

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
1.	129	Paulo Guimarães	Aminhacorrída/Myprotein	M	M40	00:33:04	03:19	1
2.	393	Joel Martins	C.U.A.Benaventense/Trilho Perdido Eventos	M	M35	00:33:27	03:20	1
3.	397	Pedro Ribeiro	C.U.A.Benaventense/Trilho Perdido Eventos	M	Sen M	00:34:09	03:25	1
4.	462	Carlos Tiago	Belém Runners	M	M35	00:34:16	03:26	2
5.	214	Jorge Sousa	Norauto Portugal	M	M35	00:34:23	03:26	3
6.	430	Carlos Saias	IMASAMS	M	M40	00:34:54	03:29	2
7.	564	Paulo Albino	UA Povoense	M	M40	00:34:56	03:29	3
8.	459	Carlos Freitas	Belém Runners	M	M45	00:35:14	03:31	1
9.	297	Mario Grilo	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	Sen M	00:35:21	03:32	2
10.	463	José Custodio	Belém Runners	M	M50	00:35:54	03:35	1
11.	562	Alexandre Monteiro	UA Povoense	M	M50	00:35:58	03:36	2
12.	395	Augusto Pires	C.U.A.Benaventense/Trilho Perdido Eventos	M	M45	00:36:10	03:37	2
13.	405	António Santos	C.U.A.Benaventense/Trilho Perdido Eventos	M	M45	00:36:41	03:40	3
14.	568	Paulo Arrenga	UA Povoense	M	M50	00:36:58	03:42	3
15.	402	José Pires	C.U.A.Benaventense/Trilho Perdido Eventos	M	M40	00:37:05	03:43	4
16.	128	Luis Baço	Aminhacorrída/Myprotein	M	M40	00:37:06	03:43	5
17.	328	Sérgio Oliveira	Juventude Desportiva Almansor	M	Sen M	00:37:41	03:46	3
18.	331	Kleberson Silva	Juventude Desportiva Almansor	M	Sen M	00:37:49	03:47	4
19.	327	Fernando Oliveira	Juventude Desportiva Almansor	M	M35	00:37:49	03:47	4
20.	196	António Pais	C.C.D. O ALVITEJO	M	M45	00:37:55	03:47	4
21.	520	Samuel Galveia	C.A.D.T.Portucel Setubal	M	M35	00:37:59	03:48	5
22.	556	Pedro Cardoso	Correr Lisboa	M	M35	00:38:01	03:48	6
23.	565	Ambrósio Pereira	UA Povoense	M	M40	00:38:04	03:49	6
24.	387	José Pajinha	Clube de Atletismo Odimarq	M	M55	00:38:05	03:49	1
25.	343	Rogério Arraiolos	Bússola ADL	M	M45	00:38:11	03:49	5
26.	534	Eurico Candeias	Bússola ADL	M	M45	00:38:12	03:49	6
27.	481	Pedro Costa	Allianz Seguros	M	Sen M	00:38:22	03:50	5
28.	197	Ricardo Simões	C.C.D. O ALVITEJO	M	M50	00:38:25	03:50	4
29.	437	Joao Pais	C.C.D. O ALVITEJO	M	M55	00:38:35	03:52	2
30.	465	Luis Xavier	Belém Runners	M	Sen M	00:38:36	03:52	6
31.	176	Valter Oliveira	RSNR	M	M35	00:38:37	03:52	7
32.	468	Pedro Pereira	Belém Runners	M	M40	00:38:45	03:52	7
33.	256	Alberto Silva	U. F. COMÉRCIO E INDÚSTRIA ATLETISMO	M	M35	00:38:50	03:53	8
34.	429	Gonçalo Zarco	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M	M40	00:38:51	03:53	8
35.	569	António Valadas	Estrela Futebol Clube	M	M50	00:39:00	03:54	5
36.	494	Marcos Oliveira	Allianz Seguros	M	M40	00:39:13	03:55	9
37.	326	Daniel Inácio	Juventude Desportiva Almansor	M	M35	00:39:17	03:56	9
38.	299	João Rodrigues	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M40	00:39:25	03:56	10
39.	335	Raul Rodrigues	Amigos do Desporto	M	M55	00:39:29	03:57	3
40.	48	Ricardo Fonseca		M	Sen M	00:39:34	03:57	7
41.	452	Nuno Calisto	Conquista Ginásio -Cadaval	M	M40	00:39:34	03:58	11
42.	400	Nuno Varela	C.U.A.Benaventense/Trilho Perdido Eventos	M	M35	00:39:37	03:58	10
43.	244	Paulo Lopes	grupo desportivo águias da moita	M	M45	00:39:41	03:58	7
44.	194	António Duarte	C.C.D. O ALVITEJO	M	M55	00:39:56	03:59	4

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
45.	404	Ricardo Jordão	C.U.A.Benaventense/Trilho Perdido Eventos	M	Sen M	00:39:58	04:00	8
46.	550	Alfredo Gualdino	COAC Coruche	M	Sen M	00:39:59	04:00	9
47.	274	Armando Claro	Escamados do Sorraia Runners	M	M45	00:40:07	04:01	8
48.	22	António Rosa	100%TT	M	M50	00:40:08	04:01	6
49.	411	António Pires	Clube de Praças da Armada	M	M45	00:40:11	04:01	9
50.	410	Nilton Lopes		M	Sen M	00:40:14	04:01	10
51.	282	Nuno Silva	ACS-Amigos da Corrida de Salvaterra	M	Sen M	00:40:18	04:02	11
52.	290	José Caravela	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M55	00:40:19	04:02	5
53.	192	Vitor Gomes	C.C.D. O ALVITEJO	M	M60	00:40:24	04:02	1
54.	455	Gonçalo Ferreira	Belém Runners	M	M40	00:40:28	04:03	12
