

PROVA: TERCENA

Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	863	Daniyil	Gorenco	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2	1539	Leandro	Tavares	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	13
3	919	Luís	Lopes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
4	86	Edson	Carvalho	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1554	José	Coelho	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	9
6	862	Daniel	IGNAT	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
7	1649	Hélder	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1640	Henrique	Cardoso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
9	686	João	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	1497	Gonçalo	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4
11	1432	Jorge	Teixeira	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3
12	1176	Brauli	Candé	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	1553	João Pedro	Mendes	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
14	3432	Miguel	Sousa Varela	Associação Atlética de Pego Longo	3
15	1639	João	Cardoso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
16	1285	Pedro	Figueiredo	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3
17	2283	Rodrigo	Churruto	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	1246	Francisco	Pereira	Construténis de Mário Pereira	3

Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	80	Daniela Varela	Borges	NucleOeiras / Sportzone	15
2	3044	Inês	Branco Saraiva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	703	Maria João Gomes	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	1355	Yasmini	Andrade	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	149	Maria	Lemos	NucleOeiras / Sportzone	9
6	812	Yasmin	Jau	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	840	Beatriz	Melo	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
8	78	Daniela	Alves	NucleOeiras / Sportzone	6
9	2465	Clara	Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	5

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	176	Pedro	César	NucleOeiras / Sportzone	15
2	2490	Tiago	Andrade	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	331	Duarte	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	3077	Rui	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	662	Edgar	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	3009	Marco	Louro Angelino	Desportivo de São Carlos	8
7	178	Rafael	Santos	NucleOeiras / Sportzone	7
8	89	Emanuel	Nisa	NucleOeiras / Sportzone	6
9	1498	João	Augusto	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	230	Diogo	Vilela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	117	João	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	3
12	1286	Ruben	Santos	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3

13	1420	Rodrigo	Santiago	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	733	Valter	Gomes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
15	3253	Gonçalo Alexandre	Horta Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
16	1637	André	Fernandes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
17	2284	André	Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	458	Joycelene	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	714	Ponu João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	1422	Beatriz	Martins	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	11
4	1312	Ana	Marques	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	2177	Joana	Rebelo	Desportivo Monte Real	9
6	3457	Beatriz	Teixeira Carvalho	Dez para as Onze	8
7	698	Lidiana	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	808	Teresa	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	4143	Cristiana	Lopes Pina	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	5
10	3286	Soraia	Silva Lopes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	4
11	4144	Catarina	Silva Santos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
12	2265	Rita	Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	726	Sónia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
14	107	Inês	Alves	NucleOeiras / Sportzone	3
15	787	Mariana	Sisse	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	1522	Leinira	Tavares	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	185	Ruben André	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	15
2	103	Henrique	Valente	NucleOeiras / Sportzone	13
3	100	Francisco	Cadete	NucleOeiras / Sportzone	11
4	469	Nelson	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	1527	Pedro	Ribeiro HO	NucleOeiras / Sportzone	9
6	83	Diogo	Baptista	NucleOeiras / Sportzone	8
7	634	Tiago	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	96	Fernandinho	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	6
9	1555	Sebastião	Ventura	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	5
10	1437	Vitor	Silva	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	4
11	327	Daniel	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	1428	Francisco	Santos	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	55	Ana Raquel	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	15
2	75	Cassandra	Có	NucleOeiras / Sportzone	13
3	47	Adriana	Varela	NucleOeiras / Sportzone	11
4	189	Sara	Monteiro	NucleOeiras / Sportzone	10
5	280	Patricia	Morgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	1305	Telma	Pinto	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	8
7	1306	Sandra	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	7
8	654	Cátia	Santos	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	146	Madalena	Ribolhos	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1662	Filipa	Andrade	Leiria Marcha Atletico Clube	4
11	160	Marta	Nisa	NucleOeiras / Sportzone	3
12	677	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
13	748	Aurélia	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

14	3358	Arlete	Leal Cando	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
----	------	--------	------------	---	---

