

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1	465	André Costa	M	SEN M	Clube de Praças da Armada	00:32:13
2	576	Ricardo Fonseca	M	SUB23 M	Cork Trail Team	00:32:21
3	553	Ruben Ribeiro	M	SEN M	Areias de São João (Albufeira)	00:32:37
4	453	Ricardo Abreu	M	M40	CPPEA - Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	00:32:53
5	605	João Mansos	M	SEN M	Level Health Club	00:32:55
6	190	Paulo Benevente	M	DEF	CA Amigos Parque da Paz	00:34:56
7	298	João Faustino	M	M45	CPPEA - Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	00:35:10
8	420	Eusébio Rosa	M	M50	CPPEA - Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	00:35:10
9	234	Paulo Alves	M	M40	GDCTINCM	00:35:10
10	462	Pedro Ribeiro	M	M45		00:35:46
11	24	Rui Henriques	M	M45	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	00:36:37
12	607	Orlando Ramos	M	M40		00:36:42
13	441	Augusto Pires	M	M45	CUA Benaventense	00:36:51
14	513	Marco Almeida	M	M40	Monsanto Running Team	00:36:56
15	474	João Correia	M	M55	Clube de Praças da Armada	00:37:10
16	470	Fábio Pratas	M	SEN M	Clube de Praças da Armada	00:37:17
17	330	Daniel Silva	M	SUB23 M	F. C. Penafiel	00:37:46
18	217	Eduardo Lagareiro	M	M50	AD IALBAX	00:37:51
19	2	Carlos Eduardo Lourenço	M	M50	CA Amigos Parque da Paz	00:37:57
20	603	Sandra Protásio	F	SEN F	Grupo Recreativo Eirense	00:37:58
21	510	Didier Valente	M	M45	Monsanto Running Team	00:38:01
22	290	João Limão	M	M45	CA Amigos Parque da Paz	00:38:09
23	356	José Santos	M	M50	CCDTMetroLx	00:38:15
24	300	Ricardo Jorge	M	DEF	AACC	00:38:26
25	166	Joaquim Bico	M	M60	CA Amigos Parque da Paz	00:38:28
26	92	Vasco Levita	M	M45		00:38:41
27	419	Catarina Carmo	F	SUB23 F	CPPEA - Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	00:38:48
28	512	Carlos Tomé	M	M50	Monsanto Running Team	00:39:08
29	265	Tiago Sousa	M	SEN M	AHBE	00:39:12
30	551	Bogdan Sandu	M	SEN M	Viemos pela francesinha!	00:39:14
31	471	Fábio Teixeira	M	SEN M	Clube de Praças da Armada	00:39:18
32	185	Ricardo Silveira	M	SEN M	Team bodyvolution	00:39:19
33	196	Paulo Almeida	M	M45	C.C.D. das Autarquias de Almada	00:39:20
34	466	António Branco	M	M55	Clube de Praças da Armada	00:39:33
35	393	José Gomes	M	M55		00:39:42
36	6	Bruno Carvalho	M	M40	Monsanto Running Team	00:39:42
37	1	Jorge Pina	M	DEF	Associação Jorge Pina	00:39:42
38	477	Laura Grilo	F	SEN F	Clube de Praças da Armada	00:39:45
39	475	Luis Torpes	M	SEN M	Clube de Praças da Armada	00:39:47
40	382	Rui Almeida	M	M45	Legionários	00:39:57
41	534	Ricardo Pita	M	SEN M	Serrado FC Atletismo	00:40:10
42	197	Bruno Fernandes	M	SEN M	C.C.D. das Autarquias de Almada	00:40:19
43	279	Horácio Ferreira	M	M50	Amigosdacorrída.com	00:40:24
44	549	Ryosuke Nissato	M	SEN M	A Natureza Ensina	00:40:47

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
45	585	Alberto Rodrigues	M	M55	CCR Alto do Moinho	00:40:47
46	346	Hélder Ferreira	M	M55	Amigosdacorrída.com	00:40:57
47	373	Pedro Frias	M	M40	KAMI BERDUA	00:40:58
48	120	Gonçalo Porêlo	M	SEN M	GP Running	00:41:03
49	598	Nuno Carmo	M	M45	CPPEA - Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	00:41:15
50	171	Hernâni Fernandes	M	M45		00:41:21
51	282	António Costa	M	M45	CPPEA - Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	00:41:23
52	76	Micael Rechená	M	SEN M	Tintol Runners	00:41:28
53	188	Hugo Benevente	M	SEN M	CA Amigos Parque da Paz	00:41:32
