

Dorsal	Atleta	Clube	SEXO	Escalão	TEMPO	POSIÇÃO	ESCALÃO
1550	SAMUEL FREIRE	SPORT LISBOA E BENFICA	M	SENM	00:32:33	1	1
1440	CARLOS SILVA	GDR REBOLEIRA	M	SENM	00:33:08	2	2
1170	Hugo Ganchas	SPORT LISBOA E BENFICA	M	SENM	00:33:17	3	3
1513	David Tavares-	INGLESES FUTEBOL CLUBE	M	JUNM	00:33:20	4	1
1562	EMILIANO VIEIRA	Belem Runners	M	M35	00:33:41	5	1
1112	Filipe Ferreira	ACR de Vale de Cambra	M	SENM	00:33:59	6	4
1516	Luís Rações-	INGLESES FUTEBOL CLUBE	M	M40	00:34:10	7	1
1564	ISAIAS GOMES	Belem Runners	M	SENM	00:34:20	8	5
1467	Francisco Pedro	ODIMARQ	M	M45	00:35:02	9	1
1565	JORGE SOUSA	Belem Runners	M	M35	00:35:08	10	2
1563	HUGO AUGUSTO	Belem Runners	M	SENM	00:35:21	11	6
1433	LUIS COELHO	GDR REBOLEIRA	M	M40	00:35:27	12	2
1397	GONÇALO OLIVEIRA	CLUBE NATAÇÃO AMADORA	M	SENM	00:35:31	13	7
1493	CRISTIANO BORGES	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	M	JUNM	00:35:48	14	2
1438	EUGENIO NETO	GDR REBOLEIRA	M	M55	00:35:53	15	1
1436	JOSE ANTUNES	GDR REBOLEIRA	M	M50	00:36:12	16	1
1514	Hugo Gil-	INGLESES FUTEBOL CLUBE	M	SENM	00:36:21	17	8
1183	JULIO SINOTE	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE C	M	M45	00:36:31	18	2
1466	ANDRE FERREIRA	ODIMARQ	M	M35	00:36:33	19	3
1360	PERDO GUIMARÃES	Clube Atlético São Brás	M	M50	00:36:34	20	2
1559	CARLOS FREITAS	Belem Runners	M	M45	00:36:49	21	3
1437	JOSE INACIO	GDR REBOLEIRA	M	M50	00:37:04	22	3
1517	Domingos Carneiro-	INGLESES FUTEBOL CLUBE	M	M40	00:37:07	23	3
1271	Rui Tiago Monteiro	Csb-rf	M	SENM	00:37:20	24	9
1185	Gonçalo Batista	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE C	M	JUNM	00:37:22	25	3
1411	VITOR MARQUES	Correr lisboa	M	M40	00:37:23	26	4
1518	João Inocêncio-	INGLESES FUTEBOL CLUBE	M	M45	00:37:26	27	4
1245	Dinis Oliveira	CASA DO BENFICA EM CASTELO BRANCO	M	M40	00:37:31	28	5
1587	ANDRE FERREIRA	EVELX	M	SENM	00:38:03	29	10
1080	SERGIO TAVARES	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	M	M35	00:38:04	30	4
1426	Paulo Carvalho	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	M	M45	00:38:08	31	5
1314	TIAGO LOPES	EVELX	M	SENM	00:38:09	32	11
1174	ANTONIO MONTEIRO	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE C	M	M45	00:38:17	33	6
1319	José Baptista	Individual	M	SENM	00:38:22	34	12
1189	Flávio Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	M	SENM	00:38:29	35	13
1419	HELDER REBELO	Desportivo Operário Rangel	M	M45	00:38:30	36	7

Dorsal	Atleta	Clube	SEXO	Escalão	TEMPO	POSIÇÃO	ESCALÃO
1551	CLAUDIA PEREIRA	GFD	F	F35	00:38:31	37	1
1578	LUIS RODRIGUES	GDR REBOLEIRA	M	M45	00:38:50	38	8
1474	PAULO J. COSTA	RB RUNING	M	M50	00:38:55	39	4
1469	Abel Gloria	ODIMARQ	M	M55	00:38:55	40	2
1471	Aires Pratas	ODIMARQ	M	M60	00:38:55	41	1
1396	DAVID AMARAL	CLUBE NATAÇÃO AMADORA	M	SENM	00:38:58	42	14
1156	Margarida Dionísio	Associação Cultural e recreativa senhora do D	F	SENF	00:39:10	43	1
1186	Rodrigo Godinho	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE C	M	JUNM	00:39:19	44	4
1468	JOSE LOPES	ODIMARQ	M	M50	00:39:20	45	5
1096	José Lopes	Individual	M	M50	00:39:35	46	6
1285	Paulo gilson chaves da silva	Individual	M	M40	00:39:37	47	6
1584	LUIS CARDOSO	INDIVIDUAL	M	SENM	00:39:39	48	15
1108	TIAGO HENRIQUES	LEBRE	M	JUNM	00:39:40	49	5
1470	António Henriques	ODIMARQ	M	M60	00:39:58	50	2
1315	PAULO HERMEZILHA	EVELX	M	M40	00:40:23	51	7
1592	FELIZBERTO ALVES	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITARIO DE LISBOA	M	SENM	00:40:31	52	16
1154	Sandra Protásio	JOMA	F	SENF	00:40:40	53	2
