



14º Loures Cross

Santa Iria de Azóia

domingo, 1 Fevereiro, 2009

Classificações

Benjamins/ Infantis Femininos

Benjamins B Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	565	Camila Santos	SFAR Amadora		00:04:00
2	9	1.841	Daniela Fernandes	SU Torreense		00:04:10
3	14	1.803	Marta Colaço	SL Benfica		00:04:19
4	17	1.827	Márcia Reis	AC Moinho Juventude		00:04:27
5	25	396	Ana Monteiro	CRD Arrudense		00:04:40
6	26	422	Vasilina Vasiliev	CRD Arrudense		00:04:41
7	27	566	Márcia Silva	SFAR Amadora		00:04:44
8	29	259	Carla Figueiredo	ACR Mealhada		00:04:47
9	32	1.762	Ana Rita Costa	UA Povoense		00:04:57
10	35	1.763	Irene Gonçalves	UA Povoense		00:05:02
11	37	1.828	Cintia Monteiro	AC Moinho Juventude		00:05:04
12	39	1.871	Diana N'deque	AA Pego Longo		00:06:12
13	40	1.770	Rita Serrão	ADC Catujal		00:06:32
14	41	1.830	Jessica Brito	AC Moinho Juventude		00:06:58

Total dos Atletas 14



14º Loures Cross

Santa Iria de Azóia

domingo, 1 Fevereiro, 2009

Classificações

Benjamins / Infantis Masculinos

Benjamins B Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	15	167	Ricardo Bernardo	ARCD Vila de Rei		00:03:57
2	16	1.802	David Correia	SL Benfica		00:03:58
3	18	1.853	Rafael Batista	SU Torreense		00:04:03
4	20	749	Aufael Mata	CA Galinheiras		00:04:06
5	23	166	Luis Morgado	ARCD Vila de Rei		00:04:09
6	25	1.852	Gonçalo Esteves	SU Torreense		00:04:14
7	32	662	Yurg Felipe	Mirantense FC		
8	33	269	Leandro Silva	ACR Mealhada		
9	34	687	Tiago Gomes	CDUL		
10	35	747	Paulo Costa	CA Galinheiras		
11	37	2	Sandro Gomes	Leões Apelaçnenses		
12	38	1.644	José Carlos Carvalho	Leões Apelaçnenses		
13	39	667	Francisco Monteiro	Mirantense FC		
14	41	414	Mihail Vasiliev	CRD Arrudense		
15	42	751	Bernardo Távora	CA Galinheiras		
16	44	419	Rodrigo Leal	CRD Arrudense		
17	45	1.851	Gonçalo Ferreira	SU Torreense		
18	46	663	João Sabugueiro	Mirantense FC		
19	47	266	Carlos André Carvalho	ACR Mealhada		
20	48	668	David Monteiro	Mirantense FC		
21	49	268	Gonçalo Marinho	ACR Mealhada		
22	50	661	Fábio Carvalho	Mirantense FC		

Total dos Atletas 22



14º Loures Cross

Santa Iria de Azóia

domingo, 1 Fevereiro, 2009

Classificações

Benjamins/ Infantis Femininos

Infantis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.868	Beatriz Santos	AA Pego Longo		00:03:55
2	2	1.815	Mariana Esteves	SL Benfica		00:03:58
3	3	1.894	Lilia Martins	NS Lourinhã		00:04:00
4	5	193	Andreia Simões	Coop. A Sacavenense		00:04:01
5	6	483	Alícia Bonfim	UA Povoense		00:04:02
6	7	1.896	Diana Silva	NS Lourinhã		00:04:07
7	8	1.817	Jessica Neves	SL Benfica		00:04:08
8	10	1.893	Daniela Damian	NS Lourinhã		00:04:11
9	11	1.641	Regina Durães	CRD Arrudense		00:04:13
10	12	1.805	Catarina Gomes	SL Benfica		00:04:16
11	13	406	Iris Machado	CRD Arrudense		00:04:18
12	15	570	Sara Eusébio	SFAR Amadora		00:04:22
13	16	1.867	Bruna Jesus	AA Pego Longo		00:04:27
14	18	1.834	Sheila Moreira	AC Moinho Juventude		00:04:28
15	19	275	Rute Nunes	ACR Mealhada		00:04:29
16	20	691	Mafalda Barreiros	CDUL		00:04:31
17	21	1.843	Margarida Veloso	SU Torreense		00:04:33
18	22	1.806	Debora Monteiro	SL Benfica		00:04:36
19	23	1.869	Rokaia Baldé	AA Pego Longo		00:04:37
20	24	688	Adriana Lopes	CDUL		00:04:39
21	28	274	Raquel Botelho	ACR Mealhada		00:04:45
22	30	1.752	Mara Fonseca	AMBCV Lumiar		00:04:51
23	31	1.836	Casandra Ait Yahia	AC Moinho Juventude		00:04:55
24	33	417	Rafaela Matias	CRD Arrudense		00:04:58
25	34	1.835	Diana Varela	AC Moinho Juventude		00:05:01
26	36	754	Amélia Alberto	CA Galinheiras		00:05:03
27	38	401	Cláudia Mira	CRD Arrudense		00:05:08

