

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
1	Davide Silva	1476	00:30:35	03:04	Clube Campismo São João da Madeira	Séniore Masculinos	1
2	Cristiano Pereira	1948	00:30:56	03:06	Casa do Povo de Mangualde	Séniore Masculinos	2
3	Leonel Fernandes	1934	00:31:39	03:10	CLUBE DESPORTIVA S. SALVADOR DO CAMPO	Séniore Masculinos	3
4	Helder Lopes	2147	00:32:13	03:14	DCI\Pedrulha-Mealhada	Séniore Masculinos	4
5	Janik Lima	2158	00:32:14	03:14	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Séniore Masculinos	5
6	Toze Castro	1500	00:32:19	03:14	Fiães sc	Séniore Masculinos	6
7	Joao Almeida	1446	00:32:23	03:15	individual	Séniore Masculinos	7
8	António Fernandes	2266	00:32:36	03:16	Grupo Desportivo Guilhovai.	Veteranos III	1
9	Manuel Alves	1479	00:32:45	03:17	Clube Campismo São João da Madeira	Veteranos III	2
10	Tiago Machado	1946	00:32:49	03:17	Casa do Povo de Mangualde	Séniore Masculinos	8
11	Márcio Castro	2003	00:32:56	03:18	ADRAP	Séniore Masculinos	9
12	Celso Leite	2168	00:32:59	03:18	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Séniore Masculinos	10
13	Hélder Pires	2170	00:33:05	03:19	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Séniore Masculinos	11
14	Angelo Araujo	1472	00:33:14	03:20	Clube Campismo São João da Madeira	Veteranos I	1
15	Fernando Lima	1785	00:33:17	03:20	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucujaes.	Veteranos I	2
16	Manuel Belinha	2125	00:33:18	03:20	Grupo desportivo s. Paio de oleiros	Veteranos I	3
17	Carlos Oliveira	1887	00:33:20	03:20	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veteranos II	1
18	Mario Carreira	1310	00:33:20	03:20	Individual	Veteranos II	2
19	Romeu Gomes	1051	00:33:31	03:22	Clube Campismo São João da Madeira	Junior Masculino	1
20	Jorge Valente	2131	00:33:33	03:22	ARVOR.	Séniore Masculinos	12
21	Fernando Ferreira	2265	00:33:37	03:22	Grupo Desportivo Guilhovai.	Veteranos III	3
22	Luis Silva	1786	00:33:59	03:24	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucujaes.	Veteranos I	4
23	Manuel Ferreira	1453	00:34:01	03:25	Arada Atletico Clube	Veteranos III	4
24	Norberto Silva	1960	00:34:01	03:25	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucujaes	Veteranos I	5
25	Messias Dias	2149	00:34:07	03:25	DCI\Pedrulha-Mealhada	Veteranos II	3
26	Fabio Correia	2304	00:34:10	03:25	Running Espinho.	Séniore Masculinos	13
27	Antonio Pires	1626	00:34:12	03:26	Escola do Movimento	Séniore Masculinos	14
28	António Silva	1277	00:34:13	03:26	Clube Independentemente de Argoncilhe	Veteranos II	4
29	José Silva	1783	00:34:18	03:26	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucujaes.	Veteranos II	5
30	João Pereira	1848	00:34:18	03:26	Afis/Ovar.	Veteranos IV	1
31	David Duarte	2189	00:34:18	03:26	Feirense	Junior Masculino	2
32	Alexandre Azevedo	2132	00:34:24	03:27	ARVOR.	Junior Masculino	3
33	Ricardo Ferreira	1427	00:34:25	03:27	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veteranos I	6
34	José Silva	1428	00:34:25	03:27	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Séniore Masculinos	15
35	António Cristovão	2263	00:34:25	03:27	Grupo Desportivo Guilhovai.	Séniore Masculinos	16
36	Manuel Valente	1401	00:34:35	03:28	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos IV	2
37	Miguel Ribeiro	1784	00:34:35	03:28	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucujaes.	Junior Masculino	4
38	António Sousa	1274	00:34:45	03:29	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER..	Veteranos II	6
39	António Sousa	1891	00:34:49	03:29	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veteranos II	7
40	Rui Santos	1432	00:34:53	03:30	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veteranos II	8
41	Delfim Conceição	2313	00:34:57	03:30	ACD S. João da Serra	Veteranos II	9
42	Ernesto Almeida	1801	00:35:00	03:30	Afis/Ovar.	Veteranos IV	3
43	Pedro Terra	1677	00:35:02	03:31	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Veteranos V	1
44	Rui Alves	2127	00:35:04	03:31	Grupo desportivo s. Paio de oleiros	Séniore Masculinos	17

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
45	Milton Duarte	1944	00:35:05	03:31	Casa do Povo de Mangualde	Junior Masculino	5
46	Belmiro Rodrigues	2085	00:35:05	03:31	C.F. Oliveira do Douro	Veteranos IV	4
47	Camilo Guedes	1750	00:35:08	03:31	Clube do pessoal Aguas Gaia	Veteranos II	10
48	José Almeida	1501	00:35:10	03:31	Fiães sc	Séniore Masculinos	18
49	Diogo Coutinho	1502	00:35:13	03:32	Fiães sc	Séniore Masculinos	19
50	Juvêncio Aguiar	2286	00:35:16	03:32	FullwearR.P.Team	Veteranos I	7
51	Renato Silva	1386	00:35:20	03:32	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos II	11
52	Fernando Santos	1945	00:35:22	03:33	Casa do Povo de Mangualde	Veteranos I	8
53	Rogério Campos	1553	00:35:30	03:33	Clube Desportivo Feirense.	Veteranos II	12
54	Cláudio Costa	1503	00:35:33	03:34	Fiães sc	Séniore Masculinos	20
55	Pedro Nadais	1454	00:35:35	03:34	Arada Atletico Clube	Junior Masculino	6
56	Andre Ferreira	1686	00:35:43	03:35	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veteranos II	13
57	Manuel Urbano	2264	00:35:50	03:35	Grupo Desportivo Guilhovai.	Veteranos II	14
58	Mark Velhote	2115	00:35:50	03:35	VODAFONE	Veteranos I	9
59	Alain Couto	1122	00:35:52	03:36	A D Rio Largo C Espinho	Veteranos I	10
60	Marco Andrade	1329	00:35:53	03:36	Casa do Povo de Mangualde	Veteranos I	11
61	Francelino Resende	1674	00:35:56	03:36	Individual	Veteranos II	15
62	Hernani Furtado	1430	00:35:57	03:36	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Séniore Masculinos	21
63	André Santos	1713	00:35:59	03:36	Rainha Club	Séniore Masculinos	22
64	José Alvarado	1452	00:36:02	03:37	Arada Atletico Clube	Séniore Masculinos	23
65	Luis Camanho	1789	00:36:04	03:37	Individual	Veteranos I	12
66	Américo Valente	2140	00:36:06	03:37	SERVIÇOS SOCIAIS TRABALHADORES CAMARA MUNICIPAL DE OVAR.	Veteranos IV	5
67	David Leite	1392	00:36:08	03:37	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos III	5
68	Benjamim Soares	2259	00:36:10	03:37	Grupo Desportivo Guilhovai.	Veteranos IV	6
69	António Pinto	1610	00:36:10	03:37	ACR Vale de Cambra	Veteranos III	6
70	Manuel Oliveira	1480	00:36:14	03:38	Clube Campismo São João da Madeira	Veteranos III	7
71	João Alves	1290	00:36:18	03:38	Individual	Séniore Masculinos	24
72	Tiago Faria	1975	00:36:22	03:39	Clube Spiridon de Gaia	Séniore Masculinos	25
73	Adriano Fonseca	1341	00:36:23	03:39	Vivalley Runners	Séniore Masculinos	26
74	Augusto Aluai	1526	00:36:27	03:39	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veteranos III	8
75	Arlindo Santos	1808	00:36:30	03:39	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos III	9
76	Cláudio Fonseca	1340	00:36:31	03:40	Vivalley Runners	Veteranos I	13
77	Avelino Freitas	2123	00:36:34	03:40	Grupo desportivo s. Paio de oleiros	Veteranos I	14
78	João Tavares	2275	00:36:35	03:40	Individual	Veteranos I	15
79	José Pereira	1095	00:36:37	03:40	Individual	Séniore Masculinos	27
80	Fernando Soares	1477	00:36:42	03:41	Clube Campismo São João da Madeira	Veteranos II	16
81	Rui Costa	2153	00:36:46	03:41	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Veteranos I	16
82	Daniel Monteiro	2254	00:36:47	03:41	Academia Fernanda Ribeiro	Séniore Masculinos	28
83	Jorge Pereira	1100	00:36:47	03:41	Individual	Séniore Masculinos	29
84	Carlos Baptista	1903	00:36:56	03:42	JAM Juventude Atlético Mozelense	Séniore Masculinos	30
85	Jorge Filipe	1557	00:36:56	03:42	Individual	Séniore Masculinos	31
86	Jose Costa	2139	00:36:57	03:42	SERVIÇOS SOCIAIS TRABALHADORES CAMARA MUNICIPAL DE OVAR.	Séniore Masculinos	32
87	Bruno Vidinha	1387	00:37:09	03:43	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Séniore Masculinos	33
88	João Sousa	1937	00:37:09	03:43	Individual	Séniore Masculinos	34

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
89	Alexandre Santos	2261	00:37:11	03:44	Grupo Desportivo Guilhovai.	Veteranos I	17
90	Sérgio Paiva	1879	00:37:12	03:44	Afis/Ovar.	Séniore Masculinos	35
91	Marcelo Silva	2126	00:37:14	03:44	Grupo desportivo s. Paio de oleiros	Junior Masculino	7
92	Samuel Silva	2214	00:37:15	03:44	ADC CJ CLARK.	Junior Masculino	8
93	Alberto Valente	2163	00:37:16	03:44	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Veteranos I	18
94	Rui Gomes	1959	00:37:17	03:44	Conçalho Team	Veteranos I	19
95	Nuno Silva	1217	00:37:17	03:44	CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Veteranos I	20
96	Justyna Wojcik	2312	00:37:20	03:44	ACD S. João da Serra	Séniore Femininas	1
97	Jorge Luz	2124	00:37:20	03:44	Grupo desportivo s. Paio de oleiros	Veteranos III	10
98	Ricardo Teixeira	1876	00:37:21	03:45	Afis/Ovar.	Séniore Masculinos	36
99	António Vieira	1837	00:37:22	03:45	Afis/Ovar.	Veteranos V	2
100	Carlos Baptista	1577	00:37:22	03:45	JAM Juventude Atlética Mozelense	Veteranos III	11
101	Jorge Cubal	2225	00:37:25	03:45	Grupo Desportivo e Cultural de Codal.	Séniore Masculinos	37
102	Carlos Teixeira	2224	00:37:27	03:45	Grupo Desportivo e Cultural de Codal.	Séniore Masculinos	38
103	José Godinho	1853	00:37:27	03:45	Afis/Ovar.	Veteranos II	17
104	José Graça	1611	00:37:32	03:46	ACR Vale de Cambra	Veteranos IV	7
105	José Adelino	1751	00:37:33	03:46	Clube do pessoal Aguas Gaia	Veteranos IV	8
106	Bruno Bruno	1244	00:37:36	03:46	Individual	Séniore Masculinos	39
107	Manuel Lino	2148	00:37:37	03:46	DCI\Pedrulha-Mealhada	Veteranos V	3
108	Marcelo Pereira	2045	00:37:38	03:46	Individual	Séniore Masculinos	40
109	João Reis	1549	00:37:41	03:47	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucujaes	Séniore Masculinos	41
110	Pedro Gongora	2250	00:37:41	03:47	Academia Fernanda Ribeiro	Séniore Masculinos	42
111	Joaquim Costa	2171	00:37:42	03:47	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Veteranos V	4
112	João Amândio	1287	00:37:46	03:47	Individual	Séniore Masculinos	43
113	José Loureiro	2270	00:37:46	03:47	Remax Spirit OVAR	Veteranos I	21
114	Pedro Leal	2151	00:37:47	03:47	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Veteranos III	12
115	Antonio Nunes	1448	00:37:48	03:47	Arada Atletico Clube	Veteranos II	18
116	Ivan Silva	1436	00:37:51	03:48	Limitless	Séniore Masculinos	44
117	Bruno Macedo	1168	00:37:52	03:48	Os Caga Tacos Running Team	Séniore Masculinos	45
118	Fábio Oliveira	2246	00:37:53	03:48	Academia Fernanda Ribeiro	Séniore Masculinos	46
119	Paulo Figueiredo	1870	00:37:53	03:48	Afis/Ovar.	Veteranos I	22
120	Francisco Soares	1895	00:37:55	03:48	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veteranos IV	9
121	Boris Meier	2192	00:37:56	03:48	Individual	Séniore Masculinos	47
122	Miguel Magalhães	1209	00:37:57	03:48	ACRDE	Veteranos I	23
123	Alcindo Paiva	2282	00:37:58	03:48	Individual	Veteranos I	24
124	Vítor Gonçalves	2154	00:38:02	03:49	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Veteranos III	13
125	Sérgio Monteiro	1170	00:38:05	03:49	Sardonisca Runners	Séniore Masculinos	48
126	Carlos Sequeira	2167	00:38:09	03:49	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Séniore Masculinos	49
127	Carlos Pinto	1772	00:38:09	03:49	Individual	Séniore Masculinos	50
128	Wouter Broeck	1130	00:38:10	03:49	A D Rio Largo C Espinho	Veteranos II	19
129	Carlos Sousa	2221	00:38:15	03:50	ADC CJ CLARK.	Séniore Masculinos	51
130	Carlos Ferreira	1429	00:38:23	03:51	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veteranos I	25
131	Paulo Silva	1245	00:38:24	03:51	Ind.	Séniore Masculinos	52
132	Rui Cardoso	1691	00:38:25	03:51	Individual	Veteranos I	26

