

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
1.	85	Vasco Marta	Vitória Futebol Clube	M	Sen M	00:34:52	03:29	1
2.	63	Rodrigo Carrilho	Casa do Sport Lisboa e Benfica Vendas Novas	M	Sen M	00:35:40	03:34	2
3.	82	Mark Ribeiro	Vitória Futebol Clube	M	Sen M	00:35:42	03:34	3
4.	52	João Jesus	Amiciclo Grândola	M	Sen M	00:35:53	03:35	4
5.	81	David Fernandes	Vitória Futebol Clube	M	M40	00:36:13	03:37	1
6.	68	Dinis Oliveira	Casa Benfica em Castelo Branco	M	M40	00:38:08	03:49	2
7.	58	Fernando Santos	Clube de Praças da Armada	M	M50	00:38:47	03:53	1
8.	83	Hernani Francisco	Vitória Futebol Clube	M	M45	00:39:13	03:55	1
9.	28	Valter Oliveira	RSNR	M	Sen M	00:39:37	03:58	5
10.	80	Eugénio Neto	RSNR	M	M50	00:39:38	03:58	2
11.	33	João Dias	APPCDM	M	M50	00:40:58	04:06	3
12.	102	Armando Claro		M	M45	00:41:02	04:06	2
13.	99	Sérgio Duro	Os Coxos e o Miguel	M	Sen M	00:41:18	04:08	6
14.	42	Henrique Pereira	Os Coxos e o Miguel	M	Sen M	00:41:31	04:09	7
15.	104	Joao Arenga	C.A.D.T.Portucel Setubal	M	M65	00:42:07	04:13	1
16.	65	Ezequiel Fernandes		M	M60	00:42:14	04:13	1
17.	113	Pedro Pisco	Wikaboo	M	M40	00:42:15	04:13	3
18.	6	António Sousa	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	M40	00:43:05	04:19	4
19.	15	João Páscoa	Tálenos Team	M	M45	00:43:14	04:19	3
20.	70	João Moniz		M	Sen M	00:43:27	04:20	8
21.	128	Francisco Moleta	UF Comercio e Industria	M	M60	00:43:43	04:22	2
22.	124	Antonio Inacio	GD Pontorelense	M	M60	00:44:04	04:25	3
23.	126	Francisco Calvo	UF Comercio e Industria	M	M55	00:44:09	04:25	1
24.	122	Miguel Velez	camara lisboa clube	M	M50	00:44:15	04:25	4
25.	73	Jorge Pires	Os Coxos e o Miguel	M	Sen M	00:44:19	04:26	9
26.	118	Jose Belo		M	M45	00:44:27	04:26	4
27.	11	Nuno Santos		M	M45	00:44:46	04:28	5
28.	12	Pedro Coelho		M	Sen M	00:44:46	04:29	10
29.	96	Bruno Ferreira	GUARDAS-MOR	M	Sen M	00:44:49	04:29	11
30.	97	Sergio Dores	Os Coxos e o Miguel	M	M40	00:45:02	04:30	5
31.	84	Celene Lima	Vitória Futebol Clube	F	Sen F	00:45:20	04:32	1
32.	91	Tiago Aleixo	GUARDAS-MOR	M	Sen M	00:45:43	04:34	12
33.	106	Olimpio Santos	C.A.D.T.Portucel Setubal	M	M50	00:45:47	04:35	5
34.	2	Ana Correia	Margil	F	Sen F	00:45:50	04:35	2
35.	3	Gil Carneiro	Margil	M	Sen M	00:45:51	04:35	13
36.	50	Pedro Pereira		M	Sen M	00:45:53	04:35	14
37.	5	Hugo Queimado		M	Sen M	00:46:01	04:36	15
38.	77	Sérgio Silva	Juventude Vidigalense	M	M40	00:46:09	04:37	6
39.	32	João Santos	Clube de Praças da Armada	M	M50	00:46:09	04:37	6
40.	117	Renato Sacramento		M	M40	00:46:16	04:37	7
41.	71	Rui Santos		M	Sen M	00:46:17	04:38	16
42.	119	Mário Oliveira	Os Coxos e o Miguel	M	M40	00:46:27	04:38	8
43.	111	Carlos Fernandes	Tálenos Team	M	M45	00:46:32	04:39	6
44.	88	Paulo Gandum	ACPortalegre/UTSM	M	M40	00:46:40	04:40	9
45.	31	João Oliveira	Zimbra Fox Runners	M	M40	00:46:54	04:41	10
46.	64	Miguel Dinis		M	M45	00:46:54	04:41	7
47.	48	Bruno Perdigão	Os Coxos e o Miguel	M	M40	00:47:08	04:43	11
48.	105	Manuel Cardim	C.A.D.T.Portucel Setubal	M	M65	00:47:23	04:44	2
49.	46	Sergio Santos		M	M45	00:47:41	04:46	8
50.	130	Carla Pereira		F	Sen F	00:47:41	04:46	3
51.	101	David Calvo		M	Sen M	00:48:07	04:49	17
52.	14	Rui Garcia	Tálenos Team	M	M45	00:48:29	04:51	9
53.	93	Emanuel Dias	GUARDAS-MOR	M	Sen M	00:48:32	04:51	18
54.	114	Nuno Lucas	Tálenos Team	M	M40	00:48:38	04:52	12
55.	66	José Neto	Zimbra Fox Runners	M	Sen M	00:48:49	04:53	19
