

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
1	138	José Gaspar	CF OS BELENENSES	1	00:32:01	M40
2	303	Pedro Guimarães	INGLESESFC	1	00:34:24	M35
3	282	Pedro Gomes	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	2	00:34:55	M40
4	677	Gonçalo Batista	ALEBRE	1	00:35:38	JUNM
5	675	David Amaral	ALEBRE	1	00:35:38	SENM
6	340	Rafael Cardoso	UDALFORNELOS	2	00:35:48	M35
7	312	Paulo Rola	NAZA	1	00:35:59	M50
8	678	Gonçalo Oliveira	ALEBRE	2	00:36:07	SENM
9	685	Nuno Tintim	ALEBRE	3	00:36:44	M40
10	688	Rafael Travassos	ALEBRE	3	00:37:04	SENM
11	343	Luis Cardoso	UDALFORNELOS	4	00:37:27	SENM
12	306	Hugo Adelino	INGLESESFC	1	00:37:53	M45
13	339	José Teixeira	UDALFORNELOS	2	00:38:06	M45
14	167	Carlos Santos	A MORADORES CV LUMIAR	4	00:38:08	M40
15	233	Aires Pratas	Escuteiros 66 Lumiar	1	00:38:27	M60
16	707	Michael Monnier	OS MERALHAS	3	00:38:38	M45
17	95	Rui Duarte	INDIVIDUAL	4	00:38:51	M45
18	156	José Correia	CF OS BELENENSES	2	00:38:51	M50
19	57	José Silva	INDIVIDUAL	5	00:39:03	M45
20	302	Jorge Abreu	INGLESESFC	5	00:39:06	SENM
21	250	Nelson Louro	Escuteiros 66 Lumiar	3	00:39:10	M35
22	231	André Nunes	CF OS BELENENSES	6	00:39:12	SENM
23	326	Pedro Nunes	Sporting Clube de Almada	7	00:39:16	SENM
24	1091	Camilo Tarmohomed	INDIVIDUAL	6	00:39:32	M45
25	335	Diamantino Serrano	INDIVIDUAL	7	00:39:36	M45
26	42	António Henriques	CA VALE FIGUEIRA	2	00:39:36	M60
27	687	Pedro Semedo	ALEBRE	8	00:39:50	M45
28	32	Luis Mesquita	INDIVIDUAL	5	00:39:53	M40
29	249	João Galo	Escuteiros 66 Lumiar	4	00:39:55	M35
30	674	Carlos Mendes	ALEBRE	5	00:39:57	M35
31	690	Ricardo Pereira	ALEBRE	9	00:40:06	M45
32	264	Bruno Marrão	Escuteiros 66 Lumiar	6	00:40:09	M40
33	103	Rui Neves	GRUPO DESP S.º DOMINGOS	3	00:40:22	M50
34	1084	Sara Marinho	CF OS BELENENSES	1	00:40:23	SENF
35	153	José Pires	CF OS BELENENSES	7	00:40:24	M40
36	100	Edmir Correia	GRUPO DESP S.º DOMINGOS	8	00:40:24	SENM
37	324	Ruben Santos	SCP	9	00:40:26	SENM
38	221	Paulo Cunha	CCSJM	4	00:40:30	M50
39	311	Francisco Lafuente	NAZA	6	00:40:43	M35
40	710	Bruno Gomes	OS MERALHAS	7	00:40:44	M35
41	35	José Pereira	CA VALE FIGUEIRA	8	00:40:44	M40
42	277	Nuno Lourenço	EVELX	9	00:40:46	M40
43	216	Marco Baeta	ACADEMIA DO LUMIAR	10	00:40:51	M45
44	633	Nelson Coelho	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	10	00:40:51	SENM

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
45	161	Luis Marçal	CF OS BELENENSES	10	00:40:53	M40
46	679	Gonçalo Pagou	ALEBRE	2	00:41:07	JUNM
47	1090	Rita Furtado	INDIVIDUAL	2	00:41:11	SENF
48	159	Mário Manteiga	CF OS BELENENSES	11	00:41:18	SENM
49	199	João Covas	ACADEMIA DO LUMIAR	1	00:41:20	M55
50	712	Paulo Santos	OS MERALHAS	11	00:41:34	M40
51	11	Constantino Araújo	INDIVIDUAL	5	00:41:42	M50
52	296	Gabriel Gonçalves	GDChelas	3	00:41:50	M60
53	152	Paulo Garcia	CF OS BELENENSES	11	00:41:59	M45
54	230	Domingos Costa	CDUL	4	00:42:00	M60
55	136	Carlos Viseu	CF OS BELENENSES	6	00:42:01	M50
56	140	António Ferreira	INDIVIDUAL	8	00:42:02	M35