1532	DIOGO MORGADO	RUN FOR FRIENDS	M	SENM	00:40:41	54	17
1226	Mário Rodrigues	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	M	M50	00:40:48	55	7
1484	Luís Macedo	SFRAA	M	M35	00:40:50	56	5
1099	João Lopes	LEBRE	M	M55	00:40:55	57	3
1352	ORLANDO CORREIA	CARRASCO E AMIGOS	M	M45	00:41:05	58	9
1576	GONÇALO BRAS	Clube Atlético São Brás	M	M35	00:41:10	59	6
1376	JOSE MARCELINO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	M	M55	00:41:10	60	4
1224	Paulo Gomes	Individual	M	M35	00:41:12	61	7
1187	Vasco Murteira	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE C	M	JUNM	00:41:14	62	6
1241	ELIAS MONTEIRO FORTES	Individual	M	M50	00:41:17	63	8
1181	Jorge Fonseca	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE C	M	M35	00:41:18	64	8
1524	RITA MINEIRO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	F	SENF	00:41:20	65	3
1390	JOÃO NARRA	CLUBE NATAÇÃO AMADORA	M	M45	00:41:22	66	10
1497	CONSTANTINO ARAUJO	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	M	M50	00:41:24	67	9
1051	Paulo Ferreira	Individual	M	M45	00:41:42	68	11
1191	Rui Henriques	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	M	M40	00:41:45	69	8
1149	Bruno Francisco	Amigos do Trinhão e de Ponte Fajão	M	SENM	00:41:51	70	18
1434	JORGE CORREIA	GDR REBOLEIRA	M	M45	00:41:54	71	12
1495	PEDRO SEMEDO	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	M	DESPADAPT	00:41:59	72	1

Dorsal	Atleta	Clube	SEXO	Escalão	TEMPO	POSIÇÃO	ESCALÃO
1114	Jose Manuel Andrade Vieira	Individual	M	M55	00:42:01	73	5
1361	Manuel Paulino Francisco	Clube Atlético São Brás	M	M50	00:42:08	74	10
1424	José Machado	Desportivo Operário Rangel	M	M60	00:42:12	75	3
1386	RAFAEL TRAVASSOS	CLUBE NATAÇÃO AMADORA	M	JUNM	00:42:13	76	7
1272	Edgar Trigo	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	M	M45	00:42:23	77	13
1505	DIOGO BANHA	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE C	M	JUNM	00:42:40	78	8
1105	NUNO HENRIQUES	LEBRE	M	M40	00:42:41	79	9
1106	Luís Canteiro	LEBRE	M	M40	00:42:51	80	10
1129	Joana Fonseca	Individual	F	SENF	00:43:08	81	4
1243	Joaquim Caeiro	AlenMinho	M	M45	00:43:12	82	14
1291	Laura Dos Santos Grilo	Matilha da Atalaia	F	SENF	00:43:13	83	5
1055	MANUEL ANTÓNIO DA COSTA SEQUEIRA	Individual	M	M45	00:43:16	84	15
1451	JORGE AMARAL	A MINHA CORRIDA	M	M45	00:43:17	85	16
1178	Pedro Pereira	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE C	M	M45	00:43:24	86	17
1348	ANTONIO SILVA	Bastos E cia	M	SENM	00:43:32	87	19
1305	Edmundo Ferreira da Fonte	Individual	M	M55	00:43:33	88	6
1421	António Vale	Desportivo Operário Rangel	M	M60	00:43:38	89	4
1560	CARLOS SILVA	Belem Runners	M	SENM	00:43:47	90	20
1501	LUCILIA SOARES	CLUBE ATLETISMO GALINHEIRAS	F	F55	00:43:48	91	1
1273	Carlos Cardoso	GD Banco BPI	M	M65	00:43:50	92	1
1039	Luís Venâncio Oliveira	Individual	M	M45	00:43:54	93	18
1134	MÁRCIO RODRIGUES	ACDRS QUINHENDROS	M	M35	00:44:06	94	9
1164	Hugo Crescido	Casa Benfica- BTT- Charneca de Caparica	M	M35	00:44:07	95	10
1130	Fábio André dos Santos	Casa Benfica- BTT- Charneca de Caparica	M	SENM	00:44:07	96	21
1500	FABRICIO DIAS	Individual	M	DESPADAPT	00:44:09	97	2
1135	CÉSAR QUINTAS	ACDRS QUINHENDROS	M	M35	00:44:20	98	11
1194	Duarte Costa	Correr Lisboa	M	SENM	00:44:29	99	22
1423	JOSE INOCENCIO	Desportivo Operário Rangel	M	M65	00:44:31	100	2
1596	TIAGO CRUZ	INDIVIDUAL	M	SENM	00:44:53	101	23
1569	SANDRA BARROS	Belem Runners	F	F45	00:44:55	102	1