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
133	Daniel Rodrigues	2253	00:38:26	03:51	Academia Fernanda Ribeiro	Séniore Masculinos	53
134	Tiago Santos	1742	00:38:26	03:51	Clube Desportivo Feirense.	Séniore Masculinos	54
135	José Teixeira	1150	00:38:27	03:51	Individual	Séniore Masculinos	55
136	Paulo Arieiro	2228	00:38:28	03:51	Grupo Desportivo e Cultural de Codal.	Veteranos II	20
137	Vitor Dias	1104	00:38:29	03:51	Individual	Séniore Masculinos	56
138	João Valente	1145	00:38:30	03:51	Individual	Séniore Masculinos	57
139	Luis Magalhães	1892	00:38:30	03:51	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veteranos III	14
140	Juliana Silva	1552	00:38:31	03:52	Clube Desportivo Feirense.	Séniore Femininas	2
141	Antonio Moreira	2243	00:38:33	03:52	Academia Fernanda Ribeiro	Veteranos I	27
142	Celso Paiva	1612	00:38:41	03:53	ACR Vale de Cambra	Veteranos III	15
143	Ricardo Pereira	2308	00:38:41	03:53	Individual	Séniore Masculinos	58
144	José Ferreira	2222	00:38:41	03:53	ADC CJ CLARK.	Veteranos I	28
145	André Rodrigues	2241	00:38:44	03:53	RPbikeshop	Junior Masculino	9
146	Mario Costa	1867	00:38:46	03:53	Afis/Ovar.	Veteranos III	16
147	Fernando Brandão	1578	00:38:46	03:53	JAM Juventude Atlético Mozelense	Veteranos IV	10
148	Paulo Campos	1698	00:38:46	03:53	Individual	Séniore Masculinos	59
149	Salvador Fardilha	1877	00:38:46	03:53	Afis/Ovar.	Veteranos III	17
150	Segundo Rodrigues	2096	00:38:47	03:53	arcoron	Veteranos V	5
151	Miguel Esmeriz	1158	00:38:54	03:54	ACD S. João da Serra	Veteranos II	21
152	Vitor Neto	2296	00:38:55	03:54	Running Espinho.	Veteranos I	29
153	Albano Braga	2229	00:38:55	03:54	Grupo Desportivo e Cultural de Codal.	Veteranos V	6
154	Marco Costa	2138	00:38:58	03:54	SERVIÇOS SOCIAIS TRABALHADORES CAMARA MUNICIPAL DE OVAR.	Veteranos I	30
155	Jose Rodrigues	1855	00:38:59	03:54	Afis/Ovar.	Veteranos I	31
156	Regina Gilvaz	1591	00:39:02	03:55	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veteranas	1
157	Jorge Gonçalves	2084	00:39:08	03:55	ACDSJS	Séniore Masculinos	60
158	Paulo Maia	2236	00:39:09	03:55	OSCACER.	Veteranos II	22
159	António Ferreira	1885	00:39:11	03:56	Individual	Séniore Masculinos	61
160	Jose Brito	2071	00:39:11	03:56	Individual	Veteranos III	18
161	José Oliveira	1852	00:39:13	03:56	Afis/Ovar.	Veteranos III	19
162	José Pereira	1115	00:39:13	03:56	A D Rio Largo C Espinho	Séniore Masculinos	62
163	João Rodrigues	2155	00:39:14	03:56	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Veteranos III	20
164	Mário Costa	1457	00:39:14	03:56	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos II	23
165	Mário Vaz	2152	00:39:14	03:56	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Veteranos III	21
166	Bruno Santiago	1680	00:39:15	03:56	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Séniore Masculinos	63
167	Cesar Silva	1684	00:39:17	03:56	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Séniore Masculinos	64
168	Joel Santos	2232	00:39:23	03:57	Clube Zupper	Veteranos I	32
169	António Costa	1690	00:39:24	03:57	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veteranos II	24
170	Bruno Couto	1450	00:39:25	03:57	Arada Atletico Clube	Séniore Masculinos	65
171	Daniel Rodrigues	1685	00:39:26	03:57	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Séniore Masculinos	66
172	Bruno Silva	1697	00:39:30	03:57	Individual	Séniore Masculinos	67
173	Pedro Paiva	2319	00:39:31	03:58	Atletas do Parque	Séniore Masculinos	68
174	Diogo Amaral	1026	00:39:32	03:58	Individual	Séniore Masculinos	69
175	Marco Botelho	2209	00:39:33	03:58	OS FALTA D'AR	Veteranos I	33
176	Henrique Neves	1648	00:39:33	03:58	Atletismo Geração Paramos	Veteranos II	25

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
177	Luis Pinho	2348	00:39:34	03:58	Unknown	Veteranos III	22
178	António Nascimento	1792	00:39:35	03:58	C.F. Oliveira do Douro	Veteranos III	23
179	António Francisco	2070	00:39:36	03:58	Individual	Veteranos I	34
180	Arménio Dias	1289	00:39:40	03:58	Individual	Séniore Masculinos	70
181	António Teixeira	2164	00:39:40	03:58	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Veteranos I	35
182	Marco Silva	2150	00:39:40	03:58	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Séniore Masculinos	71
183	Pedro França	1524	00:39:41	03:59	GIM	Veteranos III	24
184	António Lourenço	1576	00:39:41	03:59	Individual	Veteranos II	26
185	Americo Silva	1709	00:39:42	03:59	Individual	Veteranos I	36
186	Antonio Barros	1989	00:39:43	03:59	Individual	Veteranos II	27
187	Marco Cardoso	1349	00:39:45	03:59	Individual	Veteranos II	28
188	Paulo Grilo	1363	00:39:47	03:59	ARCORUN.	Veteranos II	29
189	José Neves	1020	00:39:47	03:59	Grupo Fontes Running Team	Séniore Masculinos	72
190	Célia Matias	1952	00:39:48	03:59	Casa do Povo de Mangualde	Séniore Femininas	3
191	Gustavo Roxo	2044	00:39:48	03:59	Invicta Runners Team	Veteranos III	25
192	Carlos Coelho	1117	00:39:48	03:59	A D Rio Largo C Espinho	Veteranos I	37
193	Marco Paiva	1714	00:39:52	04:00	Clube Campismo São João da Madeira	Séniore Masculinos	73
194	Hélder Rocha	1456	00:39:54	04:00	Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho	Séniore Masculinos	74
195	Jorge Silva	2208	00:39:55	04:00	OS FALTA D'AR	Veteranos I	38
196	Cecílio Ferreira	1487	00:39:55	04:00	Juventude Cortegacense	Veteranos I	39
197	Rúben Almeida	2030	00:40:03	04:01	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Séniore Masculinos	75
198	Daniel Asencio	1671	00:40:04	04:01	OS KÁGADOS	Veteranos I	40
199	Rui Nogueira	1558	00:40:05	04:01	Juventude Cortegacense	Veteranos I	41
200	Humberto Lopes	1980	00:40:07	04:01	Individual	Veteranos II	30
201	Pedro Lourenço	1740	00:40:08	04:01	Amigos da Ria	Séniore Masculinos	76
202	Manuel Grilo	1396	00:40:09	04:01	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos III	26
203	Tiago Leal	2023	00:40:09	04:01	Individual	Veteranos II	31
204	Carlos Fazendeiro	2196	00:40:10	04:01	OS FALTA D'AR	Veteranos IV	11
205	Rui Oliveira	2251	00:40:12	04:02	Academia Fernanda Ribeiro	Veteranos IV	12
206	Carla Araújo	1787	00:40:14	04:02	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucujaes.	Veteranas	2
207	Paulo Sousa	1873	00:40:15	04:02	Afis/Ovar.	Veteranos II	32
208	Roberto Moreira	1164	00:40:15	04:02	Villa Cesari / FLAMA	Séniore Masculinos	77
209	José Carlos	1276	00:40:16	04:02	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER..	Veteranos II	33
210	Vitor Oliveira	1956	00:40:16	04:02	Individual	Séniore Masculinos	78
211	João Rodrigues	2059	00:40:16	04:02	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranos II	34
212	Valdemar Alves	1598	00:40:18	04:02	CIRAC.	Veteranos III	27
213	Fernando Cruz	1594	00:40:19	04:02	CIRAC.	Séniore Masculinos	79
214	Antonio Silva	1275	00:40:21	04:03	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER..	Veteranos III	28
215	Vitor Cunha	2302	00:40:21	04:03	Running Espinho.	Veteranos I	42
216	Joao Pinto	1397	00:40:24	04:03	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos III	29
217	Sérgio Ferreira	1442	00:40:25	04:03	Bando Trilhos e Tralhos	Séniore Masculinos	80
218	João Fernandes	1049	00:40:26	04:03	Individual	Veteranos I	43
219	Igor Pinho	1421	00:40:27	04:03	Clube de Canoagem de Ovar	Séniore Masculinos	81
220	Filipe Marques	2278	00:40:27	04:03	Ecomobile	Veteranos I	44

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
221	Paulo Fidalgo	1185	00:40:28	04:03	Individual	Séniiores Masculinos	82
222	Paula Martinho	1951	00:40:29	04:03	Casa do Povo de Mangualde	Séniiores Femininas	4
223	Jorge Queirós	1361	00:40:31	04:04	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucujaes	Veteranos II	35
224	Susana Ribeiro	1918	00:40:32	04:04	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Séniiores Femininas	5
225	Carlos Oliveira	2257	00:40:33	04:04	Grupo Desportivo Guilhovai.	Veteranos V	7
226	Ricardo Correia	2011	00:40:33	04:04	É Todo Bom!	Séniiores Masculinos	83
227	Antonio Fonseca	1473	00:40:33	04:04	Clube Campismo São João da Madeira	Veteranos III	30
228	Nuno Milheiro	1285	00:40:33	04:04	Individual	Veteranos I	45
229	João Carvalho	2162	00:40:34	04:04	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Séniiores Masculinos	84
230	António Silva	2226	00:40:35	04:04	Grupo Desportivo e Cultural de Codal.	Séniiores Masculinos	85
231	João Ferreira	2347	00:40:36	04:04	Unknown	Veteranos III	31
232	Miguel Pinho	2287	00:40:36	04:04	FullwearR.P.Team	Séniiores Masculinos	86
232	Romeu Rocha	2203	00:40:36	04:04	OS FALTA D'AR	Séniiores Masculinos	86
234	Domingos Martins	1825	00:40:39	04:04	GafanhOri	Séniiores Masculinos	88
235	Inês Pinto	1826	00:40:40	04:04	GafanhOri	Séniiores Femininas	6
236	Carlos Martins	1004	00:40:41	04:05	JL ALUMINIOS	Séniiores Masculinos	89
237	Carlos Cunha	1184	00:40:43	04:05	Individual	Veteranos III	32
238	Joao Oliveira	1465	00:40:44	04:05	Juventude Cortegacense	Veteranos I	46
239	Cristiano Tavares	1839	00:40:45	04:05	Afis/Ovar.	Séniiores Masculinos	90
239	Luís Vicente	2014	00:40:45	04:05	Individual	Séniiores Masculinos	90
241	José Gomes	1967	00:40:50	04:05	Individual	Veteranos III	33
242	Francisco Tavares	1965	00:40:50	04:05	Individual	Veteranos III	34
243	Luís Almeida	1202	00:40:52	04:06	S.C.Espinho	Séniiores Masculinos	92
244	Mónica Fernandes	2157	00:40:53	04:06	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Séniiores Femininas	7
245	David Fernandes	2260	00:40:54	04:06	Grupo Desportivo Guilhovai.	Veteranos V	8
246	António Silva	1810	00:40:54	04:06	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos III	35
247	Jose Silva	1407	00:40:56	04:06	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos V	9
248	Joao Pereira	2128	00:40:56	04:06	Grupo desportivo s. Paio de oleiros	Veteranos I	47
249	Pedro Guimaraes	2006	00:40:57	04:06	A+	Veteranos II	36
250	Arménio Rodrigues	2210	00:41:00	04:06	OS FALTA D'AR	Veteranos II	37
251	Daniel Silva	1979	00:41:00	04:06	Clube de Canoagem de Ovar	Séniiores Masculinos	93
252	Mário Mendes	2159	00:41:00	04:06	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Veteranos III	36
253	Maria Coelho	1973	00:41:02	04:07	Triatlo Clube Sporting Espinho	Séniiores Femininas	8
254	Paulo Silva	1496	00:41:02	04:07	Juventude Cortegacense	Veteranos II	38
255	Rui Oliveira	1511	00:41:03	04:07	Juventude Cortegacense	Veteranos I	48
256	João Silva	1981	00:41:04	04:07	Individual	Séniiores Masculinos	94
257	Augusto Silva	1455	00:41:05	04:07	Associação Rio Largo Clube de Espinho	Veteranos V	10
258	Helder Pinto	1532	00:41:06	04:07	Individual	Séniiores Masculinos	95
259	Vitorino Silva	1832	00:41:09	04:07	Clube Campismo São João da Madeira	Veteranos III	37
260	António Alves	1910	00:41:10	04:07	Individual	Veteranos I	49
261	Arsénio Santos	1286	00:41:11	04:08	Individual	Séniiores Masculinos	96
262	João Brito	1045	00:41:12	04:08	Grupo Fontes Running Team	Veteranos I	50
263	António Dias	1974	00:41:12	04:08	Individual	Veteranos III	38
264	Rute Silva	1481	00:41:13	04:08	Clube Campismo São João da Madeira	Séniiores Femininas	9

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
265	Peixinho Peixinho	1730	00:41:15	04:08	Individual	Veteranos I	51
266	Helder Coasta	2063	00:41:15	04:08	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranos II	39
267	Hernesto Alves	2276	00:41:18	04:08	Juventude Cortegacense	Veteranos II	40
268	João Moreira	1137	00:41:18	04:08	Running Espinho	Veteranos I	52
269	Americo Coelho	1599	00:41:19	04:08	CIRAC.	Veteranos III	39
270	José Ferreira	1896	00:41:23	04:09	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veteranos I	53
271	David Pedrosa	1451	00:41:23	04:09	Arada Atletico Clube	Séniore Masculinos	97
272	Marco Neves	2292	00:41:25	04:09	Yazaki	Veteranos I	54
273	Francisco Terra	1639	00:41:26	04:09	Individual	Séniore Masculinos	98
274	Paulo Silva	1175	00:41:27	04:09	MOVOL	Veteranos III	40
275	Rui Moreira	1409	00:41:30	04:09	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos I	55
276	Nuno Sousa	1404	00:41:30	04:09	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Séniore Masculinos	99
277	Pedro Maia	1017	00:41:33	04:10	Grupo Fontes Running Team	Séniore Masculinos	100
278	Hugo Fardilha	1044	00:41:33	04:10	Grupo Fontes Running Team	Séniore Masculinos	101
279	David Silva	1109	00:41:33	04:10	Individual	Veteranos II	41
280	Bruno Barge	1486	00:41:34	04:10	CDC S. MARTINHO DA GÂNDARA	Séniore Masculinos	102
281	Leandro Costa	1435	00:41:36	04:10	Individual	Séniore Masculinos	103
282	Manuel Silva	2136	00:41:37	04:10	ARVOR.	Veteranos III	41
283	Alexandre Leite	1146	00:41:40	04:10	Individual	Séniore Masculinos	104
284	Vitor Andrade	2233	00:41:41	04:11	Paredes Aventura	Veteranos I	56
285	Marcelo Mota	1112	00:41:43	04:11	Individual	Séniore Masculinos	105
286	Marisa João	1444	00:41:44	04:11	Recreio Desportivo de Águeda	Veteranas	3
287	Fábio Santos	1546	00:41:47	04:11	Individual	Séniore Masculinos	106
288	Fábio Jesus	2176	00:41:49	04:11	Afis/Ovar	Séniore Masculinos	107
289	Manuel Silva	1074	00:41:49	04:11	CENAP	Veteranos I	57
290	Alvaro Almeida	2231	00:41:53	04:12	Grupo Desportivo e Cultural de Codal.	Veteranos IV	13
291	Zé Correia	2230	00:41:54	04:12	Grupo Desportivo e Cultural de Codal.	Veteranos II	42
292	Rogério Santos	2086	00:41:55	04:12	Individual	Veteranos I	58
293	Leandro Lavoura	1483	00:41:56	04:12	CDC S. MARTINHO DA GÂNDARA	Séniore Masculinos	108
294	Luis Teixeira	2080	00:41:56	04:12	Sportarc.Running	Veteranos I	59
295	Carlos Ferreira	1988	00:41:57	04:12	Sportarc	Veteranos V	11
296	Pedro Necho	1875	00:42:01	04:13	Afis/Ovar.	Veteranos I	60
297	Alexandre Barbosa	2281	00:42:03	04:13	Paredes Aventura	Veteranos I	61
298	Richard Ferreira	1490	00:42:06	04:13	Individual	Séniore Masculinos	109
299	Filipe Pereira	1102	00:42:07	04:13	Clube de Canoagem de Ovar	Séniore Masculinos	110
300	Dario Pereira	1475	00:42:09	04:13	Clube Campismo São João da Madeira	Veteranos IV	14
301	Jorge Sousa	1715	00:42:09	04:13	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veteranos II	43
302	José Gomes	1779	00:42:14	04:14	Ligeirinhos	Veteranos IV	15
303	Carlos Silva	1351	00:42:14	04:14	Individual	Séniore Masculinos	111
304	Sérgio Silva	1488	00:42:14	04:14	Individual	Séniore Masculinos	112
305	Paulo Almeida	1189	00:42:15	04:14	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha	Veteranos II	44
306	André Medas	1972	00:42:16	04:14	Individual	Veteranos I	62
307	Nuno Santos	1163	00:42:18	04:14	Villa Cesari / FLAMA	Séniore Masculinos	113
308	José Sá	1541	00:42:18	04:14	Individual	Veteranos II	45

