

**3º TRAIL DE MONTES SALOIOS**

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>Posição Geral</b>	<b>Tempo</b>
2202	Daniel Dias	Centro Vicentino da	15M	1	01:19:36
4288	Rui Ferreira	RESTAURANTE O	15M	2	01:24:36
4291	João Gonçalves	RESTAURANTE O	15M	3	01:27:53
4168	David Ferreira	Focas do Mato	15M	4	01:34:57
4227	Paulo Frango	OS FRANGOS	15M	5	01:37:24
4169	João Henriques	Focas do Mato	15M	6	01:37:26
2088	Francisco Freire	Correr Lisboa	15M	7	01:37:31
4292	Fernando Godinho	RESTAURANTE O	15M	8	01:38:24
4046	Luis Graça	falcões selvagens	15M	9	01:46:09
2116	Marcolino Verissimo	SS CGD	25M	10	01:46:21
4133	Rui Sampaio	EXCAXADORES	15M	11	01:46:27
4136	João Bentes	EXCAXADORES	15M	12	01:46:30
4290	Gilberto Lapa	RESTAURANTE O	15M	13	01:46:32
4135	Mário Nunes	EXCAXADORES	15M	14	01:46:34
4246	Antonio Trigueiro	falcões selvagens	15M	15	01:46:39
4166	Tiago Oliveira	Focas do Mato	15M	16	01:46:42
4146	Pedro Santos	Focas do Mato	15M	17	01:46:44
4077	Joaquim Marques	falcões selvagens	15M	18	01:53:32
4020	Bruno Santos	falcões selvagens	15M	19	01:54:29
4265	Dinis Morais	Siemens	15M	20	01:56:53
4285	Miguel Silva	TALENTO PRA	15M	21	01:56:57
4013	Eurico Conduto	Burros Todo Terreno	15M	22	01:57:08
4060	Helder Fortunato	Individual	15M	23	01:57:30
4230	Luís Simões		15M	24	01:57:54
4174	Frederico Wiborg	VFF 1896	15M	25	01:59:06
4147	Bruno Laruça	Focas do Mato	15M	26	01:59:07
4043	António Candeias	falcões selvagens	15M	27	01:59:09
4105	Ricardo Paço	Individual	15M	28	01:59:12
4281	Francisco Jorge	Individual	15M	29	01:59:40
3189	Andressa Omitti	Focas do Mato	15F	30	02:00:05
4059	Ricardo Moniz	Péd atleta	15M	31	02:00:16
3090	Dulce Varzea	H2H Club	15F	32	02:00:26
4089	Luis Mira	H2H Club	15M	33	02:00:32
4268	Jorge Fradique	Teamolenga	15M	34	02:00:39
4221	Fernando Graça	TALENTO PRA	15M	35	02:01:06
4345	Arménio Neves	NOVOS TRILHOS	15M	36	02:01:25
3211	Helena Silva	GD Cimpor & Amigos	15M	37	02:02:00
3141	Maria Fernandes	GD Cimpor & Amigos	15F	38	02:02:13
4054	António Lopes	Individual	15M	39	02:02:59
3065	Raquel Quintas	falcões selvagens	15F	40	02:03:03
4040	Ricardo Ferreira	Papi Kriki	15M	41	02:03:55
4323	Tiago Martins	BE2RUN	15M	42	02:04:09
4215	Valter Nunes	Os Cabés	15M	43	02:04:55
4217	David Camocho	Os Cabés	15M	44	02:04:56
4216	Ivo Gomes	Os Cabés	15M	45	02:04:57

**3º TRAIL DE MONTES SALOIOS**

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>Posição Geral</b>	<b>Tempo</b>
3142	Fatima Fernandes	GD Cimpor & Amigos	15F	46	02:05:48
2126	Paulo Duarte	GDCT Unicre	25M	47	02:05:51
4134	Jaison Fernandes	EXCAXADORES	15M	48	02:06:10
4119	Daniel Frutuoso	Individual	15M	49	02:07:37
4086	João Rodrigues	Correr Lisboa	15M	50	02:07:55
4373	PAULO MARÇALO	Individual	15M	51	02:08:11
2319	Rui Matos	BE2RUN	15M	52	02:08:30
4224	Manuel Azevedo	MULTIFLOW	15M	53	02:08:40
4232	Ricardo Páscoa	Individual	15M	54	02:08:43
4245	Luis Garção	Individual	15M	55	02:08:48
4348	Nuno Granadas	Tough Trails	15M	56	02:09:19
4095	Luis Oliveira	falcões selvagens	15M	57	02:09:45
2073	João Dias	Individual	15M	58	02:10:07
2127	Nuno Duarte	GDCT Unicre	25M	59	02:10:32
4349	PEDRO GRANADAS	Tough Trails	15M	60	02:11:13
4140	Joao Ferreira	GD Cimpor & Amigos	15M	61	02:11:18
4262	Nuno Anastácio	CCDSintrense	15M	62	02:11:25
2320	Nuno Prates	BE2RUN	15M	63	02:11:47
2321	Helder Martinho	BE2RUN	15M	64	02:11:50
4257	Carlos Figueiredo	Individual	15M	65	02:12:36
4107	Manuel Trindade	Correr Lisboa	15M	66	02:13:23
4074	Ricardo Jesus	Individual	15M	67	02:14:08
4243	Manuel Gonçalves	os barriguitas	15M	68	02:14:23
4242	José Sousa	os barriguitas	15M	69	02:14:25
3070	Cátia Nunes	Individual	15F	70	02:14:28
3028	Cristina Figueira	Maglev Team	15F	71	02:14:32
4287	António Peixe	Strong4Ever	15M	72	02:14:38
4139	Paulo Ascensão	GD Cimpor & Amigos	15M	73	02:14:52
2128	Gonçalo Oliveira	GDCT Unicre	25M	74	02:14:56
4337	Dário Gonçalves	Individual	15M	75	02:15:59
3159	Ana Bernardo	Jazzy Runners	15F	76	02:16:03
4110	António Manuel	Individual	15M	77	02:19:30
4044	Domingos Matos	falcões selvagens	15M	78	02:19:33
4003	Gil Antunes	SRD Aruilense	15M	79	02:19:46
4002	Miguel Santos	SRD Aruilense	15M	80	02:19:48
4004	Diogo Correia	SRD Aruilense	15M	81	02:19:50
4283	Isidro Filipe	Individual	15M	82	02:20:49
4047	Luis Reis	falcões selvagens	15M	83	02:21:19
4045	Francisco Silva	falcões selvagens	15M	84	02:21:25
4124	Pedro Silva	TALENTO PRA	15M	85	02:21:39
3176	Adelaide Manhica	Individual	15F	86	02:22:33
2300	João Morgado	Rail Runners	15M	87	02:22:53
4368	MAYER RAPOSO	Lebres do Sado	15M	88	02:23:09
3182	Vanda de Jesus	falcões selvagens	15F	89	02:23:53
3102	Júlia Rocha	falcões selvagens	15F	90	02:24:57