55.	434	João Mota		M	M40	00:40:34	04:04	13
56.	169	Germano Silva		M	M55	00:40:38	04:04	6
57.	490	André Quarenta	Allianz Seguros	M	M45	00:40:40	04:04	10
58.	492	Guilherme Romano	Allianz Seguros	M	M50	00:40:42	04:04	7
59.	27	Fernando Matias	LusitanoFC/Frusoal	M	M35	00:40:45	04:04	11
60.	252	Joao Recto		M	Sen M	00:40:48	04:05	12
61.	7	Fernando Castela	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M	M45	00:40:59	04:06	11
62.	424	Hugo Caselhas	C.U.A.Benaventense/Trilho Perdido Eventos	M	M35	00:41:02	04:06	12
63.	13	Carlos Ferreira	lesmas	M	M45	00:41:05	04:07	12
64.	385	Paulo Chainho	G.D.R. São Francisco da Serra	M	M50	00:41:07	04:07	8
65.	401	Henrique Santos	C.U.A.Benaventense/Trilho Perdido Eventos	M	M35	00:41:13	04:07	13
66.	266	Francisco Mendes		M	M50	00:41:13	04:07	9
67.	512	Vitor Hugo		M	Sen M	00:41:15	04:07	13
68.	89	Maria Frias	Amigos do Atletismo de Mafra	F	F45	00:41:15	04:07	1
69.	127	Carlos Lopes	Aminhacorrída/Myprotein	M	M40	00:41:19	04:08	14
70.	419	Pedro Mesquita		M	Sen M	00:41:22	04:08	14
71.	224	Marco Fidalgo	SR. CAMARNAL	M	M35	00:41:29	04:09	14
72.	425	João Martins	C.U.A.Benaventense/Trilho Perdido Eventos	M	M50	00:41:37	04:10	10
73.	436	José Almeida		M	M40	00:41:45	04:10	15
74.	280	Miguel Almeida	TintaCriativa	M	M40	00:41:48	04:11	16
75.	528	António Silva	Team Crosswater	M	Sen M	00:41:51	04:11	15
76.	432	Fábio Santos	Strix/Escola Profissional de Coruche	M	Sen M	00:41:59	04:12	16
77.	302	António Gaspar	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M55	00:42:03	04:12	7
78.	353	Daniel Lourenço	CA Barreira	M	M40	00:42:03	04:12	17
79.	551	João Barnabé	Coruche Runners	M	Sen M	00:42:10	04:13	17
80.	332	Omar Garcia	A20km	M	M35	00:42:14	04:13	15
81.	378	Luís Fróis	A20km	M	M35	00:42:14	04:13	16
82.	433	João Crespo	Prudas Racing Team	M	M35	00:42:14	04:13	17
83.	36	Jorge Ferreira	Sport Club Desportos Glória do Ribatejo	M	M45	00:42:24	04:14	13
84.	230	João Feijão		M	Sen M	00:42:28	04:15	18
85.	301	Antonio Caeiro	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M45	00:42:30	04:15	14
86.	292	Antonio Malhão	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M45	00:42:31	04:15	15
87.	93	Jose Fernandes		M	M45	00:42:34	04:16	16
88.	555	Brigitte Cardoso	Correr Lisboa	F	Sen F	00:42:34	04:16	1

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
89.	361	Ricardo Prates	Texas Runners	M	Sen M	00:42:43	04:16	19
90.	423	Tó Serrão	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M40	00:42:46	04:17	18
91.	457	Apolo Pereira	Belém Runners	M	M45	00:42:57	04:17	17
92.	464	José Salazar	Belém Runners	M	M55	00:43:01	04:18	8
93.	461	Elias Fortes	Belém Runners	M	M50	00:43:02	04:18	11
94.	17	Mário Seabra	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	M45	00:43:02	04:18	18
95.	91	Carlos Barroso		M	M40	00:43:04	04:19	19
96.	52	Carlos Mestrinho		M	M40	00:43:06	04:19	20
97.	195	António Azedo	C.C.D. O ALVITEJO	M	M50	00:43:09	04:19	12
98.	275	António Batalha	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M	M60	00:43:17	04:20	2
99.	525	Alberto Coelho		M	M40	00:43:19	04:20	21
100.	518	Nuno Silva	C.A.D.T.Portucel Setubal	M	M40	00:43:19	04:20	22
101.	470	Sandra Barros	Belém Runners	F	F45	00:43:21	04:20	2
102.	15	António Lopes	Sport Club Desportos Glória do Ribatejo	M	M45	00:43:22	04:20	19
103.	377	Márcio Nunes		M	M35	00:43:24	04:20	18
104.	467	Mónica Domingos	Belém Runners	F	Sen F	00:43:26	04:20	2
105.	300	Heliodoro Arranja	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M45	00:43:28	04:21	20
106.	237	Miguel Gualdino	COAC Coruche	M	Sen M	00:43:29	04:21	20
107.	567	Luis Santos	UA Povoense	M	M45	00:43:35	04:22	21
108.	229	Victor Marques	Escola de Atletismo do Cartaxo	M	M45	00:43:35	04:22	22
109.	239	Gabriel Almeida		M	M35	00:43:41	04:22	19
110.	392	Filipe Pereira		M	Sen M	00:43:41	04:22	21
111.	243	Luis Mariano	grupo desportivo águias da moita	M	M55	00:43:46	04:23	9
