

Powered Quero ir (<http://www.queroir.pt>) | Cnet (<http://www.cnet.pt>)

**Corrida**  
**10km**

**Trail Longo**  
**26km**

**Trail Curto**  
**18km**

**Minitrail**  
**12km**

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Esc.	Tempo	T/Km.	Dif.
1	2203	Ribeiro, Bruno	Águias de Alvelos	26SEM	1	2:13:54.93	05:09	
2	2081	Faria, Marco	Futebol Clube de Vizela	26M40	1	2:18:46.55	05:20	0:04:52
3	2190	Machado, Andre	Os Santa Apolónia	26SEM	2	2:20:59.20	05:25	0:07:04
4	2080	Oliveira, Hélder	Futebol Clube de Vizela	26M40	2	2:22:30.82	05:29	0:08:36
5	2156	Sá, Sergio	Águias de Alvelos	26SEM	3	2:23:48.35	05:32	0:09:53
6	2214	Pereira, Nuno		26SEM	4	2:28:26.96	05:43	0:14:32

<b>Pos.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Escalão</b>	<b>Pos.Esc.</b>	<b>Tempo</b>	<b>T/Km.</b>	<b>Dif.</b>
7	2157	Fernandes, Francisco	Águias de Alvelos	26SEM	5	2:30:09.52	05:47	0:16:15
8	2060	Povo, Rui	Clube Atletismo Fafe	26M40	3	2:35:47.05	06:00	0:21:52
9	2079	Monteiro, Carlos	Futebol Clube de Vizela	26M40	4	2:36:16.58	06:01	0:22:22
10	2003	Fernandes, Nuno	Clube Atletismo Fafe	26SEM	6	2:36:20.93	06:01	0:22:26
11	2210	Sá, Adriano	Águias de Alvelos	26M40	5	2:39:03.00	06:07	0:25:08
12	2083	Monteiro, Ricardo	Futebol Clube de Vizela	26SEM	7	2:40:49.32	06:11	0:26:54
13	2198	Meira, João	RIOFIT	26M40	6	2:41:41.30	06:13	0:27:46
14	2109	Campos, Ricardo	ARC V. S. COSME	26SEM	8	2:41:52.62	06:14	0:27:58
15	2141	Freitas, Gualter	GUIMARUNNING	26M40	7	2:41:52.68	06:14	0:27:58
16	2065	Araújo, Rui	Águias de Alvelos	26SEM	9	2:42:13.55	06:14	0:28:19
17	2022	Sousa, Miguel	ADOSA-Os santa apolonia	26M40	8	2:44:25.23	06:19	0:30:30

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Esc.	Tempo	T/Km.	Dif.
18	2155	Araujo, Hugo	Águias de Alvelos	26SEM	10	2:44:40.50	06:20	0:30:46
19	2103	Martins, Luís	RIOFIT	26SEM	11	2:44:41.65	06:20	0:30:47
20	2110	Andrade, Nelson	Enjoy and Go Runners	26SEM	12	2:44:51.36	06:20	0:30:56
21	2122	Afonso, Manuel	CR CANDOSO	26M40	9	2:44:59.21	06:21	0:31:04
22	2046	Silva, Daniel	Minho Aventura	26M40	10	2:45:43.32	06:22	0:31:48
23	2051	Oliveira, José	Petro basto	26M50	1	2:46:10.28	06:23	0:32:15
24	2108	Fins, José	Braguinhas runners	26M40	11	2:46:19.74	06:24	0:32:25
25	2064	Monteiro, Sérgio	Team Corpos 3	26SEM	13	2:46:20.09	06:24	0:32:25
26	2048	Machado, Mariana	Os Santa Apolónia	26SEF	1	2:46:27.62	06:24	0:32:33
27	2032	Fernandes, Rui	Clube Atletismo Fafe	26SEM	14	2:48:37.43	06:29	0:34:42
28	2129	Machado, Narciso	ProFisio Team	26M50	2	2:48:43.32	06:29	0:34:48