54	514	Ricardo Silva	M	M40	Monsanto Running Team	00:41:35
55	311	Nuno Almeida	M	SEN M		00:41:36
56	86	Miguel Figueiredo	M	M40	We'll Never Walk Alone	00:41:38
57	283	João Xavier	M	M50	CPPEA - Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	00:41:42
58	104	António Rua	M	M55	EX FEDERADOS	00:41:48
59	344	Tiago Ferreira	M	SEN M	ECI Running Team	00:41:50
60	527	Nelson Lopes	M	M40	Serrado FC Atletismo	00:41:50
61	480	Mário Lourenço	M	M50	Clube de Praças da Armada	00:41:53
62	337	Ruben Varela	M	SEN M	Nil	00:41:55
63	398	Sérgio Palma	M	SEN M	C.C.D. das Autarquias de Almada	00:41:56
64	151	João Almeida	M	M40	RUN +	00:41:57
65	482	Paulo Rodrigues	M	M50	Clube de Praças da Armada	00:42:02
66	584	Nuno Correia	M	M50	GDINE	00:42:04
67	468	Bruno Esteves	M	M40	Clube de Praças da Armada	00:42:07
68	65	Pedro Gabriel	M	M45	CA Amigos Parque da Paz	00:42:15
69	341	Pedro Redondo	M	SEN M	Feijo	00:42:19
70	464	Alexandre Cantanhede	M	M40	Clube de Praças da Armada	00:42:21
71	467	António Marques	M	M55	Clube de Praças da Armada	00:42:23
72	295	José Serrano	M	M45	Monsanto Running Team	00:42:34
73	400	César Correia	M	M45	Run4Eat	00:42:34
74	472	Fernando Sousa	M	M60	Clube de Praças da Armada	00:42:39
75	395	Miguel Pereira	M	SUB23 M		00:42:47
76	218	Nelson Santos	M	M40	Linces de Montemor	00:42:50
77	353	Gonçalo Brochado	M	SEN M		00:42:53
78	213	Francisco Barão	M	SEN M		00:43:01
79	41	Miguel Cunha	M	M40		00:43:14
80	209	André Gonçalves	M	SEN M	Tintol Runners	00:43:22
81	558	Diogo Oliveira	M	SEN M	CA Amigos Parque da Paz	00:43:28
82	533	Carlos Alcobia	M	M40	Qwerty	00:43:28
83	587	Alexandre Figueiredo	M	M45	CCR Alto do Moinho	00:43:29
84	333	Ricardo Marques	M	SEN M	Running Maputo	00:43:30
85	323	Rui Pastor	M	M45	pastor racing	00:43:31
86	438	Peter Steinhausen	M	M60		00:43:31
87	131	Chantal Xhervelle	F	F50	CA Amigos Parque da Paz	00:43:33
88	130	Jaime Lamego	M	M55	CA Amigos Parque da Paz	00:43:36

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
89	524	Gonçalo Parreira	M	M45	Serrado FC Atletismo	00:43:38
90	508	João Vidinha	M	M45	CA Amigos Parque da Paz	00:43:45
91	601	Pedro Menéres	M	SEN M	Porto	00:43:57
92	64	Nuno Lopes	M	M40	Serrado FC Atletismo	00:43:59
93	58	Cândido Poças	M	M50	FIDELIDADE GDC	00:44:05
94	380	Ricardo Chaves	M	SUB23 M	EN	00:44:11
95	95	Alex Tavares	M	SEN M	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	00:44:12
96	538	João Valhelhas	M	M45	Câmara Lisboa Clube	00:44:12
97	487	Vera Reis	F	F40	Clube de Praças da Armada	00:44:13
98	72	João Viegas	M	M50	Caparica runners	00:44:22
99	287	Daniel Revés	M	SUB23 M		00:44:27
100	30	José Gomes	M	M40	Correr Lisboa	00:44:30
101	284	António Almeida	M	M55	CATA - Clube Atletismo Amora	00:44:37
102	387	André Reis	M	M40	MultiRunners	00:44:40
103	77	Luis Costa	M	SEN M	AL-MOÇA-GEME	00:44:45
104	345	Paulo Galo	M	SEN M	A Natureza Ensina	00:44:46
105	135	Isidro Ferreira	M	M60	CA Amigos Parque da Paz	00:44:48
106	620	Luis Ferreira	M	SEN M		00:44:51
107	78	Pedro Correia	M	SEN M		00:44:53
108	613	Luis Carvalho	M	M40	Tartarugas Solidárias	00:44:53
109	228	Mário Martins	M	M50	CA Amigos Parque da Paz	00:44:54
110	267	Paulo Manaças	M	M45	Monte Kapa	00:44:54
111	35	Paulo Moutinho	M	M45	H-Garra a Lebre !!!	00:44:55
112	242	Vasco Nascimento	M	M40		00:44:56
113	390	Pedro Tavares	M	SEN M	MultiRunners	00:44:58