112.	80	Pedro Sá Pereira		M	Sen M	00:43:50	04:23	22
113.	315	João Ferreira	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	Sen M	00:43:57	04:24	23
114.	563	Luísa Monteiro	UA Povoense	F	F45	00:44:00	04:24	3
115.	1	José Rafael		M	M50	00:44:08	04:25	13
116.	177	Vitor Silva	Team Salamandras	M	Sen M	00:44:17	04:26	24
117.	78	Carlos Palmeiro	NATURGIFT	M	M35	00:44:20	04:26	20
118.	524	João Veiga	UA Povoense	M	M45	00:44:36	04:28	23
119.	218	Carlos Duarte	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M40	00:44:57	04:30	23
120.	116	Gonçalo Cardoso	AA	M	Sen M	00:45:00	04:30	25
121.	304	Abílio Catarro	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M60	00:45:03	04:30	3
122.	98	Paulo Malaquias	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M40	00:45:06	04:31	24
123.	278	Roberto Caneira	Sport Club Desportos Glória do Ribatejo	M	M40	00:45:09	04:31	25
124.	267	Rui Lopes		M	Sen M	00:45:09	04:31	26
125.	270	António Duarte	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M	M55	00:45:12	04:31	10
126.	46	João Brites	Montanelas	M	Sen M	00:45:12	04:31	27
127.	12	Humberto Borges	lesmas	M	M45	00:45:13	04:31	24
128.	33	João Rodrigues	Coruche Runners	M	M35	00:45:14	04:31	21
129.	189	Francisco Calçada	C.C.D. O ALVITEJO	M	M50	00:45:17	04:32	14
130.	223	Paulo Mendes	pace.makers	M	M50	00:45:19	04:32	15
131.	53	Paulo Amorim		M	M50	00:45:20	04:32	16
132.	137	Carlos Asseiceira		M	Sen M	00:45:22	04:32	28

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
133.	558	Pedro Carvalho		M	Sen M	00:45:25	04:32	29
134.	527	Luís Branco	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M40	00:45:27	04:32	26
135.	26	Gonçalo Águas		M	M35	00:45:28	04:32	22
136.	171	Ricardo Silva		M	Sen M	00:45:32	04:33	30
137.	354	Nuno Marques		M	Sen M	00:45:33	04:33	31
138.	213	Filipe Marques		M	Sen M	00:45:33	04:33	32
139.	338	Victor Dias	Amigos do Desporto	M	M50	00:45:34	04:34	17
140.	351	Joaquim Ramalho	Correr Lisboa	M	M45	00:45:37	04:34	25
141.	247	Sérgio Moreira		M	M40	00:45:40	04:34	27
142.	113	Francisco Baptista		M	Sen M	00:45:41	04:34	33
143.	522	Mário Ferreira	Twobike Team	M	M45	00:45:41	04:34	26
144.	84	Antonio Guerra	Arco ires	M	M60	00:45:43	04:34	4
145.	28	Rui Pavia	RUSH TEAM	M	Sen M	00:45:46	04:35	34
146.	428	Ricardo Graça		M	Sen M	00:45:47	04:35	35
147.	32	Paulo Henriques	AREPA BTT	M	M40	00:45:48	04:35	28
148.	76	Vasco Costa		M	M60	00:45:49	04:35	5
149.	29	Hugo Reis	RUSH TEAM	M	M40	00:45:49	04:35	29
150.	112	Adeodato Brotas		M	M60	00:45:50	04:35	6
151.	439	Ricardo Peixe	Sport Club Desportos Glória do Ribatejo	M	M35	00:45:52	04:35	23
152.	543	Carlos Ribeiro		M	M35	00:45:54	04:35	24
153.	540	Mário Rosa	Escamados do Sorraia Runners	M	M35	00:45:57	04:36	25
154.	394	Raul Caetano	C.U.A.Benaventense/Trilho Perdido Eventos	M	M45	00:46:05	04:37	27
155.	549	Eurico Marçal	Coruche Runners	M	Sen M	00:46:23	04:38	36
156.	559	João Rosário	Sorte ao Rosário	M	Sen M	00:46:28	04:39	37
157.	573	Inês Carneiro		F	Sen F	00:46:28	04:39	3
158.	254	Luis Tomaz	Escamados do Sorraia Runners	M	M35	00:46:28	04:39	26
159.	226	Luis Cruz	Escamados do Sorraia Runners	M	Sen M	00:46:29	04:39	38
160.	75	Pedro Pereira		M	M35	00:46:31	04:39	27
161.	217	André Bento	Os Benfas	M	Sen M	00:46:32	04:39	39
162.	59	Rui Santos	30 Segundos ao KM	M	M35	00:46:33	04:39	28
163.	412	Joao Santos	Clube de Praças da Armada	M	M50	00:46:33	04:39	18
164.	220	Joaquim Campos	OS CAMPOS	M	M55	00:46:37	04:40	11
165.	10	Nuno Calvo	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M	M40	00:46:37	04:40	30
166.	314	Carlos Martins	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	M40	00:46:39	04:40	31
167.	74	Eduardo Gomes		M	M45	00:46:39	04:40	28
168.	311	André Dias	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	Sen M	00:46:39	04:40	40
169.	422	Marco Madeira		M	M35	00:46:40	04:40	29
170.	473	Paulo Azevedo	Allianz Seguros	M	M40	00:46:45	04:40	32
