

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
1	M20	1	1	Helder Santos	M	PT	Maia A C	00:29:32
2	M20	2	5	Tiago Costa	M	PT	S L Benfica	00:29:35
3	M35	1	7	Vitor Oliveira	M	PT	Maia A C	00:29:37
4	M35	2	512	José Rocha	M	PT	Clube Atletismo Olímpico Vianense	00:29:59
5	M20	3	981	Miguel Ribeiro	M	PT	Clube De Atletismo Olímpico Vianense	00:30:16
6	M20	4	486	Pedro Cruz	M	PT	G.D. J. Cruz & Irmãos	00:30:17
7	M45	1	953	Davide Figueiredo	M	PT	Figueiredo's Runner's And Friend's	00:30:19
8	M20	5	6	Daniel Pinheiro	M	PT	Maia A C	00:30:31
9	M20	6	21	Jorge Santa Cruz	M	PT	S C Braga	00:30:49
10	M40	1	4	Paulo Gomes	M	PT	Cua Benaventense	00:30:51
11	M20	7	330	João Antunes	M	PT	Arpo - Associação Recreativa Pousadense	00:31:49
12	M20	8	66	Antonio Moreira	M	PT	N A Cucujaes	00:32:15
13	M35	3	513	Miguel Meira	M	PT	Clube Atletismo Olímpico Vianense	00:32:21
14	M20	9	515	Carlos Martins	M	PT	União Desportiva De Várzea	00:32:36
15	F20	1	27	Daniela Cunha	F	PT	Sporting C P	00:33:01
16	M40	2	48	Rogério Marques	M	PT	Cyclones Sanitop	00:33:04
17	F20	2	13	Monica Silva	F	PT	S L Benfica	00:33:05
18	M40	3	913	Marco Ferreira	M	PT	Red Line	00:33:08
19	M20	10	659	José Pires	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:33:11
20	M20	11	461	Paulo Morais	M	PT		00:33:22
21	F20	3	18	Filomena Costa	F	PT	Acd Jardim Da Serra	00:33:24
22	M35	4	1077	César Vilas Boas	M	PT	C.D.C. Navais	00:33:30
23	M35	5	826	Nelson Magalhaes	M	PT	Udv Várzea	00:33:32
24	M20	12	12	Braima Dabo	M	GW		00:33:39
25	M20	13	1069	Américo Moreira	M	PT	C. D. Póvoa	00:33:47
26	M35	6	16	Paulo Pereira	M	PT	G.D.C. Guilhovai	00:33:55
27	M40	4	1061	Adão Mendes	M	PT	G.R.E.Bonfim	00:34:06
28	M55	1	58	Joaquim Silva	M	PT	Cpt Bairro Carcavelos	00:34:09
29	M50	1	1168	Adelino Fernandes	M	PT	Cyclones Sanitop	00:34:10
30	M40	5	1057	Roberto Marques	M	PT	G.R.E.Bonfim	00:34:24
31	F20	4	19	Susana Godinho	F	PT	Sporting C P	00:34:25
32	M20	14	20	Ricardo Vale	M	PT	S C Braga	00:34:25
33	M50	2	329	Augusto Antunes	M	PT	Arpo - Associação Recreativa Pousadense	00:34:36
34	M20	15	65	Diogo Nogueira	M	PT	Maia A C	00:34:38
35	M40	6	1245	Abilio Ribeiro	M	PT		00:34:45
36	M35	7	1167	Miguel Maia	M	PT	Cyclones Sanitop	00:34:46
37	M35	8	205	José Pereira	M	PT	A.C.S.D. Pedraido	00:34:55
38	M20	16	831	António Pires	M	PT	Escola Do Movimento	00:35:04
39	F20	5	11	Marta Martins	F	PT	Sra Desterro	00:35:09
40	M20	17	10	Luis Mendes	M	PT	Sra Desterro	00:35:10
41	M45	2	1017	Manuel Mendes	M	PT	Vitoria S C	00:35:12
42	M50	3	518	Alexandre Matos	M	PT	Lousada Runners	00:35:12
43	M35	9	983	Ricardo Costa	M	PT	Gd 3 Santos Populares	00:35:26
44	M45	3	1294	Carmindo Soares	M	PT	M. J. Merlim	00:35:31

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
45	M40	7	414	José Teixeira	M	PT	Beat-Loja De Desporto	00:35:38
46	F20	6	17	Vanessa Carvalho	F	PT	Cyclones Sanitop	00:35:39
47	M50	4	820	António Jesus	M	PT	Academia Fernanda Ribeiro	00:35:44
48	F20	7	25	Daniela Sousa	F	PT	Estreito Da Madeira	00:35:57
49	M35	10	1058	Paulo Jesus	M	PT	G.R.E.Bonfim	00:36:01
50	M45	4	955	Jose Almeida	M	PT	Academia Fernanda Ribeiro	00:36:03
51	M45	5	416	Paulo Magalhães	M	PT	Beat-Loja De Desporto	00:36:09
52	M45	6	885	Francisco Teixeira	M	PT	A. R. Luz E Vida Gondomarense	00:36:11
53	M40	8	1012	Joao Silva	M	PT	Vitoria S C	00:36:14
54	M45	7	687	José Araujo	M	PT	Beat-Loja De Desporto	00:36:21
55	M20	18	610	Filipe Almeida	M	PT		00:36:27
56	M35	11	641	Nuno Pinho	M	PT	N.A.Cucujaes	00:36:38
57	M20	19	727	Hélder Peixoto	M	PT		00:36:45
58	F20	8	26	Jessica Matos	F	PT	S C Salgueiros	00:36:46
59	M20	20	15	Jose Silva	M	PT	Atletico Povia Varzim	00:36:47
60	M55	2	638	José Viana	M	PT	Queirozteam / Indeviso.Com	00:36:48
61	M35	12	674	José Afonso	M	PT	Hospital Santa Maria Porto-Adrulsm-Brasinhas	00:36:48
62	M45	8	536	João Faria	M	PT	Corre+	00:36:51
63	M55	3	621	José Cabral	M	PT	Nomeiodonada	00:36:51
64	M40	9	668	Victor Martins	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:36:55
65	M45	9	1139	Antonio Silva	M	PT	N A Taipas	00:37:02
66	M20	21	664	Ricardo Castro	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:37:08
67	M20	22	557	Tiago Moreira	M	PT		00:37:08
68	M40	10	1162	Patricio Castro	M	PT	N A Taipas	00:37:09
69	M40	11	1015	Miguel Peixoto	M	PT	Vitoria S C	00:37:10
70	M40	12	232	António Araújo	M	PT	Águias Da Misericórdia	00:37:11
71	M40	13	507	Jorge Oliveira	M	PT	A. D. Amarante	00:37:15
72	M50	5	642	Abílio Teixeira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:37:17
73	M45	10	654	Fernando Pinto	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:37:18
74	M50	6	834	Fernando Maia	M	PT	Blasqem	00:37:19
75	M45	11	884	Carlos Barroso	M	PT	C. A. Gaienses/Toyota	00:37:20
76	M35	13	876	Manuel Moutinho	M	PT	Uselite	00:37:24
77	M55	4	886	Manuel Sousa	M	PT	A. R. Luz E Vida Gondomarense	00:37:25
78	M45	12	1136	Joaquim Silva	M	PT	N A Taipas	00:37:28
79	M45	13	1170	Jose Azevedo	M	PT	Cyclones Sanitop	00:37:29
80	M45	14	1172	Jose Fernandes	M	PT	Cyclones Sanitop	00:37:29
81	M35	14	1241	Agostinho Figueiredo	M	PT	Figueiredo's Runners & Friends	00:37:33
82	M35	15	378	Luis Camanho	M	PT		00:37:33
83	M35	16	1033	Miguel Sousa	M	PT	Charon	00:37:38
84	M40	14	877	José Cortafios	M	PT		00:37:40
85	M40	15	887	Fernando Oliveira Gomes	M	PT	Vitalis	00:37:42
86	M40	16	479	Paulo Pereira	M	PT	Papakm	00:37:44
87	M20	23	848	Pedro Costa	M	PT		00:37:48
88	F20	9	22	Catia Costa	F	PT	Maia A C	00:37:51

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
89	M40	17	439	Pedro Silva Pereira	M	PT	Liberty Seguros	00:37:51
90	M35	17	517	Telmo Reis	M	PT	Liberty Seguros Lousada Runners	00:37:58
91	M20	24	1092	Jorge Fontes	M	PT	G.C.R. Aguçadourense	00:37:59
92	M35	18	942	José Marques	M	PT	Gulbenkian	00:38:01
93	M35	19	740	César Gonçalves	M	PT	Liberty Seguros	00:38:03
94	M55	5	660	Luís Vilela	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:38:08
95	M60	1	821	Graciano Pereira	M	PT	Academia Fernanda Ribeiro	00:38:08
96	M50	7	469	Armandino Couto	M	PT	Arpo - Associação Recreativa Pousadense	00:38:11
97	M45	15	358	Miguel Pereira	M	PT	Ccdtc.M.Gondomar	00:38:12
98	M35	20	713	Liborio Vilela	M	PT	Tsunami Team	00:38:14
99	M45	16	440	Fernando Almeida	M	PT	F.C.Penafiel	00:38:18
100	M20	25	28	Miguel Teixeira	M	PT		00:38:18
101	M20	26	719	Pedro Henriques	M	PT	Rainhaclub	00:38:19
102	F35	1	49	Vanda Ribeiro	F	PT	Grecas	00:38:22
103	M50	8	415	Manuel Ribeiro	M	PT	Beat-Loja De Desporto	00:38:22
104	M50	9	471	Carlos Ferreira	M	PT	Arpo - Associação Recreativa Pousadense	00:38:23
105	M35	21	773	Diogo Serra	M	PT		00:38:24
106	M45	17	410	Abilio Faria	M	PT	Beat-Loja De Desporto	00:38:24
107	M40	18	857	Filipe Manuel Garcia Leite	M	PT	Cat-P	00:38:25
108	M20	27	835	Jorge Sousa	M	PT	Blasqem	00:38:25
109	M50	10	423	Carlos Cruz	M	PT	Os Rompe Solas	00:38:31
110	M35	22	510	Miguel Queiros	M	PT	A. D. Amarante	00:38:32
111	F35	2	8	Fatima Silva	F	PT	C D Povia	00:38:34
112	M50	11	1140	Manuel Freitas	M	PT	N A Taipas	00:38:41
113	M35	23	520	Ricardo Silva	M	PT	Turbulentos	00:38:44
114	M45	18	458	Sergio Martins	M	PT	A.R.De Negrelos	00:38:44
115	M50	12	457	Luis Martins	M	PT	A.R.De Negrelos	00:38:45
116	M50	13	470	Armando Faria	M	PT	Arpo - Associação Recreativa Pousadense	00:38:47
117	M40	19	830	Nuno Manso	M	PT		00:38:50
118	M50	14	837	Manuel Casais	M	PT	Blasqem	00:38:52
119	M20	28	394	Fabio Cruz	M	PT	Braguinhas Runners	00:38:52
120	M40	20	459	Fernando Silva	M	PT	Macieirinhas	00:38:52
121	M40	21	909	Americo Silva	M	PT		00:38:53
122	M50	15	411	Delfim Monteiro	M	PT	Beat-Loja De Desporto	00:38:54
123	M35	24	202	José António Talaia	M	PT		00:38:55
124	M40	22	424	Hélder Silva	M	PT	Os Rompe Solas	00:38:56
125	M40	23	1124	José Faria	M	PT	C.A. Póvoa De Varzim	00:38:58
126	M60	2	508	Luís Cardoso	M	PT	A. D. Amarante	00:38:59
127	F35	3	998	Carla Mendes	F	PT	Escola Do Movimento	00:38:59
128	M40	24	651	Daniel Oliveira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:39:02
129	M20	29	384	Vasco Ricardo	M	PT	Gaviões	00:39:04
130	M60	3	819	Horacio Teixeira	M	PT	Liberty Seguros Lousada Runners	00:39:14
131	M35	25	954	Óscar Rodrigues Da Silva	M	PT	Os Rôtos	00:39:21
132	M40	25	552	Vítor Faria	M	PT	Palmeira Runners	00:39:22

