

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
1	6	NUNO LOPES	M	Sen-M	CAS	0:29:27 0:29:27
2	10	MIGUEL ANGELO BAPTISTA MONIZ RIBEIR	M	Sen-M	CLUBE DE ATLETISMO	0:29:29 0:29:29
3	4	RUI PINTO	M	Sen-M	SLB	0:29:48 0:29:48
4	41	HELDER SANTOS	M	Sen-M	SPORTING CP	0:30:01 0:30:01
5	9	FILIPE TIAGO VILACA GOMES DA COSTA	M	Sen-M	SPORT LISBOA E BENFI	0:30:13 0:30:13
6	21	VÍTOR MANUEL DOS SANTOS OLIVEIRA	M	M35	MAIA AC	0:30:21 0:30:21
7	24	PEDRO ROGÉRIO SOUS CRUZ	M	Sen-M		0:30:25 0:30:25
8	47	JOÃO ANTÓNIO ARAÚJO ANTUNES	M	Sen-M	C.D.S. SALVADOR DO C	0:30:34 0:30:34
9	251	RUI JORGE CORDEIRO MUGA	M	Sen-M	CLUBE ACADÉMICO DE	0:30:40 0:30:40
10	39	ANTÓNIO MOREIRA	M	Sen-M	ESCOLA DE COIMBRA	0:30:48 0:30:47
11	42	AVELINO DA TORRE EUSÉBIO	M	Sen-M	ATLÉTICO CLUBE DA P	0:31:18 0:31:17
12	830	OSVALDO BARROS	M	Sen-M	CCR. PRAIA DE MIRA	0:31:51 0:31:49
13	13	RICARDO MANUEL ARAÚJO DO VALE	M	Sen-M	SPORTING CLUBE DE B	0:32:00 0:32:00
14	45	JOSÉ PIRES	M	Sen-M	SOCIEDADE RECREIO C	0:32:17 0:32:17
15	35	JOSÉ PEDRO DOS SANTOS COSTA	M	Sen-M	ATLÉTICO DA PÓVOA	0:32:33 0:32:32
16	285	PAULO SÉRGIO FREITAS MORAIS	M	Sen-M	ÁGUIAS DA MISERICÓR	0:32:45 0:32:44
17	7	INÊS MONTEIRO	F	F35	CAS	0:32:51 0:32:51
18	903	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	M	M40	G.D.C.DO GUILHOVAI	0:32:54 0:32:53
19	351	ROGÉRIO ARAÚJO MARQUES	M	M40	CYCLONES SANITOP	0:33:00 0:33:00
20	132	JOSE RICARDO MACHADO PEREIRA	M	M35	ACSD DE PEDRAÍDO	0:33:01 0:33:00
21	942	PAULO PEREIRA	M	M40		0:33:01 0:33:00
22	27	JOAQUIM MARIA CARVALHO FIGUEIREDO	M	M50	FIGUEIREDOS RUNNER	0:33:10 0:33:10
23	906	CARLOS OLIVEIRA	M	M45	JOBRA	0:33:12 0:33:11
24	14	DAVIDE CELESTINO CARVALHO FIGUEIREI	M	M45	FIGUEIREDOS RUNNER	0:33:45 0:33:45
25	5	RUI TEIXEIRA	M	M35	RUI TEIXEIRA	0:33:45 0:33:45
26	40	ALFREDO AGOSTINHO OLIVEIRA PINHEIRC	M	M50	A.D.AMARANTE	0:33:45 0:33:45
27	500	ROBERTO ANTÓNIO FESTAS MARQUES	M	M40	GRUPO RECREATIVO E	0:33:51 0:33:48
28	12	SUSANA CRISTINA SILVA GODINHO	F	Sen-F	SPORTING CLUBE DE P	0:34:05 0:34:05
29	806	JOAQUIM SILVA	M	M55	BAIRRO DE CARCAVEL	0:34:06 0:34:05
30	458	MANUEL DE BARROS BRANQUINHO	M	M45	GRUPO JUVENIL DE VIL	0:34:13 0:34:11
31	388	HÉLDER XAVIER PEREIRA PEIXOTO	M	Sen-M	C. D. S. SALVADOR DO	0:34:18 0:34:17
32	16	DANIELA FILIPA GUIMARÃES DA CUNHA	F	Sen-F	SPORTING CLUBE DE P	0:34:22 0:34:22
33	911	RICARDO JORGE LEITE CARVALHO	M	M45	NAC	0:34:22 0:34:21
34	490	FILIPE JOSÉ RODRIGUES MARTINS	M	M35	GRUPO RECREATIVO E	0:34:22 0:34:20
35	349	AUGUSTO MANUEL AZEVEDO ANTUNES	M	M50	ASSOCIAÇÃO RECREAT	0:34:23 0:34:22

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
36	378	JOSÉ ANTÓNIO DA COSTA TEIXEIRA	M	M40	ADECA BEAT	0:34:24 0:34:24
37	46	RICARDO CASTRO	M	M35	SOCIEDADE RECREIO C	0:34:25 0:34:24
38	795	RENATO SOUSA	M	Sen-M	A D RIO LARGO C ESPI	0:34:25 0:34:22
39	809	JOAO PEREIRA	M	M55	AFIS/OVAR	0:34:27 0:34:24
40	15	CLAUDIA CRISTINA BARROSO PEREIRA	F	F35		0:34:30 0:34:30
41	22	MARCO PHILIPPE SILVA PINTO	M	Sen-M	SC BRAGA	0:34:30 0:34:29
42	2	ELSA MARISA BRANCO BARROS	F	F35	S. C. SALGUEIROS	0:34:37 0:34:37
43	38	CARLOS MANUEL MARTINS COSTA	M	Sen-M	C.D.S. SALVADOR DO C	0:34:37 0:34:37
44	473	JOÃO NARCISO GONÇALVES	M	Sen-M	VIMARUNNERS / OZXTF	0:34:39 0:34:36
45	761	JOANA VANESSA FREITAS CARVALHO	F	Sen-F	S.C.BRAGA	0:34:42 0:34:42
46	636	FERNANDO MIGUEL GOMES MAIA	M	M35	ATLÉTICO DA PÓVOA	0:34:50 0:34:49
47	23	FERNANDO BARROS	M	M40	INDIVIDUAL	0:34:54 0:34:54
48	32	AMÉRICO MOREIRA	M	Sen-M	C.D. PÓVOA	0:35:15 0:35:15
49	889	DIOGO MANUEL DA COSTA NOGUEIRA	M	Sen-M	MAIA AC	0:35:17 0:35:10
50	807	CASIMIRO GALHARDO	M	M60	BAIRRO DE CARCAVELI	0:35:18 0:35:17
51	537	VÍTOR HUGO BRAGANÇA BASTOS	M	M35	CCDAPDL	0:35:21 0:35:20
52	716	HERMÍNIO AUGUSTO MARQUES MARTINS	M	M55		0:35:22 0:35:19
53	501	PAULO SÉRGIO DE LOPES JESUS	M	M40	GRUPO RECREATIVO E	0:35:23 0:35:23
54	673	CARLOS ANDRÉ MOREIRA PINTO	M	Sen-M	ANDATRILHOS   FREAM	0:35:27 0:35:18
55	347	HÉLDER COSTA	M	M35	INDIVIDUAL	0:35:28 0:35:27
56	30	FILIPE CUNHA	M	M35	AGUIAS DE ALVELOS	0:35:29 0:35:27
57	29	HENRIQUE PIRES	M	Sen-M	ÁGUIAS DE ALVELOS	0:35:34 0:35:33
58	733	ROBERTO JORGE FERREIRA MACHADO	M	Sen-M	A. R. C. V. S. COSME	0:35:42 0:35:37
59	25	ELISABETE LOPES	F	F35	N.A.TAIPAS	0:35:53 0:35:52
60	220	JOSÉ AUGUSTO SANTOS VIANA	M	M55	AMIGOS DA MONTANHA	0:35:56 0:35:56
61	843	JOAQUIM PACHECO	M	M45	N.A.TAIPAS	0:35:58 0:35:52
62	515	JOSÉ AGOSTINHO AMORIM ARAÚJO	M	M45	ADECA BEAT	0:35:59 0:35:58
63	43	J. PEIXE	M	M40	VITÓRIA SPORT CLUB	0:36:00 0:35:59
64	241	FILIPE OLIVEIRA	M	M45	VITÓRIA SPORT CLUB	0:36:02 0:35:55
65	258	JOSE SANTOS MONTEIRO	M	M55	BAIRRO DE CARCAVELI	0:36:06 0:36:05
66	28	JOAQUIM RODRIGUES	M	M50	ÁGUIAS DE ALVELOS	0:36:10 0:36:10
67	93	BRUNO FILIPE DIAS DE SOUSA	M	M35		0:36:16 0:36:07
68	19	JUSTINE S WOOJCIK	F	Sen-F	S. C. SALGUEIROS	0:36:37 0:36:36
69	422	ANTONIO JORGE CASTRO RODRIGUES VA	M	M45	CLUBE ATLETISMO FAF	0:36:38 0:36:35
70	218	CESARIO SIMOES	M	M45	CAS	0:36:43 0:36:36

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
71	100	LUIS ANTONIO MARQUES RIBEIRO	M	M40		0:36:47 0:36:45
72	469	PAULO MATOS	M	M45	GULBENKIAN	0:36:49 0:36:46
73	735	PAULO RUBEN ALVES DA COSTA	M	M35	A. R. C. V. S. COSME	0:37:00 0:36:54
74	416	ANTÓNIO DE JESUS ALVES DE ARAÚJO	M	M45	ÁGUIAS DA MISERICÓR	0:37:03 0:37:01
75	626	MARA COSTA	F	Sen-F	ÁGUIAS DE ALVELOS	0:37:13 0:37:11
76	538	RICARDO FERREIRA	M	M40	CCDAPDL	0:37:13 0:37:10
77	264	MANUEL FERNANDES	M	M45	GDCTENVC	0:37:15 0:37:07
78	295	SÉRGIO MIGUEL COELHO MOTA	M	Sen-M	LOUSADA RUNNERS	0:37:16 0:37:12
79	925	FERNANDO MANUEL PINTO DINIS	M	M35	INDIVIDUAL	0:37:23 0:37:21
80	145	JOSÉ MANUEL BORGES RODRIGUES	M	M45		0:37:28 0:37:25
81	797	ALAIN COUTO	M	M40	A D RIO LARGO C ESPI	0:37:35 0:37:32
82	288	HÉLDER LUÍS PEREIRA DA SILVA	M	M40	OS ROMPE SOLAS	0:37:37 0:37:35
83	44	JOÃO SILVA	M	M40	VITÓRIA SPORT CLUB	0:37:42 0:37:40
84	544	JOSÉ ALBERTO SANTOS MARQUES	M	M35	GULBENKIAN	0:37:45 0:37:31
85	159	GUALTER DA SILVA FREITAS	M	M45	FISIOVERA LEMOS	0:37:47 0:37:46
86	283	JOAQUIM PEDRO PEREIRA FERREIRA	M	M45	ÁGUIAS DA MISERICÓR	0:37:48 0:37:41
87	154	TELMO REIS	M	M35	LOUSADA RUNNERS	0:37:48 0:37:44
88	330	VICTOR MARTINS	M	M40	SOCIEDADE RECREIO C	0:37:50 0:37:49
89	324	ABÍLIO TEIXEIRA	M	M50	SOCIEDADE RECREIO C	0:37:50 0:37:48
90	58	HUGO MOREIRA	M	Sen-M		0:37:52 0:37:42
91	384	ANTÓNIO JOAQUIM REIS MOREIRA	M	M40	INDIVIDUAL	0:37:56 0:37:54
92	732	JOAQUIM MANUEL MENDES SILVARES	M	M40	F. C. PENAFIEL	0:38:01 0:37:57
93	186	MIGUEL JORGE FERNANDES RODRIGUES	M	M40	AMIGOS PONTO FINAL	0:38:03 0:38:00
94	18	JÉSSICA CRISTIANA MACHADO PONTES	F	Sen-F	LIBERDADE F.C	0:38:03 0:38:02
95	588	JORGE LUIS FERNANDES ROCHA	M	M40	BOAVISTA FC	0:38:06 0:38:04
96	763	MIGUEL ANTÓNIO GUEDES PEREIRA	M	M45	CCDTC.M.GONDOMAR	0:38:15 0:38:14
97	944	JOSÉ MANUEL CORVAL	M	M60		0:38:17 0:38:15
98	312	ARMINDO FARIA	M	M55	ARPO	0:38:18 0:38:14
99	75	FERNANDO ALMEIDA	M	M45	RUN PENAFIEL	0:38:19 0:38:14
100	829	CARLOS BARROSO	M	M45	C. A. GAIENSES/TOYOT	0:38:21 0:38:19
101	513	RICARDO AREIAS	M	Sen-M	NOT RUN ALONE	0:38:22 0:38:14
102	766	FERNANDO MANUEL TAVARES DA COSTA	M	M60	TURBULENTOS	0:38:24 0:38:22
103	667	LUIS CARDOSO	M	M50		0:38:27 0:38:24
104	411	JORGE MANUEL OLIVEIRA	M	M35		0:38:29 0:38:27
105	211	JOSÉ FERNADES	M	M45	CYCLONES SANITOP	0:38:31 0:38:28

