	SENM
104	391	Tomás Pinto	ATITUDE OUTDOOR	16	00:41:10	SENM
105	416	José Dias	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	4	00:41:13	M55
106	300	José Avelino	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	3	00:41:15	M60
107	314	Armindo Jorge	GRUPO RECREATIVO JANZ E ASSOCIADOS	11	00:41:19	M50
108	437	Oswaldo Caldeira	URBAN RUN TEAM	4	00:41:20	M60
109	105	José Pina	INDIVIDUAL	24	00:41:27	M45
110	127	António Monteiro	INDIVIDUAL	17	00:41:47	SENM
111	484	Bruno Amaro	JUNTA FREGUESIA ALVALADE	17	00:42:07	M35
112	259	Nuno Lopes	INDIVIDUAL	19	00:42:13	M40
113	510	André Santos	ERNST & YOUNG	18	00:42:14	SENM
114	317	Pedro Tavares	GRUPO RECREATIVO JANZ E ASSOCIADOS	20	00:42:18	M40
115	464	Luís Miguel	PM-ARQ	25	00:42:18	M45
116	458	Maria Fiúza	INR	1	00:42:19	F45
117	346	Ricardo Santos	CF OS BELENENSES	18	00:42:27	M35
118	110	Helena Moreira	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	2	00:42:30	F40
119	120	Fernando Martins	INDIVIDUAL	19	00:42:30	M35
120	268	João Gama	AMIGOS DA CORRIDA	21	00:42:36	M40
121	189	João Fernandes	INDIVIDUAL	20	00:42:40	M35
122	301	José Branquinho	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	4	00:42:41	M65
123	196	Elisabete Fernandes	INDIVIDUAL	3	00:42:51	F40
124	270	Paulo Pires	AMIGOS DA CORRIDA	12	00:42:53	M50
125	404	Américo Pimenta	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	13	00:42:55	M50
126	194	Jordi Pamies	INDIVIDUAL	19	00:43:12	SENM
127	383	Edgar Santos	INDIVIDUAL	21	00:43:13	M35
128	378	Rogério Fesnandes	ATITUDE OUTDOOR	26	00:43:41	M45

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
129	240	Joaquim Monteiro	MONTEIRO	14	00:43:41	M50
130	231	João Inocencio	INGLESES FUTEBOL CLUBE	27	00:43:42	M45
131	355	Jorge Dias	INDIVIDUAL	15	00:43:44	M50
132	495	Bo Irik	GREEN MEDIA	5	00:43:57	SENF
133	239	Ana Monteiro	MONTEIRO	1	00:44:09	F50
134	190	Miguel Ribeiro	INDIVIDUAL	28	00:44:13	M45
135	480	João Melo	URBAN RUN TEAM	22	00:44:20	M35
136	420	Manuel Tavares	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	5	00:44:33	M60
137	324	Ricardo Santos	EDIÇÕES GIOCO	23	00:44:35	M35
138	388	Isabel Santos	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	2	00:44:43	F50
139	156	Nuno Prata	INDIVIDUAL	29	00:44:43	M45
140	457	João Valhelhas	JUNTA FREGUESIA ALVALADE	30	00:44:59	M45
141	400	Tiago Oliveira	INDIVIDUAL	20	00:44:59	SENM
142	143	Ricardo Conceição	LOURDETE PERFUMARIAS	21	00:45:01	SENM
143	360	Fabiano F	INDIVIDUAL	24	00:45:03	M35
144	406	Carlos Rodrigues	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	31	00:45:17	M45
145	292	Filomena Santos	INDIVIDUAL	2	00:45:18	F45
146	519	Rui Pinto	CLUBE MARVILA JOVEM	22	00:45:18	M40
147	473	Inês Marques	99 PROVAS GRATUITAS TEAM	4	00:45:21	F40
148	100	Henrique Joaquim	INDIVIDUAL	32	00:45:25	M45
149	467	Miguel Lopes	99 PROVAS GRATUITAS TEAM	23	00:45:27	M40
