



*XXII.º Grande Prémio - Atletismo*  
*Museu Nacional Ferroviário*  
*2016*



## **Classificação Geral Provisória**

### **Feminino**

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo
1	190	Ana Ferreira	Nucleo Sportinguista em Torres Novas	F Seniores	1	<b>00:44:03</b>
2	86	Aida Martins	C.C.D. "O Alvitejo" / O Forno	Veteranas III	1	<b>00:46:37</b>
3	20	Sandra Quintas	Os Matrecos	Veteranas II	1	<b>00:48:02</b>
4	34	Carla Barbosa	Os Matrecos	Veteranas II	2	<b>00:49:18</b>
5	180	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	Veteranas III	2	<b>00:50:15</b>
6	103	Alice Silva	Casa do Benfica em Abrantes	Veteranas II	3	<b>00:52:17</b>
7	181	Luisa Ribeiro	União FCI de Tomar	F Seniores	2	<b>00:52:31</b>
8	132	Manuela Gonçalves	S.F.U.A. Piedense	Veteranas III	3	<b>00:54:14</b>
9	62	Maria Cotrim	Os Matrecos	F Seniores	3	<b>00:55:12</b>
10	173	Mafalda Duarte		Veteranas II	4	<b>00:55:14</b>
11	152	Ana Dias	Lis Running	F Seniores	4	<b>00:56:02</b>
12	56	Margarida Macedo	Imparáveis	Veteranas III	4	<b>00:56:12</b>
13	141	Ana Paula Pinto	GCB / Farmácia Almeida Gonçalves	Veteranas III	5	<b>00:56:48</b>
14	59	Luíza Dias	Os Matrecos	Veteranas III	6	<b>00:57:01</b>
15	121	Raquel Braz		F Juniores	1	<b>01:00:06</b>
16	137	Gabriella Almeida		F Seniores	5	<b>01:00:13</b>
17	75	Adriana Antunes	Os Matrecos	F Seniores	6	<b>01:00:38</b>
18	67	Elsa Pires	Os Matrecos	F Seniores	7	<b>01:00:52</b>
19	4	Helena Rosado	Os Matrecos	Veteranas III	7	<b>01:03:35</b>
20	54	Maria Alegria	Imparáveis	Veteranas III	8	<b>01:03:46</b>
21	14	Isabel Caparica	Os Primos	Veteranas III	9	<b>01:04:09</b>
22	12	Susana Antunes	Os Primos	Veteranas II	5	<b>01:04:09</b>
23	70	Mónica Ventura	QualquerCoisa	Veteranas I	1	<b>01:05:23</b>
24	73	Patrícia Rosa	QualquerCoisa	F Seniores	8	<b>01:05:24</b>
25	55	Joana Faria	Imparáveis	F Juniores	2	<b>01:06:14</b>
26	198	Deolinda Alves	S.C.Conimbricense	Veteranas III	10	<b>01:12:04</b>
27	71	Teresa Ventura	QualquerCoisa	F Seniores	9	<b>01:12:37</b>



