

Classificações

Benjamins Fem / Benjamins Masc

Benjamins Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	555	Bruna Ramos	Ingleses FC	18	00:03:51
2	5	971	Carolina Hrytsevych	CN Alvito	16	00:04:12
3	8	375	Carlota Ferreira	Fundação CEBI	14	00:04:20
4	10	667	Ana Oliveira	SFRA Amadora	12	00:04:23
5	13	374	Marta Pacheco	Fundação CEBI	10	00:04:26
6	15	972	Isa Vieira	CN Alvito	8	00:04:34
7	17	142	Raquel Francisco	ACR Mealhada	7	00:04:38
8	19	714	Cristina Teixeira	Sporting C. Reboleira	6	00:04:40
9	20	418	Luna Neves	Olivais e Moscavide	5	00:04:40
10	21	713	Cláudia Vinagre	Sporting C. Reboleira	4	00:05:02
11	22	416	M ^a Inês Rodrigues	Olivais e Moscavide	0	00:05:08
12	24	1	Ana Rita Neves	CA Vale Figueira	0	00:05:22
13	28	146	Lais Teixeira	ACR Mealhada	0	00:05:45

Total dos Atletas 13

Classificações

Bejamins Fem / Benjamins Masc

Benjamins Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	833	Rodrigo Silva	AEA Cartaxo	18	00:03:49
2	3	219	Guilherme Vasconcelos	Associação Agregar	16	00:04:00
3	4	415	Tiago Marques	Olivais e Moscavide	14	00:04:00
4	6	975	Vicente Mira	CN Alvito	12	00:04:16
5	7	417	Afonso Albuquerque	Olivais e Moscavide	10	00:04:19
6	9	116	José Santos	L. Apelaçonenses	8	00:04:23
7	11	215	Francisco Monteiro	Associação Agregar	7	00:04:26
8	12	974	Miguel Abreu	CN Alvito	6	00:04:26
9	14	762	Marco Conceição	Sporting C. Reboleira	5	00:04:31
10	16	414	Rodrigo Leite	Olivais e Moscavide	4	00:04:37
11	18	973	Fernando Monte	CN Alvito	0	00:04:39
12	23	901	Rafael Tavares	GD Chelas	0	00:05:10
13	25	212	Alexandre Guilherme	Associação Agregar	0	00:05:26
14	26	216	Mosés Rocha	Associação Agregar	0	00:05:27
15	27	144	Bruno Sarmiento	ACR Mealhada	0	00:05:32

Total dos Atletas 15

Classificações

Infantis Fem / Infantis Masc

Infantis Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	434	M ^a Inês Santos	NS Lourinhã	18	00:06:11
2	6	378	Mariana Penteado	Fundação CEBI	16	00:06:11
3	8	715	Maria Elisa Custódio	Sporting C. Reboleira	14	00:06:17
4	9	432	Beatriz Silva	NS Lourinhã	12	00:06:24
5	11	976	Beatriz Pardal	CN Alvito	10	00:06:27
6	12	377	Catarina Martins	Fundação CEBI	8	00:06:29
7	16	668	Sofia Fernandes	SFRA Amadora	7	
8	17	433	Beatriz Cunha	NS Lourinhã	6	
9	19	423	Mariana Mercedes	Olivais e Moscavide	5	
10	22	420	Luana Quaresma	Olivais e Moscavide	4	
11	23	676	Beatriz Santos	SFRA Amadora	0	
12	24	677	Bruna Embaló	SFRA Amadora	0	
13	25	766	Madalena Tomé	AM Atibá	0	
14	26	902	Viviane Costa	GD Chelas	0	
15	27	977	Inês Mouca	CN Alvito	0	
16	31	627	Rita Gomes	CDUL	0	
17	32	716	Márcia Rosário	Sporting C. Reboleira	0	
18	33	1.021	Joana Carmo	Casa Bf Torres Vedras	0	
19	34	717	Rafaela Santos	Sporting C. Reboleira	0	
20	35	772	Mariana Ribeiro	CA Vale Figueira	0	
21	36	379	Mariana Santos	Fundação CEBI	0	
22	38	223	Beatriz Teixeira	Associação Agregar	0	
23	39	153	Sara Sarmento	ACR Mealhada	0	
24	40	160	Joana Verissimo	ACR Mealhada	0	
25	42	678	Inês Silva	SFRA Amadora	0	
26	44	157	Diana Pereira	ACR Mealhada	0	
27	45	150	Susana Djuf	ACR Mealhada	0	
28	47	903	Eliane Costa	GD Chelas	0	
29	49	422	Mafalda Henriques	Olivais e Moscavide	0	
30	50	8	Maria Monteiro	CA Vale Figueira	0	
31	51	159	Emilie Balde	ACR Mealhada	0	
32	52	151	Amara Valimamade	ACR Mealhada	0	
33	54	154	Bruna Hassam	ACR Mealhada	0	
34	55	148	Sofia Aguiar	ACR Mealhada	0	