114	325	Rui Neves	M	SEN M	Siga Correr	00:45:01
115	369	António Tadeu Costa	M	M55	CA Amigos Parque da Paz	00:45:09
116	127	Luís Pires	M	M50	CA Amigos Parque da Paz	00:45:10
117	612	Pedro Coutinho	M	SEN M		00:45:10
118	378	José Rendilheiro	M	M45	Level Health Club	00:45:14
119	145	Sérgio Machado	M	M40	SEAWOLVES	00:45:19
120	91	Pedro Barreiros	M	SEN M	CDCF ASA	00:45:21
121	479	João Roque	M	SEN M	Clube de Praças da Armada	00:45:22
122	565	Olga Araújo	F	F40	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	00:45:24
123	292	Rui Alvarinho	M	M40	Alvarinho 9T	00:45:32
124	609	Bruno Ferreira	M	SEN M		00:45:43
125	25	Pedro Quaresma	M	SEN M	Rafaela	00:45:45
126	427	Vítor Marques	M	M55	CA Amigos Parque da Paz	00:45:50
127	574	Alexandre Correia	M	SUB23 M	Liberdade Futebol Clube	00:45:52
128	85	José Gaspar	M	M45	We'll Never Walk Alone	00:45:56
129	37	Pedro Coelho	M	M40		00:45:57
130	121	Hugo Moura	M	M45	EasyRider	00:45:58
131	451	Pedro Gomes	M	M40	Associação Jorge Pina	00:46:03
132	102	Miguel Abraços	M	M40	EX FEDERADOS	00:46:05

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
133	566	Eugénia Isaías	F	F55	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	00:46:09
134	181	Nuno Venes	M	M40		00:46:14
135	371	Jorge Azevedo	M	M45	Comunicadores acelera	00:46:14
136	426	óscar Rocha	M	M40		00:46:16
137	539	José Rodrigues	M	M50	Câmara Lisboa Clube	00:46:22
138	7	Marco Morgado	M	M40		00:46:24
139	257	Pedro Miguel Pereira	M	SEN M		00:46:27
140	625	João Santos	M	M45	CA Amigos Parque da Paz	00:46:36
141	230	Nuno Gomes	M	M50	CA Amigos Parque da Paz	00:46:45
142	403	Cláudio Moreira	M	M40	McD	00:47:00
143	215	Zélia Rodrigues	F	F50	rctm	00:47:06
144	46	Ruben Mauricio	M	SEN M	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	00:47:09
145	529	Vitor Hugo Almeida	M	M40	Serrado FC Atletismo	00:47:11
146	515	Patrícia Silva	F	F40	Monsanto Running Team	00:47:15
147	270	Paulo Oliveira	M	M40		00:47:18
148	123	Amável Figueiredo	M	M55	CA Amigos Parque da Paz	00:47:20
149	362	Jorge Vaz	M	M45	Correr Lisboa	00:47:21
150	518	João Romeiro	M	SEN M	Mozrun	00:47:21
151	552	Daniel Pinho	M	SEN M	Vimos pela francesinha!	00:47:22
152	9	Telmo Freire	M	SEN M	Casa do Benfica do Seixal	00:47:22
153	310	Sérgio Silva	M	SEN M	Saporras	00:47:30
154	606	Paulo Rodrigues	M	M45	Moita a correr	00:47:31
155	98	Pedro Teixeira	M	M40	Tintol's Team	00:47:36
156	452	Raquel Pedro	F	SEN F	Associação Jorge Pina	00:47:36
157	256	João Madureira	M	SEN M	Trip	00:47:37
158	12	João Dias	M	M50	CA Amigos Parque da Paz	00:47:38
159	286	Gonçalo Oliveira	M	M40	Serrado FC Atletismo	00:47:40
160	537	Miguel Velez	M	M55	Câmara Lisboa Clube	00:47:41
161	583	Júlio Rodrigues	M	M40	Liberdade Futebol Clube	00:47:46
162	418	Ana Matos	F	F45		00:47:48
163	499	Filipe Vidal	M	SEN M	PEM	00:47:49
164	43	Paulo Lourinho	M	M50		00:47:50
165	541	Marco Morais	M	M40	Câmara Lisboa Clube	00:47:51
166	478	Luis Conceição	M	M40	Clube de Praças da Armada	00:47:54
167	516	Miguel Baptista	M	M55	Monsanto Running Team	00:47:54
168	511	Natasha Planas	F	F45	Monsanto Running Team	00:47:54
169	250	Pedro Serra	M	SEN M		00:48:03
170	126	Carlos Coelho	M	M60	CA Amigos Parque da Paz	00:48:11
171	149	Pedro Luis	M	M45	Run4Fun	00:48:12
172	336	José Tabanêz	M	SEN M	Run4Fun	00:48:13
173	203	Nuno Oliveira	M	M40	Santos & Oliveira Lda	00:48:13
