

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1	586	Luis Macau	M	SEN M	JUVENTUDE VIDIGALENSE	00:31:43
2	635	Ricardo Madeira	M	SEN M	G.D.C. CASTELO DE PAIVA	00:34:06
3	41	Flávio Santos	M	SUB23 M	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL	00:34:42
4	609	Paulo Benevente	M	SEN M	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:34:46
5	638	Eusébio Rosa	M	M45	SERRADO FC ATLETISMO	00:35:08
6	647	Pedro Ribeiro	M	M45	A NATUREZA ENSINA	00:35:38
7	190	Tiago Nogueira	M	SEN M		00:35:55
8	30	Paulo Pinheiro	M	M40	SHREWSBURY	00:35:59
9	356	Carlos Simões	M	M45	MONSANTO RUNNING TEAM	00:36:08
10	421	António Branco	M	M50	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	00:36:14
11	418	Fábio Pratas	M	SEN M	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	00:36:28
12	632	Didier Valente	M	M45	MONSANTO RUNNING TEAM	00:36:36
13	308	João Correia	M	M50	CATA-CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	00:36:42
14	287	Ricardo Ricardo	M	SEN M	INGLESES FC	00:36:44
15	615	Orlando Ramos	M	M40		00:36:53
16	44	Rui Henriques	M	M40	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL	00:36:56
17	592	Mário Caseiro	M	M45		00:37:03
18	483	Carlos Branco	M	SEN M	MARINHA PORTUGUESA	00:37:13
19	374	Ricardo Jorge	M	DEF	AACC	00:37:27
20	227	Carlos Caetano	M	M40		00:37:29
21	391	Fernando Silva	M	SEN M		00:37:37
22	565	Tiago Machado	M	M45	FULMINANTES	00:37:45
23	277	Miguel Sobral	M	SEN M	A NATUREZA ENSINA	00:37:53
24	400	Tiago Lobo	M	SEN M	TRIBRAGA	00:37:56
25	340	Carlos Lourenço	M	M45		00:37:57
26	610	Paulo Pinto	M	M40	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:38:01
27	539	António Miranda	M	SEN M		00:38:02
28	405	Paulo Rodrigues	M	M40	TINTAS MONTALTO	00:38:02
29	633	Carlos Tomé	M	M45	MONSANTO RUNNING TEAM	00:38:08
30	650	Pedro Medley	M	SEN M	MOVING AVERAGE	00:38:11
31	552	José Santos	M	M45	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:38:13
32	381	Agostinho Mota	M	M45	MARINHA PORTUGUESA	00:38:22
33	310	Alaor Nascimento	M	SEN M	CATA-CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	00:38:35
34	593	Fábio Teixeira	M	SEN M	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	00:38:59
35	651	José Cruz	M	SEN M	MOVING AVERAGE	00:39:03
36	512	António Cardoso	M	SEN M		00:39:06
37	441	José Fachadas	M	M45	A NATUREZA ENSINA	00:39:12
38	692	Tiago Oliveira	M	SEN M		00:39:14
39	154	Hernâni Fernandes	M	M45		00:39:14
40	584	António Torres	M	SEN M	MOVING AVERAGE	00:39:15
41	175	Paulo Ferreira	M	SEN M	NOROLLBACK	00:39:15
42	472	Emanuel Oliveira	M	M40		00:39:24
43	566	Luís Monteiro	M	M45	CLUBE GBES	00:39:27
44	614	Paulo Santos	M	M50	CCR ALTO DO MOINHO	00:39:29
45	187	Joaquim Carreira	M	M50	DOLCE FURADOURO	00:39:31
46	534	Laura Grilo	F	SEN F	CCR ALTO DO MOINHO	00:39:34
47	363	Bruno Loureiro	M	SEN M	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	00:39:37
48	559	António Santos	M	M55	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	00:39:39
49	309	Hélder Ramos	M	M45	CATA-CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	00:39:45
50	402	Luis Mendes	M	M40	CCR ALTO DO MOINHO	00:39:46
51	225	Pedro Guerreiro	M	SEN M	EX FEDERADOS	00:39:57
52	669	Filipe Dias	M	SEN M	AMICICLO GRANDOLA	00:40:06
53	661	Nuno Faria	M	SEN M	MONSANTO RUNNING TEAM	00:40:06
54	93	Cristóvão Braga	M	SEN M		00:40:09
55	562	Nuno Oliveira	M	SEN M		00:40:13
56	571	Rodrigo Silva	M	M50	A NATUREZA ENSINA	00:40:22

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
57	611	Alexandre Figueiredo	M	M40	CCR ALTO DO MOINHO	00:40:27
58	698	Ricardo Simões	M	M40		00:40:28
59	631	Adelino Carvalho	M	M40	MONSANTO RUNNING TEAM	00:40:30
60	243	António Rua	M	M50	EX FEDERADOS	00:40:32
61	111	Raul Rodrigues	M	M55	G.D. CHELAS	00:40:38
62	98	Ricardo Correia	M	SEN M		00:40:47
63	157	Sérgio Manso	M	SEN M		00:40:48
64	397	Pedro Póvoas	M	SEN M	GO! RUNNERS	00:40:58
65	420	Mário Lourenço	M	M50	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	00:40:59
66	495	Jaime Lamego	M	M55	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:41:00
67	396	José Serrano	M	M45	MONSANTO RUNNING TEAM	00:41:03
68	398	Luís Carvalho	M	SEN M	RUN 4 FUN	00:41:05
69	623	Hélder Ferreira	M	M50	AMIGOSDACORRIDA.COM	00:41:06
70	51	Ricardo Castanho	M	M40	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	00:41:09