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
106	571	JOSÉ ÁLVARO MOREIRA DOS SANTOS	M	M50	TSUNAMI TEAM	0:38:36 0:38:32
107	769	DELFIN MARIA LIMA MONTEIRO	M	M50	ADECA BEAT	0:38:38 0:38:36
108	399	FLÁVIO FERNANDES	M	M45	NBA BARROSAS	0:38:39 0:38:18
109	269	ANTÓNIO SÉRGIO FERNANDES DA SILVA	M	M35		0:38:41 0:38:36
110	734	PAULO OLIVEIRA	M	Sen-M	A. R. C. V. S. COSME	0:38:44 0:38:37
111	31	RICARDO SILVA	M	M35	RICARDO SILVA	0:38:48 0:38:47
112	551	MIGUEL QUEIRÓS	M	M35	A. D. AMARANTE ATLET	0:38:59 0:38:56
113	855	MARY VIEIRA	F	F35	ESCOLA DOS SERVIÇO	0:39:04 0:38:33
114	854	BRUNO MIGUEL AMORIM RODRIGUES	M	Sen-M	UMFCA WARRIORS	0:39:04 0:38:29
115	865	TIAGO FILIPE AZEVEDO DE OLIVEIRA	M	Sen-M	UMFCA WARRIORS	0:39:04 0:38:29
116	765	AMÉRICO PINTO	M	M55	CCDTC.M.GONDOMAR	0:39:07 0:39:04
117	489	DIANA DIAS PEREIRA	F	Sen-F	GRUPO RECREATIVO E	0:39:08 0:39:06
118	147	NUNO MIGUEL DA SILVA MANSO	M	M40		0:39:10 0:39:08
119	530	CLAUDIO ARAUJO	M	M35	OS SANTA APOLONIA	0:39:10 0:39:07
120	37	FERNANDO ANTONIO RIBEIRO DA SILVA	M	M50	C.D.C.NAVAIS	0:39:12 0:39:12
121	933	DOMINGOS MANUEL SANTOS VALE	M	M40	BARCELOS RUNNERS	0:39:15 0:39:00
122	193	LUIS MANUEL FERREIRA MARTINS	M	M50	A.R.DE NEGRELOS	0:39:16 0:39:11
123	338	PAULO LEMOS	M	M40	ARPO	0:39:19 0:39:15
124	522	JOÃO MANUEL SOARES PEREIRA	M	M40	SPORTING DE ESPINHOC	0:39:23 0:39:18
125	794	DAVID M. MILHAZES RODRIGUES	M	M50	OS ROMPE SOLAS	0:39:23 0:39:18
126	99	RICARDO JORGE AREIAS CARVALHO	M	Sen-M	RUN4EXCELLENCE	0:39:23 0:38:59
127	466	ROGÉRIO SANTOS	M	M40	ISAG	0:39:27 0:39:02
128	706	ALCINO SAMPAIO	M	M40		0:39:30 0:39:25
129	531	CARLOS FERNADES	M	M35	OS SANTA APOLONIA	0:39:32 0:39:10
130	112	MIGUEL REGO	M	M35	QUALY - PRODUTOS DE	0:39:36 0:39:31
131	519	ANTÓNIO ALMEIDA	M	Sen-M		0:39:37 0:39:21
132	72	BRUNO CASTRO	M	Sen-M	#PAPA MEDALHAS	0:39:37 0:39:27
133	650	ALBERTO SANTOS	M	M40	KILOSMODA	0:39:45 0:39:40
134	618	INOCÊNCIO SILVA	M	M45	CAPV	0:39:54 0:39:42
135	33	SIMÃO COSTA	M	M40	CAPV	0:39:54 0:39:53
136	737	HELDER FARIA	M	Sen-M	A. R. C. V. S. COSME	0:40:01 0:39:54
137	337	LUÍS VILELA	M	M55	SOCIEDADE RECREIO C	0:40:01 0:39:58
138	313	CARLOS LOPES	M	M40	SOCIEDADE RECREIO C	0:40:05 0:40:00
139	97	JOÃO PEDRO BARBOSA	M	M35	RUN4EXCELLENCE	0:40:07 0:39:42
140	730	JOSE SOUSA	M	M40	MAIA AC	0:40:08 0:40:08

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
141	257	FERNANDO MANUEL DA SILVA SANTOS	M	M45	MAIA AC	0:40:08 0:40:06
142	726	JOSÉ MANUEL DE MATOS DE SOUSA PAIS	M	M40	EDL	0:40:11 0:39:33
143	425	ANTÓNIO ALBERTO DA SILVA MONTEIRO	M	M40	ÁGUIAS DA MISERICÓR	0:40:12 0:40:09
144	603	JOÃO PAULO OLIVEIRA GOUVEIA LACERD/	M	M40		0:40:13 0:40:04
145	570	NELSON ORLANDO ALVES DE ALMEIDA	M	Sen-M	TSUNAMI TEAM	0:40:18 0:40:14
146	560	BRUNO TEIXEIRA	M	M35	A. D. AMARANTE ATLET	0:40:18 0:40:14
147	746	EMERENCIANO VIEIRA RIBEIRO	M	M40	ASSOCIAÇÃO DESPOR	0:40:20 0:39:52
148	201	VICTOR MANUEL DOS SANTOS OLIVEIRA	M	Sen-M		0:40:20 0:40:07
149	704	VITOR PONTES	M	Sen-M	CLUBE DESPORTIVO S/	0:40:24 0:40:03
150	647	PEDRO SILVA	M	M40	KILOSMODA	0:40:25 0:40:19
151	668	SÉRGIO GONÇALVES	M	M35	KILOSMODA	0:40:26 0:40:05
152	616	FERNANDO MANUEL LIMA DA COSTA	M	M40	CAPV	0:40:26 0:40:14
153	410	JOÃO NUNO LOBARINHAS SILVA EIRAS	M	M35		0:40:30 0:40:27
154	110	HORTENSE TENDA	F	F35		0:40:33 0:40:30
155	323	ANTÓNIO PEREIRA	M	M40	SOCIEDADE RECREIO C	0:40:39 0:40:33
156	582	VÍTOR FERREIRA	M	Sen-M		0:40:39 0:40:30
157	784	JOAO FILIPE TEIXEIRA COELHO DA SILVA	M	M45		0:40:41 0:40:15
158	321	RUI SILVA	M	M45	SOCIEDADE RECREIO C	0:40:41 0:40:34
159	249	VITOR LEMOS	M	M45	VITÓRIA SPORT CLUB	0:40:43 0:40:35
160	477	JOSÉ CARLOS LIMA DA COSTA	M	M35	C.D.C.NAVAIS	0:40:50 0:40:42
161	320	ANTÓNIO MENDES	M	M50	SOCIEDADE RECREIO C	0:41:04 0:40:57
162	400	RAMIRO RIBEIRO	M	M35	NBA BARROSAS	0:41:04 0:40:43
163	760	GUSTAVO CORREIA	M	Sen-M		0:41:05 0:40:33
164	405	LUÍS FERREIRA	M	Sen-M	OS ÁRBITROS TAMBÉM	0:41:05 0:41:03
165	655	CARLOS JUSTO	M	M55	N.A.TAIPAS	0:41:07 0:40:47
166	245	JOSÉ LUÍS MACHADO	M	M40	VITÓRIA SPORT CLUB	0:41:08 0:40:39
167	747	PEDRO CAMPOS	M	Sen-M	PROTEU	0:41:09 0:40:37
168	813	DUARTE NUNO MARTINS DOS SANTOS ME	M	Sen-M		0:41:10 0:41:01
169	745	JULIO MACEDO FERNANDES	M	M45	ASSOCIAÇÃO DESPOR	0:41:13 0:40:44
170	597	PAULO JORGE RODRIGUES OLIVEIRA	M	M50	RONFE A CORRER	0:41:15 0:41:08
171	896	RENÉ TEIXEIRA	M	M50	SOCIEDADE RECREIO C	0:41:16 0:41:10
172	317	JOSÉ CARVALHO	M	M45	SOCIEDADE RECREIO C	0:41:16 0:41:01
173	886	FREDERICO CARLOS MORIM PETEJO	M	Sen-M	WOW! FITNESS CLUB	0:41:19 0:41:03
174	810	PEDRO MIGUEL AMARAL BRITO	M	M45		0:41:19 0:41:04
175	278	AGOSTINHO CARNEIRO BARROS	M	M45	ADECA BEAT	0:41:28 0:41:12

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
176	316	FRANCISCO CUNHA	M	M40	SOCIEDADE RECREIO C	0:41:28 0:41:23
177	398	AFONSO PEREIRA	M	M40	RODA DOS VENTOS	0:41:33 0:41:28
178	109	PEDRO MIGUEL CARNEIRO MAGALHÃES	M	Sen-M		0:41:35 0:41:20
179	857	DANIEL FILIPE MAIA CRUZ	M	M35	I-RUN	0:41:39 0:41:17
180	497	VITOR DOMINGOS CARDOSO TEIXEIRA	M	M40	GRUPO RECREATIVO E	0:41:41 0:41:07
181	101	NUNO MIGUEL FERNANDES DE OLIVEIRA E	M	M40	ADE TRAIL RUNNING	0:41:42 0:41:07
182	263	ARTUR MANUEL NETO DE SOUSA BALTARI	M	M45		0:41:44 0:41:38
183	864	NUNO HENRIQUE LEIRÃO CARAÇA	M	Sen-M	ESCOLA DOS SERVIÇO	0:41:45 0:41:10
184	376	MANUEL COELHO DE FREITAS	M	M50		0:41:46 0:41:29
185	380	AUGUSTO DOURADO	M	M60		0:41:47 0:41:42
186	121	PAULO JERONIMO RIBEIRO LOPES	M	Sen-M	GRUPO DESPORTIVO S	0:41:48 0:41:45
187	333	BRUNO GOMES	M	Sen-M	SOCIEDADE RECREIO C	0:41:48 0:41:41
188	753	AMÉRICO JOSÉ TEIXEIRA MAGALHÃES	M	M40		0:41:50 0:41:41
189	884	TONI ALEXANDRE SILVA NETO	M	M35	AVES RUNNERS	0:41:53 0:41:27
190	708	CARLOS MANUEL GONÇALVES VIEIRA FER	M	M50	TURBULENTOS	0:41:53 0:41:51
191	374	PAULO VIEIRA GUIMARAES	M	M40	CLUBE DE CICLISMO DE	0:41:54 0:41:47
192	239	CARLOS GONÇALVES	M	M50	VITÓRIA SPORT CLUB	0:41:54 0:41:38
193	698	JOSÉ MARIA TOMÉ RIBEIRO	M	M40	C.D.C.NAVAIS	0:41:55 0:41:47
194	454	FRANCISCO SILVA	M	M35		0:41:56 0:41:51
195	646	ARTUR ARAÚJO	M	M50	KILOSMODA	0:41:57 0:41:37
196	80	ANTÓNIO COSTA	M	M55	TEAM TOP 10	0:41:58 0:41:54
197	397	FRANCISCO RODRIGUES	M	M60	RODA DOS VENTOS	0:42:00 0:41:56
198	714	NUNO FILIPE AMORIM DA SILVA	M	M40	TURBULENTOS	0:42:03 0:41:53
199	575	JOÃO GOMES	M	M50	ORLANDO OLIVEIRA	0:42:03 0:41:41
200	740	JOSÉ FERNANDO COSTA	M	M35	LOUSADA RUNNERS	0:42:03 0:41:59
201	315	CARLOS LEMOS	M	M55	SOCIEDADE RECREIO C	0:42:04 0:42:01
202	361	ANTÓNIO MACHADO	M	M45	POR JOANE	0:42:05 0:41:51
203	328	ARMANDO FONSECA	M	M40	SOCIEDADE RECREIO C	0:42:05 0:41:59
204	486	JOSE CARLOS G. EUSÉBIO	M	M45	C.D.C.NAVAIS	0:42:05 0:42:03
205	281	MIGUEL CARNEIRO	M	M45		0:42:05 0:42:00
206	146	ANA LUISA ALVES MOREIRA	F	Sen-F		0:42:06 0:42:03
207	541	BRUNO JOSE TEIXEIRA GOMES	M	Sen-M	LOUSADA RUNNERS	0:42:10 0:42:04
208	681	MANUEL SANTOS	M	M50	VIDRARIA ARMANDO	0:42:14 0:42:08
209	567	JORGE MANUEL DE SOUSA PINTO VILELA	M	M50	NUCLEO DE ATLETISM(C	0:42:14 0:42:12
210	336	PEDRO GONÇALVES	M	M35	SOCIEDADE RECREIO C	0:42:15 0:42:08