174	69	José Adrião	M	M45	IMASAMS	00:48:16
175	460	Mário Lacerda	M	SEN M	Vovimas	00:48:20
176	461	Leonel Lacerda	M	SEN M	Vivimas	00:48:22

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
177	546	Jorge Santos	M	SEN M		00:48:28
178	525	Joaquim Nascimento	M	M45	Serrado FC Atletismo	00:48:28
179	227	Nuno Santos	M	SEN M	Mozrun	00:48:30
180	262	Filipe Gonçalves	M	M45		00:48:32
181	141	João Marreiros	M	M45	SEAWOLVES	00:48:34
182	214	João Tomás	M	M40		00:48:36
183	302	Marcos Ratola	M	M40	Accenture	00:48:36
184	545	Diogo Costa	M	M60		00:48:37
185	288	Paulo Antunes	M	M50	Lesmas Alopradas	00:48:38
186	573	Nuno Marques	M	M50	Runlovers	00:48:40
187	289	Paulo Revés	M	M45	Lesmas Alopradas	00:48:41
188	239	Paulo Pereira	M	M45	Clube Millenium Bcp	00:48:41
189	568	Fernando Andrade	M	M60	CCD Tranquilidade	00:48:41
190	75	José Rechená	M	M60	Tintol Runners	00:48:47
191	142	Nuno Ramos	M	M40		00:48:52
192	110	Jorge Venancio	M	M40	EX FEDERADOS	00:48:53
193	599	Elsa Mação	F	F40	CPPEA - Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	00:48:53
194	429	Manuel Silva	M	M55		00:48:55
195	318	Hugo Ramires	M	M40	Casa Benfica Charneca Caparica	00:48:55
196	303	Luis Falcato	M	M45	Meia bola e força	00:48:59
197	26	Inês Neto	F	SEN F	Rafaela	00:49:03
198	624	Luis Martins	M	M50	A Natureza Ensina	00:49:16
199	521	Ana Novo	F	F40	Serrado FC Atletismo	00:49:20
200	220	Jorge Sales	M	SEN M	Barrancos FC - Biogado	00:49:20
201	13	Cláudio Oliveira	M	M40	Metralhas	00:49:21
202	489	Hélio Mota	M	SEN M	WERUNTEAM	00:49:25
203	93	ângela Ricardo	F	SEN F	CDCF ASA	00:49:30
204	526	Luis Filipe Costa	M	M45	Serrado FC Atletismo	00:49:32
205	409	João Barradas	M		Borgas	00:49:33
206	38	Arlindo Rolo	M	M50		00:49:38
207	36	Luis Luis	M	M50	Cágados	00:49:39
208	347	Almerindo Silva	M	M60	A.D.C.Catujal	00:49:48
209	210	Pedro Lopes	M	M45	Serrado FC Atletismo	00:49:53
210	162	Carlos Oliveira	M	SEN M		00:49:59
211	343	Luis Caldeira	M	M45	OCS - Proaventuras	00:50:02
212	103	Nuno Robalo	M	M40	EX FEDERADOS	00:50:11
213	459	Pedro Fernandes	M	M40	Serrado FC Atletismo	00:50:14
214	532	Sérgio Vasco	M	SEN M		00:50:14
215	293	Paulo Eusébio	M	M50	Run4Eat	00:50:14
216	412	Rodolfo Rapaz	M	M45	Audi-Santogal	00:50:19
217	8	António Oliveira	M	SEN M		00:50:25
218	254	Raquel Mendes	F	F40	Rakell	00:50:27
219	306	Paulo Dantas	M	M45	Feijo	00:50:27
220	348	João Passeiro	M	M55	A.D.C.Catujal	00:50:27

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
221	29	Nuno Simão	M	M50	N&M	00:50:30
222	542	Pedro Cordeiro	M	M45		00:50:33
223	237	Tó Jerónimo	M	M40	Serrado FC Atletismo	00:50:36
224	329	Daniel Ferreira	M	SEN M		00:50:36
225	163	Felipe Alcântara	M	SEN M		00:50:43
226	483	Rute Maneira	F	SEN F	Clube de Praças da Armada	00:50:45
227	543	Rui Próspero	M	M40	Run4Fun	00:50:47
228	19	Nuno Santos	M	M40	ASAS	00:50:48
229	455	Simão Vinhas	M	M50		00:50:51
230	233	Ricardo Simões	M	M50	GDCTINCM	00:50:53
231	101	Pedro Inácio	M	SEN M	Renault Formula Runners	00:50:53
232	359	Nelson Caravela	M	M40	Renault Formula Runners	00:50:54
233	66	Francisco Bernardo	M	M40	Renault Run Club	00:50:55
234	34	Ruben Costa	M	M40		00:50:59
235	205	Carlos Oliveira	M	M45	Santos & Oliveira Lda	00:51:00
236	304	Pedro Carvalho	M	M40		00:51:01
237	184	Daniel Vargas	M	SEN M		00:51:08
238	582	Ricardo Campos	M	M40	Desportivo de Odivelas	00:51:10