57	118	Pedro Gonçalves	INDIVIDUAL	12	00:42:03	M45
58	268	Lucilia Soares	Escuteiros 66 Lumiar	1	00:42:06	F45
59	112	Pedro Sousa	PALMELENSE F. CLUBE	5	00:42:11	M60
60	197	António Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	2	00:42:14	M55
61	204	José Delfino	ACADEMIA DO LUMIAR	3	00:42:31	M55
62	305	Luis Franco	INGLESESFC	13	00:42:37	M45
63	672	Jorge Vaz	CORRER LISBOA	14	00:42:39	M45
64	99	Carlos Monteiro	GRUPO DESP S.º DOMINGOS	4	00:42:56	M55
65	196	Fernando Simões	ACADEMIA DO LUMIAR	7	00:43:01	M50
66	20	Pedro Duarte	INDIVIDUAL	9	00:43:11	M35
67	680	Hugo Reis	ALEBRE	12	00:43:16	M40
68	54	André Ribeiro	PT ANDRÉ RIBEIRO	12	00:43:20	SENM
69	1093	Julio Serra	CBRM	15	00:43:21	M45
70	587	Carlos Pereira	ACADEMIA DO LUMIAR	6	00:43:23	M60
71	87	Tiago Pinto	INDIVIDUAL	13	00:43:27	M40
72	106	João Soares	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS	7	00:43:27	M60
73	169	Filipe Silva	A MORADORES CV LUMIAR	14	00:43:32	M40
74	342	Nuno Santos	UDALFORNELOS	13	00:43:39	SENM
75	37	Carlos Gonçalves	CA VALE FIGUEIRA	16	00:43:49	M45
76	682	Jorge Gomes	ALEBRE	5	00:43:53	M55
77	212	João Ferreira	ACADEMIA DO LUMIAR	17	00:43:54	M45
78	62	Joao Alpendre	SWIMRUNNERS	3	00:43:55	JUNM
79	177	Ângelo Costa	A MORADORES CV LUMIAR	14	00:43:56	SENM
80	327	Milene Santos	Sporting Clube de Almada	15	00:43:57	SENM
81	706	Marco Dias	OS MERALHAS	16	00:44:02	SENM
82	1078	Joao Narra	INDIVIDUAL	8	00:44:06	M50
83	190	Jean Passos	ACADEMIA DO LUMIAR	10	00:44:15	M35
84	141	Ruben Varela	INDIVIDUAL	17	00:44:17	SENM
85	1082	Carlos Vieira	INDIVIDUAL	11	00:44:18	M35
86	713	Bruno Batista	OS MERALHAS	12	00:44:18	M35
87	145	Paulo Novais	INDIVIDUAL	15	00:44:35	M40
88	291	José Serra	GDChelas	6	00:44:39	M55

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
89	108	José Inocêncio	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS	8	00:44:41	M60
90	1081	Andre G	NAZA	18	00:45:03	SENM
91	628	Rui	INDIVIDUAL	16	00:45:14	M40
92	18	Luís Ressurreição	FIDELIDADE GDC	17	00:45:39	M40
93	632	Tomas Sousa	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	18	00:45:43	M40
94	1076	Carlos Monteiro	INDIVIDUAL	9	00:45:46	M50
95	101	Elisa Varela	GRUPO DESP S.º DOMINGOS	2	00:45:47	F45
96	88	Filipe Diogo	INDIVIDUAL	19	00:45:47	M40
97	10	José Reis	INDIVIDUAL	9	00:45:55	M60
98	684	Marco Graça	ALEBRE	20	00:46:00	M40
99	203	Francisco Mouchinho	ACADEMIA DO LUMIAR	10	00:46:02	M60
100	301	José Ribeiro	INGLESESFC	1	00:46:04	10DESPAM
101	226	Fernando Francisco	CDUL	18	00:46:05	M45
102	298	Filipe Rodrigues	GDChelas	19	00:46:07	SENM
103	290	Américo Pimenta	GDChelas	10	00:46:09	M50
104	162	Bruno Amaro	BENFICA EM FORMA	13	00:46:12	M35
105	273	Ana Vieira	EVELX	1	00:46:13	F35
106	328	Bruno Proença	Sporting Clube de Almada	14	00:46:24	M35
107	58	Dinis Ribas	INDIVIDUAL	19	00:46:29	M45
108	244	Manuel Chinita	Escuteiros 66 Lumiar	7	00:46:31	M55
109	79	Rui Almeida	SWIMRUNNERS	20	00:46:32	M45
110	711	Sandro Pereira	OS MERALHAS	20	00:46:33	SENM
