



# I Trilhos de Bellas

2015-10-31

## TRAIL LONGO

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 8km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
1	283	Nelson Graça	M	SEN M	1	Run.pt	0:37:58	2:14:47	2:14:48	5:23
2	313	Rui Luz	M	SEN M	2		0:38:10	2:14:52	2:14:54	5:23
3	1	Stefan Pequito	M	SEN M	3	AMCF - Arrábida Trail Team	0:38:02	2:19:32	2:19:34	5:34
4	291	Nuno Torres	M	M40	1	AMCF - Arrábida Trail Team	0:39:43	2:22:27	2:22:29	5:41
5	293	Rui Sequeira	M	SEN M	4	AMCF - Arrábida Trail Team	0:40:53	2:26:16	2:26:20	5:51
6	232	João Santos	M	SEN M	5	Dolce Furadouro	0:40:48	2:32:03	2:32:13	6:04
7	6	Nélson Diogo	M	SEN M	6	AMCF - Arrábida Trail Team	0:39:49	2:34:17	2:34:19	6:10
8	305	Frederico Cerdeira	M	SEN M	7		0:43:41	2:34:45	2:34:51	6:11
9	61	Didier Valente Valente	M	M40	2	Monsanto Running Team	0:42:25	2:34:51	2:34:55	6:11
10	241	Roberto Rodrigues	M	SEN M	8	TRT Trail Runner Team	0:44:01	2:35:42	2:35:44	6:13
11	294	Leonel Calvo	M	SEN M	9	AMCF - Arrábida Trail Team	0:41:37	2:37:11	2:37:14	6:17
12	193	Bruno Torres	M	SEN M	10	GROUP TRAINING	0:44:17	2:39:32	2:39:36	6:22
13	5	Lino Luz	M	M40	3		0:44:00	2:39:51	2:39:54	6:23
14	39	António Arede	M	SEN M	11	Monsanto Running Team	0:44:49	2:44:15	2:44:29	6:34
15	223	Guilherme Hora	M	M40	4	O Mundo da Corrida	0:42:58	2:44:58	2:45:00	6:35
16	166	Aretino Mota	M	M50	1	Linda Pastora	0:43:13	2:45:10	2:45:12	6:36
17	299	Luis Silva	M	SEN M	12	Clube de Praças da Armada	0:43:12	2:45:11	2:45:12	6:36
18	287	Manuel José Abrantes	M	SUB23 M	1	Salamandrecos	0:44:07	2:47:45	2:47:48	6:42
19	288	Antero Rodrigues	M	M45	1	Clube de Praças da Armada	0:44:45	2:49:12	2:49:14	6:46
20	207	Armando Teixeira	M	M40	5		0:44:12	2:49:15	2:49:15	6:46
21	312	João Oliveira Pereira	M	SEN M	13		0:44:08	2:50:06	2:50:12	6:48
22	215	João Pedro Pereira	M	SEN M	14		0:47:19	2:50:42	2:50:53	6:49
23	209	João Farinhas	M	M40	6	Tálenos Team	0:47:16	2:51:10	2:51:10	6:50
24	49	Paulo Sequeira	M	SEN M	15	Falcões Selvagens	0:43:14	2:51:01	2:51:13	6:50



# I Trilhos de Bellas

2015-10-31

## TRAIL LONGO

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 8km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
25	2	Sofia Roquete	F	SEN F	1	Offtel Runners	0:47:26	2:51:43	2:51:45	6:52
26	178	Sérgio Almeida	M	SEN M	16		0:48:02	2:52:24	2:52:35	6:53
27	212	Gil Alves	M	SEN M	17	100fobias	0:45:13	2:52:50	2:53:05	6:54
28	319	Bruno Miguel Carrudo	M	SEN M	18	RUNSOX.eu	0:44:18	2:54:35	2:54:35	6:59
29	290	Manuel Silva	M	M40	7	AMCF - Arrábida Trail Team	0:46:52	2:54:37	2:54:40	6:59
30	243	João Oliveira	M	M50	2	CDR Ribeira Lage	0:44:08	2:55:32	2:55:35	7:01
31	42	Vasco Lopes	M	SEN M	19		0:46:10	2:55:48	2:55:52	7:01
32	292	Miguel Silva	M	SEN M	20	AMCF - Arrábida Trail Team	0:47:57	2:55:51	2:55:54	7:02
33	329	Pedro Brito	M	M45	2	O Mundo da Corrida	0:48:54	2:56:38	2:56:48	7:03
34	330	Luis Madeira	M	M45	3	O Mundo da Corrida	0:48:53	2:56:37	2:56:48	7:03
35	10	Hélio Marques	M	M40	8		0:47:14	2:58:09	2:58:10	7:07
36	153	João Prisal	M	M40	9	Rail Runners	0:44:07	2:58:39	2:58:40	7:08
37	146	Pedro Crispim	M	SEN M	21	Caracol Trail Team	0:45:46	2:59:20	2:59:22	7:10
38	258	José Dionisio	M	M55	1	Proaventuras	0:46:00	2:59:40	2:59:41	7:11
39	3	Alexandre Pinto	M	SEN M	22	EM'Força	0:45:39	2:59:53	3:00:02	7:11
40	320	Gonçalo Manteigas	M	SEN M	23	RUNSOX.eu	0:47:12	2:59:57	3:00:02	7:11
41	33	Carlos Ferreira	M	M40	10		0:46:04	3:00:05	3:00:10	7:12
42	23	Paulo Mendes	M	SEN M	24		0:46:05	2:59:57	3:00:11	7:11
43	255	José Figueiredo	M	M55	2	Monsanto Running Team	0:47:49	2:59:59	3:00:11	7:11
44	296	Luis Silveira	M	M55	3		0:48:59	2:59:58	3:00:13	7:11
45	260	Mário Ildefonso	M	M60	1	LEBRE	0:48:29	3:00:18	3:00:21	7:12
46	169	Paulo Vieira	M	M40	11		0:48:54	3:00:06	3:00:23	7:12
47	196	Gonçalo Pinto	M	SEN M	25		0:54:20	3:00:58	3:01:06	7:14
48	79	Miguel Rodrigues	M	M40	12	GO!Runners	0:51:20	3:01:02	3:01:33	7:14