239	219	João Frazão	M	SEN M	Frazae & Costa Lda	00:51:17
240	294	Hélder Ferreira	M	M45	Run4Eat	00:51:26
241	392	Nelson João	M	SEN M	MultiRunners	00:51:31
242	159	Daniel Gonçalves	M	SEN M		00:51:35
243	94	Alberto Silva	M	M50		00:51:37
244	557	Carlos Carvalhas	M	M55	CA Amigos Parque da Paz	00:51:38
245	299	Nuno Alves	M	DEF		00:51:40
246	139	Carlos Palma	M	M60	CA Amigos Parque da Paz	00:51:41
247	225	Rodrigo Costa	M		Frazae & Costa Lda	00:51:43
248	523	Fernando Ferreira	M	M40	Serrado FC Atletismo	00:51:46
249	208	Nuno Sobral	M	M40	Serrado FC Atletismo	00:51:47
250	349	Luís Duarte	M	M45	Casa do Benfica do Seixal	00:52:05
251	235	Inês Sepúlveda	F	SEN F	Pintainhos	00:52:06
252	236	Paulo Machado	M	SEN M	Pintainhos	00:52:06
253	446	Nuno Paiva	M	M50	AMGCAR	00:52:08
254	447	Ricardo Peres	M	M40	AMGCAR	00:52:08
255	417	Tiago Cardao-pito	M	M40		00:52:09
256	327	Manuel Flor	M	M60		00:52:11
257	3	Sandro Braz	M	SEN M	Clube Vodafone	00:52:17
258	559	Didyk Serhii	M	M50	Ukraine	00:52:18
259	570	Regina Borges	F	F45		00:52:22
260	21	Sónia Costa	F	SEN F	MultiRunners	00:52:22
261	109	Jorge Rodrigues	M	M60	EX FEDERADOS	00:52:29
262	186	David Nunes	F	SEN F	Tintol Runners	00:52:30
263	485	Teresa Silva	F	F45	Clube de Praças da Armada	00:52:31
264	458	Ricardo Sarmiento	M	SEN M	A Natureza Ensina	00:52:31

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
265	469	Célia Silveira	F	F45	Clube de Praças da Armada	00:52:35
266	484	Susana Câmara	F	SEN F	Clube de Praças da Armada	00:52:35
267	87	Paulo Vaz	M	M45	We'll Never Walk Alone	00:52:38
268	83	António Ribeiro	M	M55	We'll Never Walk Alone	00:52:38
269	68	Carla Silva	F	F45	IMASAMS	00:52:43
270	285	Tiago Rodrigues	M	SEN M		00:52:45
271	372	António Novas	M	M40	Godinho	00:52:47
272	445	Rui Oliveira	M	M45	CA Amigos Parque da Paz	00:52:48
273	301	Vasco Alpalhão	M	M45		00:52:54
274	172	Daniel Rodrigues	M	SEN M	Tarolas	00:52:58
275	45	Fernando Correia	M	M50	Os Azeiteiros	00:53:00
276	540	Paula Leitão	F	F45	Câmara Lisboa Clube	00:53:01
277	241	Mário Alves	M	M60		00:53:10
278	389	Henrique Coelho	M	SEN M	MultiRunners	00:53:15
279	388	António Botelho	M	M40	MultiRunners	00:53:17
280	32	José Pedro	M	M60	Por do Sol	00:53:18
281	528	Nuno Pinela	M	M40	Serrado FC Atletismo	00:53:27
282	618	Helena Alcobia	F	SEN F		00:53:33
283	71	Miguel Pereira	M	M45	IMASAMS	00:53:35
284	59	Eucinário Pinheiro	M	M50	FIDELIDADE GDC	00:53:37
285	561	Sérgio Pereira	M	M45		00:53:43
286	263	Luisa Barreto	F	F55		00:53:44
287	246	Hugo Lapa	M	SEN M	Mati&xavi	00:53:45
288	17	João Conceição	M	M40	ASAS	00:53:49
289	117	José Castro	M	M60	Clube de Atletismo Amigos de Belém	00:53:52
290	223	Marco Polido	M	M45	MARBP	00:53:53
291	266	Angel Menea	M	M60	Maraton Badajoz	00:53:54
292	207	Nuno Santos	M	M45	Clube OGMA	00:53:54
293	493	Edmiges Santos	M	SEN M		00:53:57
294	309	Mariaelena Dambrosio	F	SEN F	Run4eat	00:53:57
295	297	Manuel Correia	M	M40	Run4Eat	00:54:05
296	271	Nuno Morgado	M	M45	100NOÇÃO	00:54:07
297	276	Luís Morgado	M	M45	100NOÇÃO	00:54:07
298	273	Sofia Morgado	F	F45	100NOÇÃO	00:54:08
299	153	Pedro Alves	M	M45	EU E TU	00:54:10
300	334	Bruno Cabral Fernandes	M	M45	BMCF	00:54:10
301	547	Tiago Dias	M	SEN M		00:54:15
302	519	óscar Faria	M	SEN M	Mozrun	00:54:16
303	602	Joana Flor	F	SEN F	Monte Kapa - Escola de Desporto	00:54:19
304	39	Artur Alfama	M	M40		00:54:19