111	725	Jose Santos	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	21	00:46:38	SENM
112	76	Carlos Craveira	INDIVIDUAL	21	00:46:40	M45
113	1099	Bernardo Bordalo	LEBRE	15	00:46:44	M35
114	133	SainT-Criq Ugo	INDIVIDUAL	22	00:46:46	SENM
115	253	Nuno Maia	Escuteiros 66 Lumiar	21	00:46:47	M40
116	1083	Leandro Souza	INDIVIDUAL	16	00:46:48	M35
117	47	Jorge Pepe	CA VALE FIGUEIRA	22	00:46:50	M45
118	105	Cristina Carvalho	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS	3	00:46:58	F45
119	283	Pedro Monteiro	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	23	00:47:05	M45
120	313	Francisco Silveira	NAZA	11	00:47:06	M50
121	219	António Mina	ACADEMIA DO LUMIAR	8	00:47:11	M55
122	125	Ruben Silva	AFRS	11	00:47:11	M60
123	137	Gonçalo Ferreira	CF OS BELENENSES	24	00:47:15	M45
124	239	Luis Pereira	Escuteiros 66 Lumiar	9	00:47:15	M55
125	24	Joao Braz	MONTES SALOIOS	10	00:47:19	M55
126	17	Francisco Passos	INDIVIDUAL	11	00:47:21	M55
127	666	Magda Farinha	CORRER LISBOA	2	00:47:31	F35
128	664	Paulo Caldeira	CORRER LISBOA	22	00:47:31	M40
129	21	Francisco Bispo	INDIVIDUAL	12	00:47:31	M55
130	139	Edgar Santos	INDIVIDUAL	17	00:47:32	M35
131	214	João Peres	ACADEMIA DO LUMIAR	25	00:47:43	M45
132	1098	Pedro Proença	CBRM	26	00:47:51	M45

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
133	307	Vitor Rocha	INGLESESFC	13	00:48:04	M55
134	292	Daniel Silva	GDChelas	14	00:48:04	M55
135	91	Varela São	INDIVIDUAL	4	00:48:05	F45
136	671	Hugo Estevam	CORRER LISBOA	23	00:48:11	SENM
137	243	Jorge Lopes	Escuteiros 66 Lumiar	12	00:48:14	M50
138	686	Pedro Fernandes	ALEBRE	24	00:48:14	SENM
139	78	Nuno Oliveira	SWIMRUNNERS	27	00:48:17	M45
140	336	Paula Cardoso	UDALFORNELOS	3	00:48:21	F35
141	285	Raul Santos	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	12	00:48:21	M60
142	12	Manuel Brando	PINTAROLAS	25	00:48:26	SENM
143	49	Marco Miguel	INDIVIDUAL	26	00:48:31	SENM
144	218	Adelino Monteiro	ACADEMIA DO LUMIAR	15	00:48:36	M55
145	1088	Jose Rocha	INDIVIDUAL	16	00:48:40	M55
146	134	Francisco Teles	INDIVIDUAL	27	00:48:42	SENM
147	163	Fabiano Ferreira	BENFICA EM FORMA	18	00:48:44	M35
148	1097	Vasco Romaozinho	CBRM	23	00:48:47	M40
149	1094	Rui Martins	CBRM	13	00:48:47	M60
150	179	António Camacho	ACADEMIA DO LUMIAR	14	00:48:48	M60
151	189	Rodrigo Opa	ACADEMIA DO LUMIAR	24	00:48:51	M40
152	61	Joao Alpendre	SWIMRUNNERS	28	00:48:53	M45
153	304	Nuno Ferreira	INGLESESFC	25	00:48:58	M40
154	265	Luis Chatillon	Escuteiros 66 Lumiar	17	00:48:59	M55
155	110	Vitor Silva	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS	13	00:49:06	M50
156	284	Isabel Santos	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	5	00:49:07	F45
157	143	Paulo Gonçalves	MARVILA JOVEM	14	00:49:11	M50
158	195	Alberto Pascoal	ACADEMIA DO LUMIAR	15	00:49:21	M50
159	247	Carlos Felicio	Escuteiros 66 Lumiar	29	00:49:22	M45
160	689	Ricardo Costa	ALEBRE	26	00:49:23	M40
161	23	Carlos Antunes	MONTES SALOIOS	15	00:49:34	M60
162	56	Artur Silva	INDIVIDUAL	19	00:49:40	M35
