

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	2036	JOAO FERREIRA	Senior M.	AIRORUN	01:28:01
2	2301	NELSON LOUREIRO	Senior M.	INDIVIDUAL	01:28:42
3	2517	IGOR MOREIRA	Vet. M40	MELGAÇO ALVARINHO TRAIL TEAM	01:39:15
4	2312	PEDRO FERREIRA	Senior M.	INDIVIDUAL	01:40:37
5	2102	FERNANDO FIGUEIREDO	Vet. M45	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	01:41:53
6	2100	SERGIO SILVA	Senior M.	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	01:41:54
7	2189	PATRICK MARQUES	Vet. M40	FRIDÃO SEM LIMITES	01:42:33
8	2097	JOÃO CRUZ	Senior M.	CB RUN	01:42:56
9	2659	SERGIO DUARTE	Vet. M40	SIM SUMMIT	01:43:36
10	2432	MIGUEL FIGUEIREDO	Vet. M45	INDIVIDUAL	01:44:12
11	2105	FERNANDO NEVES	Vet. M55	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	01:44:55
12	2657	INUO MELO	Senior M.	SIM SUMMIT	01:45:28
13	2636	JOÃO BARBOSA	Vet. M45	SC ESPINHO - ATLETISMO / ANTÓNIO LEITÃO	01:45:33
14	2041	BRUNO PINTO	Senior M.	ALIADOS TRAIL RUNNING TEAM	01:46:33
15	2042	VITOR MOREIRA	Sub23 M.	ALIADOS TRAIL RUNNING TEAM	01:46:34
16	2063	TIAGO LIMA	Senior M.	AVES RUNNERS	01:46:53
17	2078	MARCO PINTO	Senior M.	BRABUS RUNNERS	01:47:14
18	2025	HÉLDER BORGES	Vet. M40	AFIPRE TEAM	01:48:20
19	2066	ANDRÉ NEVES	Vet. M40	AVES RUNNERS	01:48:37
20	2181	BRUNO AZEVEDO	Senior M.	FRIDÃO SEM LIMITES	01:48:46
21	2498	HELDER FRANCO	Senior M.	LETHES TRAIL TEAM	01:49:11
22	2741	SERGIO PEREIRA	Senior M.	TOP CAR	01:49:34
23	2307	PAULO BRANDAO	Senior M.	INDIVIDUAL	01:49:35
24	2039	DANIEL CARDOSO	Vet. M50	AIRORUN	01:50:08
25	2380	JOSÉ RIBEIRO	Vet. M40	INDIVIDUAL	01:51:04
26	2324	ZE PEDRO	Senior M.	INDIVIDUAL	01:51:14
27	2180	DIOGO COSTA	Senior M.	FISIO.	01:51:41
28	2690	JOAO FERNANDES	Sub23 M.	TEAM LANTEMIL	01:51:41
29	2103	RUI SOUSA	Vet. M45	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	01:52:20
30	2560	JOSÉ PEDROSA	Vet. M40	OS PRIMOS	01:52:28
31	2649	JOSÉ SILVA	Senior M.	SERAFÃO 4FUN	01:52:35
32	2187	RICARDO AIRES	Vet. M40	FRIDÃO SEM LIMITES	01:52:46
33	2045	BRUNO PEREIRA	Senior M.	AMIGOS 100 LIMITES	01:52:48
34	2145	JOSÉ DIAS	Vet. M50	CTAD-CONSUMO ZERO	01:52:51
35	2701	TIAGO FERREIRA	Sub23 M.	TEAM TRAIL BIFASE	01:53:34
36	2281	JOÃO OLIVEIRA	Senior M.	INDIVIDUAL	01:54:16
37	1190	ESTER ALVES	Senior F.	INDIVIDUAL	01:55:06
38	2108	ORLANDO MARTINS	Senior M.	CERVEIRA TEAM RUNNING	01:55:06
39	2131	RICARDO SILVA	Senior M.	CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS	01:55:07
40	2373	FILIPE FILIPE	Vet. M40	INDIVIDUAL	01:55:16
41	2143	PEDRO GUIMARÃES	Vet. M40	CTAD-CONSUMO ZERO	01:55:20
42	2655	DIANA GASPAR	Senior F.	SIM SUMMIT	01:55:25
43	2104	ASDRUBAL FREITAS	Vet. M50	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	01:55:41
44	2297	MARCOS RIBEIRO	Senior M.	INDIVIDUAL	01:55:44

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo
45	2027	ANTÓNIO CARVALHO	Vet. M45	AFIPRE TEAM	01:55:51
46	2555	MARCO BROCHADO	Vet. M40	OS LOBOS DO SAIBRO	01:56:18
47	2026	MARCO ANDRADE	Vet. M40	AFIPRE TEAM	01:56:42
48	2029	HEITOR COSTA	Vet. M55	AFIPRE TEAM	01:57:02
49	2658	EDUARDO MERINO	Vet. M40	SIM SUMMIT	01:57:05
50	2048	JOÃO VIGÁRIO	Sub23 M.	AMIGOS 100 LIMITES	01:57:30
51	2511	JOSÉ SÁ	Vet. M40	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	01:57:51
52	2700	RICARDO COSTA	Sub23 M.	TEAM TRAIL BIFASE	01:58:00
53	2699	JOÃO MACHADO	Sub23 M.	TEAM TRAIL BIFASE	01:58:01
54	2456	VIRGÍLIO MACHADO	Vet. M50	INDIVIDUAL	01:58:27
55	2689	NUNO MAIA	Senior M.	TEAM LANTEMIL	01:58:51
56	2260	ANTÓNIO FERNANDES	Senior M.	INDIVIDUAL	01:58:52
57	2539	CARMINDO GOMES	Vet. M45	NOCTURNOS DE PAREDES	01:59:01
58	2201	JOÃO OLIVEIRA	Senior M.	GANSOS	01:59:02
59	2040	JOSE PEREIRA	Vet. M50	AIRORUN	01:59:06
60	2212	TIAGO GOMES	Senior M.	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	01:59:35
61	2637	MANUEL OLIVEIRA	Vet. M50	SC ESPINHO - ATLETISMO / ANTÓNIO LEITÃO	01:59:54
62	2264	BRUNO RIBRIRO	Senior M.	INDIVIDUAL	02:00:07
63	2512	RICARDO VIDAL	Vet. M40	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	02:00:40
64	2038	HELDER AZEVEDO	Vet. M40	AIRORUN	02:00:54
65	2192	RUI OLIVEIRA	Senior M.	GAIA-RUNNING	02:01:00
66	2305	NUNO FERNANDES	Senior M.	INDIVIDUAL	02:01:51
67	2558	JORGE MIRANDA	Senior M.	OS PRIMOS	02:02:31
68	2548	ANTÓNIO RIBEIRO	Senior M.	OADA - OS AMIGOS DA AVENTURA	02:02:32
69	2257	ANDRÉ MARQUES	Senior M.	INDIVIDUAL	02:02:34
70	2595	ANTÓNIO SILVA	Vet. M50	PULILOS ZÉ TÓ	02:03:00
71	2752	NELSON LOPES	Senior M.	TURBOTRILHOS	02:04:21
72	2633	PEDRO MAGALHAES	Senior M.	SC ESPINHO - ATLETISMO / ANTÓNIO LEITÃO	02:04:23
73	2200	VITOR COUTO	Sub23 M.	GANSOS	02:04:51
74	2101	ANTÓNIO JESUS	Vet. M45	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	02:04:58
75	2710	CARLOS SILVA	Senior M.	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	02:05:02
76	2283	JOÃO PSRALVAS	Senior M.	INDIVIDUAL	02:05:11
77	2279	HENRIQUE LOUREIRO	Senior M.	INDIVIDUAL	02:05:17
78	2213	ANDRÉ SOUTO	Senior M.	GINÁSIO DALMA E CORPO	02:05:32
79	2154	CLÁUDIO MONTEIRO	Vet. M50	DOUROCONTA GABINETE DE APOIO E CONTABILIDADE	02:06:01
80	2179	SANDRA ARAÚJO	Senior F.	FISIO.	02:06:25
81	2671	JOÃO MACHADO	Senior M.	SQUADRA DI POTENZA	02:06:29
82	2554	FILIPE FERREIRA	Vet. M40	OS LOBOS DO SAIBRO	02:06:38
83	2611	CARLOS BARBOSA	Vet. M40	RUNNING PENAFIEL TRAIL	02:06:40
84	2423	JOÃO SILVA	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:06:44
85	2144	JORGE RODRIGUES	Vet. M45	CTAD-CONSUMO ZERO	02:06:44
86	2600	SAMUEL BESSA	Senior M.	RORIZAVENTURA	02:07:07
87	2313	PEDRO NETO	Senior M.	INDIVIDUAL	02:07:38
88	2604	EMANUEL FERNANDES	Vet. M40	RORIZAVENTURA	02:07:52