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	184	Ruben	Veiga	NucleOeiras / Sportzone	15
2	488	Valdir	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	67	Bruno	Furtado	NucleOeiras / Sportzone	11
4	672	Fábio	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	3302	Luis	Silva Santos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	9
6	606	Miguel	Martins	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	712	Paulo	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	1435	Ricardo	Julião	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	6
9	706	Miguel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	76	Catarina	Alves	NucleOeiras / Sportzone	15
2	198	Vanessa	Teixeira Agulha	NucleOeiras / Sportzone	13
3	3257	Carolina	Matos Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
4	3020	Catarina	Silva Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	79	Daniela	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	9
6	97	Filipa	Machado	NucleOeiras / Sportzone	8
7	187	Sara	Dias	NucleOeiras / Sportzone	7
8	485	Susana Margarida	Neves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	116	João	Bertolo	NucleOeiras / Sportzone	15
2	196	Tiago	Santos	NucleOeiras / Sportzone	13
3	3276	André	Viseu Pereira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	11
4	3301	João	Melo Jorge	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	10
5	489	Valter	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	393	Pedro	Costa Félix	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	1345	Francisco	Manga	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	1427	Flávio	Julião	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	6
9	126	João	Simões	NucleOeiras / Sportzone	5
10	797	Omar	Massa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	2195	Bernardo	Oliveira	Desportivo Monte Real	3
12	3076	Rui	Rei Castilho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1050	KCENIA	BOUGROVA	Valejas Atletico Clube	15
2	324	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	3625	Susana	Melo Jorge	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	11
4	199	Vanilssa	Silva	NucleOeiras / Sportzone	10
5	159	Marta	Pitta	NucleOeiras / Sportzone	9
6	770	Joana	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	247	Joana	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	85	Edmira Monteiro	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	6
9	412	Andreia	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5

Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2213	Tiago	Lima	Desportivo Monte Real	15
2	172	Paulino	Borges	NucleOeiras / Sportzone	13

3	1237	António Renato	Botão	Academia Lumiar	11
4	95	Fábio	Figueiredo	NucleOeiras / Sportzone	10
5	168	Nuno	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	9
6	432	Fábio	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	1545	Marco	Pinto	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	7
8	1056	Rui	Pessoa	Valejas Atletico Clube	6
9	1260	Miguel	Fernandes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
10	479	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	1293	Rui	Justo	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
12	181	Ricardo	Marchão	NucleOeiras / Sportzone	3
13	2502	Carlos	Barbosa	Bladerunners	3

Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1288	Marisa	Antunes	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	15
2	56	Andreia	Miranda	NucleOeiras / Sportzone	13
3	102	Helena	Barbosa	NucleOeiras / Sportzone	11
4	727	Susana	Ribeiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	155	Maria Susana	Có	NucleOeiras / Sportzone	9
6	2468	Joana	Magalhães	Clube Desportivo do Arneiro	8

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	411	André	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	92	Euclides	Varela	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1621	André	Pires	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	11
4	900	João Daniel	Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10
5	70	Carlos	Vaz	NucleOeiras / Sportzone	9
6	1550	Rodrigo	Duarte	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	357	José Avelino	Azevedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	144	Luis Filipe	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	6
9	1298	Luis	Ramos Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	5
10	1533	David	Lousada	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	1130	Rui	Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
12	1300	João	Correia Guerreiro	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
13	180	Ricardo	Ribeiro	NucleOeiras / Sportzone	3
14	4189	Carlos	Martins Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
15	1189	Nelson	Santos	---	3
16	1193	Rui	Soeiro	---	3
17	984	António	Barbosa	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
18	1148	Francisco	Gomes	Odimarq Alumínios	3
19	373	Marcos	Variz	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	1131	Samir	Tajudine	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
21	1052	Paulo	Mota	Valejas Atletico Clube	2
22	3179	Fernando	Anjos Faria	Faria e Navalha	2
23	793	Nuno	Basilio	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	119	João	Oliveira	NucleOeiras / Sportzone	2
25	887	Guido	Pires	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
26	1643	Tiago	Martins	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	2
27	1186	Ricardo	Carvalho	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	2
28	802	Rui	Moreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
29	3180	André	Navalha Tavares	Faria e Navalha	2
30	755	Emanuel	Gonçalves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
31	1105	José	Diogo	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
32	3282	Nuno	Silva Vicente	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1

33	1544	Honorato	Moura	Academia Lumiar	1
34	629	Rui	Teixeira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
35	1417	Marco Paulo	Cachinho	Trilho e Corridas de Tercena	1
36	403	VITOR	TEIXEIRA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
37	3091	Mauro	Marques Teixeira	Tokandar	1
38	3299	Carlos	Neves Lopes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
39	1660	Tito	Pedroso	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
40	3309	André	Teixeira Pinto	Os Pintos	1
41	3609	Luis	Luz Santos	Guerreiros de Rio	1
42	3624	Nuno	Anastácio	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
43	1201	Marco	Pereira	Construténis de Mário Pereira	1
44	1451	Tiago	Oliveira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	164	Mónica	Moreiras	NucleOeiras / Sportzone	15
2	851	Catarina	Lopes Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	13
3	1620	Susana	Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	153	Maria de Jesus	Varela	NucleOeiras / Sportzone	10
5	335	Eugénia	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1634	Cristina	Borrvalho	Trilho e Corridas de Tercena	8
7	3262	Claudia	Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
8	3089	Marília	Brito Ribeiro	Tokandar	6
9	1526	Ana	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1202	Telma	Lopes	Construténis de Mário Pereira	4
11	4130	Susana	Carrilho Fernandes	Ginásio Clube de Queluz	3