Total dos Atletas 27



14º Loures Cross

Santa Iria de Azóia

domingo, 1 Fevereiro, 2009

Classificações

Benjamins / Infantis Masculinos

Infantis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.855	Afonso Esteves	SU Torreense		00:03:30
2	2	574	Ruben Tavares	SFAR Amadora		00:03:33
3	3	577	Bruno Fonseca	SFAR Amadora		00:03:34
4	4	1.854	André Batista	SU Torreense		00:03:36
5	5	1.892	Ruben Ferreira	NS Lourinhã		00:03:38
6	6	573	Paulo Pina	SFAR Amadora		00:03:40
7	7	168	André Carvalho	ARCD Vila de Rei		00:03:41
8	8	572	Tiago Pecixe	SFAR Amadora		00:03:41
9	9	699	Hugo Gil	CDUL		00:03:41
10	10	700	João Cardoso	CDUL		00:03:47
11	11	1.782	Tiago Costa	CRD Arrudense		00:03:49
12	12	1.790	Gabriel Pereira	Linda-a-Pastora SC		00:03:50
13	13	1.791	André Pereira	Linda-a-Pastora SC		00:03:50
14	14	656	Emerson Vaz	Mirantense FC		00:03:51
15	17	188	Fábio Pinto	Coop. A Sacavenense		00:03:59
16	19	1.838	Miguel Reis	AC Moinho Juventude		00:04:05
17	21	283	Rui Barros	ACR Mealhada		00:04:06
18	22	576	João Rio	SFAR Amadora		00:04:07
19	24	415	Patrick Freitas	CRD Arrudense		00:04:11
20	26	387	Adilson Henriques	CA Patameiras		
21	27	287	Danilo Aba	ACR Mealhada		
22	28	389	Diogo Damião	CA Patameiras		
23	29	575	Caio Silva	SFAR Amadora		
24	30	281	Christian Mendes	ACR Mealhada		
25	31	418	Ricardo Silva	CRD Arrudense		
26	36	404	Dorin Daschevici	CRD Arrudense		
27	40	1.873	Bruno Guerreiro	AA Pego Longo		
28	43	391	Lisandro Ferraz	CA Patameiras		