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
309	João Patricio	1375	00:42:18	04:14	CAL - Clube Atletismo de Lamas.	Veteranos I	63
310	Sergio Silva	1880	00:42:19	04:14	Afis/Ovar.	Veteranos I	64
311	Filipe Pinho	2077	00:42:20	04:14	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranos I	65
312	Jorge Jorge	1655	00:42:22	04:15	individual	Veteranos III	42
313	Norberto Oliveira	2258	00:42:23	04:15	Grupo Desportivo Guilhovai.	Veteranos IV	16
314	Filipe Valente	2135	00:42:23	04:15	ARVOR.	Séniore Masculinos	114
315	José Rodrigues	1700	00:42:24	04:15	Pupilos do Zé Tó	Veteranos II	46
316	António Leite	1111	00:42:24	04:15	Individual	Veteranos II	47
317	Miguel Santos	2267	00:42:24	04:15	Grupo Desportivo Guilhovai.	Veteranos I	66
318	Nelson Silva	2050	00:42:26	04:15	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranos V	12
319	José Teixeira	1156	00:42:27	04:15	Guarda Runners	Veteranos I	67
320	Emídio Barbosa	1266	00:42:28	04:15	Liberdade Futebol Clube	Veteranos II	48
321	Heitor Araújo	1204	00:42:28	04:15	Individual	Veteranos III	43
322	Pedro Silva	2065	00:42:31	04:16	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Séniore Masculinos	115
323	Hélder Paiva	1844	00:42:31	04:16	Afis/Ovar.	Séniore Masculinos	116
324	Rui Silva	1133	00:42:31	04:16	A D Rio Largo C Espinho	Veteranos III	44
325	Marco Lisboa	1721	00:42:32	04:16	CORRER PARA PODER COMER	Séniore Masculinos	117
326	Joice Jesus	2046	00:42:33	04:16	Individual	Veteranos I	68
327	Ricardo Silva	2038	00:42:36	04:16	Flex2000 - Produtos Flexíveis, S. A.	Séniore Masculinos	118
328	Joaquim Ramos	1072	00:42:37	04:16	CENAP	Veteranos V	13
329	Antonio Martins	1679	00:42:37	04:16	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Séniore Masculinos	119
330	Paulo Martins	1805	00:42:39	04:16	Afis/Ovar.	Veteranos II	49
331	Abel Almeida	1159	00:42:40	04:16	Villa Cesari / FLAMA	Veteranos I	69
332	Luis Gomes	2072	00:42:43	04:17	Individual	Veteranos I	70
333	António Figueiredo	1836	00:42:44	04:17	Afis/Ovar.	Séniore Masculinos	120
334	Rafael Ribeiro	1443	00:42:47	04:17	Bando Trilhos e Tralhos	Séniore Masculinos	121
335	Olivério Baptista	1075	00:42:48	04:17	CENAP	Séniore Masculinos	122
336	António Porrão	1912	00:42:48	04:17	Running Esmoriz	Veteranos IV	17
337	Cláudio Carvalho	1257	00:42:48	04:17	Individual	Veteranos II	50
338	António Valente	1932	00:42:51	04:18	Individual	Veteranos II	51
339	Pedro Pinho	1704	00:42:51	04:18	Pupilos do Zé Tó	Veteranos I	71
340	Ines Goncalves	1806	00:42:52	04:18	Afis/Ovar.	Junior Feminina	1
341	Ilidio Oliveira	2293	00:42:53	04:18	astromil	Veteranos II	52
342	Luís Dias	1014	00:42:54	04:18	Águias da Freita	Séniore Masculinos	123
343	Rui Freire	1682	00:42:54	04:18	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veteranos I	72
344	João Neves	2301	00:42:56	04:18	Running Espinho.	Veteranos II	53
345	Jorge Araújo	1034	00:42:57	04:18	Individual	Veteranos III	45
346	Manuel Ferreira	2036	00:43:02	04:19	Flex2000 - Produtos Flexíveis, S. A.	Veteranos II	54
347	Paulo Pinho	1670	00:43:03	04:19	OS KÁGADOS	Veteranos III	46
348	Jorge Soares	2237	00:43:07	04:19	OSCACER.	Séniore Masculinos	124
349	Ricardo Almeida	1764	00:43:08	04:19	Individual	Séniore Masculinos	125
350	Joao Oliveira	1652	00:43:08	04:19	Individual	Séniore Masculinos	126
351	Hugo Lima	1078	00:43:08	04:19	Fogaças e Malapos	Séniore Masculinos	127
352	Ivo Carvalho	1770	00:43:08	04:19	Individual	Veteranos I	73

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
353	Arlindo Silva	1799	00:43:10	04:19	Afis/Ovar.	Veteranos I	74
354	Diogo Gonçalves	1330	00:43:12	04:20	Individual	Séniore Masculinos	128
355	Manuel Fonseca	1860	00:43:14	04:20	Afis/Ovar.	Veteranos IV	18
356	Bruno Machado	2255	00:43:15	04:20	CORRER PARA PODER COMER	Séniore Masculinos	129
357	Ramiro Silva	1398	00:43:16	04:20	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos III	47
358	Sérgio Marques	1725	00:43:17	04:20	Individual	Séniore Masculinos	130
359	Pedro Garcia	2024	00:43:18	04:20	Sc Espinho	Veteranos I	75
360	António Santos	2262	00:43:22	04:21	Grupo Desportivo Guilhovai.	Veteranos III	48
361	Orlando Ferreira	1187	00:43:24	04:21	Individual	Veteranos III	49
362	Matilde Baptista	1581	00:43:28	04:21	JAM Juventude Atlético Mozelense	Veteranas	4
363	Alberto Neves	1391	00:43:31	04:22	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos II	55
364	Ricardo Ferrão	1400	00:43:32	04:22	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Séniore Masculinos	131
365	Adriano Matias	1653	00:43:32	04:22	Individual	Veteranos III	50
366	Carlos Tavares	1593	00:43:33	04:22	CIRAC.	Veteranos III	51
367	Paulo Sousa	1731	00:43:36	04:22	New Life Center	Veteranos III	52
368	Vitor Oliveira	1412	00:43:37	04:22	Clube de Canoagem de Ovar	Séniore Masculinos	132
369	Manuel Vieira	1865	00:43:37	04:22	Afis/Ovar.	Veteranos IV	19
370	Jorge Costa	1001	00:43:38	04:22	Individual	Séniore Masculinos	133
371	Carlos Ferreira	2273	00:43:39	04:22	Individual	Veteranos III	53
372	Nuno Portela	1194	00:43:46	04:23	Bodegas Runners	Séniore Masculinos	134
373	Fernando Gonçalves	1595	00:43:47	04:23	CIRAC.	Veteranos IV	20
374	Heitor Santos	1355	00:43:47	04:23	Aveiro Night Runners	Veteranos IV	21
375	Manuel Silva	2207	00:43:48	04:23	OS FALTA D'AR	Veteranos II	56
376	Diogo Ferreira	2215	00:43:52	04:24	ADC CJ CLARK.	Junior Masculino	10
377	Laurinda Ferreira	1949	00:43:52	04:24	Casa do Povo de Mangualde	Veteranas	5
378	Fernando Pinto	1494	00:43:53	04:24	Oliveira do Douro	Veteranos III	54
379	Márcio Oliveira	1619	00:43:53	04:24	Afis/Ovar	Séniore Masculinos	135
380	José Tavares	1798	00:43:54	04:24	Afis/Ovar.	Veteranos II	57
381	Ricardo Seromenho	1352	00:43:54	04:24	Individual	Séniore Masculinos	136
382	Carlos Marques	1889	00:43:57	04:24	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Séniore Masculinos	137
383	Ana Valente	2235	00:43:58	04:24	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Séniore Femininas	10
384	Armando Cerqueira	1958	00:43:59	04:24	Individual	Veteranos IV	22
385	Roberto Ribeiro	2066	00:43:59	04:24	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Séniore Masculinos	138
386	Ricardo Pinho	2073	00:44:00	04:24	Individual	Séniore Masculinos	139
387	Carlos Familiar	1210	00:44:00	04:24	Equipa Zé Tó	Veteranos II	58
388	Nelson Rodrigues	2350	00:44:00	04:24	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Séniore Masculinos	140
389	Hugo Oliveira	1846	00:44:01	04:25	Afis/Ovar.	Séniore Masculinos	141
390	Paulo Silva	1872	00:44:02	04:25	Afis/Ovar.	Veteranos III	55
391	Luis Branco	1086	00:44:02	04:25	Fogaças e Malapos	Séniore Masculinos	142
392	Paulo Lima	1380	00:44:04	04:25	Oliveira do Douro	Veteranos I	76
392	Adriano Queiroz	1123	00:44:04	04:25	A D Rio Largo C Espinho	Veteranos V	14
394	Claudio Almeida	2101	00:44:07	04:25	PureFitbyPTClaudio	Veteranos I	77
395	Marco Coelho	1641	00:44:07	04:25	Individual	Veteranos I	78
396	Pedro Silva	1226	00:44:10	04:25	Jesus runners	Séniore Masculinos	143

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
397	Manuel Silva	1957	00:44:11	04:26	Individual	Veteranos III	56
398	António Silva	1966	00:44:12	04:26	Individual	Séniore Masculinos	144
399	Miguel Oliveira	1300	00:44:12	04:26	Workout	Séniore Masculinos	145
400	Abelardo Gomes	1568	00:44:13	04:26	Individual	Veteranos III	57
401	Fausto Tavares	1529	00:44:13	04:26	Individual	Veteranos I	79
402	Anselmo Moreira	1791	00:44:17	04:26	C.F. Oliveira do Douro	Veteranos V	15
403	Vitor Marques	1809	00:44:17	04:26	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos I	80
404	Sergio Guedes	1410	00:44:19	04:26	Individual	Veteranos II	59
405	Sérgio Almeida	1954	00:44:22	04:27	Individual	Veteranos II	60
406	Filipe Bastos	1447	00:44:23	04:27	Lusiaves Runners	Séniore Masculinos	146
407	Ernesto Gonçalves	1124	00:44:26	04:27	Individual	Veteranos II	61
408	José Resende	1073	00:44:26	04:27	CENAP	Veteranos II	62
409	Paulo Nora	1272	00:44:27	04:27	Individual	Veteranos II	63
410	Sérgio Oliveira	1710	00:44:30	04:27	Juventude Cortegacense	Veteranos I	81
411	Jorge Guerra	2198	00:44:31	04:28	OS FALTA D'AR	Veteranos I	82
412	Alberto Espinheira	1174	00:44:32	04:28	MOVOL	Veteranos IV	23
413	Márcio Pereira	1094	00:44:33	04:28	Somos Porto	Séniore Masculinos	147
414	Luis Luis	1127	00:44:34	04:28	Grupo Desportivo São Paio de Oleiros	Veteranos III	58
415	Paulo Conceição	1813	00:44:35	04:28	Individual	Veteranos II	64
416	Fernando Gonçalves	1651	00:44:35	04:28	Run4Fun	Veteranos I	83
417	Hugo Brandão	1739	00:44:36	04:28	Amigos da Ria	Séniore Masculinos	148
418	Catarina Pinho	1533	00:44:37	04:28	Individual	Séniore Femininas	11
419	Adelino Gomes	2146	00:44:37	04:28	CAL - Clube Atletismo de Lamas.	Veteranos I	84
420	Luís Mota	1009	00:44:37	04:28	Individual	Veteranos III	59
421	Arnaldo Pereira	1036	00:44:38	04:28	Individual	Veteranos III	60
422	Nuno Ribeiro	1233	00:44:40	04:28	Individual	Séniore Masculinos	149
423	José Medeiros	2112	00:44:40	04:28	Individual	Veteranos II	65
424	Fernando Lopes	1482	00:44:44	04:29	CDC S. MARTINHO DA GÂNDARA	Veteranos I	85
425	Sérgio Matos	1358	00:44:45	04:29	CAL - Clube Atletismo de Lamas.	Séniore Masculinos	150
426	Fernando Bernardino	1359	00:44:47	04:29	CAL - Clube Atletismo de Lamas.	Veteranos II	66
427	Paulo Maia	1554	00:44:49	04:29	Clube Desportivo Feirense.	Veteranos II	67
428	Helder Guedes	1096	00:44:51	04:30	Individual	Veteranos I	86
429	Carla Fontoura	1890	00:44:54	04:30	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veteranas	6
430	Rui Santos	2021	00:44:55	04:30	Porto Runners	Veteranos III	61
431	Celso Coelho	1732	00:44:56	04:30	BESJOGING	Veteranos IV	24
432	Jorge Jorge	1654	00:44:56	04:30	Individual	Veteranos III	62
433	Carlos Sousa	1408	00:44:58	04:30	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos II	68
434	João Leite	1267	00:44:59	04:30	Individual	Séniore Masculinos	151
435	Julia Schiavon	1120	00:45:00	04:30	A D Rio Largo C Espinho	Séniore Femininas	12
436	Joaquim Gomes	1132	00:45:00	04:30	A D Rio Largo C Espinho	Veteranos V	16
437	Rui Romão	1461	00:45:01	04:31	Clube de Canoagem de Ovar	Veteranos I	87
438	Luís Garcia	1068	00:45:04	04:31	Pupilos do Zé Tó	Séniore Masculinos	152
439	Helena Santos	1147	00:45:04	04:31	ACD S. João da Serra	Veteranas	7
440	Mário Dias	1438	00:45:05	04:31	Individual	Séniore Masculinos	153