*XXII.º Grande Prémio - Atletismo*  
*Museu Nacional Ferroviário*  
*2016*



## **Classificação Geral Provisória**

### **Masculino**

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo
1	99	Pedro Januário		Veteranos I	1	<b>00:33:34</b>
2	138	Paulo Alves	ASC Vale Grande	Veteranos I	2	<b>00:34:45</b>
3	63	Tiago Silva	Os Matrecos	M Seniores	1	<b>00:35:06</b>
4	191	José Durão	Casa do Benfica em Abrantes	Veteranos IV	1	<b>00:35:24</b>
5	153	João Correia	CLAC - Entroncamento	Veteranos II	1	<b>00:35:43</b>
6	126	José Felix	Linda Pastora	Veteranos III	1	<b>00:36:02</b>
7	188	Adriano Ribeiro		M Seniores	2	<b>00:37:09</b>
8	162	Luís Mota	CLAC - Entroncamento	Veteranos II	2	<b>00:37:27</b>
9	165	José Gomes	CLAC - Entroncamento	Veteranos IV	2	<b>00:37:28</b>
10	83	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	Veteranos I	3	<b>00:37:36</b>
11	144	José Manuel Borges	CUAB- Benavente	Veteranos V	1	<b>00:38:06</b>
12	159	Nelson Oliveira	CLAC - Entroncamento	Veteranos I	4	<b>00:38:18</b>
13	46	Manuel Barros Costa		Veteranos VI	1	<b>00:38:25</b>
14	122	Joaquim Santos	Nucleo Sportinguista em Torres Novas	Veteranos III	2	<b>00:38:27</b>
15	94	José Castro	C.C.D. "O Alvitejo" / O Forno	Veteranos V	2	<b>00:38:35</b>
16	91	Paulo Fernandes	C.C.D. "O Alvitejo" / O Forno	Veteranos IV	3	<b>00:38:50</b>
17	170	Joaquim Abreu Mour	CLAC - Entroncamento	Veteranos VI	2	<b>00:38:56</b>
18	57	Francisco Primo	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	Veteranos III	3	<b>00:39:11</b>
19	79	João Oliveira	Metro 2011	Veteranos II	3	<b>00:39:19</b>
20	135	Luis Alves		Veteranos III	4	<b>00:39:29</b>
21	88	Vítor Castro	C.C.D. "O Alvitejo" / O Forno	M Seniores	3	<b>00:39:36</b>
22	182	Luis Rodrigo	União FCI de Tomar	Veteranos IV	4	<b>00:39:39</b>
23	139	Carlos Cruz		Veteranos V	3	<b>00:39:51</b>
24	95	Vítor Gomes	C.C.D. "O Alvitejo" / O Forno	Veteranos VI	3	<b>00:39:52</b>
25	42	Nuno Pita		Veteranos II	4	<b>00:39:58</b>
26	24	João Pinheiro	Os Matrecos	M Seniores	4	<b>00:40:02</b>
27	35	Carlos Teixeira	Os Matrecos	M Seniores	5	<b>00:40:05</b>
28	143	Mário Salgueiro	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	Veteranos II	5	<b>00:40:15</b>
29	189	André Duque Pedro		M Seniores	6	<b>00:40:46</b>
30	81	Gonçalo Antunes		M Seniores	7	<b>00:40:47</b>
31	16	Paulo Vieira	GADAG	Veteranos II	6	<b>00:40:59</b>
32	17	Rui Guia Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	Veteranos III	5	<b>00:41:23</b>
33	196	Fernando Pombo	C.C.D. "O Alvitejo" / O Forno	Veteranos VI	4	<b>00:41:36</b>
34	155	Ricardo Silva	CLAC - Entroncamento	M Seniores	8	<b>00:41:42</b>
35	74	José Freitas da Silva	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	Veteranos IV	5	<b>00:41:54</b>
36	133	Rui Vieira		Veteranos I	5	<b>00:42:11</b>
37	150	Luís Silva	Casa do Povo de Alcanena	Veteranos II	7	<b>00:42:14</b>
38	129	Rui Feio	Amigos Atletismo de Avis	Veteranos IV	6	<b>00:42:22</b>
39	44	Orlando Silva		Veteranos V	4	<b>00:42:29</b>

