

Col Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Cat.
1.	21 Paulo Guimarães	Aminhacorrída/Kalenji	M	Sen M	00:34:10,8	03:25	1
2.	134 Pedro Ribeiro	UFCI/Sadoport	M	Sen M	00:34:36,4	03:28	2
3.	131 Luis Fernandes	UFCI/Sadoport	M	Sen M	00:35:21,0	03:32	3
4.	95 João Rebelo	Remo Clube Lusitano	M	Sen M	00:35:31,9	03:33	4
5.	132 Luís Oliveira	UFCI/Sadoport	M	Sen M	00:35:38,3	03:34	5
6.	25 Rui Maia	Associação Académica PinhalNovense	M	Sen M	00:35:43,9	03:34	6
7.	115 Jose Guerra	Tálenos Team	M	Sen M	00:35:47,7	03:35	7
8.	147 Vasco Marta	Vitória Futebol Clube	M	Sen M	00:36:13,6	03:37	8
9.	96 Pedro Fernandes	Remo Clube Lusitano	M	Sen M	00:36:30,7	03:39	9
10.	82 António Branco	Núcleo de Atletismo do Penteado	M	M50	00:36:34,5	03:40	1
11.	52 Rodrigo Carrilho	Casa do Benfica em Vendas Novas	M	Sen M	00:36:44,4	03:40	10
12.	149 Carlos Albano	Zimbra Fox Runners	M	M45	00:36:48,5	03:41	1
13.	150 Martim Nunes	Zimbra Fox Runners	M	Sen M	00:36:55,3	03:41	11
14.	145 Silvestre Gomes	Vitória Futebol Clube	M	M60	00:36:59,0	03:42	1
15.	62 Luis Silva	Clube de Praças da Armada	M	Sen M	00:37:32,1	03:45	12
16.	153 Ricardo Parada	Zimbra Fox Runners	M	Sen M	00:37:38,5	03:46	13
17.	138 Danrley Gusmão	Vitória Futebol Clube	M	Sen M	00:37:45,6	03:47	14
18.	80 Fernando Santos	Marinha Guerra Portuguesa	M	M50	00:37:54,8	03:47	2
19.	64 Sérgio Ferreira	Clube Natureza Alvito	M	M40	00:38:02,3	03:48	1
20.	44 Rogério Arraiolos	Bússola	M	M45	00:38:16,6	03:50	2
21.	40 Eurico Candeias	Bússola	M	M45	00:38:16,7	03:50	3
22.	1 José Luz		M	M45	00:38:30,6	03:51	4
23.	183 João Azevedo		M	Sen M	00:38:34,7	03:52	15
24.	135 Rogério Costa	UFCI/Sadoport	M	Sen M	00:38:46,6	03:53	16
25.	70 David Pereira	Grupo Desportivo ""O Independente""	M	Sen M	00:38:50,4	03:53	17
26.	68 Miguel Cunha	Correr Lisboa	M	Sen M	00:38:50,4	03:53	18
27.	67 Céu Nunes	Correr Lisboa	F	Sen F	00:39:04,1	03:55	1
28.	77 Paulo Costa	Legionários	M	M40	00:39:07,0	03:55	2
29.	116 Luís Caeiro	Tálenos Team	M	Sen M	00:39:16,3	03:56	19
30.	18 Sergio Pereira	AMCF - Arrábida Trail Team	M	Sen M	00:39:32,1	03:57	20
31.	10 Valter Oliveira	A trote	M	Sen M	00:39:34,7	03:58	21
32.	155 Afonso Minderico		M	Jun M	00:39:42,8	03:58	1
33.	139 Rafael Lima	Vitória Futebol Clube	M	Sen M	00:40:01,6	04:00	22
34.	6 Marco Fatelo	A Natureza ensina	M	Sen M	00:40:09,4	04:01	23
35.	27 Alberto Silva	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	Sen M	00:40:09,6	04:01	24
36.	17 Nuno Torres	AMCF - Arrábida Trail Team	M	Sen M	00:40:10,7	04:01	25
37.	140 Iuri Leandro	Vitória Futebol Clube	M	Sen M	00:40:15,1	04:02	26
38.	143 Marco Rosa	Vitória Futebol Clube	M	Sen M	00:40:26,2	04:02	27
39.	170 Diogo Silva		M	Sen M	00:40:29,7	04:03	28
40.	20 José Amaro	Aminhacorrída/Kalenji	M	M40	00:40:46,3	04:05	3
