

cPro	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	escalao	Prova
1	105	Diogo Lemos Ramalheira		Masc	01:13:31	SenM	21k
2	276	Tiago Madureira	DCI/CCDRP Pedrulha- Mealhada	Masc	01:13:33	SenM	21k
3	202	Nuno Tinoco	EAC/JPAIVA	Masc	01:14:10	SenM	21k
4	226	João Pereira	DCI/CCDRP Pedrulha- Mealhada	Masc	01:18:57	M40	21k
5	171	Tiago Correia	Maratona Clube Vila Chã	Masc	01:20:39	SenM	21k
6	199	Igor Castro	EAC/JPAIVA	Masc	01:20:46	SenM	21k
7	200	Ricardo Gaspar	EAC/JPAIVA	Masc	01:22:14	SenM	21k
8	159	Carlos Filipe Costa	CPT Sobral Ceira	Masc	01:22:52	SenM	21k
9	172	Jacinto Correia	Maratona Clube Vila Chã	Masc	01:22:58	M50	21k
10	163	Paulo Jorge António Martins Ferreira	Paulo Ferreira Do Sofá até à Maratona	Masc	01:22:59	SenM	21k
11	124	ALEXANDRE MESTRE	ASCValeirinha	Masc	01:23:34	M40	21k
12	263	Romeu Correia		Masc	01:24:14	M40	21k
13	227	Telmo Almeida	DCI/CCDRP Pedrulha- Mealhada	Masc	01:24:25	M40	21k
14	146	Duarte Cruz	ADR4 Estações	Masc	01:24:56	SenM	21k
15	113	Márcio Loureiro	SR Jardoeira/RUNCROSSTRAIL.COM	Masc	01:25:06	SenM	21k
16	218	manuel pinto		Masc	01:25:07	M40	21k
17	229	Vitor Oliveira	DCI/CCDRP Pedrulha- Mealhada	Masc	01:25:10	M50	21k
18	225	João Almeida	DCI/CCDRP Pedrulha- Mealhada	Masc	01:25:22	M45	21k
19	151	Aurélio Saúde	Jogging Lovers Coimbra	Masc	01:25:42	SenM	21k
20	203	Filipe Ramalho	EAC/JPAIVA	Masc	01:26:07	SenM	21k
21	224	Diogo Pimenta	DCI/CCDRP Pedrulha- Mealhada	Masc	01:26:26	SenM	21k
22	173	Antonio Dias	Maratona Clube Vila Chã	Masc	01:26:29	M55	21k
23	250	Nuno Vidal	Nascidos Para Correr	Masc	01:28:14	M40	21k
24	247	Domingos Presas	Nascidos Para Correr	Masc	01:28:15	M50	21k
25	249	Henrique Coelho	Nascidos Para Correr	Masc	01:29:19	M40	21k
26	111	Rui Daniel Dinis de Melo	Sport Clube Beira-Mar	Masc	01:30:06	SenM	21k
27	193	Elísio Ferreira Alves Gonçalves	LISMOS - Canedo	Masc	01:30:11	M40	21k
28	81	Jorge Luis Gonçalves Vieira	Juventude Vidigalense	Masc	01:30:14	SenM	21k
29	217	António José Rodrigues Ribeiro		Masc	01:31:12	M50	21k
30	99	Paulo gomes		Masc	01:31:14	SenM	21k
31	260	António Azevedo	Nascidos Para Correr	Masc	01:31:26	M50	21k
32	240	Laurentino martins	Xanacabeleireiros	Masc	01:31:41	M45	21k

33	170	David Jesus	Pascoalitos	Masc	01:31:47	SenM	21k
34	134	Wilson Subtil	Olimpo	Masc	01:31:50	M40	21k
35	186	José Lopes	Estrela Campo Aviação F.C.	Masc	01:31:55	M50	21k
36	71	Ruben Filipe Machado Oliveira Novo	NEWBrothers	Masc	01:31:59	SenM	21k
37	236	César Ramalho	CNI	Masc	01:32:27	SenM	21k
38	195	Heber Pires	Pascoalitos	Masc	01:32:48	SenM	21k
39	119	Luc Hennetier		Masc	01:33:37	M40	21k
40	101	João Ferreira	AAC-REMO	Masc	01:33:43	SenM	21k