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
441	Pedro Monteiro	1337	00:45:05	04:31	Individual	Séniiores Masculinos	154
442	Ricardo Trigo	1911	00:45:05	04:31	STEP BY STEP	Veteranos I	88
443	Tommy Reis	1572	00:45:05	04:31	Dragões de Ovar	Séniiores Masculinos	155
444	Vitor Queiros	2107	00:45:07	04:31	OS KÁGADOS	Veteranos I	89
445	Carlos Pina	1633	00:45:08	04:31	Individual	Séniiores Masculinos	156
446	Celso Gomes	1353	00:45:09	04:31	Individual	Veteranos III	63
447	António Oliveira	1525	00:45:11	04:32	GIM	Veteranos II	69
448	Nuno Santos	2089	00:45:12	04:32	Fullwear-Rpteam	Séniiores Masculinos	157
449	Edmundo Guedes	1474	00:45:13	04:32	Clube Campismo São João da Madeira	Veteranos V	17
450	Vitor Ferreira	1431	00:45:13	04:32	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veteranos I	90
451	Miguel Barros	1618	00:45:14	04:32	ARCORUN.	Veteranos II	70
452	Manuel Gomes	1861	00:45:14	04:32	Afis/Ovar.	Veteranos III	64
453	Eduardo Oliveira	1840	00:45:14	04:32	Afis/Ovar.	Veteranos I	91
454	Eduardo Amaral	1662	00:45:17	04:32	OS KÁGADOS	Veteranos V	18
455	Sérgio Moreira	2191	00:45:17	04:32	Individual	Veteranos I	92
456	Belmiro Lopes	1327	00:45:18	04:32	CAL - Clube Atletismo de Lamas.	Veteranos II	71
457	José Soares	1360	00:45:19	04:32	Tou Tou Running	Veteranos I	93
458	Paulo Silva	1059	00:45:20	04:32	Individual	Veteranos I	94
459	Leandro Resende	1584	00:45:24	04:33	Arada Atletico Clube	Séniiores Masculinos	158
460	Leonardo Marques	2116	00:45:25	04:33	Individual	Veteranos I	95
461	Daniel Costa	2290	00:45:26	04:33	Pupilos do Zé Tó	Séniiores Masculinos	159
462	Jorge Loureiro	1632	00:45:26	04:33	Individual	Séniiores Masculinos	160
463	Diogo Martins	1093	00:45:29	04:33	Individual	Séniiores Masculinos	161
464	Daniela Soares	1254	00:45:29	04:33	Individual	Séniiores Femininas	13
465	Sergio Rodrigues	2175	00:45:33	04:34	Afis/Ovar	Séniiores Masculinos	162
466	Aníbal Almeida	1301	00:45:36	04:34	Individual	Veteranos IV	25
467	André Rebelo	1142	00:45:37	04:34	EDUART-COMPONENTES DE CALÇADO	Séniiores Masculinos	163
468	Carlos Alves	1318	00:45:37	04:34	Individual	Veteranos IV	26
469	Serafim Ramos	1108	00:45:38	04:34	LION RUNNERS - G. D. Leões da Guarda	Veteranos IV	27
470	Bruno Lourenço	1736	00:45:39	04:34	Amigos da Ria	Séniiores Masculinos	164
471	Manuel Oliveira	2062	00:45:39	04:34	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranos IV	28
472	António Fernandes	1982	00:45:42	04:35	B-OK	Veteranos III	65
473	Armindo Bastos	1345	00:45:44	04:35	Individual	Veteranos I	96
474	Sergio Silva	2252	00:45:44	04:35	Academia Fernanda Ribeiro	Veteranos I	97
475	Ana De	2242	00:45:45	04:35	Academia Fernanda Ribeiro	Séniiores Femininas	14
476	João Tavares	1294	00:45:48	04:35	Workout	Séniiores Masculinos	165
477	Abel Queiroz	2010	00:45:48	04:35	Individual	Séniiores Masculinos	166
478	Miguel Nunes	1567	00:45:48	04:35	#Gestamp1yearHealthyKid	Veteranos II	72
479	Fernando Faustino	1271	00:45:48	04:35	Individual	Veteranos III	66
480	Miguel Santos	1140	00:45:50	04:35	ACD S. João da Serra	Veteranos I	98
481	Orlando Santos	1379	00:45:50	04:35	Oliveira do Douro	Veteranos I	99
482	José Almeida	1148	00:45:51	04:36	Almeida team	Veteranos II	73
483	Nuno Pereira	1522	00:45:51	04:36	CAL - Clube Atletismo de Lamas.	Veteranos I	100
484	Francisco Caldas	1627	00:45:51	04:36	Juventude Cortegacense	Séniiores Masculinos	167

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
485	Miguel Moreira	1162	00:45:51	04:36	Villa Cesari / FLAMA	Veteranos I	101
486	Rosa Ferreira	1299	00:45:52	04:36	Individual	Veteranas	8
487	Abel Santos	1458	00:45:54	04:36	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos V	19
487	Angelina Ferreira	1298	00:45:54	04:36	Individual	Veteranas	9
489	Vitor Sá	1774	00:45:55	04:36	Construções Sá e Resende Lda.	Veteranos I	102
490	Pedro Resende	1775	00:45:56	04:36	Construções Sá e Resende Lda.	Veteranos I	103
491	Damáσιο Pereira	1369	00:45:58	04:36	Individual	Séniiores Masculinos	168
492	Rita Paupério	1769	00:45:59	04:36	Individual	Séniiores Femininas	15
493	Rui Pinto	1005	00:45:59	04:36	Running Espinho	Veteranos I	104
494	Alice Couto	1790	00:46:00	04:36	C.F. Oliveira do Douro	Veteranas	10
495	Bruno Mesquita	1816	00:46:01	04:37	SÃO JOÃO HEALTH CLUB / SEVEN FITNESS CLUB	Séniiores Masculinos	169
496	Oscar Magolo	1597	00:46:02	04:37	CIRAC.	Veteranos IV	29
497	Paulo Silva	1485	00:46:02	04:37	CDC S. MARTINHO DA GÂNDARA	Veteranos I	105
498	Rui Teixeira	2202	00:46:02	04:37	OS FALTA D'AR	Veteranos I	106
499	Antonio Moura	1495	00:46:04	04:37	Juventude Cortegacense	Veteranos II	74
500	Jorge Costa	2178	00:46:04	04:37	Pupilos do Zé Tó	Veteranos I	107
501	José Gomes	1354	00:46:05	04:37	Individual	Veteranos III	67
502	Luis Luis	1643	00:46:05	04:37	Individual	Veteranos I	108
503	André Nunes	1962	00:46:06	04:37	Casa do Povo de Mangualde	Séniiores Masculinos	170
504	Carlos Nunes	1947	00:46:06	04:37	Casa do Povo De Mangualde	Séniiores Masculinos	171
505	Vitor Sá	1165	00:46:06	04:37	Villa Cesari / FLAMA	Veteranos II	75
506	Silvério Santos	1753	00:46:09	04:37	Clube do pessoal Aguas Gaia	Veteranos II	76
507	Vitor Lemos	2180	00:46:09	04:37	Pupilos do Zé Tó	Séniiores Masculinos	172
508	To Luis	1530	00:46:10	04:37	Individual	Veteranos I	109
509	Armando Rocha	1173	00:46:10	04:37	MOVOL	Veteranos I	110
510	Paulo Oliveira	1811	00:46:11	04:38	Afis/Ovar	Veteranos III	68
511	Duarte Regalado	1575	00:46:11	04:38	Individual	Veteranos I	111
512	Sérgio Reis	1559	00:46:12	04:38	Individual	Veteranos I	112
513	Edgar Costa	2169	00:46:12	04:38	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Veteranos II	77
514	Nádia Santos	2095	00:46:16	04:38	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Séniiores Femininas	16
515	Manuel Sousa	1864	00:46:17	04:38	Afis/Ovar.	Veteranos V	20
516	Pedro Ferreira	2249	00:46:18	04:38	Academia Fernanda Ribeiro	Veteranos I	113
517	Valdemar Lopes	1281	00:46:18	04:38	Individual	Veteranos I	114
518	Dinis Baptista	1726	00:46:19	04:38	Bizinhos Athletic Club	Veteranos I	115
519	Pedro Paiva	1600	00:46:20	04:38	Individual	Veteranos I	116
520	Bruno Monteiro	1955	00:46:21	04:39	Individual	Séniiores Masculinos	173
521	Arlindo Rodrigues	2061	00:46:22	04:39	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranos IV	30
522	Paulo Conde	1868	00:46:30	04:39	Afis/Ovar.	Séniiores Masculinos	174
523	Eduardo Silva	1413	00:46:33	04:40	Amadores&Basta	Séniiores Masculinos	175
524	Rui Portugal	2183	00:46:35	04:40	Pupilos do Zé Tó	Veteranos I	117
525	Guilherme Sousa	1738	00:46:35	04:40	Amigos da Ria	Veteranos II	78
526	Rúben Barbosa	2216	00:46:36	04:40	ADC CJ CLARK.	Junior Masculino	11
527	Gonçalo Oliveira	1013	00:46:38	04:40	Individual	Veteranos I	118
528	Isa Silva	1220	00:46:39	04:40	Individual	Séniiores Femininas	17

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
529	Miguel Castro	1637	00:46:39	04:40	Individual	Veteranos II	79
530	Liliana Resende	1459	00:46:40	04:40	Clube de Canoagem de Ovar	Séniore Femininas	18
531	Elisio Campos	1663	00:46:42	04:41	OS KÁGADOS	Veteranos IV	31
532	José Quintinha	1416	00:46:44	04:41	Amadores&Basta	Séniore Masculinos	176
533	Nuno Silva	2083	00:46:45	04:41	S. C. Espinho Triatlo	Veteranos I	119
534	Carla Rodrigues	1794	00:46:47	04:41	C.F. Oliveira do Douro	Veteranas	11
535	Filipe Fontes	2186	00:46:48	04:41	IMPERRIA	Séniore Masculinos	177
536	António Bastos	1689	00:46:49	04:41	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veteranos IV	32
537	Helder Rocha	1498	00:46:50	04:41	Juventude Cortegacense	Veteranos I	120
538	José Nunes	1091	00:46:52	04:42	Individual	Veteranos II	80
539	Fatima Santos	1741	00:46:57	04:42	Clube Desportivo Feirense.	Veteranas	12
540	Nuno Pinho	2108	00:46:58	04:42	OS KÁGADOS	Séniore Masculinos	178
541	Filipe Barros	1419	00:46:59	04:42	Individual	Séniore Masculinos	179
542	Nuno Santos	1420	00:46:59	04:42	Individual	Séniore Masculinos	180
543	Maria Oliveira	1192	00:47:00	04:42	Individual	Veteranas	13
544	Carlos Monteiro	1317	00:47:01	04:43	Individual	Séniore Masculinos	181
545	Américo Oliveira	1834	00:47:01	04:43	Afis/Ovar.	Veteranos II	81
546	Js Js	1534	00:47:03	04:43	GIM	Veteranos III	69
547	Paulo Silva	2129	00:47:08	04:43	Royal School	Séniore Masculinos	182
548	Filipe Coelho	1076	00:47:10	04:43	Fogaças e Malapos	Séniore Masculinos	183
549	José Silva	1208	00:47:13	04:44	ACRDE	Veteranos III	70
550	Marta Martins	2041	00:47:14	04:44	Individual	Séniore Femininas	19
551	Antonio Oliveira	2053	00:47:14	04:44	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranos IV	33
552	Filipe Homem	2289	00:47:15	04:44	Individual	Veteranos I	121
553	Paulo Pires	1746	00:47:15	04:44	Individual	Veteranos II	82
554	Domingos Teles	1758	00:47:16	04:44	Individual	Veteranos V	21
555	Andrew Murphy	1212	00:47:16	04:44	Individual	Veteranos III	71
556	João Oliveira	1224	00:47:18	04:44	Individual	Séniore Masculinos	184
557	Mariline Santos	1161	00:47:19	04:44	Villa Cesari / FLAMA	Séniore Femininas	20
558	Carlos Oliveira	2109	00:47:21	04:45	OS KÁGADOS	Veteranos III	72
559	Pedro Costa	1129	00:47:22	04:45	Individual	Veteranos II	83
560	Sérgio Costa	1574	00:47:22	04:45	Dragões de Ovar	Veteranos I	122
561	Marco Candeias	1922	00:47:26	04:45	Individual	Séniore Masculinos	185
562	Augusto Baptista	1582	00:47:27	04:45	JAM Juventude Atlético Mozelense	Veteranos IV	34
563	Cláudia Silva	1992	00:47:27	04:45	Sportarc.Running	Séniore Femininas	21
564	José Riba	1913	00:47:28	04:45	Running Esmoriz	Veteranos III	73
565	Nuno Barros	2078	00:47:33	04:46	Saudades do sofá team	Séniore Masculinos	186
566	Helder Silva	1812	00:47:33	04:46	CAL - Clube Atletismo de Lamas.	Veteranos I	123
567	André Pais	1625	00:47:33	04:46	Individual	Séniore Masculinos	187
568	Fernando Ferreira	1258	00:47:33	04:46	Individual	Veteranos II	84
569	Ricardo Vaz	1547	00:47:33	04:46	Individual	Séniore Masculinos	188
570	Narciso Arromba	2188	00:47:34	04:46	CluVe	Veteranos V	22
571	Carlos Pires	2104	00:47:35	04:46	Individual	Séniore Masculinos	189
572	Vitor Amaral	2295	00:47:35	04:46	Individual	Veteranos IV	35

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
573	Helder Rafael	1613	00:47:35	04:46	Individual	Veteranos I	124
574	José Costa	1851	00:47:36	04:46	Afis/Ovar.	Veteranos II	85
575	João Baldaia	1906	00:47:37	04:46	Individual	Séniore Masculinos	190
576	Miguelito Miguelito	1696	00:47:37	04:46	Individual	Veteranos I	125
577	Márcio Costa	1573	00:47:39	04:46	Dragões de Ovar	Séniore Masculinos	191
578	Filipe Fontes	1033	00:47:39	04:46	Grupo Fontes Running Team	Geral Masculina	543
579	Isabel Rosas	1915	00:47:40	04:46	Running Esmoriz	Veteranas	14
580	Liliana Costa	1019	00:47:40	04:46	Grupo Fontes Running Team	Séniore Femininas	22
581	Domingos Camboa	1468	00:47:41	04:47	Juventude Cortegacense	Veteranos IV	36
582	Luis Gama	1863	00:47:43	04:47	Afis/Ovar.	Veteranos III	74
583	Joana Alçada	1847	00:47:43	04:47	Afis/Ovar.	Séniore Femininas	23
584	Luís Vasques	2213	00:47:44	04:47	Individual	Veteranos I	126
585	Fernando Silva	1508	00:47:44	04:47	Grupo de Corrida de Argoncilhe	Veteranos IV	37
586	Rui Ramos	1155	00:47:44	04:47	Guarda Runners	Veteranos I	127
587	Anabela Oliveira	1235	00:47:44	04:47	Jesus runners	Séniore Femininas	24
588	Manuel Ramos	1862	00:47:45	04:47	Afis/Ovar.	Veteranos V	23
589	António Flor	1544	00:47:45	04:47	Leite&Flor	Veteranos II	86
590	Carla Nunes	1422	00:47:47	04:47	Individual	Veteranas	15
591	Jose Santos	1509	00:47:49	04:47	Grupo de Corrida de Argoncilhe	Veteranos III	75
592	Rui Martins	1683	00:47:51	04:48	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Séniore Masculinos	192
593	Inês Amaral	1423	00:47:51	04:48	Individual	Séniore Femininas	25
594	José Pinto	1579	00:47:52	04:48	JAM Juventude Atlético Mozelense	Veteranos II	87
595	Alexandre Gonçalves	1716	00:47:55	04:48	Individual	Séniore Masculinos	193
596	Francisco Costa	1326	00:47:56	04:48	CAL - Clube Atletismo de Lamas.	Veteranos IV	38
597	Miguel Santos	1484	00:47:56	04:48	CDC S. MARTINHO DA GÂNDARA	Veteranos I	128
598	Tiago Silva	1823	00:47:58	04:48	SÃO JOÃO HEALTH CLUB / SEVEN FITNESS CLUB	Séniore Masculinos	194
599	Mário Bastos	1793	00:48:02	04:49	C.F. Oliveira do Douro	Veteranos I	129
600	Rogério Bessa	1893	00:48:02	04:49	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Séniore Masculinos	195
601	Marcia Costa	1519	00:48:02	04:49	Juventude Cortegacense	Veteranas	16
602	Júlio Moreira	1160	00:48:04	04:49	Villa Cesari / FLAMA	Veteranos IV	39
603	Marta Marta	1828	00:48:05	04:49	Individual	Séniore Femininas	26
604	Fernando Brás	1071	00:48:08	04:49	CENAP	Veteranos V	24
605	Valter Rodrigues	2117	00:48:08	04:49	Individual	Séniore Masculinos	196
606	Joaquim Oliveira	2054	00:48:08	04:49	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranos IV	40
607	Nuno Pinho	1424	00:48:11	04:50	Individual	Veteranos II	88
608	Miguel Miranda	1308	00:48:12	04:50	Miguel Miranda	Veteranos II	89
609	Hélder Ramos	1105	00:48:14	04:50	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha	Veteranos III	76
610	Gilberto Pereira	1527	00:48:15	04:50	Grupo Desportivo Gafanha	Séniore Masculinos	197
611	Armando Correia	1188	00:48:15	04:50	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha	Veteranos II	90
612	Marcos Calado	1694	00:48:16	04:50	Individual	Veteranos I	130
613	Leandro Leite	1201	00:48:16	04:50	Individual	Séniore Masculinos	198
614	Catarina Leite	1200	00:48:16	04:50	Individual	Séniore Femininas	27
615	Nuno Azevedo	1540	00:48:17	04:50	ExSedentários	Séniore Masculinos	199
616	Nelson Franco	1761	00:48:17	04:50	Individual	Veteranos I	131