41.	48 Joao Arenga	C.A.D.T.Portucel Setubal	M	M60	00:41:06,0	04:07	2
42.	190 José Amigo		M	M60	00:41:10,8	04:07	3
43.	92 José Dionisio	Proaventuras	M	M55	00:41:11,6	04:07	1
44.	219 Rui Bolota		M	M40	00:41:12,3	04:07	4
45.	76 Paulo Lopes	grupo desportivo águias da moita	M	M45	00:41:13,7	04:07	5
46.	144 Miguel Duarte	Vitória Futebol Clube	M	M40	00:41:18,1	04:08	5
47.	152 Pedro Ferreira	Zimbra Fox Runners	M	Sen M	00:41:39,3	04:10	29
48.	151 Pedro Correia	Zimbra Fox Runners	M	Sen M	00:41:48,1	04:11	30
49.	141 João Dias	Vitória Futebol Clube	M	M50	00:41:56,8	04:11	3
50.	102 Sérgio Santarém	Sport Club Estrela da Pousadinha	M	Sen M	00:42:23,7	04:14	31
51.	133 Paulo Fernandes	UFCI/Sadoport	M	Sen M	00:42:32,3	04:15	32
52.	125 Carlos Coelho	UFCI/Sadoport	M	Sen M	00:42:34,9	04:16	33
53.	126 Ezequiel Fernandes	UFCI/Sadoport	M	M55	00:42:36,3	04:16	2
54.	30 António Sousa	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	Sen M	00:42:51,0	04:17	34
55.	130 Luciano Correia	UFCI/Sadoport	M	M40	00:42:56,3	04:17	6
56.	127 Filipe Inácio	UFCI/Sadoport	M	Sen M	00:43:11,7	04:19	35
57.	173 Fernando Marques		M	M45	00:43:31,3	04:21	6
58.	220 Rui Santos		M	Sen M	00:43:40,0	04:22	36
59.	7 Rodrigo Silva	A Natureza ensina	M	M45	00:43:45,5	04:23	7
60.	225 Sergio Amaro		M	M45	00:44:01,1	04:24	8
61.	5 José Assis	A Natureza ensina	M	M50	00:44:04,3	04:25	4
62.	137 Aurelio Andorinha	Vitória Futebol Clube	M	M40	00:44:07,4	04:25	7
63.	129 Jorge Côco	UFCI/Sadoport	M	Sen M	00:44:10,3	04:25	37
64.	111 Fernando Mendes	Tálenos Team	M	M45	00:44:32,6	04:27	9

Col Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Cat.
65.	19 Ana Amaro	Aminhacorrida/Kalenji	F	F40	00:44:32,8	04:27	1
66.	113 João Páscoa	Tálenos Team	M	M45	00:44:34,1	04:28	10
67.	128 Francisco Calvo	UFCI/Sadoport	M	M55	00:44:44,6	04:28	3
68.	94 Pedro Sousa	Proaventuras	M	M55	00:44:59,1	04:30	4
69.	3 Ines Marques	99provasgratuitas team	F	Sen F	00:45:00,4	04:30	2
70.	8 Rui Paredes	A Natureza ensina	M	M40	00:45:01,1	04:30	8
71.	182 Joao Correia		M	M40	00:45:06,2	04:31	9
72.	58 Diogo Mourão	Chelsicha	M	Sen M	00:45:10,3	04:31	38
73.	176 Henrique Pereira		M	Sen M	00:45:15,1	04:32	39
74.	114 Jorge Pires	Tálenos Team	M	Sen M	00:45:23,9	04:32	40
75.	91 João Lázaro	Patos Bravos	M	Sen M	00:45:37,4	04:34	41
76.	97 Luis Trigo	Patos Bravos	M	M50	00:45:37,4	04:34	5
77.	172 Fernando Ferreira		M	M65	00:45:48,8	04:35	1
78.	196 Luis Guilherme		M	Sen M	00:45:52,2	04:35	42
79.	75 Luis Mariano	grupo desportivo águias da moita	M	M50	00:45:58,6	04:36	6
80.	16 Manuel Silva	AMCF - Arrábida Trail Team	M	M40	00:46:09,9	04:37	10
81.	78 Ana Correia	Margil	F	Sen F	00:46:21,7	04:38	3
82.	79 Gil Berto Carneiro	Margil	M	Sen M	00:46:21,8	04:38	43
83.	157 Alexandre Santana		M	M40	00:46:30,3	04:39	11
84.	9 Vitor Marques	A Natureza ensina	M	M55	00:46:35,5	04:40	5