305	492	João Fernandes	M	M60		00:54:22
306	407	Rui Xavier	M	M45	Run4Eat	00:54:27
307	432	Marco Passinhas	M	M40	Casas Velhas	00:54:34
308	562	João Calisto	M	M55		00:54:35

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
309	611	Luis Pereira	M	M45		00:54:38
310	364	Pedro Pechilga	M	SEN M	Tartarugas Solidárias	00:54:38
311	556	Kostyantyn Simonenko	M	SEN M	Ukraine	00:54:43
312	146	Vanda Medeiro	F	F40		00:54:43
313	114	Fernando Silva	M	SEN M	EX FEDERADOS	00:54:53
314	191	Sérgio Madeira	M	SEN M	Tintol Runners	00:54:53
315	435	Liliana Coelho	F	SEN F	LC	00:54:54
316	401	Sara Gomes	F	SEN F		00:54:54
317	79	Ivo Lima	M	M40		00:54:56
318	386	Henrique Gomes	M	M50	CRL	00:55:11
319	111	Luís Cunha	M	M50	EX FEDERADOS	00:55:13
320	199	Joaquim Fernandes	M	M60	C.C.D. das Autarquias de Almada	00:55:14
321	354	Ricardo Moreira	M	M50		00:55:19
322	23	Luís Baptista	M	M40	Amigos do Orvalho	00:55:20
323	355	Mónica Carrufa	F	SEN F		00:55:21
324	340	Orlando Duarte	M	M60	EM'FORÇA - SPEM	00:55:21
325	610	Pedro Cunha	M	SEN M		00:55:23
326	650	Amilcar Póvoa	F	M60	CA Amigos Parque da Paz	00:55:24
327	308	Marco Louro	M	M45		00:55:41
328	274	Luis Romaneiro	M	M55	Corridas E Comidas	00:55:44
329	112	Orlando Santos	M	M45	EX FEDERADOS	00:55:54
330	621	Eduardo Caperta	M	M50		00:55:55
331	564	Nuno Ferreira	M	M45	AMGCAR	00:56:01
332	384	Alexandre Silva	M	M40	Clube Vodafone	00:56:02
333	571	Alberto Santos	M	M55		00:56:03
334	100	Pierluca Rossi	M	M45		00:56:08
335	80	Miguel Melo	M	M50	Margem sul Runners	00:56:10
336	106	Fernando Jeronimo	M	M60	EX FEDERADOS	00:56:11
337	268	Célia Baptista	F	F40		00:56:12
338	569	Pedro Ferreira	M	M45	Corrida Noturna Parque das Nações	00:56:12
339	365	Ricardo Sepúlveda	M	M40		00:56:25
340	189	João Gonçalves	M	M60	CA Amigos Parque da Paz	00:56:25
341	443	Amelia Gonçalves	F	F45	CA Amigos Parque da Paz	00:56:25
342	444	Isabel Oliveira	F	F50	CA Amigos Parque da Paz	00:56:26
343	361	Elisabete Fonte	F	F40	ZURICH O.S SEGUROS	00:56:26
344	261	Bruno Severino	M	M40	ZURICH O.S SEGUROS	00:56:26
345	63	Olívia Gaspar	F	F45	SS CGD	00:56:35
346	368	Ligia Rodrigues	F	F40		00:56:35
347	198	Henrique Veloso	M	M40	C.C.D. das Autarquias de Almada	00:56:35
348	481	Odete Francisco	F	F45	Clube de Praças da Armada	00:56:40
349	424	Salvador Laurino	M	M55		00:56:43
350	155	Helena Costa	F	F55	SOMAIS1KM	00:56:48
351	383	Joaquim Neiva	M	M60	NAZA	00:56:48
352	226	Cláudio Costa	M	M45	Frazao & Costa Lda	00:56:50

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
353	411	Vânia Azevedo	F	SEN F	KAMI BERDUA	00:56:50
354	154	David Alves	M	SUB23 M	EU E TU	00:56:57
355	563	Julia Calisto	F	F55		00:56:59
356	397	Débora Almeida	F	SEN F		00:57:00
357	216	Jorge Silva	M	M60		00:57:06
358	201	José Nunes	M	M60	so dois	00:57:10
359	491	Filipe Maciel	M	M50		00:57:13
360	44	Olga Maurício	F	F40	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	00:57:20
361	431	Rodrigo Correia	M	M40	SISCOG	00:57:30
362	531	João Oliveira	M	SEN M	ZURICH O.S SEGUROS	00:57:44
363	530	Tomás Vicente	M		ZURICH O.S SEGUROS	00:57:45
364	148	Carlos Pena	M	M50	GDR "Os Fixes"	00:57:46
365	590	Carlos Pinto	M	M50	CCR Alto do Moinho	00:57:54
366	592	Humberto Lemos	M	M40	CCR Alto do Moinho	00:57:56
367	70	Margarida Cardoso	F	F45	IMASAMS	00:57:57
368	11	Neide Guerreiro	F	F60	Tartarugas Solidárias	00:58:01