150	234	Virgínia Pereira	INGLESES FUTEBOL CLUBE	3	00:45:30	F50
151	439	Miguel Velez	JUNTA FREGUESIA ALVALADE	5	00:45:30	M55
152	433	Ruben Silva	JUNTA FREGUESIA ALVALADE	6	00:45:30	M60
153	220	Pedro Cerdeira	GFD RUNNING	33	00:45:34	M45
154	401	João Serra	INDIVIDUAL	34	00:45:40	M45
155	167	João Moiteiro	INDIVIDUAL	35	00:45:47	M45
156	523	Marco Nunes	INDIVIDUAL	24	00:45:53	M40
157	409	Daniel Silva	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	6	00:45:54	M55
158	202	Carlos Júnior	INDIVIDUAL	36	00:45:57	M45
159	373	Inês Matos	ATITUDE OUTDOOR	6	00:45:58	SENF
160	447	Rui Pinto	GRANDVISION	16	00:46:05	M50
161	307	Cristiana Mineiro	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	1	00:46:13	JUNF
162	481	Hugo Santos	INDIVIDUAL	25	00:46:23	M35
163	258	Gonçalo Enes	INDIVIDUAL	37	00:46:23	M45
164	241	N. Pita	INDIVIDUAL	26	00:46:44	M35
165	313	Olga Mineiro	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	1	00:46:44	F55
166	354	Joaquim Mendes	INDIVIDUAL	7	00:46:45	M55
167	329	Pedro Reis	INDIVIDUAL	25	00:46:46	M40
168	147	Rui Dias	INDIVIDUAL	26	00:46:47	M40
169	520	Vanessa Sequeira	CLUBE MARVILA JOVEM	2	00:46:53	F35
170	152	Artur Denominato	PI-LINHA RUNNERS	38	00:46:56	M45
171	101	Nuno Barra	RUN FORREST RUN	27	00:46:57	M40
172	138	Rui Juliao	INDIVIDUAL	17	00:46:58	M50
173	139	António Costa	INDIVIDUAL	18	00:46:58	M50
174	219	Emanuel Santos	GFD RUNNING	5	00:46:59	M65
175	168	Joao Braz	INDIVIDUAL	8	00:47:02	M55
176	188	Filipe Duarte	INDIVIDUAL	22	00:47:04	SENM
177	153	João Santos	INDIVIDUAL	27	00:47:08	M35
178	318	Vitor Pereira	GRUPO RECREATIVO JANZ E ASSOCIADOS	28	00:47:17	M40
179	323	Manuel Pereira	EDIÇÕES GIOCO	39	00:47:19	M45
180	518	Paulo Oourenco	INDIVIDUAL	29	00:47:19	M40
181	166	Fernando Vergamota	INDIVIDUAL	7	00:47:30	M60
182	500	David Vilamariz	ERNST & YOUNG	23	00:47:33	SENM
183	109	Rui Oliveira	#BEIRHEMIOS	28	00:47:36	M35
184	108	Bruno Lopes	#BEIRHEMIOS	24	00:47:39	SENM
185	186	Tam Afonso	INDIVIDUAL	6	00:47:40	M65
186	513	Luís Vidal	INDIVIDUAL	9	00:47:43	M55
187	407	Jose Fernandes	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	7	00:47:44	M65
188	161	Clidia Coelho	INDIVIDUAL	4	00:47:46	F50
189	375	Luis Pilar	ATITUDE OUTDOOR	19	00:47:54	M50
190	289	Jose Monteiro	INDIVIDUAL	8	00:48:01	M60
191	290	Francisco Bando	INDIVIDUAL	8	00:48:15	M65
192	165	Carlos Antunes	JOBRINDE MONTES SALOIOS	9	00:48:31	M65

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
193	191	Carla Ribeiro	INDIVIDUAL	3	00:48:31	F45
194	257	Sabrina Ruan	INDIVIDUAL	5	00:48:40	F50
195	256	Paulo Canário	INDIVIDUAL	40	00:48:45	M45
196	335	António Silva	INDIVIDUAL	9	00:48:46	M60
197	349	Pedro Silva	INDIVIDUAL	29	00:48:59	M35
198	174	Ivo Anjos	KWAN	25	00:49:04	SENM
199	331	Gonçalo Amorim	INDIVIDUAL	30	00:49:04	M40
200	137	Luis Rodrigues	INDIVIDUAL	20	00:49:06	M50
201	169	António Novas	INDIVIDUAL	31	00:49:13	M40
