

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
1	1	Hermano Ferreira	SLBENFICA	1	00:31:29	M35
2	5	Samuel Freire	SLBENFICA	1	00:31:31	SENM
3	273	Pedro Arsénio	BEJA ATLÉTICO CLUBE	2	00:32:24	M35
4	57	Paulo Alves	KALENJI BY DECATHLON	2	00:32:46	SENM
5	142	Filipe Ferreira	ACR DE VALE DE CAMBRA	3	00:33:01	SENM
6	1526	Cristiano Borges	SCRD	4	00:33:12	SENM
7	25	Marco Cardoso	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	5	00:33:13	SENM
8	1528	Daniel Pinheiro	INDIVIDUAL	3	00:34:36	M35
9	170	Fernando Matos	INDIVIDUAL	1	00:34:38	M50
10	137	Pedro Gomes	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	1	00:34:40	M40
11	322	Mark Ribeiro	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE ATLETISMO	6	00:34:42	SENM
12	321	Luis Baço	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE ATLETISMO	2	00:34:45	M40
13	1519	Carlos Silva	GDR REBOLEIRA	4	00:35:07	M35
14	1575	Luís Coelho	GDR REBOLEIRA	1	00:35:07	M45
15	219	Hugo Rodrigues	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	7	00:35:31	SENM
16	223	Mário Cassaca	CLUBE DE ATLETISMO ODIMARQ	2	00:36:01	M45
17	1561	José Antunes	GDR REBOLEIRA	2	00:36:06	M50
18	1509	Antonio Pinto	GDR OS FIXES	3	00:36:18	M40
19	226	Diogo Azevedo	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	5	00:36:28	M35
20	329	Pedro Fernandes	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE ATLETISMO	6	00:37:06	M35
21	117	Sergio Paiva	INDIVIDUAL	3	00:37:23	M45
22	1564	José Inácio	GDR REBOLEIRA	3	00:37:41	M50
23	114	Daniela Sousa	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	1	00:37:42	SENF
24	1550	Joana Fonseca	CORRER LISBOA	2	00:38:04	SENF
25	71	Fernando Rangel	INDIVIDUAL	7	00:38:05	M35
26	294	Hugo Silva	CMCA	8	00:38:06	SENM
27	1529	David Amaral	C.N.A	9	00:38:19	SENM
28	235	Hugo Gil	KALENJI BY DECATHLON	10	00:38:22	SENM
29	252	Olga Serbyn	CLUBE ATLETISMO DE FÁTIMA	3	00:38:29	SENF
30	353	Orlando Ramos	KALENJI BY DECATHLON	4	00:38:30	M40
31	1535	Fernando Pereira	SFRAA	5	00:38:39	M40
32	377	João Pateira	INDIVIDUAL	6	00:38:47	M40
33	254	Maksym Salenco	CLUBE ATLETISMO DE FÁTIMA	11	00:38:54	SENM
34	6	Rui Henriques	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	8	00:39:01	M35
35	1530	Domingos Carneiro	INGLESES FUTEBOL CLUBE	4	00:39:05	M45
36	1614	Valter Oliveira	GDR REBOLEIRA	7	00:39:13	M40
37	1620	Vitor Marques	CORRER LISBOA	8	00:39:17	M40
38	168	Luís Matos	INDIVIDUAL	5	00:39:21	M45
39	1542	Hélder Gomes	SFRAA	12	00:39:22	SENM
40	313	André Gaga	INDIVIDUAL	13	00:39:23	SENM
41	21	Margarida Dionísio	INDIVIDUAL	4	00:39:26	SENF
42	2	Sandra Teixeira	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1	00:39:39	F35
43	1596	Paulo Moreira	GDR REBOLEIRA	6	00:39:39	M45
44	1605	Ricardo Pinto	GDR REBOLEIRA	9	00:39:49	M35

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
45	53	Nuno Silva	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	10	00:39:49	M35
46	1577	Luis Macedo	SFRAA	11	00:39:54	M35