Total dos Atletas

34

Classificações

Infantis Fem / Infantis Masc

Infantis Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	435	Davd Ribeiro	NS Lourinhã	18	00:05:46
2	2	1.023	André Gomes	Casa Bf Torres Vedras	16	00:05:52
3	3	382	Miguel Massuça	Fundação CEBl	14	00:05:57
4	4	764	Lourenço Ferreira	AM Atibá	12	00:06:05
5	7	231	Isaias Camara	Associação Agregar	10	00:06:14
6	10	436	Rodrigo Cunha	NS Lourinhã	8	00:06:26
7	13	431	Marco Ferreira	NS Lourinhã	7	00:06:33
8	14	742	José Carlos Borges	Sporting C. Reboleira	6	00:06:34
9	15	674	Gonçalo Gomes	SFRA Amadora	5	00:06:39
10	18	248	Arnaldo Varela	GD S. Domingos	4	
11	20	763	Afonso Conceição	Sporting C. Reboleira	0	
12	21	978	Filipe Pardal	CN Alvito	0	
13	28	236	Manuel Fati	Associação Agregar	0	
14	29	671	Miguel Leitão	SFRA Amadora	0	
15	30	383	Diogo Santos	Fundação CEBl	0	
16	37	1.022	Francisco Ribeiro	Casa Bf Torres Vedras	0	
17	41	672	Nuno Reis	SFRA Amadora	0	
18	43	558	Francisco Marques	Ingleses FC	0	
19	46	152	Ruben Pina	ACR Mealhada	0	
20	48	117	Edgar Antunes	L. Apelaçonenses	0	
21	53	155	Bruno Djau	ACR Mealhada	0	