Total dos Atletas 28



14º Loures Cross

Santa Iria de Azóia

domingo, 1 Fevereiro, 2009

Classificações

Iniciadas

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	151	Carolina Ramos	GD S. Domingos		00:08:21
2	2	435	Mara Martinho	FC Alverca		00:08:29
3	3	1.899	Ana Cristina	NS Lourinhã		00:08:38
4	4	1.898	Cátia Silva	NS Lourinhã		00:08:42
5	5	1.845	Rita Vicente	SU Torreense		00:08:46
6	6	1.846	Daniela Silva	SU Torreense		00:08:47
7	7	434	Cláudia Acácio	FC Alverca		00:08:53
8	8	297	Amélia Vitorino	ACR Mealhada		00:08:58
9	9	1.844	Sara Silva	SU Torreense		00:09:01
10	10	581	Célia Duarte	SFAR Amadora		00:09:03
11	11	1.619	Mónica Rodrigues	AA RA Madeira		00:09:03
12	12	152	Iris Gonçalves	GD S. Domingos		00:09:04
13	13	578	Eliana Tavares	SFAR Amadora		00:09:07
14	14	195	Raquel Pinto	Coop. A Sacavenense		00:09:15
15	15	489	Joana Costa	UA Povoense		00:09:20
16	16	817	Liliana Cabral	Sporting C Reboleira		00:09:21
17	17	818	Nair Ramos	Sporting C Reboleira		00:09:21
18	18	580	Jessica Moreira	SFAR Amadora		00:09:24
19	19	1.620	Ana Pita	AA RA Madeira		00:09:26
20	20	702	Catarina Mendes	CDUL		00:09:29
21	21	1.839	Neuza Reis	AC Moinho Juventude		00:09:31
22	22	296	Débora Garcia	ACR Mealhada		00:09:31
23	23	1.821	Sara Marques	SL Benfica		00:10:06
24	24	169	Patrícia Bernardo	ARCD Vila de Rei		00:10:12
25	25	1.801	Catarina Carreira	Linda-a-Pastora SC		00:10:16
26	26	295	Andreia Botelho	ACR Mealhada		00:10:23
27	27	398	Bárbara Casteleiro	CRD Arrudense		00:10:27
28	28	403	Doina Daschevici	CRD Arrudense		00:10:30
29	29	1.621	Maria Ferreira	AA RA Madeira		00:10:35
30	30	1.870	Ludimila N'deque	AA Pego Longo		00:10:56
31	31	294	Mónica Cardoso	ACR Mealhada		00:11:11
32	32	301	Patrícia Delaunay	ACR Mealhada		00:13:34
33	33	410	Márcia Pereira	CRD Arrudense		00:13:44

Total dos Atletas 33



14º Loures Cross

Santa Iria de Azóia

domingo, 1 Fevereiro, 2009

Classificações

Iniciados

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.604	Francisco Rodrigues	GRA Cruz		00:06:48
2	2	1.916	Bruno Varela	Nucleoeiras		00:06:56
3	3	583	Ivan Lourenço	SFAR Amadora		00:07:12
4	4	1.792	Bruno Pereira	Linda-a-Pastora SC		00:07:26
5	5	429	Luis Monteiro	FC Alverca		00:07:35
6	6	438	Filipe Fraqueiro	FC Alverca		00:07:42
7	7	484	Luis Pires	UA Povoense		00:07:50
8	8	432	Gonçalo Cláudio	FC Alverca		00:07:57
9	9	1.618	Fábio Fernandes	AA RA Madeira		00:08:01
10	10	1.617	Valentim Fernandes	AA RA Madeira		00:08:06
11	11	1.877	Edmilson Carlos	AA Pego Longo		00:08:09
12	12	813	Hugo Lapa	AMBCV Lumiar		00:08:12
13	13	1.780	Mário Real	CRD Arrudense		00:08:17
14	14	830	Jelson Tavares	Sporting C Reboleira		00:08:18
15	15	584	Tiago Horta	SFAR Amadora		00:08:27
16	16	587	Marco Leal	SFAR Amadora		00:08:29
17	17	585	Luiz Júnior	SFAR Amadora		00:08:30
18	18	423	Vitor Briosa	CRD Arrudense		00:08:32
19	19	651	Alex Vaz	Mirantense FC		00:08:36
20	20	13	Ivan Santos	Leões Apelaçonenses		00:08:45
21	21	293	Juary Tavares	ACR Mealhada		00:08:46
22	22	289	Ruben Conchinho	ACR Mealhada		00:08:47
23	23	586	Rafael Pinto	SFAR Amadora		00:08:56
24	24	15	Miguel Simões	Leões Apelaçonenses		00:09:00
25	25	433	Filipe Silva	FC Alverca		00:09:09
26	26	430	David Guerra	FC Alverca		
27	27	431	Ruben Pinto	FC Alverca		
28	28	1.876	Bruno Chaurilha	AA Pego Longo		
29	29	197	João Simões	Coop. A Sacavenense		
30	30	384	João Antunes	CA Patameiras		
31	31	413	Miguel Teixeira	CRD Arrudense		
32	32	385	Epifânio Leal	CA Patameiras		
33	33	171	David Sousa	ARCD Vila de Rei		
34	34	591	Leandro Semedo	SFAR Amadora		
35	35	421	Tomás Silva	CRD Arrudense		
36	36	12	Adriano Gomes	Leões Apelaçonenses		
37	37	589	Miguel Vital	SFAR Amadora		