41	58	Tiago Fidalgo		Masc	01:33:44	SenM	21k
42	270	António Moreira	DCI/CCDRP Pedrulha- Mealhada	Masc	01:33:49	SenM	21k
43	85	Alcino Santos	VERTICAL NAVIS	Masc	01:33:52	M50	21k
44	125	Marisa Valério Rodrigues		Fem	01:33:58	SenF	21k
45	248	Rui Santos	Nascidos Para Correr	Masc	01:34:20	M40	21k
46	182	Vitor Lopes	Pascoalitos	Masc	01:34:38	SenM	21k
47	261	António Pereira	Nascidos Para Correr	Masc	01:34:51	M55	21k
48	117	Pedro Cardoso	ASSSCC Ar Livre e Aventura	Masc	01:34:55	SenM	21k
49	150	Álvaro Mano		Masc	01:34:59	M45	21k
50	192	Jorge Mamede Abrantes	LISMOS - Canedo	Masc	01:35:14	M45	21k
51	204	manuel silva		Masc	01:35:17	M40	21k
52	55	Amilcar Costa		Masc	01:35:31	M45	21k
53	59	Jorge Ribeiro		Masc	01:36:15	SenM	21k
54	197	Rui Figueiredo	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	Masc	01:37:02	M40	21k
55	207	Francisco Machado		Masc	01:37:04	M45	21k
56	181	Arsénio Santos	Pascoalitos	Masc	01:37:06	M45	21k
57	231	Pedro Jorge Marques		Masc	01:37:19	M45	21k
58	90	José Vitor Oliveira	Corpo Culto	Masc	01:37:39	SenM	21k
59	135	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	Masc	01:37:48	SenM	21k
60	116	Nuno Miguel Moura Cachulo		Masc	01:37:56	SenM	21k
61	100	Fernando Pato	Adrep	Masc	01:38:09	M55	21k
62	256	Alexandra Fernandes	Nascidos Para Correr	Fem	01:38:15	F45	21k
63	258	Sandra Pereira	Nascidos Para Correr	Fem	01:38:16	F35	21k
64	112	Antonio Silva	A.R.S.M.A	Masc	01:38:18	M55	21k
65	234	Artur Gandara	CNI	Masc	01:38:26	SenM	21k
66	254	Raquel Andrade	Nascidos Para Correr	Fem	01:38:28	F35	21k
67	53	Bruno Torreira	ACDRS QUINHENDROS	Masc	01:38:30	SenM	21k
68	136	Ricardo Bica		Masc	01:38:35	SenM	21k

69	255	Bruno Moura	Nascidos Para Correr	Masc	01:39:02	SenM	21k
70	54	JOSÉ CARLOS SIMÕES	CCRD MOINHO DA MATA	Masc	01:39:04	M45	21k
71	222	Nuno Miguel Alves da Costa	LISMOS - Canedo	Masc	01:39:07	M40	21k
72	175	Pedro Ferreira	Mondegopeças	Masc	01:39:11	M40	21k
73	214	José Manuel Botelho da Costa de Aguiar da Câmara	COIMBRA TRAIL RUNNING	Masc	01:39:18	M55	21k
74	106	Filipe Rafael Ramos Cantante Martinho	RUN4FUN	Masc	01:40:03	SenM	21k
75	152	Helder José Ferreira	CLUVE	Masc	01:40:42	M55	21k
76	123	Vasco estrada marques		Masc	01:40:44	M40	21k
77	73	Delfim Torres		Masc	01:41:11	M45	21k
78	178	Hugo Abade		Masc	01:41:15	SenM	21k
79	156	Ivónio Martins	Pascoalitos	Masc	01:41:37	SenM	21k
80	176	Jorge Lopes	Mondegopeças	Masc	01:42:19	SenM	21k
81	238	Paulo batista		Masc	01:42:33	M50	21k
82	188	Rui Pinto	Estrela Campo Aviação F.C.	Masc	01:42:55	M45	21k
83	239	Jorge Rodrigues		Masc	01:43:02	M45	21k
84	230	José Eufrazio		Masc	01:43:08	M55	21k
85	98	Inês Peixoto		Fem	01:43:09	F35	21k