# I Trilhos de Bellas

2015-10-31

## TRAIL LONGO

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 8km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
49	323	Sónia Tubal	F	SEN F	2	Monsanto Running Team	0:47:45	3:01:32	3:01:35	7:15
50	81	António Adro	M	M45	4	Atiba Desporto	0:47:52	3:01:29	3:01:36	7:15
51	96	Joaquim Velhinho Dias	M	M40	13		0:45:25	3:01:34	3:01:37	7:15
52	315	Pedro Prudêncio	M	M45	5	RUNSOX.eu	0:46:47	3:01:50	3:02:03	7:16
53	279	Tiago Pêgo	M	SEN M	26	Quiaios Run Team	0:50:37	3:03:16	3:03:28	7:19
54	203	Tyna Valada	F	F40	1	Lebre	0:49:02	3:03:38	3:03:44	7:20
55	104	Miguel Baptista	M	M50	3	MBM Run&Foto Team	0:46:45	3:03:59	3:04:01	7:21
56	145	Miguel Simões	M	SEN M	27	Georunners	0:46:35	3:04:00	3:04:02	7:21
57	274	Daniel Rodrigues	M	SEN M	28	EM'Força/SPEM	0:48:42	3:04:20	3:04:32	7:22
58	57	João Oliveira	M	SEN M	29	Maiorais	0:47:02	3:06:58	3:07:19	7:28
59	24	José Sousa	M	M40	14	AA Lebres do Sado	0:49:31	3:08:40	3:08:47	7:32
60	181	João Granja	M	M40	15		0:48:27	3:08:55	3:09:00	7:33
61	100	João Alberto	M	M45	6	Jobrinde - Montes Saloios	0:48:17	3:08:56	3:09:00	7:33
62	30	Paulo Estêvão	M	M45	7		0:51:32	3:07:53	3:09:05	7:30
63	25	Artur Jorge Pereira	M	M45	8	Enterprom	0:52:17	3:09:36	3:09:38	7:35
64	148	Henrique Sacadura	M	M60	2		0:58:26	3:09:43	3:09:53	7:35
65	233	Ricardo Vitorino	M	SEN M	30	Dolce Furadouro	0:51:07	3:09:49	3:10:11	7:35
66	56	Paulo Alves	M	SEN M	31	GD Santander Totta	0:51:01	3:10:01	3:10:11	7:36
67	304	João Rodrigues	M	M40	16	Salamandrecos	0:51:04	3:10:02	3:10:13	7:36
68	1093	Ruben Monteiro	M	SEN M	32		0:50:10	3:10:13	3:10:19	7:36
69	73	Ruben Monteiro	M	SEN M	33		0:50:09	3:10:14	3:10:20	7:36
70	125	Paulo Pacheco	M	SEN M	34	Friends2run	0:45:12	3:10:41	3:10:45	7:37
71	50	Jp Amador	M	SEN M	35	Salamandrecos	0:50:11	3:10:39	3:10:46	7:37
72	331	Ricardo César Tiago	M	M45	9	Salamandrecos	0:50:03	3:11:10	3:11:16	7:38