56.	19	José Adrião	IMASAMS	M	M45	00:48:52	04:53	10
57.	69	Paulo Moniz		M	M60	00:49:14	04:55	4
58.	47	Fernando Carvalho	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	M65	00:49:32	04:57	3
59.	25	Possidonio Constantino	Clube de Praças da Armada	M	M60	00:49:35	04:58	5
60.	16	Paulo Almeida	lebres pegoes	M	M40	00:49:41	04:58	13
61.	24	Paulo Cardim		M	M40	00:49:45	04:58	14
62.	22	Artur Soares	SpeedRunners	M	M40	00:49:52	04:59	15
63.	21	Carla Santos	SpeedRunners	F	F45	00:49:52	04:59	1
64.	1	Ivo Sousa	Taberna do preto	M	M40	00:50:11	05:01	16

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
65.	103	Bruno Silva	Tálenos Team	M	Sen M	00:51:13	05:07	20
66.	95	Miguel Luís	GUARDAS-MOR	M	Sen M	00:51:28	05:09	21
67.	100	Bruno Viegas	Viegas	M	Sen M	00:51:32	05:09	22
68.	121	Miguel Cardoso		M	M40	00:51:38	05:10	17
69.	56	Cristina Frota		F	Sen F	00:51:38	05:10	4
70.	62	Wilson Reis	Escola de Atletismo do Montijo-A.F.D.D	M	M40	00:51:41	05:10	18
71.	75	Ricardo Matos		M	M40	00:52:04	05:13	19
72.	86	Sonia Neves	correr lisboa	F	F40	00:52:07	05:13	1
73.	18	Miguel Pereira	IMASAMS	M	M40	00:52:15	05:13	20
74.	125	Filipe Gomes		M	M45	00:52:26	05:14	11
75.	55	Gustavo Basto	Quenianos do Sado	M	M40	00:52:29	05:15	21
76.	10	Janine Domingos		F	Sen F	00:52:30	05:15	5
77.	27	Zaida Camalhão		F	F50	00:52:30	05:15	1
78.	13	Rita Brás		F	Sen F	00:52:30	05:15	6
79.	35	Hélio Augusto	azeitão.running	M	M40	00:53:25	05:20	22
80.	45	Nuno Molero		M	Sen M	00:53:37	05:22	23
81.	92	Gonçalo Lopes	GUARDAS-MOR	M	Sen M	00:53:45	05:22	24
82.	34	Fernando Pereira	azeitão.running	M	M45	00:53:52	05:23	12
83.	78	Ana Fernandes		F	Sen F	00:53:58	05:24	7
84.	94	João Pires	GUARDAS-MOR	M	Sen M	00:54:49	05:29	25
85.	110	Carla Costa	Tálenos Team	F	F45	00:55:12	05:31	2
86.	4	Mário Camezinha		M	Sen M	00:55:35	05:34	26
87.	129	Aline Santos		F	Sen F	00:55:50	05:35	8
88.	43	Sofia Gonçalves		F	F40	00:56:13	05:37	2
89.	109	Nuno Requeijão		M	M40	00:56:36	05:40	23
90.	98	Carina Salgado	Tálenos Team	F	Sen F	00:56:51	05:41	9
91.	115	Rui Alves	Tálenos Team	M	M40	00:56:55	05:41	24
92.	40	Manuel Jacinto	Clube de Praças da Armada	M	M60	00:57:08	05:43	6
93.	72	André Salvado		M	M40	00:57:22	05:44	25
94.	9	Jorge Pires		M	M60	00:57:48	05:47	7
95.	44	David Canto		M	Sen M	00:59:29	05:57	27
96.	17	Joaquim Pinto		M	M55	00:59:32	05:57	2
97.	20	Margarida Marques	IMASAMS	F	F40	00:59:32	05:57	3
98.	87	Carlos Tavares	correr lisboa	M	M40	00:59:49	05:59	26
99.	7	Susana Farinhas	Tálenos Team	F	F40	00:59:53	05:59	4
100.	8	João Farinhas	Tálenos Team	M	M40	00:59:59	06:00	27
101.	79	Jerónimo Lopes	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M	M55	01:00:14	06:01	3
102.	90	Rute Martins		F	F40	01:00:26	06:02	5
103.	61	Rui Santos	SS CGD	M	M45	01:00:42	06:04	13
104.	74	Liza Santos		F	F40	01:02:02	06:12	6
105.	57	Henrique Alves		M	M55	01:02:07	06:13	4
106.	38	Inês Franco		F	Sen F	01:03:12	06:19	10
107.	108	Rui Brites	Tálenos Team	M	M40	01:04:06	06:25	28
108.	39	Marisa Pereira	Os Coxos e o Miguel	F	Sen F	01:04:19	06:26	11
109.	36	Lidia Santos		F	F40	01:04:20	06:26	7
110.	41	Helena Simões		F	F45	01:04:54	06:29	3
111.	26	Sofia Cardoso		F	F40	01:05:12	06:31	8
112.	23	Helena Parreira		F	Sen F	01:05:28	06:33	12
113.	37	Patricia Pereira		F	Sen F	01:06:57	06:42	13
114.	76	Marlene Conral		F	F50	01:08:58	06:54	2