

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1	M20	1	1 Rui Pedro Silva	M	Individual	0:28:34
2	M20	2	7 Bruno Jesus	M	Maia Ac	0:29:07
3	M20	3	3 Alberto Paulo	M	Sport Lisboa E Benfica	0:29:16
4	M20	4	2 Paulo Gomes	M	Conforlimpa	0:29:23
5	M20	5	4903 Bruno Albuquerque	M	Sporting C P	0:29:36
6	M20	6	182 Pedro Ribeiro	M	Maia Ac	0:29:56
7	M20	7	4 Daniel Pinheiro	M	Maia Ac	0:30:08
8	M20	8	4904 Jorge Santa Cruz	M	Sport Lisboa E Benfica	0:30:19
9	M20	9	63 Pedro Cruz	M	G.D. J. Cruz & Irmãos	0:30:26
10	M35	1	20 Artur Rodrigues	M	N A Cucujaes	0:30:40
11	M20	10	2615 Pedro Vieira	M	C D Povia	0:30:53
12	M20	11	193 Jose Azevedo	M	Liberdade Fc	0:31:23
13	M20	12	68 Heitor Oliveira	M	Cyclones Sanitop	0:31:24
14	M20	13	4147 Rogerio Bessa	M	Jobra-Associação Jovens Da Branca	0:31:26
15	M20	14	2610 Americo Moreira	M	C D Povia	0:31:34
16	M20	15	9 Pedro Martins	M	Maia Ac	0:31:34
17	M20	16	64 Antonio Ferreira	M	Gd J Cruz E Irmaos	0:31:37
18	M40	1	3006 Manuel Ferreira	M	Arada Atlético Clube	0:31:43
19	M35	2	21 Paulo Pereira	M	N A Cucujaes	0:31:50
20	M40	2	4474 Domingos Barros	M	Sira	0:31:54
21	M20	17	192 Oscar Mendes	M	Liberdade Fc	0:31:57
22	M20	18	3657 Filipe Ferreira	M	Acr Vale De Cambra	0:32:02
23	F20	1	4909 Carla Salome Rocha	F	Sporting C P	0:32:24
24	M20	19	59 Sergio Rodrigues	M	Grecas	0:32:31
25	M35	3	3683 Vitor Ribeiro	M	Sira	0:32:33
26	M20	20	98 Filipe Crisostomo	M	Juv Unida Fornos	0:32:34
27	M50	1	95 Joaquim Silva	M	A R Estrelas Do Sul	0:32:36
28	M20	21	3723 Mario Elson	M	C D C Navais	0:32:47
29	M40	3	4151 Carlos Oliveira	M	Jobra-Associação Jovens Da Branca	0:32:48
30	M40	4	65 Baltazar Sousa	M	Ginasio Vilacondense	0:32:49
31	M35	4	175 Angelo Araujo	M	N A Cucujaes	0:33:09
32	M20	22	4328 Antonio Teixeira	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:33:21
33	F20	2	4910 Sara Catarina Ribeiro	F	S C Braga	0:33:26
34	M20	23	2032 Nelson Loureiro	M	Individual	0:33:29
35	M20	24	23 Tiago Andre Silva	M	N A Cucujaes	0:33:29

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
36	M20	25	2616 Avelino Eusebio	M	C D Povoá	0:33:33
37	M55	1	94 Casimiro Galhardo	M	A R Estrelas Do Sul	0:33:39
38	M45	1	4464 Fernando Ferreira	M	Grupo Desp Guilhoval	0:33:49
39	M45	2	92 Henrique Dias	M	A R Estrelas Do Sul	0:33:53
40	M20	26	2009 Diogo Fernandes	M	Individual	0:33:54
41	M35	5	4908 Antonio Caneca	M	A D Rio Largo	0:33:55
42	M35	6	4253 Adelino Silva	M	Ccd Gondomar	0:34:07
43	M45	3	4153 Manuel Ferreira	M	Jobra-Associação Jovens Da Branca	0:34:08
44	F20	3	5 Leonor Carneiro	F	Maratona C P	0:34:08
45	M40	5	4152 Luis Magalhaes	M	Jobra-Associação Jovens Da Branca	0:34:10
46	M40	6	176 Mario Contreiras	M	J V De Fornos	0:34:13
47	F20	4	195 Monica Silva	F	Maratona C P	0:34:16
48	M40	7	22 Jose Silva	M	N A Cucujães	0:34:18
49	M40	8	18 Carlos Silva	M	G D C Castelo De Paiva	0:34:19
50	M45	4	2887 Jose Tavares	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:34:23
51	M20	27	2199 Bruno Dias	M	Ccsjm	0:34:30
52	M35	7	2461 Victor Teixeira	M	Motocar Santo Tirso	0:34:35
53	M20	28	472 Tiago Teixeira	M	Triatlo Clube Dos Galitos	0:34:36
54	M20	29	60 Ricardo Dias	M	Grecas	0:34:44
55	M35	8	17 Sergio Azevedo	M	G D C Castelo De Paiva	0:34:46
56	M35	9	1799 Américo Pinho	M	Acrde	0:34:55
57	M35	10	2411 Marco Costa	M	Arvor-Veteranos De Ovar	0:35:01
58	M50	2	3978 João Pereira	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:35:09
59	M50	3	169 Jose Monteiro	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:35:18
60	M20	30	2119 Tiago Lobo	M	Individual	0:35:22
61	M20	31	3724 Ramiro Correia	M	C D C Navais	0:35:23
62	M45	5	2914 Guilherme Romano	M	N A Taipas	0:35:25
63	M18	1	315 Jose Martins	M	Quinta Essencia	0:35:31
64	M40	9	405 Joaquim Sousa	M	Individual	0:35:34
65	M20	32	4045 Luis Leao Pinto	M	Vianacycles	0:35:40
66	M20	33	62 Mark Macedo	M	Porto Runners	0:35:42
67	M45	6	2127 Pedro Marques	M	O Mundo Da Corrida	0:35:42
68	M20	34	12 Helder Marcolino	M	Maia Ac	0:35:44
69	M50	4	4458 Augusto Castro	M	F C Penafiel	0:35:45
70	M20	35	4148 Filipe Marques	M	Jobra-Associação Jovens Da Branca	0:35:52

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
71	M20	36	288 Joao Nogueira	M	Chill Out	0:35:53
72	M35	11	2476 Alexandre Caramez	M	Portorunners	0:35:53
73	M50	5	168 Eduardo Sousa	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:35:54
74	M20	37	3686 Nuno Miranda	M	Sira	0:35:56
75	M35	12	2600 Miguel Oliveira	M	G D Luz Verde	0:35:56
76	M40	10	2245 David Leite	M	Spiridon Avintes	0:35:58
77	M35	13	2898 Alcino Silva	M	C I A Alpendorada	0:36:00
78	F20	5	196 Sonia Fernandes	F	Sport Lisboa E Benfica	0:36:00
79	M45	7	3779 Carlos Baptista	M	Juventude Atletica Mozelense	0:36:01
80	M45	8	194 Jose Teixeira	M	S.Tiago Candoso	0:36:03
81	M45	9	2559 Jose Reis	M	C I Argoncilhe	0:36:04
82	M20	38	2952 Helder Oliveira	M	Dragoes Vale Do Vizela	0:36:12
83	M40	11	4311 Orlando Neves	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:36:13
84	M40	12	3743 Salvador Mansilha	M	A R Estrelas Do Sul	0:36:13
85	M40	13	2613 Vitor Gomes	M	C D Povoá	0:36:14
86	M35	14	2053 Tiago Mota Costa	M	Kaizen	0:36:15
87	M35	15	3566 Luis Leite	M	Maia Ac	0:36:15
88	M55	2	97 Manuel Dourado	M	A R Estrelas Do Sul	0:36:17
89	M45	10	2024 Joaquim Ribeiro	M	Ss Cgd	0:36:18
90	M40	14	2776 Sergio Martins	M	A R N - Os Flechinhas	0:36:18
91	M20	39	4143 Manuel Belinha	M	G D São Paio Oleiros	0:36:19
92	M20	40	2408 Helder Pires	M	Individual	0:36:19
93	M20	41	45 Andre Machado	M	E A Rosa Oliveira	0:36:21
94	M45	11	2868 Manuel Valente	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:36:23
95	M40	15	2847 Mario Caseiro	M	C A Nazare	0:36:30
96	M35	16	3220 Jose Maria Ferreira	M	Individual	0:36:34
97	M35	17	2602 Fernando Santos	M	G D Luz Verde	0:36:35
98	M40	16	2954 Paulo Caldas	M	Dragoes Vale Do Vizela	0:36:38
99	M35	18	2871 Armando Bastos	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:36:42
100	M20	42	2824 Luis Santos	M	Dar - Recardaes	0:36:43
101	M20	43	52 Luis Sebastiao	M	E A Rosa Oliveira	0:36:46
102	M50	6	4316 Artur Cepeda	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:36:49
103	M45	12	2880 Angelo Ramos	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:36:50
104	M40	17	3592 Antonio Oliveira	M	A D Rio Largo	0:36:54
105	M20	44	3885 Carlos Nunes	M	Casa Do Povo De Mangualde	0:36:55

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
106	M50	7	2558 Manuel Gomes	M	C I Argoncilhe	0:36:56
107	M50	8	793 Fernando Santiago	M	Individual	0:36:56
108	M35	19	3433 Rui Filipe Costa	M	Porto Runners	0:36:57
109	M35	20	935 Antonio Moita	M	Individual	0:36:57
110	M45	13	3317 Carlos Rocha	M	Porto Runners	0:36:59
111	M35	21	4906 Telmo Veloso	M	Porto Runners	0:36:59
112	M35	22	3608 Alain Couto	M	A D Rio Largo	0:37:03
113	M45	14	3643 Joao Magueta	M	G D Gafanha	0:37:06
114	M50	9	581 Antonio Vieira	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:37:08
115	M40	18	4312 Manuel Cardoso	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:37:09
116	M40	19	1806 Camilo Guedes	M	Clube Pessoal Aguas Gaia	0:37:16
117	M20	45	10 Mario Pinheiro	M	Maia Ac	0:37:18
118	M35	23	2333 Carlos Coelho	M	Dasdikes	0:37:18
119	M45	15	2974 Vitor Sousa	M	Clube Portugal Telecom	0:37:19
120	M45	16	3593 Belmiro Rodrigues	M	A D Rio Largo	0:37:19
121	M50	10	2956 Manuel Pereira	M	Dragoes Vale Do Vizela	0:37:20
122	M20	46	3731 Fernando Figueiredo	M	C D C Navais	0:37:21
123	M20	47	2761 Marco Moreira	M	Amigos Parque Da Cidade De Paredes	0:37:21
124	M40	20	1428 Paulo Oliveira	M	Individual	0:37:22
125	M50	11	4170 Antonio Dias	M	G R Estrela Bonfim	0:37:24
126	M45	17	2622 Alberto Soares	M	C R Popular S Tiago	0:37:25
127	F20	6	3773 Susana Godinho	F	S L B	0:37:25
128	M45	18	3759 Antonio Meneses	M	C T Smas Porto	0:37:26
129	M45	19	2665 Francisco Novais	M	Vitoria Sport Clube	0:37:28
130	M45	20	3357 Joaquim Lopes	M	Porto Runners	0:37:29
131	F35	1	2576 Vanda Ribeiro	F	Grecas	0:37:31
132	M40	21	4150 Antonio Sousa	M	Jobra-Associação Jovens Da Branca	0:37:32
133	M20	48	2181 Francisco Matos	M	Individual	0:37:34
134	M20	49	1988 Leandro Pinto	M	Triplagitada - Clube De Triatlo	0:37:36
135	M50	12	2247 João Sampaio	M	Individual	0:37:37
136	M40	22	3746 Porfirio Rocha	M	A R Estrelas Do Sul	0:37:39
137	M35	24	1741 Joao Tinoco	M	Individual	0:37:41
138	M45	21	3046 Vasco Figueiredo	M	Dasdikes	0:37:42
139	M35	25	2395 Emanuel Matos	M	Clube Fluvial Vilacondense	0:37:43
140	M40	23	3399 Mario Paulo Carreira	M	Porto Runners	0:37:43

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
141	M20	50	1515 Francisco Neves	M	Individual	0:37:46
142	M20	51	4421 Tiago Jose Rola	M	Individual	0:37:46
143	M20	52	110 Tiago Maia	M	Liberty Seguros	0:37:47
144	M20	53	493 Nuno Silva	M	Individual	0:37:48
145	M55	3	96 Jose Borges	M	A R Estrelas Do Sul	0:37:48
146	M45	22	773 Jose Mota	M	Os Indomáveis	0:37:48
147	M45	23	4457 Adao Silva	M	F C Penafiel	0:37:48
148	M20	54	504 Pedro Ferreira	M	Gavioes	0:37:50
149	M50	13	3206 Antonio Ruela	M	Individual	0:37:50
150	M35	26	3455 Vasco Batista	M	Porto Runners	0:37:51
151	M20	55	615 Joao Moreira	M	Bosch Aveiro	0:37:52
152	M20	56	2951 Diogo Alves	M	Dragoes Vale Do Vizela	0:37:52
153	M20	57	3313 Bruno Martins	M	Porto Runners	0:37:53
154	M45	24	48 Mauricio Torrinha	M	E A Rosa Oliveira	0:37:56
155	M20	58	2614 Pedro Pontes	M	C D Povoá	0:37:57
156	F35	2	4916 Fatima Silva	F	C D Povoá	0:37:57
157	M45	25	2574 Jose Augusto	M	Tutilar Class Runners	0:37:57
158	M55	4	4321 Joaquim Ribeiro	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:37:58
159	M20	59	2953 Dinis Pontes	M	Dragoes Vale Do Vizela	0:37:58
160	M45	26	50 Joaquim Coelho	M	E A Rosa Oliveira	0:37:59
161	M45	27	4239 Henrique Melo	M	Cirac	0:38:00
162	M45	28	2858 Manuel Cardoso	M	A D Amarante	0:38:01
163	M20	60	2876 Iven Pinho	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:38:05
164	M50	14	1814 José Adelino	M	Clube Pessoal Aguas Gaia	0:38:07
165	M50	15	4171 Joaquim Fangueiro	M	G R Estrela Bonfim	0:38:09
166	M50	16	2955 Armindo Pereira	M	Dragoes Vale Do Vizela	0:38:10
167	M45	29	49 Jorge Paulo Oliveira	M	E A Rosa Oliveira	0:38:10
168	M45	30	3583 Jose Fernando Costa	M	G D Limpeza Urbana	0:38:11
169	M20	61	4157 Diogo Nogueira	M	G J Pinheiro Bemposta	0:38:12
170	M20	62	467 Marco Ferreira	M	Triatlo Clube Dos Galitos	0:38:12
171	M40	24	1267 Jose Vieira	M	Individual	0:38:13
172	M20	63	4195 Bruno Cordeiro	M	Grecas   Vagos	0:38:14
173	M20	64	4009 José Albino Soro	M	Vianacycles	0:38:15
174	M40	25	3904 Paulo Ferreira	M	Individual	0:38:15
175	M20	65	3780 Carlos Daniel Baptista	M	Juventude Atletica Mozelense	0:38:19

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
176	M35	27	4326 Jose Nunes	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:38:19
177	M40	26	51 Paulo Oliveira	M	E A Rosa Oliveira	0:38:19
178	M40	27	3676 Luis Ferreira	M	A Academica S.Mamede-Triatlo	0:38:21
179	F35	3	43 Rosa Oliveira	F	E A Rosa Oliveira	0:38:21
180	M45	31	4407 Antonio Caterna	M	Individual	0:38:21
181	M20	66	2074 Tiago Serra	M	Najbu	0:38:21
182	F20	7	4914 Lucia Pereira	F	Dragoes Do Vale De Vizela	0:38:22
183	M45	32	3781 Fernando Brandao	M	Juventude Atletica Mozelense	0:38:24
184	M55	5	4257 Augusto Pereira	M	Ccd Gondomar	0:38:29
185	M35	28	3459 Vitor Ferreira	M	Porto Runners	0:38:30
186	M40	28	2598 Carlos Barroso	M	G D Luz Verde	0:38:32
187	M45	33	437 Carlos Cruz	M	Os Rompe Solas	0:38:35
188	M35	29	2159 João Barbosa	M	Individual	0:38:37
189	F20	8	197 Carina Marques	F	Adercus	0:38:40
190	M50	17	3745 Alexandre Gomes	M	A R Estrelas Do Sul	0:38:40
191	M45	34	2738 Alipio Fernandes	M	Gnr Guimaraes	0:38:40
192	M35	30	1280 Filipe Vilhena	M	Individual	0:38:41
193	M55	6	2737 Avelino Martins	M	Gnr Guimaraes	0:38:41
194	M35	31	2885 Almerindo Cardoso	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:38:50
195	M20	67	2229 Pedro Ribeiro	M	Individual	0:38:50
196	M35	32	566 Alberto Valente	M	G D Santander Totta	0:38:52
197	M55	7	2348 Orlando Oliveira	M	Individual	0:38:52
198	M45	35	4255 Americo Pinto	M	Ccd Gondomar	0:38:53
199	M20	68	1937 Diogo Felisberto	M	Kaizen	0:38:54
200	M20	69	563 Isaias Sa	M	Os Fugitivos	0:38:57
201	M40	29	2959 Carlos Ribeiro	M	Cave Esposende	0:38:59
202	M55	8	3626 Abilio Sousa	M	Clube Millennium Bcp	0:39:02
203	M55	9	3112 Carlos Alberto Frias	M	Leoes Da Guarda	0:39:04
204	M45	36	2908 Fernando Ramos	M	G D C Castelo De Paiva	0:39:04
205	M50	18	3762 Manuel Duarte Ferreira	M	C T Smas Porto	0:39:06
206	M55	10	3518 Antonio Moreira	M	Maia Ac	0:39:08
207	M20	70	1061 Rafael Oliveira	M	Individual	0:39:14
208	M35	33	1482 Paulo Correia	M	Individual	0:39:15
209	M40	30	2661 Jose Pires	M	Abekulas	0:39:16
210	M40	31	3604 Paulo Gomes	M	A D Rio Largo	0:39:17

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
211	M50	19	2772 Antonio Correia	M	C A Vila Boa Do Bispo	0:39:19
212	M50	20	3750 Silverio Guedes	M	A R Estrelas Do Sul	0:39:19
213	M20	71	255 Carlos Rocha	M	Triatlo Clube Dos Galitos	0:39:20
214	M20	72	2304 Jorge Costa	M	Individual	0:39:20
215	M20	73	473 Hugo Ventura	M	Triatlo Clube Dos Galitos	0:39:20
216	M20	74	2185 Miguel Jacinto	M	N A Cucujaes	0:39:21
217	M40	32	2240 José Manuel Gonçalves Monteiro	M	Individual	0:39:21
218	M55	11	1926 Arsénio Fernandes	M	Ccd "O Alvitejo"	0:39:23
219	M35	34	506 Carlos Figueiredo	M	Cafe Ponto Final Sasia	0:39:24
220	M40	33	3659 Claudio Queiroga	M	Dinamo Clube Estação	0:39:24
221	M40	34	498 Paulo Moreira	M	Gavioes	0:39:26
222	M20	75	66 Filipe Sousa	M	Ginasio Vilacondense	0:39:27
223	M45	37	2780 Manuel Gomes	M	A R N - Os Flechinhas	0:39:28
224	M20	76	3352 Joao Pedro Pinheiro	M	Porto Runners	0:39:28
225	M45	38	47 Luis Faria	M	E A Rosa Oliveira	0:39:29
226	M20	77	3522 Joao Sousa	M	Maia Ac	0:39:30
227	M50	21	4317 Jacinto Oliveira	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:39:32
228	M35	35	464 Mario Ferreira	M	Triatlo Clube Dos Galitos	0:39:32
229	M20	78	3957 Carlos Afonso	M	Motocar Santo Tirso	0:39:35
230	M20	79	2106 José Cunha	M	Individual	0:39:36
231	M20	80	2863 Paulo Domingues	M	No Name Club	0:39:37
232	M20	81	3254 Miguel Garces	M	Individual	0:39:38
233	M35	36	2996 Jose Ferreira	M	Clube Portugal Telecom	0:39:39
234	M35	37	4021 Sergio Fernandes	M	Vital	0:39:39
235	M40	35	3562 Jose Carlos Ricardo	M	Maia Ac	0:39:40
236	M20	82	3287 Rui Ferreira	M	Sapadores Da Invicta	0:39:40
237	M35	38	2631 Alcindo Paiva	M	Abcr Paramos, Espinho	0:39:40
238	M40	36	3546 Nuno Barra	M	Maia Ac	0:39:41
239	M55	12	2025 Luis Silva	M	Sc Braga	0:39:41
240	M20	83	3280 Ivo Sa	M	Sapadores Da Invicta	0:39:44
241	M20	84	2896 Sergio Monteiro	M	C I A Alpendorada	0:39:45
242	M20	85	3449 Joao Manuel Sousa	M	Individual	0:39:45
243	M20	86	1206 Ricardo Ribeiro	M	Individual	0:39:48
244	M45	39	497 Antonio Ferreira	M	Gavioes	0:39:49
245	M40	37	2866 Mario Costa	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:39:49

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
246	F20	9	15 Amelia Vieira	F	G D C Castelo De Paiva	0:39:49
247	M35	39	135 Rui Miguel Oliveira	M	Liberty Seguros	0:39:50
248	M45	40	2644 Carlos Rodrigues	M	Individual	0:39:50
249	M35	40	126 Abel Fernando Carvalho	M	Liberty Seguros	0:39:50
250	M45	41	321 Fernando Santos	M	Quinta Essencia	0:39:52
251	M20	87	172 Rui Andre Leitao	M	Liberty Seguros	0:39:52
252	M20	88	2823 Rui Santos	M	Dar - Recardaes	0:39:53
253	M20	89	569 Jose Filipe Lima	M	G D Santander Totta	0:39:54
254	M40	38	4137 Manuel Freitas	M	G D São Paio Oleiros	0:39:55
255	M20	90	1041 Nuno Vieira	M	Individual	0:39:56
256	M45	42	70 Jose Machado	M	Cyclones Sanitop	0:39:56
257	M45	43	4222 Nuno Paiva	M	C A D As 11 No Farol	0:39:56
258	M40	39	3594 Carlos Cardoso	M	A D Rio Largo	0:39:58
259	M40	40	3390 Manuel Emidio Rocha	M	Porto Runners	0:39:59
260	M50	22	2539 Manuel Sa	M	Individual	0:40:00
261	M40	41	1800 Paulo Santos	M	Acrde	0:40:01
262	M35	41	3634 Jorge Pato	M	Royal School Of Languages	0:40:02
263	M35	42	1050 Manuel Quelhas Lima	M	Individual	0:40:02
264	M45	44	46 Americo Oliveira	M	E A Rosa Oliveira	0:40:02
265	M35	43	3906 Jose Gonçalves	M	Individual	0:40:02
266	M50	23	2773 Joao Ribeiro	M	C A Vila Boa Do Bispo	0:40:05
267	M20	91	533 Mario Brandao	M	Caes D` Avenida	0:40:06
268	M40	42	2848 Miguel Silva	M	C A Nazare	0:40:06
269	M50	24	778 Benardo Perez	M	Mundinox	0:40:06
270	M45	45	3560 Fernando Noronha	M	Maia Ac	0:40:07
271	M50	25	3275 Luciano Vieira	M	G C R Alvarelhos	0:40:08
272	M45	46	431 Manuel Fernando	M	Os Rompe Solas	0:40:09
273	M20	92	1354 Sergio Xisto	M	Individual	0:40:09
274	M40	43	1978 António Vale	M	Individual	0:40:10
275	M40	44	260 Amaro Silva	M	G C R Alvarelhos	0:40:10
276	M20	93	2103 João Campos Cunha	M	Individual	0:40:10
277	M45	47	4314 Manuel Ribeiro	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:40:11
278	M55	13	4155 Jose Tavares	M	Jobra-Associação Jovens Da Branca	0:40:13
279	M40	45	3581 Fernando Ferreira	M	G D Limpeza Urbana	0:40:14
280	M20	94	11 Jose Silva	M	Maia Ac	0:40:14



Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
281	M55	14	2809 Fernando Oliveira	M	Corre Connosco Felgueiras	0:40:14
282	M20	95	4453 Ricardo Magalhaes	M	Individual	0:40:14
283	M45	48	4475 Joao Fernandes Gonçalves	M	C T M Vila Pouca Aguiar	0:40:16
284	M35	44	2612 Rui Leites	M	C D Povia	0:40:16
285	M40	46	3419 Paulo Luis Nunes	M	Porto Runners	0:40:17
286	M50	26	334 Jose Pires	M	Leoes Do Veneza	0:40:18
287	M20	96	1205 Vitor Ramos	M	Individual	0:40:19
288	M50	27	2287 Norberto Costa	M	Individual	0:40:20
289	M20	97	2272 Eduardo Brandao	M	Porto Runners	0:40:20
290	M40	47	2967 Rui Fernandes	M	Lambareiros Do Asfalto	0:40:21
291	M45	49	3456 Victor Carvalho	M	Porto Runners	0:40:21
292	M40	48	2975 Jose Gonçalves	M	Clube Portugal Telecom	0:40:21
293	M35	45	3726 Jose Carlos Eusebio	M	C D C Navais	0:40:22
294	M45	50	258 Manuel Carneiro	M	G C R Alvarelhos	0:40:23
295	M35	46	3595 Carlos Ferreira	M	A D Rio Largo	0:40:24
296	M35	47	1547 Bruno Araujo	M	G D Banco Bpi	0:40:25
297	M35	48	1059 Sandro Castro	M	Individual	0:40:25
298	M45	51	2569 Joaquim Andrade	M	Tutilar Class Runners	0:40:28
299	M50	28	4169 Julio Santos	M	G R Estrela Bonfim	0:40:28
300	M45	52	3684 Jose Martins	M	Sira	0:40:29
301	M35	49	541 Diogo Brandao	M	Caes D` Avenida	0:40:29
302	M45	53	2870 Joao Pinto	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:40:30
303	M35	50	4193 Pedro Reigota	M	Grecas   Vagos	0:40:30
304	M45	54	496 Justino Pereira	M	Gavioes	0:40:33
305	M35	51	2827 Hugo Pinho	M	Dar - Recardaes	0:40:34
306	M20	98	879 Tiago Silva	M	Individual	0:40:35
307	M20	99	3753 Jose Figueiredo	M	Bub Bairros Unidos Da Balsa	0:40:35
308	M40	49	224 Alvaro Machado	M	Clube Gbes	0:40:37
309	M50	29	3359 Joaquim Nogueira	M	Porto Runners	0:40:38
310	M20	100	3348 Joao Oliveira	M	Porto Runners	0:40:38
311	M45	55	1659 António Dias	M	Individual	0:40:38
312	M20	101	2762 Joze Moreira	M	Amigos Parque Da Cidade De Paredes	0:40:40
313	M20	102	3281 Bruno Vieira	M	Sapadores Da Invicta	0:40:41
314	M45	56	2530 Jorge Silva	M	Centro Ciclista	0:40:42
315	F20	10	3771 Sara Sousa	F	U. D. V.	0:40:42

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
316	M35	52	1438 Mark Velhote	M	Fluvial Triathlon	0:40:42
317	M40	50	2624 Jose Manuel Morais	M	C R Popular S Tiago	0:40:43
318	M40	51	2364 Alberto Oliveira	M	Individual	0:40:43
319	M50	30	2646 Alfredo Fraga	M	Arrastassolas	0:40:44
320	M40	52	4356 Fernando Figueiredo	M	Unicer	0:40:44
321	M35	53	2221 Pedro Ferreira	M	Individual	0:40:44
322	M20	103	3670 Diogo Moreira	M	A Academica S.Mamede-Triatlo	0:40:45
323	M35	54	26 Paulo Monteiro	M	C I Argoncilhe	0:40:45
324	M55	15	3383 Luis Sousa Pires	M	Porto Runners	0:40:46
325	M40	53	521 Gonçalo Gomes	M	Caes D` Avenida	0:40:46
326	M35	55	3993 Carlos Braga	M	Caes D` Avenida	0:40:46
327	M50	31	2869 Carlos Ferreira	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:40:47
328	M35	56	3635 Miguel Pato	M	Royal School Of Languages	0:40:49
329	M20	104	4454 Paulo Almeida	M	Individual	0:40:50
330	M50	32	740 Manuel Vieira	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:40:50
331	M45	57	2774 Luis Martins	M	A R N - Os Flechinhas	0:40:51
332	M20	105	2331 João Dias	M	Chaves Running Team	0:40:52
333	M50	33	4154 Francisco Soares	M	Jobra-Associação Jovens Da Branca	0:40:52
334	M40	54	1328 António Magalhães	M	Individual	0:40:52
335	M20	106	212 Eduardo Oliveira	M	A D Efacec	0:40:53
336	M20	107	2893 Ivan Silva	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:40:54
337	M20	108	3894 Edgar Resende	M	Individual	0:40:56
338	M55	16	4130 Jose Machado	M	Amarante Running	0:40:57
339	M35	57	2449 Wouter De Broeck	M	Individual	0:40:57
340	M45	58	907 Jose Perdigao	M	Dasdikes	0:40:58
341	M20	109	2042 António Moreira	M	Clube Galitos	0:40:58
342	M20	110	2925 Andre Pinto	M	Freamunde Running Crew	0:41:00
343	M35	58	4489 Manuel Lopes	M	Unicer	0:41:00
344	M20	111	4354 Tiago Castro	M	Unicer	0:41:00
345	M40	55	1594 José Sá	M	Individual	0:41:02
346	M35	59	312 Luis Monteiro	M	Quinta Essencia	0:41:03
347	M40	56	4313 Sergio Amorim	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:41:04
348	M35	60	300 Antonio Jose Santos	M	Clube Galp Energia	0:41:06
349	M20	112	1274 Duarte Rocha	M	Individual	0:41:07
350	M40	57	1498 Rodrigo Ferreira	M	Individual	0:41:08

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
351	M40	58	162 Miguel Araujo	M	Unicer	0:41:08
352	M20	113	3669 Pedro Magalhaes	M	A Academica S.Mamede-Triatlo	0:41:08
353	M40	59	1112 Luis Moreira	M	Individual	0:41:09
354	M55	17	4398 Augusto Granja	M	Clube Pessoal Edp-Porto	0:41:09
355	M45	59	2160 Angelo Pereira	M	N A Matosinhos	0:41:09
356	M40	60	2192 Paulo Borges	M	Individual	0:41:12
357	M35	61	1429 Rui Pinto	M	Individual	0:41:12
358	M45	60	2625 Abilio Silva	M	C R Popular S Tiago	0:41:13
359	M35	62	470 Paulo Pereira	M	Triatlo Clube Dos Galitos	0:41:13
360	M45	61	3194 Emanuel Valente	M	Individual	0:41:15
361	M55	18	3038 Leopoldo Fernandes	M	Leoes Da Guarda	0:41:15
362	M35	63	4194 Miguel Cardeiro	M	Greca   Vagos	0:41:16
363	M40	61	1907 Rogerio Pereira	M	Lourocoop	0:41:16
364	M35	64	4174 Abel Ferreira	M	G R Estrela Bonfim	0:41:18
365	M55	19	4318 Manuel Gonçalves	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:41:18
366	M35	65	1479 Nuno Silva	M	Individual	0:41:18
367	M55	20	4320 Fernando Pereira	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:41:19
368	M40	62	976 Silverio Oliveira	M	Individual	0:41:19
369	M20	114	3685 Paulo Costa	M	Sira	0:41:20
370	M35	66	3691 Nuno Silva	M	Royal School Of Languages	0:41:21
371	M50	34	383 Armando Oliveira	M	Casa Benfica Lousada	0:41:22
372	M20	115	1665 Miguel Ferreira	M	Excepção	0:41:23
373	M50	35	3222 Fernando Camelo	M	S C Salgueiros	0:41:24
374	M20	116	3728 Armando Junqueira	M	C D C Navais	0:41:26
375	M20	117	1209 Ricardo Pereira	M	Individual	0:41:28
376	M20	118	3097 Tiago Almeida	M	Individual	0:41:28
377	M40	63	1143 Manuel Oliveira	M	Individual	0:41:29
378	M20	119	1076 Miguel Valente	M	Individual	0:41:30
379	M45	62	2734 Jose Mendes	M	Gnr Guimaraes	0:41:30
380	M20	120	2203 Tiago Gamelas	M	Cenap	0:41:30
381	M40	64	2769 Fernando Sousa	M	C A Vila Boa Do Bispo	0:41:31
382	M55	21	899 Manuel Silva	M	Individual	0:41:31
383	M35	67	1545 Pedro Seixas	M	Individual	0:41:33
384	M40	65	1610 João Capa	M	Individual	0:41:33
385	M50	36	929 Manuel Santos	M	.Com-Clube De Orientação Do Minho	0:41:34

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
386	M45	63	234 Nuno Sa Lima	M	Clube Gbes	0:41:34
387	M50	37	4472 Manuel Teixeira	M	Salgueiros	0:41:34
388	M50	38	3730 Isidro Miranda	M	C D C Navais	0:41:36
389	M20	121	1632 Hugo Marinho	M	Individual	0:41:36
390	M20	122	2443 Fernando Maia	M	Individual	0:41:37
391	M40	66	3673 Pedro Albino	M	A Academica S.Mamede-Triatlo	0:41:37
392	M20	123	292 Vitor Pinto	M	Chill Out	0:41:38
393	M45	64	3598 Augusto Rachao	M	A D Rio Largo	0:41:39
394	M45	65	3852 Paulo Vilaça	M	Tugas Na Estrada	0:41:40
395	M45	66	3332 Francisco Lobo	M	Porto Runners	0:41:40
396	M45	67	4323 Vitor Manuel	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:41:41
397	M40	67	435 Rui Eusebio	M	Os Rompe Solas	0:41:42
398	M55	22	4173 Joaquim Pereira	M	G R Estrela Bonfim	0:41:42
399	M50	39	1524 Hilmar Knoll	M	Individual	0:41:42
400	M35	68	3525 Jose Paulo Ribeiro	M	Maia Ac	0:41:43
401	M20	124	1454 Fábio Pereira	M	Individual	0:41:44
402	M50	40	316 Antonio Pereira	M	Quinta Essencia	0:41:44
403	M45	68	2958 Aurelio Marques	M	Cave Esposende	0:41:44
404	F20	11	3732 Filipa Costa	F	C D C Navais	0:41:45
405	M45	69	4172 Carlos Vale	M	G R Estrela Bonfim	0:41:47
406	M35	69	926 Mario Helder Gonçalves	M	Individual	0:41:47
407	M40	68	2611 Paulo Silva	M	C D Povia	0:41:47
408	M40	69	33 Luciano Dantas	M	Garmin - Clube Olimpico Oeiras	0:41:48
409	M20	125	4564 Ivo Nunes	M	Individual	0:41:48
410	M40	70	324 Victor Lima	M	Quinta Essencia	0:41:48
411	M35	70	3438 Rui Miguel Sobral	M	Porto Runners	0:41:48
412	M40	71	578 Aires Cunha	M	Gavioes	0:41:49
413	M20	126	3485 Fabio Mendes	M	C N Infante D. Henrique	0:41:49
414	M20	127	2340 Rui Principe	M	Porto Runners	0:41:51
415	M45	70	2235 Pedro Matias	M	Cenap	0:41:51
416	M40	72	809 Joao Carlos Oliveira	M	Individual	0:41:53
417	M20	128	2565 Carlos Sousa	M	A.D.C. C J Clark	0:41:53
418	M20	129	1881 Jose Afonso	M	Movimento Anti-Touradas De Portugal	0:41:54
419	M50	41	3580 Angelo Monteiro	M	G D Limpeza Urbana	0:41:54
420	M20	130	2564 Fernando Sousa	M	A.D.C. C J Clark	0:41:55

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
421	M55	23	1415 Anibal Silva	M	Individual	0:41:55
422	M20	131	3977 Daniel Campos	M	20km Almeirim	0:41:55
423	M50	42	2628 Alexandre Silva	M	C R Popular S Tiago	0:41:57
424	M50	43	1470 Euclides Coimbra	M	Kaizen	0:41:57
425	M20	132	3282 Joaquim Aires	M	Sapadores Da Invicta	0:41:58
426	M20	133	2108 Germano Rocha	M	Individual	0:42:00
427	M45	71	2623 Maximiano Rodrigues	M	C R Popular S Tiago	0:42:00
428	M45	72	2386 Antonio Patricio	M	Welldomus	0:42:00
429	M40	73	1302 Emanuel Neves	M	Individual	0:42:02
430	M40	74	4191 Carlos Pinto	M	Greca   Vagos	0:42:03
431	M35	71	2503 Antonio Alexandre Ascensao	M	Individual	0:42:04
432	M40	75	1808 Ricardo Sousa	M	Clube Pessoal Aguas Gaia	0:42:04
433	F20	12	3772 Sandra Monteiro	F	S L B	0:42:05
434	M45	73	3703 Antonio Gomes	M	Ginasio Clube Santo Tirso	0:42:05
435	M20	134	4901 Vitor Paiva	M	Individual	0:42:05
436	M50	44	3748 Salvador Pinto	M	A R Estrelas Do Sul	0:42:06
437	M40	76	1658 Rui Ferreira	M	Individual	0:42:07
438	M35	72	2088 Pedro Pires	M	Individual	0:42:07
439	M50	45	3747 Mario Duarte	M	A R Estrelas Do Sul	0:42:08
440	M40	77	1628 Jorge Aidos Rocha	M	Individual	0:42:09
441	M20	135	2061 Tiago Loureiro	M	Individual	0:42:09
442	M35	73	2882 Joao Fontes	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:42:10
443	M18	2	4310 Antonio Soares	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:42:11
444	M35	74	1439 Jose Coutinho	M	Individual	0:42:12
445	M50	46	112 Agostinho Carneiro	M	Liberty Seguros	0:42:13
446	M18	3	134 Tiago Barbosa	M	Liberty Seguros	0:42:14
447	M20	136	1169 Luis Azevedo	M	Individual	0:42:14
448	M40	78	29 Joao Neto	M	Ndrive	0:42:15
449	M45	74	516 Rodrigo Costa	M	Cafe Ponto Final Sasia	0:42:18
450	M35	75	487 Hugo Fernandes	M	Individual	0:42:19
451	M35	76	1853 José Barbosa	M	Individual	0:42:19
452	M35	77	1522 Paulo César Silva	M	Individual	0:42:20
453	M35	78	1301 Maurício Rocha	M	Btt Matosinhos	0:42:21
454	M20	137	833 Mario Manuel Teixeira	M	Individual	0:42:21
455	M20	138	1793 José Mario Carvalho	M	Individual	0:42:22