# I Trilhos de Bellas

2015-10-31

## TRAIL LONGO

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 8km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
73	249	Paulo Jorge Gonçalves	M	M40	17	Abutres running team	0:56:26	3:11:49	3:11:58	7:40
74	195	Ricardo Valente	M	M45	10	EM'Força	0:48:39	3:11:58	3:12:08	7:40
75	89	Ivone Saramago Ferreira	F	F40	2	Tartarugas Solidárias	0:52:31	3:13:07	3:13:14	7:43
76	101	Eduardo Pena	M	M50	4	Keep Running	0:49:43	3:13:07	3:13:14	7:43
77	174	Carlos Oleastro	M	M50	5		0:55:50	3:13:02	3:13:15	7:43
78	41	Pedro Palma	M	SEN M	36	OCR Portugal	1:01:34	3:13:18	3:13:24	7:43
79	165	Sandra Pereira	F	SEN F	3	TFM	1:01:27	3:13:20	3:13:24	7:44
80	270	Hildebrand Castro	M	SEN M	37	Monsanto Running Team	0:50:30	3:13:37	3:13:57	7:44
81	149	Rogério Santos	M	SEN M	38	SMO RUNNERS	0:51:23	3:14:32	3:14:48	7:46
82	242	André Oliveira	M	SEN M	39	CDR Ribeira Lage	0:48:45	3:15:02	3:15:06	7:48
83	300	José Matos	M	M45	11	Clube de Praças da Armada	0:52:01	3:15:20	3:15:22	7:48
84	220	Carlos Barros	M	SEN M	40	Salamandrecos	0:49:09	3:15:32	3:15:40	7:49
85	205	Eurico Marinho	M	SEN M	41	Falcões Selvagens	0:51:33	3:15:25	3:15:42	7:49
86	37	Carlos Garcia	M	M50	6	Falcões Selvagens	0:50:19	3:15:27	3:15:45	7:49
87	91	João Cabrito	M	M50	7	SS CGD	0:50:36	3:13:14	3:16:34	7:43
88	183	João Caetano	M	SEN M	42		0:49:55	3:17:21	3:17:34	7:53
89	301	Mário Lourenço	M	M50	8	Clube de Praças da Armada	0:47:19	3:17:47	3:17:50	7:54
90	123	Fulvio Ramos	M	SEN M	43	GOIRunners	0:50:14	3:17:38	3:18:00	7:54
91	70	Bruno Gouveia	M	SEN M	44	Waylogic-Girassol	0:53:58	3:19:05	3:19:13	7:57
92	229	Fábio Vicente	M	SEN M	45	Dolce Furadouro	0:55:47	3:18:50	3:19:13	7:57
93	231	Ivo Santos	M	SEN M	46	Dolce Furadouro	0:52:33	3:19:21	3:19:44	7:58
94	97	Herbert Beaumont	M	M55	4	O Mundo da Corrida	0:58:22	3:19:38	3:19:44	7:59
95	266	Paulo Fernandes	M	M45	12	Açoreana Clube Banif	0:55:17	3:20:06	3:20:23	8:00
96	264	Pedro Trigo	M	SEN M	47	Os Conta-Kilómetros	0:57:18	3:20:24	3:20:31	8:00



# I Trilhos de Bellas

2015-10-31

## TRAIL LONGO

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 8km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
97	267	José Barroco	M	M55	5		0:54:04	3:21:34	3:21:55	8:03
98	721	Rita Paiagua	F	SEN F	4		0:51:01	3:17:58	3:21:57	7:55
99	194	José Liberato	M	SEN M	48		0:53:59	3:21:40	3:22:02	8:04
100	219	Tiago Almeida	M	SEN M	49		0:48:58	3:21:53	3:22:04	8:04
101	51	Nuno Dinis	M	SEN M	50		0:52:02	3:23:22	3:23:41	8:08
102	62	Rui Marino	M	M40	18	Jobrinde - Montes Saloios	0:48:23	3:24:11	3:24:16	8:10
103	298	Fernando Vicente	M	M55	6	Os Galgos	0:50:29	3:24:20	3:24:23	8:10
104	137	Pedro Vitorino	M	SEN M	51	HP CLUB	0:51:57	3:24:19	3:24:29	8:10
105	322	Adelino Paulo Carvalho	M	M40	19	RUNSOX.eu	0:53:02	3:24:49	3:24:56	8:11
106	105	Rui Nascimento	M	M40	20		0:48:43	3:24:44	3:24:56	8:11
107	248	Carlos Guerra	M	M45	13	RFRPSI	0:52:11	3:24:50	3:25:02	8:11
108	128	António Luis	M	M45	14	Jobrinde - Montes Saloios	0:53:01	3:25:11	3:25:19	8:12
109	311	Nuno Cavaleiro	M	SEN M	52	acorrerporti	0:48:52	3:25:18	3:25:22	8:12
110	221	Rui Pedro Fonseca	M	SEN M	53	GDU Azóia	0:51:29	3:25:03	3:25:24	8:12
111	271	Miguel Costa	M	M40	21	Os Lentos	0:54:51	3:26:33	3:26:44	8:15
112	309	Jorge Manuel Ribeiro	M	SEN M	54	Trilho Perdido	0:55:13	3:26:34	3:26:57	8:15
113	110	Luís Taborda	M	SEN M	55	Os Conta-Kilómetros	0:54:11	3:26:55	3:27:02	8:16
114	326	Luis Moura	M	M40	22	Correr na Cidade	0:46:36	3:26:59	3:27:02	8:16
115	109	António Vale	M	SEN M	56	Os Conta-Kilómetros	0:54:17	3:26:56	3:27:03	8:16
116	327	João Gonçalves	M	SEN M	57	Correr na Cidade	0:47:24	3:26:57	3:27:03	8:16
117	325	Tiago Portugal	M	SEN M	58	Correr na Cidade	0:50:32	3:26:57	3:27:04	8:16
118	147	Rui Lamy	M	SEN M	59		0:58:23	3:27:33	3:27:47	8:18
119	284	Bernado Cardoso	M	SEN M	60	Georunners	0:56:14	3:29:21	3:29:24	8:22
120	316	Ricardo Matias	M	SEN M	61	RUNSOX.eu	0:53:34	3:29:29	3:29:47	8:22