171.	538	Nuno Prudencio	Prudas Racing Team	M	M35	00:46:47	04:41	30
172.	296	Fernando Dias	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M35	00:46:53	04:41	31
173.	19	Vitor Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	M40	00:46:54	04:41	33
174.	513	Luís Caleço	Bússola ADL	M	Sen M	00:46:55	04:41	41
175.	79	Luís Loureiro	Run Crew Trail Montijo	M	Sen M	00:46:58	04:42	42
176.	552	José Lourenço	pace.makers	M	M40	00:46:58	04:42	34

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
177.	65	Carlos Jacinto		M	M45	00:46:58	04:42	29
178.	291	Agostinho Pinto	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M60	00:47:01	04:42	7
179.	523	Americo Antunes	Alverca Urban Runners	M	M50	00:47:05	04:43	19
180.	497	Pedro Barbosa	Allianz Seguros	M	M40	00:47:06	04:43	35
181.	11	Rodrigo Paúl	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M	M35	00:47:08	04:43	32
182.	263	Joel Mósca		M	M45	00:47:15	04:43	30
183.	242	Carlos Seco	grupo desportivo águias da moita	M	M55	00:47:16	04:44	12
184.	248	Joaquim Martins	C.C.D. O ALVITEJO	M	M55	00:47:19	04:44	13
185.	360	Filipe Pedro		M	M35	00:47:21	04:44	33
186.	501	Rui Vieira	Cofina Media	M	M45	00:47:21	04:44	31
187.	178	Luis Filipe	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M	M60	00:47:24	04:44	8
188.	20	José Adrião	IMASAMS	M	M45	00:47:24	04:44	32
189.	334	Luis Santos	Salvaterra Night Runners	M	M50	00:47:31	04:45	20
190.	35	Gonçalo Garcia		M	M35	00:47:31	04:45	34
191.	449	Francisco Simoes		M	M45	00:47:34	04:46	33
192.	234	Renato Silva	Montanelas	M	Sen M	00:47:36	04:46	43
193.	488	Francisco Gama	Allianz Seguros	M	M50	00:47:38	04:46	21
194.	90	João Frias	Amigos do Atletismo de Mafra	M	M50	00:47:39	04:46	22
195.	206	José Silva		M	M50	00:47:43	04:46	23
196.	207	Francisco Cunha		M	M50	00:47:43	04:46	24
197.	44	José Pereira	Montanelas	M	M45	00:47:47	04:47	34
198.	491	António João	Allianz Seguros	M	M45	00:47:54	04:47	35
199.	529	José Neves	Allianz Seguros	M	M45	00:47:56	04:47	36
200.	180	Henrique Falagueira		M	M35	00:47:59	04:48	35
201.	500	Paulo Silva	Cofina Media	M	M55	00:48:06	04:49	14
202.	8	Nuno Stoffel	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M	M40	00:48:08	04:49	36
203.	413	Possidonio Constantino	Clube de Praças da Armada	M	M60	00:48:22	04:50	9
204.	544	Antonio Quina	Quinas Sport Team	M	M60	00:48:27	04:51	10
205.	9	Pedro Carvalho	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M	M50	00:48:30	04:51	25
206.	403	Manuel Martins	C.U.A.Benaventense/Trilho Perdido Eventos	M	M60	00:48:30	04:51	11
207.	554	Paulo Silvestre	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	M45	00:48:35	04:52	37
208.	92	Gustavo Vinha		M	M35	00:48:36	04:52	36
209.	87	Alexandre Sá Pereira		M	M35	00:48:40	04:52	37
210.	359	Tiago Fernandes		M	Sen M	00:48:40	04:52	44
211.	159	Nuno Costa		M	Sen M	00:48:42	04:52	45
212.	136	Ilsa costa	Mazerun	F	Sen F	00:48:43	04:52	4
213.	135	Eusebio Santos	Mazerun	M	Sen M	00:48:44	04:52	46
214.	72	Andre Pombo	Montanelas	M	Sen M	00:48:45	04:53	47
215.	225	Antonio Do Vale		M	M35	00:48:46	04:53	38
216.	306	Luís Escapa		M	M40	00:48:50	04:53	37
217.	56	Rui Ferreira		M	M45	00:48:51	04:53	38
218.	319	Miguel Vinagre	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	M40	00:48:52	04:53	38
219.	168	João Costa		M	M40	00:48:53	04:53	39
220.	446	David Taigo	Montanelas	M	Sen M	00:48:59	04:54	48

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
221.	205	Armando Almeida	Amigos Vale Silencio	M	M55	00:49:05	04:55	15
222.	18	Armindo Rodrigues	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	M	M45	00:49:09	04:55	39
223.	188	Carla Calçada	C.C.D. O ALVITEJO	F	F45	00:49:10	04:55	4
224.	208	José Marques		M	M50	00:49:13	04:55	26
225.	114	Pedro Azevedo		M	Sen M	00:49:17	04:56	49
226.	511	David Lopez		M	Sen M	00:49:19	04:56	50
227.	246	Ricardo Teodoro	Águias Ribatejanas	M	M35	00:49:20	04:56	39