Total dos Atletas 21

Classificações

Iniciadas

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	807	Nádia Carvalho	AA Santarém	18	00:10:34
2	2	953	Bárbara Neiva	AA Setúbal	16	00:10:36
3	3	981	Leila Semedo	AA Lisboa	14	00:10:43
4	4	986	Matilde Reis	AA Lisboa	12	00:10:54
5	5	982	Beatriz Gomes	AA Lisboa	10	00:11:02
6	6	985	Érica Fonseca	AA Lisboa	8	00:11:05
7	7	808	Beatriz Nabeiro	AA Santarém	7	00:11:15
8	8	955	Inês Borba	AA Setúbal	6	00:11:16
9	9	777	Diana Santos	ADA Leiria	5	00:11:26
10	10	534	Mafalda Marques	SL Benfica	4	00:11:33
11	11	809	Rita Cabeleira	AA Santarém	0	00:11:34
12	12	937	Ana Godinho	AA Beja	0	00:11:35
13	13	983	Inês Pinto	AA Lisboa	0	
14	14	810	Carolina Oliveira	AA Santarém	0	
15	15	776	Sofia Duarte	ADA Leiria	0	
16	16	811	Lara Ribeiro	AA Santarém	0	
17	17	984	Ana Barros	AA Lisboa	0	
18	18	253	Edna Bernardino	GD S. Domingos	0	
19	19	780	Angela Sousa	ADA Leiria	0	
20	20	426	Maria Rodrigues Tomé	Olivais e Moscavide	0	
21	21	954	Catarina Neiva	AA Setúbal	0	
22	22	778	Laura Ramos	ADA Leiria	0	
23	23	536	Beatriz Galvão	SL Benfica	0	
24	24	563	Lúcia Fonseca	Ingleses FC	0	
25	25	723	Rita Bacelar	Sporting C. Reboleira	0	
26	26	952	Beatriz Mendes	AA Setúbal	0	
27	27	935	Patricia Pardal	AA Beja	0	
28	28	721	Jéssica Vitorino	Sporting C. Reboleira	0	
29	29	779	Laura Santos	ADA Leiria	0	
30	30	1.025	margarida Costa	Casa Bf Torres Vedras	0	
31	31	938	Avelina Liandro	AA Beja	0	
32	32	936	Rafaela Carvalho	AA Beja	0	
33	33	722	Luana Solé	Sporting C. Reboleira	0	
34	34	719	Bruna Reis	Sporting C. Reboleira	0	
35	35	940	Sara Góis	AA Beja	0	
36	36	640	Marta Ferreira	CDUL	0	
37	37	951	Beatriz Silva	AA Setúbal	0	
38	38	632	Iris Marques	CDUL	0	
39	39	535	Teresa Morgadinho	SL Benfica	0	
40	40	175	Rita Rodrigues	ACR Mealhada	0	
41	41	163	Marilene Fernandes	ACR Mealhada	0	
42	42	166	Teresa Francisco	ACR Mealhada	0	
43	43	561	Beatriz Fernandes	Ingleses FC	0	

Classificações

Iniciadas

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
44	44	171	Samirah Valimamade	ACR Mealhada	0	
45	45	631	Catarina Bailão	CDUL	0	
46	46	176	Inês Dias	ACR Mealhada	0	
47	47	720	Ana Rita Cardoso	Sporting C. Reboleira	0	

Total dos Atletas 47

Classificações

Iniciados

Iniciados						
Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	959	Manuel Oliveira	AA Setúbal	18	00:09:26
2	2	989	Ivan Brito	AA Lisboa	16	00:09:35
3	3	812	Miguel Batista	AA Santarém	14	00:09:38
4	4	991	Jonathan Rosa	AA Lisboa	12	00:09:41
5	5	988	André Massuça	AA Lisboa	10	00:09:42
6	6	990	Rodrigo Sarroeira	AA Lisboa	8	00:09:47
7	7	987	Rafael Rego	AA Lisboa	7	00:09:51
8	8	814	Guilherme Mourão	AA Santarém	6	00:09:53
9	9	384	Hugo Cruz	Fundação CEBI	5	00:09:57
10	10	11	Francisco França	CA Vale Figueira	4	00:09:58
11	11	385	Ivo Cruz	Fundação CEBI	0	00:10:06
12	12	992	Duarte Martins	AA Lisboa	0	00:10:09
13	13	813	Pedro Carvalho	AA Santarém	0	00:10:14
14	14	958	Bruno Pessoa	AA Setúbal	0	00:10:19
15	15	782	Tiago Gonçalves	ADA Leiria	0	00:10:24
16	16	681	Telmo Biage	SFRA Amadora	0	00:10:30
17	17	957	Pedro Carapinha	AA Setúbal	0	00:10:32
18	18	815	Ricardo Pelarigo	AA Santarém	0	00:10:33
19	19	568	Márcio Ramos	Ingleses FC	0	00:10:36
20	20	816	Bernardo Vieira	AA Santarém	0	00:10:37
21	21	656	Leandro Tavares	Casa Bf Algueirão-M.Mar	0	00:10:44
22	22	956	Ruben Dias	AA Setúbal	0	00:10:47
23	23	630	Luis Messias	CDUL	0	00:10:49
24	24	387	Luis Soares	Fundação CEBI	0	00:10:49
25	25	783	Guilherme Doirado	ADA Leiria	0	00:10:51
26	26	1.024	Márcio Antunes	Casa Bf Torres Vedras	0	00:10:58
27	27	680	Pedro Lopes	SFRA Amadora	0	00:11:04
28	28	785	Rodrigo Marques	ADA Leiria	0	00:11:11
29	29	784	Treasure Madueke	ADA Leiria	0	00:11:19
30	30	746	Edgar Osório	Sporting C. Reboleira	0	00:11:19
31	31	787	Rodrigo Porfírio	ADA Leiria	0	
32	32	942	José Miguel Moreno	AA Beja	0	
33	33	786	Hugo Patrício	ADA Leiria	0	
34	34	1.029	Carlos Tavares	Sporting C. Reboleira	0	
35	35	628	Dmytro Kotenko	CDUL	0	
36	36	1.030	Jefferson Lina	Sporting C. Reboleira	0	
37	37	906	Gonçalo Costa	GD Chelas	0	
38	38	232	Edgar Quaresma	Associação Agregar	0	
39	39	747	Jorge Teixeira	Sporting C. Reboleira	0	
40	40	170	Paulo Ricardo Oliveira	ACR Mealhada	0	
41	41	89	Ruben Tinoco	ADC Catujal	0	
42	42	567	Diogo Rolo	Ingleses FC	0	
43	43	162	Gerson Semedo	ACR Mealhada	0	