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Esc.	Tempo	T/Km.	Dif.
29	2154	Martins, Pedro	Águias de Alvelos	26SEM	15	2:50:14.67	06:33	0:36:20
30	2216	Cunha, Eduardo		26M40	12	2:51:25.00	06:36	0:37:30
31	2021	Guimarães, Nuno		26SEM	16	2:53:23.23	06:40	0:39:28
32	2095	Santos, Rafael	Team Corpos 3	26SEM	17	2:54:49.32	06:43	0:40:54
33	2150	Pereira, David		26SEM	18	2:54:51.51	06:44	0:40:57
34	2177	Ribeiro, Augusto	Minho Aventura	26M40	13	2:55:12.84	06:44	0:41:18
35	2124	Domingues, Jorge	Lebres Minhotas	26M40	14	2:55:46.50	06:46	0:41:52
36	2067	Fernandes, João		26M40	15	2:56:01.79	06:46	0:42:07
37	2039	Fernandes, Eusébio	Clube Atletismo Fafe	26SEM	19	2:56:34.92	06:47	0:42:40
38	2202	Silva, Laura	Águias de Alvelos	26SEF	2	2:57:08.64	06:49	0:43:14
39	2082	Caldas, Paulo	Futebol Clube de Vizela	26M40	16	2:58:00.00	06:51	0:44:05

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Esc.	Tempo	T/Km.	Dif.
40	2211	Costa, Nelson	Águias de Alvelos	26SEM	20	2:59:54.00	06:55	0:45:59
41	1041	Rafael, Bruno		26SEM	21	3:00:08.04	06:56	0:46:13
42	2178	Ferreira, Adriano	O que queremos é monte	26SEM	22	3:00:53.41	06:57	0:46:58
43	2120	Pereira, Fernando	Os Lobos do Saibro	26SEM	23	3:00:57.75	06:58	0:47:03
44	1267	Silva, Hélder	Vimarruners	26M40	17	3:01:03.00	06:58	0:47:08
45	2147	Costa, Rafael	Clube Atletismo Fafe	26SEM	24	3:01:15.44	06:58	0:47:20
46	2159	Sousa, Ricardo	Águias de Alvelos	26SEM	25	3:01:31.49	06:59	0:47:36
47	2008	Pinto, Hélder	AD Amarante Trail Running	26M40	18	3:02:09.67	07:00	0:48:15
48	2004	Lage, Paula	Dr. Merino/4moove	26F40	1	3:04:05.77	07:05	0:50:11
49	2132	Martins, Helder	trepadores	26SEM	26	3:05:03.20	07:07	0:51:08
50	2199	Alves, Daniel	trepadores	26M40	19	3:05:04.73	07:07	0:51:10

<b>Pos.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Escalão</b>	<b>Pos.Esc.</b>	<b>Tempo</b>	<b>T/Km.</b>	<b>Dif.</b>
51	2137	Gonçalves, Ricardo	Clube Atletismo Fafe	26SEM	27	3:05:26.00	07:08	0:51:31
52	2111	Silva, Miguel	Minho Aventura	26M40	20	3:05:27.18	07:08	0:51:32
53	2102	Meira, Ricardo	Os Santa Apolónia	26M40	21	3:05:41.00	07:08	0:51:46
54	2053	Silva, Roberto	Berço do Papel	26SEM	28	3:07:09.39	07:12	0:53:14
55	2158	Figueiredo, Avelino	Águias de Alvelos	26M40	22	3:07:15.60	07:12	0:53:21
56	2056	Freitas, Rafael	GUIMARUNNING	26SEM	29	3:09:03.36	07:16	0:55:08
57	2068	Almeida, Joao	Gráfica Covense	26M50	3	3:09:09.34	07:17	0:55:14
58	2172	Silva, Rosalia	Team Lantemil	26SEF	3	3:09:16.34	07:17	0:55:21
59	2165	Costa, Vitor	Piratas da Montanha	26M50	4	3:10:15.82	07:19	0:56:21
60	2084	Freitas, Paulo	Futebol Clube de Vizela	26M40	23	3:11:12.63	07:21	0:57:18
61	2196	Santos, Nelson	Paredes Aventura	26M40	24	3:11:44.07	07:22	0:57:49

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Esc.	Tempo	T/Km.	Dif.
62	2052	Boas, Rui	A.D.CARVALHAL	26M40	25	3:11:56.70	07:23	0:58:02
63	2140	Fernandes, Daniel	Águias de Alvelos	26M40	26	3:11:59.38	07:23	0:58:04
64	2104	Marques, Alberto	RIOFIT	26M40	27	3:12:10.05	07:23	0:58:15
65	2215	Freitas, Filipe	RIOFIT	26M40	28	3:12:10.06	07:23	0:58:15
66	2192	Freitas, Ricardo	RIOFIT	26SEM	30	3:12:10.37	07:23	0:58:15
67	2146	Ribeiro, Carlos	DIVE   Into The Mountains	26SEM	31	3:13:09.17	07:26	0:59:14
68	2025	Caldas, António		26M40	29	3:14:08.13	07:28	1:00:13
69	2088	Araújo, Sandra	Team Corpos 3	26SEF	4	3:14:33.96	07:29	1:00:39
70	2013	Fernandes, Nuno		26SEM	32	3:15:00.81	07:30	1:01:06
71	2126	Domingues, António	Lebres Minhotas	26M40	30	3:15:15.89	07:31	1:01:21
72	2057	Mendes, José	Falsos Lentos	26SEM	33	3:15:16.00	07:31	1:01:21