71	511	Bruno Gomes	M	SEN M		00:41:10
72	378	Horácio Oliveira	M	M40	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	00:41:14
73	537	Sérgio Pires	M	M40		00:41:14
74	384	Alírio Neves	M	SEN M	MARINHA PORTUGUESA	00:41:16
75	18	Nelson Lopes	M	M40	CTT	00:41:17
76	37	João Limão	M	M40		00:41:28
77	567	Nuno Athayde	M	M40		00:41:31
78	255	Gonçalo Porêlo	M	SEN M	GP RUNNING	00:41:32
79	350	Fulvio Duarte	M	SEN M	GO! RUNNERS	00:41:32
80	517	Rodnald Santos	M	SEN M	DENTORAL RACING TEAM	00:41:32
81	591	Horácio Ferreira	M	M45	AMIGOSDACORRIDA.COM	00:41:33
82	594	Peter Steinhausen	M	M60		00:41:36
83	88	Vitor Lebre	M	M40		00:41:38
84	3	Paulo Sarty	M	M40	STRONG TEAM	00:41:42
85	269	Pedro Carvalho	M	SEN M		00:41:43
86	112	Esmeraldino Sa	M	M40		00:41:44
87	318	Rui Silva	M	M40	DENTORAL RACING TEAM	00:41:46
88	299	Francisco Augusto	M	M45	SERRADO FC ATLETISMO	00:41:51
89	598	Nelson Dias	M	M55	A NATUREZA ENSINA	00:41:52
90	488	Carlos Lima	M	M45	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:41:55
91	192	Tiago Duarte	M	SEN M		00:41:56
92	9	Fernando Parente	M	SEN M	STRONG TEAM	00:41:58
93	197	Miguel Cunha	M	M40		00:42:00
94	326	Fernando Sousa	M	M55	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	00:42:02
95	540	Paulo Almeida	M	M50		00:42:06
96	77	Joao Almeida	M	M40	RUN +	00:42:11
97	634	José Figueiredo	M	M55	MONSANTO RUNNING TEAM	00:42:30
98	480	João Martins	M	M60	SERRADO FC ATLETISMO	00:42:43
99	479	Miguel Nunes	M	M45	GDCT UNICRE	00:42:44
100	648	João Torres	M	SEN M	MOVING AVERAGE	00:42:46
101	262	Guilherme Hora	M	M40		00:42:50
102	218	Célia Cecilio	F	F40	CCR ALTO DO MOINHO	00:42:54
103	636	Fábio Santos	M	SEN M	CASA BENFICA CHARNECA CAPARICA	00:43:01
104	164	Hugo Crescido	M	SEN M	CASA BENFICA CHARNECA CAPARICA	00:43:03
105	564	Pedro Lopes	M	M40	CLUBE OLIMPICO OEIRAS	00:43:07
106	696	José Nunes	M	SEN M	A NATUREZA ENSINA	00:43:07
107	426	Tiago Faquinéu	M	SEN M	LAMAS	00:43:19
108	257	Sara Marinho	F	SEN F		00:43:20
109	35	Hugo Ramires	M	SEN M	CASA BENFICA CHARNECA CAPARICA	00:43:28
110	194	João Vidinha	M	M40	CORRIDAS & COMIDAS	00:43:32
111	491	Chantal Xhervelle	F	F45	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:43:35
112	486	Amável Figueiredo	M	M55	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:43:38

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
113	435	Orlando Duarte	M	M60	EM'FORÇA - SPEM	00:43:51
114	605	Hugo Benavente	M	SEN M	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:43:53
115	312	Carlos Teixeira	M	M45	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:43:54
116	535	Paulo Soares	M	M45	CCR ALTO DO MOINHO	00:43:54
117	60	Paulo Folgado	M	M45	A NATUREZA ENSINA	00:43:56
118	653	Eduardo Gonçalves	M	SUB23 M		00:43:57
119	276	Filipe Gonçalves	M	M45		00:43:59
120	17	Nuno Lopes	M	SEN M	CTT	00:44:00
121	143	Fábio Alves	M	SEN M	TIROPAKOTE	00:44:01
122	663	Joaquim Caeiro	M	M45	ALENMINHO	00:44:05
123	581	Filipe Tiago	M	M45		00:44:08
124	587	José Brito	M	M55		00:44:10
125	348	Raimundo Pechilga	M	M50	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	00:44:18
126	705	Romeu Ribeiro	M	M40	AquaRunners	00:44:22
127	24	Carla Fernandes	F	SEN F	ASAS	00:44:22
128	26	Justiniano Silva	M	M50	SEIXAL-RUNNING	00:44:22
129	388	Francisco Semião	M	M45	CLUBE H2O DE MOURA	00:44:25
130	497	João Abrantes	M	M60	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:44:26
131	155	Miguel Pereira	M	SEN M	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:44:29
132	652	Tiago Silva	M	M40		00:44:33
133	322	Miguel Teixeira	M	SEN M	OS SAPORRAS	00:44:40
134	131	João Pereira	M	M50		00:44:40
135	298	Alexandre Jorge	M	M40		00:44:41
136	357	Emília Silveira	F	F40	MONSANTO RUNNING TEAM	00:44:41
137	423	Vitor Hugo	M	SEN M	SERRADO FC ATLETISMO	00:44:44
138	359	Diogo Sousa	M	SEN M		00:44:45
139	419	Adolfo Loureiro	M	M60	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	00:44:45
140	386	Sérgio Silva	M	SEN M	OS SAPORRAS	00:44:47
141	455	Paulo Pires	M	M50	SS CGD	00:44:50
142	429	João Santos	M	M45		00:44:53
143	642	Miguel Sousa	M	M40		00:44:56
144	575	Alberto Santos	M	M50	O Nº 10 DE BUSTELO	00:44:57
145	574	Helena Silva	F	F45	O Nº 10 DE BUSTELO	00:44:57
146	613	Paulo Ferreira	M	M50	CCR ALTO DO MOINHO	00:44:57
147	110	Vitor Dias	M	M50	G.D. CHELAS	00:44:59