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
133	M45	19	234	Joaquim Ferreira	M	PT	Águias Da Misericórdia	00:39:31
134	F20	10	23	Sara Carvalho	F	PT	S C Salgueiros	00:39:31
135	M50	16	399	Francisco Santos	M	PT	Edp Gás	00:39:32
136	M60	4	875	Segundo Rodrigues	M	PT	Arcoun	00:39:36
137	M60	5	455	Antonio Coutinho	M	PT	A.R.De Negrelos	00:39:37
138	M55	6	545	Raul Ribeiro	M	PT		00:39:38
139	M35	26	810	Nuno Pereira	M	PT		00:39:39
140	M35	27	1288	Joao Eiras	M	PT		00:39:41
141	M45	20	926	Carlos Sousa	M	PT	Moutados Team	00:39:43
142	M35	28	787	Luis Alves	M	PT		00:39:43
143	M40	26	359	Jorge Ferreira	M	PT		00:39:44
144	M50	17	836	Manuel Carneiro	M	PT	Blasqem	00:39:45
145	M35	29	1035	Claudio Araujo	M	PT	Charon	00:39:46
146	M40	27	712	José Sotelo	M	PT	Tsunami Team	00:39:46
147	M40	28	1299	Miguel Figueiredo	M	PT	Figueiredo's Runners & Friends	00:39:47
148	M35	30	915	Vitor Oliveira	M	PT	Gin Marathon	00:39:48
149	F20	11	1199	Andreia Cunha	F	PT	Figueiredo's Runner's And Friend's	00:39:48
150	M35	31	987	Helder Ferreira	M	PT	Kilosmoda	00:39:48
151	M45	21	1134	Jose Silva	M	PT	N A Taipas	00:39:54
152	M20	30	325	André Almeida	M	PT	Factorx /S4I/Medensefc	00:39:55
153	M40	29	454	Tony Silva	M	PT		00:39:58
154	M50	18	448	Luis Carneiro	M	PT	Associação De Solidariedade Humanitária De Monte C	00:39:58
155	M40	30	540	Antonio Joaquim Reis Moreira	M	PT	Pai Y Filho	00:40:01
156	M35	32	482	Albano Correia	M	PT		00:40:03
157	M60	6	943	José Ribeiro	M	PT	Gulbenkian	00:40:04
158	M45	22	402	Paulo Campos	M	PT	Edp Gás	00:40:05
159	M50	19	400	Joaquim Monteiro	M	PT	Edp Gás	00:40:05
160	M20	31	802	Hugo Fernandes	M	PT	Fafe Runners	00:40:09
161	M40	31	764	Joaquim Silveiras	M	PT	F. C. Penafiel	00:40:09
162	M20	32	746	Pedro Ferreira Da Silva	M	PT	Edp Gás Clube Pessoal Edp - Porto	00:40:09
163	M45	23	838	Paulo Oliveira	M	PT	Blasqem	00:40:12
164	M35	33	1248	Helder Santos	M	PT		00:40:15
165	M50	20	1080	Fernando Silva	M	PT	C.D.C. Navais	00:40:16
166	M40	32	371	Jorge Cabouco	M	PT	Novélia Running Amarante	00:40:18
167	M20	33	931	Tiago Cunha	M	PT	Moutados Team	00:40:19
168	M55	7	1084	Isidro Miranda	M	PT	C.D.C. Navais	00:40:20
169	M20	34	996	Bruno Oliveira	M	PT		00:40:21
170	M45	24	1127	António Oliveira	M	PT	C.A. Póvoa De Varzim	00:40:23
171	M55	8	1018	Manuel Novais	M	PT	Vitoria S C	00:40:24
172	M40	33	463	Nuno Silva	M	PT	Turbulentos	00:40:24
173	M35	34	1289	Luis Ferreira	M	PT		00:40:25
174	M50	21	259	Joao Gomes	M	PT	Orlando Oliveira	00:40:27
175	M35	35	236	Armando Silva	M	PT		00:40:28
176	M20	35	653	Diogo Ribeiro	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:40:38

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
177	M35	36	630	Sérgio Azevedo	M	PT	Azevedos Team	00:40:39
178	M20	36	583	José Oliveira	M	PT	José Paulo Oliveira	00:40:40
179	M40	34	1165	Joao Pereira	M	PT	G.D.C. Guilhovai	00:40:40
180	M35	37	365	Rui Martins	M	PT		00:40:40
181	M35	38	991	Rui Pereira	M	PT	Kilosmoda	00:40:42
182	M20	37	376	Daniel Monteiro	M	PT		00:40:43
183	M40	35	1224	Ivo Cruz	M	PT	Liberty Seguros	00:40:44
184	M20	38	882	Cesar Teixeira	M	PT	Trincametas	00:40:45
185	M45	25	1152	Adao Goncalves	M	PT	N A Taipas	00:40:46
186	M60	7	491	Manuel Brito	M	PT		00:40:49
187	M40	36	295	Filipe Moça	M	PT		00:40:51
188	M35	39	50	Luis Azevedo	M	PT		00:40:53
189	M40	37	1129	Inocência Silva	M	PT	C.A. Póvoa De Varzim	00:40:53
190	M35	40	600	Miguel Rego	M	PT	Qualy - Produtos De Limpeza	00:40:54
191	M40	38	401	José Nunes	M	PT	Edp Gás	00:40:57
192	M45	26	1243	Eduardo Teixeira	M	PT		00:40:58
193	M55	9	596	João Silva	M	PT		00:40:58
194	M40	39	562	Afonso Pereira	M	PT	Paula Rodrigues	00:41:00
195	M60	8	340	Amandio Soares	M	PT	Boavista F. C.	00:41:03
196	M50	22	601	Antonio Corucho	M	PT		00:41:03
197	M40	40	602	José Ribeiro	M	PT		00:41:05
198	M40	41	646	Armando Fonseca	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:41:05
199	M20	39	374	João Pedro LÍrio	M	PT	Os LÍrios	00:41:06
200	M20	40	618	Francisco Moreira	M	PT	Seizezelo Running	00:41:07
201	M45	27	989	José Alves	M	PT	Kilosmoda	00:41:08
202	M35	41	1282	Gilberto Melo	M	PT	Maia A C	00:41:10
203	M50	23	963	Jose Rego	M	PT	Sinergia	00:41:11
204	M55	10	671	Octávio Afonso	M	PT	Turbulentos	00:41:11
205	M60	9	799	Augusto Ribeiro	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:41:12
206	M40	42	990	Pedro Silva	M	PT	Kilosmoda	00:41:12
207	M45	28	892	José Carvalho	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:41:19
208	M55	11	204	Carlos Lemos	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:41:20
209	M50	24	1137	Jose Mota	M	PT	N A Taipas	00:41:21
210	M40	43	1150	Paulo Rodrigues	M	PT	N A Taipas	00:41:21
211	M50	25	301	Francisco Pinto	M	PT	Central Runners	00:41:22
212	M50	26	1044	Albino Fernandes	M	PT	Ginasio Clube Santo Tirso	00:41:24
213	M45	29	639	Agostinho Granja	M	PT		00:41:25
214	M45	30	1246	Jorge Coelho	M	PT		00:41:25
215	M45	31	527	Joaquim Augusto Costa Pereira	M	PT	Adminova Condomínios	00:41:26
216	M20	41	637	Bruno Ribeiro	M	PT	Beat-Loja De Desporto	00:41:28
217	M45	32	941	Joaquim Matos	M	PT	Gulbenkian	00:41:29
218	M40	44	1230	Rui Teixeira	M	PT	Liberty Seguros	00:41:30
219	M45	33	869	Filipe Azevedo	M	PT		00:41:30
220	M45	34	1261	Jose Pereira	M	PT	Os Rôtos	00:41:31

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
221	M20	42	716	Nelson Almeida	M	PT	Tsunami Team	00:41:31
222	M35	42	717	Octávio Oliveira	M	PT	Tsunami Team	00:41:31
223	M45	35	449	Paulo Carneiro	M	PT	Associação De Solidariedade Humanitária De Monte C	00:41:32
224	M35	43	718	Jorge Rocha	M	PT	Boavista Fc	00:41:32
225	M20	43	547	Jorge Fernandes	M	PT	Ref's	00:41:34
226	M50	27	1164	Manuel Freitas	M	PT		00:41:34
227	F20	12	1052	Diana Pereira	F	PT	G.R.E.Bonfim	00:41:35
228	M45	36	1104	Vítor Gomes	M	PT	Atletico C. Póvoa Varzim	00:41:35
229	M20	44	203	Victor Oliveira	M	PT		00:41:37
230	M50	28	485	Luís Cardoso	M	PT	Amigos Ponto Final	00:41:38
231	M20	45	395	Bruno Rodrigues	M	PT		00:41:42
232	M45	37	367	Luís Guise	M	PT	Vimarunners	00:41:43
233	M35	44	412	Francisco Morais	M	PT	Beat-Loja De Desporto	00:41:44
234	M40	45	666	Sérgio Fernandes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:41:44
235	M20	46	1081	Gabriel Silva	M	PT	C.D.C. Navais	00:41:44
236	M60	10	597	Augusto Dourado	M	PT	Pro Eventos Vila Do Conde	00:41:48
237	M40	46	775	Artur Baltarejo	M	PT	Braguinhas Runners	00:41:49
238	M35	45	389	Ricardo Oliveira	M	PT	Trilhos D'Aventura	00:41:49
239	M40	47	1014	Jose Luis Machado	M	PT	Vitoria S C	00:41:50
240	M40	48	1223	Joao Lopes	M	PT	Liberty Seguros	00:41:51
241	M50	29	396	António Gonçalves	M	PT	Edp Gás	00:41:52
242	M20	47	824	Carlos Brito	M	PT		00:41:56
243	M45	38	275	José Pereira	M	PT	Amigos Ponto Final	00:41:56
244	M40	49	1231	Nuno Sa	M	PT	C V Porto	00:41:56
245	M40	50	383	Jose Barquero Da Silva	M	PT	Gaviões	00:41:56
246	M50	30	382	Antonio Ferreira	M	PT	Gaviões	00:41:56
247	M20	48	907	Ricardo Santos	M	PT		00:41:57
248	M45	39	1010	Filipe Oliveira	M	PT	Vitoria S C	00:41:57
249	M55	12	1008	Carlos Ribeiro	M	PT	Vitoria S C	00:41:57
250	M20	49	1016	Luis Mendes	M	PT	Vitoria S C	00:41:57
251	M20	50	779	Cláudio Santa	M	PT		00:41:58
252	M45	40	790	Manuel Ramos	M	PT		00:41:59
253	M45	41	889	Amaro Silva	M	PT	G.C.R.Alvarelhos	00:42:03
254	M20	51	928	Hélio Machado	M	PT	Moutados Team	00:42:04
255	M20	52	466	Ricardo Parada	M	PT		00:42:06
256	M45	42	711	Fernando Rodrigues	M	PT		00:42:07
257	M35	46	313	Rui Paralvas	M	PT		00:42:09
258	M20	53	878	Mihail Lalev	M	PT	Sc Braga	00:42:10
259	M50	31	692	Manuel Azevedo	M	PT	Gd Airão Curviã	00:42:14
260	M40	51	904	Mário Fontão	M	PT	Moura Sc	00:42:16
261	M35	47	916	Sérgio Martins	M	PT		00:42:16
262	M35	48	608	Luis Ramos	M	PT		00:42:17
263	M45	43	221	José Manuel Fonseca	M	PT		00:42:19
264	M35	49	553	Mário Vieira	M	PT	Braguinhas Runner	00:42:20