Escalão: M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	287	Ricardo	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	244	Hugo	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	416	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1027	Paulo	Sequeira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10
5	1492	Vitor	Marques	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9
6	796	Nuno	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	794	Nuno	Santos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	183	Rodrigo	Santos	NucleOeiras / Sportzone	6
9	46	Abilio	Amado	NucleOeiras / Sportzone	5
10	3487	Sérgio	Nunes	---	4
11	976	Veaceslav	Ignat	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	1376	Jorge	Teixeira	Valejas Atletico Clube	3
13	1289	Francisco	Robalo	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
14	328	Diogo	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	3529	Humberto	Brito	Associação Atlética de Pego Longo	3
16	1025	Paulo	Fernandes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
17	133	José Austelino	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	3
18	1628	Ricardo	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
19	1040	Carlos	Anjos	Valejas Atletico Clube	3
20	1502	Nuno	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	1057	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	2
22	3222	João	Ferreira Gonçalves	Ginásio Clube de Queluz	2
23	306	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	3183	Ricardo	Almeida Chasqueira	RoadRunners	2
25	1440	Ricardo	Pedro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
26	2214	Hugo	Rebelo	Desportivo Monte Real	2

27	1224	Luis	Sousa	Academia Lumiar	2
28	903	Joaquim	Mateus Grilo	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
29	3129	João	Artur Batista	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	2
30	951	Paulo	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
31	3152	José	Morgado Antunes	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	1
32	3263	Pedro	Soeiro Martins	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
33	1123	João Carlos	Anjos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
34	1242	Pedro	Correia	Rugby Clube de Oeiras	1

Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	223	Carla	Carvalho dos Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	284	Raquel	Carvalho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	535	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	464	Maria de Jesus	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	1371	Sandra Cristina	Cabral	Valejas Atletico Clube	9
6	822	Ana	Pinto	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
7	150	Maria Bernardete	César	NucleOeiras / Sportzone	7
8	330	Ana Margarida	Tavares	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	1276	Mónica	Correia	Rugby Clube de Oeiras	5
10	588	Lúisa	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	142	Luís	Coelho	NucleOeiras / Sportzone	15
2	1626	José	Teixeira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	13
3	1125	José	Barrinha	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	11
4	2223	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	10
5	60	Artur	Santiago	NucleOeiras / Sportzone	9
6	166	Nuno	Raposeiro	NucleOeiras / Sportzone	8
7	1661	Rui	Andrade	Leiria Marcha Atletico Clube	7
8	120	João	Lobo	NucleOeiras / Sportzone	6
9	1124	Joaquim	Santos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	5
10	1383	Rui	Lacerda	RB Running	4
11	3267	Carlos Miguel	Rodrigues Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
12	579	José António	Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	260	Luis	Aires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	251	Jorge	Correia	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	1013	José Carlos	Sargaço	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
16	614	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	318	Carlos	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	3334	Hélio	Ferreira Patrício	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
19	2286	Rui	Pinela	Bladerunners	3
20	1111	Pedro	Magalhães	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	3
21	248	João	Pires Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
22	3012	José	Trindade Páscoa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
23	1234	Artur	Botão	Academia Lumiar	2
24	1519	António	Henriques	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
25	2287	João	Cruz	Bladerunners	2
26	3010	António	Angelino	Desportivo de São Carlos	2
27	1118	Filipe	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
28	547	Helder	Batista	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
29	1117	Bernardo	Figueiredo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
30	783	Manuel	Machado	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
31	1226	Manuel	Martins	Academia Lumiar	1