148	533	José Lança	M	M60	CCR ALTO DO MOINHO	00:45:00
149	258	João Marinho	M	M45		00:45:03
150	489	Carlos Coelho	M	M55	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:45:03
151	57	Carlos Jesus	M	SEN M		00:45:09
152	505	Sérgio Santos	M	M50	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:45:11
153	338	Sérgio Machado	M	M40	SEA WOLVES	00:45:12
154	561	José Hilario	M	M55		00:45:22
155	293	Jorge Azevedo	M	M45	COMUNICADORES ACELERA	00:45:25
156	504	Nuno Gomes	M	M45	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:45:26
157	230	Nuno Madeira	M	M45	CORRIDAS & COMIDAS	00:45:30
158	7	Rute Matos	F	F45		00:45:31
159	43	Isabel Santos	F	F45	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL	00:45:34
160	48	Francisco Curtinha	M	M55	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	00:45:42
161	62	Luis Carvalho	M	M40	LUIS DE CARVALHO	00:45:43
162	235	Carlos Rodrigues	M	M60	CLUBE EDP LISBOA	00:45:44
163	266	Nuno Sobral	M	M40	SERRADO FC ATLETISMO	00:45:45
164	115	Carlos Madureira	M	SEN M	EQUIPA BRAVO	00:45:49
165	568	Sara Pedrosa	F	SEN F		00:45:51
166	288	Nuno Venes	M	M40		00:45:53
167	689	Nelson Colaço	M	M45	NAPA-NÚCLEO DOS AMIGOS DA PERNA ASSADA	00:45:58
168	683	José Rodrigues	M	M55	CLUBE RECREATIVO DA CRUZ DE PAU	00:46:02

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
169	553	Virgílio Oliveira	M	M50	SPORTING CLUBE MOITENSE	00:46:03
170	108	Helio Guerra	M	SEN M		00:46:04
171	42	Raul Santos	M	M60	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL	00:46:07
172	355	Carlos Alcobia	M	M40	QWERTY	00:46:10
173	597	Alexandra Silva	F	F40	G.R.Q.L.	00:46:13
174	699	Mário Ribeiro	M	SEN M	FARMÁCIA IDEAL	00:46:13
175	334	Hugo Hilário	M	SEN M	TREVO-MEDICINA DESPORTIVA	00:46:14
176	306	João Rebelo	M	M50	CATA-CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	00:46:15
177	367	José Matos	M	M45	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	00:46:17
178	159	Gonçalo Parreira	M	M45	GP#01	00:46:18
179	107	Sérgio Joaquim	M	M40	FARMÁCIA IDEAL	00:46:20
180	228	Luis Estêvão	M	M45	CORRE@CORRER	00:46:23
181	254	António Almeida	M	M55	VIA3RUNNERS	00:46:34
182	662	Gaspar Matos	M	M40	HORA DO ESQUILO	00:46:42
183	169	José Cardoso	M	M55		00:46:45
184	53	Marco Campaniço	M	SEN M	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	00:46:47
185	612	João Carvalho	M	M60	CCR ALTO DO MOINHO	00:46:51
186	84	Hugo Ribeiro	M	SEN M	CASA BENFICA CHARNECA CAPARICA	00:46:51
187	152	Francisco Julião	M	M55	DOLCE FURADOURO	00:46:57
188	646	António Gonçalves	M	M40	MAD MAX	00:46:58
189	454	Paulo Machado	M	SEN M		00:47:02
190	542	Carla Dias	F	F40		00:47:03
191	267	João Dias	M	M50	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:47:03
192	202	Luis Boiça	M	M45		00:47:03
193	509	Cristina Balau	F	F40		00:47:05
194	430	Antónia Jordao	F	F40	SFUAP	00:47:05
195	538	João Roque	M	SEN M		00:47:07
196	354	Pedro Pedro	M	SEN M	QWERTY	00:47:08
197	217	Sérgio Sales	M	SEN M	SALES TEAM	00:47:12
198	281	Manuel Rosa	M	M50	NATAL ROSA	00:47:14
199	23	João Antunes	M	M45		00:47:15
200	330	Bruno Carvalho	M	SEN M	SEI_LÁ	00:47:23
201	695	Vítor Marques	M	M55	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:47:23
202	6	Jorge Vilela	M	M50	NUCLEO DE ATLETISMO VILA REAL	00:47:25
203	596	Josué Campos	M	SEN M	AQUAFITNESS	00:47:26
204	579	Nuno Alves	M	M40		00:47:27
205	624	Hélio Mota	M	SEN M	RUNNING4TIME	00:47:29
206	38	José Adrião	M	M45	IMASAMS	00:47:39
207	347	Pedro Pechilga	M	SEN M	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	00:47:47
208	603	Carlos Carvalhas	M	M55	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:47:49
209	720	Ana Fontinha	F	F40	CM Almada	00:47:50
210	351	Artur Alfama	M	M40		00:47:53
211	323	Pedro Silva	M	SEN M	NOS	00:47:53
212	680	Diogo Costa	M	M60	CLUBE RECREATIVO DA CRUZ DE PAU	00:47:55
213	673	Manuel Galhardas	M	SEN M		00:47:55
214	676	Hugo Henriques	M	SEN M	GALHARDOS RUNNERS	00:47:56
215	730	José Matos	M	SEN M	CM Almada	00:47:57
216	393	António Almeida	M	M50	NUCLEO DESPOTIVO AUTOCOOPE	00:47:59
217	682	José Sousa	M	M55	CLUBE RECREATIVO DA CRUZ DE PAU	00:48:00
218	532	João Batista	M	M60	CCR ALTO DO MOINHO	00:48:05
219	101	Joana Soeiro	F	F45	RUN 4 FUN	00:48:06
220	500	Marcos Faustino	M	M60	CCR ALTO DO MOINHO	00:48:09