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo
89	2298	MÁRIO PINTO	Senior M.	INDIVIDUAL	02:08:15
90	2016	PEDRO VIEIRA	Vet. M40	A.D.AMARANTE	02:08:18
91	2572	ARTUR GIL	Vet. M40	PÉS DE CHUMBO RUNNERS	02:08:29
92	2302	NUNO FREITAS	Senior M.	INDIVIDUAL	02:08:33
93	2146	ANDRE CASTRO	Vet. M45	DESNÍVEL POSITIVO	02:08:49
94	2106	JORGE SILVA	Vet. M55	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	02:09:15
95	2569	CIDÁLIA FERREIRA	Vet F45	PENAFIEL RUNNING TRAIL	02:09:37
96	2583	ALBINO PIRES	Vet. M40	PORTO SENTIDO RUNNERS	02:09:39
97	2640	FILIFE FERNANDES	Senior M.	SEM MEDO	02:09:58
98	2677	PEDRO OLIVEIRA	Senior M.	T.R.S. BY TEAM LANTEMIL	02:10:28
99	2678	ROGÉRIO TORRES	Senior M.	T.R.S. BY TEAM LANTEMIL	02:10:28
100	2485	NUNO ARAÚJO	Vet. M40	JUVENTUDE CORTEGACENSE	02:10:36
101	2408	ANTÓNIO CUNHA	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:10:49
102	2035	CARLOS SILVA	Senior M.	AIRORUN	02:10:55
103	2561	SANDRA MESQUITA	Vet F45	OS SANTA APOLÓNIA	02:10:56
104	2124	PAULO RIBEIRO	Vet. M40	CLUBE NOVO BANCO	02:10:56
105	2064	TONI NETO	Senior M.	AVES RUNNERS	02:11:09
106	2602	VITOR FERNANDES	Senior M.	RORIZAVENTURA	02:11:09
107	2591	RUI BARBOSA	Senior M.	PROFISIO EUPAGO TEAM	02:11:10
108	2079	VITOR RIBEIRO	Senior M.	BRABUS RUNNERS	02:11:13
109	1093	VITOR COELHO	Vet. M45	CLUBE DESPORTIVO CEPESA	02:11:32
110	2474	MARTA REIS	Senior F.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	02:11:37
111	2488	SÉRGIO OLIVEIRA	Vet. M45	JUVENTUDE CORTEGACENSE	02:11:38
112	2571	ARSÉNIO BATATA	Vet. M40	PÉS DE CHUMBO RUNNERS	02:11:42
113	2570	FÁBIO ANDRÉ	Senior M.	PÉS DE CHUMBO RUNNERS	02:11:42
114	2767	HELDER VIEIRA	Vet. M40	VITORIA SPORT CLUB	02:11:48
115	2445	JOSE VIEIRA	Vet. M50	INDIVIDUAL	02:11:49
116	2422	JOÃO DIAS	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:12:15
117	2098	VALTER GOUVEIA	Senior M.	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	02:12:35
118	2375	FRANCISCO NETO	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:12:44
119	2494	EDUARDO COELHO	Senior M.	LEBRES LENTAS	02:12:44
120	2276	HELDER CUNHA	Senior M.	INDIVIDUAL	02:12:48
121	1141	RICARDO PAIS	Senior M.	ERMIDAFIT	02:12:51
122	2087	JOSÉ FERREIRA	Vet. M40	CAIPICOMPANY	02:12:52
123	2023	MANUEL RIBEIRO	Vet. M50	ADECA	02:13:38
124	2273	FILIFE SERRA	Senior M.	INDIVIDUAL	02:13:38
125	2613	CARLOS VINHAS	Vet. M50	RUNNING PENAFIEL TRAIL	02:13:50
126	2453	PEDRO RIBEIRO	Vet. M50	INDIVIDUAL	02:13:56
127	2552	BRÍGIDA PINTO	Senior F.	ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL	02:14:11
128	2687	EMANUEL FREITAS	Senior M.	TEAM LANTEMIL	02:14:18
129	2197	NUNO SANTOS	Vet. M45	GAIA-RUNNING	02:14:29
130	2191	PEDRO MONTEIRO	Senior M.	GAIA-RUNNING	02:14:29
131	2199	VÍTOR FERNANDES	Vet. M45	GAIA-RUNNING	02:14:29
132	2709	ANDRÉ MOREIRA	Senior M.	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	02:14:31

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo
133	2072	JOSÉ FERNANDES	Vet. M55	AVES RUNNERS	02:14:31
134	2070	AFONSO TORRES	Vet. M45	AVES RUNNERS	02:14:32
135	2071	ÁLVARO PEREIRA	Vet. M50	AVES RUNNERS	02:14:35
136	2460	JOAQUIM COELHO	Vet. M55	INDIVIDUAL	02:14:51
137	2501	PAULO SOARES	Vet. M45	LETHES TRAIL TEAM	02:15:22
138	2084	PEDRO LOUREIRO	Vet. M40	RORIZAVENTURA	02:15:47
139	2353	MANUEL GOMES	Senior M.	INDIVIDUAL	02:15:54
140	2566	RUI. SAMEIRO	Senior M.	OUTDOOR CLUBE DE SETÚBAL-STRENDURE RUNNING TEAM	02:16:02
141	2573	CARLOS ALVES	Vet. M40	PÉS DE CHUMBO RUNNERS	02:16:52
142	2387	NELSON DIAS	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:17:04
143	2454	PORFÍRIO LÍRIO	Vet. M50	INDIVIDUAL	02:17:06
144	2058	JOÃO CRUZ	Vet. M55	ARCA BARCELOS RUNNERS	02:17:15
145	2740	MANUEL BARROS	Vet. M60	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	02:17:28
146	2451	MIGUEL MARTINS	Vet. M50	INDIVIDUAL	02:17:57
147	2286	JOAQUIM LIMA	Senior M.	INDIVIDUAL	02:18:02
148	2670	RUI GONÇALVES	Vet. M45	SPORTARC.RUNNING	02:18:10
149	2049	TÓ FARIA	Vet. M40	AMIGOS 100 LIMITES	02:18:19
150	2050	RUI TEIXEIRA	Senior M.	AMIGOS DAS SAPATILHAS	02:18:19
151	2407	ADRIANO CARDOSO	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:18:21
152	2094	FAUSTO NEVES	Vet. M40	CAPITAL DOURO	02:18:29
153	2652	LUIS ELIAS	Senior M.	SF2002	02:18:29
154	1204	EDGAR LUCAS	Senior M.	INDIVIDUAL	02:18:31
155	2255	ANDRÉ ARAÚJO	Senior M.	INDIVIDUAL	02:18:32
156	2216	JOAQUIM SILVA	Vet. M55	GRUPO DESPORTIVO OLIVEIRA DO CASTELO	02:18:46
157	2077	LUÍS SILVA	Senior M.	BRABUS RUNNERS	02:19:12
158	2446	MANUEL GOMES	Vet. M50	INDIVIDUAL	02:19:30
159	266	JOSÉ AFONSO	Vet. M50	OLIMPICO VIANENSE TRAIL	02:19:32
160	2455	RICARDO CEIA	Vet. M50	INDIVIDUAL	02:19:34
161	2061	JORGE COSTA	Senior M.	AVES RUNNERS	02:19:57
162	2065	RUI NETO	Sub23 M.	AVES RUNNERS	02:19:57
163	2500	NUNO SENDAO	Vet. M40	LETHES TRAIL TEAM	02:20:02
164	2142	EMERSON FIALHO	Vet. M40	CTAD-CONSUMO ZERO	02:20:06
165	2141	MARILU MARILU	Vet F40	CTAD-CONSUMO ZERO	02:20:09
166	2598	JOSE LEÃO	Senior M.	RORIZAVENTURA	02:20:11
167	2160	BRUNO PEREIRA	Senior M.	ENDOVELICO	02:20:12
168	2635	JORGE SILVA	Vet. M40	SC ESPINHO - ATLETISMO / ANTÓNIO LEITÃO	02:20:12
169	2219	JORGE BORGES	Vet. M40	GTT-ARMAZÉM DO CAFFE	02:20:14
170	2403	SERGIO MOREIRA	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:20:19
171	2030	ANTÓNIO RODRIGUES	Vet. M60	AFIPRE TEAM	02:20:22
172	2487	JULIO SILVA	Vet. M45	JUVENTUDE CORTEGACENSE	02:20:40
173	2318	RUI FARIA	Senior M.	INDIVIDUAL	02:20:47
174	2427	JORGE ROSENDE	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:20:48
175	2309	PEDRO COELHO	Senior M.	INDIVIDUAL	02:20:51
176	2442	JOSÉ PINTO	Vet. M50	INDIVIDUAL	02:20:59