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
617	Luis Cunha	1083	00:48:17	04:50	Fogaças e Malapos	Veteranos I	132
618	Vitor 26	1080	00:48:18	04:50	Fogaças e Malapos	Séniore Masculinos	200
619	Andre Quintinha	1415	00:48:21	04:51	Amadores&Basta	Séniore Masculinos	201
620	José Vieira	2199	00:48:24	04:51	OS FALTA D'AR	Veteranos II	91
621	Constantino Vieira	2197	00:48:24	04:51	OS FALTA D'AR	Veteranos V	25
622	Raul Pereira	1085	00:48:24	04:51	Fogaças e Malapos	Séniore Masculinos	202
623	André Castro	1081	00:48:24	04:51	Fogaças e Malapos	Séniore Masculinos	203
624	Humberto Dias	1692	00:48:25	04:51	Run4Fun	Veteranos II	92
625	Celina Oliveira	1693	00:48:25	04:51	Run4Fun	Veteranas	17
626	Mafalda Oliveira	1745	00:48:26	04:51	Atletico da madalena	Séniore Femininas	28
627	Alexandre Santos	1070	00:48:27	04:51	FullSolid	Séniore Masculinos	204
628	Jose Sousa	1357	00:48:32	04:52	Individual	Veteranos III	77
629	Jorge Oliveira	2020	00:48:35	04:52	Arcorun	Veteranos I	133
630	Elisabete Barbosa	2218	00:48:37	04:52	ADC CJ CLARK.	Veteranas	18
631	Nuno Gomes	2042	00:48:39	04:52	Individual	Séniore Masculinos	205
632	Carlos Silva	2057	00:48:40	04:52	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranos II	93
633	Fabio Oliveira	1055	00:48:42	04:53	Individual	Séniore Masculinos	206
634	Afonso Silva	1084	00:48:45	04:53	Fogaças e Malapos	Séniore Masculinos	207
635	Francisco Oliveira	1011	00:48:46	04:53	Individual	Veteranos I	134
636	Manuel Jorge	1585	00:48:49	04:53	Arada Atletico Clube	Séniore Masculinos	208
637	J. Pires	1203	00:48:52	04:54	Individual	Séniore Masculinos	209
638	Susana Brandao	2055	00:48:52	04:54	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranas	19
639	Jorge Rodrigues	1636	00:48:54	04:54	Individual	Veteranos I	135
640	Patrícia Porto	2248	00:48:55	04:54	Academia Fernanda Ribeiro	Veteranas	20
641	Vasco Azevedo	2092	00:48:57	04:54	Feira Free Runners.	Séniore Masculinos	210
642	Leandro Pinto	1555	00:48:58	04:54	Búzio Sport	Veteranos I	136
643	Maria Leite	1393	00:48:59	04:54	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranas	21
644	Carlos Campos	1838	00:49:01	04:55	Afis/Ovar.	Veteranos III	78
645	Hélder Silva	1283	00:49:01	04:55	Individual	Veteranos IV	41
646	David Braga	1701	00:49:04	04:55	Pupilos do Zé Tó	Séniore Masculinos	211
647	Ricardo Lopes	1976	00:49:04	04:55	Individual	Veteranos I	137
648	Mr. Castro	2018	00:49:05	04:55	Individual	Séniore Masculinos	212
649	Paulo Almeida	1871	00:49:06	04:55	Afis/Ovar.	Veteranos II	94
650	António Sá	1985	00:49:07	04:55	Individual	Veteranos I	138
651	Emanuel Mota	1346	00:49:12	04:56	Individual	Veteranos II	95
652	Regina Almeida	2051	00:49:14	04:56	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranas	22
653	Sergio Dias	1246	00:49:15	04:56	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA - O. AZEMÉIS	Veteranos I	139
654	Nunpo Fontes	2185	00:49:17	04:56	IMPERRIA	Veteranos II	96
655	António Lopes	1342	00:49:17	04:56	Individual	Veteranos IV	42
656	José Barbosa	1755	00:49:18	04:56	Clube do pessoal Aguas Gaia	Veteranos V	26
657	Sara Conceição	1984	00:49:19	04:56	Individual	Séniore Femininas	29
658	Rui Neves	1064	00:49:20	04:56	Individual	Veteranos I	140
659	Jorge Santos	1752	00:49:20	04:56	Clube do pessoal Aguas Gaia	Veteranos III	79
660	Rui Coelho	1829	00:49:21	04:57	Individual	Séniore Masculinos	213

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
661	Bruno Costa	2166	00:49:22	04:57	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Séniiores Masculinos	214
662	Ana Cunha	1621	00:49:23	04:57	Familigaios	Séniiores Femininas	30
663	Marco Pinto	1439	00:49:24	04:57	Individual	Séniiores Masculinos	215
664	óscar Brandão	2239	00:49:24	04:57	OSCACER.	Veteranos II	97
665	André Alves	2120	00:49:25	04:57	Rancho da Ti Laura	Veteranos IV	43
666	Sérgio Guimbra	1172	00:49:25	04:57	Individual	Séniiores Masculinos	216
667	João Reis	2119	00:49:26	04:57	Rancho da Ti Laura	Veteranos III	80
668	Tiago Leite	1874	00:49:26	04:57	Afis/Ovar.	Séniiores Masculinos	217
669	Ana Silva	1833	00:49:26	04:57	Afis/Ovar.	Veteranas	23
670	Joaquim Paulino	1634	00:49:28	04:57	CAL - Clube Atletismo de Lamas.	Veteranos V	27
671	Paulo Castelo	1589	00:49:30	04:57	Juventude Cortegacense	Veteranos III	81
672	Nuno Vieira	1241	00:49:31	04:58	Família Cunha	Séniiores Masculinos	218
673	Filipe Cunha	1239	00:49:31	04:58	Família Cunha	Séniiores Masculinos	219
674	Vera Ferreira	1788	00:49:32	04:58	Juventude Cortegacense	Séniiores Femininas	31
675	Américo Américo	1902	00:49:36	04:58	Américo Gomes	Veteranos I	141
676	Miguel Coelho	2291	00:49:38	04:58	Pupilos do Zé Tó	Veteranos II	98
677	Abilio Santos	1366	00:49:39	04:58	Força na Canela	Veteranos IV	44
678	Daniel Costa	1171	00:49:41	04:59	Individual	Séniiores Masculinos	220
679	Ana Aleixo	1888	00:49:41	04:59	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Séniiores Femininas	32
680	Ricardo Fernandes	1023	00:49:43	04:59	Grupo Fontes Running Team	Veteranos I	142
681	Cláudio Maia	1031	00:49:44	04:59	Grupo Fontes Running Team	Séniiores Masculinos	221
682	António Almeida	1635	00:49:47	04:59	Individual	Séniiores Masculinos	222
683	Fernanda Fernandes	2247	00:49:48	04:59	Academia Fernanda Ribeiro	Séniiores Femininas	33
684	Renato Araújo	1199	00:49:49	04:59	AGDCR_Feira Runners	Veteranos II	99
685	Diana Gonçalves	2052	00:49:50	04:59	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Séniiores Femininas	34
686	Juliana Almeida	2227	00:49:51	05:00	Grupo Desportivo e Cultural de Codal.	Séniiores Femininas	35
687	Vitor Silva	1767	00:49:51	05:00	Sport Club Beira-Mar	Séniiores Masculinos	223
688	Arlete Santos	1449	00:49:52	05:00	Arada Atletico Clube	Séniiores Femininas	36
689	Joaquim Ferreira	1849	00:49:52	05:00	Afis/Ovar.	Veteranos III	82
690	David Silva	1029	00:49:53	05:00	Individual	Veteranos II	100
691	Porfírio Martins	1153	00:49:57	05:00	#bmlfit	Veteranos IV	45
692	Rui Fernandes	1157	00:49:57	05:00	Rio Meão	Veteranos II	101
693	Paulo Fontes	1497	00:49:57	05:00	Individual	Veteranos II	102
694	Elisabete Silva	1006	00:49:58	05:00	Individual	Veteranas	24
695	Rosa Silva	1778	00:49:58	05:00	Ligeirinhos	Veteranas	25
696	Adélia Tavares	2220	00:49:59	05:00	ADC CJ CLARK.	Veteranas	26
697	Andreia Teixeira	2217	00:49:59	05:00	ADC CJ CLARK.	Séniiores Femininas	37
698	Fernando Leite	2056	00:50:08	05:01	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranos II	103
699	Jean Costa	1763	00:50:09	05:01	Individual	Veteranos I	143
700	Victor Costa	1039	00:50:10	05:01	Individual	Veteranos II	104
701	Paula Nunes	1332	00:50:10	05:01	Individual	Séniiores Femininas	38
702	Goretti Cardoso	1388	00:50:11	05:02	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranas	27
703	António Soares	1333	00:50:12	05:02	Individual	Séniiores Masculinos	224
704	Fernando Resende	2318	00:50:12	05:02	Individual	Veteranos IV	46

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
705	Luis Fonseca	1609	00:50:15	05:02	Gangue das Maças	Séniore Masculinos	225
706	Tiago Moreira	1606	00:50:16	05:02	Gangue das Maças	Séniore Masculinos	226
707	Tania Correia	1350	00:50:18	05:02	Individual	Séniore Femininas	39
708	Luís Patrício	2297	00:50:20	05:02	Running Espinho.	Séniore Masculinos	227
709	Tiago Carvalho	2122	00:50:20	05:02	Individual	Séniore Masculinos	228
710	Eduardo Bárto	1292	00:50:21	05:03	Individual	Séniore Masculinos	229
711	Carlos Oliveira	2349	00:50:23	05:03	Running Espinho.	Séniore Masculinos	230
712	João Conceição	1884	00:50:27	05:03	Individual	Séniore Masculinos	231
713	Hélder Lopes	1904	00:50:27	05:03	Individual	Séniore Masculinos	232
714	Rui Pascoal	1110	00:50:29	05:03	Fogaças com Malapos	Veteranos I	144
715	Paulo Lima	1007	00:50:29	05:03	Fogaças com Malapos	Veteranos I	145
716	Domingos Silva	2060	00:50:32	05:04	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranos V	28
717	Francisco Andrade	1602	00:50:33	05:04	Francisco Diogo Andrade Marques Pinherio	Séniore Masculinos	233
718	Sandra Ferreira	1517	00:50:33	05:04	Individual	Séniore Femininas	40
719	Carlos Silva	2298	00:50:34	05:04	Running Espinho.	Veteranos III	83
720	Lucidio Dias	1222	00:50:35	05:04	CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Veteranos V	29
721	Carlos Marques	2093	00:50:36	05:04	Feira Free Runners.	Veteranos IV	47
722	Manuel Martins	1236	00:50:37	05:04	Individual	Veteranos I	146
723	José Duarte	1886	00:50:38	05:04	Carregosa	Séniore Masculinos	234
724	João Paulino	1065	00:50:38	05:04	Individual	Veteranos II	105
725	Maribel Oliveira	1914	00:50:38	05:04	Running Esmoriz	Veteranas	28
726	Paulo Silva	1705	00:50:38	05:04	Individual	Veteranos I	147
727	Fernando Couto	1507	00:50:39	05:04	Grupo de Corrida de Argoncilhe	Veteranos V	30
728	Paulo Pereira	1990	00:50:40	05:04	Individual	Veteranos II	106
729	Fernando Carapelho	1149	00:50:41	05:05	Individual	Séniore Masculinos	235
730	Victor Costa	1917	00:50:42	05:05	Individual	Veteranos III	84
731	Diogo Coelho	2121	00:50:43	05:05	Rancho da Ti Laura	Séniore Masculinos	236
732	Paulo Santos	1623	00:50:45	05:05	Individual	Veteranos II	107
733	Elisabete Santos	1334	00:50:46	05:05	Individual	Veteranas	29
734	Cristina Magalhães	2245	00:50:47	05:05	Academia Fernanda Ribeiro	Veteranas	30
735	José Andrade	2315	00:50:48	05:05	Academia Fernanda Ribeiro	Veteranos IV	48
736	Pedro Aguiar	1268	00:50:48	05:05	Individual	Séniore Masculinos	237
737	Carlos Brandão	1082	00:50:49	05:05	Fogaças e Malapos	Séniore Masculinos	238
738	Cláudia Branco	1901	00:50:51	05:06	Individual	Veteranas	31
739	Catarina Ferreira	1897	00:50:51	05:06	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Junior Feminina	2
740	Mario Conde	1866	00:50:54	05:06	Afis/Ovar.	Veteranos V	31
741	Nuno Fernandes	1657	00:50:54	05:06	Rise and Rise Again	Séniore Masculinos	239
742	Antonio Couto	1335	00:50:55	05:06	Individual	Veteranos I	148
743	Gaspar Cadete	1656	00:50:56	05:06	Individual	Veteranos V	32
744	Paulo Ramos	1057	00:50:56	05:06	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA - O. AZEMÉIS	Veteranos II	108
745	Paulo Roncha	1831	00:51:00	05:06	Individual	Veteranos II	109
746	António Oliveira	2274	00:51:01	05:07	Batalhão de Sapadores Bombeiros do Porto	Veteranos I	149
747	Tiago Cardoso	1467	00:51:02	05:07	Individual	Séniore Masculinos	240
748	Eduardo Rebelo	1141	00:51:03	05:07	EDUART-COMPONENTES DE CALÇADO	Veteranos IV	49