202	326	Paulo Fernandes	INDIVIDUAL	41	00:49:17	M45
203	515	Elisabete Rocha	INR	4	00:49:38	F45
204	327	Samuel Moreira	INDIVIDUAL	30	00:49:45	M35
205	477	Miguel Soares	JUNTA FREGUESIA ALVALADE	32	00:49:50	M40
206	525	Ana Vargas	INDIVIDUAL	3	00:49:53	F35
207	394	Nelson Melo	INDIVIDUAL	33	00:49:55	M40
208	151	Carlos Branco	INDIVIDUAL	42	00:49:56	M45
209	225	Albano Ginja	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10	00:49:59	M60
210	227	António Pessoa	INGLESES FUTEBOL CLUBE	11	00:50:02	M60
211	461	Paulo Ribeiro	MAZDA	43	00:50:09	M45
212	288	Sara Gomes	INDIVIDUAL	7	00:50:10	SENF
213	252	Susan Pereira	ATIVO TEAM RUNNING	5	00:50:12	F40
214	251	Joao Pereira	ATIVO TEAM RUNNING	44	00:50:32	M45
215	483	Vítor Costa	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	31	00:50:32	M35
216	470	João Costa	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	34	00:50:33	M40
217	496	José Henriques	ERNST & YOUNG	26	00:50:39	SENM
218	267	Eduardo Jorge	AMIGOS DA CORRIDA	10	00:50:44	M65
219	117	André Costa	INDIVIDUAL	27	00:50:44	SENM
220	273	Adriano Cunha	PINTAROLAS	11	00:50:45	M65
221	274	Manuel Brando	PINTAROLAS	28	00:50:46	SENM
222	501	Elisa Esteves	GRANDVISION	8	00:50:48	SENF
223	399	Fernando Ribeiro	INDIVIDUAL	32	00:50:51	M35
224	182	João Carvalho	INDIVIDUAL	21	00:50:52	M50
225	116	Hugo Fradique	INDIVIDUAL	33	00:50:52	M35
226	498	Tiago Oliveira	GRANDVISION	29	00:50:57	SENM
227	102	José Agapito	INDIVIDUAL	35	00:51:07	M40
228	472	Helena Pereira	JUNTA FREGUESIA ALVALADE	6	00:51:19	F40
229	434	Joao Figueiredo	JUNTA FREGUESIA ALVALADE	12	00:51:22	M60
230	385	David Almeida	INDIVIDUAL	45	00:51:37	M45
231	177	Rúben Godinho	KWAN	30	00:51:43	SENM
232	353	Miguel Duque	INDIVIDUAL	36	00:51:53	M40
233	178	Rui Marçalo	KWAN	31	00:51:53	SENM
234	356	Antonio Ribeiro	INDIVIDUAL	10	00:52:02	M55
235	297	Alzira Cruz	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	2	00:52:14	F55
236	306	Vanessa Carvalho	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	9	00:52:18	SENF
237	141	Isabel Santos	LOURDETE PERFUMARIAS	6	00:52:20	F50
238	180	Pedro Confraria	INDIVIDUAL	37	00:52:22	M40
239	229	Fernando Marques	INGLESES FUTEBOL CLUBE	12	00:52:23	M65
240	232	Nuno Marques	INGLESES FUTEBOL CLUBE	46	00:52:25	M45
241	272	Nuno Gonçalves	KEEP RUNNING	13	00:52:27	M65
242	271	José Nunes	KEEP RUNNING	22	00:52:29	M50
243	160	Pedro Costa	INDIVIDUAL	11	00:52:40	M55
244	421	Maria Bica	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	7	00:52:44	F50
245	176	Pedro Nogueira	KWAN	32	00:52:48	SENM
246	205	Paulo Merendas	ADRC MATA DE BENFICA	38	00:52:50	M40
247	264	Antonio Pais	CCD O ALVITEJO/O FORNO	1	00:52:51	M70
248	159	Helio Godinho	INDIVIDUAL	14	00:52:51	M65
249	325	António Oliveira	INDIVIDUAL	47	00:52:51	M45
250	376	Nuno Simoes	ATITUDE OUTDOOR	48	00:53:06	M45
251	370	David Gomes	ATITUDE OUTDOOR	33	00:53:07	SENM