1184	Leonardo Pita	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE C	M	JUNM	00:44:55	103	9
1478	HELDER MACHADO	SFRAA	M	M40	00:44:58	104	11
1362	João Santos	Clube Atlético São Brás	M	SENM	00:44:58	105	24
1223	Adilson Lino	Individual	M	M40	00:45:00	106	12
1374	RUI SILVA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	M	M45	00:45:04	107	19
1445	MARCO FRANCISCO	Grupo Marcha e Corrida Jamor	M	SENM	00:45:10	108	25

Dorsal	Atleta	Clube	SEXO	Escalão	TEMPO	POSIÇÃO	ESCALÃO
1180	Alexandre Santos	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE C	M	M45	00:45:13	109	20
1027	José Manuel Vicente Faustino	Individual	M	M60	00:45:16	110	5
1526	AGOSTINHO GONÇALVES	C.D.R. AGUIAS UNIDAS AMORA SEIXAL	M	M55	00:45:18	111	7
1441	JOSE FERREIRA	GRCD Leão	M	M50	00:45:20	112	11
1002	Fernando Faria	Individual	M	M35	00:45:23	113	12
1498	JOSE REIS	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	M	M60	00:45:31	114	6
1176	José Pita	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE C	M	M50	00:45:32	115	12
1589	ADOLFO LOUREIRO	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	M	M65	00:45:46	116	3
1593	EDUARDO RODRIGUES	GD CHELAS	M	M50	00:45:52	117	13
1179	José Pinho	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE C	M	M40	00:45:54	118	13
1600	.	Individual	M	SENM	00:45:55	119	26
1214	Torquato da Cruz Cardoso	NAV RUNNERS	M	SENM	00:46:04	120	27
1594	JOSE ALVES	casa benfica algueirao mem martins	M	M65	00:46:05	121	4
1455	JORGE MONTEIRO	99 CORRIDAS GRÁTIS	M	M45	00:46:11	122	21
1439	MARIO MIGUEL	GDR REBOLEIRA	M	M65	00:46:11	123	5
1313	Ana Vieira	EVELX	F	F35	00:46:12	124	2
1120	Jose Manuel Bouceiro	ADCR Policia Judiciaria	M	M50	00:46:13	125	14
1278	Ricardo Ganhão	Individual	M	M35	00:46:14	126	13
1064	Eduardo Luís	Atómicos	M	M40	00:46:16	127	14
1585	JOSÉ PÉ-LEVE	INDIVIDUAL	M	M50	00:46:16	128	15
1133	Antonio Fernandes	Individual	M	M50	00:46:29	129	16
1406	DUARTE SOARES	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	M	M60	00:46:32	130	7
1029	Alcindo Dos Reis Almeida	ka1000	M	M55	00:46:34	131	8
1124	Vitor Amado	Individual	M	M60	00:46:38	132	8
1147	Sílvio Miguel Batista Horta	Individual	M	M35	00:46:42	133	14
1380	MANUEL MARTINS	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	M	M65	00:46:46	134	6
1073	Hugo Miguel Cabrita Ramires	Casa Benfica- BTT- Charneca de Caparica	M	M35	00:46:48	135	15
1268	André Lopes	Bilhudos	M	SENM	00:46:48	136	28
1528	PEDRO LIMA	RUN FOR FRIENDS	M	SENM	00:46:51	137	29
1247	Luís Sousa	Individual	M	M40	00:46:52	138	15
1093	NUNO CRUZ	Individual	M	M35	00:46:54	139	16
1109	Isabel Maldonado	LEBRE	F	F45	00:46:59	140	2
1459	JORGE BARROS	99 CORRIDAS GRÁTIS	M	M40	00:46:59	141	16
1043	Helder Pereira	Running Crew	M	M35	00:47:07	142	17
1110	Carmen Henriques	LEBRE	F	F35	00:47:11	143	3
1401	JOSE GOUVEIA	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	M	M45	00:47:11	144	22

Dorsal	Atleta	Clube	SEXO	Escalão	TEMPO	POSIÇÃO	ESCALÃO
1280	Quim Sande	Senso	M	M55	00:47:16	145	9
1161	Ernesto Pereira	Fariseus	M	M45	00:47:24	146	23
1252	Fernando Corda	valejas atlético clube	M	M50	00:47:28	147	17
1393	PEDRO CEREJO	CLUBE NATAÇÃO AMADORA	M	SENM	00:47:28	148	30
1504	MATILDE BRAZETE	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE C	F	JUNF	00:47:34	149	1
1182	Diogo Araújo	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE C	M	JUNM	00:47:34	150	10
1572	EDUARDO	Belem Runners	M	M40	00:47:41	151	17
1255	Hércules Nuno Baptista	Núcleo oeiras	M	M35	00:47:48	152	18