Classificações

Iniciados

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
44	44	657	João Vinagre	Casa Bf Algueirão-M.Mar	0	
45	45	15	Leandro Pinheiro	CA Vale Figueira	0	
46	46	249	Valter Correia	GD S. Domingos	0	
47	47	211	Luis Tavares	Associação Agregar	0	
48	48	13	Pedro Gonçalves	CA Vale Figueira	0	
49	49	165	Gonçalo Martins	ACR Mealhada	0	
Total dos Atletas			49			

Classificações

Juvenis Fem

Juvenis Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	965	Bruna Meirinhos	AA Setúbal	18	00:13:28
2	2	966	Soraia Tavares	AA Setúbal	16	00:13:31
3	3	996	Nádia Sousa	AA Lisboa	14	00:13:40
4	4	993	Márcia Reis	AA Lisboa	12	00:13:50
5	5	994	Marta Sousa	AA Lisboa	10	00:13:51
6	6	997	Eliane Garcia	AA Lisboa	8	00:13:54
7	7	999	Marta Castro Dias	AA Lisboa	7	00:14:01
8	8	998	Daniela Gordino	AA Lisboa	6	00:14:05
9	9	730	Beatriz Martins	Sporting C. Reboleira	5	00:14:06
10	10	945	Catalina Turcu	AA Beja	4	00:14:09
11	11	788	Joana Pontes	ADA Leiria	0	00:14:22
12	12	967	Catarina Carmo	AA Setúbal	0	00:14:39
13	13	690	Brunilda Teixeira	SFRA Amadora	0	00:15:16
14	14	819	Marta Calado	AA Santarém	0	00:15:17
15	15	537	Yuliya Kibenko	SL Benfica	0	00:15:18
16	16	691	Olívia Borges	SFRA Amadora	0	00:15:36
17	17	789	Beatriz Di-mascio	ADA Leiria	0	00:15:51
18	18	380	Leonor Fernandes	Fundação CEBI	0	00:16:01
19	19	539	Joana Costa	SL Benfica	0	00:16:05
20	20	729	Inês Lopes	Sporting C. Reboleira	0	00:16:12
21	21	790	Adriana Coelho	ADA Leiria	0	00:16:57
22	22	820	Inês Inácio	AA Santarém	0	00:17:02
23	23	18	Maria Rita Balasteiro	CA Vale Figueira	0	00:17:06
24	24	791	Marta Ferreira	ADA Leiria	0	
25	25	21	Andreia Monteiro	CA Vale Figueira	0	