163	31	Luís Nunes	FIDELIDADE GDC	27	00:49:51	M40
164	676	Edgar Caldeira	ALEBRE	20	00:49:52	M35
165	119	João Guterres	INDIVIDUAL	18	00:49:52	M55
166	173	Ernesto Gia	A MORADORES CV LUMIAR	16	00:49:58	M60
167	128	Augusto Caria	INDIVIDUAL	17	00:50:06	M60
168	46	Carlos Silva	INDIVIDUAL	30	00:50:09	M45
169	104	Pedro Sousa	INDIVIDUAL	21	00:50:15	M35
170	96	Jorge Magalhaes	INDIVIDUAL	22	00:50:16	M35
171	45	João Santos	INDIVIDUAL	19	00:50:21	M55
172	315	Jorge Paiva	NAZA	20	00:50:23	M55
173	86	Luís Espada	INDIVIDUAL	16	00:50:28	M50
174	316	Paulino Pachego	NAZA	18	00:50:36	M60
175	15	João Ferreira	INDIVIDUAL	28	00:50:37	SENM
176	90	Paulo Santos	INDIVIDUAL	21	00:50:39	M55

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
177	22	Joao Antunes	INDIVIDUAL	19	00:50:39	M60
178	30	João Ribeiro	FIDELIDADE GDC	20	00:50:42	M60
179	333	Glória Vieira	INDIVIDUAL	4	00:50:48	F35
180	211	Alvaro Pinheiro	ACADEMIA DO LUMIAR	31	00:50:48	M45
181	673	Carolina Manha	CORRER LISBOA	3	00:50:48	SENF
182	187	José Freitas	ACADEMIA DO LUMIAR	28	00:51:03	M40
183	228	André Costa	CDUL	32	00:51:08	M45
184	215	Manuel Torrado	ACADEMIA DO LUMIAR	21	00:51:24	M60
185	207	Virgílio Nascimento	ACADEMIA DO LUMIAR	22	00:51:25	M60
186	124	Gonçalo Silva	AFRS	29	00:51:32	M40
187	144	Gilson Silva	INDIVIDUAL	30	00:51:35	M40
188	16	Magda Ferreira	INDIVIDUAL	4	00:51:35	SENF
189	33	António Paiva	INDIVIDUAL	23	00:51:42	M35
190	83	Norberto Marques	INDIVIDUAL	33	00:51:43	M45
191	117	Elisabete Fernandes	INDIVIDUAL	5	00:52:13	F35
192	146	Vera Carmo	INDIVIDUAL	6	00:52:14	F35
193	267	José Seixo	Escuteiros 66 Lumiar	24	00:52:19	M35
194	294	Fernando Paulo	GDCChelas	23	00:52:19	M60
195	149	Gualter Barão	INDIVIDUAL	34	00:52:45	M45
196	1092	Carla Morgado	CBRM	6	00:52:50	F45
197	142	Adriano Monteiro	INDIVIDUAL	29	00:52:51	SENM
198	1095	Albano Tomás	CBRM	24	00:52:52	M60
199	148	Sergio Pereira	INDIVIDUAL	35	00:52:54	M45
200	93	Jorge Silva	INDIVIDUAL	31	00:52:55	M40
201	697	Vitor Augusto	OS MERALHAS	25	00:52:55	M60
202	170	Rui Salvado	A MORADORES CV LUMIAR	36	00:53:00	M45
203	175	Rita Salvado	A MORADORES CV LUMIAR	5	00:53:00	SENF
204	60	Tiago Oliveira	INDIVIDUAL	32	00:53:01	M40
205	81	Luis Fragoso	INDIVIDUAL	37	00:53:01	M45
206	1087	Orlando Silva	INDIVIDUAL	22	00:53:08	M55
207	205	José Lindo	ACADEMIA DO LUMIAR	26	00:53:24	M60
208	48	Miguel Trovoada	INDIVIDUAL	33	00:53:46	M40
209	129	Vitor Morais	INDIVIDUAL	27	00:53:48	M60
210	314	Jose Melo	NAZA	23	00:53:56	M55
211	147	José Guia	SS CGD	28	00:54:16	M60
212	40	Luís Santos	INDIVIDUAL	30	00:54:32	SENM
213	217	Paulo Miranda	ACADEMIA DO LUMIAR	38	00:54:37	M45
214	694	Inês Pinho	ALEBRE	7	00:54:40	F35
215	65	Alessandra Occelli	INDIVIDUAL	6	00:54:44	SENF
216	67	Meagan Carty	INDIVIDUAL	8	00:54:46	F35
217	50	Paula Café	INDIVIDUAL	7	00:54:46	F45
218	236	João Campos	Escuteiros 66 Lumiar	39	00:54:48	M45
219	709	Joao Mota	OS MERALHAS	40	00:54:49	M45
220	708	Bruno Santos	OS MERALHAS	25	00:54:55	M35