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
265	F35	4	319	Florinda Do Carmo Marques Da Costa	F	PT		00:42:21
266	M50	32	985	Artur Araújo	M	PT	Kilosmoda	00:42:22
267	M20	54	988	João Ferreira	M	PT	Kilosmoda	00:42:22
268	M40	52	233	António Monteiro	M	PT	Águias Da Misericórdia	00:42:22
269	M35	50	979	Rui Leitao	M	PT	Varzim Sport Club	00:42:23
270	M60	11	566	Francisco Rodrigues	M	PT	Paula Rodrigues	00:42:28
271	M40	53	1244	Rui Sobral	M	PT	Porto Runners	00:42:29
272	M45	44	1037	Joaquim Dinis	M	PT	Charon	00:42:30
273	M60	12	976	Antonio Rodrigues	M	PT	Braguinhas Runners	00:42:31
274	M45	45	744	Ricardo Sousa	M	PT	Edp Gás	00:42:32
275	M45	46	1257	Rui Baptista	M	PT		00:42:32
276	M20	55	456	Carlos Pacheco	M	PT	A.R.De Negrelos	00:42:32
277	M45	47	1171	Hilario Martins	M	PT	Cyclones Sanitop	00:42:32
278	M45	48	1290	Pedro Brito	M	PT		00:42:33
279	M35	51	609	Dênis Quadros	M	BR	Athlon Runner's	00:42:33
280	M20	56	854	Vítor Fernandes	M	PT		00:42:35
281	M35	52	337	José Jácome	M	PT		00:42:43
282	M20	57	669	Vítor Castro	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:42:43
283	M20	58	879	Andre Oliveira	M	PT		00:42:44
284	M55	13	1063	Joaquim Fangueiro	M	PT	G.R.E.Bonfim	00:42:44
285	M45	49	1060	António Pereira	M	PT	G.R.E.Bonfim	00:42:44
286	M55	14	260	Orlando Oliveira	M	PT		00:42:47
287	M35	53	292	Joao Silva	M	PT		00:42:48
288	M60	13	1173	Oscar Loureiro	M	PT		00:42:49
289	M20	59	929	Jesus Campos	M	PT	Moutados Team	00:42:51
290	M20	60	352	Leandro Rodrigues	M	PT		00:42:53
291	M20	61	342	Ricardo Pliteiro	M	PT	Werunbue	00:43:00
292	M45	50	354	Paulo Jorge Loureiro	M	PT		00:43:00
293	M40	54	1125	Simão Costa	M	PT	C.A. Póvoa De Varzim	00:43:00
294	M55	15	377	Fernando Camelo	M	PT	S.C. Salgueiros	00:43:01
295	M50	33	481	Joaquim Ferreira	M	PT	Associação Cultural De Vermoim	00:43:02
296	M40	55	1306	Carlos Lopes	M	PT		00:43:02
297	M35	54	438	Daniel Fonseca	M	PT	Team Famalicão	00:43:03
298	M40	56	702	Luis Ribeiro	M	PT	Ss Montepio	00:43:03
299	M40	57	862	Ricardo Ferreira	M	PT		00:43:04
300	M45	51	33	José Pinhel	M	PT		00:43:04
301	M20	62	201	Christophe Fernandes	M	PT		00:43:07
302	M40	58	526	João Linhares	M	PT	Adminova Condomínios	00:43:10
303	M55	16	1049	Jose Maria Leite	M	PT	Ginasio Clube Santo Tirso	00:43:12
304	M45	52	268	Tó Machado	M	PT	Xavier Oliveira Por Joane	00:43:19
305	M35	55	345	Bruno Monte Pereira	M	PT	Gd Bpi	00:43:21
306	M45	53	938	Domingos Peixoto	M	PT	Palmeira Runners	00:43:23
307	M40	59	603	Carlos Batista	M	PT		00:43:23
308	M20	63	670	Lucas Afonso	M	PT	Turbulentos	00:43:25

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
309	M35	56	992	Sérgio Gonçalves	M	PT	Kilosmoda	00:43:26
310	M40	60	303	António Almeida	M	PT	Cdcr Dos Ctt - Porto	00:43:26
311	M40	61	817	Paulo Guimaraes	M	PT		00:43:26
312	M35	57	307	Joel Roriz	M	PT		00:43:28
313	F20	13	750	Jessica Pontes	F	PT	Lfc-F	00:43:28
314	M20	64	918	Vitor Silva	M	PT	Run Labruge	00:43:29
315	M40	62	501	Vitor Costa	M	PT	Associação Cultural De Vermoim	00:43:30
316	M55	17	752	Serafim Ramos	M	PT	Edp Gás Clube Do Pessoal Edp - Porto	00:43:30
317	M55	18	563	Alberto Rodrigues	M	PT	Paula Rodrigues	00:43:33
318	M55	19	306	José Costa	M	PT		00:43:34
319	M55	20	225	Fernando Sousa	M	PT		00:43:36
320	M50	34	1169	Carlos Osorio	M	PT	Cyclones Sanitop	00:43:36
321	M40	63	721	Cosme Machado	M	PT	Amigos Ponto Final	00:43:38
322	M50	35	273	Celestino Silva	M	PT	Amigos Ponto Final	00:43:39
323	M50	36	1045	Alvaro Marques	M	PT	Ginasio Clube Santo Tirso	00:43:40
324	M40	64	898	Carlos Moço	M	PT		00:43:40
325	M20	65	822	Ricardo Pereira	M	PT		00:43:42
326	M40	65	710	Vasco Rodrigues Silva	M	PT	Ss Montepio	00:43:43
327	F20	14	53	Mafalda Oliveira	F	PT		00:43:44
328	M20	66	1213	Paulino Alves	M	PT	Edp Gas	00:43:45
329	M35	58	1206	Carlos Amorim	M	PT	Edp Gas	00:43:45
330	M40	66	56	Vitor Santos	M	PT	Charon	00:43:46
331	M50	37	1146	Antonio Afonso	M	PT	N A Taipas	00:43:47
332	M40	67	832	Rafael Galvão	M	PT		00:43:47
333	M45	54	269	Xavier Oliveira	M	PT	Xavier Oliveira Por Joane	00:43:48
334	M20	67	1105	Gilberto Carvalho	M	PT	Atletico C. Póvoa Varzim	00:43:51
335	M20	68	1074	André Miranda	M	PT	C. D. Póvoa	00:43:51
336	M40	68	1086	José Carlos Eusébio	M	PT	C.D.C. Navais	00:43:55
337	M35	59	1019	Miguel Mendes	M	PT	Vitoria S C	00:43:57
338	M45	55	392	Tiago Mendes	M	PT		00:43:59
339	M45	56	267	Sérginho Lopes	M	PT	Xavier Oliveira Por Joane	00:43:59
340	M45	57	270	Carlos Araujo	M	PT		00:44:00
341	M45	58	1267	Jose Manuel Ramos Carneiro	M	PT		00:44:00
342	M35	60	1024	Jose Cardoso	M	PT	Gondomar Futsal	00:44:01
343	M60	14	499	Constantino Moreira	M	PT		00:44:01
344	M35	61	530	Joaquim Ferreira	M	PT		00:44:01
345	M40	69	1158	Jose Freitas	M	PT	N A Taipas	00:44:03
346	M45	59	561	José Costa	M	PT	Associação Cultural De Vermoim	00:44:03
347	M50	38	925	Antenor Costa	M	PT	Moutados Team	00:44:04
348	M50	39	465	Paulo José Moreira	M	PT	Turbulentos	00:44:09
349	M40	70	297	Jorge Manuel Campelos Soares	M	PT	Soares Running	00:44:09
350	M20	69	369	Luis Pinho	M	PT	Os Bananas	00:44:10
351	M20	70	636	Nuno Morais	M	PT		00:44:11
352	M55	21	564	António Almeida	M	PT	Paula Rodrigues	00:44:11

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
353	M40	71	1202	Gabriel Rodrigues	M	PT	Academico Runners	00:44:12
354	M40	72	305	Fernando Costa	M	PT	Cdcr Dos Ctt - Porto	00:44:13
355	M60	15	224	António Neto	M	PT	Trifitrofa C.F.T.	00:44:13
356	M40	73	655	Francisco Cunha	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:44:13
357	M50	40	1106	Joaquim Baptista	M	PT	Aletico C. Póvoa Varzim	00:44:13
358	M35	62	420	Filipe Pinto Da Silva	M	PT		00:44:15
359	M35	63	558	Gilberto Ferreira	M	PT		00:44:15
360	M35	64	478	Sérgio Fernandes	M	PT	Arpo - Associação Recreativa Pousadense	00:44:16
361	M40	74	1266	Rui Azevedo	M	PT		00:44:16
362	M40	75	1126	Vítor Sousa	M	PT	C.A. Póvoa De Varzim	00:44:18
363	M35	65	443	Eduardo Barbosa	M	PT	Figueiredo's Runners & Friends	00:44:20
364	M50	41	1179	Jose Silva	M	PT	Sunset Runners	00:44:20
365	M20	71	806	Bruno Brioso	M	PT	Maiagym	00:44:20
366	M50	42	644	António Mendes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:44:21
367	M45	60	663	René Teixeira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:44:22
368	F20	15	1094	Nadine Laranjeira	F	PT	Aletico C. Póvoa Varzim	00:44:23
369	M45	61	1038	Manuel Alves	M	PT	Charon	00:44:23
370	M45	62	1039	Alvaro Sousa	M	PT	Charon	00:44:26
371	M20	72	676	Pedro Fernandes	M	PT	Hospital Santa Maria Porto-Adrulsm-Brasinhas	00:44:27
372	M35	66	658	João Nuno	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:44:28
373	M40	76	565	Carlos Lobo	M	PT	Paula Rodrigues	00:44:32
374	M20	73	867	Simão Vilas Boas	M	PT		00:44:32
375	M20	74	361	Bruno Castro	M	PT		00:44:36
376	M40	77	1001	Rui Pinto	M	PT	G D Limpeza Urbana - Cmp	00:44:36
377	M60	16	1007	Avelino Freitas	M	PT	Vitoria S C	00:44:37
378	M20	75	846	Vitor Costa	M	PT	Movimento De Juventude De Merelim	00:44:39
379	F35	5	649	Cláudia Carvalho	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:44:41
380	M35	67	808	Pedro Maia	M	PT	Maiagym	00:44:41
381	M20	76	393	Luis Santos	M	PT		00:44:43
382	M60	17	511	Oswaldo Teixeira	M	PT	A. D. Amarante	00:44:45
383	M35	68	327	Domingos Vilaca	M	PT		00:44:45
384	M40	78	861	Pedro Seara	M	PT	Gin Marathon Runners	00:44:49
385	M40	79	866	Nelson Vinha	M	PT	Gin Marathon Runners	00:44:50
386	M35	69	952	André Figueiro	M	PT	Ccd Crédito Agrícola Mútuo	00:44:51
387	M35	70	312	Pedro Ezequiel	M	PT		00:44:52
388	M60	18	1284	Antonio Sousa	M	PT		00:44:53
389	M45	63	1292	Manuel Da Costa	M	PT		00:44:53
390	M40	80	1157	Nuno Martinho	M	PT	N A Taipas	00:44:53
391	M45	64	715	Manuel Correia	M	PT	Tsunami Team	00:44:53
392	M35	71	667	Sérgio Mendes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:44:55
393	M60	19	475	José Magalhães	M	PT	Arpo - Associação Recreativa Pousadense	00:44:57
394	M40	81	645	António Pereira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:44:59
395	M60	20	778	Diamantino Coelho	M	PT	Eurotransmissão-Braga	00:45:02
396	M45	65	464	Pedro Duarte Silva	M	PT	Never Give Up	00:45:05