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Esc.	Tempo	T/Km.	Dif.
73	2017	Pereira, Jose		26M40	31	3:15:16.00	07:31	1:01:21
74	2174	Ferreira, Sara	Águias de Alvelos	26SEF	5	3:15:32.91	07:31	1:01:38
75	2047	Machado, Jorge	Os Santa Apolónia	26M50	5	3:16:50.00	07:34	1:02:55
76	2127	Martins, António	Lebres Minhotas	26SEM	34	3:16:54.94	07:34	1:03:00
77	2019	Pereira, Miguel	lobos do monte	26M40	32	3:16:57.32	07:35	1:03:02
78	2007	Capela, José	Guimarães Corre Corre	26M50	6	3:17:00.04	07:35	1:03:05
79	2125	Santos, Elisabete	Team Lantemil	26F40	2	3:17:10.03	07:35	1:03:15
80	2112	Mendes, Gentil	GUIMARUNNING	26M40	33	3:17:23.72	07:36	1:03:29
81	2062	Costa, Ângela	GUIMARUNNING	26F40	3	3:17:27.09	07:36	1:03:32
82	2092	Vieira, José	OS ROTOS	26M50	7	3:18:29.92	07:38	1:04:35
83	2185	Guise, Luís		26M40	34	3:20:23.59	07:42	1:06:29
84	2012	Gomes, Miguel		26M40	35	3:20:27.00	07:43	1:06:32



Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Esc.	Tempo	T/Km.	Dif.
85	2071	Moura, Gaspar	Comandos - Delegação Guimarães	26M50	8	3:20:48.00	07:43	1:06:53
86	2105	Cavalcante, Roberto	GUIMARUNNING	26M40	36	3:20:55.95	07:44	1:07:01
87	2024	Valente, Adélio	Individual	26M40	37	3:21:38.05	07:45	1:07:43
88	2117	Baptista, Nuno	Individual	26SEM	35	3:21:39.00	07:45	1:07:44
89	2170	Almeida, Zé	EDV-VIANA TRAIL	26M50	9	3:21:40.20	07:45	1:07:45
90	2087	Fonseca, Álvaro		26SEM	36	3:21:42.24	07:45	1:07:47
91	2161	Ribeiro, Duarte	BOSCH	26M50	10	3:21:59.42	07:46	1:08:04
92	2091	Ribeiro, Luis	CR CANDOSO	26M40	38	3:22:22.73	07:47	1:08:28
93	2078	Costa, Antonio	Comandos - Delegação Guimarães	26M50	11	3:22:34.52	07:47	1:08:40
94	2164	Santos, Hugo	Piratas da Montanha	26M40	39	3:22:36.24	07:48	1:08:41

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Esc.	Tempo	T/Km.	Dif.
95	2000	Rodrigues, Susana	Clube Atletismo Fafe	26SEF	6	3:23:51.96	07:50	1:09:57
96	2106	Silva, Henrique	Melgaço Alvarinho Trail	26SEM	37	3:24:22.55	07:52	1:10:28
97	2149	Martins, Paulo		26M50	12	3:24:30.87	07:52	1:10:36
98	2191	Pereira, Pedro	Bike & Friends	26M40	40	3:24:33.90	07:52	1:10:39
99	2076	Marques, Manuel	Comandos - Delegação Guimarães	26M40	41	3:25:33.76	07:54	1:11:39
100	2181	Sousa, Ernesto		26M40	42	3:26:08.81	07:56	1:12:14
101	2173	Lopes, Adao		26M50	13	3:26:08.86	07:56	1:12:14
102	2038	Telmo, Rui	Bota&sig	26SEM	38	3:26:16.79	07:56	1:12:22
103	2134	Ferreira, Hugo		26SEM	39	3:26:27.34	07:56	1:12:32
104	2187	Fernandes, Vera	Águias de Alvelos	26SEF	7	3:27:23.00	07:59	1:13:28
105	2131	Cunha, Fernando	EDV-VIANA TRAIL	26M50	14	3:27:40.00	07:59	1:13:45