47	143	Abel Glória	INDIVIDUAL	1	00:39:57	M55
48	360	Jorge Reis	INDIVIDUAL	1	00:39:58	M60
49	1508	Antonio Henriques	INDIVIDUAL	2	00:40:11	M60
50	116	Luis Rebelo	FALCÕES SELVAGENS	4	00:40:15	M50
51	108	Tiago Castela	DCI CCDRP MEALHADA	14	00:40:22	SENM
52	134	Ricardo Casanova	INDIVIDUAL	12	00:40:26	M35
53	40	Paulo Gomes	EVELX - ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVE	13	00:40:29	M35
54	282	Florianio Silva	AMINHACORRIDA	15	00:40:31	SENM
55	270	Alex Tavares	INDIVIDUAL	14	00:40:31	M35
56	148	Joaquim Bico	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	3	00:40:32	M60
57	337	Pedro Marques	G.D.CHELAS	9	00:40:35	M40
58	1569	José Marcelino	C.D.ESTRELA	2	00:40:38	M55
59	1593	Miguel Pinto	FFPMU	10	00:40:40	M40
60	178	Nuno Faria	INDIVIDUAL	16	00:41:01	SENM
61	1567	José Lopes	DO RANGEL	5	00:41:19	M50
62	283	José Silva	AMINHACORRIDA	6	00:41:21	M50
63	256	Hugo Verissimo	INGLESES FUTEBOL CLUBE	17	00:41:22	SENM
64	220	Ricardo Jorge	INDIVIDUAL	18	00:41:25	SENM
65	99	João Pastor	PASTOR RACING	7	00:41:30	M45
66	62	Constantino Araujo	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	7	00:41:34	M50
67	387	Alvito Tomás	A MINHA CORRIDA	4	00:41:35	M60
68	367	Helena Serra	G.D.CHELAS	1	00:41:36	F45
69	376	Benvinda Santos	INDIVIDUAL	5	00:41:41	SENF
70	343	José Santos	INDIVIDUAL	11	00:41:44	M40
71	29	Rita Olímpia	INDIVIDUAL	2	00:41:52	F35
72	1568	José Machado	DO RANGEL	5	00:42:26	M60
73	1603	Pedro Semedo	SCRD	8	00:42:52	M45
74	351	Lucilia Soares	Individual	1	00:42:55	F55
75	1616	Vasco Goncalves	CA VALE FIGUEIRA	8	00:43:06	M50
76	37	Duarte Costa	RUN FOR FRIENDS	15	00:43:09	M35
77	224	Daniela Gordino	SPORTING CLUBE PORTUGAL	6	00:43:10	SENF
78	257	Luis Semedo	NÚCLEO DE OEIRAS	16	00:43:13	M35
79	253	Telmo Viegas	CLUBE ATLETISMO DE FÁTIMA	12	00:43:13	M40
80	81	Pedro Duarte	INDIVIDUAL	17	00:43:17	M35
81	1557	Jorge Correia	GDR REBOLEIRA	9	00:43:19	M45
82	127	Ricardo Teixeira	INDIVIDUAL	19	00:43:22	SENM
83	381	Frederico Batista	INDIVIDUAL	18	00:43:30	M35
84	272	Natanael Guerreiro	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	20	00:43:38	SENM
85	32	Carlos Cardoso	INDIVIDUAL	1	00:43:42	M65
86	197	Mário Lourenço	INDIVIDUAL	9	00:43:44	M50
87	366	Gabriel Gonçalves	G.D.CHELAS	6	00:43:51	M60
88	327	Luís Nunes	INDIVIDUAL	13	00:44:00	M40

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
89	380	Antonio Vale	INDIVIDUAL	7	00:44:02	M60
90	334	Jose Dias	G.D.CHELAS	3	00:44:03	M55
91	1594	Paulo Costa	DO RANGEL	10	00:44:18	M50
92	285	Gonçalo Caldeira	AMINHACORRIDA	21	00:44:20	SENM
93	173	Henrique Ferreira	ADRC MATA DE BENFICA	10	00:44:21	M45
94	316	Jaime Pais	INDIVIDUAL	19	00:44:25	M35
95	1615	Vasco Gato	C.N.A	14	00:44:25	M40
96	153	José Gouveia	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	11	00:44:32	M50
97	1604	Rafael Travassos	C.N.A	22	00:44:33	SENM
98	1522	Ca'tia Nascimento	CORRER LISBOA	3	00:44:35	F35