32	257	Luis	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
33	309	António Valente	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
34	1255	João Paulo	Silva	Academia Lumiar	1
35	226	Carlos Manuel	Pena	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
36	2224	Francisco	Garoto	Desportivo Monte Real	1
37	3291	Jorge	Pereira da Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
38	1053	Pedro	Vieira	Valejas Atletico Clube	1
39	567	Joaquim	Cardoso	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
40	1377	Jorge	Brito	Valejas Atletico Clube	1
41	1654	Joao Jorge	Vieira	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
42	3248	Carlos	Rosa	Ginásio Clube de Queluz	1
43	2288	Nuno	Menezes	Bladerunners	1
44	127	João	Gregório	NucleOeiras / Sportzone	1
45	1494	Carlos	Morais	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
46	1358	Fernando	Poças	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1097	Susana	Almeida	Garmin - Clube Olímpico de Oeiras	15
2	54	Ana	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	13
3	750	Célia	Paiva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	2205	Isabel	Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	10
5	227	Célia	Santos Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	208	Ana Cristina	Viegas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	478	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	1657	Ângela	Mendes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	325	Célia	Dias	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	768	Isabel	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	3268	Helena	Magalhães Carron	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
12	2220	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
13	2221	Lúcia	Rebelo	Desportivo Monte Real	3
14	462	Manuela	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	241	Helder	Rebelo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	455	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	354	José	Félix	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	213	António	Murteira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	3030	Américo	Pereira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	1151	João	Estevão	Odimarq Alumínios	8
7	569	Jorge	Rodrigues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	1155	Luciano	Conceição	Odimarq Alumínios	6
9	2222	João	Marques	Desportivo Monte Real	5
10	239	Gabriel	Morgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	906	Jorge	Amaral	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	255	José	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	298	Alexandre	Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	557	Francisco	Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	2229	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	3
16	619	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	45	Paulo	Dias	NucleOeiras / Sportzone	3
18	563	João Alfredo	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	1253	Joaquim	Oliveira	Academia Lumiar	3
20	2274	Manuel	Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3

21	513	Artur	Tavares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	540	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	1419	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	3831	Marco	Charrua	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
25	1495	Edmilson	Santos	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
26	1380	Carlos	Correia	Valejas Atletico Clube	2
27	3484	Mário	Silva Costa	---	2
28	630	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
29	1045	João Manuel	Reis	Valejas Atletico Clube	2
30	3147	Carlos	Antunes Pessoa	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	2
31	1034	Vitor	Cardoso	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
32	4135	Paulo	Martins Correia	---	1
33	998	Fernando	Santos	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
34	3024	João Carlos	Valente Lopes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
35	216	António	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
36	3246	Jorge	Coelho	Ginásio Clube de Queluz	1

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	378	Maria de Lurdes	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	269	Maria Conceição	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	974	Tina	Oliveira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
4	2227	Antónia	Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	10
5	408	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	3069	Patrícia Mafalda	Duarte Pedro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	1022	Maria de Lurdes	Vaz	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	7
8	272	Maria Manuela	Anton	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	267	Maria	Ruas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	93	Fábia	Lourenço	NucleOeiras / Sportzone	4
11	3271	Mariza	Timóteo Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	204	Alexandre	Soares	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	1650	Luis Filipe	Rosa Pereira	Beja A. Clube	13
3	310	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	71	Carlos	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1369	José Alberto	Chaves de Lemos	Valejas Atletico Clube	9
6	1007	João Paulo	Maia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	8
7	641	Vitor	Aguiar	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	367	Luis Manuel	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	3273	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5
10	1216	Vitor	Jorge	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
11	2275	José	Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	254	José	Costa Roldão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	520	Carlos	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	1400	Carlos	Marques	Trilho e Corridas de Tercena	3
15	262	Manuel	Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	1441	José	Miranda	NucleOeiras / Sportzone	3
17	316	Carlos	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	1401	Joaquim	Lopes	Trilho e Corridas de Tercena	3
19	1273	Joaquim	Costa	Academia Lumiar	3
20	987	António	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
21	3452	José	Borges	Dez para as Onze	2
22	1173	Carlos	Vieira Oleastro	---	2

23	3209	José	Telinhos Ferraz	Ginásio Clube de Queluz	2
24	562	João	Costa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
25	507	António	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
26	679	Henrique	Barros	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
27	639	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
28	1228	Lúcio	Morais	Academia Lumiar	2
29	429	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
30	516	Bernardino	Antunes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
31	450	João	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
32	353	Jorge	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	917	Kimpioca	Blanchardo	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
34	1381	José	Amaro	Valejas Atletico Clube	1
35	423	Carlos Alberto	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
36	123	João	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	1
37	568	Joaquim	Guerra	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
38	2276	José	Santos	Clube Desportivo do Arneiro	1
39	2232	Fernando	Palhas	Desportivo Monte Real	1
40	415	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
41	1026	Paulo	Faria Rodrigues	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
42	348	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
43	1493	Rui	Oliveira	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3204	Maria Rosa	Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2	1658	Maria do Céu	Castelo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	466	Maria Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	465	Maria Helena	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	3449	Emilia	Borges	Dez para as Onze	9
6	446	Isabel	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	3241	Maria do Céu	Casaca Ribeiro	Dez para as Onze	7
8	3280	Maria Augusta	Esteves Almeida	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	6
9	376	Maria	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	91	Esmeralda	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	4
11	1196	Maria Helena	Coelho	Construténis de Mário Pereira	3