369	296	Carla Correia	F	F40	Run4Eat	00:58:15
370	56	Manuel Dias	M	M50	CATA - Clube Atletismo Amora	00:58:24
371	61	Nayara Pinheiro	F	SEN F	FIDELIDADE GDC	00:58:30
372	222	Francisco Alcântara	M	M55		00:58:31
373	560	Vitaliy Kurtysh	M	M40		00:58:37
374	60	Francisco Paulos	M	M40	FIDELIDADE GDC	00:58:39
375	331	Pedro Sá	M	M45	Estarolas Team	00:58:47
376	338	Pedro Reisinho Pereira	M	M50	Estarolas Team	00:58:47
377	486	Vanda Ferreira	F	F40	Clube de Praças da Armada	00:58:57
378	128	José Aleixo	M	M45	CA Amigos Parque da Paz	00:59:01
379	391	Maria Magro	F	F45	MultiRunners	00:59:01
380	118	Júlio Castro	M	M60	Clube de Atletismo Amigos de Belém	00:59:10
381	350	José Baixinho	M	M60	Santiago Futebol Clube	00:59:16
382	305	Fernando Alves	M	M55	SS CGD	00:59:26
383	264	Sérgio Soares	M	M50		00:59:29
384	238	Sónia Correia	F	F40	GDCTINCM	00:59:38
385	16	Helena Cunha	F	F60	ASAS	00:59:50
386	88	Rita Bentes	F	SEN F	We'll Never Walk Alone	00:59:51
387	179	Rui Guerreiro	M	M40	M&M	00:59:53
388	178	Joana Vieira	F	SEN F	M&M	00:59:54
389	202	Ana Felix	F	F50	nos dois	00:59:59
390	52	Francisco Macheta	M	M45		01:00:01
391	408	Paulo Barradas	M	M40	Barradas	01:00:01
392	161	Pedro Paulo	M	SEN M	SLB	01:00:11
393	550	Pedro Vieira	M	SEN M	Opticalia Running Team	01:00:15
394	231	Orlando Frazão	M	M55	Frazao & Costa Lda	01:00:30
395	440	Ines Caldeira	F	SEN F	Couple Goals	01:00:37
396	439	Ruben Galheto	M	SEN M	Couple Goals	01:00:38

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
397	315	Paulo Duarte	M	M50	GDCT Unicre	01:00:38
398	326	Gonçalo Oliveira	M	M55	GDCT Unicre	01:00:38
399	375	Hélder Romão	M	M40	Mais que Cuidar	01:00:41
400	586	Alexandra Gonçalves	F	F40	CCR Alto do Moinho	01:00:42
401	588	Angelina Caetano	M	M60	CCR Alto do Moinho	01:00:42
402	522	André Macedo	M	M40	Serrado FC Atletismo	01:00:43
403	108	João Portugal	M	M55	EX FEDERADOS	01:00:47
404	342	Vitor Comércio	M	M45	Espanta lobos	01:00:52
405	133	Pedro Silva	M	SEN M	Pássaros do Sul	01:00:53
406	134	Edmundo Freitas	M	SEN M		01:00:54
407	47	Ana Rosa	F	F40	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	01:00:57
408	27	Cesar Guerra	M	M50		01:01:02
409	204	José Figueiredo	M	M60	Santos & Oliveira Lda	01:01:09
410	591	Gabriel Cruz	M	M60	CCR Alto do Moinho	01:01:19
411	140	André Miguel Palma	M	SEN M	CA Amigos Parque da Paz	01:01:19
412	272	Franclim Santos	M	M60		01:01:25
413	358	Rodrigo Pereirinha	M	SEN M	Corre tu gordo!	01:01:30
414	244	Luisa Gueifao	F	F50	LG	01:01:35
415	62	Simão Santana	M	M40	FIDELIDADE GDC	01:01:36
416	415	João Cavaco	M	SEN M	SAP	01:01:39
417	314	Paulo França	M	M55	GDCT Unicre	01:01:45
418	97	Pedro Simões	M	SEN M	Tintol Runners	01:01:49
419	433	José Catita	M	M60	Prazer da Corrida	01:01:50
420	520	Ana Botinas	F	F40	Serrado FC Atletismo	01:01:57
421	376	Idalina Silva	F	F45	Level Health Club	01:02:06
422	321	André Amado	M	SEN M	Pássaros do Sul	01:02:10
423	107	João Nita	M	M45	EX FEDERADOS	01:02:21
424	116	Gilberto Gonçalves	M	M60	Clube de Atletismo Amigos de Belém	01:02:33
425	129	Sara Francisco	F	F40	CA Amigos Parque da Paz	01:02:33
426	20	Serafim Marques	M	M60	ASAS	01:02:37
427	18	José Ferrabelo	M	M60	ASAS	01:02:38
428	152	Rita Amado	F	SEN F	Pássaros do Sul	01:02:43
429	253	André Borrego	M	SEN M	ZéBob	01:02:46
430	357	Carlos Prego	M	SEN M	Corre Tu	01:02:48
431	622	Tom Nuffelen	M	M45		01:02:54