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo	Líquido
211	326	VÍTOR CASTRO	M	Sen-M	SOCIEDADE RECREIO C	0:42:15	0:42:08
212	322	JORGE FERREIRA	M	M40	SOCIEDADE RECREIO C	0:42:16	0:42:09
213	50	RICARDO FERREIRA	M	M35	EMFORÇA	0:42:21	0:42:20
214	179	JOSÉ HILÁRIO CRUZ MARTINS	M	M45	CYCLONES SANITOP	0:42:22	0:42:20
215	946	ANTÓNIO CORUCHO	M	M50		0:42:24	0:42:07
216	68	RICARDO PLITEIRO	M	Sen-M	WERUNBUE	0:42:24	0:41:54
217	691	VÍTOR BRUNO MARTINS RODRIGUES	M	Sen-M	CCD TERROSO	0:42:28	0:42:17
218	750	MARCO ANTONIO DA COSTA MORIM	M	Sen-M	ESCOLA PRÁTICA DOS	0:42:31	0:42:11
219	358	HELENA GOMES	F	F35		0:42:31	0:42:06
220	401	MARCO VAZ	M	M35	NBA BARROSAS	0:42:33	0:42:12
221	228	JOSÉ CARLOS SOUSA	M	M40		0:42:36	0:42:28
222	502	ANTÓNIO FIGUEIREDO PEREIRA	M	M45	GRUPO RECREATIVO E	0:42:38	0:42:34
223	286	BRUNO AMADEU BRIOSO DA SILVA	M	Sen-M		0:42:39	0:42:01
224	828	LUÍS CARNEIRO	M	M50		0:42:39	0:42:37
225	231	FRANCISCO JOSÉ GUIMARÃES CASTELO E	M	M45	INDIVIDUAL	0:42:39	0:42:23
226	504	JOAQUIM MANUEL PINTO VIEIRA	M	M50	OS CACHOS	0:42:40	0:42:22
227	659	JOÃO FERREIRA	M	Sen-M	KILOSMODA	0:42:41	0:42:41
228	528	CARLOS MIGUEL DOMINGOS MOÇO	M	M40		0:42:43	0:42:30
229	394	ALBERTO RODRIGUES	M	M60	RODA DOS VENTOS	0:42:46	0:42:33
230	120	FERNANDO CAMELO	M	M55	S.C. SALGUEIROS	0:42:46	0:42:39
231	334	MIGUEL NOVAIS	M	Sen-M	SOCIEDADE RECREIO C	0:42:49	0:42:36
232	569	MANUEL FARIA	M	M45	MARIA CONCEIÇÃO SAI	0:42:50	0:42:44
233	664	DAVIDE SILVA	M	M45	N.A.TAIPAS	0:42:52	0:42:31
234	648	MANUEL MOTA	M	M50	N.A.TAIPAS	0:42:53	0:42:33
235	340	EDUARDO JORGE AZEVEDO BARBOSA	M	M40	BOTA & SIGA	0:42:53	0:42:38
236	573	JOAQUIM ORLANDO OLIVEIRA	M	M55	ORLANDO OLIVEIRA	0:42:53	0:42:31
237	314	CLÁUDIA CARVALHO	F	F35	SOCIEDADE RECREIO C	0:42:53	0:42:50
238	289	FERNANDO FERREIRA DA SILVA	M	M60	OS ROMPE SOLAS	0:43:00	0:42:51
239	724	ÁLVARO ANDRÉ DOS SANTOS FANGUEIRC	M	M35	CCD CRÉDITO AGRÍCOI	0:43:00	0:42:52
240	796	JOAQUIM GOMES	M	M60	A D RIO LARGO C ESPI	0:43:02	0:42:55
241	935	ANTONIO RAFAEL GALVÃO	M	M40		0:43:03	0:42:23
242	916	PEDRO COELHO	M	M45		0:43:03	0:42:23
243	284	RUI MANUEL ARAUJO DA CUNHA	M	Sen-M		0:43:07	0:42:21
244	395	CARLOS LOBO	M	M40	RODA DOS VENTOS	0:43:07	0:42:55
245	881	JOSE MARIA SOUSA LEITE	M	M55	GINASIO CLUBE SANTC	0:43:07	0:43:02

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

## 10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
246	874	VITOR MANUEL GONÇALVES LOPES	M	M45	GINASIO CLUBE SANTO	0:43:08 0:42:58
247	235	ANTÓNIO MARQUES	M	M50	VSC	0:43:08 0:42:45
248	369	RUI EUSÉBIO	M	M45	ACADEMIA FERNANDA	0:43:11 0:43:02
249	199	JOSÉ COSTA	M	M50	AC VERMOIM	0:43:14 0:42:49
250	731	PEDRO NASCIMENTO	M	Sen-M	BOMBEIROS PÓVOA DE	0:43:15 0:42:39
251	662	ADÃO GONÇALVES	M	M45	N.A.TAIPAS	0:43:15 0:42:53
252	774	JOSÉ ROCHA	M	M45	ASSOCIAÇÃO DESPOR	0:43:18 0:42:48
253	272	NOME COMPLETOMANUEL VALENTIM CAR	M	M40	INDIVIDUAL	0:43:18 0:42:58
254	209	VÍTOR COSTA	M	M40	AC VERMOIM	0:43:19 0:42:54
255	356	MANUEL NOVAIS	M	M55	VITÓRIA SPORT CLUB	0:43:20 0:42:53
256	529	VICTOR SANTOS	M	M40	OS SANTA APOLONIA	0:43:23 0:42:54
257	114	PEDRO EZEQUIEL	M	M35	AMCH	0:43:24 0:43:18
258	506	ORLANDO XAVIER GOMES AMORIM	M	Sen-M	A. D.CARVALHAL	0:43:24 0:42:54
259	725	NUNO MIGUEL LIMA ARAÚJO	M	M40	BRG TEAM	0:43:25 0:43:08
260	602	DESPORTIVO ASES S. JORGE - FAFE	M	M55	JOÃO LOPES	0:43:26 0:43:04
261	197	FERNANDO GOMES DE SOUSA	M	M55		0:43:28 0:43:21
262	542	ARTUR JOAQUIM CASTRO COUTO	M	M45		0:43:29 0:43:24
263	216	MANUEL ALVES	M	M45	OS SANTA APOLONIA	0:43:30 0:43:10
264	548	OSVALDO TEIXEIRA	M	M60	A. D. AMARANTE ATLET	0:43:31 0:43:23
265	244	JOAQUIM FARIA	M	M50	VITÓRIA SPORT CLUB	0:43:32 0:43:16
266	181	JOSÉ SÁ	M	M55		0:43:32 0:43:21
267	65	LUIS RAMOS	M	M35		0:43:34 0:43:16
268	693	JOSE OLIVEIRA	M	M40		0:43:36 0:43:07
269	248	RAMIRO PINHEIRO	M	M40	VITÓRIA SPORT CLUB	0:43:37 0:43:21
270	853	ELISABETE VIEIRA	F	Sen-F	ESCOLA DOS SERVIÇO	0:43:37 0:43:05
271	413	FRANCISCO FERNANDO NEVES RODRIGUE	M	M50		0:43:39 0:43:26
272	243	JOÃO OLIVEIRA	M	M50	VITÓRIA SPORT CLUB	0:43:39 0:43:03
273	943	JOSÉ CUNHA FERNANDES	M	M60		0:43:40 0:43:36
274	158	CÉLIA PEREIRA	F	Sen-F		0:43:41 0:43:36
275	596	TIAGO JOSÉ PEREIRA COSTA	M	Sen-M	OS ÁRBITROS TAMBÉM	0:43:41 0:43:09
276	279	MANUEL COSTA	M	M50	ADECA BEAT	0:43:42 0:43:19
277	472	ANA SERENO	F	Sen-F	VIMARUNNERS / OZXTF	0:43:44 0:43:37
278	468	PAULO MANUEL PEREIRA FARIA	M	M45	SENHORA DA HORA RU	0:43:47 0:43:45
279	609	VALDEMAR AGOSTINHO GONÇALVES FRA	M	M45	SPIN&RUN ESPOSENDE	0:43:48 0:43:30
280	565	EDUARDO RIBEIRO	M	M40	A. D. AMARANTE ATLET	0:43:48 0:43:41



# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
281	396	CARLOS CARDOSO	M	M45	RODA DOS VENTOS	0:43:49 0:43:36
282	712	NELSON MIGUEL FERREIRA RIBEIRO TORF	M	M35		0:43:50 0:43:13
283	104	MANUEL DOMINGOS LOPES GOMES	M	M40		0:43:50 0:43:22
284	905	NUNO FILIPE MENDES ERVALHO	M	Sen-M	AD CARVALHAL	0:43:50 0:43:19
285	373	VALDEMAR MANUEL GOMES MAIA	M	Sen-M	VALDEMAR MANUEL GOMES MAIA	0:43:53 0:43:43
286	194	DAVID FERREIRA ALMEIDA	M	Sen-M	A.R DE NEGRELOS	0:43:53 0:43:47
287	433	RAFAEL PEIXOTO FERREIRA	M	Sen-M	BRAGUINHAS RUNNERS	0:43:54 0:43:37
288	90	PAULO MOREIRA	M	M35		0:43:56 0:43:18
289	475	JOAQUIM MANUEL GRÁCIO BAPTISTA	M	M50	ATLÉTICO DA PÓVOA	0:44:01 0:43:44
290	641	EUGÉNIO DA PONTE LATA	M	M40	ATLÉTICO DA PÓVOA	0:44:01 0:43:45
291	457	MESQUITA COSTA	M	M45		0:44:02 0:43:59
292	247	PAULO ABREU	M	M40	VITÓRIA SPORT CLUB	0:44:03 0:43:34
293	651	ANTÓNIO SILVA	M	M45	N.A.TAIPAS	0:44:05 0:43:42
294	825	PEDRO MANUEL SOUSA GUIMARÃES	M	M40		0:44:07 0:43:53
295	826	JOÃO PAULO CORREIA	M	M50	LOUSADA RUNNERS	0:44:07 0:44:01
296	131	PAULO JOSÉ SILVA BARROS MOREIRA	M	M50	TURBULENTOS	0:44:08 0:43:37
297	406	ARTUR MANUEL LEITE GIL	M	M35		0:44:16 0:44:06
298	503	PAULO JORGE ROCHA MIRANDA	M	M35		0:44:16 0:44:13
299	242	JOÃO FARIA	M	M45	VITÓRIA SPORT CLUB	0:44:17 0:43:50
300	177	MANUEL COSTA	M	M55	AC VERMOIM	0:44:18 0:43:51
301	590	PEDRO MANUEL DA SILVA MAIA	M	M35	MAIAGYM	0:44:19 0:43:41
302	923	LUÍS MIGUEL ALVES LOPES	M	Sen-M		0:44:19 0:43:42
303	49	PEDRO BRAGA	M	M35	EM FORÇA	0:44:19 0:44:18
304	890	PEDRO JORGE DIAS BARBOSA	M	Sen-M		0:44:23 0:43:33
305	367	PEDRO MAIA	M	Sen-M		0:44:24 0:43:33
306	689	CARLOS ALBERTO ALVES DE ARAUJO	M	M45		0:44:25 0:44:09
307	357	CARLOS MANUEL PEREIRA DIAS	M	M45		0:44:32 0:44:24
308	69	VÍTOR MOREIRA	M	M40	BV MOREIRA MAIA	0:44:34 0:44:27
309	658	ANTÓNIO AFONSO	M	M50	N.A.TAIPAS	0:44:37 0:44:15
310	391	JOÃO FREITAS	M	M45	ARPO	0:44:42 0:44:07
311	364	XAVIER OLIVEIRA	M	M45	POR JOANE	0:44:45 0:44:29
312	736	CLÁUDIO MANUEL FLORES COENTRÃO	M	M40	BLACK CIRCLE RUNNERS	0:44:52 0:44:11
313	61	JOAQUIM COELHO	M	M35	ROQ BEAGLE BOYS	0:44:53 0:44:39
314	62	DANIEL LEAL	M	Sen-M	ROQ BEAGLE BOYS	0:44:54 0:44:40
315	265	SAMUEL GOMES	M	M40	GDCTENVC	0:44:57 0:44:48