1357	CARLOS MIRANDA	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITARIO DE LISBOA	M	M65	00:47:53	153	7
1137	Pedro Ferreira	Individual	M	M35	00:47:56	154	19
1545	FILIPE RIBEIRO	RUN FOR FRIENDS	M	M35	00:48:02	155	20
1566	JOSE SALAZAR	Belem Runners	M	M55	00:48:04	156	10
1028	Ana Silvia Alves Sobreira	Belem Runners	F	F45	00:48:11	157	3
1580	FERNANDO PIRES	INDIVIDUAL	M	M45	00:48:17	158	24
1473	Carlos Antunes	ODIMARQ	M	M65	00:48:19	159	8
1246	IUIS ALMEIDA	Jobrinde Montes Saloios	M	M40	00:48:21	160	18
1077	Paulo Torres	Coisos	M	SENM	00:48:31	161	31
1078	Tiago Almeida	Coisos	M	SENM	00:48:31	162	32
1491	SANDRA MARTINS	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	F	F45	00:48:35	163	4
1461	JOÃO CARVALHO	99 CORRIDAS GRÁTIS	M	M45	00:48:37	164	25
1460	GUSTAVO ÉVORA	99 CORRIDAS GRÁTIS	M	M50	00:48:38	165	18
1598	ALBINO MEIVA	casa benfica algueirao mem martins	M	M65	00:48:42	166	9
1148	Sérgio Barbosa	Individual	M	SENM	00:48:43	167	33
1248	Francisco Carvalho	Individual	M	M45	00:48:55	168	26
1579	.	INDIVIDUAL	M	SENM	00:48:55	169	34
1033	Carlos Marques	Individual	M	M55	00:48:56	170	11
1210	Armando Nave Trigueiro	Individual	M	M45	00:48:58	171	27
1418	VITOR ROCHA	Desportivo Operário Rangel	M	M55	00:48:59	172	12
1316	Fernando Costa	Individual	M	M40	00:49:02	173	19
1259	Tiago Joao Giestas Mendonça	Individual	M	M35	00:49:03	174	21
1306	Quintino Vaz	EVELX	M	M50	00:49:11	175	19
1507	Isidro Simões	Regimento de Lanceiros N.º2	M	M40	00:49:18	176	20
1227	Raul Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	M	M60	00:49:19	177	9
1422	Domingos Penedo	Desportivo Operário Rangel	M	M60	00:49:20	178	10
1281	José Fernando dos Santos Alves	Individual	M	M45	00:49:25	179	28
1463	JOSE NUNES	Keep Running	M	M50	00:49:25	180	20

Dorsal	Atleta	Clube	SEXO	Escalão	TEMPO	POSIÇÃO	ESCALÃO
1063	Paulo Matos Alves	Individual	M	M45	00:49:29	181	29
1416	MANUEL RODRIGUES	Desportivo Operário Rangel	M	M55	00:49:30	182	13
1269	Miguel Vivas	Bilhudos	M	SENM	00:49:32	183	35
1381	ANTONIO BATISTA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	M	M65	00:49:39	184	10
1142	Antonio Campos	Pernas de Gafanhoto	M	M40	00:49:41	185	21
1561	CLAUDIA BORRALHO	Belem Runners	F	F35	00:49:42	186	4
1047	Miguel Oliveira	Individual	M	M50	00:49:42	187	21
1482	Inês Santos	SFRAA	F	SENF	00:49:45	188	6
1225	Inês Peixoto	Individual	F	F35	00:49:49	189	5
1235	Armando Correia	Lesmas Alopradas	M	M65	00:49:49	190	11
1590	RICARDO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M35	00:49:50	191	22
1599	JOSE MONTEIRO	AAPGL	M	M50	00:49:50	192	22
1175	Graciete Alves	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE C	F	F35	00:49:51	193	6
1591	NUNO MARQUES	Ingleses FC	M	M40	00:49:53	194	22
1350	FERNANDA CAMACHO	CARRASCO E AMIGOS	F	F45	00:49:55	195	5
1206	Paulo Brissos	o prazer da corrida	M	M50	00:49:55	196	23
1088	Pedro Custódio	Individual	M	M35	00:49:57	197	23
1520	Fernanda Gil-	INGLESES FUTEBOL CLUBE	F	F45	00:50:01	198	6
1535	RICARDO PIRES	RUN FOR FRIENDS	M	SENM	00:50:02	199	36
1270	Manuel Silva	Bilhudos	M	M60	00:50:10	200	11
1544	ARTUR GONÇALVES	RUN FOR FRIENDS	M	M40	00:50:12	201	23
1533	CARLOS AMARO	RUN FOR FRIENDS	M	M35	00:50:13	202	24
1275	Paulo Jorge Santos de Sousa	Individual	M	M45	00:50:17	203	30
1192	Hugo Rebelo	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	M	M40	00:50:18	204	24
1121	JOSE OLIVEIRA	Individual	M	M40	00:50:19	205	25
1465	PAULO SERRA	Matilha da Atalaia	M	M40	00:50:25	206	26