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
397	M20	77	212	Cláudio Pinto	M	PT	Escola Do Movimento	00:45:05
398	M50	43	1013	Joaquim Faria	M	PT	Vitoria S C	00:45:06
399	M40	82	1020	Paulo Abreu	M	PT	Vitoria S C	00:45:06
400	M40	83	811	João Cruz	M	PT		00:45:07
401	M55	22	736	Geraldino Silva	M	PT		00:45:07
402	M50	44	1135	Joao Silva	M	PT	N A Taipas	00:45:22
403	M20	78	726	Rúben Eira	M	PT		00:45:24
404	M40	84	442	Carlos Ribeiro	M	PT	Figueiredo's Runners & Friends	00:45:24
405	F20	16	228	Ana Moreira	F	PT		00:45:25
406	M35	72	288	Sérgio Oliveira	M	PT		00:45:27
407	M45	66	460	Manuel Couto	M	PT		00:45:27
408	M40	85	932	Vasco Gonçalves	M	PT	Moutados Team	00:45:27
409	M20	79	847	Tiago Alves	M	PT		00:45:28
410	M50	45	625	Joaquim Vieira	M	PT	Os Cachos	00:45:28
411	M45	67	1003	Alberto Mendes	M	PT	Vitoria S C	00:45:28
412	M50	46	1176	Rui Cardoso	M	PT	Boavista F C	00:45:29
413	M20	80	1237	Rui Flores	M	PT	Gcr Aguçadourense	00:45:29
414	M50	47	800	Luís Gomes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:45:32
415	F35	6	1021	Susana Fernandes	F	PT	Vitoria S C	00:45:33
416	M55	23	1004	Alvaro Araujo	M	PT	Vitoria S C	00:45:33
417	F35	7	229	Valquíria Silva	F	PT	Boavista Fc	00:45:33
418	M55	24	1048	Joao Lopes	M	PT	Ginasio Clube Santo Tirso	00:45:33
419	F20	17	1272	Barbara Maia	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:45:36
420	M45	68	1221	Orlando Silva	M	PT	Liberty Seguros	00:45:39
421	M20	81	993	Jorge Silva	M	PT		00:45:41
422	M55	25	214	Manuel Rebelo	M	PT		00:45:42
423	M50	48	476	Jose Santana	M	PT	Arpo - Associação Recreativa Pousadense	00:45:43
424	M45	69	899	Vitor Castro	M	PT		00:45:44
425	F20	18	611	Célia Pereira	F	PT	Do Bem	00:45:45
426	M50	49	1144	Antonio Rodrigues	M	PT	N A Taipas	00:45:46
427	M35	73	1249	Gustavo Azevedo	M	PT	Beat - Loja De Desporto	00:45:47
428	M60	21	426	Virgílio Palmeiro	M	PT	Os Rompe Solas	00:45:47
429	M20	82	828	Francisco Silva	M	PT	Papakm	00:45:47
430	M20	83	850	Rui Guedes	M	PT		00:45:48
431	M50	50	279	Ana Galiza	M	PT	Baqui	00:45:50
432	M55	26	206	Lino Marques	M	PT		00:45:50
433	M20	84	691	Luis Pedro Ferreira	M	PT	Aqui Vou Eu	00:45:52
434	M40	86	598	Francisco Miranda	M	PT	Associação Cultural De Vermoim	00:45:54
435	M40	87	999	Ricardo Pinto	M	PT		00:45:54
436	M45	70	311	Jose Soares	M	PT	Academia Fernanda Ribeiro	00:45:55
437	M20	85	782	Tiago Borges	M	PT	Amigos Do Ponto Final	00:45:56
438	M50	51	781	José Borges	M	PT	Amigos Do Ponto Final	00:45:56
439	F35	8	1054	Helena Mendes	F	PT	G.R.E.Bonfim	00:45:57
440	M50	52	437	José Mendes	M	PT		00:45:58

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
441	M40	88	677	Francisco Machado	M	PT	Xavier Oliveira Por Joane	00:45:58
442	M50	53	1113	Manuel Carriço	M	PT	A.C.R. Matriz	00:46:01
443	M50	54	577	Orlando Ferreira	M	PT		00:46:01
444	F35	9	1114	Eugénia Morim	F	PT	C.A. Póvoa De Varzim	00:46:01
445	M45	71	1209	Antonio Ponte	M	PT	Edp Gas	00:46:01
446	M50	55	531	Rui Russo Dos Santos	M	PT	Porto Runners	00:46:03
447	M20	86	957	João Mota	M	PT		00:46:05
448	M20	87	407	Vítor Silva	M	PT	Rumo34	00:46:08
449	M35	74	751	Ulisses Cabral	M	PT	Edp Gás	00:46:10
450	M35	75	1279	Pedro Teixeira	M	PT		00:46:10
451	F35	10	1053	Elvira Silva	F	PT	G.R.E.Bonfim	00:46:10
452	M40	89	891	Luiz Bateira	M	PT		00:46:11
453	M55	27	397	António Olveira	M	PT	Edp Gás	00:46:12
454	M20	88	1264	Pedro Miranda	M	PT	Atletas Do Prato	00:46:12
455	M40	90	1066	Moisés Alves	M	PT	G.R.E.Bonfim	00:46:14
456	M45	72	1011	Joao Faria	M	PT	Vitoria S C	00:46:15
457	M40	91	1297	Miguel Dias	M	PT	Porto Runners	00:46:16
458	M45	73	484	Antonio Carneiro	M	PT		00:46:17
459	M50	56	1028	Jose Calheiros	M	PT	C V Porto	00:46:19
460	M20	89	923	Fernando Azevedo	M	PT	Resistentes	00:46:23
461	M35	76	936	Hugo Sampaio	M	PT	Hab Carpintaria	00:46:24
462	M20	90	1103	Luís Bacelo	M	PT	Atletico C. Póvoa Varzim	00:46:25
463	M20	91	467	Luis Figueiredo	M	PT	Os Lírios	00:46:27
464	M20	92	427	Nuno Joaquim Carvalho Pires	M	PT	Boclip	00:46:28
465	M40	92	1190	Marco Dantas	M	PT	Asphalt Assault Team	00:46:28
466	M50	57	762	Carlos Fernandes	M	PT	Turbulentos	00:46:32
467	F35	11	763	Marinha Fernandes	F	PT	Turbulentos	00:46:32
468	M45	74	1112	José Bernardino	M	PT	A.C.R. Matriz	00:46:35
469	M40	93	468	António Branco	M	PT	Arpo - Associação Recreativa Pousadense	00:46:38
470	M35	77	556	Artur Gil	M	PT		00:46:41
471	M20	93	282	Filipe Gonçalves	M	PT	Los Amigos	00:46:42
472	F35	12	497	Raquel Ferreira	F	PT	Running - Photos	00:46:43
473	M20	94	498	Vasco Vinhas	M	PT	Running - Photos	00:46:43
474	M40	94	896	José Carlos Sousa	M	PT		00:46:44
475	M40	95	974	Roberto Carlos Gonçalves	M	PT	Os Madrugadores Do Parque Das Taipas	00:46:45
476	M35	78	1225	Daniel Rebelo	M	PT	Liberty Seguros	00:46:46
477	M45	75	1227	Ricardo Ribeiro	M	PT	Liberty Seguros	00:46:46
478	M35	79	529	Rui Pereira	M	PT		00:46:49
479	M20	95	1070	Vítor Rodrigues	M	PT	C. D. Póvoa	00:46:50
480	M20	96	688	Salvador Oliveira	M	PT	Beat-Loja De Desporto	00:46:51
481	M60	22	413	José Silva	M	PT	Beat-Loja De Desporto	00:46:51
482	F20	19	689	Sara Ribeiro	F	PT	Beat-Loja De Desporto	00:46:51
483	M45	76	1262	Carlos Costa	M	PT	Atletas Do Prato	00:46:52
484	M40	96	1234	Nuno Rodrigues	M	PT		00:46:53

