



# Proença Cross Trail 2020



Classificação Geral e Escalão

TRAIL  
ULTRA

31/10/2020

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalao	P	Esc	Tempo	Ritmo	Diferença
1	61	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	M	M50	1		05:55:29	6.97	00:00:00
2	1508	Carlos Barbosa		M	M45	1		06:12:01	7.29	00:16:32
3	1842	André Cardoso	Loja Pucariças	M	S	1		06:14:02	7.33	00:18:33
4	1742	Mariano Pina		M	M45	2		06:18:04	7.41	00:22:35
5	1697	Patrício Patrício	OCS-Arrábida Trail Team	M	M45	3		06:21:42	7.48	00:26:13
6	1263	David Gonçalves	Strendure Running Team	M	S	2		06:33:10	7.71	00:37:41
7	1936	Paulo Jorge da Silva	ABCansado Trail	M	M40	1		06:40:46	7.86	00:45:17
8	668	Eduardo Lourenço	CCM Trail	M	M50	2		06:41:11	7.87	00:45:42
9	1704	Rui Miguel Paiva	OCS-Arrábida Trail Team	M	M40	2		06:43:43	7.92	00:48:14
10	1864	André Duarte	CD"Os Aguias" de Alpiarça	M	M40	3		06:50:10	8.04	00:54:41
11	1820	João Velez		M	M40	4		06:54:41	8.13	00:59:12
12	1856	Rita Eusebio	Fátima Trail Team	F	F40	1		07:04:37	8.33	01:09:08
13	1567	Fernando Oliveira	Trilhos do Costume	M	M60	1		07:15:24	8.54	01:19:55
14	1823	Vítor Ribeiro	R&W – Alter Runners Associação	M	S	3		07:15:34	8.54	01:20:05
15	1776	André Louzeiro	Sinescrosstraining	M	S	4		07:19:54	8.63	01:24:25
16	1070	Luís Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M50	3		07:21:57	8.67	01:26:28
17	1561	Catarina Fernandes		F	SF	1		07:22:50	8.68	01:27:21
18	110	David Faustino	SS CGD	M	M55	1		07:28:09	8.79	01:32:40
19	1760	Carlos Barbosa	Runners do Demo	M	S	5		07:30:29	8.83	01:35:00
20	1006	Mário Alberto	Não Fazemos nem mais um...km	M	M45	4		07:34:57	8.92	01:39:28
21	1894	João Miguel Carapinha	Serra Mãe	M	M45	5		07:40:15	9.02	01:44:46
22	109	Isabel Moleiro	SSCGD	F	F50	1		07:40:41	9.03	01:45:12
23	1779	Fábio Conceição	Associação 20kms de Almeirim	M	S	6		07:52:48	9.27	01:57:19
24	363	Paulo Ferreira	Estrela Campo da Aviação Covilhã	M	M45	6		07:55:02	9.31	01:59:33
25	1560	Catarina Regalo	Viriathvs Runners Viseu	F	F40	2		08:01:04	9.43	02:05:35
26	1898	Sérgio Lopes	MONITAR	M	M40	5		08:01:09	9.43	02:05:40
27	1886	Sara Carvalho	ARCD Venda da Luísa	F	SF	2		08:03:34	9.48	02:08:05
28	1912	Acílio Noro	SOURE MOV	M	M45	7		08:03:35	9.48	02:08:06
29	1881	Nelson Correia	ARCD Venda da Luísa	M	S	7		08:04:44	9.5	02:09:15
30	1652	José Luis Coelho	Abutres	M	M45	8		08:06:12	9.53	02:10:43
31	1905	Marco Paulo de Oliveira	ARCD Venda da Luísa	M	M40	6		08:06:12	9.53	02:10:43
32	821	António Lopes	C. A. T. R. da Ponte	M	S	8		08:09:50	9.6	02:14:21
33	422	Francisco Dias	Stravistas Venda do Pinheiro	M	M45	9		08:11:33	9.64	02:16:04
34	871	José Aníbal Correia	Stravistas Venda do Pinheiro	M	M55	2		08:11:33	9.64	02:16:04
35	1849	Paulo Sousa	OCS-Arrábida Trail Team	M	M45	10		08:14:01	9.69	02:18:32
36	1910	João José Caetano		M	M45	11		08:17:39	9.76	02:22:10
37	444	Nuno Filipe Oliveira	Penhas Trail Team	M	S	9		08:25:57	9.92	02:30:28
38	1911	João Conde	MiniPreço Arronches/Sousel	M	S	10		08:25:58	9.92	02:30:29
39	1369	Pedro Vaz	DAP Trail Team	M	S	11		08:25:59	9.92	02:30:30
40	1569	Rui Esteves	Trilhos do Costume	M	M45	12		08:28:53	9.98	02:33:24
41	1854	Diogo Matos	WC Acampamento	M	S	12		08:30:07	10	02:34:38
42	1829	Ângela Fonseca	Tugas on tour	F	F45	1		08:30:07	10	02:34:38