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo
177	2037	DEOLINDA FARIA	Vet F45	AIRORUN	02:21:04
178	2502	PEDRO SENDÃO	Vet. M45	LETHES TRAIL TEAM	02:21:08
179	2742	TIAGO OLIVEIRA	Senior M.	TOP CAR	02:21:11
180	2557	JOÃO PINHEIRO	Senior M.	OS PRIMOS	02:21:13
181	2503	CLAUDIA CARCAU	Senior F.	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	02:21:14
182	2605	JORGE FERNANDES	Vet. M40	RORIZAVENTURA	02:21:17
183	2499	SANDRINA GOMES	Vet F40	LETHES TRAIL TEAM	02:21:31
184	2369	CARLOS ALBERTO	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:21:33
185	2015	NUNO MOURA	Vet. M40	A.D.AMARANTE	02:21:38
186	2171	ANGELO MARTINS	Vet. M45	ESPAÇO CHI	02:21:50
187	2366	ANTONIO LEAL	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:22:06
188	2057	JOSÉ PADRÃO	Vet. M40	ARCA BARCELOS RUNNERS	02:22:08
189	2024	BRUNO DUARTE	Vet. M40	AFIPRE TEAM	02:22:12
190	2563	LINO MOREIRA	Vet. M60	OS TURBOMULA	02:22:46
191	2542	AGOSTINHO MOREIRA	Vet. M55	NOCTURNOS DE PAREDES	02:22:57
192	2068	MARIO LIMA	Vet. M40	AVES RUNNERS	02:23:06
193	2127	GILBERTO ORLANDO	Senior M.	CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS	02:23:30
194	2400	RUI CANCELINHA	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:23:42
195	2178	FERNANDO FERREIRA	Vet. M40	FERNANDO FERREIRA	02:23:47
196	5	CÉSAR LOBO	Vet. M40	A. D. CARRIL #OQUEQUEREMOSEMONTE	02:23:50
197	2574	JOSÉ RIBEIRO	Vet. M40	PÉS DE CHUMBO RUNNERS	02:23:50
198	2150	PAULO RIBERO	Vet. M40	DIVE INTO THE MOUNTAINS	02:23:51
199	2323	VITOR ALVES	Senior M.	INDIVIDUAL	02:23:59
200	2195	ORLANDA REGO	Vet F45	GAIA-RUNNING	02:24:26
201	2193	CATARINA FIGUEIREDO	Vet F40	GAIA-RUNNING	02:24:27
202	2516	BELÉM MARQUES	Vet F40	MAGIC FRIENDS RUNNERS	02:24:36
203	2069	PEDRO OLIVEIRA	Vet. M40	AVES RUNNERS	02:24:56
204	2576	ANTONIO VILACA	Vet. M45	PÉS DE CHUMBO RUNNERS	02:24:58
205	2682	RÚBEN ARAÚJO	Vet. M40	TEAM CAFÉ DO RIO	02:25:01
206	2310	PEDRO FERREIRA	Senior M.	INDIVIDUAL	02:25:05
207	2381	LUIS RIBEIRO	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:25:05
208	2270	ELSON ELSON	Senior M.	INDIVIDUAL	02:25:07
209	2053	LÚCIA DIAS	Senior F.	ARCA BARCELOS RUNNERS	02:25:15
210	2119	SÍLVIA GOMES	Vet F40	CLUBE DESPORTIVO DE LEOMIL	02:25:15
211	2249	OLGA MOTA	Senior F.	INDIVIDUAL	02:25:34
212	1346	JOÃO SILVA	Senior M.	JUOES	02:25:46
213	2532	MARCELO BARROS	Senior M.	NOCTURNOS DE PAREDES	02:26:08
214	2128	MANUEL TEIXEIRA	Senior M.	CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS	02:26:20
215	2565	RUI COSTA	Senior M.	OS2HORAS	02:26:20
216	2088	JOSÉ SANTOS	Vet. M40	CAIPICOMPANY	02:26:31
217	2262	BRUNO GONÇALVES	Senior M.	INDIVIDUAL	02:26:33
218	2130	RICARDO RIBEIRO	Senior M.	CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS	02:26:36
219	2095	PAULO ALVES	Vet. M50	CAPITAL DOURO	02:26:41
220	2215	JOÃO BATISTA	Vet. M40	GINÁSIO DALMA E CORPO	02:26:50

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo
221	2111	MARCO SEGADÃES	Vet. M40	CERVEIRA TEAM RUNNING	02:26:53
222	2214	JOÃO COSTA	Senior M.	GINÁSIO DALMA E CORPO	02:27:12
223	2163	ROSA GUEDES	Vet F55	EQUIPA A	02:27:14
224	2275	FRANCISCO ZENHA	Senior M.	INDIVIDUAL	02:27:24
225	2334	PATRÍCIA FERNANDES	Vet F40	INDIVIDUAL	02:27:32
226	2289	JOSÉ ANDRADE	Senior M.	INDIVIDUAL	02:27:32
227	2475	FILIPE NUNES	Senior M.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	02:27:34
228	2152	PAULO CARNEIRO	Vet. M45	DIVE INTO THE MOUNTAINS	02:27:58
229	2413	DAVID SOUSA	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:28:01
230	2607	PEDRO FERREIRA	Vet. M40	RORIZAVENTURA	02:28:19
231	2596	BRUNO FERREIRA	Senior M.	RORIZAVENTURA	02:28:20
232	2153	ANDRÉ MONTEIRO	Sub23 M.	DOUROCONTA GABINETE DE APOIO E CONTABILIDADE	02:28:26
233	2295	LUÍS MIGUEL	Senior M.	INDIVIDUAL	02:28:33
234	2021	ANTÓNIO DIAS	Vet. M45	AD PEDOME	02:29:20
235	2155	PEDRO CATARINO	Senior M.	DRAGON CLUB	02:29:24
236	1347	JOÃO SILVA	Vet. M55	JUOES	02:29:37
237	2506	RÚBEN NETO	Senior M.	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	02:29:38
238	2667	PAULA TEIXEIRA	Vet F45	SPORTARC.RUNNING	02:29:50
239	2372	FERNANDO PEREIRA	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:30:21
240	2010	CARINA PEREIRA	Senior F.	A.D.AMARANTE	02:30:28
241	2017	RUI BORGES	Vet. M40	A.D.AMARANTE	02:30:28
242	2731	VÍTOR CARDOSO	Vet. M40	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	02:30:38
243	2303	NUNO LIMA	Senior M.	INDIVIDUAL	02:30:39
244	2739	ANTÓNIO LIMA	Vet. M50	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	02:31:07
245	2534	TIAGO COELHO	Senior M.	NOCTURNOS DE PAREDES	02:31:20
246	2161	PEDRO SERRA	Senior M.	ENDOVELICO	02:31:29
247	2019	CARLOS MACEDO	Vet. M60	A.D.AMARANTE	02:31:32
248	2382	LUIS SILVA	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:31:38
249	2756	JOANA GONÇALVES	Senior F.	VIMARUNNERS	02:31:41
250	2757	BRUNO FERNANDES	Senior M.	VIMARUNNERS	02:31:41
251	2020	JORGE SILVA	Vet. M40	AD PEDOME	02:31:48
252	2594	GORETI SOUSA	Vet F55	PROFISIO EUPAGO TEAM	02:31:50
253	2425	JOÃO RIBEIRO	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:31:51
254	2438	RUI SANTOS	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:32:03
255	2463	PAULO DIAS	Vet. M55	INDIVIDUAL	02:32:09
256	2278	HÉLDER PINTO	Senior M.	INDIVIDUAL	02:32:11
257	2477	RICARDO TEIXEIRA	Senior M.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	02:32:11
258	2083	MARTINHO MONTEIRO	Vet. M40	RORIZAVENTURA	02:32:12
259	2478	RICARDO MACHADO	Senior M.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	02:32:13
260	2316	RICARDO GAMA	Senior M.	INDIVIDUAL	02:32:13
261	2479	TIAGO SILVA	Senior M.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	02:32:14
262	2055	JOEL SILVA	Senior M.	ARCA BARCELOS RUNNERS	02:32:31
263	2177	SARA EIRO	Senior F.	FC PENAFIEL	02:32:34
264	2322	TIAGO MARTINS	Senior M.	INDIVIDUAL	02:32:34