86	183	João Pedro Martins da Rocha	ADR4 Estações	Masc	01:43:13	SenM	21k
87	144	José Vitor Vieira	Condores do Choupal	Masc	01:43:15	M45	21k
88	206	Sérgio Santos	Pascoalitos	Masc	01:43:55	SenM	21k
89	89	André Pedreiro		Masc	01:44:02	SenM	21k
90	220	Carlos Guerra		Masc	01:44:06	M55	21k
91	223	Gil Santos	ADR4 Estações	Masc	01:44:08	M40	21k
92	102	João Rosinha	A.E.R GOIS TRAIL RUNNING	Masc	01:44:27	M40	21k
93	235	Marcos Dias	CNI	Masc	01:44:28	SenM	21k
94	164	Ricardo Monteiro	Aveiro Runners	Masc	01:44:32	M45	21k
95	142	Manuel Marçal	Condores do Choupal	Masc	01:44:35	M55	21k
96	189	Carlos Pais	Estrela Campo Aviação F.C.	Masc	01:44:36	M55	21k
97	154	Filipe Rouxinol	Aveiro Runners	Masc	01:45:04	M40	21k
98	219	Jorge Humberto Correia Bento	Vikings Trail Runners	Masc	01:45:15	SenM	21k
99	265	Duarte Oliveira	TGV	Masc	01:45:23	SenM	21k
100	110	Luis Filipe Nogueira Costa	Running Clube de Coimbra	Masc	01:45:29	M45	21k
101	167	Manuel Fonseca	Bissayetes	Masc	01:45:38	SenM	21k
102	145	Vitor Simões Figueiredo	Condores do Choupal	Masc	01:46:24	M45	21k
103	51	Sara Manuela Mendes Carvalho	ADR4 Estações	Fem	01:46:25	SenF	21k
104	216	Vitor Martins Ferreira		Masc	01:46:32	M55	21k

105	264	Luis Oliveira	TGV	Masc	01:46:35	M45	21k
106	210	Carlos Da Conceição Lobo		Masc	01:47:01	M50	21k
107	114	VICTOR MOREIRA SIMÕES GOMES	CLUVE	Masc	01:47:22	M50	21k
108	108	Luís Tiago de Matos Filipe	Correr a dois	Masc	01:47:53	SenM	21k
109	77	Tiago Miguel Figueira de Almeida	ARCD Venda da Luisa	Masc	01:48:03	SenM	21k
110	166	Isabel Trindade	O MUNDO DA CORRIDA	Fem	01:48:07	F45	21k
111	162	Nuno Costa	ARC - Escola Atletismo Coimbra	Masc	01:48:56	M45	21k
112	221	Mário Neves		Masc	01:49:18	SenM	21k
113	174	Raul Abraão Martins		Masc	01:49:26	M50	21k
114	272	Ricardo Rocha	Condores do Choupal	Masc	01:49:38	M45	21k
115	245	Arménio Ferreira	Nascidos Para Correr	Masc	01:49:51	M55	21k
116	72	Rolando Paulo Pronto Esteves Gonçalves		Masc	01:50:04	M45	21k
117	177	Gonçalo Martins	SINMETRO RUNNERS	Masc	01:50:17	SenM	21k
118	191	Humberto João Farinha Alves		Masc	01:50:37	SenM	21k
119	208	João Pedro da Costa		Masc	01:50:42	M40	21k
120	127	Agostinho Duate	RUN4FUN	Masc	01:50:56	M55	21k
121	232	Paulo Guilherme Tavares Martins	Bio Team Run	Masc	01:51:22	M45	21k
122	126	Paulo Jesus	Pascoalitos	Masc	01:51:32	M40	21k
123	168	Nuno Filipe da Fonseca Pinto		Masc	01:51:36	SenM	21k
124	115	Patrícia Reis	Running Clube de Coimbra	Fem	01:51:42	SenF	21k
125	246	Etelvina Rocha	Nascidos Para Correr	Fem	01:51:43	F45	21k
126	253	Patrícia Pinho	Nascidos Para Correr	Fem	01:51:44	F35	21k
127	130	Arnaldo Tomás	Condores do Choupal	Masc	01:52:29	SenM	21k
128	56	Paulo Marques	Pés Troikados - CSCS	Masc	01:52:48	SenM	21k
