

IV Trail & Caminhada dos Índios

Cavaleiros, Barcouço - 16.02.2020
Centro Cultural de Cavaleiros



Trail K17 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	88	Vitor Francisco	ARC-EAC	01:19:22	00:00:00
2º	21	Paulo Neves	Centro cultural de Liceia	01:21:03	00:01:41
3º	145	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:21:09	00:01:47
4º	64	João Pedro Crespo	Pascoalitos/ADBarcouço	01:21:43	00:02:21
5º	154	Manuel Vicente	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:21:54	00:02:31
6º	15	Orlando Pires	SCPovoense - Caracóis de Corrida	01:23:11	00:03:48
7º	46	David Pestana	Bombeiros de Meda	01:23:44	00:04:22
8º	2	Carlos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:24:01	00:04:38
9º	124	Nelson Filipe De Almeida Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:24:34	00:05:11
10º	65	Carlos Costa	Escola de Atletismo de Coimbra	01:24:49	00:05:26
11º	189	José Santos	SCPovoense - Caracóis de Corrida	01:24:56	00:05:34
12º	178	Antonio Nunes	Fiaes Running	01:25:13	00:05:51
13º	198	Luís Couto	Individual	01:25:32	00:06:09
14º	188	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:26:51	00:07:28
15º	109	Jorge Simões	GATÕES BTT	01:27:49	00:08:27
16º	163	Tiago Taborda	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:28:04	00:08:42
17º	153	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:28:58	00:09:36
18º	30	Ricardo Moreira	Lobos da Serra - Loureiro	01:29:29	00:10:06
19º	125	Cesar Altino	GATÕES BTT	01:30:02	00:10:40
20º	142	Américo Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:31:12	00:11:50
21º	13	Gonçalo		01:31:14	00:11:51
22º	63	Nuno Coelho	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:32:09	00:12:46
23º	116	Maikol Simões	CLÍNICA LITORALIS	01:33:14	00:13:52
24º	148	Frederico Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:33:40	00:14:18
25º	101	Manuel Moreira Da Silva	São Team	01:34:37	00:15:15
26º	41	João Alves	ADABEM Running Team	01:34:55	00:15:33
27º	85	Rui Miguel Henriques Gomes	RODA PEDALEIRA	01:35:31	00:16:09
28º	161	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:35:49	00:16:27
29º	75	Fernando Ribeiro	Saca Trilhos Anadia	01:35:51	00:16:29
30º	147	Fernando Gonçalves	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:36:29	00:17:06
31º	149	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:37:04	00:17:42
32º	80	Paulo Marques	Pascoalitos/ADBarcouço	01:37:10	00:17:48
33º	186	Ricardo Mendes		01:37:31	00:18:08
34º	39	Egídio Neves	Runners & Friends	01:37:33	00:18:11
35º	107	João Marques		01:37:39	00:18:17
36º	104	Marco Silva	All about	01:37:49	00:18:27
37º	146	Diogo Reis	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:38:14	00:18:52
38º	160	Orlando Miguel Martins Viegas	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:38:16	00:18:54
39º	158	Miguel Teixeira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:39:20	00:19:58
40º	47	Mario Neves	Centro cultural de Liceia	01:39:25	00:20:03
41º	52	António Freitas Mariz	Saca Trilhos Anadia	01:39:40	00:20:18