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

## 10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
316	566	JOSÉ VASCONCELOS	M	M35	CORRIDAS.BEER	0:45:00 0:44:37
317	435	CARLOS JORGE SOUSA OLIVEIRA	M	M45	ISAG	0:45:01 0:44:17
318	424	RICARDO MIGUEL CASTRO COELHO	M	Sen-M		0:45:02 0:44:48
319	77	ANTÓNIO CANELAS	M	M45		0:45:02 0:44:41
320	379	NUNO MIGUEL LIMA DE CARVALHO	M	Sen-M	RIBEIROSBIKESHOP	0:45:03 0:44:34
321	113	JOAO DIAS LIMA SILVA	M	M35	INDIVIDUAL	0:45:03 0:44:51
322	577	VITOR HUGO BOUÇA NOVA ALVES	M	Sen-M	AMIGOS PARA CORREF	0:45:03 0:44:49
323	791	LUIS PEDRO FERREIRA	M	Sen-M		0:45:04 0:44:26
324	879	ALBERTO PAULO SILVA CARNEIRO	M	M40	GINASIO CLUBE SANTC	0:45:04 0:44:55
325	368	ARTUR SOUSA FREITAS	M	M60	ACADEMIA FERNANDA	0:45:05 0:44:55
326	134	JOÃO VASCONCELOS	M	M35		0:45:06 0:44:59
327	742	LUIS CARLOS CARVALHO ARAÚJO	M	Sen-M		0:45:07 0:44:36
328	576	CARLOS MANUEL PINTO VIEIRA	M	M45	OS CACHOS	0:45:11 0:44:52
329	678	JOSE ANTONIO DA SILVA PEREIRA	M	M45		0:45:12 0:44:30
330	180	SANDRA MARIA DAS NEVES SOARES PEREIRA	F	F35	NASCIDOS PARA CORR	0:45:14 0:44:59
331	344	DENIS RODA DOS SANTOS	M	M35		0:45:16 0:45:16
332	895	PEDRO BAPTISTA	M	M45		0:45:17 0:44:38
333	615	PEDROCORREIA	M	Sen-M	CIN RUNNERS	0:45:19 0:45:08
334	372	LUCIANO MAIA	M	Sen-M		0:45:19 0:45:09
335	723	RICARDO MANUEL NEVES PINTO	M	M45	BRG TEAM	0:45:22 0:45:04
336	494	HELENA MARIA FERREIRA MORIM MENDES	F	F35	GRUPO RECREATIVO E	0:45:22 0:45:18
337	390	JORGE MANUEL CAMPELOS SOARES	M	M40	JORGE MANUEL CAMPE	0:45:22 0:44:40
338	660	PAULO RODRIGUES	M	M45	N.A.TAIPAS	0:45:23 0:44:58
339	804	ANTÓNIO AUGUSTO RIBEIRO RODRIGUES	M	M45		0:45:23 0:44:58
340	456	JOÃO FERREIRA	M	M50	MONDAY RUNNERS	0:45:24 0:45:23
341	275	PEDRO TEIXEIRA	M	M40		0:45:25 0:45:16
342	392	ANTÓNIO OLIVEIRA	M	M40	ARPO	0:45:25 0:44:51
343	707	MARINHA PAULA DE SÁ NOGUEIRA FERREIRA	F	F35	TURBBULENTOS	0:45:25 0:44:54
344	861	PEDRO MIGUEL PONTES MAGALHÃES	M	Sen-M	MAIAGYM	0:45:25 0:44:47
345	692	RICARDO FREITAS	M	Sen-M	RIOFIT	0:45:26 0:44:58
346	371	ARNALDO XAVIER FONTÃO DE AZEVEDO	M	Sen-M		0:45:30 0:45:12
347	592	DÊNIS LEANDRO TRINDADE DE QUADROS	M	M35	ATHLON RUNNERS	0:45:31 0:45:18
348	947	HÉLIO FALCÃO	M	M40		0:45:35 0:45:20
349	170	ROBERTO GONÇALVES	M	M40	OS MADRUGADORES	0:45:36 0:45:28
350	381	RODRIGO GOMES	M	M50		0:45:36 0:45:09

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
351	271	JOAQUIM MIGUEL CAMPOS ARAUJO	M	Sen-M		0:45:38 0:45:21
352	173	JOSÉ M. FREITAS	M	M45	MADRUGADORES DAS	0:45:41 0:45:32
353	860	NUNO JORGE MAGALHÃES VINHA	M	M35	MAGALHÃES & VINHA, L	0:45:42 0:45:27
354	111	ANA PAULA GOMES QUINTELA VENTURA	F	F35	ESCOLA ATLETISMO RC	0:45:43 0:45:23
355	354	CARLOS MANUEL SILVA RIBEIRO	M	M40	BOTA&SIGA	0:45:43 0:45:28
356	106	RUI RUSSO DOS SANTOS	M	M50	PORTO RUNNERS	0:45:44 0:45:31
357	353	LUIS FILIPE FERREIRA	M	M50		0:45:44 0:45:06
358	657	ANTÓNIO RODRIGUES	M	M50	N.A.TAIPAS	0:45:45 0:45:24
359	259	MARTA ANDREIA SOUSA MARTINS	F	F35		0:45:46 0:45:35
360	510	FERNANDO NUNES	M	M40		0:45:48 0:45:38
361	558	LUÍS AZEVEDO	M	Sen-M		0:45:48 0:45:40
362	363	BERTO MACHADO	M	M45		0:45:53 0:45:38
363	789	HUGO CARDOSO	M	Sen-M	PROTEU	0:45:54 0:45:20
364	773	RUI MANUEL CAMPINHO VILAS BOAS	M	M40	RUI MANUEL CAMPINHO	0:45:57 0:45:28
365	451	JOÃO MESQUITA	M	M45	SERV SOC MONTEPIO	0:45:59 0:45:23
366	922	SÉRGIO PAULO LIMA ARAÚJO	M	M40	BRG TEAM	0:46:02 0:45:44
367	710	PAULA CRISTINA FERREIRA PINHEIRO GUI	F	F35	MAIA AC	0:46:02 0:46:00
368	876	ARMANDO ARTUR SOUSA MALVAR	M	M35	PERINHAS BIKE TEAM /	0:46:03 0:45:43
369	770	PEDRO MIGUEL FREITAS CASTRO	M	M40	TURBULENTOS	0:46:04 0:45:25
370	914	PEDRO FARIA	M	Sen-M		0:46:04 0:45:23
371	360	PAULO SALDANHA	M	M45		0:46:05 0:45:49
372	207	VALQUÍRIA SILVA	F	F35	BOAVISTA FC	0:46:05 0:45:43
373	76	HUGO MANUEL MORAIS CERQUEIRA	M	M35	BOU SOZINHO	0:46:07 0:45:46
374	274	SUSANA MARIA NETO CARRASQUINHO	F	F35		0:46:10 0:46:01
375	138	MÁRIO NOVAIS	M	Sen-M		0:46:12 0:45:52
376	775	BRUNO MIGUEL MARTINS DA ROSA	M	Sen-M		0:46:13 0:46:08
377	776	TIAGO ANDRÉ FORTUNATO CADILHE	M	Sen-M		0:46:13 0:46:08
378	904	RICARDO LUIS RAMOS DA SILVA	M	M35		0:46:13 0:45:31
379	820	PAULO TORRES	M	M40		0:46:13 0:46:05
380	594	CONCEIÇÃO FERREIRA	F	Sen-F	DEMONIOS	0:46:15 0:45:52
381	332	BARBARA MAIA	M	Sen-M	SOCIEDADE RECREIO C	0:46:16 0:46:09
382	811	NELSON VINHA	M	M40	GIN MARATHON RUNNE	0:46:16 0:45:44
383	808	HUGO MIGUEL FONSECA DE SOUSA	M	M40	GIN MARATHON RUNNE	0:46:16 0:45:44
384	169	ANTÓNIO AUGUSTO SILVA	M	M50	LOUSADA RUNNERS	0:46:18 0:45:59
385	232	JOSÉ MANUEL MOREIRA BORGES	M	M50	AMIGOS PONTO FINAL	0:46:19 0:45:36

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo	Líquido
386	535	ELISIO CARDOSO	M	M45	CALDAS S. JORGE SPO	0:46:20	0:46:07
387	702	JOSÉ MANUEL MARTINS DA SILVA	M	M55	JOSÉ MANUEL MARTINS	0:46:21	0:46:07
388	298	JOÃO PEDRO OLIVEIRA LIRIO	M	Sen-M		0:46:22	0:45:57
389	883	NUNO FILIPE PIRES	M	M40		0:46:25	0:45:59
390	852	ANTÓNIO MONTEIRO	M	M35		0:46:26	0:45:45
391	856	SÉRGIO AMÉRICO FERNANDES ENES	M	M35		0:46:26	0:45:44
392	921	PEDRO MANUEL ALVES RODRIGUES	M	Sen-M		0:46:27	0:45:50
393	208	FÁBIO COSTA	M	Sen-M	AC VERMOIM	0:46:27	0:46:02
394	759	MANUEL CRUZ	M	M60	INDIVIDUAL	0:46:27	0:45:52
395	713	SANDRA MARIA FINISTERRA ARAÚJO TRAVESSA	F	F35	TURBULENTOS	0:46:29	0:45:57
396	319	JOÃO OLIVEIRA	M	M40	SOCIEDADE RECREIO C	0:46:29	0:46:21
397	858	ADÃO ILÍDIO GOMES DE SÁ	M	Sen-M		0:46:30	0:46:30
398	212	JOSÉ MAGALHÃES	M	M50	AC VERMOIM	0:46:31	0:46:05
399	848	BRUNO MAGALHÃES	M	Sen-M	SOCIEDADE RECREIO C	0:46:32	0:46:02
400	509	MARIA TERESA SILVA	F	F35		0:46:33	0:46:24
401	408	ANTÓNIO JOSÉ VILAÇA MARTINS	M	M40		0:46:33	0:46:24
402	59	VASCO DUARTE	M	M35	WERUNBUE	0:46:35	0:46:06
403	305	ÂNGELA ISABEL LEITE DIAS	F	Sen-F	WE RUN BUE	0:46:35	0:46:05
404	282	FERNANDO CUNHA	M	M50		0:46:37	0:46:32
405	598	VÍTOR PEREIRA FERNANDES	M	M35		0:46:39	0:46:27
406	748	RENATO BARQUEIRA	M	Sen-M	PROTEU	0:46:41	0:46:06
407	163	ARMINDO MANUEL LOPES FERNANDES	M	M45	INDIVIDUAL	0:46:47	0:46:32
408	234	ALBERTO MENDES	M	M45	VSC	0:46:48	0:46:20
409	343	MARIO JOSÉ PINTO ANTUNES PINHAO	M	M50	BOSCH	0:46:49	0:46:12
410	348	RUI MORIM	M	Sen-M	RSM	0:46:51	0:46:09
411	630	MANUEL CARRIÇO	M	M50	CAPV	0:46:52	0:46:40
412	192	ANTÓNIO FERREIRA	M	M50	AC VERMOIM	0:46:53	0:46:25
413	587	MÁRIO SÁ-CARNEIRO BARBOSA	M	M40		0:46:53	0:46:30
414	679	PEDRO BRIZIDO	M	M40		0:46:55	0:46:08
415	564	SILVIO PINTO	M	M35	A. D. AMARANTE ATLET	0:46:56	0:46:48
416	579	FERNANDO EDUARDO RIBEIRO MIRANDA	M	M50		0:46:59	0:46:42
417	898	RUI FILIPE BARROS AMORIM DO REGO	M	Sen-M	QUALY - PRODUTOS DE	0:46:59	0:46:53
418	299	PORFÍRIO MOREIRA FERNANDES LÍRIO	M	M50		0:47:05	0:46:40
419	267	PAULO PEREIRA	M	M45	GDCTENVC	0:47:08	0:46:59
420	359	LOLA PEREIRA	F	F35	POR JOANE	0:47:09	0:46:54