Total dos Atletas

37



14° Loures Cross

Santa Iria de Azóia

domingo, 1 Fevereiro, 2009

Classificações

Juvenis, Seniores e Veteranas Femininos

Juvenis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	1.847	Mariana Brás	SU Torreense		00:12:47
2	6	1.906	Ana Rita Silva	NS Lourinhã		00:13:02
3	8	1.908	Micaela Lopes	NS Lourinhã		00:13:21
4	9	1.614	Joana Soares	AA RA Madeira		00:13:36
5	11	1.907	Lia Marques	NS Lourinhã		00:13:45
6	13	597	Márcia Martins	SFAR Amadora		00:14:07
7	16	446	Ionela Segarceanu	FC Alverca		00:14:41
8	17	444	Jéssica Cruz	FC Alverca		00:14:45
9	18	1.848	Eduarda Moreira	SU Torreense		00:14:59
10	19	1.616	Fátima Pacheco	AA RA Madeira		00:15:04
11	21	1.796	Helena Barbosa	Linda-a-Pastora SC		00:15:27
12	28	74	Rafaela Ferreira	Leões Apelaçonenses		00:16:07
13	30	1.765	Adalgissa Rodrigues	UA Povoense		00:16:13
14	33	303	Sara Machado	ACR Mealhada		00:16:24
15	39	1.615	Ana Luisa Roda	AA RA Madeira		00:17:24
16	49	150	Vânia Fernandes	GD S. Domingos		00:19:45

Total dos Atletas 16



14º Loures Cross

Santa Iria de Azóia

domingo, 1 Fevereiro, 2009

Classificações

Juvenis Masculinos

Juvenis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.903	Isaac Gonçalves	NS Lourinhã		00:10:05
2	2	1.900	Emanuel Rolim	NS Lourinhã		00:10:05
3	3	1.611	Manuel Fernandes	AA RA Madeira		00:10:17
4	4	1.862	Samuel Barata	GDAC Bouça		00:10:22
5	5	172	Nuno Santos	ARCD Vila de Rei		00:10:25
6	6	174	Alexandre Santos	ARCD Vila de Rei		00:10:30
7	7	175	Ruben Silva	ARCD Vila de Rei		00:10:46
8	8	1.612	Marco Castro	AA RA Madeira		00:10:51
9	9	592	Sandy Martins	SFAR Amadora		00:10:54
10	10	716	Paulo Alves	CDUL		00:10:57
11	11	823	Juilson Mendes	Sporting C Reboleira		00:11:02
12	12	1.901	João Pedro	NS Lourinhã		00:11:10
13	13	452	Diogo Silva	FC Alverca		00:11:17
14	14	1.880	João Santos	AA Pego Longo		00:11:19
15	15	595	Rodrigo Silva	SFAR Amadora		00:11:28
16	16	173	Cristiano Pedro	ARCD Vila de Rei		00:11:30
17	17	1.613	Nuno Paulo	AA RA Madeira		00:11:38
18	18	1.902	Christophe Domingos	NS Lourinhã		00:11:39
19	19	593	Rodrigo Santos	SFAR Amadora		00:11:46
20	20	1.904	João Torres	NS Lourinhã		00:11:48
21	21	1.857	Ruben Soares	SU Torreense		00:11:48
22	22	1.865	Luis Esteves	GDAC Bouça		00:12:00
23	23	408	João Cruz	CRD Arrudense		00:12:10
24	24	451	Marco Paiva	FC Alverca		00:12:14
25	25	310	Carlos Figueiredo	ACR Mealhada		00:12:18
26	26	1.760	Diogo Rocha	UA Povoense		
27	27	304	Ricardo Garcia	ACR Mealhada		
28	28	596	Helton Correia	SFAR Amadora		
29	29	307	Eldon Lopes	ACR Mealhada		
30	30	18	Leonardo Ramos	Leões Apelaçonenses		
31	31	1.761	José Tavares	UA Povoense		
32	32	176	Ruben Filipe	ARCD Vila de Rei		
33	33	443	Matheus Silva	FC Alverca		
34	34	305	Rui Caneira	ACR Mealhada		
35	35	449	Elton Tavares	FC Alverca		
36	36	1.654	Pedro Rocha	ACR Mealhada		
37	37	407	Ivo Martins	CRD Arrudense		