99	323	Sílvia Romão	INDIVIDUAL	20	00:44:37	M35
100	1607	Rui Silva	C.D.ESTRELA	11	00:44:40	M45
101	284	Vitor Jorge	AMINHACORRIDA	4	00:44:56	M55
102	92	Manuel Sequeira	INDIVIDUAL	12	00:45:11	M45
103	38	Eduardo Luís	ATÓMICOS	15	00:45:13	M40
104	115	Jorge Vaz	INDIVIDUAL	16	00:45:15	M40
105	218	Manuel Amaro	INDIVIDUAL	8	00:45:17	M60
106	195	João Santos	INDIVIDUAL	5	00:45:24	M55
107	111	João Guterres	INDIVIDUAL	17	00:45:29	M40
108	118	Mário Pereira	INDIVIDUAL	23	00:45:30	SENM
109	1589	Marta Conceicao	CORRER LISBOA	7	00:45:46	SENF
110	147	António Cerdeira	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	6	00:45:47	M55
111	1595	Paulo Isménio	JO BRINDE MONTES SALOIOS	18	00:45:50	M40
112	82	Jose Faustino	INDIVIDUAL	2	00:45:53	M65
113	365	Fausto Sá	G.D.CHELAS	19	00:45:53	M40
114	1516	Carla Mendes	CD ESTRELA	4	00:45:54	F35
115	1515	Bruno Vaz	C.N.A	13	00:46:05	M45
116	303	Catia Olivença	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	5	00:46:06	F35
117	86	Fernando Costa	INDIVIDUAL	20	00:46:15	M40
118	379	Fernando Melão	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	12	00:46:20	M50
119	1523	Celina Ferreira	CD ESTRELA	2	00:46:21	F45
120	1514	Bruno Amaro	RUN FOR FRIENDS	21	00:46:22	M35
121	275	Jorge Freitas	CLUBE ORIENTAL LISBOA	14	00:46:43	M45
122	104	Pedro Antunes	INDIVIDUAL	21	00:46:45	M40
123	1572	Leonel Seleiro	DO RANGEL	9	00:46:46	M60
124	300	António Marçal	INDIVIDUAL	7	00:46:50	M55
125	64	Jose Reis	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	3	00:46:50	M65
126	362	Joao Simoes	A MINHA CORRIDA	15	00:46:51	M45
127	390	Palmira Quinhama	AMINHACORRIDA	6	00:46:51	F35
128	1583	Marco Lourenço	RUN FOR FRIENDS	22	00:46:56	M35
129	55	Lino Vaz	INDIVIDUAL	22	00:47:04	M40
130	1624	Paulo Ribeiro	DO RANGEL	16	00:47:06	M45
131	33	Maria Dourado	INDIVIDUAL	2	00:47:06	F55
132	339	Victor Dias	G.D.CHELAS	13	00:47:09	M50

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
133	204	Bruno Dias	SS CGD	23	00:47:11	M40
134	28	Nuno Almeida	ANSELMINHO RUNNERS	23	00:47:13	M35
135	72	António Carreto	INDIVIDUAL	24	00:47:15	M35
136	1612	So'nia Neves	CORRER LISBOA	7	00:47:15	F35
137	84	Dinis Ribas	INDIVIDUAL	17	00:47:18	M45
138	1518	Carlos Amaro	RUN FOR FRIENDS	25	00:47:19	M35
139	1545	Hugo Gomes	RUN FOR FRIENDS	26	00:47:20	M35
140	47	Jose Guerreiro	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	10	00:47:20	M60
141	96	Gonçalo Ferraz	INDIVIDUAL	27	00:47:33	M35
142	100	Rui Pastor	PASTOR RACING	18	00:47:34	M45
143	176	Pedro Ferreira	INDIVIDUAL	28	00:47:45	M35
144	211	António Camacho	CA VALE FIGUEIRA	4	00:47:49	M65
145	333	Filipe Rodrigues	G.D.CHELAS	24	00:47:53	SENM
146	229	Cândido Carvalho	KALENJI BY DECATHLON	25	00:47:55	SENM
147	76	Álvaro Gomes	INDIVIDUAL	19	00:47:57	M45
148	348	Cristiano Mendes	KALENJI BY DECATHLON	29	00:48:01	M35
149	260	Joel Calção	INDIVIDUAL	30	00:48:02	M35
150	203	João Silva	BLOG JOÃO PAULO FÉLIX ATLETA	20	00:48:04	M45