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo
265	2695	NUNO PINTO	Vet. M40	TEAM LANTEMIL	02:32:37
266	2444	JOSÉ GONÇALVES	Vet. M50	INDIVIDUAL	02:32:40
267	2073	PAULO LARA	Vet. M45	BOAVISTA TRAIL	02:32:44
268	2459	JOÃO COSTA	Vet. M55	INDIVIDUAL	02:33:15
269	2599	ROBERTO FARIA	Senior M.	RORIZAVENTURA	02:33:21
270	2458	ANTONIO MENDES	Vet. M55	INDIVIDUAL	02:33:39
271	2645	PEDRO PIMENTA	Vet. M40	SEM MEDO	02:33:41
272	2436	PAULO HERNANI	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:33:54
273	2080	VÍTOR CUNHA	Vet. M50	BRABUS RUNNERS	02:34:10
274	2562	JOSE MENDES	Vet. M40	OS SANTA APOLÓNIA	02:34:22
275	2491	DOMINGOS CAMBOA	Vet. M55	JUVENTUDE CORTEGACENSE	02:34:44
276	2550	CARLOS OLIVEIRA	Vet. M45	OADA - OS AMIGOS DA AVENTURA	02:34:52
277	2679	AMÉRICO SANTOS	Vet. M45	TAYLORS	02:34:57
278	2681	PEDRO MIGALHAS	Vet. M40	TEAM CAFÉ DO RIO	02:34:59
279	2223	ANA AFONSO	Senior F.	TEAM LANTEMIL	02:34:59
280	2697	LUIS GOMES	Vet. M45	TEAM LANTEMIL	02:35:00
281	2696	FRANCISCO BARTOLOMEU	Vet. M45	TEAM LANTEMIL	02:35:01
282	2674	TIAGO FREITAS	Senior M.	SRI CHINMOY MARATHON TEAM	02:35:02
283	2173	FILIPE OLIVEIRA	Senior M.	EVOLUTION TRAIL TEAM - AMVE	02:35:04
284	2377	JORGE SOUTO	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:35:19
285	2383	MANUEL RUIVO	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:35:22
286	2304	NUNO MARQUES	Senior M.	INDIVIDUAL	02:35:26
287	2434	NELSON SILVA	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:35:54
288	2364	ALEXANDRE RODRIGUES	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:36:53
289	2533	MIGUEL SARMENTO	Senior M.	NOCTURNOS DE PAREDES	02:37:18
290	2537	PAULO MEGRE	Vet. M40	NOCTURNOS DE PAREDES	02:37:19
291	2209	VITOR LOPES	Vet. M50	GCST	02:37:41
292	2713	PEDRO DIAS	Senior M.	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	02:37:42
293	2210	ÁLVARO MARQUES	Vet. M55	GCST	02:37:42
294	2483	MARCIA COSTA	Vet F45	JUVENTUDE CORTEGACENSE	02:37:42
295	2325	DIOGO ANDRADE	Sub23 M.	INDIVIDUAL	02:37:51
296	2263	BRUNO MARQUES	Senior M.	INDIVIDUAL	02:38:04
297	2540	JOSÉ MOURA	Vet. M45	NOCTURNOS DE PAREDES	02:38:08
298	2764	CARLOS PINHO	Vet. M40	VIRAS	02:38:12
299	2648	SALOMÉ LEITÃO	Vet F50	SEMPRE EM FORMA	02:38:20
300	2476	MIGUEL MATOS	Senior M.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	02:38:25
301	2489	CELSO GOMES	Vet. M50	JUVENTUDE CORTEGACENSE	02:38:25
302	2450	MANUEL PEIXOTO	Vet. M50	INDIVIDUAL	02:38:45
303	2549	HENRIQUE GONÇALVES	Senior M.	OADA - OS AMIGOS DA AVENTURA	02:38:46
304	2287	JORGE CARDOSO	Senior M.	INDIVIDUAL	02:39:03
305	2754	JOSÉ SILVA	Senior M.	UNIDADE ESPECIAL DE CORRIDA	02:39:09
306	2647	MARIA NUNES	Vet F45	SEMPRE EM FORMA	02:39:28
307	2680	MIGUEL MOURA	Vet. M45	TAYLORS	02:39:29
308	2044	ALCINO SILVA	Senior M.	AMIGOS 100 LIMITES	02:39:30

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo
309	2046	FLÁVIO TEIXEIRA	Senior M.	AMIGOS 100 LIMITES	02:39:30
310	1501	JOSE MOURA	Vet. M60	INDIVIDUAL	02:39:33
311	2612	FRANCISCO PACHECO	Vet. M40	RUNNING PENAFIEL TRAIL	02:39:34
312	2384	MARCO COELHO	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:39:46
313	2686	MARIA FERNANDES	Senior F.	TEAM LANTEMIL	02:39:57
314	2428	JOSE MENDES	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:39:59
315	2654	MANUEL BABO	Senior M.	SF2002	02:40:00
316	2480	ANABELA MARQUES	Vet F45	JUVENTUDE CORTEGACENSE	02:40:14
317	2664	DORINDA SOUSA	Vet F45	SPORTARC.RUNNING	02:40:21
318	2402	SÉRGIO CARVALHO	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:40:23
319	2522	RUI FERREIRA	Vet. M40	MONTE DOS AMIGOS	02:40:25
320	2331	LIGIA MENDES	Vet F40	INDIVIDUAL	02:40:26
321	2430	JOSÉ GONÇALVES	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:40:28
322	2284	JOÃO RODRIGUES	Senior M.	INDIVIDUAL	02:40:28
323	2258	ANDRE MONTENEGRO	Senior M.	INDIVIDUAL	02:40:31
324	2466	MARCELO MARCELO	Senior M.	INICIADOS	02:40:52
325	2461	JOSÉ PEREIRA	Vet. M55	INDIVIDUAL	02:41:48
326	2282	JOÃO SOUTO	Senior M.	INDIVIDUAL	02:41:49
327	2646	ANTONIO COELHO	Vet. M50	SEM MEDO	02:42:08
328	2266	CRISTÓVÃO SANTOS	Senior M.	INDIVIDUAL	02:42:22
329	2014	SUSANA VELOSO	Vet F40	A.D.AMARANTE	02:42:29
330	2162	PAULO MESQUITA	Senior M.	EQUIPA A	02:42:32
331	2433	MIGUEL PIRES	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:42:43
332	2085	CARLOS VIEIRA	Senior M.	BTT ALEGRIA // TUBANI	02:42:57
333	2614	OSCAR NOVAIS	Vet. M50	RUNNING PENAFIEL TRAIL	02:43:11
334	2519	MARTA CUNHA	Senior F.	MINHO E LIMA TRAIL	02:43:38
335	2683	ALBERTO SILVÉRIO	Vet. M45	TEAM CAFÉ DO RIO	02:44:10
336	2222	ALDA RIBEIRO	Senior F.	INDIVIDUAL	02:44:21
337	2694	JORGE MOREIRA	Vet. M40	TEAM LANTEMIL	02:44:23
338	2409	ANTÓNIO LUCAS	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:44:33
339	2005	RUI TEIXEIRA	Vet. M45	#ATÉCHORAS!	02:44:45
340	2254	ALAR AINLA	Senior M.	INDIVIDUAL	02:44:52
341	2435	NUNO SANTOS	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:44:56
342	2515	DAVID PAIVA	Vet. M40	LOS BRAVOS	02:45:00
343	2514	VERA M	Senior F.	LOS BRAVOS	02:45:00
344	2379	JOSÉ OLIVEIRA	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:45:33
345	2244	MARA LUCAS	Senior F.	INDIVIDUAL	02:45:33
346	2090	SIMÃO CARDOSO	Senior M.	CAL CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	02:45:39
347	2641	EDUARDA FREITAS	Vet F45	SEM MEDO	02:45:52
348	2551	CARLA CRUZ	Vet F40	OLIMPICO VIANENSE TRAIL	02:46:05
349	2792	VICENTE SOUSA	Vet. M40	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	02:46:07
350	2733	JORGE MARTINS	Vet. M45	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	02:46:08
351	2338	SANDRA AMORIM	Vet F40	INDIVIDUAL	02:46:09
352	2661	SANDRA JÚLIO	Senior F.	SPIN&RUN ESPOSENDE	02:46:10

