

3ª CORRIDA LUZIA DIAS

Patrocínio:

AM BAIRRO CRUZ VERMELHA LUMIAR

Apoio:

XISTARCA

CLASSIFICAÇÃO DE EQUIPES

Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube

COLOCAÇÃO	1	PONTUAÇÃO: 53	CÓDIGO: 348		
4	95	PEDRO RODRIGUES	00:32:24	M	CR LEÕES P SALVO
12	104	PAULO RAMOS	00:33:38	M	CR LEÕES P SALVO
14	96	HUGO GONCALVES	00:33:53	M	CR LEÕES P SALVO
23	97	RICARDO PEREIRA	00:34:54	M	CR LEÕES P SALVO

COLOCAÇÃO	2	PONTUAÇÃO: 83	CÓDIGO: 418		
15	35	JOAO FERREIRA	00:33:55	M	GARMIN
18	33	CUSTODIO ANTONIO	00:34:14	M	GARMIN
19	25	MARIO CASACA	00:34:17	M	GARMIN
31	26	FILIPE DIAS	00:36:02	M	GARMIN

COLOCAÇÃO	3	PONTUAÇÃO: 98	CÓDIGO: 455		
13	642	MARIO PEDRO	00:33:43	M	GD MACEDO OCULISTA
20	635	JOAO GINJA	00:34:42	M	GD MACEDO OCULISTA
24	637	JORGE REIS	00:34:59	M	GD MACEDO OCULISTA
41	630	FABIO FERREIRA	00:37:21	M	GD MACEDO OCULISTA

COLOCAÇÃO	4	PONTUAÇÃO: 101	CÓDIGO: 392		
6	205	EMILIANO VIEIRA	00:32:45	M	FC O DESPERTAR
27	201	JOAO FIANCA	00:35:38	M	FC O DESPERTAR
30	202	LUCIANO CONCEIÇÃO	00:35:57	M	FC O DESPERTAR
38	203	ABEL GLORIA	00:37:10	M	FC O DESPERTAR

COLOCAÇÃO	5	PONTUAÇÃO:	161	CÓDIGO:	772
Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
8	5	MIGUEL QUARESMA	00:32:57	M	SPORTING CP
22	6	AMILCAR DUARTE	00:34:50	M	SPORTING CP
25	7	MARIO MENDES	00:35:24	M	SPORTING CP
106	3	ARMANDO ALDEGALEGA	00:41:49	M	SPORTING CP

COLOCAÇÃO	6	PONTUAÇÃO:	163	CÓDIGO:	205
Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
32	367	ARTUR LOPES	00:36:05	M	CA PATAMEIRAS
37	377	RUI CABANAS	00:37:00	M	CA PATAMEIRAS
45	373	NUNO M DORES	00:37:30	M	CA PATAMEIRAS
49	368	BEATRIZ CUNHA	00:38:09	F	CA PATAMEIRAS

COLOCAÇÃO	7	PONTUAÇÃO:	173	CÓDIGO:	84
Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
17	14	FERNANDO ALVES	00:34:00	M	AM B° CV LUMIAR
33	12	MARCO GRILEIRO	00:36:20	M	AM B° CV LUMIAR
40	23	JOSE TEIXEIRA	00:37:20	M	AM B° CV LUMIAR
83	8	RUI JUSTO	00:40:45	M	AM B° CV LUMIAR

COLOCAÇÃO	8	PONTUAÇÃO:	216	CÓDIGO:	757
Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
1	628	HELIO FUMO	00:31:38	M	SL BENFICA
48	328	VERA NUNES	00:38:09	F	SL BENFICA
82	329	LUCILIA SOARES	00:40:45	F	SL BENFICA
85	585	SONIA SOUSA	00:40:47	F	SL BENFICA

COLOCAÇÃO	9	PONTUAÇÃO:	317	CÓDIGO:	389
Coloc. Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
3	284	LUIS BAPTISTA	00:32:18	M	FALCOES SELVAGENS
79	279	RUI FALCAO	00:40:43	M	FALCOES SELVAGENS
91	286	FERNANDO FIGUEIREDO	00:41:13	M	FALCOES SELVAGENS
144	280	ANTONIO CANDEIAS	00:43:50	M	FALCOES SELVAGENS

COLOCAÇÃO	10	PONTUAÇÃO:	378	CÓDIGO:	47
53	138	NUNO ESPIRITO SANTO	00:38:32	M	ACOREANA C BANIF
75	140	RUI SILVA	00:40:28	M	ACOREANA C BANIF
109	128	ANDRE QUARENTA	00:42:01	M	ACOREANA C BANIF
141	131	CARLOS CANDEIAS	00:43:27	M	ACOREANA C BANIF