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
456	M55	24	2832 Oscar Loureiro	M	Individual	0:42:23
457	M20	139	1227 Filipe Fidalgo	M	Individual	0:42:23
458	M45	75	4240 Jose Manuel Silva	M	Cirac	0:42:23
459	M20	140	83 Miguel H	M	Sport Zone	0:42:24
460	M35	79	3238 Jose Guilherme Martins	M	Individual	0:42:25
461	M35	80	61 Rui Amaral Mendes	M	Porto Runners	0:42:25
462	M35	81	1859 Vitor Andrade	M	Paredes Aventura	0:42:25
463	M35	82	2636 Manuel Tavares	M	Açoreana Clube Banif	0:42:25
464	M45	76	3741 Antonio Silva	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:42:27
465	M20	141	1320 Marco Ricardo	M	Individual	0:42:27
466	M35	83	2680 Julio Mota	M	Vitoria Sport Clube	0:42:28
467	M20	142	3054 Ricardo Ferreira	M	Porto Runners	0:42:31
468	M50	47	2419 Manuel Luis	M	N A Cucujaes	0:42:31
469	M35	84	4027 Vasco Lopes	M	Vital	0:42:33
470	M35	85	726 Eduardo Fernandes	M	N Amadores	0:42:33
471	M40	79	2514 Humberto Lopes	M	Individual	0:42:35
472	M45	77	895 Silverio Pinto	M	Comporto, Sa	0:42:36
473	M40	80	2521 Marco Silva	M	Individual	0:42:36
474	M20	143	3697 Tiago Caetano	M	Royal School Of Languages	0:42:36
475	M40	81	3658 Octavio Andrade	M	Dinamo Clube Estação	0:42:38
476	M35	86	2467 Nuno Gonçalves	M	Portorunners	0:42:38
477	M20	144	1869 Nelson Ribeiro	M	Individual	0:42:38
478	M45	78	1772 Leandro Freitas	M	Individual	0:42:39
479	M55	25	241 Jose Magalhaes	M	Manitowoc	0:42:39
480	M20	145	2104 Francisco Campos Cunha	M	Individual	0:42:39
481	M35	87	1700 José Nunes	M	Individual	0:42:40
482	M55	26	3472 Manuel Paiva	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:42:41
483	M20	146	3924 Diogo Ribeiro	M	Individual	0:42:41
484	M40	82	2881 Mario Almeida	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:42:41
485	M45	79	3466 Luis Osorio	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:42:43
486	M45	80	2518 Domingos Presas	M	Nascidos Para Correr	0:42:44
487	M20	147	1973 Tiago Haddad	M	Individual	0:42:45
488	M40	83	4425 Paulo Alexandre Marques	M	Majestic Cafe	0:42:45
489	M45	81	1811 Jorge Santos	M	Clube Pessoal Aguas Gaia	0:42:46
490	M20	148	4389 Miguel Novais	M	Os Isabelinhas	0:42:48

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
491	M20	149	198 Telmo Ferreira	M	Unicer	0:42:49
492	M50	48	2409 Artur Reis	M	Individual	0:42:50
493	F20	13	25 Patricia Monteiro	F	A.D.C. C J Clark	0:42:50
494	M35	88	3879 Eduardo Braga	M	Individual	0:42:51
495	M20	150	1140 Nuno Andrade	M	Individual	0:42:51
496	M20	151	3091 Nuno Miguel Fernandes	M	Individual	0:42:52
497	M45	82	787 Fernando Oliveira	M	Individual	0:42:52
498	M20	152	3533 Tiago Teixeira	M	Maia Ac	0:42:53
499	M40	84	1912 Pablo Casal	M	Individual	0:42:54
500	M35	89	325 Rui Alves	M	Quinta Essencia	0:42:55
501	M55	27	326 Armando Macedo	M	Quinta Essencia	0:42:57
502	M45	83	1734 Carlos Humberto Jorge Ramalho	M	Btt Matosinhos	0:42:58
503	M20	153	851 Nuno Santos	M	Individual	0:42:59
504	M45	84	3846 Antonio Fernandes	M	Individual	0:42:59
505	M40	85	3624 Jose Azevedo	M	Clube Millennium Bcp	0:42:59
506	M40	86	2262 Belmiro Lopes	M	Individual	0:43:00
507	M35	90	1878 José Mesquita	M	Individual	0:43:01
508	M40	87	3660 Davide Lourenço	M	Dinamo Clube Estação	0:43:01
509	M20	154	2391 Pedro Lopes	M	Individual	0:43:02
510	F35	4	3783 Matilde Baptista	F	Juventude Atletica Mozelense	0:43:03
511	M35	91	302 Marco Andre Almeida	M	Clube Galp Energia	0:43:03
512	M50	49	1475 Filipe Coimbra	M	Individual	0:43:03
513	M55	28	3473 Jose Silva	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:43:03
514	M20	155	3972 Nuno Pinto	M	Individual	0:43:04
515	M20	156	1248 Helder Silva	M	Individual	0:43:05
516	M35	92	3661 Pedro Cunha	M	Dinamo Clube Estação	0:43:05
517	M20	157	4456 Pedro Ezequiel	M	Javip	0:43:06
518	M40	88	2253 Jorge Azevedo	M	Individual	0:43:06
519	M20	158	772 Eurico Emanuel Moura	M	Individual	0:43:07
520	F20	14	2519 Carla Susana Mendes	F	Infante	0:43:07
521	M35	93	3105 Nuno Filipe Coutinho	M	Individual	0:43:07
522	M20	159	3666 Daniel Reis	M	A Academica S.Mamede-Triatlo	0:43:08
523	M45	85	3689 Joao Paulo Correia	M	Individual	0:43:09
524	M20	160	2433 Bruno Duarte	M	Aasm	0:43:09
525	M40	89	2788 Carlos Guerra	M	Recreio Desportivo Agueda	0:43:09

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
526	M35	94	1810 Fernando Santos	M	Clube Pessoal Aguas Gaia	0:43:10
527	M40	90	4549 Rui Jorge Silva	M	Individual	0:43:10
528	M35	95	1640 Rui Pedro Ferreira	M	Individual	0:43:11
529	M35	96	1445 Nuno Novais	M	Individual	0:43:13
530	M35	97	991 Jose Carlos Silva	M	Sinatra'S	0:43:13
531	M20	161	4433 Gabriel Pedroto	M	Individual	0:43:13
532	M35	98	4430 Mario Jorge Almeida	M	Sprint Veloce	0:43:14
533	M35	99	3253 Carlos Silva	M	Individual	0:43:15
534	M35	100	3258 Paulo Canela	M	Individual	0:43:15
535	M45	86	4208 Zacarias Miguel	M	Os Laranjinhas	0:43:15
536	M55	29	3003 Serafim Martins	M	Clube Portugal Telecom	0:43:16
537	M45	87	257 Joaquim Marques	M	G C R Alvarehos	0:43:16
538	M45	88	783 Emidio Pontes	M	Os Amigos De S. Pedro Da Cova	0:43:16
539	M35	101	3339 Joao Carlos Freitas	M	Porto Runners	0:43:17
540	M20	162	3489 Nuno Caetano	M	Fluvial Triathlon	0:43:19
541	M35	102	32 Antonio Morais	M	Sport Zone	0:43:19
542	M35	103	1271 Paulo Gomes	M	Individual	0:43:19
543	M35	104	2730 Daniel Silva	M	Gnr Guimaraes	0:43:20
544	M50	50	758 Luis Manuel Sousa	M	Individual	0:43:21
545	M45	89	4238 Jose Santos	M	Cirac	0:43:22
546	M20	163	415 Bruno Reis	M	Os Papa-Leguas Famalicao	0:43:23
547	M20	164	744 Luis Fernando	M	Refrige	0:43:24
548	M45	90	2957 Ilideo Peixoto	M	Cave Esposende	0:43:24
549	M45	91	1751 Manuel Oliveira	M	Individual	0:43:24
550	M18	4	207 Francisco Martins Ferreira	M	Welldomus	0:43:24
551	M50	51	3216 Antonio Teixeira	M	Individual	0:43:25
552	M35	105	1423 Nelson Machado	M	Individual	0:43:26
553	M40	91	1807 Gilberto Pires	M	Clube Pessoal Aguas Gaia	0:43:26
554	M35	106	3265 Antonio Franco	M	Individual	0:43:27
555	M20	165	1198 Edgar Silva	M	Individual	0:43:28
556	M20	166	2588 Jorge Ribeiro	M	Welldomus	0:43:29
557	M35	107	2984 Rui Meira	M	Clube Portugal Telecom	0:43:29
558	M45	92	329 Nascimento Pires	M	Quinta Essencia	0:43:30
559	M45	93	2448 Jose Gomes	M	Confraria Da Bike Clube	0:43:30
560	M20	167	1226 Sérgio Bruno Ribeiro	M	Individual	0:43:30



Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
561	M50	52	3055 Ricardo Neto	M	Individual	0:43:31
562	M35	108	309 Ricardo Rocha	M	G A I G	0:43:32
563	M45	94	3362 Jorge Landau	M	Porto Runners	0:43:32
564	M45	95	3677 Joao Ferreira	M	A Academica S.Mamede-Triatlo	0:43:33
565	F35	5	3679 Carla Mendes	F	A Academica S.Mamede-Triatlo	0:43:33
566	M20	168	992 Miguel Semedo	M	Sinatra'S	0:43:33
567	M20	169	3663 Vasco Ferreira	M	A C R Vigorosa	0:43:34
568	M20	170	3664 Joao Ferreira	M	A C R Vigorosa	0:43:34
569	M45	96	4460 Antonio Santos	M	Grupo Desp Guilhovai	0:43:34
570	M40	92	1440 Fausto Saraiva	M	Individual	0:43:34
571	M35	109	2765 Pedro Teixeira	M	C A Vila Boa Do Bispo	0:43:35
572	M35	110	483 Carlos Cardoso	M	Individual	0:43:36
573	M35	111	2510 Jorge Manuel Couto	M	Individual	0:43:36
574	M40	93	1493 Miguel Madureira	M	Individual	0:43:36
575	M20	171	614 Joao Matos	M	Bosch Aveiro	0:43:37
576	M35	112	3955 Rui Vieira	M	Individual	0:43:37
577	M40	94	99 Paulo Reis	M	Sport Zone	0:43:38
578	M45	97	2480 Alberto Sampaio	M	@lsep	0:43:38
579	M50	53	3988 Jorge Ferreira	M	Individual	0:43:38
580	M50	54	4434 Julio Monteiro	M	Individual	0:43:39
581	M20	172	128 Jaime Tome Ventura	M	Liberty Seguros	0:43:40
582	M20	173	3597 Guilherme Ngola	M	A D Rio Largo	0:43:41
583	M20	174	393 Andre Matos	M	Parque Health Club	0:43:42
584	M20	175	3134 Nuno Alexandre Ribeiro	M	Individual	0:43:43
585	M35	113	2225 Filipe Machado	M	I-Run	0:43:44
586	M35	114	2184 Nuno Silva	M	Individual	0:43:44
587	M50	55	3471 Jose Manta	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:43:44
588	M45	98	2629 Antonio Manuel Nascimento	M	C R Popular S Tiago	0:43:44
589	M50	56	3632 Jose Sousa	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:43:44
590	M40	95	3929 Analberto Santos	M	Individual	0:43:45
591	M20	176	1728 Paulo Ferreira	M	Individual	0:43:45
592	M40	96	850 Jose Silva	M	Individual	0:43:46
593	M55	30	3517 Domingos Saavedra	M	Maia Ac	0:43:46
594	M20	177	4386 Gonçalo Gomes	M	Sport Zone	0:43:47
595	M40	97	2659 Rui Baptista	M	Abekulas	0:43:47

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
596	M40	98	2732 Jose Castro	M	Gnr Guimaraes	0:43:47
597	F20	15	289 Brigida Pinto	F	Chill Out	0:43:48
598	M40	99	2864 Clemente Teixeira	M	No Name Club	0:43:48
599	M55	31	423 Antonio Mota	M	Os Rompe Solas	0:43:51
600	M20	178	1384 Ricardo Domingues	M	Individual	0:43:52
601	M40	100	3705 Francisco Pimenta	M	Ginasio Clube Santo Tirso	0:43:52
602	M55	32	340 Jose Resende	M	Leoes Do Veneza	0:43:52
603	M20	179	1285 Nuno Ribeiro	M	Enerunners	0:43:53
604	M20	180	3578 Carlos Machado	M	G D Limpeza Urbana	0:43:53
605	M40	101	2410 Edgar Costa	M	C.A.Ovar	0:43:53
606	M40	102	4102 Paulo Brandao	M	Idealkorpus Club Running	0:43:54
607	M55	33	800 Jaime Ribeiro	M	Individual	0:43:54
608	F35	6	4357 Lucinda Sousa	F	Unicer	0:43:54
609	M45	99	2767 Geraldo Gomes	M	C A Vila Boa Do Bispo	0:43:55
610	M45	100	409 Joaquim Marques	M	Turbo-Lentos	0:43:55
611	M40	103	1477 Fernando Mendes	M	Individual	0:43:56
612	M35	115	1631 Pedro Teixeira	M	Individual	0:43:57
613	M20	181	2764 Bruno Caetano	M	C A Vila Boa Do Bispo	0:43:57
614	M40	104	226 Helder Meireles	M	Clube Gbes	0:43:57
615	M20	182	2902 Jose Lelo	M	A B C Porto	0:43:57
616	M35	116	1680 Joaquim Coelho	M	Individual	0:43:58
617	M50	57	2859 Candido Monteiro	M	A D Amarante	0:43:58
618	M40	105	3408 Miguel Santos	M	Porto Runners	0:43:59
619	M20	183	3874 Mauro Costa	M	Individual	0:43:59
620	M35	117	469 Antonio Facao	M	Triatlo Clube Dos Galitos	0:44:01
621	M55	34	2472 Albano Braga	M	Individual	0:44:01
622	M20	184	2418 Manel Cerquinho	M	Individual	0:44:02
623	M40	106	856 Nuno Cerveira	M	Individual	0:44:02
624	M20	185	2220 Filipe Braga	M	Equipa Cansada	0:44:03
625	M35	118	236 Salvador Silva	M	Clube Gbes	0:44:03
626	M40	107	2998 Virgilio Carçao	M	Clube Portugal Telecom	0:44:04
627	M20	186	2826 Tiago Ferreira	M	Dar - Recardaes	0:44:04
628	M45	101	244 Jose Pereira	M	Individual	0:44:04
629	M35	119	2557 Joao Santos	M	S. Salvador Do Campo	0:44:04
630	M20	187	2140 Ricardo Ferreira	M	Individual	0:44:04

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
631	M20	188	3075 Flavio Santos	M	Individual	0:44:05
632	M35	120	436 Cesar Canito	M	Os Rompe Solas	0:44:05
633	M20	189	2128 Nuno Ferreira	M	Individual	0:44:05
634	M20	190	2361 Nuno Lago De Carvalho Marques	M	Maia Ac	0:44:05
635	M20	191	761 António Oliveira	M	Individual	0:44:05
636	M20	192	295 Ricardo Lima	M	Chill Out	0:44:06
637	M35	121	790 Filipe Lopes	M	Individual	0:44:06
638	M50	58	3094 Alberto Meireles	M	Individual	0:44:06
639	M20	193	2107 Vítor Leal	M	Individual	0:44:06
640	M20	194	1424 José Machado	M	Enerunners	0:44:07
641	F35	7	3326 Evelina Shamarova	F	Porto Runners	0:44:08
642	M40	108	3243 Vítor Ganço	M	Terrores Do Asfalto	0:44:09
643	M35	122	2226 Nelson Machado	M	I-Run	0:44:11
644	M50	59	2831 Manuel Costa	M	Dasdikes	0:44:12
645	M50	60	3744 Joaquim Santos	M	A R Estrelas Do Sul	0:44:15
646	M45	102	1606 Valdemar Oliveira	M	Arfar	0:44:15
647	M45	103	1564 Mário Fernandes	M	Individual	0:44:15
648	M40	109	1093 Giraldez Pereira	M	Alejandro Gomez	0:44:16
649	M20	195	3120 Guilherme Ferraz	M	Individual	0:44:16
650	M55	35	3599 Joaquim Gomes	M	A D Rio Largo	0:44:17
651	M35	123	413 Vasco Gonçalves	M	Os Papa-Leguas Famalicao	0:44:18
652	M50	61	433 Joao Andrade	M	Os Rompe Solas	0:44:18
653	M40	110	3538 Guilherme Godinho	M	Maia Ac	0:44:19
654	M35	124	4017 Rui Dias	M	Vital	0:44:19
655	M50	62	3706 Jose Maria Leite	M	Ginasio Clube Santo Tirso	0:44:20
656	M55	36	4230 Domingos Almeida	M	Ribeirinhos - Viseu	0:44:20
657	M20	196	4014 Manuel Vieira	M	Associação De Modalidades Inovadoras Do Gôve	0:44:20
658	M35	125	208 Alcino Pinto	M	Individual	0:44:21
659	F35	8	4502 Ana Salazar	F	Porto Runners 2	0:44:22
660	M45	104	3331 Francisco Costa	M	Porto Runners	0:44:22
661	M20	197	2796 Cesar Almeida	M	Mafate Team	0:44:23
662	M20	198	2110 Ricardo Gonçalves	M	Individual	0:44:23
663	M55	37	4319 Jose Corval	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:44:24
664	F20	16	3749 Catarina Castro	F	A R Estrelas Do Sul	0:44:24
665	M20	199	4023 Estefânio Andrade	M	Vital	0:44:24

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
666	M50	63	2931 Bernardino Martins	M	Freamunde Running Crew	0:44:25
667	M20	200	3999 Pedro Castilho	M	Individual	0:44:25
668	F35	9	3373 Laurentina Gomes	F	Porto Runners	0:44:25
669	M45	105	1809 Avelino Sousa	M	Clube Pessoal Aguas Gaia	0:44:26
670	M50	64	4243 Manuel Oliveira	M	Cirac	0:44:27
671	M20	201	4022 Emanuel Gonçalves	M	Vital	0:44:27
672	M50	65	3758 Antonio Barbosa	M	C T Smas Porto	0:44:27
673	M20	202	2319 Eduardo Neves	M	Individual	0:44:27
674	M40	111	2766 Luis Vieira	M	C A Vila Boa Do Bispo	0:44:28
675	M20	203	3536 Marcio Sousa	M	Maia Ac	0:44:28
676	M40	112	2527 Fernando Rocha	M	Nascidos Para Correr	0:44:29
677	M35	126	1931 Martín Pazó	M	Individual	0:44:29
678	M35	127	2005 João Machado	M	Individual	0:44:30
679	M55	38	3513 Artur Freitas	M	Maia Ac	0:44:30
680	M20	204	1462 Tiago Costa	M	N Montanha Espinho	0:44:30
681	M20	205	1908 Pedro Lemos	M	Individual	0:44:30
682	M20	206	2273 Helder Silva	M	Os Papa-Leguas Famalicao	0:44:31
683	M35	128	2332 Nuno Canizes	M	Individual	0:44:31
684	M35	129	4358 Paulo Jorge Alves	M	Unicer	0:44:31
685	M35	130	1072 Fernando Remelgado	M	Individual	0:44:32
686	M45	106	950 Jose Fernando Santos	M	Individual	0:44:32
687	M55	39	777 Manuel Queiroz	M	Mundinox	0:44:34
688	M45	107	3645 Adolfo Guimaraes	M	Individual	0:44:34
689	M35	131	1748 Nuno Cardoso	M	Individual	0:44:34
690	M20	207	2792 Tiago Jesus	M	Recreio Desportivo Agueda	0:44:34
691	M35	132	3340 Joao Carlos Lelis	M	Porto Runners	0:44:36
692	M55	40	205 Alfredo Cunha	M	Individual	0:44:37
693	M45	108	2378 Cesar Lomba	M	Individual	0:44:37
694	M50	66	1884 Jose Loureiro	M	Individual	0:44:37
695	M45	109	3687 Antonio Augusto Silva	M	Individual	0:44:38
696	M35	133	3690 Julio Magalhaes	M	Individual	0:44:38
697	M45	110	1922 Luis Carneiro	M	Associação Solid. Humanitária De Monte Córdova	0:44:39
698	M50	67	4175 Antonio Canelhas	M	G R Estrela Bonfim	0:44:39
699	M35	134	728 Vitor Melo	M	Individual	0:44:39
700	M20	208	4049 Miguel Mariani	M	Individual	0:44:40

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
701	M45	111	3066 Jose Teixeira	M	Individual	0:44:41
702	M40	113	122 Carlos Vaz	M	Liberty Seguros	0:44:41
703	M40	114	4142 Alcino Santos	M	G D São Paio Oleiros	0:44:41
704	M20	209	2051 Simão Carneiro	M	Ginásio Status	0:44:42
705	M45	112	3492 Pedro Leao	M	Fluvial Triathlon	0:44:42
706	M35	135	34 Paulo Silva	M	Individual	0:44:43
707	M35	136	4444 Flavio Nunes	M	Individual	0:44:43
708	M55	41	67 Jose Gomes	M	Ginasio Vilacondense	0:44:43
709	M20	210	2825 Celso Moreira	M	Dar - Recardaes	0:44:43
710	M55	42	962 Antonio Vidal Caldas	M	Individual	0:44:45
711	M20	211	4192 Tiago Reigota	M	Grecas   Vagos	0:44:46
712	M45	113	2036 Luis Trigo	M	Individual	0:44:46
713	M50	68	4409 Jose Luis Garcia	M	Individual	0:44:47
714	M20	212	1299 José Pereira	M	Individual	0:44:47
715	F35	10	1215 Cristina Saraiva	F	Individual	0:44:48
716	M40	115	1141 Rui Vieira	M	Welldomus	0:44:48
717	M40	116	3227 Amandio Pinheiro	M	Individual	0:44:49
718	M45	114	3302 Alexandre Ferreira	M	Porto Runners	0:44:49
719	M50	69	3665 Fernando Ferreira	M	A C R Vigorosa	0:44:49
720	M45	115	3377 Luis Carlos Serra	M	Porto Runners	0:44:49
721	M20	213	471 Joao Catalao	M	Triatlo Clube Dos Galitos	0:44:49
722	M55	43	434 Virgilio Palmeiro	M	Os Rompe Solas	0:44:50
723	M20	214	3638 Rui Amorim	M	Royal School Of Languages	0:44:50
724	F20	17	3042 Claudia Santos	F	Individual	0:44:50
725	M20	215	2447 Nuno Martins	M	Individual	0:44:50
726	M50	70	2080 Orlando Duarte	M	Individual	0:44:50
727	M35	137	1471 Vitor Coelho	M	Individual	0:44:51
728	M35	138	4166 Carlos Silva	M	G J Pinheiro Bemposta	0:44:51
729	M45	116	719 Jose Silva	M	Aasm	0:44:51
730	M20	216	1348 Hugo Pinto	M	Individual	0:44:51
731	M35	139	2894 Toze Amorim	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:44:51
732	M35	140	1803 Joao Teixeira	M	Individual	0:44:52
733	M35	141	2166 Rui Sousa	M	Individual	0:44:52
734	M20	217	412 Filipe Costa	M	Os Papa-Leguas Famalicao	0:44:52
735	M45	117	760 Jorge Gomes Fonseca	M	Individual	0:44:52

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
736	M35	142	4499 Carlos Maia	M	Individual	0:44:53
737	M20	218	756 Hugo Diogo Duarte	M	Individual	0:44:53
738	M45	118	3064 Antonio Augusto Meneses	M	Individual	0:44:53
739	M20	219	2798 Luis Sao Vicente	M	Mafate Team	0:44:54
740	M35	143	2888 Manuel Neves	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:44:55
741	M45	119	3190 Antonio Brandao	M	Individual	0:44:55
742	M45	120	1114 Rui Lopes	M	Individual	0:44:55
743	M35	144	2191 Antonio Monteiro	M	Individual	0:44:55
744	M50	71	4244 Manuel Silva	M	Cirac	0:44:56
745	M55	44	2666 Casimiro Fernandes	M	Vitoria Sport Clube	0:44:56
746	M40	117	4190 Pedro Peralta	M	Grecas   Vagos	0:44:57
747	M20	220	2926 Filipe Pacheco	M	Freamunde Running Crew	0:44:58
748	M45	121	2768 Jose Pessoa	M	C A Vila Boa Do Bispo	0:44:58
749	M45	122	3420 Paulo Freitas	M	Porto Runners	0:44:59
750	M20	221	1172 José Carlos Silva	M	Individual	0:44:59
751	M20	222	4107 Francisco Silva	M	Idealkorpus Club Running	0:44:59
752	M35	145	3214 Jose Manuel Carvalho	M	Individual	0:44:59
753	M35	146	4447 Eneias Costa	M	Individual	0:44:59
754	M20	223	3470 Luis Cunha	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:45:00
755	M55	45	3151 Miguel Campos	M	Individual	0:45:01
756	M20	224	1288 Paulo Antunes	M	Individual	0:45:01
757	M45	123	1944 Reinaldo Fonseca	M	Individual	0:45:01
758	M20	225	3800 Rui Santos	M	Idealkorpus Club Running	0:45:01
759	F20	18	2961 Leticia Melo	F	Lambareiros Do Asfalto	0:45:02
760	M20	226	4106 Jose Ricardo Soares	M	Idealkorpus Club Running	0:45:02
761	M45	124	2380 Carlos Gavinho	M	Individual	0:45:02
762	M50	72	3498 Jose Peixoto	M	Individual	0:45:04
763	M20	227	4167 Bruno Santiago	M	G J Pinheiro Bemposta	0:45:04
764	M40	118	259 Jose Carlos Oliveira	M	G C R Alvarelhos	0:45:04
765	M45	125	1139 João Trigo	M	Caes D` Avenida	0:45:05
766	M40	119	3711 Vitor Lopes	M	Ginasio Clube Santo Tirso	0:45:05
767	M20	228	2013 Nuno Alves	M	Individual	0:45:05
768	M55	46	1481 Ricardo Osório	M	Unidos À Fresca	0:45:05
769	M40	120	3565 Jose Ribeiro	M	Maia Ac	0:45:06
770	M50	73	343 Jose Novais	M	Leoes Do Veneza	0:45:07

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
771	M50	74	2777 Joaquim Castro	M	A R N - Os Flechinhas	0:45:07
772	M50	75	2534 Alipio Lopes	M	Movimento Cidadaos Por Gaia	0:45:07
773	M35	147	1670 Ricardo Silva	M	Individual	0:45:07
774	M20	229	573 Joao Miguel Rodrigues	M	G D Santander Totta	0:45:08
775	M40	121	1319 Carlos Silva	M	Chill Out	0:45:09
776	M40	122	574 Pedro Alves	M	Pinto Soares	0:45:09
777	M50	76	2839 Antonio Alexandre	M	C A Nazare	0:45:09
778	M55	47	3564 Fernando Leite	M	Maia Ac	0:45:10
779	M50	77	3519 Antonio Costa	M	Maia Ac	0:45:10
780	F35	11	44 Herminia Pereira	F	E A Rosa Oliveira	0:45:10
781	M20	230	3905 Miguel Araujo	M	Individual	0:45:10
782	M35	148	770 Jose Augusto Neves	M	Individual	0:45:10
783	M20	231	142 Filipe Rocha	M	Liberty Seguros	0:45:11
784	M20	232	2731 Filipe Meira	M	Gnr Guimaraes	0:45:11
785	M45	126	2791 Jose Santos	M	Recreio Desportivo Agueda	0:45:11
786	M20	233	2424 Daniel Marques	M	Individual	0:45:12
787	M40	123	3782 Manuel Mendes	M	Juventude Atletica Mozelense	0:45:12
788	M35	149	4476 Paulo Jorge Machado	M	C T M Vila Pouca Aguiar	0:45:12
789	M35	150	3384 Luis Telmo Abreu	M	Porto Runners	0:45:13
790	M35	151	4283 Nuno Nunes	M	N Montanha Espinho	0:45:15
791	M45	127	582 Nuno Peixoto	M	Numo	0:45:15
792	M35	152	3644 Paulo Almeida	M	G D Gafanha	0:45:16
793	M20	234	3237 Joao Oliveira	M	Individual	0:45:17
794	M20	235	1663 Paulo Santos	M	Exepção	0:45:17
795	M45	128	4219 Antonio Silva	M	Apanhados Do Clima	0:45:17
796	M45	129	1801 Luis Chaves	M	Individual	0:45:18
797	M20	236	100 Luis Miguel	M	Sport Lisboa E Benfica	0:45:18
798	M45	130	3646 Joaquim Vieira	M	Os Cachos	0:45:18
799	M20	237	88 Pedro Lobao	M	Sport Zone	0:45:19
800	M20	238	3948 Marco Silva	M	Individual	0:45:19
801	M55	48	491 Lucidio Dias	M	Individual	0:45:21
802	M20	239	489 Jose Coelho	M	Individual	0:45:21
803	M45	131	579 Rui Lemos Costa	M	Individual	0:45:21
804	M40	124	808 Antonio Dias	M	Individual	0:45:22
805	M50	78	2090 Celso Coelho	M	Besjoging	0:45:22

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
806	M45	132	2905 Jose Silveira	M	A B C Porto	0:45:22
807	M20	240	3067 Ricardo Agueda	M	Cnv	0:45:23
808	M20	241	3410 Nelson Sousa	M	Porto Runners	0:45:23
809	M45	133	3675 Emanuel Marques	M	A Academica S.Mamede-Triatlo	0:45:23
810	M20	242	4280 Bruno Coutinho	M	N Montanha Espinho	0:45:23
811	M35	153	2842 Joao Constantino	M	C A Nazare	0:45:24
812	M20	243	3526 Nelson Alves	M	Maia Ac	0:45:24
813	M40	125	2038 Sergio Jorge	M	Individual	0:45:24
814	M20	244	1822 Filipe Batista	M	Clube De Triatlo De Perosinho	0:45:25
815	M35	154	554 Alberto Barbedo	M	Caes D` Avenida	0:45:25
816	M20	245	2507 Pedro Almeida	M	Individual	0:45:26
817	M50	79	874 Jose Arnaldo Silva	M	Individual	0:45:26
818	M45	134	3611 Firmino Nogueira	M	Clube Millennium Bcp	0:45:26
819	M45	135	2098 Arnaldo Manuel Santos	M	Clube Portugal Telecom	0:45:26
820	M45	136	1075 Luís Mota	M	Individual	0:45:28
821	M45	137	880 Jaime Carlos Moreira	M	Individual	0:45:28
822	M45	138	4141 Mario Nogueira	M	G D São Paio Oleiros	0:45:29
823	M40	126	499 Paulo Cunha	M	Gavioes	0:45:29
824	M20	246	2322 Paulo Sampaio	M	Lousadabttgémeosferreirabike4you	0:45:30
825	M45	139	2657 Miguel Rodrigues	M	Abekulas	0:45:30
826	M40	127	4181 Paulo Conceição	M	Royal School Of Languages	0:45:30
827	M40	128	735 Fernando Lopes	M	Diafarm	0:45:30
828	M20	247	3128 Miguel Ferreira	M	Oporto Squash & Running	0:45:30
829	F35	12	3483 Maria Batista	F	C N Infante D. Henrique	0:45:30
830	M20	248	1567 Hugo Ferreira	M	Individual	0:45:31
831	M20	249	1081 Luís Leite	M	Individual	0:45:31
832	M35	155	2567 Rui Martins	M	A.D.C. C J Clark	0:45:32
833	M40	129	1436 Pedro Mesquita	M	Oporto Squash & Running	0:45:32
834	M40	130	720 Joaquim Silva	M	Aasm	0:45:32
835	M35	156	107 Vitor Fernandes	M	Liberty Seguros	0:45:32
836	M20	250	1165 Miguel Pinto	M	Individual	0:45:32
837	M55	49	27 Manuel Santos	M	C I Argoncilhe	0:45:34
838	M55	50	3079 Antonio Augusto Pereira	M	Individual	0:45:34
839	M50	80	1238 Luís Gonzaga	M	Hermes & Comp. <sup>a</sup>	0:45:35
840	M20	251	1788 João Cardoso	M	Individual	0:45:38



Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
841	M45	140	2129 Pedro Maia	M	Individual	0:45:39
842	M50	81	626 Antonio Aguiar	M	Bosch Aveiro	0:45:40
843	M55	51	335 Antonio Lourenço	M	Leoes Do Veneza	0:45:41
844	M45	141	2718 Joao Martins	M	C V Porto	0:45:41
845	M35	157	4144 Avelino Freitas	M	G D São Paio Oleiros	0:45:41
846	M35	158	3343 Joao Valbom	M	Porto Runners	0:45:42
847	M20	252	3439 Rui Pinto	M	Porto Runners	0:45:42
848	M40	131	4207 Jose Mariz	M	Os Laranjinhas	0:45:42
849	M20	253	1142 Pedro Oliveira	M	Individual	0:45:43
850	M35	159	1695 Hugo Almeida	M	Lousadabtt	0:45:43
851	M55	52	3366 Jose Caetano	M	Porto Runners	0:45:43
852	M50	82	611 Joao Maia	M	Bosch Aveiro	0:45:43
853	M20	254	2257 Miguel Morais	M	Individual	0:45:43
854	F20	19	16 Sara Cunha	F	G D C Castelo De Paiva	0:45:43
855	M20	255	2217 Francisco Sousa	M	Individual	0:45:43
856	M35	160	2997 Ricardo Pinheiro	M	Clube Portugal Telecom	0:45:44
857	M35	161	1587 João Miguel	M	Individual	0:45:44
858	M35	162	2186 Pedro Pinto	M	Portorunners	0:45:44
859	M40	132	1609 Carlos Pedro Araújo	M	Btt Matosinhos	0:45:45
860	M40	133	721 Jorge Ferreira	M	Mib_Sport	0:45:45
861	M40	134	187 Jorge Manuel Basto	M	Unicer	0:45:45
862	M20	256	2775 Paulo Freitas	M	A R N - Os Flechinhas	0:45:45
863	M20	257	1098 João Duarte	M	Xt Portugal	0:45:46
864	M20	258	3986 Bruno Amorim	M	Club Fluvial Portuense	0:45:46
865	F35	13	4907 Susana Simoes	F	Porto Runners	0:45:46
866	M55	53	328 Antonio Mota	M	Quinta essencia	0:45:47
867	M50	83	319 Agostinho Costa	M	Quinta essencia	0:45:47
868	M20	259	2200 Rafael Pedrosa	M	Individual	0:45:47
869	M50	84	3911 Carlos Nunes	M	Académico Viseu F.C.	0:45:48
870	F35	14	189 Ana Patricia Rocha	F	Unicer	0:45:48
871	M20	260	2056 Pedro Simões	M	Individual	0:45:49
872	M50	85	2570 Porfirio Silva	M	Tutilar Class Runners	0:45:50
873	M40	135	2813 Jacinto Ribeiro	M	Corre Connosco Felgueiras	0:45:50
874	M40	136	3376 Luis Carlos Almeida	M	Porto Runners	0:45:50
875	M45	142	1214 Adelino Araujo	M	Individual	0:45:51

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
876	M20	261	4145 Alberto Rodrigues	M	G D São Paio Oleiros	0:45:51
877	M40	137	1102 Pedro Conde	M	Hand@Runners	0:45:51
878	F18	1	2618 Nilza Sousa	F	C D Povoá	0:45:51
879	M40	138	2390 Pedro Brito	M	Individual	0:45:51
880	M35	163	1293 Eugénio Ribeiro	M	Individual	0:45:51
881	M40	139	2358 Jorge Santos	M	Individual	0:45:53
882	M35	164	522 Antonio Miguel Cardoso	M	Caes D` Avenida	0:45:53
883	M20	262	1785 Rui Silva	M	Individual	0:45:53
884	M50	86	3577 Jose Adriano Ribeiro	M	G D Limpeza Urbana	0:45:53
885	M35	165	1318 Orlando Santos	M	Individual	0:45:54
886	M55	54	3199 Alberto Gomes	M	Dragoes D´Afurada	0:45:54
887	M45	143	2815 Jose Cunha	M	Corre Connosco Felgueiras	0:45:55
888	F20	20	4404 Ester Alves	F	Individual	0:45:55
889	M20	263	4415 Jose Alberto Santos	M	Individual	0:45:56
890	M40	140	515 Paulo Marques	M	Cafe Ponto Final Sasia	0:45:57
891	M40	141	317 Carlos Tavares	M	Quinta Essencia	0:45:57
892	M40	142	1391 António Oliveira	M	Individual	0:45:57
893	M40	143	3865 Antonio Machado	M	S C Lamego	0:45:57
894	M50	87	3778 Augusto Baptista	M	Juventude Atletica Mozelense	0:45:58
895	M20	264	4016 Rui Castanheira	M	Individual	0:45:58
896	M18	5	440 Gonçalo Queiroz	M	Os Rompe Solas	0:45:58
897	M20	265	76 Rui Costa	M	Sport Zone	0:45:59
898	M20	266	75 Luis Costa	M	Sport Zone	0:45:59
899	M35	166	1787 João Santos	M	Individual	0:46:00
900	M20	267	3534 Nuno Teixeira	M	Maia Ac	0:46:00
901	M40	144	1872 Jose Gonçalves	M	Individual	0:46:00
902	M55	55	424 Antonio Afonso	M	Os Rompe Solas	0:46:01
903	M50	88	768 Jose Ferreira	M	Individual	0:46:01
904	M45	144	2723 Ernesto Martins	M	As Cansadas Da Azenha	0:46:01
905	M50	89	947 Armando Pinto	M	Individual	0:46:01
906	M35	167	1696 Paulo Pinto	M	Individual	0:46:01
907	M45	145	1441 Antonio Organista	M	Individual	0:46:01
908	M55	56	2821 Victor Campos	M	Dar - Recardaes	0:46:02
909	M20	268	3288 Ricardo Coelho	M	Sapadores Da Invicta	0:46:03
910	M20	269	3490 Pedro Brandao	M	Fluvial Triathlon	0:46:03

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
911	M40	145	475 Fernando Coelho	M	Estornorte	0:46:03
912	M20	270	3636 Gonçalo Pato	M	Royal School Of Languages	0:46:04
913	M20	271	3035 Joao Alexandre Pinheiro	M	Individual	0:46:04
914	M40	146	4490 Jose Carlos	M	Grecas	0:46:04
915	M20	272	975 Pedro Santos	M	Individual	0:46:04
916	M20	273	2251 Henrique Alves	M	Individual	0:46:05
917	M55	57	3469 Fernando Santos	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:46:05
918	M50	90	2928 Fernando Santos	M	Freamunde Running Crew	0:46:05
919	M20	274	3804 Luis Filipe Cardoso	M	Individual	0:46:05
920	M20	275	741 Jose Ricardo Silva	M	Refrige	0:46:05
921	M20	276	2204 Helder Campos	M	Individual	0:46:06
922	M45	146	2811 Luis Sampaio	M	Corre Connosco Felgueiras	0:46:06
923	M50	91	1372 Rizerio Salgado	M	Individual	0:46:06
924	M45	147	4218 Jose Santos	M	Apanhados Do Clima	0:46:06
925	M35	168	1055 Francisco Jervell	M	Caes D` Avenida	0:46:07
926	F35	15	3396 Maria Julia Conceição	F	Porto Runners	0:46:07
927	M20	277	1541 Luís Pedro Jorge Pinheiro	M	Individual	0:46:07
928	M55	58	3488 Hugo Ramos	M	C N Infante D. Henrique	0:46:07
929	F35	16	4003 Lucia Costa	F	Team Viana Cycles	0:46:08
930	M55	59	3157 Manuel Cruz	M	Sporting Clube Da Cruz	0:46:08
931	M35	169	3350 Joao Pedro Craveiro	M	Porto Runners	0:46:09
932	M20	278	3511 Nuno Malheiro	M	Sdc Runners	0:46:09
933	M50	92	1426 Manuel Pinto	M	Individual	0:46:10
934	M35	170	3975 Neftalí Sillero	M	Individual	0:46:11
935	M45	148	4241 Valdemar Alves	M	Cirac	0:46:11
936	M20	279	1096 Nuno Fernandes	M	Individual	0:46:11
937	M20	280	2485 Pedro Adão	M	Individual	0:46:12
938	M50	93	3757 Antonio Souto	M	C T Smas Porto	0:46:12
939	M20	281	718 Antonio Cruz	M	Parque Nascente Health Club	0:46:12
940	M20	282	3725 Vitor Correia	M	C D C Navais	0:46:12
941	M35	171	201 Pedro Jorge Dias	M	Individual	0:46:13
942	M55	60	2655 Adriano Pinto	M	Abekulas	0:46:13
943	M55	61	2656 Augusto Castro	M	Abekulas	0:46:14
944	M50	94	794 Rogerio Sarmento	M	Individual	0:46:14
945	M40	147	3482 Paulo Almeida	M	C N Infante D. Henrique	0:46:14