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
749	António Alegre	1835	00:51:04	05:07	Afis/Ovar.	Veteranos I	150
750	José Paula	1101	00:51:04	05:07	Individual	Veteranos III	85
751	Joni Rocha	1243	00:51:04	05:07	Individual	Séniore Masculinos	241
752	Emanuel Coelho	1978	00:51:07	05:07	Individual	Séniore Masculinos	242
753	José Moura	2317	00:51:09	05:07	Individual	Séniore Masculinos	243
754	Fernando Pais	1505	00:51:10	05:07	Grupo de Corrida de Argoncilhe	Veteranos III	86
755	Ramiro Monteiro	1395	00:51:13	05:08	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos V	33
756	Rafael Sousa	1964	00:51:13	05:08	Individual	Junior Masculino	12
757	Ivo Ivo	1699	00:51:13	05:08	STEP BY STEP	Veteranos I	151
758	Sara Santos	1673	00:51:15	05:08	Individual	Séniore Femininas	41
759	Joao Aires	1134	00:51:16	05:08	Individual	Séniore Masculinos	244
760	Vítor Baptista	1374	00:51:17	05:08	Bunheiro Night Runners	Séniore Masculinos	245
761	Clementina Andrade	1052	00:51:19	05:08	Clube Campismo São João da Madeira	Veteranas	32
762	Camélia Afreixo	1056	00:51:20	05:08	Individual	Séniore Femininas	42
763	Luiz Silva	1773	00:51:25	05:09	Villa Cesari / FLAMA	Séniore Masculinos	246
764	João Costa	1154	00:51:25	05:09	Individual	Veteranos IV	50
765	Carmo Marinho	1278	00:51:26	05:09	Individual	Veteranas	33
766	Liliana Pereira	1566	00:51:29	05:09	Individual	Séniore Femininas	43
767	Bruno Bastos	1564	00:51:31	05:10	Rainha Club	Séniore Masculinos	247
768	Marisa Gonçalves	1565	00:51:32	05:10	Rainha Club	Séniore Femininas	44
769	Graça Leite	1193	00:51:38	05:10	ACREFA	Veteranas	34
770	Rui Carapinha	2012	00:51:39	05:10	É Todo Bom!	Séniore Masculinos	248
771	Manuel Anjos	1782	00:51:41	05:11	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucujaes.	Veteranos III	87
772	Manuel Santiago	1754	00:51:42	05:11	Clube do pessoal Aguas Gaia	Veteranos III	88
773	Manuel Resende	1756	00:51:42	05:11	Clube do pessoal Aguas Gaia	Veteranos IV	51
774	Antonio Azevedo	1389	00:51:44	05:11	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos V	34
775	Antero Vaz	1406	00:51:44	05:11	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos IV	52
776	Manuel Paiva	1601	00:51:46	05:11	Individual	Veteranos V	35
777	Rolando Ferreira	1735	00:51:50	05:11	Sprintolos	Veteranos I	152
778	Aderito Lagarelhos Videira	1542	00:51:52	05:12	ALLA	Veteranos II	110
779	Ana Castro	1216	00:51:54	05:12	CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	Veteranas	35
780	Catarina Silva	1215	00:51:55	05:12	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Séniore Femininas	45
781	Ana Oliveira	1513	00:51:55	05:12	Chapéus real	Séniore Femininas	46
782	Ricardo Ribeiro	2000	00:51:58	05:12	#Panados	Séniore Masculinos	249
783	Carlos Gomes	1516	00:51:59	05:12	Individual	Séniore Masculinos	250
784	Vítor Pereira	1900	00:52:00	05:12	Individual	Veteranos V	36
785	Vítor Silva	2130	00:52:01	05:13	Individual	Veteranos II	111
786	Eduardo Fardilha	1908	00:52:05	05:13	Força na Canela Espinho	Veteranos II	112
787	Eduardo Resende	1804	00:52:06	05:13	Afis/Ovar.	Veteranos V	37
788	Daniel Silva	1986	00:52:06	05:13	Saudade do Sofá	Séniore Masculinos	251
789	Rafael Andrade	1470	00:52:07	05:13	Individual	Séniore Masculinos	252
790	Joaquim Moreira	1882	00:52:08	05:13	Afis/Ovar.	Veteranos II	113
791	Aurora Freitas	2043	00:52:08	05:13	Porto Sentido	Veteranas	36
792	Alfredo Santos	1131	00:52:09	05:13	A D Rio Largo C Espinho	Veteranos V	38

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
793	Sara Nunes	1878	00:52:09	05:13	Afis/Ovar.	Séniiores Femininas	47
794	Deolinda Ferreira	2032	00:52:12	05:14	Flex2000 - Produtos Flexíveis, S. A.	Veteranas	37
795	Adelaide Duarte	1214	00:52:14	05:14	NAC	Séniiores Femininas	48
796	Vasco Gomes	2064	00:52:16	05:14	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranos I	153
797	Luís Iglésias	2177	00:52:17	05:14	Afis/Ovar	Veteranos I	154
798	Tiago Bastos	1262	00:52:19	05:14	Liberdade Futebol Clube	Séniiores Masculinos	253
799	Cristiana Borges	1807	00:52:22	05:15	Individual	Séniiores Femininas	49
800	Bruno Godinho	1748	00:52:22	05:15	Individual	Séniiores Masculinos	254
801	Raquel Guedes	1747	00:52:22	05:15	Individual	Séniiores Femininas	50
802	Manuela Abelha	1238	00:52:23	05:15	Individual	Veteranas	38
803	Alexandra Moreira	1717	00:52:25	05:15	Individual	Veteranas	39
804	Jorge Catarino	1062	00:52:25	05:15	K.M.A	Séniiores Masculinos	255
805	Ana Almeida	1037	00:52:26	05:15	Individual	Veteranas	40
806	Rosa Rosa	1063	00:52:26	05:15	K.M.A	Veteranas	41
807	Cristina Oliveira	1970	00:52:27	05:15	Individual	Séniiores Femininas	51
808	Francisco Reis	1166	00:52:28	05:15	Rio Meão	Veteranos II	114
809	Pedro Vieira	1919	00:52:29	05:15	Individual	Séniiores Masculinos	256
810	António Bleco	1827	00:52:30	05:15	Individual	Veteranos III	89
811	José Silva	1279	00:52:30	05:15	Blip Runners	Veteranos I	155
812	Ricardo Bastos	1933	00:52:41	05:17	A A Lebres do Sado	Veteranos III	90
813	Herlander Miro	1909	00:52:41	05:17	Força na Canela Espinho	Veteranos I	156
814	Tiago Pinho	1916	00:52:42	05:17	Individual	Séniiores Masculinos	257
815	Andreia Valente	1167	00:52:42	05:17	Os Caga Tacos Running Team	Séniiores Femininas	52
816	Alexandre Ferreira	1899	00:52:44	05:17	Individual	Veteranos I	157
817	Joana Pinho	1898	00:52:47	05:17	Individual	Séniiores Femininas	53
818	Leonardo Costa	2008	00:52:52	05:18	Individual	Séniiores Masculinos	258
819	Maria Oliveira	1630	00:52:52	05:18	Juventude Cortegacense	Veteranas	42
820	Ricardo Pereira	1569	00:52:54	05:18	Individual	Séniiores Masculinos	259
821	Sofia Guerra	2082	00:52:55	05:18	Individual	Veteranas	43
822	Rui Machado	1348	00:52:57	05:18	salgueiros running	Veteranos III	91
823	Joaquim Cristo	2187	00:52:57	05:18	IMPERRIA	Veteranos I	158
824	Henrique Silva	1119	00:53:00	05:18	A D Rio Largo C Espinho	Veteranos IV	53
825	Maria Santos	1368	00:53:01	05:19	Força na Canela	Veteranas	44
826	Fábio Ferreira	2223	00:53:02	05:19	Individual	Séniiores Masculinos	260
827	Jorge Santos	2307	00:53:02	05:19	S.C.Espinho Triatlo	Veteranos III	92
828	Augusto Silva	2277	00:53:03	05:19	Juventude Cortegacense	Veteranos IV	54
829	João Mendes	1114	00:53:05	05:19	A D Rio Largo C Espinho	Séniiores Masculinos	261
830	Daniel Lopes	1121	00:53:05	05:19	A D Rio Largo C Espinho	Séniiores Masculinos	262
831	Ricardo Borges	1991	00:53:05	05:19	Individual	Séniiores Masculinos	263
832	Miguel Resende	1562	00:53:06	05:19	Individual	Séniiores Masculinos	264
833	Maria Resende	1563	00:53:06	05:19	Individual	Veteranas	45
834	Fabio Cunha	2025	00:53:08	05:19	Individual	Séniiores Masculinos	265
835	Deolinda Silva	1777	00:53:11	05:20	Ligeirinhos	Veteranas	46
836	Manuel Silva	1942	00:53:12	05:20	Individual	Veteranos II	115

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
837	Vitor Amorim	1638	00:53:14	05:20	Individual	Séniore Masculinos	266
838	Andre Andre	1994	00:53:16	05:20	Andre Marques	Séniore Masculinos	267
839	Carina Pereira	1010	00:53:21	05:21	Individual	Veteranas	47
840	Alexandra Lopes	2299	00:53:22	05:21	Running Espinho, Portugal	Séniore Femininas	54
841	João Barbosa	1434	00:53:23	05:21	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Veteranos II	116
842	Manuel Costa	1859	00:53:28	05:21	Afis/Ovar.	Veteranos IV	55
843	Rui Oliveira	1510	00:53:31	05:22	Grupo de Corrida de Argoncilhe	Veteranos V	39
844	Rui Vitória	1247	00:53:35	05:22	Arcorun	Séniore Masculinos	268
845	Daniel Barros	1645	00:53:35	05:22	Juventude Cortegacense	Séniore Masculinos	269
846	Alberto Almeida	2193	00:53:36	05:22	Individual	Séniore Masculinos	270
847	Marinha Batista	1580	00:53:37	05:22	JAM Juventude Atlético Mozelense	Veteranas	48
848	André Bastos	1113	00:53:37	05:22	Individual	Séniore Masculinos	271
849	Dinis Pires	2314	00:53:40	05:22	Academia Fernanda Ribeiro	Veteranos V	40
850	Ricardo Lopes	1376	00:53:40	05:22	Individual	Séniore Masculinos	272
851	Raquel Felizes	1263	00:53:42	05:23	Liberdade Futebol Clube	Séniore Femininas	55
852	Luis Gomes	2098	00:53:46	05:23	Individual	Séniore Masculinos	273
853	Suzana Duarte	1676	00:53:47	05:23	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Veteranas	49
854	Manuel Rodrigues	1616	00:53:47	05:23	Individual	Veteranos I	159
855	Luis Silva	1797	00:53:47	05:23	Afis/Ovar.	Veteranos II	117
856	Ana Rocha	1253	00:53:48	05:23	Arcorun	Séniore Femininas	56
857	Cristiana Santos	2306	00:53:48	05:23	Running Espinho.	Séniore Femininas	57
858	Sonia Santos	2305	00:53:49	05:23	Running Espinho.	Séniore Femininas	58
859	Juan Ferreira	1672	00:53:50	05:23	Individual	Veteranos I	160
860	Susana Costa	1768	00:53:51	05:24	CDC S. MARTINHO DA GÂNDARA	Veteranos I	161
861	Marco Oliveira	1273	00:53:53	05:24	Individual	Veteranos II	118
862	A Tavares	1371	00:53:55	05:24	Bunheiro Night Runners	Séniore Masculinos	274
863	Joana Machado	2034	00:53:57	05:24	Flex2000 - Produtos Flexíveis, S. A.	Séniore Femininas	59
864	Ana Fardilha	1311	00:53:58	05:24	Individual	Séniore Femininas	60
865	Rui Reis	2090	00:53:59	05:24	Individual	Séniore Masculinos	275
866	Maria Anjos	1445	00:54:02	05:25	Individual	Veteranas	50
867	Sandra Pereira	1046	00:54:04	05:25	Individual	Veteranas	51
868	Paulo Ferreira	1067	00:54:05	05:25	Paulo	Veteranos I	162
869	Sérgio Resende	1926	00:54:07	05:25	Individual	Séniore Masculinos	276
870	Sónia Santiago	2019	00:54:09	05:25	Individual	Séniore Femininas	61
871	Pedro Paixão	2037	00:54:11	05:26	Flex2000 - Produtos Flexíveis, S. A.	Séniore Masculinos	277
872	Claudia Quaresma	2110	00:54:13	05:26	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranas	52
873	Joaquim Gomes	1336	00:54:17	05:26	Individual	Veteranos III	93
874	Pedro Pereira	1043	00:54:17	05:26	Pedro Reinho Pereira	Veteranos III	94
875	Manuel Carvalho	1313	00:54:18	05:26	Individual	Veteranos V	41
876	Luis Castro	1035	00:54:18	05:26	Deixa andar sem ar	Veteranos I	163
877	Anabela Marques	1440	00:54:21	05:27	Juventude Cortegacense	Veteranas	53
878	Pedro Martins	1003	00:54:22	05:27	sibeeria	Séniore Masculinos	278
879	Filipa Martins	2269	00:54:23	05:27	ADC CJ CLARK.	Junior Feminina	3
880	Albino Albino	1291	00:54:26	05:27	Individual	Veteranos V	42

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
881	Sónia Moreira	1136	00:54:27	05:27	Running Espinho	Séniiores Femininas	62
882	Rui Maia	1249	00:54:27	05:27	Arcorun	Séniiores Masculinos	279
883	Arnaldo Lúcio	1538	00:54:28	05:27	ExSedentários	Veteranos II	119
884	Diana Pinho	1963	00:54:29	05:27	Individual	Séniiores Femininas	63
885	Maria Clemencio	2075	00:54:30	05:27	Individual	Veteranas	54
886	Nuno Leite	1938	00:54:30	05:27	Individual	Veteranos I	164
887	José Gouveia	2029	00:54:35	05:28	Individual	Veteranos II	120
888	Lucinda Medeiros	2113	00:54:39	05:28	Individual	Veteranas	55
889	Elisabete Santos	2076	00:54:40	05:28	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranas	56
890	Manuel Guedes	2102	00:54:44	05:29	Individual	Veteranos I	165
891	Emanuel Fonte	1092	00:54:47	05:29	Individual	Veteranos I	166
892	Silvia Rodrigues	1206	00:54:47	05:29	Individual	Junior Feminina	4
893	Pedro Oliveira	1385	00:54:54	05:30	FL&JP	Séniiores Masculinos	280
894	Juliana Araujo	1384	00:54:54	05:30	FL&JP	Séniiores Femininas	64
895	Paulo Silva	1590	00:54:56	05:30	Individual	Séniiores Masculinos	281
896	Joana Joana	2309	00:54:56	05:30	Joana Saúde	Séniiores Femininas	65
897	Nuno Silva	1489	00:54:58	05:30	Individual	Veteranos I	167
898	Bruno Pinto	2240	00:55:01	05:31	OSCACER.	Séniiores Masculinos	282
899	Americo Oliveira	2288	00:55:02	05:31	Individual	Veteranos I	168
900	Maria Fernandes	1675	00:55:05	05:31	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do Município de S. João da Madeira	Veteranas	57
901	Pedro Marques	1560	00:55:06	05:31	Rumo34	Séniiores Masculinos	283
902	Sofia Azenha	1561	00:55:07	05:31	Rumo34	Séniiores Femininas	66
903	Diana Leite	1545	00:55:08	05:31	Individual	Séniiores Femininas	67
904	Tiago Silva	2002	00:55:09	05:31	#Panados	Séniiores Masculinos	284
905	Bruno Ferreira	1996	00:55:10	05:31	#Panados	Séniiores Masculinos	285
906	Miguel Matos	1356	00:55:12	05:32	Individual	Séniiores Masculinos	286
907	Sofia Martins	1169	00:55:14	05:32	Individual	Séniiores Femininas	68
907	Sandra Aguiar	1377	00:55:14	05:32	salgueiros running	Veteranas	58
909	Ana Costa	1620	00:55:16	05:32	Familigaiois	Séniiores Femininas	69
910	Paula Costa	1061	00:55:23	05:33	Individual	Veteranas	59
911	Helder Silva	1176	00:55:24	05:33	Individual	Séniiores Masculinos	287
912	Vigínia Costa	1971	00:55:25	05:33	Running Esmoriz	Veteranas	60
913	Susana Monteiro	1118	00:55:26	05:33	A D Rio Largo C Espinho	Veteranas	61
914	Marlene Ferreira	1644	00:55:29	05:33	Juventude Cortegacense	Séniiores Femininas	70
915	Nelson Correia	1817	00:55:35	05:34	SÃO JOÃO HEALTH CLUB / SEVEN FITNESS CLUB	Séniiores Masculinos	288
916	Diogo Camboa	1514	00:55:38	05:34	Juventude Cortegacense	Junior Masculino	13
917	Sérgio Brites	1607	00:55:39	05:34	Gangue das Maças	Veteranos I	169
918	Patricia Ferreira	1608	00:55:40	05:34	Gangue das Maças	Séniiores Femininas	71
919	Tiago Henriques	2001	00:55:41	05:35	#Panados	Séniiores Masculinos	289
920	Camila Henriques	1997	00:55:43	05:35	#Panados	Séniiores Femininas	72
921	Maria Teixeira	1556	00:55:48	05:35	Búzio Sport	Veteranas	62
922	Helena Oliveira	1370	00:55:50	05:35	Bunheiro Night Runners	Séniiores Femininas	73
923	Sandra Pereira	1307	00:55:51	05:36	Nascidos para correr	Veteranas	63
924	Rui Brandão	1211	00:55:51	05:36	Marados	Séniiores Masculinos	290