Total dos Atletas

25

Classificações

Juvenis Masc

Juvenis Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.000	Miguel Ribeiro	AA Lisboa	18	00:15:11
2	2	685	António Moura	SFRA Amadora	16	00:15:26
3	3	1.003	Rafael Rebelo	AA Lisboa	14	00:15:33
4	4	1.005	Cristiano Borges	AA Lisboa	12	00:15:47
5	5	796	João Ferreira	ADA Leiria	10	00:15:58
6	6	393	Duarte Gomes	Fundação CEBI	8	00:16:05
7	7	1.002	Daniel Almeida	AA Lisboa	7	00:16:12
8	8	962	Bernardo Pessoa	AA Setúbal	6	00:16:22
9	9	658	Martim Monteiro	Casa Bf Algueirão-M.Mar	5	00:16:30
10	10	390	Ricardo Sousa	Fundação CEBI	4	00:16:30
11	11	1.001	João Nuno Costa	AA Lisboa	0	00:16:31
12	12	1.006	João Cabaça	AA Lisboa	0	00:16:38
13	13	1.004	Daniel Silva	AA Lisboa	0	00:16:44
14	14	794	David Lopes	ADA Leiria	0	00:16:46
15	15	824	Filipe Paixão	AA Santarém	0	00:16:51
16	16	823	Rui Ferreira	AA Santarém	0	00:16:58
17	17	233	José Monteiro	Associação Agregar	0	00:17:02
18	18	793	Henrique Cachado	ADA Leiria	0	00:17:05
19	19	748	Miguel Pereira	Sporting C. Reboleira	0	00:17:05
20	20	797	Motomune Iwaki	ADA Leiria	0	00:17:07
21	21	403	Marco Angelino	Sporting CP	0	00:17:08
22	22	686	Hélder Gomes	SFRA Amadora	0	00:17:09
23	23	960	Paulo Reis	AA Setúbal	0	00:17:13
24	24	404	Manuel Gomes	Sporting CP	0	00:17:21
25	25	822	Ricardo Ferreira	AA Santarém	0	00:17:28
26	26	961	Miguel Moreira	AA Setúbal	0	00:17:36
27	27	798	João Paulo Pereira	ADA Leiria	0	00:17:46
28	28	392	Duarte Cunha	Fundação CEBI	0	00:18:03
29	29	183	Filipe Pedro	ACR Mealhada	0	00:18:06
30	30	946	Matheus Roichman	AA Beja	0	00:18:07
31	31	571	Gonçalo Silva	Ingleses FC	0	00:18:25
32	32	17	Miguel Monteiro	CA Vale Figueira	0	00:18:36
33	33	429	Gonçalo Leite	Olivais e Moscavide	0	00:18:48
34	34	795	Ricardo Febra	ADA Leiria	0	00:19:13
35	35	947	Miguel Bom de Sosa	AA Beja	0	
36	36	636	Miguel Vilares	CDUL	0	
37	37	688	Paulo Cabinda	SFRA Amadora	0	
38	38	1.026	Gonçalo Raposo	Casa Bf Torres Vedras	0	
39	39	570	Duarte Mendes	Ingleses FC	0	
40	40	948	Durte Nunos	AA Beja	0	
41	41	684	Guilherme Silva	SFRA Amadora	0	
42	42	234	Leandro Ceita	Associação Agregar	0	

Classificações

Juniores Fem / Sen F / F35 / F45 / F55 / F6

Juniores Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.007	Lília Martins	AA Lisboa	18	00:21:57
2	2	799	Esther Madueke	ADA Leiria	16	00:24:20
3	3	1.009	Joana Boaventura	AA Lisboa	14	00:24:49
4	4	1.008	Inês Santos	AA Lisboa	12	00:25:28
5	5	826	Tatiana Santos	AA Santarém	10	00:26:10
6	6	1.011	Leonor Abecassis	AA Lisboa	8	00:26:14
7	9	1.012	Laura León	AA Lisboa	7	00:26:51
8	12	800	Carina Costa	ADA Leiria	6	00:27:08
9	14	638	Joana Ribeiro	CDUL	5	00:27:18
10	15	266	Alcídia Varela	GD S. Domingos	4	00:27:45
11	19	827	Carla Henriques	AA Santarém	0	00:28:35
12	21	408	Sara Gonçalves	Sporting CP	0	00:28:57
13	22	637	Inês Freire	CDUL	0	00:29:11
14	25	828	Joana Silva	AA Santarém	0	00:30:01
15	30	185	Catarina Verissimo	ACR Mealhada	0	00:33:14