IV Trail & Caminhada dos Índios

Cavaleiros, Barcouço - 16.02.2020
Centro Cultural de Cavaleiros



Trail K17 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	168	Pedro Peralta		01:40:33	00:21:10
43º	131	Vitor Índio	Clube Veteranos do Lis	01:40:40	00:21:17
44º	132	Rui Silva	Urva Bike Team	01:40:55	00:21:33
45º	48	Gonçalo Marques	Runners & Friends	01:41:04	00:21:42
46º	150	Joaquim José Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:41:25	00:22:03
47º	45	Mário Daniel Condeço Bandeira	Tainadas Run Team	01:41:34	00:22:11
48º	49	Licínio Manuel Saragoça Costa	Tainadas Run Team	01:42:21	00:22:58
49º	136	Paulo Torres	Runners & Friends	01:43:32	00:24:09
50º	34	António Leitão	Espigueiris Runners-Viseu	01:44:34	00:25:12
51º	203	Daniela Gomes Lourenço	Gatonas	01:44:39	00:25:17
52º	86	Rui Varanda	Papa leguas	01:44:44	00:25:22
53º	179	Marcelo Fernandes	Fiaes Running	01:45:06	00:25:44
54º	130	António David Cerveira Mateus	ALLFORONE	01:45:18	00:25:56
55º	159	Nuno	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:46:04	00:26:42
56º	135	João Franco	Gear Up	01:46:32	00:27:10
57º	51	Tiago Bernardes	Adões Trail Team	01:46:33	00:27:10
58º	87	Cláudio Coutinho	Gear Up	01:46:54	00:27:32
59º	133	Paulo Prior	Individual	01:47:22	00:27:59
60º	55	Carlos Conceição	Runners & Friends	01:48:16	00:28:53
61º	200	Bruno Martins	Gelcentro	01:49:21	00:29:58
62º	191	Joao Rosa	Gear Up	01:50:24	00:31:02
63º	164	Marcel Santos	Saca Trilhos Anadia	01:50:44	00:31:21
64º	67	Nuno Costa	Escola atletismo de Coimbra/JPaiva	01:51:05	00:31:43
65º	69	Luís Bessa		01:51:34	00:32:11
66º	17	João Matos	CPT Coimbra	01:51:40	00:32:17
67º	66	Carlos Pires	Saca Trilhos Anadia	01:51:42	00:32:20
68º	115	João Santos	Mira Q Corredores	01:51:46	00:32:24
69º	152	Lucia Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:52:09	00:32:47
70º	151	Julia Maria Serralheiro Dos Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:52:33	00:33:10
71º	60	Sérgio Santos	Pascoalitos/ADBarcouço	01:53:50	00:34:27
72º	73	Bruno Santos		01:53:54	00:34:32
73º	53	Augusto Amaral	Runners & Friends	01:53:57	00:34:35
74º	8	Ana Reis	SCPovoense - Caracóis de Corrida	01:54:05	00:34:42
75º	3	Fábio Costa	Atletismo clube da Tocha	01:54:06	00:34:43
76º	9	Helder Cunha	SCPovoense - Caracóis de Corrida	01:54:11	00:34:49
77º	182	Vera Leite	Fiaes Running	01:54:15	00:34:53
78º	62	Daniela Guerra	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:54:45	00:35:23
79º	105	Liliana Silva	CPTSC	01:54:46	00:35:23
80º	16	Gil Da Costa	Individual	01:54:49	00:35:27
81º	108	David Portasio Pimentel	Gear Up	01:54:53	00:35:31
82º	97	Paula Santos	all About	01:55:04	00:35:42

IV Trail & Caminhada dos Índios

Cavaleiros, Barcouço - 16.02.2020
Centro Cultural de Cavaleiros



Trail K17 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
83º	6	Rafael Fernandes	Gang MêPrimo	01:55:22	00:35:59
84º	5	João Paulo Hortênsio	Gang MêPrimo	01:55:26	00:36:04
85º	195	Luís Lima		01:55:46	00:36:24
86º	1	Daniel Henrique Dias Alves	MIRO TRAIL	01:55:51	00:36:29
87º	172	Artur Arromba	Besouros.com/measindot	01:56:17	00:36:55
88º	183	Vitor Dias	Fiaes Running	01:56:33	00:37:10
89º	181	Silvia Baptista	Fiaes Running	01:56:35	00:37:13
90º	27	Miguel Midões	KUASEKIAMOS	01:57:16	00:37:53
91º	42	Rui Sousa	Bombeiros de Meda	01:57:29	00:38:07
92º	134	Samuel Cadima		01:57:29	00:38:07
93º	187	Isabel Parreiral	Gear Up	01:59:15	00:39:52
94º	175	Nuno Manco		01:59:17	00:39:55
95º	110	José Augusto Dos Santos Diniz	Coimbra Trail Running	01:59:21	00:39:59
96º	56	Daniel Santos	Runners & Friends	01:59:31	00:40:09
97º	40	Luís Pires	Runners & Friends	01:59:33	00:40:11
98º	114	Eduardo Carvalheiro		02:00:20	00:40:57
99º	113	Luís Carvalheiro		02:00:38	00:41:15
100º	90	Carlos Campos	Afis/Ovar	02:00:44	00:41:21
101º	156	Maria Manuela Da Fonsecacatarino Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:00:53	00:41:30
102º	89	Ana Silva	SCEspinho/António Leitão	02:00:59	00:41:37
103º	38	Carmo Marinho	Individual	02:01:03	00:41:40
104º	50	Paulo Rama	Adoes Trail Team	02:01:48	00:42:25
105º	165	Saúl Lameiras	Adões Trail Team	02:01:48	00:42:26
106º	119	Monica Salvador	Gear Up	02:02:34	00:43:12
107º	22	Carlos Ferreira	NAR- núcleo atletismo de Requeixo	02:03:17	00:43:54
108º	190	Joao Pedro Faria	ccr pena	02:03:49	00:44:26
109º	129	Nuno Fernandes		02:04:12	00:44:50
110º	4	Cláudia Hortênsio	Gang MêPrimo	02:04:35	00:45:12
111º	171	Alberto Sá	Lobos do Monte	02:06:11	00:46:49
112º	123	Alexandre Matos		02:06:15	00:46:53
113º	68	Gonçalo Rodrigues	Adões Trail Team	02:06:40	00:47:18
114º	74	João Gabriel Da Silva João	Saca Trilhos Anadia	02:06:45	00:47:22
115º	140	Vitor Carlos Figueiredo	Tribo NR	02:07:23	00:48:01
116º	11	Clotilde Santos	Batalhão crossgym	02:07:27	00:48:05
117º	120	Jorge Costa	XPLANO	02:08:10	00:48:48
118º	126	Luís Soares	Adões Trail Team	02:08:11	00:48:48
119º	7	Carlos Coelho	Hospital da luz Coimbra	02:08:12	00:48:50
120º	10	João Paulo De Sousa E Silva	Ohana	02:08:21	00:48:59
121º	103	Fernando Jorge	São Team	02:08:56	00:49:34
122º	24	Ana Matias	Tribo NR	02:09:01	00:49:39
123º	58	Igor Almeida		02:09:36	00:50:14