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
925	Ana Freire	1372	00:55:52	05:36	Bunheiro Night Runners	Séniore Femininas	74
926	Jorge Santos	1588	00:55:53	05:36	Individual	Séniore Masculinos	291
927	João Leite	1905	00:55:54	05:36	Individual	Séniore Masculinos	292
928	Pedro Guimaraes	1968	00:55:55	05:36	Individual	Séniore Masculinos	293
929	João Carvalho	1702	00:55:58	05:36	Pupilos do Zé Tó	Veteranos II	121
930	Sérgio Lima	1586	00:55:58	05:36	Arada Atletico Clube	Séniore Masculinos	294
931	João Tavares	1309	00:56:01	05:37	Individual	Séniore Masculinos	295
932	Fábio Costa	2033	00:56:07	05:37	Flex2000 - Produtos Flexíveis, S. A.	Séniore Masculinos	296
933	Mário Martins	1668	00:56:14	05:38	OS KÁGADOS	Veteranos III	95
934	Orlando Ribeiro	2204	00:56:15	05:38	OS FALTA D'AR	Veteranos IV	56
935	Lidia Ferreira	1402	00:56:16	05:38	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Séniore Femininas	75
936	Antonio Conceição	1403	00:56:17	05:38	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos II	122
937	António Godinho	2195	00:56:18	05:38	OS FALTA D'AR	Veteranos III	96
938	Rositsa Preperieva	2238	00:56:19	05:38	OSCACER.	Séniore Femininas	76
939	Liliana Barroca	1943	00:56:28	05:39	Clube Desportivo Feirense	Séniore Femininas	77
939	Mariana Calçada	2284	00:56:28	05:39	Pés de chumbo	Séniore Femininas	77
941	Susana Silca	2009	00:56:31	05:40	Individual	Séniore Femininas	79
942	Manuel Couto	1269	00:56:31	05:40	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER..	Veteranos V	43
943	Albano Miranda	1394	00:56:32	05:40	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranos V	44
944	Vítor Cardoso	1744	00:56:35	05:40	Atletico da madalena	Veteranos III	97
945	Pedro Melo	1038	00:56:37	05:40	Arcorun	Veteranos III	98
946	Claudia Dias	2017	00:56:37	05:40	Arcorun	Séniore Femininas	80
947	António Silva	2031	00:56:40	05:40	Flex2000 - Produtos Flexíveis, S. A.	Veteranos II	123
948	Luciana Castro	1321	00:56:40	05:40	Caracois de Corrida	Veteranas	64
949	Victor Monteiro	1325	00:56:40	05:40	Caracois de Corrida	Veteranos I	170
950	Pau Pau	1695	00:56:41	05:41	Individual	Veteranos II	124
951	Lénio Marinho	1551	00:56:43	05:41	Salgueiros Running	Veteranos V	45
952	Carlos Abelha	1237	00:56:44	05:41	Individual	Veteranos II	125
953	Ana Resende	1936	00:56:53	05:42	Individual	Séniore Femininas	81
954	Rúben Sá	1015	00:56:57	05:42	Individual	Séniore Masculinos	297
955	André Matias	1107	00:56:58	05:42	Individual	Séniore Masculinos	298
956	Filipa Silva	1907	00:57:01	05:43	Individual	Séniore Femininas	82
957	Leticia Santos	1818	00:57:01	05:43	SÃO JOÃO HEALTH CLUB / SEVEN FITNESS CLUB	Séniore Femininas	83
958	Smónica Smónica	1207	00:57:04	05:43	Individual	Séniore Femininas	84
959	Carla Oliveira	1312	00:57:12	05:44	Running Espinho	Veteranas	65
960	Helder Correia	1614	00:57:13	05:44	Juventude Cortegacense	Veteranos I	171
961	Jose Nunes	1550	00:57:18	05:44	Individual	Veteranos III	99
962	Belmiro Aguiar	1661	00:57:18	05:44	OS KÁGADOS	Veteranos V	46
963	Ana Santos	1362	00:57:21	05:45	Individual	Séniore Femininas	85
964	Cláudia Marques	1417	00:57:22	05:45	Amadores&Basta	Séniore Femininas	86
965	Antero Barbosa	1079	00:57:24	05:45	Fogaças e Malapos	Séniore Masculinos	299
966	Nida Rocha	1305	00:57:26	05:45	Força na Canela Espinho	Veteranas	66
967	Maria Ribeiro	1506	00:57:28	05:45	Grupo de Corrida de Argoncilhe	Veteranas	67
968	Marta Sofia	1821	00:57:30	05:45	SÃO JOÃO HEALTH CLUB / SEVEN FITNESS CLUB	Séniore Femininas	87

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
969	Manuel Rebelo	1814	00:57:30	05:45	SÃO JOÃO HEALTH CLUB / SEVEN FITNESS CLUB	Veteranos I	172
970	Miguel Almeida	1824	00:57:31	05:46	SÃO JOÃO HEALTH CLUB / SEVEN FITNESS CLUB	Séniiores Masculinos	300
971	João Rocha	2134	00:57:36	05:46	ARVOR.	Junior Masculino	14
972	Fausto Cunha	1843	00:57:44	05:47	Afis/Ovar.	Veteranos V	47
973	Rosa Silva	2311	00:57:47	05:47	Individual	Veteranas	68
974	Ofélia Augusto	1734	00:57:49	05:47	BESJOGING	Veteranas	69
975	Cátia Coelho	1733	00:57:49	05:47	BESJOGING	Séniiores Femininas	88
976	Hugo Luzia	1042	00:57:51	05:48	Individual	Séniiores Masculinos	301
977	António Brandão	1040	00:57:51	05:48	CGD-Ovar	Veteranos IV	57
978	Patricia Santos	1587	00:57:53	05:48	Chewbacca	Séniiores Femininas	89
979	Vítor Mendes	2016	00:57:55	05:48	Individual	Séniiores Masculinos	302
980	Adelaide Marques	1177	00:57:55	05:48	Individual	Séniiores Femininas	90
981	Tiago Cardoso	1025	00:57:55	05:48	Individual	Séniiores Masculinos	303
982	Anabelle Vaz	2105	00:57:58	05:48	Soma-kilómetros	Séniiores Femininas	91
983	Paula Cruz	2106	00:57:59	05:48	Soma-kilómetros	Séniiores Femininas	92
984	João Lopes	1722	00:57:59	05:48	CORRER PARA PODER COMER	Séniiores Masculinos	304
985	Diogo Lima	1724	00:58:00	05:48	CORRER PARA PODER COMER	Séniiores Masculinos	305
986	António Domingues	1087	00:58:04	05:49	Individual	Veteranos II	126
987	Cristiana Peixoto	1288	00:58:07	05:49	Cristiana	Séniiores Femininas	93
988	Celso Camboa	1463	00:58:08	05:49	Juventude Cortegacense	Veteranos I	173
989	Mafalda Silva	1771	00:58:08	05:49	CORRER PARA PODER COMER	Séniiores Femininas	94
990	Maria Costa	2145	00:58:09	05:49	SERVIÇOS SOCIAIS TRABALHADORES CAMARA MUNICIPAL DE OVAR.	Veteranas	70
991	Claudia Neves	2256	00:58:09	05:49	CORRER PARA PODER COMER	Séniiores Femininas	95
992	Andreia Monteiro	1961	00:58:10	05:49	Individual	Séniiores Femininas	96
993	José Teixeira	2035	00:58:10	05:49	Flex2000 - Produtos Flexíveis, S. A.	Veteranos I	174
994	Gabriela Dias	1543	00:58:10	05:49	Juventude Cortegacense	Séniiores Femininas	97
995	Jose Almeida	2049	00:58:12	05:50	Centro M Marcha Corrida Vale de Cambra	Veteranos IV	58
996	Maria Rosa	1977	00:58:13	05:50	Individual	Séniiores Femininas	98
997	César Alves	2346	00:58:18	05:50	Unknown	Veteranos III	100
998	Ricardo Mendonça	2005	00:58:18	05:50	Individual	Séniiores Masculinos	306
999	Lucie Pereira	1822	00:58:19	05:50	SÃO JOÃO HEALTH CLUB / SEVEN FITNESS CLUB	Séniiores Femininas	99
1000	Ana Marques	2160	00:58:25	05:51	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Séniiores Femininas	100
1001	Vera Encarnação	1935	00:58:26	05:51	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	Séniiores Femininas	101
1002	Fátima Aleixo	2161	00:58:27	05:51	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Veteranas	71
1003	João Gomes	2144	00:58:29	05:51	SERVIÇOS SOCIAIS TRABALHADORES CAMARA MUNICIPAL DE OVAR.	Veteranos V	48
1004	Ricardo Reis	1993	00:58:32	05:52	Individual	Séniiores Masculinos	307
1005	Fábio Mota	2022	00:58:34	05:52	Individual	Séniiores Masculinos	308
1006	Daniela Amorim	1727	00:58:35	05:52	Bizinhos Athletic Club	Séniiores Femininas	102
1007	Maria Oliveira	1491	00:58:35	05:52	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranas	72
1008	Jorge Martins	2190	00:58:35	05:52	Centro marcha e corrida vale de cambra	Veteranos V	49
1009	Tiago Ferreira	1728	00:58:37	05:52	Bizinhos Athletic Club	Veteranos I	175
1010	Fernando Almeida	1255	00:58:39	05:52	Força na Canela Espinho	Veteranos V	50
1011	Frederico Ascenção	1528	00:58:43	05:53	Individual	Veteranos I	176
1012	Vítor Resende	1548	00:58:45	05:53	Individual	Veteranos I	177

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
1013	Ricardo Oliveira	1940	00:58:47	05:53	Individual	Séniiores Masculinos	309
1014	Monica Agrela	2069	00:58:47	05:53	Individual	Séniiores Femininas	103
1015	Cláudio Castro	1939	00:58:48	05:53	Individual	Séniiores Masculinos	310
1016	Armando Pinho	1796	00:58:50	05:53	BrandãoPinho	Veteranos I	178
1017	Liliana Brandão	1795	00:58:50	05:53	BrandãoPinho	Veteranas	73
1018	Ana Figueiredo	1520	00:58:52	05:54	Individual	Séniiores Femininas	104
1019	Liliana Pinheiro	1857	00:58:53	05:54	Afis/Ovar.	Séniiores Femininas	105
1020	Vanessa Gaspar	1883	00:58:53	05:54	Afis/Ovar.	Séniiores Femininas	106
1021	Sérgio Alves	2087	00:58:54	05:54	Fullwear-Rpteam	Veteranos I	179
1022	Vanda Vieira	2088	00:58:56	05:54	Fullwear-Rpteam	Veteranas	74
1023	Daniela Estanqueiro	1135	00:58:57	05:54	Individual	Séniiores Femininas	107
1024	Silvia Rocha	1323	00:59:01	05:55	Caracois de Corrida	Séniiores Femininas	108
1025	Daniel Martins	1603	00:59:01	05:55	Juventude Cortegacense	Veteranos I	180
1026	Daniela Leite	1781	00:59:02	05:55	Individual	Séniiores Femininas	109
1027	Manuel Brandão	1106	00:59:02	05:55	Individual	Veteranos III	101
1028	Vânia Oliveira	1191	00:59:03	05:55	PowerRunTeam	Séniiores Femininas	110
1029	José Adegas	1536	00:59:04	05:55	Individual	Séniiores Masculinos	311
1030	Liliana Oliveira	1190	00:59:05	05:55	PowerRunTeam	Séniiores Femininas	111
1031	Ana Aguiar	2283	00:59:06	05:55	Pés de chumbo	Séniiores Femininas	112
1032	Manuel Oliveira	1050	00:59:08	05:55	Acail Ferro	Veteranos IV	59
1033	Fátima Oliveira	1433	00:59:10	05:55	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Séniiores Femininas	113
1034	Catarina Ferreira	1469	00:59:12	05:56	Juventude Cortegacense	Séniiores Femininas	114
1035	Filipe Gonçalves	1776	00:59:13	05:56	Individual	Séniiores Masculinos	312
1036	Maria Valente	1492	00:59:49	05:59	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Veteranas	75
1037	Andreia Santos	1658	00:59:52	06:00	Nem mortos	Séniiores Femininas	115
1038	Hugo Lopes	2303	01:00:05	06:01	Running Espinho.	Séniiores Masculinos	313
1039	Fatima Fatima	1213	01:00:07	06:01	Individual	Veteranas	76
1040	Rui Barbosa	1539	01:00:08	06:01	ExSedentários	Séniiores Masculinos	314
1041	António Oliveira	1315	01:00:09	06:01	Individual	Veteranos II	127
1042	Alberto Costa	1316	01:00:10	06:01	Individual	Veteranos II	128
1043	Ana Pinho	1411	01:00:11	06:02	Individual	Veteranas	77
1044	Ana França	1760	01:00:13	06:02	Individual	Veteranas	78
1045	Ana Araujo	1820	01:00:17	06:02	SÃO JOÃO HEALTH CLUB / SEVEN FITNESS CLUB	Séniiores Femininas	116
1046	Vitor Magalhães	1743	01:00:18	06:02	Individual	Veteranos II	129
1047	Maria Lopes	2234	01:00:27	06:03	JOBRA-ASSOCIAÇÃO JOVENS DA BRANCA	Veteranas	79
1048	Raquel Marques	1819	01:00:31	06:04	SÃO JOÃO HEALTH CLUB / SEVEN FITNESS CLUB	Séniiores Femininas	117
1049	Manuel Silva	1815	01:00:31	06:04	SÃO JOÃO HEALTH CLUB / SEVEN FITNESS CLUB	Veteranos I	181
1050	João Guedes	2200	01:00:42	06:05	OS FALTA D'AR	Veteranos II	130
1051	António Antunes	1718	01:00:52	06:06	Individual	Veteranos I	182
1052	Joana Graça	1344	01:00:53	06:06	Eu e ele	Séniiores Femininas	118
1053	José Lemos	1343	01:00:56	06:06	Eu e ela	Veteranos I	183
1054	Manuela Nunes	2219	01:00:57	06:06	ADC CJ CLARK.	Veteranas	80
1055	Joaquim Ribeiro	1426	01:01:11	06:08	Individual	Veteranos V	51
1056	Isabel Cardoso	1425	01:01:11	06:08	Individual	Veteranas	81