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
421	34	EUGÊNIA MORIM	F	F35	CAPV	0:47:11 0:47:10
422	107	LUDGERO ALEXANDRE NOGUEIRA RIBEIRO	M	M35		0:47:11 0:46:50
423	821	PEDRO MANUEL VASCONCELOS MESQUITA	M	M45	OPORTO SQUASH & RUGBY	0:47:12 0:47:03
424	764	AVELINO PEREIRA	M	M60	CCDTC.M.GONDOMAR	0:47:13 0:47:06
425	428	FRANCISCO JOSÉ GOMES	M	M50	ADECA BEAT	0:47:14 0:46:57
426	917	EVA MARTINS	M	M45		0:47:14 0:47:10
427	268	SOFIA CRISTINA RODRIGUES PEIXOTO	F	Sen-F		0:47:15 0:47:11
428	757	CARLOS MIGUEL SANTOS LINHARES	M	Sen-M	A.D.CARVALHAL	0:47:16 0:46:45
429	915	NUNO RIBEIRO	M	M35		0:47:17 0:46:36
430	443	VITOR	M	Sen-M	SERV SOC MONTEPIO	0:47:17 0:47:07
431	308	PAULO RODRIGUES	M	M35	ARPO	0:47:17 0:46:52
432	309	JOSÉ SANTANA	M	M50	ARPO	0:47:18 0:46:53
433	327	MANUELA BENTO	F	F35	SOCIEDADE RECREIO C	0:47:18 0:47:14
434	325	CRISTINA CARNEIRO	F	F35	SOCIEDADE RECREIO C	0:47:18 0:47:15
435	561	JOSÉ BERNARDINO PINTO FERREIRA	M	M45	OS SANTA APOLONIA	0:47:20 0:46:51
436	754	NOME COMPLETO	M	M35		0:47:20 0:46:48
437	752	AMÉRICO CAMPOS	M	Sen-M	PROTEU	0:47:20 0:46:47
438	694	ALBERTO MARQUES	M	M40		0:47:22 0:46:52
439	78	ANTÓNIO LOPES	M	M35		0:47:25 0:46:52
440	140	NUNO MONTEIRO GOMES SILVA	M	Sen-M		0:47:25 0:47:06
441	532	FRANCISCO MACHADO	M	M40	OS SANTA APOLONIA	0:47:26 0:46:55
442	934	JOSÉ DA SILVA RODRIGUES	M	M50		0:47:34 0:46:59
443	611	ÂNGELO CARNEIRO	M	Sen-M		0:47:37 0:46:56
444	717	RUI MIGUEL FERNANDES CARVALHO	M	M40		0:47:37 0:47:05
445	310	HÉLDER COSTA	M	M35	ARPO	0:47:39 0:47:04
446	803	MÁRIO VILARINHO	M	M60		0:47:40 0:47:25
447	287	FERNANDO FERREIRA TEIXEIRA	M	M60		0:47:40 0:47:32
448	932	RUI JORGE ALVES LOPES	M	Sen-M		0:47:43 0:47:05
449	687	JOÃO MANUEL SOUSA BARROS GOMES	M	M40		0:47:44 0:47:26
450	526	DOMINGOS CORREIA GUEDES OLIVEIRA	M	M55	ADECA/BEAT	0:47:45 0:47:22
451	801	PEDRO JORGE PARRINHA LIMA	M	M40	BRAGAXPLORA	0:47:47 0:47:34
452	780	JOSÉ AZEVEDO DA SILVA	M	M60		0:47:47 0:47:35
453	223	PEDRO PINHEIRO	M	Sen-M		0:47:48 0:46:58
454	908	JOSÉ AUGUSTO CASTRO FERNANDES	M	M40		0:47:49 0:47:36
455	613	MANUEL ANTONIO DA SILVA MENDES	M	Sen-M		0:47:49 0:47:20

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

## 10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
456	304	RUI BORGES	M	M40		0:47:51 0:47:06
457	48	JOSÉ COELHO	M	M35		0:47:51 0:47:51
458	653	FRANCISCO CUNHA	M	M45	N.A.TAIPAS	0:47:52 0:47:06
459	912	FLÁVIO CABREIRA	M	Sen-M		0:47:53 0:47:16
460	429	JOSÉ MEIRA	M	M55		0:47:53 0:47:39
461	355	MARIANA ROCHA	F	Sen-F		0:47:54 0:47:04
462	900	JOAQUIM PEREIRA	M	M55	RODA DOS VENTOS	0:47:54 0:47:41
463	628	ANDRÉ MARTINS	M	Sen-M		0:47:55 0:47:48
464	919	SANDRA MARIA ALVES RODRIGUES	F	Sen-F		0:47:55 0:47:55
465	488	ELISABETE MARIA RODRIGUES MARTINS	F	F35	GRUPO RECREATIVO E	0:47:55 0:47:52
466	431	PEDRO FILIPE FERREIRA GOMES DA SILV/	M	Sen-M		0:47:56 0:47:17
467	280	ANTÓNIO PEDRO DE ARAÚJO GUIMARÃES	M	M45		0:47:56 0:47:51
468	432	ANA CATARINA BARBOSA MATOS	F	Sen-F		0:47:56 0:47:17
469	868	RUI GONÇLVES MARTINS DA COSTA	M	M35	C.D.C.NAVAIS	0:47:56 0:47:53
470	449	FERNANDO CARVALHO	M	M50	SERV SOC MONTEPIO	0:48:00 0:47:23
471	448	ALFREDO ABREU	M	M45	SERV SOC MONTEPIO	0:48:01 0:48:01
472	585	PEDRO MIGUEL MARQUES NEVES	M	Sen-M	INDIVIDUAL	0:48:06 0:47:54
473	219	JORGE SERRA	M	M50	SPIN&RUN ESPOSENDE	0:48:08 0:47:50
474	715	MARIA DE FÁTIMA	F	F35		0:48:08 0:47:44
475	346	DAVID RENATO MACEDO ALVES DA SILVA	M	M35		0:48:11 0:47:47
476	872	JOSÉ MANUEL DA SILVA COSTA	M	Sen-M	BAREJOTEAM	0:48:12 0:47:20
477	822	JOSE FERNANDO NETO DA COSTA	M	M50		0:48:13 0:47:33
478	547	CÁTIA PEREIRA	F	Sen-F	A. D. AMARANTE ATLET	0:48:18 0:48:08
479	557	ANTÓNIO GONÇALVES	M	M50	A. D. AMARANTE ATLET	0:48:18 0:48:08
480	291	ARLINDO PEREIRA	M	M60	RIBEIROSBIKESHOP	0:48:18 0:47:50
481	198	MARTA MANUELA TORRES OLIVEIRA E SIL	F	F35	RIBEIROS BIKE SHOP	0:48:18 0:47:50
482	182	DOMINGOS	M	M45	RIBEIROS BIKE SHOP	0:48:19 0:47:52
483	802	RUI ADOLFO DA SILVA FERREIRA FERNANI	M	M40	BRAGAXPLORA	0:48:20 0:48:07
484	644	PAULO COSTA	M	M45	M. & COSTAS GRUPO	0:48:20 0:47:50
485	805	MANUEL FREITAS CARVALHO	M	M60	AMIGOS DO PARQUE D.	0:48:21 0:48:15
486	437	ANTÓNIO MANUEL FLORES COENTRÃO	M	M45	BLACK CIRCLE RUNNEF	0:48:22 0:47:42
487	115	JOANA FILIPA PEREIRA ALVES	F	Sen-F		0:48:23 0:48:05
488	875	VITOR MARTINS	M	M40	GINASIO CLUBE SANTC	0:48:24 0:48:17
489	116	FABER MARTINS	M	M45		0:48:26 0:48:08
490	382	MANUEL ALMEIDA	M	M50	OS SANTA APOLONIA	0:48:26 0:48:00

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
491	880	IOLANDA MÁRCIA MIRRA MALHEIRO	F	F35	GINASIO CLUBE SANTC	0:48:27 0:48:23
492	882	ALBINO FERREIRA FERNANDES	M	M55	GINASIO CLUBE SANTC	0:48:27 0:48:24
493	799	RUI MANUEL FERNANDES FERREIRA	M	M40	BRAGAXPLORA	0:48:29 0:48:17
494	744	OLIVIA GORETI VEIGA DE SOUSA	F	F35		0:48:34 0:48:18
495	559	JOSÉ AZEVEDO	M	M50	A. D. AMARANTE ATLET	0:48:35 0:48:25
496	824	FERNANDO MANUEL SEQUEIRA AZEVEDO	M	M60		0:48:36 0:48:16
497	545	MIGUEL ÂNGELO MENDANHA FARIA	M	Sen-M		0:48:39 0:48:28
498	758	BRUNO RODRIGUES	M	Sen-M		0:48:44 0:48:09
499	832	ANA SOFIA FERREIRA ABREU	F	Sen-F	ANDATRILHOS FREAML	0:48:45 0:48:06
500	453	FRANCISCO BOGAS	M	M40	IND	0:48:46 0:48:43
501	187	JOSÉ ANTÓNIO PEREIRA	M	M50	AMIGOS PONTO FINAL	0:48:48 0:48:05
502	190	ALEXANDRE FERREIRA	M	M50	AMIGOS PONTO FINAL	0:48:48 0:48:04
503	185	GABRIELA SILVA	F	Sen-F	AMIGOS PONTO FINAL	0:48:49 0:48:05
504	189	CELESTINO SILVA	M	M50	AMIGOS PONTO FINAL	0:48:49 0:48:05
505	191	MANUEL JOSÉ SILVA	M	M45	AMIGOS PONTO FINAL	0:48:49 0:48:06
506	238	ANTÓNIO TEIXEIRA	M	M60	VITÓRIA SPORT CLUB	0:48:50 0:48:27
507	827	JOAQUIM FREITAS	M	M60		0:48:52 0:48:41
508	739	RENATO ALEXANDRE GOMES FERREIRA	M	M40		0:48:52 0:48:32
509	217	MÁRIO ANDRÉ MARQUES LUIS	M	M35		0:48:53 0:48:14
510	800	DIOGO FERREIRA COELHO	M	Sen-M	BRAGAXPLORA	0:48:53 0:48:40
511	816	JOSÉ FALCÃO	M	M60	A D RIO LARGO C ESPI	0:48:57 0:48:36
512	867	FILIPE MACHADO	M	M40		0:48:57 0:48:10
513	122	HUGO RICARDO ALVES SAMPAIO	M	M35	HABCARPINTARIA	0:48:58 0:48:43
514	126	ALEXANDRE LEIRIA	M	M40	MJM	0:49:02 0:48:36
515	950	CARLOS SILVA	M	M50		0:49:05 0:48:46
516	178	VITOR FARIA	M	Sen-M		0:49:08 0:48:56
517	427	RUI COSTA	M	M40		0:49:10 0:48:37
518	936	ALBERTO CERQUEIRA	M	M40		0:49:10 0:48:47
519	677	ANTÓNIO JOSÉ FLOR	M	M45	OS ÁRBITROS TAMBÉM	0:49:10 0:48:38
520	553	FERNANDO CERQUEIRA	M	M50	A. D. AMARANTE ATLET	0:49:11 0:49:04
521	385	ALEXANDRE COSTA	M	Sen-M	REBENTA MINAS	0:49:12 0:49:03
522	386	LUIS COSTA	M	Sen-M	REBENTA MINAS	0:49:12 0:49:04
523	292	ANDRÉ MACEDO LEITE	M	Sen-M		0:49:16 0:48:38
524	430	JOÃO VITOR FARIA COUTO	M	Sen-M	SPIN&RUN ESPOSENDE	0:49:17 0:48:58
525	277	LUCIANO FERNANDES DA SILVA	M	M55		0:49:18 0:49:02