## 3º TRAIL DE MONTES SALOIOS

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Posição	Tempo
				Geral	
4097	Nuno Loureiro	falcões selvagens	15M	91	02:25:14
2001	NELSON GRAÇA	G2 TROOPS	25M	92	02:25:32
2282	Rogério Azevedo	Individual	25M	93	02:25:43
2233	Pedro Santos	Rail Runners	25M	94	02:25:46
4235	João Tomázio	Individual	15M	95	02:25:49
2022	Aretino Mota	Linda-a-Pastora SC	25M	96	02:26:02
2341	António Pires	Individual	25M	97	02:26:08
2294	Ruben Monteiro	Individual	25M	98	02:26:19
2192	João Ginja	Rail Runners	25M	99	02:26:23
2051	Joaquim Santos	falcões selvagens	25M	100	02:26:25
2212	Pedro Brito	O MUNDO DA CORRIDA	25M	101	02:26:29
2031	José Nobre	SFUAP	25M	102	02:26:48
2193	Jorge Rodrigues	Rail Runners	25M	103	02:26:59
2170	Simon Giannuzzi	Individual	25M	104	02:27:11
2205	Marco Mendes	Clube de Praças da	25M	105	02:27:19
2298	José Lopes	Dummies on Fire	25M	106	02:27:27
2005	JOAO MARQUES	PROAVENTURAS	25M	107	02:27:34
3071	Isabel Barra	Individual	15F	108	02:27:45
2194	Armando Teixeira	Individual	25M	109	02:27:50
2286	Túlio Coelho	Individual	25M	110	02:27:54
2111	Fernando Figueiredo	falcões selvagens	25M	111	02:28:00
2151	Luís Mendes	NAPA - Núcleo Amigos	25M	112	02:28:08
2042	AMELIA COSTA	PROAVENTURAS	25F	113	02:28:14
4377	ALMIRO FEIJAO	G2 TROOPS	25M	114	02:28:20
2115	Diogo Tavares	Portugal Running	25M	115	02:28:25
2149	João Paixão	NAPA - Núcleo Amigos	25M	116	02:28:31
4203	Amandio Busca	No Limits	15M	117	02:28:40
2191	Pedro Luzio	SS CGD	25M	118	02:28:51
2250	Sérgio Morgado	Locomotiva das Vinhas	25M	119	02:28:56
3108	Maria Leitão	Correr Lisboa	15F	120	02:29:11
3187	Carmen Cristino	Individual	15F	121	02:29:20
2024	Victor Venda	Friends2Run	25M	122	02:29:26
4375	JOAO LIVRO	SRD Aruilense	15M	123	02:29:42
4161	Nuno Romano	EIRAGYM	15M	124	02:29:48
4204	João Calado	No Limits	15M	125	02:30:45
2091	Luis Canhão	Individual	25M	126	02:31:27
4179	João Vieira	falcões selvagens	15M	127	02:31:34
3180	Paula Vieira	falcões selvagens	15F	128	02:31:51
3293	Andreia Gaspar	falcões selvagens	15F	129	02:32:19
1296	Luisa Silva	SS CGD	15F	130	02:32:26
2241	Andre Noronha	SS CGD	15M	131	02:32:46
3016	Ana Martins	falcões selvagens	15F	132	02:32:52
3042	Maria Martins	Run 4 Fun	15F	133	02:33:02
3087	Inês Barradas	Correr Lisboa	15F	134	02:33:27
2075	Bruno Claro	Correr Lisboa	25M	135	02:33:31