252	422	Nuno Cardoso	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	49	00:53:07	M45
253	415	Isabel Cardoso	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	5	00:53:12	F45
254	405	Andreia Monteiro	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	7	00:53:13	F40
255	488	Artur Vieira	DECO PROTESTE	34	00:53:14	M35
256	309	Gonçalo Carvalho	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	50	00:53:15	M45

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
257	459	Orlando Sampaio	GREEN MEDIA	51	00:53:15	M45
258	436	Alberto Carvalho	JUNTA FREGUESIA ALVALADE	13	00:53:15	M60
259	476	Gonçalo Silva	JUNTA FREGUESIA ALVALADE	39	00:53:16	M40
260	396	Joana Ponte	INDIVIDUAL	8	00:53:16	F40
261	315	Fábio Gomes	GRUPO RECREATIVO JANZ E ASSOCIADOS	34	00:53:16	SENM
262	129	Pedro Fernandes	INDIVIDUAL	35	00:53:19	M35
263	357	Paulo Vaz	INDIVIDUAL	52	00:53:23	M45
264	499	Andreia Alves	INDIVIDUAL	10	00:53:36	SENF
265	397	Nuno Botelho	INDIVIDUAL	53	00:53:40	M45
266	287	Patrícia Branco	INDIVIDUAL	6	00:53:44	F45
267	135	Luis Afonso	INDIVIDUAL	54	00:53:44	M45
268	148	Lucia Ventura	INDIVIDUAL	9	00:53:45	F40
269	371	Elisabete Santos	ATITUDE OUTDOOR	10	00:53:45	F40
270	352	Hamilton Dias	INDIVIDUAL	40	00:53:45	M40
271	238	Rita Franco	INGLESES FUTEBOL CLUBE	11	00:53:45	SENF
272	275	João Rosário	INDIVIDUAL	55	00:53:55	M45
273	330	Filipa Abreu	INDIVIDUAL	12	00:53:55	SENF
274	362	Ana Matias	ATITUDE OUTDOOR	13	00:53:57	SENF
275	392	Sara Catita	INDIVIDUAL	14	00:53:59	SENF
276	393	Alexandre Silva	INDIVIDUAL	36	00:54:23	M35
277	494	Mafalda Carvalho	ERNST & YOUNG	15	00:54:28	SENF
278	276	Alexandra Machado	FC R ROSSAO	8	00:54:36	F50
279	493	Daniela Diniz	GRANDVISION	16	00:54:38	SENF
280	269	Joaquim Costa	AMIGOS DA CORRIDA	12	00:54:40	M55
281	266	Antonio Afonso	AMIGOS DA CORRIDA	14	00:54:42	M60
282	502	Jorge Amado	ERNST & YOUNG	35	00:54:44	SENM
283	363	Ana Neto	ATITUDE OUTDOOR	11	00:54:45	F40
284	435	Abel Costa	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	15	00:54:46	M60
285	123	Maria Vaz	INDIVIDUAL	9	00:54:49	F50
286	497	Maria Antunes	ERNST & YOUNG	17	00:54:51	SENF
287	254	Bruno Soares	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	36	00:54:53	SENM
288	320	Ricardo Duarte	INDIVIDUAL	37	00:55:11	M35
289	226	Ana Rolo	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10	00:56:14	F50
290	244	Carla Bernardino	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	12	00:56:17	F40
291	149	Cesar Guerra	INDIVIDUAL	56	00:56:18	M45
292	367	Bruno Silva	ATITUDE OUTDOOR	41	00:56:29	M40
293	368	Carla Fernandes	ATITUDE OUTDOOR	7	00:56:30	F45
294	228	Dora Silva	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13	00:56:31	F40
295	448	Sergio Sá	ERNST & YOUNG	23	00:56:38	M50
296	364	Ana Pina	ATITUDE OUTDOOR	8	00:56:38	F45
297	199	Vanessa Laranjeira	INDIVIDUAL	18	00:57:22	SENF