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

## 10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
526	119	JOSÉ CIPRIANO DA SILVA MOTA MACHADC	M	M60	INDIVIDUAL	0:49:19 0:49:14
527	663	JOSÉ FREITAS	M	M40	N.A.TAIPAS	0:49:19 0:48:58
528	665	MANUEL RIBEIRO	M	M55	N.A.TAIPAS	0:49:20 0:48:58
529	442	PEDRO	M	M35	SERV SOC MONTEPIO	0:49:21 0:48:43
530	755	BRUNO MOURA	M	Sen-M	PROTEU	0:49:22 0:48:49
531	188	JOAQUIM PINHEIRO	M	M45		0:49:25 0:48:42
532	841	PEDRO VITORIANO	M	Sen-M		0:49:25 0:49:12
533	783	CATARINA MAGALHÃES	F	F35		0:49:26 0:49:16
534	873	DANIEL DE OLIVEIRA	M	Sen-M	BAREJOTEAM	0:49:29 0:48:38
535	311	FERNANDO AZEVEDO	M	Sen-M	ARPO	0:49:31 0:49:07
536	307	HUGO DANIEL RODRIGUES REGO DA SILV,	M	M35	FAMÍLIA CAVALLARE SI	0:49:32 0:48:49
537	680	JOÃO MOTA	M	Sen-M	VIDRARIA ARMANDO	0:49:33 0:49:26
538	815	JAIME MARQUES GONÇALVES	M	M50		0:49:34 0:49:22
539	902	JOSÉ CARLOS LOUREIRO	M	M45		0:49:39 0:49:27
540	555	ÁLVARO CERQUEIRA	M	M50	A. D. AMARANTE ATLET	0:49:40 0:49:08
541	743	MARIA CÉLIA RIBEIRO CAMPINO	F	Sen-F		0:49:41 0:49:32
542	907	HELDER FILIPE DA SILVA MARTINS	M	M35		0:49:49 0:49:44
543	695	FERNANDO SILVA	M	Sen-M	RIOFIT	0:49:50 0:49:21
544	461	TIAGO OLIVEIRA	M	Sen-M	ISAG	0:49:52 0:49:08
545	419	CLÁUDIA FERNANDES	M	M40	IRONRUNNERS	0:49:54 0:49:37
546	722	FRANCISCO MANUEL MARQUES DOS SAN	M	M35		0:49:56 0:49:18
547	871	DAVIDE FERREIRA	M	M40		0:49:56 0:49:46
548	520	JOSÉ GOMES	M	M40		0:49:58 0:49:25
549	237	AMÉLIA VIEIRA	F	F35	VITÓRIA SPORT CLUB	0:49:58 0:49:31
550	236	AVELINO FREITAS	M	M60	VSC	0:49:58 0:49:30
551	837	JOSE LUIS SILVA	M	M40		0:49:59 0:49:47
552	402	ZEZA CARVALHO	F	F35	NBA BARROSAS	0:49:59 0:49:44
553	389	TIAGO NUNO AZEVEDO CORREIA	M	Sen-M		0:50:00 0:49:46
554	951	JOSÉ FERNANDO LOPES	M	M45		0:50:01 0:49:22
555	420	PAULO BARBOSA	M	M45	IRONRUNNERS	0:50:04 0:49:47
556	345	GRACINDA OLIVEIRA	F	F35	CENTRAL RUNNERS	0:50:04 0:49:55
557	514	FRANCISCO VARZIM	M	M45	M. & COSTAS GRUPO	0:50:10 0:49:39
558	342	RICARDO MANUEL MARQUES VILAÇA	M	Sen-M	OS MEIAS	0:50:12 0:49:26
559	878	EDUARDO TOMÁS MALHEIRO	M	M60	GINASIO CLUBE SANTC	0:50:13 0:50:09
560	847	FÁBIO ALVES CRUZ	M	M45		0:50:19 0:50:02



# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
561	141	DIANA FERNANDES	F	Sen-F	EM FORÇA	0:50:20 0:49:44
562	123	ANA COELHO	F	F35	GAIA RUNNING	0:50:20 0:49:51
563	117	SÉRGIO LEIRA	M	M40		0:50:21 0:50:01
564	931	ELISEU MANUEL PACHECO GOMES	M	M40	NÓS ACREDITAMOS	0:50:23 0:50:19
565	516	LUIS VIEIRA ABREU	M	M60	G.A. INDEPENDENTES I	0:50:24 0:50:02
566	293	JOÃO PEDRO PEREIRA DE MOURA	M	Sen-M		0:50:25 0:50:01
567	172	CARLOS RIBEIRO	M	M50	MADRUGADORES DAS	0:50:27 0:49:58
568	583	RAQUEL EMILIA FERREIRA DA SILVA	F	F35	INDIVIDUAL	0:50:28 0:50:16
569	711	MARCO ALEXANDRE CASTRO SALGADO	M	M35		0:50:29 0:50:05
570	455	EDUARDO MADUREIRA	M	Sen-M		0:50:30 0:50:05
571	727	RUI JORGE CAMPO GRANDE RIBEIRO	M	M50	RUI RIBEIRO	0:50:30 0:50:09
572	840	BERNARDINO MOREIRA	M	Sen-M		0:50:32 0:49:08
573	552	JAIME PEREIRA	M	M60	A. D. AMARANTE ATLET	0:50:36 0:50:04
574	669	TIAGO MARTINS	M	Sen-M		0:50:39 0:50:20
575	252	MARTA CONCEIÇÃO VIEIRA DA SILVA	F	Sen-F		0:50:40 0:49:47
576	256	NUNO MIGUEL DA SILVA DIAS	M	Sen-M		0:50:40 0:49:47
577	493	ELVIRA MARIA DE AZEVEDO GOMES SILVA	F	F35	GRUPO RECREATIVO E	0:50:43 0:50:41
578	574	NUNO LIMA	M	Sen-M	ARPO	0:50:44 0:50:09
579	160	FERNANDO MANUEL FERNANDES DA COS	M	M45		0:50:44 0:50:18
580	649	JOSÉ CRUZ	M	M60	N.A.TAIPAS	0:50:56 0:50:09
581	835	LETÍCIA MENDES	F	Sen-F		0:50:56 0:50:28
582	273	MÓNICA FERREIRA	F	F35	SPIN&RUN ESPOSENDE	0:51:06 0:50:47
583	210	JOÃO DA COSTA ROSENDO	M	M50	SPIN&RUN ESPOSENDE	0:51:07 0:50:47
584	450	NUNO BASTOS	M	M40	SERV SOC MONTEPIO	0:51:09 0:50:29
585	92	AUGUSTO FRANCISCO SANTOS PACHECO	M	M45	ADL LUSTOSA	0:51:14 0:51:04
586	124	RUI RODRIGUES	M	M40	GAIA RUNNING	0:51:14 0:50:45
587	230	JACINTO ALCINO MAGALHÃES AIRES GUIM	M	M45		0:51:24 0:50:43
588	517	PAULO HERNANI MOREIRA	M	M40		0:51:24 0:51:09
589	862	ESTER MARIA OSORIO ROMERO COSTA	F	Sen-F		0:51:26 0:51:04
590	887	MÁRIO DÍONISIO BALBINO FOLHA	M	M40	GIN MARATHON RUNNE	0:51:28 0:50:55
591	483	VERGILIO ARTUR RODRIGUES BARBOSA	M	M45	C.D.C.NAVAIS	0:51:29 0:51:25
592	949	AGOSTINHO GERALDES	M	M40		0:51:29 0:50:53
593	920	LUÍS RAFAEL CAPILUPI MOREIRA PATRICK	M	M35		0:51:30 0:50:48
594	546	HUGO FILIPE AZEVEDO MACHADO	M	M35		0:51:32 0:51:18
595	652	JOÃO SOUSA	M	M45	N.A.TAIPAS	0:51:33 0:51:11

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
596	666	MARIA JOSÉ	M	M40	N.A.TAIPAS	0:51:33 0:51:11
597	684	NATÁLIA SANTOS	F	F35	FAMA RUNNERS	0:51:34 0:50:49
598	738	JOSÉ RAFAEL TINOCO COELHO	M	Sen-M		0:51:37 0:51:01
599	556	JORGE CERQUEIRA	M	M55	A. D. AMARANTE ATLET	0:51:38 0:51:29
600	700	PEDRO DINIS	M	M40	A2DRUNNING	0:51:40 0:51:00
601	607	ERNESTO MANUEL CARVALHO BRANDÃO	M	M55	NUCLEO DE KARATE A1	0:51:42 0:51:11
602	608	SUSANA FERNANDA RIBEIRO DA COSTA M	F	F35	NUCLEO DE KARATE A1	0:51:42 0:51:10
603	362	FRANCISCO MELO	M	M45		0:51:42 0:51:16
604	605	JOSE LUIS FERREIRA DE BESSA	M	M60	NUCLEO DE KARATE A1	0:51:42 0:51:11
605	370	MARCO DANIEL MAGALHÃES ARAUJO	M	Sen-M		0:51:43 0:50:57
606	103	FERNANDO RUI GODINHO	M	M45	GDM RUNNERS	0:51:44 0:51:17
607	527	PEDRO GUEDES	M	Sen-M	ADECA BEAT	0:51:45 0:51:03
608	580	GERALDO ALBERTO TEIXEIRA LOBO GONÇ	M	Sen-M		0:51:46 0:47:42
609	568	EDUARDO LOUREIRO	M	M60	MARIA CONCEIÇÃO SAI	0:51:53 0:51:35
610	303	AVELINO PAULO MOREIRA MARQUES	M	M45	INDIVIDUAL	0:51:56 0:51:19
611	859	ANTONIO ALBERTO PEREIRA RODRIGUE	M	M40		0:51:57 0:51:22
612	441	RICARDO	M	M40	SERV SOC MONTEPIO	0:52:00 0:51:20
613	863	PEDRO JORGE DA SILVA COSTA	M	M35		0:52:02 0:51:38
614	118	JOSÉ HENRIQUE GONÇALVES BARROS	M	M45		0:52:08 0:51:56
615	955	NUNO LEITAO	M	Sen-M		0:52:10 0:51:07
616	137	MARIA CONCEIÇÃO SANTOS CAMPOS	F	F35		0:52:12 0:51:52
617	578	FILIPE MIGUEL SOUSA PINTO PEREIRA	M	Sen-M		0:52:17 0:51:42
618	508	SÉRGIO PINHEIRO MARQUES	M	Sen-M	INDIVIDUAL	0:52:23 0:51:51
619	709	ANABELA OLIVEIRA	F	Sen-F	MAIAGYM	0:52:25 0:51:48
620	767	ANTÓNIO JOSÉ OSÓRIO MARTINS DE ARAI	M	M45		0:52:26 0:52:07
621	479	GUILHERMINO FERREIRA RAJÃO	M	M35	C.D.C.NAVALIS	0:52:27 0:52:17
622	952	LEONARDO PEREIRA	M	Sen-M		0:52:27 0:52:12
623	543	PAULA ALEXANDRA MARQUES SILVA MAIA	F	F35		0:52:28 0:52:13
624	703	SANDRA MARIA DIAS LEITE	F	F35		0:52:29 0:52:12
625	446	RUI	M	M35	SERV SOC MONTEPIO	0:52:30 0:51:54
626	447	PATRICIA ABREU	M	Sen-M	SERV SOC MONTEPIO	0:52:31 0:51:54
627	276	HERCULANO CARDOSO	M	M50	AC VERMOIM	0:52:31 0:52:03
628	294	JOSÉ ALBERTO DA SILVA MOURA	M	M55		0:52:33 0:52:08
629	771	RICARDO AUGUSTO TEIXEIRA PINTO DE M	M	M40		0:52:33 0:51:48
630	434	PAULA CRISTINA SA PEIXOTO	M	M50	BRAGUINHAS RUNNER	0:52:34 0:52:17