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
1057	Joaquim Santos	1219	01:01:12	06:08	Os Pressinhas	Veteranos V	52
1058	Joaquina Martins	1218	01:01:17	06:08	Os Pressinhas	Veteranas	82
1059	Manuel Santos	1367	01:01:23	06:09	Força na Canela	Séniore Masculinos	315
1060	Sandra Rodrigues	1512	01:01:27	06:09	Individual	Veteranas	83
1061	Hugo Marantes	1749	01:01:27	06:09	Individual	Veteranos I	184
1062	Ana Godinho	1414	01:01:27	06:09	Amadores&Basta	Séniore Masculinos	316
1063	Ana Nunes	1418	01:01:28	06:09	Amadores&Basta	Séniore Femininas	119
1064	Miguel Correia	2074	01:01:29	06:09	RunForBeer	Séniore Masculinos	317
1065	Marco Correia	2048	01:01:29	06:09	RunForBeer	Séniore Masculinos	318
1066	César Nunes	2047	01:01:29	06:09	RunForBeer	Séniore Masculinos	319
1067	Pedro Cerdeirinha	1077	01:01:33	06:10	Fogaças e Malapos	Séniore Masculinos	320
1068	Octávio Frutuoso	1712	01:01:36	06:10	Individual	Séniore Masculinos	321
1069	Isaura Soares	1284	01:01:42	06:11	Individual	Veteranas	84
1070	Teresa Oliveira	1324	01:01:46	06:11	Caracois de Corrida	Séniore Femininas	120
1071	Marina Romano	1322	01:01:46	06:11	Caracois de Corrida	Veteranas	85
1072	Maria Peixoto	1995	01:01:47	06:11	Mum's	Veteranas	86
1073	Josefa Bastos	2004	01:01:48	06:11	Mum`s	Séniore Femininas	121
1074	Luis Novo	1382	01:01:59	06:12	FL&JP	Séniore Masculinos	322
1075	Florbela Araújo	1383	01:01:59	06:12	FL&JP	Séniore Femininas	122
1076	Luisa Amorim	1605	01:02:00	06:12	Gangue das Maças	Veteranas	87
1077	Fernanda Almeida	1314	01:02:00	06:12	Individual	Veteranas	88
1078	Joana Almeida	1306	01:02:02	06:13	Força na Canela Espinho	Séniore Femininas	123
1078	Isabel Rios	1256	01:02:02	06:13	Força na Canela Espinho	Veteranas	89
1080	João Pinho	1259	01:02:05	06:13	#bmlfit	Veteranos III	102
1081	Cláudia Duarte	1008	01:02:10	06:13	Individual	Séniore Femininas	124
1082	Rui Pinto	2118	01:02:17	06:14	Individual	Séniore Masculinos	323
1083	Maria Lemos	1983	01:02:19	06:14	Individual	Veteranas	90
1084	António Santos	1460	01:02:30	06:15	Juventude Cortegacense	Veteranos II	131
1085	Margarida Santos	1464	01:02:30	06:15	Juventude Cortegacense	Veteranas	91
1086	Sandra Cardoso	1647	01:02:41	06:17	Nem mortos	Séniore Femininas	125
1087	Kelly Lima	2184	01:02:46	06:17	Pupilos do Zé Tó	Séniore Femininas	126
1088	André Lima	2182	01:02:46	06:17	Pupilos do Zé Tó	Séniore Masculinos	324
1089	Luis Quintino	1858	01:02:56	06:18	Afis/Ovar.	Veteranos V	53
1090	Nuno Nunes	1719	01:03:15	06:20	CORRER PARA PODER COMER	Séniore Masculinos	325
1091	Antonio Pinto	1720	01:03:15	06:20	CORRER PARA PODER COMER	Séniore Masculinos	326
1092	Paula Gandra	1941	01:03:16	06:20	Individual	Veteranas	92
1093	Eugenia Queiros	2272	01:03:17	06:20	Individual	Veteranas	93
1093	Susana Pinto	1881	01:03:17	06:20	Afis/Ovar.	Veteranas	93
1095	Liliana Almeida	1399	01:03:25	06:21	Caldas de S. Jorge Sport Clube	Séniore Femininas	127
1096	Marisa Jesus	1250	01:03:32	06:22	Arcorun	Séniore Femininas	128
1097	Joana Marques	1251	01:03:32	06:22	Arcorun	Veteranas	95
1098	Luisa Fernandes	1437	01:03:44	06:23	Individual	Veteranas	96
1099	Maria Melo	1152	01:03:55	06:24	sibeeria	Séniore Masculinos	327
1100	Alexandre Cardoso	1987	01:04:00	06:24	Individual	Séniore Masculinos	328

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
1101	Alexandra Cardoso	2068	01:04:00	06:24	Individual	Séniiores Femininas	129
1102	Maria Folques	1054	01:04:18	06:26	Individual	Veteranas	97
1103	Hermínia Oliveira	1186	01:04:21	06:27	Os Pressinhas	Veteranas	98
1104	Ivo Pinto	1303	01:04:29	06:27	Individual	Séniiores Masculinos	329
1105	Susana Magalhães	1302	01:04:30	06:27	Individual	Séniiores Femininas	130
1106	Adelaide Coelho	1659	01:04:36	06:28	OS KÁGADOS	Veteranas	99
1107	José Vieira	1320	01:04:54	06:30	Caracois de Corrida	Veteranos II	132
1108	Celia Melo	1319	01:04:55	06:30	Caracois de Corrida	Veteranas	100
1109	Cristina Castro	1921	01:05:19	06:32	Individual	Veteranas	101
1110	Paulo Fernandes	1920	01:05:19	06:32	Individual	Veteranos I	185
1111	Humberto Martins	1296	01:05:24	06:33	Workout	Séniiores Masculinos	330
1112	Tiago Godinho	1297	01:05:24	06:33	Workout	Séniiores Masculinos	331
1113	Maria Oliveira	1766	01:05:46	06:35	Individual	Séniiores Femininas	131
1114	Ana Figueiredo	1205	01:05:47	06:35	Individual	Séniiores Femininas	132
1115	Bernardo Camboa	1515	01:05:50	06:35	Juventude Cortegacense	Junior Masculino	15
1116	Mónica Barbosa	1999	01:06:09	06:37	#Panados	Séniiores Femininas	133
1117	Cláudia Pinho	1998	01:06:11	06:38	#Panados	Séniiores Femininas	134
1118	Daniela Costa	1830	01:06:22	06:39	Individual	Séniiores Femininas	135
1119	Isabel Pereira	1462	01:06:59	06:42	Juventude Cortegacense	Veteranas	102
1120	Gabriela França	1499	01:06:59	06:42	Juventude Cortegacense	Veteranas	103
1121	Maria Brandão	1024	01:07:12	06:44	Individual	Séniiores Femininas	136
1122	Sara Brandão	1016	01:07:12	06:44	Individual	Séniiores Femininas	137
1123	Francisco Gonçalves	1058	01:07:18	06:44	Individual	Veteranos IV	60
1124	Daniel Resende	1197	01:07:48	06:47	Individual	Séniiores Masculinos	332
1125	Filipe Ferreira	1441	01:07:57	06:48	Individual	Séniiores Masculinos	333
1126	Joaquim Oliveira	1596	01:09:04	06:55	CIRAC.	Veteranos V	54
1127	Daniela Oliveira	1969	01:09:58	07:00	Individual	Séniiores Femininas	138
1128	Rosina Couto	2097	01:10:24	07:03	Arcorun	Veteranas	104
1129	José Costa	1381	01:11:17	07:08	Oliveira do Douro	Veteranos II	133
1130	António Silva	1660	01:11:18	07:08	OS KÁGADOS	Veteranos V	55
1131	Fatima Ribeiro	1089	01:11:18	07:08	Individual	Veteranas	105
1132	Carla Susana	1088	01:11:18	07:08	Individual	Veteranas	106
1133	Alcina Moura	2100	01:13:29	07:21	Arcorun	Veteranas	107
1134	Arminda Rodrigues	1617	01:13:37	07:22	Individual	Veteranas	108
1135	Manuela Magalhães	1229	01:15:00	07:30	Jesus runners	Séniiores Femininas	139
1136	Samuel Nunes	1228	01:15:01	07:31	Jesus runners	Séniiores Masculinos	334
1137	Márcia Peixoto	2172	01:17:22	07:45	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR.	Veteranas	109
1138	Marta Portugal	1667	01:17:54	07:48	OS KÁGADOS	Séniiores Femininas	140
1139	Marta Fernandes	1364	01:17:58	07:48	Individual	Séniiores Femininas	141

Juvenis

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
1	João Soares	5109	00:05:26	04:23	Associação Amigos do Seixo-Branco	Masculino	1

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
2	Diogo Ferreira	5108	00:05:32	04:27	Associação Amigos do Seixo-Branco	Masculino	2
3	Ana Borges	5105	00:08:32	06:52	Associação Amigos do Seixo-Branco	Feminino	1
4	Pedro Andrade	5008	00:23:30	18:55	Moreira Congelados/Feira/Bicicleta Andrade	Masculino	3
5	Filipe Lopes	5106	00:26:01	20:56	Associação Amigos do Seixo-Branco	Masculino	4

Iniciados

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
1	Filipe Rodrigues	5112	00:04:59	05:21	Associação Amigos do Seixo-Branco	Masculino	1
2	Inês Laranjeira	5068	00:06:05	06:31	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	Feminino	1
3	Rita Costa	5056	00:06:05	06:31	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	Feminino	2
4	Sara Costa	5060	00:06:05	06:32	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	Feminino	3
5	Mariana Gomes	5072	00:06:05	06:32	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	Feminino	4
6	Ana Rodrigues	5111	00:07:11	07:43	Associação Amigos do Seixo-Branco	Feminino	5
7	Ricardo Simões	5128	00:33:47	36:15:00	EQUIPA CICLICSMO EFAAPEL / OVER TERRITORIO DE EMOÇÕES.	Masculino	2
8	Tomás Mineiro	5138	00:42:39	45:46:00	EQUIPA CICLICSMO EFAAPEL / OVER TERRITORIO DE EMOÇÕES.	Masculino	3
9	Leandro Santos	5129	00:42:39	45:46:00	EQUIPA CICLICSMO EFAAPEL / OVER TERRITORIO DE EMOÇÕES.	Masculino	4
10	Bruno Rodrigues	5133	00:42:40	45:46:00	EQUIPA CICLICSMO EFAAPEL / OVER TERRITORIO DE EMOÇÕES.	Masculino	5
11	Ruben Moreira	5134	00:42:41	45:48:00	EQUIPA CICLICSMO EFAAPEL / OVER TERRITORIO DE EMOÇÕES.	Masculino	6
12	Carlos Araujo	5131	00:42:41	45:48:00	EQUIPA CICLICSMO EFAAPEL / OVER TERRITORIO DE EMOÇÕES.	Masculino	7
13	Pedro Afonso	5132	00:42:42	45:48:00	EQUIPA CICLICSMO EFAAPEL / OVER TERRITORIO DE EMOÇÕES.	Masculino	8
14	Mário Correia	5136	00:42:42	45:49:00	EQUIPA CICLICSMO EFAAPEL / OVER TERRITORIO DE EMOÇÕES.	Masculino	9
15	Fábio Fernandes	5130	00:42:42	45:49:00	EQUIPA CICLICSMO EFAAPEL / OVER TERRITORIO DE EMOÇÕES.	Masculino	10
16	João Costa	5135	00:42:42	45:49:00	EQUIPA CICLICSMO EFAAPEL / OVER TERRITORIO DE EMOÇÕES.	Masculino	11
17	Fátima Rodrigues	5107	00:44:18	47:31:00	Associação Amigos do Seixo-Branco	Feminino	6

Infantis

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
1	André Lopes	5087	00:04:26	07:08	Individual	Masculino	1
2	António Flor	5026	00:04:29	07:12	Leite&Flor	Masculino	2
3	Helena Rodrigues	5125	00:04:37	07:25	ADC CJ CLARK.	Feminino	1
4	Carina Ferreira	5126	00:04:37	07:26	ADC CJ CLARK.	Feminino	2
5	Joao Robaina	5012	00:04:40	07:31	Individual	Masculino	3
6	Rafael Martins	5102	00:04:55	07:54	Carla Maria Lemos Azevedo Reis	Masculino	4
7	Marta Marantes	5033	00:06:34	10:34	Individual	Feminino	3
8	Inês Granja	5064	00:23:11	37:19:00	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	Feminino	4
9	Gabriel Oliveira	5139	00:24:50	39:57:00	EQUIPA CICLICSMO EFAAPEL / OVER TERRITORIO DE EMOÇÕES.	Masculino	5

Benjamins

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
1	Diogo Teixeira	5076	00:01:27	04:40	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	Masculino	1
2	Simão Flor	5025	00:01:28	04:42	Leite&Flor	Masculino	2

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Escalão	Esc.
3	Filipe Costa	5101	00:01:31	04:52	CAOVARVOR	Masculino	3
4	Lucas Leite	5029	00:01:34	05:01	Individual	Masculino	4
5	Gonçalo Faria	5032	00:01:34	05:02	Individual	Masculino	5
6	Martim Fernandes	5140	00:01:36	05:09	EQUIPA CICLICSMO EFAAPEL / OVER TERRITORIO DE EMOÇÕES.	Masculino	6
7	Francisco Laranjeira	5051	00:01:37	05:10	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	Masculino	7
8	David Dias	5123	00:01:37	05:13	DCI\Pedrulha-Mealhada	Masculino	8
9	Rodrigo Marques	5030	00:01:38	05:15	Individual	Masculino	9
10	Mateus Mide	5031	00:01:39	05:18	Individual	Masculino	10
11	Lara Neves	5002	00:01:42	05:27	Individual	Feminino	1
12	Rita Vasques	5098	00:01:42	05:28	Individual	Feminino	2
13	Carolina Tavares	5110	00:01:44	05:34	Associação Amigos do Seixo-Branco	Feminino	3
14	Rodrigo Fernandes	5085	00:01:44	05:34	Individual	Masculino	11
15	Inês Fernandes	5086	00:01:46	05:40	cristinacastro.mat@gmail.com	Feminino	4
16	Helena Vasques	5097	00:01:46	05:41	Individual	Feminino	5
17	Sofia Teixeira	5084	00:01:46	05:41	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	Feminino	6
18	Rui Silva	5144	00:01:48	05:47	Individual, Portugal	Masculino	12
19	Lourenço Fardilha	5020	00:01:48	05:47	Individual	Masculino	13
20	Vasco Lopes	5122	00:01:52	05:59	DCI\Pedrulha-Mealhada	Masculino	14
21	Diogo Pinho	5080	00:01:53	06:03	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	Masculino	15
22	Lucas Neves	5003	00:01:55	06:08	Individual	Masculino	16
23	Mafalda Paula	5006	00:01:56	06:13	Individual	Feminino	7
24	Lara Romão	5021	00:01:57	06:16	Clube Atletismo Ovar	Feminino	8
25	João Sousa	5005	00:01:58	06:19	Sousa	Masculino	17
26	Martim Calado	5028	00:02:00	06:24	Individual	Masculino	18
27	Afonso Costa	5096	00:02:00	06:27	ARVOR.	Masculino	19
28	Lia Schiavon	5124	00:02:05	06:40	Individual	Feminino	9
29	Simão Seromenho	5022	00:02:07	06:47	Individual	Masculino	20
30	Beatriz Beatriz	5023	00:02:08	06:49	Individual	Feminino	10
31	Madalena Pinto	5024	00:02:12	07:04	Individual	Feminino	11
32	Julia Schiavon	5104	00:02:13	07:05	Individual	Feminino	12
33	Joana Sousa	5004	00:02:20	07:28	Sousa	Feminino	13
34	Joana Marantes	5034	00:02:24	07:41	Individual	Feminino	14
35	Rodrigo Gama	5143	00:04:45	15:16	EQUIPA CICLICSMO EFAAPEL / OVER TERRITORIO DE EMOÇÕES.	Masculino	21
36	João França	5037	00:19:54	01:04:03	Individual	Masculino	22
37	Mafalda Gama	5142	00:32:27	01:44:26	EQUIPA CICLICSMO EFAAPEL / OVER TERRITORIO DE EMOÇÕES.	Feminino	15
38	Constança Lopes	5088	00:46:11	02:28:39	Individual	Feminino	16