151	1608	Rute Menezes	SFRAA	8	00:48:07	F35
152	364	Andreia Monteiro	G.D.CHELAS	9	00:48:08	F35
153	368	Hugo Santos	G.D.CHELAS	31	00:48:10	M35
154	1580	Manuel Martins	C.D.ESTRELA	5	00:48:13	M65
155	330	Americo Pimenta	G.D.CHELAS	14	00:48:20	M50
156	1602	Pedro Serra	CORRER LISBOA	24	00:48:27	M40
157	297	Rui Costa	CMCA	26	00:48:28	SENM
158	135	Sérgio Barbosa	CLUBE EDP LISBOA	27	00:48:29	SENM
159	1598	Pedro Cereja	C.N.A	28	00:48:34	SENM
160	315	Eugénia Izaías	INDIVIDUAL	3	00:48:38	F55
161	39	Inês Peixoto	EVELX - ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVE	10	00:48:39	F35
162	393	Helder Silva	Individual	25	00:48:39	M40
163	213	Antonio Santos	INDIVIDUAL	6	00:48:42	M65
164	1622	Domingos Penedo	DO RANGEL	11	00:48:43	M60
165	286	Jose Marques	AMINHACORRIDA	15	00:48:46	M50
166	391	Jorge Amaral	AMINHACORRIDA	16	00:48:47	M50
167	119	Lucas Alves	KALENJI BY DECATHLON	29	00:48:51	SENM
168	261	Cédric Monteiro	TRIO ODEMIRA	30	00:48:54	SENM
169	302	Rogério Venâncio	O MUNDO DA CORRIDA	12	00:49:14	M60
170	42	Paulo Sousa	INDIVIDUAL	21	00:49:17	M45
171	73	Nuno Gomes	INDIVIDUAL	26	00:49:18	M40
172	1549	Januário Coelho	DO RANGEL	7	00:49:20	M65
173	305	Luís Mata	INDIVIDUAL	22	00:49:24	M45
174	158	Manuel Rego	INDIVIDUAL	23	00:49:24	M45
175	266	Paulo Marques	INDIVIDUAL	27	00:49:28	M40
176	340	Marta Fonseca	INDIVIDUAL	11	00:49:28	F35

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
177	161	Eduardo Ribeiro	GDCT UNICRE	17	00:49:35	M50
178	222	Ricardo Conceição	KALENJI BY DECATHLON	31	00:49:36	SENM
179	1517	Carlos Soares	CORRER LISBOA	18	00:49:37	M50
180	312	João Fernandes	INDIVIDUAL	32	00:49:39	M35
181	188	Carlos Noronha	INDIVIDUAL	33	00:49:45	M35
182	375	Eduardo Rodrigues	G.D.CHELAS	8	00:49:45	M55
183	307	Filipe Ribeiro	RUN FOR FRIENDS	34	00:49:45	M35
184	1609	Sandra Martins	SCRD	3	00:49:46	F45
185	1588	Mário Miguel	GDR REBOLEIRA	8	00:49:49	M65
186	59	Manuel Coito	INDIVIDUAL	35	00:49:50	M35
187	389	Andreia Mourão	AMINHACORRIDA	8	00:49:51	SENF
188	60	Carlos Alves	INDIVIDUAL	9	00:49:56	M55
189	246	Rúben Lopes	KALENJI BY DECATHLON	32	00:49:57	SENM
190	233	Duarte Virgílio	KALENJI BY DECATHLON	36	00:49:57	M35
191	24	Elisabete Rodrigues	INDIVIDUAL	12	00:50:15	F35
192	22	Pedro Monteiro	INDIVIDUAL	28	00:50:27	M40
193	277	Anibal Carvalho	INDIVIDUAL	9	00:50:30	M65
194	392	Ricardo Viegas	Individual	29	00:50:39	M40
195	199	Vasco Azevedo	INDIVIDUAL	10	00:50:44	M55
196	247	Rui Rodas	KALENJI BY DECATHLON	24	00:50:44	M45
197	69	Abílio Oliveira	INDIVIDUAL	19	00:50:51	M50
198	325	Jorge Santos	RODAS NO AR	30	00:51:01	M40
199	74	Joao Taborda	INDIVIDUAL	33	00:51:09	SENM
200	225	Jose Fernandes	INDIVIDUAL	10	00:51:10	M65
201	181	Francisco Passos	INDIVIDUAL	11	00:51:12	M55
202	1555	João Pinto	RUN FOR FRIENDS	31	00:51:14	M40
203	151	Francisco Curtinha	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	13	00:51:16	M60
204	1570	José Monteiro	C.D.ESTRELA	20	00:51:18	M50