**3º TRAIL DE MONTES SALOIOS**

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>Posição Geral</b>	<b>Tempo</b>
2079	Tiago Rodrigues	Correr Lisboa	25M	136	02:33:35
2150	António Rico	NAPA - Núcleo Amigos	25M	137	02:33:51
2207	António Moreira	Individual	25M	138	02:33:59
2069	João Prisal	Rail Runners	25M	139	02:34:05
2302	Antonio Pardal	Individual	25M	140	02:34:30
3109	Madalena Ribas	Correr Lisboa	15F	141	02:35:01
3092	Lilian Kato	Correr Lisboa	15F	142	02:35:08
3012	Rute Fernandes	Correr Lisboa	15F	143	02:35:16
3275	Vanuza Silva	-amigos-	15F	144	02:36:17
4274	Jose Moura	-amigos-	15M	145	02:36:28
2129	Paulo França	GDCT Unicre	25M	146	02:37:49
2137	Ricardo Capelo	GD Cimpor & Amigos	15M	147	02:38:06
3266	Sara Colaço	CAA Parque da Paz	15F	148	02:39:00
4267	Carlos Costa	CAA Parque da Paz	15M	149	02:39:03
2027	Eurico Marinho	Individual	25M	150	02:39:59
2172	Miguel Gomes	Individual	25M	151	02:40:14
2340	Paulo Gandum	Individual	15M	152	02:42:13
4196	João Rodrigues	Individual	15M	153	02:44:05
4277	Paulo Lourenço	Individual	15M	154	02:44:22
2008	Carlos Branco	SRD Aruilense	25M	155	02:44:57
2080	Osvaldo Rodrigues	Amigos Vale Silêncio	25M	156	02:45:41
4026	Lénio Marinho	Jobrinde - Montes	15M	157	02:45:58
4365	ANA DAVID	CAA Parque da Paz	15F	158	02:46:04
2096	Sílvio Horta	ACR Zona Azul	25M	159	02:46:43
2023	Ricardo Pedroso	Individual	25M	160	02:46:52
2158	Bruno Carrudo	Jazzy Runners	25M	161	02:47:44
2041	Paulo Martins	Run 4 Fun	25M	162	02:48:04
4366	ANA GROZNIK	Run 4 Fun	25F	163	02:48:12
1165	Carla Marques	EIRAGYM	25F	164	02:48:43
2313	Bruno Loureiro	Individual	25M	165	02:48:44
4181	Rui Oliveira	falcões selvagens	15M	166	02:49:05
4178	Carlos Morais	falcões selvagens	15M	167	02:49:07
3113	Mariana Andrade	Portugal Running	15F	168	02:51:42
2039	Bruno Ferreira	Papi Kriki	25M	169	02:52:46
3317	Anabela Esteves	SS CGD	15F	170	02:55:41
2225	Paulo Quaresma	MULTIFLOW	25M	171	02:55:46
3201	Dora Pires	SS CGD	15F	172	02:55:55
2083	Paulo Pires	SS CGD	25M	173	02:56:29
2120	André Wiborg	VFF 1896	25M	174	02:56:49
2188	Carlos Rangel	Individual	25M	175	02:56:52
3162	Natália Romano	EIRAGYM	15F	176	02:57:21
1164	Alzira Pereira	EIRAGYM	25F	177	02:57:26
2247	João Cardoso	Individual	25M	178	02:57:36
2251	Jorge Correia	Individual	25M	179	02:57:41
4374	BRUNO FERNANDES	Individual	25M	180	02:57:45

**3º TRAIL DE MONTES SALOIOS**

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>Posição Geral</b>	<b>Tempo</b>
3063	Cristiana Nunes	Pernas de Gafanhoto	15F	181	02:57:50
4062	Sérgio Pereira	Pernas de Gafanhoto	15M	182	02:58:00
2325	Álvaro Furtado	SS CGD	25M	183	02:58:05
3058	Fátima Cavaleiro	Correr Lisboa	15F	184	02:58:08
3030	Susana Alves	Correr Lisboa	15F	185	02:58:12
3078	Claudia Rato	Correr Lisboa	15F	186	02:58:18
4360	JOAO FONSECA	PROAVENTURAS	25M	187	02:58:36
4289	Arlindo Paixão	RESTAURANTE O	15M	188	02:58:49
2190	Orlando Ferreira	GD Cimpor & Amigos	25M	189	02:58:56
2332	Nelson Correia	Individual	25M	190	02:59:07
2156	Carlos Lopes	Portugal Running	25M	191	02:59:17
4197	Fernando Xavier	Portugal Running	25M	192	02:59:22
2145	António Rodrigues	Os manos	25M	193	02:59:42
2144	Nelson Fernandes	Os manos	25M	194	02:59:49
2163	João Pereira	EIRAGYM	25M	195	02:59:53
2311	Pedro Martins	Os Mouros de Sintra	25M	196	02:59:58
2309	José Reto	Os Mouros de Sintra	25M	197	03:00:01
2310	João Nunes	Os Mouros de Sintra	25M	198	03:00:03
2280	Luis Calheiros	Individual	25M	199	03:00:06
2195	Alberto Martins	Individual	25M	200	03:00:14
2198	Joaquim Fernandes	Lebres do Sado	25M	201	03:00:16
2034	Augusto Fernandes	10 P`ras 11	25M	202	03:00:18
1152	Célia Cecílio	NAPA - Núcleo Amigos	25F	203	03:00:22
2278	José Alves	SS CGD	25M	204	03:00:26
2035	Américo Amaro	10 P`ras 11	25M	205	03:00:29
1068	Paula Penedo	Rail Runners	25F	206	03:00:34
2123	Orlando Silva	VFF 1896	25M	207	03:00:38
2328	Ricardo Nascimento	Individual	25M	208	03:00:41
2155	Hugo General	Km Runnig Team	25M	209	03:00:44
4271	LUIS ALVARO	Locomotiva das Vinhas	15M	210	03:00:50
2299	Luis Madaleno	Individual	25M	211	03:01:03
2222	Carlos Marques	TRILHOS E CORRIDAS	25M	212	03:01:05
2186	Henrique Simão	A lebre e a caçadora	25M	213	03:01:24
1185	Célia Paiva	A lebre e a caçadora	25F	214	03:01:28
4361	LUIS MAROCO	PROAVENTURAS	25M	215	03:02:01
1318	Carmen Henriques	ofttel runners	25F	216	03:02:24
2081	Nelson Alegre	Happy Brothers Team	25M	217	03:02:38
3273	Cristina Cunha	Individual	15F	218	03:03:33
2249	Miguel Ferreira	Locomotiva das Vinhas	25M	219	03:03:41
2112	Ricardo Oliveira	Portugal Running	25M	220	03:03:51
4272	Rui Afonso	Individual	15M	221	03:03:55
2316	Jorge Tirapicos	Individual	25M	222	03:04:04
2055	Eduardo Luis	Atomic Team	25M	223	03:04:28
2200	Paulo Calvino	Portugal Running	25M	224	03:04:46
2322	Alberto Nunes	Portugal Running	25M	225	03:04:54