221	229	Diogo Ressurreição	M	SEN M	SMILEPROTECT	00:48:11
222	501	Maria Borges	F	F45	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:48:13
223	548	Miguel Dias	M	SEN M	SISCOG	00:48:18
224	525	Alzira Sobral	F	F55	CCR ALTO DO MOINHO	00:48:19

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
225	382	José Reis	M	M45	MARINHA PORTUGUESA	00:48:22
226	482	Vanessa Barros	F	SEN F		00:48:23
227	364	Susana Câmara	F	SEN F	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	00:48:24
228	558	Luis Santos	M	M45	MAIS CUIDAR RUNNING	00:48:24
229	551	Luís Trindade	M	SEN M	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:48:24
230	657	Luís Boletto	M	M40	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:48:24
231	557	João Silva	M	M55		00:48:25
232	470	Gonçalo Gouveia	M	SEN M	DENTORAL RACING TEAM	00:48:27
233	619	Agostinho Marques	M	M60	CASA DO BENFICA DO SEIXAL	00:48:31
234	248	Fernando Araújo	M	M40	LEVEL HC	00:48:38
235	641	Mafalda Faria	F	SEN F		00:48:39
236	283	Fábio Vaz	M	SEN M	LEVEL HC	00:48:44
237	79	Rute Maneira	F	SEN F	MANEIRA	00:48:44
238	207	Jorge Santos	M	M50	EX FEDERADOS	00:48:46
239	268	Orlindo Figueiredo	M	M60	SS CGD	00:48:47
240	301	Joao Marreiros	M	M45	SEA WOLVES	00:48:48
241	377	Sandrina Cunha	F	SEN F	FOUR 2	00:48:50
242	376	André Leandro	M	SEN M	FOUR 2	00:48:50
243	656	Ana Mota	F	SEN F	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:48:52
244	149	Jorge Saruga	M	M45	VEIROS - CORTIÇO	00:48:52
245	371	Eugénia Izaías	F	F50	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	00:48:54
246	14	Bruno Afonso	M	SEN M		00:48:57
247	510	Carlos Balau	M	M40		00:49:03
248	233	António Novas	M	SEN M	GODINHO	00:49:04
249	369	Júlio Pereira	M	M50		00:49:04
250	413	Luis Simão	M	SEN M	LEVEL HC	00:49:06
251	412	João Fonseca	M	M40	BIFANAS DE CORRIDA	00:49:06
252	485	Agapito Belga	M	M60	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:49:06
253	346	Graçino Campos	M	M60	C.C.D. DAS AUTARQUIAS DE ALMADA	00:49:07
254	336	Luis Costa	M	M45	SERRADO FC ATLETISMO	00:49:08
255	361	Sérgio Palma	M	SEN M	C.C.D. DAS AUTARQUIAS DE ALMADA	00:49:10
256	133	Graça Roldão	F	F50	OS TUGAS	00:49:11
257	181	José Rodrigues	M	M45	MULTIRUNNERS	00:49:12
258	238	Pedro Craveiro	M	M45	LEVEL HC	00:49:13
259	387	David Figueiredo	M	M40	KMED XXI	00:49:18
260	522	Vasco Ferreira	M	M50	MULTIRUNNERS	00:49:18
261	63	Manuel Marques	M	M50	CASA BENFICA CHARNECA CAPARICA	00:49:19
262	704	Rubens Zakorchini	M	SEN M	Rubens	00:49:22
263	211	Miguel Abraços	M	M40	EX FEDERADOS	00:49:25
264	200	José Moreno	M	SEN M	MORENO	00:49:25
265	513	Nuno Santos	M	SEN M	AMS	00:49:26
266	82	Luís Neto	M	M50	CARAP AUS DE CORRIDA	00:49:32
267	209	David Jeronimo	M	SEN M	EX FEDERADOS	00:49:34
268	328	João Fernandes	M	SEN M	OS SAPORRAS	00:49:35
269	671	António Soares	M	SEN M	DONA MARIA	00:49:35
270	670	Nuno Alvino	M	M40	DONA MARIA	00:49:36
271	331	Pedro Campos	M	SEN M	SEI_LÁ	00:49:38
272	185	Rui Gueifao	M	SEN M	GFAMILY	00:49:39
273	570	José Freitas	M	SEN M	SPORTING CLUBE MOITENSE	00:49:41
274	137	Zé Ganhão	M	SEN M	MOKADOS	00:49:42
275	138	João "rock"	M	SEN M	PAGANS	00:49:42
276	469	Filipe Graça	M	SEN M	RIT	00:49:46
277	515	Andre Pereira	M	SEN M		00:49:47
278	554	Jorge Esteves	M	M50	RUN 4 FUN	00:49:48
279	353	Teresa Cardoso	F	SEN F	MONTEPIOSS	00:49:49
280	645	João Calisto	M	M55		00:49:51

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
281	493	Ferro Gomes	M	SEN M	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:49:51
282	247	Sérgio Martins	M	M40		00:49:51
283	555	Teodoro Trindade	M	M55	RUN 4 FUN	00:49:52
284	494	Helena Prata	F	F45	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:49:53
285	706	Tiago Domingues	M	SEN M		00:50:03
286	490	Carlos Palma	M	M60	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:50:04
287	451	Zélia Rodrigues	F	F45	RUN CREW TRAIL MONTIJO	00:50:06
288	259	Fernando Ferreira	M	M40		00:50:07
289	545	Aguinaldo Hidalgo	M	M45	AVULSO	00:50:07
290	173	Paulo Silva	M	M55	TREINO TURISTICO DE ODIVELAS	00:50:07
291	188	Manuel Flor	M	M60		00:50:16
292	573	Gonçalo Santos	M	SUB23 M	O Nº 10 DE BUSTELO	00:50:19
293	541	Ana Novais	F	SUB23 F		00:50:19
294	687	Rodrigo Jesuino	M	SUB23 M		00:50:21
295	40	Miguel Pereira	M	M40	IMASAMS	00:50:22
296	725	António Costa	M	SEN M	CM Almada	00:50:22