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo
353	2285	JOAO SALVATERRA	Senior M.	INDIVIDUAL	02:46:14
354	2457	ALBERTO MARTINS	Vet. M55	INDIVIDUAL	02:46:38
355	2018	ANTÓNIO GONÇALVES	Vet. M55	A.D.AMARANTE	02:46:44
356	1114	ANDRÉ MOUTA	Senior M.	DÁ-LHE GÁS RUNNING TEAM FISIODUO	02:46:46
357	2204	CRISTINA NETO	Vet F45	GANSOS	02:46:48
358	2642	LURDES PINHEIRO	Vet F45	SEM MEDO	02:46:50
359	2521	SUSANA LOBO	Vet F50	MONTE DOS AMIGOS	02:47:14
360	2520	EMANUEL DIAS	Senior M.	MONTE DOS AMIGOS	02:47:14
361	2610	LUIS GOUVEIA	Vet. M45	RORIZAVENTURA	02:47:25
362	2603	BRUNO COSTA	Vet. M40	RORIZAVENTURA	02:47:25
363	2653	LUIS SILVA	Senior M.	SF2002	02:47:58
364	2492	SANDRA MARTINS	Vet F40	KEMEDO TEAM	02:48:11
365	2314	RAFAEL SILVA	Senior M.	INDIVIDUAL	02:48:34
366	2545	ANDRÉ SILVA	Senior M.	NÚCLEO SPORTING CLUBE PORTUGAL DE V. N. DE FAMALICÃO	02:48:43
367	2737	PAULO SANTOS	Vet. M45	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	02:48:44
368	2625	FERNANDO OLIVEIRA	Vet. M50	SÃO TEAM	02:49:14
369	2472	CRISTIANA CARVALHO	Senior F.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	02:49:16
370	2022	OLEGÁRIO OLIVEIRA	Vet. M45	AD PEDOME	02:49:20
371	2265	BRUNO VASCONCELOS	Senior M.	INDIVIDUAL	02:49:33
372	2299	MARIO VILAÇA	Senior M.	INDIVIDUAL	02:49:48
373	2169	HÉLDER BARBOSA	Vet. M40	ESPAÇO CHI	02:49:57
374	2168	BRUNO ANDRADE	Sub23 M.	ESPAÇO CHI	02:49:58
375	2147	RAQUEL OLIVEIRA	Senior F.	DIVE INTO THE MOUNTAINS	02:50:03
376	2149	KETA BATISTA	Vet F40	DIVE INTO THE MOUNTAINS	02:50:03
377	2148	HERNANI PINTO	Senior M.	DIVE INTO THE MOUNTAINS	02:50:03
378	2575	RUI PEIXOTO	Vet. M40	PÉS DE CHUMBO RUNNERS	02:50:11
379	2736	PAULO FERREIRA	Vet. M45	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	02:50:13
380	1179	PEDRO BOGAS	Vet. M40	HOMEM DA LENHA RUNNERS	02:50:13
381	1178	JU CORREIA	Senior F.	HOMEM DA LENHA RUNNERS	02:50:13
382	2437	PAULO MARTINS	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:50:16
383	2183	SANDRA FERNANDES	Vet F40	FRIDÃO SEM LIMITES	02:50:16
384	2411	CARLOS PEREIRA	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:50:17
385	2795	LUÍS RIBEIRO	Vet. M40	TEAM LANTEMIL	02:50:29
386	2374	FRANCISCO LOPES	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:50:32
387	2759	IGOR SILVA	Senior M.	VIRAS	02:50:33
388	2441	JOÃO TEIXEIRA	Vet. M50	INDIVIDUAL	02:50:34
389	2395	RENATO QUINTAS	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:50:35
390	2495	MÓNICA DOMINGUES	Senior F.	LEBRES MINHOTAS	02:50:45
391	2206	FLORINDA CARVALHO	Vet. M40	GANSOS	02:50:54
392	2615	JOSÉ GOMES	Vet. M60	SALGUEIROS RUNNING	02:50:55
393	2259	ANÍSIO ALVES	Senior M.	INDIVIDUAL	02:50:56
394	2140	LUÍS SÁ	Vet. M45	CRUISE CAR	02:50:57
395	2203	CRISTINA FONSECA	Vet F40	GANSOS	02:50:59
396	2120	LIPA MARQUES	Senior F.	CLUBE EFACEC	02:51:06