228.	294	Miguel Varela	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	Sen M	00:49:33	04:57	51
229.	322	Rui Graça	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	M50	00:49:35	04:58	27
230.	273	Vitor Mesquita	Escamados do Sorraia Runners	M	M45	00:49:41	04:58	40
231.	363	Carlos Santos		M	M40	00:49:43	04:58	40
232.	510	Luis Faria	Cartaxo Night Runners	M	M50	00:49:53	04:59	28
233.	150	Fábio Carvalho	SlowMotion	M	Sen M	00:49:58	05:00	52
234.	253	Vanda Rosa	AD IALBAX	F	F35	00:50:05	05:01	1
235.	542	João Soares	Crossfit Montijo	M	M35	00:50:06	05:01	40
236.	441	Joao Araujo	palhas	M	M45	00:50:07	05:01	41
237.	310	Rui Melo	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	M45	00:50:09	05:01	42
238.	245	David Figueiredo	Kmed XXI	M	M40	00:50:13	05:01	41
239.	257	Samuel Domnigos	Team Crosswater	M	Sen M	00:50:14	05:01	53
240.	504	Pedro Flores	Alverca Urban Runners	M	M40	00:50:15	05:01	42
241.	570	José Vidais	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	M45	00:50:22	05:02	43
242.	149	Bruno Carvalho	SlowMotion	M	Sen M	00:50:23	05:02	54
243.	384	Tiago Mendonca		M	M35	00:50:24	05:02	41
244.	477	Nuno Simões	Allianz Seguros	M	M35	00:50:26	05:02	42
245.	37	Humberto Neves		M	M40	00:50:26	05:02	43
246.	574	Ricardo LOurenço		M	M60	00:50:27	05:02	12
247.	293	Rui Chapa	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M35	00:50:33	05:04	43
248.	107	Joana Ribeiro		F	Sen F	00:50:34	05:04	5
249.	204	Hernâni Silva	Amigos Vale Silencio	M	M55	00:50:37	05:04	16
250.	445	Maria Antonieta	Fisio Massagem	F	F45	00:50:41	05:04	5
251.	170	Renato Serra		M	Sen M	00:50:49	05:05	55
252.	303	Manuel Antonio	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M55	00:50:54	05:05	17
253.	96	Pedro Raposo		M	Sen M	00:50:56	05:05	56
254.	47	Aldino Silva	Montanelas	M	M45	00:50:56	05:05	44
255.	95	Pedro Rodrigues	O último apaga a luz	M	Sen M	00:50:56	05:05	57
256.	321	Pedro Figueiredo	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	M40	00:50:57	05:05	44
257.	502	Luis Formigo		M	M35	00:50:59	05:06	44
258.	14	Antonio Pataca	lesmas	M	M45	00:51:00	05:06	45
259.	388	Luís Nogueira		M	M50	00:51:00	05:06	29
260.	541	Patricia Santos		F	Sen F	00:51:01	05:06	6
261.	146	Jorge Silva	Silva team	M	M35	00:51:02	05:06	45
262.	145	Flávio carvalho	Silva team	M	Sen M	00:51:06	05:07	58
263.	374	Filipe Pena	Clube ANA Lisboa	M	Sen M	00:51:07	05:07	59
264.	231	André Fernandes		M	Sen M	00:51:10	05:07	60

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
265.	316	João Vieira	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	M55	00:51:20	05:08	18
266.	341	Adérito Carrelhas		M	M60	00:51:21	05:08	13
267.	426	Diogo Caniço		M	Sen M	00:51:23	05:08	61
268.	323	Rui Tomás	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	M45	00:51:24	05:08	46
269.	313	António Amaral	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	M40	00:51:25	05:08	45
270.	61	Amável Luz		M	M55	00:51:30	05:09	19
271.	111	Samuel Salvador		M	M35	00:51:30	05:09	46
272.	3	Ivo Sousa	Taberna do preto	M	M40	00:51:33	05:09	46
273.	132	Miguel Moreira	Moreira	M	Sen M	00:51:34	05:10	62
274.	199	Olimpio Botelha	C.C.D. O ALVITEJO	M	M60	00:51:36	05:10	14
275.	228	Daniel Aldeano		M	Sen M	00:51:39	05:10	63
276.	130	Pedro Ferreira	Moreira	M	Sen M	00:51:40	05:10	64
277.	515	Nuno Pereira		M	M45	00:51:41	05:10	47
278.	158	António Grazina		M	M60	00:51:46	05:11	15
279.	210	Filipe Coelho	Texas Runners	M	Sen M	00:51:52	05:11	65
280.	517	Manuel Cardim	C.A.D.T.Portucel Setubal	M	M60	00:51:54	05:11	16
281.	526	Luis Monteiro	Sport Club Desportos Glória do Ribatejo	M	Sen M	00:51:54	05:11	66
282.	521	Mena Marques	Sport Club Desportos Glória do Ribatejo	F	F45	00:51:55	05:11	6
283.	416	Manuel Batista		M	M60	00:51:55	05:11	17
284.	347	Luís Cristóvão		M	M60	00:51:56	05:11	18
285.	5	Fernando Teixeira	Correr Lisboa	M	M55	00:51:58	05:12	20
286.	264	Sonia Neves		F	F35	00:52:02	05:12	2
287.	161	Bruno Silva	Silva team	M	Sen M	00:52:05	05:13	67