432	374	José Germano	M	SEN M		01:03:13
433	351	Judite Baixinho	F	SEN F	Santiago Futebol Clube	01:03:14
434	147	António Pais	M	M50		01:03:30
435	385	João Filipe Conceição	M	SEN M	Lebres	01:03:47
436	567	José Borracha	M	M55	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	01:04:00
437	150	Inês Santos	F	SEN F		01:04:35
438	136	Armando Gonçalves	M	M60	CA Amigos Parque da Paz	01:05:11
439	589	António Gonçalves	M	M40	CCR Alto do Moinho	01:05:21
440	200	Manuel Baptista	M	M50		01:05:25

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
441	96	Ana Rodrigues	F	SEN F		01:05:31
442	641	Maria Céu Duarte	F	F45	Núcleo Juvenil do Laranjeiro	01:05:32
443	317	Sofia Capote	F	SEN F	Casa Benfica Charneca Caparica	01:05:37
444	119	Hugo Almeida	M	M45		01:05:43
445	89	Luis Petisca	M	M60		01:05:44
446	260	Fátima Mancha	F	F60	Maraton Badajoz	01:06:02
447	623	Ester Rosa	F	SEN F		01:06:22
448	324	Xico Mouraria	M	M45	Espanta lobos	01:06:23
449	536	Maria João Preciso	F	F40	CMA	01:06:25
450	535	Luis Soares	M	M40	CMA	01:06:26
451	360	José Capucho	M	M55	Casa Benfica Charneca Caparica	01:06:45
452	370	Joca Joca	M	SEN M	Os gajos de Darque	01:06:48
453	352	Manuel Galhardas	M	SEN M		01:06:49
454	476	José Isidoro	M	M60	Clube de Praças da Armada	01:07:10
455	173	Marco Cavaco	M	SEN M	It's ok!	01:07:28
456	177	Alex Cavaco	M	SEN M	Lisnave Runners	01:07:28
457	174	Edgar Figueiras	M	SEN M	Lisnave Runners	01:07:28
458	90	Nádia Veiga	F	SEN F	Os saltapocinhas	01:07:38
459	454	Elizabeth Silva	F	F50		01:07:51
460	619	Joaquim Cardoso	M	M45		01:08:04
461	448	Pedro Botelho	M	M45	Associação Jorge Pina	01:08:14
462	554	Paulo Martins	M	SEN M	OS PALHAIS	01:08:52
463	307	Tânia Oliveira	F	F45		01:08:54
464	55	António Figueiredo	M	M50	Assim Vou Ser Feliz	01:09:25
465	53	Miguel Rocha	M	SEN M	Assim Vou Ser Feliz	01:09:28
466	414	Ana Monteiro	F	SEN F		01:09:46
467	456	Fátima Mendes	F	F60	Tartarugas Solidárias	01:09:50
468	281	João Almeida	M	M50	Dostoievski	01:11:24
469	280	Nuno Amorim	M	M55	Dostoievski	01:11:25
470	99	Luigi Rossi	M	M60		01:11:57
471	608	Fábio Bernardo	M	SEN M	Sportinguista de Almada	01:12:09
472	616	Catarina Sousa	F	SEN F	ACTVRunners	01:12:16
473	494	Marlene Pereira	F	SEN F	ANE	01:12:40
474	405	João Sietinga	M	M55	McD	01:12:43
475	402	Carla Cunha	F	F40	McD	01:12:44
476	617	Vera Matta	F	F40	ACTVRunners	01:13:11
477	113	Pedro Guerreiro	M	SEN M	EX FEDERADOS	01:13:20
478	509	Joana Martins	F	SEN F	EX FEDERADOS	01:13:21
479	379	Sara Repolho	F	SEN F	Repolho	01:13:50
480	366	Marisa Rijo	F	F40		01:13:53
481	115	Alberto Cano	M	M60	Clube de Atletismo Amigos de Belém	01:13:53
482	144	Ana Cunha	F	F40	Gloriosas	01:13:54
483	180	Rogério Oliveira	M	SEN M		01:14:35
484	404	Vera Duarte	F	F40	McD	01:15:13

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
485	406	Catarina Oliveira	F	F45	McD	01:15:16
486	490	Mariana Figueira	F	SEN F	Level Health Club	01:15:45
487	495	Sónia Sardinheiro	F	SEN F	Level Health Club	01:15:45
488	252	Silvia Pais	F	F45	Arrastadeira	01:16:42
489	313	Pedro Reis	M	M50	GDCT Unicre	01:19:26
490	377	Luis Repolho	M	M60	Level Health Club	01:19:29
491	488	Cláudia Gama	F	F40		01:19:51
492	396	Ana Neves	F	F50	Eu mesma	01:21:03
493	555	Paulo Martins	M	M55	OS PALHAIS	01:24:53
494	54	Joana Vilas	F	SEN F	Assim Vou Ser Feliz	01:24:53
495	278	Teresa Costa	F	F50		01:25:21