Total dos Atletas

37



14º Loures Cross

Santa Iria de Azóia

domingo, 1 Fevereiro, 2009

Classificações

Juniores Femininos

Juniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.656	Louise Small	Grã-Bretanha		00:15:22
2	2	1.657	Sophie Coleman	Grã-Bretanha		00:15:28
3	3	1.658	Nicola Hood	Grã-Bretanha		00:15:33
4	4	1.659	Lilian Partridge	Grã-Bretanha		00:15:50
5	5	1.660	Estefania Tobal	Espanha		00:16:36
6	6	1.661	Montserrat Lozana	Espanha		00:16:56
7	7	1.662	Tania Carretero	Espanha		00:17:11
8	8	1.663	Maria Gonçalves	Sel. Braga		00:18:03
9	9	1.664	Bárbara Ferreira	Sel. Braga		00:18:15
10	10	1.665	Solange Fernandes	Sel. Lisboa		00:18:21
11	11	1.849	Liliana Alexandre	SU Torreense		00:18:33
12	12	1.666	Ana Matias	Sel. Leiria		00:18:36
13	13	1.667	Cristiana Silva	Sel. Leiria		00:18:48
14	14	1.668	Carina Vicente	Sel. Leiria		00:19:45
15	15	1.669	Catarina Vieira	Sel. Leiria		00:20:27
16	16	486	Alexandra Pires	UA Povoense		00:20:31
17	17	1.670	Tatiana Carvalho	Sel. RA Madeira		00:20:35
18	18	1.671	Elisabete Castro	Sel. Braga		00:21:10
19	19	1.755	Ana Costa	AMBCV Lumiar		00:22:10
20	20	1.672	Marisol Freitas	Sel. RA Madeira		00:22:12
21	21	1.673	Marlene Gomez	Sel. RA Madeira		00:24:58

Total dos Atletas

21



14º Loures Cross

Santa Iria de Azóia

domingo, 1 Fevereiro, 2009

Classificações

Juniores Masculinos

Juniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.674	Nicholas Goolab	Grã-Bretanha		00:24:36
2	2	1.675	Cristopher O'hare	Grã-Bretanha		00:24:58
3	3	1.676	Thomas Farrel	Grã-Bretanha		00:25:02
4	4	1.677	Aitor Fernandez	Espanha		00:25:17
5	5	1.678	António Abadia	Espanha		00:25:22
6	6	1.679	James Wilkinson	Grã-Bretanha		00:25:30
7	7	1.680	Martins Ortiz	Espanha		00:25:38
8	8	1.681	José Costa	Portugal		00:25:45
9	9	1.682	Josquim Sousa	Sel. Porto		00:26:07
10	10	1.683	Miguel Moreira	Portugal		00:26:12
11	11	1.684	Miguel Santos	Portugal		00:26:17
12	12	1.685	Ruben Felizardo	Portugal		00:26:24
13	13	1.686	Olivier Pedroso	Portugal		00:26:44
14	14	1.687	Adalberto Furtado	Sel. Lisboa		00:26:51
15	15	1.688	Ricardo Costa	Sel. Braga		00:27:03
16	16	1.689	Stefano Pinto	Sel. Braga		00:27:15
17	17	1.690	Fábio Rebelo	Sel. Lisboa		00:27:23
18	18	1.691	Ruben Costa	Sel. Braga		00:27:38
19	19	1.692	Flávio Nunes	Sel. Porto		00:27:41
20	20	1.693	Aider Mohamed	Maratona Clube de Portu		00:28:04
21	21	1.694	Carlos Barbosa	Sel. Porto		00:28:10
22	22	1.695	Albertino Figueira	Sel. RA Madeira		00:28:17
23	23	1.696	Hugo Correia	Sel. Lisboa		00:28:25
24	24	1.697	Paulo Moreira	Maratona Clube de Portu		00:28:39
25	25	1.698	Dzmitry Reuniutsau	Sel. Porto		00:28:45
26	26	1.699	João Santos	Sel. Braga		00:28:53
27	27	1.700	Luis Santos	Sel. Lisboa		00:29:10
28	28	1.701	Márcio Dias	Sel. Lisboa		00:29:23
29	29	1.702	Vitor Silva	Sel. RA Madeira		00:29:28
30	30	1.703	Carlos António	Sel. RA Madeira		00:29:50
31	31	1.704	Svetoslav Yordanov	Sel. Leiria		00:30:21
32	32	1.705	Frederico Sousa	Maratona Clube de Portu		00:30:24
33	33	1.706	Johnatan Simões	Sel. Leiria		00:30:42
34	34	1.707	Duarte Gomes	Sel. RA Madeira		00:31:18
35	35	1.708	João Costa	Leões Apelaçonenses		00:31:59
36	36	1.709	Nuno Bilhó	Leões Apelaçonenses		00:32:07
37	37	1.710	Miguel Silva	GDAC Bouça		00:32:31
38	38	1.711	Edmir Correia	GD S. Domingos		00:32:50
39	39	1.712	Ulsany Sami	Sporting C Reboleira		00:34:10
40	40	1.713	Luis Grosso	Sel. Leiria		00:34:59