288.	340	Joaquim Serafim		M	M50	00:52:09	05:13	30
289.	317	Luís Damião	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	M50	00:52:16	05:14	31
290.	64	Ana Marques	SCALABIS NIGHT RUNNERS	F	F35	00:52:21	05:14	3
291.	409	Nuno Marques		M	M40	00:52:21	05:14	47
292.	121	Filipe Baptista	A GRUPETA	M	M35	00:52:27	05:14	47
293.	222	Pedro Patita		M	M40	00:52:31	05:15	48
294.	236	José Santos		M	M40	00:52:32	05:15	49
295.	348	Ricardo Mesquita	Sport Club Desportos Glória do Ribatejo	M	Sen M	00:52:43	05:16	68
296.	383	Oswaldo Ferreira	Epcoruche	M	M40	00:52:45	05:17	50
297.	380	Tiago Dias	Epcoruche	M	Sen M	00:52:46	05:17	69
298.	503	Ana Gago	Bússola ADL	F	F35	00:53:13	05:19	4
299.	51	Paulo Fidalgo		M	Sen M	00:53:15	05:19	70
300.	179	Pedro Camelo	Team Salamandras	M	Sen M	00:53:18	05:20	71
301.	505	Pedro Ferreira	Alverca Urban Runners	M	M40	00:53:19	05:20	51
302.	262	Alexandre Espirito Santo		M	M35	00:53:27	05:20	48
303.	151	Diogo Gonçalves	SlowMotion	M	Sen M	00:53:30	05:21	72
304.	100	Joao Alves	Gávea	M	M40	00:53:32	05:21	52
305.	148	Jose Calisto		M	Sen M	00:53:36	05:22	73
306.	260	Marco Marreiros		M	Sen M	00:53:40	05:22	74
307.	560	António Patrício		M	M50	00:53:42	05:22	32
308.	545	Joao Felgueiras	Team Crosswater	M	M40	00:53:42	05:22	53

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
309.	516	Fernando Martinho	C.A.D.T.Portucel Setubal	M	M50	00:53:43	05:22	33
310.	281	Arménio Andrade	ACS-Amigos da Corrida de Salvaterra	M	M60	00:53:43	05:22	19
311.	42	Acácio Gamboa		M	M45	00:53:44	05:22	48
312.	131	Nuno Moreira	Moreira	M	M45	00:53:44	05:22	49
313.	181	José Guia	SS CGD	M	M60	00:53:48	05:23	20
314.	453	Susana Gomes	valejas Ac	F	F45	00:53:48	05:23	7
315.	190	Ângela Mendes	C.C.D. O ALVITEJO	F	Sen F	00:53:49	05:23	7
316.	548	Edgar Oliveira		M	Sen M	00:53:53	05:23	75
317.	60	Jani Diogo		F	F35	00:53:59	05:24	5
318.	318	Miguel Mendanha	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	M40	00:53:59	05:24	54
319.	571	Andreia Rodrigues	CCD Crédito Agrícola Mútuo	F	F35	00:53:59	05:24	6
320.	82	Joana Carmo	Team Crosswater	F	Sen F	00:53:59	05:24	8
321.	536	Bráulio Shark	Texas Runners	M	Sen M	00:54:00	05:24	76
322.	106	Mónica Bonten		F	F45	00:54:01	05:24	8
323.	108	João Ribeiro		M	Sen M	00:54:08	05:25	77
324.	54	Cidália Amorim		F	F45	00:54:10	05:25	9
325.	414	António Borla	Clube de Praças da Armada	M	M60	00:54:14	05:25	21
326.	99	Fernando Paixão	Gávea	M	M50	00:54:16	05:26	34
327.	389	José Marcelino		M	M55	00:54:18	05:26	21
328.	175	Julio Henriques	SANTARENOS	M	M60	00:54:20	05:26	22
329.	186	Hélio Augusto	azeitão.running	M	M40	00:54:22	05:26	55
330.	201	Ricardo Romao		M	M35	00:54:24	05:26	49
331.	391	Vera Ramos	Bússola ADL	F	F35	00:54:24	05:26	7
332.	193	José Marques	C.C.D. O ALVITEJO	M	M60	00:54:34	05:28	23
333.	67	Nelson Coruche		M	M45	00:54:51	05:29	50
334.	184	Hélio Santos	Team Salamandras	M	Sen M	00:54:52	05:29	78
335.	166	Manuel Carlos	CALMA	M	M55	00:55:02	05:30	22
336.	440	Pedro Almeida		M	Sen M	00:55:03	05:30	79
337.	537	Luis Rosa		M	M40	00:55:09	05:31	56
338.	268	Bruno Alves		M	Sen M	00:55:11	05:31	80
339.	258	João Florindo		M	Sen M	00:55:13	05:31	81
340.	233	Rui Vigoço	Grupo Desportivo do Banco BPI	M	M60	00:55:14	05:31	24
341.	478	Joaquim Oliveira	Allianz Seguros	M	M60	00:55:16	05:31	25
342.	356	Telmo Marques		M	M40	00:55:18	05:32	57
343.	227	Rui Aldeano		M	Sen M	00:55:18	05:32	82
344.	155	Henrique Alexandre	SlowMotion	M	Sen M	00:55:19	05:32	83
345.	489	Marta Barbosa	Allianz Seguros	F	F35	00:55:28	05:33	8
346.	154	Leonardo Antunes	SlowMotion	M	Sen M	00:55:33	05:33	84
347.	152	Pedro Gonçalves	SlowMotion	M	Sen M	00:55:33	05:34	85
348.	336	José Pinto	Amigos do Desporto	M	M60	00:55:40	05:34	26
349.	345	Paulo Abreu	TECNAGAS	M	M50	00:55:43	05:34	35
350.	420	Paulo Fernandes	Cartaxo Night Runners	M	M40	00:55:43	05:34	58
351.	421	Natalia Fernandes		F	F35	00:55:44	05:34	9