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
631	459	LUÍS PEDRO LOPES PIMENTA	M	Sen-M	ISAG	0:52:37 0:51:52
632	888	FATIMA MARIA FARIA OLIVEIRA	F	Sen-F		0:52:46 0:52:33
633	885	SUSANA DA COSTA OLIVEIRA RIBEIRO	F	F35		0:52:47 0:51:55
634	839	DOMINGOS JORGE FERREIRA MOREIRA	M	M35		0:52:47 0:51:55
635	643	RUI EMANUEL PASCOAL MARTINS	M	M45		0:52:50 0:52:37
636	70	JOÃO FARIA	M	Sen-M		0:52:51 0:52:45
637	893	TIAGO MIRANDA	M	Sen-M		0:52:52 0:52:03
638	436	MARTA DANIELA MIRANDA PEIXOTO	F	Sen-F	FISIOJOANE	0:52:52 0:52:33
639	777	PAULO RÚBEN DE CASTRO FORTUNATO	M	Sen-M		0:52:55 0:52:50
640	690	SOFIA LOUREIRO	F	F35	ATLÉTICO DA PÓVOA	0:52:55 0:52:40
641	604	BRUNO LUÍS MOREIRA DA SILVA	M	M35	VILA VERDE A CORRER	0:53:03 0:52:23
642	444	CARLOS	M	M45	SERV SOC MONTEPIO	0:53:04 0:52:24
643	143	ANA FILIPA GOMES MARQUES	F	Sen-F	INDIVIDUAL	0:53:07 0:52:29
644	152	ANTÓNIO ALBERTO DOMINGUES FERNANI	M	M60	POLARZINHOS	0:53:09 0:53:04
645	151	MARIA DE LURDES DA SILVA FERNANDES	F	F35	POLARZINHOS	0:53:09 0:53:04
646	375	RITA ISABEL FERNANDES MAGALHAES	F	F35		0:53:12 0:53:05
647	790	HÉLDER FILIPE SILVA NEVES	M	Sen-M		0:53:15 0:52:42
648	614	RUI FONTES	M	M40		0:53:20 0:52:56
649	149	JOSÉ HUMBERTO DA COSTA RIBEIRO	M	M45	ALEXANDRA CARVALHO	0:53:21 0:52:52
650	393	MANUEL AGOSTINHO SOLEDADE PINHEIRO	M	M45		0:53:21 0:52:51
651	910	RICARDO DANIEL MARQUES FERREIRA	M	Sen-M		0:53:21 0:52:49
652	365	TERESA MARAIA BARBOSA DE COSTA CRUZ	F	F35	HAPPYRUN	0:53:23 0:53:13
653	366	FERNANDO MANUEL TEIXEIRA MAIA	M	M60	HAPPYRUN	0:53:23 0:53:13
654	918	JANI ALEXANDRA VREIA DIOGO	F	F35		0:53:26 0:52:44
655	589	MARIA ALICE DE SOUSA ANJO BRITO	F	F35	MAIAGYM	0:53:32 0:52:55
656	756	JOSÉ PEDRO TRANCOSO BERNARDO	M	Sen-M		0:53:36 0:53:02
657	954	DAVID MOREIRA	M	Sen-M		0:53:36 0:53:02
658	749	RUI CAMPINHO	M	Sen-M		0:53:37 0:53:04
659	227	MARIA EMILIA MORGADO COSTA BRAS	F	F35		0:53:37 0:53:33
660	686	MARIO RUI VAZ GOMES VILACA	M	M35		0:53:38 0:53:03
661	174	MANUEL AGOSTINHO MACEDO	M	M50	MADRUGADORES DAS	0:53:39 0:53:27
662	135	MARIA ADELAIDE MORAIS BRANDÃO	F	F35	OS AVENSES	0:53:39 0:53:15
663	297	GENTIL MARTINS	M	M55		0:53:40 0:53:06
664	127	ISABEL MARIA GOMES ALVES	F	F35	MJM	0:53:40 0:53:14
665	661	JOÃO SÁ	M	M60	N.A.TAIPAS	0:53:40 0:53:16

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
666	762	MÁRIO LUÍS MONTEIRO FERNANDES	M	Sen-M	ACARF TEAM	0:53:42 0:53:25
667	834	GJERMUND JOHANSEN	M	Sen-M		0:53:47 0:53:03
668	125	CARLOS AIRES PATRÍCIO DE SÁ	M	M45		0:53:47 0:53:15
669	779	RAÚL MANUEL MOREIRA DE OLIVEIRA	M	Sen-M		0:53:48 0:53:08
670	404	RICARDO MIGUEL FANGUEIRO AREIAS	M	M40		0:53:57 0:53:40
671	891	LUIS ESTEVÃO	M	Sen-M		0:54:03 0:53:14
672	892	DIAMANTINO CARVALHO	M	Sen-M		0:54:03 0:53:13
673	96	PEDRO SANTOS	M	M35	FAMA RUNNERS	0:54:10 0:53:23
674	612	ANDRÉ OLIVEIRA GONÇALVES	M	Sen-M		0:54:10 0:53:37
675	819	JOSÉ CARLOS RIBEIRO FERNANDES	M	M45		0:54:10 0:53:48
676	818	AFONSO TEIXEIRA	M	M35		0:54:11 0:53:49
677	851	EDUARDA GONÇALVES	F	Sen-F	SOCIEDADE RECREIO C	0:54:13 0:53:42
678	849	FILIPA GONÇALVES	F	Sen-F	SOCIEDADE RECREIO C	0:54:13 0:53:43
679	600	RICARDO JORGE FERREIRA DA COSTA	M	M35	FISIOPRAIA	0:54:15 0:53:52
680	909	AMADEU JOSÉ TORRES OLIVEIRA COELHC	M	M35		0:54:16 0:53:34
681	814	CARLOS ANTONIO LIMA GONCALVES	M	M40		0:54:16 0:53:29
682	418	FILIPE MANUEL DINIS FERNANDES	M	Sen-M		0:54:19 0:53:55
683	162	DIOGO JOÃO DA COSTA FERNANDES	M	Sen-M	INDIVIDUAL	0:54:20 0:54:05
684	539	MARIA INÊS CORREIA RODRIGUES	F	Sen-F		0:54:20 0:53:41
685	637	RUBEN VASQUES	M	Sen-M	CAPV	0:54:24 0:53:58
686	262	FRANCISCO PINTO	M	M50	BOAVISTA FC	0:54:24 0:54:01
687	226	JOSÉ CASANOVA	M	M35	PUXA E EMPURRA	0:54:26 0:53:41
688	540	MANUEL ANTÓNIO GOMES VIEIRA	M	Sen-M		0:54:32 0:53:49
689	206	NATALINO PEREIRA	M	M60	PORTO RUNNERES	0:54:33 0:54:01
690	421	LÉNIO FERNANDO NOGUEIRA MARINHO	M	M60	SALGUEIROS RUNNING	0:54:36 0:54:25
691	720	SERAFIM ANTÓNIO MOREIRA RAMOS	M	M55	LION RUNNERS - G. D.	0:54:37 0:54:03
692	817	ALFREDO SANTOS	M	M60	A D RIO LARGO C ESPI	0:54:37 0:54:00
693	67	FÁBIO AZEVEDO	M	Sen-M		0:54:43 0:53:57
694	924	ANTÓNIO JOSÉ BARROSO AZEVEDO	M	Sen-M		0:54:47 0:54:14
695	329	SIMÃO TEIXEIRA	M	M40	SOCIEDADE RECREIO C	0:54:49 0:54:37
696	601	ROLANDO AZEVEDO	M	M45	BLACK CIRCLE RUNNEF	0:54:50 0:54:09
697	183	PEDRO CARVALHO	M	M45	AMIGOS PONTO FINAL	0:54:51 0:54:07
698	296	MARIA CLARA PEREIRA RUA	F	F35		0:54:59 0:54:24
699	81	MOISÉS MARINHO FERNANDES	M	M50	IMO BIKE TEAM	0:54:59 0:54:41
700	591	JOANA MANUELA COUTO RODRIGUES	F	Sen-F	PAPAMILHAS	0:55:00 0:54:43

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
701	581	SANDRA CRISTINA SALDANHA SANTOS	F	F35	PAPAMILHAS	0:55:00 0:54:43
702	536	TERESA ALEXANDRA ALVES OLIVEIRA	F	F35		0:55:00 0:54:43
703	836	JOSÉ AFONSO LIMA	M	M35		0:55:01 0:54:33
704	136	PAULO ALEXANDRE MACHADO PINHEIRO	M	M45	OS AVENSES	0:55:02 0:54:37
705	793	MANUEL ANTÓNIO MARTINS DE SOUSA	M	M50		0:55:06 0:54:23
706	521	GRACINDA DA COSTA MARTINS COSTA	F	F35		0:55:09 0:55:01
707	492	ALEXANDRA MARIA DE SÁ LIMA SANTOS D	F	F35	GRUPO RECREATIVO E	0:55:13 0:55:11
708	499	JÚLIO AUGUSTO CORREIA DOS SANTOS	M	M55	GRUPO RECREATIVO E	0:55:16 0:55:12
709	480	PAULA MARIA V .G. GOMES	F	F35	C.D.C.NAVAIS	0:55:18 0:55:04
710	331	AGOSTINHA GONÇALVES	F	F35	SOCIEDADE RECREIO C	0:55:18 0:55:07
711	412	SARA FILIPA DA SILVA EIRINHA	F	Sen-F	TURBULENTOS	0:55:18 0:54:47
712	781	KEVIN SILVA	M	Sen-M		0:55:19 0:55:03
713	445	FRANCISCO	M	M45	SERV SOC MONTEPIO	0:55:29 0:54:52
714	452	JOAO AUGUSTO CARDOSO	M	M50	SERV SOC MONTEPIO	0:55:29 0:54:49
715	877	EDUARDO SILVA	M	Sen-M	BAREJOTEAM	0:55:30 0:54:39
716	654	JOSÉ M. MOTA	M	M55	N.A.TAIPAS	0:55:36 0:55:14
717	233	MARIA ELISA MOREIRA BORGES DA CRUZ	F	F35	AMIGOS PONTO FINAL	0:55:42 0:54:59
718	788	JOANA ALVES	F	Sen-F		0:55:48 0:55:30
719	467	FREDERICO AUGUSTO	M	Sen-M	ISAG	0:55:51 0:55:07
720	728	CRISTIANA VILAS-BOAS	F	Sen-F	CREIXOMIL BTT	0:55:53 0:55:34
721	246	LUÍS MENDES	M	M35	VITÓRIA SPORT CLUB	0:55:55 0:55:22
722	634	CONCEIÇÃO RABALDO	F	F35	CAPV	0:56:03 0:55:50
723	98	ALBERTINA MANUELA DA SILVA GONÇALV	F	F35	LOUSADA RUNNERS	0:56:05 0:55:54
724	491	LEONARDO MARQUES	M	M40	OS ÁRBITROS TAMBÉM	0:56:08 0:55:35
725	563	JOSÉ RAMALHO	M	M50	OS ÁRBITROS TAMBÉM	0:56:08 0:55:35
726	175	JORGE ABREU	M	M60	MADRUGADORES DAS	0:56:19 0:56:07
727	165	JAIME PAULO ABREU AMORIM	M	M40	PRÍNCIPE A CORRER	0:56:27 0:55:59
728	670	JOSÉ LUÍS AZEVEDO	M	M55		0:56:29 0:56:06
729	672	JOSÉ LUÍS RIBEIRO	M	M55		0:56:30 0:56:04
730	205	JOAO SOARES	M	M35		0:56:33 0:56:05
731	833	JORGE RAFAEL MORIM PARENTE	M	Sen-M		0:56:45 0:56:13
732	341	RICARDO JOÃO CRUZ CORREIA	M	M40		0:56:55 0:56:18
733	64	MANUEL JOSÉ TEIXEIRA PEREIRA	M	M40	FDP DREAM TEAM	0:56:55 0:56:18
734	403	DIANA MARCELA OLIVEIRA ALVES	F	Sen-F		0:56:56 0:56:36
735	417	ADELINO COSTA CORREIA	M	M60		0:56:58 0:56:42

