



# Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

## Classificação individual

### ESCALÕES

PROVA: PORTO SALVO

Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	690	Pedro	César	NucleOeiras / Sportzone	15
2	376	Frederico	Bassungue	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	375	João	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	836	Alexandre	Cabral	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	874	Edgar	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	3277	Rui	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	1272	Emanuel	Nisa	NucleOeiras / Sportzone	7
8	854	Eduardo	Moreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	850	Valter	Gomes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	681	Daniel	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	4
11	768	Rafael	Santos	NucleOeiras / Sportzone	3
12	1401	Tiago	Sabino	Valejas Atletico Clube	3
13	3004	Gonçalo Alexandre	Horta Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
14	1098	Diogo	Vilela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	857	Geison	Tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	380	Francisco	Martinho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	736	João	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	3
18	435	Gonçalo	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
19	1529	Tiago Afonso	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	3
20	480	Rafael	Teixeira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
21	688	Leandro	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	2
22	200	Filipe	Ramos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
23	3033	Pedro	Pinhanços Guedes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
24	1463	João	Gonçalves	Academia Lumiar	2
25	1483	Edgar	Sanches	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
26	845	José Manuel	Soares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
27	873	Diogo	Fernandes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2

Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	440	Joycelene	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1317	Ana	Marques	Valejas Atletico Clube	13
3	669	Vania	Moreira	NucleOeiras / Sportzone	11
4	832	Ponu João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	1400	NIKOL	VENEVA	Valejas Atletico Clube	9
6	840	Lidiana	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	1294	Carolina	Carvalho	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
8	831	Sónia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	816	Érica	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	1383	Raquel	Vitorino	Academia Lumiar	4
11	1010	Camila	Botão	Academia Lumiar	3
12	668	Vanessa	Moreira	NucleOeiras / Sportzone	3
13	1575	Iara	Filipa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	191	Luisa	Uaré	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

15	3021	Beatriz	Santos Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
16	198	Teresa	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

#### Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	853	Dominique	Ser	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	15
2	3249	Rodrigo	Pedro Marques	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	3276	Miguel	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	3651	Francisco	Morgado Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	1147	Diogo	Baptista	NucleOeiras / Sportzone	9
6	786	Fernandinho	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	8
7	3139	Henrique Grencha	Soares Henriques	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
8	147	Diogo	Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	3036	Rui	Oliveira de Freitas	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	5
10	433	Nelson	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	3678	Tiago	Ribeiro Esteves	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
12	3649	Diogo	Lopes Araújo	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
13	837	Calado João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
14	82	Daniel	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	3650	Yurdan	Fernando Caetano	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
16	818	João	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
17	698	Ruben André	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	3
18	3057	Ildo	Silva Gomes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
19	3136	Marcelino	Baldé Rodrigues	Ginásio Clube de Queluz	3
20	1408	Elton	Borges	NucleOeiras / Sportzone	3
21	1204	João	Lopes	Valejas Atletico Clube	2
22	2002	Pedro	Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	835	Indafá	Cá	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
24	434	Pedro	Fernandes	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	1309	David	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
26	3291	Diogo	Nunes	Ginásio Clube de Queluz	2
27	1499	Ednilson	Rocha	NucleOeiras / Sportzone	2
28	3135	Rodrigo	Mourão Damião	Ginásio Clube de Queluz	2
29	234	Hugo	Coelho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
30	661	Leonardo	Almeida	NucleOeiras / Sportzone	2
31	3648	Francisco	Almas Marina	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1

#### Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	557	Sofia	Nascimento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	817	Cíntia	Cunha	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	742	Cassandra	Có	NucleOeiras / Sportzone	11
4	743	Adriana	Varela	NucleOeiras / Sportzone	10
5	823	Cátia	Santos	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	327	Érica	Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	856	Elisabete	Teixeira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	852	Elevantina	Gomes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	1279	Madalena	Ribolhos	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1336	Patricia	Morgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	1504	Ana Isabel	Sousa	NucleOeiras / Sportzone	3
12	670	Ana	Prazeres	NucleOeiras / Sportzone	3
13	1528	Francisca	Bettencourt Luz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	529	Cíntia	Veiga	Grupo Desportivo Joanelhas de Leião	3
15	829	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	3016	Viviana	Timóteo Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3

17	202	Miriam	Reis	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	1462	Laura	Gonçalves	Academia Lumiar	3
19	1391	Miriam	Pinto	NucleOeiras / Sportzone	3

#### Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3152	Tiago	Miguel Lopes	União Sport Clube de Mira Sintra	15
2	671	Ruben	Veiga	NucleOeiras / Sportzone	13
3	258	Miguel	Santiago	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	362	Miguel	Martins	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	651	Isac	Dorin	NucleOeiras / Sportzone	9
6	259	André	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	381	Pedro	Lemos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	1548	VLADYSLAV	LESYK	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	431	Valdir	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	843	Fábio	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4
11	833	Euclides	Sanches	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	733	João Pedro	Rosário	NucleOeiras / Sportzone	3
13	3486	Tiago	Pires Viegas	Ginásio Clube de Queluz	3
14	571	Gabriel	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	847	Ayton	Cá	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	3009	João Miguel	Horta Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
17	432	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	827	Miguel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
19	834	Paulo	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
20	3534	Alexandre	Santos Esteves	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
21	3313	Filipe	Esteves Almeida	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
22	1570	André	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
23	1409	Odair	Monteiro	NucleOeiras / Sportzone	2
24	1546	Pedro	Batista	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2

#### Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3553	Vanessa	Teixeira Agulha	Ginásio Clube de Queluz	15
2	750	Catarina	Alves	NucleOeiras / Sportzone	13
3	751	Filipa	Machado	NucleOeiras / Sportzone	11
4	3407	Bruna	Cordes Afonso	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
5	844	Verónica	Tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	1493	Bruna	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	8
7	849	Leida	Cardoso	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	3003	Carolina	Matos Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6
9	748	Íris	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	5
10	735	Daniela	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	4
11	821	Lúcia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	38	Iris	Jorge	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	162	Patrícia	Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	746	Sara	Dias	NucleOeiras / Sportzone	3
15	328	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	1265	Tânia	Carvalho	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3

#### Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	673	Emanuel	Sousa	NucleOeiras / Sportzone	15
2	692	João	Bertolo	NucleOeiras / Sportzone	13
3	706	Bruno	Varela	NucleOeiras / Sportzone	11

4	3398	Ricardo Jorge	Barbosa	União Sport Clube de Mira Sintra	10
5	1244	Bruno	Pereira	Maratona Clube de Portugal	9
6	846	Humberto	Fancês	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	1501	Edgar	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	3023	Emanuel	Gomes Ramos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	6
9	3150	Paulo	Pinto de Gouveia	União Sport Clube de Mira Sintra	5
10	705	João	Có	NucleOeiras / Sportzone	4
11	2183	Bernardo	Oliveira	Desportivo Monte Real	3
12	1385	Omar	Massa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	784	Tiago	Santos	NucleOeiras / Sportzone	3
14	2223	Norton	Junior	Desportivo Monte Real	3
15	573	Mark	Vaz	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	3020	André	Viseu Pereira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
17	3061	Hélio	Silvestre do Freixo	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
18	1458	José Miguel	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
19	3395	Ricardo	Maneira Correia	Ginásio Clube de Queluz	3
20	430	Miguel	Angelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

#### Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	559	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	787	Marta	Pitta	NucleOeiras / Sportzone	13
3	776	Vanilssa	Silva	NucleOeiras / Sportzone	11
4	206	Joana	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	1532	Maria Celeste	Freire	NucleOeiras / Sportzone	9
6	753	Carolina	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	8
7	1522	Manuela	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	410	Andreia	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	771	Cristina	Isac	NucleOeiras / Sportzone	5
10	329	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	1392	Edmira Monteiro	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	3
12	87	Joana	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	409	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	1576	Maria	Sousa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	2214	Soraia	Dias dos Reis	Desportivo Monte Real	3
16	819	Tatiana	Santos	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3

#### Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1363	Rúben	Silva	Conforlimpa	15
2	1364	João	Santos	Conforlimpa	13
3	637	Iuliam	Capecolea	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	677	Fábio	Figueiredo	NucleOeiras / Sportzone	10
5	422	Fábio	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	1574	António	Tavares	Atletico Clube Porto Salvo	8
7	1008	Renato	Betão	Academia Lumiar	7
8	638	Jefferson	Borges	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	3017	Christopher	Timóteo Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5
10	421	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	3060	Luis	Barroso Rigueiro	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
12	423	Ricardo	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	420	Tiago	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

#### Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
--------	--------	------	---------	-------	-----------