298	200	Rui Ribeiro	INDIVIDUAL	37	00:57:23	SENM
299	450	Pedro Faro	JUNTA FREGUESIA ALVALADE	24	00:57:34	M50
300	438	Paula Silva	JUNTA FREGUESIA ALVALADE	3	00:57:42	F55
301	282	Maria Pereira	FC R ROSSAO	9	00:57:43	F45
302	283	Maria Rodrigues	FC R ROSSAO	4	00:57:53	F55
303	522	Isabel Anjos	INDIVIDUAL	19	00:58:00	SENF
304	103	Isabel Luis	INDIVIDUAL	10	00:58:09	F45
305	260	Cristina Guia	INDIVIDUAL	11	00:58:10	F45
306	261	Helder Guia	INDIVIDUAL	57	00:58:11	M45
307	172	Ana Monteiro	KWAN	20	00:58:15	SENF
308	303	Manuel Coelho	CASA DO CONCELHO DE ARCOS DE VALDEVEZ	13	00:58:20	M55
309	163	Vitor Silva	INDIVIDUAL	2	01:58:20	M70
310	372	Inês Farinha	ATITUDE OUTDOOR	21	00:59:35	SENF
311	132	António Pais	INDIVIDUAL	25	00:59:40	M50
312	133	Rafael Szmit	INDIVIDUAL	42	00:59:41	M40
313	118	Sara Amorim	INDIVIDUAL	22	00:59:56	SENF
314	130	João Benevente	INDIVIDUAL	15	01:00:00	M65
315	380	Isabel Augusto	INDIVIDUAL	14	01:00:01	F40
316	514	Pedro Lima	EXPRESSO	43	01:00:02	M40
317	403	Adelino Gomes	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	26	01:00:03	M50
318	408	Cecilia Tavares	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	11	01:00:04	F50
319	146	Paulo Almeida	INDIVIDUAL	27	01:00:44	M50
320	154	Cátia Lopes	INDIVIDUAL	23	01:00:55	SENF

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
321	140	Lena Vieira	INDIVIDUAL	5	01:00:57	F55
322	361	Alexandra Sousa	ATITUDE OUTDOOR	15	01:01:07	F40
323	175	Pedro Costa	KWAN	38	01:01:12	SENM
324	173	Hugo França	KWAN	38	01:01:19	M35
325	119	Paula Correia	SRI CHINMOY MARATHON TEAM	12	01:01:21	F45
326	187	Claudia Tam	INDIVIDUAL	4	01:01:23	F35
327	263	Bruno Fernandes	INDIVIDUAL	44	01:01:35	M40
328	179	Inês Carvalho	INDIVIDUAL	16	01:02:18	F40
329	106	Joana Chouriço	RUNNING CLUB SANTA CASA	6	01:02:21	F55
330	115	Duarte Vargas	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	39	01:03:14	SENM
331	524	Nuno Peres	INDIVIDUAL	45	01:03:17	M40
332	413	Helena Serra	GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	12	01:03:19	F50
333	214	Telma Abreu	INDIVIDUAL	24	01:03:54	SENF
334	181	Luigi Rossi	INDIVIDUAL	3	01:04:10	M70
335	365	André Lince	ATITUDE OUTDOOR	46	01:04:36	M40
336	221	Rui Freitas	GFD RUNNING	47	01:04:41	M40
337	479	Inês Oliveira	DECO PROTESTE	17	01:04:50	F40
338	369	Cristian Luwisch	ATITUDE OUTDOOR	58	01:06:05	M45
339	144	Isabel Cardoso	INDIVIDUAL	13	01:07:56	F50
340	217	Maria Macedo	INDIVIDUAL	7	01:08:15	F55
341	521	Madalena Felício	ERNST & YOUNG	25	01:08:15	SENF
342	463	Filipe Correia	PM-ARQ	59	01:09:04	M45
343	475	Sonia Rochete	PM-ARQ	18	01:10:17	F40
344	460	Carina Osório	DECO PROTESTE	13	01:10:21	F45
345	104	Eberhard Wilhelm	INDIVIDUAL	4	01:12:14	M70
346	462	Francisco Serrano	URBAN RUN TEAM	60	01:13:35	M45
347	495	Bo Irik	GREEN MEDIA	26	01:14:10	SENF
348	207	Bruna Meirinhos	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	27	01:28:10	SENF