# I Trilhos de Bellas

2015-10-31

## TRAIL LONGO

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 8km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
121	60	João Paulo Serôdio	M	SEN M	62	Salamandrecos	0:52:49	3:29:25	3:29:47	8:22
122	164	Christoph Fetkenheuer	M	SEN M	63		0:50:20	3:30:11	3:30:19	8:24
123	47	Luís Valinho	M	SEN M	64		0:51:30	3:30:12	3:30:19	8:24
124	122	Rui Esteves	M	M40	23		0:52:27	3:30:08	3:30:22	8:24
125	72	Rui Oliveira	M	M40	24	RF Runners	0:51:16	3:30:37	3:30:56	8:25
126	158	Ana Amaro	F	F40	3	Aminhacorrida/Kalenji	0:53:44	3:30:55	3:31:03	8:26
127	187	José Amaro	M	M40	25	aminhacorrida/Kalenji	0:53:46	3:30:56	3:31:03	8:26
128	245	Miguel Moura	M	SEN M	65	Ginásio Clube Português	0:52:31	3:31:27	3:31:35	8:27
129	246	Rui Loureiro Marques	M	SEN M	66	Runners Dream Moments	0:51:26	3:31:48	3:31:55	8:28
130	234	Alfredo Sousa	M	M60	3	Coop Sacavenense	0:54:43	3:31:46	3:31:56	8:28
131	276	Carlos Simões	M	SEN M	67	Vila Seca Run Team	0:52:21	3:32:04	3:32:15	8:28
132	182	Hugo Miguel	M	SEN M	68	Trilho Perdido	0:55:14	3:31:58	3:32:22	8:28
133	289	Anabela Pombeiro	F	F40	4	Agregar	0:55:09	3:32:12	3:32:22	8:29
134	259	Elena Iabanji	F	F45	1		0:55:36	3:32:03	3:32:24	8:28
135	118	André Matos	M	SEN M	69	O Mundo da Corrida	0:54:18	3:32:13	3:32:25	8:29
136	32	Pedro Ramos	M	M45	15		0:53:58	3:32:39	3:32:48	8:30
137	94	Hugo Costa	M	SEN M	70	Keep Running	0:53:08	3:32:51	3:32:58	8:30
138	321	Gonçalo Torres	M	SEN M	71	RUNSOX.eu	0:55:42	3:32:49	3:33:07	8:30
139	214	Eduardo Pinto	M	SEN M	72	Pernas de Gafanhoto	0:56:29	3:32:49	3:33:08	8:30
140	189	Gonçalo Valente	M	M45	16	Não Fazemos Nem Mais Um... Km	0:54:33	3:33:22	3:33:33	8:32
141	230	Nelson Dias	M	SEN M	73	Dolce Furadouro	0:54:51	3:33:35	3:33:58	8:32
142	235	João Costa Duarte	M	M50	9	BDM RUNNERS TEAM	0:56:24	3:33:47	3:33:59	8:33
143	66	Eduard Irimia	M	M40	26		0:51:16	3:30:28	3:34:30	8:25
144	54	Rui Brilhante	M	M40	27	Trilho Perdido	0:57:24	3:34:09	3:34:30	8:33