352.	122	João Dias	A GRUPETA	M	M35	00:55:47	05:35	50



Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
353.	104	Domingos Pires	pai e filho	M	M60	00:55:51	05:35	27
354.	298	Elisabete Picanço	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F35	00:55:58	05:36	10
355.	469	Rosa Freitas	Belém Runners	F	F45	00:56:01	05:36	10
356.	289	Jose Marques	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M50	00:56:04	05:36	36
357.	102	Luis Reis	Gávea	M	Sen M	00:56:05	05:37	86
358.	484	Filipa Caleiro	Allianz Seguros	F	Sen F	00:56:13	05:37	9
359.	191	António Simão	C.C.D. O ALVITEJO	M	M60	00:56:13	05:37	28
360.	62	Daniel Gomes		M	M40	00:56:18	05:38	59
361.	4	Americo Vaz		M	M60	00:56:34	05:40	29
362.	140	Hugo Pereira		M	M35	00:56:41	05:40	51
363.	25	Paulo Brotas		M	M45	00:56:44	05:40	51
364.	442	Maria Araujo	palhas	F	F45	00:56:51	05:41	11
365.	346	Julio Silva	TECNAGAS	M	M55	00:56:53	05:41	23
366.	219	Hugo Bruno 45		M	Sen M	00:56:54	05:41	87
367.	157	Fernando Alves	SS CGD	M	M55	00:56:57	05:41	24
368.	447	Rafael Tiago	Montanelas	M	Sen M	00:57:04	05:42	88
369.	118	Tânia Chaves	AA	F	Sen F	00:57:05	05:43	10
370.	431	Patrícia Crespo	Prudas Racing Team	F	Sen F	00:57:12	05:43	11
371.	533	André Duarte	Bússola ADL	M	Sen M	00:57:16	05:43	89
372.	324	Sérgio Carvalho	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	M40	00:57:20	05:44	60
373.	232	Fátima Gouveia		F	Sen F	00:57:22	05:44	12
374.	238	Ana Rodrigues	A20km	F	Sen F	00:57:26	05:44	13
375.	40	Orlando Ribeiro	Cruxe BTTrail Team	M	M40	00:57:35	05:46	61
376.	308	Luis Garção		M	M50	00:57:38	05:46	37
377.	309	Amândio Busca		M	M45	00:57:39	05:46	52
378.	57	Luís Lopes	30 Segundos ao KM	M	M55	00:57:43	05:46	25
379.	358	Raphael Barbosa	Coruche Runners	M	Sen M	00:57:49	05:47	90
380.	103	António Rodrigues	Gávea	M	M40	00:58:10	05:49	62
381.	312	Andreia Pereira	CCD Crédito Agrícola Mútuo	F	Sen F	00:58:17	05:50	14
382.	24	Luís Felício	Cruxe BTTrail Team	M	M45	00:58:20	05:50	53
383.	466	Michele Correia	Belém Runners	F	F35	00:58:21	05:50	11
384.	117	Sandra Chaves		F	Sen F	00:58:23	05:50	15
385.	495	Maria Lopes	Allianz Seguros	F	Sen F	00:58:27	05:50	16
386.	126	António Duarte		M	M60	00:58:39	05:52	30
387.	277	Angela Moreira		F	Sen F	00:58:41	05:52	17
388.	167	Lino Coelho		M	M35	00:58:41	05:52	52
389.	211	Sandra Santos		F	F35	00:58:43	05:52	12
390.	344	Ricardina Moleiro	Bússola ADL	F	F45	00:58:46	05:53	12
391.	496	Mónica Migueis	Allianz Seguros	F	F35	00:58:47	05:53	13
392.	498	Rute Alves	Allianz Seguros	F	F35	00:58:47	05:53	14
393.	307	Rodolfo Lima		M	M45	00:58:48	05:53	54
394.	21	Margarida Marques	IMASAMS	F	F35	00:58:51	05:53	15
395.	483	Carlos Monteiro	Allianz Seguros	M	M50	00:59:20	05:56	38
396.	535	Sandra Silva	Bússola ADL	F	F35	00:59:22	05:56	16

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
397.	164	Cristina Lino	Alverca Urban Runners	F	F45	00:59:23	05:56	13
398.	174	Joao Ramos	SANTARENOS	M	M55	00:59:25	05:56	26
399.	265	Carlos Tavares		M	M40	00:59:26	05:56	63
400.	66	Carlos Xavier		M	M35	00:59:39	05:58	53
401.	163	Luis Duarte		M	M45	00:59:41	05:58	55
402.	147	Rui Silva	Silva team	M	M35	00:59:55	05:59	54
403.	357	Liliana Ferreira	Coruche Runners	F	Sen F	01:00:09	06:01	18
404.	352	Esmeralda Ramalho		F	F45	01:00:13	06:01	14
405.	259	Helena Altenburg		F	Sen F	01:00:22	06:02	19
406.	375	Luis Lucio		M	M35	01:00:30	06:03	55
407.	320	Paula Neto	CCD Crédito Agrícola Mútuo	F	F45	01:00:35	06:04	15
408.	83	Inês Silva	Team Crosswater	F	Sen F	01:00:50	06:05	20
409.	514	Bruno Barragao	Gávea	M	M35	01:00:51	06:05	56
410.	249	Vitor Lucas		M	M50	01:00:57	06:06	39
411.	2	Eva Caetano	Pump Runners	F	F35	01:01:08	06:07	17
412.	101	Pedro Melo	Gávea	M	M45	01:01:09	06:07	56
413.	115	Lurdes Santos	lucas	F	Sen F	01:01:18	06:08	21
414.	337	João Pinto	Amigos do Desporto	M	M40	01:01:18	06:08	64
415.	200	José Grilate	C.C.D. O ALVITEJO	M	M60	01:01:19	06:08	31
416.	250	Olivia Lucas		F	F45	01:01:27	06:08	16