129	57	Bruno Marques	Pés Troikados - CSCS	Masc	01:52:49	SenM	21k
130	86	Vitor Pereira		Masc	01:54:01	SenM	21k
131	215	pailo jose louro costa		Masc	01:55:29	M45	21k
132	69	Renato Carvalho	CCDPJ COIMBRA	Masc	01:55:30	M40	21k
133	63	Joao Graca	ACRM Silveirinha Grande Claras	Masc	01:55:34	M55	21k
134	266	Carlos Miguel	TGV	Masc	01:55:35	SenM	21k
135	242	Adão Dias	Nascidos Para Correr	Masc	01:57:26	M55	21k
136	244	António Santos	Nascidos Para Correr	Masc	01:57:27	M50	21k
137	165	Fernando Luis	O MUNDO DA CORRIDA	Masc	01:57:47	M55	21k
138	241	Carlos Canais	ARCD Venda da Luisa	Masc	01:57:58	M45	21k
139	262	pedro nuno san bento furtado		Masc	01:58:16	M45	21k
140	169	Dora Serra		Fem	01:58:52	F35	21k

141	190	Henrique Costa		Masc	01:59:26	M45	21k
142	93	Joana Filipa Cardoso Rosa		Fem	01:59:55	SenF	21k
143	61	João Cruz	Never Run Alone	Masc	02:01:00	M40	21k
144	95	Orlando Pereira		Masc	02:01:01	SenM	21k
145	185	Miguel Capela		Masc	02:01:30	M40	21k
146	82	Rui Santos		Masc	02:02:01	M45	21k
147	267	Rui Branco		Masc	02:02:02	M45	21k
148	251	Maria Elisabete Moreira	Nascidos Para Correr	Fem	02:02:42	F35	21k
149	137	Jorge Marques Loureiro	CLUVE	Masc	02:04:40	M55	21k
150	121	Susana Ferreira		Fem	02:04:46	F35	21k
151	120	Maria Carvalho		Fem	02:04:52	SenF	21k
152	84	Joaquim Firmino Mendes		Masc	02:04:55	M50	21k
153	129	José Pedro Oliveira	Condores do Choupal	Masc	02:07:20	M50	21k
154	228	João Cavadas	DCI/CCDRP Pedrulha- Mealhada	Masc	02:07:22	M50	21k
155	148	Orlando Martins		Masc	02:07:39	M40	21k
156	133	Rita Garcia Dias	Juventude Vidigalense	Fem	02:08:34	F35	21k
157	179	Sara Santos	Aveiro Runners	Fem	02:08:56	F35	21k
158	83	Cláudia Nunes		Fem	02:09:47	F35	21k
159	62	Nuno Belo	SS CGD	Masc	02:09:48	M40	21k
160	187	Eugénia Lopes	Estrela Campo Aviação F.C.	Fem	02:09:53	F45	21k
161	180	Juan Ferreira	Aveiro Runners	Masc	02:10:58	M40	21k
162	212	Jose Luis Garcia Fonseca	Consórcio da Corrida	Masc	02:13:20	M50	21k
163	213	Luis Manuel Lopes Justo Baptista	Consórcio da Corrida	Masc	02:13:21	M50	21k
164	157	Nélia Antunes	Pascoalitos	Fem	02:13:32	SenF	21k
165	118	Armando Rodrigues	Sciencestory	Masc	02:14:21	M45	21k
166	67	Carla Pereira	ADR4 Estações	Fem	02:14:23	F35	21k
167	184	Jorge Barreto	ADR4 Estações	Masc	02:14:24	M40	21k
168	122	Carla Santos		Fem	02:14:44	F35	21k
169	94	Elisabete Pedrosa		Masc	02:15:43	M45	21k
170	252	Sara Barbosa	Nascidos Para Correr	Fem	02:15:44	F35	21k
171	131	Pedro Alves Loureiro		Masc	02:18:28	M45	21k
172	209	Célia Carvalho		Fem	02:22:08	F35	21k
173	141	Ana Isabel Valente	Running Clube de Coimbra	Fem	02:25:51	F35	21k
174	237	Jacqueline Dias	Tribo NR	Fem	02:29:03	F45	21k