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo
397	2121	FÁBIO VASCONCELOS	Senior M.	CLUBE EFACEC	02:51:06
398	2469	PAULO PAULO	Vet. M50	INICIADOS	02:51:11
399	2321	TIAGO CABO	Senior M.	INDIVIDUAL	02:51:23
400	2235	ISABEL RUNNERS)	Senior F.	INDIVIDUAL	02:51:26
401	2360	DULCE RIBEIRO	Vet F55	INDIVIDUAL	02:51:40
402	2665	HELENA GOMES	Vet F45	SPORTARC.RUNNING	02:51:57
403	2396	RICARDO CUNHA	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:51:59
404	2464	VALDEMAR SILVA	Vet. M55	INDIVIDUAL	02:52:16
405	2365	ANTONIO ANTONIO	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:52:22
406	2232	EDUARDA BARROS	Senior F.	INDIVIDUAL	02:52:27
407	1076	HENRIQUE MATOS	Vet. M45	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	02:52:35
408	2099	SANDRA MATOS	Vet F40	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	02:52:35
409	2746	LUÍS MAGALHÃES	Vet. M45	TRAILERS	02:52:38
410	2136	SUSANA GOMES	Senior F.	CRUISE CAR	02:52:48
411	2135	CÁTIA REIS	Senior F.	CRUISE CAR	02:52:49
412	2328	FILIPA PIMENTA	Vet F40	INDIVIDUAL	02:53:02
413	2543	JOSÉ TEIXEIRA	Vet. M55	NOCTURNOS DE PAREDES	02:53:10
414	2110	MARISA SEGADÃES	Vet F40	CERVEIRA TEAM RUNNING	02:53:18
415	2207	ALEXANDRE FERREIRA	Vet. M45	GANSOS	02:53:22
416	2734	JOSÉ ANTUNES	Vet. M45	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	02:53:30
417	2703	PATRICIA SILVA	Senior F.	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	02:53:30
418	2205	ANTONIO NETO	Vet. M40	GANSOS	02:53:54
419	2076	NATÁLIA LIMA	Senior F.	BRABUS RUNNERS	02:53:55
420	2547	VERA DOMINGUES	Senior F.	OADA - OS AMIGOS DA AVENTURA	02:54:00
421	2008	FRANCISCO TINOCO	Vet. M40	A D ESMERIZ RUNNING	02:54:02
422	2007	JULIANA DIAS	Senior F.	A D ESMERIZ RUNNING	02:54:02
423	2252	RAQUEL EUSÉBIO	Senior F.	INDIVIDUAL	02:54:02
424	2107	ROSA RODRIGUES	Senior F.	CERVEIRA TEAM RUNNING	02:54:03
425	2075	EDUARDA PINTO	Senior F.	BRABUS RUNNERS	02:54:26
426	2412	DANIEL GOMES	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:54:34
427	2546	HUGO SOLVA	Vet. M40	NÚCLEO SPORTING CLUBE PORTUGAL DE V. N. DE FAMILICÃO	02:54:42
428	2704	RITA MORAIS	Senior F.	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	02:54:51
429	2054	JOÃO CRUZ	Senior M.	ARCA BARCELOS RUNNERS	02:54:54
430	2662	CLARA SANTOS	Senior F.	SPORTARC.RUNNING	02:54:56
431	2507	AMÉLIA RAMOS	Vet F40	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	02:55:02
432	2351	MARGARIDA PINTO	Vet F45	INDIVIDUAL	02:55:06
433	2247	NATALIA GRAÇA	Senior F.	INDIVIDUAL	02:55:09
434	2226	ANDREIA FARIA	Senior F.	INDIVIDUAL	02:55:10
435	2668	ASSUNÇÃO AZEVEDO	Vet F50	SPORTARC.RUNNING	02:55:19
436	2317	RUI ALVES	Senior M.	INDIVIDUAL	02:55:51
437	2470	DALILA TEIXEIRA	Senior F.	INVICTA RUNNERS TEAM	02:55:51
438	2268	DIOGO PEREIRA	Senior M.	INDIVIDUAL	02:55:52
439	2306	PAULO ALVES	Senior M.	INDIVIDUAL	02:55:52
440	2330	GRAÇA RODRIGUES	Vet F40	INDIVIDUAL	02:55:55

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo
441	2315	RICARDO COSTA	Senior M.	INDIVIDUAL	02:56:05
442	2096	MARCELA FERNANDES	Senior F.	CB RUN	02:56:11
443	2236	JOANA JOANA	Senior F.	INDIVIDUAL	02:56:27
444	2650	ALEXANDRE SAMEIRO	Vet. M40	SERAFÃO 4FUN	02:56:28
445	2758	GILBERTO MACHADO	Senior M.	VIRAS	02:56:33
446	2420	FLÁVIO TEIXEIRA	Vet. M45	INDIVIDUAL	02:56:36
447	2448	MANUEL MOREIRA	Vet. M50	INDIVIDUAL	02:56:59
448	2462	LINO SOUSA	Vet. M55	INDIVIDUAL	02:56:59
449	2651	HENRIQUE ALMEIDA	Senior M.	SF2002	02:57:45
450	2241	LILIANA CARVALHO	Senior F.	INDIVIDUAL	02:58:09
451	2386	MIGUEL SANTOS	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:58:41
452	2578	MADALENA FONTES	Senior F.	PHOENIX-EVORUN	02:58:52
453	2712	PAULO SOARES	Senior M.	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	02:59:02
454	2490	AUGUSTO SILVA	Vet. M55	JUVENTUDE CORTEGACENSE	02:59:06
455	2345	AUGUSTA BARBOSA	Vet F45	INDIVIDUAL	02:59:09
456	2370	CARLOS BARBOSA	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:59:09
457	2535	VITOR JESUS	Senior M.	NOCTURNOS DE PAREDES	02:59:16
458	2126	DIANA DIAS	Senior F.	CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS	02:59:17
459	2793	JOSE SILVA	Senior M.	CLUBE TRILHEIROS E AMIGOS	02:59:17
460	2138	TIAGO REIS	Senior M.	CRUISE CAR	02:59:18
461	2335	PAULA CARNEIRO	Vet F40	INDIVIDUAL	02:59:24
462	2509	SUSANA LUIS	Vet F45	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	02:59:34
463	2233	ELISABETE ARAÚJO	Senior F.	INDIVIDUAL	02:59:47
464	2290	JOSÉ OLIVEIRA	Senior M.	INDIVIDUAL	03:00:11
465	2271	FERNANDO COSTA	Senior M.	INDIVIDUAL	03:00:11
466	1191	FILIPA CRUZ	Senior F.	INDIVIDUAL	03:00:16
467	2269	DUARTE FERREIRA	Senior M.	INDIVIDUAL	03:00:22
468	2693	MARIA SANTOS	Vet F50	TEAM LANTEMIL	03:00:22
469	2004	VITOR OSORIO	Vet. M40	#ATÉCHORAS!	03:00:23
470	2496	ISABEL DOMINGUES	Vet F45	LEBRES MINHOTAS	03:00:24
471	2526	IVO PEREIRA	Vet. M40	NEM QUE CHOVA	03:00:24
472	2217	NELSON SANTOS	Vet. M45	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	03:00:25
473	2340	AIDA LINHARES	Vet F45	INDIVIDUAL	03:00:32
474	2218	MARTA COTO	Senior F.	GTT-ARMAZÉM DO CAFFE	03:00:32
475	2449	MANUEL PAIVA	Vet. M50	INDIVIDUAL	03:00:48
476	2137	CARLOS GUERREIRO	Senior M.	CRUISE CAR	03:01:20
477	2473	LILIANA RIBEIRO	Senior F.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	03:01:48
478	2397	RICARDO FERREIRA	Vet. M40	INDIVIDUAL	03:01:49
479	2481	ANABELA CARDOSO	Vet F45	JUVENTUDE CORTEGACENSE	03:01:49
480	2392	PEDRO BAILÃO	Vet. M40	INDIVIDUAL	03:01:52
481	2624	VITOR RODRIGUES	Vet. M45	SÃO TEAM	03:02:07
482	2185	ELISABETE NOGUEIRA	Vet F45	FRIDÃO SEM LIMITES	03:02:11
483	2194	SÍLVIA PERALTA	Vet F40	GAIA-RUNNING	03:02:11
484	2419	FILIPE MOREIRA	Vet. M45	INDIVIDUAL	03:02:19