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
946	M40	148	4442 Rui Miguel Henriques	M	Individual	0:46:14
947	F35	17	2561 Adelia Tavares	F	A.D.C. C J Clark	0:46:14
948	M35	172	2155 Luis Pêgo	M	Individual	0:46:15
949	M40	149	3429 Rogerio Calvo	M	Porto Runners	0:46:15
950	M40	150	3914 Paulo Silva	M	Individual	0:46:15
951	M20	283	3848 Daniel Carvalho	M	Individual	0:46:15
952	M40	151	2664 Alberto Mendes	M	Vitoria Sport Clube	0:46:15
953	M40	152	583 Luis Machado	M	Numo	0:46:16
954	M20	284	2311 David Jorge	M	Individual	0:46:16
955	M50	95	3398 Mario Alvaro Meneses	M	Porto Runners	0:46:16
956	M45	149	881 Fernando Silva	M	Individual	0:46:16
957	M35	173	3286 Antonio Coelho	M	Sapadores Da Invicta	0:46:16
958	M55	62	2264 Antonio Matos	M	Individual	0:46:17
959	M55	63	4470 Benjamim Kimbuelas	M	Estofos Kimbuelas	0:46:17
960	M35	174	2453 Renato Cardoso	M	Individual	0:46:17
961	M50	96	698 Manuel Ramalho	M	Parque Nascente Health Club	0:46:17
962	M40	153	2172 Miguel Nascimento	M	Individual	0:46:18
963	M20	285	77 Rui Silva	M	Sport Zone	0:46:18
964	M50	97	2736 Jose Vieira	M	Gnr Guimaraes	0:46:19
965	M35	175	635 Helder Machado	M	Parque Nascente Health Club	0:46:20
966	M35	176	1326 Jorge Sousa	M	Individual	0:46:21
967	M20	286	85 Andre Rocha	M	Sport Zone	0:46:21
968	M35	177	779 Paulo Alexandre Almeida	M	Grupo Lobo Livre	0:46:22
969	M35	178	4302 Rogerio Oliveira	M	Sport Zone	0:46:22
970	M20	287	448 Hugo Soares	M	Bom Sucesso Health Club	0:46:22
971	M35	179	1260 Carlos Barreto	M	I2s Run Team	0:46:23
972	M40	154	2892 Carlos Valente	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:46:23
973	M35	180	164 Miguel Martins	M	Unicer	0:46:23
974	M35	181	3816 Alfredo Barreto	M	I2s Run Team	0:46:23
975	M20	288	1458 Bruno Sá	M	Individual	0:46:24
976	M20	289	1504 Vitor Pereira	M	Maia Club	0:46:24
977	M20	290	1749 Filipe Afonso	M	Individual	0:46:24
978	M35	182	2619 Jorge Teixeira	M	Barbearia Teixeira	0:46:24
979	M55	64	2857 Osvaldo Teixeira	M	A D Amarante	0:46:24
980	M20	291	1918 Eduardo Camilo	M	Individual	0:46:25

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
981	M20	292	2566 Nuno Faria	M	A.D.C. C J Clark	0:46:25
982	M20	293	1249 Tiago Gomes	M	Individual	0:46:25
983	M45	150	4139 Jose Ribeiro	M	G D São Paio Oleiros	0:46:26
984	M35	183	3939 Ricardo Lemos	M	Individual	0:46:27
985	M35	184	2673 Ramiro Pinheiro	M	Vitoria Sport Clube	0:46:27
986	M35	185	4381 Paulo Jorge Grilo	M	Individual	0:46:27
987	M35	186	1069 Pedro Ferreira	M	Individual	0:46:28
988	M50	98	2965 Manuel Soares	M	Lambareiros Do Asfalto	0:46:28
989	M20	294	2196 Rui Martins	M	Individual	0:46:29
990	M20	295	2195 José Oliveira	M	Individual	0:46:29
991	M35	187	508 Daniel Marinho	M	Cafe Ponto Final Sasia	0:46:29
992	M20	296	2423 Rui Carvalho	M	Individual	0:46:29
993	M40	155	2224 Jose Machado	M	I-Run	0:46:30
994	M20	297	2327 Diogo Moreira	M	Individual	0:46:30
995	M50	99	3477 Manuel Costa	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:46:30
996	M20	298	4158 Bruno Costa	M	G J Pinheiro Bemposta	0:46:32
997	M20	299	133 Manuel Marques	M	Liberty Seguros	0:46:33
998	M20	300	129 Fernando Magalhaes	M	Liberty Seguros	0:46:33
999	M35	188	637 Fernando Salvador	M	V Club Porto	0:46:34
1000	M20	301	4232 Jose Americo	M	Cirac	0:46:34
1001	M35	189	1528 Armando Pinho	M	Individual	0:46:34
1002	M55	65	2571 Eduardo Matos	M	Tutilar Class Runners	0:46:35
1003	M20	302	4486 Marco Dias	M	Bom Sucesso Health Club	0:46:35
1004	M50	100	3486 Ireneu Santos	M	C N Infante D. Henrique	0:46:35
1005	F35	18	1389 Lara Rodrigues	F	Individual	0:46:35
1006	M45	151	452 Silvino Rocha	M	Bom Sucesso Health Club	0:46:35
1007	M20	303	805 Carlos Costa	M	Individual	0:46:35
1008	F35	19	2964 Alda Rocha	F	Lambareiros Do Asfalto	0:46:36
1009	F35	20	2915 Fatima Novais	F	N A Taipas	0:46:36
1010	M35	190	4515 Vitor Machado	M	Individual	0:46:36
1011	M45	152	1970 Nuno Rodrigues	M	Individual	0:46:37
1012	M20	304	3381 Luis Miguel Torres	M	Porto Runners	0:46:38
1013	M50	101	2895 Antonio Azevedo	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:46:38
1014	M45	153	3475 Carlos Campos	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:46:38
1015	M45	154	3942 Rui Ferreira	M	Individual	0:46:39

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1016	M45	155	2715 Paulo Neves	M	C V Porto	0:46:39
1017	M35	191	785 Francisco Fernandes Cortinhas	M	Individual	0:46:40
1018	M20	305	1104 Manuel Santos	M	Individual	0:46:40
1019	M20	306	81 Nuno P Sousa	M	Sport Zone	0:46:41
1020	M20	307	3992 Nelson Teixeira	M	Muchbeta	0:46:41
1021	M40	156	3403 Miguel Alexandre Dias	M	Porto Runners	0:46:42
1022	M40	157	3108 Jose Manuel Machado	M	Individual	0:46:43
1023	M35	192	2323 Rui Alves	M	Individual	0:46:43
1024	M55	66	3204 Fernando Vieira	M	Individual	0:46:44
1025	M55	67	3613 Pedro Franco	M	Clube Millennium Bcp	0:46:44
1026	M50	102	1598 Serafim Ramos	M	Clube Do Pessoal Edp - Porto	0:46:45
1027	M20	308	1043 Paulo Carvalho Martins	M	Individual	0:46:45
1028	M40	158	1402 Paulo Oliveira	M	Individual	0:46:45
1029	M55	68	3615 Emidio Silva	M	Clube Millennium Bcp	0:46:46
1030	M55	69	2822 Arlindo Santos	M	Dar - Recardaes	0:46:46
1031	M20	309	308 Luis Filipe	M	G A I G	0:46:48
1032	M20	310	1044 José Figueiredo	M	Individual	0:46:49
1033	M20	311	2389 David Azevedo	M	Individual	0:46:49
1034	M35	193	1201 Luis Miguel Pinto	M	Maia Club	0:46:50
1035	M50	103	3328 Fernando Leite	M	Porto Runners	0:46:51
1036	M40	159	4201 Joaquim Fernandes	M	Sem Clube	0:46:51
1037	M20	312	1575 Rafael Veloso	M	Individual	0:46:51
1038	M45	156	3325 Eurico Pinto	M	Porto Runners	0:46:51
1039	M45	157	4532 Filipe Lemos	M	Porto Runners	0:46:51
1040	M40	160	934 Manuel Silva	M	Falta D'Ar	0:46:51
1041	M40	161	3443 Silvino Mourisco	M	Porto Runners	0:46:51
1042	M40	162	3404 Miguel Duarte Cunha	M	Porto Runners	0:46:52
1043	F35	21	3446 Sonia Bernardes	F	Porto Runners	0:46:52
1044	M40	163	1968 Fernando Cardoso	M	Alert Runners	0:46:52
1045	M35	194	2180 Filipe Madureira	M	Cpc.Is	0:46:53
1046	F20	21	2634 Alexandra Alves	F	Açoreana Clube Banif	0:46:53
1047	F35	22	1870 Marisa Costa	F	Individual	0:46:53
1048	M35	195	139 Celso Duarte	M	Liberty Seguros	0:46:53
1049	M20	313	1290 Miguel Brochado	M	Individual	0:46:53
1050	F20	22	151 Ana Marta Xavier	F	Unicer	0:46:55

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1051	M55	70	157 Jose Avelino Vieira	M	Unicer	0:46:55
1052	M50	104	3330 Fernando Rocha	M	Porto Runners	0:46:55
1053	M55	71	4471 Manuel Matos	M	Individual	0:46:56
1054	M55	72	2779 Joaquim Ferreira	M	A R N - Os Flechinhas	0:46:57
1055	M20	314	3239 Raul Lopez	M	Individual	0:46:57
1056	M20	315	1702 Luis Oliveira	M	Individual	0:46:57
1057	M50	105	3709 Manuel Joaquim Cunha	M	Ginasio Clube Santo Tirso	0:46:57
1058	M40	164	2105 Miguel Meireles	M	Individual	0:46:58
1059	M20	316	254 Pedro Nunes Oliveira	M	Os Fugitivos	0:46:59
1060	M40	165	2141 João Araujo	M	Individual	0:46:59
1061	M40	166	2660 Paulo Rito	M	Abekulas	0:47:00
1062	M20	317	3127 Gustavo Pinto	M	Oporto Squash & Running	0:47:01
1063	M35	196	4520 Fernando Pires	M	Individual	0:47:02
1064	M35	197	2421 Nuno Freitas	M	Individual	0:47:02
1065	M20	318	4308 Pedro Pinto	M	Os Sobreviventes	0:47:02
1066	M20	319	367 Nuno Nunes	M	Parque Health Club	0:47:03
1067	M50	106	4245 Antonio Fernando	M	Cirac	0:47:03
1068	F20	23	2337 Lúcia Lourenco	F	Individual	0:47:04
1069	M20	320	3245 Nuno Silva	M	Terroros Do Asfalto	0:47:04
1070	M45	158	3761 Jose Manuel Neves	M	C T Smas Porto	0:47:04
1071	M20	321	490 Jose Martins	M	Individual	0:47:04
1072	M55	73	2844 Carlos Assunção	M	C A Nazare	0:47:05
1073	M40	167	3509 Helder Couto	M	Sdc Runners	0:47:05
1074	M20	322	1518 Pedro Carvalho	M	Individual	0:47:05
1075	M45	159	2899 Jorge Dias	M	C I A Alpendorada	0:47:05
1076	M20	323	2244 Sérgio Martins	M	Team Cachorrão	0:47:05
1077	M55	74	3708 Manuel Carvalho	M	Ginasio Clube Santo Tirso	0:47:06
1078	F20	24	1844 Sara Pinto	F	Individual	0:47:07
1079	M55	75	2239 José Teixeira	M	Cenap	0:47:07
1080	M50	107	2242 Osvaldo Oliveira	M	Individual	0:47:07
1081	M50	108	4548 Antonio Silva	M	Amigos Pq Biologico	0:47:08
1082	M45	160	462 Vítor Marques	M	G D Banco Bpi	0:47:08
1083	M40	168	1279 Paulo Silva	M	Individual	0:47:09
1084	F35	23	4424 Maria Judite Martins	F	Majestic Cafe	0:47:09
1085	M45	161	3590 Alvaro Reis	M	A D Rio Largo	0:47:09

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1086	M40	169	2153 Antonio Baganha	M	Cpc.Is	0:47:10
1087	M40	170	3603 Manuel Silva	M	A D Rio Largo	0:47:11
1088	M20	324	356 Miguel Barbosa	M	Individual	0:47:12
1089	M45	162	4236 Jorge Mota	M	Cirac	0:47:12
1090	M20	325	4111 Jorge Ferreira	M	Idealkorpus Club Running	0:47:12
1091	M20	326	1220 Rodrigo Machado	M	Cpc.Is	0:47:12
1092	M35	198	256 Hugo Caixa	M	Triatlo Clube Dos Galitos	0:47:13
1093	M35	199	1071 Nuno Bettencourt	M	Os Cardiacos	0:47:13
1094	M20	327	727 Helder Neves	M	Individual	0:47:13
1095	M35	200	1840 Pedro Guimarães	M	Individual	0:47:15
1096	M20	328	3729 Nuno Soares	M	C D C Navais	0:47:15
1097	M35	201	1074 Luis Sá	M	Individual	0:47:16
1098	M20	329	2999 Rui Meireles	M	Clube Portugal Telecom	0:47:16
1099	F20	25	3523 Ana Pires	F	Maia Ac	0:47:17
1100	M20	330	2829 Joao Arede	M	Dar - Recardaes	0:47:17
1101	M35	202	1506 Jorge Rocha	M	Individual	0:47:17
1102	M55	76	4521 Custodio Neto	M	Individual	0:47:17
1103	M20	331	1411 Luis Vieira	M	Individual	0:47:18
1104	M50	109	322 Domingos Soares	M	Quinta Essencia	0:47:18
1105	M40	171	1626 Miguel Sa	M	Individual	0:47:18
1106	M45	163	267 Jorge Maia	M	Pedalada Em Falso	0:47:19
1107	M55	77	13 Jose Luis Bessa	M	Nkar	0:47:19
1108	M20	332	2396 Isaac Costa	M	Porto Runners	0:47:21
1109	M20	333	3507 Helder Almeida	M	Sdc Runners	0:47:21
1110	M20	334	1024 Jose Eduardo Ferreira	M	Individual	0:47:21
1111	F20	26	2064 Tania Costa	F	.Com-Clube De Orientação Do Minho	0:47:21
1112	M35	203	345 Vitor Coelho	M	Leoes Do Veneza	0:47:22
1113	M50	110	338 Floriano Arantes	M	Leoes Do Veneza	0:47:22
1114	M45	164	2596 Almiro Nogueira	M	A Dos Comerciantes Do Porto	0:47:22
1115	M45	165	106 Jose Rodrigues	M	Liberty Seguros	0:47:22
1116	F35	24	337 Flor Madureira	F	Leoes Do Veneza	0:47:23
1117	M50	111	339 Joaquim Nunes	M	Leoes Do Veneza	0:47:23
1118	M40	172	4463 Nuno Simoes	M	Turma Elegante	0:47:23
1119	M35	204	725 Alvaro Costa	M	N Amadores	0:47:23
1120	M50	112	4401 Aderito Teixeira	M	Clube Pessoal Edp-Porto	0:47:24



Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1121	M40	173	1272 Jorge Pereira	M	Individual	0:47:24
1122	M20	335	2920 Rui Moreira	M	Caetano Retail	0:47:24
1123	M20	336	4450 Bruno Madureira	M	Individual	0:47:24
1124	M20	337	247 Mario Almeida	M	Parque Health Club	0:47:25
1125	M45	166	2806 Francisco Lemos	M	Corre Connosco Felgueiras	0:47:26
1126	M40	174	1713 Rui Manuel Marques Rodrigues	M	Individual	0:47:27
1127	M35	205	1969 Joao Emiliano	M	Individual	0:47:27
1128	M35	206	1457 Francisco Gonçalves	M	Individual	0:47:27
1129	M20	338	3487 Helder Ramos	M	C N Infante D. Henrique	0:47:27
1130	M40	175	1040 Rui Tinoco	M	Individual	0:47:27
1131	M55	78	3637 Antonio Barros	M	Royal School Of Languages	0:47:27
1132	M35	207	4498 Rui Lameiras	M	Individual	0:47:28
1133	M35	208	4127 Luis Madeira	M	Femab/H&Lm	0:47:28
1134	F35	25	2078 Paula Rios Marques	F	N.S. Leões Da Fronteira De Vilar Formoso	0:47:29
1135	M45	167	3842 Jorge Mendes	M	Individual	0:47:29
1136	M55	79	567 Armandino Taborda	M	G D Santander Totta	0:47:29
1137	M20	339	132 Hugo Bartolo	M	Liberty Seguros	0:47:29
1138	M40	176	2658 Antonio Nogueira	M	Abekulas	0:47:29
1139	M50	113	3672 Vasco Santos	M	A Academica S.Mamede-Triatlo	0:47:30
1140	M20	340	1066 Ricardo Dantas	M	Individual	0:47:30
1141	M45	168	2662 Joaquim Faria	M	Vitoria Sport Clube	0:47:30
1142	M35	209	2873 Rui Moreira	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:47:30
1143	M40	177	570 Joao Paulo Oliveira	M	G D Santander Totta	0:47:30
1144	M35	210	1403 Tomas Cunha	M	Individual	0:47:33
1145	M40	178	1688 José Mário Sousa	M	Individual	0:47:34
1146	M20	341	3229 Ricardo Monteiro	M	Individual	0:47:34
1147	M35	211	3899 Jorge Cardoso	M	Núcleo De Atletas De Lagos	0:47:34
1148	M55	80	2652 Nuno Magalhaes	M	Abekulas	0:47:36
1149	M45	169	2572 Carlos Sousa	M	Tutilar Class Runners	0:47:36
1150	M55	81	4426 Vitor Pedro Dias	M	Individual	0:47:36
1151	M50	114	1617 José Ribeiro	M	Individual	0:47:36
1152	F20	27	199 Ana Da Rocha Gonçalves	F	Unicer	0:47:37
1153	M35	212	1571 Jorge Ferreira	M	Individual	0:47:37
1154	M20	342	2073 José Rodrigues	M	Individual	0:47:38
1155	M55	82	4248 Rogerio Silva	M	Cirac	0:47:38

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1156	M45	170	1144 Eusébio Ferreira	M	Individual	0:47:39
1157	M35	213	1392 Paulo Vaz	M	Individual	0:47:39
1158	M55	83	2840 Antonio Saldanha	M	C A Nazare	0:47:40
1159	M20	343	1195 Tiago Alves	M	Individual	0:47:40
1160	M50	115	1173 João Gil Da Costa	M	Individual	0:47:41
1161	M20	344	2067 André Cardoso	M	Individual	0:47:41
1162	M40	179	3946 Helder Rodrigues	M	Individual	0:47:41
1163	M45	171	734 Agostinho Moreira	M	Piscinas S.Pedro Da Cova	0:47:42
1164	M20	345	4350 Andre Manuel Lobo	M	Unicer	0:47:42
1165	M40	180	622 Rui Pereira	M	Bosch Aveiro	0:47:42
1166	M35	214	1265 Joao Araújo	M	Welldomus	0:47:42
1167	M35	215	416 Joao Soares	M	Hand@Runners	0:47:42
1168	M35	216	3215 Alexandre Teixeira	M	Individual	0:47:43
1169	M45	172	200 Jose Monjardino	M	Asics - Portugal	0:47:43
1170	M35	217	4279 Nuno Coelho Fofoni	M	N Montanha Espinho	0:47:44
1171	M40	181	115 Manuel Pinheiro	M	Liberty Seguros	0:47:45
1172	M20	346	3585 Ricardo Almeida	M	G D Limpeza Urbana	0:47:46
1173	M40	182	3069 Marques Manuel	M	Individual	0:47:47
1174	M45	173	3225 Manuel Leitao	M	Individual	0:47:48
1175	M45	174	767 Fernando Sousa	M	Individual	0:47:48
1176	M50	116	584 Artur Ferraz	M	A Karate Felgueiras	0:47:48
1177	M50	117	812 Joaquim Armando	M	Individual	0:47:49
1178	M35	218	528 Frederico Uhlfelder	M	Caes D` Avenida	0:47:50
1179	M35	219	672 Vitor Moreira	M	B V Moreira - Maia	0:47:50
1180	M50	118	4203 Antonio Faria	M	Cave Esposende	0:47:51
1181	M20	347	2387 Tiago Patricio	M	Individual	0:47:51
1182	M50	119	1083 Paulo Valente	M	Individual	0:47:51
1183	M20	348	281 Nuno Leao	M	Chill Out	0:47:52
1184	M45	175	861 Rui Batista Pereira	M	Individual	0:47:52
1185	M20	349	3542 Luis Costa	M	Maia Ac	0:47:53
1186	M20	350	2312 Luis Afonso	M	Individual	0:47:53
1187	M20	351	1089 Pedro Machado	M	Individual	0:47:53
1188	M40	183	71 Antonio Parente	M	Cyclones Sanitop	0:47:54
1189	M20	352	889 Ricardo Manuel Pires	M	Individual	0:47:54
1190	M40	184	683 Joaquim Ferreira	M	I-Run	0:47:55

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1191	M35	220	2790 Filipe Almeida	M	Recreio Desportivo Agueda	0:47:55
1192	M55	84	3474 Mario Conde	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:47:56
1193	M20	353	3795 Ricardo Vaz	M	Idealkorpus Club Running	0:47:56
1194	M18	6	3086 Andre Fernandes	M	Individual	0:47:56
1195	F20	28	1733 Márcia Silva	F	Juventude Vidigalense	0:47:56
1196	M55	85	4176 Constantino Vieira	M	Falta D'Ar	0:47:57
1197	M20	354	3793 Ricardo Clemente	M	Idealkorpus Club Running	0:47:57
1198	M55	86	3468 Fausto Cunha	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:47:57
1199	M35	221	3103 Carlos Pereira	M	Individual	0:47:57
1200	M50	120	3393 Fernando Pinto	M	Porto Runners	0:47:58
1201	M40	185	3346 Joao Miguel Lobato	M	Porto Runners	0:47:58
1202	M40	186	803 Christophe Ferreira	M	Individual	0:47:58
1203	M55	87	484 Constantino Santos	M	Individual	0:47:58
1204	F20	29	645 Diana Monteiro	F	Bip Bip S	0:47:58
1205	M35	222	171 Ricardo Jorge Couto	M	Liberty Seguros	0:47:58
1206	M20	355	644 Pedro Soares	M	Bip Bip S	0:47:59
1207	M20	356	2004 John Olsen	M	Individual	0:47:59
1208	M50	121	3622 Leonel Poças	M	Clube Millennium Bcp	0:47:59
1209	M55	88	3476 Manuel Ramos	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:48:00
1210	M40	187	2684 Vitor Ribeiro	M	Clinica Central Do Bonfim	0:48:00
1211	M35	223	1941 Nelson Ferreira	M	Individual	0:48:00
1212	M50	122	1722 Antonio Ferreira	M	Individual	0:48:00
1213	M45	176	2568 Francisco Neto	M	Tutilar Class Runners	0:48:00
1214	M20	357	1042 Luis Camanho	M	Yupiiirun.Com	0:48:01
1215	M40	188	111 Jose Lopes	M	Liberty Seguros	0:48:01
1216	M20	358	1256 João Marinho	M	Individual	0:48:01
1217	M20	359	2911 Carlos Teixeira	M	G D C Castelo De Paiva	0:48:01
1218	M35	224	4120 Luis Gomes	M	Academia Attitude	0:48:01
1219	F20	30	4562 Elisabete Martins	F	Individual	0:48:02
1220	M35	225	2923 Hugo Martins	M	Caetano Retail	0:48:02
1221	M20	360	1627 Vasco Carvalho	M	Individual	0:48:02
1222	M20	361	2442 Pedro André	M	Individual	0:48:03
1223	M35	226	3045 Nuno Couto	M	A Correr Desde 1976	0:48:04
1224	M20	362	2919 Manuel Alves	M	Caetano Retail	0:48:04
1225	M35	227	1507 João Silva	M	Individual	0:48:04

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1226	M50	123	1113 Abel Gomes	M	Individual	0:48:05
1227	M35	228	3521 Pedro Monteiro	M	Maia Ac	0:48:07
1228	M45	177	3365 Jose Antonio Rodrigues	M	Porto Runners	0:48:07
1229	M20	363	2002 Tomé Matos	M	Individual	0:48:08
1230	M35	229	1037 Jorge Esperança	M	Individual	0:48:08
1231	M35	230	535 Joao Pedro Varela	M	Caes D` Avenida	0:48:08
1232	M40	189	3152 Luis Teixeira	M	Individual	0:48:08
1233	M55	89	3629 Joao Rebelo	M	Terroros Do Asfalto	0:48:09
1234	M35	231	3616 Joao Couto	M	Clube Millennium Bcp	0:48:09
1235	M45	178	1860 Franclim Prata	M	Welldomus	0:48:09
1236	M20	364	1750 Antonio Guimarães	M	Individual	0:48:09
1237	M20	365	1122 Ruben Silva	M	Individual	0:48:09
1238	M35	232	1192 José Júlio Vilaça	M	Individual	0:48:10
1239	M55	90	2855 Carlos Macedo	M	A D Amarante	0:48:10
1240	M20	366	3462 Jose Lamelas	M	Mafate Team	0:48:10
1241	M35	233	3884 Nuno Paulo	M	Individual	0:48:11
1242	M20	367	4052 Márcio Pereira	M	Individual	0:48:12
1243	M20	368	1964 João Martins	M	Individual	0:48:12
1244	M45	179	3812 Paulo Matos	M	Apfc-Slb	0:48:12
1245	M20	369	1887 Helder Coelho	M	Ecobike	0:48:12
1246	M40	190	3808 Pedro Matos	M	Apfc-Slb	0:48:12
1247	M50	124	261 Adelio Moutinho	M	G C R Alvarelhos	0:48:12
1248	M35	234	959 Paulo Nazare Vieira	M	Individual	0:48:13
1249	M50	125	3609 Henrique Silva	M	A D Rio Largo	0:48:13
1250	M35	235	180 Miguel Rangel	M	Asics - Portugal	0:48:13
1251	M55	91	3387 Manuel Veloso	M	Porto Runners	0:48:13
1252	M55	92	2960 Jorge Loureiro	M	Cave Esposende	0:48:14
1253	M35	236	4345 Luis Alves	M	Unicer	0:48:14
1254	F35	26	3401 Marlene Fonseca	F	Porto Runners	0:48:16
1255	M55	93	3361 Jorge Gonçalves	M	Porto Runners	0:48:16
1256	M40	191	1989 António Freitas	M	Individual	0:48:17
1257	M20	370	2278 Bruno Ramos	M	Individual	0:48:17
1258	M55	94	3600 Jose Fernandes	M	A D Rio Largo	0:48:17
1259	M45	180	1863 Rui Cardoso	M	Individual	0:48:17
1260	M20	371	4105 Luis Miguel Sousa	M	Idealkorpus Club Running	0:48:18

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1261	M20	372	2121 Rui Baldaia Mendes	M	Individual	0:48:19
1262	M35	237	3251 Miguel Loureiro	M	Terrores Do Asfalto	0:48:19
1263	M40	192	801 Paulo Ricardo Pereira	M	Individual	0:48:19
1264	M50	126	2150 José Rosendo	M	Individual	0:48:19
1265	M35	238	1521 Rui Costa	M	Individual	0:48:19
1266	M45	181	3623 Manuel Teixeira	M	Clube Millennium Bcp	0:48:20
1267	M45	182	780 Sergio Ferreira	M	Dasdikes	0:48:20
1268	M35	239	3570 Diogo Serra	M	Bom Sucesso Health Club	0:48:22
1269	M20	373	2019 Bruno Soares	M	Individual	0:48:23
1270	M50	127	2812 Antonio Guimaraes	M	Corre Connosco Felgueiras	0:48:23
1271	M55	95	3654 Jose Abreu	M	Leoes Do Venezuela	0:48:23
1272	M20	374	482 Bruno Pinho	M	Individual	0:48:24
1273	M40	193	2371 Vincent Dussaubat	M	Individual	0:48:24
1274	M40	194	2065 Octavio Andrade	M	.Com-Clube De Orientação Do Minho	0:48:24
1275	M35	240	923 Luis Filipe Silva	M	Individual	0:48:25
1276	M20	375	1185 André Fraga	M	Individual	0:48:26
1277	M40	195	3048 Angelo Vidal	M	Individual	0:48:26
1278	M55	96	2663 Simao Pereira	M	Vitoria Sport Clube	0:48:26
1279	M40	196	2446 José Carlos Ramalho	M	.Com-Clube De Orientação Do Minho	0:48:27
1280	M35	241	1278 Fernando Nunes	M	Individual	0:48:28
1281	M40	197	3053 Jose Manuel Pacheco	M	Individual	0:48:28
1282	M35	242	1351 Nuno Soares	M	60 Actos, Parabéns Paizão!!	0:48:29
1283	M20	376	3284 Vitor Santos	M	Sapadores Da Invicta	0:48:30
1284	M50	128	1823 José Novais	M	Individual	0:48:31
1285	M45	183	3316 Carlos Salgado	M	Porto Runners	0:48:31
1286	M50	129	3375 Luciano Pereira	M	Porto Runners	0:48:31
1287	M55	97	3514 Dinis Pires	M	Maia Ac	0:48:32
1288	M50	130	4161 Joao Oliveira	M	G J Pinheiro Bemposta	0:48:32
1289	F20	31	4902 Liliana Silva	F	Individual	0:48:34
1290	M40	198	509 Joao Silva	M	Cafe Ponto Final Sasia	0:48:35
1291	M35	243	1473 Pablo Currás	M	Triathlon Morrazo	0:48:35
1292	M40	199	513 Manuel Silva	M	Cafe Ponto Final Sasia	0:48:35
1293	M55	98	2778 Antonio Coutinho	M	A R N - Os Flechinhas	0:48:36
1294	M45	184	477 Agostinho Pimenta	M	Estornorte	0:48:36
1295	M45	185	1092 Fernando Costa	M	Individual	0:48:36

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1296	M50	131	486 Francisco Costa	M	Individual	0:48:36
1297	M40	200	4533 Mario Cunha	M	Corgas Club	0:48:37
1298	M50	132	3496 Francisco Oliveira	M	A A Gondomar	0:48:38
1299	M35	244	4019 Paulo Cardoso	M	Vital	0:48:38
1300	M45	186	2817 Manuel Sampaio	M	Corre Connosco Felgueiras	0:48:38
1301	M35	245	4160 Andre Ferreira	M	G J Pinheiro Bemposta	0:48:38
1302	M35	246	1691 Gabriel Rodrigues	M	Individual	0:48:38
1303	M55	99	2856 Jaime Pereira	M	A D Amarante	0:48:38
1304	F35	27	3480 Sonia Silva	F	Amadores De Pesca De Felgueiras	0:48:38
1305	M40	201	724 Helder Pereira	M	N Amadores	0:48:38
1306	M50	133	3531 Avelino Silva	M	Maia Ac	0:48:39
1307	M40	202	736 Joao Paulo Ramos	M	Diafarm	0:48:39
1308	M20	377	3162 Miguel Martins	M	Parque Nascente Health Club	0:48:39
1309	M20	378	1232 Rafael Águas	M	Individual	0:48:39
1310	M40	203	517 Sergio Machado	M	Cafe Ponto Final Sasia	0:48:40
1311	M20	379	1346 Ângelo Águas	M	Individual	0:48:40
1312	M50	134	994 Luis Lima	M	Transportes Lima	0:48:40
1313	M20	380	2338 Helder Camilo	M	Individual	0:48:40
1314	M35	247	1345 Fernando Laia	M	Individual	0:48:40
1315	M50	135	2679 Luis Lobo	M	Vitoria Sport Clube	0:48:40
1316	M20	381	1839 José Henriques	M	Individual	0:48:40
1317	M20	382	1692 Miguel Gomes	M	Individual	0:48:41
1318	M55	100	2122 Jeronimo Pinto	M	Individual	0:48:41
1319	M50	136	1959 Luis Archer	M	Portorunners	0:48:42
1320	M40	204	3141 Eduardo Couto	M	F C Porto	0:48:43
1321	M35	248	1716 Jorge Gomes	M	Individual	0:48:43
1322	M55	101	4251 Jose Ribeiro	M	Cirac	0:48:44
1323	M20	383	1324 Rui Marinho	M	Individual	0:48:44
1324	M20	384	813 Luis Pinho	M	Individual	0:48:44
1325	M40	205	4233 Jorge Silva	M	Cirac	0:48:44
1326	M55	102	3002 Afonso Moura	M	Clube Portugal Telecom	0:48:44
1327	M40	206	3356 Joaquim Gomes	M	Porto Runners	0:48:45
1328	M40	207	304 Manuel Joaquim Ramos	M	Clube Galp Energia	0:48:45
1329	M20	385	2099 Patrick Mendonça	M	Individual	0:48:45
1330	M20	386	1082 Pedro Fernandes	M	Alert Runners	0:48:45

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1331	M45	187	588 Carlos Pereira	M	A Karate Felgueiras	0:48:46
1332	M35	249	3868 Luis Esteves	M	Bttbraga	0:48:46
1333	M20	387	1489 Ivo Dias	M	Chill Out	0:48:47
1334	M35	250	557 Jose Miguel Almeida	M	Caes D` Avenida	0:48:47
1335	M50	137	4159 Adriano Silva	M	G J Pinheiro Bemposta	0:48:47
1336	M50	138	2334 Carlos Villas-Boas	M	Associação De Ténis De Matosinhos	0:48:47
1337	M20	388	146 Jose Ricardo Sousa	M	Liberty Seguros	0:48:48
1338	M20	389	454 Bruno Luis	M	Bom Sucesso Health Club	0:48:48
1339	M40	208	3876 Filipe Ferreira	M	Individual	0:48:49
1340	M35	251	3932 Miguel Dias	M	Falta De Treino	0:48:49
1341	M35	252	872 Humberto Pousa	M	Individual	0:48:50
1342	M35	253	2266 Samuel Fernandes	M	Individual	0:48:50
1343	M20	390	697 Luis Costa	M	Parque Nascente Health Club	0:48:51
1344	M45	188	2789 Amilcar Henriques	M	Recreio Desportivo Agueda	0:48:52
1345	M20	391	1771 Pedro Fernandes	M	Zangões-Btt	0:48:52
1346	M35	254	604 Armindo Bastos	M	Bosch Aveiro	0:48:52
1347	M40	209	788 Paulo Manuel Faria	M	Individual	0:48:52
1348	M55	103	4517 Antonio Santos	M	Individual	0:48:52
1349	F35	28	179 Rita Marques	F	Asics - Portugal	0:48:53
1350	M50	139	4469 Adelino Pinto Barbosa	M	Individual	0:48:53
1351	M20	392	3968 Joel Silva	M	Individual	0:48:53
1352	M20	393	1999 Telmo Santos	M	Individual	0:48:53
1353	M35	255	4322 Candido Guerreiro	M	C P T Bairro De Carcavelos	0:48:53
1354	M20	394	1300 Luis Gomes	M	Individual	0:48:53
1355	M20	395	3212 Duarte Redondo	M	I-Run	0:48:54
1356	M40	210	3587 Vitor Manuel Silva	M	G D Limpeza Urbana	0:48:54
1357	M50	140	1446 António Brandão	M	Cgd-Ovar	0:48:54
1358	M55	104	3409 Natalino Pereira	M	Porto Runners	0:48:55
1359	M20	396	3056 Paulo Ricardo Carvalho	M	Individual	0:48:55
1360	M45	189	4182 Alberto Ribeiro	M	Royal School Of Languages	0:48:55
1361	M55	105	2006 José Machado	M	Individual	0:48:55
1362	M20	397	2163 José Costa	M	Oporto Squash & Running	0:48:55
1363	M20	398	3833 Paulo Santos	M	Individual	0:48:56
1364	M40	211	1825 António Amador	M	Individual	0:48:56
1365	M35	256	924 Jose Fernando Ferreira	M	Individual	0:48:56

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1366	M20	399	4012 Rui Leite	M	Individual	0:48:57
1367	M35	257	860 Antonio Mendes	M	Individual	0:48:57
1368	M35	258	1166 David Sousa	M	Individual	0:48:57
1369	M20	400	2170 Luis Aguiar	M	Individual	0:48:58
1370	M20	401	2828 Miguel Oliveira	M	Dar - Recardaes	0:48:58
1371	M35	259	1565 Paulo Areias	M	Individual	0:48:58
1372	M20	402	2246 Mário Saraiva	M	Individual	0:48:58
1373	M50	141	2678 Alvaro Araujo	M	Vitoria Sport Clube	0:48:58
1374	M40	212	3567 Tiago Carreira	M	Maia Ac	0:48:58
1375	M40	213	3205 Jose Manuel Gonçalves	M	Individual	0:48:59
1376	M45	190	1421 João Godinho	M	Individual	0:48:59
1377	M50	142	2256 Ramiro Batista	M	1 Eir	0:49:00
1378	M55	106	4252 Francisco Ribeiro	M	Cirac	0:49:00
1379	M40	214	4452 Antonio Alves Lopes	M	Individual	0:49:00
1380	M45	191	776 Jose Miguel Neves	M	Individual	0:49:00
1381	M35	260	3033 Rui Manuel Cancela	M	Corremos Por Gosto	0:49:00
1382	M20	403	4119 Hernani Lopes	M	Academia Attitude	0:49:01
1383	M35	261	1889 Nuno Cardoso	M	Bio-Runners	0:49:01
1384	M55	107	2236 Joaquim Amieiro	M	Cenap	0:49:01
1385	M50	143	2233 Luís Simões	M	Cenap	0:49:01
1386	M35	262	1715 Pedro Pereira	M	Individual	0:49:03
1387	M55	108	3516 Carlos Carneiro	M	Maia Ac	0:49:03
1388	M45	192	4163 Virgulino Bastos	M	G J Pinheiro Bemposta	0:49:03
1389	M20	404	3574 Pedro Silva	M	Bom Sucesso Health Club	0:49:03
1390	M35	263	2781 Pedro Miguel Lopes	M	S S Montepio	0:49:04
1391	M20	405	4197 Daniel Gomes	M	Offtel Runners	0:49:05
1392	M20	406	2739 Artur Costa	M	Companhia Do Bazofias	0:49:05
1393	M20	407	2740 Pedro Maia	M	Companhia Do Bazofias	0:49:05
1394	M45	193	2700 Oscar Leite	M	C V Porto	0:49:07
1395	M20	408	1008 Francisco Lima	M	Individual	0:49:07
1396	M20	409	3826 Rui Rios	M	Individual	0:49:08
1397	M35	264	1857 Rui Freitas	M	Individual	0:49:08
1398	M20	410	2648 Pedro Lopes	M	Arrastassolas	0:49:09
1399	M20	411	1689 Osvaldo Ferreira	M	Oporto Squash & Running	0:49:09
1400	M35	265	2688 Jorge Manuel Ferreira	M	A A A	0:49:10



Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1401	M45	194	4439 Augusto Almeida	M	Individual	0:49:10
1402	M40	215	531 Francisco Leitao	M	Caes D` Avenida	0:49:10
1403	F20	32	1996 Rosa Andias	F	Individual	0:49:11
1404	M50	144	3303 Alvaro Almeida	M	Porto Runners	0:49:11
1405	M35	266	2112 Rui Moura	M	Individual	0:49:12
1406	F35	29	3907 Isilda Mimoso	F	Individual	0:49:12
1407	M20	412	2274 Pedro Azevedo	M	Individual	0:49:12
1408	M40	216	4431 Valter Almeida	M	Sprint Veloce	0:49:13
1409	F35	30	468 Paula Vizinho	F	Triatlo Clube Dos Galitos	0:49:13
1410	M20	413	84 Andre Ribeiro	M	Sport Zone	0:49:13
1411	M55	109	1496 Fernando Botelho	M	Individual	0:49:14
1412	M55	110	3692 Hernani Amaral	M	Royal School Of Languages	0:49:14
1413	M45	195	3996 José Guedes	M	Individual	0:49:14
1414	M45	196	608 Fernando Faustino	M	Bosch Aveiro	0:49:15
1415	M35	267	3231 Nelson Lopes	M	Individual	0:49:15
1416	F20	33	3671 Joana Creissac	F	A Academica S.Mamede-Triatlo	0:49:15
1417	M35	268	1916 Miguel Rego	M	Individual	0:49:17
1418	M40	217	3344 Joao Miguel Vieira	M	Porto Runners	0:49:18
1419	M35	269	1136 Ricardo Amaral	M	Individual	0:49:18
1420	M20	414	125 Artur Jorge Matias	M	Liberty Seguros	0:49:19
1421	M35	270	4422 Nuno Luis Silva	M	Majestic Cafe	0:49:19
1422	M20	415	1796 Leandro Caetano	M	Porto Runners	0:49:19
1423	M20	416	3898 Francisco Antunes	M	Individual	0:49:21
1424	M20	417	1204 Roberto Oliveira	M	Individual	0:49:21
1425	M20	418	2451 Edgar Silvano	M	Individual	0:49:21
1426	M20	419	3837 Cláudio Leão	M	Team Cachorrão	0:49:22
1427	M35	271	4035 José Silva	M	Individual	0:49:22
1428	M40	218	3000 Manuel Santos	M	Clube Portugal Telecom	0:49:23
1429	M55	111	147 Jose Moura Sousa	M	Liberty Seguros	0:49:23
1430	M35	272	1241 Sérgio Padilha	M	Individual	0:49:23
1431	M20	420	2492 Nuno Evangelista	M	20km Almeirim	0:49:24
1432	M55	112	4109 Ribeiro Soares	M	Idealkorpus Club Running	0:49:24
1433	M40	219	2435 Pedro Rola	M	Individual	0:49:24
1434	M40	220	865 Paulo Jorge Ferrao	M	Escmov	0:49:25
1435	M40	221	1614 Joao Bandeira	M	Individual	0:49:25

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1436	M45	197	4440 Fromentino Guimaraes	M	Individual	0:49:25
1437	M55	113	407 Alberto Sa	M	Turbo-Lentos	0:49:25
1438	M55	114	406 Fernando Marinho	M	Turbo-Lentos	0:49:26
1439	M45	198	586 Rui Brochado	M	A Karate Felgueiras	0:49:26
1440	F20	34	538 Joana Castro	F	Caes D` Avenida	0:49:26
1441	M45	199	2222 João Paulo Oliveira	M	Individual	0:49:26
1442	M45	200	561 Miguel Pinto	M	Hemrunning	0:49:27
1443	M35	273	1624 Paulo Alexandre Costa	M	Individual	0:49:27
1444	M45	201	2966 Henrique Rocha	M	Lambareiros Do Asfalto	0:49:27
1445	M20	421	3976 Luis Matos	M	Individual	0:49:27
1446	M50	145	2701 Jose Macedo	M	C V Porto	0:49:28
1447	F20	35	1203 Alexandra Coelho	F	Individual	0:49:28
1448	M50	146	2704 Carlos Freire	M	C V Porto	0:49:28
1449	M35	274	1358 Paulo Osorio	M	Unidos À Fresca	0:49:28
1450	M45	202	1472 Jorge Vilela	M	Individual	0:49:28
1451	M20	422	1538 Pedro Maia	M	Individual	0:49:29
1452	M45	203	1394 Marco Pinho	M	Individual	0:49:30
1453	M35	275	3437 Rui Manuel Pinho	M	Porto Runners	0:49:30
1454	M40	222	1867 Nuno Rosas	M	Individual	0:49:31
1455	M20	423	3142 Rui Alexandre Machado	M	F C Porto	0:49:31
1456	M55	115	1813 José Barbosa	M	Clube Pessoal Aguas Gaia	0:49:31
1457	M55	116	3039 Nuno Russo	M	Individual	0:49:31
1458	M35	276	731 Rui Esposeiro	M	Individual	0:49:31
1459	F35	31	2850 Marta Colaço	F	C A Nazare	0:49:31
1460	M20	424	4013 Carlos Pinto	M	Individual	0:49:32
1461	M40	223	532 Miguel Carvalho	M	Caes D` Avenida	0:49:32
1462	M40	224	546 Miguel Fontes	M	Caes D` Avenida	0:49:32
1463	M45	204	1332 Pedro Moutinho	M	Individual	0:49:33
1464	M20	425	3191 Bruno Moura	M	Individual	0:49:33
1465	M45	205	2317 Paulo Dias	M	Individual	0:49:33
1466	M45	206	3427 Ricardo Leao	M	Porto Runners	0:49:33
1467	M20	426	2477 Alfredo Pais	M	Individual	0:49:33
1468	M55	117	2818 Amadeu Teixeira	M	Corre Connosco Felgueiras	0:49:33
1469	M20	427	1188 Henrique Rocha	M	Alert Runners	0:49:34
1470	M35	277	1759 Rui Ribeiro	M	Amigos Da Montanha	0:49:34

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1471	F20	36	1760 Ana Sofia Ribeiro	F	Amigos Da Montanha	0:49:34
1472	M35	278	2269 Jorge Pinto	M	Fluvial Triathlon	0:49:35
1473	M45	207	1812 Manuel Santiago	M	Clube Pessoal Aguas Gaia	0:49:35
1474	M20	428	3788 Joel Nunes	M	Idealkorpus Club Running	0:49:36
1475	M20	429	990 Bruno Luis Costa	M	Sinatra'S	0:49:36
1476	M40	225	1347 Joao Silva	M	Individual	0:49:36
1477	M35	279	1026 Pedro Oliveira	M	Individual	0:49:37
1478	M35	280	1456 Rui Pereira	M	Famalycoes	0:49:37
1479	M20	430	3421 Paulo Teixeira	M	Porto Runners	0:49:37
1480	M20	431	3596 Daniel Lopes	M	A D Rio Largo	0:49:37
1481	M45	208	2669 Joao Freitas	M	Vitoria Sport Clube	0:49:38
1482	M35	281	524 Tiago Pinto Leite	M	Caes D` Avenida	0:49:38
1483	M35	282	2938 Jorge Guimaraes	M	Ele & Elas	0:49:38
1484	M35	283	4462 Vitor Assunção Sa	M	Turma Elegante	0:49:38
1485	M35	284	1623 Jose Manuel Costa Pereira	M	Individual	0:49:38
1486	M40	226	1065 Joao Espregueira	M	Caes D` Avenida	0:49:39
1487	M35	285	1991 José Dias	M	Individual	0:49:39
1488	M45	209	548 Nuno Caiano	M	Caes D` Avenida	0:49:40
1489	M20	432	4384 Alvaro Fernandes	M	Sport Zone	0:49:40
1490	M20	433	58 Nuno Centeno	M	Sport Zone	0:49:41
1491	M35	286	209 Mario Miguel Pacheco	M	Individual	0:49:41
1492	M20	434	450 Tiago Lima	M	Bom Sucesso Health Club	0:49:41
1493	M40	227	2335 Fernando Remião	M	Individual	0:49:41
1494	M35	287	1251 Mário Sá Carneiro Barbosa	M	I-Run	0:49:41
1495	M40	228	2436 João Dias	M	Individual	0:49:42
1496	M20	435	2087 João Festas	M	Individual	0:49:42
1497	M35	288	3620 Jose Cunha	M	Clube Millennium Bcp	0:49:42
1498	M35	289	3440 Rui Silva Cunha	M	Porto Runners	0:49:42
1499	M35	290	2237 Manuel Silva	M	Cenap	0:49:43
1500	M55	118	2504 Rui Manuel Mendes	M	Clube Do Corredor	0:49:43
1501	M35	291	1134 Pedro Machete	M	Individual	0:49:44
1502	M55	119	2860 Antonio Pereira	M	A D Amarante	0:49:44
1503	M20	436	3129 Vitor Moreira	M	Individual	0:49:45
1504	M20	437	3111 Helder Ferreira	M	Individual	0:49:45
1505	M35	292	2048 Pedro Oliveira	M	One Man Team	0:49:45

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1506	M45	210	2852 Alvaro Cerqueira	M	A D Amarante	0:49:45
1507	M20	438	1936 Tiago Cadete	M	Individual	0:49:46
1508	M50	147	2309 Carlos Cunha	M	Individual	0:49:46
1509	M35	293	479 Amilcar Costa	M	Estornorte	0:49:47
1510	M45	211	54 Miguel Marinho	M	E A Rosa Oliveira	0:49:47
1511	M50	148	932 Fernando Salgado	M	Individual	0:49:48
1512	M20	439	702 Ricardo Peixoto	M	Parque Nascente Health Club	0:49:48
1513	F35	32	866 Esmeralda Silva	F	Individual	0:49:48
1514	M20	440	660 Carlos Moreira	M	In & Out - Parque Da Aguda	0:49:49
1515	M35	294	3136 Joaquim Coelho	M	Individual	0:49:49
1516	M55	120	4524 Jose Lousada	M	Individual	0:49:50
1517	M35	295	1221 Joao Mangericao	M	Individual	0:49:50
1518	M35	296	1981 Rui Teixeira	M	Individual	0:49:50
1519	M40	229	1925 Pedro Afonso	M	Individual	0:49:51
1520	M45	212	4427 Jose Maria Ferreira	M	Club De Gaia	0:49:51
1521	M35	297	1943 Pedro Santos	M	Individual	0:49:51
1522	M35	298	3353 Joao Pedro Vilaça	M	Porto Runners	0:49:51
1523	M55	121	964 Francisco Magalhaes	M	Individual	0:49:52
1524	M40	230	1406 Pedro Rodrigues	M	Individual	0:49:52
1525	M35	299	1947 António Monteiro	M	Individual	0:49:53
1526	M50	149	4246 Serafim Silva	M	Cirac	0:49:53
1527	M35	300	3500 Octavio Almeida	M	Sdc Runners	0:49:54
1528	M45	213	4465 Joaquim Ferreira	M	Grupo Desp Guilhovai	0:49:54
1529	M20	441	2810 Pedro Lopes	M	Corre Connosco Felgueiras	0:49:55
1530	M20	442	835 Ricardo Ramos	M	Individual	0:49:55
1531	M55	122	3639 Antonio Vasconcelos	M	Clinica Dentaria V.N.Gaia	0:49:55
1532	M40	231	1911 Ernesto Pinto	M	Individual	0:49:55
1533	M35	301	1344 Artur Ferreira	M	Individual	0:49:55
1534	M40	232	1443 Paulo Faria	M	Porto Runners	0:49:55
1535	M55	123	2884 Abel Santos	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:49:56
1536	M20	443	2983 Pedro Braga	M	Clube Portugal Telecom	0:49:56
1537	M20	444	1385 Mário Fonseca	M	Clube Do Corredor	0:49:56
1538	M20	445	1057 João Mascarenhas	M	I2s Run Team	0:49:56
1539	M20	446	1177 Bruno Fernandes	M	Individual	0:49:56
1540	M20	447	2250 Hugo Ferreira	M	Individual	0:49:56

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1541	M35	302	1046 Helder Braga	M	Individual	0:49:56
1542	M50	150	1115 Jose Pereira	M	Individual	0:49:57
1543	M20	448	160 Rui Lopes	M	Unicer	0:49:57
1544	M20	449	3869 Vítor Soares	M	Lousadabttgémeosferreirabike4you	0:49:57
1545	M20	450	2072 Manuel Maia	M	Individual	0:49:58
1546	M20	451	1882 Jose Silva	M	Individual	0:49:58
1547	M45	214	2626 Jose Bento Morais	M	C R Popular S Tiago	0:49:58
1548	M20	452	2077 Pedro Barbosa	M	Xt	0:49:59
1549	M45	215	2841 Fernando Esperança	M	C A Nazare	0:49:59
1550	M40	233	1770 Rui Fernandes	M	Btt Matosinhos	0:49:59
1551	M20	453	3627 Pedro Couto	M	Clube Millennium Bcp	0:49:59
1552	M45	216	4483 Raul Oliveira	M	Ipbrick	0:50:00
1553	M50	151	3441 Rui Vilar	M	Porto Runners	0:50:01
1554	M20	454	3877 José Maia	M	Individual	0:50:01
1555	M20	455	4516 Francisco Lopes	M	Individual	0:50:01
1556	M20	456	2263 Pedro Santos	M	Individual	0:50:02
1557	M35	303	303 Pedro Jose Gomes	M	Clube Galp Energia	0:50:02
1558	M20	457	2897 Pedro Vieira	M	C I A Alpendorada	0:50:03
1559	M35	304	1287 Ricardo Gonçalves	M	Individual	0:50:03
1560	M35	305	1078 Pedro Silva Pereira	M	Individual	0:50:03
1561	M35	306	2341 Vítor Rente	M	Falta D'Ar	0:50:04
1562	M20	458	1520 Rui Santos Pereira	M	Individual	0:50:04
1563	M50	152	3416 Nuno Oliveira	M	Porto Runners	0:50:04
1564	M20	459	2045 Hugo Guedes	M	Individual	0:50:05
1565	M35	307	3532 Luis Peixoto	M	Maia Ac	0:50:05
1566	F20	37	997 Joana Direito	F	Individual	0:50:05
1567	M20	460	2464 Filipe Miguel Damião Rodrigues	M	Individual	0:50:05
1568	M20	461	998 Ricardo Jorge Martins	M	Individual	0:50:05
1569	M20	462	1054 Daniel Nogueira	M	Individual	0:50:06
1570	M35	308	627 Marco Marques	M	Bosch Aveiro	0:50:06
1571	M20	463	336 Carlos Martins	M	Leoes Do Veneza	0:50:07
1572	M20	464	1584 Miguel Dias	M	Individual	0:50:09
1573	F35	33	2505 Ligia Mendes	F	Individual	0:50:09
1574	M20	465	1006 António Paiva	M	Ta Bem Abelha	0:50:11
1575	F20	38	91 Cristina Rios	F	Sport Zone	0:50:11

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1576	M40	234	2161 Paulo Ribeiro	M	Aldea	0:50:11
1577	M45	217	530 Paulo Bastos	M	Caes D` Avenida	0:50:12
1578	M40	235	3537 Joao Coimbra	M	Maia Ac	0:50:13
1579	M20	466	262 Pedro Carneiro	M	G C R Alvarelhos	0:50:13
1580	M55	124	3005 Couto Soares	M	Clube Portugal Telecom	0:50:14
1581	M35	309	1292 Helder Vieira	M	Individual	0:50:14
1582	M35	310	3797 Paulo Costa	M	Idealkorpus Club Running	0:50:15
1583	M55	125	2846 Manuel Sequeira	M	C A Nazare	0:50:15
1584	M35	311	4479 Paulo Pereira	M	Makro Atletismo	0:50:16
1585	M35	312	1820 Pedro Teixeira	M	Individual	0:50:16
1586	M20	467	361 Fabio Malheiro	M	Parque Health Club	0:50:16
1587	F20	39	3698 Rita Baptista	F	Royal School Of Languages	0:50:16
1588	M50	153	430 Antonio Seabra	M	Os Rompe Solas	0:50:17
1589	M40	236	4209 Amandio Babo	M	Piscinas Penafiel	0:50:17
1590	M35	313	177 Marco Antonio Martins	M	Unicer	0:50:17
1591	M45	218	3059 Rui Manuel Moreira	M	Individual	0:50:17
1592	M20	468	1876 Nuno Oliveira	M	Individual	0:50:17
1593	M40	237	140 Jose Fernando Moreira	M	Liberty Seguros	0:50:18
1594	M20	469	601 Filipe Marinho	M	A Karate Felgueiras	0:50:18
1595	M20	470	2069 Joao Barradas	M	Individual	0:50:18
1596	M45	219	3030 Jose Oliveira	M	Grupo Os Barrigas	0:50:19
1597	M40	238	1245 Alcídio Moreira	M	Individual	0:50:19
1598	M20	471	1335 Rui Martins	M	Individual	0:50:20
1599	M45	220	4235 Americo Coelho	M	Cirac	0:50:23
1600	M20	472	848 Pedro Silva	M	Individual	0:50:23
1601	M55	126	1997 Carlos Gama	M	Individual	0:50:23
1602	M20	473	1977 Leandro Costa	M	Ecobike	0:50:25
1603	M35	314	1466 Jorge Barbosa	M	Individual	0:50:25
1604	M45	221	2318 José Augusto Teixeira	M	Individual	0:50:25
1605	M35	315	1450 Luis Azevedo	M	Individual	0:50:27
1606	M35	316	1879 Miguel Alves	M	Individual	0:50:27
1607	M35	317	759 Paulo Jorge Costa	M	Individual	0:50:28
1608	M20	474	3794 Nelson Vinha	M	Idealkorpus Club Running	0:50:28
1609	M20	475	1150 Micael Fernandes	M	Individual	0:50:29
1610	M40	239	1396 Alexandre Silva	M	Individual	0:50:29

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1611	M20	476	2452 João Conde	M	Individual	0:50:29
1612	F20	40	2450 Cristina Coutinho	F	Individual	0:50:29
1613	M40	240	600 Filipe Carvalho	M	A Karate Felgueiras	0:50:30
1614	M20	477	141 Sandro Marques	M	Liberty Seguros	0:50:30
1615	M35	318	2432 Miguel Ricou	M	Individual	0:50:31
1616	M45	222	952 Jorge Simoes	M	Individual	0:50:32
1617	M45	223	2427 Alexandre Pinheiro	M	Individual	0:50:33
1618	M20	478	2921 Nuno Sousa	M	Caetano Retail	0:50:33
1619	M35	319	4020 Heitor Leite	M	Vital	0:50:33
1620	M20	479	2727 Marcos Borges	M	As Cansadas Da Azenha	0:50:34
1621	M20	480	3784 Jose Rui Peixoto	M	Curto Mamas Largo	0:50:35
1622	M40	241	2594 Miguel Lemos	M	Welldomus	0:50:35
1623	M35	320	2416 Francisco Veiga	M	Individual	0:50:36
1624	M40	242	4224 Jose Carlos Teixeira	M	C A D Às 11 No Farol	0:50:36
1625	M20	481	1690 José Pereira	M	Individual	0:50:36
1626	M35	321	4225 Mauricio Silva	M	C A D Às 11 No Farol	0:50:37
1627	M40	243	432 Carlos Manuel Sampaio	M	Os Rompe Solas	0:50:37
1628	M45	224	2699 Pedro Cardoso	M	C V Porto	0:50:38
1629	M20	482	922 Jose Manuel Pinto	M	Individual	0:50:38
1630	M50	154	3584 Jose Antonio Leites	M	G D Limpeza Urbana	0:50:38
1631	M50	155	3582 Bartolomeu Mota	M	G D Limpeza Urbana	0:50:39
1632	M20	483	1601 Americo Costa	M	Individual	0:50:39
1633	M50	156	925 Carlos Ramos	M	Individual	0:50:39
1634	M20	484	839 Tiago Ribeiro	M	Individual	0:50:39
1635	M18	7	2523 Juliano Presas	M	Nascidos Para Correr	0:50:39
1636	M20	485	1780 Filipe Lencastre	M	Individual	0:50:40
1637	M20	486	1163 Henrique Oliveira	M	Individual	0:50:40
1638	M20	487	1068 Miguel Barbosa	M	Individual	0:50:40
1639	M35	322	1792 Manuel Ferraz	M	Individual	0:50:41
1640	M20	488	661 Hugo Cruz	M	In & Out - Parque Da Aguda	0:50:41
1641	M20	489	3015 Carlos Manuel Carriço	M	Os Isabelinhas	0:50:41
1642	M45	225	3648 Manuel Fernando Carneiro	M	Os Cachos	0:50:41
1643	M20	490	1783 Carlos Ribeiro	M	Individual	0:50:41
1644	M40	244	2033 Marco Pita	M	Individual	0:50:42
1645	M35	323	1577 Francisco Bartolomeu	M	Individual	0:50:42

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1646	M55	127	3959 Eduardo Pinho	M	Hand@Runners	0:50:42
1647	M50	157	3011 Antonio Fonseca Ferreira	M	Os Isabelinhas	0:50:42
1648	M45	226	2853 Fernando Cerqueira	M	A D Amarante	0:50:43
1649	M20	491	446 Pedro Pereira	M	Bom Sucesso Health Club	0:50:43
1650	M35	324	330 Manuel Cunha	M	Manviarunners	0:50:44
1651	M20	492	1830 João Coutinho	M	Individual	0:50:44
1652	M35	325	2575 Joaquim Barbosa	M	Tutilar Class Runners	0:50:45
1653	M20	493	1888 Tiago Silva	M	Individual	0:50:45
1654	M20	494	876 Luis Mata	M	Individual	0:50:45
1655	M20	495	4103 Pedro Teixeira	M	Idealkorpus Club Running	0:50:46
1656	M50	158	3777 Mario Mourao	M	Amigos De Paranhos	0:50:46
1657	M45	227	3702 Alvaro Marques	M	Ginasio Clube Santo Tirso	0:50:47
1658	M55	128	2698 Antonio Duarte	M	C V Porto	0:50:47
1659	M20	496	3811 Pedro Paiva	M	Individual	0:50:48
1660	M35	326	246 Paulo Rodrigues	M	Parque Health Club	0:50:49
1661	M20	497	1304 Heliodoro Manuel	M	Individual	0:50:49
1662	M20	498	795 Eurico Rainho	M	Individual	0:50:49
1663	M20	499	1155 António Basaloco	M	Individual	0:50:51
1664	M45	228	3656 Ricardo Bastos	M	A A Lebres Do Sado	0:50:51
1665	M20	500	1892 Francisco Pinto	M	Individual	0:50:51
1666	F35	34	520 Sofia Espregueira	F	Caes D` Avenida	0:50:52
1667	M40	245	4138 Jorge Silva	M	G D São Paio Oleiros	0:50:52
1668	M40	246	4196 Miguel Mota	M	Offtel Runners	0:50:52
1669	M20	501	3114 Humberto Leite	M	Individual	0:50:53
1670	M50	159	3181 Angelo Orosa	M	Individual	0:50:54
1671	M35	327	4051 Alberto Bastos	M	Individual	0:50:54
1672	F35	35	1080 Ana Paula Ventura	F	Individual	0:50:55
1673	M35	328	1368 Célio Pereira	M	Individual	0:50:56
1674	M35	329	2189 Israel Dionisio	M	Individual	0:50:56
1675	M40	247	3822 Luis Costa	M	Individual	0:50:56
1676	M20	502	4364 Ricardo Santos	M	Unicer	0:50:56
1677	M35	330	216 Luis Lopes	M	A D Efacec	0:50:57
1678	M20	503	1998 Nuno Neves	M	Refracivil	0:50:57
1679	M40	248	607 Emanuel Fontes	M	Bosch Aveiro	0:50:57
1680	M40	249	3504 Armando Tavares	M	Sdc Runners	0:50:57



Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1681	M20	504	2138 Helder Oliveira	M	Individual	0:50:58
1682	M20	505	1222 Tiago Costa	M	Individual	0:50:58
1683	M55	129	426 Manuel Silva	M	Os Rompe Solas	0:50:58
1684	F35	36	3557 Anabela Keta	F	Maia Ac	0:50:59
1685	M40	250	2101 Miguel Pimenta	M	Individual	0:50:59
1686	M50	160	428 Armindo Rodrigues	M	Os Rompe Solas	0:50:59
1687	M50	161	3520 Jose Andrade	M	Maia Ac	0:50:59
1688	M20	506	1097 Ricardo Maia	M	Individual	0:50:59
1689	M20	507	890 Pedro Ferreira	M	Individual	0:50:59
1690	M40	251	379 Jaime Rocha	M	Parque Health Club	0:51:00
1691	M20	508	900 Filipe Barbosa	M	Individual	0:51:00
1692	M35	331	4104 Casimiro Moura	M	Idealkorpus Club Running	0:51:00
1693	M45	229	1365 Luis Coimbra	M	Individual	0:51:00
1694	M45	230	1678 José Calheiros F. Dias	M	Individual	0:51:00
1695	M20	509	1157 João Pinto	M	Individual	0:51:00
1696	M35	332	1643 Filipe Pereira	M	Individual	0:51:01
1697	M40	252	2238 José Resende	M	Cenap	0:51:01
1698	M35	333	3678 Rui Pena	M	A Academica S.Mamede-Triatlo	0:51:01
1699	M35	334	1573 Paulo Rua	M	Individual	0:51:01
1700	M40	253	230 Jose Jaime Teixeira	M	Clube Gbes	0:51:01
1701	M45	231	3631 Jose Chaves	M	Terrores Do Asfalto	0:51:01
1702	M20	510	2787 Gualter Pereira	M	Gazelas	0:51:02
1703	M50	162	4242 Adao Pinho	M	Cirac	0:51:02
1704	M45	232	684 Mario Pinto	M	I-Run	0:51:02
1705	M20	511	2379 José Pires	M	Individual	0:51:02
1706	F35	37	901 Alice Moutinho	F	Individual	0:51:02
1707	M20	512	1572 Jorge Orosa	M	Individual	0:51:03
1708	M50	163	2833 Jose Fonseca	M	G D Banco De Portugal	0:51:03
1709	M55	130	3828 Antonio Pereira	M	Individual	0:51:03
1710	M40	254	3186 Ricardo Teixeira	M	Individual	0:51:03
1711	M20	513	1088 Rui Morais	M	Individual	0:51:04
1712	M20	514	1605 Pedro Coelho	M	Individual	0:51:04
1713	M20	515	802 Fernando Figueiredo	M	Individual	0:51:05
1714	M45	233	1243 Alvaro Monteiro	M	Individual	0:51:05
1715	M40	255	547 Tomas Jervell	M	Caes D` Avenida	0:51:06

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1716	M45	234	2770 Manuel Pinto	M	C A Vila Boa Do Bispo	0:51:06
1717	M20	516	1379 Zé Nuno Vasconcelos	M	Individual	0:51:06
1718	M45	235	921 Fernando Lobo	M	Individual	0:51:07
1719	M20	517	4044 Tiago Vaz	M	Individual	0:51:07
1720	M20	518	920 Jose Joaquim Pereira	M	Individual	0:51:07
1721	M35	335	3452 Tiago Andrade	M	Porto Runners	0:51:08
1722	M35	336	2126 Marco Gomes	M	Individual	0:51:08
1723	M40	256	1153 Vítor Pereira	M	Individual	0:51:09
1724	M35	337	1032 José Bago	M	Alert Runners	0:51:10
1725	M20	519	4118 Joao Costa	M	Academia Attitude	0:51:10
1726	M55	131	3535 Elias Pereira	M	Maia Ac	0:51:10
1727	M20	520	102 João Zenha	M	Mercedes Benz - Soc Com C Santos	0:51:10
1728	M20	521	101 Sergio Pinto	M	Mercedes Benz - Soc Com C Santos	0:51:11
1729	M55	132	2691 Joaquim Meneses	M	C V Porto	0:51:11
1730	F35	38	1367 Isabel Carvalho	F	Individual	0:51:11
1731	M20	522	1975 Pedro Leite Antunes	M	Individual	0:51:12
1732	M40	257	2299 Agostinho Sousa	M	Individual	0:51:12
1733	M40	258	904 Rui Manuel Sousa	M	Individual	0:51:12
1734	M20	523	2165 Francisco Simões	M	Individual	0:51:13
1735	M20	524	1531 Paulo Serra	M	Individual	0:51:14
1736	M45	236	2276 Armindo José Martins Ferreira	M	Individual	0:51:14
1737	M55	133	3655 Manuel Monteiro	M	Leoes Do Veneza	0:51:15
1738	M20	525	1021 Vítor Silva	M	Individual	0:51:15
1739	M50	164	2760 Fernando Pinto	M	Amigos Parque Da Cidade De Paredes	0:51:15
1740	M20	526	1554 António Rocha	M	Unidos À Fresca	0:51:17
1741	M40	259	3461 Carlos Santos	M	Mafate Team	0:51:17
1742	M40	260	875 Jose Luis Eusébio	M	Individual	0:51:17
1743	M20	527	2228 André Pereira	M	Individual	0:51:18
1744	M50	165	577 Mauricio Mendes	M	Olhanense	0:51:19
1745	M45	237	1275 Luis Santos Poeira	M	Individual	0:51:19
1746	M20	528	1101 Carlos Azevedo	M	Individual	0:51:19
1747	M45	238	4414 Joao Fonseca	M	Individual	0:51:19
1748	M35	338	887 Rui Bras	M	Individual	0:51:19
1749	M20	529	2935 Diogo Bezerra	M	G E G	0:51:19
1750	M35	339	2934 Luis Gonçalves	M	G E G	0:51:20

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1751	M20	530	2071 Ricardo Costa	M	Aldea	0:51:20
1752	M20	531	2017 Bruno Pereira	M	Individual	0:51:21
1753	M35	340	3296 Rui Cunha	M	Caetano Retail	0:51:21
1754	M40	261	2405 Nélio Paulo	M	Portorunners	0:51:22
1755	M20	532	3161 Jose Coelho	M	Individual	0:51:22
1756	M40	262	1651 Carlos Figueiral	M	Individual	0:51:22
1757	M20	533	2468 Renato Pinto	M	Individual	0:51:23
1758	M45	239	1971 Sergio Pinto	M	Individual	0:51:23
1759	F20	41	4229 Teresa Teixeira	F	Individual	0:51:23
1760	M20	534	3861 Paulo Paixão Ribeiro	M	Individual	0:51:24
1761	M40	263	656 Joao Sousa	M	Four Team	0:51:25
1762	M50	166	2878 Joao Oliveira	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:51:25
1763	M55	134	3589 Alfredo Santos	M	A D Rio Largo	0:51:26
1764	M40	264	2711 Nuno Sa	M	C V Porto	0:51:26
1765	M35	341	1019 Paulo Costa	M	Individual	0:51:26
1766	M45	240	138 Rui Alberto Pereira	M	Liberty Seguros	0:51:27
1767	M40	265	1625 Vitor Leal	M	Individual	0:51:27
1768	M40	266	2877 Artur Rodrigues	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:51:27
1769	M50	167	3650 Manuel Fernando Teixeira	M	Os Cachos	0:51:27
1770	M20	535	4429 Ricardo Ribeiro	M	Individual	0:51:27
1771	M20	536	3077 Nuno Correia Tavares	M	Individual	0:51:28
1772	M40	267	3493 Antonio Costa	M	Fluvial Triathlon	0:51:29
1773	M40	268	3465 Paulo Fernandes	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:51:29
1774	M18	8	154 Joao Moreira	M	Unicer	0:51:29
1775	M35	342	2345 Ricardo Rebelo	M	Individual	0:51:30
1776	M40	269	3478 Luis Gama	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:51:30
1777	M45	241	2344 Paulo Silva	M	Individual	0:51:30
1778	M55	135	4249 Laureano Costa	M	Cirac	0:51:30
1779	M20	537	4406 Joao Pedro Pereira	M	Individual	0:51:31
1780	M55	136	3118 Mario Vilarinho	M	Individual	0:51:31
1781	M50	168	4329 Jose Caseiro	M	Individual	0:51:31
1782	M35	343	1701 Hugo Martins	M	Individual	0:51:31
1783	M20	538	327 Alexandre Caetano	M	Quinta Essencia	0:51:32
1784	M35	344	1855 Daniel Lacerda	M	N Montanha Espinho	0:51:32
1785	M35	345	210 Rui Fernando Leite	M	Individual	0:51:32

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1786	M20	539	3694 Pedro Cesar	M	Royal School Of Languages	0:51:32
1787	M50	169	906 Abilio Alves	M	Familia Alves	0:51:32
1788	F35	39	905 Lucinda Alves	F	Familia Alves	0:51:33
1789	M20	540	2586 Joao Valente	M	Welldomus	0:51:33
1790	F35	40	109 Paula Maia	F	Liberty Seguros	0:51:34
1791	M20	541	1618 Ricardo Pinto	M	Individual	0:51:34
1792	M35	346	1298 Jorge Ribeiro	M	Individual	0:51:34
1793	M20	542	3853 Nuno Morais Da Silva	M	O Meu	0:51:34
1794	M35	347	1906 José Miguel Moreira	M	Individual	0:51:35
1795	M40	270	739 Rui Magalhaes	M	Diafarm	0:51:35
1796	M40	271	738 Alfredo Solteiro	M	Diafarm	0:51:35
1797	M50	170	108 Fernando Maia	M	Liberty Seguros	0:51:35
1798	M35	348	465 Nuno Troia	M	Triatlo Clube Dos Galitos	0:51:36
1799	M20	543	1416 João Luís	M	Individual	0:51:36
1800	F35	41	466 Maria Jose Rodrigues	F	Triatlo Clube Dos Galitos	0:51:36
1801	M55	137	3641 Alexandre Barbosa	M	Clinica Dentaria V.N.Gaia	0:51:37
1802	M55	138	167 Vitor Manuel Sousa	M	Unicer	0:51:37
1803	M40	272	375 Henrique Ribeiro	M	Parque Health Club	0:51:37
1804	M55	139	3329 Fernando Melo	M	Porto Runners	0:51:38
1805	M45	242	2525 Eurico Manuel Caetano	M	Rei De Gaia	0:51:38
1806	M55	140	2900 Jose Magalhaes	M	C I A Alpendorada	0:51:38
1807	M20	544	1259 Viriato Rocha	M	Individual	0:51:38
1808	M55	141	1868 João Zenha	M	Individual	0:51:39
1809	F35	42	3563 Carla Martins	F	Maia Ac	0:51:39
1810	M40	273	3218 Armando Neves	M	5 A Hora	0:51:40
1811	M50	171	831 Americo Andrade	M	Individual	0:51:40
1812	F35	43	3555 Marta Moreira	F	Maia Ac	0:51:40
1813	M20	545	2471 Luís Braga	M	Individual	0:51:40
1814	F35	44	3559 Ceu Costa	F	Maia Ac	0:51:40
1815	M50	172	1915 Jose Costa	M	Individual	0:51:40
1816	M20	546	1135 Nelson Martins	M	Individual	0:51:41
1817	M55	142	3082 Manuel Valentim	M	C S D L Br Campinas	0:51:41
1818	M35	349	3824 Antonio Duarte	M	Individual	0:51:42
1819	M35	350	3558 Cidalio Oliveira	M	Maia Ac	0:51:42
1820	M55	143	2459 Albino Oliveira	M	Cave Esposende	0:51:44

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1821	M20	547	3805 Joel Ramos	M	Individual	0:51:44
1822	M20	548	1525 Gil Dias	M	Ouriços Cacheiros	0:51:45
1823	M20	549	3171 Urbano Machado	M	Parque Nascente Health Club	0:51:45
1824	M45	243	3556 Carlos Soares	M	Maia Ac	0:51:45
1825	M20	550	166 Telmo Matos	M	Unicer	0:51:45
1826	M20	551	1864 Jorge Costa	M	Individual	0:51:46
1827	M20	552	3308 Antonio Pereira	M	Porto Runners	0:51:48
1828	M20	553	1308 Filipe Capelas	M	Individual	0:51:48
1829	M20	554	4491 Pedro Vaz	M	Individual	0:51:48
1830	M20	555	3355 Joao Troca	M	Porto Runners	0:51:48
1831	M55	144	782 Serafim Fonseca	M	Os Amigos De S. Pedro Da Cova	0:51:48
1832	M50	173	2603 Carlos Alves	M	Individual	0:51:49
1833	M20	556	781 Joao Paulo Fonseca	M	Os Amigos De S. Pedro Da Cova	0:51:49
1834	M20	557	2156 Rui Neves	M	Individual	0:51:49
1835	M50	174	4545 Constantino Valente	M	Corgas Club	0:51:49
1836	M35	351	1035 Joel Santos	M	I2s Run Team	0:51:50
1837	M35	352	318 Avelino Neves	M	Quinta Essencia	0:51:50
1838	M20	558	847 Carlos Tiago Ferraz	M	Individual	0:51:51
1839	M55	145	948 Antonio Trindade	M	Individual	0:51:51
1840	M20	559	1210 André Simões	M	Individual	0:51:51
1841	M55	146	1430 Antonio Armando Santos	M	Individual	0:51:51
1842	M35	353	2891 Rui Lopes	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:51:52
1843	M45	244	3080 Jose Santos	M	Turbolentos Maia	0:51:52
1844	M55	147	3704 Eduardo Ribeiro	M	Ginasio Clube Santo Tirso	0:51:52
1845	M40	274	2475 Peter Gothen	M	Individual	0:51:52
1846	M20	560	1684 Marco Rodrigues	M	Individual	0:51:53
1847	F20	42	3541 Marta Guimaraes	F	Maia Ac	0:51:54
1848	M20	561	3543 Luis Mota	M	Maia Ac	0:51:54
1849	M45	245	4400 Altino Silva	M	Clube Pessoal Edp-Porto	0:51:54
1850	M20	562	4373 Angelo Machado	M	Unicer	0:51:54
1851	M45	246	3755 Jorge Fernandes	M	Bub Bairros Unidos Da Balsa	0:51:55
1852	M20	563	1023 Carlos Monteiro	M	Individual	0:51:55
1853	M35	354	2095 João Machete Pereira	M	Individual	0:51:55
1854	M35	355	1017 João Teixeira	M	Individual	0:51:56
1855	M35	356	1064 Jorge Santos	M	Individual	0:51:56