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
736	838	ERNESTO PAULO COSTA SAMPAIO	M	Sen-M		0:57:00 0:56:11
737	701	CONCEIÇÃO OLIVEIRA	F	F35	SOCIEDADE RECREIO C	0:57:01 0:56:49
738	474	CÁRMEN FRADIQUE	F	F35	ATLÉTICO DA PÓVOA	0:57:01 0:56:45
739	639	FILIPA MAGALHÃES	F	Sen-F	ATLÉTICO DA PÓVOA	0:57:01 0:56:45
740	270	NOME COMPLETOMARIA LUCIA AZEVEDO	F	F35		0:57:03 0:56:27
741	476	MARIA ISABEL DOURADO	F	F35	C.D.C.NAVALIS	0:57:13 0:57:04
742	620	ANA MARIA LEONOR	F	F35	CAPV	0:57:20 0:57:05
743	572	PEDRO MACHADO	M	Sen-M	MACHADO & OLIVEIRA	0:57:25 0:56:57
744	928	YURII KUTSYK	M	Sen-M		0:57:27 0:56:39
745	470	JOÃO RICARDO MENDES REIS	M	Sen-M		0:57:27 0:56:37
746	869	MARIA DO CÉU FERNANDES MORIM PAREI	F	F35	C.D.C.NAVALIS	0:57:28 0:57:13
747	699	JOAQUIM FILIPE SENCADAS MOREIRA	M	Sen-M	C.D.C.NAVALIS	0:57:28 0:56:56
748	387	EMANUEL ANTÓNIO BORGES LIMA	M	M40		0:57:31 0:56:46
749	718	FILIPA CARVALHO	F	Sen-F	IND	0:57:37 0:57:19
750	645	MANUEL JOAQUIM MOREIRA AZEVEDO	M	M45	LIBERDADE FC	0:57:38 0:57:25
751	632	MARCO BARROS	M	M35	CAPV	0:57:38 0:57:26
752	350	JOSÉ GABRIEL DE OLIVEIRA GONÇALVES	M	M45		0:57:43 0:57:22
753	831	JOSÉ DO EIRADO AZEVEDO	M	M60		0:57:51 0:57:17
754	240	EDUARDO FREITAS	M	M55	VITÓRIA SPORT CLUB	0:57:52 0:57:24
755	221	GABRIELA FONSECA	F	Sen-F	DEMONIOS	0:57:54 0:57:32
756	482	RODRIGO CASTRO MOÇA	M	M45		0:57:54 0:57:31
757	595	CRISTINA NEVES	F	F35	DEMONIOS	0:57:54 0:57:32
758	215	MARIA DA CONCEIÇÃO VIEIRA FERREIRA \	F	F35	TURBULENTOS	0:58:14 0:57:44
759	586	FERNANDO MANUEL PESSEGUEIRO MART	M	M45	PÓVOABTT	0:58:18 0:57:58
760	953	VITOR FERREIRA	M	M40		0:58:26 0:58:12
761	511	SIMAO FELIX	M	M40		0:58:28 0:58:17
762	426	JOANA NATÁRIO BARBOSA	F	Sen-F		0:58:31 0:57:40
763	196	CRISTIANA MARIA RAMOS INÁCIO	F	Sen-F	ARRASA MONTANHAS	0:58:33 0:57:59
764	161	RICARDO TEIXEIRA	M	M35		0:58:38 0:58:33
765	782	ANA MAGALHÃES	F	F35		0:58:43 0:58:32
766	300	EDUARDO NUNO DA SILVA MOUTA FARIA	M	M45		0:58:55 0:58:55
767	507	JOSE SECA	M	M45	ISAG	0:58:57 0:58:13
768	130	PAULO CÉSAR P. DE SÁ	M	M45		0:59:07 0:58:35
769	155	JOAQUIM FERREIRA	M	M50	AC VERMOIM	0:59:09 0:58:42
770	156	FÁTIMA AZEVEDO	F	F35		0:59:09 0:58:43

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
771	213	FRANCISCO MIRANDA	M	M40	AC VERMOIM	0:59:09 0:58:42
772	222	SIMÃO TEIXEIRA	M	Sen-M	OS MADRUGADORES	0:59:10 0:58:20
773	593	IISDRO SILVA	M	M45		0:59:12 0:58:25
774	785	NATÁLIA MARIA FARIA ALVES	F	F35		0:59:14 0:58:56
775	105	MARÍLIA ALIERTA DE OLIVEIRA FERREIRA	F	F35	INDIV	0:59:15 0:58:28
776	463	PAULO RODRIGUES	M	M35	ISAG	0:59:20 0:58:35
777	171	DAVID MAIA	M	M50	MADRUGADORES DAS	0:59:29 0:59:18
778	471	ANDREIA MAIA	F	Sen-F	OS MADRUGADORES	0:59:29 0:59:18
779	846	ROMULO BARRETO JR	M	M40		0:59:39 0:55:35
780	927	ÂNGELA SOUSA	F	F35	INDIVIDUAL	0:59:43 0:59:09
781	844	TANIA REBELO	F	F35	SERV SOC MONTEPIO	0:59:51 0:59:12
782	128	RENATA BARROS DA COSTA	F	Sen-F		0:59:53 0:59:12
783	688	ANTÓNIO MANUEL VIEIRA DA SILVA	M	M50		0:59:55 0:59:44
784	225	ÂNGELA SOARES	F	Sen-F	PUXA E EMPURRA	0:59:59 0:59:15
785	926	ANA CRISTINA F R C M TEIXEIRA	F	F35	INDIVIDUAL	1:00:03 0:59:44
786	929	ARMENIO LIBERTO ALMEIDA CARVALHAIS	M	M60	CAP	1:00:05 0:59:45
787	533	JOAQUIM FERREIRA RIBEIRO	M	M60	CALDAS S. JORGE SPO	1:00:27 1:00:07
788	534	MARIA ISABEL CARDOSO SILVA	F	F35	CALDAS S. JORGE SPO	1:00:31 1:00:12
789	941	JOSÉ FREITAS	M	M60		1:00:41 1:00:00
790	153	ANA LUISA NOVO DE OLIVEIRA	F	Sen-F	ANIPI	1:00:44 0:59:59
791	139	RICARDO JOSÉ FERREIRA PINTO	M	M35	ANIPI	1:00:45 1:00:00
792	719	SÉRGIO PAULO FERNANDES PAIVA	M	M45		1:00:49 1:00:14
793	481	CRISTOVÃO SILVA FERREIRA	M	M40	C.D.C.NAVALIS	1:01:02 1:00:52
794	823	ERMENLINDA MATILDE MARTINS COSTA	F	F35		1:01:11 1:00:32
795	415	ABILIO NICOLAU COSTA BRANDAO	M	M60		1:01:15 1:00:27
796	414	JOSÉ ANTÓNIO FREITAS	M	M50	ROLLINGAVENTURA/GF	1:01:18 1:01:01
797	79	MANUELA BARROS	F	F35	TEAM TOP 10	1:01:18 1:01:09
798	102	SANDA CRISTINA CARDOSO AGUIAR	F	F35		1:01:19 1:00:53
799	705	SANDRA GOMES	F	F35	AVES RUNNERS	1:01:24 1:00:56
800	74	LUIS SANTOS	M	M40		1:01:40 1:01:20
801	787	HELENA ARIANA CUNHA PEREIRA	F	Sen-F	AVES RUNNERS	1:01:43 1:01:16
802	786	CARLOS GABRIEL FREITAS CARNEIRO	M	Sen-M		1:01:44 1:01:16
803	253	MARCIO DORNELLAS	M	M35	DEMONIOS	1:01:45 1:01:23
804	255	VERA REAL	F	F35	DEMONIOS	1:01:46 1:01:22
805	254	CRISTINA CAMPOS	F	F35	DEMONIOS	1:01:46 1:01:23

# RESULTADOS PROVISÓRIOS

## 10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
806	621	ADELAIDE MORIM	F	F35	CAPV	1:02:13 1:01:59
807	913	ANTÓNIO AFONSO MARTINS	M	M60	A.R.DE NEGRELOS	1:02:14 1:01:52
808	897	CARLA PIMENTA MARINHO	F	Sen-F		1:02:18 1:02:05
809	214	JOAO PEDRO CHAVES LOPES	M	M35		1:02:22 1:02:03
810	642	ANA CATARINA DA SILVA EIRINHA	F	Sen-F		1:02:29 1:01:58
811	306	MARJORIE RIBEIRO CAVALLARE	F	Sen-F	FAMÍLIA CAVALLARE SI	1:02:30 1:01:48
812	423	CÉLIA MARQUES	F	F35	AVES RUNNERS	1:02:38 1:02:10
813	870	LURDES RIBEIRO	F	F35		1:02:47 1:02:13
814	599	ANA ISABEL BARBOSA DE OLIVEIRA	F	Sen-F		1:03:30 1:02:59
815	91	RUI MACHADO	M	M50		1:03:36 1:03:09
816	845	RUI REBELO	M	M35	SERV SOC MONTEPIO	1:03:57 1:03:17
817	792	MARTINA PEREIRA MACHADO	M	M45		1:04:17 1:03:34
818	627	ADRIANA FERREIRA	F	Sen-F	CAPV	1:04:18 1:04:04
819	894	FERNANDO MATOS	M	M45		1:04:43 1:04:05
820	460	JOÃO VILHENA RIBEIRO	M	M35	ISAG	1:04:45 1:04:00
821	462	RAQUEL SAMPAIO	F	Sen-F	ISAG	1:04:46 1:04:00
822	518	RENATA ALMEIDA	F	F35		1:05:04 1:04:25
823	671	PEDRO CACHORREIRO	M	M55		1:05:32 1:05:08
824	261	SUZANA CADILHE	M	Sen-M	PALHINHAS	1:05:42 1:04:56
825	260	NELSON PALHA CADILHE	M	Sen-M	PALHINHAS	1:05:42 1:04:57
826	150	MARIA MANUELA ALVES PEREIRA DA FONTE	F	F35	ALEXANDRA CARVALHO	1:05:46 1:05:16
827	148	SARA SOFIA BANDEIRA RIBEIRO	F	Sen-F	ALEXANDRA CARVALHO	1:05:46 1:05:16
828	901	MARIA LUISA FERREIRA	M	M50		1:05:56 1:05:43
829	129	JOANA DA SILVA AZEVEDO SALGADO	F	F35		1:06:09 1:05:41
830	438	TATIANA MERA	F	Sen-F		1:06:09 1:05:26
831	610	MÁRIO RUI FANGUEIRO BERNARDO	M	M40		1:06:29 1:05:43
832	899	ANA HEITOR	F	Sen-F		1:06:30 1:05:51
833	184	PAULO FERREIRA	M	M40	AMIGOS PONTO FINAL	1:06:42 1:06:00
834	850	SOFIA GONÇALVES	F	Sen-F	SOCIEDADE RECREIO C	1:07:18 1:06:48
835	409	JORGE ANTÓNIO ALVES FERNANDES	M	Sen-M		1:07:27 1:03:26
836	685	LUÍS MIGUEL BRANCO	M	Sen-M	FAMA RUNNERS	1:07:32 1:06:46
837	683	DANIELA COSTA	F	Sen-F	FAMA RUNNERS	1:07:32 1:06:46
838	768	VÍTOR FERNANDES	M	Sen-M	AC VERMOIM	1:07:35 1:07:07
839	200	ASSUNÇÃO RIBEIRO	F	F35		1:07:35 1:07:11
840	549	JOANA SILVA	F	Sen-F		1:07:40 1:06:59



# RESULTADOS PROVISÓRIOS

10 Km: Resultados General em Km 10

Cl.	Dorsal	Atleta	Sexo	Esc	Clube	Tempo Líquido
841	550	LEANDRA MARQUES	F	Sen-F		1:07:40 1:06:59
842	465	MARTA FARIA	F	F35	ISAG	1:08:05 1:07:20
843	464	MARGARIDA FARIA	F	Sen-F	ISAG	1:08:05 1:07:20
844	142	ANA ALEXANDRA CARVALHO MARTINS	F	F35	EM FORÇA	1:09:06 1:08:36
845	168	TANIA ANDREIA MOREIRA DA COSTA	F	Sen-F	RIBEIROS BIKE SHOP	1:09:57 1:09:30
846	166	PEDRO RIBEIRO	M	M40	RIBEIROS BIKE SHOP	1:09:58 1:09:30
847	167	SERGIO MIGUEL VIEIRA RIBEIRO	M	M35	RIBEIROS BIKE SHOP	1:10:00 1:09:33
848	633	MANUELA FERREIRA	M	M45	CAPV	1:10:22 1:09:56
849	439	CASIMIRO MACHADO	M	M45		1:10:59 1:10:16
850	440	TIAGO MACHADO	M	Sen-M		1:10:59 1:10:16
851	301	INÊS GOMES ANJO	F	Sen-F		1:11:22 1:10:43
852	302	MARIANA GOMES MARQUES	F	Sen-F		1:11:23 1:10:44
853	73	INES SANTOS	M	M40		1:11:36 1:11:16
854	60	SÓNIA ARAÚJO	F	F35		1:11:37 1:11:17
855	638	FILIPA RABALDO	F	Sen-F	CAPV	1:12:03 1:11:36
856	624	SANDRA VELOSO	F	F35	CAPV	1:14:31 1:14:31
857	625	ASSUNÇÃO FRASCO	F	F35	CAPV	1:16:20 1:16:20
858	631	JOSÉ CARLOS FARIA	M	M55	CAPV	1:16:24 1:15:48