85.	136 António Camacho	Vitória Futebol Clube	M	M60	00:46:36,1	04:40	4
86.	146 Teresa Coelho	Vitória Futebol Clube	F	F45	00:46:37,0	04:40	1
87.	231 Viriato Pataco		M	M45	00:46:38,5	04:40	11
88.	194 Luis Fidalgo		M	M45	00:46:50,9	04:41	12
89.	14 Luís Pinto	AFDD - Run Crew Trail Montijo	M	M40	00:46:59,1	04:42	12
90.	233 Vítor Araújo		M	M55	00:47:10,1	04:43	6
91.	108 Eurico Loureiro	SS Montepio Geral	M	Sen M	00:47:17,8	04:44	44
92.	159 Álvaro Coelho		M	M55	00:47:18,8	04:44	7
93.	84 Sergio Dorés	Os coxos e o Miguel	M	M40	00:47:21,0	04:44	13
94.	81 Augusto Semedo	NA Penteadado	M	M55	00:47:21,2	04:44	8
95.	222 Samuel Sebastiao		M	Sen M	00:47:23,4	04:44	45
96.	214 Patricia Caldas		F	Sen F	00:47:25,2	04:44	4
97.	203 Manuel Silva		M	M55	00:47:27,7	04:44	9
98.	120 Marta Páscoa	Tálenos Team	F	Jun F	00:47:29,1	04:45	1
99.	158 Alvaro Ribeiro		M	Sen M	00:47:30,7	04:45	46
100.	12 Paulo Gandum	AC Portalegre / UTSM	M	M40	00:47:53,8	04:47	14
101.	26 Paulo Cardim	Associação Daniel Caldeira	M	M40	00:48:25,2	04:50	15
102.	55 Cátia Rodrigues	CCR Alto do Moinho	F	Sen F	00:48:27,4	04:51	5
103.	66 Pedro Coruche		M	Sen M	00:48:33,8	04:51	47
104.	63 Possidonio Constantino	Clube de Praças da Armada	M	M60	00:48:37,3	04:52	5
105.	112 João Aleluia	Tálenos Team	M	Sen M	00:48:39,7	04:52	48
106.	184 João Oliveira		M	M40	00:48:41,8	04:52	16
107.	60 Rui Pratas	Chelsicha	M	Sen M	00:49:05,0	04:55	49
108.	31 Fernando Carvalho	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	M65	00:49:09,2	04:55	2
109.	171 Domingos Rodrigues		M	M45	00:49:10,8	04:55	13
110.	4 Miguel Lopes	99provasgratuitas team	M	M40	00:49:13,2	04:55	17
111.	142 Luís Cruz Cruz	Vitória Futebol Clube	M	M40	00:49:19,8	04:56	18
112.	188 Jose Alves		M	Sen M	00:49:21,3	04:56	50
113.	210 Mário Vieira		M	Sen M	00:49:43,5	04:58	51
114.	101 Carla Santos	SpeedRunners	F	F45	00:49:50,9	04:59	2
115.	35 Manuel Pardal	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	M60	00:49:51,3	04:59	6
116.	217 Pedro Caldeira		M	M40	00:49:57,9	05:00	19
117.	13 Cláudia Romão	AFDD - Run Crew Trail Montijo	F	Sen F	00:49:59,0	05:00	6
118.	100 Artur Soares	SpeedRunners	M	M40	00:50:00,5	05:00	20
119.	167 Carlos Figueiredo		M	M60	00:50:07,7	05:01	7
120.	198 Luís Lamas		M	M45	00:50:15,9	05:02	14
121.	46 Vera Grilo	Bússola	F	Sen F	00:50:19,7	05:02	7
122.	230 Vasco Ramos		M	Sen M	00:50:24,9	05:02	52
123.	124 Rui Simoes	TVCine&Series	M	Sen M	00:50:32,3	05:03	53
124.	109 Ivo Sousa	Taberna do preto	M	Sen M	00:50:32,9	05:03	54
125.	185 João Sabina		M	Sen M	00:50:38,9	05:04	55
126.	123 Antonio Teixeira	TVCine&Series	M	Sen M	00:50:43,6	05:04	56
127.	148 Luis Gutierrez	Volkswagen Autoeuropa	M	M55	00:50:51,5	05:05	10
128.	224 Sara Adão		F	Sen F	00:50:52,7	05:05	8

Col Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Cat.