**3º TRAIL DE MONTES SALOIOS**

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>Posição Geral</b>	<b>Tempo</b>
2244	José Ferreira	TRILHOS E CORRIDAS	25M	226	03:05:04
2234	Jorge Góis	Clube de Praças da	25M	227	03:05:08
4355	ANTONIO SIMOES	PISA-ROCHAS	25M	228	03:05:10
2261	Luis Gouveia	Individual	25M	229	03:05:58
2157	Vasco costa	Jazzy Runners	25M	230	03:06:58
2253	Marcelo Dias	Individual	25M	231	03:06:59
2122	Eduardo Santos	VFF 1896	25M	232	03:07:41
2011	Roberto Barreto	SS CGD	25M	233	03:07:52
1025	Ana Monteiro	Jobrinde - Montes	25F	234	03:07:58
2093	Carlos Moreira	Correr Lisboa	25M	235	03:08:02
2260	João Marques	Virgin Active Health	25M	236	03:08:07
2121	Fernando Almeida	VFF 1896	25M	237	03:08:12
1219	Jocelyne Antunes	Atibá	25F	238	03:08:18
2160	João Torrado	EIRAGYM	25M	239	03:08:23
4183	Vitor Abranches	falcões selvagens	15M	240	03:08:28
2104	Nelson Silva	Individual	25M	241	03:08:38
2106	PEDRO MONTEIRO	Individual	25M	242	03:09:42
2018	CARLOS COSTA	Individual	25M	243	03:09:51
2021	José Matos	Clube de Praças da	25M	244	03:10:04
2223	Joaquim Lopes	TRILHOS E CORRIDAS	25M	245	03:10:43
2177	João Paulino	Individual	25M	246	03:10:48
2206	Mário Lourenço	Clube de Praças da	25M	247	03:10:57
2346	Sérgio Pedro	RS Running Team	25M	248	03:11:31
4353	RUI MARINO	Correr Lisboa	25M	249	03:11:38
1117	Elena Surra	Individual	25F	250	03:11:56
2324	Álvaro Fernandes	Lebres do Sado	25M	251	03:12:42
2315	António Lagarto	Individual	25M	252	03:12:51
2064	Manuel Fonseca	Jobrinde - Montes	25M	253	03:13:03
2254	Vasco Gato	Dummies on Fire	25M	254	03:13:11
2269	Vasco Santinho	Individual	25M	255	03:13:16
2295	Miguel Duarte	Run 4 Fun	25M	256	03:14:23
2252	Pedro Ferreira	Monsanto Running	25M	257	03:14:49
1053	Bo Irik	Correr Lisboa	25F	258	03:14:53
2333	Isidoro Silva	Individual	25M	259	03:14:57
2171	Sandro Rodrigues	Individual	25M	260	03:15:30
1050	Ana Duarte	falcões selvagens	25F	261	03:16:23
4372	MIGUEL RODRIGUES	Individual	25M	262	03:16:49
4376	RENATO SILVA	G2 TROOPS	25M	263	03:16:51
2173	Bruno Regalo	Individual	25M	264	03:17:04
2248	Rui Santos	SS CGD	25M	265	03:17:09
2033	José Guia	SS CGD	25M	266	03:17:23
2236	Paulo Morão	Individual	25M	267	03:17:35
1270	Catarina Martins	SS CGD	25F	268	03:17:44
2049	Agostinho Valente	falcões selvagens	25M	269	03:20:03
4100	Carlos Lima	CAA Parque da Paz	15M	270	03:22:08