Total dos Atletas

40



14º Loures Cross

Santa Iria de Azóia

domingo, 1 Fevereiro, 2009

Classificações

Juvenis, Seniores e Veteranas Femininos

Seniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	914	Marisa Borges	JOMA		00:12:20
2	2	128	Susana Adelino	CCD CM Loures		00:12:25
3	3	1.933	Margarida Dionísio	Linda-a-Pastora SC		00:12:43
4	5	464	Celina Rodrigues	FC Alverca		00:12:59
5	7	831	Carmen Tavares	Sporting C Reboleira		00:13:13
6	10	1.956	Paula Silva	Nucleoeiras		00:13:38
7	12	463	Catarina Carola	FC Alverca		00:14:02
8	14	1.952	Suaila Có	Nucleoeiras		00:14:23
9	25	1.954	Maria José Varela	Nucleoeiras		00:15:56
10	34	456	Rute Pinto	FC Alverca		00:16:27
11	37	1.955	Odília Gomes	Nucleoeiras		00:16:54
12	41	318	Daniela Vitorino	ACR Mealhada		00:17:31
13	42	455	Telma Silva	FC Alverca		00:18:05
14	45	1.754	Helena Costa	AMBCV Lumiar		00:18:36

Total dos Atletas 14



14º Loures Cross

Santa Iria de Azóia

domingo, 1 Fevereiro, 2009

Classificações

Seniores Masculinos

Seniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.950	Daniel Martins	NS Lourinhã		00:13:52
2	2	1.912	Túlio António	Sporting CP		00:13:56
3	3	1.608	Ricardo Mateus	Sporting CP		00:13:58
4	4	1.923	Alberto Maravilha	GDU Caxienses		00:14:08
5	5	1.924	Alcídio Costa	GDU Caxienses		00:14:09
6	6	1.930	Nelson Cruz	GDU Caxienses		00:14:10
7	7	1.947	Paulo Pinheiro	Linda-a-Pastora SC		00:14:12
8	8	1.607	Hélio Gomes	Sporting CP		00:14:28
9	9	1.925	Artur Santiago	GDU Caxienses		00:14:35
10	10	1.917	Bruno Fraga	GDR Reboleira		00:14:40
11	11	1.919	João Vieira	GDR Reboleira		00:14:41
12	12	1.949	Pedro Conceição	Linda-a-Pastora SC		00:14:44
13	13	1.927	Fábio Oliveira	GDU Caxienses		00:14:49
14	14	1.884	Joel Martins	CUA Benaventense		00:14:51
15	15	1.858	João Brás	SU Torreense		00:14:52
16	16	1.932	Telmo Silva	GDU Caxienses		00:14:55
17	17	1.944	Nuno cardoso	Linda-a-Pastora SC		00:14:55
18	18	1.918	Eugénio Neto	GDR Reboleira		00:14:57
19	19	1.922	Nuno Romão	GDR Reboleira		00:15:02
20	20	1.921	Luis Ginja	GDR Reboleira		00:15:04
21	21	180	Daniel Fernandes	ARCD Vila de Rei		00:15:05
22	22	1.913	José Moreira	CB Agualva Cacém		00:15:17
23	23	1.951	Henrik Santos	NS Lourinhã		00:15:19
24	24	1.920	José Inácio	GDR Reboleira		00:15:21
25	25	1.914	Paulo Janela	CB Agualva Cacém		00:15:25
26	26	1.609	Miguel Quaresma	Sporting CP		00:15:33
27	27	472	Paulo Durães	FC Alverca		00:15:34
28	28	179	Hernâni Santos	ARCD Vila de Rei		00:15:38
29	29	1.937	Diogo Morgado	Linda-a-Pastora SC		00:15:40
30	30	1.603	Paulo Dias	Nucleoeiras		00:15:43
31	31	1.652	Ricardo Oliveira	Maratona Clube de Portu		00:15:48
32	32	1.600	Pedro Rainho	Nucleoeiras		00:15:53
33	33	178	João Brito	ARCD Vila de Rei		00:15:54
34	34	1.959	Fábio Pinto	Nucleoeiras		00:16:04
35	35	181	Hugo Caselhas	ARCD Vila de Rei		00:16:09
36	36	1.915	Ricardo Pereira	CB Agualva Cacém		00:16:11
37	37	183	Jorge Santos	ARCD Vila de Rei		00:16:18
38	38	1.945	Nuno Carraça	Linda-a-Pastora SC		00:16:20
39	39	471	Ambrósio Pereira	FC Alverca		00:16:24
40	40	32	Ricardo Faisca	Leões Apelaçonenses		00:16:27
41	41	466	João Acácio	FC Alverca		00:16:39
42	42	460	Flávio Salgueiro	FC Alverca		00:17:01