Pos	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalao	P	Esc	Tempo	Ritmo	Diferenca
43	<b>295</b>	Rui Pedro Julião	Georunners	M	M55	3		<b>08:30:58</b>	10.02	02:35:29
44	<b>518</b>	Rui Pires	Georunners	M	M50	4		<b>08:30:59</b>	10.02	02:35:30
45	<b>455</b>	Luis Afonso	Georunners Portugal	M	M45	13		<b>08:30:59</b>	10.02	02:35:30
46	<b>1718</b>	Pedro Prates		M	M45	14		<b>08:30:59</b>	10.02	02:35:30
47	<b>1794</b>	Pedro Pereira	GAP	M	M40	7		<b>08:32:45</b>	10.05	02:37:16
48	<b>645</b>	Luís Álvaro	O MUNDO DA CORRIDA	M	M50	5		<b>08:34:54</b>	10.1	02:39:25
49	<b>949</b>	António Oliveira	Os Finos	M	M45	15		<b>08:38:12</b>	10.16	02:42:43
50	<b>1927</b>	Carla Mendes	Tartarugas Solidárias	F	F40	3		<b>08:41:10</b>	10.22	02:45:41
51	<b>1570</b>	Luis Santana	Trilhos do Costume	M	M55	4		<b>08:41:10</b>	10.22	02:45:41
52	<b>1806</b>	Pedro Silva	ARCD Venda da Luísa	M	M50	6		<b>08:52:02</b>	10.43	02:56:33
53	<b>1735</b>	Elisabete Girão	ARCD Venda da Luísa	F	F45	2		<b>08:52:02</b>	10.43	02:56:33
54	<b>1798</b>	António Vasconcelos	Runners Parreirinha	M	S	13		<b>08:54:22</b>	10.48	02:58:53
55	<b>33</b>	Luis Maria Ribeiro	Monsanto Running Team	M	M40	8		<b>08:54:22</b>	10.48	02:58:53
56	<b>1887</b>	Carlos Canais	ARCD Venda da Luísa	M	M50	7		<b>09:03:34</b>	10.66	03:08:05
57	<b>1275</b>	Rui Venâncio		M	S	14		<b>09:13:23</b>	10.85	03:17:54
58	<b>1343</b>	Sónia Marques	Lagartos Apressados	F	F40	4		<b>09:16:23</b>	10.91	03:20:54
59	<b>1344</b>	Rodrigo Lopes	Lagartos Apressados	M	M40	9		<b>09:16:23</b>	10.91	03:20:54
60	<b>1870</b>	Vitor Pereira	Não Fazemos nem mais um...km	M	M40	10		<b>09:27:08</b>	11.12	03:31:39
61	<b>1877</b>	Paulo Santos	Não Fazemos nem mais um...km	M	M40	11		<b>09:27:08</b>	11.12	03:31:39
62	<b>1789</b>	Rui Pedro Reis Lima	Trilhos do Costume	M	M45	16		<b>09:34:07</b>	11.26	03:38:38
63	<b>651</b>	Luis Calheiros	O MUNDO DA CORRIDA	M	M45	17		<b>09:34:10</b>	11.26	03:38:41
64	<b>1865</b>	Helena Marques	Fátima Trail Team	F	F40	5		<b>10:02:27</b>	11.81	04:06:58
65	<b>1788</b>	José Silva(ZITO SILVA)	Trilhos do Costume	M	M45	18		<b>10:02:41</b>	11.82	04:07:12
66	<b>1606</b>	Carmen Cristino	Trilhos do Costume	F	F45	3		<b>10:02:41</b>	11.82	04:07:12
67	<b>647</b>	Fernando Morais Santos	O MUNDO DA CORRIDA	M	M55	5		<b>10:05:10</b>	11.87	04:09:41
68	<b>1895</b>	João Vasco Caldeira	Grupo Desportivo da Mata/Centro de Marcha e Corrid	M	M40	12		<b>10:20:22</b>	12.16	04:24:53
69	<b>1902</b>	denise sene	GDMATA	F	F55	1		<b>10:51:08</b>	12.77	04:55:39