1402	FRANCISCO CURTINHA	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	M	M55	00:50:28	207	14
1284	João Valeriano	Individual	M	SENM	00:50:38	208	37
1211	Adriano Lopes Monteiro	Individual	M	SENM	00:50:49	209	38
1267	André Teles Silva	Individual	M	SENM	00:50:56	210	39
1173	David Viegas	Grupo Cicloturismo Estrelas da Amadora	M	SENM	00:51:00	211	79
1294	António Ribeiro	C.D.R. AGUIAS UNIDAS AMORA SEIXAL	M	M65	00:51:01	212	12
1092	Antonio Casas Novas	Individual	M	M35	00:51:06	213	25
1458	MIGUEL LOPES	99 CORRIDAS GRÁTIS	M	M40	00:51:07	214	27
1222	Pedro Duarte	Cairrão Team	M	M35	00:51:08	215	26
1150	Luís Gama	Amigos do Trinhão e de Ponte Fajão	M	M50	00:51:08	216	24

Dorsal	Atleta	Clube	SEXO	Escalão	TEMPO	POSIÇÃO	ESCALÃO
1542	CARLOS DUARTE	RUN FOR FRIENDS	M	M50	00:51:08	217	25
1289	Tiago Pinto	Correr Lisboa	M	M35	00:51:09	218	27
1277	Manuel Pipa	Individual	M	SENM	00:51:09	219	40
1081	César Silva	GRCD Leão	M	SENM	00:51:13	220	41
1190	Isabel Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	F	F45	00:51:16	221	7
1475	NELSON COELHO	AAPGL	M	SENM	00:51:17	222	42
1378	JOSE GALAMBA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	M	M65	00:51:27	223	13
1131	José Rachado	Individual	M	M45	00:51:35	224	31
1217	Manuel Escalona	Corremisto	M	M45	00:51:37	225	32
1552	SERGIO FERREIRA	ACADEMIA MILITAR	M	M45	00:51:45	226	33
1104	João Parisot	LEBRE	M	M40	00:51:46	227	28
1155	João José Fernandes	Individual	M	M35	00:51:47	228	28
1158	Joaquim Varanda	Keep Running	M	M55	00:51:48	229	15
1095	Bruno Dias	SS CGD	M	SENM	00:51:48	230	43
1404	HENRIQUE ALVAREDO	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	M	M60	00:51:51	231	12
1446	TINA OLIVEIRA	A MINHA CORRIDA	F	F45	00:51:56	232	8
1097	Tiago Oliveira	CATERINGPOR	M	M40	00:51:56	233	29
1403	ANTONIO PESSOA	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	M	M55	00:51:56	234	16
1486	Marco Sousa	SFRAA	M	M40	00:51:57	235	30
1030	Luis Amorim	Individual	M	M55	00:51:57	236	17
1568	RUI AFONSO	Belem Runners	M	M45	00:52:10	237	34
1118	Luís Costa	MontesAdictus	M	SENM	00:52:16	238	44
1502	João Carlos Simões da Silva Pereira de Faria	Individual	M	M45	00:52:22	239	35
1197	José Bastos	Bastos E cia	M	SENM	00:52:27	240	45
1153	Ricardo Franco Faria	Individual	M	M40	00:52:29	241	31
1443	PEDRO LOPES	Grupo Marcha e Corrida Jamor	M	M35	00:52:30	242	29
1302	Carlos Semide	Individual	M	M40	00:52:32	243	32
1354	VITOR REVEZ	CARRASCO E AMIGOS	M	M55	00:52:34	244	18
1115	Rui Pedro Julião	Georunners	M	M50	00:52:39	245	26
1070	Manuel Coito	Individual	M	M35	00:52:41	246	30
1345	ISIDRO SIMOES	AO RITMO DOS 200PPM	M	M40	00:52:42	247	33
1020	Carla Trindade	Georunners	F	F35	00:52:43	248	7
1019	Luis Afonso	Georunners	M	M45	00:52:43	249	36
1510	Ivo Faustino	Regimento de Lanceiros N.º2	M	SENM	00:52:47	250	46
1261	Hugo Santos	Individual	M	M35	00:52:49	251	31
1188	Nuno Fontes	Individual	M	SENM	00:52:51	252	47

Dorsal	Atleta	Clube	SEXO	Escalão	TEMPO	POSIÇÃO	ESCALÃO
1213	Gilson Silva	Individual	M	M35	00:52:59	253	32
1209	Ruben Almeida	Mochilas	M	SENM	00:53:05	254	48
1527	MARCO FERNANDES	RUN FOR FRIENDS	M	SENM	00:53:09	255	80
1297	José Garrido	C.D.R. AGUIAS UNIDAS AMORA SEIXAL	M	M50	00:53:17	256	27
1536	HERNANI SANTOS	RUN FOR FRIENDS	M	SENM	00:53:19	257	49
1249	Rui Freixo	Individual	M	SENM	00:53:25	258	50
1358	Ermelinda Mineiro	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITARIO DE LISBOA	F	F55	00:53:31	259	2
1205	Paulo Gomes	o prazer da corrida	M	M50	00:53:32	260	28