Total dos Atletas 15

Classificações

Jun M / Sen M / M35/M40/M45/M50/M55/M60

Juniores Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	968	David Alexandre	AA Setúbal	18	00:27:22
2	2	829	Filipe Vitorino	AA Santarém	16	00:27:27
3	3	830	César Soares	AA Santarém	14	00:27:32
4	4	1.016	Afonso Moreira	AA Lisboa	12	00:27:47
5	5	1.015	Bruno Vieira	AA Lisboa	10	00:28:16
6	6	1.013	André Braga	AA Lisboa	8	00:28:45
7	8	831	João Teixeira	AA Santarém	7	00:29:14
8	9	950	João Silva	AA Beja	6	00:29:19
9	10	540	Luis Monteiro	SL Benfica	5	00:29:34
10	11	541	Miguel Cruz	SL Benfica	4	00:29:37
11	14	832	Marco Ferreira	AA Santarém	0	00:29:58
12	15	969	Filipe Ramos	AA Setúbal	0	00:30:02
13	18	1.017	Filipe Carvalho	AA Lisboa	0	00:30:02
14	20	801	Pedro Ferreira	ADA Leiria	0	00:30:32
15	21	803	João Bernardino	ADA Leiria	0	00:30:45
16	23	693	Leonardo Fernandes	SFRA Amadora	0	00:30:59
17	24	802	Carlos Alves	ADA Leiria	0	00:31:04
18	26	804	André Carmo	ADA Leiria	0	00:31:14
19	27	970	Felisberto Pereira	AA Setúbal	0	00:31:22
20	28	694	João Cadete	SFRA Amadora	0	00:31:23
21	33	805	Francisco Sousa	ADA Leiria	0	00:32:06
22	34	1.018	Luis Trovão	AA Lisboa	0	00:32:21
23	35	806	Alexandre Oliveira	ADA Leiria	0	00:32:27
24	41	695	João Correia	SFRA Amadora	0	00:33:02
25	47	660	Ailton Monteiro	Casa Bf Algueirão-M.Mar	0	00:33:49
26	48	1.019	Pedro Moreira	AA Lisboa	0	00:34:02
27	52	659	Janilson Nunes	Casa Bf Algueirão-M.Mar	0	
28	79	692	Adil El Graui	SFRA Amadora	0	

Total dos Atletas **28**

Classificações

Juniores Fem / Sen F / F35 / F45 / F55 / F6

Seniores Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	8	304	Inês Santos	CA Patameiras	18	00:26:25
2	24	662	Daniela Vinagre	Casa Bf Algueirão-M.Mar	16	00:29:42
3	29	194	Cátia Rodrigues	ACR Mealhada	14	00:32:36
4	35	891	Ana Dias	GD Chelas	12	

Total dos Atletas 4

Classificações

Jun M / Sen M / M35/M40/M45/M50/M55/M60

Seniores Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	7	399	Rui Gominho	Fundação CEBI	18	00:28:55
2	12	122	Edgar Monteiro	L. Apelaçonenses	16	00:29:46
3	16	595	David Vilas	Ingleses FC	14	00:30:19
4	32	193	Marco Quedas	ACR Mealhada	12	00:32:02
5	42	411	Vasco Rijo	Individuais	10	00:33:13
6	50	306	Rui Martins	ASC Vale Grande	8	00:34:05
7	58	753	Marco Pinto	Sporting C. Reboleira	7	
8	71	98	Pedro Aleixo	ADC Catujal	6	
9	75	97	Luis Gonçalves	ADC Catujal	5	
10	80	93	Valter Gouveia	ADC Catujal	4	
11	93	900	Pedro Carvalho	GD Chelas	0	
12	105	32	Rui Pires	CA Vale Figueira	0	