IV Trail & Caminhada dos Índios

Cavaleiros, Barcoço - 16.02.2020
Centro Cultural de Cavaleiros



Trail K17 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
124º	59	Carlos Correia		02:09:58	00:50:36
125º	23	André Miguel Dos Santos Rodrigues	Tribo NR	02:10:09	00:50:46
126º	37	Helena Melo	Espigueiros Runners - Caparrosinha	02:10:11	00:50:48
127º	143	Catarina Baptista	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:10:41	00:51:18
128º	155	Marco Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:10:43	00:51:21
129º	72	Pedro Monteiro		02:11:41	00:52:18
130º	112	Bruno Rodrigues	Adões Trail Team	02:13:07	00:53:45
131º	162	Sara Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:13:16	00:53:53
132º	71	Miguel Guimarães		02:13:49	00:54:27
133º	199	Jose Francisco Carvalho Eufrazio	Cluve	02:14:04	00:54:41
134º	127	Ricardo Miguel Pereira Silva	Adões Trail Team	02:14:31	00:55:09
135º	19	Artur Costa	MIRO TRAIL	02:15:14	00:55:51
136º	29	Fatima Malta	MIRO TRAIL	02:15:55	00:56:32
137º	57	Célia Oliveira	Individual	02:15:58	00:56:36
138º	137	Joaquim Amieiro		02:16:09	00:56:46
139º	26	João Manuel Soares Domingues		02:16:24	00:57:01
140º	70	Helena Saraiva	Espigueiros Runners - Caparrosinha	02:16:28	00:57:05
141º	144	Cláudia Afonso	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:16:29	00:57:07
142º	61	Sandra Lopes	Espigueiros Runners - Caparrosinha	02:16:41	00:57:18
143º	180	Mena Silva	Fiaes Running	02:16:47	00:57:25
144º	78	João Paulo Dos Santos Fernandes		02:19:16	00:59:54
145º	122	Emanuel Cruz	Gear Up	02:19:23	01:00:00
146º	197	Joana Almeida	Adões Trail Team	02:19:43	01:00:21
147º	176	Telma Costa	Adões Trail Team	02:19:44	01:00:21
148º	98	Natália Ribeiro	São Team	02:20:28	01:01:05
149º	14	Pedro Coutinho	CPT Coimbra	02:20:38	01:01:16
150º	167	Pedro Abreu	Try to Stop Us / LisTer Team	02:20:51	01:01:29
151º	76	João Carlos Ramos Saraiva		02:21:11	01:01:49
152º	99	Paulo Sousa	all about	02:21:33	01:02:11
153º	121	Rui Lopes	Gear Up	02:23:49	01:04:26
154º	43	Jorge Pessoa	Runners & Friends	02:24:18	01:04:55
155º	204	Carlos António Gaspar		02:24:42	01:05:20
156º	77	Hugo Filipe Margalho Pocinho		02:25:01	01:05:39
157º	185	Miguel Albuquerque	Gear Up	02:25:28	01:06:06
158º	173	Paula Laranjeira	Besouros.com/measindot	02:26:24	01:07:02
159º	79	Nelson Ventura Pocinho		02:27:20	01:07:57
160º	206	Fernando Rodrigues	Adões Trail Team	02:27:40	01:08:17
161º	18	Rosa Matos	CPT Coimbra	02:28:41	01:09:18
162º	44	Paulo Ferreira	Bombeiros de Meda	02:28:42	01:09:20
163º	111	Rogério Manuel Francisco De Bastos	Ohana	02:30:55	01:11:33
164º	205	Isabel Madeira	ARCD-VENDA DA LUISA	02:31:00	01:11:38