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
485	M60	23	504	Carlos Macedo	M	PT	A. D. Amarante	00:46:54
486	M50	58	776	Jose Manuel Martins Silva	M	PT	Edp Gás	00:46:55
487	M50	59	972	Manuel Oliveira	M	PT	Os Madrugadores Do Parque Das Taipas	00:46:55
488	M50	60	1188	Pedro Vilaca	M	PT		00:46:55
489	M45	77	386	Rui Vieira	M	PT		00:46:58
490	M40	97	217	Vítor Moreira	M	PT	B.V.Moreira-Maia	00:47:00
491	M55	28	429	Paulo Frutuoso	M	PT	Frutuoso&Veloso li, Lda	00:47:00
492	M60	24	207	José Machado	M	PT		00:47:01
493	M45	78	321	Humberto Ribeiro	M	PT	Trilhando	00:47:02
494	M20	97	1147	Marco Silva	M	PT	N A Taipas	00:47:02
495	M20	98	435	José Rui Bastos	M	PT	Petro-Basto	00:47:03
496	M20	99	495	Pedro Cancela	M	PT		00:47:06
497	M60	25	1291	Miguel Campos	M	PT		00:47:07
498	M60	26	1175	Nuno Monteiro	M	PT		00:47:08
499	M55	29	893	José Lopes	M	PT	Edp Gás	00:47:10
500	M60	27	1050	Manuel Carvalho	M	PT	Ginasio Clube Santo Tirso	00:47:13
501	M45	79	403	Pedro Sanches	M	PT	Edp Gás	00:47:14
502	M45	80	398	David Sousa	M	PT	Edp Gás	00:47:14
503	M50	61	758	Fernando Miranda	M	PT		00:47:17
504	M50	62	210	Jorge Serra	M	PT		00:47:19
505	M20	100	930	Sérgio Sousa	M	PT	Moutados Team	00:47:19
506	M20	101	404	Tiago Pais	M	PT	Edp Gás	00:47:20
507	M40	98	296	Carlos Pinto	M	PT	Angry Runners	00:47:20
508	M20	102	1255	Jorge Costa	M	PT		00:47:21
509	M20	103	323	Jorge Vilaça	M	PT		00:47:23
510	M20	104	380	Elder Santos	M	PT		00:47:24
511	M45	81	971	José M. Freitas	M	PT	Os Madrugadores Do Parque Das Taipas	00:47:25
512	M45	82	474	Joaquim Costa	M	PT	Arpo - Associação Recreativa Pousadense	00:47:25
513	M35	80	662	Marco Salgado	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:47:30
514	M20	105	353	Wellington Alves	M	BR		00:47:30
515	F35	13	462	Sandra Travessas	F	PT	Turbulentos	00:47:30
516	M50	63	248	Joaquim Fernando Marques	M	PT	G.C.R.Alvarelhos	00:47:32
517	M40	99	1177	Paulo Machado	M	PT	Boavista F C	00:47:35
518	M20	106	245	Luís Ferreira	M	PT		00:47:36
519	M50	64	793	Bernardino Faria	M	PT		00:47:38
520	M45	83	863	Jaime Gonçalves	M	PT		00:47:38
521	M40	100	417	José Organista	M	PT		00:47:39
522	M45	84	298	António Borges	M	PT		00:47:39
523	F35	14	1277	Claudia Fernandes	F	PT		00:47:39
524	M40	101	509	Manuel Rocha	M	PT	A. D. Amarante	00:47:40
525	M50	65	690	Luis Filipe Ferreira	M	PT	Aqui Vou Eu	00:47:42
526	M20	107	681	Mário Mata	M	PT		00:47:44
527	M20	108	619	Pedro Xavier Moreira	M	PT	Seizezelo Running	00:47:44
528	M35	81	1283	Alberto Bago	M	PT		00:47:45

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
529	F35	15	912	Georgina Teixeira	F	PT	Red Line	00:47:48
530	M50	66	375	Porfírio Lírio	M	PT	Os Lírios	00:47:50
531	M40	102	839	Paulo Souza	M	BR		00:47:51
532	M45	85	272	Alexandre Ferreira	M	PT	Amigos Ponto Final	00:47:52
533	M45	86	274	Joaquim Pinheiro	M	PT	Amigos Ponto Final	00:47:52
534	F20	20	373	Ana Raquel Lírio	F	PT	Os Lírios	00:47:56
535	M45	87	1287	Carlos Dias	M	PT		00:47:57
536	M35	82	1215	Rui Mela	M	PT	Edp Gas	00:47:57
537	M50	67	969	David Maia	M	PT	Os Madrugadores Do Parque Das Taipas	00:47:57
538	M60	28	1256	Jose Cruz	M	PT	N A Taipas	00:47:57
539	M45	88	968	Celso Castro	M	PT	Os Madrugadores Do Parque Das Taipas	00:47:57
540	M45	89	624	Carlos Vieira	M	PT	Os Cachos	00:47:58
541	M40	103	223	Manuel Duarte	M	PT		00:48:00
542	M40	104	657	João Doellinger	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:48:03
543	M60	29	1032	Joaquim Azevedo	M	PT	Charon	00:48:04
544	M35	83	289	Álvaro Santos	M	PT		00:48:04
545	M40	105	348	Ricardo Lopes	M	PT		00:48:04
546	M55	30	1006	Antonio Teixeira	M	PT	Vitoria S C	00:48:06
547	M20	109	1242	Bruno Moreira	M	PT		00:48:06
548	M45	90	473	João Freitas	M	PT	Arpo - Associação Recreativa Pousadense	00:48:11
549	M35	84	472	Helder Costa	M	PT	Arpo - Associação Recreativa Pousadense	00:48:11
550	M35	85	500	Paulo Silva Carneiro	M	PT		00:48:13
551	M20	110	994	João Lago	M	PT		00:48:14
552	M20	111	331	Tomás Martins	M	PT		00:48:17
553	M20	112	1131	Rúben Vasques	M	PT	C.A. Póvoa De Varzim	00:48:19
554	M45	91	720	Celestino Macedo Pinto	M	PT	Caelestinum	00:48:20
555	F35	16	737	Ana Monteiro	F	PT	Aves Runners	00:48:24
556	M20	113	1281	Luis Azevedo	M	PT		00:48:26
557	M35	86	538	Miguel Araujo	M	PT		00:48:27
558	F35	17	539	Carla Araújo	F	PT		00:48:27
559	F20	21	797	Ana Nova	F	PT		00:48:27
560	M50	68	503	Alvaro Cerqueira	M	PT	A. D. Amarante	00:48:29
561	F35	18	682	Carla Oliveira	F	PT	Clube De Montanhismo De Braga	00:48:31
562	M60	30	304	Arménio Ferreira	M	PT	Cdcr Dos Ctt - Porto	00:48:32
563	F20	22	436	Letícia Mendes	F	PT		00:48:33
564	M35	87	665	Ricardo Costa	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:48:33
565	M60	31	749	Eduardo Guimarães	M	PT	Edp Gás	00:48:34
566	M60	32	505	Jaime Pereira	M	PT	A. D. Amarante	00:48:34
567	M20	114	729	Pedro Marques	M	PT	Rumo34	00:48:36
568	M20	115	745	Rui Santos	M	PT		00:48:37
569	M40	106	1270	Joao Pereira	M	PT		00:48:38
570	M20	116	99	Jose Miguel Matos	M	PT	Sociveda	00:48:39
571	M20	117	870	Mario Novais	M	PT	Toca E Foge	00:48:40
572	M60	33	447	Joaquim Freitas	M	PT	Associação De Solidariedade Humanitária De Monte C	00:48:40

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
573	M40	107	620	Alfredo Arranhado	M	PT	Os Isabelinhas	00:48:42
574	F20	23	572	Liliana Maria Araujo Ferreira Carriço	F	PT	Os Isabelinhas	00:48:42
575	M20	118	959	Bruno Ferreira	M	PT	Spin&Run Esposende Team	00:48:45
576	M50	69	346	Edgar Barbosa	M	PT	Gd Bpi	00:48:46
577	M40	108	1220	Joaquim Silva	M	PT	Liberty Seguros	00:48:50
578	M35	88	1276	Julio Silva	M	PT		00:48:52
579	M40	109	1041	Jose Silva	M	PT	Charon	00:48:54
580	M50	70	628	Sotero Martins	M	PT	Os Rompe Solas	00:48:56
581	M50	71	516	Francisco Paulo Pinto	M	PT	Boavista	00:48:57
582	M45	92	246	Fernando Costa	M	PT	Amigos Atletismo Povoense	00:48:58
583	M45	93	695	Jose Fontes	M	PT		00:49:00
584	M60	34	829	Armando Peneda	M	PT	Edp Gás	00:49:00
585	M35	89	1274	Goncalo Amorim	M	PT		00:49:05
586	M20	119	237	Jorge Reis	M	PT		00:49:06
587	M55	31	933	Luis Serra	M	PT		00:49:07
588	M40	110	406	Franco Sá Costa	M	PT		00:49:09
589	M20	120	960	João Couto	M	PT	Spin&Run Esposende Team	00:49:10
590	M20	121	765	Mário Soares	M	PT		00:49:10
591	M20	122	324	Tiago Correia	M	PT		00:49:10
592	F35	19	333	Ana Maria Barbosa	F	PT	Trio Maravilha	00:49:10
593	M50	72	967	Carlos Ribeiro	M	PT	Os Madrugadores Do Parque Das Taipas	00:49:13
594	M45	94	1280	Bernardino Gomes	M	PT		00:49:14
595	M40	111	803	Vítor Gomes	M	PT	Taloxinhas	00:49:14
596	M60	35	357	Avelino Pereira	M	PT	Ccdtc.M.Gondomar	00:49:15
597	M40	112	1184	Americo Martins	M	PT		00:49:15
598	M40	113	1187	Jose Carrico	M	PT		00:49:15
599	M45	95	1185	Jose Andrade	M	PT		00:49:16
600	F35	20	935	Manuela Maia	F	PT	Turbulentos	00:49:16
601	F35	21	650	Cristina Cunha	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:49:16
602	F35	22	656	Isabel Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:49:16
603	M60	36	951	Manuel Cruz	M	PT	Grupo Desportivo Banco Portugal	00:49:16
604	M45	96	276	Manuel Silva	M	PT	Amigos Ponto Final	00:49:17
605	M45	97	1265	Jose Carlos Loureiro	M	PT		00:49:18
606	M55	32	55	Antonio Seabra	M	PT		00:49:20
607	M45	98	1278	Paulo Barbosa	M	PT		00:49:20
608	M60	37	302	Alberto Castro	M	PT	Cdcr Dos Ctt - Porto	00:49:21
609	M20	123	368	Francisco Miranda	M	PT		00:49:21
610	M45	99	363	Pedro Guimarães	M	PT		00:49:23
611	M20	124	809	Ruben Coentrão	M	PT	Maiagym	00:49:23
612	M40	114	418	Carlos Sá	M	PT		00:49:26
613	M35	90	921	Nelson Santos	M	PT	Ontherun	00:49:28
614	M40	115	920	Jose Joao Ferreira	M	PT	Ontherun	00:49:28
615	M50	73	314	Fernando Vaz	M	PT		00:49:28
616	M60	38	1174	Mario Vilarinho	M	PT		00:49:34