COLOCAÇÃO	11	PONTUAÇÃO:	406	CÓDIGO:	439

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
36	90	RODOLFO MOREIRA	00:36:46	M	GD BV ALVERCA
56	91	JOSE PAJINHA	00:38:37	M	GD BV ALVERCA
71	92	JOSE NETO	00:40:01	M	GD BV ALVERCA
243	93	JOSE VALENTIM	00:46:47	M	G D B V ALVERCA

COLOCAÇÃO	12	PONTUAÇÃO:	461	CÓDIGO:	60
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
70	211	GHIULVEST	00:39:58	M	ADC CATUJAL
103	78	CESAR GONCALVES	00:41:43	M	ADC CATUJAL
108	210	ATTILA VASILE	00:41:59	M	ADC CATUJAL
180	76	ALMERINDO SILVA	00:44:57	M	ADC CATUJAL

COLOCAÇÃO	13	PONTUAÇÃO:	481	CÓDIGO:	811
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
78	261	JOAO MENDES	00:40:42	M	UDCA
120	263	MARIO JORGE	00:42:30	M	UDCA
119	264	ARMANDO ABRANTES	00:42:30	M	UDCA
164	262	VITOR COTRIM	00:44:23	M	UDCA

COLOCAÇÃO	14	PONTUAÇÃO:	523	CÓDIGO:	282
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
66	227	MANUEL FIGUEIREDO	00:39:22	M	CF OS BELENENSES
111	230	ALBERTO MONTEIRO	00:42:13	M	CF OS BELENENSES
123	226	PAULO LOPES	00:42:37	M	CF OS BELENENSES
223	242	ACACIO LOPES	00:46:27	M	CF OS BELENENSES

COLOCAÇÃO	15	PONTUAÇÃO:	574	CÓDIGO:	430
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
76	266	PAULO LOPES	00:40:35	M	GD AGUIAS MOITA
137	177	LUIS SOBRAL	00:43:22	M	GD AGUIAS MOITA
155	179	SERGIO NUNES	00:44:08	M	GD AGUIAS MOITA
206	180	ROGERIO NUNES	00:46:03	M	GD AGUIAS MOITA

COLOCAÇÃO	16	PONTUAÇÃO:	596	CÓDIGO:	302
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
81	82	CARLOS MONTEIRO	00:40:44	M	CD GRUPO BES
159	87	JULIO FERREIRA	00:44:14	M	CD GRUPO BES
162	86	JORGE PEREIRA	00:44:17	M	CD GRUPO BES
194	89	SILVIO PAIVA	00:45:41	M	CD GRUPO BES

COLOCAÇÃO	17	PONTUAÇÃO:	613	CÓDIGO:	833		
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube	
89	168	DOUGLAS ST MARTIN		00:41:02	M	UNIDADE	DIVERSIDADE
105	170	DAVID GANCO		00:41:48	M	UNIDADE	DIVERSIDADE
116	169	JOAO CARMO		00:42:24	M	UNIDADE	DIVERSIDADE
303	172	LUIS HORTENCIO		00:48:36	M	UNIDADE	DIVERSIDADE
COLOCAÇÃO	18	PONTUAÇÃO:	627	CÓDIGO:	26		
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube	
102	254	PEDRO REIS		00:41:42	M	AA MAFRA	
143	253	NUNO LEMOS		00:43:47	M	AA MAFRA	
157	251	HELENA MARTINS		00:44:09	F	AA MAFRA	
225	259	LEONEL		00:46:29	M	AA MAFRA	
COLOCAÇÃO	19	PONTUAÇÃO:	630	CÓDIGO:	780		
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube	
94	219	JOAQUIM FRADE		00:41:22	M	SS CGD	
97	212	DAVID FAUSTINO		00:41:28	M	SS CGD	
199	216	PAULO PIRES		00:45:49	M	SS CGD	
240	220	ANTONIO CARPINTEIRO		00:46:44	M	SS CGD	
COLOCAÇÃO	20	PONTUAÇÃO:	647	CÓDIGO:	43		
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube	
68	314	MARCO BATISTA		00:39:43	M	ACD BOCAL	
98	316	ERNESTO GUIA		00:41:35	M	ACD BOCAL	
228	315	JOAO BATISTA		00:46:33	M	ACD BOCAL	
253	321	EULALIA CARVALHO		00:46:56	F	ACD BOCAL	
COLOCAÇÃO	21	PONTUAÇÃO:	649	CÓDIGO:	453		
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube	
67	191	NUNO MIGUEL CORREIA		00:39:29	M	GD INE	
130	184	CARLOS ALBERTO		00:42:51	M	GD INE	
135	186	GONCALO FERREIA		00:43:15	M	GD INE	
317	187	FERNANDO CARVALHO		00:49:20	M	GD INE	
COLOCAÇÃO	22	PONTUAÇÃO:	679	CÓDIGO:	209		
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube	
86	341	MANUEL CHINITA		00:40:51	M	CA VALE FIGUEIRA	
133	344	ANTONIO CAMACHO		00:42:59	M	CA VALE FIGUEIRA	
229	340	LUIS REIS		00:46:34	M	CA VALE FIGUEIRA	