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1856	M35	357	3266 Francisco Oliveira	M	Maria Monteiro	0:51:56
1857	F20	43	2308 Gabriela Madeira	F	Individual	0:51:57
1858	M55	148	31 Francisco Lima	M	Sport Zone	0:51:57
1859	M50	175	2535 Armando Vitor	M	Movimento Cidadaos Por Gaia	0:51:57
1860	M20	564	1052 António Vela	M	I2s Run Team	0:51:57
1861	F35	45	4128 Natercia Teixeira	F	Amarante Running	0:51:58
1862	M40	275	4129 Joaquim Costa	M	Amarante Running	0:51:58
1863	M20	565	2578 Tiago Soares	M	Welldomus	0:51:58
1864	M35	358	3901 André Gonçalves	M	Individual	0:51:58
1865	M55	149	963 Jose Pereira Silva	M	Individual	0:51:58
1866	M20	566	4405 Vasco Silva	M	Individual	0:51:58
1867	M45	247	1186 Arnaldo Pereira	M	Individual	0:51:59
1868	M35	359	1395 Antonio Miguel Silva	M	Individual	0:51:59
1869	M50	176	2677 Jose Machado	M	Vitoria Sport Clube	0:52:00
1870	M40	276	951 Jose Paulo Cardoso	M	Individual	0:52:01
1871	M20	567	445 Andre Osorio	M	Bom Sucesso Health Club	0:52:02
1872	M35	360	3971 Luís Ferreira	M	Individual	0:52:02
1873	M20	568	1408 Tiago Santos	M	Individual	0:52:02
1874	M35	361	3043 Ricardo Sarmento	M	A Correr Desde 1976	0:52:02
1875	M35	362	3880 Ivo Morais	M	Individual	0:52:02
1876	M20	569	1500 José Pinto	M	Individual	0:52:03
1877	M40	277	2742 Fernando Rothes	M	Companhia Do Bazofias	0:52:03
1878	M45	248	1309 Macario Silva	M	Individual	0:52:04
1879	M20	570	3785 Manuel Monte	M	Curto Mamas Largo	0:52:05
1880	M35	363	593 Pedro Goucho	M	A Karate Felgueiras	0:52:05
1881	M45	249	270 Victor Licinio	M	Pedalada Em Falso	0:52:06
1882	M55	150	1296 Paulo Silva	M	Individual	0:52:06
1883	M55	151	564 Aderito Teixeira	M	G D Santander Totta	0:52:06
1884	M35	364	858 Manuel Antonio Silva	M	Individual	0:52:07
1885	M35	365	2301 Paulo Ferreira	M	Http:Pauloferreira-Viver.Blogspot.Com	0:52:07
1886	M45	250	857 Paulo Jorge Limbado	M	Individual	0:52:07
1887	M55	152	211 Antonio Duarte Cidade	M	Clube Galp Energia	0:52:08
1888	M40	278	1313 Albano Martins	M	Individual	0:52:09
1889	M35	366	3524 Joao Oliveira	M	Maia Ac	0:52:09
1890	M40	279	1819 Carlos Ferreira	M	Individual	0:52:09

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1891	F20	44	2234 Andreia Costa	F	Individual	0:52:09
1892	M50	177	1866 Américo Liberal	M	Btt Matosinhos	0:52:09
1893	M50	178	3984 Emidio Brito	M	Individual	0:52:09
1894	M20	571	3945 Flávio Carvalho	M	Individual	0:52:10
1895	M35	367	2440 Pedro Marques	M	Bio-Runners	0:52:11
1896	M35	368	3497 Jose Luis Gonçalves	M	Individual	0:52:11
1897	M35	369	2686 Pedro Jorge Alves	M	A A A	0:52:11
1898	M20	572	240 Paulo Oliveira	M	Manitowoc	0:52:11
1899	M40	280	1929 Jose Ferreira	M	Individual	0:52:11
1900	M20	573	2434 Pedro Ferreira	M	Individual	0:52:12
1901	M55	153	810 Manuel Gaspar	M	Individual	0:52:12
1902	M55	154	408 Jose Carneiro	M	Turbo-Lentos	0:52:12
1903	M45	251	3435 Rui Manuel Campos	M	Porto Runners	0:52:13
1904	M40	281	3370 Jose Manuel Santo	M	Porto Runners	0:52:13
1905	M50	179	3028 Jose Vilela	M	Grupo Os Barrigas	0:52:13
1906	M20	574	514 Paulo Marinho	M	Cafe Ponto Final Sasia	0:52:14
1907	M20	575	870 Rui Ferreira	M	Individual	0:52:14
1908	M40	282	1027 João Calheiros	M	Individual	0:52:14
1909	M40	283	3104 Paulo Trindade	M	Individual	0:52:15
1910	M20	576	2052 Ricardo Barroso Ribeiro	M	Individual	0:52:15
1911	M55	155	3367 Jose Carlos Araujo	M	Porto Runners	0:52:15
1912	M20	577	3271 Pedro Ferreira	M	Zmf	0:52:16
1913	M55	156	2146 Reinaldo Pinto	M	Individual	0:52:17
1914	M35	370	2283 Nuno Oliveira	M	Individual	0:52:17
1915	M20	578	1865 João Castro Ferreira	M	Individual	0:52:18
1916	F20	45	3017 Sofia Raquel Figueiredo	F	Os Isabelinhas	0:52:18
1917	M35	371	1191 Paulo Silva	M	Individual	0:52:19
1918	M55	157	4306 Antonio Reis	M	Os Antigos	0:52:19
1919	M35	372	2944 Nuno Mariz	M	Starolas	0:52:20
1920	M35	373	2945 Renato Viana	M	Starolas	0:52:21
1921	M20	579	4002 Tiago Dias	M	Individual	0:52:21
1922	M50	180	3012 Joao Pereira Oliveira	M	Os Isabelinhas	0:52:21
1923	M40	284	1836 José Lopes	M	Individual	0:52:21
1924	M20	580	313 Nuno Miguel Silva	M	Quinta Essencia	0:52:21
1925	M40	285	173 Frederico Costa	M	Liberty Seguros	0:52:22

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1926	M35	374	2481 Fernando Rodrigues	M	Individual	0:52:22
1927	M35	375	1125 David Cunha	M	Individual	0:52:22
1928	F20	46	3642 Carolina Carvalho	F	Clinica Dentaria V.N.Gaia	0:52:22
1929	M40	286	1129 Tiago Mendes	M	Individual	0:52:22
1930	M35	376	1763 Ricardo Carneiro	M	Individual	0:52:23
1931	M50	181	3958 Pedro Lima	M	Individual	0:52:23
1932	M40	287	3312 Antonio Cunha	M	Porto Runners	0:52:23
1933	M35	377	3886 João Campos	M	Individual	0:52:23
1934	M35	378	1277 Vitor Afonso	M	Individual	0:52:23
1935	M20	581	652 Domingos Silva	M	Bip Bip S	0:52:24
1936	M40	288	2207 João Silva	M	Levanta Poeira	0:52:24
1937	M40	289	1262 Augusto Rocha	M	Individual	0:52:24
1938	F18	2	4448 Alexandra Monteiro	F	Clube Dos Galitos	0:52:24
1939	M50	182	2854 Jorge Cerqueira	M	A D Amarante	0:52:25
1940	F20	47	1151 Patricia Nogueira	F	Individual	0:52:25
1941	M20	582	3798 Nuno Rocha	M	Idealkorpus Club Running	0:52:25
1942	M20	583	1152 Jose Monteiro	M	Individual	0:52:25
1943	M40	290	3806 Christopher Alves De Sá	M	Individual	0:52:25
1944	M20	584	610 Joao Carvalho	M	Bosch Aveiro	0:52:26
1945	M40	291	4178 Jose Vieira	M	Falta D'Ar	0:52:26
1946	M40	292	2193 Jorge Manuel Nobre Moreira	M	Levanta Poeira	0:52:27
1947	M20	585	4443 Carlos Jose Rodrigues	M	Individual	0:52:27
1948	M40	293	3170 Filipe Machado	M	Parque Nascente Health Club	0:52:28
1949	M20	586	3787 Rogerio Arteiro	M	Curto Mamas Largo	0:52:29
1950	M45	252	585 Roque Martins	M	A Karate Felgueiras	0:52:30
1951	M35	379	1009 Domingos Ferreira Leal	M	Individual	0:52:30
1952	M20	587	3943 Luis Alves	M	Individual	0:52:30
1953	M40	294	1217 Manuel Carvalho	M	I-Run	0:52:31
1954	M50	183	2496 Fernando Abreu Dias	M	Confraria Da Bike Clube	0:52:31
1955	M45	253	4126 Pedro Ferraz	M	Femab/H&Lm	0:52:31
1956	M55	158	3146 Jose Ferreira Sousa	M	Individual	0:52:31
1957	M20	588	704 Tiago Silva	M	Parque Nascente Health Club	0:52:31
1958	M40	295	4449 Agostinho Almeida	M	Individual	0:52:32
1959	M20	589	2303 Alcino Oliveira	M	Individual	0:52:32
1960	M35	380	2404 Vasco Albuquerque	M	Individual	0:52:32



Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1961	M45	254	354 Pedro Melo	M	Individual	0:52:33
1962	M20	590	602 Andre Ferreira	M	Bosch Aveiro	0:52:34
1963	M40	296	4296 Marco Bastos	M	Sport Zone	0:52:34
1964	M20	591	4040 Hugo Silva	M	Individual	0:52:35
1965	M20	592	3270 Simon Mitchell	M	Maria Monteiro	0:52:35
1966	M20	593	2457 Jose Vieira	M	Individual	0:52:36
1967	F20	48	3267 Maria Monteiro	F	Maria Monteiro	0:52:36
1968	M55	159	2293 Rui Gonçalves	M	Individual	0:52:36
1969	M35	381	2174 Pedro Marques	M	Individual	0:52:36
1970	F35	46	4494 Maria Monteiro	F	Leoes Da Agra	0:52:36
1971	M20	594	1704 José Carlos Bessa	M	Btt Matosinhos	0:52:36
1972	F35	47	411 Ana Almeida	F	Turbo-Lentos	0:52:37
1973	M50	184	4473 Fernando Pereira	M	Individual	0:52:37
1974	M45	255	4492 Joaquim Monteiro	M	Leoes Da Agra	0:52:38
1975	M35	382	2133 Manuel Gomes	M	Individual	0:52:38
1976	M40	297	2620 Paulo Rodrigues	M	Barbearia Teixeira	0:52:38
1977	M45	256	4493 Antonio Gonçalves	M	Leoes Da Agra	0:52:38
1978	M18	9	670 Xavier Araujo	M	In & Out - Parque Da Aguda	0:52:39
1979	M20	595	669 Pedro Ribeiro	M	In & Out - Parque Da Aguda	0:52:39
1980	M20	596	685 Bruno Alves	M	I-Run	0:52:40
1981	M50	185	1312 José Moreira	M	Individual	0:52:40
1982	M35	383	1935 Edson Simões	M	Individual	0:52:40
1983	M20	597	518 Tiago Moreira	M	Cafe Ponto Final Sasia	0:52:41
1984	M45	257	974 Antonio Medeiros	M	Individual	0:52:41
1985	M20	598	2329 Diogo Coutinho	M	Individual	0:52:41
1986	M20	599	1682 Manuel Oliveira	M	Hand@Runners	0:52:41
1987	M35	384	4226 Francisco Oliveira	M	C A D Às 11 No Farol	0:52:41
1988	M55	160	4428 Jose Gomes	M	Individual	0:52:42
1989	M20	600	243 Andre Dias	M	Manitowoc	0:52:42
1990	M20	601	4530 Nuno Filipe Malheiro	M	Individual	0:52:42
1991	M40	298	903 Eduardo Ferreira	M	Individual	0:52:42
1992	F20	49	377 Joana Sousa	F	Parque Health Club	0:52:43
1993	M20	602	4030 António Lencastre	M	Individual	0:52:43
1994	M20	603	3167 Tiago Carvalho	M	Parque Nascente Health Club	0:52:43
1995	F35	48	1247 Margarida Neves	F	Individual	0:52:45

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
1996	M50	186	3847 Paolo Senesi	M	Individual	0:52:47
1997	M20	604	90 Luis Viana	M	Sport Zone	0:52:47
1998	M20	605	1934 Pedro Silva	M	Individual	0:52:48
1999	F20	50	1007 Patrícia Soares	F	Individual	0:52:48
2000	M50	187	113 Eduardo Braga	M	Liberty Seguros	0:52:48
2001	F35	49	3950 Ana Reis	F	Nortitec	0:52:48
2002	M55	161	1871 José Ferreira	M	Privado	0:52:49
2003	M40	299	4223 Miguel Vilaça	M	C A D Às 11 No Farol	0:52:49
2004	M55	162	4485 Fernando Ribeiro	M	Leoes Do Veneza	0:52:49
2005	M40	300	3263 Carlos Silva	M	Individual	0:52:50
2006	M50	188	1972 Lima Nunes	M	Tutilar Class Runners	0:52:52
2007	M20	606	1343 Hélio Lopes	M	Individual	0:52:53
2008	M55	163	1121 Luis Miguel	M	Individual	0:52:53
2009	M35	385	178 Luis Manuel Campos	M	Unicer	0:52:54
2010	M35	386	1414 Nuno Amen	M	Individual	0:52:54
2011	M35	387	1805 Rogério Silva	M	Individual	0:52:55
2012	M35	388	2176 Miguel Pessanha Moreira	M	Individual	0:52:55
2013	M35	389	1637 Pedro Fonseca	M	Individual	0:52:57
2014	M45	258	3989 Germano Santos	M	Individual	0:52:57
2015	M20	607	1698 Ricardo Oliveira	M	Individual	0:52:59
2016	F20	51	1781 Susana Vaz	F	Individual	0:52:59
2017	M20	608	1305 Manuel Falcão	M	Individual	0:53:00
2018	M20	609	3965 Paulo Costa	M	Maia Ac	0:53:00
2019	M45	259	4341 Rui Amaral Bastos	M	Unicer	0:53:01
2020	M35	390	3508 Nuno Nunes	M	Sdc Runners	0:53:01
2021	M20	610	1761 Simon Malinowski	M	Individual	0:53:01
2022	M50	189	4478 Manuel Gomes	M	Makro Atletismo	0:53:01
2023	M20	611	4334 Pedro Costa	M	Unicer	0:53:02
2024	M20	612	3063 Joao Antonio Silva	M	Individual	0:53:02
2025	M20	613	4523 Paulo Ribeiro	M	Individual	0:53:02
2026	M55	164	485 Ernesto Carvalho	M	Individual	0:53:03
2027	M45	260	3912 João Nunes	M	Académico Viseu F.C.	0:53:03
2028	M35	391	617 Jose Vinhas	M	Bosch Aveiro	0:53:04
2029	F20	52	1218 Carla Tavares	F	Individual	0:53:04
2030	M35	392	3974 Vitor Couto	M	Individual	0:53:04

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2031	M45	261	3983 Alberto Pinto	M	Individual	0:53:06
2032	M20	614	3792 Filipe Silva	M	Idealkorpus Club Running	0:53:07
2033	F20	53	3791 Flavia Bessa	F	Idealkorpus Club Running	0:53:07
2034	M20	615	1655 João Costa Leite	M	4405 Sport	0:53:08
2035	F20	54	2721 Daniela Duarte	F	Af Run	0:53:08
2036	M20	616	1109 Artur Costa	M	Individual	0:53:09
2037	M20	617	137 Carlos Miguel Salgueiro	M	Liberty Seguros	0:53:09
2038	M20	618	3241 Andre Magalhaes	M	Terroros Do Asfalto	0:53:09
2039	M45	262	3052 Manuel Antonio Gomes	M	Pica No Chao	0:53:09
2040	M20	619	4032 Joel Marques	M	Individual	0:53:10
2041	M55	165	310 Candido Rocha	M	G A I G	0:53:10
2042	M55	166	2500 Carlos Carvalho	M	Movimento Cidadaos Por Gaia	0:53:11
2043	F20	55	451 Blanca Macarron	F	Bom Sucesso Health Club	0:53:11
2044	F35	50	2445 Susana Neta	F	Individual	0:53:11
2045	M35	393	3862 Pedro Vidal	M	Individual	0:53:12
2046	M55	167	2654 Antonio Araujo	M	Abekulas	0:53:12
2047	F20	56	1782 Sofia Rodrigues	F	Individual	0:53:12
2048	M18	10	4271 Pedro Marques	M	Os Marques	0:53:13
2049	M45	263	4268 Carlos Marques	M	Os Marques	0:53:13
2050	M20	620	1171 Filipe Lopes	M	Individual	0:53:14
2051	M55	168	902 Jose Maia	M	A C Alfenense	0:53:14
2052	M55	169	2875 Ramiro Monteiro	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:53:14
2053	M35	394	2645 Pedro Magalhaes	M	Arrastassolas	0:53:16
2054	F35	51	2650 Carla Moreira	F	Arrastassolas	0:53:16
2055	M35	395	4278 Nuno Tamagnini	M	N Montanha Espinho	0:53:17
2056	M20	621	2230 Jorge Magalhães	M	Individual	0:53:17
2057	M55	170	3166 Artur Carvalho	M	Parque Nascente Health Club	0:53:18
2058	M35	396	4024 José Sampaio	M	Vital	0:53:19
2059	M20	622	1984 Hugo Alves	M	Individual	0:53:19
2060	M35	397	1974 Andre Rosario	M	Individual	0:53:19
2061	M20	623	2321 Valter Costa	M	Individual	0:53:20
2062	M20	624	3994 Robert Kulzer	M	Individual	0:53:20
2063	M35	398	1990 Joaquim Rocha	M	Individual	0:53:20
2064	F20	57	653 Andreia Marques	F	Bip Bip S	0:53:20
2065	M20	625	3068 Ricardo Teixeira	M	Individual	0:53:21

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2066	M55	171	3457 Vitor Cardoso	M	Porto Runners	0:53:21
2067	M35	399	3380 Luis Filipe Vilaça	M	Porto Runners	0:53:22
2068	M20	626	3032 Emanuel Coelho	M	Corremos Por Gosto	0:53:22
2069	M20	627	806 Claudio Araujo	M	Individual	0:53:23
2070	M40	301	630 Jose Dias Pinto	M	Parque Nascente Health Club	0:53:23
2071	M20	628	2912 Bruno Oliveira	M	G D C Castelo De Paiva	0:53:24
2072	M35	400	2741 Pedro Melo	M	Companhia Do Bazofias	0:53:24
2073	M18	11	4546 Simao Valente	M	Corgas Club	0:53:24
2074	M55	172	2653 Meira Fernandes	M	Abekulas	0:53:25
2075	M20	629	4121 Tiago Santos	M	Academia Attitude	0:53:25
2076	M45	264	1730 Francisco Delfino	M	Individual	0:53:25
2077	M50	190	3228 Vitor Fernandes	M	Individual	0:53:26
2078	M20	630	2517 Bruno Pereira	M	Individual	0:53:26
2079	M35	401	1861 José António Ferreira	M	Individual	0:53:27
2080	M40	302	2030 Manuel Silva	M	Individual	0:53:27
2081	M45	265	4436 Jose Manuel Fernandes	M	Individual	0:53:27
2082	M20	631	4416 Andre Cruz	M	Individual	0:53:28
2083	M35	402	2372 Rui Martins	M	Individual	0:53:28
2084	M20	632	2922 Hugo Silva	M	Caetano Retail	0:53:28
2085	F35	52	1556 Isabel Almeida	F	Individual	0:53:28
2086	M55	173	916 Acacio Aguiar	M	Individual	0:53:28
2087	F20	58	666 Rita Rocha	F	In & Out - Parque Da Aguda	0:53:29
2088	M35	403	1718 Ruben Jorge	M	Individual	0:53:29
2089	M20	633	664 Frederico Silva	M	In & Out - Parque Da Aguda	0:53:30
2090	M35	404	1370 Pedro Ribeiro	M	Unidos À Fresca	0:53:31
2091	M20	634	3169 Pedro Machado	M	Parque Nascente Health Club	0:53:31
2092	M50	191	4441 Mario Sergio Dias	M	Individual	0:53:31
2093	F20	59	2729 Ana Pereira	F	As Cansadas Da Azenha	0:53:31
2094	M20	635	1604 Pedro Brandão	M	Individual	0:53:32
2095	M20	636	2113 Renato Tavares	M	Individual	0:53:32
2096	M55	174	1353 Bernardino Fonseca	M	Individual	0:53:32
2097	M45	266	2431 Augusto Correia	M	Individual	0:53:33
2098	M20	637	280 Sergio Andre	M	Chill Out	0:53:33
2099	M50	192	1194 Agostinho Fontes	M	Individual	0:53:34
2100	M20	638	3257 Hugo Domingues	M	Individual	0:53:34

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2101	M45	267	3051 Fernando Araujo	M	Pica No Chao	0:53:34
2102	M20	639	1197 Sergio Durand	M	Individual	0:53:35
2103	F35	53	1602 Margarida Magalhaes	F	Individual	0:53:35
2104	M35	405	1705 Diamantino Pereira	M	Individual	0:53:36
2105	M40	303	526 Tiago Trigo	M	Caes D` Avenida	0:53:37
2106	M35	406	2267 João Gil	M	Individual	0:53:38
2107	M35	407	659 Alexandre Gonçalves	M	Four Team	0:53:38
2108	M40	304	1045 Luis Pedro Francisco	M	Individual	0:53:39
2109	M55	175	1034 João Capelo	M	Capelo, Tu Consegues	0:53:40
2110	M20	640	1011 Ricardo Amorim	M	Individual	0:53:40
2111	M20	641	3279 Rui Araujo	M	Sapadores Da Invicta	0:53:40
2112	M20	642	3283 Pedro Macedo	M	Sapadores Da Invicta	0:53:41
2113	M40	305	1886 Fernando Matos	M	Caes D` Avenida	0:53:41
2114	M45	268	3021 Jose Antonio Capelo	M	Os Isabelinhas	0:53:41
2115	M20	643	763 Bruno Miguel Mendes	M	Individual	0:53:41
2116	M20	644	1160 Helder Azevedo	M	Individual	0:53:42
2117	M20	645	3796 Miguel Cruz	M	Idealkorpus Club Running	0:53:42
2118	M20	646	1641 Rui Maçana	M	Individual	0:53:42
2119	M50	193	3699 Pedro Fortuna Carvalho	M	Individual	0:53:42
2120	M20	647	2482 Orlando Ribeiro	M	Individual	0:53:43
2121	M35	408	958 Jose Manuel Vieira	M	Individual	0:53:44
2122	M35	409	1465 Francisco Moreira	M	Individual	0:53:44
2123	M35	410	3193 Pedro Monforte	M	Individual	0:53:44
2124	M20	648	1225 Nelson Lemos	M	I2s Run Team	0:53:45
2125	M55	176	4231 Jose Carreira	M	C V Do Lis - Leiria	0:53:45
2126	F20	60	2508 Liliana Almeida	F	Individual	0:53:45
2127	M20	649	1775 Joaquim Babo	M	Individual	0:53:45
2128	M20	650	1708 Gonçalo Costa	M	N Montanha Espinho	0:53:46
2129	F35	54	2851 Marisa Fortes	F	C A Nazare	0:53:46
2130	M20	651	2164 Gil Serafim	M	Individual	0:53:46
2131	M45	269	1909 António Santos	M	Trincaespinhas	0:53:47
2132	M40	306	2670 Jose Freitas	M	Vitoria Sport Clube	0:53:47
2133	F20	61	1851 Teresa Alves	F	Maia Club	0:53:48
2134	M55	177	1608 Jose Ramalhao	M	Individual	0:53:48
2135	M35	411	2667 Bruno Fontao	M	Vitoria Sport Clube	0:53:48

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2136	M35	412	422 Rui Jorge Freitas	M	Freitas	0:53:48
2137	M35	413	2014 Pedro Ferreira	M	Individual	0:53:49
2138	M40	307	4234 Joaquim Pedrosa	M	Cirac	0:53:49
2139	M20	652	2355 Sergio Moura	M	Individual	0:53:49
2140	M20	653	1835 Ricardo Ferreira	M	Individual	0:53:49
2141	M20	654	1666 Ricardo Gonçalves	M	Individual	0:53:49
2142	M40	308	4295 Jose Ferreira	M	Sport Zone	0:53:49
2143	M50	194	765 Alberto Antonio Silva	M	Individual	0:53:50
2144	M55	178	2292 António Oliveira	M	Individual	0:53:50
2145	M55	179	341 Mario Miranda	M	Leoes Do Veneza	0:53:50
2146	M50	195	2587 Antonio Vieira	M	Welldomus	0:53:51
2147	M45	270	2804 Isaque Pinto	M	Individual	0:53:51
2148	M20	655	268 Filipe Maia	M	Pedalada Em Falso	0:53:51
2149	M20	656	3786 Tiago Patricio	M	Curto Mamas Largo	0:53:51
2150	M55	180	373 Jose Raimundo	M	Parque Health Club	0:53:52
2151	F20	62	1013 Claudia Pesqueira	F	Individual	0:53:52
2152	F35	55	3323 Elisabete Gonçalves	F	Porto Runners	0:53:52
2153	M45	271	679 Jose Luis Mota	M	I-Run	0:53:53
2154	F35	56	3892 Maria Luis Oliveira	F	Welldomus	0:53:54
2155	M50	196	2258 José Alves	M	Individual	0:53:54
2156	M40	309	2212 António Vale	M	Individual	0:53:54
2157	M35	414	3031 Jorge Cruz	M	Corremos Por Gosto	0:53:55
2158	M35	415	4053 José Cunha	M	Individual	0:53:55
2159	M35	416	105 Paulo Pires	M	Liberty Seguros	0:53:55
2160	M35	417	1919 Angelo Cabral	M	Amigos Da Corrida 76	0:53:55
2161	M35	418	1905 André Pereira	M	Amigos Da Corrida 76	0:53:55
2162	M20	657	4382 Daniel Santos	M	Cgd Montes Dos Burgos	0:53:56
2163	M35	419	2249 Eduardo Caramalho	M	Individual	0:53:56
2164	M20	658	3591 Christian Correia	M	Cgd Montes Dos Burgos	0:53:56
2165	M20	659	1650 Bruno Costa	M	Individual	0:53:57
2166	F20	63	3860 Salomé Mourisco	F	Individual	0:53:57
2167	M40	310	3962 José Moreira	M	Individual	0:53:57
2168	F20	64	629 Flavia Vieira	F	Parque Nascente Health Club	0:53:57
2169	M35	420	3937 Oscar Lemos	M	Individual	0:53:58
2170	M40	311	1910 Manuel Monteiro	M	Benfica	0:53:58

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2171	M40	312	277 Mohammed Moudnib	M	Individual	0:53:58
2172	M45	272	2904 Vasco Melo	M	A B C Porto	0:53:59
2173	M20	660	1976 Daniel Rebelo	M	Individual	0:53:59
2174	M45	273	2906 Paulo Ribeiro	M	A B C Porto	0:53:59
2175	F20	65	2066 Emília Cardoso	F	Individual	0:53:59
2176	F20	66	1124 Filipa Frois Almeida	F	Individual	0:53:59
2177	M55	181	3018 Jose Carlos Figueiredo	M	Os Isabelinhas	0:53:59
2178	M35	421	3825 Sergio Rodrigues	M	Individual	0:53:59
2179	M20	661	2493 Bruno Macieira	M	Individual	0:53:59
2180	M20	662	957 Marco Alexandre Paquete	M	Individual	0:54:01
2181	M50	197	4285 Jorge Santos	M	N Montanha Espinho	0:54:02
2182	M45	274	1723 Joaquim Teixeira	M	Individual	0:54:03
2183	M35	422	2939 Alexandre Viana	M	Starolas	0:54:04
2184	F35	57	4445 Cristina Farinha	F	Individual	0:54:04
2185	M40	313	722 Manuel Candido	M	Mib_Sport	0:54:04
2186	M55	182	307 Manuel Mendes Rocha	M	Clube Galp Energia	0:54:04
2187	M35	423	3110 Rui Ferreira	M	Individual	0:54:05
2188	M45	275	2807 Joaquim Sampaio	M	Corre Connosco Felgueiras	0:54:05
2189	M40	314	2814 Carlos Cunha	M	Corre Connosco Felgueiras	0:54:05
2190	M55	183	2441 Joao Mota	M	Individual	0:54:06
2191	M40	315	1578 José Silva	M	Individual	0:54:06
2192	M40	316	2621 Jose Ribeiro	M	Barbearia Teixeira	0:54:06
2193	M20	663	1897 Filipe Rôla	M	Individual	0:54:06
2194	M18	12	282 Diogo Oliveira	M	Chill Out	0:54:07
2195	M20	664	2187 Nuno Duarte	M	Individual	0:54:07
2196	M20	665	3272 Carlos Carreira	M	Zmf	0:54:08
2197	M35	424	2808 Fernando Coelho	M	Corre Connosco Felgueiras	0:54:09
2198	M45	276	1960 Pedro Cid	M	Cool Running	0:54:09
2199	M35	425	3273 Gonçalo Machado	M	Zmf	0:54:09
2200	M35	426	1487 Luís Barata Da Rocha	M	Individual	0:54:09
2201	M40	317	4006 Rui Lobo Machado	M	Caes D` Avenida	0:54:09
2202	M40	318	221 Antonio Domingos Correia	M	Clube Gbes	0:54:09
2203	M50	198	1266 Manuel Jesus	M	Individual	0:54:10
2204	F35	58	1664 Helena Ferreira	F	Welldomus	0:54:10
2205	M40	319	1099 Armando Cardoso	M	Individual	0:54:10

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2206	M45	277	2595 Victor Leite	M	Welldomus	0:54:10
2207	M20	666	4281 Daniel Devesas	M	N Montanha Espinho	0:54:10
2208	M35	427	4276 Andre Nascimento	M	Arqueólogos United	0:54:10
2209	M20	667	4112 Bruno Lourenço	M	Academia Attitude	0:54:11
2210	M20	668	1754 Alvaro Goncalves	M	Individual	0:54:11
2211	M40	320	2350 José Correia	M	Individual	0:54:12
2212	F20	67	1159 Vera Luis	F	Individual	0:54:12
2213	M50	199	3601 Francisco Monteiro	M	A D Rio Largo	0:54:12
2214	M20	669	1880 Nuno Santos	M	Individual	0:54:12
2215	M20	670	3980 João Santos	M	Individual	0:54:12
2216	F20	68	3551 Olga Mota	F	Maia Ac	0:54:13
2217	M50	200	942 Ivo Mario Monteiro	M	Individual	0:54:13
2218	M40	321	2879 Vitor Almeida	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:54:14
2219	F35	59	2685 Claudia Pereira	F	A A A	0:54:14
2220	M35	428	3479 Ricardo Silva	M	Amadores De Pesca De Felgueiras	0:54:15
2221	M50	201	3961 Carlos Alves	M	Individual	0:54:15
2222	M20	671	3481 Ricardo Oliveira	M	Amadores De Pesca De Felgueiras	0:54:15
2223	M20	672	1156 Nuno Fernandes	M	Individual	0:54:16
2224	M35	429	1398 Jammy Graçoeiro	M	Enerunners	0:54:16
2225	M35	430	1273 Paulo Vilas Boas	M	Unidos À Fresca	0:54:16
2226	M35	431	2458 Jorge Freitas	M	Individual	0:54:17
2227	M20	673	1387 José Gonçalo Pacheco	M	Individual	0:54:17
2228	F35	60	751 Emilia Ivone Duarte	F	Refrige	0:54:17
2229	M50	202	3334 Gil Carvalho	M	Porto Runners	0:54:17
2230	M35	432	1447 Ricardo Ferraz	M	Individual	0:54:18
2231	M55	184	2487 Aflor Aflor	M	Individual	0:54:18
2232	M40	322	911 Ricardo Pereira	M	Individual	0:54:18
2233	M35	433	2640 Nuno Alexandre Silva	M	Individual	0:54:18
2234	M35	434	912 Pedro Quintela	M	Individual	0:54:19
2235	M40	323	3991 Casimiro Seixas	M	Individual	0:54:19
2236	M35	435	1254 Miguel Barros	M	Alert Runners	0:54:20
2237	M40	324	1339 Paulo Oliveira	M	Individual	0:54:21
2238	M20	674	1376 Leonardo Maia	M	Alert Runners	0:54:21
2239	M20	675	1029 Luís Miguel Novaes Machado	M	Individual	0:54:21
2240	M45	278	915 Victor Lourenço	M	Individual	0:54:21



Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2241	M55	185	2498 Jose Machado	M	Movimento Cidadãos Por Gaia	0:54:21
2242	M35	436	1494 Joao Penhagarcia	M	Individual	0:54:22
2243	M35	437	3360 Jorge Neto	M	Porto Runners	0:54:23
2244	M55	186	229 Jose Fernando Teixeira	M	Clube Gbes	0:54:23
2245	M20	676	3926 David Barroco	M	Namadores	0:54:23
2246	M40	325	549 Filipe Souto	M	Caes D` Avenida	0:54:24
2247	M35	438	3264 Daniel Afonso	M	Individual	0:54:24
2248	M20	677	2290 Mário Marques	M	Individual	0:54:24
2249	M20	678	264 Paulo Ferreira	M	Dreamteam	0:54:25
2250	M20	679	2055 Licínio Kustra Mano	M	Individual	0:54:25
2251	M20	680	1633 João Ribeiro	M	Individual	0:54:26
2252	M45	279	1674 Pedro Crispim	M	Individual	0:54:26
2253	M20	681	374 Hugo Silva	M	Parque Health Club	0:54:26
2254	M20	682	1022 Hugo Teixeira	M	Individual	0:54:26
2255	F20	69	939 Joana Vaz	F	Individual	0:54:27
2256	M20	683	1852 Bruno Ferreira	M	Individual	0:54:28
2257	F35	61	1467 Paula Santos	F	Individual	0:54:28
2258	M20	684	1187 João Marques	M	Individual	0:54:28
2259	M45	280	238 Jorge Hilario	M	Manitowoc	0:54:28
2260	F35	62	2913 Aida Vieira	F	G D C Castelo De Paiva	0:54:28
2261	M20	685	1982 André Barbosa	M	Individual	0:54:29
2262	M50	203	2910 Antonio Silva	M	G D C Castelo De Paiva	0:54:29
2263	M55	187	2909 Manuel Vieira	M	G D C Castelo De Paiva	0:54:29
2264	M40	326	1821 Joaquim Seabra	M	Individual	0:54:30
2265	M40	327	2759 Helio Santos	M	Abekulas	0:54:30
2266	M40	328	3414 Nuno Marques	M	Porto Runners	0:54:30
2267	M40	329	4526 Fernando Azevedo	M	Individual	0:54:31
2268	M20	686	1883 David Santos	M	Individual	0:54:33
2269	M20	687	86 Paulo Pedra	M	Sport Zone	0:54:33
2270	M20	688	1350 Diogo Aguiar	M	Individual	0:54:34
2271	M35	439	2149 Pedro Gonçalves	M	Individual	0:54:34
2272	F35	63	846 Sara Campos	F	Individual	0:54:34
2273	F35	64	382 Maria Monteiro	F	Parque Health Club	0:54:35
2274	F35	65	3674 Silvia Pedrosa	F	A Academica S.Mamede-Triatlo	0:54:35
2275	M20	689	2296 Fernando Moreira	M	Individual	0:54:35

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2276	M40	330	909 Filipe Vieira	M	Individual	0:54:35
2277	M55	188	565 Auspicio Fernandes	M	G D Santander Totta	0:54:36
2278	M35	440	2463 Pedro Carneiro	M	Individual	0:54:36
2279	M20	690	4131 Jose Lourenço	M	Life Club	0:54:36
2280	F35	66	2861 Elisabete Ribeiro	F	A D Amarante	0:54:36
2281	M20	691	441 Samuel Queiroz	M	Os Rompe Solas	0:54:37
2282	M35	441	3295 Manuel Vilaça	M	Caetano Retail	0:54:37
2283	M35	442	114 Victor Sousa	M	Liberty Seguros	0:54:37
2284	M20	692	1986 Rui Pedro Oliveira	M	Individual	0:54:38
2285	M50	204	1920 Manuel António Ribeiro	M	Sem-Espinhas	0:54:39
2286	M20	693	2756 Miguel Oliveira	M	Pepsico	0:54:39
2287	M40	331	3217 Alberto Alves	M	5 A Hora	0:54:40
2288	M45	281	2712 Helder Moura	M	C V Porto	0:54:40
2289	F35	67	892 Fatima Brito	F	Individual	0:54:40
2290	M35	443	4010 Ricardo Costa	M	Individual	0:54:40
2291	M45	282	4303 Mario Costa	M	Os Antigos	0:54:41
2292	F20	70	297 Carla Santos	F	Chill Out	0:54:42
2293	M20	694	3630 Tiago Almeida	M	Terroros Do Asfalto	0:54:42
2294	M35	444	4342 Pedro Costa	M	Unicer	0:54:43
2295	M20	695	1263 Joni Fernandes	M	Individual	0:54:44
2296	M20	696	394 Emanuel Rodrigues	M	Parque Health Club	0:54:44
2297	M20	697	363 Vitor Lessa	M	Parque Health Club	0:54:44
2298	M20	698	2754 Helder Rodrigues	M	Pepsico	0:54:44
2299	F20	71	1913 Ângela Mendes	F	Atletismo Clube De Portalegre	0:54:44
2300	M55	189	449 Serafim Costa	M	Bom Sucesso Health Club	0:54:45
2301	M20	699	1371 Guilherme Oliveira	M	Individual	0:54:45
2302	M20	700	1200 Frederico Pacheco	M	The King	0:54:45
2303	M50	205	1551 António Vieira	M	Individual	0:54:45
2304	M35	445	1126 Pedro Oliveira	M	Individual	0:54:45
2305	M45	283	4205 Jose Carvalho	M	Os Laranjinhas	0:54:46
2306	M50	206	1180 José Nogueira	M	Individual	0:54:46
2307	M20	701	1230 Noel Gomes	M	Individual	0:54:47
2308	M40	332	550 Hugo Souto	M	Caes D` Avenida	0:54:47
2309	M20	702	1031 Vitor Silva	M	Individual	0:54:48
2310	M45	284	1240 Rui Teixeira	M	Individual	0:54:49

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2311	M20	703	2162 Manuel Ribeiro	M	Individual	0:54:50
2312	M20	704	2351 Pedro Pinto	M	Individual	0:54:50
2313	M20	705	2100 Pedro Moreira	M	Individual	0:54:51
2314	M45	285	723 Vasco Granja	M	N Amadores	0:54:51
2315	M20	706	658 Laurentino Nogueira	M	Four Team	0:54:52
2316	M20	707	838 Vasco Dionisio	M	Individual	0:54:52
2317	M45	286	2143 Laurent Boulair	M	Individual	0:54:53
2318	M55	190	2497 Augusto Machado	M	Movimento Cidadaos Por Gaia	0:54:53
2319	M20	708	1137 Henrique Nunes	M	Individual	0:54:53
2320	M45	287	4124 Luis Cerqueira	M	Academia Attitude	0:54:54
2321	M35	446	4297 Armando Ferreira	M	Sport Zone	0:54:54
2322	M35	447	2946 Ricardo Almeida	M	Starolas	0:54:54
2323	M35	448	404 Luis Sousa	M	Wellness Studio Paredes	0:54:55
2324	M40	333	1211 Filipe Fontes	M	Individual	0:54:56
2325	M45	288	2703 Eugenio Campos	M	C V Porto	0:54:56
2326	F35	68	2082 Helena Oliveira	F	Individual	0:54:59
2327	M35	449	136 Nuno Miguel Costa	M	Liberty Seguros	0:54:59
2328	M20	709	4385 Tiago Borges	M	Sport Zone	0:55:00
2329	M20	710	1116 Daniel Leite	M	Os Cardiacos	0:55:00
2330	M55	191	2581 Jose Afonso	M	Welldomus	0:55:01
2331	M55	192	2843 Joaquim Hipolito	M	C A Nazare	0:55:01
2332	M20	711	1535 Américo Dias	M	Individual	0:55:02
2333	M20	712	1355 Manuel Seguro	M	Individual	0:55:02
2334	M50	207	4123 Agostinho Cerqueira	M	Academia Attitude	0:55:03
2335	M35	450	4343 Andre Castro	M	Unicer	0:55:03
2336	M45	289	1334 António Gomes	M	Individual	0:55:03
2337	F20	72	1766 Elsa Direito	F	Individual	0:55:04
2338	M35	451	1767 Fernando Pinheiro	M	Individual	0:55:04
2339	M20	713	2356 Daniel Castro	M	Individual	0:55:04
2340	M50	208	755 Flavio Pais	M	Individual	0:55:04
2341	M35	452	1956 Pedro Andrade	M	Individual	0:55:05
2342	M20	714	3424 Pedro Joaquim Cunha	M	Porto Runners	0:55:05
2343	M20	715	1118 Manuel Correia	M	Individual	0:55:07
2344	M40	334	832 Joao Amaral	M	Individual	0:55:07
2345	M35	453	1038 João Carvalhal	M	Individual	0:55:07