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
617	M20	125	1132	André Cabreira	M	PT	C.A. Póvoa De Varzim	00:49:36
618	M40	116	757	Antonio Coelho	M	PT		00:49:36
619	M20	126	777	Gonçalo Miranda	M	PT		00:49:37
620	F20	24	284	Marisa Azevedo	F	PT	Los Amigos	00:49:37
621	F35	23	1031	Ana Claudia Falcao	F	PT		00:49:38
622	F35	24	1047	Iolanda Malheiro	F	PT	Ginasio Clube Santo Tirso	00:49:39
623	M20	127	1059	Bruno Santos	M	PT	G.R.E.Bonfim	00:49:41
624	M45	100	1029	Alexandre Monteiro	M	PT	C V Porto	00:49:43
625	M20	128	902	Fábio Miguel Santos	M	PT	Hospital Santa Maria - Porto Rt	00:49:44
626	F20	25	332	Patrícia Lemos	F	PT		00:49:45
627	F35	25	977	Cláudia Marques	F	PT		00:49:45
628	M35	91	570	Carlos Manuel De Sousa Carriço	M	PT	Os Isabelinhas	00:49:51
629	M40	117	575	Paulo Manuel Silva Araújo	M	PT	Os Isabelinhas	00:49:51
630	F35	26	571	Filomena Adriana Araújo	F	PT	Os Isabelinhas	00:49:51
631	M55	33	569	António Fonseca Ferreira	M	PT	Os Isabelinhas	00:49:51
632	M40	118	1180	Miguel Barqueiros	M	PT	Sunset Runners	00:49:55
633	F20	26	493	Fabiana Silva	F	PT	Maratonistas Do Minho	00:49:55
634	F35	27	494	Raquel Mendes	F	PT	Maratonistas Do Minho	00:49:55
635	F20	27	492	Bruna Silva	F	PT	Maratonistas Do Minho	00:49:57
636	M45	101	524	Rui Amaral	M	PT		00:49:57
637	M50	74	230	José Granja	M	PT		00:50:00
638	M35	92	218	Jose Pereira	M	PT	Nights Group	00:50:00
639	M60	39	1293	Augusto Cunha	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:50:04
640	M55	34	528	Moura Pinto	M	PT	Cbmarco	00:50:08
641	M20	129	1087	Nuno Filipe Silva	M	PT	C.D.C. Navais	00:50:10
642	M55	35	1161	Manuel Ribeiro	M	PT	N A Taipas	00:50:11
643	M20	130	859	Gabriel Silva	M	PT	Suricatas	00:50:11
644	M20	131	1200	Jose Mario Costa	M	PT		00:50:11
645	M60	40	355	Luis Abreu	M	PT	Grupo Atletismo Independentes Gaia	00:50:13
646	M20	132	1253	Eduardo Madureira	M	PT		00:50:15
647	F35	28	595	Maria Silva	F	PT		00:50:16
648	F35	29	584	Magda Costa	F	PT		00:50:18
649	M40	119	220	Rui Manuel Branco Moreira	M	PT		00:50:22
650	M45	102	1036	Sergio Cardoso	M	PT	Charon	00:50:23
651	M45	103	679	José Guedes	M	PT		00:50:24
652	M40	120	525	Adalberto Sousa	M	PT	Liberty Seguros	00:50:24
653	M40	121	519	José Augusto Oliveira	M	PT	Liberty Seguros	00:50:24
654	M55	36	1178	Joao Do Carmo	M	PT	Sunset Runners	00:50:26
655	M40	122	1214	Antonio Belmiro	M	PT	Edp Gas	00:50:26
656	F35	30	693	Cristina Gualter	F	PT		00:50:27
657	M60	41	385	Custodio Neto	M	PT		00:50:28
658	M45	104	1002	Pedro Pereira	M	PT	G D Limpeza Urbana - Cmp	00:50:28
659	M35	93	64	Joao Magalhaes	M	PT	Edp Gas	00:50:29
660	M35	94	63	Miguel Barroso	M	PT	Edp Gas	00:50:29

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
661	M40	123	911	José Luís Silva	M	PT		00:50:31
662	M50	75	1285	Francisco Baptista	M	PT	Turbulentos	00:50:31
663	M60	42	1046	Eduardo Malheiro	M	PT	Ginasio Clube Santo Tirso	00:50:31
664	F35	31	1005	Amelia Vieira	F	PT	Vitoria S C	00:50:36
665	M55	37	1247	Jose Matos	M	PT		00:50:37
666	F35	32	1115	Mariana Parente	F	PT	C.A. Póvoa De Varzim	00:50:38
667	M45	105	1269	Joaquim Oliveira	M	PT		00:50:39
668	M50	76	1251	Antonio Silva	M	PT		00:50:40
669	M20	133	283	Joaquim Neves	M	PT	Los Amigos	00:50:41
670	M35	95	897	Francisco Pereira	M	PT	Cdt Team	00:50:41
671	M35	96	937	Sergio Andrade	M	PT		00:50:44
672	M35	97	975	Ricardo Costa	M	PT		00:50:45
673	M55	38	1149	Luis Matos	M	PT	N A Taipas	00:50:45
674	M50	77	1145	Pedro Pinheiro	M	PT	N A Taipas	00:50:45
675	M20	134	360	Vitor Santos	M	PT		00:50:45
676	M50	78	1148	Alfredo Oliveira	M	PT	N A Taipas	00:50:45
677	F35	33	256	Maria Campos	F	PT		00:50:45
678	M40	124	1218	Luis Paulo	M	PT	Liberty Seguros	00:50:46
679	M20	135	1240	Luis Gomes	M	PT	Alameda Shop&Spot	00:50:46
680	F35	34	895	Ana Neves	F	PT		00:50:48
681	F35	35	1056	Elisabete Martins	F	PT	G.R.E.Bonfim	00:50:50
682	F20	28	576	Sara Machado	F	PT	Rio Running	00:50:58
683	M50	79	249	António Teixeira	M	PT		00:50:58
684	M20	136	962	Vasco Marta	M	PT	Spin&Run Esposende Team	00:50:59
685	M35	98	698	Ivo Martins	M	PT	Ss Montepio	00:51:01
686	F20	29	699	Joana Direito	F	PT	Ss Montepio	00:51:01
687	M45	106	291	Jacinto Guimarães	M	PT		00:51:01
688	M20	137	1252	Luis Fontes	M	PT		00:51:05
689	M20	138	980	Paulo Osório	M	PT		00:51:12
690	M50	80	922	Rui Ribeiro	M	PT	Ontherun	00:51:14
691	M40	125	606	Carlos Oliveira	M	PT	Oliveconta - Contabilidade E Seguros	00:51:16
692	F35	36	661	Manuela Bento	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:51:20
693	M20	139	364	Filipe Fernandes	M	PT		00:51:21
694	M50	81	883	Altino Silva	M	PT	Edp Gás	00:51:24
695	M50	82	741	Fernando Pereira Da Silva	M	PT	Edp Gás	00:51:24
696	M45	107	1141	Joao Sousa	M	PT	N A Taipas	00:51:32
697	F35	37	372	Márcia Cabouco	F	PT	Novélia Running Amarante	00:51:33
698	F35	38	1163	Maria Jose	F	PT	N A Taipas	00:51:33
699	M60	43	1151	Joao Sa	M	PT	N A Taipas	00:51:34
700	M40	126	1205	Francisco Branco	M	PT	Edp Gas	00:51:34
701	M40	127	1207	Carlos Leal	M	PT	Edp Gas	00:51:35
702	M45	108	277	Pedro Carvalho	M	PT	Amigos Ponto Final	00:51:42
703	M20	140	734	Rui Dinis	M	PT	Slowmotion	00:51:46
704	M40	128	239	Duarte Pinto	M	PT		00:51:55

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
705	M55	39	812	António Fernandes	M	PT	Polarzinhos	00:52:00
706	M35	99	1181	Sergio Leira	M	PT		00:52:03
707	F35	39	250	Marília Macieira	F	PT	Macieirinhas	00:52:04
708	M20	141	865	Marcos Barbosa	M	PT	Rr Online	00:52:05
709	M45	109	756	Domingos Rego	M	PT	Qualy Produtos Limpeza	00:52:09
710	F35	40	780	Elisa Cruz	F	PT	Amigos Do Ponto Final	00:52:15
711	M20	142	944	Alexandre Costa	M	PT	Rebenta Minas	00:52:15
712	M40	129	379	Emanuel Mota	M	PT	The Lone Runner	00:52:18
713	M20	143	795	Pedro Vitoriano	M	PT		00:52:20
714	M20	144	672	Ricardo Maia	M	PT		00:52:20
715	M50	83	626	Manuel Carneiro	M	PT	Os Cachos	00:52:26
716	M20	145	770	Tiago Lages	M	PT		00:52:27
717	M40	130	546	Victor Linhares	M	PT		00:52:27
718	M35	100	1082	Guilhermino Rajão	M	PT	C.D.C. Navais	00:52:33
719	F20	30	647	Aurélie Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:52:34
720	M50	84	52	Vitor Cardoso	M	PT		00:52:39
721	F20	31	880	Joana Dourado	F	PT	Anda Cá Anda	00:52:40
722	F35	41	574	Paula Carvalho	F	PT	Os Isabelinhas	00:52:40
723	M20	146	881	Vitor Borges	M	PT	Anda Cá Anda	00:52:41
724	M20	147	285	Ricardo Silva	M	PT	Los Amigos	00:52:41
725	M45	110	767	João Couto	M	PT	Topo Gigio	00:52:43
726	F20	32	786	Rita Silva	F	PT	Burger King	00:52:44
727	M40	131	247	Bernardo Santos	M	PT	Angry Runners	00:52:44
728	M45	111	506	Jorge Cerqueira	M	PT	A. D. Amarante	00:52:49
729	M55	40	405	Victor Carvalho	M	PT	Edp Gás	00:52:51
730	F35	42	559	Florbela Linhares	F	PT		00:52:52
731	F35	43	1116	Conceição Rabaldo	F	PT	C.A. Póvoa De Varzim	00:52:53
732	F20	33	534	Silvia Nogueira	F	PT		00:52:55
733	F35	44	814	Rita Magalhaes	F	PT		00:52:59
734	F20	34	61	Joana Barbosa	F	PT	Ad Esmeriz Running	00:53:00
735	M20	148	208	Pedro Reina	M	PT	Varzim Sport Club	00:53:02
736	F20	35	804	Sónia Torres	F	PT		00:53:02
737	M20	149	591	António Canossa	M	PT		00:53:02
738	M20	150	1085	João Ferreira	M	PT	C.D.C. Navais	00:53:02
739	M35	101	451	Hernâni Pinto	M	PT	Easymeals	00:53:02
740	F20	36	452	Raquel Oliveira	F	PT	Easymeals	00:53:03
741	F20	37	868	Daniela Peixoto	F	PT		00:53:04
742	M35	102	823	Nuno Ferreira	M	PT	Trincametas	00:53:04
743	M55	41	555	Joaquim Armando	M	PT		00:53:04
744	M60	44	1025	Jose Sousa	M	PT	Gondomar Futsal	00:53:05
745	M20	151	1079	Daniel Costa	M	PT	C.D.C. Navais	00:53:07
746	M50	85	1203	Manuel Mota Ferreira	M	PT	Academico Runners	00:53:12
747	M35	103	858	Fernando Pereira	M	PT	Suricatas	00:53:14
748	M20	152	945	Guilherme Silva	M	PT	Rebenta Minas	00:53:15