231	342	VIRGILIO NASCIMENTO		00:46:35	M	CA VALE FIGUEIRA

COLOCAÇÃO	23	PONTUAÇÃO:	723	CÓDIGO:	408	
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube
87	627	AUGUSTO GASPAR		00:40:52	M	MONSANTO GASCAN
131	124	CARLOS COELHO		00:42:58	M	MONSANTO GASCAN
238	122	RUI BORGES		00:46:42	M	MONSANTO GASCAN
267	123	CONSTANCIO ALMEIDA		00:47:23	M	MONSANTO GASCAN

COLOCAÇÃO	24	PONTUAÇÃO:	795	CÓDIGO:	170	
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube
72	611	FERNANDO LEMOS		00:40:02	M	C MILLENNIUM BCP
218	599	VITOR RODRIGUES		00:46:22	M	C MILLENNIUM BCP
237	609	SERGIO ANJOS		00:46:38	M	C MILLENNIUM BCP
268	597	FERNANDO ALMEIDA		00:47:27	M	C MILLENNIUM BCP

COLOCAÇÃO	25	PONTUAÇÃO:	844	CÓDIGO:	294	
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube
127	147	JOAO CALDAS		00:42:47	M	CLUBE AUTOCOOPE
172	152	ANTONIO ALMEIDA		00:44:35	M	CLUBE AUTOCOOPE
227	148	CARLOS FERREIRA		00:46:33	M	CLUBE AUTOCOOPE
318	154	JOSE DIAS		00:49:23	M	CLUBE AUTOCOOPE

COLOCAÇÃO	26	PONTUAÇÃO:	859	CÓDIGO:	303	
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube
124	380	TIAGO M MARTINS		00:42:39	M	CLUBE VODAFONE
184	385	JOSE A SA		00:45:07	M	CLUBE VODAFONE
215	379	GONÇALO B TOME		00:46:13	M	CLUBE VODAFONE
336	381	PEDRO M GONÇALVES		00:49:58	M	CLUBE VODAFONE

COLOCAÇÃO	27	PONTUAÇÃO:	862	CÓDIGO:	483	
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube
178	163	PAULO DUARTE		00:44:56	M	GDCT UNICRE
202	166	FERNANDO LUZ		00:45:55	M	GDCT UNICRE
217	165	EDUARDO RIBEIRO		00:46:20	M	GDCT UNICRE
265	164	FERNANDO GONCALVES		00:47:19	M	GDCT UNICRE

COLOCAÇÃO	28	PONTUAÇÃO:	874	CÓDIGO:	520	
Coloc.Atleta:	Número	Nome		Tempo	SEXO:	Clube
69	333	JOSE COSTA		00:39:50	M	GRCD LEIAO
168	330	PAULO BARREIRA		00:44:26	M	GRCD LEIAO

	309	331	JORGE BARREIRA		00:48:52	M	GRCD LEIAO
	328	332	JOAO PIRES		00:49:43	M	GRCD LEIAO

COLOCAÇÃO	29		PONTUAÇÃO:	880	CÓDIGO:	731	
Coloc. Atleta:	Número		Nome		Tempo	SEXO:	Clube
	84		CARLOS VITORINO		00:40:46	M	RUNNING D ^a MARIA
	182		PAULO MARTINS		00:45:01	M	RUNNING D ^a MARIA
	256		NORBERTO S MARQUES		00:46:58	M	RUNNING D ^a MARIA
	358		MIGUEL TEIXEIRA		00:50:49	M	RUNNING D ^a MARIA