297	33	Silvio Paiva	M	M60	GRUPO RECR. DESP. DA RIBEIRA DA LAGE	00:50:24
298	529	António Sobral	M	M60	CCR ALTO DO MOINHO	00:50:27
299	240	Carlos Matos	M	M55	CASA DO BENFICA DO SEIXAL	00:50:28
300	422	Teresa Silva	F	F40	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	00:50:29
301	49	Henrique Alvaredo	M	M60	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	00:50:32
302	329	Vitor Martins	M	M40		00:50:32
303	629	Jr Jr	M	M50	AMGCAR	00:50:35
304	168	Michael Araújo	M	SEN M	MODAFOKAA	00:50:41
305	637	Nuno Reis	M	SEN M	TINTOS MIL	00:50:43
306	621	André Rosa	M	SEN M	TINTOS MIL	00:50:43
307	550	Miguel Pereira	M	SEN M		00:50:47
308	630	Nuno Paiva	M	M45	AMGCAR	00:50:49
309	524	Maria Saldanha	F	F40	MULTIRUNNERS	00:50:50
310	595	João Almeida	M	M50	KANINOS	00:50:51
311	358	Eduardo Rodrigues	M	M45	MOITA A CORRER	00:50:52
312	582	Filipe Neves	M	M45		00:50:53
313	448	Américo Lopes	M	M50	ZÁTOPEQUES DE FERNÃO FERRO	00:50:53
314	195	Dina Vidinha	F	F40	CORRIDAS & COMIDAS	00:50:53
315	411	Anabela Constante	F	F40	BIFANAS DE CORRIDA	00:50:53
316	519	Nuno Ramos	M	SEN M	MULTIRUNNERS	00:50:55
317	345	Bruno Costa	M	SEN M	C.C.D. DAS AUTARQUIAS DE ALMADA	00:50:56
318	708	Susana Simões	F	SEN F	Individual	00:51:01
319	261	Bruno Rosendo	M	SEN M		00:51:01
320	105	Carlos Pena	M	M45	GRD OS FIXES	00:51:03
321	740	Francisco Bernardo	M	M40	Renault	00:51:04
322	375	Pedro Oliveira	M	SEN M		00:51:07
323	319	Diogo Arraias	M	M60	OS ARRAIAS	00:51:11
324	407	Alfredo Parada	M	M55	CLUBE EDP LISBOA	00:51:19
325	385	Elisabete Sousa	F	SEN F	OS SAPORRAS	00:51:20
326	270	Pedro Quartin	M	M40	CORRIDAS & COMIDAS	00:51:23
327	447	Ricardo Monteiro	M	SEN M		00:51:27
328	617	Júlio Barroso	M	M55	FSDFKGLHJHK	00:51:32
329	315	ângela Ricardo	F	SEN F	BIGMAT SABUGAL	00:51:35
330	576	Maria Santos	F	F45	O Nº 10 DE BUSTELO	00:51:36
331	252	Gonçalo Rodrigues	M	M55	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:51:40
332	569	Jorge Pinto	M	SEN M	UM TEMPO RAZÓAVEL	00:51:42
333	132	Paula Santos	F	F45	OS TUGAS	00:51:53
334	140	Rui Fernandes	M	M45	EXICTOS	00:51:53
335	666	Tam Afonso	M	M60	TRANQUILIDADE AÇOREANA CLUBE	00:51:53
336	11	Luís Simões	M	M40	Ginásio Forever	00:51:55

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
337	307	Fernanda Rebelo	F	F40	CATA-CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	00:51:57
338	96	Ruben Abrantes	M	SUB23 M	UNITED RUNNERS	00:51:57
339	245	Carlos Martins	M	M40	ESPANTA LOBOS	00:51:58
340	702	Luis Fouto	M	M45	CLUBE VODAFONE	00:52:02
341	684	Joaquim Delgado	M	M55	CLUBE RECREATIVO DA CRUZ DE PAU	00:52:05
342	300	Pedro Barreiros	M	SEN M	PEDRO PINHO GIL BARREIROS	00:52:06
343	244	Paula Leão	F	F45	DIAMANTE	00:52:06
344	274	Carlos Aragonez	M	M40		00:52:08
345	273	Ana Aragonez	F	F40		00:52:08
346	465	Paulo Duarte	M	M50	GDCT UNICRE	00:52:08
347	271	Joaquim Neiva	M	M60	NAZA	00:52:09
348	282	Gonçalo Lopes	M	M40	SERRADO FC ATLETISMO	00:52:09
349	365	Célia Silveira	F	F45	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	00:52:11
350	286	Bruno Carvalho	M	SEN M	BR TRIATHLON	00:52:17
351	466	ângela Gouveia	F	F50	A NATUREZA ENSINA	00:52:20
352	523	Fernando Marques	M	M50	MULTIRUNNERS	00:52:22
353	401	Renato Correia	M	M40	SX	00:52:26
354	278	Tânia Rodrigues	F	SEN F	CASA BENFICA CHARNECA CAPARICA	00:52:29
355	212	Luís Cunha	M	M50	EX FEDERADOS	00:52:33
356	530	Helena Cardoso	F	F45	CCR ALTO DO MOINHO	00:52:35
357	54	Fernando Correia	M	M50	OS AZEITEIROS	00:52:42
358	231	Luis Proença	M	M45		00:52:45
359	68	Carla Silva	F	F40	IMASAMS	00:52:47
360	672	Angelo Flor	M	M60		00:52:52
361	659	Soraia Ferreira	F	F40	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:52:57
362	628	José Rebelo	M	SEN M	AMGCAR	00:53:01
363	191	Miguel Miguel	M	M45	CORRIDAS & COMIDAS	00:53:13
364	249	Vítor Gonçalves	M	M45	4 AO KM	00:53:14
365	250	Isadora Costa	F	SEN F	4 AO KM	00:53:15
366	417	Pedro Castro	M	SEN M		00:53:15
367	337	Manuel Silva	M	M55		00:53:18
368	145	Carla Silva	F	F45		00:53:19
369	721	Mário Caeiro	M	M45	CM Almada	00:53:20
370	606	João Gonçalves	M	M60	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:53:21
371	172	Carla Mendes	F	F40	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	00:53:22
372	456	Andreia Costa	F	F40	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	00:53:22