Total dos Atletas 12

Classificações

Juniores Fem / Sen F / F35 / F45 / F55 / F6

Veteranas F35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	7	410	Rosália Saldanha	SCU Torreense	18	00:26:19
2	10	132	Ana Vieira	GA Super Estrelas	16	00:26:52
3	13	732	Paula Cardoso	Sporting C. Reboleira	14	00:27:12
4	16	214	Susana Simões	Associação Agregar	12	00:27:49
5	17	224	Fernanda Almeida	Associação Agregar	10	00:27:50
6	20	40	Susana Adelino Pinto	CA Vale Figueira	8	00:28:54
7	34	42	Raquel Pinheiro	CA Vale Figueira	6	
8	36	897	Célia Mendes	GD Chelas	5	
9	40	647	Alexandra Pestana	Runners FR Póvoa St ^a Iri:	4	
10	41	226	Elizabete Machado	Associação Agregar	0	

Total dos Atletas 10

Classificações

Juniores Fem / Sen F / F35 / F45 / F55 / F6

Veteranas F45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	11	1.034	Fátima Santos	CF Os Belenenses	18	00:27:02
2	18	273	Anabela Carvalho	GD S. Domingos	16	00:28:04
3	23	1.032	Maria Pedro	GRD Os Fixes	14	00:29:29
4	26	888	Cecília Tavares	GD Chelas	12	00:30:24
5	27	465	Paula Dias Soares	Restaurante O Cartaxeir	7	00:30:40
6	32	111	Fernanda Viana	ADC Catujal	10	
7	33	110	Cutódia Lopes	ADC Catujal	8	
8	37	1.036	Dália Leite	UA Povoense	7	
9	42	646	Carla Sobreda	Runners FR Póvoa St ^a Iri:	6	

Total dos Atletas **9**

Classificações

Juniores Fem / Sen F / F35 / F45 / F55 / F6

Veteranas F55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	31	70	Clara Mina	CA Vale Figueira	18	
2	39	1.035	Deolinda Urbano	UA Povoense	16	
Total dos Atletas			2			

Classificações

Juniores Fem / Sen F / F35 / F45 / F55 / F6

Veteranas F65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	28	140	Joaquina Flores	GA Super Estrelas	18	00:31:04
2	38	735	Maria Emília Dias	Sporting C. Reboleira	16	
Total dos Atletas			2			

Classificações

Jun M / Sen M / M35/M40/M45/M50/M55/M60

Veteranos M35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	13	38	Jorge Robalo	CA Vale Figueira	18	00:29:50
2	78	771	Nuno Duarte	CA Vale Figueira	16	
3	82	642	Luis Conceição	Clube Praças da Armada	14	
4	95	774	Eurico Teixeira	CA Vale Figueira	12	

Total dos Atletas 4

Classificações

Jun M / Sen M / M35/M40/M45/M50/M55/M60

Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	17	47	Hugo Adelino	CA Vale Figueira	18	00:30:20
2	19	1.038	José Gomes	Nucleoeiras	16	00:30:25
3	22	511	Henrique Meira	CA Odimarq	14	00:30:50
4	31	105	Rui Martins	ADC Catujal	12	00:31:46
5	39	321	Nuno Henriques	GDCT Imprensa C.Moeda	10	00:32:53
6	44	325	Nuno Sousa	GDCT Imprensa C.Moeda	8	00:33:40
7	45	107	Amândio Gouveia	ADC Catujal	7	00:33:43
8	56	213	Ricardo Simões	Associação Agregar	6	
9	59	307	Benardino Soares	ASC Vale Grande	5	
10	60	605	Hélio Marques	Ingleses FC	4	
11	65	49	João Saldanha	CA Vale Figueira	0	
12	66	928	Carlos Rodrigues	GD Chelas	0	
13	69	770	Carlos Fernandes	CA Vale Figueira	0	
14	70	769	Carlos Gonçalves	CA Vale Figueira	0	
15	88	1.031	antonio cardoso	Sporting C. Reboleira	0	
16	92	899	Paulo Carvalho	GD Chelas	0	
17	94	55	Álvaro Pinheiro	CA Vale Figueira	0	
18	96	649	Luis Tomé	Runners FR Póvoa St ^a Iria	0	
19	99	46	Fernando Monteiro	CA Vale Figueira	0	
20	103	603	Nuno Marques	Ingleses FC	0	
21	107	48	Miguel Balasteiro	CA Vale Figueira	0	