14º Loures Cross

Santa Iria de Azóia

domingo, 1 Fevereiro, 2009

Classificações

Seniores Masculinos

Seniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
43	43	1.958	Luis Filipe Cardoso	Nucleoeiras		00:17:06
44	44	211	Fábio Coelho	Coop. A Sacavenense		00:17:18
45	45	1.840	Luis Pereira	CB Agualva Cacém		00:17:22
46	46	1.601	Wiliam Lemos	Nucleoeiras		00:17:25
47	47	1.941	José Viralhada	Linda-a-Pastora SC		00:17:28
48	48	1.940	José Carlos Camacho	Linda-a-Pastora SC		00:17:31
49	49	1.909	Vitor Santos	NS Lourinhã		00:17:33
50	50	28	Gil Andrade	Leões Apelaçonenses		00:17:51
51	51	1.859	Ruben Santos	SU Torreense		00:18:04
52	52	212	Tiago Correia	Coop. A Sacavenense		00:18:19
53	53	459	Tiago Santos	FC Alverca		00:18:53
54	54	926	José Silva	FC Alverca		00:19:07
55	55	603	Hélio Reis	SFAR Amadora		00:19:14
56	56	862	Ricardo Conceição	Coop. A Sacavenense		00:20:00
57	57	857	Nelson Coelho	AA Pego Longo		00:25:30

Total dos Atletas

57



14º Loures Cross

Santa Iria de Azóia

domingo, 1 Fevereiro, 2009

Classificações

Juvenis, Seniores e Veteranas Femininos

Veteranas F35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	15	475	Luísa Monteiro	FC Alverca		00:14:26
2	20	125	Manuela Barreto	CCD CM Loures		00:15:22
3	22	762	Isabel Santos	Paz Universal		00:15:28
4	27	718	Fernanda Gil	CDUL		00:16:05
5	35	80	Amélia Fernandes	Leões Apelaçonenses		00:16:29
6	36	81	Marina Batista	Leões Apelaçonenses		00:16:44
7	44	397	Ana Paula	CRD Arrudense		00:18:28

Total dos Atletas 7



14º Loures Cross

Santa Iria de Azóia

domingo, 1 Fevereiro, 2009

Classificações

Juvenis, Seniores e Veteranas Femininos

Veteranas F45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	23	87	Lina Valente	Leões Apelaçonenses		00:15:33
2	29	719	Ermelinda Mineiro	CDUL		00:16:12
3	38	140	Eugénia do Vale	GD S. Domingos		00:17:00
4	40	156	Lídia Lopes	GA Super Estrelas		00:17:25
5	46	480	Deolinda António	FC Alverca		00:18:36
6	47	165	Vanda Augusto	GA Super Estrelas		00:19:01
7	48	614	Maria Fernanda Santos	Mirantense FC		00:19:37
8	51	1.772	Anabela Oliveira	Leões Apelaçonenses		00:20:27
9	52	1.773	Emília Borges	Leões Apelaçonenses		00:20:48

Total dos Atletas 9



14º Loures Cross

Santa Iria de Azóia

domingo, 1 Fevereiro, 2009

Classificações

Juvenis, Seniores e Veteranas Femininos

Veteranas F55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	24	775	Cacilda Branco	CCD O Alvitejo		00:15:39
2	26	155	Joaquina Flores	GA Super Estrelas		00:16:04
3	31	763	Fátima Abreu	Paz Universal		00:16:17
4	32	347	Alice Gomes	CD Olivais e Moscavide		00:16:22
5	43	90	Fernanda Lucas	Leões Apelaçonenses		00:18:16
6	50	1.850	Maria Cordeiro	SU Torreense		00:19:51

Total dos Atletas 6