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo
40	22	José Guimas	Os Matrecos	Veteranos III	6	<b>00:42:36</b>
41	108	Pedro Marques	Casa do Benfica em Abrantes	M Juniores	1	<b>00:42:45</b>
42	6	José Duarte		Veteranos I	6	<b>00:42:56</b>
43	28	Renato Couto	Os Matrecos	M Seniores	9	<b>00:43:05</b>
44	26	Duarte Antunes	Os Matrecos	Veteranos III	7	<b>00:43:22</b>
45	163	José Almeida	CLAC - Entroncamento	Veteranos III	8	<b>00:43:49</b>
46	39	José Mota	Os Matrecos	Veteranos V	5	<b>00:43:54</b>
47	27	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	Veteranos III	9	<b>00:44:05</b>
48	168	José Garrafão	CLAC - Entroncamento	Veteranos V	6	<b>00:44:19</b>
49	80	João Proença		M Seniores	10	<b>00:44:34</b>
50	184	João Correia	Farmacia Almeida Gonçalves	Veteranos IV	7	<b>00:44:37</b>
51	195	Carlos Esteves		Veteranos I	7	<b>00:44:39</b>
52	65	Tiago Lopes	Os Matrecos	M Seniores	11	<b>00:44:47</b>
53	90	Vasco Lourenço	C.C.D. "O Alvitejo" / O Forno	Veteranos III	10	<b>00:44:57</b>
54	21	Leonel Campos	Os Matrecos	Veteranos IV	8	<b>00:45:23</b>
55	179	Joel Santos		Veteranos I	9	<b>00:45:26</b>
56	149	João Luz		Veteranos I	8	<b>00:45:26</b>
57	134	António Leitão		Veteranos V	7	<b>00:45:32</b>
58	11	Jorge Antunes	Os Primos	Veteranos II	8	<b>00:45:33</b>
59	107	Renato Marques	Casa do Benfica em Abrantes	Veteranos III	11	<b>00:45:48</b>
60	84	António Mendes		Veteranos IV	9	<b>00:45:59</b>
61	60	José Lino Duarte	Os Matrecos	Veteranos V	8	<b>00:45:59</b>
62	64	Hugo Lopes	Os Matrecos	M Seniores	12	<b>00:46:23</b>
63	23	Flávio Graça	Os Matrecos	M Seniores	13	<b>00:46:23</b>
64	114	João Venâncio	Pés-de-xumbo Entroncamento	Veteranos III	12	<b>00:46:34</b>
65	93	José Fernandes	C.C.D. "O Alvitejo" / O Forno	Veteranos V	9	<b>00:46:37</b>
66	186	João Calado	GCB / Farmácia Almeida Gonçalves	Veteranos I	10	<b>00:46:38</b>
67	66	António Tavares	Os Matrecos	M Seniores	14	<b>00:46:41</b>
68	110	Rui Silva		Veteranos III	13	<b>00:46:50</b>
69	157	António Ferreira	CLAC - Entroncamento	Veteranos I	11	<b>00:46:57</b>
70	140	Carlos Vitorino	GCB / Farmácia Almeida Gonçalves	Veteranos III	14	<b>00:47:07</b>
71	41	Miguel Ribeiro	Os Matrecos	M Seniores	15	<b>00:47:10</b>
72	8	Carlos França		Veteranos I	12	<b>00:47:16</b>
73	172	João Joaquim	CLAC - Entroncamento	Veteranos VII	1	<b>00:47:31</b>
74	120	Miguel Barroqueiro	Pés-de-xumbo Entroncamento	M Seniores	16	<b>00:47:34</b>
75	193	João Domingues		M Seniores	17	<b>00:47:53</b>
76	15	Nuno Romão		Veteranos III	15	<b>00:48:09</b>
77	58	Lúcio Mendes	Os Matrecos	Veteranos V	10	<b>00:48:20</b>
78	10	José Mariquitos	Liga Regional Melhoramentos de Ortiga	Veteranos IV	10	<b>00:48:36</b>
79	38	Emílio Miranda	Os Matrecos	Veteranos IV	11	<b>00:48:36</b>
80	100	Vitor Braz		Veteranos IV	12	<b>00:48:52</b>
81	178	Francisco Pedro	Keep_Run	M Seniores	18	<b>00:48:53</b>
82	92	Joaquim Martins	C.C.D. "O Alvitejo" / O Forno	Veteranos V	11	<b>00:49:15</b>
83	32	Paulo Costa	Os Matrecos	Veteranos I	13	<b>00:49:19</b>
84	102	José Correia		M Seniores	19	<b>00:49:26</b>
85	128	José Gonçalves	Amigos Atletismo de Avis	Veteranos IV	13	<b>00:49:28</b>
86	127	José Alves	S. S. Caixa G. Depositos	Veteranos VII	2	<b>00:49:29</b>