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
221	121	Miguel Melo	INDIVIDUAL	17	00:55:04	M50
222	82	Henrique Mouta	INDIVIDUAL	26	00:55:16	M35
223	84	Jorge Ferreira	INDIVIDUAL	18	00:55:31	M50
224	202	José Alves	ACADEMIA DO LUMIAR	24	00:55:33	M55
225	225	Jaime Ramos	CDUL	19	00:55:34	M50
226	724	Beatriz Morgado	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	1	00:55:45	JUNF
227	727	Idalina Teixeira	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	7	00:55:47	SENF
228	723	Luis 2	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	31	00:55:47	SENM
229	730	Marganida Rodrigues	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	2	00:55:49	JUNF
230	174	Vitor Rodrigues	A MORADORES CV LUMIAR	29	00:55:49	M60
231	213	José Roseiro	ACADEMIA DO LUMIAR	30	00:55:50	M60
232	731	António Reis	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	32	00:55:58	SENM
233	729	António Maria	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	4	00:56:00	JUNM
234	715	Constante Rodrigues	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	41	00:56:02	M45
235	71	Mario Campos	CLUBE MILLENNIUMBCP	31	00:56:02	M60
236	227	Vitor Almeida	CDUL	42	00:56:39	M45
237	70	Leonel Brandao	CLUBE MILLENNIUMBCP	20	00:56:46	M50
238	683	José Rodrigues	ALEBRE	32	00:56:51	M60
239	39	Paulo Sousa	INDIVIDUAL	43	00:57:02	M45
240	278	Pedro Sequeira	EVELX	34	00:57:05	M40
241	229	Gonçalo Carvalho	CDUL	44	00:57:08	M45
242	123	Alberto Carvalho	AFRS	33	00:57:11	M60
243	183	Antonio M	ACADEMIA DO LUMIAR	45	00:57:16	M45
244	263	Inês Campos	Escuteiros 66 Lumiar	9	00:57:20	F35
245	72	Nelson Guimaraes	CLUBE MILLENNIUMBCP	34	00:57:26	M60
246	317	Herculano Cardoso	NAZA	35	00:57:31	M60
247	120	Aires Ildefonso	INDIVIDUAL	36	00:57:32	M60
248	309	Jeremias Ribeiro	INGLESESFC	37	00:57:44	M60
249	1079	Eugenio Ribeiro	INDIVIDUAL	46	00:57:51	M45
250	223	Rita Mineiro	CDUL	8	00:57:53	SENF
251	127	Carla Faneco	INDIVIDUAL	8	00:58:15	F45
252	319	Joaquim Neiva	NAZA	38	00:58:19	M60
253	63	Francisco Piçarra	INDIVIDUAL	27	00:58:20	M35
254	691	Carla Palma	ALEBRE	10	00:58:22	F35
255	692	Clara Clérigo	ALEBRE	11	00:58:24	F35
256	126	António Pombinho	INDIVIDUAL	39	00:58:33	M60
257	222	Esmeralda Ramalho	CDUL	9	00:58:54	F45
258	318	Carlos Simões	NAZA	40	00:59:01	M60
259	242	Phelim Kane	Escuteiros 66 Lumiar	25	00:59:27	M55
260	115	José Catita	INDIVIDUAL	41	00:59:29	M60
261	66	Maria Moradias	CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO	9	00:59:30	SENF
262	716	Cristina Guia	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	10	00:59:42	F45
263	241	Esmeraldo Pereira	Escuteiros 66 Lumiar	42	00:59:42	M60
264	717	Helder Guia	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	47	00:59:45	M45

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
265	721	Cristina Vieira	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	10	00:59:45	SENF
266	722	Natercia Fundeiro	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	11	00:59:45	SENF