# I Trilhos de Bellas

2015-10-31

## TRAIL LONGO

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 8km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
145	55	Teresa Bemfeita	F	SEN F	5	Trilho Perdido	1:03:34	3:34:08	3:34:30	8:33
146	150	Pedro Quadrio	M	M40	28		0:52:58	3:34:26	3:34:34	8:34
147	99	Hugo Hilario	M	SEN M	74	Trevo-Medicina Desportiva	0:56:09	3:34:53	3:35:14	8:35
148	59	Nuno Faria	M	SEN M	75		0:53:54	3:37:14	3:37:20	8:41
149	256	Bruno Miguel Silva	M	SEN M	76		0:52:35	3:37:06	3:37:21	8:41
150	278	Pedro Miguel Almeida	M	M40	29	Salamandrecos	0:50:58	3:37:13	3:37:22	8:41
151	151	Joao Silva	M	SEN M	77		0:52:05	3:37:08	3:37:24	8:41
152	179	Andrea Neves	F	SEN F	6	Tu e eu	0:57:12	3:37:31	3:37:49	8:42
153	75	Pedro Beaumont	M	M50	10	O Mundo da Corrida	0:54:08	3:37:35	3:37:49	8:42
154	314	Nuno Baixinho	M	M40	30	RUNSOX.eu	0:53:01	3:38:04	3:38:21	8:43
155	324	Rui Pedro Lima	M	M40	31	Salamandrecos	0:56:07	3:39:39	3:39:46	8:47
156	134	Hugo Evaristo	M	SEN M	78	100fobias	0:56:24	3:41:15	3:41:35	8:51
157	132	Anabela Costa	F	SEN F	7	100fobias	0:53:26	3:41:14	3:41:35	8:50
158	257	Jorge Barreira	M	M60	4		0:56:44	3:38:56	3:42:27	8:45
159	138	José Subtil	M	M40	32	HP CLUB	0:56:12	3:43:06	3:43:16	8:55
160	272	Marcio Horta	M	SEN M	79	Os Lentos	0:56:51	3:43:18	3:43:30	8:55
161	58	Ricardo Neves	M	SEN M	80		0:56:16	3:43:25	3:43:48	8:56
162	224	Diogo Vieira	M	SEN M	81		0:56:29	3:45:35	3:45:59	9:01
163	228	Sergio Neto	M	SEN M	82		0:57:30	3:46:44	3:46:59	9:04
164	17	Pedro Lopes	M	M40	33		1:01:59	3:44:34	3:47:54	8:58
165	43	Sara Cunha	F	SEN F	8		1:01:53	3:47:48	3:47:54	9:06
166	107	Su Raposo	F	SEN F	9	Correr Lisboa	0:57:17	3:48:15	3:48:25	9:07
167	82	Ana Carla Adro	F	F40	5	Atiba Desporto	0:59:37	3:48:16	3:48:25	9:07
168	157	Ana Bernardo	F	SEN F	10	Aminhacorrida/Kalenji	1:01:57	3:48:03	3:48:25	9:07



# I Trilhos de Bellas

2015-10-31

## TRAIL LONGO

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 8km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
169	139	David Gonçalves	M	M40	34	HP CLUB	0:51:59	3:48:16	3:48:27	9:07
170	143	Nuno Ferreira	M	M45	17	100limits Trail Team	1:05:57	3:43:53	3:48:28	8:57
171	154	Luís Ferreira	M	M45	18	Rail Runners	0:55:03	3:48:16	3:48:32	9:07
172	120	Nuno Santiago	M	SEN M	83	O Mundo da Corrida	1:01:44	3:48:20	3:48:38	9:08
173	90	Nuno Gaspar	M	SEN M	84	GOIRunners	0:53:36	3:48:19	3:48:40	9:07
174	170	Vasco Romãozinho	M	M40	35		0:59:55	3:45:14	3:49:21	9:00
175	277	Ana Costa	F	SEN F	11	Esquilos	0:58:11	3:49:15	3:49:21	9:10
176	102	Bruno Fernandes	M	SEN M	85	Monsanto Running Team	0:58:06	3:49:16	3:49:22	9:10
177	176	Pedro Laia	M	SEN M	86	GDU Azóia	0:56:35	3:49:03	3:49:24	9:09
178	285	Filipe Fidalgo	M	SEN M	87	GDU Azoia	0:56:36	3:49:04	3:49:25	9:09
179	112	Alberto Santos	M	M45	19		0:58:20	3:49:04	3:49:26	9:09
180	159	Hugo Santos	M	SEN M	88	Falcões Selvagens	0:57:32	3:50:00	3:50:18	9:12
181	208	Filipe Vinagre	M	SEN M	89	Falcões Selvagens	0:57:35	3:50:00	3:50:18	9:12
182	71	João Henriques	M	M40	36	SS CGD	0:58:15	3:47:12	3:50:32	9:05
183	28	Tiago Magalhães	M	SEN M	90		0:58:22	3:50:27	3:50:40	9:13
184	83	Maria Da Luz Conchinha	F	F55	1	Clube do Stress	1:01:20	3:50:40	3:50:54	9:13
185	198	Tiago Rocha	M	SEN M	91	TrailX1	1:04:14	3:50:49	3:51:04	9:13
186	44	Sandra Magalhães	F	F50	1		1:01:27	3:51:47	3:51:52	9:16
187	113	José Magro	M	M45	20	Runners da Frente Ribeirinha Póvoa Santa Iria	1:01:22	3:51:41	3:51:53	9:16
188	108	Carlos Bruno Grade	M	M40	37	Salamandrecos	0:50:54	3:52:00	3:52:08	9:16
189	254	Henrique Sousa	M	SEN M	92		0:53:14	3:52:25	3:52:40	9:17
190	68	Miguel Fonseca	M	M45	21		0:59:42	3:56:41	3:57:00	9:28
191	84	Zito Silva	M	M40	38	Hot Runners	1:03:26	3:58:22	3:58:44	9:32
192	85	Pedro Silva	M	SEN M	93	Hot Runners	1:03:23	3:58:22	3:58:45	9:32