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo
87	53	Carlos Nelson Dias		Veteranos V	12	<b>00:49:56</b>
88	68	Luís Martins		M Seniores	20	<b>00:50:01</b>
89	7	Luis Sales		Veteranos II	9	<b>00:50:24</b>
90	29	Vitor Domingues	Os Matrecos	Veteranos VI	5	<b>00:50:25</b>
91	9	António Gavanha		Veteranos IV	14	<b>00:50:50</b>
92	45	Rafael Santos		Veteranos III	16	<b>00:50:50</b>
93	142	Adolfo Caldeira	GCB / Farmácia Almeida Gonçalves	M Seniores	21	<b>00:51:01</b>
94	50	Carlos Moreira		Veteranos VI	6	<b>00:51:47</b>
95	174	Manuel Saraiva	Amigos Atletismo de Avis	Veteranos V	13	<b>00:51:51</b>
96	145	Carlos Dias	FenómenoGlorioso	M Seniores	22	<b>00:52:02</b>
97	176	Ricardo Neto	Keep_Run	Veteranos I	14	<b>00:53:01</b>
98	76	Marco Alexandre		Veteranos I	15	<b>00:53:06</b>
99	194	Hugo Serras Lopes		Veteranos I	16	<b>00:53:08</b>
100	69	Carlos Santos		Veteranos II	10	<b>00:53:14</b>
101	130	José Maria	Farol D Aventura	Veteranos IV	15	<b>00:53:22</b>
102	167	Vitor Silva	CLAC - Entroncamento	Veteranos IV	16	<b>00:53:24</b>
103	147	Daniel Costa		M Seniores	23	<b>00:53:25</b>
104	148	Octávio Dias		Veteranos V	14	<b>00:53:34</b>
105	185	Álvaro Góis	CLAC - Entroncamento	Veteranos II	11	<b>00:53:35</b>
106	104	Martinho Roque		Veteranos III	17	<b>00:54:03</b>
107	123	António Marques		Veteranos V	15	<b>00:54:04</b>
108	125	Manuel Grácio		Veteranos VI	7	<b>00:54:06</b>
109	136	Tiago Grilate		Veteranos I	17	<b>00:54:11</b>
110	97	José Grilate	C.C.D. "O Alvitejo" / O Forno	Veteranos VII	3	<b>00:54:11</b>
111	131	Carlos Gonçalves	S.F.U.A. Piedense	Veteranos IV	17	<b>00:54:14</b>
112	175	Diogo Soares		Veteranos I	18	<b>00:54:25</b>
113	106	José Santos	Clube de BTT Zona55	Veteranos III	18	<b>00:54:38</b>
114	112	Valentim Nunes	Pés-de-xumbo Entroncamento	Veteranos IV	18	<b>00:55:00</b>
115	2	Henrique Silva		Veteranos VII	4	<b>00:55:03</b>
116	61	André Machado	Os Matrecos	M Seniores	24	<b>00:55:13</b>
117	37	João Machado	Os Matrecos	Veteranos IV	19	<b>00:55:13</b>
118	116	Rui Calado	Pés-de-xumbo Entroncamento	Veteranos I	19	<b>00:55:14</b>
119	33	António Ramos	Os Matrecos	Veteranos III	19	<b>00:55:15</b>
120	40	José Botas	Os Matrecos	Veteranos IV	20	<b>00:55:16</b>
121	111	Gil Domingues		M Seniores	25	<b>00:55:50</b>
122	96	António Simão	C.C.D. "O Alvitejo" / O Forno	Veteranos VII	5	<b>00:56:08</b>
123	187	Rui Sal		Veteranos II	12	<b>00:56:52</b>
124	105	Ricardo Lopes		Veteranos I	20	<b>00:58:43</b>
125	49	José Pires		Veteranos VII	6	<b>00:59:47</b>
126	30	Helder Silva	Os Matrecos	Veteranos III	20	<b>00:59:49</b>
127	31	Fernando Pimenta	Os Matrecos	Veteranos IV	21	<b>01:00:52</b>
128	19	Manuel Machado	Os Matrecos	Veteranos IV	22	<b>01:01:59</b>
129	101	Vítor Fernandes		Veteranos VII	7	<b>01:02:57</b>
130	51	João Barbosa		Veteranos V	16	<b>01:02:59</b>
131	146	Victor Agostinho		M Seniores	26	<b>01:03:16</b>
132	197	Jorge Alves	BTTREN	Veteranos VI	8	<b>01:03:22</b>
133	52	Fernando Fernandes		Veteranos VI	9	<b>01:03:53</b>

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo
134	13	João Caparica	Os Primos	Veteranos III	21	<b>01:04:09</b>
135	89	Pedro Bernardino	C.C.D. "O Alvitejo" / O Forno	M Seniores	27	<b>01:04:57</b>
136	47	Gualdino Freire		Veteranos VII	8	<b>01:06:51</b>
137	113	António Martins	Pés-de-xumbo Entroncamento	Veteranos IV	23	<b>01:08:46</b>
138	82	Filipe Carrilho	QualquerCoisa	Veteranos II	13	<b>01:08:54</b>
139	115	Luis Lopes	Pés-de-xumbo Entroncamento	Veteranos II	14	<b>01:09:55</b>
140	151	Manuel Gomes	C.C.D. "O ALVITEJO" / O FORNO	Veteranos VII	9	<b>01:10:49</b>
141	124	Germano Bernardo	Prazer da Corrida	Veteranos VI	10	<b>01:12:36</b>
142	72	Joaquim Ventura	QualquerCoisa	Veteranos VII	10	<b>01:12:37</b>
143	98	Fernando Cardoso	C.C.D. "O Alvitejo" / O Forno	Veteranos VII	11	<b>01:35:44</b>