205	1521	Catarina Amaro	RUN FOR FRIENDS	13	00:51:19	F35
206	61	Carlos Pena	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	25	00:51:22	M45
207	157	Carlos Neves	INDIVIDUAL	37	00:51:29	M35
208	280	Vitor Canto	INDIVIDUAL	26	00:51:35	M45
209	245	Paulo Marques	KALENJI BY DECATHLON	34	00:51:35	SENM
210	58	Carlos Marques	INDIVIDUAL	12	00:51:39	M55
211	83	Vitor Coimbra	INDIVIDUAL	27	00:51:42	M45
212	331	Carlos Rodrigues	G.D.CHELAS	28	00:51:42	M45
213	1579	Manuel Rodrigues	DO RANGEL	13	00:51:44	M55
214	41	Andreia Pereira	KALENJI BY DECATHLON	9	00:51:49	SENF
215	75	Ricardo Faria	INDIVIDUAL	32	00:51:56	M40
216	1611	Sergio Teixeira	C.N.A	33	00:52:01	M40
217	295	Luís Antunes	CMCA	29	00:52:05	M45
218	209	Maria Martins	INDIVIDUAL	4	00:52:06	F45
219	269	Alberto Cancelino	INDIVIDUAL	34	00:52:11	M40
220	1507	António Batista	C.D.ESTRELA	11	00:52:15	M65

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
221	240	João Helena	KALENJI BY DECATHLON	35	00:52:16	SENM
222	1537	Filomena Santos	CORRER LISBOA	14	00:52:20	F35
223	152	Henrique Alvaredo	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	14	00:52:23	M60
224	331	Isabel Santos	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	5	00:52:25	F45
225	144	Sergio Grade	INDIVIDUAL	38	00:52:31	M35
226	110	Abilio Vergamota	INDIVIDUAL	15	00:52:44	M60
227	169	João Estevão	INDIVIDUAL	39	00:52:45	M35
228	1565	José Castro	RUN FOR FRIENDS	30	00:52:45	M45
229	138	Júlio Pereira	INDIVIDUAL	21	00:52:46	M50
230	386	Eduardo Cabrita	INDIVIDUAL	31	00:52:46	M45
231	388	Pedro Proença	INDIVIDUAL	32	00:52:46	M45
232	1619	Virgínia Pereira	INGLESES FUTEBOL CLUBE	6	00:53:04	F45
233	382	Francisco Antunes	KALENJI BY DECATHLON	36	00:53:05	SENM
234	166	Diogo Rodrigues	INDIVIDUAL	37	00:53:07	SENM
235	306	Artur Gonçalves	RUN FOR FRIENDS	37	00:53:09	M40
236	98	Henrique Pastor	PASTOR RACING	38	00:53:17	SENM
237	274	Ana Pipio	CLUBE ORIENTAL LISBOA	15	00:53:27	F35
238	87	Nélio Sabina	INDIVIDUAL	33	00:53:35	M45
239	355	Celeste Oliveira	Individual	10	00:53:39	SENF
240	201	Jorge Ferreira	INDIVIDUAL	39	00:53:40	SENM
241	202	Mauro Silva	INDIVIDUAL	40	00:53:40	SENM
242	1503	Ana Nunes	MATILHA DA ATALAIA	7	00:53:46	F45
243	1576	Luís Correia	MATILHA DA ATALAIA	22	00:53:46	M50
244	1597	Paulo Serra	MATILHA DA ATALAIA	38	00:53:46	M40
245	221	Nuno Mateus	INDIVIDUAL	40	00:53:48	M35
246	394	Miguel Ribeiro	Individual	34	00:53:56	M45
247	1510	Armando Tavares	C.D.ESTRELA	12	00:53:59	M65
248	1584	Marco Sousa	SFRAA	39	00:54:03	M40
249	200	António Sampaio	INDIVIDUAL	35	00:54:04	M45
250	267	Bruno Costa	INDIVIDUAL	36	00:54:07	M45
251	112	Fernando Conceição	INDIVIDUAL	23	00:54:12	M50
252	317	Gonçalo Rangel	INDIVIDUAL	41	00:54:15	SENM
253	1525	Conceicao Rodrigues	CA VALE FIGUEIRA	4	00:54:21	F55
254	1617	Virgilio Nascimento	CA VALE FIGUEIRA	16	00:54:21	M60
255	304	Ricardo Paiva	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	37	00:54:22	M45