# I Trilhos de Bellas

2015-10-31

## TRAIL LONGO

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 8km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
193	126	Narciso Neves	M	SEN M	94	Salamandrecos	1:04:27	3:58:57	3:59:05	9:33
194	7	Elisabete Rocha	F	F40	6		0:58:19	3:59:24	3:59:28	9:34
195	236	Ivo Claro	M	SEN M	95	Tartarugas Solidárias	1:03:02	3:59:47	4:00:03	9:35
196	152	César Avó	M	M40	39	Salamandrecos	0:57:46	3:58:40	4:02:19	9:32
197	76	João Barreto	M	SEN M	96	GOIRunners	0:53:35	4:03:56	4:04:16	9:45
198	92	Ricardo Jesus	M	M40	40		1:01:47	4:05:40	4:06:03	9:49
199	74	Sérgio Anjos	M	M40	41		1:00:34	4:05:54	4:06:08	9:50
200	302	Ricardo Silva Ferreira	M	SEN M	97		0:59:24	4:06:39	4:06:53	9:51
201	98	Nuno Gomes	M	SEN M	98	GDU Azóia	1:04:09	4:07:13	4:07:36	9:53
202	252	José Guerreiro	M	SEN M	99	GDU Azoia	0:58:54	4:07:14	4:07:37	9:53
203	286	Paulo Trindade	M	M40	42	O Mundo da Corrida	0:57:07	4:07:25	4:07:39	9:53
204	155	Luis Santos	M	M50	11	AA Lebres do Sado	1:01:46	4:07:28	4:07:46	9:53
205	48	Joana Martins	F	SEN F	12	Salamandrecos	1:04:25	4:07:38	4:07:46	9:54
206	64	Patrícia Batista Da Silva	F	SEN F	13	Tartarugas Solidárias	1:05:48	4:07:34	4:07:48	9:54
207	253	Pedro Serra	M	SEN M	100	Tartarugas Solidárias	1:05:45	4:07:35	4:07:50	9:54
208	136	Manuel Escalona	M	M40	43	HP CLUB	0:57:22	4:10:00	4:10:12	10:00
209	133	Daniela Varandas	F	SEN F	14	100fobias	1:05:31	4:12:52	4:13:13	10:06
210	131	Ana Sofia Augusto	F	SEN F	15	100fobias	1:05:28	4:12:53	4:13:13	10:06
211	130	Filipe Almeida	M	SEN M	101	100fobias	1:02:01	4:12:51	4:13:14	10:06
212	77	Davide Gomes	M	SEN M	102		1:05:19	4:13:13	4:13:23	10:07
213	317	Bruno Matias	M	SEN M	103	RUNSOX.eu	1:02:03	4:13:26	4:13:44	10:08
214	318	Alejandra Freitas	F	SEN F	16	RUNSOX.eu	1:03:02	4:13:26	4:13:44	10:08
215	263	Carla Rodrigues	F	F40	7		1:07:40	4:13:58	4:14:03	10:09
216	269	Jorge Almeida	M	M45	22		1:04:32	4:10:44	4:14:23	10:01