**3º TRAIL DE MONTES SALOIOS**

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>Posição Geral</b>	<b>Tempo</b>
2208	Manuel António	Rail Runners	25M	271	03:22:16
2084	Pedro Serra	Correr Lisboa	25M	272	03:22:42
2017	João Maia	falcões selvagens	25M	273	03:22:49
2213	Francisco Ferreira	Happy Brothers Team	25M	274	03:22:54
1210	Sofia Agostinho	Happy Brothers Team	25F	275	03:23:06
2067	Catarina Peixoto	Portugal Running	25F	276	03:23:39
1099	Tita Luis	Portugal Running	25F	277	03:23:55
2175	Carlos Mauricio	TALENTO PRA	25M	278	03:24:12
2331	Diogo Ferreira	Açoreana Clube Banif	25M	279	03:24:59
2143	José Montalvão	Portugal Running	25M	280	03:25:15
4363	BRUNO BONITO	PROAVENTURAS	25M	281	03:25:39
2297	Nuno Gameiro	Saúde ao Quadrado	25M	282	03:25:43
1312	Maria Nicolau	Individual	25F	283	03:27:21
1032	Susana Gomes	Individual	25F	284	03:27:25
2076	Jorge Sousa	Correr Lisboa	25M	285	03:28:46
1237	Sandra Marques	Patati Patatá Bora lá	25F	286	03:28:58
2220	Gonçalo Neto	Individual	25M	287	03:29:00
1228	Sarah Musgrave	Patati Patatá Bora lá	25F	288	03:29:08
2229	Heitor Araújo	Patati Patatá Bora lá	25M	289	03:29:15
2118	Vitor Lourenço	Jobrinde - Montes	25M	290	03:29:29
1101	Ana Lima	CAA Parque da Paz	25F	291	03:30:15
1010	Filomena Jesus	CAA Parque da Paz	25F	292	03:30:18
2029	Luis Pires	CAA Parque da Paz	25M	293	03:30:21
2276	Luis Roque	CAA Parque da Paz	25M	294	03:30:25
2052	José Moura	falcões selvagens	25M	295	03:30:31
1199	Natalia Marcheiva	10 P`ras 11	25F	296	03:31:22
1329	Paula Santos	Rail Runners	25F	297	03:31:32
2153	Hélder Alves	Correr Lisboa	25M	298	03:31:57
1154	Cátia Santos	Correr Lisboa	25F	299	03:32:01
2255	João Cabrito	SS CGD	25M	300	03:33:15
1239	Claudia Lourenço	SS CGD	25F	301	03:33:19
3303	Susana Tavares	Jazzy Runners	15F	302	03:33:41
4305	Francisco Roque	Jazzy Runners	15M	303	03:33:53
4304	Pedro Plácido	Jazzy Runners	15M	304	03:33:59
4308	Miguel Isidoro	Jazzy Runners	15M	305	03:34:02
4306	Nuno Lufinha	Jazzy Runners	15M	306	03:34:05
2326	Daniel Xarepe	NAPA - Núcleo Amigos	25M	307	03:34:18
2240	Paulo Bailao	SS CGD	25M	308	03:38:06
1066	Elisete Manuel	A Minha Corrida	25F	309	03:38:09
1218	Leonor Peleja	SS CGD	25F	310	03:38:21
2214	João Silva	SS CGD	25M	311	03:38:22
3125	Leontina Cruz	Individual	15F	312	03:38:42
2238	Bernardo Zoio	Patati Patatá Bora lá	25M	313	03:39:38
4379	JOAO CENTENO	PROAVENTURAS	25M	314	03:41:18
4378	LUIS COELHO	PROAVENTURAS	25M	315	03:41:25

**3º TRAIL DE MONTES SALOIOS**

---

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>Posição Geral</b>	<b>Tempo</b>
3279	Graciete Alves	SS CGD	15F	316	03:59:44
4130	João Soares	GDCT Unicre	15M	317	04:00:01
3131	Ana Jones	GDCT Unicre	15F	318	04:00:07
2138	Rui Zenoglio	GD Cimpor & Amigos	25M	319	04:03:49
1019	Fatima Santos	Jobrinde - Montes	25F	320	04:03:58
2284	Antonio Cordeiro	Individual	25M	321	04:04:20
1037	Anabela Peres	10 P`ras 11	25F	322	04:05:44
1036	Amélia Fernandes	10 P`ras 11	25F	323	04:05:59
2314	João Campos	Portugal Running	25M	324	04:15:54
1350	Esmeralda Alves	O MUNDO DA CORRIDA	25F	325	04:20:19
2351	António Pereira	O MUNDO DA CORRIDA	25M	326	04:20:32
1231	Ana Azevedo	SS CGD	25F	327	04:23:06
1258	Isabel Sequeira	O MUNDO DA CORRIDA	25F	328	04:23:21
2259	Carlos Coelho	O MUNDO DA CORRIDA	25M	329	04:23:43



**3º TRAIL DE MONTES SALOIOS**

Escalão: 15F

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
3189	Andressa Omitti	1	Focas do Mato
3090	Dulce Varzea	2	H2H Club
3141	Maria Fernandes	4	GD Cimpor & Amigos
3065	Raquel Quintas	5	falcões selvagens
3142	Fatima Fernandes	6	GD Cimpor & Amigos
3070	Cátia Nunes	7	Individual
3028	Cristina Figueira	8	Maglev Team
3159	Ana Bernardo	9	Jazzy Runners
3176	Adelaide Manhica	9	Individual
3182	Vanda de Jesus	10	falcões selvagens
3102	Júlia Rocha	11	falcões selvagens
3071	Isabel Barra	12	Individual
3108	Maria Leitão	13	Correr Lisboa
3187	Carmen Cristino	14	Individual
3180	Paula Vieira	15	falcões selvagens
3293	Andreia Gaspar	16	falcões selvagens
1296	Luisa Silva	1	SS CGD
3016	Ana Martins	17	falcões selvagens
3042	Maria Martins	18	Run 4 Fun
3087	Inês Barradas	19	Correr Lisboa
3109	Madalena Ribas	20	Correr Lisboa
3092	Lilian Kato	21	Correr Lisboa
3012	Rute Fernandes	22	Correr Lisboa
3275	Vanuza Silva	23	-amigos-
3266	Sara Colaço	24	CAA Parque da Paz
4365	ANA DAVID	26	CAA Parque da Paz
3113	Mariana Andrade	27	Portugal Running
3317	Anabela Esteves	28	SS CGD
3201	Dora Pires	29	SS CGD
3162	Natália Romano	30	EIRAGYM
3063	Cristiana Nunes	31	Pernas de Gafanhoto
3058	Fátima Cavaleiro	32	Correr Lisboa
3030	Susana Alves	33	Correr Lisboa
3078	Claudia Rato	34	Correr Lisboa
3273	Cristina Cunha	35	Individual
3303	Susana Tavares	36	Jazzy Runners
3125	Leontina Cruz	37	Individual
3279	Graciete Alves	38	SS CGD