1	642	Sara	Simões	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	2184	Liliana	Correia	Desportivo Monte Real	13
3	693	Andreia	Miranda	NucleOeiras / Sportzone	11
4	842	Susana	Ribeiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	2185	Priscilla	Santos	Desportivo Monte Real	9
6	560	Helena	Barbosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	2215	Cátia	Paulino	Desportivo Monte Real	7
8	841	Jacelina	Martins	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	665	Inês	Silva	NucleOeiras / Sportzone	5
10	88	Carina	Cabral	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	754	Maria Susana	Có	NucleOeiras / Sportzone	3
12	755	Marta	Rainho	NucleOeiras / Sportzone	3
13	2217	Inês	Barbosa	Desportivo Monte Real	3

#### Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	595	Fábio	Oliveira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	785	Nuno	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	13
3	3013	Nuno	Mendes Carraça	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
4	687	Luis	Lima	NucleOeiras / Sportzone	10
5	144	Hugo	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	1182	João	Caetano	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	8
7	584	Mário	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	94	Renato	Manuel	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	92	Ricardo	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	714	Marco	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	4
11	2197	Carlos	Vaz	Desportivo Monte Real	3
12	528	Rildo	Costa	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
13	2085	Paulo	Martins	Associação de Moradores da Atibá	3
14	711	Hernani	Santos	NucleOeiras / Sportzone	3
15	96	Domingos	Carneiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	3151	Paulo	Gomes Hermezilha	União Sport Clube de Mira Sintra	3
17	720	Luis	Barata	NucleOeiras / Sportzone	3
18	550	Rui	Honrado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	3680	Euclides	Lopes Sanches	Ginásio Clube de Queluz	3
20	1103	Gustavo	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	713	Luis Filipe	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	2
22	1524	José Carlos	Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	1060	João Daniel	Ferreira	---	2
24	582	José Manuel	Viralhada	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	221	Pedro	Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
26	707	Pedro	Rainho	NucleOeiras / Sportzone	2
27	715	Abilio	Amado	NucleOeiras / Sportzone	2
28	1320	Luís	Coelho	Valejas Atletico Clube	2
29	717	Rodrigo	Santos	NucleOeiras / Sportzone	2
30	1512	Hugo	Ferreira	---	2
31	1202	Ricardo	Gonçalves	Valejas Atletico Clube	1
32	689	José Austelino	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	1
33	272	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
34	262	Paulino	Borges	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
35	1090	Veaceslav	Ignat	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
36	177	Rui	Moreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
37	1326	Rui	Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
38	229	Rui	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1

39	2221	João	Oliveira	Desportivo Monte Real	1
40	596	Diogo	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
41	2204	Rui	Pinela	Desportivo Monte Real	1
42	3099	Rogério	ernandes de Azeved	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
43	3002	Carlos Miguel	Rodrigues Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
44	3280	José	António	Ginásio Clube de Queluz	1
45	93	Nuno	Carrilho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
46	166	Luis	Aires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
47	1332	Luis	Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
48	1552	Mário	Guedes	NucleOeiras / Sportzone	1
49	712	Hércules	Batista	NucleOeiras / Sportzone	1
50	1207	João Pedro	Ferreira	Valejas Atletico Clube	1
51	3007	Hugo	Mourata Serrano	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
52	3402	Henrique	Ribeiro Mateus	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
53	2205	Pedro	Martins	Desportivo Monte Real	1
54	3612	Paulo	Reis	Step by Step	1
55	1297	Joaquim	Mateus Grilo	Grupo Excursionista "Os Económicos"	1
56	861	João Tiago	Fernandes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	1
57	1201	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	1
58	1580	Luis	Catalão	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
59	268	Vitor	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
60	884	Pedro	Magalhães	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
61	1261	Manuel	Machado	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
62	580	André	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
63	1082	Eliandro	Silva	Academia Lumiar	1
64	583	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
65	1210	Bruno Fernando	Coelho	Valejas Atletico Clube	1
66	3029	Jorge	Pereira da Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
67	634	Rui	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
68	691	Bruno	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	1
69	1047	Nuno	Costa	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
70	3010	Luis	Correia Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
71	18	Nelson	Canhoto	Atletico Clube Porto Salvo	1
72	275	Joaquim	Cardoso	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
73	552	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
74	1081	António Valente	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
75	1254	Carlos	Rosa	Grupo Desportivo de Barcarena	1
76	1556	Tiago	André	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
77	1388	Rui	Teixeira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
78	3615	Rui	Guerreiro	Step by Step	1
79	1252	Paulo Alexandre	Dinis	Grupo Desportivo de Barcarena	1
80	358	João	Gregório	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
81	3087	Carlos	Marina	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
82	1579	Filipe	Pereira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
83	1251	Tiago	Oliveira	Grupo Desportivo de Barcarena	1
84	1017	Pedro	Correia	Rugby Clube de Oeiras	1
85	1011	Pedro	Henriques	Academia Lumiar	1

#### Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	563	Margarida	Dionisio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1565	Alexandra	Pires	União Atlético Povoense	13
3	1061	Catarina	Lopes Ferreira	---	11
4	757	Suaila	Có	NucleOeiras / Sportzone	10

5	760	Maria de Jesus	Varela	NucleOeiras / Sportzone	9
6	759	Ernestina	Borges	NucleOeiras / Sportzone	8
7	3089	Isabel	Mouchinho Oleiro	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	7
8	332	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	1583	Rosária	Miranda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	737	Maria Bernardete	César	NucleOeiras / Sportzone	4
11	1520	Carla	André	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	1577	Paula	Figueiras	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	3011	Margarete	Silva da Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
14	1540	Silvia	Abreu	Associação de Pára-queda Tejo-Norte	3
15	1097	Célia	Dias	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	633	Magda	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	1287	Ana Filipa	Pombo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	1318	Cláudia	Mendes	Valejas Atletico Clube	3

**Escalão: M 40**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	694	Rui	Duarte	NucleOeiras / Sportzone	15
2	398	Helder	Rebello	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	685	Vitor	Lima	NucleOeiras / Sportzone	11
4	2171	João	Marques	Desportivo Monte Real	10
5	1339	António	Murteira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	98	Jorge	Matos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	55	Paulo	Pais	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	3528	Pedro	Costa Gouveia	Associação Desportiva Real Academia	6
9	249	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	20	Pedro	Bueno	Atletico Clube Porto Salvo	4
11	1111	Manuel	Alves	---	3
12	2170	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
13	285	Paulo	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	626	Paulo	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	284	Fernando	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	271	Aristides	Monteiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	1257	Acácio	Lopes	Grupo Desportivo de Barcarena	3
18	131	António	Vilela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
19	1004	Manuel	Martins	Academia Lumiar	3
20	2168	Francisco	Garoto	Desportivo Monte Real	3
21	1180	Mário	Amaro	---	2
22	1005	Artur	Botão	Academia Lumiar	2
23	102	Luis	Gomes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
24	1083	Joaquim	Oliveira	Academia Lumiar	2
25	359	Fernando	Pinto	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
26	3090	João	Rita Gonçalves	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2
27	1079	Carlos Manuel	Pena	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
28	101	Luis	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
29	3675	Roberto	Pereira Esteves	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2
30	401	Luis	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	245	Moisés	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
32	3679	Augusto	Lopes Araújo	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
33	1578	Paulo	Figueiras	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1

**Escalão: F 40**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	103	Luisa	Santo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	1198	Maria conceição	Lopes	Valejas Atletico Clube	13

3	412	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	3086	Antónia	Mouchinho Oleiro	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	10
5	145	Ana Cristina	Viegas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	696	Isabel Cristina	Silva	NucleOeiras / Sportzone	8
7	135	Maria Manuela	Anton	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	2169	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
9	224	Isabel	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	3006	Helena	Magalhães Carronç	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	4

#### Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	105	António	Maneta	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	591	João	Caldeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	402	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1074	João Paulo	Maia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10
5	104	Carlos	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	722	Paulo	Dias	NucleOeiras / Sportzone	8
7	3047	José Alberto	Chaves de Lemos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	7
8	2172	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	6
9	585	João Alfredo	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	2028	Augusto	Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	278	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	109	Manuel	Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	2173	Carlos	Lopes	Desportivo Monte Real	3
14	134	José Maria	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	211	Carlos	Marques	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	21	José	Maio	Atletico Clube Porto Salvo	3
17	3049	Luís	Silva Farelo	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
18	769	Carlos	Suzana	NucleOeiras / Sportzone	3
19	281	Francisco	Capelas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	589	Bernardino	Antunes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	140	Paulo	Luis	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
22	1331	José Manuel	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	3133	Manuel	de Amorim Brito	---	2
24	360	Joaquim	Guerra	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
25	592	Carlos	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	405	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
27	288	António	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
28	212	Joaquim	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
29	1195	João Manuel	Reis	Valejas Atletico Clube	2
30	280	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
31	1112	Luis	Almeida	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
32	1073	António	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
33	404	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
34	389	Carlos Alberto	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
35	1292	José	Santos	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
36	1064	Henrique	Barros	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
37	107	António	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
38	228	João Carlos	Costa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1

#### Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1464	Maria	Pedro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	15
2	133	Mª Lurdes	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	151	Maria	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11



4	1072	Maria Helena	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	3279	Patrícia Mafalda	Duarte Pedro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	546	Maria	Dores	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	382	Maria Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	1048	Maria de Lurdes	Vaz	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	6
9	3045	Maria Augusta	Esteves Almeida	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	5
10	1123	Natália	Pinto	Grupo Excursionista "Os Económicos"	4
11	3012	Mariza	Timóteo Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
12	391	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	415	Armanda	Robalo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

**Escalão: M 50**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	606	Joaquim Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1288	Baltazar	Espirito Santo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	1075	António	Dias	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	11
4	300	Manuel	Figueiredo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	3018	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
6	253	Fernando	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	115	Almiro	Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	116	Alcindo	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	384	Carlos	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	111	Américo	Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	25	Luis	Vidoeira	Atletico Clube Porto Salvo	3
12	599	Miguel	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	3063	António	Silva Coelho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14	1135	carlos	Santos	Grupo Excursionista "Os Económicos"	3
15	3092	José	Pinto dos Santos	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
16	1224	José	Miranda	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
17	607	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	556	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	645	Herbert	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	1250	Casimiro	Abreu	Grupo Desportivo de Barcarena	3
21	50	José	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
22	3278	Joaquim	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
23	1007	Norberto	Coelho	Academia Lumiar	2
24	1055	José Jacinto	Pereira	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	2
25	3436	Jorge	Silva Oliveira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
26	118	José	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
27	23	Joaquim	Rosa	Atletico Clube Porto Salvo	2
28	114	José	Reinas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
29	305	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
30	399	João	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	214	Manuel	Almeida	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
32	802	Emídio	Carrapeiro	Uniao Recreativa Dafundo	1
33	2202	Fernando	Palhas	Desportivo Monte Real	1
34	3655	Emídio	Baptista Alexandre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
35	1194	Luis	Reis	Valejas Atletico Clube	1
36	1495	Abilio	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
37	554	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	227	José Leonel	Fernandes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
39	1006	Rui	Pires	Academia Lumiar	1

**Escalão: F 50**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
--------	--------	------	---------	-------	-----------

1	120	Lina	Valente	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	568	Maria Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	174	Paula	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	1375	Adelaide	Manhiça	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	565	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	566	Luisa	Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8

#### Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	371	Filipe	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	2092	Herculano	Domingues	Associação de Moradores da Atibá	13
3	213	José	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	611	Luiz	Ferrão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	3439	Alberto	Almeida	Jovens da serra das Minas	9
6	512	Carlos	Porfirio	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
7	3071	Joaquim	Barbosa Costa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
8	444	Jorge	Santos	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
9	1176	Inácio	Quaresma	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	5
10	1164	José	Nave	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	4
11	123	Januário	Coelho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	125	Armando	Correia	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	310	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	641	Pedro	Gonçalves	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1142	Adriano	Cunha	---	3
16	1227	Idalécio	Barros	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
17	1319	José Manuel	Coelho	Valejas Atletico Clube	3
18	146	Amílcar	Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
19	396	Mario	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
20	609	Rui	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	59	Vitor Manuel	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
22	215	Francisco	Patinha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
23	1131	Jorge	Batista	Grupo Excursionista "Os Económicos"	2

#### Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	539	Maria de Fátima	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	341	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	124	Fernanda	Lucas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	3653	Vitória	Folgado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	448	Alice	Cruz	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	9
6	383	Noémia	Coelho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8

#### Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	176	Mário	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	3068	Carlos	Namorado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	30	José	Sousa	Atletico Clube Porto Salvo	11
4	29	Avelino	Cabete	Atletico Clube Porto Salvo	10
5	31	José	Silva	Atletico Clube Porto Salvo	9
6	3074	José	Barata Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	625	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	58	Mário	Pires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	1190	José Manuel	Guia	Valejas Atletico Clube	5
10	614	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	33	Manuel	Pedro	Atletico Clube Porto Salvo	3