# I Trilhos de Bellas

2015-10-31

## TRAIL LONGO

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 8km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
217	218	Eugénia Vale	F	F60	1		1:06:28	4:14:32	4:14:49	10:10
218	26	João Lourenço	M	M50	12	Salamandrecos	1:05:08	4:14:54	4:15:03	10:11
219	15	Marcelo Dias	M	M40	44	Salamandrecos	1:05:05	4:14:46	4:15:03	10:11
220	273	Catarina Lagoa	F	F45	2	Tartarugas Solidárias	1:05:43	4:18:21	4:18:28	10:20
221	19	Rui Horta	M	M50	13		1:04:09	4:20:22	4:20:34	10:24
222	211	Fernando Ruivo	M	M40	45	Trilho Perdido	1:04:34	4:20:32	4:20:52	10:25
223	295	Analice Silva	F	F60	2	O Mundo da Corrida	1:03:21	4:20:47	4:20:52	10:25
224	115	Patricia Paula	F	SEN F	17		1:07:43	4:21:13	4:21:23	10:26
225	14	Luís Manuel Santana	M	M50	14		1:01:36	4:22:47	4:23:06	10:30
226	46	João Martinho	M	SEN M	104		1:05:33	4:23:01	4:23:09	10:31
227	184	Carla Pinto Fernandes	F	SEN F	18	Chafariz Running Team	1:03:37	4:24:21	4:24:30	10:34
228	175	Eduardo Alves	M	SEN M	105	Chafariz Running Team	1:00:25	4:24:20	4:24:32	10:34
229	172	Paula Santos	F	SEN F	19	100limits Trail Team	1:05:59	4:21:09	4:25:44	10:26
230	197	Carlos Andrade	M	SEN M	106	EM'Força	1:07:17	4:25:29	4:25:45	10:37
231	121	Ricardo Cano	M	SEN M	107	Clube Atletismo Amigos de Belém	1:07:09	4:25:29	4:25:45	10:37
232	9	Ricardo Carvalho	M	M40	46		1:00:17	4:26:12	4:26:16	10:38
233	129	Claudia Duarte	F	SEN F	20	Azeitão Night Runners	1:06:01	4:27:44	4:27:47	10:42
234	135	Gonçalo Lopes	M	M40	47	HP CLUB	1:04:17	4:27:51	4:28:02	10:42
235	328	Sara Dias	F	SEN F	21	Correr na Cidade	1:06:03	4:27:56	4:28:04	10:43
236	111	Bruno Fatela	M	SEN M	108		1:07:30	4:28:51	4:29:07	10:45
237	124	Bartolomeu Pereira	M	M40	48	GO!Runners	1:01:42	4:29:02	4:29:15	10:45
238	192	Rogério Falcão	M	M45	23		1:02:00	4:29:18	4:29:39	10:46
239	141	Ricardo Oliveira	M	M40	49	Active Life	1:03:59	4:31:07	4:31:15	10:50
240	140	Sónia Dionísio	F	SEN F	22		1:03:58	4:31:06	4:31:15	10:50



# I Trilhos de Bellas

2015-10-31

## TRAIL LONGO

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 8km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
241	190	Mónica Henriques	F	SEN F	23	Azeitão Night Runners	1:11:31	4:31:29	4:31:33	10:51
242	31	Juca Jacob	M	M50	15		1:06:30	4:32:19	4:32:30	10:53
243	280	Vanessa Bento	F	SEN F	24		1:06:24	4:32:19	4:32:30	10:53
244	222	Ana Luísa Melo	F	SUB23 F	1		1:08:37	4:27:53	4:32:31	10:42
245	35	Carlos Noronha	M	SEN M	109	Espartugas Running	1:08:04	4:32:09	4:32:33	10:53
246	188	Alain Gongola	M	SEN M	110	Espartugas Running	1:08:04	4:32:08	4:32:33	10:53
247	306	Daniel Xarepe	M	M50	16	GD Santander Totta	1:04:31	4:34:56	4:35:09	10:59
248	261	António Ferreira	M	M45	24		1:05:24	4:35:43	4:35:53	11:01
249	117	Ricardo Galo	M	SEN M	111		1:04:40	4:34:34	4:38:11	10:58
250	213	Claudio Fragoso	M	SEN M	112	KangarooRunners	1:04:42	4:34:32	4:38:12	10:58
251	237	Rui Pedro Pereira	M	M45	25		1:08:27	4:42:13	4:42:32	11:17
252	29	Gleysson Felix	M	SEN M	113	Espartugas Running	1:09:16	4:43:42	4:44:06	11:20
253	201	Álvaro Marujeiro	M	M40	50	Chafariz Running Team	1:00:18	4:44:31	4:44:43	11:22
254	206	Carolina Manuel	F	F40	8	O Mundo da Corrida	1:10:54	4:44:37	4:44:43	11:23
255	202	Sónia Envia	F	SEN F	25	Chafariz Running Team	1:12:15	4:44:33	4:44:43	11:22
256	53	Rafael Neves	M	SEN M	114	OCR Portugal	1:10:57	4:45:15	4:45:33	11:24
257	16	Carla Raposo	F	F40	9	Correr Lisboa	1:08:01	4:47:25	4:47:34	11:29
258	281	Rita Alexandra Afonso	F	SEN F	26	Correr Lisboa	1:07:58	4:44:14	4:47:34	11:22
259	87	Luís Neves	M	SEN M	115	RF Runners	1:03:13	4:48:18	4:48:36	11:31
260	88	Ana Rita Rosa	F	SEN F	27	RF Runners	1:03:41	4:48:19	4:48:36	11:31
261	80	Rui Cortes	M	M40	51	Tartarugas Solidárias	1:05:54	4:49:32	4:49:51	11:34
262	67	Catarina Mesquita	F	F50	2		1:11:09	4:49:45	4:49:52	11:35
263	52	Patrícia Falcão	F	F40	10	OCR Portugal	1:12:12	4:50:17	4:50:34	11:36
264	173	Mário João Santos	M	M50	17	D há fundo	1:11:28	4:55:42	4:56:06	11:49