**3º TRAIL DE MONTES SALOIOS****Escalão: 15F**

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
3131	Ana Jones	39	GDCT Unicre

**Escalão: 25F**

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
2042	AMELIA COSTA	78	PROAVENTURAS
4366	ANA GROZNIK	1	Run 4 Fun
1165	Carla Marques	2	EIRAGYM
1164	Alzira Pereira	3	EIRAGYM
1152	Célia Cecílio	4	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assada
1068	Paula Penedo	5	Rail Runners
1185	Célia Paiva	6	A lebre e a caçadora
1318	Carmen Henriques	7	offtel runners
1025	Ana Monteiro	8	Jobrinde - Montes Saloios
1219	Jocelyne Antunes	9	Atibá
1117	Elena Surra	10	Individual
1053	Bo Irik	11	Correr Lisboa
1050	Ana Duarte	12	falcões selvagens
1270	Catarina Martins	13	SS CGD
1210	Sofia Agostinho	14	Happy Brothers Team
2067	Catarina Peixoto	127	Portugal Running
1099	Tita Luis	15	Portugal Running
1312	Maria Nicolau	17	Individual
1032	Susana Gomes	18	Individual
1237	Sandra Marques	19	Patati Patatá Bora lá
1228	Sarah Musgrave	20	Patati Patatá Bora lá
1101	Ana Lima	21	CAA Parque da Paz
1010	Filomena Jesus	22	CAA Parque da Paz
1199	Natalia Marcheva	23	10 P`ras 11
1329	Paula Santos	24	Rail Runners
1154	Cátia Santos	25	Correr Lisboa
1239	Claudia Lourenço	26	SS CGD
1066	Elisete Manuel	27	A Minha Corrida
1218	Leonor Peleja	28	SS CGD
1019	Fatima Santos	29	Jobrinde - Montes Saloios
1037	Anabela Peres	30	10 P`ras 11
1036	Amélia Fernandes	31	10 P`ras 11
1350	Esmeralda Alves	32	O MUNDO DA CORRIDA
1231	Ana Azevedo	33	SS CGD

**3º TRAIL DE MONTES SALOIOS****Escalão: 25F**

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
1258	Isabel Sequeira	34	O MUNDO DA CORRIDA

**Escalão: 15M**

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
2202	Daniel Dias	1	Centro Vicentino da Serra Portalegre
4288	Rui Ferreira	2	RESTAURANTE O CARTAXEIRO S.M.D.C.
4291	João Gonçalves	3	RESTAURANTE O CARTAXEIRO S.M.D.C.
4168	David Ferreira	4	Focas do Mato
4227	Paulo Frango	5	OS FRANGOS
4169	João Henriques	6	Focas do Mato
2088	Francisco Freire	1	Correr Lisboa
4292	Fernando Godinho	8	RESTAURANTE O CARTAXEIRO S.M.D.C.
4046	Luis Graça	9	falcões selvagens
4133	Rui Sampaio	10	EXCAXADORES
4136	João Bentes	11	EXCAXADORES
4290	Gilberto Lapa	12	RESTAURANTE O CARTAXEIRO S.M.D.C.
4135	Mário Nunes	13	EXCAXADORES
4246	Antonio Trigueiro	14	falcões selvagens
4166	Tiago Oliveira	15	Focas do Mato
4146	Pedro Santos	16	Focas do Mato
4077	Joaquim Marques	17	falcões selvagens
4020	Bruno Santos	18	falcões selvagens
4265	Dinis Morais	19	Siemens
4285	Miguel Silva	20	TALENTO PRA CORRIDA
4013	Eurico Conduto	21	Burros Todo Terreno
4060	Helder Fortunato	22	Individual
4230	Luís Simões	23	
4174	Frederico Wiborg	24	VFF 1896
4147	Bruno Laruça	25	Focas do Mato
4043	António Candeias	26	falcões selvagens
4105	Ricardo Paço	27	Individual
4281	Francisco Jorge	28	Individual
4059	Ricardo Moniz	29	Péd atleta
4089	Luis Mira	30	H2H Club
4268	Jorge Fradique	31	Teamolenga
4221	Fernando Graça	32	TALENTO PRA CORRIDA
4345	Arménio Neves	33	NOVOS TRILHOS
3211	Helena Silva	3	GD Cimpor & Amigos

**3º TRAIL DE MONTES SALOIOS**

Escalão: 15M

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
4054	António Lopes	34	Individual
4040	Ricardo Ferreira	35	Papi Kriki
4323	Tiago Martins	36	BE2RUN
4215	Valter Nunes	37	Os Cabés
4217	David Camocho	38	Os Cabés
4216	Ivo Gomes	39	Os Cabés
4134	Jaison Fernandes	40	EXCAXADORES
4119	Daniel Frutuoso	41	Individual
4086	João Rodrigues	42	Correr Lisboa
4373	PAULO MARÇALO	43	Individual
2319	Rui Matos	3	BE2RUN
4224	Manuel Azevedo	44	MULTIFLOW
4232	Ricardo Páscoa	45	Individual
4245	Luis Garção	46	Individual
4348	Nuno Granadas	47	Tough Trails
4095	Luis Oliveira	48	falcões selvagens
2073	João Dias	3	Individual
4349	PEDRO GRANADAS	50	Tough Trails
4140	Joao Ferreira	51	GD Cimpor & Amigos
4262	Nuno Anastácio	52	CCDSintrense
2320	Nuno Prates	5	BE2RUN
2321	Helder Martinho	6	BE2RUN
4257	Carlos Figueiredo	53	Individual
4107	Manuel Trindade	54	Correr Lisboa
4074	Ricardo Jesus	55	Individual
4243	Manuel Gonçalves	56	os barriguitas
4242	José Sousa	57	os barriguitas
4287	António Peixe	58	Strong4Ever
4139	Paulo Ascensão	59	GD Cimpor & Amigos
4337	Dário Gonçalves	60	Individual
4110	António Manuel	64	Individual
4044	Domingos Matos	65	falcões selvagens
4003	Gil Antunes	66	SRD Aruilense
4002	Miguel Santos	67	SRD Aruilense
4004	Diogo Correia	68	SRD Aruilense
4283	Isidro Filipe	70	Individual
4047	Luis Reis	71	falcões selvagens
4045	Francisco Silva	72	falcões selvagens