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
749	M35	104	754	Roberto Oliveira	M	PT	A@R	00:53:15
750	F35	45	753	Alexandra Coelho	F	PT	A@R	00:53:15
751	F35	46	263	Lola Pereira	F	PT	Xavier Oliveira Por Joane	00:53:18
752	M45	112	261	Berto Machado	M	PT	Xavier Oliveira Por Joane	00:53:18
753	F35	47	262	Helena Gomes	F	PT	Xavier Oliveira Por Joane	00:53:18
754	M45	113	266	Paulo Saldanha	M	PT	Xavier Oliveira Por Joane	00:53:18
755	M35	105	1034	Pedro Santos	M	PT	Charon	00:53:18
756	M50	86	264	Né Né Machado	M	PT	Xavier Oliveira Por Joane	00:53:18
757	M35	106	535	Luis Lima	M	PT		00:53:19
758	M20	153	732	Ricardo Sousa	M	PT	Twisted Temple	00:53:20
759	M50	87	328	Herculano Cardoso	M	PT		00:53:22
760	M35	107	707	Rui Carvalho	M	PT	Ss Montepio	00:53:23
761	M20	154	914	André Lobo	M	PT		00:53:24
762	F35	48	1043	Sandra Queiroz	F	PT	Edp Gas	00:53:28
763	M45	114	1042	Fernando Pessegueiro	M	PT	Edp Gas	00:53:29
764	M20	155	735	Rui Almeida	M	PT		00:53:32
765	F35	49	490	Teresa Maia	F	PT	Happyrun	00:53:34
766	M60	45	488	Fernando Maia	M	PT	Happyrun	00:53:34
767	M45	115	815	Fábio Alves Cruz	M	PT		00:53:37
768	M60	46	743	Augusto Granja	M	PT	Edp Gás	00:53:43
769	F35	50	62	Filipa Carvalho	F	PT	Ad Esmeriz Running	00:53:44
770	M45	116	257	Joao Bronze	M	PT		00:53:46
771	M45	117	258	João Calheiros	M	PT		00:53:46
772	M35	108	293	Hélder Cardoso	M	PT		00:53:46
773	M35	109	453	Alberto Villanueva Martinez	M	PT		00:53:48
774	M20	156	599	Pedro Ferreira	M	PT		00:53:48
775	M50	88	523	Paulo Dias	M	PT		00:53:49
776	M60	47	441	Jose Eirado Azevedo	M	PT		00:53:49
777	M40	132	521	Jaime Amorim	M	PT	Príncipe A Correr	00:53:49
778	M20	157	502	Fábio Costa	M	PT	Associação Cultural De Vermoim	00:53:50
779	M20	158	871	Nuno Silva	M	PT	Toca E Foge	00:53:52
780	M20	159	728	Tiago Sá	M	PT	Otz Bike	00:53:52
781	M45	118	617	José Lopes	M	PT	Braguinhas	00:53:57
782	F35	51	1196	Sandra Costa	F	PT	Hyundai Irun	00:53:59
783	M45	119	320	Luis Espassandim	M	PT		00:54:01
784	M40	133	532	Jose Sousa	M	PT		00:54:01
785	F35	52	622	Paula Oliveira	F	PT	Nomeiodonada	00:54:01
786	M50	89	326	Moises Fernandes	M	PT		00:54:02
787	M50	90	421	Francisco Gomes	M	PT		00:54:02
788	M45	120	1089	Rui Nogueira	M	PT	C.D.C. Navais	00:54:03
789	M45	121	1090	Virgílio Barbosa	M	PT	C.D.C. Navais	00:54:03
790	M40	134	1194	Jorge Costa	M	PT	Hyundai Irun	00:54:03
791	M20	160	343	Joaquim Silva	M	PT		00:54:08
792	M20	161	784	Alexandre Sousa	M	PT	Burger King	00:54:08

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
793	M40	135	294	Christopher Guimaraens	M	GB	Dogs Bollocks	00:54:09
794	F20	38	594	Catarina Rosas	F	PT	Qualy - Produtos De Limpeza	00:54:12
795	M20	162	747	Nuno Cardoso	M	PT	Gd Vale Do Ave	00:54:19
796	M55	42	1027	Paulo Rocha	M	PT	C V Porto	00:54:19
797	M20	163	748	Nuno Carvalho	M	PT	Gd Vale Do Ave	00:54:19
798	F20	39	684	Adriana Ferreira	F	PT	Sparkling Runners	00:54:21
799	M20	164	613	Pedro Machado	M	PT		00:54:21
800	M20	165	629	Ernesto Sampaio	M	PT		00:54:21
801	M50	91	1216	Manuel Barbosa	M	PT	Edp Gas	00:54:21
802	F20	40	982	Juliana Isabel Pinha Cardoso	F	PT	O Atleta E Os Mancos	00:54:25
803	M20	166	706	Raul Pereira	M	PT	Ss Montepio	00:54:26
804	M45	122	430	Antonio Lopes	M	PT	Liberty Seguros	00:54:27
805	F35	53	308	Marta Martins	F	PT		00:54:34
806	M20	167	825	Nuno Leitão	M	PT		00:54:35
807	M45	123	362	Orlando Rebelo	M	PT		00:54:41
808	M55	43	554	Carlos Araujo	M	PT		00:54:42
809	M35	110	794	Miguel Sousa	M	PT		00:54:44
810	F20	41	344	Ana Brito	F	PT		00:54:45
811	M20	168	900	Adolfo Martingo	M	PT	Hospital Santa Maria - Porto Rt	00:54:52
812	M45	124	623	Rui Martins	M	PT		00:54:57
813	F20	42	652	Diana Mendes	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:54:57
814	F35	54	890	Susana Santos	F	PT		00:54:58
815	F35	55	643	Ana Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:54:59
816	F35	56	801	Sandrine Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:54:59
817	M20	169	589	Vítor Fernandes	M	PT	Associação Cultural De Vermoim	00:54:59
818	F20	43	683	Elisabete Barroso	F	PT		00:55:00
819	F35	57	1201	Gracinda Costa	F	PT		00:55:00
820	M35	111	725	Renato Pinto	M	PT		00:55:01
821	M35	112	640	Valter Barbosa	M	PT	Run&Fun	00:55:01
822	M35	113	1023	Filipe Leitao	M	PT	Gondomar Futsal	00:55:03
823	F20	44	730	Sofia Azenha	F	PT	Rumo34	00:55:07
824	M45	125	680	Alcindo Silva	M	PT	Angry Runners	00:55:07
825	M45	126	791	Paulo Matos	M	PT		00:55:12
826	F35	58	1120	Ana Maria Leonor	F	PT	C.A. Póvoa De Varzim	00:55:13
827	F20	45	1096	Ana Loureiro	F	PT	Atletico C. Póvoa Varzim	00:55:13
828	F20	46	704	Patrícia Abreu	F	PT	Ss Montepio	00:55:15
829	M45	127	696	Alfredo Abreu	M	PT	Ss Montepio	00:55:15
830	M40	136	708	Rui Vasques	M	PT	Ss Montepio	00:55:15
831	F35	59	844	Justyna Szmigielska	F	PL	The Cute Mommy Team	00:55:16
832	M35	114	894	Bruno Silva	M	PT		00:55:17
833	M35	115	631	José Lima	M	PT		00:55:17
834	M35	116	487	Miguel Lima	M	PT	Clube Atletismo Os Limas	00:55:22
835	F35	60	582	Helena Ferreira	F	PT	Boavista Fc	00:55:22
836	M40	137	310	Alexandre Machado	M	PT	Os Avenses	00:55:26

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
837	M40	138	1298	Joao Ramalhao	M	PT	Porto Runners	00:55:27
838	M20	170	714	Luís Ferreira	M	PT	Tsunami Team	00:55:31
839	M45	128	1254	Armando Da Costa	M	PT		00:55:31
840	M45	129	697	Francisco Moreira	M	PT	Ss Montepio	00:55:32
841	F35	61	1055	Alexandra Costa	F	PT	G.R.E.Bonfim	00:55:38
842	M45	130	807	Carlos Casanova	M	PT	Maiagym	00:55:38
843	M20	171	673	Dário Miranda	M	PT	Hospital Santa Maria Porto-Adruism-Brasinhas	00:55:38
844	M45	131	1067	António Gaspar	M	PT	G.R.E.Bonfim	00:55:39
845	F35	62	813	Lurdes Fernandes	F	PT	Polarzinhos	00:55:40
846	F35	63	961	Monica Ferreira	F	PT	Spin&Run Esposende Team	00:55:41
847	M55	44	271	Vasco Taborda	M	PT		00:55:41
848	F35	64	873	Rosa Maria Goncalves Monteiro	F	PT		00:55:44
849	M60	48	514	Jose Freitas	M	PT		00:55:46
850	M40	139	939	Falcão	M	PT		00:55:46
851	M35	117	888	Rui Silva	M	PT		00:55:46
852	F20	47	370	Morgana Almeida	F	PT	Os Bananas	00:55:47
853	M20	172	280	Ricardo Pinheiro	M	PT	Rr	00:55:55
854	M20	173	1271	Luis Simao	M	PT		00:56:00
855	F20	48	1236	Joana Pao Trigo	F	PT		00:56:05
856	M40	140	244	Filipe Torres	M	PT		00:56:06
857	F20	49	805	Anabela Oliveira	F	PT	Maiagym	00:56:07
858	M35	118	827	Bruno Salgado	M	PT	Cdt Team	00:56:09
859	F35	65	219	Manuela Igreja	F	PT	No Pain No Gain	00:56:11
860	M20	174	287	José Paiva	M	PT	Loja9	00:56:11
861	M45	132	537	Jose Goncalves	M	PT		00:56:13
862	M45	133	211	Eduardo Faria	M	PT		00:56:19
863	F20	50	1123	Filipa Rabaldo	F	PT	C.A. Póvoa De Varzim	00:56:21
864	F20	51	1118	Manuela Silva	F	PT	C.A. Póvoa De Varzim	00:56:21
865	M35	119	694	Pedro Abreu	M	PT		00:56:23
866	M50	92	588	Manuel Vinagre	M	PT		00:56:30
867	F20	52	722	Joana Alves	F	PT	Amigos Ponto Final	00:56:32
868	M55	45	1263	Joaquim Leite	M	PT	Atletas Do Prato	00:56:33
869	M60	49	970	Jorge Abreu	M	PT	Os Madrugadores Do Parque Das Taipas	00:56:33
870	F20	53	1260	Patricia Faria	F	PT	Redline	00:56:37
871	F20	54	351	Paula Araújo	F	PT	Manas	00:56:38
872	M60	50	1189	Serafim Coutinho	M	PT	Asphalt Assault Team	00:56:40
873	M35	120	612	Ricardo Teixeira	M	PT	Do Bem	00:56:45
874	F35	66	648	Catarina Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:56:46
875	F35	67	792	Vinolia Vieira	F	BR	La Carrera	00:56:48
876	F35	68	578	Jose Flora	F	US	Running4icecream	00:56:50
877	M40	141	231	Flávio Rodrigues	M	PT		00:56:51
878	F35	69	768	Natália Pereira	F	PT	Topo Gigio	00:56:51
879	M35	121	783	Alberto Gonçalves	M	PT	Burger King	00:56:54
880	M60	51	568	António Araujo Salazar	M	PT	Os Isabelinhas	00:57:00