IV Trail & Caminhada dos Índios

Cavaleiros, Barcouço - 16.02.2020
Centro Cultural de Cavaleiros



Trail K17 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
165º	157	Marta Dalila Bastos Esteves	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:31:02	01:11:39
166º	166	Nuno Alves	Gear Up	02:31:13	01:11:51
167º	118	Catia Sofia	Gear Up	02:31:34	01:12:11
168º	139	Bruno Santos	ACSCD Outil	02:34:33	01:15:11
169º	33	Cátia Silva	DMC Trail & Running	02:35:51	01:16:28
170º	31	Daniel Oliveira	DMC Trail & Running	02:35:52	01:16:29
171º	84	Helóisa Salguinho Gerardo	Gear Up	02:36:03	01:16:41
172º	141	Rui Meneses	Gear Up	02:38:18	01:18:56
173º	193	Rita Estrela	ACSCD Outil	02:38:19	01:18:57
174º	138	Ana Carolina Costa	ACSCD Outil	02:38:21	01:18:58
175º	128	Claudio Matias	ADCAndorinha	02:38:24	01:19:02
176º	184	Tânia Sofia Santos E Silva		02:43:04	01:23:42
177º	36	Rosa Rodrigues	M&C	02:45:26	01:26:03
178º	12	Bruno Miguel Gonçalves Martins	Ohana	02:45:29	01:26:06
179º	32	Mário Fonseca	DMC Trail & Running	02:53:02	01:33:39
180º	28	Anabela Midões	KUASEKIAMOS	02:57:27	01:38:05
181º	194	Salomé Silva	Gear Up	03:01:29	01:42:07
182º	117	Marina Salvado	Gear Up	03:01:47	01:42:25
183º	83	Sara Madeira	Gear Up	03:02:28	01:43:05
184º	82	Soraia Pessoa Leitão	Gear Up	03:02:28	01:43:05
185º	91	Inês Rosendo	Olympic Silvas	03:16:29	01:57:07
186º	92	Beatriz Silva	Olympic Silvas	03:16:30	01:57:07
187º	93	Miguel Rosendo	Olympic Silvas	03:16:30	01:57:08
188º	95	Rosa Ferreira	Olympic Silvas	03:16:32	01:57:10
189º	94	Francisco Rosendo	Olympic Silvas	03:17:04	01:57:42
190º	196	Miguel Vidal		03:18:08	01:58:46
191º	106	Luísa Mota Ribeiro	São Team	03:18:09	01:58:46
192º	102	José Eduardo	São Team	03:18:09	01:58:47
193º	96	Conceicao Pinto	São Team	03:18:12	01:58:50
194º	100	Mohammed Moudnib	São Team	03:18:13	01:58:51
DNF	25	Vitor Tomé Alves Dos Santos Pereira		DNF	--
DNF	35	Miguel Figueiredo	PowerTeam	DNF	--
DNF	81	Paula Teixeira	Gear Up	DNF	--
DNF	20	Marco Paulo Reis Soares		DNF	--
DNF	54	Duarte Domingues	CCRDL	DNF	--
DNF	201	Carla Palmeiro	RIMOL trail	DNF	--
DNF	202	Maria Ermelinda Garcia		DNF	--
DNF	170	Paulo Baptista	Atletismo clube da Tocha	DNF	--
DNF	169	Urania Chuva	FIGUEIRA KAYAK CLUBE	DNF	--
DNF	192	Fátima Franco		DNF	--
DNF	174	Tiago	Índios	DNF	--

IV Trail & Caminhada dos Índios

Cavaleiros, Barcouço - 16.02.2020
Centro Cultural de Cavaleiros



Trail K17 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	177	Andreia Regal	Fiaes Running	DNF	--
DNF	207	Paulo Leite	AllAbout	DNF	--