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Esc.	Tempo	T/Km.	Dif.
106	2171	Welling, Lutz	Bosch	26M50	15	3:28:27.84	08:01	1:14:33
107	2201	Borges, Marlene	Águias de Alvelos	26SEF	8	3:28:30.71	08:01	1:14:36
108	2113	Imperadeiro, Américo	Braguinhas runners	26M40	43	3:28:31.25	08:01	1:14:36
109	2222	Fernandes, Cesário		26M40	44	3:28:40.00	08:02	1:14:45
110	2100	Castro, João		26SEM	40	3:29:06.56	08:03	1:15:12
111	2090	Azevedo, Ana	Os Santa Apolónia	26SEF	9	3:29:07.03	08:03	1:15:12
112	2200	Alvez, Nuno	airao trail team	26SEM	41	3:29:37.17	08:04	1:15:42
113	2036	Tavares, Daniel	SoloTrail	26SEM	42	3:30:08.40	08:05	1:16:13
114	2183	Castro, Ricardo		26M40	45	3:30:56.09	08:07	1:17:01
115	2139	Sampaio- Marques, Belém	Magic Friends Runners	26SEF	10	3:31:03.10	08:07	1:17:08
116	2043	Peixoto, Paulo	XPLODTT TRAIL RUN	26M40	46	3:32:11.52	08:10	1:18:17

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Esc.	Tempo	T/Km.	Dif.
117	2205	Morais, António	venerável ordem	26M40	47	3:32:17.72	08:10	1:18:23
118	2169	Fonseca, Antonio		26M40	48	3:32:41.60	08:11	1:18:47
119	2166	Guimarães, Rui		26M40	49	3:34:03.68	08:14	1:20:09
120	2206	Araújo, Daniela		26SEF	11	3:34:31.25	08:15	1:20:36
121	2028	Fernandes, Daniel	Vimarunners	26SEM	43	3:34:39.23	08:15	1:20:44
122	2055	Fernandes, Paulo	mc-produtos de hotelaria	26M40	50	3:35:02.38	08:16	1:21:07
123	2121	Mendes, Augusto	4TEAMBTT	26M40	51	3:35:08.55	08:16	1:21:14
124	2066	Gonçalves, João		26M40	52	3:35:09.38	08:17	1:21:14
125	2031	Silva, Márcio	Vimarunners	26SEM	44	3:35:20.56	08:17	1:21:26
126	2006	Silva, Helder	Paredes Aventura	26SEM	45	3:35:26.89	08:17	1:21:32
127	2070	Lages, Filipe	Vimarunners	26M40	53	3:35:29.51	08:17	1:21:35

<b>Pos.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Escalão</b>	<b>Pos.Esc.</b>	<b>Tempo</b>	<b>T/Km.</b>	<b>Dif.</b>
128	2094	Fernandes, Simão	Aventureiros	26SEM	46	3:36:17.94	08:19	1:22:23
129	2151	Teixeira, Claudio	Paredes Aventura	26SEM	47	3:36:19.99	08:19	1:22:25
130	2186	Pereira, Jorge	ProFisio Team	26SEM	48	3:36:54.37	08:21	1:22:59
131	2037	Martins, Carlos	CSE HOOLS	26SEM	49	3:36:54.67	08:21	1:23:00
132	2042	Faria, Vasco	AMVE	26SEM	50	3:37:41.42	08:22	1:23:46
133	2005	Silva, Rui	Paredes Aventura	26SEM	51	3:37:46.89	08:23	1:23:52
134	2123	Quelhas, Manuel	Paredes Aventura	26M40	54	3:38:06.08	08:23	1:24:11
135	2061	Machado, Cristina	GUIMARUNNING	26SEF	12	3:38:07.00	08:23	1:24:12
136	2163	Mendes, Alvaro	Terror dos Montes	26M40	55	3:40:55.00	08:30	1:27:00
137	2009	Rodrigues, José	Paredes Aventura	26M40	56	3:41:00.70	08:30	1:27:06
138	2135	Silva, Renato	Paredes Aventura	26M40	57	3:41:01.06	08:30	1:27:06