**3º TRAIL DE MONTES SALOIOS****Escalão: 15M**

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
4124	Pedro Silva	73	TALENTO PRA CORRIDA
2300	João Morgado	5	Rail Runners
4368	MAYER RAPOSO	74	Lebres do Sado
4097	Nuno Loureiro	76	falcões selvagens
4235	João Tomázio	77	Individual
4203	Amandio Busca	79	No Limits
4375	JOAO LIVRO	80	SRD Aruilense
4161	Nuno Romano	81	EIRAGYM
4204	João Calado	82	No Limits
4179	João Vieira	83	falcões selvagens
2241	Andre Noronha	31	SS CGD
4274	Jose Moura	84	-amigos-
2137	Ricardo Capelo	39	GD Cimpor & Amigos
4267	Carlos Costa	86	CAA Parque da Paz
2340	Paulo Gandum	41	Individual
4196	João Rodrigues	89	Individual
4277	Paulo Lourenço	90	Individual
4026	Lénio Marinho	91	Jobrinde - Montes Saloios
4181	Rui Oliveira	92	falcões selvagens
4178	Carlos Morais	93	falcões selvagens
4062	Sérgio Pereira	94	Pernas de Gafanhoto
4289	Arlindo Paixão	96	RESTAURANTE O CARTAXEIRO S.M.D.C.
4271	LUIS ALVARO	98	Locomotiva das Vinhas
4272	Rui Afonso	99	Individual
4183	Vitor Abranches	100	falcões selvagens
4100	Carlos Lima	99	CAA Parque da Paz
4305	Francisco Roque	100	Jazzy Runners
4304	Pedro Plácido	101	Jazzy Runners
4308	Miguel Isidoro	102	Jazzy Runners
4306	Nuno Lufinha	103	Jazzy Runners
4130	João Soares	104	GDCT Unicre

**Escalão: 25M**

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
2116	Marcolino Verissimo	1	SS CGD
2126	Paulo Duarte	2	GDCT Unicre
2127	Nuno Duarte	3	GDCT Unicre
2128	Gonçalo Oliveira	4	GDCT Unicre

**3º TRAIL DE MONTES SALOIOS**

Escalão: 25M

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
2001	NELSON GRAÇA	5	G2 TROOPS
2282	Rogério Azevedo	6	Individual
2233	Pedro Santos	7	Rail Runners
2022	Aretino Mota	8	Linda-a-Pastora SC
2341	António Pires	9	Individual
2294	Ruben Monteiro	10	Individual
2192	João Ginja	11	Rail Runners
2051	Joaquim Santos	12	falcões selvagens
2212	Pedro Brito	13	O MUNDO DA CORRIDA
2031	José Nobre	14	SFUAP
2193	Jorge Rodrigues	15	Rail Runners
2170	Simon Giannuzzi	16	Individual
2205	Marco Mendes	17	Clube de Praças da Armada
2298	José Lopes	18	Dummies on Fire
2005	JOAO MARQUES	19	PROAVENTURAS
2194	Armando Teixeira	20	Individual
2286	Túlio Coelho	21	Individual
2111	Fernando Figueiredo	22	falcões selvagens
2151	Luís Mendes	23	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assada
4377	ALMIRO FEIJAO	24	G2 TROOPS
2115	Diogo Tavares	25	Portugal Running
2149	João Paixão	26	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assada
2191	Pedro Luzio	27	SS CGD
2250	Sérgio Morgado	28	Locomotiva das Vinhas
2024	Victor Venda	29	Friends2Run
2091	Luis Canhão	30	Individual
2075	Bruno Claro	31	Correr Lisboa
2079	Tiago Rodrigues	32	Correr Lisboa
2150	António Rico	33	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assada
2207	António Moreira	34	Individual
2069	João Prisal	35	Rail Runners
2302	Antonio Pardal	36	Individual
2129	Paulo França	37	GDCT Unicre
2027	Eurico Marinho	38	Individual
2172	Miguel Gomes	39	Individual
2008	Carlos Branco	40	SRD Aruilense
2080	Osvaldo Rodrigues	41	Amigos Vale Silêncio
2096	Sílvio Horta	42	ACR Zona Azul