256	205	Pedro Lopes	SS CGD	41	00:54:26	M35
257	26	Rafaela Silva	INDIVIDUAL	11	00:54:29	SENF
258	35	Joaquim Costa	CAFÉ ARCO IRIS	13	00:54:29	M65
259	133	Carlos Morais	INDIVIDUAL	24	00:54:29	M50
260	264	João Moiteiro	INDIVIDUAL	38	00:54:29	M45
261	301	Raul Santos	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	17	00:54:31	M60
262	78	Aliete Teixeira	INDIVIDUAL	16	00:54:36	F35
263	187	Fernando Almeida	INDIVIDUAL	39	00:54:36	M45
264	206	João Valeriano	INDIVIDUAL	42	00:54:48	SENM

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
265	293	Bruno Vicente	CMCA	43	00:54:50	SENM
266	149	Cátia Câmara	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	12	00:54:51	SENF
267	214	Almerindo Silva	A.D.C.CATUJAL	14	00:54:55	M55
268	215	João Passeiro	A.D.C.CATUJAL	15	00:54:55	M55
269	1536	Filipa Ferro	GDR REBOLEIRA	17	00:54:58	F35
270	105	Tiago Dias	INDIVIDUAL	44	00:55:04	SENM
271	171	Helder Escobar	INDIVIDUAL	40	00:55:05	M40
272	231	Cátia Silva	KALENJI BY DECATHLON	13	00:55:07	SENF
273	179	Pedro Costa	SS CGD	40	00:55:09	M45
274	156	Pedro Carqueijeiro	INDIVIDUAL	42	00:55:10	M35
275	1563	José Freitas	ÁGUAS LIVRES DE CANEÇAS	43	00:55:10	M35
276	20	Bruno Amaro	INDIVIDUAL	44	00:55:12	M35
277	208	Hélio Martins	INDIVIDUAL	41	00:55:19	M40
278	177	João Coelho	INDIVIDUAL	45	00:55:22	SENM
279	140	Rosa Dias	INDIVIDUAL	18	00:55:23	F35
280	265	Bárbara Cruz	INDIVIDUAL	14	00:55:25	SENF
281	1621	Ernesto Aves	INGLESES FUTEBOL CLUBE	41	00:55:37	M45
282	387	Alvino Tomás	INDIVIDUAL	18	00:55:40	M60
283	385	Carla Morgado	INDIVIDUAL	8	00:55:41	F45
284	122	Miguel Santos	OS QUEBRA-MILHAS	45	00:55:44	M35
285	132	Rui Nunes	INDIVIDUAL	42	00:55:45	M40
286	341	Antonio Freire	INDIVIDUAL	14	00:55:47	M65
287	319	Mário Lopes	INDIVIDUAL	46	00:55:53	SENM
288	1539	Francisco Pessoa	DO RANGEL	43	00:55:59	M40
289	126	Mercedes Fonseca	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	5	00:56:02	F55
290	289	Vanda Maia	INDIVIDUAL	19	00:56:08	F35
291	396	Aires Jesus	Individual	19	00:56:09	M60
292	165	Pqulo Mendes	INDIVIDUAL	44	00:56:10	M40
293	189	Maria Palma	INDIVIDUAL	6	00:56:14	F55
294	1600	Pedro Fernandes	C.N.A	47	00:56:28	SENM
295	279	Bruno Claro	INDIVIDUAL	46	00:56:45	M35
296	291	Paulo Rodrigues	INDIVIDUAL	42	00:56:45	M45
297	44	Antonio Franco	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	25	00:56:52	M50
298	121	Luís Albuquerque	INDIVIDUAL	43	00:56:57	M45
299	1618	Virgilio Rodrigues	C.D.ESTRELA	15	00:56:59	M65
300	1505	Ana Dinis	CORRER LISBOA	15	00:57:01	SENF
301	1606	Rui Mónica	CORRER LISBOA	45	00:57:02	M40
302	374	Carlos sá	G.D.CHELAS	44	00:57:04	M45
303	68	Paulo Brito	J.O.M.A.-JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	45	00:57:16	M45
304	65	Rui Oliveira	INDIVIDUAL	48	00:57:32	SENM
305	66	Bruno Lopes	INDIVIDUAL	49	00:57:32	SENM
306	1532	Eugénia Ribeiro	C.N.A	9	00:57:39	F45
307	324	Paulo Fernandes	INDIVIDUAL	26	00:57:42	M50
308	1578	Magnifica Alvaredo	C.S.ARMADA	7	00:57:43	F55