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Esc.	Tempo	T/Km.	Dif.
139	2179	Rocha, Adriano	Outsiders trail team	26M40	58	3:41:20.10	08:31	1:27:25
140	2148	Andrade, Vitor	Paredes Aventura	26M40	59	3:41:39.81	08:32	1:27:45
141	2175	Gomes, Paulo	No Tomorrow Running Team	26M40	60	3:43:10.08	08:35	1:29:15
142	2168	Vasconcelos, Raquel	No Tomorrow Running Team	26F40	4	3:43:10.18	08:35	1:29:15
143	2193	Pedroso, Pedro	Macdonlds	26M40	61	3:45:31.18	08:40	1:31:36
144	2188	Tavares, Rui	Alive Runners	26M40	62	3:46:13.18	08:42	1:32:18
145	2023	Correia, Filipe	MELRES TRAIL RUNNING - ORDEM PARA ARREAR	26M40	63	3:46:34.91	08:43	1:32:40
146	2144	Morais, Jose	Morais	26M40	64	3:51:48.74	08:55	1:37:54
147	2128	Machado, Nelson	ProFisio Team	26SEM	52	3:51:49.45	08:55	1:37:54
148	2130	Dinis, Armindo	ProFisio Team	26M50	16	3:51:49.46	08:55	1:37:54
149	2016	Reis, Paulo	lobos do monte	26SEM	53	3:52:14.02	08:56	1:38:19

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Esc.	Tempo	T/Km.	Dif.
150	2018	Teixeira, Fausto	lobos do monte	26M40	65	3:52:14.03	08:56	1:38:19
151	2049	Mesquita, Sandra	Os Santa Apolónia	26F40	5	3:55:05.00	09:02	1:41:10
152	2063	Melo, Luís	Os Santa Apolónia	26SEM	54	3:55:40.00	09:04	1:41:45
153	2101	Ribeiro, Filipe	A.C. VERMOIM	26M40	66	3:56:20.00	09:05	1:42:25
154	2075	Freitas, José	Comandos - Delegação Guimarães	26M40	67	3:56:50.00	09:07	1:42:55
155	2116	Nântua, Priscila	GUIMARUNNING	26SEF	13	3:58:17.55	09:10	1:44:23
156	2142	Rodrigues, Nuno	Minho Aventura	26SEM	55	3:58:30.17	09:10	1:44:35
157	2001	Vieira, Raquel	Clube Atletismo Fafe	26SEF	14	3:59:38.21	09:13	1:45:43
158	2030	Batista, César	Vimarunners	26M40	68	3:59:46.15	09:13	1:45:51
159	2085	Pereira, Pedro	GUIMARUNNING	26SEM	56	3:59:58.46	09:14	1:46:03

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Pos.Esc.	Tempo	T/Km.	Dif.
160	2086	Fernandes, Nuno		26M40	69	4:01:18.99	09:17	1:47:24
161	2209	Gomes, Joel	Águias de Alvelos	26SEM	57	4:07:39.28	09:32	1:53:44
162	2073	Regueiras, Pedro	Comandos - Delegação Guimarães	26M40	70	4:07:50.00	09:32	1:53:55
163	2072	Mota, José	Comandos - Delegação Guimarães	26M50	17	4:07:51.05	09:32	1:53:56
164	2074	Marques, Augusto	Comandos - Delegação Guimarães	26M50	18	4:07:51.11	09:32	1:53:56
165	2136	Bartolomeu, Francisco	Team Lantemil	26M40	71	4:07:54.06	09:32	1:53:59
166	2069	Ribeiro, Alexandre	GUIMARUNNING	26SEM	58	4:14:32.82	09:47	2:00:38
167	2050	Machado, Sara	Figueiredo's runner's and friends	26SEF	15	4:14:52.40	09:48	2:00:57
168	2058	Carvalho, Miguel	GUIMARUNNING	26SEM	59	4:15:26.37	09:49	2:01:31
169	2115	Sousa, Márcia	GUIMARUNNING	26SEF	16	4:15:27.00	09:49	2:01:32



<b>Pos.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Escalão</b>	<b>Pos.Esc.</b>	<b>Tempo</b>	<b>T/Km.</b>	<b>Dif.</b>
170	2107	Braga, Filipe	GUIMARUNNING	26SEM	60	4:15:28.12	09:50	2:01:33
171	2059	Pinto, Luísa	GUIMARUNNING	26SEF	17	4:15:28.74	09:50	2:01:34
172	2182	Almeida, Valdemar	Invicta Runners Team	26M50	19	4:31:43.06	10:27	2:17:48
173	2204	Lima, Carmen	venerável ordem	26F40	6	4:36:32.65	10:38	2:22:38
174	2213	Ferreira, José	Alcateia do caraças	26M50	20	4:36:32.80	10:38	2:22:38
175	2033	Vilarinho, Fernando	Barcelos Runners	26M40	72	4:42:24.27	10:52	2:28:29
176	2093	Bras, Sonia	Aventureiros	26SEF	18	4:43:39.69	10:55	2:29:45