1059	Sheila Marinete Galiano	GRCD Leião	F	F45	00:53:35	261	9
1244	ANTONIO RAFAEL MARTINS	Individual	M	M50	00:53:36	262	29
1413	FRANCISCO PESSOA	Desportivo Operário Rangel	M	M40	00:53:37	263	34
1263	João Pereira	ACPortalegre	M	M50	00:53:39	264	30
1521	Virgínia Pereira-	INGLESES FUTEBOL CLUBE	F	F45	00:53:40	265	10
1394	VITOR SILVA	CLUBE NATAÇÃO AMADORA	M	SENM	00:53:44	266	51
1216	Nivaldo Pereira	Individual	M	SENM	00:53:47	267	52
1479	Ana Pereira	SFRAA	F	F45	00:53:54	268	11
1425	Leonel Seleiro	Desportivo Operário Rangel	M	M60	00:53:55	269	13
1022	Ana Martins	LA Consultores	F	F45	00:53:58	270	12
1021	Luis Amaral	LA Consultores	M	M50	00:53:58	271	31
1024	Luis Carlos Fernandes	Individual	M	M45	00:54:00	272	37
1157	Pedro Dias	Keep Running	M	M40	00:54:01	273	35
1506	Miguel Ângelo Cruz	Regimento deLanceiros N.º2	M	M45	00:54:09	274	38
1014	José Lindo	CA VALE FIGUEIRA	M	M65	00:54:12	275	14
1082	DAVID SILVA	Csb-rf	M	M35	00:54:13	276	33
1057	José Baixinho	Santiago Futebol Clube	M	M60	00:54:27	277	14
1250	Daniel Batalha	Individual	M	SENM	00:54:34	278	53
1143	DANIEL CAMPOS	Pernas de Gafanhoto	M	JUNM	00:54:35	279	11
1231	Luis mateus	Individual	M	SENM	00:54:36	280	54
1597	NUNO SANTOS	Run 4 FFWPU	M	SENM	00:54:39	281	55
1141	Paulo Campos	Pernas de Gafanhoto	M	M45	00:54:42	282	39
1286	manuel fonseca	familia silva	M	M50	00:54:45	283	32
1300	Marco Farelo	Individual	M	M35	00:54:50	284	34
1119	Pedro Silva	MontesAdictus	M	SENM	00:54:53	285	56
1567	ROSA FREITAS	Belem Runners	F	F45	00:54:54	286	13
1577	RICARDO FARIA	CLUBE NATAÇÃO AMADORA	M	SENM	00:55:01	287	57
1140	Maria de DeusAmeixa Palma	Individual	F	F55	00:55:03	288	3



Dorsal	Atleta	Clube	SEXO	Escalão	TEMPO	POSIÇÃO	ESCALÃO
1412	BERNARDO GRADÍSSIMO	Desportivo Operário Rangel	M	M55	00:55:03	289	19
1321	Bruno Alexandre Martins	Talenter Drive	M	SENM	00:55:03	290	58
1379	VIRGILIO RODRIGUES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	M	M65	00:55:11	291	15
1177	Fernando Figueiredo	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE MANIQUE DE C	M	M45	00:55:12	292	40
1417	ALBERTO FERNANDES	Desportivo Operário Rangel	M	M60	00:55:14	293	15
1060	Nélio Sabina	Individual	M	M40	00:55:30	294	36
1136	PAULO SILVA	ACDRS QUINHENDROS	M	SENM	00:55:31	295	59
1138	BRUNO LOPES	ACDRS QUINHENDROS	M	M35	00:55:32	296	35
1062	AMERICO MARQUES CARDOSO	Individual	M	M50	00:55:32	297	33
1219	Tiago Cairrão	Cairrão Team	M	SENM	00:55:33	298	60
1145	Severino Cruz	Afis-Ovar	M	M55	00:55:35	299	20
1512	Joaquim Ramalho	Regimento de Lanceiros N.º2	M	SENM	00:55:47	300	61
1407	FERNANDO OLIVEIRA	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	M	M60	00:55:49	301	16
1293	Francisco Cardoso Ribeiro	Individual	M	SENM	00:55:49	302	62
1018	Pedro Miguel Pinto Monteiro	Individual	M	M40	00:55:51	303	37
1340	José Freitas	Águas Livres de Caneças	M	M35	00:55:54	304	36
1341	MIGUEL CRUZ	AO RITMO DOS 200PPM	M	M45	00:55:54	305	41
1159	José Andrade	Keep Running	M	M50	00:55:56	306	34
1035	Maria do Céu Monteiro	Monteiros	F	F35	00:55:58	307	8
1034	Paulo Monteiro	Monteiros	M	M40	00:55:58	308	38
1172	Paulo mendes	Zarvans	M	M40	00:56:00	309	39
1171	Humberto Soeima	Zarvans	M	SENM	00:56:00	310	63
1485	Tomás Sousa	SFRAA	M	M40	00:56:08	311	40
1363	Pedro Miguel Santos Caseiro	Clube Atlético São Brás	M	SENM	00:56:08	312	64
1264	Rui Carlos de Almeida Pereira	Individual	M	SENM	00:56:09	313	65
1573	JOAQUIM COSTA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	M	M65	00:56:23	314	16