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo
485	2393	PEDRO BARRETO	Vet. M40	INDIVIDUAL	03:02:20
486	2355	ANA TEIXEIRA	Vet F50	INDIVIDUAL	03:02:21
487	2527	JORGE REBELO	Vet. M45	NEM QUE CHOVA	03:02:25
488	2685	ISABEL MARTINS	Senior F.	TEAM LANTEMIL	03:02:39
489	2363	ADRIEN ROCHA	Vet. M40	INDIVIDUAL	03:02:45
490	2341	ALEXANDRA LOPES	Vet F45	INDIVIDUAL	03:03:01
491	2376	JOÃO CORREIA	Vet. M40	INDIVIDUAL	03:03:07
492	2157	JULIANO CAMPOS	Senior M.	É PRA MENINOS	03:03:21
493	2584	ISABEL VIEIRA	Vet F45	PORTOCARGO RUNNERS	03:03:25
494	2617	NATÁLIA RIBEIRO	Vet F45	SÃO TEAM	03:03:32
495	2371	DUARTE MEIRELES	Vet. M40	INDIVIDUAL	03:03:50
496	2770	VITOR CARVALHO	Senior M.	XTRILHOSTEAM	03:03:56
497	2350	IRENE MARTINS	Vet F45	INDIVIDUAL	03:04:24
498	2336	PAULA PINHO	Vet F40	INDIVIDUAL	03:04:26
499	2538	TELMO MOTA	Vet. M40	NOCTURNOS DE PAREDES	03:05:02
500	2172	PAULO MACHADO	Vet. M45	ESPAÇO CHI	03:05:13
501	2164	CARLA FERREIRA	Senior F.	ESPAÇO CHI	03:05:13
502	2125	ANDRÉ AUGUSTO	Senior M.	CLUBE PORTUGAL TELECOM ZONA NORTE	03:05:15
503	2504	MARIA COSTA	Senior F.	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	03:05:19
504	2156	SANDRA MACHADO	Senior F.	É PRA MENINOS	03:05:31
505	2062	MIGUEL SOUSA	Senior M.	AVES RUNNERS	03:05:54
506	2060	GABRIEL CARNEIRO	Senior M.	AVES RUNNERS	03:05:54
507	2333	MARIA CORREIA	Vet F40	INDIVIDUAL	03:06:35
508	2139	FILIPE COELHO	Vet. M40	CRUISE CAR	03:07:01
509	2672	CARLOS MAGALHÃES	Vet. M50	SQUADRA DI POTENZA	03:07:09
510	2590	TERESA OLIVEIRA	Senior F.	PROFISIO EUPAGO TEAM	03:07:18
511	2666	LUÍSA SOARES	Vet F45	SPORTARC.RUNNING	03:07:29
512	2034	MIGUELA MONTEIRO	Vet F40	AFRIKANRUNNERS	03:07:57
513	2006	AMÍLCAR TEIXEIRA	Vet. M40	100META	03:08:07
514	2586	PAULO FERREIRA	Vet. M45	PORTOCARGO RUNNERS	03:08:15
515	2198	PAULO VILARINHO	Vet. M45	GAIA-RUNNING	03:08:30
516	2772	EDUARDO ATRACA	Vet. M45	INDIVIDUAL	03:08:38
517	2406	TIAGO SOUSA	Vet. M40	INDIVIDUAL	03:08:39
518	2471	ANTONIO OLIVEIRA	Vet. M55	INVICTA RUNNERS TEAM	03:08:53
519	2074	CARMEN VIDAL	Vet F40	BORBA TRAIL / HELP 4 U	03:09:00
520	1033	SARA ROCHA	Senior F.	ALIANÇA DE GANDRA	03:09:20
521	2293	LUÍS SILVA	Senior M.	INDIVIDUAL	03:10:05
522	2639	FATIMA MARINHO	Senior F.	SEM MEDO	03:10:21
523	2644	MARCO PIMENTA	Vet. M40	SEM MEDO	03:10:22
524	2251	RAQUEL MAIA	Senior F.	INDIVIDUAL	03:10:39
525	2238	JOANA MAIA	Senior F.	INDIVIDUAL	03:10:40
526	2673	ANA COSTA	Senior F.	SRI CHINMOY MARATHON TEAM	03:10:40
527	2755	ROSALBA LEÃO	Vet F40	UNIDADE ESPECIAL DE CORRIDA	03:11:12
528	2246	MARIANA LEITÃO	Senior F.	INDIVIDUAL	03:11:12

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo
529	2748	PEDRO MOREIRA	Senior M.	TREINO EM CASA	03:11:22
530	2749	CLÁUDIA RODRIGUES	Vet F45	TREINO EM CASA	03:11:25
531	2011	DANIELA QUEIRÓS	Senior F.	A.D.AMARANTE	03:11:50
532	2525	GASTÃO FERREIRA	Senior M.	NEM QUE CHOVA	03:12:06
533	2009	ANA MENDONÇA	Senior F.	A.D.AMARANTE	03:12:11
534	2123	MIGUEL HENRIQUES	Vet. M50	CLUBE MONTANHA DO FUNCHAL	03:12:58
535	2112	FRANCISCO MENDES	Senior M.	CLUBE DESPORTIVO CEPESA	03:13:08
536	2118	CRISTINA MARTINS	Senior F.	CORRER LEÇA	03:13:08
537	2762	MARIA NOGUEIRA	Vet F45	VIRAS	03:13:16
538	2726	PAULINA SOARES	Vet F55	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	03:13:31
539	2227	BÁRBARA PEREIRA	Senior F.	INDIVIDUAL	03:14:09
540	2231	DIANA MARTINS	Senior F.	INDIVIDUAL	03:14:09
541	2743	ARNALDO ALMEIDA	Vet. M40	TOP CAR	03:14:30
542	2618	ALBERTINA SILVA	Vet F50	SÃO TEAM	03:14:33
543	2013	SÓNIA BASTOS	Senior F.	A.D.AMARANTE	03:15:25
544	2186	ROSA SOARES	Vet F45	FRIDÃO SEM LIMITES	03:15:25
545	2415	EURICO FERNANDES	Vet. M45	INDIVIDUAL	03:15:28
546	2348	CLAUDIA FERNANDES	Vet F45	INDIVIDUAL	03:15:29
547	2582	PATRÍCIA MARTINS	Senior F.	PICKLE FILMS	03:15:36
548	2541	CARLOS VASCONCELOS	Vet. M50	NOCTURNOS DE PAREDES	03:15:41
549	2319	SERGIO BROCHADO	Senior M.	INDIVIDUAL	03:15:41
550	2518	PAULO FERNANDES	Vet. M50	MELGAÇO ALVARINHO TRAIL TEAM	03:16:03
551	2553	MANUEL MOURA	Vet. M60	OS BARRIGUITAS	03:16:30
552	2274	FILIPE SILVA	Senior M.	INDIVIDUAL	03:16:38
553	2761	MARIA RIBEIRO	Vet F45	VIRAS	03:16:44
554	2587	MANUEL PEREIRA	Vet. M55	PORTOCARGO RUNNERS	03:16:47
555	2346	CARLA MOREIRA	Vet F45	INDIVIDUAL	03:17:02
556	2631	SÓNIA PEREIRA	Vet F40	SARUNNERS	03:17:04
557	2632	ANDRÉ SILVEIRA	Vet. M40	SARUNNERS	03:17:04
558	2361	JOAQUINA MARTINS	Vet F60	INDIVIDUAL	03:17:15
559	2530	MARGARIDA SILVA	Senior F.	NOCTURNOS DE PAREDES	03:17:44
560	2132	ESTEFÂNIA MATIAS	Vet F45	CLUBE VODAFONE	03:17:46
561	2133	SANDRA MENDES	Vet F40	CLUBE ZUPPER	03:17:47
562	2344	ANA RITO	Vet F45	INDIVIDUAL	03:18:16
563	2280	JOÃO MARQUES	Senior M.	INDIVIDUAL	03:19:30
564	2768	ANDRE CARVALHO	Senior M.	WINE HOUSE PORTUGAL	03:19:41
565	2769	MIGUEL JOSE	Vet. M40	WINE HOUSE PORTUGAL	03:19:41
566	2129	RICARDO COELHO	Senior M.	CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS	03:19:59
567	2165	DANIELA SILVA	Senior F.	ESPAÇO CHI	03:20:05
568	2031	SANDRA FREITAS	Senior F.	AFRIKANRUNNERS	03:20:12
569	2032	VERA RIBEIRO	Senior F.	AFRIKANRUNNERS	03:20:12
570	2766	PAULO BARROSO	Vet. M50	VIRAS	03:20:36
571	2660	IVETE ALVES	Vet F45	SOLOPISADAS TEAM	03:20:37
572	2592	PAULA ALVES	Vet F40	PROFISIO EUPAGO TEAM	03:20:41