COLOCAÇÃO	30		PONTUAÇÃO:	929	CÓDIGO:	063	
Coloc. Atleta:	Número		Nome		Tempo	SEXO:	Clube
	107		FERNANDO CANDEIAS		00:41:52	M	ADCR POLICIA JUDICIARIA
	236		MANUELMOREIRA		00:46:37	M	ADCR POLICIA JUDICIARIA
	292		ISABELRODRIGUES		00:48:12	F	ADCR POLICIA JUDICIARIA
	294		VIRGILIO OLIVEIRA		00:48:13	M	ADCR POLICIA JUDICIARIA

COLOCAÇÃO	31		PONTUAÇÃO:	1102	CÓDIGO:	158	
Coloc. Atleta:	Número		Nome		Tempo	SEXO:	Clube
	95		ANTONIO COSTA		00:41:25	M	C BENFICA ALG MEM MARTINS
	281		MARCO GOUVEIA		00:47:48	M	C BENFICA ALG MEM MARTINS
	291		MANUELA FOLGADO		00:48:12	F	C BENFICA ALG MEM MARTINS
	435		MARIO LAMEIRAO		00:53:44	M	C BENFICA ALG MEM MARTINS

COLOCAÇÃO	32		PONTUAÇÃO:	1117	CÓDIGO:	805	
Coloc. Atleta:	Número		Nome		Tempo	SEXO:	Clube
	152		ANTONIO FERNANDES		00:44:01	M	TOKANDAR
	192		JOAO VERISSIMO		00:45:19	M	TOKANDAR
	313		MAURO TEIXEIRO		00:49:03	M	TOKANDAR
	460		MARILIA RIBEIRO		00:55:03	F	TOKANDAR

COLOCAÇÃO	33		PONTUAÇÃO:	1150	CÓDIGO:	361	
Coloc. Atleta:	Número		Nome		Tempo	SEXO:	Clube
	39		LUIS ALVES		00:37:12	M	CUN BOSTON
	235		PEDRO FERREIRA		00:46:37	M	CUN BOSTON
	367		JOSE PONCIANO		00:50:56	M	CUN BOSTON
	509		JOSE FERREIRA		00:57:36	M	CUN BOSTON

COLOCAÇÃO	34		PONTUAÇÃO:	1196	CÓDIGO:	221	
Coloc. Atleta:	Número		Nome		Tempo	SEXO:	Clube
	132		ALEXANDRE TEIXEIRA		00:42:59	M	CARROCAS ESTRELA

181	47	ARLINDO BRAS	00:44:59	M	CARROCAS ESTRELA
422	49	JOSE LUIS LOPES	00:53:21	M	CARROCAS ESTRELA
461	52	VITOR NEVES	00:55:09	M	CARROCAS ESTRELA

COLOCAÇÃO	35	PONTUAÇÃO:	1218	CÓDIGO:	150
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
176	273	GASPAR LANEIRO	00:44:47	M	BUDELPACK
203	41	JOSE DIONISIO	00:46:01	M	BUDELPACK
266	274	BENTO QUARESMA	00:47:21	M	BUDELPACK
573	42	ANA DIONISIO	01:05:17	F	BUDELPACK

COLOCAÇÃO	36	PONTUAÇÃO:	1219	CÓDIGO:	034
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
160	576	MANUEL MARTINS	00:44:16	M	ACADEMIA LUMIAR
252	571	NORBERTO COELHO	00:46:56	M	ACADEMIA LUMIAR
355	577	ANTONIO MARTINS	00:50:45	M	ACADEMIA LUMIAR
452	573	LUIS SOUSA	00:54:46	M	ACADEMIA LUMIAR

COLOCAÇÃO	37	PONTUAÇÃO:	1284	CÓDIGO:	167
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
248	288	NEVES SILVA	00:46:51	M	C FERROV PORTUGAL
295	294	MANUEL RIBEIRO	00:48:14	M	C FERROV PORTUGAL
346	289	MARTINS BARATA	00:50:25	M	C FERROV PORTUGAL
395	290	FERNANDO PESTANA	00:51:54	M	C FERROV PORTUGAL

COLOCAÇÃO	38	PONTUAÇÃO:	1345	CÓDIGO:	98
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
315	238	JOAO T FERREIRA	00:49:12	M	AMIGOS FLOR
334	237	GENTIL PEREIRA	00:49:55	M	AMIGOS FLOR
347	235	JOAO FERREIRA	00:50:29	M	AMIGOS FLOR
349	236	MANUEL HORTELAO	00:50:32	M	AMIGOS FLOR