Total dos Atletas

21

Classificações

Jun M / Sen M / M35/M40/M45/M50/M55/M60

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	25	515	José Lopes	CA Odimarq	18	00:31:07
2	30	768	Jorge Matos	CA Vale Figueira	16	00:31:43
3	37	1.027	Elias Fortes	Sporting C. Reboleira	14	00:32:33
4	40	341	Fernando Rodrigues	Amigos Vale Silêncio	12	00:32:59
5	46	513	Vitor Lopes	CA Odimarq	10	00:33:47
6	53	59	Luis Vieira	CA Vale Figueira	8	
7	63	918	Carlos Sá	GD Chelas	7	
8	64	757	Apolo Pereira	Sporting C. Reboleira	6	
9	67	407	Paulo Brito	Sporting CP	5	
10	77	112	Vitor Gonçalves	ADC Catujal	4	
11	84	890	Carlos Tavares	GD Chelas	0	
12	86	643	José Matos	Clube Praças da Armada	0	
13	87	645	Miguel Cruz	Runners FR Póvoa St ^a Iria	0	
14	104	1.028	Carlos Andrade	GD Chelas	0	

Total dos Atletas **14**

Classificações

Jun M / Sen M / M35/M40/M45/M50/M55/M60

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	29	364	Paulo Póvoa	Amigos Vale Silêncio	18	00:31:26
2	49	444	Arlindo Paixão	Restaurante O Cartaxeir	16	00:34:03
3	55	517	João Estevão	CA Odimarq	14	
4	62	520	Joaquim Martins	CA Odimarq	12	
5	68	64	Vasco Gonçalves	CA Vale Figueira	10	
6	72	198	António Pereira	ACR Mealhada	8	
7	76	921	Américo Pimenta	GD Chelas	7	
8	98	113	João Passeiro	ADC Catujal	6	

Total dos Atletas 8

Classificações

Jun M / Sen M / M35/M40/M45/M50/M55/M60

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	36	530	Fernando Gonçalves	CA Odimarq	18	00:32:31
2	38	528	António Henriques	CA Odimarq	16	00:32:38
3	43	527	Félix Taveira	CA Odimarq	14	00:33:21
4	51	531	António Paias	CA Odimarq	12	00:34:09
5	54	1.033	José Santos	CF Os Belenenses	10	
6	73	275	Carlos Monteiro	GD S. Domingos	8	
7	74	525	Daniel Silva	CA Odimarq	7	
8	89	114	Almerindo Silva	ADC Catujal	6	
9	106	74	António Moura	CA Vale Figueira	5	

Total dos Atletas 9

Classificações

Jun M / Sen M / M35/M40/M45/M50/M55/M60

Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	57	124	Fernando Fernandes	L. Apelaçonenses	18	
2	61	932	Alvaro Candeias	GD Chelas	16	
3	81	76	Carlos Caeiro	CA Vale Figueira	14	
4	90	868	José Fernandes	GD Chelas	12	

Total dos Atletas 4

Classificações

Jun M / Sen M / M35/M40/M45/M50/M55/M60

Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	83	533	Eduardo Tanganhito	CA Odimarq	18	
2	85	289	Fernando Guerreiro	GD S. Domingos	16	
3	91	82	José Lindo	CA Vale Figueira	14	
4	97	626	Jeremias Ribeiro	Ingleses FC	12	
5	100	625	Fernando Marques	Ingleses FC	10	
6	101	767	António Simão	CCD O Alvitejo	8	
7	102	139	Dinis Sousa	GA Super Estrelas	7	

Total dos Atletas 7