129.	72 Carlos Seco	grupo desportivo águias da moita	M	M55	00:50:59,8	05:06	11
130.	110 Carla Costa	Támentos Team	F	F45	00:51:05,5	05:07	3
131.	204 Márcio Vasconcelos		M	Sen M	00:51:13,3	05:07	57
132.	57 Rosa Afonso	CCR Alto do Moinho	F	F45	00:51:15,9	05:07	4
133.	191 José Neto		M	Sen M	00:51:27,3	05:08	58
134.	199 Luís Silva		M	M45	00:51:46,0	05:11	15
135.	49 João Silva	C.A.D.T.Portucel Setubal	M	Sen M	00:51:48,9	05:11	59
136.	50 Manuel Cardim	C.A.D.T.Portucel Setubal	M	M60	00:51:49,9	05:11	8
137.	104 Antonio Negrinho	SS CGD	M	M50	00:52:21,5	05:14	7
138.	221 Rui Sobral		M	Sen M	00:52:43,2	05:16	60
139.	65 David Assis	CoMon	M	Sen M	00:52:49,1	05:17	61
140.	189 Jose Calisto		M	Sen M	00:53:01,4	05:18	62
141.	213 Otelinda Sousa		F	Sen F	00:53:23,1	05:20	9
142.	85 Jose Borges	os perdidos	M	M45	00:53:23,9	05:20	16
143.	54 Paulo Soares	CCD Siemens	M	Sen M	00:53:59,1	05:24	63
144.	216 Pedro Batista		M	Sen M	00:53:59,7	05:24	64
145.	53 João Dias	CCD Siemens	M	Sen M	00:54:02,5	05:24	65
146.	211 Miguel Gama		M	M45	00:54:17,2	05:26	17
147.	56 Margarida Amigo	CCR Alto do Moinho	F	F50	00:54:36,6	05:28	1
148.	201 Manuel ramos		M	M40	00:54:48,8	05:29	21
149.	41 Paula Arraiolos	Bússola	F	F45	00:54:49,1	05:29	5
150.	162 António Ferreira		M	M50	00:54:53,0	05:29	8
151.	33 José Manuel Marques	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	M60	00:55:05,2	05:31	9
152.	187 Jorge Pires		M	M60	00:55:06,5	05:31	10
153.	186 Joaquim Pinto		M	M55	00:55:07,2	05:31	12
154.	47 Fernando Martinho	C.A.D.T.Portucel Setubal	M	M50	00:55:10,7	05:31	9
155.	74 Filipe Tiago	grupo desportivo águias da moita	M	M45	00:55:50,0	05:35	18
156.	73 Filipe Neves	grupo desportivo águias da moita	M	M45	00:55:50,1	05:35	19
157.	215 Patricia Santos		F	Sen F	00:56:01,3	05:36	10
158.	69 Francisco Rebelo	EDP Runners	M	M45	00:56:06,5	05:37	20
159.	212 Nuno Requeijão		M	M40	00:56:31,8	05:39	22
160.	232 Vítor Marques		M	M50	00:56:37,2	05:40	10
161.	166 Carla Garcia		F	F45	00:56:52,8	05:41	6
162.	45 Sandra Silva	Bússola	F	Sen F	00:57:07,4	05:43	11
163.	107 Rita Queiroz	SS CGD	F	F40	00:57:07,6	05:43	2
164.	105 Luis Sanchez	SS CGD	M	M55	00:57:10,1	05:43	13
165.	228 Sofia Caetano		F	F40	00:57:16,5	05:44	3
166.	208 Mario Antonio		M	M65	00:57:17,2	05:44	3
167.	156 Alexandre Martins		M	Sen M	00:57:29,3	05:45	66
168.	61 Pedro Russo	Chocos Furiosos	M	Sen M	00:57:38,0	05:46	67
169.	89 Eduardo Silva	Patos Bravos	M	M45	00:57:58,0	05:48	21
170.	103 Albertino Semedo	SS CGD	M	M55	00:57:58,1	05:48	14