COLOCAÇÃO	39	PONTUAÇÃO:	1357	CÓDIGO:	816
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
186	110	FILIPE COSTA	00:45:08	M	UNIDOS CASTILHO
269	111	JOAO AFONSO	00:47:28	M	UNIDOS CASTILHO
445	113	RICARDO AMARO	00:54:25	M	UNIDOS CASTILHO

457	112	FRANCISCO CARVALHO	00:54:59	M	UNIDOS CASTILHO

COLOCAÇÃO	40	PONTUAÇÃO: 1401	CÓDIGO: 149		
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
296	193	FERNANDO CARVALHO	00:48:20	M	BUERAPIDOS
297	194	LUIS PENTEADO	00:48:21	M	BUERAPIDOS
382	195	ALEXANDRE RODRIGUES	00:51:34	M	BUERAPIDOS
426	196	HELIO SANTOS	00:53:30	M	BUERAPIDOS

COLOCAÇÃO	41	PONTUAÇÃO: 1433	CÓDIGO: 236		
148	75	JOSE BARROCO	00:43:55	M	CCD EFACEC LX
166	72	MANUEL FIDALGO	00:44:24	M	CCD EFACEC LX
560	73	ADELINO CASTRO	01:03:11	M	CCD EFACEC LX
559	74	MANUEL GOMES	01:03:11	M	CCD EFACEC LX

COLOCAÇÃO	42	PONTUAÇÃO: 1452	CÓDIGO: 40		
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
324	267	PAULO CRAVO	00:49:33	M	AC SALVATERRA
374	270	SA PEREIRA	00:51:14	M	AC SALVATERRA
373	269	ARMENIO ANDRADE	00:51:14	M	AC SALVATERRA
381	268	JORGE VIEIRA	00:51:31	M	AC SALVATERRA

COLOCAÇÃO	43	PONTUAÇÃO: 1505	CÓDIGO: 402		
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
209	563	FLORIVAL ANDRADE	00:46:06	M	FORNO CIDADE
363	562	JOAO MALHEIRO	00:50:53	M	FORNO CIDADE
449	564	EDUARDO MARTINS	00:54:39	M	FORNO CIDADE
484	565	MARIA LIMA	00:56:08	F	FORNO CIDADE

COLOCAÇÃO	44	PONTUAÇÃO: 1515	CÓDIGO: 656		
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
307	581	ANTONIO CASTANHEIRA	00:48:44	M	OS INDOMAVEIS
308	579	JOSE NEVES	00:48:50	M	OS INDOMAVEIS
423	580	ANTONIO J SILVA	00:53:21	M	OS INDOMAVEIS
477	584	MANUEL MAGALHAES	00:55:46	M	OS INDOMAVEIS

COLOCAÇÃO	45	PONTUAÇÃO: 1535	CÓDIGO: 452		
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
126	68	PAULO ALVES	00:42:44	M	GD IN CASA MOEDA
429	69	JOSE LIBERATO	00:53:32	M	GD IN CASA MOEDA
489	67	JOSE ABREU	00:56:22	M	GD IN CASA MOEDA
491	65	ANTONIO GASPAR	00:56:25	M	GD IN CASA MOEDA

Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
233	156	JOSE JOAO	00:46:36	M	GA MATULOES
544	158	ARMANDO LUIS	01:00:12	M	GA MATULOES
558	159	JORGE S PARREIRA	01:02:28	M	GA MATULOES
583	160	RAUL HENRIQUES	01:07:21	M	GA MATULOES

COLOCAÇÃO	46	PONTUAÇÃO:	1918	CÓDIGO:	410
COLOCAÇÃO	47	PONTUAÇÃO:	1984	CÓDIGO:	578
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
353	567	MANUEL ROSA	00:50:41	M	LINK
531	566	NUNO OLIVEIRA	00:59:04	M	LINK
537	569	JOAO CANAVERDE	00:59:35	M	LINK
563	570	HELDER VARANDAS	01:03:31	M	LINK

COLOCAÇÃO	48	PONTUAÇÃO:	2128	CÓDIGO:	762
Coloc.Atleta:	Número	Nome	Tempo	SEXO:	Clube
427	324	HENRIQUE VILHENA	00:53:31	M	SMO PROGRESSO
555	322	JORGE NARCISO	01:02:08	M	SMO PROGRESSO
562	325	LAURENTINO SANTOS	01:03:19	M	SMO PROGRESSO
584	323	MANUEL MOREIRA	01:07:54	M	SMO PROGRESSO