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
309	1623	Bernardo Gradissimo	DO RANGEL	20	00:57:50	M60
310	262	Luís Guerreiro	TRIO ODEMIRA	47	00:57:53	M35
311	287	Tina Oliveira	AMINHACORRIDA	10	00:58:11	F45
312	125	Joaquim Fonseca	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	21	00:58:14	M60
313	77	Rui Barros	INDIVIDUAL	46	00:58:22	M45
314	298	Susana Vicente	CMCA	20	00:58:22	F35
315	175	Roberto Freitas	INDIVIDUAL	46	00:58:34	M40
316	356	Miguel Carvalho	KALENJI BY DECATHLON	50	00:59:16	SENM
317	378	Alzira Cruz	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	11	00:59:26	F45
318	27	Adriano Zambujeiro	ANSELMINHO RUNNERS	47	00:59:32	M40
319	23	Helena Santos	INDIVIDUAL	21	00:59:47	F35
320	150	Fernando Oliveira	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	22	00:59:50	M60
321	139	Mariana Oliveira	INDIVIDUAL	22	00:59:59	F35
322	207	Ana Quintas	INDIVIDUAL	12	00:59:59	F45
323	136	Humberto Soeima	INDIVIDUAL	51	01:00:35	SENM
324	192	Bruno Abrantes	INDIVIDUAL	48	01:00:53	M40
325	268	Jacinto Pereira	LISRUNNING CPA	23	01:00:56	M60
326	332	Fernando Paulo	G.D.CHELAS	16	01:00:56	M65
327	43	José Guimarães	INDIVIDUAL	16	01:00:57	M55
328	129	Paulo Miranda	PAL	47	01:00:57	M45
329	194	Marco Canada	INDIVIDUAL	52	01:00:57	SENM
330	292	Arkella Granados	CMCA	16	01:01:06	SENF
331	216	Pedro Palrão	INDIVIDUAL	27	01:01:07	M50
332	95	Sandra Bolas	OS PAPOS SECOS	13	01:01:21	F45
333	347	Jose Rosado	KALENJI BY DECATHLON	49	01:01:25	M40
334	97	Alexandre Pastor	PASTOR RACING	53	01:01:26	SENM
335	48	Manuel Narciso	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	28	01:01:30	M50
336	281	Vítor Figueiredo	INDIVIDUAL	50	01:01:40	M40
337	160	Carlos Viegas	GDCT UNICRE	24	01:01:53	M60
338	259	Bento Galamba	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	29	01:02:29	M50
339	344	Placido Contreiras	INDIVIDUAL	51	01:02:32	M40
340	363	Abel Costa	G.D.CHELAS	25	01:02:38	M60
341	30	André Costa	INDIVIDUAL	48	01:02:42	M35
342	67	Cristina Silvério	INDIVIDUAL	23	01:02:42	F35
343	93	Custodio Atalho	OS PAPOS SECOS	52	01:02:49	M40
344	120	Filipe Junot	INDIVIDUAL	49	01:02:57	M35
345	212	António Mina	CA VALE FIGUEIRA	17	01:03:04	M55
346	1586	Maria Clara	CA VALE FIGUEIRA	8	01:03:05	F55
347	370	Maria Bica	G.D.CHELAS	14	01:03:19	F45
348	1566	Jose Lindo	CA VALE FIGUEIRA	17	01:03:29	M65
349	85	Nuno Simão	MATILHA DA ATALAIA	53	01:03:33	M40
350	123	Pedro Gonçalves	MATILHA DA ATALAIA	50	01:03:34	M35
351	183	Antonio Henriques	INDIVIDUAL	26	01:03:37	M60
352	399	Bruno Marinho	KALENJI BY DECATHLON	54	01:03:39	SENM



Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
353	217	Mário Silva	INDIVIDUAL	18	01:03:41	M55
354	397	Gonçalo Vaz	Individual	55	01:03:54	SENM
355	288	Henrique Joaquim	FAMILIA JOAQUIM	48	01:03:58	M45
356	162	Gonçalo Oliveira	GDCT UNICRE	19	01:03:59	M55
357	164	Sandra Silva	INDIVIDUAL	24	01:03:59	F35
358	383	António Pinho	INDIVIDUAL	18	01:04:12	M65