171.	164 Bruno Lamas		M	Sen M	00:58:43,9	05:52	68
172.	37 Mayer Raposo	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	M65	00:58:44,8	05:52	4
173.	177 Henrique Vilhena		M	M60	00:58:45,0	05:53	11
174.	206 Maria Esteves		F	F50	00:58:47,7	05:53	2
175.	71 Anabela Neves	grupo desportivo águias da moita	F	Sen F	00:58:55,5	05:53	12
176.	51 Olimpico Santos	C.A.D.T.Portucel Setubal	M	M45	00:59:25,5	05:56	22
177.	106 Patricia Tavares	SS CGD	F	Sen F	00:59:32,3	05:57	13
178.	88 Cláudio Moço	Patos Bravos	M	Sen M	00:59:57,2	06:00	69
179.	59 Raquel Nunes	Chelsicha	F	Sen F	01:00:26,5	06:02	14
180.	181 Joana Ramos		F	Sen F	01:00:41,7	06:04	15
181.	24 Manuel Mestre	Ases da Margem Sul	M	M45	01:01:44,2	06:10	23
182.	23 José Calado	Ases da Margem Sul	M	M45	01:01:52,2	06:11	24
183.	34 Lídia Isabel Vieira	Associação de Atletismo Lebres do Sado	F	F40	01:01:58,4	06:12	4
184.	32 Francisco Prates	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	M65	01:01:58,9	06:12	5
185.	29 Antonio Pinho	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	M60	01:02:58,5	06:18	12
186.	192 Lipa Dias		F	Sen F	01:04:01,1	06:24	16
187.	226 Sergio Reisinho		M	M40	01:04:06,0	06:25	23
188.	42 Paulo Monarca	Bússola	M	M45	01:04:34,8	06:28	25
189.	43 Ricardina Moleiro	Bússola	F	F50	01:04:35,4	06:28	3
190.	118 Marco Barradas	Támentos Team	M	M45	01:04:54,1	06:29	26
191.	161 Anabela Marques		F	F40	01:05:23,0	06:32	5
192.	174 Helena Parreira		F	Sen F	01:05:26,3	06:32	17

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Vel.Média	Cat.
193.	195	Luis Garcia		M	M45	01:05:45,0	06:35	27
194.	39	Paula Santos	BRRnightRUNNERS	F	F45	01:05:51,7	06:35	7
195.	165	Carla Espada		F	F40	01:06:38,2	06:40	6
196.	90	Helena Gomes	Patos Bravos	F	Sen F	01:07:27,0	06:44	18
197.	87	Ana Silva	Patos Bravos	F	Sen F	01:08:08,4	06:49	19
198.	193	Lucia Marques		F	Sen F	01:08:21,4	06:50	20
199.	223	Sandrine Pereira		F	F40	01:08:21,7	06:50	7
200.	175	Henrique Alves		M	M50	01:08:49,7	06:53	11
201.	160	Ana Barata		F	F50	01:08:49,9	06:53	4
202.	200	Mafalda Ramos		F	Sen F	01:08:50,8	06:53	21
203.	178	Isabel Eufrázio		F	Sen F	01:08:51,3	06:53	22
204.	22	Adriana Costa	Ases da Margem Sul	F	Sen F	01:08:54,5	06:53	23
205.	117	Manuela Aldeia	Tálenos Team	F	F50	01:09:23,7	06:56	5
206.	119	Maria Santiago	Tálenos Team	F	F40	01:13:03,6	07:18	8
207.	99	Gustavo Basto	SapoAzul	M	Sen M	01:13:39,5	07:22	70
208.	98	Ciro Sá Silva	SapoAzul	M	Sen M	01:13:59,5	07:24	71
209.	207	Maria Samouqueiro		F	F40	01:14:13,4	07:25	9