1601	.	Individual	M	SENM	00:56:24	315	66
1240	Pedro Miguel Henriques	Individual	M	M40	00:56:26	316	41
1065	Pedro Gonçalves	Matilha da Atalaia	M	M35	00:56:28	317	37
1068	João Robalo Pires	Matilha da Atalaia	M	M55	00:56:28	318	21
1228	Daniel Smith	Individual	M	SENM	00:56:29	319	67
1262	Nuno Teles Silva	Individual	M	SENM	00:56:30	320	68
1492	PATRICIA BACELAR	SPORTING CLUBE REBOLEIRA E DAMAIA	F	SENF	00:56:31	321	7
1387	SÉRGIO TEIXEIRA	CLUBE NATAÇÃO AMADORA	M	M40	00:56:32	322	42
1260	Bernardo Mendes	Individual	M	JUNM	00:56:59	323	12
1296	José Pulido	C.D.R. AGUIAS UNIDAS AMORA SEIXAL	M	M65	00:57:09	324	17

Dorsal	Atleta	Clube	SEXO	Escalão	TEMPO	POSIÇÃO	ESCALÃO
1480	Mercedes Fonseca	SFRAA	F	F55	00:57:10	325	4
1258	João Teixeira	Tristes foram correr	M	SENM	00:57:18	326	69
1169	Antonio Fonseca	Individual	M	M65	00:57:24	327	18
1238	Joao Ferreira	Individual	M	M55	00:57:27	328	22
1152	Carla Henriques	Individual	F	F35	00:57:28	329	9
1196	Jorge Fradique	TEAMOLENGA	M	M55	00:57:28	330	23
1508	Suse Patrícia Lucas	Regimento deLanceiros N.º2	F	SENF	00:57:40	331	8
1220	Sergio Almeida	Cairrão Team	M	M35	00:57:45	332	38
1203	Paulo Esteves	Individual	M	M35	00:57:48	333	39
1588	AIRES ILDEFONSO	INDIVIDUAL	M	M60	00:57:52	334	17
1529	YUNARA ESPIRITO SANTO	RUN FOR FRIENDS	F	SENF	00:58:02	335	9
1399	MAGNIFICA ALVAREDO	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	F	F55	00:58:16	336	5
1595	CARLA FERNANDES	A MINHA CORRIDA	F	SENF	00:58:16	337	10
1282	Filipe Pedro	Individual	M	M35	00:58:17	338	40
1076	Filipe Pereira	Individual	M	SENM	00:58:27	339	70
1058	Judite Baixinho	Santiago Futebol Clube	F	SENF	00:58:31	340	11
1094	Jose Luis Reis	Individual	M	M55	00:58:33	341	24
1084	Paulo tome	Csb-rf	M	SENM	00:58:50	342	71
1144	Vitor Pimenta	ViVa	M	M35	00:58:54	343	41
1405	ALBANO GINJA	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	M	M60	00:59:01	344	18
1537	PEDRO SILVA	RUN FOR FRIENDS	M	SENM	00:59:10	345	72
1071	Jacinto Pereira	Cruz Quebradense SIMECQ	M	M60	00:59:14	346	19
1040	Inês Abrantes	Balhelhas	F	SENF	00:59:16	347	12
1288	Bruno Filipe Rafael Alves	Individual	M	M35	00:59:17	348	42
1052	Luis Carlos Garcia da Silva	Individual	M	SENM	00:59:28	349	73
1543	ESTRELA GONÇALVES	RUN FOR FRIENDS	F	F35	00:59:31	350	10
1208	Paulo José Afonso Gama	Mochilas	M	SENM	00:59:33	351	74
1549	RICARDO VIEIRA	RUN FOR FRIENDS	M	M35	00:59:36	352	43
1042	Sofia Abrantes	Balhelhas	F	SENF	00:59:38	353	13
1431	FILIPA FERRRO	GDR REBOLEIRA	F	F35	00:59:57	354	11
1400	CATARINA ROLO	CLUBE SARGENTO DA ARMADA	F	SENF	01:00:22	355	14
1581	PATRICIA ALVES	CLUBE NATAÇÃO AMADORA	F	F35	01:00:24	356	12
1230	Adriano Cunha	Individual	M	M60	01:00:27	357	20
1384	EUGENIA RIBEIRO	CLUBE NATAÇÃO AMADORA	F	F45	01:00:32	358	14
1279	Manuel pedrosa	Individual	M	M45	01:00:36	359	42
1415	FERNANDO SANTOS	Desportivo Operário Rangel	M	M60	01:00:55	360	21

Dorsal	Atleta	Clube	SEXO	Escalão	TEMPO	POSIÇÃO	ESCALÃO
1414	MANUEL EMIDIO	Desportivo Operário Rangel	M	M60	01:00:57	361	22
1347	ALEXANDRIMA	AO RITMO DOS 200PPM	F	F35	01:01:42	362	13
1344	ANGELA FERREIRA	AO RITMO DOS 200PPM	F	SENF	01:01:42	363	15
1212	António Jubilado	Individual	M	M60	01:01:43	364	23
1168	António Sanches	GD Banco BPI	M	M60	01:01:53	365	24
1075	guya accornero	Individual	F	F35	01:01:59	366	14
1317	Ana Neto	Individual	F	F35	01:01:59	367	15
1444	Carlos Marques	Grupo Marcha e Corrida Jamor	M	M50	01:02:23	368	35