373	58	Luis Matias	M	M60	MAIS CUIDAR RUNNING	00:53:23
374	536	Rosa Afonso	F	F45	CCR ALTO DO MOINHO	00:53:35
375	210	Fernando Jeronimo	M	M60	EX FEDERADOS	00:53:40
376	607	José Silva	M	M60	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:53:40
377	572	Alexandre Lopes	M	SEN M	AQUAFITNESS MARISOL	00:53:42
378	392	Horácio Rodrigues	M	M50	OS MARUJOS	00:53:46
379	193	Gilberto Gonçalves	M	M60	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	00:53:47
380	34	Fernando Teixeira	M	M55	CORRER LISBOA	00:53:48
381	56	Alecio Bravim	M	M45		00:53:50
382	450	Rodolfo Rapaz	M	M45	AUDI	00:53:51
383	618	Nuno Neves	M	SEN M	TINTOS MIL	00:53:52
384	691	Luís Rodrigues	M	M40	RUN@FIGUEIRA	00:53:55
385	599	Sérgio Vasco	M	SEN M		00:53:58
386	546	Ricardo Garvão	M	SEN M	RIT	00:53:58
387	665	Mário Filipe Almas	M	M45		00:53:59
388	395	Bruno Alves	M	SEN M		00:54:01
389	47	António Pessoa	M	DEF	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	00:54:07
390	162	Elisabete Assunção	F	F45	ASSUNÇÃO	00:54:09
391	403	Claudia Alcaso	F	F40	OS FOFOS	00:54:09
392	272	Germano Bernardo	M	M60	PRAZER DA CORRIDA	00:54:10

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
393	464	Marco Santos	M	SEN M	DENTORAL RACING TEAM	00:54:10
394	279	Ana Rodrigues	F	SEN F	CASA BENFICA CHARNECA CAPARICA	00:54:12
395	339	Susana Vilaça	F	SEN F		00:54:13
396	660	Ricardo Pato	M	SEN M	HORA DO ESQUILO	00:54:13
397	189	Miguel Melo	M	M50	MARGEM SUL RUNNERS	00:54:17
398	547	Arlete Rego	F	SEN F	GO! RUNNERS	00:54:21
399	390	Mário Rodrigues	M	M45	" XABERNAS DA INDIA "	00:54:21
400	327	Maria Emídio	F	F50	TÁLENTOS TEAM	00:54:22
401	620	Sofia Morgado	F	F45		00:54:28
402	104	António Oliveira	M	SEN M	ALMADA	00:54:31
403	213	Carlos Nita	M	M45	EX FEDERADOS	00:54:34
404	655	Pedro Milho	M	SEN M	RSPM	00:54:34
405	208	João Santos	M	SEN M	EX FEDERADOS	00:54:35
406	404	Joao Serra	M	M45	MIKE	00:54:37
407	214	Orlando Santos	M	M45	EX FEDERADOS	00:54:38
408	370	Bruno Dias	M	M45	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	00:54:38
409	128	Cristina Madanços	F	SEN F	CORRER LISBOA	00:54:39
410	473	Amélia Gonçalves	F	F45		00:54:43
411	205	Mercedes Fonseca	F	F60	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL	00:54:45
412	724	António Vieira	M	M40	CM Almada	00:54:46
413	366	Vanda Ferreira	F	F40	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	00:54:49
414	78	Joaquim Bentes	M	M60	FAMÍLIA BENTES	00:54:50
415	89	António Ribeiro	M	M50	TRIO	00:54:50
416	703	Abílio Tavares	M	M60		00:54:50
417	182	Sara Francisco	F	SEN F	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:54:54
418	253	Patricia Teixeira	F	SEN F	PAT	00:55:04
419	92	Francisco Alcântara	M	M55		00:55:07
420	467	Paulo Castanheira	M	M40		00:55:08
421	13	Serafim Marques	M	M60	ASAS	00:55:13
422	50	Magnifica Alvaredo	F	F60	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	00:55:13
423	304	Paulo Rosário	M	M50		00:55:13
424	12	Helena Cunha	F	F55	ASAS	00:55:13
425	75	Francisco Macheta	M	M45	FRANCISCO MACHETA	00:55:16
426	428	Vitor Antunes	M	M45	AMS	00:55:18
427	119	Amilcar Póvoa	M	M60	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:55:19
428	654	Ricardo Sousa	M	SEN M	RSPM	00:55:23
429	19	Henrique Veloso	M	SEN M		00:55:28
430	179	Mário Valério	M	M50		00:55:29
431	463	Luciano Silva	M	M60	RUN SHAR	00:55:33
432	549	Odete Francisco	F	F45	MAIS CUIDAR RUNNING	00:55:33
433	317	José Alves	M	M60	SS CGD	00:55:34
434	693	José Galvão	M	M50	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:55:35
435	434	Sandro Braz	M	SEN M	AMS	00:55:35
436	694	Sao Galvão	F	F50	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:55:36
437	588	Nuno Soares	M	SEN M	AQUAFITNESS	00:55:43
438	161	Fernando Alves	M	M55	SS CGD	00:55:46
439	305	Pedro Charruadas	M	M40	PEDRO CHARRUADAS	00:55:49
440	116	Paulo Pais	M	SEN M	EQUIPA BRAVO	00:55:53
441	39	Margarida Cardoso	F	F40	IMASAMS	00:55:55
442	349	Alexandre Silva	M	M40	CLUBE VODAFONE	00:55:56
443	122	Mário Mcqueen	M	M40	AZEBEU	00:56:02
444	135	José Nunes	M	M60	NOS DOIS	00:56:06
445	31	Salvador Laurino	M	M55		00:56:14
446	362	Sandra Oliveira	F	SEN F	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	00:56:15
447	436	Sérgio Ramos	M	SEN M	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	00:56:15
448	223	Luis Romaneiro	M	M55	CORRIDAS & COMIDAS	00:56:16



Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
449	150	Virginia Fonseca	F	F40	CORRIDAS & COMIDAS	00:56:16
450	668	Filipe Morgado	M	SEN M	TRANQUILIDADE AÇOREANA CLUBE	00:56:19
451	125	Carla Correia	F	F40	FÚRIAS DA NOITE	00:56:20
452	204	Joaquim Fonseca	M	M60	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL	00:56:22
453	320	Sandra Arraias	F	SEN F	OS ARRAIAS	00:56:24
454	437	Bruno Abrantes	M	M40	FALCÕES SELVAGENS	00:56:24
455	528	António Pereira	M	M60	CCR ALTO DO MOINHO	00:56:25
456	531	Isaura Pereira	F	F60	CCR ALTO DO MOINHO	00:56:25
457	321	Manuel Barrento	M	SEN M	TIVE UMA IDEIA	00:56:27
458	251	Dora Pires	F	F50	SS CGD	00:56:39
459	739	Luís Manuel Salgueiro	M	M40	OS LARANJAS	00:56:49
460	688	Tiago Dias	M	SEN M		00:56:51
461	134	Ana Felix	F	F50	NOS DOIS	00:56:53
462	76	João Barros	M	M45	CARAP AUS DE CORRIDA	00:56:54
463	527	Angelina Caetano	F	F60	CCR ALTO DO MOINHO	00:56:56
464	64	Gloria Gloria	F	F50	BIPP...TT	00:56:58
465	113	Olívia Gaspar	F	F45	SS CGD	00:57:06
466	94	António Mendonca	M	SEN M	MAX CUNHA SPORT TEAM	00:57:17
467	45	Carlos Cristão	M	M40		00:57:27
468	97	Bárbara Marques	F	SUB23 F	UNITED RUNNERS	00:57:30
469	95	Inês Bascuinho	F	SEN F	DENTORAL RACING TEAM	00:57:33
470	471	Vanessa Silva	F	F40	DENTORAL RACING TEAM	00:57:33
471	453	Liliana Lopes	F	SEN F	GORDINHOS	00:57:35
472	452	Mário Dias	M	SEN M	GORDINHOS	00:57:38
473	478	Ana Madeira	F	F40	GDCT UNICRE	00:57:39
474	141	Celeste Alves	F	F55	TIROPAKOTE	00:57:44
475	142	Pedro Alves	M	SEN M	TIROPAKOTE	00:57:45
476	679	Rodrigo Correia	M	M40	LUSOS	00:57:47
477	410	Ricardo Preguiça	M	SEN M		00:57:51
478	344	Alexandre Correia	M	SEN M	C.C.D. DAS AUTARQUIAS DE ALMADA	00:57:56
479	117	João Antunes	M	SEN M	EQUIPA BRAVO	00:58:06
480	700	Orlando China	M	M60	FARMÁCIA IDEAL	00:58:16
481	129	Cláudia Antunes	F	SEN F	EQUIPA BRAVO	00:58:22
482	649	Vanda Sequeira	F	F45		00:58:22
483	335	Paulo (pelé)	M	M50	SERRADO FC ATLETISMO	00:58:30
484	219	João Conceição	M	SEN M	LEBRES	00:58:30
485	457	Raquel Barateiro	F	F45	GAZELAS	00:58:33
486	343	Armando Gonçalves	M	M60	C.C.D. DAS AUTARQUIAS DE ALMADA	00:58:43
487	360	Luís Gonçalves	M	M55	C.C.D. DAS AUTARQUIAS DE ALMADA	00:58:43
488	27	Bruno Monteiro	M	M45	OCEAN	00:58:51
489	83	Manuel Baptista	M	M50		00:58:54
490	644	Júlia Calisto	F	F50		00:58:55
491	86	Eduardo Amorim	M	M45		00:58:55
492	449	António Mateus	M	M60	ZÁTOPEQUES DE FERNÃO FERRO	00:58:57
493	221	Elisa Sales	F	SEN F	SALES TEAM	00:58:58
494	690	Catarina Varges	F	F40	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	00:58:59
495	256	Paulo Barradas	M	M40	BARRADAS	00:59:02
496	163	óscar Assunção	M	M45	ASSUNÇÃO	00:59:06
497	626	Francisco Bento	M	SEN M	AMGCAR	00:59:07
498	265	Filipe Esparteiro	M	M40	ESPARTEIRO	00:59:08
499	643	Patrícia Rodrigues	F	SEN F	TINTOS MIL	00:59:15
500	174	Nuno Pinela	M	SEN M	MIRÓBRIGA TRAIL RUN	00:59:17
501	291	Mayer Raposo	M	M60	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	00:59:19
502	389	José Catita	M	M55	PRAZER DA CORRIDA	00:59:21
503	667	Claudia Tam	F	SEN F	TRANQUILIDADE AÇOREANA CLUBE	00:59:22
504	427	Manuel Mendes	M	M60	PAI E FILHA	00:59:23

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
505	425	Raquel Mendes	F	SEN F	PANZERS	00:59:23
506	544	Anselmo Cunhete	M	M40		00:59:23
507	297	Henrique Vilhena	M	M60	CORRER QUELUZ	00:59:24
508	487	António Afonso	M	M55	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:59:35
509	604	Carlos Costa	M	M60	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:59:36
510	608	Luís Real	M	M50	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	00:59:36
511	85	Gabriel Cruz	M	M60	CCRAM	00:59:38
512	186	Rui Gueifao	M	M50	GFAMILY	00:59:41
513	476	Paulo França	M	M55	GDCT UNICRE	00:59:44
514	153	Xico Mouraria	M	M40	GDT TRANSTEJO	01:00:01
515	707	Anibal Coelho	M	M55	INDIVIDUAL	01:00:03
516	625	Fernando Henriques	M	M50	AMGCAR	01:00:06
517	36	Sofia Capote	F	SEN F	CASA BENFICA CHARNECA CAPARICA	01:00:07
518	215	Maria Andrade	F	F55	SOMAI1KM	01:00:12
519	341	Daniela Pascoal	F	SEN F	LEVEL HC	01:00:20
520	239	João Mansos	M	SEN M	LEVEL HC	01:00:20
521	640	Guilherme Santos	M	SEN M	RUN SHAR	01:00:28
522	136	Leo Lou	F	F40	FITNESS GIRLS	01:00:30
523	146	Ana Silva	F	F40	FITNESS GIRLS	01:00:31
524	234	Helena Afonso	F	F45		01:00:50