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2346	F20	73	936 Elsa Moita	F	Individual	0:55:07
2347	M40	335	4028 João Lopes	M	Vital	0:55:08
2348	M50	209	3930 Fernando Camarheiro	M	Individual	0:55:08
2349	M20	716	3269 Frederico Martinho	M	Maria Monteiro	0:55:08
2350	M35	454	1337 Luís Pereira	M	Individual	0:55:09
2351	M20	717	1950 Hugo Pereira	M	Individual	0:55:09
2352	M20	718	155 Jose Pedro Mendes	M	Unicer	0:55:09
2353	F35	69	1532 Isabel Lourenco	F	Individual	0:55:09
2354	M45	290	2373 Luís Santos	M	Individual	0:55:09
2355	M40	336	1085 Rui Freitas	M	Hand@Runners	0:55:10
2356	F35	70	587 Maria Magalhaes	F	A Karate Felgueiras	0:55:11
2357	M20	719	2429 João Teixeira	M	Individual	0:55:11
2358	M40	337	1592 Pedro Baptista	M	Individual	0:55:11
2359	M35	455	937 Armando Magalhaes	M	Individual	0:55:11
2360	M35	456	2489 Cipriano Sousa	M	Clube Os 5 À Hora	0:55:11
2361	M40	338	1639 José Manuel Fortunato	M	Individual	0:55:12
2362	M35	457	1276 Vasco Balixa	M	Individual	0:55:12
2363	M20	720	1649 Frederico Lencastre	M	Individual	0:55:12
2364	M55	193	1108 Almeida Pereira	M	Etg	0:55:13
2365	M20	721	4351 Luis Alberto Gomes	M	Unicer	0:55:13
2366	M55	194	955 Antonio Cunha	M	Individual	0:55:13
2367	M20	722	1827 Nuno Ramalhão	M	Individual	0:55:14
2368	M20	723	3838 Nuno Ferreira	M	Individual	0:55:14
2369	M20	724	1455 Hugo Picado	M	Individual	0:55:15
2370	M45	291	163 Mario Paulo Martins	M	Unicer	0:55:15
2371	M20	725	3947 Jose Ribeiro	M	Individual	0:55:15
2372	M40	339	3923 Rolando Cortez	M	Adidas Time	0:55:15
2373	M20	726	4522 Rui Campos	M	Individual	0:55:15
2374	M20	727	609 Helder Cruz	M	Bosch Aveiro	0:55:16
2375	M55	195	3364 Jose Alberto Pinto	M	Porto Runners	0:55:16
2376	M18	13	4333 Daniel Lapa	M	Unicer	0:55:16
2377	M20	728	228 Hugo Andre Couto	M	Clube Gbes	0:55:16
2378	M55	196	830 Carlos Capela	M	Individual	0:55:17
2379	F20	74	3394 Manuela Damas	F	Porto Runners	0:55:17
2380	M35	458	3351 Joao Pedro Costa	M	Porto Runners	0:55:17

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2381	M40	340	1797 Rui Gouveia	M	Fashyongym	0:55:17
2382	F35	71	4282 Cristina Gomes	F	N Montanha Espinho	0:55:17
2383	M20	729	3931 Filipe Figueiredo	M	Individual	0:55:18
2384	M55	197	3588 Alberto Silva	M	A D Rio Largo	0:55:18
2385	M40	341	3101 Carlos Beco	M	Individual	0:55:18
2386	M20	730	2980 Bruno Costa	M	Clube Portugal Telecom	0:55:18
2387	M35	459	263 Rui Gomes	M	Dreamteam	0:55:18
2388	M20	731	144 Luis Filipe Correia	M	Liberty Seguros	0:55:19
2389	M35	460	2820 Jaime Cunha	M	Corre Connosco Felgueiras	0:55:19
2390	F35	72	3319 Cristina Gomes	F	Porto Runners	0:55:19
2391	F35	73	1407 Marta Neves	F	Oporto Squash & Running	0:55:20
2392	F35	74	294 Sandra Moreira	F	Chill Out	0:55:20
2393	M45	292	4168 Nuno Silva	M	Rosario Extreme	0:55:20
2394	M20	732	840 Joao Pedro Lisboa	M	Individual	0:55:20
2395	M20	733	2330 João Duarte	M	Individual	0:55:21
2396	M50	210	1432 Guilherme Goncalves	M	Individual	0:55:21
2397	M35	461	1877 José Borregana	M	Individual	0:55:21
2398	F35	75	4180 Sandra Oliveira	F	Royal School Of Languages	0:55:21
2399	M20	734	4912 Joao Louro	M	Tinoque Team	0:55:21
2400	F35	76	970 Carmo Marinho	F	Clube Vald'Água	0:55:22
2401	M20	735	3915 Rui Figueiredo	M	Individual	0:55:22
2402	M20	736	3998 Nelson Magalhaes	M	Individual	0:55:22
2403	M45	293	1317 Paulo Guedes	M	Individual	0:55:22
2404	M35	462	4482 Helder Rocha	M	Ipbrick	0:55:22
2405	M45	294	4179 Daniel Oliveira	M	Royal School Of Languages	0:55:22
2406	M40	342	3940 Miguel Silva	M	Falta De Treino	0:55:23
2407	M45	295	2261 Vasco Vilar	M	Individual	0:55:23
2408	M35	463	1480 Carlos Leão	M	Individual	0:55:25
2409	M20	737	4286 Ismael Cardoso	M	Sport Zone	0:55:26
2410	F35	77	4360 Ana Maria Amaral	F	Unicer	0:55:27
2411	F35	78	4361 Maria Do Rosario Magalhaes	F	Unicer	0:55:27
2412	M45	296	3625 Armando Martins	M	Clube Millennium Bcp	0:55:28
2413	M55	198	2694 Lidio Freitas	M	C V Porto	0:55:28
2414	M45	297	342 Paulo Rodrigues	M	Leoes Do Veneza	0:55:29
2415	M55	199	3733 Nelson Garcia	M	Individual	0:55:30

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2416	M55	200	4413 Antonio Gonçalves	M	Individual	0:55:30
2417	M50	211	3734 Jose Antonio Garcia	M	Individual	0:55:30
2418	M20	738	3870 Rui Sousa	M	Sport	0:55:30
2419	M20	739	1282 Rui Ferreira	M	Individual	0:55:30
2420	M20	740	3949 Rui Ferreira	M	Individual	0:55:30
2421	M20	741	1669 Sérgio Ribeiro	M	Individual	0:55:30
2422	M20	742	387 Rui Reis	M	Parque Health Club	0:55:31
2423	M20	743	2886 Bruno Couto	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:55:31
2424	F20	75	3973 Daniela Castro	F	Individual	0:55:31
2425	M35	464	145 Jose Manuel Alves	M	Liberty Seguros	0:55:31
2426	M55	201	4399 Armando Peneda	M	Clube Pessoal Edp-Porto	0:55:32
2427	M20	744	4535 Luis Santos	M	Corgas Club	0:55:34
2428	M20	745	4451 Jose Chen Xu	M	Individual	0:55:34
2429	M20	746	3207 Joao Fidalgo	M	Individual	0:55:34
2430	F20	76	786 Sonia Moreira	F	Portorunners	0:55:35
2431	M20	747	458 Filipe Xavier	M	Parque Nascente Health Club	0:55:35
2432	M45	298	2930 Joaquim Sousa	M	Freamunde Running Crew	0:55:35
2433	M35	465	2819 Leandro Lemos	M	Corre Connosco Felgueiras	0:55:37
2434	M35	466	3061 Vladimiro Campos	M	Individual	0:55:38
2435	M20	748	3820 André Trigais	M	Individual	0:55:39
2436	M35	467	279 Andre Mayer	M	Individual	0:55:39
2437	F35	79	1117 Alda Menezes	F	Individual	0:55:39
2438	M20	749	1164 Jorge Silva	M	Individual	0:55:39
2439	M40	343	3099 Gilberto Dias	M	Individual	0:55:40
2440	F20	77	1647 Joana Moreira	F	Individual	0:55:40
2441	M45	299	4374 David Guimaraes	M	Unicer	0:55:40
2442	M20	750	1431 Sergio Alves	M	Cpc.Is	0:55:41
2443	M20	751	3801 Marco Gonçalves	M	Individual	0:55:41
2444	M20	752	2295 Francisco Sottomayor	M	Individual	0:55:41
2445	M20	753	2259 André Martins	M	Oporto Squash & Running	0:55:41
2446	M35	468	4529 Francisco Serrano	M	Desnivel Positivo	0:55:42
2447	M35	469	2783 Pedro Gonçalves	M	S S Montepio	0:55:42
2448	M40	344	519 Rui Brito Cunha	M	Caes D` Avenida	0:55:43
2449	M20	754	883 Hugo Alexandre Martins	M	Individual	0:55:43
2450	M20	755	2306 Tiago Oliveira	M	Individual	0:55:43

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2451	M35	470	898 Carlos Azevedo	M	Comporto, Sa	0:55:44
2452	M35	471	1110 Luis Costa	M	Individual	0:55:45
2453	M35	472	4037 João Oliveira	M	Individual	0:55:45
2454	M20	756	159 Jose Manuel Neves	M	Unicer	0:55:47
2455	M35	473	3259 Vasco Ferreira	M	Individual	0:55:47
2456	M20	757	3900 Pedro Pereira	M	Individual	0:55:47
2457	M40	345	4140 Luis Conceição	M	G D São Paio Oleiros	0:55:47
2458	F35	80	829 Helena Alves	F	Individual	0:55:47
2459	F20	78	2963 Maria Castro	F	Lambareiros Do Asfalto	0:55:47
2460	M45	300	2097 Joaquim Miranda	M	Levanta Poeira	0:55:48
2461	M20	758	624 Vasco Quintero	M	Bosch Aveiro	0:55:48
2462	F20	79	2872 Liliana Costa	F	Caldas S Jorge Sport Club	0:55:49
2463	M55	202	427 Manuel Magalhaes	M	Os Rompe Solas	0:55:49
2464	M55	203	2867 Manuel Couto	M	Caldas S Jorge Sport Club	0:55:49
2465	M20	759	380 Pedro Lima	M	Parque Health Club	0:55:50
2466	M20	760	1677 João Cruz	M	Individual	0:55:50
2467	F20	80	2310 Lucilia Penteadó	F	Individual	0:55:51
2468	M40	346	1845 Jorge Carvalho	M	Individual	0:55:51
2469	M40	347	1566 Ricardo Luz	M	Individual	0:55:51
2470	M35	474	1425 Marco Magalhães	M	Individual	0:55:51
2471	M20	761	2218 Jose Gama	M	Individual	0:55:51
2472	F20	81	4046 Isabel Pinto	F	Vianacycles	0:55:52
2473	M20	762	595 Francisco Magalhaes	M	A Karate Felgueiras	0:55:53
2474	M55	204	3304 Alvaro Silva	M	Porto Runners	0:55:53
2475	M20	763	2933 Nuno Leao	M	Freamunde Running Crew	0:55:53
2476	M20	764	4042 André Alves	M	Andantino	0:55:53
2477	M20	765	3682 Joaquim Fernandes	M	Sira	0:55:53
2478	F35	81	400 Goreti Rocha	F	Wellness Studio Paredes	0:55:54
2479	M20	766	2793 Candido Lamas	M	Recreio Desportivo Agueda	0:55:54
2480	M35	475	3300 Agostinho Romarigo	M	Porto Runners	0:55:54
2481	M45	301	3681 Paulo Jorge Ferreira	M	Sira	0:55:54
2482	F35	82	2175 Alzira Direitinho Direitinho	F	G D São Paio Oleiros	0:55:54
2483	M20	767	398 Hugo Ferreira	M	Wellness Studio Paredes	0:55:54
2484	M40	348	1899 Vítor Santos	M	Carapaus De Corrida	0:55:54
2485	M35	476	1049 Luis Torres	M	Individual	0:55:55

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2486	M55	205	3938 Jose Sampaio	M	Individual	0:55:55
2487	M20	768	1858 Sergio Miranda	M	Individual	0:55:55
2488	F35	83	745 Maria Teresa Brandao	F	Refrige	0:55:56
2489	M40	349	3448 Luis Moreira	M	Individual	0:55:56
2490	M55	206	747 Henrique Sousa	M	Refrige	0:55:56
2491	M20	769	2401 Tiago Santos	M	Individual	0:55:56
2492	M40	350	3680 Nuno Barros	M	A Academica S.Mamede-Triatlo	0:55:56
2493	F20	82	3494 Maria Fonseca	F	Fluvial Triathlon	0:55:56
2494	M35	477	1895 Miguel Fafiães	M	Cool Running	0:55:59
2495	M40	351	4043 Rui Pereira	M	Andantino	0:55:59
2496	F20	83	2537 Carolina Pimentel	F	Vcoutinho	0:55:59
2497	M35	478	2536 Nuno Sa	M	Vcoutinho	0:56:00
2498	M20	770	523 Joao Brandao	M	Caes D` Avenida	0:56:01
2499	M45	302	278 Joao Monteiro	M	Individual	0:56:03
2500	M45	303	3098 Vitor Beco	M	Individual	0:56:03
2501	F35	84	1568 Maria Tavares	F	Individual	0:56:03
2502	M40	352	859 Luis Carioia	M	Individual	0:56:04
2503	F20	84	1242 Jani Diogo	F	Individual	0:56:04
2504	M20	771	1685 Mauro Almeida	M	Individual	0:56:05
2505	M20	772	185 Paulo Alves	M	Lactogal	0:56:05
2506	M55	207	3707 Julio Oliveira	M	Ginasio Clube Santo Tirso	0:56:06
2507	M55	208	3895 Jose Amorim	M	Individual	0:56:07
2508	F20	85	1090 Bárbara Diogo	F	Individual	0:56:08
2509	M45	304	1927 Frederico Esteves	M	Individual	0:56:08
2510	F20	86	1223 Ana Bessa	F	Individual	0:56:08
2511	M20	773	1409 Pedro Cambão	M	Individual	0:56:08
2512	M50	212	3050 Agostinho Monteiro	M	Individual	0:56:09
2513	M50	213	2029 Fernando Costa	M	Individual	0:56:09
2514	M45	305	1942 Carlos Rocha	M	Individual	0:56:09
2515	M50	214	3701 Joaquim Trindade	M	Individual	0:56:09
2516	M20	774	1574 Sergio Freire	M	Individual	0:56:09
2517	M50	215	4220 Filipe Silva	M	C A D Às 11 No Farol	0:56:09
2518	M20	775	1513 Frederico Fernandes	M	Individual	0:56:10
2519	M40	353	4206 Jose Cunha	M	Os Laranjinhas	0:56:10
2520	M50	216	4204 Joaquim Carvalho	M	Os Laranjinhas	0:56:10



Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2521	M40	354	2109 João Lopes	M	Individual	0:56:11
2522	M35	479	3210 Carlos Manuel Sousa	M	Amigos De Grijo	0:56:11
2523	M20	776	1048 Francisco Fonseca	M	Individual	0:56:11
2524	M35	480	3092 Ricardo Caetano Freitas	M	Individual	0:56:12
2525	F20	87	3925 Mariana Barbosa	F	Individual	0:56:12
2526	M20	777	3927 João Moita	M	Individual	0:56:12
2527	M20	778	2635 Filipe Alves	M	Açoreana Clube Banif	0:56:13
2528	M20	779	3400 Rui Duarte	M	Individual	0:56:13
2529	F20	88	893 Helena Ramos	F	Individual	0:56:13
2530	M55	209	4250 Manuel Ferreira	M	Cirac	0:56:14
2531	M20	780	2444 Pedro Ribeiro	M	Individual	0:56:15
2532	M20	781	1190 Pedro Quatorze	M	Individual	0:56:15
2533	M20	782	3856 Luis Teixeira	M	Lousadabtt	0:56:17
2534	M40	355	3854 Joaquim Moreira	M	Lousadabtt	0:56:17
2535	M45	306	529 Pedro Franca	M	Caes D` Avenida	0:56:21
2536	M20	783	2027 Daniel Sequeira	M	Individual	0:56:21
2537	M55	210	886 Jose Manuel Claudio	M	Individual	0:56:21
2538	M18	14	820 Manuel Rosa	M	Individual	0:56:22
2539	M50	217	3688 Jorge Neto	M	Individual	0:56:23
2540	M20	784	631 Pedro Alexandre Cardoso	M	Parque Nascente Health Club	0:56:25
2541	M35	481	3422 Pedro Alexandre Costa	M	Porto Runners	0:56:25
2542	M20	785	2000 German Gomes Azevedo	M	Individual	0:56:25
2543	M20	786	42 Ivo Bruno Magalhaes	M	Sport Zone	0:56:27
2544	M40	356	1404 Joao Salazar	M	Individual	0:56:28
2545	M35	482	3363 Jorge Oliveira	M	Porto Runners	0:56:28
2546	M55	211	2683 Antonio Costa	M	Clinica Central Do Bonfim	0:56:29
2547	M20	787	3044 Pedro Alexandre Alves	M	A Correr Desde 1976	0:56:29
2548	M40	357	2632 Alfredo Pereira	M	Açoreana Clube Banif	0:56:29
2549	F20	89	3756 Manuela Frias	F	Bub Bairros Unidos Da Balsa	0:56:30
2550	M40	358	2638 Raul Pereira	M	Açoreana Clube Banif	0:56:30
2551	M20	788	956 Miguel Barata	M	Individual	0:56:32
2552	M50	218	3573 Augusto Felix	M	Bom Sucesso Health Club	0:56:32
2553	M35	483	1838 Aníbal Lopes Rosa	M	Individual	0:56:32
2554	M50	219	2835 Jose Moita	M	G D Banco De Portugal	0:56:33
2555	M35	484	4018 Fernando Besteiro	M	Vital	0:56:33

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2556	M35	485	2031 Artur Silva	M	Individual	0:56:33
2557	M40	359	1147 Rui Madeira	M	Individual	0:56:34
2558	M50	220	1420 António Morgado	M	Individual	0:56:34
2559	F35	85	1148 Márcia Madeira	F	Individual	0:56:34
2560	M35	486	625 Aventino Lima	M	Bosch Aveiro	0:56:34
2561	M45	307	3612 Jorge Couto	M	Clube Millennium Bcp	0:56:35
2562	M20	789	3953 Delfim Gomes	M	Individual	0:56:35
2563	M35	487	3083 Pedro Sousa	M	Bio-Runners	0:56:36
2564	M40	360	2479 Miguel Moreda	M	Individual	0:56:37
2565	F35	86	41 Sílvia Tomas	F	Sport Zone	0:56:37
2566	M20	790	650 Paulo Rodrigues	M	Bip Bip S	0:56:37
2567	M20	791	4164 Miguel Nunes	M	G J Pinheiro Bemposta	0:56:37
2568	M35	488	1314 Cândido Silva	M	Individual	0:56:38
2569	M55	212	3320 Daniel Cardoso	M	Porto Runners	0:56:38
2570	M55	213	3389 Manuel Ribeiro	M	Porto Runners	0:56:38
2571	M20	792	1154 Nuno Ribeiro	M	Individual	0:56:39
2572	M35	489	1729 Paulo Neves	M	Individual	0:56:39
2573	F35	87	293 Maria Coelho	F	Chill Out	0:56:39
2574	F35	88	1315 Célia Dias	F	Individual	0:56:39
2575	M45	308	3810 José Presa	M	Apfc-Slb	0:56:40
2576	M20	793	2397 Hugo Pinheiro	M	Individual	0:56:40
2577	F35	89	3417 Paula Cristina Paiva	F	Porto Runners	0:56:41
2578	M40	361	1437 Pedro Oliveira	M	Individual	0:56:42
2579	M20	794	4336 Sergio Lapa	M	Unicer	0:56:42
2580	M35	490	2223 Carlos Silva	M	Individual	0:56:43
2581	F35	90	245 Paula Rodrigues	F	Parque Health Club	0:56:43
2582	M20	795	1184 Duarte Matos	M	Individual	0:56:43
2583	M35	491	1373 António Peixoto	M	Individual	0:56:44
2584	M20	796	1519 Tiago Frias	M	Individual	0:56:44
2585	M50	221	2282 Victor Carvalho	M	Individual	0:56:44
2586	M20	797	3956 Patricio Carvalho	M	Individual	0:56:46
2587	M35	492	2988 Alexandre Afonso	M	Clube Portugal Telecom	0:56:47
2588	M20	798	332 Ruben Silva	M	Manviarunners	0:56:47
2589	M20	799	3163 Miguel Ferreira	M	Parque Nascente Health Club	0:56:47
2590	M40	362	1283 Miguel Peixoto	M	Individual	0:56:47

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2591	M20	800	527 Jose Maria Trigo	M	Caes D` Avenida	0:56:48
2592	M20	801	3117 Bruno Vilarinho	M	Individual	0:56:48
2593	M20	802	1885 João Bio	M	Individual	0:56:49
2594	M20	803	3407 Miguel Montenegro	M	Porto Runners	0:56:49
2595	M35	493	355 Joaquim Jorge Leite	M	Caes D` Avenida	0:56:49
2596	M20	804	1533 Miguel Matos	M	Individual	0:56:50
2597	M40	363	2637 Nuno Espirito Santo	M	Açoreana Clube Banif	0:56:51
2598	F20	90	1128 Sandra Martins	F	4 Ao Km	0:56:52
2599	M35	494	239 Nuno Vieira	M	Manitowoc	0:56:52
2600	M20	805	2047 Nuno Martins	M	Individual	0:56:53
2601	M20	806	3835 Pedro Paixao	M	Individual	0:56:53
2602	M45	309	933 Pedro Fernandes	M	Individual	0:56:54
2603	M55	214	822 Antonio Rodrigues Luis	M	Individual	0:56:54
2604	M45	310	821 Joaquim Luis	M	Individual	0:56:55
2605	M50	222	2702 Jose Varandas	M	C V Porto	0:56:55
2606	M20	807	1777 Tiago Teixeira	M	Individual	0:56:55
2607	F20	91	1831 Isabel Henriques	F	Terrores Do Asfalto	0:56:56
2608	M40	364	3618 Marcos Barros	M	Clube Millennium Bcp	0:56:56
2609	M35	495	3841 Rui Barbosa	M	Cobelba Picosagreste	0:56:56
2610	M20	808	896 Sergio Amado	M	Comporto, Sa	0:56:57
2611	M35	496	897 Carlos Amado	M	Comporto, Sa	0:56:57
2612	M35	497	3195 Rui Silva	M	Individual	0:56:57
2613	M20	809	1652 Joao Madeira	M	Individual	0:56:57
2614	M20	810	3484 Miguel Pinheiro	M	C N Infante D. Henrique	0:56:58
2615	M55	215	1340 Belmiro Azevedo	M	Individual	0:56:58
2616	M35	498	1693 André Bandeira	M	Individual	0:56:58
2617	M45	311	202 Rosalino Moura	M	Individual	0:56:58
2618	M45	312	1940 Paulo Teixeira	M	Individual	0:56:59
2619	M20	811	908 Bruno Oliveira	M	Individual	0:56:59
2620	F20	92	2562 Elisabete Barbosa	F	A.D.C. C J Clark	0:57:00
2621	M20	812	4332 Joel Oliveira	M	Unicer	0:57:00
2622	M40	365	1257 Luís Firmino Antunes Dos Santos	M	Individual	0:57:00
2623	M20	813	648 Jose Pereira	M	Bip Bip S	0:57:01
2624	M20	814	641 Tiago Rodrigues	M	Bip Bip S	0:57:01
2625	F20	93	636 Ana Castro	F	Parque Nascente Health Club	0:57:01

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2626	M35	499	2438 António Mendes	M	Individual	0:57:03
2627	M20	815	3872 Nuno Góis	M	Individual	0:57:03
2628	M20	816	3871 Paulo Oliveira	M	Individual	0:57:03
2629	M20	817	3873 João Amorim	M	Individual	0:57:03
2630	M20	818	4287 Sergio Alves	M	Sport Zone	0:57:04
2631	M35	500	1834 Pedro Silva	M	Individual	0:57:05
2632	F20	94	57 Maria Jose Rua	F	Sport Zone	0:57:05
2633	M55	216	225 Delfim Guedes	M	Clube Gbes	0:57:05
2634	M55	217	3024 Casimiro Fernandes	M	Grupo Os Barrigas	0:57:07
2635	M20	819	844 Bruno Filipe Silva	M	Individual	0:57:08
2636	M55	218	2830 Abilio Brandao	M	Individual	0:57:08
2637	F20	95	1294 Rute Pinto	F	Individual	0:57:09
2638	F35	91	2213 Mónica Rocha	F	Individual	0:57:10
2639	M35	501	4041 Francisco Fonseca	M	Individual	0:57:11
2640	M35	502	1946 Mauro Gonçalves	M	The Twelve	0:57:11
2641	M20	820	2369 Fábio Monteiro	M	Individual	0:57:11
2642	M20	821	3501 Joao Sousa	M	Sdc Runners	0:57:12
2643	F20	96	2291 Ana Luísa Silva	F	Es Lousada	0:57:12
2644	M50	223	2385 Antonio Oliveira	M	Individual	0:57:12
2645	F20	97	1933 Sofia Brandão	F	Individual	0:57:12
2646	F20	98	4468 Raquel Carvalho	F	Os Papa Leguas Porto	0:57:12
2647	M20	822	2173 Nuno Teixeira	M	Individual	0:57:13
2648	M20	823	1932 Rui Castro	M	Individual	0:57:13
2649	M40	366	534 Joao Pedro Leite	M	Caes D` Avenida	0:57:15
2650	M55	219	873 Jose Nogueira	M	Individual	0:57:18
2651	M45	313	3431 Rui Augusto Fernandes	M	Porto Runners	0:57:18
2652	M20	824	3849 Pedro Silva	M	Individual	0:57:19
2653	M45	314	2210 Alberto Pinho	M	Individual	0:57:19
2654	M35	503	2639 Rui Chamusca	M	Açoreana Clube Banif	0:57:19
2655	F20	99	1576 Maria Colaço	F	Individual	0:57:19
2656	M20	825	1181 Eduardo Borges	M	Individual	0:57:19
2657	M35	504	4338 Nuno Germano Teixeira	M	Unicer	0:57:20
2658	M40	367	359 Hercinio Santos	M	Parque Health Club	0:57:21
2659	M20	826	4367 Tiago Pereira	M	Unicer	0:57:22
2660	M35	505	1244 Rui Guerra Marques	M	Individual	0:57:22

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2661	M40	368	3765 Eduardo Ferreira	M	Grunil	0:57:23
2662	M45	315	2349 Manuel Coelho	M	Individual	0:57:23
2663	F35	92	30 Carmen Lima	F	Sport Zone	0:57:23
2664	M20	827	4133 Bernardo Meira	M	Life Club	0:57:23
2665	F20	100	1738 Filipa Pimenta	F	Individual	0:57:23
2666	M20	828	3268 Diogo Vasconcelos	M	Maria Monteiro	0:57:25
2667	M45	316	2977 Jose Ferreira	M	Clube Portugal Telecom	0:57:25
2668	M35	506	2179 Nuno Sobral	M	Individual	0:57:25
2669	M45	317	4330 Jorge Rocha	M	Unicer	0:57:26
2670	F20	101	2020 Marta Costa	F	Individual	0:57:27
2671	M35	507	2021 Jorge Miranda	M	Individual	0:57:27
2672	M40	369	1107 José Vidal	M	Individual	0:57:27
2673	M35	508	2178 Antonio Meneses	M	Individual	0:57:27
2674	M45	318	2043 Dalmindo Santiago	M	Individual	0:57:29
2675	M20	829	2028 Avelino Costa	M	Individual	0:57:29
2676	M35	509	2044 António Mendes	M	Individual	0:57:29
2677	M40	370	4185 Rui Nogueira	M	Não Sei, Richard	0:57:30
2678	M50	224	3649 Altamiro Teixeira	M	Os Cachos	0:57:30
2679	M45	319	1862 Francisco Reis	M	Individual	0:57:30
2680	M20	830	1740 Mário Oliveira	M	Individual	0:57:30
2681	M20	831	3934 Vitor Anjos	M	Individual	0:57:30
2682	M35	510	2016 Pedro Costa	M	Individual	0:57:30
2683	M20	832	556 David Almeida	M	Caes D` Avenida	0:57:31
2684	M20	833	2973 Pedro Ferreira	M	Clube Portugal Telecom	0:57:32
2685	M35	511	2633 Anibal Paiva	M	Açoreana Clube Banif	0:57:32
2686	M20	834	3180 Ricardo Reis	M	Individual	0:57:33
2687	M55	220	2735 Jose Freitas	M	Gnr Guimaraes	0:57:33
2688	F20	102	639 Cristina Silva	F	Bip Bip S	0:57:34
2689	F20	103	1289 Cláudia Oliveira	F	Individual	0:57:34
2690	M20	835	1924 Carlos Barbosa	M	Individual	0:57:34
2691	F20	104	3010 Filomena Salazar	F	Os Isabelinhas	0:57:35
2692	M20	836	2797 Filipe Leitao	M	Mafate Team	0:57:35
2693	F35	93	3617 Paula Barros	F	Clube Millennium Bcp	0:57:35
2694	F35	94	1622 Fernanda Coelho	F	Individual	0:57:35
2695	M20	837	3857 Francisco Dias	M	Individual	0:57:35

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2696	F35	95	4026 Marisa Almeida	F	Vital	0:57:35
2697	F20	105	1284 Ana Silva	F	Individual	0:57:35
2698	M20	838	1993 Helder Fernandes	M	Yes We Kenya	0:57:36
2699	M40	371	1208 Rui Dias	M	Individual	0:57:37
2700	F20	106	2384 Maria Pinto De Sá	F	Individual	0:57:37
2701	M40	372	2916 David Mendoza	M	Caetano Retail	0:57:39
2702	M20	839	1630 Filipe Almeida	M	Individual	0:57:39
2703	F35	96	1615 Maria Araújo	F	Individual	0:57:39
2704	F20	107	1613 Cândida Machado	F	Individual	0:57:39
2705	M50	225	392 Jorge Vidal	M	Parque Health Club	0:57:39
2706	M40	373	1874 Jorge Querales	M	Individual	0:57:39
2707	M20	840	4514 Alfredo Sousa	M	Individual	0:57:40
2708	M35	512	3850 Valter Guedes	M	Fwl Running Team	0:57:40
2709	M20	841	4217 Manuel Andre	M	Individual	0:57:40
2710	M20	842	2799 Bruno Machado	M	Mafate Team	0:57:40
2711	M45	320	1095 José Fernandes Ferreira	M	Individual	0:57:41
2712	M35	513	2478 João Miguel Oliveira	M	Individual	0:57:41
2713	F20	108	3696 Carla Rodrigues	F	Royal School Of Languages	0:57:41
2714	F35	97	3695 Elisabete Rodrigues	F	Royal School Of Languages	0:57:42
2715	F35	98	989 Fernanda Pinho	F	Individual	0:57:42
2716	F35	99	3693 Sandra Jesus	F	Royal School Of Languages	0:57:42
2717	F20	109	2169 Fátima Santos	F	Individual	0:57:42
2718	M45	321	3040 Fernando Pereira	M	Individual	0:57:43
2719	M55	221	2346 Casimiro Martins	M	Individual	0:57:43
2720	M35	514	2647 Pedro Carvalho	M	Arrastassolas	0:57:43
2721	M35	515	1250 Pedro Miranda	M	Individual	0:57:44
2722	M20	843	1850 Pedro Alves	M	Maia Club	0:57:44
2723	M20	844	1829 Ricardo Coelho	M	Yes We Kenya	0:57:45
2724	M40	374	3561 Miguel Fonseca	M	Maia Ac	0:57:45
2725	M20	845	2154 Luis Vieira	M	Individual	0:57:46
2726	M20	846	4273 Marco Oliveira	M	Oliveiras	0:57:46
2727	M50	226	4227 Fernando Barroso	M	C A D Às 11 No Farol	0:57:47
2728	M55	222	2836 Joao Costa	M	G D Banco De Portugal	0:57:48
2729	M20	847	3405 Miguel Gomes	M	Porto Runners	0:57:48
2730	M45	322	323 Rui Correia	M	Quinta Essencia	0:57:48

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2731	M55	223	2675 Jeronimo Nogueira	M	Vitoria Sport Clube	0:57:49
2732	M55	224	2901 Manuel Barbosa	M	C I A Alpendorada	0:57:49
2733	M40	375	2917 Tasso Manuel Caio	M	Caetano Retail	0:57:50
2734	M20	848	2794 Antonio Lamelas	M	Mafate Team	0:57:50
2735	M40	376	4210 Jose Santos	M	Piscinas Penafiel	0:57:50
2736	M35	516	1202 Rafael Alves Rocha	M	Individual	0:57:52
2737	M45	323	1687 Paulo Pereira	M	Individual	0:57:52
2738	F20	110	1060 Patrícia Rocha	F	Individual	0:57:52
2739	M50	227	1679 Rui Lemos	M	Individual	0:57:52
2740	F20	111	2063 Veronica Fernandes	F	Individual	0:57:52
2741	M55	225	4247 Joaquim Oliveira	M	Cirac	0:57:53
2742	F35	100	3919 Susana Cunha	F	Yupiirun	0:57:53
2743	M35	517	156 Ricardo Carvalho	M	Unicer	0:57:54
2744	M20	849	2649 Mario Santos	M	Arrastassolas	0:57:54
2745	F35	101	953 Raquel Moreira	F	Individual	0:57:54
2746	M20	850	4363 Ricardo Lirio	M	Unicer	0:57:55
2747	F35	102	3764 Isilda Braga	F	Grunil	0:57:55
2748	M20	851	3767 Rui Rocha	M	Grunil	0:57:55
2749	M20	852	3768 Frederico Marques	M	Grunil	0:57:56
2750	M35	518	620 Manuel Melo	M	Bosch Aveiro	0:57:56
2751	M20	853	3769 Decio Mortagua	M	Grunil	0:57:57
2752	M20	854	2354 João Bravo	M	Individual	0:57:57
2753	M35	519	2359 Pedro Bravo	M	Individual	0:57:57
2754	M45	324	3789 Luis Morais	M	Idealkorpus Club Running	0:57:58
2755	M20	855	1016 Tiago Gonçalves	M	Individual	0:57:58
2756	F35	103	2651 Manuela Barroso	F	Abekulas	0:57:58
2757	M20	856	2320 Rui Pacheco	M	Clube Rota Da Rolha	0:57:58
2758	M35	520	2991 Paulo Coelho	M	Clube Portugal Telecom	0:57:59
2759	M35	521	4337 Pedro Ferreira Costa	M	Unicer	0:57:59
2760	M35	522	3619 Nuno Martins	M	Clube Millennium Bcp	0:57:59
2761	M50	228	1491 Ildio Ramos	M	Individual	0:58:00
2762	M50	229	331 Salvador Silva	M	Manviarunners	0:58:00
2763	M40	377	1138 Luís Duarte	M	Individual	0:58:00
2764	M20	857	131 Manuel Sousa	M	Liberty Seguros	0:58:00
2765	M55	226	4455 Carlos Morais	M	Individual	0:58:00

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2766	M40	378	3544 Miguel Picao	M	Maia Ac	0:58:00
2767	M45	325	2502 Jacinto Manuel Santos	M	Individual	0:58:01
2768	M40	379	2388 Miguel Fonseca	M	Individual	0:58:01
2769	F35	104	3530 Maria Rosario Martins	F	Maia Ac	0:58:01
2770	M45	326	204 Antonio Jose Martins	M	Individual	0:58:02
2771	M55	227	3115 Antonio Moniz	M	Individual	0:58:02
2772	M20	858	4113 Dario Lourenço	M	Academia Attitude	0:58:02
2773	F20	112	4114 Sofia Soares	F	Academia Attitude	0:58:02
2774	M20	859	1087 Ivo Costa	M	Individual	0:58:02
2775	M20	860	3528 Emanuel Santos	M	Maia Ac	0:58:03
2776	M20	861	4165 Rui Martins	M	G J Pinheiro Bemposta	0:58:03
2777	M55	228	3004 Manuel Carneiro	M	Clube Portugal Telecom	0:58:05
2778	F35	105	2091 Ofélia Augusto	F	Besjoging	0:58:05
2779	M40	380	3845 Carlos Valga	M	Individual	0:58:05
2780	M20	862	1094 Pedro Vicente	M	Individual	0:58:06
2781	M20	863	681 Carlos Pitaes	M	I-Run	0:58:06
2782	F20	113	1558 Lurdes Carvalho	F	Individual	0:58:06
2783	M20	864	867 Carlos Lopes	M	Individual	0:58:06
2784	M20	865	3209 Ricardo Alves	M	Individual	0:58:07
2785	M50	230	2834 Jose Matos	M	G D Banco De Portugal	0:58:07
2786	M35	523	3036 Vitor Sousa	M	Individual	0:58:07
2787	F35	106	837 Isabel Saraiva	F	Individual	0:58:08
2788	M55	229	1773 Clarindo Carvalho	M	Individual	0:58:08
2789	M35	524	2782 Marcelo Ribeiro	M	S S Montepio	0:58:09
2790	M35	525	227 Hugo Mesquita Silva	M	Clube Gbes	0:58:10
2791	M35	526	3867 Sérgio Queirós	M	Parque Health Club	0:58:10
2792	M50	231	2907 Jose Alves	M	Clube Galp Energia	0:58:11
2793	M20	866	3100 David Alexandre Azevedo	M	Individual	0:58:11
2794	M55	230	2417 Manuel Carvalho	M	Individual	0:58:11
2795	F20	114	1985 Mariana Castro Lemos	F	Individual	0:58:11
2796	F20	115	1902 Sofia Rodrigues	F	Individual	0:58:11
2797	F35	107	4000 Alexandra Graf	F	Individual	0:58:11
2798	F20	116	4531 Joana Maria Rebelo	F	Individual	0:58:13
2799	M20	867	2437 David Macedo	M	Individual	0:58:14
2800	M20	868	1120 Mário Fernandes	M	Individual	0:58:14



Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2801	M20	869	1363 Nuno Moura	M	Individual	0:58:15
2802	M20	870	798 Luis Miguel Silva	M	Individual	0:58:15
2803	M35	527	3917 Jose Miguel	M	Yupiirun	0:58:15
2804	F35	108	3539 Fernanda Costa	F	Maia Ac	0:58:16
2805	F35	109	3540 Elisabete Vieira	F	Maia Ac	0:58:16
2806	M20	871	2560 Nuno Cochicho	M	Individual	0:58:17
2807	M20	872	2243 Miguel Martins	M	Individual	0:58:17
2808	M40	381	1995 Miguel Silva	M	Individual	0:58:18
2809	F20	117	3201 Susana Moreira	F	Individual	0:58:18
2810	M35	528	3202 Joao Santos	M	Individual	0:58:18
2811	M20	873	2801 Emanuel Vieira	M	Mafate Team	0:58:20
2812	F35	110	623 Tanja Schneider	F	Bosch Aveiro	0:58:20
2813	M55	231	576 Alvaro Correia	M	Fragatas Fc	0:58:20
2814	F35	111	2456 Carla Oliveira	F	Individual	0:58:21
2815	M40	382	4050 José Cunha	M	Individual	0:58:21
2816	M40	383	1349 Paulo Castro	M	Individual	0:58:22
2817	F20	118	3834 Cristina Correia	F	Individual	0:58:23
2818	M20	874	2070 Helder Assunção	M	Jumbikeseven	0:58:23
2819	M20	875	606 Edgar Queiros	M	Bosch Aveiro	0:58:24
2820	M35	529	2168 Nuno Pedro	M	Individual	0:58:24
2821	M35	530	2167 Pedro Almeida	M	Individual	0:58:24
2822	M20	876	2978 Vasco Neves	M	Clube Portugal Telecom	0:58:25
2823	M20	877	1893 Ricardo Carvalho	M	Individual	0:58:25
2824	F20	119	1694 Telma Almeida	F	Individual	0:58:25
2825	M20	878	1676 Bruno Teixeira	M	Cool Running	0:58:27
2826	F35	112	1261 Isabel Martins	F	Cool Running	0:58:27
2827	F35	113	442 Olinda Carqueja	F	Os Rompe Solas	0:58:28
2828	M55	232	425 Jose Felix	M	Os Rompe Solas	0:58:28
2829	M55	233	4372 Manuel Lima	M	Unicer	0:58:29
2830	F35	114	232 Maria Luisa Moreira	F	Clube Gbes	0:58:29
2831	M35	531	2630 Joao Pinto	M	Individual	0:58:29
2832	F35	115	1644 Ana Varela	F	Individual	0:58:29
2833	F35	116	1769 Isabel Silva	F	Individual	0:58:29
2834	M35	532	1003 Rui Miguel Borges	M	Alert Runners	0:58:31
2835	M35	533	4379 Pedro Sousa	M	Unicer	0:58:32

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2836	M20	879	4198 Rui Monteiro	M	Ta Bem Abelha	0:58:32
2837	F20	120	447 Paula Teixeira	F	Bom Sucesso Health Club	0:58:33
2838	F20	121	1789 Maria Costa	F	Individual	0:58:33
2839	M40	384	1660 Nuno Teixeira Da Silva	M	Individual	0:58:34
2840	M55	234	1316 Joaquim Nogueira	M	Individual	0:58:36
2841	M20	880	3571 Rui Melo	M	Bom Sucesso Health Club	0:58:36
2842	M20	881	1673 Rui Gonçalves	M	Individual	0:58:36
2843	M55	235	165 Vitor Abreu	M	Unicer	0:58:36
2844	M20	882	298 Jose Diogo Alves	M	Clube Galp Energia	0:58:40
2845	M20	883	662 Rui Russo	M	In & Out - Parque Da Aguda	0:58:40
2846	M20	884	3371 Jose Monjardino	M	Porto Runners	0:58:40
2847	M55	236	3008 Antonio Salazar	M	Os Isabelinhas	0:58:40
2848	F35	117	1548 Ana Dias	F	Individual	0:58:41
2849	M35	534	2412 Carlos Marnoto	M	Individual	0:58:42
2850	F35	118	3832 Raquel Lemos	F	Individual	0:58:42
2851	M20	885	2719 Helder Teixeira	M	Af Run	0:58:42
2852	M20	886	1359 Pedro Sousa	M	Individual	0:58:43
2853	F35	119	1357 Raquel Silva	F	Individual	0:58:43
2854	M55	237	2695 Manuel Passaro	M	C V Porto	0:58:43
2855	M50	232	3652 Armando Cerqueira	M	Leoes Do Veneza	0:58:43
2856	F35	120	1459 Ivete Carneiro	F	Individual	0:58:43
2857	M35	535	3909 Miguel Ribeiro	M	Individual	0:58:43
2858	M35	536	3910 Pedro Silva	M	Os Pápa-Léguas Famalicão	0:58:44
2859	M20	887	2406 Nuno Moreira	M	Yupiirun	0:58:44
2860	M35	537	3893 Albino Dias	M	Individual	0:58:45
2861	M20	888	2111 Nuno Neves	M	Individual	0:58:45
2862	M55	238	410 Joao Marques	M	Turbo-Lentos	0:58:46
2863	M20	889	2241 Hélio Azevedo	M	Individual	0:58:46
2864	M50	233	2708 Paulo Rocha	M	C V Porto	0:58:46
2865	M55	239	3250 Fernando Carvalho	M	Terrores Do Asfalto	0:58:46
2866	F20	122	3240 Joana Carvalho	F	Terrores Do Asfalto	0:58:46
2867	F35	121	39 Donzilia Silva	F	Terrores Do Asfalto	0:58:46
2868	M20	890	605 Bruno Ribeiro	M	Bosch Aveiro	0:58:46
2869	M40	385	3248 Manuel Nunes	M	Terrores Do Asfalto	0:58:46
2870	M35	538	3256 Renato Fernandes	M	Individual	0:58:46

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2871	F20	123	3255 Ana Sobral	F	Individual	0:58:46
2872	F20	124	3839 Ana Rita Duarte	F	Triplagitada - Clube De Triatlo	0:58:46
2873	M35	539	621 Pedro Pinto	M	Bosch Aveiro	0:58:46
2874	M50	234	2713 Augusto Pinto	M	C V Porto	0:58:47
2875	M40	386	2360 Orlando Oliveira	M	Vvtemdeser	0:58:47
2876	M20	891	4274 Miguel Albuquerque	M	Ferryaço	0:58:47
2877	F20	125	4275 Isabel Parreiral	F	Ferryaço	0:58:47
2878	F20	126	3529 Isabel Santos	F	Maia Ac	0:58:47
2879	M20	892	4184 Joao Raimundo	M	Não Sei, Richard	0:58:48
2880	M35	540	2947 Rogerio Vicente	M	Starolas	0:58:48
2881	M55	240	3653 Carlos Pereira	M	Leoes Do Veneza	0:58:48
2882	F20	127	381 Joana Lemos	F	Parque Health Club	0:58:48
2883	M35	541	3252 Ruben Batista	M	Terrores Do Asfalto	0:58:48
2884	M50	235	1815 Alberto Carvalho	M	Clube Pessoal Aguas Gaia	0:58:48
2885	M50	236	2707 Antonio Vieira	M	C V Porto	0:58:49
2886	M20	893	3242 Ricardo Costa	M	Terrores Do Asfalto	0:58:49
2887	M40	387	667 Vitor Silva	M	In & Out - Parque Da Aguda	0:58:50
2888	M35	542	1549 Tiago Almeida	M	Individual	0:58:50
2889	M35	543	299 Hugo Miguel Santos	M	Clube Galp Energia	0:58:51
2890	M35	544	3527 Alberto Sobral	M	Maia Ac	0:58:51
2891	F20	128	2393 Daniela Sousa	F	Individual	0:58:52
2892	M55	241	2714 Carlos Pimenta	M	C V Porto	0:58:53
2893	M20	894	665 Joao Ferreira	M	In & Out - Parque Da Aguda	0:58:53
2894	M20	895	1559 Rui Chorado	M	Individual	0:58:53
2895	M50	237	3545 Manuel Gonçalves	M	Maia Ac	0:58:54
2896	M45	327	153 Paulo Pinto	M	Unicer	0:58:55
2897	F20	129	3292 Ana Rita Coelho	F	Ferreira 307	0:58:55
2898	M20	896	3970 Jose Miguel Marques	M	Individual	0:58:55
2899	M45	328	841 Paulo Ribeiro	M	C V Porto	0:58:56
2900	M20	897	3285 Alexandre Ferreira	M	Sapadores Da Invicta	0:58:56
2901	M20	898	2363 Joel Barbosa	M	Individual	0:58:56
2902	M20	899	1938 João Cavaleiro	M	Individual	0:58:56
2903	M20	900	1656 Luciano Martins	M	Individual	0:58:56
2904	M35	545	4290 Andre Figueiredo	M	Sport Zone	0:58:56
2905	M20	901	1786 Raul Viana	M	Individual	0:58:56

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2906	M20	902	2342 Helder Campos	M	Individual	0:58:57
2907	M20	903	1896 Pedro Espírito Santo	M	Individual	0:58:57
2908	M55	242	3023 Manuel Batalha	M	Grupo Os Barrigas	0:58:57
2909	M45	329	3029 Jose Azevedo	M	Grupo Os Barrigas	0:58:58
2910	F35	122	275 Daniela Palhares	F	Individual	0:58:59
2911	M55	243	3710 Manuel Torres	M	Ginasio Clube Santo Tirso	0:59:00
2912	M55	244	3276 Joao Matos	M	Individual	0:59:00
2913	M20	904	457 Rafael Matos	M	Bom Sucesso Health Club	0:59:00
2914	M55	245	3060 Alberto Melo	M	Individual	0:59:01
2915	M45	330	3418 Paulo Barcelos	M	Porto Runners	0:59:01
2916	M50	238	4550 Manuel Ribeiro	M	Individual	0:59:02
2917	M45	331	3197 Fernando Silva	M	Individual	0:59:02
2918	M20	905	1058 Rui Ferreira	M	Individual	0:59:02
2919	M55	246	3025 Jose Rocha	M	Grupo Os Barrigas	0:59:03
2920	M20	906	3306 Andre Cardoso	M	Porto Runners	0:59:03
2921	F20	130	3878 Diana Costa	F	Individual	0:59:04
2922	F20	131	2563 Susana Sousa	F	A.D.C. C J Clark	0:59:04
2923	F35	123	1600 Claudia Fernandes	F	Individual	0:59:04
2924	M20	907	3388 Manuel Cardoso	M	Porto Runners	0:59:06
2925	M20	908	3922 Rui Tiago Santos	M	Individual	0:59:06
2926	F35	124	183 Maria Jose Patricio	F	Lactogal	0:59:07
2927	F35	125	3896 Paula Santos	F	Individual	0:59:07
2928	M20	909	4365 Hugo Alexandre Queiroz	M	Unicer	0:59:08
2929	M20	910	3149 Bruno Tavares	M	Individual	0:59:08
2930	M20	911	3148 Ricardo Magalhaes	M	Individual	0:59:08
2931	M20	912	960 Ricardo Campos	M	Individual	0:59:08
2932	M55	247	429 Vitor Mota	M	Os Rompe Solas	0:59:09
2933	M20	913	913 Dario Silva	M	Individual	0:59:11
2934	M20	914	1212 Pedro Henriques	M	Individual	0:59:11
2935	F35	126	560 Fernanda Alves	F	Individual	0:59:12
2936	M20	915	1593 Luis Almeida	M	Individual	0:59:12
2937	M20	916	3147 Vitor Pereira	M	Individual	0:59:12
2938	M45	332	1779 Pedro Charais	M	Individual	0:59:13
2939	F20	132	1207 Audrey Pais	F	Individual	0:59:13
2940	M35	546	1077 Alfredo Roriz	M	Individual	0:59:13

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2941	M20	917	843 Ricardo Rego	M	Individual	0:59:14
2942	M20	918	842 Tiago Santos	M	Individual	0:59:14
2943	M20	919	3770 Jose Fernando Costa	M	Individual	0:59:15
2944	M50	239	148 Antonio Sousa	M	Liberty Seguros	0:59:15
2945	M20	920	4298 Carlos Saavedra	M	Sport Zone	0:59:15
2946	F35	127	3918 Paula Granja	F	Yupiirun	0:59:16
2947	M20	921	2142 Sérgio Boalhosa	M	Individual	0:59:16
2948	M40	388	543 Gonçalo Albuquerque	M	Caes D` Avenida	0:59:16
2949	M55	248	2366 Antonio Pires	M	Individual	0:59:17
2950	M35	547	364 Joao Pinto	M	Parque Health Club	0:59:17
2951	M35	548	1753 José Guimarães	M	Individual	0:59:18
2952	M20	922	1374 Fernando Sousa	M	Individual	0:59:19
2953	M20	923	1377 Diogo Sousa	M	Individual	0:59:20
2954	M20	924	4346 Manuel Rui Bastos	M	Unicer	0:59:20
2955	M20	925	1791 Joao Rocha	M	Individual	0:59:20
2956	M50	240	3358 Joaquim Margarido	M	Porto Runners	0:59:21
2957	M40	389	3309 Antonio Costa	M	Porto Runners	0:59:21
2958	M40	390	3458 Vitor Dias	M	Porto Runners	0:59:21
2959	M50	241	3109 Francisco Almeida	M	Individual	0:59:22
2960	F18	3	4347 Ines Marques Bastos	F	Unicer	0:59:23
2961	M55	249	580 Luis Quintino	M	Afis Ovar - Atletas Fim De Semana	0:59:23
2962	M35	549	1199 Vitor Laranjeira	M	Individual	0:59:25
2963	M20	926	618 Luis Castro	M	Bosch Aveiro	0:59:26
2964	M35	550	2470 Tiago Janeira	M	Individual	0:59:28
2965	M35	551	3967 Ricardo Guimaraes	M	Individual	0:59:28
2966	M40	391	3766 Artur Costa	M	Grunil	0:59:28
2967	M35	552	2483 Ricardo Silva	M	Individual	0:59:28
2968	M35	553	1966 Fernando Nunes	M	Individual	0:59:30
2969	M40	392	2059 João Mendes	M	Individual	0:59:31
2970	M55	250	2849 Vitor Loureiro	M	C A Nazare	0:59:31
2971	F20	133	1635 Leonor Valente	F	Individual	0:59:31
2972	F35	128	1321 Cláudia Graça	F	Individual	0:59:32
2973	M40	393	1824 Francisco Rio	M	Sem-Espinhas	0:59:32
2974	F35	129	1965 Margarida Nunes	F	Individual	0:59:33
2975	M40	394	4267 Fernando Marques	M	Os Marques	0:59:33

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
2976	M20	927	2268 Jorge Martins	M	Individual	0:59:34
2977	M20	928	1468 Óscar Pereira	M	Individual	0:59:34
2978	F35	130	376 Isabel Ribeiro	F	Parque Health Club	0:59:35
2979	F20	134	3179 Maria Ines Santos	F	Athlon Runner'S	0:59:35
2980	F20	135	2805 Paula Duarte	F	Individual	0:59:36
2981	F20	136	1268 Erica Reis	F	Individual	0:59:36
2982	M20	929	3211 Tiago Soromenho	M	Athlon Runner'S	0:59:36
2983	M55	251	2469 Joaquim Cunha	M	Individual	0:59:37
2984	M20	930	2325 Antonio Ferreira	M	N Montanha Espinho	0:59:38
2985	M50	242	954 Domingos Pinto	M	C A Avintes	0:59:39
2986	M40	395	273 Manuel Oliveira	M	Individual	0:59:39
2987	F35	131	2971 Maria Pinto	F	Clube Portugal Telecom	0:59:39
2988	M35	554	2294 José Manuel Silva Gomes	M	Individual	0:59:40
2989	M20	931	366 Tiago Maia	M	Parque Health Club	0:59:40
2990	F35	132	1804 Ana María Martín Herrero	F	Individual	0:59:41
2991	F20	137	4284 Ana Gomes	F	N Montanha Espinho	0:59:42
2992	M35	555	2183 Daniel Barbosa	M	Individual	0:59:42
2993	F35	133	372 Fernanda Pinho	F	Parque Health Club	0:59:42
2994	F20	138	4380 Marlene Pinheiro	F	Parque Health Club	0:59:42
2995	M45	333	3019 Jose Maria Pereira	M	Os Isabelinhas	0:59:43
2996	F20	139	384 Ana Basto	F	Parque Health Club	0:59:43
2997	M35	556	2941 David Sousa	M	Starolas	0:59:43
2998	M20	932	4388 Pedro Toscano Cruz	M	Porto Canal	0:59:44
2999	F35	134	274 Conceicao Pinto	F	Individual	0:59:45
3000	M55	252	2696 Alipio Carmo	M	C V Porto	0:59:45
3001	M55	253	1616 Serafim Coutinho	M	Individual	0:59:45
3002	F35	135	1252 Paula Coelho	F	Individual	0:59:53
3003	M20	933	1253 Marcos Gandra	M	Individual	0:59:53
3004	F20	140	3314 Carla Cardoso	F	Porto Runners	0:59:54
3005	F20	141	1621 Francisca Santos	F	Individual	0:59:54
3006	M35	557	3432 Rui Carvalho	M	Porto Runners	0:59:54
3007	F20	142	3385 Luisa Moreira	F	Porto Runners	0:59:56
3008	M35	558	3368 Jose Gustavo Martins	M	Porto Runners	0:59:57
3009	M20	934	2627 Andre Sousa	M	C R Popular S Tiago	0:59:57
3010	F35	136	391 Olivia Pombo	F	Parque Health Club	0:59:57

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3011	F35	137	390 Anabela Ribeiro	F	Parque Health Club	0:59:57
3012	F35	138	389 Fatima Geraldes	F	Parque Health Club	0:59:57
3013	F20	143	4132 Sara Simaria	F	Life Club	0:59:58
3014	M20	935	4134 Andre Santos	M	Life Club	0:59:58
3015	M45	334	3579 Antonio Manuel Celeste	M	G D Limpeza Urbana	0:59:59
3016	F35	139	3586 Maria De Lurdes Pereira	F	G D Limpeza Urbana	0:59:59
3017	M35	559	301 Joaquim Augusto Ribeiro	M	Clube Galp Energia	1:00:00
3018	F20	144	3153 Joana Lemos	F	Individual	1:00:01
3019	M35	560	2751 Fernando Santos	M	Pepsico	1:00:01
3020	M20	936	4495 Francisco Figueiredo	M	Individual	1:00:01
3021	M20	937	3154 Miguel Crisostomo	M	Individual	1:00:01
3022	F20	145	3156 Ana Maio	F	Individual	1:00:02
3023	M20	938	3341 Joao Coelho	M	Porto Runners	1:00:02
3024	M20	939	3155 Bruno Barbosa	M	Individual	1:00:02
3025	F35	140	1490 Angela Lopes	F	Individual	1:00:03
3026	M20	940	733 Rui Santos	M	Piscinas S.Pedro Da Cova	1:00:04
3027	M55	254	2690 Manuel Pereira	M	C V Porto	1:00:06
3028	M40	396	505 Carlos Costa	M	Cafe Ponto Final Sasia	1:00:06
3029	F35	141	439 Gracinda Marques	F	Os Rompe Solas	1:00:07
3030	F20	146	1508 Lúcia Pinheiro	F	Páralelo	1:00:08
3031	F20	147	2466 Filipa Silva	F	Individual	1:00:08
3032	M35	561	1589 Anselmo Leitao	M	Individual	1:00:09
3033	M35	562	1586 Jorge Quina	M	Individual	1:00:09
3034	M35	563	320 Alberto Marques	M	Quinta Essencia	1:00:10
3035	M20	941	2720 Hugo Costa	M	Af Run	1:00:11
3036	M20	942	130 Paulo Ferreira	M	Liberty Seguros	1:00:11
3037	M35	564	2046 Angelo Senra	M	Individual	1:00:11
3038	M50	243	127 Augusto Vieira	M	Liberty Seguros	1:00:11
3039	M20	943	3322 Edson Pina	M	Porto Runners	1:00:14
3040	M40	397	3090 Armando Jorge Neves	M	Individual	1:00:15
3041	M40	398	2532 Lino Manuel Rocha	M	Individual	1:00:15
3042	M20	944	4108 Jose Miguel Cunho	M	Idealkorpus Club Running	1:00:16
3043	M40	399	1388 Eduardo Caridade	M	Individual	1:00:16
3044	M55	255	3776 Aracelio Mendes	M	Sporting Clube Da Cruz	1:00:17
3045	M35	565	2208 Daniel Ferreira	M	Individual	1:00:17

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3046	F20	148	717 Ana Vidal	F	Parque Nascente Health Club	1:00:18
3047	M20	945	3985 André Pinto	M	Individual	1:00:18
3048	M35	566	633 Marco Martins	M	Parque Nascente Health Club	1:00:18
3049	M55	256	3234 Antonio Rocha	M	Individual	1:00:18
3050	M20	946	693 Gilberto Magano	M	Parque Nascente Health Club	1:00:18
3051	F35	142	993 Paula Alexandra Gonçalves	F	Individual	1:00:19
3052	M55	257	3235 Jose Sousa	M	Individual	1:00:19
3053	M20	947	4300 Joao Duarte	M	Sport Zone	1:00:20
3054	M20	948	4299 Hugo Simoes	M	Sport Zone	1:00:21
3055	F20	149	1583 Rita Pereira	F	Maia Club	1:00:21
3056	M45	335	3391 Manuel Jose Costa	M	Porto Runners	1:00:22
3057	F20	150	4553 Filipa Oliveira	F	Asics - Portugal	1:00:22
3058	F35	143	1699 Lucinda Nunes	F	Individual	1:00:25
3059	M45	336	941 Paulo Moreira	M	Individual	1:00:25
3060	M20	949	350 Pedro Miranda	M	Iperforma Runners	1:00:25
3061	M35	567	940 Nuno Vieira	M	Individual	1:00:26
3062	F20	151	3187 Paula Oliveira	F	Individual	1:00:26
3063	M20	950	4375 Manuel Gaspar	M	Unicer	1:00:26
3064	M50	244	4506 Jose Meireles	M	Porto Runners 2	1:00:27
3065	M55	258	3016 Eduardo Carvalho	M	Os Isabelinhas	1:00:29
3066	M55	259	306 Fernando Carvalho	M	Clube Galp Energia	1:00:29
3067	M35	568	1400 Filipe Garcia	M	Cool Running	1:00:30
3068	F20	152	3078 Marina Yakubovich	F	Individual	1:00:30
3069	M55	260	2194 Victor Rachao	M	Individual	1:00:31
3070	M20	951	265 Nuno Teixeira	M	Dreamteam	1:00:32
3071	M40	400	2968 Pedro Ferreira	M	Lambareiros Do Asfalto	1:00:33
3072	F20	153	2962 Susana Silva	F	Lambareiros Do Asfalto	1:00:34
3073	M40	401	1914 Rui Pinto	M	Domingueiros	1:00:34
3074	M20	952	910 Rui Pereira	M	Individual	1:00:37
3075	M20	953	3262 Nuno Filipe Cascarejo	M	Individual	1:00:39
3076	M45	337	3311 Antonio Silva	M	Porto Runners	1:00:39
3077	M50	245	3014 Leonel Cunha	M	Os Isabelinhas	1:00:40
3078	F20	154	2271 Teresa Oliveira	F	Individual	1:00:40
3079	M20	954	2008 Rui Santos Silva	M	Individual	1:00:40
3080	M35	569	3552 Rui Freitas	M	Maia Ac	1:00:41



Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3081	F20	155	4007 Silvia Gomes	F	Individual	1:00:41
3082	M20	955	4291 Armando Fernandes	M	Sport Zone	1:00:42
3083	M55	261	826 Pacheco Lopes	M	Individual	1:00:43
3084	M45	338	2096 Fernando Pereira	M	Individual	1:00:44
3085	M20	956	1295 João Rio	M	Individual	1:00:44
3086	F35	144	1762 Ana Basto	F	Individual	1:00:45
3087	M20	957	1397 João Pêgo	M	Individual	1:00:46
3088	M35	570	2993 Hugo Oliveira	M	Clube Portugal Telecom	1:00:46
3089	M20	958	982 Ricardo Cardoso	M	Cool Running	1:00:46
3090	M20	959	2001 Pedro Peixoto	M	Individual	1:00:46
3091	M20	960	1657 António Miranda	M	Individual	1:00:47
3092	M20	961	1537 José Folha	M	Individual	1:00:47
3093	M35	571	3093 Filipe França	M	Estudioadn.Com	1:00:48
3094	F20	156	2392 Keissy Sousa De Oliveira	F	Oliveiras	1:00:48
3095	M40	402	2381 Pedro Reis	M	Individual	1:00:48
3096	F20	157	3293 Ana Filipa Rouxinol	F	Ferreira 307	1:00:50
3097	M20	962	250 Jose Borges	M	Parque Health Club	1:00:51
3098	F35	145	3106 Albina Dolores Resende	F	Individual	1:00:51
3099	M20	963	3294 Nuno Vilela	M	Ferreira 307	1:00:51
3100	M45	339	1917 Alfredo Magalhães	M	Individual	1:00:52
3101	M20	964	4484 Pedro Serra	M	Ipbrick	1:00:53
3102	M55	262	1478 Vasco Magalhaes	M	Individual	1:00:54
3103	M20	965	2135 Mario Pinto	M	Individual	1:00:55
3104	F20	158	2136 Ana Moura	F	Individual	1:00:55
3105	M50	246	2425 Pedro Cerquinho	M	Individual	1:00:55
3106	F35	146	961 Margarida Quaresma	F	Individual	1:00:57
3107	M20	966	3827 Hélder Correia	M	Individual	1:00:58
3108	M20	967	2280 Nuno Magalhães	M	Individual	1:01:00
3109	M35	572	2918 Jorge Costa	M	Caetano Retail	1:01:00
3110	M45	340	2171 Miguel Pimentel	M	Individual	1:01:00
3111	F20	159	1697 Raquel Pinto	F	Individual	1:01:01
3112	M20	968	4387 Jose Pedro Fontes	M	Sport Zone	1:01:02
3113	F35	147	3803 Susana Pinto	F	Individual	1:01:04
3114	M40	403	2147 José Moreira	M	Individual	1:01:05
3115	M35	573	1841 Fernando Sousa	M	Individual	1:01:07

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3116	M20	969	2486 José Brito	M	Alert Runners	1:01:07
3117	M45	341	3138 Joao Pedro Barbosa	M	Individual	1:01:09
3118	F20	160	3168 Nadia Soares	F	Parque Nascente Health Club	1:01:09
3119	F20	161	4327 Ana Nunes	F	C P T Bairro De Carcavelos	1:01:11
3120	M50	247	203 Joaquim Novais Dias	M	Individual	1:01:11
3121	M35	574	2275 Diogo Janeiro	M	Individual	1:01:11
3122	M20	970	1179 Pedro Salgueiro	M	Individual	1:01:11
3123	M50	248	2771 Adao Moreira	M	C A Vila Boa Do Bispo	1:01:13
3124	M35	575	2795 Antonio Silva	M	Mafate Team	1:01:14
3125	M20	971	2800 Pedro Prata	M	Mafate Team	1:01:14
3126	M55	263	223 Alberto Lizardo	M	Clube Gbes	1:01:14
3127	F20	162	3338 Joana Duarte	F	Porto Runners	1:01:14
3128	F35	148	3442 Sandra Freitas	F	Porto Runners	1:01:15
3129	F20	163	3718 Alexandra Mouta	F	Individual	1:01:16
3130	M40	404	3662 Pedro Silva	M	Clube Portugal Telecom	1:01:16
3131	M20	972	1725 Nuno Silva	M	Individual	1:01:17
3132	M55	264	2786 Gil Lopes	M	S S Montepio	1:01:17
3133	M55	265	2260 Angelo Moreira	M	Individual	1:01:19
3134	M20	973	4547 Miguel Costa	M	Individual	1:01:19
3135	F20	164	87 Iva Silva	F	Sport Zone	1:01:20
3136	F20	165	346 Raquel Varela	F	Iperforma Runners	1:01:20
3137	F20	166	1668 Mariana Rocha	F	Individual	1:01:22
3138	M35	576	525 Miguel Placido	M	Caes D` Avenida	1:01:22
3139	F20	167	814 Sara Rocha	F	Individual	1:01:22
3140	F35	149	4536 Susana Santos	F	Corgas Club	1:01:23
3141	M20	974	1901 João Melim	M	Individual	1:01:23
3142	M45	342	2488 Francisco Sousa Ferreira	M	Individual	1:01:25
3143	M40	405	1412 Fernando Antunes	M	Individual	1:01:27
3144	M20	975	2394 Mário Ferreira Da Silva	M	Individual	1:01:27
3145	M40	406	3102 Mario Aurelio Baptista	M	Individual	1:01:28
3146	F35	150	3081 Maria Jesus	F	Individual	1:01:28
3147	F35	151	2145 Teresa Caldas	F	Individual	1:01:29
3148	M45	343	2144 Arlindo Caldas	M	Individual	1:01:29
3149	F35	152	2085 Florbela Goncalves	F	Individual	1:01:30
3150	M40	407	2086 Carlos Placido	M	Individual	1:01:30

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3151	M40	408	1540 Fernando Pereira	M	C N Infante D. Henrique	1:01:30
3152	F35	153	1736 Susana Oliveira	F	Individual	1:01:30
3153	M35	577	2753 Paulo Carneiro	M	Pepsico	1:01:30
3154	M20	976	1560 Pedro Correia	M	Individual	1:01:31
3155	M20	977	1561 Pedro Santos	M	Individual	1:01:31
3156	F20	168	1237 Anabela Martins	F	Individual	1:01:32
3157	M20	978	459 Luis Lourenço	M	Parque Nascente Health Club	1:01:32
3158	M35	578	612 Joao Paulo Almeida	M	Bosch Aveiro	1:01:32
3159	M35	579	4348 Antonio Jose Fonseca	M	Unicer	1:01:33
3160	M20	979	1873 Bruno Ferreira	M	Individual	1:01:33
3161	M35	580	4339 Pedro Filipe Silva	M	Unicer	1:01:33
3162	F35	154	1875 Laura Gomes	F	Individual	1:01:34
3163	F35	155	1047 Maria De Jesus Pinto	F	Individual	1:01:35
3164	M55	266	305 Domingos Sereno	M	Clube Galp Energia	1:01:36
3165	F35	156	28 Paula Calheiros	F	Individual	1:01:38
3166	M55	267	2554 Manuel Emidio	M	Individual	1:01:38
3167	M20	980	349 Angelo Jacob	M	Iperforma Runners	1:01:41
3168	M35	581	3057 Andre Camelo	M	Individual	1:01:41
3169	F20	169	1063 Ana Isabel Sousa	F	Alert Runners	1:01:42
3170	F20	170	2343 Pedro Cruz	M	N Montanha Espinho	1:01:43
3171	F35	157	552 Ines Salazar	F	Caes D` Avenida	1:01:43
3172	F35	158	553 Elsa Leiroz	F	Caes D` Avenida	1:01:43
3173	M20	981	3512 Manuel Filipe Almeida	M	Individual	1:01:43
3174	M40	409	1228 Vitor Moutinho	M	Individual	1:01:44
3175	M45	344	3369 Jose Lopes	M	Porto Runners	1:01:44
3176	M20	982	2865 Ricardo Henrique	M	No Name Club	1:01:44
3177	M40	410	4370 Marc Sachs	M	Unicer	1:01:44
3178	F20	171	2862 Liciane Pereira	F	No Name Club	1:01:45
3179	F35	159	1433 Alexandra Sucena	F	Individual	1:01:45
3180	M35	582	4378 Jorge Sousa	M	Unicer	1:01:46
3181	M35	583	3223 Jose Manuel Castro	M	I-Run	1:01:46
3182	F20	172	657 Sandra Sousa	F	Four Team	1:01:46
3183	M35	584	3342 Joao Freitas	M	Porto Runners	1:01:46
3184	M35	585	1246 António Queirós Costa	M	Individual	1:01:48
3185	M20	983	170 Joel Cleto	M	Arqueologos Atletico Clube	1:01:49

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3186	M45	345	1904 Joaquim Ferreira	M	Individual	1:01:49
3187	M45	346	3430 Antonio Sousa	M	Individual	1:01:50
3188	M20	984	1686 Sergio Videira	M	Individual	1:01:52
3189	M55	268	1550 Luis Martins	M	Individual	1:01:52
3190	F20	173	3572 Ana Pacheco	F	Bom Sucesso Health Club	1:01:52
3191	F20	174	1832 Sofia Apolinario	F	Individual	1:01:53
3192	M20	985	4512 Tiago Pinto	M	Sport Zone	1:01:54
3193	M20	986	4511 Tiago Leite	M	Sport Zone	1:01:55
3194	M40	411	1611 Jose Goncalves	M	Individual	1:01:55
3195	M20	987	365 Filipe Pereira	M	Parque Health Club	1:01:55
3196	M20	988	836 Ricardo Filipe Fontes	M	Individual	1:01:56
3197	M50	249	2531 Alexandre Sa	M	Individual	1:01:56
3198	M35	586	1375 Tomás Magalhães	M	Porto Runners	1:01:56
3199	M40	412	2403 Jaime Ramos	M	Individual	1:01:59
3200	F20	175	2924 Raquel Botelho	F	Caetano Retail	1:01:59
3201	M20	989	2890 Dinis Resende	M	Caldas S Jorge Sport Club	1:01:59
3202	M35	587	1329 Filipe Peixe	M	Individual	1:01:59
3203	M20	990	3843 Nuno Figueiredo	M	Individual	1:01:59
3204	M35	588	3916 Carlos Taipina	M	Yupiiirun	1:01:59
3205	M35	589	3382 Luis Miguel Osorio	M	Porto Runners	1:02:00
3206	F35	160	3324 Elisabete Ribeiro	F	Porto Runners	1:02:00
3207	M20	991	969 Julio Pinto	M	Yes We Kenya	1:02:01
3208	M50	250	3436 Rui Manuel Almeida Campos	M	Porto Runners	1:02:02
3209	F20	176	378 Catarina Almeida	F	Parque Health Club	1:02:03
3210	F20	177	1816 Mariana Seca	F	Bio-Runners	1:02:03
3211	M20	992	2094 Ricardo Almeida	M	Individual	1:02:04
3212	M40	413	3913 Francisco De Brito	M	Individual	1:02:05
3213	M45	347	3651 Antonio Manuel Lopes	M	Os Cachos	1:02:05
3214	M20	993	2970 Ricardo Oliveira	M	Clube Portugal Telecom	1:02:09
3215	F20	178	1833 Zaira Garcia	F	Individual	1:02:09
3216	M45	348	2743 Jaime Coelho	M	Companhia Do Bazofias	1:02:09
3217	M40	414	1413 Jorge Duarte	M	Individual	1:02:09
3218	F20	179	1582 Sara Peleias	F	Individual	1:02:10
3219	M20	994	1607 Pedro Martins	M	Individual	1:02:10
3220	M45	349	1591 Jose Coelho	M	Individual	1:02:10

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3221	M20	995	1091 João Pinto	M	Individual	1:02:11
3222	M55	269	3007 Manuel Carvalho	M	Os Isabelinhas	1:02:11
3223	M20	996	2198 Nuno Lopes	M	Individual	1:02:12
3224	F20	180	1710 Dulce Lessa	F	Individual	1:02:13
3225	M35	590	1711 Luís Costeira	M	Individual	1:02:13
3226	M35	591	1306 Cristiano Santos	M	Individual	1:02:16
3227	F35	161	1987 Manuela Silva	F	Individual	1:02:18
3228	F35	162	2076 Ana Batista	F	Individual	1:02:18
3229	M20	997	143 Helder Fernandes	M	Liberty Seguros	1:02:20
3230	F20	181	1768 Mariana Cruz	F	Individual	1:02:20
3231	M45	350	2413 José Sousa	M	Individual	1:02:21
3232	F20	182	2362 Joana Afonso	F	Individual	1:02:22
3233	F35	163	1258 Mónica Delfina Lobo Ferreira Dos Santos	F	Individual	1:02:23
3234	M35	592	2134 Vitor Correlo	M	Individual	1:02:24
3235	M35	593	4183 Richard Touret	M	Não Sei, Richard	1:02:25
3236	M20	998	1005 Nuno Viana	M	Individual	1:02:28
3237	M20	999	4508 Eduardo Agua	M	Porto Runners 2	1:02:28
3238	F20	183	3548 Joana Almeida	F	Maia Ac	1:02:29
3239	M35	594	3547 Anonio Carvalho	M	Maia Ac	1:02:29
3240	M35	595	2726 Jose Mario Alves	M	As Cansadas Da Azenha	1:02:29
3241	M40	415	1219 Pedro Silva	M	Individual	1:02:30
3242	M20	1000	2093 Bruno Matos	M	Individual	1:02:30
3243	M20	1001	1070 Ricardo Coelho	M	Individual	1:02:31
3244	M40	416	1448 Carlos Lima	M	Individual	1:02:31
3245	M20	1002	3727 Bruno Costa	M	Royal School Of Languages	1:02:32
3246	M20	1003	2039 Manuel Salgueiro	M	Individual	1:02:32
3247	F20	184	3888 Sandra Rios	F	Individual	1:02:33
3248	M20	1004	3883 Andre Pires	M	Individual	1:02:33
3249	M50	251	1485 José Cruz	M	Individual	1:02:33
3250	M20	1005	1963 Filipe Rocha	M	Individual	1:02:33
3251	M35	596	4554 João Pedro Pinho	M	Individual	1:02:34
3252	M35	597	616 Jose Moreira	M	Bosch Aveiro	1:02:34
3253	F20	185	291 Renata Coelho	F	Chill Out	1:02:34
3254	M40	417	1196 Luis Augusto Aguiar Madureira	M	Pé Na Lata	1:02:34
3255	M20	1006	1661 Jose Silva	M	Individual	1:02:34

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3256	M50	252	3041 Antonio Queiros	M	Individual	1:02:35
3257	F20	186	1774 Ana Champalimaud	F	Individual	1:02:36
3258	M35	598	1546 Joaquim Moreira	M	Aterro Team	1:02:36
3259	M20	1007	1672 Rogério Ribeiro	M	Individual	1:02:36
3260	F20	187	1182 Claudia Pereira	F	Individual	1:02:36
3261	M50	253	603 Antonio Santos	M	Bosch Aveiro	1:02:36
3262	F20	188	296 Silvia Santos	F	Chill Out	1:02:37
3263	M20	1008	1014 Ricardo Pereira	M	Individual	1:02:37
3264	M20	1009	1233 Eduardo Abade	M	Individual	1:02:37
3265	F20	189	1802 Mariana Rio	F	Bio-Runners	1:02:37
3266	F35	164	2745 Silvina Gama	F	Individual	1:02:38
3267	M40	418	2746 Paulo Gama	M	Individual	1:02:38
3268	M40	419	1636 António Moreira	M	Individual	1:02:43
3269	F35	165	1297 Sónia Mota	F	Cool Running	1:02:44
3270	M20	1010	2022 Alberto Sousa	M	Individual	1:02:44
3271	F35	166	1894 Bárbara Santos	F	Cool Running	1:02:44
3272	F20	190	1286 Teresa Coutinho	F	Individual	1:02:45
3273	F20	191	1707 Luisa Galvao	F	Individual	1:02:50
3274	F35	167	2057 Maria Madalena Rola Pereira	F	Individual	1:02:51
3275	M40	420	2035 Pedro Aragão	M	Individual	1:02:52
3276	F35	168	4437 Sandra Borges	F	Individual	1:02:52
3277	M20	1011	4033 Francisco Falcão	M	Individual	1:02:53
3278	M45	351	2190 Nuno Malheiro	M	Porto Runners	1:02:54
3279	M35	599	4122 Jose Soares	M	Academia Attitude	1:02:54
3280	F35	169	276 Rosario Guerra	F	Individual	1:02:54
3281	M45	352	4556 Paulo Costa	M	Individual	1:02:54
3282	F20	192	2075 Ana Cecilia Boman Santos	F	Individual	1:02:54
3283	F35	170	2131 Claudia Santos	F	Individual	1:02:56
3284	M20	1012	2592 Joao Oliveira	M	Welldomus	1:02:57
3285	F35	171	284 Alexandra Silva	F	Chill Out	1:02:58
3286	M50	254	2591 Pedro Freitas	M	Welldomus	1:02:58
3287	M55	270	1552 Raul Videira	M	Individual	1:02:58
3288	F20	193	283 Daniela Barbosa	F	Chill Out	1:02:58
3289	F20	194	1444 Juliana Coutinho	F	Individual	1:02:59
3290	M20	1013	3345 Joao Miguel Valerio	M	Porto Runners	1:02:59