1586	NUNO MARQUES	INDIVIDUAL	M	M45	01:02:24	369	43
1274	Tiago Francisco	Cairrão Team	M	SENM	01:02:33	370	75
1026	Maria do Céu Correia Guerra Coutinho	Individual	F	F35	01:02:39	371	16
1367	NATIVIDADE CARDOSO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	F	F55	01:02:40	372	6
1067	Paulo Neves	Matilha da Atalaia	M	M35	01:02:41	373	44
1090	Clara Mina	CA VALE FIGUEIRA	F	F55	01:02:43	374	7
1162	Ana Pereira	Fariseus	F	F35	01:02:46	375	17
1193	Nuno Freitas	Águas Livres de Caneças	M	M35	01:02:46	376	45
1287	hugo silva	familia silva	M	SENM	01:02:46	377	76
1385	RITA VAZ	CLUBE NATAÇÃO AMADORA	F	JUNF	01:02:57	378	2
1487	Jorge Cunha	SFRAA	M	M45	01:03:01	379	44
1303	Maria Fernanda Santos	EVELX	F	F55	01:03:18	380	8
1001	Nelson Castelôa	Individual	M	M50	01:03:47	381	36
1574	LINA MOREIRA	Grupo Marcha e Corrida Jamor	F	F35	01:04:03	382	18
1116	Diogo Santos	Fadários	M	SENM	01:04:03	383	77
1488	Joaquim Fonseca	SFRAA	M	M60	01:04:20	384	25
1237	Sofia Cavaco	Individual	F	F35	01:04:40	385	19
1234	Henrique dos Santos Vilhena	Correr Queluz	M	M60	01:04:45	386	26
1541	CARLOS MARTINS	RUN FOR FRIENDS	M	M45	01:04:46	387	45
1531	BRUNO AMARO	RUN FOR FRIENDS	M	M35	01:04:55	388	46
1113	Antonio Pinho	Individual	M	M65	01:05:01	389	19
1311	Sandra isabel silva	GRCD Leão	F	F35	01:05:10	390	20
1462	Carlos Rodrigues	Jobrinde Montes Saloios	M	M45	01:05:10	391	46
1558	ANABELA SALAZAR	Belem Runners	F	F45	01:05:20	392	15
1582	FABIOLA AMADO	CLUBE NATAÇÃO AMADORA	F	F35	01:05:50	393	21
1318	Marco Paulo Martins Cachinho	Kaninos	M	M35	01:05:50	394	47
1301	Eduardo José Gil Pestana	Kaninos	M	M35	01:05:50	395	48
1292	João Paulo Almeida	Kaninos	M	M50	01:05:52	396	37

Dorsal	Atleta	Clube	SEXO	Escalão	TEMPO	POSIÇÃO	ESCALÃO
1382	ISABEL VENANCIO	CLUBE NATAÇÃO AMADORA	F	F35	01:06:07	397	22
1236	Teresa Teixeira	Tartarugas Solidárias	F	F45	01:06:56	398	16
1072	Sofia Capote	Casa Benfica- BTT- Charneca de Caparica	F	F35	01:06:57	399	23
1232	Diana quaresma	Individual	F	SENF	01:07:06	400	16
1253	Fernando Freitas	Individual	M	M40	01:07:37	401	43
1233	Maria de Lourdes Bento	Individual	F	F55	01:07:54	402	9
1290	Carla Ferreira	Correr lisboa	F	F35	01:08:49	403	24
1061	Mónica Moreira	Individual	F	F35	01:09:14	404	25
1085	Ricardo Magalhaes	Csb-rf	M	SENM	01:09:34	405	78
1198	José Bastos	Bastos E cia	M	M50	01:09:47	406	38
1041	António Abrantes	Balhelhas	M	M60	01:09:57	407	27
1074	Miguel Pedro Ribeiro Castela	A.A.Lebres do Sado	M	M45	01:10:36	408	47
1122	Rita Carvalho	Individual	F	SENF	01:10:36	409	17
1000	Gina Rosa	Individual	F	F45	01:10:43	410	17
1343	LURDES PEREIRA	AO RITMO DOS 200PPM	F	F45	01:11:07	411	18
1200	José Fidalgo	Bastos E cia	M	M60	01:11:30	412	28
1025	Francisco Loforte Ribeiro	Individual	M	M65	01:11:54	413	20
1066	Jorge Santos	Matilha da Atalaia	M	M45	01:12:55	414	48
1111	ANA VARUNCA	LEBRE	F	JUNF	01:12:56	415	3
1199	Beatriz Martins	Bastos E cia	F	SENF	01:13:33	416	1
1349	HUGO ADELINO	CA VALE FIGUEIRA	M	M40	01:13:39	417	44
1257	Bruno Gonçalves	Tristes foram correr	M	M35	01:13:47	418	49
1256	Rita Gonçalves	Tristes foram correr	F	SENF	01:13:49	419	18
1251	Eberhard Axel WILHELM	4 AO KM	M	M65	01:14:10	420	21
1383	SUSANA COSTA	CLUBE NATAÇÃO AMADORA	F	F35	01:14:47	421	26
1342	CARLASOBREDA	AO RITMO DOS 200PPM	F	F45	01:14:59	422	19
1346	CARLA SIMOES	AO RITMO DOS 200PPM	F	F35	01:15:00	423	27
1056	LUIS PARRO	Parrorunners	M	M55	01:15:14	424	25
1295	Paula Guerrero	C.D.R. AGUIAS UNIDAS AMORA SEIXAL	F	F45	01:18:00	425	20