525	224	Sérgio Falamino	M	M45		01:00:50
526	514	Marta Sá	F	SEN F	BANK RUNNERS	01:01:08
527	499	Manuel Sobral	M	M60	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	01:01:25
528	731	Maria Preciso	F	F40	CM Almada	01:01:28
529	729	Luis Soares	M	M40	CM Almada	01:01:28
530	577	João Rebocho	M	M45	MULTIRUNNERS	01:01:43
531	264	Inês Reis	F	SEN F	VENHA O T3!	01:01:44
532	263	Diogo Joshua	M	SEN M	VENHA O T3!	01:01:44
533	409	Diogo Filipe	M	SEN M	CCL	01:02:04
534	102	Nuno Oliveira	M	M45	LUSO-ATLÂNTICA CORRETOR DE SEGUROS SA	01:02:14
535	333	Diogo Reis	M	SUB23 M	NATAL ROSA	01:02:16
536	72	José Castro	M	M55	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	01:02:17
537	73	Júlio Castro	M	M55	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	01:02:17
538	74	Paulo Lourinho	M	M45	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	01:02:17
539	196	Fernando Lucas	M	M55		01:02:20
540	292	António Pinho	M	M60	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	01:02:22
541	462	Ana Fonseca	F	SEN F	RUN SHAR	01:02:24
542	372	José Borracha	M	M55		01:02:24
543	442	Daniel Mineiro	M	SEN M	CAÇA AO SARGO	01:02:39
544	578	Paulo Rodrigues	M	M50		01:02:46
545	443	Miguel Mineiro	M	SEN M	CAÇA AO SARGO	01:02:49
546	399	Rita Fachadas	F	SEN F	A NATUREZA ENSINA	01:02:49
547	70	Teresa Nicolau	F	F55		01:02:57
548	290	Cecilia Nicolau	F	F50	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	01:02:58
549	81	Célia Azenha	F	F50	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	01:02:58
550	4	Rui Alexandre	M	SEN M	OS "KENIANOS" DO FEIJO	01:03:01
551	468	Helena Alcobia	F	SEN F	QWERTY	01:03:20
552	590	André Barata	M	SEN M	PACBAR	01:03:34
553	589	César Pacheco	M	M45	PACBAR	01:03:34
554	183	Luisa Gueifao	F	F50	GFAMILY	01:03:38
555	314	Rita Branco	F	F40	DENTORAL RACING TEAM	01:03:52
556	147	Vanda Fernandes	F	SEN F	FITNESS GIRLS	01:04:54
557	481	Beatriz Silva	F	F55	SEIXAL-RUNNING	01:05:05
558	477	Marcelo Cardoso	M	M45	GDCT UNICRE	01:05:13
559	600	Gustavo Gonçalves	M	SEN M		01:05:17
560	368	José Isidoro	M	M60	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	01:05:18

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
561	324	Avelina Monteiro	M	M60	EQUIPA MONTEIRO	01:05:26
562	352	Filipe Castro	M	M40	MONTEPIOSS	01:05:28
563	222	Ana Inácio	F	SEN F		01:05:29
564	414	Fernanda Vieira	F	F55	SEIXAL-RUNNING	01:05:30
565	616	João Alves	M	SEN M	TINTOS MIL	01:05:44
566	516	Sónia Burrica	F	SEN F	BANK RUNNERS	01:05:51
567	16	Jorge Cerejeira	M	M50	ALLINRACE	01:05:56
568	678	António Costa	M	M55	ÁGUIAS	01:06:05
569	474	Ana Patricio	F	F40		01:06:18
570	416	Maria Caetano	F	F55	RUNNING 2	01:06:25
571	415	Luisa Santunhos	F	F55	RUNNING 2	01:06:25
572	139	Osvaldo Pessoa	M	M50	RAIVOSOS DO ALCATRAO	01:07:06
573	484	José Santos	M	M50	AMIGOS DO CROSS	01:07:06
574	61	Eberhard Wilhelm	M	M60	4 AO KM	01:07:11
575	461	Nuno Silva	M	SEN M	RUN SHAR	01:07:22
576	639	Rita Silva	F	SEN F	RUN SHAR	01:07:23
577	236	Frederico Frederico	M	SEN M	PAIS E FILHOS	01:07:26
578	237	Francisca Francisca	F	SEN F	PAIS E FILHOS	01:07:26
579	280	Vera Matta	F	F40	ACTVTEAM	01:07:36
580	296	Telma Rodrigues	F	F40	ACTVRUNNERS	01:07:36
581	285	Catarina Sousa	F	SEN F	ACTVRUNNERS	01:07:36
582	289	Ana Mealha	F	SEN F	ACTVRUNNERS	01:07:37
583	59	Daniel Ramos	M	M40	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	01:07:37
584	438	Ezequiel Abrantes	M	M60	FALCÕES SELVAGENS	01:07:58
585	184	Joana Gueifao	F	SUB23 F	GFAMILY	01:08:12
586	674	Carla Silveira	F	SEN F	MY WORKOUT	01:08:15
587	563	Tatiana	F	SEN F	LIMA	01:09:25
588	15	Nuno Ramos	M	M45	PESSOAL	01:09:40
589	459	Pedro Lima	M	M55	LIMA	01:11:49
590	458	Sofia Lima	F	SEN F	LIMA	01:12:41
591	622	Ana Spencer	F	SEN F		01:13:02
592	313	Elia Santo	F	F40	MATINHAS	01:14:47
593	311	Nuno Sousa	M	M45	MATINHAS	01:14:47
594	100	Dinis Silva	M	SEN M	COOL	01:17:18
595	99	Helena Oliveira	F	F40	COOL	01:17:19
596	316	Ana Cunha	F	SEN F		01:17:26
597	406	Paulo Fernandes	M	M45	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	01:19:08
598	127	Paulo Gonçalves	M	M40		01:20:31
599	126	Vera Gonçalves	F	F40	JUSTME	01:20:32
600	543	Margarida Fonseca	F	F60		01:21:27
601	658	Otilia Rosado	F	F40	CA AMIGOS PARQUE DA PAZ	01:21:28
602	325	Débora Monteiro	M	SEN M	EQUIPA MONTEIRO	01:23:59