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3291	M20	1014	3969 Nuno Moreira	M	Individual	1:02:59
3292	M20	1015	2300 Rui Machado	M	Individual	1:03:00
3293	F20	195	1015 Paula Lopes	F	Individual	1:03:00
3294	F20	196	3463 Virginia Nunes	F	Ss Montepio	1:03:01
3295	F20	197	3464 Sonia Teixeira	F	Ss Montepio	1:03:01
3296	M20	1016	1056 Ricardo Oliveira	M	Individual	1:03:03
3297	M20	1017	4039 Rui Pinto	M	Individual	1:03:03
3298	M20	1018	2148 André Silva	M	Individual	1:03:05
3299	M35	600	2357 Jose Azevedo	M	Individual	1:03:06
3300	M45	353	2102 Fernando Machado	M	Individual	1:03:06
3301	M50	255	2297 Miguel Jorge Sottomayor	M	Individual	1:03:07
3302	M45	354	2710 Rui Resende	M	C V Porto	1:03:07
3303	F35	172	4435 Maria Cirstina Fernandes	F	Individual	1:03:08
3304	M55	271	2692 Manuel Dias	M	C V Porto	1:03:13
3305	M55	272	2689 Henrique Gonçalves	M	C V Porto	1:03:13
3306	M20	1019	1534 Frederico Calor	M	Individual	1:03:14
3307	M20	1020	1167 Rui Faria	M	Individual	1:03:15
3308	M20	1021	4277 Martim Raposo	M	N Montanha Espinho	1:03:18
3309	M45	355	152 Jose Manuel Pinto	M	Unicer	1:03:19
3310	M40	421	3920 Sérgio Andrade	M	Individual	1:03:21
3311	M20	1022	35 Ricardo Carneiro	M	Quinta Essencia	1:03:24
3312	M20	1023	311 Duarte Delgado	M	Quinta Essencia	1:03:25
3313	M40	422	1653 Mario Louraco	M	Individual	1:03:27
3314	F35	173	3397 Maria Lima	F	Porto Runners	1:03:27
3315	M45	356	2324 Joaquim Castro	M	Individual	1:03:29
3316	M50	256	3831 António Melo	M	Pt Running Team	1:03:30
3317	F20	198	2352 Cátia Pinto	F	Alert Runners	1:03:30
3318	F35	174	3305 Ana Aguiar	F	Porto Runners	1:03:31
3319	F35	175	3447 Susana Carvalho	F	Porto Runners	1:03:31
3320	F35	176	3445 Sofia Mota	F	Porto Runners	1:03:31
3321	F35	177	3395 Maria Jorge Vieira	F	Porto Runners	1:03:31
3322	F20	199	4542 Michele Costa	F	Corgas Club	1:03:32
3323	M20	1024	2454 Ricardo Fernandes	M	Individual	1:03:32
3324	M20	1025	4537 Joao Rebolho	M	Corgas Club	1:03:33
3325	M40	423	2118 Jorge Pinto	M	Individual	1:03:33

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3326	M40	424	3274 Eduardo Fonseca	M	Zmf	1:03:33
3327	M20	1026	2277 Pedro Martins	M	Individual	1:03:35
3328	M35	601	3159 Rui Mota	M	Individual	1:03:36
3329	F20	200	3809 Ines Nicola	F	Confraria Da Bike Clube	1:03:37
3330	M45	357	2495 José Luis Almeida	M	Confraria Da Bike Clube	1:03:37
3331	M35	602	1264 Manuel Araújo	M	Individual	1:03:37
3332	M20	1027	3951 Filipe Oliveira	M	Confraria Da Bike Clube	1:03:37
3333	F35	178	2593 Marta Miranda	F	Welldomus	1:03:38
3334	F20	201	2580 Joana Reina	F	Welldomus	1:03:38
3335	M20	1028	1776 Vasco Cidade	M	Individual	1:03:38
3336	M40	425	3047 Carlos Manuel Cabouco	M	Individual	1:03:40
3337	M55	273	3232 Albertino Santos	M	Individual	1:03:43
3338	M45	358	4544 Jorge Meireles	M	Corgas Club	1:03:44
3339	F35	179	4543 Claudia Bezerra	F	Corgas Club	1:03:44
3340	M20	1029	4563 Fernando Santos	M	Individual	1:03:47
3341	M40	426	3997 Julio Correia	M	Individual	1:03:52
3342	M20	1030	2752 Daniel Miranda	M	Pepsico	1:03:53
3343	M20	1031	1149 João Moreira Pinto	M	Individual	1:03:53
3344	M20	1032	3426 Ricardo Duarte	M	Porto Runners	1:03:54
3345	M35	603	2757 Vitor Rodrigues	M	Parque Health Club	1:03:54
3346	M50	257	4504 Jorge Teixeira	M	Porto Runners 2	1:03:55
3347	F35	180	2940 Claudia Barbosa	F	Starolas	1:03:55
3348	M55	274	885 Jorge Costa	M	Individual	1:03:55
3349	F35	181	4501 Susana Nunes	F	Porto Runners 2	1:03:55
3350	M20	1033	4377 Jose Carlos Firmino	M	Unicer	1:03:56
3351	M55	275	1957 Luis Teixeira	M	Individual	1:03:57
3352	M40	427	1828 Sergio Teixeira	M	Individual	1:03:57
3353	M40	428	551 Pedro Mota	M	Caes D` Avenida	1:03:58
3354	M50	258	1189 Antonio Quatorze	M	Individual	1:03:58
3355	M35	604	3960 Vitor Cardoso	M	Individual	1:03:59
3356	M40	429	3173 Jorge Firmino	M	Individual	1:04:00
3357	M20	1034	2083 Pedro Soares	M	Individual	1:04:01
3358	M35	605	395 Antonio Ramos	M	Parque Health Club	1:04:02
3359	M55	276	3196 Jose Silva	M	Individual	1:04:03
3360	M35	606	3301 Alberto Baldaque	M	Porto Runners	1:04:08



Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3361	M45	359	2326 Jorge Cruz	M	As Lendas	1:04:09
3362	M45	360	3621 Jorge Martins	M	Clube Millennium Bcp	1:04:09
3363	M20	1035	2286 Hugo Campelo	M	Individual	1:04:10
3364	M20	1036	4355 Jorge Manuel Soares	M	Unicer	1:04:12
3365	M20	1037	4353 Hugo Bastos	M	Unicer	1:04:13
3366	F35	182	1161 Ana Azevedo	F	Individual	1:04:14
3367	M45	361	453 Fernando Mourao	M	Bom Sucesso Health Club	1:04:24
3368	F20	202	1461 Carla Monteiro	F	N Montanha Espinho	1:04:25
3369	M20	1038	456 Ricardo Mourao	M	Bom Sucesso Health Club	1:04:25
3370	F20	203	1654 Daniela Cardoso	F	Individual	1:04:25
3371	M35	607	3844 Gualter Silveira	M	Individual	1:04:26
3372	F20	204	3444 Sofia Cardoso	F	Porto Runners	1:04:26
3373	M45	362	3298 Abel Cardoso	M	Porto Runners	1:04:26
3374	M55	277	1291 Jose Esperança	M	Individual	1:04:29
3375	M55	278	2979 Pedro Sampaio	M	Clube Portugal Telecom	1:04:30
3376	M20	1039	1581 António Silva	M	Lambão Unipessoal	1:04:31
3377	M20	1040	4117 Miguel Moreira	M	Academia Attitude	1:04:31
3378	F35	183	3336 Isabel Duarte	F	Porto Runners	1:04:31
3379	M55	279	1923 Vítor Meireles	M	Individual	1:04:33
3380	F35	184	399 Alexandra Teixeira	F	Wellness Studio Paredes	1:04:33
3381	F20	205	401 Claudia Coelho	F	Wellness Studio Paredes	1:04:34
3382	M35	608	1492 João Ricardo Mendes Da Costa	M	Individual	1:04:34
3383	M35	609	1994 Ricardo Ferreira	M	Individual	1:04:35
3384	M35	610	3219 Paulo Albuquerque	M	Comporto, Sa	1:04:36
3385	M55	280	2838 Aduardo Almeida	M	G D Banco De Portugal	1:04:37
3386	M20	1041	3858 José Fernandes	M	Individual	1:04:38
3387	M35	611	1952 Adolfo Ferreira	M	Individual	1:04:42
3388	F20	206	1434 Carla Sousa	F	Individual	1:04:42
3389	M20	1042	980 Luis Alves	M	Individual	1:04:44
3390	F20	207	972 Raquel Susana Guedes	F	Individual	1:04:45
3391	M20	1043	4304 Nuno Costa	M	Os Antigos	1:04:45
3392	M50	259	4305 Branco Lima	M	Os Antigos	1:04:45
3393	M40	430	3802 Joao Filipe Miranda	M	Confraria Da Bike Clube	1:04:46
3394	M35	612	2270 Julio Costa	M	Individual	1:04:46
3395	M35	613	732 Mario Silva	M	Piscinas S.Pedro Da Cova	1:04:46

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3396	M55	281	1360 Manuel Bastos	M	Individual	1:04:49
3397	M35	614	1361 Paulo Bastos	M	Individual	1:04:49
3398	M20	1044	3821 Sérgio Sousa	M	Individual	1:04:49
3399	M35	615	1338 António Santos	M	Individual	1:04:50
3400	M20	1045	3966 Diogo Vaz Pinto Mendes	M	Individual	1:04:50
3401	M20	1046	3628 Joao Paulo Couto	M	Clube Millennium Bcp	1:04:53
3402	F20	208	2428 Juliana Saldanha	F	Individual	1:04:54
3403	F20	209	2376 Soraia Meneses	F	Individual	1:04:54
3404	F20	210	2377 Catia Meneses	F	Individual	1:04:54
3405	M20	1047	562 Mario Rodrigues	M	Individual	1:04:55
3406	F35	185	3126 Marlene Amorim	F	Individual	1:04:55
3407	M20	1048	1417 Luis Lima	M	Individual	1:04:57
3408	M20	1049	220 Luis Damas	M	Manviarunners	1:04:58
3409	M20	1050	1961 Filipe Moura Gonçalves	M	Os Barriguitas	1:04:59
3410	M20	1051	3875 José Reis	M	Aasm	1:05:00
3411	M20	1052	1846 Rui Pinheiro	M	Individual	1:05:01
3412	M40	431	643 Pedro Almeida	M	Bip Bip S	1:05:03
3413	M40	432	642 Rui Santos	M	Bip Bip S	1:05:03
3414	M55	282	1756 Fernando Teixeira	M	Individual	1:05:03
3415	M20	1053	3903 Nuno Alves	M	Sem Equipa	1:05:03
3416	F20	211	1030 Ana Maria Xavier Dias Coelho	F	Individual	1:05:04
3417	F20	212	1100 Susana Martins	F	Individual	1:05:04
3418	M35	616	2942 Manuel Bacelar	M	Starolas	1:05:08
3419	M55	283	796 Joaquim Raimundo	M	Individual	1:05:13
3420	M40	433	419 Vitor Silveira	M	Monte Redondo	1:05:17
3421	M20	1054	421 Pedro Braz	M	Monte Redondo	1:05:17
3422	F35	186	420 Rosa Peixoto	F	Monte Redondo	1:05:17
3423	M20	1055	418 Rui Silva	M	Monte Redondo	1:05:17
3424	M55	284	774 Francisco Soares	M	Individual	1:05:18
3425	F20	213	3667 Liliana Rodrigues	F	A Academica S.Mamede-Triatlo	1:05:19
3426	M55	285	2365 José Espírito Santo	M	Individual	1:05:24
3427	F35	187	884 Ana Azevedo	F	Individual	1:05:26
3428	M35	617	1322 Fernando Camelo	M	Individual	1:05:26
3429	F20	214	1323 Luisa Cirne	F	Individual	1:05:26
3430	M55	286	1449 Angelo Silva	M	Individual	1:05:28

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3431	F35	188	757 Maria Virginia Pires	F	Clube Millenium Bcp	1:05:33
3432	M45	363	3610 Jose Pires	M	Clube Millennium Bcp	1:05:33
3433	F20	215	981 Andreia Rodrigues	F	Individual	1:05:34
3434	M20	1056	3192 Ricardo Rodrigues	M	Individual	1:05:34
3435	M45	364	417 Jose Moutinho	M	Hand@Runners	1:05:37
3436	F35	189	1484 Carla Soares	F	Hand@Runners	1:05:37
3437	M20	1057	3158 Fernando Sousa	M	Individual	1:05:38
3438	F20	216	3160 Fatima Alves	F	Individual	1:05:38
3439	F20	217	2124 Melanie Duarte	F	Individual	1:05:40
3440	M20	1058	3908 Vasco Pimenta	M	Individual	1:05:41
3441	M20	1059	4199 Luis Teixeira	M	Ta Bem Abelha	1:05:42
3442	F35	190	4136 Paula Viana	F	C N Infante D. Henrique	1:05:42
3443	M20	1060	1193 Artur Morais	M	Guedelhudos	1:05:44
3444	M55	287	3122 Jose Gloria	M	Individual	1:05:46
3445	F35	191	2227 Paula Mota Santos	F	Individual	1:05:47
3446	F20	218	2084 Sandra Alves	F	Individual	1:05:48
3447	F35	192	2139 Silvia Monteiro	F	Individual	1:05:48
3448	F20	219	2985 Silvia Meira	F	Clube Portugal Telecom	1:05:48
3449	F35	193	2987 Carla Neves	F	Clube Portugal Telecom	1:05:49
3450	F35	194	2989 Rosa Moreira	F	Clube Portugal Telecom	1:05:49
3451	M40	434	2992 Jose Oliveira	M	Clube Portugal Telecom	1:05:49
3452	M20	1061	2197 Ivo Carvalho	M	Individual	1:05:50
3453	F35	195	1939 Marta Novaes	F	Individual	1:05:51
3454	F20	220	1495 Raquel Vasconcelos	F	Individual	1:05:52
3455	F20	221	2205 Cristina Cruz	F	Individual	1:05:52
3456	M55	288	999 Daniel Lourenço Moura	M	Individual	1:05:53
3457	M20	1062	2079 Pedro Sousa	M	Individual	1:05:53
3458	M20	1063	1103 André Lopes	M	Individual	1:05:53
3459	F20	222	2060 Ana Bassi	F	Individual	1:05:56
3460	M45	365	671 Manuel Carvalho	M	B V Moreira - Maia	1:05:57
3461	F35	196	3815 Patricia Emilio	F	Yupiirun.Com	1:06:01
3462	F35	197	2506 Maria Joao Leite	F	Individual	1:06:03
3463	F20	223	2513 Paula Cristina Matos	F	Individual	1:06:03
3464	F20	224	2037 Tâmara Silva	F	Individual	1:06:04
3465	F20	225	1216 Barbara Moreira	F	Cool Running - Academia Artes Porto	1:06:05

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3466	F35	198	558 Silvia Tenente	F	Studio Do Corpo	1:06:08
3467	F20	226	797 Margarida Rosa	F	Individual	1:06:08
3468	M20	1064	1213 Daniel Rosa	M	Individual	1:06:08
3469	M40	435	2972 Francisco Santos	M	Clube Portugal Telecom	1:06:09
3470	M35	618	2671 Jose Mendes	M	Vitoria Sport Clube	1:06:10
3471	F20	227	2672 Vania Castro	F	Vitoria Sport Clube	1:06:10
3472	M20	1065	2023 Filipe Soares Pinto	M	Individual	1:06:11
3473	F35	199	559 Ernestina Santos	F	Studio Do Corpo	1:06:12
3474	M55	289	1745 Jose Hamilton Rosa	M	Os Kekes	1:06:12
3475	M20	1066	4335 Francisco Carvalho	M	Unicer	1:06:14
3476	M45	366	4331 Jose Lapa	M	Unicer	1:06:14
3477	F35	200	4558 Rita Silva	F	Individual	1:06:14
3478	M40	436	2969 Eduardo Faria	M	Clube Portugal Telecom	1:06:18
3479	F18	4	594 Isabel Correia	F	A Karate Felgueiras	1:06:20
3480	M20	1067	2315 Paulo Lopes	M	Individual	1:06:22
3481	F35	201	1569 Ana Pestana	F	Ctad	1:06:23
3482	M20	1068	1383 Tiago Aragão	M	Ctad	1:06:23
3483	M55	290	1962 Manuel Moura Sousa	M	Os Barriguitas	1:06:23
3484	M20	1069	2062 Duarte Lamas	M	Individual	1:06:24
3485	F35	202	188 Maria Angela Basto	F	Unicer	1:06:25
3486	F35	203	190 Isabel Almeida	F	Unicer	1:06:25
3487	F35	204	1671 Susana Palma Pereira	F	Individual	1:06:25
3488	M20	1070	634 Pedro Miguel Santos	M	Parque Nascente Health Club	1:06:30
3489	F35	205	811 Helena Vieira	F	Individual	1:06:33
3490	M45	367	815 Jose Pedro Vieira	M	Individual	1:06:33
3491	F20	228	2313 Ana Fernandes	F	Individual	1:06:34
3492	M35	619	386 Andre Sousa	M	Parque Health Club	1:06:35
3493	M35	620	1342 António Carvalho	M	Individual	1:06:35
3494	F35	206	4540 Cristina Morais	F	Corgas Club	1:06:36
3495	F35	207	3506 Susana Oliveira	F	Sdc Runners	1:06:37
3496	F35	208	2460 Alice Marques	F	Individual	1:06:37
3497	F35	209	3009 Maria Amelia Silva	F	Os Isabelinhas	1:06:38
3498	M20	1071	4301 Nuno Ferreira	M	Sport Zone	1:06:38
3499	M50	260	3174 Joao Lopes	M	Individual	1:06:42
3500	M45	368	3175 Joao Martins	M	Individual	1:06:43

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3501	M20	1072	287 Jorge Couto	M	Chill Out	1:06:43
3502	F20	229	286 Daniela Leao	F	Chill Out	1:06:43
3503	F20	230	285 Raquel Leao	F	Chill Out	1:06:44
3504	F20	231	4410 Mariana Lopes Pinho	F	Individual	1:06:45
3505	M20	1073	4411 Joao Filipe Costa	M	Individual	1:06:46
3506	M35	621	3072 Joaquim Manuel Pinto	M	100 Crise	1:06:51
3507	F20	232	348 Maria Quinta	F	Iperforma Runners	1:06:51
3508	M35	622	347 Tiago Domingues	M	Iperforma Runners	1:06:51
3509	F20	233	1010 Fatima Pereira	F	Yupiiirun.Com	1:06:53
3510	F20	234	3096 Rosalba Leao	F	Individual	1:06:53
3511	F35	210	4352 Luisa Faria	F	Unicer	1:06:53
3512	M20	1074	2211 Jose Hamilton	M	Individual	1:06:54
3513	M20	1075	1949 Miguel Pires	M	Individual	1:06:54
3514	M20	1076	3071 Antonio Manuel Amorim	M	100 Crise	1:06:54
3515	F20	235	1948 Maria Neves	F	Individual	1:06:54
3516	F35	211	4534 Sonia Alicott	F	Corgas Club	1:06:55
3517	F20	236	4272 Adriana Marques	F	Os Marques	1:06:56
3518	F35	212	4269 Alexandra Marques	F	Os Marques	1:06:56
3519	F20	237	4270 Barbara Marques	F	Os Marques	1:06:57
3520	M35	623	3073 Luis Manuel Cardoso	M	100 Crise	1:06:58
3521	M20	1077	4913 Marcio Santos	M	Tinoque Team	1:07:08
3522	M20	1078	4911 Jose Enoque Amorim	M	Tinoque Team	1:07:08
3523	M40	437	2982 Luis Reis	M	Clube Portugal Telecom	1:07:09
3524	F20	238	3454 Vania Oliveira	F	Porto Runners	1:07:09
3525	F35	213	1517 Sandra Loibl	F	Individual	1:07:09
3526	F20	239	388 Filipa Cunha	F	Parque Health Club	1:07:10
3527	M20	1079	4288 Jorge Simoes	M	Sport Zone	1:07:12
3528	M20	1080	1712 Pedro Melim	M	Individual	1:07:13
3529	F35	214	2382 Diana Bulhosa	F	Individual	1:07:13
3530	F20	240	1714 Marisa Henriques	F	Running Sucks	1:07:13
3531	M20	1081	3954 Abilio Soares	M	Individual	1:07:14
3532	F35	215	2068 Susana Castro	F	Individual	1:07:14
3533	M20	1082	158 Ricardo Miguel Vieira	M	Unicer	1:07:14
3534	M55	291	2231 Reinaldo Pinto	M	Individual	1:07:16
3535	F35	216	2716 Anette Kind	F	C V Porto	1:07:17

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3536	F35	217	3774 Olivia Carmo	F	C V Porto	1:07:17
3537	M40	438	1073 Andre Maia	M	Individual	1:07:20
3538	M40	439	3299 Adriano Torres	M	Porto Runners	1:07:21
3539	M35	624	438 Pedro Maia	M	Os Rompe Solas	1:07:22
3540	M20	1083	149 Joao Oliveira	M	Liberty Seguros	1:07:22
3541	M20	1084	869 Pedro Pedrosa	M	Individual	1:07:24
3542	M55	292	3829 Mário Cunha	M	Individual	1:07:24
3543	F20	241	2526 Sonia Brandao	F	Individual	1:07:24
3544	M45	369	2950 Avelino Pereira	M	Starolas	1:07:24
3545	M20	1085	3859 Fernando Peixoto	M	Individual	1:07:24
3546	M20	1086	2524 Vasco Teles	M	Individual	1:07:26
3547	F20	242	3176 Ana Margarida Neves	F	Athlon Runner'S	1:07:27
3548	M40	440	3310 Antonio Manuel Ribeiro	M	Porto Runners	1:07:28
3549	F35	218	249 Sandra Pascoal	F	Parque Health Club	1:07:28
3550	M45	370	1951 Rui Pereira	M	Individual	1:07:29
3551	M20	1087	2936 Jose Cunha	M	G E G	1:07:30
3552	F35	219	3150 Ana Maria Campos	F	Individual	1:07:31
3553	F35	220	3979 Rosa Martinho	F	Fwl Running Team	1:07:36
3554	F20	243	3941 Susana Dias	F	Fwl Running Team	1:07:36
3555	M40	441	1629 Mário Leandro	M	Levanta Poeira	1:07:38
3556	M20	1088	1503 António Rocha	M	Individual	1:07:41
3557	F20	244	1709 Carla Silva	F	Individual	1:07:44
3558	F35	221	4496 Helga Ataide	F	Individual	1:07:45
3559	M20	1089	1798 Marco Barbosa	M	Individual	1:07:45
3560	M40	442	2976 Jose Pinho	M	Clube Portugal Telecom	1:07:47
3561	F35	222	37 Cristina Santos	F	Terrores Do Asfalto	1:07:48
3562	M20	1090	2577 Bruno Soares	M	Welldomus	1:08:04
3563	M40	443	369 Joao Salgado	M	Parque Health Club	1:08:16
3564	M35	625	2157 Pedro Antunes	M	Individual	1:08:20
3565	F35	223	3549 Branca Marques	F	Maia Ac	1:08:21
3566	F20	245	3550 Ana Rita Macedo	F	Maia Ac	1:08:21
3567	F35	224	4559 Maria Azevedo	F	Individual	1:08:25
3568	M55	293	4560 Sergio Modesto	M	Individual	1:08:25
3569	M35	626	4527 Jose Enrique Fernandez	M	Desnivel Positivo	1:08:27
3570	M45	371	4519 Milton Camelo	M	Avulso	1:08:30

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3571	M20	1091	2455 Rui Freitas	M	Individual	1:08:31
3572	F20	246	2279 Maryann Pires	F	Individual	1:08:34
3573	M35	627	219 Paulo Amaral	M	Manviarunners	1:08:34
3574	F20	247	385 Sonia Nunes	F	Parque Health Club	1:08:36
3575	F20	248	1422 Sofia Fonseca	F	Individual	1:08:39
3576	F20	249	3172 Monica Vieira	F	Parque Nascente Health Club	1:08:40
3577	M50	261	4228 Carlos Rodrigues	M	C A D Às 11 No Farol	1:08:45
3578	M45	372	4221 Alberto Sabino	M	C A D Às 11 No Farol	1:08:48
3579	M20	1092	4412 Gabriel Jose Martins	M	Individual	1:08:53
3580	M20	1093	3144 Leandro Berenguer	M	Individual	1:08:53
3581	F20	250	799 Ines Duarte Pego	F	Individual	1:09:04
3582	F20	251	668 Filipa Bezerra	F	In & Out - Parque Da Aguda	1:09:11
3583	M20	1094	3944 Diogo Ribeiro	M	Individual	1:09:13
3584	M20	1095	4518 Mario Valente	M	Individual	1:09:14
3585	M20	1096	2050 Fabio Oliveira	M	Farrapice	1:09:16
3586	M20	1097	4487 Miguel Coelho	M	Unicer	1:09:19
3587	M45	373	613 Joao Paulo Oliveira	M	Bosch Aveiro	1:09:30
3588	F20	252	894 Ania Gonçalves	F	Comporto, Sa	1:09:30
3589	M20	1098	888 Hugo Freitas	M	Individual	1:09:35
3590	M20	1099	1731 Nuno Sá Couto	M	Individual	1:09:35
3591	F20	253	4186 Elisa Fernandes	F	Não Sei, Richard	1:09:39
3592	F35	225	4188 Amelia Carrapito	F	Não Sei, Richard	1:09:39
3593	F20	254	4187 Ines Costa	F	Não Sei, Richard	1:09:39
3594	M20	1100	1105 Ricardo Gomes	M	Individual	1:09:44
3595	M18	15	3568 Joao Silva	M	Sportolicostt	1:09:47
3596	M20	1101	2248 Acacio Coelho	M	Individual	1:09:47
3597	M55	294	3124 Francisco Amorim	M	Individual	1:09:48
3598	M40	444	3378 Luis Castro Rocha	M	Porto Runners	1:09:50
3599	M20	1102	2484 Pedro Santos	M	Individual	1:09:51
3600	M45	374	3411 Nuno Carvalho	M	Porto Runners	1:09:57
3601	F35	226	3450 Teresa Beça	F	Porto Runners	1:09:57
3602	F20	255	2328 Ana Conde	F	Individual	1:09:59
3603	M20	1103	3863 Leonardo Crisóstomo	M	Individual	1:10:02
3604	F20	256	1752 Ana Carvalhal	F	Alert Runners	1:10:03
3605	M35	628	536 Pedro Leitao	M	Caes D` Avenida	1:10:11

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3606	M20	1104	1719 Francisco Costa	M	Individual	1:10:14
3607	F35	227	1595 Mónica Freitas	F	Individual	1:10:15
3608	F35	228	2981 Carla Gomes	F	Clube Portugal Telecom	1:10:15
3609	M45	375	2125 Belmiro Moreira	M	Individual	1:10:16
3610	F35	229	357 Celeste Pereira	F	Parque Health Club	1:10:25
3611	M50	262	3026 Jose Santos	M	Grupo Os Barrigas	1:10:26
3612	M20	1105	2402 Bruno Ricardo	M	Individual	1:10:26
3613	F35	230	353 Ana Spratley	F	Caes D` Avenida	1:10:29
3614	F35	231	2533 Paula Macedo	F	Individual	1:10:31
3615	F35	232	3921 Eduarda Galhoz	F	Individual	1:10:31
3616	F20	257	3386 Mafalda Magalhaes	F	Porto Runners	1:10:37
3617	F35	233	1393 Rosa Carvalho	F	Individual	1:10:45
3618	M20	1106	2114 Antonio Oliveira	M	Individual	1:10:46
3619	F20	258	2049 Alexandra Barbosa	F	Individual	1:10:46
3620	F20	259	89 Carla Gomes	F	Sport Zone	1:11:03
3621	F35	234	3936 Carla Rodrigues	F	Não Federado	1:11:07
3622	M35	629	3935 Joaquim Rodrigues	M	Não Federado	1:11:07
3623	M40	445	4054 Antonio Silva	M	Sport Zone	1:11:08
3624	M20	1107	4055 Sergio Antunes	M	Sport Zone	1:11:08
3625	M20	1108	1464 Tiago Nobre	M	Individual	1:11:10
3626	F35	235	1427 Isabel Teixeira	F	Pt Running Team	1:11:12
3627	F35	236	2986 Sofia Gomes	F	Clube Portugal Telecom	1:11:12
3628	F35	237	1033 Maria Beatriz Mendes Aguiar Madureira	F	Um Dia Eu Chego	1:11:12
3629	F35	238	1176 Luisa Adriana Silva	F	Individual	1:11:20
3630	M40	446	1501 Rui Ramos	M	Individual	1:11:23
3631	M40	447	2347 Pedro Ferreira	M	Levanta Poeira	1:11:24
3632	M35	630	4056 Nelson Honorio	M	Sport Zone	1:11:24
3633	F20	260	3964 Renata Moreira	F	Well Domus	1:11:24
3634	M55	295	2252 António Figueiras	M	Individual	1:11:26
3635	M45	376	537 Domingos Castro	M	Caes D` Avenida	1:11:28
3636	F20	261	1703 Olga Silva	F	Individual	1:11:29
3637	F20	262	967 Carina Pereira	F	Individual	1:11:30
3638	F35	239	1366 Bárbara Santos	F	Individual	1:11:37
3639	M20	1109	1364 Rui Ribeiro	M	Individual	1:11:37
3640	F20	263	598 Catarina Leite	F	A Karate Felgueiras	1:11:39



Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3641	F20	264	4477 Anabela Cordeiro	F	Light Zone	1:11:41
3642	F18	5	599 Nadia Teixeira	F	A Karate Felgueiras	1:11:44
3643	F20	265	4915 Maria Joao Reis De Carvalho	F	Individual	1:11:44
3644	M40	448	2018 Pedro Carvalho	M	Individual	1:11:45
3645	M35	631	1580 Rui Gonçalves	M	Individual	1:11:47
3646	F20	266	248 Sandra Lopes	F	Parque Health Club	1:11:51
3647	F20	267	251 Silvia Carvalho	F	Parque Health Club	1:11:51
3648	M45	377	3836 Jorge Costa	M	Cpc.Is	1:11:51
3649	M35	632	371 Francisco Rocha	M	Parque Health Club	1:11:53
3650	F20	268	1469 Ana Rio	F	Individual	1:11:58
3651	F20	269	1955 Brigitte Silva	F	Individual	1:12:02
3652	F20	270	3177 Renata Neves	F	Athlon Runner'S	1:12:05
3653	F20	271	1849 Rute Pinheiro	F	Individual	1:12:11
3654	M45	378	1790 Antonio Guimaraes	M	Individual	1:12:17
3655	F20	272	2152 Sónia Melo	F	Individual	1:12:20
3656	M35	633	3230 Vitor Daniel Cunha	M	Individual	1:12:23
3657	M50	263	1891 Afonso Pinto	M	Individual	1:12:29
3658	M20	1110	1025 Hugo Valente	M	Individual	1:12:46
3659	F20	273	1018 Isabel Rocha	F	Guedelhudos	1:12:46
3660	M45	379	1079 José Gil	M	Born To Run	1:12:46
3661	M20	1111	1002 Luís Guimarães	M	Guedelhudos	1:12:46
3662	M20	1112	1330 Miguel Teixeira	M	Guedelhudos	1:12:46
3663	M20	1113	3184 Bruno Lima	M	Individual	1:12:51
3664	F20	274	3183 Sonia Lima	F	Individual	1:12:51
3665	M50	264	3502 Jorge Chaves	M	Sdc Runners	1:12:57
3666	M40	449	314 Filipe Gaspar	M	Quinta essencia	1:13:05
3667	F20	275	834 Cristiana Ramos	F	Individual	1:13:05
3668	M35	634	3813 Tiago Anjos	M	Individual	1:13:19
3669	F35	240	3817 Ana Oliveira	F	Individual	1:13:19
3670	F35	241	3882 Patricia Alvarenga	F	Caes D` Avenida	1:13:21
3671	M35	635	1817 António Silva	M	Garminhaglofs	1:13:22
3672	F35	242	544 Joana Costa	F	Caes D` Avenida	1:13:23
3673	F20	276	1818 Catarina Neves	F	Garminhaglofs	1:13:23
3674	F35	243	1004 Daniela Fontes	F	Individual	1:13:24
3675	M20	1114	2509 Nuno Silva	M	Individual	1:13:26

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3676	F20	277	1945 Dania Teixeira	F	Individual	1:13:26
3677	F35	244	2375 Maria Vieira	F	Individual	1:13:41
3678	F20	278	368 Catarina Amorim	F	Parque Health Club	1:13:43
3679	M35	636	231 Jose Macario Raimundo	M	Clube Gbes	1:13:44
3680	F35	245	233 Telma Monteiro	F	Clube Gbes	1:13:47
3681	M45	380	1523 Carlos Mendes	M	Individual	1:13:56
3682	M35	637	1084 Luis Silva	M	Individual	1:14:08
3683	F35	246	1236 Ana Rocha	F	Individual	1:14:13
3684	F35	247	1307 Susana Pereira	F	Individual	1:14:14
3685	M50	265	2929 Joao Pinto	M	Freamunde Running Crew	1:14:14
3686	F35	248	2927 Emilia Mota	F	Freamunde Running Crew	1:14:15
3687	F20	279	2255 Andreia Neves	F	Individual	1:14:20
3688	F20	280	2209 Filipa Guimarães	F	Individual	1:14:23
3689	M20	1115	591 Simao Moreira	M	A Karate Felgueiras	1:14:40
3690	M20	1116	2214 Ricardo Sousa	M	Bio-Runners	1:14:44
3691	F20	281	2422 Josefina Serino	F	Individual	1:14:44
3692	F20	282	2215 Ana Nogueira	F	Bio-Runners	1:14:45
3693	F35	249	3866 Filipa Alvarenga	F	Caes D` Avenida	1:14:46
3694	M20	1117	4538 Tiago Portulez	M	Corgas Club	1:14:47
3695	F20	283	3890 Leonor Rocha	F	Individual	1:15:02
3696	M35	638	3887 Joao Paulo	M	Individual	1:15:02
3697	M20	1118	252 Diogo Machado	M	A Karate Felgueiras	1:15:08
3698	M20	1119	589 Alberto Lucas	M	A Karate Felgueiras	1:15:09
3699	M20	1120	596 Joao Pimenta	M	A Karate Felgueiras	1:15:09
3700	M18	16	597 Filipe Magalhaes	M	A Karate Felgueiras	1:15:11
3701	M18	17	590 Danilo Pereira	M	A Karate Felgueiras	1:15:11
3702	M35	639	592 Eugenio Machado	M	A Karate Felgueiras	1:15:14
3703	F35	250	2522 Elisabete Assis	F	Individual	1:15:33
3704	F35	251	3451 Teresa Magalhaes	F	Porto Runners	1:15:42
3705	M20	1121	3668 Pedro Oliveira	M	A Academica S.Mamede-Triatlo	1:15:42
3706	F35	252	3460 Zoraida Fonseca	F	Porto Runners	1:15:48
3707	M40	450	3406 Miguel Magalhaes	M	Porto Runners	1:15:49
3708	M20	1122	1410 Ulisses Martins	M	Individual	1:15:54
3709	M50	266	2254 José Diogo	M	Clube Portugal Telecom	1:16:02
3710	M20	1123	4505 Nuno Gonçalves	M	Porto Runners 2	1:16:07

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3711	M20	1124	917 Joao Caldeira	M	Individual	1:16:10
3712	F35	253	686 Maria Bre	F	Parque Nascente Health Club	1:16:13
3713	F20	284	688 Elsa Morais	F	Parque Nascente Health Club	1:16:14
3714	M20	1125	714 Abel Duarte	M	Parque Nascente Health Club	1:16:15
3715	F20	285	712 Maria Cruz	F	Parque Nascente Health Club	1:16:15
3716	F20	286	4368 Lara Ribeiro	F	Unicer	1:16:16
3717	M35	640	690 Fernando Oliveira	M	Parque Nascente Health Club	1:16:17
3718	M20	1126	711 Tiago Meneses	M	Parque Nascente Health Club	1:16:17
3719	M35	641	710 Albino Silva	M	Parque Nascente Health Club	1:16:17
3720	M20	1127	460 Pedro Barbosa	M	Parque Nascente Health Club	1:16:18
3721	M35	642	352 Joao Barbosa	M	Caes D` Avenida	1:16:25
3722	F35	254	2407 Isabel Manada	F	Starolas	1:16:29
3723	M40	451	707 Paulo Ferreira	M	Parque Nascente Health Club	1:16:29
3724	M20	1128	699 Nuno Marques	M	Parque Nascente Health Club	1:16:32
3725	M20	1129	3982 Francisco Santos	M	Individual	1:16:38
3726	M35	643	2374 Tiago Medeiros	M	Individual	1:16:39
3727	M20	1130	1526 Vasco Magalhães	M	Individual	1:16:44
3728	M35	644	4005 Rui Costa	M	Individual	1:17:01
3729	F35	255	1720 Maria Eulália	F	Individual	1:17:11
3730	F20	287	2305 Vera Nunes	F	Individual	1:17:14
3731	M20	1131	2474 Carlos Carvalho	M	Individual	1:17:34
3732	F20	288	2473 Sílvia Maia	F	Individual	1:17:34
3733	F20	289	1281 Alexandra Ferreira	F	Individual	1:17:55
3734	M20	1132	862 Nelson Maia Martins	M	Individual	1:18:00
3735	F35	256	1717 Magda Sá	F	Individual	1:18:07
3736	F20	290	370 Carla Cunha	F	Parque Health Club	1:18:25
3737	M35	645	2943 Joao Azevedo	M	Starolas	1:19:28
3738	F35	257	3952 Iolanda Barros	F	Individual	1:19:52
3739	M35	646	1451 Rui Teixeira	M	Individual	1:20:12
3740	F35	258	1452 Carla Capela	F	Individual	1:20:12
3741	F35	259	4528 Raquel Guimaraes	F	Desnivel Positivo	1:20:29
3742	F20	291	1530 Cristina Magalhaes	F	Individual	1:20:29
3743	M35	647	1539 António Gonçalves	M	Individual	1:20:29
3744	F20	292	1028 Ana Nugal	F	Individual	1:20:32
3745	F20	293	2430 Rute Barbosa	F	Aasm	1:21:52

Geral	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	Equipa	Tempo
3746	M20	1133	2426 Rui Barbosa	M	Aasm	1:21:52
3747	F20	294	56 Sara Araujo	F	Sport Zone	1:22:44
3748	F20	295	1590 Clara Silva	F	Individual	1:22:45
3749	F20	296	3188 Ana Luisa Oliveira	F	Individual	1:22:57
3750	F35	260	2949 Susana Lourenço	F	Starolas	1:23:40
3751	F20	297	2681 Florbela Costa	F	Vitoria Sport Clube	1:31:17