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
881	M20	175	853	Hugo Moreno	M	PT		00:57:08
882	M40	142	290	Paulo Sá	M	PT		00:57:24
883	M40	143	57	Vitor Leite	M	PT	Edp Gás	00:57:25
884	M35	122	1195	Nuno Faro	M	PT	Hyundai Irun	00:57:28
885	F35	70	605	Albertina Gonçalves	F	PT	Liberty Seguros	00:57:29
886	M40	144	733	Pedro Dinis	M	PT	Slowmotion	00:57:32
887	F35	71	489	Maria Helena Maia	F	PT	Happyrun	00:57:32
888	M20	176	419	Miguel Machado	M	PT		00:57:41
889	M20	177	1239	Nuno Terrinha	M	PT	Alameda Shop&Spot	00:57:41
890	M60	52	948	Coelho Ferreira	M	PT	Grupo Desportivo Banco Portugal	00:57:47
891	F35	72	675	Paula Gonçalves	F	PT	Hospital Santa Maria Porto-Adrulsm-Brasinhas	00:57:47
892	M60	53	788	Jose Gonçalves	M	PT	Hospital Santa Maria Porto-Adrulsm-Brasinhas	00:57:47
893	M35	123	253	Carlos Trigo	M	PT		00:57:51
894	M20	178	731	Antero Fontes	M	PT	Twisted Temple	00:57:52
895	M20	179	226	Marcio Sousa	M	PT		00:57:52
896	F20	55	593	Telma Gomes	F	PT	Telma E Fernando	00:57:59
897	M20	180	592	Fernando Ferreira	M	PT	Telma E Fernando	00:58:00
898	M50	93	1208	Reinaldo Lopes	M	PT	Edp Gas	00:58:01
899	F35	73	309	Adelaide Brandão	F	PT	Os Avenses	00:58:04
900	M45	134	701	João Augusto Cardoso	M	PT	Ss Montepio	00:58:12
901	F35	74	958	Ana Silva	F	PT	Spin&Run Esposende Team	00:58:12
902	M45	135	700	João Mesquita	M	PT	Ss Montepio	00:58:12
903	M35	124	771	Filipe Rodrigues	M	PT		00:58:20
904	M20	181	1286	Luis Goncalves	M	PT		00:58:26
905	F20	56	843	Joana Reis	F	PT	The Cute Mommy Team	00:58:29
906	M35	125	842	Francisco Loureiro	M	PT	The Cute Mommy Team	00:58:29
907	M45	136	919	Jorge Rebelo	M	PT	Ontherun	00:58:29
908	M35	126	1273	Antonio Gaspar	M	PT		00:58:39
909	M60	54	818	Adelino Correia	M	PT		00:58:39
910	M60	55	627	Alfredo Santos	M	PT	Os Rompe Solas	00:58:42
911	F35	75	444	Marta Neves	F	PT	Oporto Squash & Running	00:58:42
912	M45	137	445	Pedro Mesquita	M	PT	Oporto Squash & Running	00:58:42
913	F35	76	956	Clara Rua	F	PT		00:58:45
914	F35	77	431	Gabriela Leite	F	PT	Liberty Seguros	00:58:47
915	F20	57	1192	Susana Silva	F	PT		00:58:59
916	M40	145	242	Mário Araújo E Silva	M	PT		00:59:02
917	F20	58	965	Janete Silva	F	PT	Colegas	00:59:02
918	M50	94	1197	Justino Rocha	M	PT	Hyundai Irun	00:59:10
919	F35	78	1198	Maria Oliveira	F	PT	Hyundai Irun	00:59:10
920	M20	182	947	Nuno Adães	M	PT	Rebenta Minas	00:59:12
921	F35	79	1098	Cármem Fradique	F	PT	Atletico C. Póvoa Varzim	00:59:14
922	M55	46	986	Gentil Martins	M	PT	Kilosmoda	00:59:17
923	M60	56	984	António Silva	M	PT	Kilosmoda	00:59:17
924	M60	57	387	Abilio Brandao	M	PT		00:59:23

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
925	M35	127	845	Paulo Ambrósio	M	PT	The Cute Mommy Team	00:59:25
926	F35	80	339	Christina Pinto	F	PT	Fama Runners	00:59:33
927	F35	81	1000	Sandra Lemos	F	PT		00:59:42
928	F20	59	903	Maria Da Luz Barbosa Ribeiro	F	PT	Hospital Santa Maria - Porto Rt	00:59:47
929	F35	82	798	Agostinha Gonçalves	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:59:52
930	F35	83	1191	Ana Rita Duarte	F	PT		01:00:05
931	M20	183	785	Diamantino Carvalho	M	PT	Burger King	01:00:06
932	M35	128	1275	Nuno Queiroz	M	PT		01:00:13
933	F35	84	633	Manuela Matias	F	PT	Braga A Correr	01:00:19
934	F35	85	632	Claudia Rocha	F	PT	Braga A Correr	01:00:20
935	F20	60	543	Marta Reguengo	F	PT	Rmcosta	01:00:25
936	F35	86	1083	Isabel Dourado	F	PT	C.D.C. Navais	01:00:35
937	M35	129	265	Nuno Oliveira	M	PT	Xavier Oliveira Por Joane	01:00:48
938	F20	61	1259	Catarina Silva	F	PT		01:00:56
939	F35	87	1258	Cristina Ribeiro	F	PT		01:00:57
940	F35	88	390	Luciana Fernandes	F	PT		01:00:58
941	F35	89	590	Alda Azevedo	F	PT		01:00:58
942	F35	90	541	Claudia Moura	F	PT	Rmcosta	01:01:08
943	F35	91	573	Maria Amélia Salazar	F	PT	Os Isabelinhas	01:01:12
944	F35	92	723	Natalia Alves	F	PT	Amigos Ponto Final	01:01:13
945	F35	93	724	Ricardo Moreira	F	PT	Amigos Ponto Final	01:01:13
946	F20	62	316	Marjorie Cavallare	F	BR	Amigos Do Marcio	01:01:21
947	F35	94	585	Maria Costa	F	PT		01:01:34
948	F35	95	686	Susana Faria	F	PT		01:01:37
949	M20	184	946	Luis Costa	M	PT	Rebenta Minas	01:01:43
950	F35	96	1143	Ligia Ribeiro	F	PT	N A Taipas	01:01:44
951	M20	185	1233	Ricardo Costa	M	PT	Passatempo Hyundai	01:01:59
952	M20	186	905	João Ferreira	M	PT		01:02:03
953	F35	97	1155	Margarida Monteiro	F	PT	N A Taipas	01:02:10
954	F20	63	908	Rita Gonçalves	F	PT	Fafe A Correr	01:02:20
955	F35	98	1121	Assunção Frasco	F	PT	C.A. Póvoa De Varzim	01:02:25
956	M35	130	1210	Helder Meira	M	PT	Edp Gas	01:02:25
957	M35	131	966	João Monteiro	M	PT		01:02:26
958	M35	132	1138	Pedro Regueiras	M	PT	N A Taipas	01:02:28
959	F35	99	1153	Filipa Costa	F	PT	N A Taipas	01:02:28
960	F35	100	334	Maria Adelaide Horta	F	PT	Trio Maravilha	01:02:34
961	F35	101	243	Elsa Postiga	F	PT		01:02:41
962	M35	133	924	Nuno Azevedo	M	PT	Resistentes	01:02:42
963	M60	58	607	Jorge Freitas	M	PT		01:02:54
964	F35	102	1142	Helena Lobo	F	PT	N A Taipas	01:02:55
965	F35	103	1154	Sonia Goncalves	F	PT	N A Taipas	01:02:55
966	F35	104	1159	Alexandra Silva	F	PT	N A Taipas	01:02:56
967	M35	134	428	Roberto Luis Fernandez	M	PT	Boclip	01:02:59
968	F35	105	1193	Sofia Graça	F	PT	Hyundai Irun	01:03:07

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
969	M20	187	739	Artur Andrade	M	PT	Edp Gás Edp	01:03:23
970	M40	146	1217	Francisco Freitas	M	PT	Liberty Seguros	01:03:24
971	F35	106	1222	Paula Freitas	F	PT	Liberty Seguros	01:03:24
972	M35	135	1078	Cristovão Ferreira	M	PT	C.D.C. Navais	01:03:29
973	F35	107	322	Maria Fonseca	F	PT	Trilhando	01:03:30
974	M35	136	997	Vitor Oliveira	M	PT		01:03:33
975	M45	138	100	Fernando Matos	M	PT	Sociveda	01:03:43
976	M20	188	551	Vitor Ferreira	M	PT		01:03:43
977	F35	108	1119	Adelaide Morim	F	PT	C.A. Póvoa De Varzim	01:03:56
978	M20	189	335	Pedro Costa	M	PT		01:03:59
979	F20	64	336	Ana Salazar	F	PT		01:03:59
980	M20	190	550	Rafael Coelho	M	PT		01:04:03
981	F20	65	549	Joana Sá	F	PT		01:04:03
982	F35	109	766	Aurora Cardoso	F	PT	Topo Gigio	01:04:04
983	F35	110	705	Patricia Rebelo	F	PT	Ss Montepio	01:04:07
984	F35	111	1235	Claudia Pacheco	F	PT		01:04:13
985	F35	112	251	Salete Macieira	F	PT	Macieirinhas	01:04:22
986	F20	66	254	Liliana Cruz	F	PT	Black&White	01:04:25
987	F35	113	480	Fátima Azevedo	F	PT	Associação Cultural De Vermoim	01:04:27
988	M20	191	772	Ricardo Simões	M	PT		01:04:46
989	M45	139	1268	Rui Cunha	M	PT	Resistentes	01:04:48
990	F20	67	901	Ana Carvalho	F	PT	Hospital Santa Maria - Porto Rt	01:04:49
991	M20	192	678	João Maia	M	PT		01:05:03
992	F35	114	1296	Daniela Ferreira	F	PT		01:05:19
993	M60	59	1026	Henrique Goncalves	M	PT	C V Porto	01:05:34
994	F35	115	560	Assunção Ribeiro	F	PT	Associação Cultural De Vermoim	01:05:40
995	F35	116	774	Adriana Gravato	F	PT		01:05:57
996	M50	95	477	Lino Pinto	M	PT	Arpo - Associação Recreativa Pousadense	01:05:58
997	M20	193	542	Gustavo Costa	M	PT	Rmcosta	01:06:11
998	M45	140	544	Rui Costa	M	PT	Rmcosta	01:06:11
999	M50	96	1009	Eduardo Freitas	M	PT	Vitoria S C	01:06:13
1000	M45	141	634	Vitor Carriço	M	PT		01:06:53
1001	M50	97	216	Manuel Carvalho	M	PT	B.V.Moreira-Maia	01:07:05
1002	F20	68	281	Rute Santos	F	PT	Rr	01:07:11
1003	F35	117	841	Filipa Alves	F	PT	The Cute Mommy Team	01:07:21
1004	F35	118	1156	Maria Jose Oliveira	F	PT	N A Taipas	01:08:01
1005	F35	119	1160	Idalina Mendes	F	PT	N A Taipas	01:08:01
1006	F35	120	1122	Manuela Ferreira	F	PT	C.A. Póvoa De Varzim	01:09:11
1007	M55	47	338	Afonso Pinto	M	PT	Fama Runners	01:09:11
1008	F20	69	685	Maria De Fátima Seco	F	PT	Sparkling Runners	01:09:18
1009	F35	121	769	Orquidea Ferreira	F	PT	Topo Gigio	01:10:05
1010	F35	122	446	Amélia Ribeiro	F	PT	Associação De Solidariedade Humanitária De Monte C	01:10:25
1011	M20	194	450	Ricardo Carneiro	M	PT	Associação De Solidariedade Humanitária De Monte C	01:10:31
1012	F20	70	350	Maria Joao Araujo	F	PT	Manas	01:12:14

Lugar	Escalão	Pos.	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
1013	F20	71	255	Olga Neto	F	PT	Black&White	01:12:51
1014	F20	72	759	Emilia Ferreira	F	PT		01:12:54
1015	F20	73	235	Sara Martins	F	PT		01:13:31
1016	F20	74	917	Carla Ribeiro	F	PT	Fafe A Correr	01:14:30
1017	F35	123	278	Florabela Peixoto	F	PT		01:17:19