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	454	Jorge	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	433	Félix	Paulos Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	217	António	Vale	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	595	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	57	Anselmo	Barata	NucleOeiras / Sportzone	9
6	205	Almiro	Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	542	Fernando	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	3032	António	Silva Coelho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	296	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	531	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	2084	Arnaldo	Bragança	Associação de Moradores da Atibá	3
12	3562	Mário	Jesus Neves	Associação Atlético de Pego Longo	3
13	319	Carlos	Caseiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	555	João	Moacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	3106	José	D Oliveira	Associação Desportiva Real Academia	3
16	1236	Norberto	Coelho	Academia Lumiar	3
17	3075	Rui	Ferreira Emídio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3

18	2236	José Raúl	Santos	Desportivo Monte Real	3
19	343	Herbert	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	477	Romão	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	3050	Joaquim	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
22	3825	Leonel	Seleiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
23	3824	Bernardo	Gradissimo	Núcleo Sportinguista de São Miguel	2
24	1106	José Jacinto	Pereira	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	2
25	1646	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	297	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	1112	Idalécio	Barros	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
28	3088	João	Ferreira Veríssimo	Tokandar	2
29	1659	Quintino	Podence	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	467	Mario	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	252	José	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
32	1655	João	Patricio Vieira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
33	777	José	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
34	592	Manuel	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
35	397	Rui	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
36	1406	José Carlos	Baptista	Trilho e Corridas de Tercena	1
37	345	Inácio	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	3307	Pedro	Neves Pinto	Os Pintos	1
39	3203	José	Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	550	Isabel	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	15
2	597	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	266	Maria	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	739	Adelaide	Manhica	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	413	Anne	Marie Thirion	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	948	Palmira	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
7	3308	Elisabete	Teixeira Pinto	Os Pintos	7
8	470	Noémia	Coelho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	209	Ana Isabel	Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	559	João	Soares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	15
2	3446	Jorge	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	2235	Januário	Coelho	Desportivo Monte Real	11
4	274	Mário	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	574	José	Alves	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	275	Mário	Pires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	3036	Carlos	Vamorado Monteirc	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
8	1046	José	Galamba Figueira	Valejas Atletico Clube	6
9	2278	Carlos	Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	3331	Mário	Neves Silva	Clube Ferroviário de Portugal	4
11	497	Aliceu	Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	1042	Emanuel	Tavares	Valejas Atletico Clube	3
13	988	Atilio	Chica	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
14	637	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	339	Fernando	Gralha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	3619	José	Ribeiro Couto	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
17	3184	Fernando	Mendes Chasqueira	RoadRunners	3
18	930	Mário	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3

19	3023	João	Figueiredo Correia	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	1121	João	Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	263	Manuela	Folgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	270	Maria de Fátima	Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	382	Maria Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	2237	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	10
5	3441	Vitória	Folgado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	1051	Maria Fátima	Guia	Valejas Atletico Clube	8
7	431	Etelvina	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	927	Maria Adelaide	Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
9	3274	Antónia	Silva da Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5
10	3500	Joana	Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	4
11	817	Alice	Cruz	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	599	Maria Joana	Soalheira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	537	Esmeralda	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3029	Albino	Neiva de Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2	249	Joaquim	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	1206	Amílcar	Ribeiral	Clube Atletismo Amigos de Belém	11
4	1619	Leonel	Pires	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10
5	341	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	220	Armando	Bravo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	2281	Manuel	Pedro	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	2280	José Luis	Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	776	Jorge	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	338	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	3571	Armando	Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	3
12	508	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	1438	António Mendes	Pais	NucleOeiras / Sportzone	3
14	2240	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	3
15	308	António	Carpinteiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	3245	António	Sousa	Ginásio Clube de Queluz	3
17	3059	José	Paulino Carlos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
18	1243	Tito	Nascimento	Rugby Clube de Oeiras	3
19	238	Francisco	Branco	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
20	131	Joaquim	Lima	NucleOeiras / Sportzone	3
21	1229	Francisco	Mouchinho	Academia Lumiar	2

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3829	Joaquim	Neiva	Desportivo Operário do Rangel	15
2	457	José Nascimento	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	320	Carlos	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	302	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	243	Henrique	Ruas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	311	Arménio	Patricio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	744	Alexandre	Sousa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	3034	António	Pacheco Ginjeira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	1341	José	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	922	Manuel	Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4