267	77	Rui Sebastião	INDIVIDUAL	48	00:59:51	M45
268	732	Martin Ciugu	OS MERALHAS	49	01:00:03	M45
269	59	Pedro Ameixa	INDIVIDUAL	33	01:00:07	SENM
270	693	Eugénia Ribeiro	ALEBRE	11	01:00:16	F45
271	113	David Almeida	INDIVIDUAL	50	01:00:16	M45
272	275	Mariana Pereira	EVELX	12	01:00:19	F45
273	681	João Narra	ALEBRE	21	01:00:22	M50
274	13	César Guerra	INDIVIDUAL	22	01:00:45	M50
275	80	Lurdes Neto	INDIVIDUAL	13	01:00:51	F45
276	165	Teresa Bererger	A MORADORES CV LUMIAR	14	01:01:11	F45
277	168	Marco Batista	A MORADORES CV LUMIAR	35	01:01:33	M40
278	122	Sara Silva	PT ANDRÉ RIBEIRO	12	01:01:33	SENF
279	98	João Cunha	INDIVIDUAL	34	01:01:36	SENM
280	73	Nuno Santos	CLUBE MILLENNIUMBCP	35	01:01:40	SENM
281	75	Vasco Nunes	CLUBE MILLENNIUMBCP	51	01:01:48	M45
282	74	Tiago Rosa	CLUBE MILLENNIUMBCP	28	01:01:49	M35
283	248	Eunice Lourenço	Escuteiros 66 Lumiar	12	01:02:20	F35
284	89	Palmira Ribeira	INDIVIDUAL	15	01:02:20	F45
285	51	Rute Dias	INDIVIDUAL	16	01:02:50	F45
286	726	Alexandre Pais	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	36	01:02:50	SENM
287	97	Nuno Dias	INDIVIDUAL	29	01:02:58	M35
288	27	Carla Guerreiro	FIDELIDADE GDC	13	01:03:03	F35
289	116	Joao Seborro	INDIVIDUAL	23	01:03:13	M50
290	254	Eunice Cardoso	Escuteiros 66 Lumiar	17	01:03:59	F45
291	334	Maryanne Wamba	INDIVIDUAL	14	01:04:07	F35
292	111	Nicolau Furtado	INDIVIDUAL	26	01:04:21	M55
293	64	Ana Jacinto	INDIVIDUAL	13	01:04:26	SENF
294	182	Sónia Simões	ACADEMIA DO LUMIAR	15	01:04:55	F35
295	135	Jose Moreira	INDIVIDUAL	37	01:04:55	SENM
296	728	Nelson Guiomar	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	38	01:05:12	SENM
297	1096	José Gonçalves	CBRM	43	01:05:25	M60
298	280	Joaquim Santos	EVELX	44	01:05:59	M60
299	269	Anabela Morais	Escuteiros 66 Lumiar	16	01:06:02	F35
300	719	Luis Franco	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	24	01:06:02	M50
301	720	António Vieira	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	39	01:06:04	SENM
302	718	Paula Santos	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	40	01:06:04	SENM
303	107	Joaquim Hermenegildo	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS	27	01:06:30	M55
304	109	José Carlos	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS	45	01:07:18	M60
305	38	Sónia Fernandes	CA VALE FIGUEIRA	17	01:07:42	F35
306	714	Luis Morais	OS MERALHAS	30	01:07:51	M35
307	43	Nuno Oliveira	INDIVIDUAL	36	01:08:19	M40
308	186	Jorge Martins	ACADEMIA DO LUMIAR	37	01:08:38	M40

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
309	34	Manuel Cardoso	INDIVIDUAL	25	01:08:51	M50
310	25	Joana Oliveira	INDIVIDUAL	14	01:10:38	SENF
311	14	Rui Melão	INDIVIDUAL	28	01:12:09	M55
312	255	Eulália Vitorino	Escuteiros 66 Lumiar	18	01:12:42	F45
313	19	Isabel Cardoso	INDIVIDUAL	18	01:12:52	F35
314	114	Rita Carvalhinho	INDIVIDUAL	19	01:18:10	F45
315	668	Lara Herveth	CORRER LISBOA	19	01:18:12	F35
316	329	Nuno Santos	Sporting Clube de Almada	41	01:21:52	SENM
317	224	Jorge Santos	CDUL	26	01:21:53	M50