417.	553	Nuno Sousa	Benamora team	M	Sen M	01:01:40	06:10	91
418.	183	Bruno Morais	Alverca Urban Runners	M	M35	01:02:18	06:14	57
419.	329	Ângela Vaz	Juventude Desportiva Almansor	F	Sen F	01:02:21	06:14	22
420.	305	Paulo Mata		M	M35	01:02:22	06:14	58
421.	269	Ricardo Malta		M	Sen M	01:02:22	06:14	92
422.	382	Nuno Ramalho	Epcoruche	M	M35	01:02:26	06:14	59
423.	454	João Garrafão	Allianz Seguros	M	Sen M	01:02:52	06:17	93
424.	472	Manuel Costa	Allianz Seguros	M	M50	01:02:52	06:17	40
425.	364	Ana Barroca	Passo a Passo Runners-Pontével	F	F45	01:02:53	06:17	17
426.	365	Dina Agostinho	Passo a Passo Runners-Pontével	F	F35	01:02:53	06:17	18
427.	221	Vitor Fernandes	CALMA	M	M60	01:02:58	06:18	32
428.	73	Pedro Machado	Montanelas	M	Sen M	01:03:22	06:20	94
429.	45	Ricardo Lourenço	Montanelas	M	M35	01:03:23	06:20	60
430.	70	Jorge Cabeça	Montanelas	M	M50	01:03:23	06:20	41
431.	355	António Caneira		M	M55	01:03:25	06:20	27
432.	216	Jose Leite		M	M60	01:03:26	06:20	33
433.	16	Dina Barroso	PapaKms	F	F35	01:03:33	06:21	19
434.	547	Maria Fernandes	Sport Club Desportos Glória do Ribatejo	F	F35	01:03:33	06:22	20
435.	530	Antonio Courinha		M	M60	01:03:51	06:23	34
436.	165	Maria Abreu		F	Sen F	01:03:52	06:23	23
437.	251	Julia Andrade		F	F35	01:04:04	06:24	21
438.	162	Cláudia Veríssimo		F	F35	01:04:08	06:25	22
439.	479	António Caetano	Allianz Seguros	M	M45	01:04:09	06:25	57
440.	417	Elsa Mendes		F	F45	01:04:17	06:26	18

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
441.	185	Fernando Pereira	azeitão.running	M	M45	01:04:20	06:26	58
442.	386	Dália Leite	Clube de Atletismo Odimarq	F	F45	01:04:20	06:26	19
443.	71	Joao Baixinho	Montanelas	M	M45	01:04:31	06:27	59
444.	202	João Martins	Moritos	M	M40	01:04:38	06:28	65
445.	209	Graça Nobre	Alverca Urban Runners	F	F45	01:04:39	06:28	20
446.	519	José Galveia	C.A.D.T.Portucel Setubal	M	M60	01:04:39	06:28	35
447.	456	Anabela Salazar	Belém Runners	F	F45	01:04:39	06:28	21
448.	30	Sónia Andrade		F	F35	01:04:41	06:28	23
449.	279	Catarina Gonçalves		F	Sen F	01:05:07	06:31	24
450.	81	Susana Godinho		F	Sen F	01:05:07	06:31	25
451.	212	João Martins		M	M40	01:06:11	06:37	66
452.	55	Filipa Pinto	Twobike Team	F	Sen F	01:06:32	06:39	26
453.	49	Hugo Luz	Twobike Team	M	Sen M	01:06:32	06:39	95
454.	203	Teresa Duarte		F	F35	01:06:40	06:40	24
455.	182	Maria Guia	SS CGD	F	F45	01:06:44	06:40	22
456.	475	Alice Ramos	Allianz Seguros	F	F45	01:07:08	06:43	23
457.	476	José Fonseca	Allianz Seguros	M	M50	01:07:09	06:43	42
458.	557	Jose Salvador		M	M60	01:07:17	06:44	36
459.	58	Madalena Soares	30 Segundos ao KM	F	F45	01:07:39	06:46	24
460.	575	Markos Sturzeneggen		M	Sen M	01:08:18	06:50	96
461.	408	Nadia Arraiolos	Sunset Runners	F	Sen F	01:09:05	06:55	27
462.	333	Patricia Póvoa	A20km	F	Sen F	01:09:14	06:55	28
463.	272	Rui Melão		M	M50	01:09:25	06:56	43
464.	415	Luis Neves	Tranquilidade Açoreana Clube	M	M40	01:09:30	06:57	67
465.	435	João Mergulho		M	Sen M	01:09:34	06:58	97
466.	379	Ana Correia	Epcoruche	F	Sen F	01:10:01	07:00	29
467.	34	Fernando Godinho	Team Javali Africano	M	M35	01:10:02	07:00	61
468.	142	Paulo Tavares		M	M45	01:10:16	07:02	60
469.	144	Marta Cané		F	F35	01:10:30	07:03	25
470.	38	Joana Duarte		F	Sen F	01:10:38	07:04	30
471.	39	Joana Caetano		F	Sen F	01:10:58	07:06	31
472.	235	Martinho Silva	Montanelas	M	M40	01:11:13	07:07	68
473.	325	Victor Lobo	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M	M45	01:11:47	07:11	61
474.	487	Filipa Rodrigues	Allianz Seguros	F	Sen F	01:13:37	07:22	32
475.	143	Sílvia Martins		F	F35	01:13:37	07:22	26
476.	443	Ângela Pirralho		F	Sen F	01:16:20	07:38	33
477.	63	Tiago Cardoso		M	Sen M	01:17:36	07:46	98
478.	458	Carlos Alves	Belém Runners	M	M40	01:18:04	07:48	69
479.	486	Anabela Fabião	Allianz Seguros	F	F45	01:25:24	08:32	25
480.	485	Sandra Brito	Allianz Seguros	F	F35	01:25:25	08:32	27
-	444	Francisco Gaio	Fisio Massagem	M	M50			