12	3062	Agostinho	Cristino	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
13	3066	Arnaldo	Horta Machado	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14	1163	Ângelo	Silva	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
15	32	José Luis	Canhoto	Atletico Clube Porto Salvo	3
16	2151	Timóteo	Pfumo	Desportivo Monte Real	3
17	2176	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	3
18	3082	Mário	Borges Lameirão	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
19	1523	Tito	Nascimento	Rugby Clube de Oeiras	3
20	1486	António	Garcia	Grupo Excursionista "Os Económicos"	3
21	613	Joaquim	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	1322	Atilio	Chica	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	2
23	1001	Francisco	Mouchinho	Academia Lumiar	2

#### Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	392	Manuela	Folgado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	2174	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	13
3	594	Maria Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	1191	Maria Fátima	Guia	Valejas Atletico Clube	10
5	1247	Etelvina	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	411	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	22	Maria Adelaide	Ferreira	---	7
8	390	Ilda	Pacheco	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	570	Maria Joana	Soalheira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	342	Esmeralda	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4

#### Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	617	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	317	José Nascimento	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	1076	José	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	2093	José	Costa	Associação de Moradores da Atibá	10
5	615	António	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	318	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	3331	Fernando	Bráz Lopes	Associação Desportiva Real Academia	7
8	1518	Francisco	Cabrita	Uniao Recreativa Dafundo	6
9	1100	Firmino	Saraiva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	2177	Jorge	Lopes	Desportivo Monte Real	4
11	1492	José Fernando	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	181	José	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	684	Joaquim	Lima	NucleOeiras / Sportzone	3
14	35	Francisco	Teles	Atletico Clube Porto Salvo	3

#### Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	593	Carlos	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	3069	Fernando	Leite Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	1179	Arménio	Patricio	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	11
4	620	José Inácio	Costa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	623	Valdemiro	Grosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1258	Arlindo	da Silva	Grupo Desportivo de Barcarena	8
7	1117	Manuel	Ferreira	---	7
8	632	Vasco	Mendes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	622	José António	Bom	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1127	António	Madeiros	Grupo Excursionista "Os Económicos"	4



# Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

## Classificação Colectiva

Prova(s): PORTO SALVO

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniores M	Juniores F	Seniores M	Seniores F	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL
1	NucleOeiras / Sportzone	37	14	27	35	27	44	46	49	10	22	45	31	26	8	11									3	435
2	Linda-a-Pastora Sporting Clube				15	3		3	15	17	23	38	21	3		25	8	28	30	16	15	13	16	38	45	372
3	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3	3	11	4		6		13		4	25	3	32	31	33	24	23	26	11	11	21		5		289
4	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	30	15	6		15		13	9	19				15	11	15	23	7		18	8		38			242
5	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	39	29	23	38	16	19	8	3		16	1														192
6	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage				8	29	3		4			6	11	19		12		20		3	13		4	21		153
7	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8		41								1					9	6		7	10	30			13	125
8	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2	6	2	6	10		3	10			8	6		5	6	15	16	10	13				3		121
9	Desportivo Monte Real							6	3		32	6		16	6	9		1				6	13	4		102
10	Valejas Atletico Clube	3	22	2								6	3		13	2		1		3		5	10			70
11	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3			3	3	16			5		14	3		4		3	9								63
12	Atletico Clube Porto Salvo									8		1		4		3		5				36		3		60
13	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2	3	8		5		12		3		1				10	5	2								51
14	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3	7		3		3					4								14	9					43
15	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte											9	3			11	6	11				2				42
16	Centro de Cultura e Desporto Sintrense			10								2	7	5	10			3								37
17	Academia Lumiar	2	7		3					7		2		7				3				2				33
18	União Sport Clube de Mira Sintra					15		15				3														33
19	Ginásio Clube de Queluz			7		3	15	3				4														32
20	Grupo Desportivo Unidos Caxienses															2		3		12		3			11	31
21	Conforlimpa									28																28
22	Associação de Moradores da Atibá											3								13				10		26
23	Grupo Desportivo de Barcarena											3		3				3							8	17
24	Grupo Excursionista "Os Económicos"											1					4	3		2		3			4	17