# I Trilhos de Bellas

2015-10-31

## TRAIL LONGO

### Classificação Geral



Class	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Class Escalão	Equipa	Tempo 8km	Tempo Chip	Tempo Oficial	Ritmo m/km
265	186	Michele Correia	F	F40	11	Rail Runners	1:11:27	4:55:42	4:56:07	11:49
266	200	Hugo Ferreira	M	SEN M	116	TrailX1	1:04:06	4:59:24	4:59:39	11:58
267	199	Rui Borges	M	SEN M	117	TrailX1	1:04:12	4:59:31	4:59:45	11:58
268	163	Vitor Abranches	M	M40	52	Falcões Selvagens	1:12:26	5:01:20	5:01:40	12:03
269	204	Nuno Loureiro	M	M45	26	Falcões Selvagens	1:12:39	5:01:22	5:01:40	12:03
270	210	Julia Menezes	F	F45	3	Trilho Perdido	1:12:23	5:03:16	5:03:38	12:07
271	247	Marisa Arcadinho	F	SEN F	28		1:18:36	5:04:52	5:05:06	12:11
272	156	Jacinta Almeida	F	F50	3	Rail Runners	1:14:47	5:16:12	5:16:27	12:38
273	161	Paula Vieira	F	F40	12	Falcões Selvagens	1:12:57	5:18:09	5:18:29	12:43
274	160	João Vieira	M	M40	53	Falcões Selvagens	1:14:42	5:18:11	5:18:32	12:43



# I Trilhos de Bellas

2015-10-31



## TRAIL LONGO

### Classificação Equipas

<b>1º</b>	<b>AMCF - Arrábida Trail Team</b>		<b>12 pontos</b>
	1 Stefan Pequito	SEN M	3º
	291 Nuno Torres	M40	4º
	293 Rui Sequeira	SEN M	5º
<b>2º</b>	<b>Monsanto Running Team</b>		<b>68 pontos</b>
	61 Didier Valente Valente	M40	9º
	39 António Arede	SEN M	15º
	255 José Figueiredo	M55	44º
<b>3º</b>	<b>O Mundo da Corrida</b>		<b>85 pontos</b>
	223 Guilherme Hora	M40	16º
	329 Pedro Brito	M45	34º
	330 Luis Madeira	M45	35º
<b>4º</b>	<b>Clube de Praças da Armada</b>		<b>122 pontos</b>
	299 Luis Silva	SEN M	18º
	288 Antero Rodrigues	M45	20º
	300 José Matos	M45	84º
<b>5º</b>	<b>RUNSOX.eu</b>		<b>123 pontos</b>
	319 Bruno Miguel Carrudo	SEN M	29º
	320 Gonçalo Manteigas	SEN M	41º
	315 Pedro Prudêncio	M45	53º
<b>6º</b>	<b>GO!Runners</b>		<b>154 pontos</b>
	18 Bruno Marrão	SEN M	14º
	79 Miguel Rodrigues	M40	49º
	123 Fulvio Ramos	SEN M	91º
<b>7º</b>	<b>Salamandrecos</b>		<b>159 pontos</b>
	287 Manuel José Abrantes	SUB23 M	19º
	304 João Rodrigues	M40	68º
	50 Jp Amador	SEN M	72º
<b>8º</b>	<b>Dolce Furadouro</b>		<b>165 pontos</b>
	232 João Santos	SEN M	6º
	233 Ricardo Vitorino	SEN M	66º
	229 Fábio Vicente	SEN M	93º
<b>9º</b>	<b>Falcões Selvagens</b>		<b>198 pontos</b>
	49 Paulo Sequeira	SEN M	25º
	205 Eurico Marinho	SEN M	86º
	37 Carlos Garcia	M50	87º



# I Trilhos de Bellas

2015-10-31



## TRAIL LONGO

### Classificação Equipas

<b>10º</b>	<b>Jobrinde - Montes Saloios</b>		<b>274 pontos</b>
100	João Alberto	M45	62º
62	Rui Marino	M40	103º
128	António Luis	M45	109º
<b>11º</b>	<b>Os Conta-Kilómetros</b>		<b>327 pontos</b>
264	Pedro Trigo	SEN M	97º
110	Luís Taborda	SEN M	114º
109	António Vale	SEN M	116º
<b>12º</b>	<b>Correr na Cidade</b>		<b>350 pontos</b>
326	Luis Moura	M40	115º
327	João Gonçalves	SEN M	117º
325	Tiago Portugal	SEN M	118º