359	1585	Maria Dinis	CORRER LISBOA	17	01:04:15	SENF
360	1527	Cristina Dinis	CORRER LISBOA	15	01:04:16	F45
361	1562	José Dinis	CORRER LISBOA	30	01:04:16	M50
362	1502	Ana Pereira	SFRAA	16	01:04:21	F45
363	1513	Brunilda Teixeira	SFRAA	18	01:04:21	SENF
364	1590	Natividade Cardoso	C.D.ESTRELA	9	01:04:48	F55
365	310	Sara Rei	RUN FOR FRIENDS	25	01:04:50	F35
366	263	Paulo Martins	TRIO ODEMIRA	49	01:05:13	M45
367	290	Sofia Antunes	INDIVIDUAL	26	01:05:16	F35
368	191	Paulo Gama	INDIVIDUAL	51	01:05:23	M35
369	94	Milena Alipio	OS PAPOS SECOS	16	01:05:37	F45
370	314	José Batista	INDIVIDUAL	20	01:06:06	M55
371	350	Fernanda Santos	Individual	10	01:06:07	F55
372	309	Ricardo Vieira	RUN FOR FRIENDS	52	01:06:16	M35
373	185	Daniel Batalha	INDIVIDUAL	56	01:06:25	SENM
374	186	Cláudia Silva	INDIVIDUAL	27	01:06:25	F35
375	70	Manuel Baptista	INDIVIDUAL	31	01:06:43	M50
376	163	Paulo França	GDCT UNICRE	21	01:07:00	M55
377	1547	Isabel Venâncio	C.N.A	28	01:07:04	F35
378	1548	Ivo Marques	RUN FOR FRIENDS	53	01:07:33	M35
379	159	Vitor Teixeira	INDIVIDUAL	22	01:07:37	M55
380	278	Rossi Luigi	INDIVIDUAL	19	01:08:18	M65
381	79	Adriano Cunha	INDIVIDUAL	27	01:08:40	M60
382	107	Ariana Rocha	DCI CCDRP MEALHADA	19	01:08:40	SENF
383	354	Jose Sousa	Individual	23	01:08:58	M55
384	1511	Beatriz Franco	C.D.ESTRELA	11	01:08:58	F55
385	1571	Julia Tavares	C.D.ESTRELA	12	01:08:59	F55
386	34	Antonio Carvalho	CAFÉ ARCO IRIS	54	01:09:13	M40
387	244	Nuno Lourenço	KALENJI BY DECATHLON	55	01:09:34	M40
388	130	Carina Rodrigues	INDIVIDUAL	20	01:10:39	SENF
389	182	Francisco Otero	INDIVIDUAL	57	01:11:13	SENM
390	184	José Teixeira	INDIVIDUAL	58	01:11:14	SENM
391	349	Laurent Migmon	KALENJI BY DECATHLON	32	01:11:22	M50
392	180	Jonh Carson	INDIVIDUAL	54	01:11:23	M35
393	131	João Guerra	INDIVIDUAL	59	01:12:26	SENM
394	1560	José Alves	MATILHA DA ATALAIA	50	01:15:04	M45
395	141	Ana Venâncio	INDIVIDUAL	29	01:15:55	F35
396	154	Jorge Santos	MATILHA DA ATALAIA	51	01:15:55	M45

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
397	193	Ezequiel Abrantes	INDIVIDUAL	20	01:17:06	M65
398	328	Ana Nunes	INDIVIDUAL	17	01:17:12	F45
399	45	Célia Borges	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	30	01:17:42	F35
400	46	Helder Palma	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	52	01:17:42	M45
401	124	Bruno Cascardi	INDIVIDUAL	60	01:19:48	SENM
402	1504	Ana Pimenta	MATILHA DA ATALAIA	31	01:19:54	F35
403	352	Manuel Sousa	Individual	28	01:19:59	M60
404	1613	Susana Costa	C.N.A	32	01:22:58	F35
405	146	Maria Marques	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	18	01:23:37	F45
406	145	Xico Mouraria	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	56	01:23:38	M40
407	335	Jose Serra	G.D.CHELAS	24	01:24:24	M55
408	1587	Maria Firme	RUN FOR FRIENDS	33	01:24:44	F35
409	1581	Marco Fernandes	RUN FOR FRIENDS	61	01:27:28	SENM
410	1501	Adriana Pereira	RUN FOR FRIENDS	21	01:27:29	SENF