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo
573	2291	LEONEL FERREIRA	Senior M.	INDIVIDUAL	03:20:43
574	2385	MIGUEL GOMES	Vet. M40	INDIVIDUAL	03:20:44
575	2166	JOANA SANTOS	Senior F.	ESPAÇO CHI	03:21:09
576	2134	MARIA RIBEIRO	Vet F50	CLUBE ZUPPER	03:21:57
577	2426	JOAQUIM RODRIGUES	Vet. M45	INDIVIDUAL	03:22:18
578	2170	MARCO PIMENTA	Vet. M40	ESPAÇO CHI	03:22:18
579	2760	ALEXANDRA NOGUEIRA	Vet F45	VIRAS	03:22:24
580	2357	ELISABETE MELO	Vet F50	INDIVIDUAL	03:22:31
581	2763	MARIA NOGUEIRA	Vet F45	VIRAS	03:26:05
582	2585	DULCE RESENDE	Vet F50	PORTOCARGO RUNNERS	03:26:13
583	2609	ARMANDO BARROSO	Vet. M45	RORIZAVENTURA	03:26:48
584	2081	FABIO TORRES	Senior M.	RORIZAVENTURA	03:26:53
585	2608	PEDRO MARTINS	Vet. M40	RORIZAVENTURA	03:26:57
586	2623	MOHAMMED MOUDNIB	Vet. M45	SÃO TEAM	03:27:06
587	2288	JORGE COSTA	Senior M.	INDIVIDUAL	03:27:24
588	2643	ARMINDO CARVALHO	Vet. M40	SEM MEDO	03:27:49
589	2622	ANTONIO RAPOSO	Vet. M45	SÃO TEAM	03:28:15
590	2059	ÂNGELA PIMENTA	Senior F.	AVES RUNNERS	03:29:11
591	2405	TIAGO SILVA	Vet. M40	INDIVIDUAL	03:29:55
592	2718	PAULA MOREIRA	Vet F40	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	03:30:50
593	2234	EVGENIYA SHAMONOVA	Senior F.	INDIVIDUAL	03:30:55
594	2388	NUNO GARCIA	Vet. M40	INDIVIDUAL	03:33:47
595	2497	SARA FRANCO	Senior F.	LETHES TRAIL TEAM	03:33:59
596	2250	PATRÍCIA LIMA	Senior F.	INDIVIDUAL	03:34:01
597	2225	ANA LIMA	Senior F.	INDIVIDUAL	03:34:02
598	2486	TIAGO PEREIRA	Vet. M40	JUVENTUDE CORTEGACENSE	03:34:12
599	2349	ILDA CARDADEIRO	Vet F45	INDIVIDUAL	03:34:58
600	2245	MARGARIDA SILVESTRE	Senior F.	INDIVIDUAL	03:36:07
601	2724	ESTELA MARQUES	Vet F50	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	03:36:07
602	2669	ESTER SOARES	Vet F50	SPORTARC.RUNNING	03:37:31
603	2663	ISABEL SOARES	Vet F40	SPORTARC.RUNNING	03:37:32
604	2343	ANA MAGALHÃES	Vet F45	INDIVIDUAL	03:37:39
605	2272	FILIPE ALMEIDA	Senior M.	INDIVIDUAL	03:37:42
606	2329	GINA FERNANDES	Vet F40	INDIVIDUAL	03:38:20
607	2505	SHEILA FERREIRA	Senior F.	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	03:38:54
608	2523	ISABEL SANTOS	Vet F40	MOUNTAIN CLIMBERS	03:38:54
609	2702	ANTONIETA RIBEIRO	Senior F.	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	03:39:59
610	2723	XANA BENTO	Vet F45	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	03:39:59
611	2043	MÓNICA SOUSA	Vet F40	ALVELINHOS RUNNING	03:40:02
612	2337	RAQUEL MENDES	Vet F40	INDIVIDUAL	03:40:26
613	2675	FLORBELA CANICEIRO	Vet F50	SRI CHINMOY MARATHON TEAM	03:40:34
614	2358	HELENA NOGUEIRA	Vet F50	INDIVIDUAL	03:40:56
615	2627	LUIS SANTO	Vet. M50	SÃO TEAM	03:41:12
616	2626	JOSÉ FERNANDES	Vet. M50	SÃO TEAM	03:41:12

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo
617	2253	SUSANA ALVES	Senior F.	INDIVIDUAL	03:41:36
618	2237	JOANA FERREIRA	Senior F.	INDIVIDUAL	03:41:37
619	2332	MAGDA SANTOS	Vet F40	INDIVIDUAL	03:41:37
620	2190	JOAQUIM FERREIRA	Vet. M45	FRIDÃO SEM LIMITES	03:42:18
621	2638	VERA MARTINS	Vet F40	SECAI/GAIABIKE/GEOINERTE	03:42:24
622	2404	SÉRGIO RODRIGUES	Vet. M40	INDIVIDUAL	03:44:04
623	2239	JULIANA SÁ	Senior F.	INDIVIDUAL	03:45:12
624	2202	JORGE BELIAGO	Senior M.	GANSOS	03:45:33
625	2588	RUI NODDY	Vet. M40	POWERRUNNERS #1000PECADOSPAREDES	03:45:46
626	2729	JOSÉ ALMEIDA	Vet. M40	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	03:46:18
627	2719	SÓNIA REIS	Vet F40	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	03:46:19
628	2721	BEATRIZ ALMEIDA	Vet F45	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	03:47:34
629	2706	SILVIA ROCHA	Senior F.	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	03:47:34
630	2482	GABRIELA FRANÇA	Vet F45	JUVENTUDE CORTEGACENSE	03:49:54
631	2002	SUSANA PEREIRA	Senior F.	#ATÉCHORAS!	03:51:05
632	2001	LILIANA SILVA	Senior F.	#ATÉCHORAS!	03:51:05
633	2261	BAUP JIMMY	Senior M.	INDIVIDUAL	03:51:17
634	2716	GORETI ROCHA	Vet F40	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	03:51:21
635	2339	VIGANO ALEXANDRINE	Vet F40	INDIVIDUAL	03:51:27
636	2728	LILIANA PEREIRA	Senior F.	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	03:53:11
637	2714	TIAGO NEVES	Senior M.	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	03:53:16
638	2720	SUSANA COUTO	Vet F40	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	03:53:17
639	2248	OLGA SILVA	Senior F.	INDIVIDUAL	03:54:07
640	2568	PEDRO LEITE	Vet. M40	PAPA-LÉGUAS	03:54:42
641	2567	EDUARDA SÁ	Vet F40	PAPA-LÉGUAS	03:54:42
642	2725	DEOLINDA CAMPANHÃ	Vet F55	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	03:54:59
643	2707	SUSANA PEREIRA	Senior F.	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	03:56:44
644	2708	VIRGINIA FERREIRA	Senior F.	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	03:56:45
645	2529	ANA MARTINS	Senior F.	NOCTURNOS DE PAREDES	03:57:07
646	2536	SUSANA MAGALHÃES	Vet F45	NOCTURNOS DE PAREDES	03:57:07
647	2621	ROSÁRIO GUERRA	Vet F50	SÃO TEAM	03:57:19
648	2620	CONCEICAO PINTO	Vet F50	SÃO TEAM	03:57:19
649	2362	MARIA MARCELO	Vet F60	INDIVIDUAL	03:57:44
650	2751	DULCE MONTEIRO	Vet F40	TRILHA COLORIDA	03:59:59
651	2750	NUNO CARNEIRO	Senior M.	TRILHA COLORIDA	03:59:59
652	2735	MARCO OLIVEIRA	Vet. M45	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	04:03:07
653	2326	CÉU CAMPOS	Vet F40	INDIVIDUAL	04:04:22
654	2416	FERNANDO CAMPOS	Vet. M45	INDIVIDUAL	04:04:22
655	2115	MARISA SILVA	Vet F40	CLUBE DESPORTIVO CEPESA	04:07:11
656	2116	SANDRA MORGADO	Vet F40	CLUBE DESPORTIVO CEPESA	04:07:11
657	2676	VITOR SILVA	Vet. M60	SRI CHINMOY MARATHON TEAM	04:09:41
658	2732	CARLOS CONDE	Vet. M45	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	04:15:45
659	2717	ISILDA SILVA	Vet F40	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	04:15:46
660	2727	RAQUEL MARQUES	Vet F55	TOG ASSOCIAÇÃO RUNNING TEAM	04:15:46

Pos	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo
661	2224	ANA ALVÉOLOS	Senior F.	INDIVIDUAL	04:20:02
662	2630	JOSÉ GUILHERME	Vet. M60	SÃO TEAM	04:20:02
663	2327	CLARA RODRIGUES	Vet F40	INDIVIDUAL	04:24:03
664	2691	ELSA VALE	Vet F40	TEAM LANTEMIL	04:46:47
665	2692	NEUSA DIAS	Vet F40	TEAM LANTEMIL	04:46:49