**3º TRAIL DE MONTES SALOIOS**

Escalão: 25M

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
2023	Ricardo Pedroso	43	Individual
2158	Bruno Carrudo	44	Jazzy Runners
2041	Paulo Martins	45	Run 4 Fun
2313	Bruno Loureiro	46	Individual
2039	Bruno Ferreira	47	Papi Kriki
2225	Paulo Quaresma	48	MULTIFLOW
2083	Paulo Pires	49	SS CGD
2120	André Wiborg	50	VFF 1896
2188	Carlos Rangel	51	Individual
2247	João Cardoso	52	Individual
2251	Jorge Correia	53	Individual
4374	BRUNO FERNANDES	54	Individual
2325	Álvaro Furtado	55	SS CGD
4360	JOAO FONSECA	56	PROAVENTURAS
2190	Orlando Ferreira	57	GD Cimpor & Amigos
2332	Nelson Correia	58	Individual
2156	Carlos Lopes	59	Portugal Running
4197	Fernando Xavier	60	Portugal Running
2145	António Rodrigues	61	Os manos
2144	Nelson Fernandes	62	Os manos
2163	João Pereira	63	EIRAGYM
2311	Pedro Martins	64	Os Mouros de Sintra
2309	José Reto	65	Os Mouros de Sintra
2310	João Nunes	66	Os Mouros de Sintra
2280	Luis Calheiros	67	Individual
2195	Alberto Martins	68	Individual
2198	Joaquim Fernandes	69	Lebres do Sado
2034	Augusto Fernandes	70	10 P`ras 11
2278	José Alves	71	SS CGD
2035	Américo Amaro	72	10 P`ras 11
2123	Orlando Silva	73	VFF 1896
2328	Ricardo Nascimento	74	Individual
2155	Hugo General	75	Km Runnig Team
2299	Luis Madaleno	76	Individual
2222	Carlos Marques	77	TRILHOS E CORRIDAS DE TERCENA
2186	Henrique Simão	78	A lebre e a caçadora
4361	LUIS MAROCO	79	PROAVENTURAS
2081	Nelson Alegre	80	Happy Brothers Team

**3º TRAIL DE MONTES SALOIOS**

Escalão: 25M

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
2249	Miguel Ferreira	81	Locomotiva das Vinhas
2112	Ricardo Oliveira	82	Portugal Running
2316	Jorge Tirapicos	83	Individual
2055	Eduardo Luis	84	Atomic Team
2200	Paulo Calvino	85	Portugal Running
2322	Alberto Nunes	86	Portugal Running
2244	José Ferreira	87	TRILHOS E CORRIDAS DE TERCENA
2234	Jorge Góis	88	Clube de Praças da Armada
4355	ANTONIO SIMOES	89	PISA-ROCHAS
2261	Luis Gouveia	90	Individual
2157	Vasco costa	91	Jazzy Runners
2253	Marcelo Dias	92	Individual
2122	Eduardo Santos	93	VFF 1896
2011	Roberto Barreto	94	SS CGD
2093	Carlos Moreira	95	Correr Lisboa
2260	João Marques	96	Virgin Active Health Clubs
2121	Fernando Almeida	97	VFF 1896
2160	João Torrado	98	EIRAGYM
2104	Nelson Silva	99	Individual
2106	PEDRO MONTEIRO	100	Individual
2018	CARLOS COSTA	101	Individual
2021	José Matos	102	Clube de Praças da Armada
2223	Joaquim Lopes	103	TRILHOS E CORRIDAS DE TERCENA
2177	João Paulino	104	Individual
2206	Mário Lourenço	105	Clube de Praças da Armada
2346	Sérgio Pedro	106	RS Running Team
4353	RUI MARINO	107	Correr Lisboa
2324	Álvaro Fernandes	108	Lebres do Sado
2315	António Lagarto	109	Individual
2064	Manuel Fonseca	110	Jobrinde - Montes Saloios
2254	Vasco Gato	111	Dummies on Fire
2269	Vasco Santinho	112	Individual
2295	Miguel Duarte	113	Run 4 Fun
2252	Pedro Ferreira	114	Monsanto Running Team
2333	Isidoro Silva	115	Individual
2171	Sandro Rodrigues	116	Individual
4372	MIGUEL RODRIGUES	117	Individual
4376	RENATO SILVA	118	G2 TROOPS



**3º TRAIL DE MONTES SALOIOS**

Escalão: 25M

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
2173	Bruno Regalo	119	Individual
2248	Rui Santos	120	SS CGD
2033	José Guia	121	SS CGD
2236	Paulo Morão	122	Individual
2049	Agostinho Valente	123	falcões selvagens
2208	Manuel António	124	Rail Runners
2084	Pedro Serra	125	Correr Lisboa
2017	João Maia	126	falcões selvagens
2213	Francisco Ferreira	127	Happy Brothers Team
2175	Carlos Mauricio	128	TALENTO PRA CORRIDA
2331	Diogo Ferreira	129	Açoreana Clube Banif
2143	José Montalvão	130	Portugal Running
4363	BRUNO BONITO	131	PROAVENTURAS
2297	Nuno Gameiro	132	Saúde ao Quadrado
2076	Jorge Sousa	133	Correr Lisboa
2220	Gonçalo Neto	134	Individual
2229	Heitor Araújo	135	Patati Patatá Bora lá
2118	Vitor Lourenço	136	Jobrinde - Montes Saloios
2029	Luis Pires	137	CAA Parque da Paz
2276	Luis Roque	138	CAA Parque da Paz
2052	José Moura	139	falcões selvagens
2153	Hélder Alves	140	Correr Lisboa
2255	João Cabrito	141	SS CGD
2326	Daniel Xarepe	142	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assada
2240	Paulo Bailao	143	SS CGD
2214	João Silva	144	SS CGD
2238	Bernardo Zoio	145	Patati Patatá Bora lá
4379	JOAO CENTENO	146	PROAVENTURAS
4378	LUIS COELHO	147	PROAVENTURAS
2138	Rui Zenoglio	148	GD Cimpor & Amigos
2284	Antonio Cordeiro	149	Individual
2314	João Campos	150	Portugal Running
2351	António Pereira	151	O MUNDO DA CORRIDA
2259	Carlos Coelho	152	O MUNDO DA CORRIDA